



18

பொருட் பண்பு நூல்

மயிர் வகுப்பு

குணபாடம் (மூலிகை வகுப்பு)

MATERIA MEDICA

(VEGETABLE SECTION)

முதற் பாகம்

ஆக்கியோன் :

வைத்திய இரத்தினம் & ச. முருகேச முதலியார்

தஞ்சாவூர் சித்த மருத்துவக் கல்லாறு ஆசிரியர்

இலாபாட்சி இத்திய மருத்துவக் கல்லூரி, சென்னை

LC

N88.1

143284

சித்தநாடு சித்த மருத்துவ வாரியம்

சென்னை-600 106

1988



பொருட் பண்பு நூல்

பயிர் வகுப்பு

குணபாடம் (மூலிகை வகுப்பு)

MATERIA MEDICA
(VEGETABLE SECTION)

முதற் பாகம்

ஆக்கியோன் :

வைத்திய இரத்தினம் க. ச. முருகேச முதலியார்
முன்னாள் சித்த மருத்துவத் தலைமை ஆசிரியர்
இறையாட்சி இந்திய மருத்துவக் கல்லூரி, சென்னை

தமிழ்நாடு சித்த மருத்துவ வாரியம்

சென்னை-600 106

1988

முதற் பதிப்பு : 1936
 இரண்டாம் பதிப்பு : 1951
 மூன்றாம் பதிப்பு : 1969
 நான்காம் பதிப்பு : 1988

விலை ரூ. 119-15 மை.



அச்சிட்டோர்
 அரசு மைய அச்சகம்
 சென்னை-79

பதிப்புரை

“குணபாடம் பொருட்பண்பு நூல்” திருவாளர் வைத்திய இரத்தினம் க. சு. முருகேச முதலியார், சித்த மருத்துவத் தலைமை ஆசிரியர், சென்னை இறையாட்சி இந்திய மருத்துவக் கலாசாலை அவர்களால் உருவாக்கப்பட்டு மருத்துவர் க. நா. குப்புசாமி முதலியார், HPIM., முன்னாள் இந்திய மருத்துவக் கல்லூரி சித்த வகுப்புப் பேராசிரியர் மற்றும் மருத்துவர் எஸ். கோவிந்தசாமி முதலியார், HPIM., முன்னாள் பாளையங்கோட்டை அரசினர் இந்திய மருத்துவக் கல்லூரி குணபாடம் மற்றும் சூல் மருத்துவப் பேராசிரியர் ஆகியோர்களால் இரண்டாம் பதிப்பாகவும், மூன்றாம் பதிப்பாகவும் வெளியிடப்பட்டு, தற்போது வாரியத்தில் நான்காம் பதிப்பாக வெளியிடப் பெறுகிறது.

பி.எஸ்.எம். & எஸ். மாணவர்கட்குப் பாட நூலாக அமையும் இந்த அரிய நூலைப் படைத்ததற்காகத் தமிழ்நாடு சித்த மருத்துவ வாரியம் ஆசிரியரைப் பெரிதும் பாராட்டக் கடமைப்பட்டிருக்கிறது.

வாரியப் பணிகளுக்கு எப்போதும் ஆதரவு நல்கிடும் இந்திய மருத்துவம் ஒமியோபதித் துறை ஆணையர் மற்றும் அரசு செயலர் திரு. அ. கோ. விஜயபாஸு, இ.ஆ.ப., அவர்களுக்கு எனது நெஞ்சார்ந்த நன்றி உரித்தாகுக.

இந்நூலை விரைவில் வெளியிட ஆவன செய்த வாரியத் தனி அலுவலர் அவர்கட்கும், இந்நூல் பணிக்குத் துணை நின்ற தமிழ்ப் புலவர்கள், வாரியப் பணியாளர்கட்கும் என் நன்றி உரித்தாகுக. இந்நூலை நல்ல முறையில் அச்சேற்றி தந்த அரசு மைய அச்சகத்தார்க்கும் எம் நன்றி.

இடம் : சென்னை-106

நாள் : 5-4-1988

மருத்துவர் கே. வி. வைத்தீஸ்வரன்

எம். டி. (சித்தா),

உறுப்பினர் செயலாளர்(பொறுப்பு),

தமிழ்நாடு சித்த மருத்துவ வாரியம்
மற்றும்

இயக்குநர் (பொறுப்பு),

இந்திய மருத்துவம் & ஒமியோபதித்
துறை.

முன்னுரை

பண்டுதொட்டு உலகில் பிறந்தியங்கி மறைகின்ற உயிரினங்களைப் பாகுபாடு செய்த தொல்காப்பியர், ஓரறிவுயிர், ஈரறிவுயிர், மூவறிவுயிர், நாலறிவுயிர், ஐயறிவுயிர், ஆறறிவுயிர் என ஆறு வகைகளாக உயிரினங்களைப் பகுத்துத் தொல்காப்பியப் பொருளதிகார மரபியலில் கூறியுள்ளார். அவற்றுள் ஓரறிவுயிர் என்பவை உலகிலுள்ள புல், பூண்டு, மரம், செடி, கொடி ஆகிய இவற்றைக் குறிக்கும். உடம்பினால் பொருந்தி அறியக்கூடிய உற்றறிவு அல்லது தொட்டறிவு ஒன்று மட்டும் உள்ள உயிரினங்கள் இவை. எனவே தான், “ ஒன்றறிவதுவே உற்றறிவதுவே ” என்று பொதுவாகக் கூறியதோடு நிற்காமல்,

“ புல்லும் மரனும் ஓரறிவினவே
பிறவும் உளவே அக்கிணப் பிறப்பே ”

என்று சிறப்பாகவும் இந்த உயிரினங்களுக்கு இலக்கணம் வகுத்தார் தொல்காப்பியனார்.

இத்தகைய ஓரறிவுயிர்களான புல், பூண்டு, செடி, கொடி, மரம் ஆகிய இவைகள் மருந்துக்குப் பயன்படுமானால் அவை மூலிகைகள் என்று அழைக்கப்படுவது உலக வழக்கு. பண்டைச் சித்தர்கள் இத்தகைய மூலிகைகளின் இலை, தளிர், வேர், பட்டை, கொட்டை, காய், கனி, பூ, மற்றுமுள்ள பாகங்களை எல்லாம் நன்கு ஆராய்ந்ததின் பயனாக அவையனைத்தும் மருத்துவத் திற்கு எவ்வாறெல்லாம் பயன்படும் என்பது கண்டு பிடிக்கப்பட்டது. அதன் விளைவே சித்த மருத்துவம் என்று மலர்ந்துள்ளது. சித்த மருத்துவத்துறையில் மூலிகைகளையே மருந்துக்குப் பயன்படுத்துவார்கள் என்பது பரவலாகத் தமிழ்நாட்டில் உள்ள கருத்து. இக் கருத்திற்குக் காரணம், இயற்கையின் திருவருளால் நாடெங்கிலும் முளைத்து வளருகின்ற செடி, கொடிக் பெரும்பாலும் சித்த மருத்துவத் துறைக்குப் பயன்பட்டு வருவதேயாகும். ஆனால், தாதுப் பொருள்களையும் பல்வேறு மருந்துகளாகப் பயன்படுத்தியே நோய்களைக் குணப்படுத்தி வந்திருக்கிறார்கள் சித்தர்கள் என்பது ஆராய்ச்சிகளால் நன்கு புலனாகின்றது. பற்ப் செந்தூரங்களாக அவர்கள் பயன்படுத்தி வந்த மருந்துகள் பெரும்பாலும் தாதுப் பொருட்களாலேயே தயார் செய்யப்பட்டு வந்திருக்கிறது என்பது தெளிவு. இதுசித்த மருத்துவத்திற்குரிய தனிச் சிறப்பினை எடுத்துகாட்டுவதாகும்

பண்டைத் தமிழ் மக்கள் அன்றாட உணவு முறைகளில், கடைப்பிடித்து வந்த பழக்கங்களே அவர்கள் நீடித்த திடமான ஆயுளுடன் வாழ்ந்ததற்குக் காரணம் என்பர் ஆராய்ச்சியாளர். அறுகவை உண்டி, நளபாக உணவு என்பதெல்லாம் மனித வாழ்விற்குத் தேவையான உயிர்ச் சத்துக்கள் வேண்டிய விகிதத்தில் அமையப்பட்டிருப்பதேயாகும். இயற்கையாகக் கிடைக்கக்கூடிய இத் தகைய காய்கனிகளைத் தேவையான அளவிற்கு உண்டு வாழ்கின்றபோது நோய் நம்மை நெருங்குவதில்லை. ஆனால் அவரவர்கள் வாழ்கின்ற வெவ்வேறு விதமான குழ்நிலை, வசதிகள், உழைப்பு, இவைகள் காரணமாக ஒவ்வொருவருடைய உடல்நிலையிலும் வெவ்வேறு விதமான மாறுதல்கள் ஏற்பட்டு பிருதிவி, அப்பு, வாயு, தேயு, ஆகாயம் என்ற ஐம்பூதச் சேர்க்கையினாலான மனித உடல் வாத, பித்த, கபக் குற்றங்களான முக்குற்ற நிலையடைகிறது. இதன் விளைவாகவே மனித இனம் நோயால் பீடிக்கப்பெற்றுத் துன்பமடைகின்றது.

இந்நிலையினின்றும் விடுபட்டு மனித சமுதாயம் உய்வதற்கு வழி தேடும் வகையில் தான் பண்டைச் சித்தர்கள் ஒவ்வொரு வகையான மூலிகைகளையும், ஒவ்வொரு வகையான நோய்களைத் தீர்ப்பதற்குப் பயன்படுத்தி வந்தனர். “தாம் பெற்ற இன்பம் இத்தாரணி பெறுகவே! என்னும் பெரு நோக்கில் தமது அனுபவத்தை நூல்வடிவிலும் அவர்கள் பாடி வைத்தனர்.

அப்பாடல்கள் தேரையர் குணடடம், தேரையர் யமகவெண்பா, தேரன் தைலவர்க்கச் சுருக்கம், அகத்தியர் குணசிந்தாமணி, பதார்த்தகுணசிந்தாமணி மருத்து பாரதம் போன்ற பல்வேறு சித்த மருத்துவ நூல்களில் காணப்படுகின்றன. அவற்றையெல்லாம் தொகுத்துச் சித்த மருத்துவப் பயிற்சி பெறும் மாணாக்கர்கள் படித்துத் தேர்ச்சி பெறும் பொருட்டுச் சுமார் 32 ஆண்டு களுக்கு முன்னர், சென்னை இறையாட்சி இந்திய மருத்துவக் கலாசாலையில் சித்த மருத்துவத் தலைமை ஆசிரிய ராகப் பணியாற்றிய வைத்திய இரத்தினம், க. ச. முருகேச முதலியார் அவர்கள் குணபாடம் (மூலிகை வகுப்பு) என்னும் தலைப்பில் பயிர் வகுப்பு—பொருட் பண்பு நூலை முதற் பதிப்பாக இயற்றினார்கள். பின்னர் 1951-ஆம் ஆண்டில் பேராசிரியர் டாக்டர் க. நா. குப்புசாமி முதலியார், எச்.பி.ஐ. எம். அவர்களால் இந் நூலின் இரண்டாம் பதிப்புவெளிடப் பெற்றது.

தற்போது பாளையங்கோட்டையிலுள்ள அரசினர் இந்திய முறை மருத்துவக் கல்லூரியில் சித்த மருத்துவப் பயிற்சியும் படிப்பும் முறையாகப் பெற்று, சென்னை,

முன்னுரை

மதுரைப் பல்கலைக் கழகங்களின் பி.ஐ.எம் பட்டம் பெறுகின்ற மாணவ மாணவிகளுக்குப் பயன்படும் பொருட்டு பாட நூற்குழுவினரின் ஒப்புதலுடன் இந்நூல் மூன்றாம் பதிப்பாக என்னுள் வெளியிடப்பெறுகின்றது. இந்நூலைச் சரிபார்த்து மூன்றாம் பதிப்பாக வெளியிடும் பொறுப்பைச் சித்த மருத்துவ பாடநூற்குழு என்னிடம் ஒப்படைத்தபொழுது மனமுவந்து ஏற்றுக்கொண்ட யான், இந்நூலுக்கு அரசினர் தரக்கூடிய சன்மானம் ஒன்றையும் ஏற்றுக் கொள்ளாமலேயே இலவசமாகவே இப்பதிப்பை வெளியிடுகின்றேன் என்பதை முழு மன நிறைவுடன் தெரிவித்துக் கொள்ள விரும்புகிறேன்.

இந்நூலின் மூன்றாம் பதிப்பை வெளியிடுவதற்கு எனக்கு வாய்ப்பளித்தமைக்காக, தமிழக அரசு பொது சுகாதாரத் துறைச் செயலாளர் திரு என். அனந்த பத்மநாபன், ஐ.ஏ.எஸ்., அவர்களுக்கும், துணைச் செயலாளர் திரு கி. சிதம்பரம், பி.எஸ்.ஸி., அவர்களுக்கும். மருத்துவக் கல்வி இயக்குநர் டாக்டர் திரு. டி. ஜனார்த்தனன், எம்.பி., பி.எஸ்., எம்.எஸ்ஸி. அவர்களுக்கும் புதிய மருத்துவக் கல்லூரிகளின் தனி அதிகாரி டாக்டர் திரு. டி. நாராயணசாமி, எம்.பி.பி.எஸ்., எம்.எஸ்ஸி., அவர்களுக்கும், சித்த மருத்துவப் பாடநூற்குழுவினருக்கும், சித்தமருத்துவப் பாடநூற்குழு தனி அதிகாரி டாக்டர் திரு பு. மு. வேணுகோபால், எச். பி. ஐ. எம். அவர்களுக்கும், பாளையங்கோட்டை அரசினர்இந்தியமுறைமருத்துவக் கல்லூரியின் முன்னுள் முதல்வரும் தற்போதைய இயக்குநருமான டாக்டர் க. சு. உத்தமராயன், எச். பி. ஐ. எம். அவர்களுக்கும், நூல் வெளிவருவதற்கு வேண்டிய ஒத்துழைப்புத் தந்த பாளையங்கோட்டை அரசினர் இந்திய முறை மருத்துவக் கல்லூரி தாவரவியல் உதவிப் பேராசிரியர் திரு. ஆர். குமாரசாமி, எம்.ஏ., அவர்களுக்கும், இலக்கண, இலக்கிய வழுஉக்களைத் திருத்தி உதவிய விந்துவான் திரு (நெல்லை) ஆ. கணபதி அவர்களுக்கும் வித்துவான் திரு. ஆ. முத்தையா அவர்களுக்கும் செம்மையுற அச்சிட்டுத் தந்த அரசினர் எழுதுபொருள், அச்சுக்கூட நெறியாளர் அவர்களுக்கும் என் மனமார்ந்த நன்றி யறிதலை மிக்க மகிழ்ச்சியுடன் இச்சந்தர்ப்பத்தில் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

இங்ஙனம்

டாக்டர் எஸ் கோவிந்தசாமி முதலியார்,

எச்.பி.ஐ.எம்.

முதற் பதிப்பின் முகவுரை

பாவலர் நிறைந்த இந்நாவலந்தீவில், முச்சங்க முன்னுளினும், பிறறை நாளினும் நல்லறிவின் முற்றுப் பேறுடைய ராய், ஞானமுதிர்ச்சி யுடையராய் விளங்கிய சித்தர் பல்லா யிரவராவர். அன்னவரியற்றிய ஆயுள்மறைச் சார்பான நூல்கள் எண்ணில்வாகும். அவைகளுள், மருத்துவத்திற் கின்றியமையாதவையாய் தாது, தாவர, சீவப் பொருள் களின் குணம் முதலாய எழுவகை நுட்பங்களைச் சிறப்புறச் செய்துக்கினர்.

“பொருள் குணம் கருமம் பொதுச்சிறப் பொற்றுமை
இன்மையு டன்பொரு ளேழென மொழிப”

(அகத்தியர் தருக்க குத்திரம்).

இத்தகைய குணபாட நூல்கள் பல பொறிக்கப் பெற் றிருந்தும், அவற்றுள் காலவயத்தான் பல மறைந்தொழிந்த மையின், நாம் அறியக் கிடைப்பன சிலவே. கிடைப்பவற்றுள் ஞம், பொருட்குணம் ஒன்றையே காண்கின்றோமல்லாமல் மற்ற விளக்கம் மற்றும் காண்கின்றோமில்லை. அவையும் தக்காங்கு விரித்தெழுதப்பட்டில. ஆதலின் உலகத்துள் எல்லாப் பொருள்களின் குணங் கருமம் முதலியவை பற்றி விரிவுபடக் காணல் இக் காலத்தில் அரிதாயின. இன்னன மிருப்ப, சித்தர் நூல்களுள் சிலவற்றை மருத்துவ மாணவர்க் குதவுமாறு விரித்தெழுத வேண்டுமென்னும் ஆசையால் தூண்டப்பட்ட யான் குணபாடம் என்னும் இந்நூலை வரை தற்குச் சிறிதும் ஆற்றலற்றவனாயினும், என் சிற்றறிவிற கேற்ப இதை எழுதி வெளியிடத் துணிந்தேன். இதில் தாவர வகுப்பிற் சேர்ந்த மரம், செடி, கொடி, புல் ஆகிய பொருள் களைப் பற்றியே எழுதப் பெற்றுள்ளன. இது நீங்க, தாது, சீவ வகுப்புகளின் குணபாடம் தனித்தனிப் பிரதியாக வெளி வரும்:

பொருள் தத்துவம், மருந்து முறையில் பொருள் நாம பேதம், முகத்தல், எடுத்துவாதி யளவை விளக்கும் முதலியன மருத்துவவங்கக் கருத்தினில் கூறியிருப்பதால், என்னு ளும்தாது விடப்பட்டன.

இந் நூலில் பிழைகள் பல இருக்கக் கூடும். இருப்பினும்
என் பல தொல்லைகளுக் கிடையில், சித்தர் நூல்களை வெளிப்
படுத்த வேண்டுமென்னும் என் நோக்கத்தை மதித்து
வடையோர் ஆதரிப்பர் என்னும் துணிபுடையேன்.

இதனைப் பதிப்பிக்க உதவி புரிந்த சென்னை இறையாட்சி
யாளர் அவர்களுக்கும் சென்னை கவர்ன்மெண்ட் பிரஸ்
குபரின்டென்டெண்ட் அவர்களுக்கும நான நன்றி செலுத்தக்
கடப்பாடுடையேனாவன்.

க. ச. முருகேச முதலியார்

INTRODUCTION.

M.R.Ry. Vaidyaratna Pandit C. S. Muruges Mudaliyar has done me the honour of asking me to write a few words by way of introducing his very valuable treatise on Siddha Materia Medica to the public interested in Siddha Medicine. I know fully well that he is far better known to the Siddha public than I am ; and as such, this introduction will serve more to introduce the introducer and less, the introduced. Nevertheless, if it is his pleasure to call upon me to write this introduction, I consider it my duty to respond to the call ; for, it is not only a very great pleasure to me to accede to his wishes, but I also feel it is the least I can do to show my gratitude to one who has laboured in the cause of Indian Medicine devotedly and incessantly for the whole of this generation. It is also my duty to point out in this connexion a fact that it is not generally known and it is this : although this work now forms one of the series of Siddha Text-Books for the preparation of which a Siddha Text-Book Committee was appointed by the Government of Madras, yet the authorship of this treatise belongs solely to M.R.Ry. Vaidyaratna C. S. Muruges Mudaliyar Avargal. The need for writing now Siddha Text-Books suitable to modern needs was felt by him many years before the same idea was taken up by Government ; he had planned and completed the present work some time before the Siddha Text-Book Committee was appointed by Government ; but, as soon as the Committee was appointed, he gave up the idea of publishing the work as a private publication of his own and made an offer placing his valuable manuscripts which had cost him

years of patient and devoted labour freely and unreservedly at the disposal of the Committee and the Government ; the offer was gratefully accepted and it was decided to publish the work along with the series of Siddha Text-Books prepared by the Text-Book Committee and published by the authorities of the Government Indian Medical School. This volume covers only the vegetable section and the animal and mineral sections will be published separately.

The efficient and devoted services of M.R.Ry. Vaidyaratna C. S. Murugesu Mudaliyar Avargal, as Secretary of the Siddha Text-Book Committee, as well as the head of the Siddha Department of the Government Indian Medical School, is beyond all praise and beyond the reach of words I could command. I therefore content myself by tendering him my most grateful thanks for the very valuable and varied services he has rendered and is still rendering to the cause of Tamil learning in general and Siddha learning in particular.

May he live long to continue to serve efficiently and devotedly the many good causes he loves, is my earnest prayer.

Adyar, Madras,
15th May 1936.

G. SRINIVASA MURTI,
*Principal, Government Indian
Medical School, Madras.*

இரண்டாம் பதிப்பின் முன்னுரை

'சித்தவிவனெனக்' கூறும் வைத்திய ரத்தினம், திருவாளர் க. ச. முருகேச முதலியார் என் சிறிய தந்தையா ராவார். அவரிடத்தில் இளைமையிலிருந்தே நெருங்கிப் பழகி, சிறிது சிறிதாய்த் தமிழ் மருத்துவத்தின் நுட்பங்களைக் கற்று, பின் சென்னை இறையாட்சியாளரால் புதிதாய்த் திறக் கப்பட்ட மருத்துவப் பள்ளியில் சேர்ந்து, அவரிடமே மருத் துவக் கலையைக் கற்றுத் தேறி, அவரைப் பின்பற்றி, அன்ன வர் வரைந்த இந் நூலை இரண்டாம் பதிப்பாக வெளியிட வந்த யான், அன்னவரது முதன் மாணுக்கன் எனக் கூறுதல் மிகையாகாது.

மருத்துவம் கற்போர், முதன்மையாகக் கற்கவேண்டுவன, பயிர்ப் பொருள்களாகிய மரம், செடி, கொடி, பூண்டு வகை களும், மண் படு பொருள்களாகிய இரும்பு, பொன், உப்பு வகைகளும், சீவப் பொருள்களாகிய நண்டு, நத்தை, கத்தூரி முதலியவைகளுமாம். இவற்றின் பண்பு, சுவை, செய்கை முதலியவைகளை ஐயமறக் கற்ற பின்னரே, உடல் அமைப்பு, உடற்கூறு, நோய் தடுக்கும் முறை, நோய் வரும் வழி, நோய் மருத்துவம் இவற்றைக் கற்பது தமிழ் நாட்டின் முறைமை யாகும். ஆகவின், மாணவர்கள் இதனைக் கற்ற அளவிற் கேற்ப மருத்துவத்தில் பேரறிஞர்களாவார்களாக. ஈது பற்றியே இரண்டாம் பதிப்பில் பல நூற்களில் கண்ட நன் முறைகளைக் கூட்டியுள்ளோம்.

முதல் நூலாகக் கொள்ள வேண்டிய இப் பொருட் பண்பு நூலைக் குணபாடம் என்னும் பெயரோடு, வைத்திய ரத்தினம் திரு க. ச. முருகேச முதலியார் அவர்கள், தம் மிகுந்த உழைப்பால் ஒழுங்கு படுத்தி வெளியிட்டார்கள். யான் இவ் விரண்டாம் பதிப்பில், சிற்சில இடங்களில் நடைபயை மாற்றி யும், வட சொற்களைத் தமிழாக்கியும், சில குடிநீர் வகைகள், மருந்து செய்முறைகள் முதலியவற்றைத் தேரன் வெண்பா, யமக வெண்பா, காப்பியம் முதலிய நூல்களிலிருந்த செய் புட்களையும் சேர்த்துள்ளேன்.

சில வட மொழிகளைத் தமிழ் மொழியாக்கியது, வழக்கி னுள்ள சொற்கள் மறைந்து போகாது நிலைத்திருப்பதற்கே லாம். இதனில், பொருள்களின் குணம், இரசம், வீரியம், விபாகம், பிரபாவம் என்னுஞ் சொற்களுக்குச் சுவை, தன்மை, பிரிவு, செய்கை, பண்பு எனத் தமிழ் மொழியில் வரைந்துள்ளோம். இச் சொற்களில் "தன்மை" என்பது

“வீரியம்” என்னுஞ் சொல்லுக்கு ஒவ்வமோ? “குணம்” என்பதும் “தன்மை” என்பதும் வெவ்வேறு சொற்களா? எனும் ஐயப்பாடுகள் உண்டாகலாம். குணம் (பண்பு) என்பதற்கு ஒரு பொருளிலடங்கிய சுவை, குளிர்ச்சித் தன்மை அல்லது வெப்புத் தன்மை, அகட்டில் அடையும் வேறுபாடு (பிரிவு), செய்கை, நோய் நீக்கம் ஆகிய யாவற்றையும் குறிக்குமே யன்றி நோய் நீக்கத்தை மட்டுங் குறிக்கா. தன்மை என்னுஞ் சொல்லும் குணம் ஏன்னும் சொல்லும் ஒருவகைத்தே யாயினும், வழக்கில் சாந்தத் தன்மையன், வீரத் தன்மையன், குளிர்ச்சித் தன்மை யுடையது, வெப்பத் தன்மை உடையது என உள்ளதால், “தன்மை” என்னும் சொல்லை, “வீரியம்” என்னுஞ் சொல்லுக்கு வழங்கி யுள்ளோம்.

இவ்விரண்டாம் பதிப்பிற்குத் தூண்டுகோலாய் இருந்த டாக்டர் ம. ரா. குருசாமி முதலியார், B. A., M. D., Director of Indigenous Medicine அவர்கட்கும், டாக்டர் மயிலை பராங்குசம், L. M. & S. Principal, College of Indigenous Medicine, Madras அவர்கட்கும் என்றும் எனது நன்றி உரித்தாகுக.

இந்நூலைப் பிழையின்றியும், அழகாகவும் அச்சிடத் துணையாய் இருந்த பண்டிதை S. கிருட்டிணவேணி அம்மையாருக்கும் தமிழ்ப் புலவரும் மருத்துவப் புலவருமாய் சி. குமரகுரு செட்டியார் அவர்கட்கும். இஹையாளர் அச்சுக்கத் தலைவர் (Superintendent, Government Press, Madras) அவர்கட்கும் நன்றி செலுத்தக் கடப்பாடுடையேன்.

சென்னை,
2-2-1951.

க. நா. குப்புசாமி முதலியார்.

பொருட் பெயரின் அகர வரிசை.

	பக்கம்.		பக்கம்.
அ		அ.—தொடர்ச்சி.	
அகத்தி	1	அத்தியாக்கிரகம்	556
அகில், அகிற்கட்டை	3	அத்திரணம்	12
அகரு	3	அநங்கம்	83
அக்கந்தம்	409	அந்தணநாபி	
அக்கமணி	107	அந்தரத்தாமரை	16
அக்கராகாரம்	5	அந்தன்	157
அக்காத்தான்	409	அந்திமந்தாரை	17
அக்காரப்பட்டை	6	அந்திமல்லி	17
அக்கிராகாரம்	5	அபமார்க்கி	452
அக்கோடம்	157	அபயன்கடுக்காய்	
அக்ரோட்டு	7	அபரணம்	157
அக்ரோட்டுக் கொட்டை (நாட்டு)	8	அபராகி	647
அங்கணம்	157	அபாமார்க்கம்	452
அங்காரிமூலி	447	அபிசிகமூலம்	107
அங்கோலம்	39	அபினி	19
அசகண்டர்	680	அபையன்	157
அசம்தாகம்	137	அப்புசம்	404
அசமந்தம்	225	அமரிதம்	157
அசமோதம்	134	அமலை	157
அசம்தாழம்	137	அமிர்தக்கடுக்காய்	169
அசனம்	664	அமிர்தக்கொடி	364
அசுவகந்தம்	21	அமிர்தம் (சேதகி)	169
அசுவகந்தி	21	அமிர்தவல்லி	364
அசுவசட்டிரம்	473	அமிர்தை	364
அசுவம்	21	அமுக்கிராக்கிழங்கு	21
அசை	369	அமுக்குரவி	21
அசோகம்	8	அமுக்குரவு	21
அசோகு	8	அமுதம்	409,
அச்சம்	1		157
அச்சுவத்தம்	25	அமை	611
அஞ்சகம்	85	அம்பணம்	632
அடப்பலிதை	627	அம்பலத்தி	409
அடம்பு	626	அம்பினடி	413
அடுக்குவாழை	633	அம்பு	410
அட்டி	9	அம்போருகம்	404
அடைக்காய்	175	அம்மான்பச்சரிசி	23
அதாகம்	377	அம்மை	157
அதம்	13	அம்மையார் கூந்தல்	24
அதவு	13	அம்ருதா	157
அதிங்கம்	9	அயிலேயம்	609
அதிபரிச்சம்	630	அரசநாபி	
அதிமதுரம்	9	அரசு	25
அதிரசம்	484	அரணம்	357
அதிவிடயம்	12	அரணி	609
அத்தி	13	அரத்தை	27
அத்தித்திப்பிலி	414	அரபி	157

பக்கம்.

பக்கம்

அ-தொடர்ச்சி.

அரம்பை	632
அரருட் சிழங்கு	303
அரவிந்தம்	404
அராவாரம்	414
அரி	424,
	611
அரிசனம்	565
அரிசி	475
அரிசிமது	489
அரிசிமாவுக்கனி	482
அரிபடம்	665
அரிதரி	157
அரிமஞ்சரி	290
அரிமேதம்	674
அரிவாள்மணைப் பூண்டு	
அரிவாள் மூக்குப் பச்சிலை	28
அருக்கன்	377,
	117
அருச்சுனம்	575
அருநெல்லி	29
அரைக்கிரை	42
அரோகணிக்கடுக்காய்	
அாவதா	43
அலகம்	414
அலரி	80
அலிசி விதை	31
அலியன்	157
அல்லை	75
அல்லி	32
அவரை	33
அவல்	484
அவிரி	35
அவுரி	35
அவ்வியதம்	139
அவ்வியதா	157
அவ்வையாரிசுந்தல்	24
அழைணம்	36
அழிஞ்சில்	39
அளர்க்கம்	427
அறிகரை	42
அறுகம்புல்	41
அறுகிரை	29
அறுகு	41
அறுவதா	43
அறைக்கிரை	29
அணகம்	577
அணரி பதித்தம்	480
அணிச்சை	449
அண்ணமுதி	479
அண்ணம்	484
அழைந்த	485
அனாஞ்சம்சுருகையுள்ள	485

அ-தொடர்ச்சி.

ததி	486
தன்னுக்கச் சமைந்த	486
தெய்	486
பச்சையரிசி	479
பால்	481
புழுங்கல் அரிசி	479
புளி	488
பொங்கல்	488
மாமிசம் சேர்த்துச் சமைத்த	487
மிருசுருகை	485
மிளச	476
அன்னசிப் பழம்	44
அன்னசிப் பூ	45
அஸ்வத்தம்	25
அஷ்டி	9
அக்ஷம்	409
சு	
ஆகாசகத்திரி	172
ஆகாசகருடன்	45
ஆகாயத்தாமரை	16
ஆகர்யகரிக்காய்	
ஆகாயகருடன்	45
ஆகாரம் (நீர்)	489
ஆகுலி	63
ஆகேருகம்	399
ஆக்குவதம்	321
ஆச்சாதநபிலை	503
ஆஞ்சி	138
ஆடகம்	356,
	423
ஆபி	423
ஆபாதோடை	46
ஆபாதோடை வாசை	46
ஆடுதலைனுப்பாளை	49
ஆடு திண்டாப்பாளை	49
ஆடுதொடாப்பாளை	49
ஆடையொட்டி	50
ஆதண்டம்	51
ஆதண்டன்	51
ஆதண்டை	51
ஆதனை	227
ஆதிமருந்து	410
ஆதொண்டம்	51
ஆதொண்டன்	51
ஆதொண்டை	51
ஆத்திரகம்	75
ஆநந்தமூலி	142
ஆமணக்கு	52
ஆமணக்கெண்ணை	56
ஆமரிகம்	490
ஆமலகம்	490

பக்கம்.

பக்கம்.

அ—தொடர்ச்சி.

இ—தொடர்ச்சி.

ஆதிரம்	579
ஆம்பல்	490,
.. ..	32,
.. ..	472
ஆம்பிரம்	548
.. ..	579
ஆயில்	8,
.. ..	58
ஆராமம்	409
ஆருகதம்	454
ஆரைக்கரை	59
ஆர்கதி	410
ஆர்த்தரகம்	75,
.. ..	377
ஆலகம்	490
ஆலகாலம்	462
ஆலமரம்	60
ஆல்பிகாடாப் பழம்	62
ஆல்பிகோராப் பழம்	62
ஆல்பொகாடா பழம்	62
ஆவரை	462
ஆவாகை	63
ஆவாரை	65
ஆழிவிரை	65
ஆளிவிரை	65
ஆளிவிதை	65
ஆள் வள்ளிக் கிழங்கு	67
ஆற்றுத்துமட்டி	70
ஆற்றுநெட்டி	70
ஆனைக் கற்றாழை	71
ஆனைக் குன்றிமணி	381
ஆனைச்சுண்டை	414
ஆனைத்திப்பிலி	71
ஆனைப்புளி	71
ஆனைப் புளிய மரம்	71
இக்கு	187
இக் குரம்	466
இங்கி மரம்	73
இங்கு	556
இங்கை	77
இசங்கு	73
இசப்புதோல் விதை	74
இசுபொங்கிலிதை	74
இஞ்சி	75
இட்டலி	483
இடிக்கொள்	238
இண்டு	77
இண்டை	404

இதழ்	321
இத்தி	78
இந்திரசூரியம்	495
இந்திரன்பார்	575
இந்திரி	78
இம்பூராவேர்	79
இம்பூறல்	79
இயக்குரோதம்	80
இரத்தாளிவாழை	632
இரட்டகத்துத்தி	238
இரட்டைப்பேய்மருட்டி	80
இணை	556
இரத்தப்புடிகா	610
இரத்தபோளம்	81,
.. ..	216
இரத்தனபுருஷ்	139
இரந்தை	84
இரவேல் சின்னி	83
இராகாசிமடல்	70
இராகி	304
இராசீவம்	404
இராமடம்	556
இராமதுளசி	424
இருகுருங்கினை	600
இருதாரு	436
இருப்பை	91
இருவாட்சி	82
இருவேலி	295
இருளிச்செலி	21
இரேசகி	157
இலசனம்	660
இலச்சகி	440
இலஞ்சி	563
இலதை	399
இலந்தை	84
இலவங்கப்பத்திரி	88
இலவங்கப்பட்டை	87
இலவங்கம்	85
இலவு மரம்	89
இலாக்கொட்டை	75
இலாங்கலி	429
இலாங்கலிக்கிழங்கு	193
இலுப்பை	91
இலுப்பைப்பூசும்பா	478
இலைக்கள்ளி	95
இல்லம்	437
இளநீர்	417
இறடி	78
இறலி	404
இறும்பு	332
இனிப்புக்கோவை	587
இனிப்புமாதனை	587

பக்கம்.

பக்கம்.

இ—தொடர்ச்சி.

உ—தொடர்ச்சி.

இனிப்பு வரதமை	..	627
இன்புருவேர்	..	79
இன்பசுடல்வித்து	..	74
இஸ்கோல்விதை	..	74
இஸ்டகோல்	..	74
இன்பம் விளைக்கும் கிரை	..	262

ஈ

ஈகை	..	77
ஈசபுகோல்விதை	..	74
ஈசரமூலி	..	99
ஈச்ச	..	96
ஈச்சர மூலி	..	99
ஈயக்கொழுந்து	..	77
ஈயெச்சக்கிரை	..	270
ஈரவுள்ளி	..	650
ஈரவெங்காயம்	..	650
ஈருள்ளி	..	650
ஈர்க்குச்சம்பா	..	476
ஈழத்தலரி	..	101
ஈழம்	..	101

உ

உகா	..	101
உக்கிரம்	..	615
உசிலமரம்	..	102
உடை	..	674
உடையேல்	..	677
உணர்சரம்	..	410
உதகமூலம்	..	199, 390
உதிமரம்	..	133
உதும்பரம்	..	13
உத்தம கன்னிகை	..	103
உத்தமமாகாணி	..	103
உத்தாமணி	..	103
உத்திராட்சம்	..	107
உத்திரி	..	503
உபகுஞ்சிகை	..	372
உபரும்பீசம்	..	369
உபகுல்லம்	..	377
உப்பிலாங்கொடி	..	105
உரலாமணக்கு	..	121
உருட்டைப்பிரண்டை	..	105
உருத்திரச்சடை	..	105
உருவாரம்	..	107
உருளைக் கிழங்கு	..	107
உருளி அரிசி	..	314
உரைப்பாள்	..	615
உரோகிணி	..	536
உலகமாதா	..	397
உலகை	..	613

உலர்ந்த இஞ்சி	..	377
உலவைநாசி	..	410
உழுந்து	..	108
உழுந்துக்கஞ்சி	..	109
உழுந்தோதனம்	..	109
உளுந்து	..	108
உள்ளி	..	650
உறைகஞ்சி	..	480
உற்கடம்	..	85
உற்பலம்	..	201
ஊ	..	
ஊஞ்சிமரம்	..	102
ஊசித்தகரை	..	395
ஊசிப்பாலை	..	525
ஊசிமிளகாய்	..	594
ஊசியசோறு	..	486
ஊமத்தை	..	409
ஊர்வருதம்	..	657
ஊழலத்தி	..	113
ஊழலாற்றி	..	113
ஊஞ்சிமரம்	..	102

எ

எகின்	..	546, 579
எட்டி	..	113
எண்ணெய் அன்னம்	..	486
எளிகட்பலம்	..	409
எளிசாலை	..	117
எளிமுகி	..	391
எருக்கு	..	117
எருமைக்காய்ஞ்சொறி	..	223
எலிக்காதிலை	..	121
எலிச்செவிதுத்தி	..	121
எலிப்பயிறு	..	501
எலியாமணக்கு	..	121
எலுமிச்சன்துளசி	..	124
எலுமிச்சை	..	22
எல்லிமனை	..	404
எழுத்தாணிப் பூண்டு	..	125
எள்ளு	..	125
எள்ளுச்சோறு	..	127
எள்ளோதனம்	..	127

ஏ

ஏகாரவல்லி	..	507
ஏடகம்	..	515
ஏனல்	..	417
ஏமப்புரி	..	63
ஏமம்	..	356
ஏமவதி	..	167
ஏரண்டம்	..	

பக்கம்.

பக்கம்.

எ-திருவர்த்தி.

க-திருவர்த்தி.

வரிக்கரைக்காட்டா மணக்கு	..	121
வலம்	..	128
வழிலைப்பாலை	..	131

ஐயலி	..	152,
	..	157
ஐயிதழ்த்துத்தி	..	418
ஐவணம்	..	36
ஐவிரலி	..	132
ஐவிரல்கோவை	..	332
ஐவேலி	..	132

ஒசை	..	632
ஒடுக்கள்	..	133
ஒடுக்கு	..	133
ஒட்டு	..	546
ஒட்டுத்துத்தி	..	418
ஒதலைமரம்	..	170
ஒதிமரம்	..	133
ஒலி	..	326

ஒமை	..	579
ஒங்கல்	..	611
ஒதலைமரம்	..	179
ஒமம்	..	137
ஒமம் (அசமதா)	..	137
ஒரிதழ்த்தாமரை	..	136
ஒரிலைத்தாமரை	..	139
ஒலைப்பிரண்டை

ஒள

ஒளவையார்கூந்தல்	..	24
-----------------	----	----

கஞ்பம்	..	575
கக்கடி	..	418
கக்கரிக்காய்	..	139
கங்கு	..	417
கங்குணி	..	630
கசகசா	..	140
கசகசாக்காயின்பால்	..	18
கசப்பு	..	283
கசப்புவாஓமை	..	626
கசப்புவெட்பாலை	..	283
கச்சக்காய்	..	199
கச்சோரம்	..	253
கச்சோணம்	..	253
கஞ்சம்	..	404
கஞ்சா	..	491

கஞ்சாங்கோவை	..	145
கஞ்சி அன்னம்	..	480
கஞ்சிரம்	..	113
கஞ்சிபுனர்பாகம்	..	480
கஞ்சிபுனர்பாகம்	..	480
கடகரோகணி	..	155
கடமாரி	..	551
கடம்பு	..	145
கடவழிஞ்சில்	..	147
கடலாமணுக்கு	..	227
கடலை	..	147
கடலைக்காடி	..	148
கடலைப்புளிப்பு	..	148
கடல்பாலை	..	150
கடற்கொஞ்சி	..	306
கடற்பாசி	..	149
கடற்பாலை	..	150
கடற்றேங்காய்	..	151
கடர்நாரத்தை	..	151
கடிப்பகை	..	643
கடு	..	137
கடுபத்திரம்	..	377
கடுவி	..	380
கடுஞ்	..	153
கடுகம்	..	442
கடுஞ்சோறு
கடுக்குராகணி	..	155
கடுக்குராகணி கருப்பு இனம்	..	155
கடுக்குராகணி பச்சை இனம்	..	156
கடுக்கோதனம்	..	127
கடுரர்கிணி	..	155
கடுக்காய்	..	157
கடுக்காய் பு	..	158
கடுக்காய் (பேதம்)	..	158
கடுக்காய்ப்பிஞ்சு	..	158

கடுக்கை	..	321
கடுபத்திரம்	..	377
கடுகம்	..	442
கட்டமுது	..	448
கட்டுக் கொடி	..	165
கட்டுச்சோறு	..	168
கண்புணு	..	166
கணம்	..	410
கணவம்	..	25
கணவிரம்	..	30
கணந்தி	..	340
கணி	..	664
கடலை	..	410
கண்	..	411

கணம், கணக்கி

பக்கம்.

க—தொடர்ச்சி.

கண்டத்திப்பிலி	413
கண்டல்	406
கண்டாலு	674
கண்டில் வெண்ணெய்	38
கண்டரை	339
கண்டுதுதி	418
கண்டுபாரங்கி	169
கண்டுதி	554
கண்ணை	539
கண்ணி	107
கத்தம்	437
கதுலி	632
கதிவி	452
கத்தக்காம்பு	170
கத்தரி	171
கத்தரிநாயகம்	172
கத்தூரிகை	399
கத்தூரிப்பட்டை	30
கத்தூரி மஞ்சள்	174
கந்தம்	356
கந்தகப்பலம்	409
கந்தப்பு	613
கந்தி	175
கந்துகன்	409
கபித்தம்	643
கபிலா	176
கப்புமஞ்சள்	565
கமதாயம்	462
கமலம்	404
கமலா	176
கமுகு	125
கமேலா	176
கம்பளிப் பூச்சிச் செடி	177
கம்மில்லம்	178
கம்பு	178
கம்மாறுவெற்றிலை	661
கயிரவம்	472
கரசனங்கண்ணி	181
கரஞ்சம்	542
கரஞ்சகம்	542
காந்தை	178
காமஞ்சரி	453
கரீரம்	30
கரிக்கனை	414
கரிசலாங்கண்ணி	181
கரிசாலை	181
கரித்திப்பிலி	414
கரிப்பான்	181
கரியசாலை	181
கரியபோளம்	215

பக்கம்.

க—தொடர்ச்சி.

கரீரம்	1
கருங்கடுகு இதுவே செங்கடுகு	152
கருங்கடுகு	152
கருவங்கடுக்காய்	157
கருபகாக்கணம்	183
கருங்காஞ்சொறி	279
கருங்காலி	308
கருங்குங்கிலியம்	308
கருங்குறவை அரிசி	322
கருங்கொடிவேலி	332
கருங்கொடிவேர்	560
கருங்கொண்ணை	354
கருங்கோவை	372
கருஞ்சரணை	387
கருஞ்சிவதை வேர்	394
கருஞ்சீரகம்	45
கருஞ்செம்பை	186
கருஞ்சேரளம்	185
கருடன்	398
கருணைக்கிழங்குத்தண்டு	424
கருணைத்தண்டு	451
கருந்தகரை	454
கருந்துளசி	490
கருநாபி	186
கருநாவல்	187
கருநெல்லிமரம்	515
கருப்பூரவள்ளி	625
கருமை (குங்கிலியம்)	87
கரும்பு	85
கரும்புறம்	625
கருவாகை	87
கருவேர்ப்பட்டை	85
கருவாய்	624
கருவாகை	109
கருவாக்கிழங்கு	210
கருவாய்	674
கருவாகை	190
கருவாக்கிழங்கு	190
கருவாய்	253
கருவாகை	191
கருவாக்கிழங்கு	193
கருவாய்	261
கருவாகை	102
கருவாய்	68
கருவாக்கிழங்கு	409
கருவாய்	194
கருவாக்கிழங்கு	194

உ—தொடர்ச்சி.

பக்கம்.

பக்கம்.

கலினி	410
கலினி	525
கலுமிச்சங்காய்	197
கலி	78
கல்துளசி	426
கல்லுண்டைச்சம்பா	476
கல்லுருவி	197
கவர்	632
கவீரம்	30
கவிழ்தும்பை	198
கழற்காய்	199
கழற்சிக் கொடி	199
கழுதைத்தும்பை	198
கழுநீர்	201
கழுமுள்	587
கழை	611
களந்தூன்றி	409
களர்வா	202
களா	203
களிப்பாக்கு	205
களிப்பிரண்டை	531
களிரினம்பு	414
களளி	206
களளிமுடி யான்	209
கறி	595
கறிப்பாலை	209
கறிமஞ்சள்	565
கறிமுள்ளி	211
கறிவேப்பிலை	210
கறிவேம்பு	210
கறியபிலை	210
கறுப்புச்சித்திரமூலம்	308
கறுப்பு இனம்	156
கற்கடி	657
கற்கண்டு (கரும்பு)	187
கற்காடகிங்கி	190
கற்கோணவ	212
கற்பமூலி	142
கற்பாசி	213
கற்பேதி	539
கற்றாமரை	213
கற்றாழை	214
கற்றாழைபால்	214
கன்னி	523
கஜக்கிண	414
கஸ்தூரிமஞ்சள்	174
கஸ்தூரிவேண்டைக்காய்	236
கணை	410

கா

கா—தொடர்ச்சி.

கரகதுண்டம்	3
காகதுரத்தி	51
காகமொசி	397
கரோகலி	8
காக்கட்டான்	216
காக்கணங்கொடி	216
காக்கணத்தி	216
காக்கணம்	216
காக்காய்க்கொல்லி	221
காக்காய்ச்சோளம்	394
காக்குறட்டை	292
காக்கைக்கொல்லி	219
காசங்கை	650
காசரிச்செடி	222
காசா	222
காசிரதனம்	223
காசினிக்கிரை	271
காசை	222
காச்சக்கிரை	271
காச்சி	423
காச்சிரக்கு	271
காச்சரை	271
காஞ்சநம்	353
காஞ்சரி	452
காஞ்சனி	565
காஞ்சிரம்	113
காஞ்சொறி	223
காடி (கரும்பு)	187
காட்டத்தி	225
காட்டாதத்தி	225
காட்டாமணக்கு	227
காட்டருள்ளி	244
காட்டுருப்பை	229
காட்டு முலந்தை	84
காட்டுஇறுப்பை	229
காட்டு உழுந்து	230
காட்டு எலும்பிச்சை	231
காட்டு ஏலம்	150
காட்டுக் கடுகு	233
காட்டுக்கரணை	234
காட்டுக்கருணை	234
காட்டுக் கருவாய்ப்பட்டை	235
காட்டுக்கஸ்தூரி	236
காட்டுக்காய்வள்ளி	247
காட்டுக்கொஞ்சி	306
காட்டுக் கிராம்பு	237
காட்டுக் கொள்ளு	238
காட்டுச் சதகுப்பை	239
காட்டு சாதிக்காய்	239
காட்டுச் சீரகம்	373
காட்டுச் சுந்தர்	361

காகணை

466

பக்கம்.

பக்கம்.

கா—தொடர்ச்சி.

கா—தொடர்ச்சி.

காந்தி சேனை ..	234
காந்தித் தகவல் ..	395
காந்தித்தத்தி ..	418
காந்தித்தமப்டி ..	240
காந்திநாரசம் ..	231
காந்திப் பருத்தி ..	236
காந்திப்பயறு ..	501
காந்திப்பாகல் ..	240
காந்திப்புங்கு ..	542
காந்திப் பேய்ப்புடல் ..	241
காந்தி மந்தாரை ..	570
காந்தி முள்ளங்கி ..	242
காந்தி வாகை ..	242
காந்தி வெங்காயம் ..	244
காந்தி வெண்ணடக்காய் ..	236
காந்திள்ளு ..	232
காந்திச்சம்பா ..	475
காணம் ..	317
காண்டம் ..	460
காண்டகம் ..	460
காந்திதொட்டி ..	51
காந்திதொட்டி ..	51
காந்தித் கிழங்கு ..	193
காந்திரி ..	355
காந்திக்கொட்டை ..	245
காயம்பூ ..	569
காயம் ..	515
காயரசி ..	473
காயரம் ..	60
காயன் ..	410
காய்ப்பு ..	611
காய்க்கிப்புல் ..	250
காய்ப்புங்கொட்டை ..	
காயம் ..	556, 660
காய்ப்புவாஅரிசி ..	249
காயவிலை ..	659
காயஸ்தா ..	157
காயாச்செடி ..	222
காயம்பூச்செடி ..	222
காய்ச்சிரங்கு ..	271
காச்சரை ..	271
காய்ச்சொறி ..	271
காயஞ்சொறி ..	223
காயம் ..	595
காய்வள்ளிக்கொடி ..	247
காயஞ்சொறி ..	223
காயவேளை ..	318
காரமி ..	136
காரவல்லி ..	520
காரளவை ..	136
காராமணி ..	248
காரை ..	249

கார் அரிசி ..	477
காரிகொள்மரம் ..	202
காரச்சவை ..	136
காரித்திகைக்கிழங்கு ..	193
கார்ப்புவா அரிசி ..	249
கார்போக அரிசி ..	249
காலேயகம் ..	567
காவட்டம்புல் ..	250
காளான் ..	251
காளான்சம்பா ..	478
காறல்கத்தரி ..	171
காறுகருணை ..	252
காறுகருணை ..	252
காற்பாசம் ..	503
காற்றொட்டி ..	51
கானமரி ..	573
காணனுசாரி ..	447
காணும்வாழை ..	253
காஸ்பீரம் ..	282
கி ..	
கிச்சகி ..	418
கிச்சிலிக்கிழங்கு ..	253
கிச்சிலிப்பழம் ..	254
கிஞ்சகம் ..	195
கிஞ்சகி ..	509
கிடை ..	257
கிடைச்சி ..	257
கிட்டாக்கணிக்கொட்டை ..	391
கிட்டிக் கிழங்கு ..	361
கிட்டிரம் ..	257
கிட்டிச்செவி ..	473
கிந்திகம் ..	21
கிரஞ்சனம் ..	413
கிரந்திகம் ..	603
கிரந்திகரம் ..	258
கிரந்திநாயகம் ..	258
கிரந்திநாயகன் ..	258
கிரந்திநாயன் ..	258
கிரந்திமூலம் ..	258
கிரந்திவோ ..	413
கிராகதி ..	460
கிராதம் ..	450
கிராம்பு ..	85
கிரிமல்லிகை ..	653
கிரியாத்து ..	480
கிருதபலம் ..	393
கிருதமலம் ..	321
கிருமிநாசம் ..	509
கிருஷ்ணதுளசி ..	424

பக்கம்.

இ—தொடர்ச்சி

கிருஷ்ணப்பன்னி	452
கிருஷ்ணபாளே	530
கிருஷ்ணவல்லி	447
கிலுகிலுப்பை	259
கிழவி	803
கிரை	203
கிளாய்	203
கிளியூறல்	259
கிளை	611

உ

சேகம்	611
கிரிச்செடி	280
கிரிப்புரண்டான்	280
கிரிப்புண்டு	280
கிரை	280
கிரைத்தண்டு	278
கிழாநெல்லி	277
கிழக்காய்நெல்லி	277
கிழவாய்நெல்லி	277

கு

குக்கில்	279
குக்கிலியம்	279
குக்குலு	279
குங்கிலிகம்	279
குங்கிலியம்	279
குங்குமஅலரி	30
குங்குமதீபம்	630
குங்குமப்பூ	282
குங்கிலியம்	279
குசம்	402
குசாபி	639
குசைப்புல்	403
குடச்சப்பாலை	283
குடசம்	653
குடாரி	410
குடியோட்டுப்பண்டு	280
குடை	674
குடைவேல்	677
குட்டிக்கிச்சிலி	254
குட்டியப்பலா	534
குண்டலி	73
குண்டிச்சம்பா	364
குண்டமணி	475
குண்டி	289
குந்திரை	579
குந்திரைக்குளம்படி	287
குந்திரைவாலி	24
குத்துக்கரந்தை	174
குத்துக்காரன்சம்மட்டி	287

பக்கம்.

ஓ—தொடர்ச்சி

குத்துக்காரன்சம்மட்டி	287
குந்திரிக்கம்	283
குந்திலிங்கம்	288
குந்தரு	631
குந்தருக்கம்	288
குபேராட்சி	199
குப்பைக்கிரை	275
குப்பைமேனி	280
குமட்டி	607
குமரி	214
குமாரகம்	590
குமிழ்மரம்	292
குமுதம்	32
குமைஞ்சான்	402, 472
குயகாயம்	288
குயக்காலம்	457
குயத்தினல்கை	457
குரா	482
குரிந்தை	3.6
குருக்கத்தி	297
குருக்கம்செடி	293
குருகு	285
குருவிச்சி	293
குருவிச்சிப்பண்டு	284
குருவேர்	284
குரோசாணிமம்	295
குலக்காய்	136
குலாப்பூ	34
குலிகம்	519
குல்லரி	91
குல்லை	84
குல்லை	424
குல்வலி	650
குவலயம்	84
குழிநாவல்	201
குழிப்பறங்கிக்காய்	454
குழிமிட்டான்	512
குழிமிட்டான்	442
குழைந்த கோறு	476
குவளை	201
குளப்பாலை	283
குளப்பாளை	283
குளித்திப்பூண்டு	287
குளிரி	287
குறட்டை	286
குறத்தி	458
குறிஞ்சான்	297
குறுஞ்சம்பா	475
குறுந்தொட்டி	359
குறுமிளகு	595
குளமக்குடோரி	289
குன்றி	289

பக்கம்.		பக்கம்.	
கொ—தொடர்ச்சி		கொ—தொடர்ச்சி	
குன்றிமணி ..	299	கொஞ்சி ..	308
குன்றிமணிச்சம்பா ..	299	கொடிக்கள்ளி ..	2 67
குன்றிவித்து ..	301	கொடிக்காக்கட்டான் விதை (விரை) ..	307
குன்றிவேர் ..	301	கொடித்துத்தி ..	418
குகைக் கிழங்கு ..	303	கொடிநார்த்தை ..	151
கூச்சம் ..	403	கொடிநாவல் ..	404
கூத்தங்குதம்பை ..	302	கொடிநெட்டி ..	70
கூந்தற்பனை ..	302	கொடிப்பசரை ..	265
கூலம் ..	520	கொடிப்பசைக்கிரை ..	265
கூரம் ..	520	கொடிப்பயலை ..	265
கூலாமாக்கிழங்கு ..	303	கொடிப்பயலை ..	442
கூலிளம் ..	639	கொடிமுந்திரி ..	414
கூலினை ..	639	கொடிமுந்திரிகை ..	414
கூவைக் கிழங்கு ..	303	கொடிமுலி ..	309
கெ ..		கொடியலை ..	265
கெஜக்கினை ..	414	கொடியலை ..	265
கெ ..		கொடிவசலை ..	265
கெகயம் ..	404	கொடியலைக் கோ ..	265
கெக்குவிதை ..	374	கொடியேலி ..	561
கேசரம் ..	356, 563	கொடுப்பை ..	462
கேசரிகம் ..	452	கொட்டாவி ..	312
கேசரிகம் ..	452	கொட்டிக்கிழங்கு ..	179
கேதகை ..	406	கொட்டைக்கரந்தை ..	601
கேப்பை ..	304	கொட்டைமுந்திரிமா ..	442
கேரளம் ..	629	கொண்டைச்சாணி ..	302
கேவுரு ..	304	கொண்டைப்பனை ..	476
கேழ்வரகு ..	304	கொணலை ..	313
கை ..		கொதிக்கஞ்சி ..	313
கைகேசி ..	181	கொத்தவரை ..	313
கைதை ..	406	கொத்தான ..	313
கைப்புக்கோவை ..	332	கொத்துக்கத்தரி ..	313
கைப்புச்சரை ..	381	கொத்துப்படல் ..	313
கைப்புச்சாம்பிராணி ..	351	கொத்துமல்லி ..	313
கைப்புலாதுமை ..	626	கொம்புக்கள்ளி ..	207
கையாந்தகரை ..	181	கொம்புப்பாசல் ..	527
கையான் ..	181	கொம்மட்டி ..	376
கைரவம் ..	32, 472	கொம்மட்டி மாதிரி ..	151
கைவரைச்சம்பா ..	476	கொய்யா ..	316
கைலீசி தூலை ..	181	கொருக்காய்ப்புளி ..	320
கொ ..		கொல்லம்மா ..	601
கொக்கு ..	579	கொல்லம்பாகவ் ..	530
கொஞ்சம் கருமியுள்ள அன்னம் ..	476	கொல்லன் கோவை ..	364
		கொல்லைப்பல்லி ..	511
		கொழுக்கட்டை மரம் ..	615
		கொழுஞ்சிப் பழம் ..	254
		கொழுந்து ..	574
		கொள்ளு ..	317
		கொள்ளுக்கஞ்சி ..	317
		கொள்ளுக்காய்வேளை ..	318
		கொண்ணை ..	321

பக்கம்.

பக்கம்

ச—தொடர்ச்சி

சா—தொடர்ச்சி

சரணம்	25
சருக்கரை (வேம்பு)	188
சருக்கரைப்பறங்கி	512
சருக்கரைப்புசனை	512
சருக்கரைப்பறங்கி	512
சருக்கரைப்பொங்கல்	488
சருக்கரைவளங்கி	621
சருமபந்தம்	595
சருமம்	533
சருவரசம்	279
சுரோசம்	404
சுரோருகம்	404
சுலசம்	404
சுலருகம்	404
சுவிகை	389
சுவியம்	389
சுவரி	296
சுவக்குமரம்	345
சுவரி	296
சுவ்வரிசிமரம்	346
சனம்	452

சா

சாகம்	434
சாடி	410
சாட்டுவலம்	454
சாளுக்கிக் கிரை	262
சாந்தம் (மோர்)	488
சாந்தவம்	454
சாதி	434
சாதிக்காய்	345
சாதிக்காய்க்கு	333
சாதித்திரி	345
சாதித்திரி	254
சாமந்திப்பு	349
சாமை	349
சாமைக்கிழங்கு	390
சாமயல்	349
சாம்பல்புசனி	194
சாம்பிராணி	353
சாம்பிராணியுண்டு	353
சாம்பியகம்	356
சாயமரம்	352
சாயவேர்	79
சாரசதி	533
சாரண	345
சாரப்பருப்பு	345
சாரியம்	447
சாரியசிரி	353
சாலி	475
சாலை அகத்தி	1

சாறு (கரும்பு)	189
சாறுவேளை	431
சான்மலி	90
சிகிரம்	452
சிகைக்காய்	362
சிக்கிடி	33
சிக்குரு	603
சிக்ருவை	399
சிக்கவல்லி	427
சிக்காரி	497
சிக்சம்	579
சித்தி	158
சித்திரப்பாலாண்டி	23
சித்திரம்	52
சித்தருபம்	490
சிந்தகம்	546
சிந்தம்	546
சிந்துகம்	495
சிந்துவாரம்	495
சிந்துரம்	546, 650
சிம்பை	33
சியிருதம்	157
சிரப்துச்சி	460
சிருதபலம்	399
சிரட்டா	157
சிரயலி	157
சிரோட்டம்	157
சிலந்திநாயகம்	258
சிலாபேசி	472
சில்லம்	437
சிலகரத்தை	180
சிலதை	354
சிலத்தருமம்	639
சிலந்தேந்திரம்	107
சிலந்திப்போலத்தக்காய்	141
சிலந்திக்கோக்காய்	158
சிலந்திப்பு	349
சிலப்பு அம்மான் பச்சரிசி	279
சிலப்புக்கொடியா	316
சிலப்புக்கொடியா	309
சிலப்புச்சித்திரமூலம்	279
சிலப்புநெல்லி	570
சிலப்புமந்தாரை	142
சிலமூலி	353
சிலவாரவேம்பு	157
சிலவா	440
சிறியாநங்கை	452
சிறு அம்மான் பச்சரிசி	452
சிறுகடலாடி	452

சி—தொடர்ச்சி

சீ—தொடர்ச்சி

சிறு ஆகாசக்கத்தரி	..	539
சிறு கண்ணீர்	..	202
சிறுகளர்வா	..	203
சிறுகளா	..	215
சிறுகற்றாழை	..	223
சிறுகாஞ்சொறி	..	253
சிறுகீரை	..	279
சிறுமோநெள்ளி	..	490
சிறுகுறிஞ்சி	..	297
சிறுகுறிஞ்சாண்டு	..	359
சிறுகுறுந்தொட்டி	..	179
சிறுகொட்டைக்கரந்தை	..	3.5
சிறுகொன்றை	..	341
சிறுசாரணை	..	361
சிறுசின்னி	..	388
சிறுசெருப்படி	..	418
சிறுதுத்தி	..	169
சிறுதேக்கு	..	434
சிறுதேட்கொடுக்கு	..	444
சிறுநீர்	..	446
சிறுநறுவிலி	..	356
சிறுநாகப்பூ	..	472
சிறுநெருஞ்சில்	..	359
சிறுந்தொட்டி	..	263
சிறுபச்சை	..	263
சிறுபசை	..	359
சிறுபண்ணை	..	500
சிறுகுறுந்தொட்டி	..	500
சிறுபயறு	..	500
(சிறுபயறு) கஞ்சி	..	538
சிறுபீன்	..	551
சிறுபுள்ளடி	..	358
சிறுபேயத்தி	..	171
சிறுவழுதலை	..	621
சிறுவள்ளி	..	79
சிறுவேர்	..	1
சிறுறகத்தி	..	27
சிறுறரத்தை	..	52
சிறுறமணக்கு நெய்	..	512
சிறுறமரை	..	359
சிறுறமுட்டி	..	471
சிறுறிலை	..	96
சிறுறிச்சு	..	129
சிறுறேலம்	..	361
சின்னி	..	257
சின்னிக்கிழங்கு	..	
சீ	..	
சீக்காய்	..	362
சீக்கிரான்	..	102
சீக்குவை	..	399

சீதம்	..	446
சீதை	..	515
சீத்தா	..	561
சீந்தில்	..	363
சீந்திறிழங்கு	..	364
சீந்திற்சருக்கரை	..	364
சீமைஅகத்தி	..	617
சீமை அத்தி	..	368
சீமைக்காட்டாமணி	..	121
சீமைச்சீரகம்	..	375
சீமைச்சோம்பு	..	374
சீமைத்தக்காளி	..	397
சீமைநிலஆவாரை	..	462
சீமைநிலவேம்பு	..	460
சீமைப்புளி	..	71
சீமைமிளகாய்	..	593
சீமையகத்தி	..	1
சீமைக்குங்கிலியம்	..	280
சீமைவெண்ணடைக்காய்	..	236
சீயக்காய்	..	362
சீரகச்சம்பா	..	479
சீரகம்	..	369
சீரா	..	509
சீரி	..	369
சீரிடம்	..	624
சீவந்தி	..	525
சீவந்தி (அரிதகி)	..	525
சீவனி	..	525
சீனப்பட்டை	..	514
சீனிக்கிழங்கு	..	621
சீனிச்சருக்கரை	..	188
சீனிமிளகாய்	..	593
சீனியவரை	..	313
சீ	..	
சுகம்பலி	..	444
சுக்கான்காய்	..	376
சுக்காங்கிரை	..	377
சுக்கிரந்தம்	..	650
சுக்கு	..	377
சுக்குக்கிரை	..	377
சுக்குநாறிப்புல்	..	191
சுச்சு	..	377
சுகஞ்சி	..	475
சுகாடுமீப்பான்	..	435
சுகை கொஞ்சமுள்ள அன்னம்	..	475
சுகுவான்	..	615
சுனைக்கரந்தை	..	178
சுண்டி	..	377
சுண்டை	..	380

பக்கம்.

பக்கம்.

செ—தொடர்ச்சி

செ—தொடர்ச்சி

சுதம்	473
சுத்தஇட்டலி	475
சுத்த அன்னம்	475
சுப்பிரதஷ்டம்	13
சுயோதனன்மாலே	443
சுரபிபத்திரை	454
சுரப்புன்னை	551
சுராமரம்	436
சுராடம்	423
சுரை	381
சுரைக்கரந்தை	178
சுவதப்டம்	473
சுவர்முள்ளங்கி	242
சுவலை	252
சுவற்றுமுள்ளங்கி	242
சுவாதுகண்டம்	473
சுவானம்	452
சுவி	78
சுருக்குநாயகம்	383
சுனைக்கரந்தை	173
சுன்னுரிப்புல்	250

சூ

சூதம்	579
சூத்திரநாபி	451
சூரணத்தண்டு	185
சூரத்துநிலாவாரை	462
சூரத்துநிலவேம்பு	460
சூரம்	147
சூரல்கிழங்கு	533
சூரி	542
சூரியக்கரந்தை	178
சூரியகாந்தம்	383
சூரியகாந்தி	138
சூரியநப்பு	404
சூரை	384

செ

செகரிகம்	452
செங்கடுகு	152
செங்கடுக்காய்	158
செங்கரும்பு	187
செங்குழந்தை	201
செங்குழந்தை	214
செங்குழந்தை	276
செங்குழந்தை	279
செங்குழந்தை	279
செங்குழந்தை	292
செங்கொட்டிலை	309
செங்கொட்டிலை	309

செங்கொன்றை	321
செஞ்சை	652
செஞ்சந்தனம்	343
செஞ்சம்பா	475
செஞ்சோளம்	394
செந்தரை	400
செந்துத்தி	418
செந்துளசி	424
செந்நாபி	451
செந்நாயுருவி	452
செந்நெல்	475
செப்புநெஞ்சில்	384
செம்பரத்தை	385
செம்பருத்தி	386
செம்பை	387
செம்மரம்	39
செம்மயிர்க்கொன்றை	321
செயலை	8
செருப்படி	388
செருப்படை	388
செவ்வந்திப்பு	34
செவ்வகத்தி	2
செவ்வந்திப்பு	349
செவ்வல்லரி	30
செவ்வல்லி	32
செவ்வள்ளிக்கொடி	622
செவ்வாமணக்கு	52
செவ்வாழை	632
செவ்விண்டு	77
செவ்வியம்	384
சென்னுழக்கி	462

சே

சேகரம்	579
சேகரி	452
சேகிலி	632
சேங்கொட்டை	391
சேதகி	157
சேதாரம்	579
சேதநிகா	157
சேப்பங்கிழங்கு	390
சேமைக்கிழங்கு	390
சேம்பு	390
சேராங்கொட்டை	391
சேரிகைஅவல்	484
சேவகனாக்கிழங்கு	393
சேவாலம்	490
சேயா	157
சேய்	39

		பக்கம்			பக்கம்
சொ			த-தொடர்ச்சி		
சொண்டி	..	377	தராசுக்கொடி	..	99
சோ			தருப்பை	..	402
சோசம்	..	85	தருவிராகன்	..	515
சோத்தினி	..	545	தர்ப்பை	..	402
சோபஞ்சனம்	..	603	தலபோடம்	..	63
சோபி	..	490	தலருபம்	..	52
சோமவல்லி	..	364	தலைச்சருளி	..	99
சோம்பு	..	375	தலைத்தாது	..	458
சோயிக்கிரைவிதை	..	339	தவசுமுருங்கை	..	403
சோளம்	..	394	தவிடு	..	489
சோறு (ஊசிய)	..	375	தழுதாழை	..	403
சோறு (பழைய)	..	487	தனியா	..	314
சோறு (புளித்த)	..	436	தன்மன்	..	413
சோற்றுக்கற்றாழைப்பால்	..	81	தன்முலம்	..	413
சௌ			தா		
சௌண்டி	..	410	தாடிமம்	..	587
சௌபன்னம்	..	377	தாணிக்காய்	..	409
சௌவண்ணம்	..	377	தாத்தாரி	..	490
ஞா			தாத்திரா	..	490
ஞாமல்பு	..	282	தாபமாரி	..	409
ட			தாமம்	..	321
டக்காமல்லி	..	530	தாமரை	..	404
த			தாமரைக்குளத்துநீர்	..	
தகரை	..	395	தமனகந்தம்	..	574
தகனம்	..	623	தாம்பூலம்	..	661
தக்காரி	..	403	தாம்பூலவல்லி	..	681
தக்காளி	..	396	தாரம்	..	446
தக்கோலப்பொட்டு	..	396	தாரு	..	436
தக்கோலம்	..	399	தாருணி	..	442
தடியன்காய்	..	194	தாலமூலி	..	458
தட்டை	..	611	தாலம்	..	515
தட்டைப்பயிறு	..	502	தாழை	..	406
தணக்கு	..	468	தாளி	..	429
தண்டுவி	..	410	தாளிசபத்திரி	..	515
தண்ணீர்முட்டான்	..	399	தாளிப்பனை	..	407
தண்ணீர்விட்டான்	..	399		..	408
ததியோதனம்	..	488	தாளினி	..	462
தந்தசடம்	..	400	தாறுவி	..	567
தந்தி	..	490	தானிக்காய்	..	409
தமரத்தை	..	400	தான்றி	..	409
தமரத்தம்	..	400	தி		
தமனகந்தம்	..	574	திகிரி	..	611
தமலதளம்	..	497	தித்திப்புவாதுமை	..	626
தரா	..	400	தித்திப்புநாரகத்தை	..	254
தயிர்ச்சோறு	..	488	தித்தை	..	665
			திந்தருணி	..	546
			திப்பியம்	..	136

பக்கம்;

பக்கம்.

தி—தொடர்ச்சி.

து—தொடர்ச்சி.

திப்பிலி	..	410
திப்பிலிக்கட்டை	..	413
திப்பிலிமூலம்	..	411
திப்பிலிவேர்	..	413
திமிசு	..	664
திருக்கத்தாரு	..	458
திருங்கல்	..	595
திருண்பதி	..	632
திருணராசன்	..	458
திருந்திகம்	..	411
திருளாரம்	..	458
திருளி	..	85
திருக்கம்	..	414
திருட்டி	..	414
திருாயந்தி	..	533
திருளக்கடி	..	414
திரிகண்டகம்	..	473
திரிகண்டம்	..	473
திரிபலம்	..	415
திரிபலை	..	415
திரியசுளி	..	429
திருகுகள்ளி
திருகுபலை	..	618
திருத்தாளாய்	..	424
திருந்நிறுப்பச்சை	..	105
திருமரம்	..	25
திருவிருத்திக்கடுக்காய்	..	157
திருஷ்டிக்கள்ளி	..	207
திரையல்	..	661
திலம்	..	125
தில்லகம்	..	659
தில்லை	..	416
தில்வம்	..	416
திவ்யா	..	157
திறிதண்டம்	..	475
திறிவிங்கம்	..	409
தினை	..	417

தி

திப்பியம்	..	134
திம்பலை	..	526
திம்பிரண்டை	..	531
திர்க்கந்தை	..	611
திபம்	..	145

து

துடி	..	123
துத்தசாம்பலம்	..	369
துத்தி	..	418
துத்தை	..	665

துமட்டி	..	68
தும்பி	..	430
தும்பிலிக்காய்	..	420
தும்பு	..	472
தும்பை	..	421
தும்மட்டிக்காய்	..	376
துயிலிக்கீரை	..	264
துயிலைக்கீரை	..	264
துயலி	..	264
துரகதமூலம்	..	466
துரா	..	401
துரிஞ்சிபீன்	..	422
துரிஞ்சிநாரத்தை	..	254
துரோணம்	..	421
துலுக்கப்பயறு	..	500
துவரை	..	423
துமாய்	..	424
துளவி	..	424
துளவி	..	410
துளவு	..	424
துளை	..	611

து

துரண்	..	436
துரவளை	..	427
துரபம்	..	350
துரம்பு	..	611
துரர்வை	..	41
துறுவாதி	..	526

தெ

தெங்கின்வெல்லம்	..	431
தெங்கின்வேர்	..	433
தெங்குமரம்	..	429
தெந்தி	..	490
தெற்பை	..	402
தென்	..	420
தென்னங்கள் (மது)	..	432
தென்னங்கற்குண்டு	..	433
தென்னங்குருத்து	..	433
தென்னம்மலை	..	433
தென்னம்பிள்ளை	..	429
தென்னைமரம்	..	429

தே

தேகராஜம்	..	181
தேக்கு	..	434
தேங்காய்	..	431
தேங்காய்நெய்	..	432

தே—தொடர்ச்சி.

தேங்காய்ப்பால்	..	432
தேங்காய்பிண்ணனுக்கு	..	432
தேசாவரம்	..	413
தேட்கொடுக்கு	..	434
தேவகந்தம்	..	471
தேவதாரம்	..	436
தேவதாரி	..	436
தேவதாரு	..	436
தேவி	..	157
தேறு	..	437
தேற்றான்	...	437
தேன்-அத்தி	..	368
தேன்குழல்	..	483

தை

தைலப்புல்	..	191
தைவேளை	..	680

தொ

தொட்டாற்சுணங்கி	..	440
தொட்டாற்சுணுங்கி	..	440
தொட்டாற்சுருங்கி	..	440
தொட்டால்வாடி	..	440
தொயில்	..	264
தொலியாகரம்பை	..	442
தொல்மரம்	..	60

தோ

தோசை	..	462
தோசை (சம்பாரம்)	..	483
தோரை	..	423
		473

ந

நகம்	..	
நகுலி	..	33
நங்கை	..	440
நஞ்சுறுப்பான்	..	442
நஞ்சுக்கொட்டை	..	231
நஞ்சுமுறித்தானை	..	442
நதிகரந்தை	..	413
நதிகைதச்சுண்டி	..	442
நதிகைச்சூரி	..	442
நந்தக்காரி	..	403
நந்திபத்திரி	..	403
நந்தியாவட்டம்	..	443
நந்தியாவர்த்தம்	..	443
நந்திரி	..	15

ந—தொடர்ச்சி.

நந்திவித்து	..	391
நம்பு	..	454
நானை	..	444
நரிக்கொன்றை	..	321
நரிப்பயறு	..	501
நரிப்பாகல்	..	520
நரிமிரட்டி	..	229
நரிவிளா	..	445
நரிவெங்காயம்	..	244
நல்லவெல்லம்	..	188
நல்லவேளை	..	378
நவசுரு	..	377
நவமல்லிகை	..	82
நவரைவாழை	..	632
நவ்வல்	..	454
நளினம்	..	404
நறளை	..	444
நறுக்குத்திப்பிலி	..	413
நறுக்குமூலம்	..	411
நறுக்குவேர்	..	413
நறுங்கரந்தை	..	180
நறுநெட்டி	..	447
நறுமருப்பு	..	85
நறும்பண்ணை	..	283
நறும்பிசின்	..	288
நறுவளி	..	446
நறுலிவி	..	446
நறுவள்ளி	..	446
நறுவுளி	..	446
நறுச்சங்கை	..	334
நற்சீரி	..	369
நற்றுளசி	..	425
நன்முருங்கை	..	604
நன்னிப்பயறு	..	500
நன்னூரி	..	447

நா

நாககெந்தி	..	490
நாகணம்	..	
நாகதாளி	..	456
நாகப்புடம்	..	398
நாகமல்லி	..	444
நாகமல்லிவெண்	..	449
நாகம்	..	356
		551
நாகரம்	..	377
நாகவல்லி	..	661
நாகேசரம்	..	356
நாட்டு அக்ரோட்டுக்கொட்டை	..	8
நாட்டு இலந்தை	..	84
நாட்டுக்காட்டாமணக்கு	..	227

பக்கம்.

பக்கம்.

நா—தொடர்ச்சி.

நி—தொடர்ச்சி.

நாட்டுக்காய்வள்ளி	..	247
நாட்டுச்சாதிக்காய்	..	346
நாட்டுச்சாதிபத்திரி	..	348
நாட்டுநிலவேம்பு	..	460
நாட்டுநிலாவிரை	..	462
நாட்டுரேவல்கின்னி	..	83
நாணல்	..	450
நாபம்	..	451
நாபி	..	451
நாமக்கோவை	..	332
நாமத்துத்தி	..	418
நாவமல்லிக்கிரை	..	273
நாயரஞ்சி	..	452
நாயுருவி	..	452
நாயக்கடுகு	..	233
நாய்க்குருவி	..	452
நாய்த்துளசி	..	424
நாய்ப்பாகல்	..	520
நாய்ப்பாலை	..	209
நாய்ப்புடல்	..	545
நாய்வேளை	..	233
நாய்க்கரத்தை	..	242
நாரத்தகரை	..	395
நாராயணி	..	399
நாவல்	..	454
நாவி	..	451
நாளிகம்	..	622
நாளிகேரம்	..	429

நி

நிசி	..	565
நிச்சியம்	..	650
நிப்பாவம்	..	33
நிதகம்	..	466
நித்தில்	..	495
நிம்பம்	..	665
நிர்க்குண்டி	..	495
நிலஆவாரை	..	462
நிலக்கம்பு	..	457
நிலக்கடலை	..	673
நிலக்குமிழ்	..	457
நிலத்துத்தி	..	418
நிலத்துளசி	..	424
நிலப்பனை	..	458
நிலப்பாகல்	..	520
நிலப்பூசனி	..	459
நிலம்புறண்டி	..	460
நிலவாகை	..	462
நிலவாமணக்கு	..	461
நிலவிழுது	..	458
நிலவிளா	..	445
நிலவேம்பு	..	406

நிலாவாரை	..	462
நின்றூற்சினுங்கி	..	463
நின்றூற்சினுங்கி	..	463
நிஷ்பவம்	..	33

நி

நீலநாபி	..	451
நீலி	..	35
நீரடி	..	463
நீரடிமுத்து	..	463
நீரலரி	..	463
நீராகாரம்	..	475
நீரெட்டிமுத்து	..	463
நீர்ஆவாரை	..	63
நீர்ச்சுண்டி	..	70
நீர்பிரம்மி	..	465
நீர்பிரமி	..	533
நீர்ப்பூலா	..	465
நீர்ருள்ளி	..	465
நீர்மேல்தெருப்பு	..	468
நீர்வாளி	..	399
நீர்விட்டான்	..	390
நீறுண்டி	..	447

நு

நுணவு	..	468
நுணு	..	469
நுரைப்பீர்க்கு

நெ

நெச்சி	..	157
நெட்டி	..	257
நெட்டிலிங்கம்	..	470
நெய்அன்னம்	..	476
நெய்ச்சிப்பி	..	471
நெய்தற்கிழங்கு	..	472
நெரிவிளா	..	445
நெருஞ்சி	..	472
நெருஞ்சில்	..	472
நெருப்பு	..	523
நெர்க்குண்டி	..	495
நெல்	..	475
நெல்லி	..	490
நெற்பொடி

நே

நேபாளம்
நேமி	..	611
நேயம்	..	458

பக்கம்.

பக்கம்.

நே—தொடர்ச்சி.

ப—தொடர்ச்சி.

நேரேடம்	454
நேரேடு	454
நேர்வாளம்	490

நொ

நொச்சி	495
--------	----	----	-----

ப

பங்கசம்	404
பங்கம்பாளே	40
பங்கி	142
பங்கேருகம்	404
பங்குரை	12
பச்சிலை	263
பச்சைக்காய்	420
பச்சை
பச்சறை	263
பச்சம்பிடி	407
பச்சரிசிக்கஞ்சி
பச்சிலை	497
பச்சைசுப்ளூ	105
பச்சைஅரிசி	473
பச்சைஅரிசி அன்னம்	478
பச்சைக்கடலை	147
பச்சைநாபி	461
பச்சைபயறு	500
பச்சைபருப்புப் பொங்கல்	501
பச்சைவாழை	682
பஞ்சந்தாங்கி	304
பஞ்சமுஷ்டிக்கஞ்சி	478
பஞ்சி	599
பட்டிகை	406
பட்டிடை	443
புணியாரத்துத்தி	418
பனை	25

பண்ணிமேளந்தான்கிழங்கு	611
பண்ணைக்கீரை	497
பதம்	266
பதமம்	44
பத்தியம்	408
பத்திரதாருகம்	157
பத்திராகு	430
பப்பாப்புளி	17
பப்பாய்	71
பப்பாழன்	498
பப்பாழன்	211
பப்பாழன்	401
பப்பாழன்	500
பப்பாழன்	501
பப்பாழன்	268
பப்பாழன்	647
பப்பாழன்	503

பரிசாதம்	511
குத்தி	508
பருநன்னூரி	447
பருப்புக்கீரை	267
பலவு	507
பலா	507
பலாசம்	507
பலாச	509
பலாசு	650
பலோத்தமை	414
பல்லாததி	391
பல்லாத்தி
பல்லிப்பு	511
பல்லிப்புண்ணு	511
பவளமல்லி	527
பழஞ்சோறு	478
பழமை அரிசி	478
பழபாகல்	340
பழப்புச்சுருக்கரை
பழமரம்	60
பழையது (மோர்ச்சோறு)
பறங்கிக்காய்	512
பறங்கிச்சக்கை	514
பறங்கிச்சாம்பிராணி
பறங்கிப்ப்படை	514
பறிவை	406
பறிணை	399
பற்பணம்	529
படுபடம்	515
பற்படாகம்	515
புசைம்	507
புனிச்சக்காய்	420
புனிப்பயறு	500
புனை	515
பன்றிப்புடவக்காய்	545
பன்னல்	503
பன்னீர்	529
பன்னீர்ப்பூ	519

பா

பாகல்	520
பாகு	243
பாகுமரம்	175
பாசிப்பயறு	500
பாச்சோத்திக்கீரை	289
பாசம்	523
பாசலிமரம்	523
பாசல	560
பாணம்	410
பாண்டி	567
பாண்டி	924

பக்கம்.

பக்கம்.

பா—தொடர்ச்சி.

பி—தொடர்ச்சி.

பாதம்பிசின்	..	523
பாதாளமூலி	..	447
பாதுரி	..	523
	..	611
பாப்பனிமாசு	..	254
பாப்பத்திரம்	..	885
பாரியம்	..	157
பாரிஜாதம்	..	511
பார்லி	..	524
பாலை	..	525
பாலையம்விவிதம்	..	680
பால்படுக்காய்	..	158
பால்சொற்றிக்கீரை	..	269
பால்மரம்	..	528
பால்வள்ளி	..	528
பாலுட்டை	..	529
பாளை	..	49
பாற்கஞ்சி	..	481
பாற்கொடி	..	447
பாற்சொரிக் கீரை	..	269
பாற்சொற்றிக்கீரை	..	269
பாற்பொங்கல்	..	488
பாணாணபேதி	..	539

பிருங்கராஜம்	..	181
பிருதிவிக்கடுக்காய்	..	165
பிலஜாரி	..	536
பிலிம்பி	..	535
பிளப்புச்சீரகம்	..	375
பிளவைகொல்லி	..	535
பிள்ளைமருந்து	..	615
பிஷக்வரா	..	157
பிச்சிக்காய்	..	68

பி

பீக்கருவேல்	..	677
பீசுபூரம்	..	587
பீச்செங்கன்	..	73
பீதம்	..	565
பீதரோகணி	..	536
பீநாறிமரம்	..	537
பீருதந்தி	..	399
பீர்க்கு	..	537
பீவேல்	..	674
பீளை	..	538
பீசைக்குறட்டை	..	296
பீனசெங்கங்குப்பி	..	73

பி

பிசின்பட்டை	..	530
பிசுமந்தம்	..	685
பிச்சிக்காய்	..	68
பிச்சு
பிடங்குநாறி	..	530
பிட்டு	..	483
பிண்டி	..	8
பிண்டியூரி	..	619
பிண்டிக்குக்கீரை	..	269
பித்தநாச்சனி	..	369
பிப்பிலம்	..	25
பிப்பிலி	..	25
	..	410
பிரசாரம்	..	664
பிரசாடை	..	531
பிரத்திவிகா	..	369
பிரப்பங்கிழங்கு	..	533
பிரமதண்டி	..	285
பிரமதண்டி	..	285
பிரமதாரு	..	509
பிரமநாபி	..	451
பிரமபத்திரி	..	540
பிரமம்	..	540
பிரமி	..	533
பிரமியவழுக்கை	..	533
பிராய்	..	534

பி

புகையிலை	..	540
புங்கு	..	542
புடல்	..	545
புடோல்	..	545
புப்பகம்	..	610
புண்டரிகம்	..	404
புதியன்மூலி	..	270
புதினா	..	270
புத்திரசீவி விதை	..	545
புத்திரசீகாசி	..	545
புரசு	..	509
புருணம்	..	577
புலரசு	..	509
புரோசு	..	509
புலித்தட்டி	..	77
புனிதக்கொன்றை
புல்லமரம்	..	429
புல்லுருவி	..	546
புழுங்கலரிசி	..	479
புழுங்கலரிசு அன்னம்	..	485
புழுக்கொல்லி	..	49
புழுஞ்சம்பா	..	476
புவிராசன்	..	553
புனி	..	546
புனிக்கீரை	..	272
புனிச்சக்கீரை	..	271

பக்கம்.

பக்கம்

பு—தொடர்ச்சி.

புளிச்சி	535
புளிச்சோறு	488
புளிச்சிறுகிரை	271
புளித்தசோறு	486
புளிநரலை	444
புளிநரலை	444
புளிப்பம்.ரண்டை	531
புளிப்புக்கிரை	262
புளிப்புநாரத்தை	254
புளிப்புமாதலை	587
புளிமா	573
புளிமாங்காய்	573
புளியாக்கிரை	272
புளியாரை	272
புள்ளடி	550
புறக்காழ்	611
புறங்கைநாறி	530
புற்கை (அரிசிமா)	484
புற்பண்ணை	266
புனமுருக்கு	509
புனல்பண்ணை	266
புனற்பூசம்	187
புன்காவி	523
புன்கு	542
புன்குமரம்	568
புன்னாம்ப	551
புன்னை	551

பு

பூங்காரம்	570
பூசனை	512
பூசணி	512
பூண்டு	660
பூதகேசினி	335
பூதநாசம்	556
பூதம்	60
பூதலம்	575
பூதவாசம்	409
பூதனா	157
பூதன்	157
பூதிகம்	8
பூந்தாழம்பழம்	44
பூந்தி	542
பூமாதலை	587
பூரணி	90
பூரிமரம்	71
பூலத்தி	575
பூலா	253
பூலாக்கிழங்கு	253
பூலோக கற்ப விருட்சம்	429
பூவந்தி	568
பூவரசு	559

பு—தொடர்ச்சி.

பூரணி	90
பூரியபலம்	512
பூரில்	3
பூலம்	553
பூற்சாதம்	559
பூனைக்கண்குங்கிலியம்	281
பூனைக்காலி	554
பூனைவணங்கி	290

பெ

பெண்குமைஞ்சான்	358
பெரியஎலம்	128
பெரியகருணை	234
பெரியலவங்கப்படை	848
பெரியாநங்கை	442
பெரு ஆகாசகத்தர்	172
பெருங்கனரிவா	202
பெருங்கனா	203
பெருங்கள்ளி	101
பெருங்கற்றாழை	214
பெருங்காஞ்சொறி	223
பெருங்காயம்	550
பெருங்கிழங்கு	99
பெருங்குமிழ்	292
பெருங்குருந்து	231
பெருங்குறிஞ்சான்	297
பெருங்கொன்றை	321
பெருஞ்சின்னி	361
பெருஞ்சீரகம்	375
பெருநரலை	444
பெருநறுவிலி	446
பெருநெருஞ்சில்	472
பெருந்துத்தி	418
பெருதும்பை	80
பெருந்தேட்கொடுக்கு	434
பெருமரம்	537
பெருமருந்து	99
பெரும்பனை	540
பெரும்பூசனி	194
பெரும்பூனை	540
பெருவள்ளி	233
பெருவேளை	233

பே

பேதி	25
பேதிக்கிழங்கு	83
பேயத்தி	225
பேயகத்தி	222
பேயன்வாழை	632
பேயாவாரை	396

பே—தொடர்ச்சி.

பே—தொடர்ச்சி.

பெயாவிரை	398
பேய்வுத்தி	617, 649
பெய்க்கற்றாழை	214
பேய்க்கொம்படி	68
பேய்ச்சீந்தில்	364
பேய்த்துமட்டி	68
பேய்ப்பீர்க்கு	537
பேய்ப்புடல்	241
பேய்மருட்டி	80
பேய்வெருட்டி	80
பேய்வெருட்டி	82
பேராத்தை	87
பேராமணக்கு	52
பேராமுட்டி	366
பேரிச்சு	96
பேர்சொல்லா மருந்து	615
பேன்கொட்டை	221

பை

பைசாசம்	335
பைசாசி	335

பொ

பொங்கல்	488
பொங்கல்சருக்கரை	488
பொங்கல்பச்சைப்பருப்பு	488
பொங்கல்பால்	488
பொங்கல்	90
பொருதலை	559
பொருதலை	559
பொருதலை	559
பொருதலை	559
பொட்டைத்துத்தி	236
பொது	270
பொறி (சேர்ந்த) கஞ்சி	481
பொறியன்னை	482
பொற்றலைக்கையாந்தகரை	368
பொற்றீந்தில்	269
பொற்றிக்குரை	404
பொன்மனை	321
பொன்மயிர்க்கொன்றை	560
பொன்முசுட்டை	561
பொன்னங்காணி	568
பொன்னங்காய்	396
பொன்னாவிரை	109
பொன்னாமத்தை	109

பொ

பொகம் வினக்குறி கரைகள்	260
பொந்தக்காய்	141

பொன்னகுடோரி	380
பைசாசம்	80

ப

ப்ரபத்தா	157
ப்ரணதா	157

ம

மக்காச்சோளம்	394
மகிழ	563
மங்குல்தான்	564
மஞ்சனத்தி	468
மஞ்சனத்தி	468
மஞ்சனத்தி	344
மஞ்சட்சந்தனம்	83
மஞ்சட்சீனக்கிழங்கு	30
மஞ்சளவரி	585
மஞ்சள்	182
மஞ்சள்கையாந்தகரை	71
மஞ்சாடி	587
மஞ்சிட்டி	587
மஞ்சுகம்	406
மடி	497
மட்டிலை	497
மணக்கத்தை அரிசி	347
மணத்தக்காவரி	273
மணல்கரை	568
மணிப்புன்கு	397
மணித்தக்காவரி	414
மதகரிக்கலை	142
மதமத்தகம்	321
மதலை	569
மதனகாமப்பு	569
மதனகாமியப்பு	569
மதனகாமேசுரப்பு	75
மதில்	489
மது (அரிசி)	91
மதுகம்	401
மதுக்காரை	572
மதுரசம்	414
மதுரிமை	339
மதுஸ்மிசம்	514
மதுஸ்மிசி	514
மதுகம்	9
மந்தாரைக்கொன்றை	321
மந்தாரை (சிவப்பு)	570
மயிர்க்கொன்றை	321
மயிர்மாணிக்கம்	571
மயிலாலக்கடி	530
மயிலை	82
மரக்காரை	572

பக்கம்			பக்கம்		
மோ—தொடர்ச்சி.			வ—தொடர்ச்சி.		
மோதகம்	..	133	வடம்	..	60
மோதகவல்லி	..	615	வடிகஞ்சி	..	480
மோர்ச்சோறு	..	485	வட்டத்திருப்பி (வேர்)	..	560
மோர்ச்சேர்ந்த பழையது	..	486	வட்டை கிலுகிலுப்பை	..	259
			வண்டுக்கடியிலை	..	617
ய			வண்டுக்கொல்லி	..	617
யாவை	..	423	வதரி	..	84
			வத்சநாபி	..	451
யா			வத்தங்கிக்கட்டை	..	352
யானைக்கற்றாழை	..	214	வயதரம்	..	157
யானைத்தடிச்சல்	..	444	வயலை	..	267
யானைத்தடிப்பு	..	444	வயலைக்கொடி	..	276
யானைத்திப்பிலி	..	414	வயற்றுத்தி	..	418
யானைநெருஞ்சில்	..	472	வயலத்தா	..	157
			வரகு	..	617
யோ			வரணி	..	590
யோசனாவல்லி	..	619	வராககர்ணி	..	21
			வராங்கம்	..	85
ர			வரி	..	475
ரதிகரந்தை	..	413	வரிக்கடுக்காய்	..	157
ரதிந்திகம்	..	413	வரிக்காய்	..	157
			வரித்துமட்டி	..	68
ரெ			வரியாத்துக்கிழங்கு	..	83
ரெயில்வேகற்றாழை			வரிவரி	..	399
ரோ			வருக்கை	..	507
ரோகிணி	..	157	வரை	..	611
ரோஜாப்பூ	..	519	வரைப்பாலை	..	525
			வர்த்தங்கிக்கட்டை	..	352
லொ			வலம்புரி	..	443
லொத்துகத்தோல்	..	659	வலம்புரிக்காய்	..	618
			வல்லாதி	..	391
வ			வல்லாதகி	..	391
வகுளம்	..	563	வல்லாரை	..	619
வங்காரவச்சி	..	276	வல்லிசம்	..	595
வங்காரவள்ளிக்கீரை	..	276	வல்லீகம்	..	556
வச்சநாபி	..	451	வழுதலை	..	171
வசந்தி	..	82	வழுதுணை	..	171
வசம்	..	615	வழை	..	551
வசம்பு	..	615	வளைதடிச்சம்பா	..	478
வசவாகி	..	348	வள்ளி	..	621
வசை	..	615	வள்ளைக்கீரை	..	622
வச்சிரவல்லி	..	531	வள்ளைக்கொடி	..	622
வஞ்சம்	..	611	வஞ்சம்	..	611
			வனசம்	..	404
			வனதுர்க்கி	..	157
			வனம்	..	424
			வன்னி	..	623
			வஞ்சிரபீஜம்	..	199
			வா		
			வாகை	..	624
			வாக்குபவம்	..	532

பக்கம்

பக்கம்

வா—தொடர்ச்சி

வி—தொடர்ச்சி

வாசனைப்புல்	191
வாசை	46
வாடகம்	533
வாதநாராயணன்	626
வாதபோதம்	509
வாதமடக்கி	403
வாதரக்காச்சி	626
வாதாரி	667
வாதஹரகாரி	117
வாதுமை	626
வாந்தியம்	409
வாயசம்	397
வாயுவிளங்கம்	628
வாய்விளங்கம்	628
வாராசி	458
வாரிகம்	560
வாரிசம்	404
வரலான் அரிசி	475
வாலுமுலை	630
வாலேந்திரபோளம்	631
வால்மிளகு	598
வாழை	632
வாளம்	490
வானபத்தியம்	509
வானோக்கி	60

வி

விசகலி	577
விசயன்கடுக்காய்	
விசுவாமித்திரம்	402
விசுவபேஷஜம்	377
விடதாரி	637
விடத்தேரை	637
விடத்தேர்	637
விடமுட்டி	413
விடமுடிய அமிர்தம்	377
விடம்	451
விடைக்கந்தம்	397
விட்டுணுகிராந்தி	
விட்டிறுக்கி	452
விண்டு	611
வினமதிவல்லி	313
வித்தியம்	409
விந்தம்	404
விப்தகம்	409
விளாலி	638
விரிசி	476
விழ்ச்சிகம்	

விருந்தம்	424
விலாமிச்சுவேர்	658
வில்வம்	639
விவிதம்	538
விழலரிசி	642
விழல்வேர்	296
விழுதி	
விளவு	643
விளா (மரம்)	643
விஷமூட்டி	113
விஷமூங்கில்	646
விஷ்ணுகரந்தை	647
விஷ்ணுகிராந்தி	647
வி	
வீரணம்	295
வெ	
வெய்காயம்	650
வெட்சி	652
வெட்டிவேர்	295
வெட்பாலை	283
வெண்கடுகு	527, 653
வெண்கருங்காலி	155
வெண்கழற்கி	185
வெண்காக்கட்டான்	200
வெண்கிரைத்தண்டு	219
வெண்கொடிமூலம்	276
வெண்கொடிவேலி	310
வெண்சந்தனம்	310
வெண்சித்திரமூலம்	343
வெண்சிவதை	310
வெண்சீரகம்	364
வெண்கடகரை	375
வெண்குக்காய்	395
வெண்கைக்காய்	654
வெண்தோன்றிக்கிழங்கு	654
வெணநாபி	193
வெணநாவல்	451
வெண்பூசணை	454
வெநிர்	194
வெறுப்படக்கி	611
வெந்தயம்	80
வெந்தை	655
வெள்வங்காயம்	660
வெள்வேல்	660
வெள்ளரிக்காய்	677
வெள்ளைத்திப்பட்டை	139
	857
	659

பொருட்பண்பு நூல்

பயிர் வகுப்பு

குணபாடம் மூலிகை வகுப்பு

MATERIA MEDICA

Vegetable Only

பாகம்-1

1 அகத்தி—Agathi

செய்யு பெயர்.—

அச்சம், முனி, கீரம்

Sesbania grandiflora

Tel. Aviso

Pers. Agti

Mal. Agatti

Urd. Agti

Kan. Agashi

Agti.

Sans. Agastya

Duk.

Agti-Ka-Jhar

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் தோட்டங்களில் பயிராய் வளர்க்கப்படும், மரம் 3பால 20 முதல் 30 அடி உயரம் வளரினு. இது செடி வடிப்பிலேயே அடங்கும். பெரும்பான்மையாக இச் செடிகள், வெற்றிலைக் கொடிக்கால் களிலும், நீர் தாது பூமிகளிலும் பயிர் செய்யப்படுகின்றன. தைத் திங்கள் முதல் மார்ச் திங்கள் வரையில் பூவெடுக்கும்.

(1) சாழை அகத்தி, (2) சிறுக்கத்தி, (3) சேமை அகத்தி என அகத்தியின் பெயரால் வழங்கப்படுவன பல இருப்பினும், இங்கு எடுத்த துரைக்கப்படுவது சாதாரண அகத்தியேயாம்.

அகத்தியில் இருவகையுண்டு : (1) அகத்தி (2) செவ்வகத்தி என்பன. வெள்ளைப் பூவுடையது அகத்தி என்றும், செந்நிறப் பூவுடையது செவ்வகத்தி என்றும் வழங்கப்படும்.

பயன்படும் உறுப்புகள் : இலை, பூ, பட்டை, வேர்.

கவை : இலை முதலிய யாவும் சிறு கைப்பு, தன்மை- தப்பம் பிரிவு-கார்ப்பு.

இலை

செய்கை

நச்சுரி விஷநாசநி—Antidote.

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதனகாரி—Refrigerant

மலமிளக்கி-மலகாரி—Laxative.

புழுக்கொல்லி—Vermifuge.

அகத்தியிலையின் பண்பு

இடுமருந்தின் தோடத்தை நீக்குதல், உடலிலெழும் பித்தத்தைத் தணித்தல், உணவைச் செரிப்பித்தல், கடுவனையும் வாயுவையு முண்டாக் கல் எனவாம்.

மருந்திடுதல் போகுங்காண் வன்கிரந்தி வாய்வாம்
திருந்த அசனம் செரிக்கும்—வருந்தச்
சுகத்திலெழு பித்தமது சாந்தியாம் நானும்
அகத்தியிலே திள்ளு மவர்க்கு.

அகத்தியர்—குணநாடம்

வழக்கு : இக்கீரை இடுமருந்தை முரிப்பதுபோல, மற்ற மருந்துகளின் செய்கையையும் கெடுக்குமாதலால், நோயாளிகளுக்கு மருந்தூட்டுங் காலத்தில் இது நீக்கப்படுகிறது. மற்றக் காலங்களில் நாடோறுமின்றி, வேண்டும்பொழுது இதைக் கறியாகச் சமைத்துண்ண, இது மேற்கூறிய நற்குணங்களைக் கொடுக்கும். அடிக்கடி இதனைப் புசிக்கின், குருதியைக் கேடடையச் செய்து, சொரி சிரங்குகளை உண்டாக்கும். குருதி குறைந்து உடல் வெளுத்தல், உடல் வீங்கல், வயிற்றுக் கடுப்பு, கழிச்சல் இவைகளையும் உண்டாக்கும். ஆனால் வயிற்றுப் புழு ஒழியும். தினந்தோறுமுண்டால், கடுவனையும் வாயுவையுமுண்டாக்கும்.

இக் கீரையின் சாற்றைப் பிழிந்து மூக்கில் இரண்டொரு துளிவிட, நான்காம் முறைக் காய்ச்சல் விலகும்; மற்றைய சரங்களில் உடம்பின் மேல் பூசி வர, வெப்பந் தணியும்; தலையிற் பூசித் தலைமுழுக, வெறி நீக்கும். சாறு ஒரு பங்கும் தேன், ஐந்து பங்கும் கூட்டி நன்றாயுறவுபடக் கலந்து, உச்சியில் விரலாற்றடவ, குழந்தைகட்குக் காணும் நீர்க்கோவை போம். இதையே மூக்கில் விட, நீர்க்கோவை தலைவலி இவைகள் தீரும்.

இலையை அரைத்துப் புற்கை செய்து காயங்களுக்குக் கட்டலாம்.

(தேரையர் கரிசல்)

அகத்திப் பூவின் குணம்

அகத்திப் பூச்சாற்றைக் கண்ணில் பிழிய கண் நோய் போகும்.

இலையைச் சமைத்துண்பதுபோல, இதன் பூவையும் சமைத்துண்ண வெயிலாதிகளாலும், புகையிலை சுருட்டு முதலியவைகளாலும், பிறந்த பித்தகுற்றம், உடலிற்றேன்றும், வெப்பு தணியும்.

புகைப்பித்த மும்மழலாற் பூரிக்கும் அந்த
வகைப்பித்த மும்மனனும் மாறும்—பகுத்துச்
சுகத்தி லருந்தாத் தணியயிர்தே ! நானும்
அகத்தி மலருக் கறி.

(அ.கு.)

செவ்வகத்தி இலையின் குணம்

இது ஐயத்தை உண்டாக்கும், அன்றியும் பற்பல சிந்தாரம், நவந்த. சிற்பம், தாளகசுத்தி, இவைகளைச் செய்வதற்கும் உதவும்.

செவ்வகத்திப் பூன்னஞ் சிலேத்மமதை யுண்டாக்கும்
வய்வுபல சிந்தாரம் வைப்பதற்காம்—கவ்வு
நவந்த பற்பமதை நானுமுடிப் பிக்குஞ்
செவமாக்குந் தாளகத்தைத் தேர்.

(அ.கு.)

இதைச் சமைத்துண்டால் ஐயப்பெருக்கை யுண்டாக்கும்.
அக்கீரையின் இரசத்தால் கலைக்கோடு சுத்தியாகும்.

(தேரையர் கரிசல்)

செவ்வகத்திப்பூவின் குணம்

இது பார்ப்பதற்குப் பயத்தை விளைவிக்குமாறு மூக்கின் வழியாய் விழுகிற இரத்தப் பெருக்கை விரைவில் நிறுத்துவதுந் தவிர, உண வெப்பத்தையும் போக்கும்.

நாடிற் பணிப்பீனும் நாசிக் கறைக்கதழ்வை
யோடித் துடைத்துள் ளொளியாற்றும்—பாடெத்
தவரகத்தி னுந்துணங்கைத் தண்டா மயிலே !
துவரகத்திப் பூக்காண் டுதி.

(அ.கு.)

பூவின் இரசத்தால் அப்பிரகம் சுத்தியாம்.

(தேரையர் கரிசல்)

மரப்பட்டை

அகத்தி மரப்பட்டையை விதிப்படி குடிநீர் செய்து, அம்மைக் காய்ச்சல், அல்லது அதைப் போன்ற மற்றைய நஞ்சுச் சுரங்கள் இவற்றிற்குக் கொடுக்க லாம்.

வேர்ப் பட்டை

செய்கை { துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
உரமாக்கி—பல்காரி—Tonic.

வேர்ப்பட்டையின் குணம்

இது மேகம், நீர்வேட்கை, மெய்யெரிவு, கையெரிவு, ஆண்குறியினுள் ளெரிவு, ஐம்பொறிகளைச் சேர்ந்த எரிவு ஆகிய இவைகளைப் போக்கும்.

நல்லகத்தி வேரதனை நாடுங்கால் மேகமெனும்
சொல்லகலுந் தாகமறும் தோகையே !—மெல்லமெல்ல
மெய்யெரிவு கையெரிவு மேகனத்தி னுள்ளெரிவும்
ஐயெரிவும் போமென் றறி.

(அ.கு.)

அகத்தி வேர்ப்பட்டையை, விதிப்படி ஊறல் அல்லது குடிநீராகவேனும் செய்து உட்கொள்ள, மேற்கண்ட பிணிகள் தனியும்.

செவ்வகத்தி வேர்ப்பட்டை ஊமத்தன்வேர் இவ்விரண்டையும் ஓர் அளவாக யெடுத்தரைத்து வாதவீக்கத்திற்கும், கீல்வாய்களுக்கும் பற்றிட லாம்.

2. அகில்—Agil

வே. பெ. அகரு (அகருக்கட்டை) அகிற் கட்டை.

பூழில், காகதுண்டம்

Aquilaria agallooha

Eng. Aloe wood, Eagle wood, Sweet scented wood.

Tel. Agarū

Arab. Ud-el-fuj.

Mal. Agarū

Pers. Belanjiri.

Kan. Agarū (Kṛishna)

Urd. Agarū.

Ban. Agarū

Assami : Sachi.

இது பெரிய மர வகுப்பிற் சேர்ந்தது. இஃது இமயத்தின் மேநாடு, ஆசாம் பூத்தான், தென்னாடு முதலிய இடங்களில் வளர்கின்றது.

ப—உ

கட்டை, பிசின்

சுவை : கார்ப்பு, கைப்பு, சிறு இனிப்பு : தன்மை—வெப்பம் பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை { வெப்பமுண்டாக்கி உஷ்ணகாரி-Stimulant.
பித்தநீர்ப்பெருக்கி—பித்தகாரி-Cholagogue.
வீக்கமுருக்கி சோமானாநாநி—Deobstruant.

குணம்: அகருக் கட்டையினால் மூக்கடைப்பு, தலைக்குத்து (ஒற்றைத் தலைவலி), வாதம், நமைப்புடைகள், சிற்சில சுரம், வாந்தி, ... அருசி அயர்வு ஆகிய இவைகள் நீங்கும். கட்டை தளர்ந்த உடல் இறுகும்.

நாசி யடைப்பு நவிரவிடி தானுநோய்
வீசு நமைப்புடைகள் விட்டேகும்—பேசில்
சுகரு மயங்குந் துணைமுலையாய் ! நல்ல
அகரு மரத்தா லறி.

தளர்ந்த விருத்தருக்காந் தக்க மணத்தால்
உளைந்த சுரமனைத்து மோடும்—வளர்ந்திகழும்
மானே ! அகிற்புகைக்கு வாந்திய ரோசகம்போம்
தானே தளர்ச்சியுறுஞ் சாற்று.

(அ.கு.)

அகிற்கட்டையை நீர் விட்டுச் சந்தனம் போலரைத்து, உடலில் பூசிக் கொண்டுவர, தளர்ந்த உடல் இறுகும்.

இதன் புகை மணத்தால் சிற்சில சுரவெப்பம் நீங்கும்.

இக் கட்டையைப் புகைத்து முகரினும், அல்லது இக் கட்டையின் புகை மேல் படும்படி செய்யினும், அயர்ச்சி, வாந்தி, சுவையின்மை தீரும். இதைப் புண்களுக்கும் புகைக்கலாம்.

இக் கட்டையாலாக்கிய தூள், ஆண்மைப் பெருக்கத்துக்காக செய்யப் படும் சில மருந்துகளில் சேரும்.

அகிற்கட்டைத் தைலத்தை முடித்தைலமாகப் பயன்படுத்த, நீர்க் கோவை, மேகம், மூக்கடைப்பு முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

அகிற் கட்டைத் தைலம் செய்முறை : அகிற்கட்டைக் குடிநீர், நல்லெண்ணெய், பசுவின்பால் வகைக்கு ஒரு படி, எடுத்து ஒன்று கூட்டி, இதில், அதிமதூரம், தானறிக்காய்த்தோல் வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து பசுவின் பால் விட்டரைத்துக் கலந்து, எரித்துப் பதத்தில் வடித்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

3. அக்கரகாரம்-Akkara karam

வே- பெ; அக்கரகாரம், அக்கிரகாரம்.

Anacyclus Pyrethrum

(Root of the Anthemis Pyrethrum)

Eng.—Pellitory of Spain; Pellithry root; Pyrethri radix

Tel.	{ Akala.karra Akkara-kara	Arab.	{ Aakharkharha Audul-garh Aaqarqara
Mal.	{ Akki.karuka Akkila-karam	Pers.	Akalkara
Kan.	Akkala-kara	Hindi.	{ Akhalkhara karkara
Sans.	Akarakaraba	Dluk.	Akhalkhora

இவ்வேர் சற்றேறக்குறைய விரலளவிற்குக்கும். நிறத்தில் வெண் கருமை. இதைமென்று களைக்க, நா, உதடு இவ்விடங்களில் விறு விறுப்பையும், எரிச்சலையுண்டாக்கும். வாயில் நீர் ஊறும், மேல் நாடு களிலும் “ஸ்பெயின் முதலிய இடங்களிலும் வங்காளம் அரபியா நாடுகளிலும்” பயிராகும்.

களை - கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant
உமிழ்நீர்ப்பெருக்கி—திர்வகாரி—Sialogogue
தடிப்புண்டாக்கி—ஷோணகாரி—Rient

குணம் : இதனால், பயங்கரமான காலின்குற்றம் (வாததோடமும) நீர் வேட்கையும் நீங்கும். இதை வாயிலடக்கிக்கொள்ள, நாவரட்சி நீங்கி, நாக்கில் நீர் ஊறும்.

அக்கர காரம் அதன்பேர் உரைத்தக்கால்
உக்கிரகால் அததோடம் ஒடுங்காண் - முக்கியமாய்க்
கொண்டால் சலம்ஊறும் கொம்பனையே ! தாகசரம்,
கண்டால் பயந்தோடுங் காண்.

(அ.கு.)

அக்கராக் காரஞ் செய்யு மடவிது தன்னைக் கேளாய்
விக்கலுந் தடிப்பு மாற்றும் மிடறுகள் பாடி விக்குங்
சக்குமா ரோசிக கங்க ளடிநவ தோஷம் போகும்
இப்படிக்கொள்வ தற்கு இதமுடன் சொன்னா ரீதே.

அக்கிரா காரத்தை ஓரறியப் போறார்காண்
உக்கிரகா லத்தோஷ மோடுமே—திக்குமோழி
கொண்டாற்கு நாத்திரும்பும் கொம்பனையே ! கேளீர்
கண்டார்க்குத் தோடம்மீ காண்.

(ங்.டு)

அன்றியும், பல்வலி, உண்ணாக்கு வளர்ச்சி, தொண்டைக்கம்மல், நா அசைவற்றுப் போகுதல் (ஜிக்வாஸ்தம்பனம்), கீல்வாயு, முப்பிணி (சந்தி தோடம்) இவைகளும் நீங்கும்.

(வ - கு) (1) பல்வலி, உண்ணாக்கு வளர்ச்சி, தொண்டைக்கம்மல், நா அசைவற்றுப்போதல், காய்ச்சலினால் உண்டாகும் வரட்சி ஆகிய இவை கள் ஒரு சிறிய அக்கரகாரத்துண்டை வாயிலிட்டு மென்று வருவதாலும், அக்கிரகாரத்தை ஊறல் நீர்செய்து வாய் கொப்பளித்து வருவதாலும், நீங்கும்.

(2) இதன் தனித் தூளை மூக்கிலிட (நசியமிட), காக்கைவலி நீங்கும்.

(3) அக்கரகாரம், சுக்கு, திப்பிலி, செஞ்சந்தனம், கிராம்பு, சாதிச் காய், குங்குமப்பூ இவைகளின் பொடி வகைக்கு ஒரு பங்கு, அபின் அரைப்பங்கு, இவைகள் யாவும் சேர்ந்த எடைக்கு, அரைப்பங்கு சுருக்கரை இவற்றை ஒன்றாகக் கலந்து, அதில் 2, 3 குன்றி எடை, காலே மாலை உட்கொள்ள, வயிற்றுநோய் நரம்புத்தளர்ச்சி நீங்கும்.

கண்டாவிழ்தம் : அக்கரகாரம், அதிமதுரம், சிற்றரத்தை, சுக்கு இவை களைத் தனித்தனியாய் பொடித்து ஓர் அளவாகக்கூட்டி, பசுவின்பால் விட்டரைத்தெடுத்த விழுது ஒரு பங்குடன் பாலில் வேகவிட்டெடுத்த பேரீச்சம் பழத்தை அரைத்த விழுது நான்குபங்கை ஒன்று சேர்த்து, போதுமான அளவு தேன்விட்டுக் குழைய அரைத்தெடுத்து, விரலாலெடுத்து நாவின் றடவ, சுரம், முக்குற்றநோயில் காணும் நாவறட்சி ஆகியவை நீங்கி, நாவில் நா சாக்கும். வார்த்தியிருந்தால் மயிலிறகைச் சுட்ட சாம்பலும், மலபந்த மிருந்தால், கடுக்காய்த் தோலையும், மலப்போக்கிருந்தால் மாசிக்காயையும், நீர்க்கட்டிருந்தால் வெங்காரத்தையும் சேர்க்க நலந்தரும். மேற்படி மருந் தில், இத்துடன் பொன், வெள்ளி, நன்முத்து, நற்பவளம், கலைக்கோடு, அக்கம் வரி (உருத்திராக்கம்), கத்தூரி, குங்குமப்பூ இவைகளையுஞ் சேர்த்து வழங்குவதும் உண்டு.

4. அக்காரப்பட்டை Akkarappattai

கனவ. — கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பெய்கை :

பசித்தோண்டி—ஜடராகனிவர்த்தனி—Stomachio.

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷணகாரி—stimulant.

உமிழ்நீர்பெருக்கி—திரவகாரி—sialagogue.

தடிப்புண்டாக்கி—ஷோணகாரி—Rufefacient.

உடற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative.

குணம் : அக்காரப்பட்டையினால் தாகம் நாவறட்சி, சுரம், முப்பிணி, முக்குற்றத் தலைநோய், வளிப்பெருக்கு, வாயில் கசியும் குருதியால் உண் டான நாற்றம் நீங்கும்.

அக்காரப் பட்டைக் கறல்நா வறட்சிகளும்

எக்குசந்தி பாதசுரம் என்பவையும்—பக்கச்

சகலதலை நோய்வாய்வுந் தாழ்ந்தே யொழியும்

புகலிரத்த கந்தமது போம்.

(அ.கு.)

அக்காரப்பட்டையைப் பொடிச்செய்து, நாளொன்றுக்கு இருவேளையும், வேளையொன்றுக்கு ½ முதல் 1 வராகெனடை பொடித்து நாட்டுச் சுருக் கரையுடன் சேர்த்துண்டுவர, மேற்கண்ட நோய்கள் நீங்கும். அல்லது ½ பஸம் தூக்கி, குடிநீரிட்டும் கொடுக்கலாம்.

5. அக்ரோட்டு krottu

Juglans regia.

Eng.—Walnut.

Tel.	Akrotu		
Mel.	Akrotu	Pers.	{ Girdagān Chār-Magha
Kan.	Akroḍu		{ Chahāi-Magha
Tam.	Akshotas	Hind.	Akhrot
Aral.	Joun	Duk.	Akrot'

இது மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இமயமலைச் சார்வைச் சேர்ந்த நாடுகளில் பயிராகிறது. காஷ்மீரம், திபேத், ஆப்கானிஸ்தானம் இவ்விடங்களிலும் பயிரிடப்படுகிறது. இதன் கொட்டை ஒன்றே தென்னாட்டில் கிடைக்குமாகையால் அதன் பண்பை மட்டுமே கூறலாம்.

கொட்டையின் பருப்பு

கவை—இனிப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை { மலமிளக்கி—மல்காரி—Laxative.
உடறேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative
ஆண்மைபெருக்கி—காமவர்த்தனி—Aphrodisiac.
பித்தநீர்பெருக்கி—Chologogue.
புழுவுகற்றி—vermifuge.

குணம் : உடற்கு வன்மைதரும்.

வ. கு. இதை வாதுமைப் பருப்பு முதலிய பருப்புகளைப்போன்று உண்பதுண்டு. நம் மருந்துகளில் சேர்வதில்லை.

இதிலிருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெய் சிறிது மஞ்சள் அல்லது செம் மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும். அலசி விதை எண்ணெயின் மணம்போல் இதில் அற்பமணமிருக்கும்.

பனையும் வழக்கும் : மலத்திலுள்ள பெரும்புழுவை (நாக்குப்புச்சையை) போக்க இந்த எண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

கண் மறைப்புக்கு உண்ணிலிடலாம்.

இதன் பின்னாக்கை மாடுகளுக்குக் கொடுத்துவரலாம்.

6. நாட்டு அக்ரோட்டுக்கொட்டை Nattu Akrottukkottai

Aleurites triloba.

Eng.—Fruit of Bengal Walnut.

Tel. Nattu-akrotu-Vittu.		
Mal. Nat-Akrotta Vithā.	Pers.	{ Girdagano-hindi Chahar-Maghze-hidi
Kan. Nat Akroḍu.		
Sans. Akrota		
Arab. { Khasife-hindi.	Hind. Hindi-akrot.	
{ Jouze-barri.	Duk. Jangli akrot.	

இது மலேயா, ஆர்ச்சிடெலகே இவற்றிற் குரியது. ஆயினும் பொது வாகத் தென்னிந்தியாவிலும் சிறப்பாக வடநாட்டிலும் பயிராகிறது. மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

ப-உ. பருப்பு, விதை, எண்ணெய்.

செய்கை ; { ஆண்மை பெருக்கி—காமவர்த்தநி—Aphrodisiac
{ குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—cooling

எண்ணெய்

பெருங்கழிச்சலுண்டாக்கி—விசேசகாரி—Cathartic.

குணம் : இது பேதியாக்கும், பித்தநீரைப் போக்கும், மூல வேதனையைத் தணிக்கும். விதையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய்க்குக் குமட்டலுமில்லை, மணமுமில்லை. இவ்வெண்ணெய்க்கு, வயிற்று வேகம் இன்றி சாந்தமாகப் பேதியாகுந்தன்மையிருப்பதால், இஃது ஆமணக் கெண்ணெயைப் பார்க்கிலும் சிறந்தது. இதை 17 கிராம் முதல் 70 கிராம் வரையில் கொடுக்கலாம். மலத்துடன் பித்தநீரை ஏராளமாய் வெளிப்படுத்தும்.

விதையை அல்லது பழத்தை, இந்த எண்ணெயில் தோய்த்து ஆசனக் தில் செருக, மலத்தின் வேதனை தனியும்.

பழரசம் பூச்சிகளைக் கொல்லும் ; மூலத்தைப் போக்கும்.

The Vernacular names given to this plant in every book which treats of it, are those properly belonging to *Juglans regia* (Walnut) and to convert them into those of *Aleurites triloba* (Belgaum Walnut), it is necessary the word *Country, wild, Indian or Belgaum.* should be added to them.

7. அசோகு Asogu

பெ : அசோகம், ஆயில், செயலை, பிண்டி, காகோளி.

Saraca India Linn.

Eng.—Asoka tree.

Tel. Asōkamu		
Mal. Asōgam	Sans.	{ Asoka Gandapuapa
Kan. { Asoka		
{ Kenkali-Mara.	Hind. Asok	

அசோக மரம் இந்தியாவில் மேற்குமலைத் தொடர்ச்சியிலும் விசாக பட்டணம் முதலிய இடங்களிலும் பயிராகிறது. மற்ற இடங்களில் தோடங்களில் வைத்துப் பயிரிடப்படுகிறது. இதன் பூ ஒரு பூக்கொத்துப்

மோன்று இருப்பதுடன் மனத்தைக் கவரும்படி பட்டுப்பூச்சி நிற மொத்த செம்மை நிறமுள்ளதாயிக்கும். இது மாசி பங்குனி மாதங்களில் பூக்கும்.

ப-உ : பூ, பட்டை.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை-தப்பம். பிரிவு - கார்ப்பு.

அசோகம்

செய்கை { துவர்ப்பி - ஸ்க்கேசாகாரி—Astringent.
சூலக வெப்பகற்றி- கர்ப்பாசயசமனகா—terine Sedative
(சூலக உரமாகி - கர்ப்பாசயபலக—rine Tonic.

குணம்.—சூலக அழற்சி, சூலகத்திலிருந்துண்டாகும் குருதிப்பெருக்கு (பெரும்பாடு), குருதியழல் நோய், குருதிபேதி, தீப்பிணிகள், நீரிழிவு ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

வாதபித்த சேதம் வரிசைபெறு மூவருக்கும்
ஆதரவாய் மெய்யி லமருமே—பூதலத்தில்
விண்பிண்டி போல விடுமுடம்பை யுந்தணிக்கும்
காண்பிண்டி யாமசோகம்.

முகக்குற்ற உடலினர்க்கும் நன்மை புரிந்து, மாவைப்போல உளுத்த உடம்பை இறுக்கி, வன்மையைத் தருவது அசோகாகும்.

(தே-வெண்பா)

குறிப்பு—உதிரவேங்கை, ஓடுவடக்கி, விடத்தலை, விளா, வேல் இவைகளின் குணம் அசோகுக்குமுண்டு.

பூவின் பயன் : பூவை நுண்ணியதாய்ப் பொடித்து, கால்பசை மெடுத்து ஆழாக்கு நீருடன் கலந்து கொடுக்க, குருதிக்க கழிச்சலும் குருதியும் சீழுங்கலந்த கழிச்சலும் நிற்கும்.

பட்டையின் பயன் : பட்டையையிடித்துச் சாறுபிழிந்து கால் முதல் ஒரு உச்சிக்கரண்டியளவு கொடுத்துவர, பெரும்பாடு தணியும்.

பட்டை 105 கிராம் எடுத்துச் சிதைத்து, இரண்டு ஆழாக்கு பசுவின் பாலும் எட்டு ஆழாக்கு நீரும் கலந்து, ஐந்தில் ஒரு கூறுகச் சிறுக்கி, நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டு மூன்று முறை கொடுத்துவர, பெரும்பாடு முதலிய குருதிப் பெருக்கு நிற்கும். கருப்பைக் குற்றம், வீட்டுக்கு விலக்கமன மூன்றாம்நாளுக்குமேல் தொடங்கிய குருதி நிற்கும். கருப்பைக் குற்றம் நீங்கிப் பலப்படும்.

⑧ அதிமதுரம்—Ati Maduram.

வே-பெ .. அதிங்கம், அட்டி (அஷ்டி) மதுகம், குன்றிவேர்.

Glycyrrhizae. glabra

Eng.—Jequitity : Indian or Jamaica liquorice.

	Ati-Madhuramu	Sans. Yashti-Madhukam—
Tel.	Yasti-Madhukam	
	Ati-Mahuram	Arab. Aslussūs.
Mal.	Iraṭṭi-Madhuram	Pers. Bikhe-Mahak
		Hind. { Jathi-Madh
		{ Alalath
Kan.	Ati-Madhuri	Duk. Mitṭhi-Lak

இது, மலையில் பயிராகும் குன்றியைப் போன்ற ஒரு செடியின் வேர். இது சிறிதும் பெரிதுமாய், மஞ்சள் நிறமுள்ளதாய், வெளிப்புறத்தில் அழுக்குள்ளதாயிருக்கும். பெரும்பாலும் வெண் குன்றின் வேராகும். விதைகளில் கருநிற-வெண்ணிற-செந்நிறங்களுடைய வகைகள் உண்டு. இதற்குப்பதிலாக நாட்டுக் குன்றிகளின் வேர்களையும் வழங்குவதுண்டு.

ப-உ : வேர்.

இலை : சுவை-இனிப்பும் கைப்பும், தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-காரிப்பு.

வேர் : சுவை-இனிப்பு, தன்மை-சீதம், பிரிவு-இனிப்பு.*

[வரட்சியகற்றி-ஸ்தித்தகாரி-Emollient.

[உள்ளழலாற்றி--அந்தர்ஸ்தித்தகாரி-Dumuleent.

பொதுச் செய்கை : { கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Mild Expectorant.

[மலமிளக்கி-ஸ்குவிரேசதி-Laxative

[உரமாக்கி - Tonic.

பன்பு : இது, மூப்பினியால் வரும் புண், நீர் வேட்கை, கண் நோய்கள், வெறி நோய், விக்கல், வெண்புள்ளி (வெண்குட்டம்), எலும்பு பற்றிய நோய், சிறு நீர் எரிச்சல், நஞ்சுகள், காமாலை, வெப்பு நோய்கள், என்னும் நோய்களின் வன்மையைக் குறைக்கும். ஐயத்தாலுண்டான கோழையை இளகச் செய்யும். தீக்குற்றத்தின் வன்மையைத் தாழ்ச் செய்யும்.

அதிமதுரத்தின் குணம்.

தத்தியரி மூப்பினியால் வருபுண் தாகங்
கண்ணேயுடன் மாதம்விக்கல் வலிவெண் குட்டம்
பித்தமெலும் புருக்கி கிரிச்சரம் ஆவர்த்த
பித்தமத மூர்ச்சை விட பாகம் வெப்பந்

தத்திவரு வாதசோ ணிதங்கா மாலை
சூவவிடங் காமியநோய் தாது நடங்
குத்திருமல் ஆசியங்கம் இதழ்நோய் இந்து
குயப்புணும்போம் மதுகமெனக் கூறுங் காலே.

(0த-கு.)

தித்திக்கு மதிமதுரக் குணத்தையெடுத்து ரைக்கில்
சிரமயக்கஞ் சரதாகந் திரிதோடங்கள்
பித்தஞ்சத் திக்குமிது குணமா மதுரபிபனமாந்
தாதுவுட்டிணமுந் தவிர்க்கும் விழிக்கிதமாந்

புத்திக்கு வித்தாகுஞ் சந்தாபந் தீர்க்குந்
புகைந்தெடுக்குஞ் சேட்டுமத்தைப் பித்தரோகத்தை
அத்திப்பந் நினமேகந் தன்னேவா தத்திவா
யறுத்திடும்வச் சிரமென்பா ரதிமதுரந்தனேம்.

(எரு.)

அதிமதுரம் ப்பீர்துக் கானகுணங் கேளீர்
கொதிமருவாப் பித்தங் குறுகுமே-துதிமருவாய்
நீரதுவு முண்டாம் நிலையாத தாபம்போம்
பாரறியச் சொன்னோம் பகர்ந்து.

(எரு.)

அதிமதுரம்பால் செய்யுமுறை : அதிமதுரம் பத்துப் பலத்தைக் கொண்டு ஒன்றிரண்டாக இடித்து எட்டாழாக்கு நீர் விட்டு 12 மணிநேரம் ஊறவைத்து இறுத்து வடிக்கடியி திப்பியை, மறுபடியும் ஆழாக்கு வெந்நீரில் 6 மணிநேரம் ஊறவைத்து இறுத்து, முன்னெடுத்துள்ள நீருடன் கலந்து, மெழுகுபதமாய்ச் சுண்டவைத்துக்கொள்ள.

அளவு : 1 முதல் 2 கிராம் (1 to 2 gram) எடை.

வ-கு : இப்பாலை, மூசாம்பரம், நிலவர்கை இவைகளைக்கொண்டு செய் கின்ற மருந்துகளின் அருவருப்பை நீக்க ஆளலாம். அவைகளின் வீரிய மும் குன்றது.

வேர்.

வ-கு : உடல் அனல், தணிய, அதிமதுரம் 17 கிராம் எடுத்து, வெந் தீரில் அரைத்துக் கலக்கி, வடிகட்டிக் காலை மாலை கொடுக்கலாம்.

குட்டிஞல் உண்டாகும் இருமலுக்கு : அதிமதுரம், கடுக்காய், மிளகு ஓர் அளவாக எடுத்து இன வறுப்பாய் வறுத்துப் பொடி செய்து 4 முதல் 6 கிராம் எடை தேனில் கொடுக்கலாம்.

மஞ்சட் காமாலைக்கு : அதிமதுரம், முட் சங்கன் வேர்ப்பட்டை, இவ் விரண்டையும் ஒரிடை எடுத்துப் பழச்சாறு விட்டு மூன்று நாள் அரைத்து, தேற்றுக்கொட்டை அளவு உருட்டி வைத்துக்கொண்டு, பசும் பாலிலாயினும் முலைப்பாலிலாயினும் ஒரு நாளைக்கு இருமுறை கொடுக்கலாம்.

சூலமக்களுக்குக் காணும் குருதி நீற்க : அதிமதுரம், சீரகம் வகைக்கு 15 கிராம் எடை எடுத்து, இவைகளை இடித்து 350 மி.லி. நீர் விட்டு, ½ பாகம் காய்ச்சி, காலை மாலை 3 அல்லது 4 நாள் கொடுக்கலாம்.

வயிற்றில் மரித்த பிள்ளை விழ : அதிமதுரம் 35 கிராம் தேவதாருக் கட்டை 35 கிராம் எடை இரண்டையும் வெந்நீரில் விட்டரைத்து, 17 கிராம் மீதம் இரு வேளை வெந்நீரில் கலக்கி கொடுக்கலாம்.

கழிச்சுண்ணாக்க : அதிமதுரம் 105 கிராம், திராட்சை உப்பு 32 கிராம் இவற்றைச் சிதைத்து 700 மி.லி. நீரில் சேர்த்து, 8 பாகமாகச் சுண்ட வைத்துக்கொடுக்கலாம்.

கண் ஒளிபெற : அதிமதுரத்தை முலைப்பால் விட்டரைத்துக் கண்ணில் விடலாம்.

இலை.

வ-கு : இதன் இலையை அரைத்துப் பூசிவர, உடலிலும் அக்குளிலும் உண்டாகும் கற்றாழை நாற்றம், அரையில் உண்டாகும் சொரி, சிரங்கு இவை போம்.

பிடிப்பு, கழுக்கு உண்டானால் அவ்விடங்களில், சிற்றாமணக்கு நெய்யை மெல்லியதாகத்தடவிக் குன்றியிலையை ஒட்டவைக்க அப்போது ஒரு வித கிறுவிறுப்புண்டாகி வலி நீங்கும்.

அதிமதுரம் லேகியம்—

அதிமதுரம்—72 கிராம், பசும்பால்—750, மி.லிப்டர் பசுநெய்—750 மி.லிப்டர், பழப்புச் சர்க்கரை—750 மி.லிப்டர் இவைகளை முறைப்படி லேகியம் செய்து, கொட்டைப் பாக்களவு தினமிருவேளை கொடுத்துவர, சிறுநீர் எரிச்சல் போம்.

அதிமதுரச் சூரணம் : அதிமதுரம், சோம்பு, சர்க்கரை வகைக்கு 35 கிராம், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை 17 கிராம் இவைகளைச் சூரணம் செய்து, சித்திரை முதல், ஆடி மாதம் வரை சாப்பிட்டுவர நோய்ணுகாது. தலைவலி, ஒற்றைத் தலைவலி, திராத் தலைவலி, காய்ச்சல் திரும். கண்கள் ஒளிபெறும்.

வறட்சிக்கு : அதிமதுரம் 35 கிராம், ஈய பற்பம் 4 கிராம், தேன் விட்டரைத்துக் கொம்புச் சிமிழில் அடக்கஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு, சிறிது எடுத்து நாக்கில் தடவிவர நாவறட்சி தீரும்.

இருமலுக்கு : அதிமதுரத் துண்டு ஒன்றை வாயிலிட்டுச் சுவைத்து விழுக்க, இருமல் தணியும்.

9. அதிவிடயம் Ati-Vidayam.

வெ. பெ. : அத்திரணம், பங்குரை, மாதிரி.

Aconitum heterophyllum

Eng. Indian Atees.

Tel. Ati-Vasa

Sans. Ativisha

Mal. Athividayam

Pers. Vajje-turki

Hind. Atis.

Kan. { Bhangura
Upavishankan.

Duk { Atvika
Vajje-turki

இது செடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இதன் வேர் குவிந்த வடிவம். நீளம் சுற்றேக்குறைய 1, 1½ அங்குலம். கனம்—1/8 ¼ அங்குலம். இது சாம்பல் பூத்த நிறமும், கருப்புப் புள்ளிகளுமுடையது, வாசனையற்றது. எளிதில் பொடிபடும். இதன் உப்புறம் வெண்மை.

ப-உ : வேர்.

சுவை-கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை :

[பசித்தித்தானடி-ஐடராக்கினிவர்த்தநி—Stomachic.
துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
வெப்பகற்றி-ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.
ஆண்மை பெருக்கி-காமவர்த்தநி—Aphrodisiae.
உரமாகி-பலகாரி—Tonic.
முறைவெப்பகற்றி-முறைவியாதிரோதி—Anti-periodic.

குணம் : இது புண், முறைச்சுரம், விட்டுவிட்டு வருகிற காய்ச்சல்) பெருங்கழிச்சல், கோழை, மேல் நோக்கியு, வாந்தி முதலிய நோய்களைப் போக்கும்.

சுரத்தை தணிக்கும். ஆங்கில மருத்துவர்கள் இதை முறை வெப்பகற்றி, வெப்பகற்றியரசுச் சாதாரணமாகப் பயன் படுத்துகின்றார்கள்.

அதிவி டயம்சர்க்க ராற்புதநோய் வெப்பு
கொதிமருவு பேதியொடு கோழை—எதிர்வாந்தி
என்றுரைக்கும் நோய்க்கூட்டம் இல்லா தகற்றிவிடும்
குன்றை நிகர்முலையாய்! கூறு.

(அ.கு.)

வ-கு. : இதைப் பொடி செய்து 1-300 கிராம் முதல் 19 கிராம் எடை தேனிற் குழைத்துக் கொடுத்துவர, முறைக்காய்ச்சல், விட்டுவிட்டு வருகிற காய்ச்சல் குணமாகும். 3-200 கிராம் முதல் 6-500 கிராம் நாள் ஒன்றுக்கு மும்முறை கொடுக்க, சுரத்துறகுப்பின் நேரிடும் ஓய்ச்சை போக்கும். கழிச்சல், வாதம், மூலம், மூலக்கடுப்பு இவைகளுக்கும் மேற் கூறினபடி அளவு படுத்திக் கொடுக்க, விரைவில் நன்மை பயக்கும்

கழிச்சுறுடன் கூடிய சுரத்திற்குக் குடிநீர்: அதிவிடயம், சுக்கு, குசுப்பாலெப்பட்டை, முத்தக்காசு, சீந்திற்கொடி இவ்வைந்தும் வகைக், ஒன்றேகால் வராகனெடை தூக்கி, உழக்கு நீரில் கிதைத்துப்போட்டு நாலில் ஒன்றாகச் சிறுக்கி, அதை இரண்டு அல்லது மூன்று பாகமாகப் பிரித்து, ஒரு நாவில் கொடுக்கலாம்.

அல்லது

அதிவிடயம், சிறுமுட்டி, கோரைக்கிழங்கு, கரீக்கடகாங்கி, பிரமட்டை இவ்வைந்தும் ஓர் எடை யெடுத்துச் சூரணஞ்செய்து, தக்க அளவுத் தேனிற் கூட்டிக் கொடுக்கலாம். கோழையுமிருக்குமாகில், திப்பிலியுஞ் சேர்த்து வழங்கலாம்.

(Ficus Glomayata).

10. 11. அத்தி Atti.

Gen. பெ. அதம், அதவு, உதும்பரம். கோளி, சுப்பிரதக்ஷம்.

Eng.—Country fig.

Tel. { Atti Médi	Arab. { Jammaiz. Tinul-Ahmar.
Mal. Atti	Pers. { Samaro-Pash-Shah
Kan. Atti	Anjira-Ahmar.
Sana. Udumbara.	Urd. Gular.

இது மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகிறது. மரத்தின் மேற்பட்டை வெளுத்தும், பிளவுபட்டும், சுரசரப்பாயுமிருக்கும். அடி மரம் முதல் உச்சிக்களைகள் மட்டும், மரத்தையொட்டிக் காய் காய்க்கும். இதன் பூவைக் காண்பது மிக அரிது. இதனாலேயே, நீண்ட காலங் கடந்து காணப்பட்ட நேசனை நோக்கி, “யான் உன்னை அத்திபூத்தது யோலக் கண்டேன்” எனக் கூறும் வழக்கிருக்கிறது. இதன் காய், உருண்டையாயும், பச்சை நிற மாயும், வழுவழுப்பாயும், மேல் பாகம் மினுமினுப்புடன் பட்டும் போன்ற மெல்லிய சுணையுடனுமிருக்கும். மேலும் காயின் அடிப்புறம் சிறிது குவிந்து, மத்தியில் ஒரு சிறு தொனையும், அதைச் சுற்றி செந்நிறக்கோடுமிருக்கும். பழுத்தவுடன் அது செங்கல் நிறமாக மாறும். அதனுள் சிறு விதைகளும் பூச்சிகளும் அடக்கியிருக்கும்.

தென் இந்தியாவில் இதன் பிஞ்சையும் காயையும் சமைத்து உண்பது வழக்கம். மருந்துண்ணுங் காலங்களில், இதைப் பத்தியப் பொருளாக வழங்குவதுண்டு.

ப - உ : பிஞ்சு, காய், பழம், பால், பட்டை, மது.

பிஞ்சு.

கனவ : துவர்ப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி-ஸங்கோஸனகாரி-Astringent

குணம் : துவர்ப்புடைய அத்திப்பிஞ்சு மூலவாயு, மூலக்கிராணி, இரத்த மூலம், வயிற்றுக்கடுப்பு ஆகிய இவைகளைப் போக்கும்

மூலக்கிராணியுறும் மூலவிரத் தந்திரம்

சாலக் கடுப்புந் தரிக்குமோ!—மாலரவத்

தத்திப் படவல்குந் ரோகாய் ! துவர்ப்பையுறும்

அத்திச் சிறுபிஞ்சுந்ருந்து.

(அ.சு.)

வ-கு. இதைச் சமைத்துண்ண மெற்கண்ட பிணிகளைப் போக்கும்

ஆனைக் கன்றி லொருபிடியு அசுரன் விரோதி யினம்பிஞ்சும்
கானக் குதிரைப் புறத்தோலுங் காலிற் பொடியை மாற்றினதும்
தானைத் தாய்கொல் சலத்துடனே தகவா எட்டொன்றாக்கொள்நீ
மானைப் பொருவும் விழியாளே ' வருகுந் தமிழுங் குணமாமே.
(தே.)

என்றதில் அத்திப்பிஞ்சு, வேலம்பிஞ்சு, மாம்பட்டை, சிறுசெருப்
படி இவைகளை ஒரு நிறையாகக் கொண்டு வாழைப்பூச்சாற்றில் குடி
நீரிட்டுக் குடிக்க வயிற்றுக் கடுப்பு, சீதக்கழிச்சல் முதலியன போம்.

காய.

கவை :—துவர்ப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent

குணம் : வெள்ளை, வாதநோய், சூலை, உடல்வெப்பு, புண்
(விரணம்) ஆகிய இவைகள் போம். மலங்கழியும்.

அத்திக்காய் தன்னை அருந்தினால் ஆரணங்கே !
எத்திக்கும் மேகம் இருப்பதுண்டோ ?—சத்திக்கும்
வாதம் அகலும் மலங்கழியும் சூலையொடு
மீதனலும் புண்ணும்போம் விள்.

(அ-கு.)

வ-கு : இதையும் பிஞ்சைப்போலச் சமைத்துண்ண மெற்கண்ட
நோய்கள் தணியும். மலங்கழியும்.

பழம்.

கவை : இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : {குருதி பெருக்கி-ரத்தவர்த்தி-(Improves blood) Cordial
மலமிளக்கி - மலகாரி-Laxative

குணம் : இஃது குருதியைப் பெருக்கும். கழிபச் செய்கும்.

அத்தி.

அதவுதன் காயினே யியன்முறை யாயுண
விதமுறு மெய்யினில் வினையெலா மகலுமே.

(தே. கா.)

(பொ- எ.) அத்திக்காயைச் சமைத்து உணவாய் உணவாரின், உடலி
லுள்ள பிணிகள் நீங்கும். மலம்போம்.

வ-கு. பழத்தை மணப்பாகு செய்து அல்லது உலர்த்திச் சூரணஞ்
செய்து உட்கொள்ள, மலக்கட்டு சிறு நீரிலுள்ள மது, நா வரச்சி,
உடல் வெதும்பல் இவை நீங்கும். இஃதம் விருத்தியாகும்.

பால்.

கவை : துவர்ப்பு, சிறு இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி-Astringent

குணம் : பித்த கோபம், நீரிழிவு, சூலை, இரத்த முததிரக்கிராம
ஆகிய இவைகளைப் போக்கும்.

காமோ ஸ்டிபனமான் காதலிற்ற பித்தத்தை
நீரிழிவைச் சூலைகளை நீடித்ததன்—சேருங்
கிரிச்சரத்தைப் போக்குங் கிளர் கோளி யென்னும்
மரச்சுருமப் பாலதனை வாங்கு.

(அ.கு.)

மேலும், இது இரத்த பேதி, பெரும்பாடு, வெள்ளை, நீரிழிவு, தாதுக் குறைவு, இவைகட்கும் வழங்கப்படுகிறது.

வ- கு : வெண்ணெய் அல்லது சீனியுடன் கூட்டிக்கொடுக்க, மேற் குறிப்பிட்ட பிணிகள் போம்.

நீரிழிவில் பிறந்த பிளவை, கீல் வாதம், மூட்டு வீக்கம், இவைகட்கு இப் பாலைப் பற்றிட்டு வர, நானுக்குநாள் நன்மை தரும்.

பட்டை.

கவை : —துவர்ப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை—துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி-Astringent

குணம்—பட்டை, கீழ்வாய்க்கடுப்பு, குருதிப் போக்கு, சிதக்கழிச்சல்,

நாற்றமுள்ள புண்கள், வெள்ளை ஆகியவைகளைப் போக்கும்.

வீறு கடுப்பிரத்தம் வெண்சீத ரத்தமொடு
நாறுவிர ணங்களெலாம் நாடாவாம்—சூறுங்கால்
அத்திதரு மேகம்போம் ஆயிழையே ! என்னான்றும்
அத்திப்பாற் பட்டைக் கறி.

(அ.கு.)

வ. கு : அத்திப் பட்டைக் குடிநீர் : பட்டையை விதிப்படி குடிநீர் செய்து கொடுத்துக் கொண்டு வர, கீழ்வாய்க்கடுப்பு முதலிய மேற்கண்ட நோய்கள் விலகும். இதைக் கொண்டு கழுவி வர, நாற்றமுள்ள புண்கள் ஆறிப்போம்.

அத்திப்பட்டையைப் பசுவின் மோர்விட்டு இடித்துப் பிழிந்த இரசத்தை, தினம் ஒன்றுக்கு, இரண்டு மூன்று முறை, அரை முதல் ஒரு ஆழாக்கு வீதம் கொடுக்க, பெரும்பாடு நிற்கும்.

அத்திக் கள்.

கவை : (அற்ப) இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : உற்றேற்றி—வியாதாபேதகாரி-Alterative

குணம் : மரவேரிலிருந்து இறங்கும் கள்ளில், சீனியேனும், பேயன் வாழைக்கனியேனும் கூட்டி நாடோறும் விடியற்காலையில் உட்கொள்ள, எலும்பைப்பற்றிய மேகம், உட்கூடு, பித்த மயக்கம், நீர்வேட்கை முதலியவைகள் தணியும்.

அத்திமே கஞ்சு டதிமயக்கந் தாகமும் போம்
அத்திமா வேரிலுண் டாமதுவில்—நித்தியமுன்
சீனியேனும் பேயன் செங்கனியே னுங்கலந்தே
பாளுவுத பங்குடித்தப் பார

(அ.கு.)

1 ஆகாயத்தாமரை—Antaratamarai

வே-பெ : அந்தரத்தாமரை.

Pistia stratiotes

Eng.—The Water-lettuce (Tropical Duckweed).

Tel.	{ Anthar-tamari	Kan.	Anthar-gango
	{ Agasa-tamara		
Mal.	{ Kodda-pail	Sans.	{ Kumbhika Vari-parni
	{ Akkasa-tamra		
		Hind.	Jal-Kutbhi

இது நீர்ப்பாங்குள்ள குளம், குட்டை, ஓடை முதலியவற்றின் நீர்ப்பரப்பில் மிதக்குஞ் செடி.

12-உ : இலை, வேர்.

கவை : கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { இலை : குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதனகாரி-Refrigerant.
உள்ளுமலாற்றி-அந்தரிஸ் நிக்தகாரி-Demulcent.
மலமிளக்கி-லகுலரேசதி-Laxative.
வேர் : வரட்சியகற்றி-ஸ்நிக்தகாரி-Emollient.

பொது.—இதனால், அழுகிரந்தி, குட்டம், கரப்பான் இவைகள் போம். அன்றியும், நீர்சுருக்கு, மூலம், சித்பேதி, பொடி அல்லது வரட்டிருமல், தாபிதம் இவைகளும் இதனால் நீங்கும்.

அழுகிரந்தி குட்டம் அடர்ந்த கரப்பான் புழுவுறுமக் கூடுமுதற் போகும்—அழகாரும் இந்திரநீ லக்கருங்கண் ஏந்தியே ! எப்போதும் அந்தரத் தாமரையா லாய்.

(அ.சு.)

இலையைச் சாறு பிழிந்து சுரசஞ் செய்து தெளிவிறுத்து 1/8 முதல் 1/2 ஆழாக்கு வீதம் (தேனும் சிறிது கலந்து) கொடுக்க, குணத்தில் செப்பிய பிணிகள் தீரும்.

இலையை அரைத்து, அடிதள்ளிப் போதல், மூலம், வித்திருதி தாபிதம் இவைகளுக்குக் கட்டலாம்.

இலையைக் காடிநீரில் வேகவைத்து, நீரைப் பிழிந்துவிட்டு, திப்பியை, அழுகிரந்தி, குட்டம், கரப்பான் இவைகளுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

அரிசி, தேங்காய்ப்பால், அந்தரத்தாமரையிலே இவைகளை ஒன்றுசுட்டிச் சமைத்துச் சித்பேதிக்குக் கொடுக்கலாம்.

இலையின் சுரசத்துடன், பந்தீரும், சுருக்கரையும் சாட்டி இரும்பு, சவாசம், இவைகளுக்குக் கொடுக்கச் சாந்தமாகும்.

மூட்டுப் பூச்சிகள் நிரம்பிய இடங்களில், இப்பூண்டை வைக்க, இவ்வாடுந் தறுவாயில் உண்பாகும் ஓர்வித வெகுட்டல் மணத்தால், பூச்சிகள் மயக்கி இறக்கும்.

இப்பூண்டின் கழுந்ததைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி, எத்தனையது மண்ணைக் கரப்பான் இவைகளுக்கும் பூசு, அவைகள் நீங்கும்.

12. அந்திமல்லி—Andimalli.

வே.பெ : அந்திமந்தாரை, பத்திராகடி.

Mirabilis Jalapa

Eng. Four o'clock flower.

Tel. Chandra Kanta ..

Sans. Sanhya-raga

Mal. { Anti-malari
 { Anti-mantara

Pers and } Gule-sabbas
Hind. }

Kan. Mandhyana Mallige

Duk Gula-bash.

இது இந்தியாவில், எங்கும் தோட்டங்களை அழகுபடுத்த பயிரிடப்படுகிறது.

இது மாலையில் 3, 4 மணிக்குப் பிறகு தான் மலரும். இதன் பூ வெண்மை, செம்மை, மஞ்சள், கலப்பு நிறமுள்ளதாயும் கண்களைக் கவரக்கூடியதாயுமிருக்கும்.

ப - உ—இலை-கிழங்கு.

இலை.

கவை : கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : வீக்கமுருக்கி—சோபாநாசிநி. Deobatruent.

கிழங்கு.

கவை : இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.

உலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutrient.

இலை.

பண்பும் வழக்கும் :—கட்டிகளைப் பழுக்கவைக்க, இதன் இலையை வதக்கி, ஆமணக்கு நெய் தடவி, கட்டிகள் மீது போடலாம்.

வெப்பத்தாலுண்டாகும் சொறி, சிரங்குகள் நீங்க, இதன் இலையின் சாற்றைத் தடவலாம்.

காயங்களை யாற்ற இலையை அரைத்துப் பூசலாம்.

கிழங்கு.

மலத்தை இளக்கித்தள்ள, இதன் கிழங்கைத் தக்க அளவெடுத்து பால் விட்டரைத்து, பாலிற் ஷலக்கி, காய்ச்சிக் கொடுக்கலாம்.

பிளைவைகள் குணப்பட, இதைப் புற்கை செய்து கட்டலாம்.

நெய்விட்டு வறுத்துண்ண, உடல் பலக்கும்.

அடிபட்டுண்டான வீக்கங்களுக்குக் கிழங்கை நீர் விட்டரைத்துப் பற்றிடலாம்.

13, அபினி—Abini

கசகச காபின் பால்.

Opium.

Eng. Papaver somiferum

Tel.	{ Abhini	Sans. Ahipahnam
	{ Nalla-mandu	Arab. Afyūn
Mal.	{ Kaasha-Kaasha-Karappa	Per. { Mahanul
	{ Apini	
Kan. Aphima		Hind. Afyūn.
		Duk. Afim.

போத்தக்காய் என்றும் கசகசக் காயைக் கீறியபின் அதிலின்று வடியும் பால் உறைந்திருப்பதற்கு அபின் எனப்படும்.

காய் பழுக்காததற்கு முன்பும், புப்ப இதழ்கள் உதிர்ந்து எழுநாள் சென்ற பின்பும், இரண்டு மூன்று நீண்ட வட்டமான கீறுகளை, மேலோடு கீற, அதிலிருந்து பால் வடியும். ஆழமாய்க் கீறினால், பால் வடியாது. பகல் வெயிலிற் கீறினால், கீறின வாய்வழியில் பால் உறைந்து, கட்டிக் கொள்வதால், பால் எராளமாய் வடியாது. ஆகையால், மாலைப்பொழுதில் கீற, இரா முழுதும் பால் வடிந்து உறைந்திருக்கும். காலையில் இதைச் சுரண்டி எடுத்துக்கொள்ளக்கூடும். இவ்விதம் காயை இரண்டு, மூன்று முறை கீறிப் பால் எடுக்கலாம். எடுத்தபின் காற்று, வெயில் முதலியவைகளால் வறட்சியடையுமுன் இலைகளால் மூடிவைக்கவேண்டும்.

ஸ்மர்னா (Smyrna), துருக்கி (Turkey) இவ்விடங்களில் கிடைப்பதை தான் பெரும்பாலும் இங்கிலாந்தில் கையாளுகிறார்கள்.

இந்தியாவில் பாட்னா (Patna), மால்வா (Malwa) ஆகிய நாடுகளில் விளைவதைக் கையாளுகிறார்கள். இதர நாடுகளிலிருந்தும் வருகிறது. அபினி யின் குணம் நாட்டு வளப்பத்தைப் பற்றியேயிருப்பதால், துருக்கி தேசத்தது மிகச் சிறப்பாகக் கொள்ளப்படுகிறது. இந்தியாவில் பயிராவதில், மால்வாவில் விளைவது, பாட்னாவில் விளைவதைப் பார்க்கிலும் சிறந்தது.

புதுச் சரக்கு, பிசுபிசுப்பாயும், ஊதா நிறமாயும், ஓர்வித மணமாய்மிருக்கும்.

செக்கை	{ துயரடக்கி—வேதநாசாந்ததி—Analgesic and Anodyne
	{ இவகற்றி—அங்காசர்ஷணந சந்தி Antip-sasmodic.
	{ காபமகற்றி—உக்ரோகசமநகாரி—Anti-pholopistic.
	{ வியர்வைபெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.
	{ நீர்ப்பெருக்கி—மூத்திரவர்த்தகி—Diuretic.
	{ காயையகற்றி—கபஹாகாரி—Expectorant.
	{ குருதிப்போக்கடர்செரக்தல்—ஹைமோஸ்டாட்டிக்—Haemostatic—(Styptic)—
	{ உறக்கமுண்டாக்கி—நிதராகாரி—Hypnotic Narcotic—மூர்ச்சை.
	{ புண்பாக்கி Soporific—உறக்கமெழுப்பி Artisorporific.
	{ காதலிப்பகற்றி—சமனகாரி—Sedative.
	{ வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

குணம் : இதனால், குணம், வளிப்பினிகள், காது நோய், பல்வலி, கழிச்சல், மந்தம், எலும்பைப்பற்றிய நோய்கள் மூக்கு நோய் ஆகிய இவைகள் போம். உடலுக்கு வன்மையும் உண்டாகும்.

தல்லவபி னிக்குணத்தை நாடறியும் நாம்புகல்வ
தல்லகுண்மம் வாதம் அருஞ்செவிநோய்—பல்லின்வலி
பேதிமந்தம் அத்தினோய் பீநசம்போம் வன்மையுண்டாம்
சாகியதி ரச்சத்தி தான்.

(அ.ரு. 1)

குறிப்பு.--அபினியைத் தூய்மைப்படுத்தி, நீரில் கலக்கி (ஆமனோபான்) என்னும் மருந்தாகவும், அபினியின் உப்பை (மார்பியா) என்னும் மருந்தாகவும் ஊசிவழி செலுத்தி துயர் அடக்கவும், உறக்கமுண்டாக்கவும் மிகுதியும் கையாளுகின்றனர். மேல்நாட்டு மருத்துவர் ஈதன்றி அபினியை நீர் அல்லது சாராயத்தில் கலக்கித் துளிக்கணக்காய் மற்றைய மருந்துகளுடன் கூட்டியும் ஆளுகின்றனர்.

இதை நோயாளிக்கு வழங்குமுன் கீழ்க்கூறியவாறு தூய்மை செய்து கொள்ளுதல் முறைமையாம்.

சுமார் 510 கிராம் அபினிக்கு 2-100 லிட்டர் தீநீர் கூட்டி, அதை மூன்று பங்கு செய்து, ஒரு பங்கு நீராகிய 850 மி.லி. நீரில் அபினியை நன்றாய்க் கரைத்து, ஒரு நாள் முற்றும் (24 மணி நேரம்) ஊறிய பின், வடிக்கடி, திப்பியில் இரண்டாவது பங்குநீரைக் கொட்டிக் கரைத்து, மூன்போலவே செய்து, எஞ்சி நிற்கும் திப்பியை மூன்றாவது பங்கு நீரில் சேர்த்து, மூன்போலவே செய்து வடித்த நீர் யாவற்றையும் ஒன்றாகக் கூட்டி, நீர் பந்திரத்தில் காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் எடுத்து, கல்கார்க்குப் புட்டியில் சேமித்து வைத்துக்கொண்டு, நோய்க்கும், நோயாளிக்கும் தகுந்த அளவில் வழங்க வேண்டும்.

சுத்தி செய்யாமலும், அதிக அளவிலும் செலுத்தில் கொல்லும்.
அபினியை வழங்குமுன் கவனிக்கவேண்டியவை :—

(1) சில நோயாளிகளுக்கு அபினி பொருந்தாமல் துர்க்குணத்தை விளைவிக்கும். இத்தகையார்க்குச் சிறிய அளவிற்கு கொடுத்தாலும், நாடி தீவிரம், தலை பாரம் அல்லது வலி, வெப்பம், அடிக்கடி வாய்க்குமட்டிலுடன் வாந்தி, குடற்சுருக்கம், வியர்வையின்மை, தோல்வரட்சி, நித்திரை ஆகியவையுண்டாகும்.

(2) சிறுவர்கட்கும் குழந்தைகட்கும் அபினியால் மரணம் நேரிடுகிற தென்பதைப் பல வைத்தியர்கள் அநுபவத்தில் கண்டறிந்திருப்பதால், இதை முற்றுமே விலக்குவது அவசியமாகும்.

(3) முதிர்ந்த வயதுடையவர்க்கு, கொடுக்கவேண்டிய அளவிற்கு மிகுதினால், சுவாசம், இத்துடன் குறட்டை, கண்ணிருளல், மந்தப்புத்தி உணர்ச்சியின்மை, நாடிமெலிந்து துடிப்புடன் நடத்தல், கண்தாரை சுருங்கல் ஆகிய துர்க்குணங்கள் நேரிடுமாயின், மிகவும் கவனித்து, அளவு படுத்தி உபயோகிக்க வேண்டும்.

(4) அபினியால் தீங்குண்டாகுமென்று கணிக்கப்பட்ட நோயாளிகளுக்கு இதை அறவே நீக்கி, வேறு மருந்துகளை வழங்கவேண்டும்.

மாத்திரை.

வ. கு : செரியாக்கழிச்சல், பெருங்கழிச்சல். நிணக்கழிச்சல் முதலிய வைகட்டுச் சாதிக்காயைத் துளைத்து, அதற்குள் ஒரு குன்றி அபினியை யடைத்து, துவைவாய்க்குச் சாதிக்காய் தூவியிட்டு அடைத்து, ஒரு நீண்ட கதிரில் காயைக் குத்திக்கொண்டு, தேனிற்றேய்த்து, நெய்விளக்கில், கரய் வேகும் வரையில் சுட்டு, கலவத்திலிட்டு அரைத்து மெழுகு பதம் வருஞ்சமயத்தில் சிறு பயறளவு மாத்திரைகள் செய்துகொண்டு, ஒரு நாளைக்கு 2, 3 முறை கொடுக்கத் தீரும்.

பொடி.

சாதிக்காயை சோறு கொதிக்கும்போது அதிற் செருகி, வேகவைத் தெடுத்து உலர்த்தியனும், அபினியும் ஓர் எடை எடுத்துச் சூரணஞ்செய்து, அதில் 1, 2-065, 130 கி. வெடுத்து 2 கி. கற்கண்டுப் பொடியிலோ அல்லது தேனிலோ கலந்து, நாள் ஒன்றுக்கு 2, 3 முறை கொடுக்க, கழிச்சல்கள் போம்.

வேறு பொடி.

அபினி 1½, மிளகுப்பொடி 2, சுக்குத்தூள் 5, சேகத்தூள் 6, பாதாம் பிசினி ½ பங்காக ஒன்று கூட்டிக் கலக்க அரைத்து 65 அல்லது 130 மி. கிராம் கொடுக்க கழிச்சல், சூலை, நித்திரையின்மை, இசிவு தீரும்.

அல்லது

இப்பொடி 12 கிராம் எடை, வெல்லப்பாகு 40 கிராம் எடை சேர்த்து இலேகியங் கிண்டி 160 மி. கி. முதல் 650 மி. கி. ஒரு நாளைக்கு 2, 3 வரை முறை கொடுக்க, வயிறு பொருமியுண்டாகும் கழிச்சல், உடல்வலி நீங்கும்.

வடகம்.

அபினி 1, சுக்கு 2, சாதிக்காய் 2, சேகம் 2, அதிவிடயம் 1, பேரீந்து 2 பங்கு எடுத்து, எலுமிச்சம் பழரசம் விட்டு மைபோலரைத்துக் கடலையளவு மாத்திரை செய்துலர்த்தி, 1, 2 மசத்திரை தேனில் கொடுக்க கழிச்சல் கட்டும்.

கட்டுவாதிக்குளிகை.

(சிறுவர்க்கு.)

சுத்தி செய்த சாதிக்காயைத் தொளைத்து, அதல் அபினி 3 குன்றி எடை எடுத்துத், சாதிக்காய்த் தூளால் துளைத்த வாயையடைத்து, மஞ்சள யரைத்துக் காய்க்குக் கவசமிட்டு உலர்த்தி, அதற்கு மேல் சீலைமண் செய்துலர்த்தி, 1, 1½ வரட்டியிற் புடமிட்டெடுத்தக் கவசத்தை நீக்கி, கரய் எடை அளவு பேரீச்சம் பழத்தைச் சேர்த்து முலைப்பல் விட்டரைத்து, பச்சைப்பயறு அளவு மாத்திரையுருட்டி உலர்த்தி, ஒரு மாத்திரை தேனி லுரைத்துக் கொடுக்க, பேதி கட்டும்.

அபினி எண்ணெய்.

ஒரு உச்சிக்கரண்டி நல்லெண்ணெயில், ஒரு பயறு அளவு அபினி கூட்டி எரித்து இரண்டு துளி காதில்லிட, காது நோய், சிழ்வடிதல் நிற்கும்.

(வேறு)

ஒரு உச்சிக்கரண்டி நல்லெண்ணெயில், 65 மி. கிராம் அபினி கத்தாரிப்பட்டை வேர்ப்பட்டை ஒரு சிறிய துண்டு, சர்க்கு ஒரு சிறிய துண்டு சேர்த்து, எரித்து வடித்து, காசில் 1, 2 தனி விட்டுவர, காதநோய், காது குத்தல், சீழ்வடிதல் நீங்கும்.

ஓமத்துகள்.

ஓமம் 34 கிராம், கற்பூரம் 2 கிராம், சுட்ட வாதுமைக் கொட்டை யோட்டுக்கரி 17 கிராம், அபினி குன்றி ஒன்று, யாவையும் சேர்த்துப் பொடி செய்து பல் தேய்த்துவர, பல்வலி, ஈறுகட்டல், வாய் நாற்றம் போம்.

கண்ணோய்க்கு வேறு.

அபினியை வெந்நீர்விட்டரைத்து வெந்நீரில் கலந்து, சூலியெழும் படிசாய்ச்சி, அந்த சூலியைப் பிடிக்க கண்ணோய் தீரும். அல்லது முற் கூறிய நீரைக்குளிர ஆறவிட்டுக் கண்களைக் கழுவி வந்தாலும், கண்ணோய் தீரும்.

புற்கை.

நோய்கூடிய வீக்கம், கட்டி, நீர்ப்பையழல் இவைகளுக்கு, ஊமத்தையிலே, தராயிலே வகைக்கு ஒரு பலம், சடாமஞ்சில், மஞ்சள் வகைக்கு 9 கிராம், அபினி 130 மி. கிராம் அல்லது 195 மி. கிராம் இவற்றைச் சேர்த்துத் தரைத்துப் போதுமான அளவு நல்லெண்ணெய் விட்டுக் கிண்டி, புற்கை செய்து, நோயுள்ள இடத்தில் பூசுவர, மிக்க நன்மையைத் தரக் கண்டுள்ளோம்.

மேல்பூசுதல்.

ஒரு வராகனெடை அபினியைக் கல்வத்திலிட்டு 510 கிராம் நல்லெண்ணெய் விட்டரைத்து, ஒன்றுபடக் கலக்கி, கற்பூரம் ஒரு வராகனெடை பொடித்துச் சேர்த்துத் தடவிவர. கீல்வாதம், இடுப்பு வலி, கால் குடைச்சல், எலும்பைப் பற்றிய நோய்கள், பூப்பிணிபில் காணும் வலி, சூலகவலி முதலிய நோய்கள் தணியும்.

மூலத்திற்கு.

துத்தியிலே, அரிசிமா, அபினி தக்க அளவில் சேர்த்து நீர் விட்டரைத்துக் கனி கிளறிக் கட்ட, மூலவலி வீக்கம் குணமாகும். அபினியின் நஞ்சுத் தன்மைகளையும் முறிவையும் நஞ்சு நூலில் காண்க. நஞ்சு நூலில் கூறிய விதிப்படி அனுசரிக்க, அவை நீங்கும்.

14. அமுக்கிராக்கிழங்கு - Amukkurak-Kizhangu.

வே-பெ : அமுக்கிரி, அமுக்குரவி, அமுக்குரவு, அமுக்கிழங்கிழங்கு அகவகந்தம், அகவகந்தி, அகவம், இருளிச்செனி, கிடிச்செனி, வராகக்கரினி,

Withania somnifera, Dunal.

Eng.—Winter cherry.

Tel.	Penneru-gadda	Sans.	Aswagandha
Mal.	Amukkuram	Arb.	Habdul Kaknaje-Hindi.
Kan.	{ Sogade-beru	Pers.	Tukhma Kaknaje-Hindi
		Urdu.	Asgandh

இது இந்தியாவிலும் பெலுச்சிஸ்தானத்திலும் பயிராகும் சிறு செடி கீழ் வகைகளத்தில் கிடைப்பதில்லை. இச்செடி சாம்பல் நிறமுள்ளது. காய் தக்காளிக் காயைப்போலத் தோலால் மூடப்பட்டு உள்ளே காயிருக்கும். பழுத்தால் பழம் செந்நிறமாயிருக்கும்.

ப. உ : இலை, விதை, வேர் (கிழங்கு).

கவை : (யரவும்) கைப்பு, வீரியம்-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை.

{ இலை—வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.
காய்.—சிறுநீர்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்த நி—Diuretic.
கிழங்கு.—உடற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative.
ஆண்மைபெருக்கி—காமவர்த்த நி—Aphrodisiac.
வீக்கமுருக்கி—சோபாநாசநி—Deobstruent.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்த நி Diuretic.
உரமாக்கி—பலனகாரி Tonic
உறக்கமுண்டாக்கி—Hypnotic.
உடல்வெப்பகற்றி—சமனகாரி Sedative.

குணம் : இக்கிழங்கு கீயம் வளிக்கூடிக் களை காப்பான், காய், வீக்கம் இவைகளைப் போக்கும் ; பசித்தியைப்பூண்டேக்கும்.

கொஞ்சந் துவர்ப்பாங் கொடியகயம் சூலையரி
மிஞ்சுகரப் பான்பாண்டு வெப்பதப்பு-விஞ்சி
முசவுறு தோடமும்போ மோகம்அன வுண்டாம்
அசுவகந் திகனென் றறி.

அ. கு.

அமுக்கிடுக்கிழங்கு.

.....கொள்
நகுட வெருண்டுதிர் நாட்டுவையேன் மேலை
நகுட வெருண்டுறுவாழ் நாள்.

(பொருள்)—அமுக்கினுக்கிழங்கை, பொடி நெய் முதலியன செய்து பயன்படுத்தினால், உறுதி, அழகு, நீண்ட ஆயுள் முதலியவைகள் உண்டாகும்

மேல்பூச்சு.

அமுக்கினுக்கிழங்கைப் பச்சையாய்க் கொண்டுவந்து, பசுவின் நீர் விட்ட ரைத்துக் கொதிக்கவைத்து, (கழலை) கிரந்தி, (கழுத்துக் கழலை) கண்டமாலே, வீக்கம், இரப்புவலி இவைகளுக்குப் பற்றிட, இவைகள் விலகும்.

இதைச் சுககுடன் சேர்த்து வெந்நீர்விட்டரைத்து, வீக்கங்களுக்குப் போடக் கரையம்.

கிழங்கு அல்லது இலையை அரைத்து, மேகக்கட்டி, நோயுடன்கூடிய வீக்கம், புண் இவைகட்குப் பூசலாம்.

குடிநீர்.

கால் முதல் அரை பலம் எடையுள்ள இலையை விதிப்படி குடிநீர் செய்து கொடுக்கச் சுரத்தணியும். அல்லது கறால் நீர் செய்துங் கொடுக்கலாம்.

அருக்கராப் பொடி.

(1) கிழங்கைப் பாலில் வேகவைத்து அஸம்பி, உசரித்தி, பொடி செய்த ஒரு வேளைக்கு 2 முதல் 4 கிராம் வரை தேனிற கலந்து கொடுக்க, வளி ஐயம் இவற்றால் பிறந்த நோய்கள், வீக்கம், பசியின்மை உடல் பருமன் இவைகள் போம்.

நெய்யுடன் கலந்து கொடுக்க, ஓய்ச்சல் பெருமூச்சு போம். உறகு வன்மைதரும். விந்துவைப் பெருக்கும்.

(2) அருக்கிராக் கிழங்குப் பொடி 1 பங்கும், கற்றை 3 பங்கும் சேர்த்து, வேளைக்கு 4 கிராம் காலை மாலை உப்கொண்டு, அரை அல்லது ஓர் ஆழாக்குப் பசுவின் பால் சாப்பிட்டுவர, நரம்புத் தளர்ச்சி ஆகிய இவைகள் நீங்கும்; உடல் வன்மை பெறும்; அழகு தரும்.

அம்மான்பச்சரிசி

16, (சித்திரப்பாலாடை—Amman-pach-charisi)

Euphorbia Pilulifera. E. Hirta E. Paviflora,

Eng.—Australian skhima weed

Tla. Raddivari Nanubala

Kan. Akkigida

Mal. { Ocherucheera
Nilapala

Sans. Kshirini

Hind. Dadhi

இது பூண்டினத்தைச் சேர்ந்தது இது வெளிகளில் ஏராளமாகப் பரிகாரமும்,

பூயியுடன் ஒட்டிப் பரிகின்ற வகுப்பில், வெண்ணிறம், செந்நிறமுள்ளதும், பூமிக்குமேல் சிறு பூண்டைப்போல் வளர்வதில், வெண்ணிறம் செந்நிறமுள்ளதும் உண்டு. முற்கூறியதைச் சிறு அம்மான்பச்சரிசி யென்றும் பிற்கூறியதைப் பெரு அம்மான்பச்சரிசி யென்றும் வழங்குவர். ஆயினும், இவற்றிற்கு சுவையிலும், செய்கையிலும், பண்பிலும் மிக்க ஒற்றுமையுண்டு.

களை—துவர்ப்பும், இனிப்புமுள்ளது, தன்மை—சீதம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { குளிர்ச்சியுண்டாகி — சீதகாரி—Refrigerant.
எருவிளக்கி — மலகாரி—Laxative.
துவர்ப்பி — ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

அம்மான்பச்சரிசி.

குணம் எரி புண, மலக்கட்டு, வெள்ளைக்கசிவு, மேகத்தடிப்பு. நமைச் சல் இவைகளை நீக்கும்.

காந்தல் விரணமலக் கட்டுமே கந்தடிப்புச் சேர்ந்த தினவிலைகள் தேகம்விட்டுப் —பேர்ந்தொன்றாய் ஒடுமம்மான்பச்சரிசிக்கு குணமை இனத்துடனே கூடுமம்மா கொத்தகண்ணாய் ! கூறு.

(அ.ரு.)

சிவப்பு அம்மான்பச்சரிசி.

இது வர்தப் பிரமேகத்தை நீக்கி, வெண்ணிலைப் பெருகச் செய்யும் திறம், வெள்ளிலை நீற்றும்.

அரத்தவம் மான்பச் சரினென மூலிச்
 குரத்த வன்மேக மொழியும்—காத்ததொரு
 விந்துவு முண்டுகும் வெள்ளி பொடியாம்
 இந்துவினும் வாண்முத்தாய் ! எண்.

(அ.கு)

சிவப்பு அம்மான் பச்சரிசியை உலர்த்திப் பொடித்து, கற்கண்டுப் பொடியை அதனளவே சேர்த்து, வேளைக்குக் 85 கிராம் உட்கொண்டு, உடனே பசுவின்பாலைச் சாப்பிட, மேற்கண்ட நோய் நீங்கி, வெண்ணீரை (விந்துவை) பெருக்கும்.

சிறு அம்மான் பச்சரிசி.

இதனால், மேக வெப்பம்தீரும், இதைப் பசுவின்பால் குணத்திற்கு ஒப்பாகக் கூறலாம்.

மேற்கூறிய அம்மான் பச்சரிசி இலைகளை, அரைக்காமல் தின்றாலும், அரைத்து, பரல் அல்லது தயிரில் கரைத்துக் காலையில் உணவெந்தாலும் மேற்குறித்த பிணிகள் தீரும்.

இவைகளின் காயைத் துவையல் செய்து சாப்பிட, எருகட்டு ஒழியும்.

இதன் பாலை, புண்களுக்கும், உதடு நா வெடிப்புகளுக்குத் தடவி வர, புண்ணாறும். நகச்சுறுக்குந் தடவலாம்.

சிறு அம்மான் பச்சரிசிப் பாலை இலிங்கத்திற்குத் தடவி உலர்த்தி, பிறகு அப்பாலால் சுருக்கி, இலிங்கம் கட்டும். இது மேகப் பிணிக்கு இறைச்சரக்காகும்.

யாதுபுகல் வேனமுதா லங்கி கருமெழுகாந்
 தீதுபுரி மேகவெப்கந் தீருமினும்—சுதுங்கர்
 நே ம்மான் கீரமொக்குந் தின்னுதயஞ் செம்மைநிறச்
 சேரம்மான் பச்சரிசெச் சீர்.

(அ.கு)

16. அம்மையார் கூந்தல்—Amamiyarkundal.

வே-பெ: அங்வை (ஒள)யார் கூந்தல், குதிரைவாலி, முதியார் கூந்தல், முருவிலி மிரியார் கூந்தல், சரன்.

Ouscuta, reflexa

Mal.	Talanili	}	Hind.	Gandhali
Sana.	Peasarini			

இது இந்தியாவில் தென் சமவெளிகளில் கன்னிச்சையாக வளருறெது.

ப-உ : மூலம்.

கவை : கைப்பு, தன்மை - சீதம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி-ஸங்கோர சனகாரி—Astringent.
 உற்றேற்று-வியதாபேதகாரி Alterativ.
 பசித்தித்தூண்டி-ஐடராக்கினிவர்த்தநி—Stomachec.

குணம்—இதனால், மூலக்கடுப்பு, பெருங்கழிச்சல்கட்டி, சுரவேகத்தி லுண்டான நாவறட்சி, இருப்புவாதம், வெள்ளை, இருமல், கட்டி, படுவன், கண்மங்கல் கோழை, பசியின்மை, திணவு ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

உடுப்பு கஜிச்சல் கண்ணறசு தாகம்
 இடுப்புவலி வாத மிவற்றே—டடுப்ப
 விதிரைவா வென்றழைக்கு மேகமும் போடும்
 குதிரைவா லிக்குக் குலைந்து.
 காசம் பருப்படுவன் கண்மயக்க மீளையோடு
 வாசக் கமழ்குமுலாய் மாந்தமும் போம்—பேசத்
 தரியாது வாதகபந் தடனே சொறிபோம்
 மிரியார்கூந் தற்கு விரைந்து.

(அ.கு.)

முதியார் கூந்தலை அரைத்து, இனநீரிற் கலக்கிக் குடிக்க. மாஞ்சுரமும்
 முப்பிணியும் தீரும்.

பிரிந்த இனநீரிற் பின்முதியார்க் கூந்தல்
 அறிந்ததனின் வேரை உரைத்துச்—சொரிந்துண்ண
 மாஞ்சுர சுரமுடனே வர்தபித்த சேதமீமமும்
 கூருகப் போகும் குவிரிந்து.

(தே.அந்.)

அம்மையார் கூந்தல் குடிநீர்

முருவிலிநன் னூரியோடு வெள்வெங் காய
 முதிர்வசம்போ டிந்துப்பு கடுக்காய் முள்ளி
 வருவியநா ரத்தையெலு மிச்சை வெள்ளை
 வக்கணு மலைதாங்கி கீழ்க்காய் நெல்லி
 வருகரையும் பூசினையும் பேய்ப்பாற் சொற்றி
 வளர்குறட்டை மால்காந்தி வனையொன் றுக்கிப்
 பெருகநல் நீர்விட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ளப்
 பலத்தவிட சுரவீக்கம் பெயர்த்து போமே.

(தேரையன் குடிநீர் 100).

பொருள் : அவ்வையார் கூந்தல், நன்னீரி, வெள்வெங்காய, வசம்பு,
 இந்துப்பு, கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, நாரத்தைத்தோல், எலுமிச்சைத்
 தோல், வக்கணுத்தி, மலைதாங்கி, கீழ்க்காய்நெல்லி, சுரை பூசண, பேய்ப்
 பாற்சொறி, குறட்டை கொகணம், விஷணுகாந்தி ஆகியவற்றைச் சம எடை
 யில் சேர்த்து குடிநீர் செய்து பருக, வன்மையான வங்கக் காய்ச்சல் வீக்கம்
 முதலியன நீங்கும்.

17. அரசு—Arasu.

வே - பெ : அஸ்வத்தம், அச்சுவத்தம், திருமரம், கவலை, பேதி,
 பனை, கணவம், சராசனம், பிம்பிலம்.

Ficus religiosa, Linn.

Eng.—The Peepul tree : Sacred fig.

Tel.	Ravichettu	Sans.	Aswdtha
Mal.	} Areyal	Urd.	Peepul paras.
	} Arasu	Hind.	Pipol.
Kan.	} Aswathamara	Duk.	Anipeepul.
	} Pimpala		

இது இந்தியாவில் சதாரணமாக வரும் பயிரற்ற பெருமரத்தின் ஒன்று.

ஆனி முதல் ஆவணித்திங்கள் வரையில் பூக்கும். இம்மரம் தெய்வத் தன்மையுடையதென நம்பப்படுவதால், இதனை கோவில்களிலும் கோவில்களுக்கு அடுத்துள்ள இடங்களிலும் வைத்துப் பரிசுரிக்கப்படுகிறது.

“அரச மரத்தைச் சுற்றி விட்டு அடிவயிற்றைத் தொட்டுப்பார்த்தான்”.

என்றும் பழமொழியும் உண்டு. இப்பழமொழியும், இவ்விலை சூலகத் துண்டாம் கோளாறுகளைப் போக்கும் தன்மையுடையதால் எழுந்தது போலும்.

1. உ. இலை, வித்து, பட்டை, வேர்.

கவை—துவர்ப்பும், கைப்புமுள்ளது, நன்மை - நட்டம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : { வித்து—மலமிளக்கி - மலகாரி (Laxative and cooling)
இலை, வேர், பட்டை—துவர்ப்பி - ஸ்தோசனகாரி (Astringent)

குணம் : இலைக்கொழுந்து- உடல் வன்மையைப் பெருக்கும். சுரத்தையும் முக்குற்றத்தையும் போக்கும். அன்றியும் சூலகத்துண்டாம் கோளாறுகளைப் போக்கி, சூல் அமையச்செய்யும்.

பிள்ளைப் பேறு இல்லாதார் இம்மரத்தை நான்தோறும் சுற்றி வந்த வனங்குவதுண்டு.

விநாயக : இளக்க கழியச் செய்யும்.

மரப்பட்டை, வேர்ப்பட்டை - புண்களை ஆற்றும்.

அரசவேர் மேல்விருணம் ஆற்றும்வ் வித்து

வெருவவரும் சுக்கிலநோய வீட்டும்—குரல்வறள்வி
தாகமொழிக் குங்கொழுந்து தாதுதரும் வெப்பகற்றும்
வேகமுத்தோ டம்போக்கும் மெய்.

(அ. கு.)

இலைக் கொழுந்தைப் பாலில் அவித்து சுருக்கரை சேர்த்துண்ணக் காய்ச்சல் முப்பிணி தணியும்.

வித்தைத் தக்க அளவில் பொடி செய்து உட்கொண்டுவர, மலச்சிக்கல் அரசு வறட்டல் போம், பசித்தி பெறும்.

பட்டையை இடித்துப் பொடியாக்கிக் கருக்கிய சாம்பலில் கொஞ்ச மெடுத்து, நீரில் ஊறவைத்து வடிகட்டிக்கொடுக்க, லிக்கல் போம்.

பட்டைத்தாளில் கால் முதல் அரைப்பலமெடுத்துக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, சொறி சிரங்குகள் குணமாகும். வெப்பம்கலும்.

பட்டையின் நுண்ணிய துகளைப் புண்ணின் மீது தூவிவர, புண் ஆறி வரும்.

ஐந்து துவர்ப்புப் பொருள்களில் அரசுமொன்று. ஆகையால், இவ்வைந்து பட்டைகளின் குடிநீரை, வாய்ப்புண்ணுக்குக் கொப்பளிக்கும் நீராகவும், வெள்ளையில் நீர்த்தாரை வழியாகச் செலுத்திக் கழுவும் நீராகவும் பயன்படுத்தலாம். அவைகளால் காய்ச்சிய எண்ணெயையும் கையாளலாம்.

இம்மரத்தில் வளரும் புல்லுருவியின் இலையை அரைத்துப் பிள்ளைபேறு இல்லாப் பெண்கட்கு எலும்பிச்சம் பழம் அளவு மூன்று நாள் சூதகத் திற்கு முன்பு கொடுத்துவர, சூல் அமையும்.

இம்மரத்தைக் குத்துவதனால் வடியும் பாலைப் பாதத்தில் காணும் பித்த வெடிப்புகளுக்குத் தடவலாம்.

18-அரத்தை—Arattai.

Alpini galanga,

சிறுரத்தை, Chittaratai, Gurrத்தை. Perarattai.

Eng. Galangal the lesser, Glangal the greater.

Tel.	{	Sanna-rashtamu	Mal. Aratha
		Thumpa rashtamu	Kan. Raami
			Sans. Rasna
			Urd. Khulanjan

அரத்தையில் இரு பிரிவுகள் உண்டு. அவை சிறுரத்தை (2) பேரத்தை. இவைகள் இந்தியாவில் பயிராகும்.

ப-உ : வேர்.

சுவை—கார்ப்பு, வீரியம்—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { கோழையகற்றி—கபஹரகாரி-Expectorant.

{ வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி-Febrifuge.

{ பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்கிவர்த்ததி-Stomachic.

இரு அரத்தைகளின் குணம்—நெஞ்சக்கோழை, ஈன, இருமல், நாட்பட்ட ஐயம், கரப்பான், மார்புநோய், வீக்கம், பல்நோய், வாதசோணிதம், தீச்சுரத்தாற் பிறந்த ஐயம் ஆகிய இவைகளைப் போக்கும், பசியைதரும்.

தொண்டையிற்கட் டங்கபத்தைத் தூரத் தூரத்திலிடும் பண்டைச்சீ தத்தைப் பறக்கடிக்கும்—கெண்டைவிழி மின்னே ! கரப்பனைவே ருக்கும் பசிகொடுக்கும் சொன்னோம் அரத்தைச் சுகம்

(அ.கு.)

மார்பை யடர்பிணிசு வாசகா சம்பழம் சோபைதப்ச் சூர்வாத சோணிதநோய்—தீபச் சுரத்தை யடுப்புர்பல் தூருறுகண் நேரின் அரத்தை யெடுகுகள தாம்.

(தே.கு.)

அரத்தையின் குணத்தைக்கேளீர் அக்காஞ் சந்தி போக்கும் உரத்தொரு இருமல் மாற்றும் ஒங்கிய உதிரம் போக்கும் இரைத்திங் காச மெட்டும் விஞ்சிய க்ஷயமுந் தீரும் சுரத்தையும் நீக்கு மென்று சொன்னது வேத நூலே.

(ஈடு.)

வழங்கும் அளவு : அரத்தைப் பொடியை 3 முதல் 4 கிராம் தேனுடன் கலந்து கொடுத்து வந்தாலும், 8 கிராம் எடை அரத்தையைச் சிதைத்து, 350 மி.லி. வெந்நீரிற்போட்டு, மூன்று மணி நேரம் ஊறவைத்து வடிக்கடி, 22 மி.லி. (அ) 44 மி.லி. வீதமெடுத்து, கொவ்வம் தேன் விட்டுக்கலந்து கொடுத்துவந்தாலும், மேற்கண்ட நோய்கள் நீங்கும்.

சிறுரத்தையின் சிறப்பு.

வளி, ஐயக் குற்றங்கள், கரப்பான், வாயு, தலைநோய், சீதனம், இருமல், பல சுரம் ஆகிய இவைகளைப் போக்கும்.

வாதபித் தங்கரப்பான் வாதஞ் சிரோரோகஞ்
சேர்ந்தகப் மூத்தோடஞ் சேதமொடு—நேர்ந்தசரம்
மற்றரத்தைக் காட்டி வருமிரும லுந்தீரும்
சிறிரத்தை வன்மருந்தால் தேர்.

(தே.கு.)

ஒரு துண்டு சிற்றரத்தையை வாயிலிட்டுச் சுவைத்துவர, தொண்டையிற்
கட்டும் கோழை, வாந்தி, இருமல் தனியும்.

அழலொடு உண்டாகும் கேர்மைகட்டுக்கு இதை வழங்கும்போது ஒரு
துண்டு கறகண்டையும் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

சிறு குழந்தைகளுக்குண்டாகும் முக்குற்றப் பிணிகட்டு, இதைச் சட்டுத்
தனில் உரைத்து, முலைப்பாலிற் கலந்து புகட்டுவது வழக்கம்.

அதிமதுரம், தாளீசம், திப்பிலி, சிற்றரத்தை வகைக்கு ஒரு வராச
னெடை எடுத்து, அம்மியிலிட்டு நீர்விட்டரைத்து, கால ஆழாக்கு நீரில்
கலக்கிப் பொங்கலிட்டு வடித்து, தேன் சிறிது கூட்டிப் புகட்ட, இருமல்
கோழைகட்டு, குத்திருமல், தலைவலி, சேதளம், ஐயப்பெருக்கு, காய்ச்சல்
முதலியவை நீங்கும்.

பேரரத்தையின் சிறப்புக்குணம்.

இது, வனிநோய், உடல்வலி, புறவலி (பின்னிசிவு), அழலையும், ஐயசும்
முப்பிணி, தலைப் புண், தலையின் நீரேற்றம், சூதகவலி, நஞ்சுகள
ஆகிய இவைகளைப் போக்கும். உடல் அழகுமிகும்.

அரத்தை கபத்தை அறுக்கும்தால் ஓட்டுஞ்
சிறத்திலுறும் ஈனையைச் சிதைக்கும்—இரைத்துவரும்
பித்ததோ டத்தைப் பிறவலிப்பை மாற்றிலிரும்
உற்றரசர்வ வல்விடம்போக் கும்.

(அ.கு.)

சந்நி யுபட்சிரணஞ் சார்ந்தசீ தச்சரம்போம்
வன்ன மிகுந்து வளருங்காண்—கன்னியர்கள்
மாதவிடாய்க் காகும்வலி வாதக் கடுப்பகலும்
பேதமீல பேரரத்தைப் பேன.

(அ.கு.)

வாத மிசிவு வலிசந்நி பித்தையஞ்
சீதசுரந் தாவிரணஞ் சொன்னநீ-ரோதுபல
வாங்கடுப் பூப்படறு மாறு மொளியாது
மீங்கடரும் பேரரத்தை யால்.

(அ.கு.)

19. அரிவாள்முக்குப்பச்சிலை—Arival mukuppachchilai

Sida Oarpini (ola

அரிவாள் மனைப்பூண்டு

ப-உ : இலை, வேர், பட்டை, கனி, விதைகள்.

சுவை : துவர்ப்பும் சிறிது கைப்புமுள்ளது. தன்மை-வெப்பம்
பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : குருதி பெருக்கடக்கி—ரத்தஸ்தம்பனகாரி—styptic.

குணம் : ஆயுதங்களாலுண்டாகிற் காயத்தை ஆறும். கொடிய
விடத்தையும், இரத்தக் கெடுதியால் பிறந்த தலை நோயையும் நீக்கும்.

வெட்டுக்காயத்தை வினவி லுலர்த்திவிடும்
துட்டக் கடுவோட்டுத் தொன்றிமிகக்-கெட்ட
பிரிவாற் றலையைப் பிளக்கும் வலி நீக்கும்
அரிவாள் முக்குப்பச்சிலை.

(அ.கு.)

வெட்டுக் காயமுள்ளவிடத்தில், இப்பச்சிலையைரைத்துப் பூச குருதி
யின் பெருக்கை யடக்கும். காயம் வெரு சீக்கிரத்தில் ஆறிப்போம்.
இது வெளிக் கிணியைப் பயிராகும் பூண்டினம். தென்னிந்தியா
யில் எங்கும் கிடைக்கும்.

இப்பச்சிலையுடன், மிளகு, பூண்டு, சேர்த்துக் கற்கமாக்கிக் கொடுக்க, நஞ்சுகள் நீங்கும். தலைநோயும் விலகும்.

20. அருநெல்லி—Aru Nelli.

Phyllanthus distichus.

Eng.—Country Goose-berry.

Tel.	} Racha-Usherika		Sans. Leavani.
Mal. Arinelli			
Kan. Kirunelli			Hind. } Chemrai } Haraphalvadi.

இது சிறு மரக்கூட்டத்திற் சேர்ந்தது. இந்தியாவில் தோட்டங்களில் வைத்துப் பயிரிடப்படுகிறது. மலேயா நாட்டில் ஏராளமாகப் பயிராகின்றன.

ப-உ : இலை, காய், விதை வேர்.

காய்

கவை : புளிப்பு, துவர்ப்பு, விரியம்-தட்பம். மிஷு-கார்ப்பு.

செய்கை : } இலை—வியர்வைபெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.
} விதை - மிலமுளக்கி—மலகாரி—Laxative,
} காய்—பித்தசமனி—பித்தசாந்தி—Antibilious.

இலை

வ-கு : இதை அரைத்துப் புண்ணிக்காயனவு கால்படி மோரில் கலந்து, மூன்று நான்கு நாட்கள், காலையில் மாத்திரம் சாப்பிட, காமாலை நீங்கும். இதைக் கொள்ளும்போது, உப்பை நீக்கி, சோற்றுடன் வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டுக் கலந்து சாப்பிடவும்.

காய்

வ-கு : இக்காய் ஜூரத்தையும் இருமலையும் உண்டாக்கும். குணல் நீர் வேட்டை, அழல், உட்குடு இவைகளைப் போக்கும்.

அருநெல்லிக் காய்குளிரிச்சி யாம்பித்தம் போக்கும்
மருவுதுவர்ப் பால்* துரிசை மாற்றும்—விரியலகில்
தரகத் துயர்நீக்குஞ் சாரிரும லைத்தொலைக்கும்
சூகக் கொதிப்பகற்று மாங்கு.

(அ.கு.)

*துரிசு—துன்பம்

வ-கு : அருநெல்லிக்காய்ச்சாறு, பச்சை திராட்சரசம், வெள்ளை வெங்காய்ச்சாறு வகைக்கு ஒர் அளவாகக் கூட்டி, அதில் அரையாழாக்கெடுத்து, அதில் படிக்காரப்பம் 2 சிட்டிகை சருக்கரை நான்கு சிட்டிகை சேர்த்து வெள்ளைக்குக் கொடுக்கலாம்.

அருநெல்லிக்காய்ச்சாறு ஒரு பங்குடன், இரண்டு முதல் மூன்று பங்குச் சருக்கரை சேர்த்து மணப்பாகு செய்து, உட்குடு, வறட்சி, நீர்வேட்டை இவைகளுக்கு 15 முதல் 30 மி.லி. வீதம், தண்ணீருடன் கலந்து வழங்கலாம்.

அருநெல்லிவற்றல், சிரகம். நெற்பொறி, திப்பிலி வகைக்கு ஒன்றே கால் வராகனடை எடுத்துக் குடிநீர் செய்து, அதில் கொஞ்சம் சருக்கரை சேர்த்து, வாந்தி திறக்க கொடுக்கலாம்.

அருநெல்லி வடகத்தைத் துவையலாக வழங்க, அழல் தனியும், உடல் குளிர்ச்சியடையும்; கண் ஒளி பெறும்.

வேர்.

இதனால், தனிச்சரம், சுவையின்மை, வாந்தி, ஆகிய இவை போம்.

சுத்த சுரம்பருசி* தோலாப் பெரும்வாந்தி
பித்தசந்நி பாதயிவை பேருங்காண்—மெத்தமணம்
நாறுமலர்ச் சுந்தன்மின்னே நாவுக் கிணிமையெனக்
சூறுமரு நெல்லியின் வேர்க்கு.

(அ.கு).

*தோலா—இனக்காத.

கு-வ : இதை அரைத்துக் கொடுக்க, அரோசகம், சுரம், வாந்தி நீங்கும்.
)கான்றும் அளவு கால்பலமாகும்.

வித்து.

இதை உலர்த்திப் பொடி செய்து, கால் பலமெடுத்துச் சருக்கரை
பலந்துண்ண, மலயினும்.

21- அலரி Alari.

வே - பெ : கத்தூரிப்பட்டை, கணவீரம், கரவீரம், கவீரம்.

Nerium odorum, Soland.

Eng.—The Oleander

Tel. Gannéru	Arab. Difi
Mal. 'Alari\ Arali	Pers. Khar-zahra
Kan. Kanagale	Hindi { Kanér
Sans. Karaveera	{ Kanél
	{ Karher

இது செடி வகுப்பிற் சேர்ந்தது. இதை வட இந்தியாவிற்குரியதாகக் கொள்ளப்படினும், தென்னிந்தியாவின் தோட்டங்களிலும் ஏராளமாய்க் காணலாம். இதில் வெண்மை, செம்மை, அழுக்கு மஞ்சள் நிறமுள்ள பூக்கள் பூக்கும் வகைகளுண்டு. வெண்ணிறப் புப்பமுள்ள செடி வெள் அலரி என்றும், மஞ்சள் நிறப் புப்பமுள்ளது மஞ்சராலரி என்றும் வழங்கும். செந்நிறப் புப்பமுள்ளது தன்னுள் செவ்வலரி, குங்கும அலரி என இருவகுப்பையும் பெற்றிருக்கின்றது.

ஒவ்வொரு வகையிலும், ஓரருக்கு மூதல் பல அருக்கு இதழுள்ள புப்பங் களுண்டு. குலைத்திலும், சுவையிலும், செய்கையிலும் சற்றேறக்குறைய ஒன்றாகவே இருக்கும். வருடமுற்றும் பூக்கும்.

ப - உ : பூ, வேர்ப்பட்டை.

கவை : கையடி, விசைம் - வெப்பம், மிஷு - காய்ப்பு.

செய்கை : { வாந்தியுண்டாகல் - வந்தகரி - Emetic.
நீர், உப்போக்கி - மீரோசகாரி - Purgative.
புழுக்கொல்லி - ஆன்டீபாசுதி - Anthelmintic.

குணம் : காய்ச்சல், அரோசகம், குப்பம், தாகம், புண்டி, கிரந்தி, இரத்த

தக்கட்டி, பித்தநோய், தலையெரிவு இவைகளைப் போக்கும்.

வெப்பருசி சூட்டம் விதாகம் சொறிகிரங்கு
செப்பிரத்தம் புண்பித்தஞ் சென்னியெரி—விப்படியில்
தங்குமோ ரும்பத் தனத்தணங்கே ! வாசஞ்சேர
கொக்கலரிப் பூப்பெயரைக் கூறு.

(அ.கு.)

வேர்ப்பட்டை.

வ - கு : இதற்கு விடத்தை மிகுதிப்படுத்தும் குணமிருப்பதால், இதை அரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கலக்கிச் சாப்பிட, தோடங்கள் விகற்பப்பட்டு இது உயிரைப் போக்கும்.

வேர்ப்பட்டையை நல்லெண்ணெயுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் காதில் 2, 3 துளிவிட, காதில் வடியும் சீழ், காதுவலி, காதுபுண் இவைகள் நீங்கும். காதிற்றங்கிய பூச்சிகள் சாகும்.

மேற்படி பட்டையுடன், அபினியும் கொஞ்சம் சேர்த்துக் காய்ச்சி ஷே நோய்களுக்கு வழங்க இது மிக்க நன்மை தரும்.

வேர்ப்பட்டையின் சாறு தாம்பிரக் கனங்கைச் செந்தூரிக்கும்.

22, அலிசி விதை Alishivirai

Linum Usitatissimum.

Eng—Linsee Seeds of.

Tel.	{ Atasi Madana-ginjalu	Arab.	Bazrul Kattan
Mal.	Cheru-Chauattine-Vitta.	Pers.	{ Thukhme Zaghir* Tukhme katan
Ken.	Alashi:.	Hindi	{ Alai Tisi *
Sans.	{ Atasi. Masrina	Duk.	Alsi-keinj.

குறிப்பு : அலிசி விதையும் ஆளி விதையும் ஒன்றென்று சிலர் கருதியுள்ளனர். இது தப்பான கருத்து.

இஃது சிலோன், ஸ்ரீலங்கா, மேற்குத் தொடர்ச்சு மலை முதலிய இடங்களிலும் பயிராகின்றது.

ப - உ : பூ, விதை, எண்ணெய்.

கன.வ—இனிப்பு - துவர்ப்பு, தன்மை - சீதம், பிரிவு - இனிப்பு.

பூ

குணம் : இதன் பூ இருதயத்துக்கு வலுவைத் தரும்.

செய்கை : { ஆண்டை பெருக்கி—காமவர்த்தநி—Aphrodisiac
வரப்புகழ்நி—ஸ்தித்தகரஃ—Emollient
துவர்ப்பி—ஸந்தோசனகாரி—Astringent

அலிசிவிதை.

வ - கு : இஃது இருமல், நீர் எரிச்சல், வெள்ளை, நீரடைப்பு, நீர்க் கோவை, சூதகசந்நி, தீப்புண், உள்தரபிதம், வீக்கம், கட்டிகள், கண் நோய் ஆகிய இவைகளை நீக்கும்.

அலிசி விதையைப் பொடித்து, சுத்தமான நீரில் ஊவைக்கக் குழப்பாகும். அதை வடித்து, பிசைந்து எடுத்துக் கண்ணிவிட, கண்கசிப்பு, கண் அரிப்பு, கண் எரிச்சல் மாறும்.

இப்பசையுடன் தேன் கலந்து கொடுக்க, நீர்க்கோவை, இருமல் நீங்கும்.

இதன் ஊறல் குடிநீரால் (1 பங்கிற்கு - 32 பங்கு நீர்)-ஈன, இருமல், சிறுநீர் எரிச்சல், நீரடைப்பு, வெள்ளை இவைகள் தீரும். இதையே நீர்த்தாரை, எருவாய் வழியே செலுத்த, அவைகளைச் சேர்ந்த நோய்கள் தனியும்.

குடிக்கக்கூடிய அளவு நீரில் இவ் விதையைப் பொடித்துக் கூட்டி, இரவு முற்றும் வைத்திருந்து மறுநாள் காலை, அதில் கொஞ்சம் எலுமிச்சம் பழச்சாறு சேர்த்துக் குடித்துவர, இளைப்பு நோய், அழலை, வியர்வை தனியும்.

இதன் எண்ணெயை மேற்கூறிய நீருடன் கலந்து உட்கொண்டு வர இளைப்புப்போம். மூச்சடைப்புத் தனியும்.

விதையை அரைத்துப் புறப்பை செய்து கட்ட, நோய் வீக்கம் குறையும். பழுக்காத கட்டிகள் பழுக்கும். உப்பாபிதங்களைப் பேரக்கும்.

எண்ணெய்.

இதல் எண்ணெய் 1 பங்கும், சண்ணாம்புத் தெளிநீர் $\frac{1}{2}$ பங்கும் கூட்டிக் குழைத்து இறகாலிலெடுத்துத் தடவிவர, நெருப்பாலுண்டான புண், வெந்திர்ப்புண் இவை ஆறும்.

28. அல்லி—Alli.

வே - பெ : ஆல்பம், குமுதம், கைரவம்.

Nymphaea stellata

Eng.

The Water Lilly (White).

Tel. Kalava

Aral. and Pers Nilu far.

Mal. Allit-tamara

Unt. Challatu *

Kan. Nyadale havu

... } Kanval *

Bang. Kumadam

Hind. } Chhotta Kanval*

(Hobbs.)

இஃது இதிரியாவில் குளங்களிலும், குட்டைகளிலும் பரிராகும். கொடி உதயப்பிற் சேறிந்நது. வெண்மை, செடிமை, வெண்மையுஞ் செண்பகமலத்த நிறம் ஆகிய பூக்களையுடைய வகைகள் இதில் உண்டு. குளிக்கக்கூடிய மழைக் காலத்திலும் இது எராளமாகப் பூக்கும்.

ப - உ : பூ, கொடி, இலை, சிழிக்கு, காய்.

கலை—சிறு துவர்ப்பு, தளமை—தட்பம், விரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : வறட்சியகற்றி—ஸ்திரீதகாரி—Eunolliant.

குணம் ; அல்லி, புப்ப நிறத்தால் மூலகைப்படினும், குணத்தில் பெரும்பான்மை ஒன்றுகவே இருக்கும்.

வெள்ளல்லியின் பூக்குணம்.

இதனால், மேகம், நீர்புழையின் புண், நீரிழிவு, நீர்வேட்கை, உஞ்சுரு ஆகிய இவைகள் விலகும்.

மேகமறும் புண்ணுறும் விட்டேகும் நீரிழிவு
தாகந் தணியும் தழலகலும் - வாகான
மெல்லியலே ! ஆயுள்மறை வேதிய ரெலாமுரைக்கும்
அல்லி மலரால் அறி.

(அ.கு.)

செவ்வல்லியின் பூக்குணம்.

இதனால் நீர்ப்பிணி (நீரிழிவு), வெப்பத்தாலுண்டாகும் கண்ணீய்கள், குருதியழல், புண் முதலிய பல பிணிகள் தீரும்.

செவ்வல்லிப் பூவுக்குச் சேர்ந்திறங்கு நீர்ப்பிணியோ
டொவ்வுமே கப்பிணியும் ஓய்வதன்றி—இவ்வுலகிற்
கண்ணின்நோய் தீரும் கனத்தபித்த ரத்தமொடு
புண்ணின்நோய் பன் னாயும் போம்.

(அ.கு.)

வ - கு : மேற்கண்ட நோய்களுக்குப் பூவைக் கொண்டு மணப்பாகு செய்தும், கிழங்கைப் பொடி செய்தும் தக்க அளவில் கொடுக்கலாம்.

கொடியும், வெப்பத்தைத் தணிக்கும் எண்ணெய்களிற் சேரும்.

இலையைக் குடிநீரிட்டுப் புண்களைக் கழுவலாம்.

கிழங்கை உட்கொள்ள, மேக அனல், உட்டினம், தாகம் ஆகிய வெப்ப ரோகங்கள் தணியும்.

பூஞ்சாற்றாலும், கிழங்கின் சாற்றாலும் கற்பூர சிலாசத்தைப் பற்பமாக்கி வழங்க, மேகப் பிணிகள், மேக அழல், உஞ்சுரு, நீர்வேட்கை, குருதியழல் நோய் முதலியவை நீங்கும்.

24. அவரை—Avari.

வே - பெ : சிம்பை. சிக்கிடி, நிப்பாவம், நகுலி, நிஷ்பவம்.

Name : Dolichos lablab,

Tel. Chikkudu

Sans. Nishpava

Mal. Avara

Urd. Samki-Phalli

Kan. Avaro

இது கொடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது ; தென்னிந்தியாவில் வீடுகள் தோறும் பயிரிடப்படுவதென்று. ஆடித் திங்களில் விதை நடப்படும். இஃது ஆறு மாதப் பயிர்.

இப்பெயரால் வழங்கப்படும் அவரை வகைகள் பலவுண்டு.

அவை : (1) சீனியவரை *Cyamopsis psoraleoides*

(2) செவ்வவரை *Dolichos lablab* (with red flowers).

(3) நகரவரை *Dolichos rugosus* Nob.

(4) வெள்ளவரை *Dolichos lablab* (with white flowers).

ப - உ : இலை, பிஞ்சு, காய்.

இலை.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : அகட்டுவாய்வகற்றி—உதாவாதஹரகாரி—Carminative
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent

பண்பு : அவரை இலையால் தலைநோய், கழிச்சல், ஊழி, புண் ஆகிய
இவை போம். இது பசித்தீயைத் தூண்டும்.

அவரையிலேக் குத்தலேநோய் ஆழ்ந்த கிராணி
இவரும் விசேசிமுதல் ஏருந்—தவராமல்
கொண்டவர்க்குத் தீபனமான் கோதாய் ! விரணமறுக்
கண்டவர்க்குத் தோற்றுமிது காண். (அ.கு.)

வ-கு : அவரையிலேச் சாற்றுடன், கொஞ்சம் சுண்ணாம்பைச் சிற்று
மணக்கெண்ணெய் விட்டுக் குழைத்து, புண்ணின் மேற் பூசப் புண்ணாறும்.

இச் சாற்றுடன் கற்கண்டுப் பொடி கூட்டிக் கிளறி, கொட்டைப் பாக்களவு
கொள்ள, சீதக் கழிச்சல், நாப்பட் கழிச்சல் முதலிய வயிற்றுப்போக்கு
நிற்கும்.

ஒரு துண்டுச் சீலையை, இச் சாற்றில் நனைத்து நெற்றிமேற் போட்டு வர,
தலைநோய், கலைபாரம் நீங்கும்.

பிஞ்சு.

கவை—இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : தாதுவெப்பகற்றி-சமனகாரி Sedative

குணம் : விதை முதிராத வெள்ளவரைப்பிஞ்சு முக்குற்றம், புண்,
காய்ச்சல், கண் விழிக்குள் ஐயத்தால் உண்டான பில்லம் முதலிய நோய்
புற்றோர்க்கும், மருந்துண்போர்க்கும், இராவுணவிற்கும் ஆகும்.

கங்குலுண விற்குங் கறிக்கும் உறைகளுக்கும்
பொங்குதிரி தோடத்தோர் புண்சுரத்தோர்—தங்களுக்குக்
கண்முதிரைப் பில்லநோய்க் காரருக்குங் காழறையா
வெண்முதிரைப் பிஞ்சாம் விதி. (தே.கு.)

வெள்ளவரைப் பிஞ்சைச் சமைத்துண்ண, மேற்கண்ட குணங்களைப்
பெறலாம்.

காய்.

கவை : இனிப்பு, வீரியம்—சீதம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை. காமம் பெருக்கி—காமவர்த்தி—Aphrodisiac

அவரை.

அவரையின் காய்கறியயிலமெய் யுரமாம்.

(பொ - ண்.) அவரைக்காயை கறியாக் கொண்டு உண்ணல், மெய் உர
மாகும். (தே.கா.)

குணம் : கொட்டை முதிர்ந்த அவரைக்காயைச் சமைத்துண்டால்,
சுவையின்மை தீரும். ஆனால், மந்தம், பேதி, வளிநோய், ஐயநோய்,
சூலை ஆகிய இவைகளுண்டாகும்

கொட்டையவரைக்கையால் கோர அரோசகநோய்
கிட்டாதென் பார்மருநதின் கீர்த்திகெடுந்—துட்டமர்க்கம்
பையவரைப் பேதியுண்டாம் பாரிப் பனிலமுண்டாம்
ஐயமுண்டாம் சூலையுண்டாம்.

(அ. கு.)

மேற்கண்ட அவரைகளால்லாமல்,

(1) காட்டவரை (பேயவரை) அல்லது (காட்டு மொச்சை). *Dolichos Tetraspermus* (a kind of beans growing wild).

(2) தீவாந்திர அவரை (a kind of beans brought from the Eastern islands).

(3) பேரவரை (a large kind of beans).

(4) கோறியவரை *Dolichoas gladiatis* என்பவைகளுமுண்டு.

குத்துச்செடி வகுப்பில்.

(5) கொத்தவரை என்று ஒரு பிரிவுமுண்டு.

குறிப்பு : (4) , (5) -ல் கண்டவைகளின் குணத்தை அதனதன் தலைப்பின் கீழ்க்காண்க.

25. அவுரி—Avuri.

வே - பெ.—அவிரி, நீலி.

Indigofera, tinctoria,

Eng—Indigo plant.

Tel.	{	Nili		Arab.	Nabatul-Nilaj*
		Aviri		Pers.	Darakhte-Nil *
Mal.	{	Amari		Duk.	Nil-ka-jhar *
		Nilam		Hind.	Nil-k-per *
Kan.		Nili-gida			
Sana.		Nilini			

வளரும் இடங்கள் (Habitats)

இஃது இந்தியாவிலும், தென்னாப்பிலும், வங்கத்திலும் பயிராகும் செடி வகுப்பு. இச்செடியினின்றும் நீலம் (நீல மருந்து) எடுக்கப்பட்டு ஏராளமாய் மேல் நாட்டுக்கு அனுப்பப்பட்டு வந்தது. இப்போது இந்த வானிபம் தடைப்பட்டுவிட்டது.

ப- உ. இலை, வேர்.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { துப்புமுக்கெல்லி—கிருமிநாசநி—Germicide.
முறைவெப்பகற்றி—முறையியாதிரோதி—Anti-periodic.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷணகாரி—Stimulant.

இலை.

பன்பு : இது பதினெண்வகை நஞ்சுகளைப் போக்கும், வளிசம் காமாலை, மாந்தம், சீதளம், முப்பிணி, கீலவாதம் இவைகளைப் போக்கும். உடல் பொன்னிறம் பெறும்.

உரியலவு ரித்தழைத்தான் ஓது பதினெண்
அரியநஞ்சைத் தின்றவாக்கும் ஆகும்—தேரிவரிய
வாதவெப்பு காமாலை மைந்தர் குறுமாந்தன்
சீதம் அகற்றுந் தெரி.

சந்தி பதிமூன்றுஞ் சந்தொடித்த வாதமுதல்
உன்னு விடக்கடியும் ஓடுங்காண்—மின்னுங்
கவுரிநிறம் உண்டாகுங் காசினியுள் நல்ல
அவுரியிலை தன்னால் அறி.

(அ.கு.)

வேர்.

குணம் : எல்லா நஞ்சுகளையும் முரிக்கும் சுரமூர்ச்சை, வெட்டை
(வெள்ளை), குன்ம நோய் முதலிய பல நோய்களையும் தீர்க்கும்.

அவுரிவேரைக் குடி நீர் செய்து கொடுக்க, குன்மநோய், வெள்ளை, சுர
மூர்ச்சை நீங்கும், எல்லாவிடங்களையும் முரிக்கும்.

எல்லா விடங்களுக்கும் ஏற்ற முறிப்பாகும்
பொல்லாச் சுர மூர்ச்சை பொங்கு வெட்டை—நில்லாப்
பவுரிதருங் குன்ம முதல் பன்னே யொழியும்
அவுரிதரும் வேருக் கறி.

(அ.கு.)

வ-கு : அவுரியிலையைக் குடி நீர் செய்து கொடுக்க, நஞ்சு,
வளி சுரம், முப்பிணி, காமாலை, மாந்தம், கீல் வாதம், நீங்கும்.

அவுரியிலை, அவுரிவேர்ப்பட்டை, பொரித்த பெருங்காயம், மிளகு
இலைகளை ஓரெடை தூக்கி, நன்றாக அரைத்து, சுண்டையளவு செய்து,
நாள் ஒன்றுக்கு, காலை ஒன்று, மாலை ஒன்றாகக் கொடுத்து, உப்பில்லாப்
பத்தியம் வைக்க, நரம்புச் சிலந்தி குணமாகும். மூன்று முதல் ஐந்து
நாள் வரைக் கொடுக்கலாம். இதையே அரைத்து நரம்புச் சிலந்தி
தோன்றியவிடத்தில் வைத்துக்கட்டலாம்.

இம்மூலிகையின் உபயோகம் பலவற்றை நஞ்சு நூலில் காண்க.

—=—

26. அழவணம்—Azhavanam.

வே-பெ.—ஐவணம், மருதோன்றி, சுரணம்

Lawsonia alba,

Henna Plant.

Tel. Górantá

Mal. { Mayilanchel
{ Marutoni

Kan. Górantte

Sans. { Kurantaka
{ Raktogarba

Arab. } Hinnà *F
} Yornanà*

Pers. Hinà *

Duk. } Mhéndi*
} Mhenhdi

இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிராகும். இது பெருஞ்செடி அல்லது
சிறுமர வகுப்பில் சேர்ந்தது.

ப—உ : இலை, பூ, வித்து, பட்டை.

கலை : துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

இலை.

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸ்கோசனகாரி—Astringent.
புண்ணாக்ககற்றி—வரணசுத்திகாரி—Detergent
நாற்றமகற்றி—பூதிகந்தநாசநி—Deodorant.

பண்பு : லேவாயு, குடைச்சல், தலேநோய், கைகால்வலி, எரிச்சல் ஆகிய இவைகட்கு அழைக்கப்படும் புலித்த காடியேனும், எலும்புக்கு சாறேனும் விட்டரைத்துப் பூசிவரலாம். இலையை உள்ளங்காலில் தேய்த்தால் கால் எரிச்சல் போம்.

நகப்புண், புண், சுளுக்கு இவைகட்கு இலையைச் சதைத்துக் கட்டிக் குணமுண்டாம்.

இலையை அரைத்து வைத்துக்கட்ட கண்வேக்காடு குணப்படும். மூன்று நாளைக்குள் இதன் நற்றகுணம் தெரியும்.

அம்மை போட்ட காலத்தில் கண்களுக்கு அம்மையால் யாதொரு திங்கும் நேரிடாதவாறு பாதுகாக்க, இலையை அரைத்து இருகாலடிகளில் வைத்துக் கட்டலாம்.

இலையை அரைத்து நகங்களுக்குத் தடவ நகம் சிவக்கும். இப்படிச் செய்வது நம் மக்களின் வழக்கம். இதனால், நகம் யாதொரு நோய்க்கும் உட்படாமல் தடுக்கப்படும்.

6 கிராம் எடை இலையை எடுத்து, பூண்டுத்திரி ஒன்றும் மிளகு ஐந்தும் சேர்த்து அரைத்துக் காலையில் மாத்திரம் 3 முதல் 5 நாள் வரை கொடுத்து உப்பில்லாப்பத்தியம் வைக்க, மேகத்தமும்புகள் நீங்கும்.

இலையை, நிசினீரில் ஓர் இரவு ஊறவைத்து, மறுநாள் காலையில் இறுத்து இருபதுநாள் வரை காலையில் மாத்திரம் கொடுத்துவர, மேகச் சொறிபுடைகள் நீங்கும்.

இதன் ஊறல் கஷாயம், சுளுக்கு, தாபிதம் ; சிறு காயங்கள் இவற்றிற்கு ஒற்றடங்கொடுக்கவும், இவற்றைக் கழுவவும், வாய்ப்புண்ணுக்குக் கொப்பளிக்கவும், வெள்ளைக்குப் பீச்சு செய்யவும் உதவும்.

இலேச்சாற்றில் அரை உச்சிக்கரண்டி யளவை 90 மி.லி. பாலுடன் கலந்து கொடுக்க, கைகால் வலிநீங்கும். அதனை 90 மி.லி. நீரில் 4 கிராம் எடை சருக்கரை கலந்து கொடுக்க வெண்ணீர் (சுக்கிலம்) பெருக்கும்.

பூ.

செய்கை : { குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதனகாரி—Refrigerant.
உறக்கமெழுப்பி—நித்ராசாரி—Soporific.

குணம் : இதன் பூவை, இராக்காலங்களில் தலையணையின் கீழ் வைத்துப் படுக்க, நித்திரையுண்டாகும். உடல் வெப்பம் மாறும்.

வித்து.

செய்கை : நாற்றமகற்றி—பூதிகந்தநாசநி—Deodorant.

பண்பு : வித்துக்கு, பில்லிகுனியம், டீபய், பூதவகளை இவற்றின் செய்கை கெடும்.

“ மருதோன்றி யின்விதைக்கு மாபில்லி சூன்யம்
விருதாண்ட பேய்பூதம் மேவும். ”

(அ.கு.)

இதன் சாற்றில் தாளகத்தை இழைத்து மெல்லியதாக வெண் குட்டத் தின் மேல் பூசுவா, நிறம் மாறும்.

வித்தை நெருப்பிலிட்டுப் புகைக்க, மேற்கண்ட கிரியாச் செய்கைகள் நீங்கும்.

பூ அல்லது விதைகளின் ஊறல் கஷாயம், தலைவலிக்கும் தாபிதங் களுக்கும், ஒற்றடி, நற்குணந்தரும்.

வேர்ப்பட்டை.

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸங்கேசனகாரி—Astringent.
தாதுவெப்பகற்றி—சமனகாரி—Sedative.
உடற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative.

குணம் : இது சூதகத்தின்போது மிகுதியாக வெளியாகும் குருதியைத் தடுத்தும், அழலநோயைப் போக்கும்.

சோணித தோடமெலாஞ் சொல்லாம லேகிவிடும்
பேனுவர்க்கி ரத்தமொடு பித்தம்போம்—காணு
ஒருதோன்ற லென்னுமத னேதுமெழின் மாதே !
மருதோன்றி வேரால் மறைந்து.

(அ.கு.)

வேர்ப்பட்டையை ஊறற் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, மேற்கண்ட நோய் களும், காமாலை, இப்பாடு—வலப்பாட்டெரல்விக்கம், கல்லடைப்பு நீங்கும். இக்குடிநீரை குறைநோய்க்கும் கொடுப்பதுண்டு. மேலும், சுப்புண, மேகப்புண் இவைகளைக் கழுவவும் உதவும்.

குறிப்பு : இதன் இலை கெந்தகத்தைச் சுத்திசெய்யும். இதன் பட்டை செம்பைச் செந்தூரிக்கும்.

மருத்துவப் பரிசீலனை (Clinical trial)

1. இலைகளை அரைத்துப் பற்றிட்டால் தலைவலி தீரும். (Dymock)
2. இதன் விதையிலுள்ள எண்ணையை உடம்பின்மீது தடவ உடலின் எரிச்சல் தணிந்து குளிரச்சியாகும் என்று கண்டறியப்பட்டிருக்கிறது என்று (Dr. Emerson) கூறுகிறார்.
3. குஷ்டநோய்களுக்கு இதன் மலரைப் பயன்படுத்தலாம் என்று மருத்துவர் அமின்ஸ்லி (Ainslie) கூறுகிறார்.
4. இது வாதமடக்கியாகவும் வாதத்தைத் தீர்க்கவும் சிறந்த பயனுள்ள மருந்தாக இருக்கிறது என்று அனுபவ பூர்வமாக ஹோன்னி பெர்க்கர் (Honaiberger) என்பவர் கூறுகிறார்.
5. மருத்துவர் கிரியர்ஸ் (Dr. Grierson) என்பவர் இது கால்களின் உப்புறத்தில் ஏற்படும் எரிச்சலைப் போக்குகிறது என்று கூறுகிறார் (Calcutta Mad ply Trams vol. III. 279).
6. இதன் இலைகள் தற்காலிக சாந்தியைக் கொடுக்கிறது (Temporary relief) என்று கூறப்படுகிறது (Madras puar Jous of Mad. vol 1, 300, 1860).
7. இலைகளிலிருந்தும், மலரிலிருந்தும் தயாரிக்கப்பட்ட சாறு (Pan) (extract from leaves and flowers given to lessory Dr Nevton) குஷ்ட நோய்களுக்கு வழங்கப்படுகிறது என்று மருத்துவர் நியூடன் என்பவர் கூறுகிறார். (Pharmaceon ViaIndia)

27. அழிஞ்சில்—Azhinjil.

வே. பெ.—அங்கோலம், செம்மரம், சேப்.

Alangium escapetalum.

Eng—Sage leaved Alangium.

Tel.	{ Uduga		Sans. Amkolam
	{ Amkolam		
Mal.	{ Ankolam		Hind. { Akola
	{ Azhinna		
Kan. Amkole			Duk. { Akolah

இம்மரம் தென்னிந்தியா, பர்மா ஆகிய இடங்களின் வெப்ப பாகங்களிலுள்ள காடுகளில் பயிராகின்றது.

ப. உ. விதை, பட்டை.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு. அளவு.

செய்கை	{ உடற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative.	1—3 குன்றி
	{ புழுக்கொல்லி—கிருமிநாசனி—Anthelmintic.	1—3 "
	{ சிறுநீர்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.	3—5 "
	{ வாந்தியுண்டாக்கி—வமனகாரி—Emetic.	24— "
	{ வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.	5— "
	{ மலமிளக்கி—ஸ்குவிபேசனி—Laxative.	10—12 "
	{ குமட்டல்முப்பி—வமனவியதாபகாரி—Nauseant.	5— "

விதையின் செய்கை : உலர்வரமாகி—போஷணகாரி—Nutritive.

பண்பு : இது வாதகோபம், கபதோஷம், சீவடியும் பெருநோய் ஆகிய இவற்றை நீக்கும். ஆனால், அழலைப் பெருக்கும்.

அழிஞ்சில்—சீதேவியார் செங்கழுநீர்.

அங்கோல வித்தை யயின்ருள்முன் போலவினை
யங்கோல வித்தை யடங்குமே—யங்கோல
முண்டா மரைவாசி யுட்பலமே லாகியதை
யுண்டா மரைவாசி யுள்.

(பொ-ள்) : அழிஞ்சிலினது கொட்டையை, மேலே சொல்லியிருக்கும் கலப்படி, மிளகு முதலானவைகளுடனே புசித்தால், முக்குற்றங்களால் வரக்கூடிய பிணிகள் நீங்கும்.

(தே.ய.)

அழிஞ்சில்

அங்கோல வேருமே லாகவே யுண்டிடக்
கங்குலும் பூரக் கடிமுதல்களுமே.

(பொ-ள்) : அழிஞ்சில் வேர்ப்பட்டையை, வெள்ளாட்டு நீரில் ஊர வைத்து, உலர்த்திப் பொடியாக்கிக் கொடுக்க, பூரான் கடி முதலிய நஞ்சுகள் நீங்கும்.

(தே.க)

அழிஞ்சிலை மாருதத்தை வையத்தைத் தாழ்த்தும்
 மழிஞ்சுபித் தத்தை யுயர்த்தும்—விழுஞ்சேழாந்
 ரூட்டமெனு நோயகற்றுந் கூறுமருந் தெய்திடல்
 திட்ட மெனவறிந்து தேர்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் வேர்ப்பட்டையைக் கால் முதல் அரைப்பலமெடுத்துக் குடி நீராகிலும், ஊறல் நீராகிலும் செய்து, கொஞ்சம் நெய் சேர்த்த கால் முதல் அரை ஆழாக்களவாக உட்கொள்ள, நாட்பட்ட கடி, பாம்புக்கடி, நஞ்சாலுண்டான தாபிதம் இவைகள் நீங்கும். பெருங்குடலிற்றங்கிய பூசிகளும் வெளிப்படும்.

4கி. ஈதல் 8கி. வேர்ப்பட்டையெடுத்து, கழுநீரில் அரைத்து, சிறிது தேன்விட்டுக் கலந்து கொடுக்க, செரியாக் கழிச்சல் நிற்கும்.

செருகு முதலிய நோய்களிலும், மேகப்புண்ணிலும், சரங்களிலும் இப்பட்டையை அளவுபடுத்தி சுத்தநீர் விட்டரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து நற்பலன் கண்டதுண்டு. காய்ச்சல்கள் நீங்க உப்பில்லாப்பத்தியம் வைத்து, மோர் அல்லது பால் கூட்டிய சோற்றை உண்ணும்படி செய்யவேண்டும்.

கீல்வாதம் மிக்க கடுமை செய்யும் வேளையில், வேர்ப்பட்டைக் குழித் தைலத்தை மேலுக்குத்தடவ, நன்மை பயக்கும்.

இத்தலைத்துடன் கொஞ்சம் வாலரசம் சேர்த்துக் குழப்பியதில், மூன்று முதல் ஐந்து துளி வரையில் சருக்கரையிற் கலந்து புகட்டி, கடும் பத்தியம் காக்கும்படி செய்ய, மேகப் பிடிப்பு, மேகப் புடைகள், மேக வெடிப்பு, சொறி சிரங்கு இவைகள் நீங்கும்.

இப்பட்டையை நுண்ணிதாகப் பொடிசெய்து மேகப்புண், சீவடிசின்ற பெரு நோய், சொறிசிரங்கு இவைகளின்மீது தூவிவர, குணமாகும்.

இப்பட்டையினால் மாந்தம், சரம், முப்பிணிபோம் என்பது தந்வந்தரி கருத்து (வைத்திய குருநால்—200).

பட்டை, அழலை உயர்த்துமெனினும், இதன் வித்து, குருதியமல் நோய், குருதிவாந்த, எரிச்சல் இவைகளைப் போக்கும். இத்தோய்களுக்கு, வித்தின் பருப்பு கால் எடுத்து 2 கிராம் பசுவின் பால் விட்டரைத்துப் பின்னும் பசுவின்பாலில் கலந்து, கொஞ்சம் சீனி கூட்டி கொடுக்கலாம்.

வித்திலிருந்து தைலமிறக்கி மறைமுகமாக உபயோகிக்கிறார்கள். கீழ்க்கண்டே.

• • • • •

நிலத்தில்.

தொழுஞ்சுகமோ கக்கரப்பிற் சொல்லுஞ் சனமாம்

அழிஞ்சிலை விதையென் றறி !

என்னும்

(அ.கு.)

செய்யனால் அறியலாம்.

மூன்று முதல் ஐந்து துளி சருக்கரையுடன் சேர்த்து, குட்டநோய்க்கு கொடுக்கலாம்.

குறிப்பு.—அழிஞ்சிற்பட்டையினால், இலிங்கம் மிகச் சிறந்த சுத்தியாகும். அகத்தியர் - 12,000).

28. அறுகம்புல்—Arugu.

வே. பெ. அறுகு, பதம். முதன்டம், தூர்வை, மோகாரி.

Cynodon dactylon

Tel.	Garika	Sans.	Durva
Mal.	Karukappulla	Arab.	Kalighansa
Kan.	Gariko	Urd.	Duba

இது எங்கும் வளரும்.

ப - உ : புல், வேர்.

சுவை—இனிப்பு, வீரியம் - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை.

{ வறட்சியகற்றி—ஸ்தித்தகாரி—Emollient;
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
சிறுநீர்பெருக்கி—மூத்ரவாத்தநி—Diuretic.
குருதிப்போக்கடக்கி—ரத்தஸ்தம்பனகாரி—styptic.

குணம் : முக்குற்றக்கேடு, ஈளை (கோழை), கண்ணோய், கண் புகைச்சல், தலைநோய், குருதியழல், மருந்துகளின் வெப்பம் ஆகிய இவைகளைப் போக்கும்.

அறுகம்புல் வாதபித்த ஐயமோ டீளை
சிறுக அறுக்குமின்னுஞ் செப்ப—அறிவுதரும்
கண்ணோ யொடுதலைநோய் கண்புகையி ரத்தபித்தம்
உண்ணோ யொழிக்கு முரை.

(அ.கு.)

வ - கு : அறுகம்புல்லின் ஊறல் நீரும், பாலுஞ்சேர்த்து உட்கொள்ள, கண்ணோய், தலைநோய், கண் புகைதல், குருதியழல் இவை ஒழியும்.

அறுகம் புல்லை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றைக் கண்ணுக்குப் பிழிய, கண்ணையும், கண் புகைச்சலும், மூக்கிலிட மூக்கிலிருந்து பாயும் குருதியும் காயப்பட்டவிடத்தில் பூச அதிலிருந்து வடியும் குருதியும் நிற்கும். புண்களின்மீது தடவ, புண் ஆறிவரும். வெள்ளிக்கிழமையில் குடித்துவர, பெருச்சாளிவிடம் நீங்கும். (புலி. 500.)

அறுகு.

போகாத தோஷவினை போகப் பிணியகன்று
தேகாதி யெல்லாஞ் செழிக்கவே—வாகாய்
அடர்தந்தை பிள்ளைக் கணியா தலாலத்
திடமாங் கணபதிபத்ரம்.

இது, முக்குற்றத்தால் விளையும் நோய்க் கூட்டங்களைக் களைந்து, உடற்கு ஊட்டத்தரும்.

(தேரன் - வெண்பா)

அறுகம்புல்லுடன், சிறிது மஞ்சள் சேர்த்தரைத்துத் தடவிவர, சொறி, சிரங்கு, படர்தாமரை போம்.

அறுகம்புல், கடுக்காய்த்தோல், இந்துப்பு, கிரந்தி தகரம், கஞ்சாங்கோரை, இவை ஒரெடையெடுத்து, மோர்விட்டரைத்துப் பூச, சொறி, சிரங்கு, படர்தாமரை ஒழியும். நுண்புழுவும் சாகும்.

அறுகம்பேர.

பன்பு : அறுகின் கிழங்கால், தணியாத பற்பண வெப்பமும், முக்குற்ற நோய்களும் நீங்கும். உடல் மேனிபெறும்.

(அ.கு.)

ஆறு அழலெல்லா மாறுமுத் தோடமது
வீறு திருக்குநல்ல மேனிதரும்—மாறாக்
கடியமர லங்கலணி காரளக மின்னே !
கொடியறுகம் புற்கிழங்கைக் கூறு.

வ - கு : இதைக் கணுபோக்கி, கால்பலம் எடுத்து, அத்துடன் வெண் மிளகு பத்து சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு வடித்து, அதில் பாக்களவு பசுவின் வெண்ணெய் கூட்டி உட்கொள்ள, மருந்தின் தீங்கு, இரசவேக்காடு, மூலக்கடுப்பு, நீர்க்கடுப்பு, நீரைப்பு (கல்), வெட்டை, நீர்ப்புழைஎரிச்சல் முதலானவைகள் நீங்கும்.

தயிரில் அரைத்துக் கலந்து கொடுக்க, பழைய வெள்ளை நீங்கும்.

இவ்வேரைக்கொண்டு செய்யும் தூர்வைத்தைலத்தின் குணத்தைத் தேரையர் தைலவருக்கச் சுருக்கத்தில் காண்க.

29. அறுகிரை—Arukirai.

வே - பெ.—அறைக்கிரை.

Amarantus tristis

Tel. Koina-Kura

Kan. Harive Sappu

Mal. Arakirai

Urd. Mat-Ki-Bhaji

இது தென்னிந்தியாவில் தோட்டக்கால்களில் பயிரிடும் ஓர் பூண்டு.

ப - உ : கிரை, விதை.

கவை—இனிப்பு, விரியம் - வெப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : [வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி-Stimulant.
காமம்பெருக்கி காமவர்த்தநி-Aphrodisiac.

பன்பு : இக்கிரையை நறுகறியாக்கியுண்ண, சுரம், நடுக்கல், முப்பிணி ஐயநோய், வளிநோய், ஆகியவை போம். தாது விருத்தியாம்.

அறுகிரை.

அறுகிரை பத்திய மாகு மேற்றண்டின்
மறுகிரை வாத மழைவெனப் பட்டதே.

(பொ-ள்) : அறுகிரை பத்தியத்திற்குதவும் ; கிரைத்தண்டு வளி ஐயக் குற்றங்களை உண்டாக்கும்.

(தே)

காய்ச்சல் குளிர்சந்நி கபநோய் பலபிணிக்கும்
வாய்ச்ச கறியாய் வழங்குங்காண்—விச்சாய்க்
கறுவுமோ வாயுவினங் காமமிக வுண்டாம்
அறுகிரை யைத்தின் றறி.

(அ.கு.)

இது தென்செட்டில் பல பிணிகளுக்குப் பத்திய பதார்த்தமாக வழங்கப்

அறுகோ மிதை.

வ-கு : இதை நீர் போக்கிய தேங்காய்க்குட் செலுத்தித் தமரிட்டு, சதுப்பு நிலத்தில் புதைத்து 40, 50, நாள் சென்றபின் எடுத்து, ஒட்டை நீக்கி, மற்றவைகளை நல்லெண்ணெயுடன் கூட்டி எரித்து, தைலம் வடித்து தலை முழுவர, தலைப் பளுவு போம். தலைமயிர் கறுத்து வளரும்.

குறிப்பு.—இவ்வாறாகவே புல்லாந்திப்பழம் அல்லது நற்சுக்கன் பழத் தைக்கொண்டு தைலம் வடித்துத் தலைமுழக, அல்லது தலைக்குத் தடவிவர, மயிர் கறுத்து வளரும்.

30. அறுவதா—Aruvada.

வே. பெ.—அர்வதா—சதாம்பு.

Ruta graveolens

Tel. { Sadapa	Sans. Sadap
{ Arudu.	{ Fejan
	Arab. { Sadab
Mal. Sathappu	Pers
Kan. Nagadali Sappu	& Hind
	{ Sada

இஃது 2, 3 அடி உயரமுள்ள செடி; அதிக வெப்பமும் அதிக குளிர்ச்சியுமில்லா இடங்களில் பயிராகும். இந்தியாவில் பயிராகிற இச் செடியின் குணம், தென் ஐரோப்பாவிலும் தென் அமெரிக்காவிலும் பயிராகிறதற்குத் தாழ்ந்ததன்று. இதன் இலை பச்சையாயிருக்கும்பொழுது சாம்பற்பூத்த நிறமாயிருக்கும். இதில் எண்ணெய்ப் பசையுண்டு. அன்றியும், இதில் ஒருவித மணமும், வெகுட்டலோடுங் கூடிய கைப்பும், விறு விறுப்புமிருக்கும். உலர்ந்தால் இதன் குணம் குறையும்.

ப-உ : இலை :

கவை :—கைப்புடன் கார்ப்பு, தன்மை : வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { இசிவகற்றி—அங்காகர்ஷ்ணநாசநி—Antispasmodic.
அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹராரி—Carminative
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
புழுக்கொல்லி—க்ருமிநாசநி—Anthelmintic.
தடிப்புண்டாக்கி—ரூஷாணகாரி—Rubefacient.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தநி—Emmenagogue.

பன்பு : இலையை, சூதகசந்தி, சூதகவலி, பிள்ளைப்பேற்றிலுண்டாகும் துன்பம், வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றுவலி, செரியாமை, நாப்பட்ட மாரி புச்சளி, வயிற்றுப் புழுநோய், பால்மாந்தம், காக்கைவலி, மாந்தவலி, மாந்தசுரம், கணக்கழிச்சல் ஆகிய இவைகட்கு வழங்கலாம்.

வ-கு : இலையைக் கசக்கிச் சாறெடுத்தேனும், உலர்ந்த இலையைப் பொடி செய்தேனும், குடிநீர் செய்தேனும், மேற்கண்ட நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இருமலினால் பீடிக்கப்பட்ட நோயாளியிருக்கும் அறையில் இலையைப் புளக்க. இருமல் குறையும்.

பசித்தியைத் தூண்டி மந்தத்தைப் போக்க இதனைக் கொடுக்கலாம்.

அளவு.

சிறுவர்க்கு (இலைச்சாறு) 30 முதல் 60 துளி.

பெரியவர்க்கு (இலை கற்கம்) 1 கி. முதல் 6 கி. எடை.

பெரியவர்க்கு (கஷாயம்) 40 மி.லி. முதல் 80 மி.லி.

தைலம்.

இந்தச் செடியில் ஒரு வித சிறு பூச்சுகள் தோன்றி, முடிவில் ஒரு தடித்த புழுவுண்டாகும். ஒரு புட்டியில் சுமார் 200 கிராம் எடை நல்லெண்ணெய் இட்டு, அதில் இப்புழுவை விட்டு, சற்றேறக்குறைய கால் பலம் சுத்தமான ஓமத்தையும் பொடித்துச் சேர்த்து வெயிலில் வைத்துவர, புழு கலந்து எண்ணெயுடன் கலந்துபோம். இதை இரண்டொரு துளி மூக்கில் விட்டு வர, மூக்கில் நீர் பாய்ந்து, மூக்கடைப்பு இவைகள் நீங்கும்.

31 அன்னாசிப்பழம்—Anaship-pazham.

வே. பெ.—பூந்தாமம்பழம்.

Ananas sativus Schult

Eng.—The Pine Apple.

Tel.	Anasa-pandu	Arab.	} Ainunnas
		&	
Mal.	{ Kaita-chakka	Pers.	{ Anannas
	{ Munthri-chakka	Hind.	
			{ Ananas
Kan.	Ananasuhannu	Duk.	Anannas

இஃது இந்தியா முழுதும் பயிரிடப்படுகிறது.

ப - உ. : இலை, காய், பழம்.

கவை : பழம்—புளிப்பு, இனிப்பு, விடுவிறுப்பு, தன்மை-தப்பம்.
பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { இலை.—நுட்புழுக்கொல்லி—சிருமிநாசனி—Germicide.
நீர்மலம்போக்கி—வரேஸ்னி—Purgative.
காய்.—வியர்வைபெருக்கி—ஸ்வேதகாரி Diaphoretic.
செரிப்புண்டாக்கி—போசனகாரி—Digestive.
மலமிலக்கி—மலகாரி—Laxative.
சிறுநீர்பெருக்கி—முதரவர்த்தனி—Diuretic.
பழம்.—நுட்புழுக்கொல்லி—சிருமிநாசனி—Germicide.
சிறுநீர்பெருக்கி—முதரவர்த்தனி—Diuretic.
குருதுப்பெருக்கடக்கி—ரத்தலகம்பனகாரி—
Styptic.
சூதகமுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தனி—
Emmenagogue.

பழத்தின் பண்பு : மேகவெட்டை, வாந்தி, அழல்தோய், நீர்வேட்கை, லைவலி ஆகிய இவை போம். அழகுண்டாகும்.

மேகவெட்டை வாந்திவிடச் சீராகும் மேனியிறுந்

தாசமுட்படாகும் தலைவலிபோம்—பாகமுறு

பூந்தாழை யின்பழத்தைப் பூரிப் புடன்புசிக்க

லாந்தாமீவும் இல்லை யறி.

(அ.ரு.)

இலேச்சாற்றை ஓர் உச்சிக்கரண்டி எடுத்து, சருக்கரை சட்டிக் கொடுக்க, விக்கல்போம். இரண்டு கரண்டி அளவு உட்கொள்ளக் கழிச்சலுண்டாம்.

இதன் பழத்தை மிகுந்த அளவில் தின்றால், தொண்டை கட்டும். கரு அழியும். ஆகையால், இதைச் சூல்கொண்ட பெண்கள் உண்ணலாகாது.

பழரசத்தை வெதுப்பிக் கொடுக்க, வாந்தி, வயிற்றுக்கடுப்பு, காமாலை முதலிய அழல் நோய்கள் நீங்கும்.

பழரசத்தை மணப்பாகு செய்து உணடுவர, வெட்டை, வாந்தி, நீர் வேட்கை, அழல்நோய் தணியும்.

32. அன்னாசிப்பு—Annasippu.

Illicium Veerum.

இஃதே, அன்னாசிப்பு, சைனா, கொச்சின்சைனா முதலிய விடங்களிலிருந்து இந்தியாவிற்கு வருகிறது.

கவை.—இனிப்பு, விறுவிறுப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { பசித்தித்தூண்டி—ஐடராக்கினிவர்த்தநி Stomachio.
 { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
 { உரமாக்கி—பலகரமி—Tonio.

பண்பு : இது செரியாமை, மாந்தம், வன்மைக் குறைவு முதலிய நோய்களைப் போக்கும்.

இப்பூவைப் பொடி செய்து ½ கிராம் முதல் 1 கிராம் எடை வீதம் நாள் ஒன்றுக்கு 2, 3 முறையுட்கொள்ள, மேற்கண்ட நோய்களும், புளியேப்ப மும் நீங்கும்.

33. ஆகாச கருடன்—Akasha garudan.

வே. பெ. ஆகாச கருடன், ஆகாயகருடன், கருடன்

கொல்லன் கோவை, பேய்ச்சீந்தில்.

Corallo carpus epigaeus Hook.

Eng.—Bryonia.

Tel.	{	Akasha-garuda-gaddalu	Sans.	{	Mahamulam
		Nagadonda			Nabho-garuda-kanda.
		Murudonda			
Mal.	{	Kollam-kova-kizhanna	Hind.	{	Akas-gaddah
					Rakas-gaddah
Kan.	{	Akasha-garuda-gadde	Duk.		Garaj-phal

இது கொடி வகுப்பிற் சேர்ந்தது. இந்தியாவில் எங்கும் பவிராகுத்.

ப - உ : வேர் முதலியன, சிறப்பாகக் கிழங்கு.

கலை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : [உற்றேற்றி வியதாபேதகாரி—Alterative.
உரமாக்கி பலகாரி—Tonio.

வேர் முதலியன.

பண்பு : குலை, பாண்டு, முக்குற்றம், அக்கிப்புண், உஞ்சுடு, கழுத்துக் கழலை, குடல்வலி, பெருநோய் (மாருஷ்டம்), நஞ்சுகள், கரப்பான், நமைச்சல் ஆகிய இவைகள் கொல்லன் கோவை வேர் முதலியவைகளால் நீங்கும்.

குலைபாண் தோததிரி தோடமக்கி வெப்புகண்ட

மாலை குடலின்வலி மாகுட்டம்—ஆலவிடம்

உக்கரப்பான் மெய்யரிப்பும் உண்டோகொல் லக்கோவை

கைகு னிருக்கவினு ள்காண்.

(அ.கு.)

கிழங்கு.

குணம் : இது, கொடிய நஞ்சு, பாண்டு, உஞ்சுடு, குலை, கிரந்தி, பெரு நோய், நமைச்சல், அக்கிப்புண், குடல்நோய், கழுத்துக்கழலை, முக்குற்றக் கேடு ஆகிய இவைகளைப் போக்கும்.

துட்டவிடம் பாண்டு வெப்பு குலைவா தக்கிரந்தி

குட்டம் அரிப்பக்கி கோணகுடல்நோய்—கெட்டகண்ட

மாலைபோம் கொல்லன்கோ வைக்கிழங்கால் முத்தோட

வேலைபோம் பாரில் விளம்பு.

(அ.கு.)

வ - கு : கிழங்கின் மேற்றோலை நீக்கி நிழலிலுலர்த்தி, நுண்ணிய பொடி செய்து, அரை முதல் ஒரு வராகனெடை எடுத்துச் சருக்கரையுடன் கலந்து, காலை மாலை இருவேளைகளிலுமுண்டு, புளி, உப்பு நீக்கிப் பத்தியங் காக்க, மேற்கண்ட நோய்களல்லாமல், பாம்புக்கடி நஞ்சு, கீல்பிடிப்பு, மேக நோய்கள் தீரும்.

மேற்படி பொடியில் ஒரு 4 கிராம் எடை எடுத்து குடிநீர்ச் செய்து கொடுக்க, சீதக் கழிச்சல் குணமாகும்.

வேண்டிய அளவு கிழங்கெடுத்து, அதற்குத் தக்கபடி வெங்காயம், சீரகம் சேர்த்து, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் விட்டரைத்துக் கிண்டி, கீல்வாதங் களுக்குப் பற்றிட மிக நன்மை பயக்கும்.

கொல்லன்கோவையைக் கொண்டு செய்யப்படும் தைஸ்கன் லனி நோய்களுக்கும் நஞ்சுகளுக்கும் சிறந்ததாம்.

34. ஆடா தொடை—Adatodai.

வெ. பெ.—ஆடாதொடை வரை.

Adiatoda vasica.

Eng.—Malabar-nut.

Tel.	Addasara	Sana.	{	Vaidyamatruvrikshaha
Mal.	Ata-lotakam			Vāsaka
Kan.	Adiasogao	Pers.	Bansa	
	Adasoga Sappu	Hind.	Arusa	
		Duk.	Asarada	

இச் செடி, தென்னிந்தியாவிலும், வங்காள தேச முழுவதிலும் ஏராள மாய்ப் பயிராகின்றது. இதன் இலை மா இலை நுண்மலைகளைப்போல 4 முதல் 9 அங்குல நீளமாகவும் 2 முதல் 3 அங்குலம் அகலமாகவும் இருக்கும்; செடி 4 முதல் 10 அடி உயரம் பயிராகும்.

ப-உ : இலை, பூ, பட்டை, வேர்.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை: { இசிவகற்றி—அங்காநர்ஷணநாசநி Antispasmodio.
கோழையகற்றி—கபஹரகாரி Expectorant.
நுட்புமுகொல்லி—கிருமிநாசநி Gemicide.
சிறுநீர்பெருக்கி—முதரவர்த்தநி Diuretic.

இலையின் பண்பு

வளி ஐயக்குற்றங்களின் பெருக்கை அறுக்கும். வாததோடும், பற்பல சுரம், முப்பிணி, வயிற்றுநோய், குருதியழல், இருமல், மேலினைப்பு, வாந்தி, விக்கல், சூலை, அண்டவாயு ஆகிய இவைகளையும் போக்கும். பாடக்கூடிய நல்ல குரலொலியைத்தரும்.

ஆடாதோ டையின் குணத்தை அடைவுட னுரைக்கக் கேளும்.

பாடாத நாவும் பாடும் பரிந்துமே தோடும் போகும்
வாடாத பித்தஞ் சேதம் ரோகங்கள் விலகிப் போகும்
நாடாது வியாதி தானும் நல்விழிக் குழலினுளே.

(எரு.)

ஆடாதோ டைப்பன்ன மையறுக்கும் வாதமுதற்
கோடாகோ டிச்சசுரத்தின் கோதொழிக்கும்—நாடின
மிகுத்தெழுந்த சந்நிபதின் மூன்றும் விலக்கும்
அகத்தநோய் போக்கு மறி.

(அ.கு.)

ஆடாதோ டைக்கிரத்த பித்தமறுந் காச
மானந்த வாயுவுடன் மேலினைப்பு மேகம்
சூடாகும் தாபசுரம் பித்தகப வாத
சுரரோகஞ் சந்நிபா தஞ்சூலை குட்டம்

ஓடாவோ வாந்திவககல மூல ரோகம்
ஒளிதோடும் உட்கனலும் ஒழியுந் தானே
வாடாது மனக்கிளர்ச்சி யாகுமிதன் பெருமை
வகுத்துரைத்தார் முன்னோர்கள் வாழ்ந்திடயா வருமே.

(எரு.)

இலை.

வ-கு : இலையின் ரசம் 10 முதல் 20 துள்வரை எடுத்து, தேனுடன் கலந்து கொடுக்க, மேற்சூறிய பிணிகள் நீங்கும். சிறப்பாகக் குருதியழல், இருமல், இளைப்புநோய், சுரம், காமாலை தீரும்.

இலையை யடைய குடிநீர் செய்து, அதை தேன் சேர்த்துக்கொடுக்க குருதியழல், சுரம், இருமல், இளைப்புநோய் முதலியன தீரும்.

இரண்டு மூன்று இலைகளைக் குறுகவரிந்து, இத்துடன் எலக்காய் ஒன்று சேர்த்து, இரண்டு ஆழாக்கு வெந்நீரில் இரண்டு மணிநேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டி, 30 மி. வி. முதல் 65 மி. வி. வரை வீதம் நான் ஒன்றுக்கு மூன்று வேளையாகக் கொடுக்க, ஐயத்தாலுண்டான இருமல், சுரம், குருதியழல் தீங்கும்.

இரண்டு மூன்று கொழுமையான இலைகளைப் பொடிப்பொடியாகக் கத்தரித்து, ஒரு புதிய மண்சட்டியிலிட்டு, தேன் சிறிது கூட்டி எரிக்க, ஒருவித நன்மணம் வீசும். அத்தருவாயில், அதிமதுரம் 2 கிராம் எடை தீப்பிலி 1 கிராம் எடை, தாளிசபத்திரி ½ கிராம் எடை (வேண்டுமானால் சிற்றரத்தை ½ கிராம்) இவைகளை ஒன்றிரண்டாக நசுக்கிச் சேர்த்து, அரைப்படி சுத்த நீர் விட்டு அரைக்காற்படியாகக் குறுக்கி வடிக்கடி, காலே மாலை இருவேளையும் கொடுத்துவர, கோழைக் கட்டறும். சளி வெளிப்படும். இருமல், இரைப்பு, சுரம் போன்றவைகள் நீங்கும். (இது கைகண்டது.)

ஒரு பங்கு இலைக்கு எட்டுப் பங்கு நீர் சேர்த்து, எட்டில் ஒன்றாக குறுக்கி வடிக்கடிய குடிநீரைச் சீலையிறோய்த்து ஒற்றப்பிட, வீக்கம், சூலை, கீல்பிடிப்பு முதலியன தனியும்.

இலையின் தனிரசம், இரத்தக்கழிச்சல், சீதமும் இரத்தமும் கலந்துண்டாகும் கழிச்சல் இவைகட்கு நன்மை தரும்.

இலையை உலர்த்திச் சுருட்டாகச் சுருட்டி புகை பிடிக்க இரைப்பு நோய் தீரும்.

இலை, வேர் இவைகளை ஒரெடையெடுத்து, அதற்குத் தக்கபடி மிளகுநீர் கூட்டி, ஊறல் குடி நீர் செய்து கொடுக்க, இரைப்பு, உப்பிசம், ஈளை, இருமல், சுரம் தனியும்.

மெழுகு.

இலையை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை, - ஒரு புதிய மண் பாண்டத்தில் விட்டு, மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி, இரண்டு முதல் ஐந்து குன்றியளவு தனி யாகவேனும், தீப்பிலிப்பொடி கூட்டியேனும், நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று அல்லது நான்கு முறை உட்கொள்ள, ஐயப்பிணிகள போம்.

வேறு.

இலையின் ரசம் ஒரு பங்கு, தேன் அல்லது இஞ்சிச்சாறு அரைப் பங்கு இரண்டையும் ஒன்று சேர்த்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி, இரண்டு முதல் நான்கு குன்றியளவு, நாள் ஒன்றுக்கு மும்முறைகொடுக்க, இரைப்பு, ஈளை, இருமல், இளைப்பு நோய் போன்றவைகள் தரவியும்.

பு.

புவை வதக்கி இரு கண்களின்மீதும் வைத்துக்கட்ட, கண்களில் உண்டாகும் நோய்கள் தீரும்.

பட்டை

இதைக் குடிநீர் செய்தாகிலும், பொடி செய்தாகிலும் சுரம், இருமல், இரைப்பு, இளைப்பு ஆகிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

வெர்க்குணம்

இதனால், இருமல், அழல் மந்தம், அழல் மிகுதி (சுவேதபித்தம்), கடினமூச்சு, கழுத்துவலி முதலியன தீரும்.

காசமொடு மந்தங் கதித்தபித் தங்கொடுஞ்ச
வாசங் கழுத்து வலிமுதனோய்—கூசியே
ஓடாதி ராதங் கொருநாளு மொண்டொடியே
ஆடாதோ டைத்தாருக் கஞ்சி.

(அ.கு.)

வ-கு : ஆடாதோடை வேரையும், கண்டங்கத்திரி வேரையும் குடிநீர்ப்பு அதில் தீப்பிலிப் பொடி சேர்த்துக் கொடுக்க, இருமல் நீங்கும்.

ஆபாதோடை வேர், கண்டங்கத்திரி வேர், சீந்திற்கொடி வகைக்கு பலம் கால் கூடிய எடைக்கு, பதினாறு பங்கு நீர் சேர்த்து, எரித்து, எட்டில ஒன்றாகக் குருக்கி வடிகட்டி, அதில் தேன் கொஞ்சம் சேர்த்து, நாளை ஒன்றுக்கு இரண்டு மூன்று முறை கொடுத்துவர, ஐயவிருடல், கோழைக்கட்டு, ஐயசுரம் தணியும்.

ஆபாதோடை, திராட்சை, கடுக்காய் இவற்றின் குடிநீரில், தேனும் சருக்கரையுங் கூட்டி உட்கொள்ள, கொடுமையான குருதியழல், இரைப்பு, இருமல் தீரும்.

ஆபாதோடை வேர், கண்டங்கத்திரி வேர், சுக்கு, கொள்ளு இவைகளைச் சேர்ந்த குடிநீரில், அல்லிக்கிழங்கின் பொடியைக் கூட்டிக்கொடுக்க இரைப் பிருமல் தீரும்.

ஆபாதோடை குடிநீர்

ஆபாதோடை சிறுதேக்கு மருங்கை யாந்த கரைசல்கும்
தோடாவேரும் பேராம்பற் சுக்குஞ் சேர்ந்த சமன்மளகு
வாடா நீர்வார்த தெட்டொன்றாய் வடித்துத் தேனு முடன்கூட்டிப்
போடா நீருட் கொள்வீரேற் போற்றிச் சிலேதம் சுரம்போமே.

(பொள்) : ஆபாதோடை, கண்டு பரங்கி, கையாந்தகரை, சங்கன், காஞ்சொறி வேர், அல்லிக்கிழங்கு, சுக்கு, மளகு இவற்றை ஒன்று சேர்த்து தக்க நீர்விட்டு, அஃது எட்டில் ஒன்றாய் வற்றுமாறு காய்ச்சி, அதனைத் தேனுடன் சேர்த்து உட்கொள்ளில், ஐயத்தால் வரும் காய்ச்சல் நீங்கும்.
(தேகு, தூறு.)

ஆடு தீண்டாய்பாளை—Adu tinda palai.

வெ. பெ : ஆடுதீன்னாய்பாளை, ஆடுதீண்டாய்பாளை, பங்கம்பாளை

Eng.—Worm-Killer, Indian Birthwort,

Aristolochia Bracteata.

Tel.	{	Gadido-gade-para-aku	Kan.	Sanajali-hullu
			Sans.	Ajasparisaha.
	{	Kadapara.	Hind.	Gandan
Mal.		Atu-tintap-pala	Duk.	Kirā-mār

இது பூண்டு இனத்தைச் சேர்ந்தது. இஃ, தென்னிந்தியாவில் திருவாங்கூரிலும், கீழ்க்கரையைச் சேர்ந்த நாடுகளிலும், சிங்களத்திலுள்ள மணற் பாங்கு, அல்லது நன்செய் நிலங்களிலும், வரையாகக் கிடைக்கும். இதன் இலை சாம்பல் நிறமாகவிருக்கும்.

ப.உ : இலை, விதை, வேர், சமூலம்.

கவை :—கைப்பு (குமட்டல்), தன்மை-வெப்பம், பரிவு-காப்ப.

செய்கை :	{	புழுக்கொல்லி—கிரும்தாசனி—Anthelmintic.
		குதகமுண்டாசி—ருத்வாஜனகாரி—Emmenagogue.
		வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulent.
		உரமாகி—பலகாரி—Tonic.
		நீர்மலம்போக்கி வரேசதி—Purgative.
		உடற்றேறி—வியதாபேதகாரி—Alterative.
		முறைவெப்பகற்றி—முறைவியாதிரோதி—Antiperiodic.

பண்பு : குடற்புழு, சிலந்தி, பூச்சி நஞ்சுகள், கரும்படை, கரப்பான். வாதநோய்—80, பன்றி மாமிசத்தோல் போன்ற படை ஆகிய இவைகள் ஆடுதீண்டாப்பாளையால் நீங்கும். பலமும் விந்தும் உண்டாகும்.

ஆடு தீண்டாப்பான்.

கிரந்திகரப் பன்வெக்கை கேசநலி மாந்தை யரந்தை வினையை யறுக்கும்—துறந்து பிரியொணு நோய்களையும் பின்முன்பா ராமல் மறியுணை மூலியடை வாய்.

இது, கிரந்தி, கரப்பான், மயிர் கொட்டிப்போதல், கணக்குடு ஆகிய ஏற்றைப்போக்கும்.

(தே. வெண்பா.)

ஆடுதொடப் பாளைக் கக்கிரும்பி வனசிலந்தி நீடுகருங் குட்டம் நிறைகரப்பான்—ஆடிடச்செய் என்பது வாய்வும் இகல்குட்ட முந்தீரும் திண்பெறுநற் ருதுவுமாஞ் செப்பு.

(அ.கு.)

வ - கு : மேற்கண்ட நோய்களுக்கு, கால் பலம் நிறையுள்ள இலையைக், கால்படி வெந்நீர்ச் சூரணம் மூன்று தேரம் ஊதாவத்து வடிகட்டி 15 மி. லி. முதல் 30 மி. லி. வீதம் கொடுக்கலாம்.

உலர்ந்த இலையை மேற்கண்டபடி ஊறல் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, துண்புழுக்கள் சாகும்.

விதை.

விதைகளைப் பொடித்து, 4 கிராம் எடுத்து, அரை முதல் ஒரு பலம் சிறுமணைக்கெண்ணெயில் கலந்து கொடுக்க, வயிற்றுவலி, சூதகத்தடை, சூதகக்கட்டு, முறைச்சரம், பிரசவ வேதனை இவைகளை நீக்குவதுடன், குடற்புழுக்களையும் வெளிப்படுத்தும்.

வெர்.

வேரை அரைத்து, அரை முதல் ஒரு வராகனெடை கொடுக்க, பாம்பு நஞ்சு முறியும். மற்ற நஞ்சுகளும் நீங்கும்.

வேர்த்தூள், ஒன்று முதல் ஒன்றரை வராகனெடை வீதம், தனியே சூலாவது, வெந்நீருடன் கலந்தாவது கொடுக்க, பிரசவ வேதனையைத் தூண்டும்.

முழுப்பூண்டு.

இப்பூண்டின் ரசத்துடன், அதே அளவில், நல்லெண்ணெய் கூட்டி, எரித்துப் பக்குவப் பாகத்தில் எடுத்து வடிகட்டி, கரும்படை, கரப்பான். இவைகளுக்குப் பூசி வரலாம்.

பூண்டைச் சேர்த்தரைத்து, சற்றேறாக குறைய தேங்காயளவு எடுத்து துருட்டி ஒருபடி நெல்லெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி வடிகட்டி, கால் அல்லது அரைபலம் வீதம் ஐந்தைந்து நாட்களாக 40 நாள் கொடுத்துவர, பெருநோய்த் தடிப்பு நீங்கும். உப்பும் புளியுமாகா. (அனுபவம்.)

33. ஆடை யொட்டி—Adaiyotti.

Sans.

Jinhharitā

Hind. Chitki.

இஃது, இவ்ங்கையிலும், தென்னந்தியாவிலும், தன்னிச்சையாய்ப்படும் பூண்டு. இப்பூண்டுகளுள்ள இவ்ங்களில் உட்கார்ந்தால், இதன் காய்கள் ஆடையில் ஒட்டிக்கொள்ளும். இதனால், இதற்கு ஆடை யொட்டி என்னும் பெயருண்டாயிற்று.

ம-உ : இலை, பூ, காய்.

கவை : துவர்ப்பி, தன்மை—தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை: { துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகரி—Astringent.
உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ஸ்திப்தகாரி—Demulcent.

வழக்கும் குணமும்: இலையை அரைத்து, சருக்கரை போத்து நீர் கலக்கிக் கொடுத்துவர, வெட்டை தணியும்.

இலையையும், காயையும் அரைத்து நீர்கலக்கி, நீர் புண்டி, வீழ்ச்சி, பீச்சு, மேற்படி நோய் நீங்கும். இதன் இலையையும் பட்டைகளையும் அரைத்து, நீர் கலக்கி உள்ளுக்குக் கொடுக்க, பெருங்கழிச்சல், சொரியாக் கழிச்சல், தேக்கழிச்சல் குணப்படும்.

ஆதண்டம்—Atandam.

(வே. பெ.)—ஆதண்டம், ஆதண்டை, ஆதொண்டை, ஆதொண்டன் ஆதொண்டம், காற்றொட்டி, காத்தொட்டி, காத்தோட்டி, காகதுரத்தி

Capporia Zeylanica (C. borride)

Tel. Arutonda

Mal. Atanda

இது கொடி வகுப்பிற் சேர்ந்தது; தென் இந்தியாவில் தோட்டங்களின் வேலிகளிற் பயிராகும்.

ப - உ - ச காய், வேர், இலைகள், வேர்ப்பட்டை.

கவை—சிறுகைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை: { தாதுவெப்பகற்றி—சமனகாரி—Sedative.
பசித்தித்தூண்டி—ஐடராக்கிவர்த்தி—Stomachic.

பனீபு: இதனால், மண்டைக் குடைச்சல், மூக்கடைப்பு, தொண்டையிற் சேரும் சளி, குடைச்சல் முதலியவை தீரும்.

மண்டைக் குடைச்சலறும் வாதத்தின் பீநசம்போம்
தொண்டைக் கபமுந் தொலையுங்காண்—மிண்டுசெய்யும்
வாதக் கடுப்பகலு மாதே! ஆ தொண்டைக்குப்
போதப் பலபிணிபோம் போம்.

(அ.கு.)

37. ஆதொண்டை.

ஆதொண்டை யின்காய் அஃதுவற்ற லென்ன
வேதின வைப்பிணி யினமெலா மகலுமே.

(பொ - ள்.) ஆதொண்டைங்காயை வற்றலாக்கி உணவுடன் சேர்த்து உண்ணில், ஐயநோய்க் கூட்டங்கள் யாவும் நீங்கும்.

காய்.

வ - கு: காயைச் சமைத்தும், வற்றலிட்டும் வழங்குவது தென்னாட்டி வழக்கு. இதனால் மேற்கண்ட நோய்கள் தணியும்.

வேர்.

வேர்ப்பட்டை பலம் ஒன்று இடித்து, 700 மி. லி. நீரிலிட்டுக் காய்ச்சி மூன்றுமாக்காகக் குறுக்கி வடிகட்டி, மூன்று பங்கு செய்து நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று முறையாக உட்கொள்ள, மந்தம், இரைப்பையின குடு வாந்தி, மார்புவலி குணமாகும். (வேர் கிடைக்காவிடால் இலையே போதும்.)

இதன் வேரை எண்ணிலிட்டுக் காய்ச்சித் தலைமுழுவர, மூக்கடைப்பு தொண்டைக்கட்டு, வாதக் குடைச்சல், மண்டைக் குடைச்சல் தீரும்.

38. ஆமணக்கு—Amanakku.

வே. பெ.—ஏரண்டம், சித்திரம், தலருபம்.

Ricinus communis.

Eng.—Castor-oil plant.

ஆமணக்கு என்னும் பெயரால் வழங்கும் செடிகள் இருவகைப்படும். அபுறறுள் ஒன்று சிறுமரம் (பெருகு செடி) வகுப்பிலும், மற்றொன்று குத்துச் செடி வகுப்பிலும் சேரும்.

சிறுமர வகுப்பு.

இக்குலத்தில் சேர்ந்தவை : (1) சிறுமரணக்கு, (2) பேராமணக்கு (3) செவ்வாமணக்கு. இம்மூன்றுக்கும் பொதுப் பெயர் ஆமணக்கு.

இது, முற்கூறிய சிறுமரணக்கு, பேராமணக்குகளைச் சிறப்பாகவும், செவ்வாமணக்கைப் பொதுவாகவும் குறிக்கும். இச்செடிகளின் பொது, சிறப்புப் பெயர்களும், இவைகளின் உறுப்புகளும், அடியிற் காணும் பெயர்களால் வழங்கும்.

குத்துச்செடி வகுப்பு.

இவ்வகுப்பிற் சேர்ந்தவை : (1) காட்டாமணக்கு, (2) எலியாமணக்கு இரண்டின் பண்புகளும் தனியாகக் கூறப்பட உள்ளன.

Eng.—Castor-oil plant.

Tam. Āmanakkan-chedi
ஆமணக்கஞ்செடி.

Arab. Shajratul-khirvaa

Tel. Āmudapu-chetti

Pers. Drakhte-bédanjir

Mal. Āvanakku

Kan. Harald-gida

Hind. { Arand-kä-pér
Arandi-kä-pér

Sans. Yeranda-vrikshaha

Duk. Yarandi-kajhär

Eng.—Castor-oil-seeds.

Tam. Āmanakku-mutti
ஆமணக்குமுத்து

Pers. { Bédanjir
Tukhme-bédanjir

Tel. Āmudapu-vittulu

Mal. Āvanakkin-kuru

Hin. { Arand
Arand-ké-binj
Arandi
Arandi-kébin

Kan. Haralu'

Sans. Yéranda bijam

Duk. { Yarandi
Yarandi-Kehin

Arab.

{ Khirvaa
Bazru'-khirvaa

ஆமணக்கெண்ணெய்—Castor Oil.

Eng.—Castor Oil.

Tam. Āmanak-Kenney

Sans. Yeranda-Tailam

Tel. Amudam

Arab. Dhonul-khirvaa

Mal. Kottenna

Kan. Haralenne

Hind.	{	Arand-kā té
		Arandi-ka-t

Duk. Yarandi-kā-tél

Eng.—The small-seeded variety of castor oil plant.

Tam. Chittā-manakkan chedi

Arab. Sharjatul-khirvaaaas-saghr

சிறுமணக்கஞ்செடி

Tel. Chittāmudapu-chettu

Pers. Darakhte-dédanjire-khurd

Mal. Chitrāvanakkam-cheti

Hind.	{	Chhóti-arand-ka-pér
-------	---	---------------------

Kan. Chitta-harala-gida

Sans. Kshudra Yéranda vrik
shaha

Duk.	{	Chiti-yarandi-ka-jhar
		Chioti-yarandi-ka-jhar

Eng.—Seeds of small the-seeded variety of castor-oil plant.

Tam.	{	Chittāmanakkan-kottai
		சிறுமணக்கங்கெண்டை

Pers. Tukmé-baidanjire-khurd

Tam.	{	Chittāmanakku-muttu
		சிறுமணக்குமுத்து.

Hind.	{	Chhoti-arand
		Chhóti-arand-ke-binj
		Chhóti-arandi
		Chhoti-arndlike-binj

Tel. Chittāmudapu-vittulu

Mal. Chittāvanakkin-kuru

Kan. Chitta-haralu

Sans. Kshudra Yéranda-bijam

Duk.	{	Chitli-yarandi
		Chitli-yarandi ke-binj
		Chhoti-yarand
		Chhoti-yarandi-ké-bin

Arab.	{	Khirvaaaas-Saghir
		Bazrul-khirvaasus-saghir

சிறுமணக்கு நெய் (எண்ணெய்)
Chitramanakku Nai (Enney)

Eng.—Castor-oil from the seeds of the small seeded variety.

Tel.	{ Chittamudam-nune	Pers.	{ Roghane-Tukme-Baid anjir Khurd.
Mal.	{ Chitravanakkin-enne	Duk.	{ Chhoti-Yarandi-Kaittl
Kan.	{ Chittaharajenne	Hind.	{ Chhoti-Yarandi-Ka-t'l
Arab.	{ Dhonul-Khirvaaaus	Sans.	{ Lahu-Yeranda-tailam

பேராமணக்கு—Peramanakku.

Recinus inermis.

ஆற்றங்கரை ஓரத்தில் பயிரிடப்படுவதால், இதனைக் படுகையாமணக்
கென்றும் வழங்குவர்.

ஆமணக்கு என்னும் மொழியின் முன் “பெரிய” என்கிற சொல்லை
அமைத்து, பேராமணக்கு என்று வழங்குவதுபோல, இதன் இலைக்கும்,
லித்துக்கும், வேருக்கும் நெய்க்கும் முன் “பெரிய” என்கிற சொல்லை
அமைத்துக்கொள்க. அவ்வாறே இதர மொழிக்குமாம்.

48. செவ்வாமணக்கு—Chevvamanakku.

Ricinus tanarius.

இதற்குரிய மற்ற மொழிகளின் பெயர்களையும், மேற்கூறியவாறே
அமைத்துக்கொள்க.

இஃது இந்தியா முழுவதிலும் எளிதில் கிடைக்கும்.

ப. உ. : இலை, வேர், வித்து.

கவை—கைப்பு. தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்மை. { பாற்பெருக்கி—கநீரவர்த்தி Galactagogue.
{ வாத்தமடக்கி—வாதநரகாரி Anti-ven.

சிறுமணக்கு.

இஃது இந்தியா முழுவதிலும் எளிதில் கிடைக்கக்கூடிய செடி.

ப. உ. : இலை, வேர், வித்து.

நூல்.

கவை—கைப்பு. தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்மை.

பாற்பெருக்கி—கநீரவர்த்தி Galactagogue.
வாத்தமடக்கி—வாதநரகாரி Anti-ven.
பேராமணக்கு நெய்—பேராமணக்கு நெய்.
பேராமணக்கு நெய்—பேராமணக்கு நெய்.

(தே.மெனையர்)

சிற்றுமணக்குக் கழிச்சலை உண்டாக்கி வளிக்குற்றத்தை எழுவொட்டாமற்
றடுக்கும்.

செய்கை : { பாற்பெருகி—சுழிவர்த்தநி—(Lactagogyue.)
வாதமடக்கி—வாதஹரகாரி—(Anti-vata.)

வ-கு : இலையைக் குடிநீராகச் செய்தாவது, இலையின் சுரசமெடுத்தா
வது உள்ளுக்குக் கொடுத்து, இவ்விலை இட்டுக் காய்ச்சிய வெந்நீரால்
ஒற்றப்பட்டு, இவ்விலையை அரைத்துப் புற்கை செய்தாவது, இலையை
வதக்கியாவது மார்பிற் கட்டிலரப் பெண்களுக்குப் பால் சுரக்கும்.

இலைகளைச் சிறுக நறுக்கி, சிற்றுமணக்கு நெய் விட்டு வதக்கிச் சூட்டுடன்,
வலியுடன் கூடிய கீல்வாய்வுகளுக்கும், வீக்கங்களுக்கும் ஒற்றப்பிடலாம்.

சிற்றுமணக்கிலையையும் மூாநெல்லியிலையையும் ஓரளவினெடுத்து,
அரைத்து சிறு எலுமிச்சம்பழமாய்வு, மூன்று நாளைக்குக் காலையில் மாத்
திரம் கொடுத்து, நான்காம் நாள் 3, 4 முறை வயிறு போவதற்குரிய
அளவு சிவதைப் பொடி கொடுக்கில், காமாலை தீரும்.

மலக் கட்டும் வயிற்று வலியும் உள்ள காலத்திலேனும், சூதக்க
கட்டு அல்லது சூதகத் தடையுடன் அடி வயிற்றில் வலி காணும்போதேனும்,
அடிவயிற்றின் மீது சிற்றுமணக்கெண்ணெயைத் தடவி, அதன்மேல்
சிற்றுமணக்கிலைகளை வதக்கிப் போட்டுவர, அவைகள் குணப்படும்.

வேர்.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : வாதமடக்கி—வாதஹரகாரி— Anti-vata.

வ-கு : வளிக்குற்றத்தைத் தன்னிலைப்படுத்தச் செய்யும் குடிநீர்கனி
லும், தைலங்களிலும் ஆமணக்கின் வேரைச் சேர்ப்பது வழக்கம்.

தேரையர் தைலவருக்கச் சுருக்கத்தில் சொல்லிய (1) வாதாந்தத்
தைலம், (2) மூலயோக நிற்குண்டித் தைலம், (3) பூதிகாதைலம்,
(4) சிறிய விடமுட்டித் தைலம், (5) சுக்குத் தைலம், இவைகளில் மேற்படி
வேர் சேருவதைக் கவனிக்க.

வேரைக் குடிநீர் செய்து, அதில் கொஞ்சம் பூநீறு சேர்த்து, காலை
மாலை இரு வேளையாக 3 அல்லது 5 நாட்கள் கொள்ள, பக்ககூலை குண
மாகும்.

வித்து.

சிற்றுமணக்கு வித்தின் ஓட்டை நீக்கி, பருப்பைப் பச்சையாக அரைத்
தாவது அல்லது ஒன்றிரண்டாய் நசுக்கி அனலில் வதக்கியாவது, கட்டி
களின் மீது வைத்துக் கட்டிலர, கட்டிகள் எளிதில் பருத்து உடையும்.

இவ்வித்தின் பருப்பை ஒன்றிரண்டாகப் பொடித்து, சட்டியிலிட்டு வதக்
கிச் சீலையில் முடிந்து ஒற்றப்பிட, வயிற்று வலி, மூத்திரப்பைத் தாபிதம்,
கல்லடையு, சதையடையு, நீரடைப்பு, பக்கவலி, புறவுறுப்புகளேறி
காணும் வீக்கம் முதலியன தனியும்.

நெய்.

ஆமணக்கு வித்திலிருந்து எடுக்கும் நெய்—“ஆமணக்கு நெய்”
அல்லது “ஆமணக்கெண்ணெய்” என வழங்கும்.

ஆமணக்கு வித்திலிருந்து நெய் இரு வகையாக எடுக்கப்படும். அவை
(1) பச்சை எண்ணெய், (2) ஊற்றின எண்ணெய் என்று வழங்கப்படும்.

பச்சை எண்ணெய்.

வித்துக்களை உலர்த்தி, ஓடுகளை நீக்கி, இயந்திரத்தின் மூலமாய் பருப்புகளை அழுத்திப் பிழியும் எண்ணெய், பச்சை எண்ணெய் எனப்படும்.

ஊற்றின எண்ணெய்.

ஓர் அகண்டகாலில் நான்கு பங்கு நீர்விட்டு, அதில் மேற்கூறிய பருப்புக்களை இடித்து ஒரு பங்கு சேர்த்து, நியிட்டு எரிக்க, நெய் கக்கி நீர் மீது மிதக்கும். இதை, அகப்பையால் பூசித்து எடுத்து வேறு கலயத்தில் சேர்த்து, அதிற் கலந்துள்ள நீரை அனலில் வைத்துப் போக்கினதே, ஊற்றின எண்ணெய் எனப்படும்.

குறிப்பு :—நீருக்குப் பதிலாக, இனநீர் சேர்த்துக் காய்ச்சி எடுக்கும் நெய், குற்றமற்றதும், உற்கு மிகுந்த நன்மை பயப்பதுமாகும்.

மேற்படி பருப்புகளை நீரில் ஊறுவைத்து, கழுவி எளிதாக வறுத்து இடித்து, மேற்கூறியபடி காய்ச்சியும் எடுப்பார்கள்.

சிறு முக்துக்களிலிருந்து எடுக்கப்படும் நெய்க்கு, சிற்றாமணக்கு நெய் என்பர். இதை சிற்றாமணக்கெண்ணெய், சிறு முத்துக்கொட்டை எண்ணெய், கொட்டைமுத்து எண்ணெய், ஏரண்டத்தெண்ணெய் என வழங்குவர்.

பெருமுக்துக்களிலிருந்து எடுப்பதற்கு, பெருமுத்துக்கொட்டை எண்ணெய், விளக்கெண்ணெய் என வழங்குவர்.

மேற்கண்ட இர வகை முக்துக்களின் எண்ணெயில், எது மலினமற்றுத் தூய்மையாயும், வைக்கோல் நிறமாயும் நன்மனைத்துடையிருக்கின்றதோ, அதுவே மேலானது. எஃது அதிக மஞ்சள் நிறமாயும் மிகு கனமாயும் தெவிட்டலாகவுமிருக்கிறதோ, அது தாழ்ந்தது.

செய்கை : மலமிளக்கி—லட்சுமிரேசுதி (Laxative).
வரட்சியகற்றி - ஸ்தித்தகாரி—Emollient.

போதுப் பன்வு : ஆமணக்கெண்ணெய்—வாழிற்றைக் கழிக்கும். கோர வலி நோய், சளிமம், குடவெறும், உடல்-கண்-மூக்கு-செவி-வாய் இவைகளிலுண்டாகின்ற எரிச்சல் இவற்றை நீக்கும். உடலைப் பொன்னிறமாக்கும்.

ஆமணக்கெண்ணெய்.

மேலண்டத்துநெய் யென்பது டற்கொறி
சீரண்டத்தனி செய்துந் திசேமே.

(பொருள்) : ஆமணக்கு எண்ணெயோ, உண்மையாக உலகிற்கு மிகுந்த நன்மையைக் கொடுக்கக் கூடியதாகும். (தே.கா.)

ஆமணக்கா நெய்யால் நல்லமன்டாம் யாவர்க்கும்
பூமணக்கு மேனி புரிசூழுவே—வாய்மணக்கக்
கொன்னில் வயிற்சுவிலுக் கோரமன்ன வாயுவறும்
உள்ளில்வரு குன்மமப்போ மோது.

(அ.கு.)

அம்பொன்றி முய்க்கிந்து மாங்குடலி னேற்றமறும்
ஓம்பொறிச் சூடெரிவு மாறுங்காண—அம்புவியிற்
பாமணக்கு மின்பமொழிப பாவாய் 1 நலஞ்செறிந்த
ஆமணக்கு நெய்யை அருந்து.

ஆமணக் கெண்ணெய் தன்னை யணிநில மறியக் கேண்மின்
பூமணச் சந்துதோறும் பொருந்திய வாதம் போக்கும்
திமந்தந் தானும் போக்குந் திகழ்வுடன் விரைவு முண்டாம்
திமணக் குடலில் வாதஞ்சேர்குட லேற்றம் போமே (எடு.

சிறப்புப் பண்பு : சிற்றாமணக்கெண்ணெய்—இது, மருந்தின் வேகம், வலியினால் எருவாயிலுண்டாகும் அழலை (நீர்ச்சுருக்கு, வெள்ளை) ஆகியவைகளை நீக்கும்.

குழந்தைகளைத் தாய்ப்போல வளர்க்கும்.

இதைப் பேதியாவதற்குக் கொடுக்கலாம். குழந்தைகளுக்கும், பிள்ளை பெற்ற பெண்களுக்கும் வயிறு கழியக் கொடுத்தற்கு, இஃது ஒரு சிறந்த மருந்தாகும் ; வயிற்று வலி, எருவாய்க் கடுப்பு முதலியவைகளைப் பிறப்பி யாது. ஆகையால், இதை, கைக் குழந்தை, சிறு வயதுடையவர், சூல் கொண்டவர், பிள்ளை பெற்றவர், சீதகுருதி பேதியால் வருந்துபவர் முதலியவர்களுக்கும் அச்சமின்றிக் கொடுக்கலாம்.

பசியின்மை வயிற்றுவலி இவற்றால் துன்புறுவோருக்கும் இதைத் தரலாம். ஐயத்தின் பெருக்கால், கோழைக்கட்டு, இரைப்பு, இருமல், இவைகளால் ஈடுபட்டவர்களுக்கு, சிற்றாமணக்கு இரண்டு பங்கும் தேன் அரைப் பங்கும் சேர்த்து, நன்றாய் உறவுபடக் கலந்து கொடுக்க, வயிறு கழிந்து நன்மை உண்டாகும்.

அளவு : குழந்தைக்கு, அரை உச்சிக்கரண்டி முதல் ஓர் உச்சிக் கரண்டி வரை.

பெரியவர்களுக்கு : அரைப் பலம் முதல் ஒன்றரைப் பலம் வரை.

கொள்ளும் விதம் : எண்ணெயைத் தனித் தேனும், அல்லது உப்புச் சேர்ந்த நிசித்தண்ணீர், சுக்குக் குடிநீர், சோம்புத்தீ நீர், ஓமத்தீநீர் எலுமிச்சம் பழ ரசமும் சருக்கரையும் கலந்த நீர், பால் காப்பித் தண்ணீர் போன்றவைகளில் கூட்டியேனும் கொடுக்க, கடினமின்றி வயிறு கழியும்.

முலைக் காம்புப் புண், முலை வெடிப்பு இவைகளுக்கு, இதைச் சீலையில் நனைத்துப் போட்டுவரப் போம்.

இது, வலி நோய்களைப் போக்கும் வாத நாசத் தைலம், கழற்சித் தைலம், மெருஞ்ஞளித் தைலம் முதலிய தைலங்களிலும் ; மாந்தத்தைப் போக்கும் மாந்த எண்ணெய்களிலும், மேக ரோகங்களைப் போக்கும் இரசத் தைலங்களிலும் சேரும்.

கண்கள், மருந்துகளின் வேகத்தாலும், தாசுகள் விழுவதாலும் அரு கிச் சிவப்பின், சிற்றாமணக்கெண்ணெயும் முலைப்பாலும் கூட்டிக் குழைத் துக் கண்ணிலிட, சிவப்பு மாறி, அருகலுங் குணமாகும்.

எருக்கட்டுள்ளவர்கள், சிற்றாமணக்கெண்ணெயை எருவாயின் உப்புறத் தில் தடவி வர, எரு இளகி வெளிப்படும்.

உடம்பில் மேல் தோல் உராய்ந்து குருதிக் குழம்பக் கண்டால், சிற்றாமணக்கெண்ணெயைத் தடவ, எரிச்சல் நீங்கி, அந்த இடம் முன் னிருந்த நிலையையடையும்.

முககூட்டு நெய்யில் இஃதுமொன்று—என் நெய், முத்து நெய், பசுவின் நெய்.

ஆமணக்கு நெய் மூன்று பங்கு, எண்ணெய் இரண்டு பங்கு, பசுவின் நெய் ஒரு பங்கு கூட்டி மூழ்கிவர, வலிப் பிணிகளும், ஆமணக்கு நெய் இரண்டு பங்கு, எண்ணெய் ஒரு பங்கு, பசுவின் நெய் மூன்று பங்கு சேர்த்து மூழ்கிவர, அழலை நோயினருக்கு உண்டாகும் நோய்களும் ஆமணக்கு நெய் ஒரு பங்கு, பசுவின் நெய் இரண்டு பங்கு, எண்ணெய் மூன்று பங்கு கூட்டி மூழ்கிவர, கபதேகிகளுக்குண்டாகும் துன்பங்களுக்கும்.

சிற்றாமணக்கு—பேராமணக்கு.

இவ்விரண்டிற்குமுள்ள வேற்றுமை, கொட்டையின் அளவைப் பொருத்ததாகும். சிற்றாமணக்கின் கொட்டை சிறியதாகும். பேராமணக்கின் கொட்டை சிற்றாமணக்கின் வித்தை விடப் பெரியதாயிருக்கும். இதனால், இவ்விரு வகைக் கொட்டையினின்றும் வடிக்கும் நெய்யிலும் வேற்றுமை உண்டு என்று சிலர் கருதுகின்றனர். மற்றுஞ்சிலர் நெய் எடுக்க வேண்டிய முறைமையிற் செய்யின், இவ்விரண்டு வகை முத்துக்களின் நெய்யிலும் யாதொரு பேதமுமில்லை என்கின்றனர். வழக்கில் இவ்விரு கொள்கைகளும் உண்மையே. எங்ஙனமெனில், கடைகளில் வணிபத்தின் பொருட்டு விற்கப்படும் நெய்க்கும், மருந்தாக வழங்குவதற்கு எடுக்கப்படும் நெய்க்கும் இருக்கும் வேற்றுமையேயாம்.

The above are the general names of castor oil, whether obtained from the seeds of the large-seeded variety or from the small-seed. But there is a great difference between these two articles as found in the bazaars of Southern India. So much so, the one is used by Indians only for lamp, and the other for medicinal purposes. The latter is viscid, nearly colourless or of pale yellow colour, and has a peculiar bland oily taste with a slight nauseous smell. The former is much thicker, more or less of brown colour and has an acid and very disagreeable nauseous taste and odour. Its action as a purgative is much stronger, and generally accompanied with much griping. It is often used in hospital practice with purgative Enemata, for which purpose it is more suited, in my opinion, than the other article. *These oils are distinguished in the bazaar by the following names:—Chittamanak-kenney and Vilak-kenney.

The above remarks are applicable only to the varieties of castor oil sold in the bazaar; but I believe that there is no difference between the oil of small and large seeds, if they are prepared in a proper manner or by cold-drawn process. Dr. Bidie has kindly furnished the following note on the subject, when the proof of this form was submitted to his examination:—

I have prepared oil from both varieties of the seeds by cold-drawn process and there was not the least difference as regards quality or action between them. Several dozen bottles of each were prepared, so there could be no chance of error—Vide pages 187 and 188, Supplement to the Pharmacopoeia of India by Moinede Sheriff. G.M.M.C.—1869.

39. ஆயில்.—Ayil.

இது பூதிகம் என்றும் வழங்கும்.

இது தென்னிந்தியாவில் கொங்கு நாட்டில் தன்னிச்சையாக பயிராகிற மர வகுப்பில் ஒன்று.

ப-உ : பட்டை.

செய்கை : { முத்தோடமகற்றி—திரிதோஷஹரகாரி—Counter-irritant.
{ Counter—irritant.
{ வெப்பகற்றி—ஜவரஹரகாரி—Febrifuge.

பயன்பு : வாதாதி முத்தோடங்களையும், பழைய சூத்தையும் போக்கும்.

ஆயி லுரியை யருநீரு ணித்தியமெய்
யாயி லுரியையெனி லாவிமிசை—யாயில்
வரிசையாக் கற்குநிகர் வல்லியட்டுண் மெய்க்கு
வரிசையாக் கத்தையுறு வை.

(தே.ய.)

ஆயில்பட்டை

“ஆயி லுரியை யருநீ ருணித்தியமெய்
யாயி லுரியையெனி லாவிமிசை.”

(பொ-ள்) ஆயில்பட்டை குரணம் 34 கிராமும், நல்ல தண்ணீர் 1,400 மி.லி., ஒரு புதிய மண்பாண்டத்தில் இட் 3, ஒரு நாள் வெய்யிலில் வைத்து, முக்கடுகு, வகைக்கு அரைக்கால் பலம் சேர்த்து, கமலாக்கினியாய் எரித்து, முக்கால் ஆழாக்காகச் சுண்டக் காய்ச்சி உட்கொள்ள, தேகத்தில் உண்டான வாதம் முதலான முப்பிணிகளும் தத்தம் நிலையில் நடக்கும். சுரமுதலான வெப்புப்பிணிகள் யாவும் அகலும். உடல் வன்மை பெறும்.

வி-ரு : இதன் பட்டையை நிழலிலுலர்த்தி, இடித்துத் தூள் செய்து அதில் 34 கிராம் எடையை எடுத்து, 1,400 மி. லி. நீர் விட்டு, ஒரு நாள் முற்றும் சூரிய புடத்தில் வைத்து, பிறகு திரிகடுகுத்தூள் வகைக்கு அரைக்கால் பலம் சேர்த்து, கமலாக்கினியாய் எரித்து, முக்காலாழாக்காகச் சுண்டியபின் இறக்கி, வடிகட்டிக் குடித்துவர, முக்குற்றக் கேட்பாலுண்டாகும் நோய்களைப் போக்கி, சுரத்தையும் நீக்கி உடலைக் காக்கும்.

“ஆயி லடுபுன லனலையடு நெறி”—என்கிற வாக்கியத்தாலுமறிக.

(தே. க.)

முக்குற்ற நோய்களை நீக்கும். தைலங்களிலும், வளிக்குத்தலால் உண்டான நோய்களைப் போக்கும். தைலங்களிலும் இப்பட்டை சேரும்.

இதன் பட்டையை இழைத்து மேல் பூச, வெளுத்த தோல் (வெண்குட்டம்) கருக்கும்.

40. ஆரைக்கிரை—Araikkirai.

வே.பெ. : சதுப்பன்னி, நீர் ஆவாரை.

Marsilea quadrifolia.

இது நீர் தங்கிய இடங்களில் ஒரு தண்டில் நான்கு இதழ்கள் கூடிய நீர் மட்டத்தில் பயிராகும் பூண்டு.

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : குளிர்ச்சியுண்டாக்கி, சீதனகாரி—Refrigerant

பண்பு : இஃது, அழல் நோய், அடிக்கடி நீரிழிதல், வெள்ளை ஆகியவைகளைப் போக்கும்.

தின்ற லுரிசைதருந் தீராப் பயித்தியத்தைப்
பொன்றுத நீரிழிவைப் புண்ணீரை—யென்றுமிந்த
ஐராரைச் சாராம லோட்டிவிடு நாலிதழார்
தீராரைக் கிரையது நீ.

(அ.கு.)

வ-கு : இதைச் சமைத்துண்ண மேற்கண்ட நோய்களைத் தீர்க்கும்.
நாலிற்குச் சுவையைத் தரும்.

இதை நிழலிலுலர்த்திக் குடிநீர் செய்து, இதில் பால் சேர்க்கரை
சேர்த்து உட்கொண்டு வரலாம்.

41. ஆலமரம்—Alainaram.

வே. பெ.—இயக்குரோதம், காமரம், கோளி, தொல் மரம், பழுமரம்,
பூதம், வடம், வாளுக்கி.

Ficus bengalensis,

Eng.—The banyan tree.

Tel.	Marri.	Kan.	Allada
		Sans.	Vata
Mal.	{ Péral Peralinmaram	Hind.	Bargad
		Urd.	Boru

இம் மரமானது, இந்தியாவின் எப்பாகங்களிலும் சருவ சாதாரணமா
யுள்ளது.

ப.உ. : இலை, பழம், விழுது, பால், பூ.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை—சீதம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
காமம் பெருக்கி—காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.

பண்பு : இதன் எல்லாப் பாகமும், மேகம், வயிற்றுக் கடுப்பு,
நீரிழிவு இவைகளைப் போக்கும் ; உடற்கு வன்மை தரும்.

ஆல்

அச்சரம் புண்கிரந்தி யாவும் பயந்தோட
வச்சமுற மேகமுந்தீ யாகுமே—இச்சகத்தில்
நாதனென மூவருக்கு நற்றுணையா மாக்கைக்கும்
பூத மதிபதியைப் போல். (தே. வெண்பா.)

ஆல், வாயில் சிறு கொப்புளங்களோடுங் கூடிய புண்ணையும்,
கிரந்தி ரோகத்தையும் போக்கும். அன்றியும், உடற்கு வன்மையையும்
அளிக்கும்.

சொல்லுகின்ற மேகத்தைத் துட்ட அகக்கடுப்பைக்
கொல்லுகின்ற நீரிழிவைக் கொல்லுங்காண்—நல்லாலின்
பாலும் விழுதும் பழமும் விதையும் பூவும்
மேலும் இலையுமென் விள். (அ.கு.)

ஆலம்பால்

செய்கை { உடல் உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

வை—துவர்ப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

குணம் : மேகத்தைப் போக்கும் ; அசைகின்ற பல்லை இறுக்கும் ; தலைக்குக் குளிர்ச்சியைத் தரும் ; விந்துவைப் பெருக்கும்.

ஆலம்பால் மேக மறுதலையும் பல்விறுக்கும்.
கோல முடிக்குக் குளிர்ச்சிதரும்—ஞாலமதில்
மெத்தவுமே சுக்கிலத்தை விர்த்திசெய்யுந் தப்பாமற்
சுத்த மதிமுகத்தாய் ! சொல்.

(அ.கு.)

“பூதச் சதைபோற் பொருபாண்டிவைகளுக்கு
பூதச் சதையுண்”

(பொ-ள்) அறுகங்கட்டைச் சமூலத்தைப் பொடித்துச் சூரணம் செய்து அதற்கெனவே குறிக்கப்பட்ட அளவிற்கேற்ப, ஆலம் பாலேச் சேர்த்துக் கருக்கிலே, ஆறிப்போகாதவாறு முன் சொன்ன சூரணத்துக்குச் சரியாய், கற்ப முறைப்படி ஒரு மண்டலம் (48 நாட்கள்) தவறாமல் பத்தியத்துடன் உண்ணில், வெண்குட்டம், சோகை முதலிய பிணிகள் ஓடிப்போகும்.

வ.கு : நாக்கு வெடிப்பு, வெள்ளை, ஆண்மைக் குறைவு இவைகளுக்கு உள்ளுக்கும், பல் ஆட்டம், கால் வெடிப்பு இவைகளுக்கு மேலுக்கும் வழங்கலாம். விழுதைக் கொண்டு பல் துலக்கப் பல் இறுகும். வயிற்றுனைச்சல் போகும்.

“ஆலும் வேலும் பல்லுக் குறுதி
நாலு மிரண்டும் சொல்லுக் குறுதி”

(ப-மொ)

ஆலம் பழுப்பு

இதைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி, நல்லெண்ணெயில் கலந்து, கரப்பானுக்குட்பூசக் குணமாகும். ஆலம் பழுப்பிலையை அரிசிப்பொரியோடு சேர்த்துக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, வேர்வையை உண்டாக்கும்.

ஆலம் விதை

செய்கை : { உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.

பண்பு : இது வயிற்றைக் கழிக்கும் ; உடற்கு ஊட்டத்தைத் தரும்.

வ-கு : மலச் சிக்கலைப் போக்குதற்குச் செய்யும் லேகியங்களுடன், இதைச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம் ; தேகபலத்தைத் தரக்கூடிய இதர லேகியங்களோடும் இதைச் சேர்த்து உபயோகிக்கலாம். இரத்த காசத்துக்கு, அகத்தியர் கும்மி 47, 48-வது பாடலில் சொல்லியிருக்கும் மருந்து முறையில் இந்த விதையும் சேர்ந்திருக்கிறது.

ஆலம் பட்டை

செய்கை : துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி - Astringent.

வ-கு : இதைக் குடிநீரிட்டு வாய்க் கொப்பளித்து வர, வாய்ப்புண், வாய்நாற்றம், நாவெடிப்பு, ஈற்றுபுண் இவை போம். விரணங்களைக் கழுவவும் இதை உபயோகிக்கலாம்.

பட்டையை இடித்து, 10 மடங்கு நீர் விட்டு, நன்றாக ஊறவைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து வர, நீரிழிவும் நீங்கும்.

ஆல் வேர்பட்டை

வ-கு : இதை முறைப்படி குடிநீரிட்டு, பாலுடன் சேர்த்துக் கொடுக்க, வெள்ளை நீங்கும்.

ஆலிலை

வ-கு : இலையை வதக்கி, மேகக்கட்டிகளுக்கு வைத்துக் கட்டளாம். இதனால் கட்டி உடைந்து சீழ் நீங்கும்.

ஆலமொட்டு

வ-கு : இதைப் பால், சர்க்கரை முதலியவற்றோடு சேர்த்து, வயிற்றுனைவுக்குக் கொடுக்க, அது நீங்கும்.

ஆலம்பழமும், வேர்க்கொழுந்தும்

வ-கு : இவை வெண்ணீரைப் பல்படுத்தும்.

ஆலங்குச்சி

வ-கு : இதனால் பல் துலக்கி வர, பல் நோய், ஈறிலிருந்த குருதி வடிதல் முதலியவை நீங்கி, பல் உறுதிப்படும்.

42. ஆல்பொகாடாப்பழம்—Alpogadapazham

வே-பெ : ஆல்புகோடாப்பழம்.

Bot. Name : Prunus Communis Var Instititia.

Tel.	{ Alpogada-Pandlu	Hind.	{
	{	&	{ Alu-bokhara.
Arab.	Ijās	Duk.	{
Port.	Alu		

இது இமயமலையின் மேற்குத் தொடர்ச்சி மலைகளில் கோவாவல் முதல் காஷ்மீர் வரையில் பயிராகிறது. தற்போது கோடைக்காலமில்லும் நீவெளியிலும் இது பயிரிடப்படுகிறது. இதைப் ப்ளம் () எனபார்கள்.

கனவ—இனிப்பு, புளிப்பு, தன்மை- தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—Cooling.
 { மலமிளக்கி—Laxative.
 { உறட்செய்கற்றி—Emollient.

பண்பு : இப்பழம் எருக்கட்டு, செரியாமை, மிகுந்த அழல், தலை வலி, நீர் வேட்டை, சுரம், தினவு, சொறி, சிரங்கு இவைகளைப் போக்கும்.

வ-கு : கொள்ள வேண்டிய அளவிற்குமேல் கொஞ்சம் அதிகப்படுத்திச் சாப்பிட, வயிறு கழிவதுடன், பித்த நீரையும் கழிக்கும்.

இப்பழத்தைச் சுவைத்துத் தின்ன, இஃது அழலால் உண்டான காய்ச்சல், தலைவலி, தினவு, சொறி, சிரங்கு, கவையினமை ஆகிய வற்றைப் போக்கும்.

ஒரு பங்கு பழத்திற்கு, எட்டுப் பங்கு நீர் விட்டு, நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி, இதில் சிறிது வெள்ளைச் சருக்கரை சேர்த்து சாப்பிட, வயிறு கழியும்.

ஆவாரை—Avarai

வே-பெ : ஆவரை, ஆவிரை, ஏம்புட்டி, மேகாரி, ஆகுலி, தலபோடம்.
Cassia auriculata.

Eng.—The tanners- cassia.

Tel.	Thangedu	Sans.	Talapotakam.	
Mal.	Avars.	Hind. & Duk.	} Tarvar.	
Kan.	{ Tangadi-gida			
	{ Avare-gida			
	{ Taravada-gida			

இஃது, இலங்கை, மத்திய மாகாணம், தென்னிந்தியா, மேற்கரை நாடு இவ்விடங்களில் ஏராளமாக வளரும் குத்துச் செடி.

ப-உ : இலை, பூ, பட்டை, விதை, வேர், பிசின்.
கவை—துவர்ப்பு, தன்மை—தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

இலை, பூ, பட்டை

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸங்கோஸனகாரி—Astringent.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonio.
விதை.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
செந்நீரிளக்கி—Attenuant.
வேர்.
உற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி Alterative.

பொதுக் குணம்.

ஆவாரைச்சுழலம் : சர்வ பிரமேக மூத்திர ரோகங்களையும், சூண்டு எரிச்சலையும் போக்கும்.

சொல்லுதற்கு மட்டோ தொலையாத மேகநீர்
எல்லா மொழிக்கு மெரிவகற்று—மெல்லவச
மாவாரைப் பம்பரம்போ லாட்டுந் தொழிலணக்கே !
பரவாரை மூலி யது.

(தே.கு.)

ஆவாரையின் ஐந்தின் குணம்

ஆவாரையின் இலை, பூ, காய், பட்டை, வேர் என்னும் ஐந்து உறுப்பு களால், நீரிழிவு, வெள்ளை, உட்கூடு, புண், வெளிநினைக் கழிச்சல், எலும்பைப் பற்றிய சுரம், நீர் வேட்கை இவைபோம்.

மோகத்தி னாலே விளைந்தசலம் வெட்டையனல்
ஆகத்தின் புண்ணோ டருங்கிராணி—போகத்தான்
ஆவாரைப் பஞ்சகங்கொள் அத்திசுரம் தாகமும்போம்
ஏவாரைக் கண்மடமா' தே !

(அ.கு.)

ஆவாரம் பூவின் குணம்

இது, நீரிழிவு, வறட்சி, உடம்பிற் பூத்தவுப்பு, கற்றாழை நாற்றம் இவை களை நீக்கும் ; உடம்பிற்குப் பொற்சாயலைத் தரும்.

தங்கம் எனவே சடத்திற்குக் காந்திதரும்
மங்காத நீரை வறட்சிகளை—அங்கத்தாம்
மாவைக்கற் றுழை மணத்தை அகற்றிவிடும்
பூவைச்சே ஆவார ம் பூ.

(அ.கு.)

35. ஆவாரைப்பிசின் குணம்.

ஆவாரைப்பிசின், நீரிழிவு, வெள்ளை முதலிய சிறுநீர் கேடுகளைப் போக்கும்.

பெருநீர் மறிக்கும் பிரமேகம் போக்கும்
வருநீர்ச் சுருக்குதனை மாற்றுந்—தருநீர்மை
பூனுமே லிக்கமலப் பொன்னே ! பிடகரெலாம்
பேனுமே காரிப் பிசின்.

(அ.கு.)

இலை.

வ-கு : இதற்குக் குளிர்ச்சியுடைமையால், வெயிலில் வெகுதூரம் நடப்பவர்கள், இவ்விலைகளைக் கையிலேபிடித்துத் தலையின்மீது பரப்பி அதன்மீது தலைப்பாகையிட்டு நடக்க, வெயிலின் வெப்பம் தோன்றாது நடையும் பரியும்.

பூ

பூவைச் சமைத்துச் சாப்பிட, கற்றாழைமணம், நீரிழிவு, உடம்பின் உப்புப் பூத்தல், வறட்சி (நீர்வேட்கை) சமைப்படும்.

இதை வதக்கிக் கண்ணோய்க்கு ஒற்றமிடலாம்.

இதைக் குடிநீரிட்டுப் பால் சேர்த்துச் சாப்பிட, உட்குடு தனியும்.

பூவுடன் பச்சைப்பயறுசேர்த்தலே, தண்ணீர் நமைச்சலுக்குத் தேய்த்துக் குளிக்கலாம். மணப்பாகு செய்து சாப்பிட, வெள்ளை, மூத்திரரோகம், ஆண்குறி எரிச்சல் நீங்கும். சொப்பாஸ்கலிதமும் போம். பெரும்பாடு என்னும் நோயை நிறுத்த, வட இந்தியப் பெண்கள் பூவை யோனிக் குட்டி செலுத்திக் குணம் பெறுகிறார்கள்.

பட்டை.

இதைக் கஷாயமிட்டு, வாய் கொப்பளிக்கவும், ஆசனவழியாய்ப் பீச்சவும் உபயோகிக்கலாம்.

விதை.

இதை நன்றாகப் பொடித்து, நீர்விட்டரைத்துக் குழப்பி, கண் சிகப்பு நீங்க, இரைப்பையின் மீது பற்றிடலாம்.

விதையின் தோலைப்போக்கி நுண்ணியதாகப் பொடிசெய்து கண்ணில் தூலியாவது, அல்லது தோல்காயெண்ணெய், எண்ணெய் இவற்றுள் ஒன்றில் குழைத்துக் கண்ணோய்களுக்கு உள்ளிலிட்டாவது நலம் பெறல் வழக்கு.

இதை உரைத்துக் கண்களிலிட, சி பிடிக்கும் கண்ணோய் தரும்.

பிசின்.

இதில் 4 கிராம் முதல் 10 கிராம் வரை நீரிற் கலந்து குடித்துவர நீரிழிவு, வெள்ளை, சிறுநீர் எரிச்சல் போம்.

முழுச் செடி.

வேர் முதல் பைக்களைக் குடிநீரிட்டுச் சாப்பிட்டுவர, நீரிழிவு, ஆண்குறி எரிச்சல் தனியும். வேண்டுமானால், இத்துடன் கற்கண்டு, பாண்டை பால் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

மேற்கண்ட குடிநீர் செய்ததென்று, அதற்கு நேர் பனங்கற்கண்டு, தக்காளியில் வால்மிளகு, ஏலக்காய் இவைகளைக் கூட்டி மணப்பாகு செய்து, இதைப் பை அல்லது நீர் இவைகளில் ஒரு உச்சிக் கவண்டியுளவு கூட்டிச் சாப்பிட, உடல் வலுக்கும். சிறுநீர் அணலில் மட்டுப்படும். அதில் நிறைந்த இனிப்புக் குறையும், அல்லது பொடித்துண்ணினும் மேல் கூடிய நன்மையினைப் பயக்கும்.

வேர்.

வேர்ப்பட்டையைக் கஷாயஞ்செய்து, அதற்கு நேர் வெள்ளாட்டுப்பால் அல்லது பசுவின் பால், எண்ணெய் இவற்றைச் சட்டித் தைலஞ்செய்து தலைமுழுவர, மேகநீரால் வேதனைப்படுபவர்களின் வெப்பத்தையும், கண் குளிரும்.

ஆவிரைக் குடிநீர்.

ஆவிரை கொன்றை நாவல் அலை கடல் முத்தங் கோஷ்டம்
மேலிய மருதத் தோலும் விரைந்து ஞெக்கக் கொண்டு
பூவிரி குழலி னானே ! பொருந்தவே தன்னை யுண்ணக்
காவிரி நீரும் வற்றிக் கடல்நீரும் வற்றுந் தானே.

(பொ—ள்) ஆவிரை, கொன்றை, நாவல், கடலழிஞ்சில், முத்தக்காசு, கோஷ்டம், மருதப்பட்டை, இவற்றை ஏரே அளவில் கூட்டி, அதற்குத் தகுந்த நீர் விட்டு, எட்டில் ஒன்றாய் வற்றச் செய்து குடிக்க, நீரிழிவு போம்.

ஆவா ரந்துளிர் கல்மதங் கொன்றைவேர்
நீவி ரைந்து புளிமோரி லுண் பையேல்
தீவி ரைந்து வரி னுந்திரைக்கடல்
காவி பைந்து வரினுங் கடக்குமே.

(பொ—ள்) ஆவாரந்துளிர், கல்மதம், கொன்றைவேர், ஆகிய மூன்றையும் புளித்த மோரில் கலக்கிக் குடிக்க, நீரிழிவு நோய் நீங்கும்.

வேறு : ஆவாரம், சீந்தில், தில்லைச்செடி இவைகளின் வேர், இலை, தண்டு, பூ, முதலியவற்றை முறையே மூன்று, இரண்டு, ஒன்று என்னும் எடையாகக் கொண்டு, இளவறுப்பாக வறுத்து, ஒன்றிரண்டாக இடித்துப் பொடியாக்கி, அசுரப்பட்டிற் கு அரைப்படி நீரிட்டு, அரைக்கால் படியாகக் குடிநீர் செய்து அதில் பால் கூட்டி, காலே மாலை கொடுக்க, நீரிழிவு போம். நீரில் சுருக்கரை குறையும்.

44. ஆளிவிரை—Ali verai.

வே—பெ : ஆழிவிரை, ஆளிவிதை.

Lepidium sativum,

	Adeli.	Pers.	Tukhmo-turak tézak
Tel.	Adipalu		
Mal.	Adituyalu	Hind.	Halim.
Kan.	Alivittu.		Chansar
	Alibija	Duk.	Halim.
Sans.	Chandrasura		
Arab.	Habbur-rashad		
	Hurf		

பு—உ : இலை, பூ, விதை, வேர். இஃது இந்தியாவில் பயிரிடப்படுகிறது.

இலை.

செய்கை : { வெப்பண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி/Stimulant.
 { சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தநி/Diuretic.

குணம் : இஃது உடலுக்கு வன்மை தரும். நீர்க்கட்டை உடைத்து நீரைவெளிப்படுத்தும்.

வ—கு : இலையைப் பச்சடி செய்துண்ண மேற்கண்ட குணங்களைப் பெறலாம்.

பூ.

செய்கை : உரமாக்கி—பலகாரி (Tonic).

குணம் : இளைத்த உடலுக்குப் புலத்தை உண்டாக்கும்.

வ—கு : இனிப்புள்ள பச்சடிகளில் பூவைத் தூவித் தின்னலாம்.

விதை.

செய்கை. { உற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி/Alterative.
 { மலமிளக்கி—லகுவிரேசனி/Aperient.
 { காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தநி/Aphrodisiac.
 { அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரதாரி/Uarminativè.
 { உள்ளுமலாற்றி—ஸ்தித்தகாரி/Demulcent.
 { சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தநி/Diuretic.
 { ருதுஉண்டாக்கி—ருதுவர்த்தனகாரி/Emmenagogue.
 { பாற்பெருக்கி—கூர்வர்த்தநி/Galactagogue.

குணம் : இஃது செரியாமை, சீதக் கழிச்சல், செரியாக் கழிச்சல், இடப்பாப்பரல் வீக்கம், வயிற்றுப் பொருமல், விக்கல், ஐயநோய் ஆகிய இவைகளை நீக்குந். பாலச் சாப்பிக்கும். சருவைக் கரைக்கும். நீரை வெளிப்படுத்தும், வெண்ணீரைப் பெருக்கும், கழிச்சலுண்டாக்கும், உட்குட்டைத் தணிக்கும்.

வீக்கம் அதிவாநதி மேனி வலிவாய்வுந்
 தூக்குநரம் பிள்குத்தல் தொல்ஸழலை—ஒக்காளம்
 மீளியருசி விதைவாத மும்போகும்
 ஆளிவிதை தன்னில அறி.

(அ.கு.)

வ—கு : மேற்கண்ட குணங்களைப் பெற (1) ஒரு பங்கு விதைப் பொடிக்கு 20 பங்கு நீர் சேர்த்து, குடிநீராக்கியாகிலும், அல்லது ஒரு பங்கு பொடி செய்த விதையை, 10 பங்கு குளிர்ந்த நீரில் நன்றாய் ஊறவைத்தாகிலும் கால் முதல் அரையாமாக்கு வரை நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டு மூன்று முறை கொடுத்துவரலாம்.

ஒரு பங்கு பொடி செய்த விதையை 8 பங்கு நீரில் ஊறவைத்தாகிலும் கொதிக்கவைத்தாகிலும் சுமார் 1 முதல் 1 பலம் வீதம் அடிக்கடிக்குக் கொடுத்துவர, விக்கல் நீங்கும்.

விதைகளைப் பாலிலிட்டுக் காய்ச்சிக்கொடுக்கப் பாலேச் சரப்பிக்கும். ஆனால் இஃது இளைங்கருவைக் கரைத்துவிடும்.

விதைகளைச் சூரணத்தைச் சருக்கரையுடன் கலந்துகொடுக்க, அசீரணம், அசீரணபேறி, சித்பேறி இவைகளை குணப்படுத்தும்.

விதைச் சூரணத்துடன் சருக்கரையும் நெய்யும் சேர்த்து உட்கொண்டு வர, இளைத்த உடல் தேறும்.

விதையைப் பாலில் வேகவைத்து, போதுமான அளவு சருக்கரை அல்லது வெல்லம் சேர்த்து, இலேகியம் போலக்கிண்டி, கழற்சிப் பிரமாணம் காலே மாலே கொள்ள, அது வயிற்றுப் பொருமலை நீக்கும், பாலேச்சரப் பிக்கும், சுக்கிலத்தைப் பெருக்கும், குசுமரோகத்தைத் தணிக்கும்; இடுப்பு வலியை நீக்கும்.

கடுகிற்குப் பதிலாக, இவ்விதையை நீர் விட்டரைத்து இரத்தக் கெடுதியினால் வந்த சருமரோகங்களுக்கு வெளிப்பிரயோகஞ் செய்யலாம்.

வாதவலிக்கும், உள்தாபிதங்களுக்கும், விதையைப் பழரசம் விட்டரைத்து; சிலையிற்பலிப் போடலாம்.

மருத்துவன் தன் அனுபவத்தில், இவ்விதையின் குணத்திற்குப் பொருந்திய இதர பதார்த்தங்களையும் இத்துடன் சேர்த்து, நோயாளிக்குத் தகுந்தபடி எவ்விதமாகவேனும் செய்து கொடுத்துவரலாம்.

வேர்

மேகப்படைகளுக்கும் ஆசனக்கடுப்பிற்கும் இதன் வேரைப் பயன்படுத்தலாம்.

எண்ணெய்.

இதையும் மேற்கண்ட நோய்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். பெரும்பாலும் இது வாதநோய்களிலும், உள்தாபனங்களிலும் மிகப்பயன்படும்.

45. ஆள்வள்ளிக்கிழங்கு—Al-vallik-kizhangu.

வே-பெ : மரவள்ளிக் கிழங்கு, மரச்சீரளிக்கிழங்கு,

(Manihot utilisima.)

Jatropha Janipa Monihat.

Tel.	Manu-pondalam	Mal.	Mara-Kizhanna.
	Karra-pondalam		Mara-vallikizhanna.
		Duk.	Pindalu.
			Pindalam.

இது தென்னிந்தியாவிலும், சிறப்பாக மலையாளம் திருவிதாங்கூரிலும், வட இந்தியாவில் ஆஸாம் மும் பயிராகும். தென் பிரேசிலி (Brazil) லும் கிடைக்கும்.

ப - உ : கிழங்கு : இதில் கைப்புச் சுவையுள்ளதுமூலம். இந்தியாவில் கிடைப்பது இனிப்புடையதேயாகும்.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை - உரமாக்கி - பலகாரி -(Tonic)

குணம் : இக்கிழங்கை உண்பதால், அழலையும், வளிக்குற்றங்களையும் மிகுதிப்படுத்தி மாந்தத்தையும் உண்டாக்கும்.

பித்தம் கலந்த பெருவாய்வை யுண்டாக்கும்
மெத்தவனல் மந்தத்தை மேலெழுப்புஞ்—சுத்த
இரவள்ளிக் கொண்டகுழல் லேந்திழையே ! இந்த
மரவள்ளிக் கந்தமென வை.

(அ.கு.)

ஆயினும், மிக உழைப்புடைய ஏழைமக்கட்கு இது முக்கிய உணவா
விருக்கிறது. உடலைப் பேணும் தன்மை இதில் இருப்பதால், ஏழை மக்கள்
இதைப் பச்சையாகவே தின்பார்கள். சிலர் இதை வேகவைத்துத் தனித்
தேனும் வெல்லம் சருக்கரை சேர்த்தேனும் தின்பர்.

இதைப் பச்சையாகவேனும், வேகவைத்துத் தோலை உரித்தேனும்
நன்றாக வெய்யிலில் உலர்த்தி, மாவாக்கிக் கஞ்சிசெய்து, சருக்கரை, பால்
சேர்த்தும் குடிப்பார்கள். இக்கஞ்சியைப் பால் இல்லாக் குழந்தைகளுக்கும்
கொடுத்து, குழந்தைகளை வளர்ப்பது ஏழைமக்களின் வழக்கம்.

இம்மாவிலிருந்தே டாபியாகோ (Tapioca) செய்யப்படுகிறது.

46. ஆற்றுத்துமட்டி—Artu-tumatti.

வே.பெ.—பேய்க்கொமட்டி, பேய்த்துமட்டி, துமட்டி, வரித்துமட்டி
கலிங்கம், பிச்சிக்காய்.

Citrullus colocynthis.

Eng—Colocynthal—fruit of.

Tel.	{ Verri-puch-cha	Hindavanhoc-talkh.
	{ Ett-puch-cha	
	{ Chitti-papara	
Mal.	Pei-Kumatti	Kharbuzah-talkh
Kan.	Háva-mekke-Kayi	
Sans.	Indra varuni	
Arab.	{ Hanzal	Kabiste talkh.
	{ Alqam	
		Khar-bruzaha-rubah.
		Hind. Indarjow.
		Duk. Indardvan.

இஃது, இந்தியாவில் மணற்பாங்கான இடங்களிலும், நீர் வற்றிய காலத்
தில் ஆற்றுப்படுகைகளிலும், தாகைவே முளைத்துப் பயிராகுமெனினும்,
வடமேற்கு மாகாணத்திலும், பஞ்சாப், சிந்து முதலிய இடங்களிலும்
மத்திய மாகாணங்களிலும், தென் இந்தியாவிலும் வரலாமாய்
பயிராகும். கொடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

ப - உ : காய், பழம், வெர், வித்து.

சுவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - காப்பு.

செய்கை { குறைந்த அளவில்—கோழையகற்றி—கபஹரகாரி-Expectorant
உடற்றெற்றி—வியதாபேதகாரி-Alterative
மத்திய அளவில்—மலநீராகி—ஜலவீரசேதி-Hydrogogue.
அதிக அளவில்—சிறுநீர் பெருக்கி—மூதரவர்த்தி-Diureti.
அதிக அளவில்—வாந்தியுண்டாக்கி—வமநகாரி-Emetic.
குடற்புரட்டி - Gastro-Intestinal irritant.

காய், பழம்.

இதன் காய் அல்லது பழத்தை வழங்குமுன், வரகு வைக்கோலார் சுட்டு, பழத்திற்குள்ளிருக்கும் சோறு, விதை, மேலுள்ள தோல் இவைகளை நீக்கி, தோலுக்கு நெருங்கியுள்ள சதைப்பற்றை மாத்திரம் எடுத்துக் கையாளவேண்டும். இன்றேல், கொடிய வாந்தியும் வயிற்றுப் புரட்டலும் உண்டாகும்.

குணம் : இது கீல்பிடிப்பால் நடையின்றிக் கிடத்தல், சோர்தல் முதலிய வளிக்குற்றத்தால் உண்டாகும் நோய்களையும், ஆலத்திலுண்டாகும் நோய்களில், ஆதகத் தடை, மிகுதியும் குருதி வெளியாதல் சூதகவலி, ஆல் கொள்ளாடை என்னும் நோய்களையும் போக்கும்.

கடையெங்கே சோம்பலெங்கே கேடுறச்செய் வாதாக்
கடையெங்கே யாற்றுக் கலிங்க—மடைத்திர்க்கின்
அண்டை யடைச்சலெங்கே யாயிழையார் ஆதகத்தின்
உண்டை யடைச்சலெங்கே யோது.

(தே.கு.)

வ-கு : இச்சுதையை உலர்த்திப் பொடிசெய்து, 65 மி. கி. முதல் 200 மி. கி. வரை கொடுக்க, மலக்கட்டு, சோபை, ஆலகத்து நோய்கள் போம்.

பழத்தைப் பிழிந்த சாற்றில் 700 மி.லி. எடுத்துக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி, அதனுடன் பொரித்த பெருங்காயம் 17 கிராம், ஏலரிசி, வாள் மிளகு, கடகரோகணி, குரோசானி மூம், வெங்காரம், இந்துப்பு இவைகளின் பொடி வகைக்கு 2 கிராம், இவற்றைச் சேர்த்தரைத்து, 130 முதல் 260 மி. கி. எடை கொடுக்க, மலபந்தம், ஆதகக்கட்டு, ஆதகசன்னி, குருதி குன்மம் முதலியன நீங்கும்.

பழத்தின்சாறு அநேக மெழுகுகளிலும் தைலங்களிலும் (கலிக்காதி மெழுகு, கலிக்கத்தைலம்) சேரும்.

இதன் வேரைப் பொடி செய்து சிறிய அளவில் கொடுக்க, வயிற்றுப் பொருமல், இருமல், குழந்தைகளுக்குண்டாகும் இரைப்பு, உப்பிசம், வயிற்றுப்புழு போம்.

வேரை அரைத்து வயிற்றுப் பொருமலுக்குப் பற்றிடலாம்.

வேரையாகிலும், பழத்தையாகிலும் எட்டிக்கொட்டையைச் சேர்த்தோ சேர்க்காமலோ நீர் விட்டு அரைத்து, கட்டிகள் மீதும், குருவின் மீதும் பற்றிடலாம்.

வேரை அரைத்து புற்கை செய்து முலை கீக்கத்திற்குக் கட்டலாம்.

வேரும் திப்பிலியும் ஒரேயெடுத்து நீர் விட்டரைத்து, 65 மி.கி. மாத்திரை செய்து கொடுக்க, கீல்வாய் போம்.

விதையினின்றும் எடுத்த தைலத்தால், பாம்பு, தேள் கடிகளின் நஞ்சு, பயிற்று வலி, காக்கைவலி, போம் ; மயிரும் கறுக்கும்.

குறிப்பு : இது கூடிய மருந்துகளை அதிக அளவில் கொண்டால், வாந்தி, குடல் புரட்டல், குருதிக் கழிச்சல், உண்டாகலாம். குடற் புண் பட்டவர்களுக்கும், பிள்ளைத் தாய்ச்சிக்கும் இதனால் செய்யப்பட்ட மருந்தைக் கொடுக்கலாகாது.

47. ஆற்று நெட்டி—Atru Netti.

வே-பெ : கொடிநெட்டி, நீர்ச்சண்டி.

Aeschynomene aspera

இது, தென்னிந்தியாவிலெங்கும் எரிக்கரை, குளக்கரையோங்களில் பயிராகும். இதன் இலையைச் சமைத்துண்பார்கள். தொட்டற் சுணங்கியைத் தொட்டவுடன் எவ்வாறு சுணங்குமோ அவ்வாறே அதன் இலையைத் தொட்ட உடனே சுணங்கும்.

இதன் இலையை வதக்கி ஒற்றமிட்டாலும் கட்டினாலும் வலி வீக்கம் போகும்.

48. யானைக் கற்றழை—Anaik-kartazhai.

வே-பெ : யானைக்கற்றழை, இராகாசி மடல், ரெயில்வே கற்றழை.

Agave americana.

Tel.	Rakashi-Mattalu.	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 3em; margin-right: 10px;">{</div> <div> Rakas-Pattah. Hethi-Senger. Hind. Bara-Kanvar. Jangli-Kanvar. </div> </div>
Mal.	Panam-Katrazha	
Kan.	Bhuttale	
Sans.	Kanatla	
		Duk. Rakas-Pattah

இஃது அமெரிக்காவிலிருந்து இந்தியாவிற்கு கொண்டு வந்ததாய்க் கூறப்படுகிறது; இது நற் நாட்டில் குறிஞ்சி, முல்லை நிலங்களில் ஏராளமாகப் பயிராகின்றது. இது மடல் மடலாக விரிந்து, அகலத்தில் 4 முதல் 6 அங்குலமும், நீளத்தில் 2 அடி அடி முதல் 5 6 அடி வரையும், மடலில் இரு புறத்திலும் முட்களும் உயரத்தில் 2 அடிக்கு மேலும் உள்ளகின்றபடியால் இதற்கு இராகாசி மடல் என்றும் இருப்புப் பனையின் இருபுறமும் வைத்து உள்ளகப்படுவதால் ரெயில்வே கற்றழை என்றும் பெயர் வழங்கினர் போலும்.

ப-உ : மடல் வேர்.

கைவ : கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : வீக்கம் கரைச்சி, மலமிளக்கி, சிறு நீர் பெருக்கி.

குணம் : நீர்க்கட்டையுடைத்தல், வீக்கத்தைக் கரைத்தல்.

வ-கு : இதன் மடலை, அனலிக் வாட்டிச் சாறுவிழிந்து, அதில் போதுமான அளவு கேழ்வரகு மாவைச் சேர்த்து, குழம்பு பதம் வரும் வரையில் காய்ச்சி, வீக்கமுள்ள இடத்திற்குப் பற்றிட, வீக்கம் களையும்.

இதை மேற்கண்டபடி பிழிந்த சாற்றில், மூசாம்பரத்தைச் சேர்த்துக் கெதிக்க வைத்து, குழம்புப் பதத்தில் எடுத்து வீக்கங்களுக்குப் புசு வீக்கங் களையும்.

மடல்களை கத்தை கத்தையாகக் கட்டி, சேறுள்ளவிடத்தில் புதைத்து வைத்து 20—25 நாட்கள் சென்றபின் எடுத்து, நீரில் தோய்த்துத் துவைக்க இதிலுள்ள சுத்த நார்கள் மட்டும் நிற்கும். இதைக்கொண்டு கயிருகத் திரிக்கலாம்.

இதன் வேர், 25 கி. அல்லது 35 கி. எடுத்து 700 மி.லி. நீர்விட்டு ஒரு ஆழர்க்காகக் குறுக்கி வடிகட்டி, நான் ஒன்றுக்கு இருவேளையும், அரை ஆழமாக்கு வீதம் உட்கொண்டுவர, நீர்க்கட்டை உடைத்து நீரைத் தாராளமாய் வெளிப்படுத்தும், வயிறு கழியும்.

—ஊ—

49. ஆனைக்குன்றிமணி—Anaik-Kunri.

வே. பெ. மஞ்சாடி.

Adananthera Pavonina

Tel.	Bandigurvinda	Kan. Manjadi	Sans. {	Gunja
	Manseni kotta			
Mal. Manjadi		Dup.	{	Ka bhoji
		Duk. Bari. Gumchi		

இஃது இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் பயிராகிறது. மரவருப்பைச் சேர்ந்தது.

குணம்: இதன் இலையைக் கஷாயம் செய்து, நாப்பட் வளிநாய்கட் கும், கில் பிடிப்புகளுக்கும் கொடுக்கலாம். மேலும், இதனால் வயிற்றி் விருந்தாவது, ஆண் குறியிலிருந்தாவது வெளிப்படும் குருதி நிற்கும்.

இதன் வேர் வாந்தியை உண்டு பண்ணும் மருந்துகளில் ஒன்றாகும்.

இதன் விதையை அரைத்துக் கட்டிகளுக்குப் பற்றிட அவைகள் சேக்கிரத்தில் கரையும்.

50. ஆனைப்புளியமரம்—Anaippuliyamararam.

வே - பெ. ஆனைப்புளி, சேமைப்புளி, பப்பாப்புளி, பூரிமரம்.

Adansonia Digitata,

(Malvaceae.)

Eng.—Baodab,

Tel.	[Shima-Chinta.	Arab. Hujed,
Mal.	Anapuli.	Hind. Gorekh-amli.
Kan.	Brahmamlika	Duk. {
Sans.	Gorakh-chinch	
		{ Bara-khat yan.
		{ Hathi-khat yan.

இஃது, ஆப்பிரிக்கா தேசத்திற்குரியது; இப்போது இந்தியாவிலும் பயிராகிறது. இதன் புளி அழுக்குப் படிந்த நிறமாயிருக்கும். இவ்வகை போன்ற இடங்களில் பயிராகின்றவை 60, 70 அடி உயரமுடையவை. இம் மரப் பழத்தின் ஓடு, சன்னியாசிகளின் ஓடு போலிருப்பதாகவும் கூறப்படுகிறது. இம்மரத்தின் கீழ், பண்டைக் காலத்தில் “கோராக்” (Gorakh) என்ற ஒரு சன்னியாசி தனது சீடர்களுக்கு உபதேசஞ் செய்தாரென்றும் அதனால் இதற்கு “கோராக்” என்ற ஒரு பெயருமுண்டென்பாருமுனர்.

ப - உ. இலை, பட்டை, பழச் சதை, வித்து.

கனவ—இனிப்பும் புளிப்பும், தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : வாதமக்கி—வாதஹரகாரி—Anti Vata

இலை

வ - கு : இலைச் சாற்றில் சுக்கை அரைத்துக் கீல்வாயு, பறங்கிப் புண் முதலியவைகளுக்குப் பூசலாம்.

இலையை அவித்துக் கை கால் வீக்கம், வலி முதலியவைகளுக்குச் சூட்டுடன் ஒற்றமிட்டுப் பிறகு அதையே கட்டலாம்.

இலையை உலர்த்திப் பொடி செய்து உள்ளுக்கு கொடுக்கக், அதி வியர்வை உண்டாவது குறையும்.

பட்டை

செய்கை : வெப்பகற்றி - ஜீவ்ஹரகாரி—Febrifuge

வ - கு : பட்டையை இடித்து எடுத்த ஒரு பங்கிற்கு, 20 பங்கு நீர் சேர்த்து விதிப்படி குடிநீர் செய்து, கால் அல்லது அரை ஆழாக்கு வீதம் கொடுத்து வர, முறைக்காய்ச்சல் நீங்கும்.

குறிப்பு.—இப்பட்டையின் சத்தை (Adansonin), குவைனுவிற்குப் பதிலாக உபயோகிக்கின்றார்கள்.

பழச்சதை

செய்கை { நெருநீர்பெருக்கி—மூத் திரவர்த்தி—Diureti
துவாப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Ast ingent
உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent

இப்புவிக்குச் சீதபேதியைப் போக்கும் குணமுண்டு.

இத்துடன் அக்திப்பழம் சேர்த்து, மண்பாரு செய்து கொடுத்துவர, இஃது உயம்பிறகு உறுக்கத்தைத் தரும். உடலில் காணும் வெப்பத்தைத் தணிக்கும்; சரத்திற் னும் நீர் வேட்கையைப் போக்கும்; இனிப்பு நோயில் இரவில் உண்டாகும் வியர்வையைத் தடுக்கும்; வாய்க்கசப்பு, புனிததேய்மை முதலியவற்றை நீக்கும்.

விதைப் பருப்பு

இதன் பருப்பை அரைத்து மோருடன் கலந்து குடிக்க, அதிகாரம், சீத பேதி குணப்படும்.

51. இங்குமரம்—Inki-maram.

Caesalpinia Coriaria Lin

Eng. : The Divi-divi.

Tel Divi Divi

இது சிறு மர வகுப்பிற் சேர்ந்தது.

தென் அமெரிக்காவிற்குரியதாயினும், இந்தியாவில் கடற்கரையோரங்களிலுள்ள நிலங்களில் பயிராக்கப்படுகிறது.

ப - உ : காய்.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை - { புண்ணழுக்ககற்றி விரணசுத்தகாரி- Detergent.

குணம் : புண்களை ஆற்றும்.

வ - கு :—இதன் காயைக் குடிநீர் செய்து புண்களைக் கழுவலாம். வாய் கொப்பளிக்கலாம்.

குறிப்பு. இக்காய் உயர்ந்த “இங்கி” செய்வதற்கும், தோலைப் பக்குவச் செய்வதற்கும் பயன்படுகிறது.

(Clevorendron incense)

52. இசங்கு—Isangu.

வெ - பெ : குண்டலி, கோல், சங்கங்குப்பி, முத்தாபலம், பிச்செங்கன், பிஞ்செங்கங்குப்பி.

Tel. { Pishinika
{ Utti-Chettu
{ Pisangi

Sān. Kundal

Hind. { Sang-kuppi
{ Sang-kupi

Mal. Shangam-kuppi

Duk. Isamdharī.

இது இந்தியாவிலும் இலங்கையிலும் கடற்கரையோரங்களிலும் பயிராகும்.

ப - உ : இலை, வேர்.

கவை - கைப்பு, வீரியம் - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { உடற்றேற்றி—Alterative—வியதாபேதகாரி
{ வெப்பகற்றி—Febrifuge—ஐவரஹாகாரி
{ உரமாகி—Toovic—பாலகரி

குணம் : சங்கங்குப்பி, அரைக்கடுவன், கிரந்தி, கருங்குப்பம் வெள்ளை செவ்வாப்புக் கட்டி, சொறி, சிரங்கு, குலை பெருவளிநோய், ஐயநோய்க் கூட்டங்கள், பாம்புக் கடிிகள், அழலில் நோய்கள் போம்.

கரப்பான் கிரந்தி கருங்குட்ட ரோகம்
உரப்பான் மேகம் ஒழியுங்—கருவாம்
கருங்கிரந்தி செவ்வாப்புக் கட்டிகளு மேகம்
அருஞ்சங்கு குப்பிக் கறி.

வெட்டை சொறி சிரங்கு வீறி வருஞ்சுலை
துட்டவா தங்கபந்து ணுக்கிருமல்—கெட்டவிடம்
அங்கங்கொள் பூச்சியிவை யாவும் போம் பித்தமுறுஞ்
சங்கங்குப் பிக்கெனவே சாற்று. (அ.கு.)

வ - கு : இலையைக் கசக்கிப் பிழிந்த ரசம் அல்லது பச்சை வேரை இடித்துப் பிழிந்த ரசம், காலை மாலை இரு வேளையும், அரைக்கால் முதல் கால் ஆழாக்கு வீதம் கொடுத்து வர, மேகம், கழுத்துக் கழலை குணப்படுவதுடன், இதையே சில நாட்கள் வரை உட்கொண்டுவர, குருதி தூய்மையாகும், உடல் வலுக்கும்.

ஒரு பங்கு இலைக்குப் பத்துப்பங்கு நீர் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு, கால் முதல் அரை ஆழாக்குக் கொடுத்துவர, விடாச் சுரங்களும், விட்டு விட்டு வருஞ் சுரங்களும் நீங்கும்.

இலையை நீரிலிட்டுக் காய்ச்சி, அந்நீரைக்கொண்டு முழுவர, சொறி, சிரங்கு, வெறிநோய் குணமாகும்.

இலையை ஆமணக்கு நெய் விட்டு வதக்கிக் கட்ட. அரையாப்புக் கரையும்.

இலைச் சாறும், சிற்றாமணக்கெண்ணையும் ஓரளவாகக் கலந்து, காய்ச்சி எடுத்து, காலையில் அரை முதல் ஒரு பலம் வரையும் கொடுக்க வெட்டை, கழலை, கரப்பான், சொறி, சிரங்கு, வெள்ளை, குடற்புழுக்கள் நீங்கும். உப்பு, புளி நீக்கவும்.

வேர்:

வேரை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி, வளிப்பிடிப்பு முதலிய வளி நோய் களுக்கு மேல் பூசலாம்.

வேரை உலர்த்திப் பொடி செய்து, அரைக்கால் முதல் கால் வராக னெடை வீதம் கொடுக்க, நஞ்சுகள், சொறி, சிரங்கு, சுரம் முதலியன நீங்கும்.

குறிப்பு: இது “குவைனாவ”க்கு ஒப்பானது எனக் கூறுவர் சிலர்.

இசப்பு கோல்விதை—ishappukol vitai.

வே - பெ : இஸ்கோல்விதை, இஸ்பகூல்வித்து, இஸ்பகோல்,
இசுபொங்கிவிதை, ஈசுபுகோல்விதை.

Syn : Plantagomajor

Eng : Spogel—Seeds of—

Tol. Isapagóla-la—Vittulu

Pers. Shikam dairdah

Kan. Isapakólu

Hind. Isabaghól

Arab. Bazro-qatūnā

Duk. Isapghee

இது, பாரதீக இராஜ்யத்தில் முதல் முதல் உற்பத்தி செய்யப்பட்டு, இப்போது இந்தியாவில் பல பாகங்களிலும், முக்கியமாய்ப் பஞ்சாப், சிந்து, வங்காளத்திலும் பயிராகின்றது. இந்த விதையிசுச்சிறியது; நீரில் போட்டு வைத்தால் குழகுமத்தது உப்பும்.

ப - உ : விதை.

செய்கை	{	உள்ளுழலாற்றி—Demulcent.— அநீலர்ஸ்தித்தகாரி.
		சுவரப்பி—சிறு லகு Mild Astringent - ஸங்கோசனகாரி
		வாட்சியகற்றி—Emollient. - ஸ்தித்தகாரி
		சிறுநீர்ப்பெருக்கி—Diuretic. - மூதரூர்த்தநி

ருணம் : இஃது செரியாக் கழிச்சல் சீதக் கழிச்சல், சிறு நீர் எரிச்சல், உடலில் காணும் வெக்கை இவைகளைப் போக்கி உடற்கு ஊட்டம் தரும்.

இவ்விதைத் தோலை நீரில் ஊறப் போட்டு, கஞ்சி போலக் காய்ச்சி அந்நீரை எருவாய் வழியே செலுத்த, சீதக் கழிச்சல்போம்.

விதையை ஒன்றிரண்டாய்ப் பொடித்து, ஒன்றுக்கு 40, 60 பங்கு நீர் சேர்த்துக் காய்ச்சி, வடிகட்டிய நீரை உட்கொள்ள, உடல் ரிச்சலைத் தணிக் கும். ஒன்றுக்கு 80 பங்கு நீர் சேர்த்து மேற்கூறியவாறு செய்து, நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டு, மூன்று முறையாக, அரை முதல் ஓர் ஆழாக்கள வாகக் கொடுத்துவர, நீர் எரிச்சல் போம்.

இவ்விதையைப் பொடித்து, அதனளவு கற்கண்டு சேர்த்து, இளவிய பதம் வருவதற்கு வேண்டிய நீர்விட்டு ஊறவைத்து, வேண்டிய நாள்வரை உண்டுவர, உடலுக்கு ஊட்டத்தை உண்டாக்கும். உடலின் வெப்பம் தணியும்.

இவ்விதையினால் மதுபானம், மணப்பாரு செய்து வேகிற் காலத்தில் சாப்பிட உடல் வெப்பம் தணியும்.

54. இஞ்சி—Inji.

வே - பெ : அல்லம், ஆர்த்தரகம், ஆத்திரகம், இலாக்கொட்டை,

நறுமரும்பு மதில்.

Zingiber Officinalis,

Green ginger-fresh root of-dry ginger.

Tel.	Allanau		Arab.	Zanjabilo
			Pers.	Zanjabiltar
Mal.	{	Inji	Hind.	{ Adrakh
		Chukka		{ Sonth
		Hashi-shunti		
Kan.	{	Vona-sunthi	Duk.	{ Adrak
Sans.		Adrakam		{ South*

இஃது இந்தியாவில் அநேக இடங்களில் பயிரிடப்படுகிறது ; நீர் செழிப் புள்ள இடங்களில் முக்கியமாய் உண்டாகிறது. ஆயினும், செம்பாடுகளிலும் மணல் பூமிகளிலும், சிறப்பாகவும், சென்னை, கோச்சி, திருவாங்கூர், முதலிய இடங்களிலும், பஞ்சாப், வங்காளம், முதலிய நாடுகளிலும் ஊராளர்களும் பயிரிடப்படுகிறது.

குணம் : கிமங்கு.

கூறுகள்—காரப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிசியு—தார்ப்பு.

செய்கை. { அகட்டுவாய்வகற்றி—Carminative. - உதரவாதஹரகாரி
பசித்தித் தூண்டி—Stomachic. —ஜடாக்கனிவர்த்தறி
உமிழ்நீர்ப்பெருக்கி—Sialagogue.—திரவகாரி
செரிப்புண்டாக்கி—Digestive.—திபனகாரி
வெப்பமுண்டாக்கி Stimulant.—உஷ்ணகாரி
தடிப்புண்டாக்கி—Rubeifacient.—ஷோணகாரி

குளம் : இஞ்சியினால் இருமல், ஈன, வெள்ளோக்காளம், அழல்குற்றம் வளிகுலை, முக்குற்ற நோய்கள், கோழைக் கூட்டம், செரியாக் கழிச்சல் இவை போம். பசியுண்டாகும்.

இஞ்சிக் கிழங்குக் கிருமல்லயம் ஒக்காளம்
வஞ்சிக்குஞ் சந்நிசரம் வன்பேதி—விஞ்சுகின்ற
சூலையறும் வாதம்போந் தூண்டாத் திபனமம்
வேலையறும் கண்ணம் விளம்பு அ. கு.
இஞ்சியின் குணமே தென்றி யல்புட னுரைக்கக் கேளீர்
அஞ்சிஞ் சன்னியெல்லா மகன்றிடும் பித்த தோடம்
நெஞ்சினி லிருமற் கோழை நெகிழ்ந்திடும் கபங்கள் தன்னை
மிஞ்சினி வருமோ வென்று விளம்பிடும் தேவ நூலே (ஏடு).
மண்ணிலாக் கோட்டையொன்று மாத்திரமே கற்பமென்ப
தெண்ணிக்கை யாகி யிருக்குமே—கண்ணுக்கு
நன்முறையாஞ் சீதளத்தை நாடாம லேயடிக்குந்
தின்முறைமை நீயறிந்து தின்.

இஞ்சி ஒரு கற்ப மருந்து. இஃது கண்களுக்கு நலத்தை பயக்கும்; அபக் குற்றத்தை போக்கும்.

இருந்தே னலங்கார மெய்தயின்று மீறி
யிருந்தே னலங்கார மெய்தி—இருந்தேன்
நீவி ரகசியமா நென்மா வுடன்கலந்து
நீவி ரகசியமா நெய் :

(பொ-ள்.) : தேனில், இஞ்சியைக் கீற்றுக் கீற்றுக் கீறியிட்டு, அது நன்றாய் ஊறின பின்பு, அதை மனத் திடத்துடன் கல்ப முறைப்படி உண்ணுதல் நல்லது. அங்ஙனம் உண்டால், நரை, திரை மூப்புகளற்று வாழலாம். பெரு வயிறு மருத்துவத்தில் இஞ்சிச் சாற்றை நாளளவில் கால் ஆழாக்காக உயர்த்திக்கொண்டே ஒன்றரை ஆழாக்கு வந்த பின் அவ்வளவாகவே நோய் நீங்கு மட்டும் கொடுக்க, இஃது நற் பயனைத் தரக் கண்டுள்ளோம்.

வ-கு : இஞ்சிக் கிழங்கை ஊறுகாய், தேன் ஊறல், வெல்லப் பாகு ஊறல், பழச்சாறு ஊறல் என பலவகையாகச் செய்து உட்கொள்ளுவதுண்டு.

மேலும் அகட்டைப் பற்றிய வயிற்று வலி, வயிற்றுப் பொருமல் வாந்தி, குடல் நோய், முதலிய நோய்கட்கும், இதைத் தேனுறல் (முரப்பா) ஆகச் செய்து கொடுக்கலாம்.

முறை : இஞ்சிச் சாறு, தேன் சேர்த்து தேன் போஸப் பாகு செய்து, குங்குமப் பூ, எலம், ஜாதிக்காய், கிராம்பு இவற்றைப் பொடி செய்து, தூவிக் கிளறி எடுத்து, நன்றாகச் சுத்தம் செய்த கண்ணாடி அல்லது பிங்கானில் வைத்துக்கொள்ளவும். இதை ஒன்று முதல் இரண்டு சுண்டையளவு கொடுக்கலாம்.

பித்த மயக்கத்திற்கு : இஞ்சிச் சாறு 10 பங்கு, பால் 7 பங்கு இத்துடன் கற்கண்டு சேர்த்து மணப்பாகு செய்து, படுக்கைக்குப் போகும் போது 2 கிராம் முதல் 8 கிராம் எடை குளிரந்த நீருடன் சேர்த்துச் சாப்பிட லாம்.

இஞ்சியை வாயில் மென்று உமிழ் நிரைத் துப்ப, தொண்டைப் புண், குற்ற கம்மல் இவைகள் குணப்படும்.

செரியாக் கழிச்சலுக்கு இஞ்சிச் சாற்றை, தொப்புளைச் சுற்றித் தடவ வரலாம்.

வாந்தி, ஓக்காளம் இவைகட்டு : இஞ்சிச் சாறும், வெங்காயச் சாறும் வகைக்கு ஒரு தோலா வீதம் எடுத்துக் கலந்து கொடுக்கலாம்.

நீரிழிவு நோய்க்கு : இஞ்சிச் சாறும் கற்கண்டும சேர்த்துக் கொடுத்து வரலாம்.

இஞ்சிகற்பம்.

இஞ்சியைத் தோலுப் பாக்சிப் பக்குவப்படுத்தித் தேனில், ஊறவைத்துத் தினந்தோறும் கற்ப முறைப்படி உட்கொண்டால், நரை-திரை-மூப்பு இன்றி நீண்ட நாள் இருப்பதுடன், தேகமும் அழகு பெறும். மனே பலமுமுண்டாகும்.

பத்திய உணவு : நெற்பொரி மாவுடன், பசுவின் நெய் சமன் கலந்து சூகாரத்திற்குப் பதிலாக உண்ண வேண்டும்.

இஞ்சிச் சாறு, மாதுளம்பூச் சாறு, தேன் சமனெடை கலந்து, வேளைக்கு 35 மி. லிட்டர் வீதம் சாப்பிட்டுவர, ஈனை இருமல் சாந்தியாம்.

இஞ்சி, திரிகடுகு, எலம், அதிமதுரம், சீரகம், சந்தனத் தூள், வகைக்கு கிராம் 4 சிதைத்து 1,400 மி. லிட்டர் நீரிலிட்டு 130 மி. லிட்டர் கடியாய்வு செய்து 5, 6 வேளை சாப்பிட பித்தஞ் சாந்தியாகும். இஞ்சிச்சாறும் கழுதைப் பாலும் வகைக்கு 1^௨ மில்லி லிட்டர் கலந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து, மேலுக்கு ஆநீனை இலையும் முத்தெருக்கன் செவியும் ஓர் அளவாய் எடுத்துக் காடியிலரைத்து, உச்சி முதல் கால் வரையில் காலையில் பூசி, மாலையில் நீராட்டி வரவும். இவ்வாறு 10 நாட்கள் செய்ய உடம்பெரிவு நீங்கும்.

இஞ்சிச் சாறு, ஈர வெங்காயச் சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு இம்மூன்றும் ஒரு நிறையாகக் கலந்து, வேளை 34 கிராம் வீதம் 2 வேளை, 3 நாட்கள் சாப்பிட இரைப்பு இருமல் போம்.

இஞ்சி, சிவதை, சிந்தில், நிலவாகை, கொடுவேலி, கழற்சிக்கொடி, முடக்கறுத்தான், முக்கடுகு, பூண்டு வகைக்குப் 34 கிராம் எடுத்து, சிற்றாமனைக்கு எண்ணெய் படி அரையில் அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்து, வேளைக்கு உச்சிக் கரண்டி வீதம் கொடுத்துவர, வளி குன்மம், தீரும்.

இஞ்சியைப் பாலிலரைத்துக் கழற்சியளவு 18 மி. லிட்டர் பாலில் கலந்து காலே மாலை கொடுத்துவர, இருமல், இளைப்பு, குன்மம், மயக்கம் அழகி வாய்வு தீரும். பசி உண்டாகும்.

55. இண்டு—INDU.

வே - பெ ; இங்கை, ஈகை, ஈயக்கொழுந்து, புலித்துடக்கி.

Mimosa paniculata (செவ்விண்டு)

Mimosa instiana (வெள்ளிண்டு).

இது தென்னாட்டு வெளிகளில் பயிராகும் முட்கொடி வகுப்பிற் சேர்ந்தது. வெள்ளிண்டு, செவ்விண்டு என இரு வகைப்படும்.

ப-உ : சமூலம் எனினும், பெரும்பாலும் கொடியே பயன்படும்.

கவை-கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : கோழையகற்றி—Expectorant.
வெப்பமுண்டாக்கி—Stimulant

குணம் : இக்கொடியினால், மூக்கு நீரேற்றம் (சஸ்தோஷம்). மண்டைக் குடைச்சல், முகவலி, வளித் தடிப்பு, வெள்ளை, குந்தக வாயு, ஈளை, சூலை, தீப்புண் ஆகியவைகள் போம்.

பீநசத்தைப் போக்கும் பெருகியதோர் நீரேற்றம்
தானகிக்கச் செய்யுமிது சத்தியங்காண்—வானகைக்கும்
மண்டைக் குடைச்சல் மருவுமுக சந்நியும் போம்
பண்டையுற்ற இண்டினுக்குப் பார்.

கட்டுவா தங்களுங் காரிகையே மேகம்போம்
முட்டுவா தங்களுல்லா முன்பொழியுங்—கட்டும்
புனலினுந் தண்டுக்குப் போரீளை சூலை
அனலிலெழு புண்ணு மறும்.

(அ.கு.)

வ-கு : கொடியைத் துண்டித்துவிட, ஒருவித இரசம் வெளிப்படும். இதில் ஒன்று அல்ல, இரண்டு துளி மூக்கிலிட, மேற்குறிப்பிட்ட நோய்கள் விலகும். அன்றியும் குழந்தைகளுக்குண்டாகும் மாந்தத்தைப் போக்கு வதில் இது மிகச் சிறப்புடையது. தேரையர் இயற்றிய ஐதலவருக்கச் சுருக்கத்தில் எழுதியுள்ள மாந்தத் தைலம், சிறு மாந்தத் தைலம், இவைகளைக் காண்க.

இண்டிலை தூதுனை யிசங்கு திப்பிலி
கண்டரி சுக்குடன் கலந்து வெந்தநீர்
உண்டிடி லொருதர மிரும லுற்றிடில்
தெண்டமுந் தருவன்யான் தேரனு மல்லனை.

(பொ-ள்.) : ஈயக்கொழுந்து, தூதுனை, சங்குன் இலை, திப்பிலி கண்டங் கத்தரி, சுக்கு இவற்றைச் சேர்ச்சி, எட்டு பங்கு நீரிலிட்டு, எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சிக் குடித்தவர, இருமல் நோய் போம். (தே. 100.)

53 இத்தி—Itti.

வே - பெ : இந்தி; இறலி, கவி.

Eng : Ficus. gibbosa

Tel. Juvvi

Mal. Itti.

Kan. Itti

Sans. Plakshana

இது தென்னிந்தியாவில் ஏராளமாகப் பயிராகும்; ஆல் வகுப்பிற் சேர்ந்தது.

ப-உ : மிஞ்ச, காய், பட்டை.

கவை-துவர்ப்பு, தன்மைதடபம்—பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி—ஊக்கோலகாரி—Astringent

பிஞ்சு.

குணம் : இது கழிச்சல், பெரும்பாடு, உட்குட்டினூற் பிறக்கின்ற பிணியினங்கள் இவற்றைப் போக்கும்.

வாயுமலக் கட்டு மலக்கழிச்சல் கால்வழியே
சாயு மசிர்க்குள்ளே தங்குவெப்பி—னோயினங்கள்
எத்திக்கா தாரமுற்றி ருப்பனவிரா வேநல்
இத்திக்காய் பிஞ்சுகளை யெண்.

(அ.கு.)

இப்பிஞ்சுகளை அரைத்தேனும், இதன் பட்டையைக் குடிநீர் செய்தேனும் குடித்துவர, மேற்கண்ட பிணிகள் நீங்கும்.

இதன் காயை நெய் விட்டு வெதுப்பித் தின்றால், எருக்கட்டுப் போம்.

இது நம் நாட்டில் தோட்டங்களிலும் மேட்டுநிலங்களிலும் தானாவே பயிராகும் பூண்டு. இரர்மேசுவரம் முதலிய தென்தேசக் கடற்கரைகளின்

இது பயிரிடப்படுகிறது.

57. இம்பூறல்—Impural.

வே-பெ : இம்பூராவேர், இன்புருவேர், சிறுவேர், சாயவேர்,

Tel. Chiru Veru

Sans. Rajana

Mal. Chay Ver

Hind.

} Chirval or Chirval-k
Lakri.

Kan. Chaya Boru

Duk.

* }

Oldeulandia Vunbella

ப - உ : இலை, வேர், வேர்பட்டை, சூலம்.

கவை : இனிப்பு, தன்மை—சீதம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை { கோழையகற்றி—Expectorant—கபஹரகாரி.
குருதிப்பெருக்கடக்கி—Styptic—ரத்தஸ்தம்பனகாரி.
பித்தநீர்ப் பெருக்கி—Cholagogue—பித்தகாரி.

குணம் : தொண்டையில் கோழை கட்டல், உடலின் அழல், அழற்சுரம், குருதிவாந்தி, இருமல், சளி, இரைப்பு, வயிற்றிறைச்சல், விக்கல் முதலிய நோய்கள் போம்.

வேர்க்குணம்

இன்புரு வேரை இதமாய் அருந்தினர்க்குப்
பின்புரு தையமொடு பித்தமுமே—துன்பாம்
இருமல் சுவாசம் எரிசுரம்வ யிற்றுப்
பொருமலுப்பி சம்பற்றது போம்.

(அ.கு.)

வ - கு : (1) இலையின் பொடியை, இரண்டு பங்கு அரிசிமாவுடன் கலந்து அடையாகச் செய்து, இரைப்பு சளி உள்ளவர்கள் சாப்பிட்டு வரலாம்.

(2) வேர் 10 கிராம் எடை, அதிமதூரம் 4 கிராம் எடை முறைப்படி குடிநீர் செய்து 17 கிராம் முதல் 34 கிராம் எடை வரை, தினம் இரண்டு அல்லது மூன்று வேளை சாப்பிட்டுவர, இருமல், இரைப்பு இருமல் சளி முதலியனபோம்.

(3) இலையின் சாற்றைப் பாலுடன் கலந்து, சருக்கரை இட்டுச் சாப்பிட்டு வர மார்பு எரிச்சல் நீங்கும்.

(4) இதன் இலையையும் வேரையும் சேர்த்த 1-க்கு, 20 பங்கு நீர் சேர்த்துக் குடி நீரிட்டு, நஞ்சு கழிகளினாலுண்டான புண்களைக் கழுவலாம்; 17 கிராம் முதல் 34 கிராம் எடைவரை, இருமல், இரைப்பு, இளைப்பு முதலிய நோய்களுக்கு உள்ளுக்குக் கொடுத்து உதவலாம்.

(5) ஷே குடிநீரைச் சாத்தாலுண்டான கை, கால் எரிச்சலுக்குப் பூசலாம்.

இதன் வேரைக்கொண்டு செய்யப்படும் லேகியம், குருதியழல் நோயில் வாயின் வழியாய் வெளிப்படும் குருதியை இரண்டொரு வேளையில் நிறுத்தும்.

“ இம்பூறலைக் காணாது இரத்தங்கக்கிச் செத்தானே ” என்று சட்டமுனி வுண்ணத்தில் கூறியதால் இம்பூராவின் வேர்ப் பட்டையால் செய்த லேகிய முத்தவிய மருந்துகள் இரத்தத்தைக் கக்கச் செய்யும் நோய்க்கு நன்று, எனக் குறிக்கும்.

58. இரட்டைப்பேய்மருட்டி.

Rattaip-pui-marutti (Pai-marutti)

லே-பெ : வெதுப்படக்கி, பேய்மருட்டி, பேய்வருட்டி, பேய்வெருட்டி
பைசாசம், பெருந்தும்பை.

Ansomoles Malabarica,

Eng: Malabar Cat-mint.

Tel.	Moga-bira.	Mal.	Pey-Meratti.
	Mabbéri.		Peratumba.
	China-ranà-bhéri.	Sans.	Alamoola.
		Duk.	Mogbiré-ka-pattà.

இது தென்னிந்தியாவிலும் திருவாங்கூரிலும் இலங்கையிலும் பயிராகும்.

ப-உ : இலை, சமூலம்.

கனவு - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - காப்பிப்பு.

செய்கை { பசுத்தத்தாடி—ஓடராக்கிவிடத்ததி—Stomachic.
அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹஸ்கரி—Carmistive.
வியர்வைபெருக்கி—ஸவேதகாரி—Diaphoretic.
துவரப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

குணம் : இதனால் கணமாந்தம், பேதி, வயிற்றுநோய், கரப்பான் கோசரம் நீங்கும்.

மாந்த கணங்கழிச்சல் மார்பு வயிற்றுவலி
சேர்ந்து வருகாப்பான தீசுமரும—பேர்நிறுவும்
வெய்மார்புந் தோளைய மெல்லியலை! சமியமாய்
பேய்மிரட்டி வென்ஞெருககாற் பேசு.

(அ.கு.)

வ-கு : இதன் இலையைக் கஷாயமிட்டுக் கொடுக்க, வாந்திபேதி, சீதசுரம், கோரசுரம், முறைக்காய்ச்சல், இருமல் குணப்படும். இக்கஷாயத்தை, குழந்தைகளுக்குப் பல முளைக்கும் போது ண்டாகும் பேதியில் உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும், கீல்வாதங்களில் மேலுக்கு ஒற்றடமிடவும் உபயோகிக்கலாம்.

இக்கஷாயத்தின் ஆலியை முகர்வதாலும், இதனை உள்ளுக்குக் கொடுப்பதாலும் உடம்பில் வியர்வை உண்டாம். விடாச்சுரம் நீங்கும்.

இலைச்சாற்றைப் பல முளைக்குங் காலத்திலுண்டாகும் பேதிக்கு, உபயோகிக்கலாம்.

59. இரத்தபோளம் -- Rattabolam.

கற்றாழைப்பால், (Kaṭṭazhaippal.)

வே - பெ : கரியபோளம், மூசாம்பரம்.

Aloe Veera

Tel. Mushambaram.

Mal. Chenna-Nāyakam.

Kan. Lāla-sāra.

Sans. Rakthabolam.

Arab. Nābatusṣibr. *

Pers.

{ Siebr.

{ Bolessiyeh.

Hindi.

{ Musambar.

{ Iiva.

Duk.

Muṣanbar.

இது கடல் ஓரங்களில் பயிராகும். கற்றாழைப் பாலை உலர்த்துவதால் உண்டாகும் செயற்கைப் பொருள். சிறு கற்றாழையின் குணமே இதற்குமுண்டு.

இரத்தபோளம்.

சோற்றுக் கற்றாழை மடலை குறுக்கிலரிய. பால மஞ்சள் நிறமாக வடியும். இஃது உறைந்தவுடன் கெட்டிப்பட்டு கறுத்த நிறத்தோடு இருக்கும்; சூரிய வெப்பத்தில் இது சிவக்கும். அதனால், இதற்கு இரத்தபோளம் எனப் பெயர் வழங்கும்.

கவை, செய்கை, குணம் : இவை கரிய போளத்திக்குரியனவேயாகும். ஆனால், வீசுகங்கா மிகச் சிக்கரத்தில் கரைக்கும்.

வீழுந்திறத்தந் தங்கிமிக வீக்குமுறு வீக்க மெழுந்துநிற்க வொட்டா விசுவோ—டமுந்தி யுரைத்ததம் நும்வலி யோடுமெதிற் நிற்கா திரத்தபோ ளத்தை யெடு.

(அ.கு.)

வ-கு : இதை நீரிற் கரைத்துக் கொதிக்கவைத்து, விழுந்து அடிப்பட்டு வீக்கிய வீக்கம், நடக்கமுடியாத வலி, பக்க நோய் இவைகளுக்குப் பயற்றிடப் போம்.

60. இருவாட்சி—Iruvatshi.

வே-பெ : அநங்கம்,, நவமல்லிகை, மயிலை, வசந்தி.

(Jasminum sambuc)

Eng : Arabian jасmin.

Tel.	Mallo.	Arab.	Sumana-Yesmana.
			{ Bailphul.
Mal.	{ Cherupichakam.	Hindi.	{ Mogre-ke-phul
	{ Mullàchchapu.		{ Bailphul.
	{ Mullapu.	Duk.	{ Mogre-ke-phul.
Kan.	Mallige-Hoovu.		

இஃது இந்தியா, பர்மா, இலங்கை இவ்விடங்களில் மிகுதியாகப் பயிரிடப் படுகின்றது.

ப-உ : இஃது, பூ, வேர், எண்ணெய்.

கவை-கார்ப்பு, விரியம்-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : பாற்சுருக்கி—சுநீர நாச தி—Lactifuge.

குணம் : இது, கண்ணெளி, உடலுக்கு நன்மணம், வனப்பு இவைகளை உண்டுபண்ணும். உடல் குத்தலும், மூர்ச்சை நோயும் இதனால் நீங்கும்.

கண்ணெளியும் மெய்யிற் கமழ்மணமும் நீடழகும்
நண்ணும் வலிமூர்ச்சை நாசமாம்—பண்ணெளியும்
கங்குலும்வாழ் வார்குழலே ! காரமொடு வெப்புமிகத்
தங்குமிரு வாட்சிமரத் தால்.

(அ.கு.)

வ-கு : இப்பூவினின்று ஒருவித எண்ணெய் எடுக்கின்றனர். இவ்
வெண்ணெயை, காது மூக்கு இவ்விடங்களிலுண்டாகும் சீழ் நாற்றங்
களுக்கு விசுவாம்.

இதன் இலை, பூ, வேர் இவைகளை முலையின்மீது வைத்துக்கட்ட பால்
சுரப்பைக் கண்டிக்கும்.

கண் நோய்க்கு இதன் இலையை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி, தலையில்
தேயக்கலாம்.

குருதி வாந்தியிலில், இதன் பூவைக் குடிநீரிட்டு உள்ளுக்குக் கொடுத்தும்
கண்ணில் குருதிவரின், இப்பூவின் சாற்றைக் கண்ணில் இட்டும் வருவது
வழக்கம்.

சின தேசத்தில் தேயிலைப்பானம், நறுமணம் பெற இதன் பூவை
அதனோடு கூட்டுகின்றனர்.

6, இரவேல் சின்னி—Iraval Chinni.

வே-பெ : பேதிக்கிழங்கு, மஞ்சட்சினக்கிழங்கு, வரியாத்துக்கிழங்கு
நாட்டு ரேவல்சின்னி

(Rheum Emodi, R. Acuminatum, R. Australe, R. Speciforme).

R. Webbium of the germs of polygonaceae.

Eug. : Himalayan—Rhubarb.

Tel.	{ Nattu-reval-chinni.	Arab. Ravande-hindi
	{ Nattu-pasupu-china gadda.	Pers. Ravande-hindi
Kan.	Nat-reva-chinni.	Hind. Hindi-revand-chini.
Sans.	Reval-chinni.	Duk. Nat-ki-revanchini.

இது, திபேத்து தார்த்தாரி நாடுகளிலும், இந்தியாவில் இமயமலையை யடுத்த காடுகளிலும் பயிராவிறது. இமயமலையில் விளைவதற்கு, நாட்டு ரேவற் சின்னி என்று பெயர். இது சீன நாட்டுச் சரக்குக்குத் தாழ்ந்த தென்று கருதப்படுகிறது. சீனாவிலிருந்து ஏற்றுமதியாகும் சரக்கு, வட்டமாகவாவது தட்டையாகவாவது இருக்கும். இதில் சிறு துளைகள் இருப்பதுண்டு. வெளிப்புறம் மஞ்சட்சாயலாகவும், உப்புறம் வரிவரி யாகவும், மென்றால் மணலைப்போல் நறநறவென்றும் இருக்கும். இதில் ஒருவித மணமுண்டு. சொத்தை விழுந்திராது.

கனவு—துவர்ப்பு, கைப்பு, விரியம்—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை	{ துவர்ப்பி—Astringent.—ஸங்காசனகரி
	{ உரமாக்—Tonic —பலவா
	{ பெருமலம்போக்கி—Cathartic.—வரேசனகாரி
	{ பசித்தித்தூண்டி—Stomachic —உபரஸகரி. தந்திரி

குணம் : மலக்கட்டு, பசிமந்தம், பாண்டு இவற்றைப் போக்குபட பரிதேய்யப் பெருக்கும்.

வ-கு : வயிற்றைக் கடுக்காப்படி கழியச் செய்வதால், குழந்தைகளுக்கும் பாண்டு நோய்க்கும், பித்தத்தாய்ச்சிக்கும் கொடுக்கலாம்.

இதைக் குறைந்த அளவில் தனித்தேனும், வேறு மருந்துகளுடன் சேர்த்தேனும் கொடுக்க, மந்தம் நிங்கிப் பசியுண்டாம்.

ஒன்றரை முதல் நாலுஞ்ன்றியளவில் கொடுக்க, பசித்தியுண்டாம்.

பத்து முதல் இருபது ஞ்ன்றியளவு தேனுடன் கலந்து கொடுக்க நீர் நீராகக் கழியும்.

ஆரவேற்சின்னியுடன், சர்க்கொன்றைப்புளி, வெடியுப்பு, சக்கு, தேவ தாரு, சந்தனம், சடாமாஞ்சில் இவைகளைச் சேர்த்து, சிறிது நீர் விட்டு அரைத்து, வயிற்றின் மீது பற்றிட, எருக்கட்டு நீர்க்கட்டு நீங்கும். கல்லீரல் மண்ணீரல் வீக்கத்துக்கு இதைப் பற்றிட, அவைகள் நாளுக்குநாள் கருங்குவதைக் கண்டுளோம்.

62. Pandai Maram இலந்தை.

வே-பெ : இலந்தை, குல்லரி, குல்வலி, கோல், கோற்கொடி, வதரி.

Zizyphus Jujuba,

Eng : The : Jujuba Tree.

Tel. Regu

San. Badari ; Kola.

Mal. Pandā

Kan. Bogari.

Hind. Bār

இஃது, இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கும். இதில் இரு வகையுண்டு : காட்டு இலந்தை, நாட்டு இலந்தை. நாட்டு இலந்தையில் சீமை இலந்தை என்று வேறொரு பிரிவும் உண்டு.

ப-உ : கொழுந்து, இலை, பழம், பட்டை, வேர், வேர்ப்பட்டை, கட்டை, சமூலம்.

காட்டு இலந்தை

சுவை-பழம் புளிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

நாட்டு இலந்தை.

சுவை : பட்டை-இலை-துவர்ப்பு, இனிப்பு, பழம்—இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை { பட்டை—துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
துளிர்—ஸந்திக்தகாரி-வரட்சியகற்றி—Emollient.

குணம்.

வேர் . அயர்ச்சியை விலக்கும், பசியை உண்டாக்கும்.

இலை : எருவாய்க்கடுப்பு, பெருங்கழிச்சல், உடல் எரிச்சல், சொறி வயிற்றுக் கடுப்பு, அழல், மேகம் இவைகளைப் போக்கும்.

பழம் : சுவையின்மை வாந்தி, வலி, கால் (வாயு) இவைகளைப் போக்கும்.

இலை.

வேருக்கா யாசம் விலகும் பசியுண்டாம்
சீரொத் திடுமிலேக்குச் சீழ்மூலம்—சோரிவிழல்
மேவெரிச்ச லுங்கடுப்பு மேகபித்த மும்போருந்
தாவும் விழியாயிலந்தை.

பழம்.

பித்த மயக்கருசி பேராப் பெருவாந்தி
மொத்தனில் மெல்லா முடிந்திடுங்காண்—மெத்த
உலர்ந்த வெறும்வயிற்றி லுண்டால் எரிவாம் (அ. கு.)
இலந்தை நெறுங்கனியை யெண்.

இலை.

வ-கு : (1) பச்சை இலையை அரைத்து, சிறு எலுமிச்சங்காயளவு புளித்த மோரில் கொடுக்க, எருவாய்க்கடுப்பு குணமாகும் ; (2) இந்த இலையைப் பவள பற்பம் செய்ய உபயோகிக்கலாம்.

இலந்தை.

கொண்டையா மிலந்தையைக் கொள்ளவெத்திறத்திலும் மண்டிய நோயெலா மாய்ந்துபோய் விடுமே.

(பொ-ள்.) இலந்தங்காய் பழம், துளிர் இவற்றை எவ்விதமாய் உட்கொண்டாலும் அழல் நோய்கள் யாவும் ஒழிந்துபோகும். (தே. கா.)

இலையும் பட்டையும் சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து கொடுக்கில், குருதி வடியும் கழிச்சலும், வயிற்றுக் கடுப்பும் போம்.

துளிரும் கட்டையும்.

இவற்றை நன்றாய் அரைத்துக் கொப்புளங்கள் முதலியவற்றிற்கு வைத்துக்கட்டிவர, பழுத்து உடையும்.

பழம்.

பழத்தை உலர்த்திக் கொட்டையை நீக்கிக் கொடுக்க, கோழையை அகற்றும்.

கொட்டையை நீக்கிவிட்டு தசையுடன் மிளகாயும் உப்புஞ் சேர்த்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு. ஒரு கடுக்காயளவு, காலையில் கொடுத்துவர, அழலைத் தடுத்து செரியாமையைப் போக்கும்; பசித் தீயைத் தூண்டும்.

பட்டையும் இலையும் சேர்த்துத் தண்ணீரில் கொதிக்கவைத்துக் குளிக்க குத்தல் குடைச்சல் நீங்கும்.

பட்டையை உலரவைத்து இடித்துத் தூளாக்கி, பழைய புண்களுக்கும் தூவிக் கட்டலாம்.

பட்டையைக் குடிநீரிட்டுக் காய்ச்சலுக்கும் முப்பிணிக்கும் கொடுத்துவரலாம்.

வேர்ப் பட்டை.

இதன் ரசத்தை உட்கொள்ளக் கழியும். கீல்வாயுக்கு மேல் பூச்சிடிக் வாயு போம்.

63. இலவங்கம்—Lavangam.

வே-பெ : அஞ்சுகம், உற்கடம். கருவாய். கிராம்பு, சோசம்,

திரளி, வராங்கம்.

Eugenia Caryophyllata.

Eng : Cloves.

Tel.	{	Lavnagālu	Sans.	Lavangam.
		Lavanga-pū	Arab.	Aaranful
Mal.	{	Karāmpu	Per.	Mekhak
			Hind.	Long
Kan.		Lavangā	Duk.	Lavan.

இஃது இந்தியாவிலும் இலங்கையிலும் பயிராகிறது. எல்லாக்கடையிலும் விற்கப்படும்.

சுவை: காரமும் விறுவிறுப்புமுள்ளது, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு கார்ப்பு.

செய்கை : { இசிவகற்றி - அர்காகர்ஷணநாசநி-Antispasmodic
Counte Treatment.
அஃடடுவாய்வசூ.றி - உதரவாநஹரகாரி Carminative.
பசித்தித்தூண்டி - ஜ-ராக்னிவர்த்ததி-Stomachic.

குணம் : இது கிராம்பு, மயக்கம், பேதி, வாந்தி, குருதிக்கழிச்சல், நாட் பட்ட கழிச்சல், எருவாய்க்கடுப்பு, செவிநோய், சிவந்தமச்சம், கறுத்த மச்சம், கண்ணில் பூ, படைகள் ஆகியவற்றை நீக்கும். கறிமசாவேயிலும் சேரும்.

பித்த மயக்கம் பேதியோடு வாந்தியும்போம் சுத்தவிரத் துக்கடுப்புந் தோன்றுமோ—மெத்த இலவங்கங் கொண்டவருக் கேற் சுகமாகும் மலமங்கே கட்டுமென வாழ்த்து.

சுக்கிலநட் டங்கர்ண குர்வியங்க லாஞ்சனந்தாட் சக்கல்விடாச் சர்வா சியப்பினியு—மக்கிக்குட் டங்கப் பூவோடு தரிபடருந் தோன்றிலில் வங்கப்பூ வோரைத்து வா.

(அ.கு.)

வ-கு : கிராம்பை நீர் விட்டு மை போலரைத்து, நெற்றியிலும் மூக்குத் தண்டினி மீதும் பற்றிட, தலைபாரம் நிரேற்றம் குணமாகும்.

தணலில் வதக்கி வாயிலிட்டுச் சுவைக்க, தொண்டைப் புண் ஆறும், பற்களின் ஈறு கெட்டிப்படும்.

இரண்டு ஆழாக்கு, வெந்நீரில், கிராம்புத்தூள் பலம் கால் சேர்த்து, அரை மணி நேரம் வரையில் குடி வைத்து வடிசட்டி, 1/8 முதல் 1/4 ஆழாக்கு வீதம் உட்கொள்ள, பசித்தியைத் தூண்டிக் கழிச்சலைப் போக்கும். பிள்ளைத் தாய்ச்சியின் வாந்தி தீரும்.

கிராம்பு, சிறுப்பு, விவாமிச்சம் வோ, திரிமுகு இவைகளின் குணம் சமவெடையெடுத்து வடிகஞ்செய்து கொடுக்க மயக்கம், கழிச்சல், வாந்தி, தீரும். (10 முதல் 20 உடிந்தெடையுள்ள மாத்திரை யாகச் செய்து கொள்ளவும்.)

கிராம்பு சுக்கு வகைக்கு 5 பங்கும், ஒமம் இத்தாப்பு வகைக்கு 6 பங்கும் சேர்ந்த குரணத்தில், 2 முதல் 3 குன்றியெடை வீதம் கொடுக்க, பசித் தியைத் தூண்டி உணவு நன்றாகச் சேரிக்கும்.

கிராம்பும் நிலவேம்பும் சமவெடுத்துத் குடிநீர் செய்து கொடுக்க பசி உண்டாகும். அளவாகி தீரும். சுரத்திற்குப் பிள் உண்டாகும் உபேகைய போக்கும்.

நிலாவானாக் குடிநீரில் ஒன்று அல்லது இரண்டு குன்றியெடை கிராம்புத்தூள், சுக்குப் கொத்தும் கொத்தச் சம்பட்ட, கிராம்புப் பேதியாகும்.

பித்தசாந்தி, சக்கைப்பம், வெந்நீர் போசு, கிராம்புப் பேதியைச் செய்யப்படுக மருத்துவத்தில் அதிகமாகத் தரப்படும்.

இலவங்கத் தைலம்.

புறச்செய்கை.

செய்கை :	{	அழுகலகற்றி - தாதுகக்ஷீணோதி-Antiseptic.
		உணர்ச்சிபோக்கி - Local anaesthetic.
		தடிப்புண்டாக்கி - ஷோணகாரி-Rubefacient.
		அகச்செய்கை.
		பசித்தித்தூண்டி - ஜடராக்ந்வர்த்த நி-Stomochic.
		உடலுரமாக்கி-போஷணகாரி-Nutritive.

இலவங்கத்தை வாலேயிலிட்டு வடித்த தைலம் துல்லியமாயும், காரமாயும், நல்ல மணமுள்ளதுாயிருக்கும். நாவில் பட்டால் சிவக்கும். 2 முதல் 3 துளி சர்க்கரையுடன் சேர்த்துண்ண முன் உண்டுள்ள பல நோய்கள் சாந்தமாகும். பல நோய்க்குப் பஞ்சில் நனைத்து வைக்கலாம்.

64. இலவங்கப்பட்டை—Lavangappatti.

வே-பெ : கருவாப்பட்டை.

Cinnamomum Zeylanicum.

Eng : Cinnamon—Bark of

Tel.	{	Lavanga-patta	Arab.	{	Qifae-sailiyiah
		Sanna-lavangapatta			Dar-chini
Mal.	{	Lavanga-patta	Pers.	{	Salikhae-sailaniyah
		Cheriyala Vanna-tolli			Dar-chini.
Kan.	{	Lavanga-patta	Hin.	{	Qalami-dar-China
		Dala-Chinni.			Dar-Chini
Sana. Twak	{	Lavanga-patta	Duk.	{	Qalam.-dal-Ch
		Dala-Chinni.			Dal-Chinni.

கருவாப்பட்டைச் செடி இங்குக்கும் இந்தியாவுக்கும் உரிய பயிர். ஆயினும், இலங்கையில்தான் மிகுதியாக உள்ளின்றது. நமக்குக் கடையில் கிடைப்பது சிஜ்ஜபார் என்னும் நாட்டிலிருந்து வருவதேயாகும். இது மற்ற தெசத்திய உற்பத்தியிலும் மேம்பட்டது. கறிமசாலையில் சேரும். வாய் நாற்றத்தைப் போக்கும்.

கவை-காரமும் இனிப்புமுடையது, தன்மை-தட்பம், (மெல்ல விரிய மென்றும் கூறுவர்) ; பிரிவு-இனிப்பு. (காரப்பென்றுக்கூறுவர்.)

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷணகாரி—Stimulant.
அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தி—Aphrodisiac.

குணம் : இது பாம்புக்கடி, சிலந்திப்பூச்சிக்கடி முதலியவைகளின் நஞ்சைப் போக்கும். இஃது இரைப்பு, இருமல், வயிற்றுக்கடுப்பு, உள்மூலப்புண் இவைகளைப் போக்கும். உற்குக் குளிர்ச்சியை உண்டெண்ணும்.

தாதுநட்டம் பேதி சுருவலிஷம் ஆகியநோய்
புதகிர கஞ்சிலந்திப் பூச்சிவிடஞ்—சாதிவிடம்
ஆட்டுமிரைப் போடிருமல் ஆகியநோய்க் கூட்டமற
ஒட்டுமிஷ வங்கத் துரி.
சன்னலவங் கப்பட்டை தான்குளிர்ச்சி யுண்டாக்கும்
இன்னுமிரத் தக்கடுப்பை யீர்க்குங்காண்—முன்னமுறும்
உந்திக் கடுப்பகற்றும் உண்மூலப் புண்போக்கும்
கந்தமிகு பூங்குழலே ! காண். (அ.கு.)

வ-கு : இதற்குச் சூல்பையைச் சுருங்கச்செய்கிற குணமுண்டென்று பெரும்பாடு முதலியவைகளுக்குக் கொடுப்பதுண்டு.

அளவு : இப்பட்டையின் தூளை 65 மி. கி. முதல் 260 மி.கிராம் எடை கொடுக்கலாம். பெரும்பாலும் தனியாய்க் கொடுப்பது அரிது.

சீதக்கழிச்சலில் 650 மி. கிராம் எடைப் பொடி பலனைத் தரும். இதன் செடியிலிருந்து 3 வகை எண்ணெய் எடுக்கப்படும்.

(1) பட்டையிலிருந்து எடுப்பது, பொன் நிறச்சாயலாயிருக்கும்.

(2) இதன் இலையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெயை, உடல் வலி கலை வலி, பல்வலி முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுப்பதுண்டு.

அளவு—2—5 துளி.

இலவங்கப்பட்டைப்பொடி

இலவங்கப்பட்டை, எலரிசி, சுக்கு இவைகளைப் பொடித்து, ஓர் அளவாகக் கலந்து 180 மி. கிராம். முதல் 650 மி. கிராம் எடை கொடுக்க; பாந்தி, வயிற்றுப்பொருமல், வலி, கழிச்சல், கடுப்பு போம்.

இலவங்கப்பட்டை, சோம்பு, சுக்கு, வாய்விடங்கம், கிராம்பு வகைக்கு 4 கிராம் ஆகச் சேர்த்து, முறைப்படி குடிநீரிட்டு 4-ல் ஒன்றாகக் குறுக்கி, வேளைக்கு 17 கிராம் முதல் 34 கிராம் வரையிலும் தினம் இருவேளை கொடுத்துவர, வயிற்று வலி, குன்மம், பூச்சிக்கடி முதலிய நோய்கள் தீரும்.

இலவங்கப்பட்டை 1 பங்கு, காசுக்கட்டி 3 பங்கு இவைகளைக் கொதிக்கிற வெந்நீரில் 80 பங்கில் நன்றாய்க் கலக்கி, வடிகட்டி 17 கிராம் தினம் 3 வேளை கொடுத்துவர, பெருங் கழிச்சல் தீரும்.

65. இலவங்கப்பத்திரி—Lavangappattiri.

Cinnamomum tamale.

Cassia Lignee

Eng : Chinnamum Leaves.

Lavangapatri

San. Lavangapatram.

Elavanna patri

Lavangapatri

Hind. Thipat

இந்தியாவில் இமயமலை, கீழ் வங்காளம் முதலிய இடங்களிலும், பர்மா முதலிய பிரதேசங்களிலும் விளைகிற இலவங்கப்பட்டை போன்ற சூடு செடியின் இலைக்கு இலவங்கப்பத்திரி என்று பெயர். கருவாப் பட்டையின் குணமும் மணமும் இதற்கு உண்டு.

கனவ.—கார்ப்பு, வீரியம்-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை: { வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹாகாரி- Carminative.
பசித்தீத்தராணடி-ஜ.ராக்கினிவர்த்தநி-Stomachic.
வியர்வைபெருக்கி-ஸ்வேதகாரி-Diaphoretic.

குணம் : மேகசரம், ஜயசரம், வெட்டை, இரைப்பு, இருமல் நீர் வேட்கை, அழல், வாந்தி, வாய்ப்புண், மேகக்கட்டி தாது நட்டம் கைப்புச் சுவை இவைகளைப் போக்கும்.

மேகசரம் சேதசரம் வெட்டைசுவா சங்காசம்
தாகபித்தம் வாந்திசர் வாசியநோய்—மேகத்தின்
கட்டியொடு தாதுநட்டங் கைப்பருசி போக்கிலும்
இப்பில வங்கத் திலை. (அ.சு.)

வயிற்றுப் பொருமல், வயிற்று வலி, இவைகளை உண்டாக்கலாம்.

கருவாப்பட்டைச் செடியின் பட்டை இலை இவைகளிலிருந்து தைல மெடுத்தது, இவைகளையும் இலவங்கப்பட்டைத்தைலங்களைப் போலவே உபயோகிக்கலாம்.

இஃது இலேகிய முதலிய மருந்துகளில் சேருகிறது.

66. இலவு மரம்—Ilavu Maram.

Eriodendron anfractuosum D. C.

Eng : Capok tree or white silk cotton tree.

Tel.	Buruga-Chettu	Sans. Shalmali Vrikshaha.
Mal.	{ Panni-Maram Mullilla-Pula	Hind. { Suféd-Sémal Tina-Pér
Kan.	Bura-Mara	Duk. { Khatyàn Khatyan-Kà-jhàr.

இஃது இந்தியாவில் தலை உஷ்ணப்பிரதேசங்களில் வளரும் மாவகையைச் சேர்ந்தது.

பு-உ : இலை, பூ, வித்து, பட்டை, பிச்சு, பஞ்சு, வேர்.

கனவ : இரைப்பு, துவர்ப்பு, கைப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு இன்பம்.

குணம் : இலவு மரத்தினால், நீர்க்கடுப்பு, நீரெரிவு, வெண்மை இவைகள் விலகும் ; சுக்கிலமும் இரத்தாதவும் பலப்படும்.

நீர்க்கடுப்பு நீரெரிவு நீண்டொழுது மேகமும்போம்
ஆர்க்கும்விந்து வோடைக்கு மாணமையுறும்—பார்க்குள்
நிலவு மதிவதன நேரிழையே ! வெப்பம்
இலவு மரத்தா லியம்பு. (அ.சு.)

இலவம்பட்டையை அரைத்து, எலுமிச்சங்காயளவெடுத்தும் புவித்த
சீரில் கலக்கிக் கொடுக்க, இடு மருந்து முறியும்.

67. முள்-இலவு—Mul-ilave.

வே-பெ: முள் இலவம், சான் மலி, பூரணி, பொங்கர், மோசம்.

Bot. Name: Bombax Malabaricum or

Eng: The Red Silk-Cotton Tree.

Tel.	Mundla-buraga Chettu		
Mal.	{ Pula-Maram Mul-elava	Hind.	{ Ragai-senbal Ragai semal
Kan.	Mullu-buraga Mara		{ Kantno-Ka—Khatyan Kanton-Ka-sema
sans.	Kantaka-shalmali	Duk.	

இ.து இந்தியாவில் உஷ்ணபிரதேசங்களில் வளரும் மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இதன் பூவும் குங்குமம்போல் சிவப்பாயிருக்கும்.

ப-உ : இலவமரத்தின் உறுப்புகளேயாம்.

கலை : இனிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

இலை

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant
உள்ளழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent.

பூ.

மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—முத்ரவர்த்தி—Diuretic.
குருதிப்பெருக்கடக்கி—ரத்தஸ்தம்பனகாரி—Styptic.

வித்து.

காமம் பெருக்கி—காமவர்த்தி—Aphrodisiac.
உள்ளழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent.

பட்டை.

துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringentmild.
உள்ளழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—முத்ரவர்த்தி—Diuretic.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

பிசிள்.

துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
குருதிப்பெருக்கி—ரத்தஸ்தம்பனகாரி—Styptic.

கைர்.

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

செய்கை:

குணம் : முள்ளிலவமுரத்தினால் தந்துமேகம், நீர்த்தாரை, வெப்பம் வளிப்பெருங்கழிச்சல் போம்.

தந்துமே கஞ்சிறுநீர்த் தாரைவெப் பம்வாயு
வுந்தவரு பேதியிவை யோட்டுங்காண்—முந்திக்
கிளர்வள்ளை பாயும்வரிக்கெண்டை விழியாய் !
வளர்முள் ளிலவ மரம்.

(அ.கு.)

இலவமரம், முள்ளிலவமரம் இவைகளின் குணம் பெரும்பாலும் ஒத் திருப்பதால், இவைகளின் உறுப்புகளைக்கொண்டு வழங்கும் விதங்களை ஒன்று சேர்த்து எழுதப்பட்டுள்ளது.

வ-கு : இலையை அரைத்துப் பசுவின் பாலிற் கலக்கிக் கொடுக்க, சிறுநீர் எரிச்சல் நீங்கும்.

பூவைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, மலக்கட்டையும் நீர்க்கட்டையும் நீக்கும்.

இதன் உலர்ந்த பூவுடன் கசகசா சேர்த்து அரைத்து ; வெள்ளாட்டுப் பாலிற் கலக்கிச் சர்க்கரை சேர்த்துக் காய்ச்சி, கால் பலம் வீதம் நானொன் றுக்கு மும்முறை கொடுக்க, இஃது இரத்தபித்தத்தைப் போக்கும்.

இதன் வித்து ஒரு பங்கு, சீரகம் அரைப் பங்கு, வால்மிளகு கால் பங்கு, சேர்த்தரைத்து, 4 கிராம் முதல் 10 கிராம் எடை வரையில் கொடுக்க, வெட்டை நீர் எரிச்சல், நீர்ச்சருக்கு, வாயின்வழியாம் குருதிப்போக்கு இவைகள் போம்.

பட்டை பலம் காலில், 2 ஆழாக்கு நீர் விட்டு ஒரு ஆழாக்காகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி, $\frac{1}{2}$ முதல் $\frac{1}{2}$ ஆழாக்கு வீதம், தினம் மூன்று அல்லது நான்கு முறை கொடுக்க, நாட்பட்ட புண் சிறுநீர் எரிச்சல், நீர்ச்சருக்கு, நீர்ப்பு, வெள்ளை, செரியாக் கழிச்சல், சீழ்க் கழிச்சல் முதலியன நீங்கும்.

இலவம் பிசின் பொடித்தது கால் முதல் அரை வராகெண்டை இளநீரில் கலந்து நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று நான்கு முறை கொள்ள நாட்பட்ட வெள்ளை நீர்க் கொதிப்பு, செரியாக் கழிச்சல், சீதக் கழிச்சல் முதலிய நோய்கள்போம்.

இதன் பஞ்சை, புண்களில் வைத்துக் கட்ட, சீழை வார்டும். தலையினை மெத்தை முதலியவைகளுக்கும் உதவும்.

இதன் வேரைக்கொண்டு செய்யும் குடிநீர், சீழ்வெள்ளை, சீதக் கழிச்சல் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

68 இலுப்பை—Iluppai.

வே-பெ : இருப்பை, குலிகம், மதுாகம்.

Bassia longifolia.

Eng : The narrow-leaved Mohua.

The Mahwah or Mowa Tree.

Tel.	{ Ippe-chettu Pinna-ippa	Pers.	Darkhte gulchikan
Mal.	Irippa	Hind.	{ Mōhā Mohva
Kan.	Ippe gida	Duk.	Moōhā
Sans.	Madhuka-Vriskhaha		

இஃது, இந்தியாவிலும் இலங்கையிலும் பயிராகும் மரம்.

ப-உ : இலை, பூ, காய், பழம், வித்து, நெய், பிண்ணாக்கு, மரப்பட்டை, வேர்ப்பட்டை.

கவை—(பொது)—துவர்ப்பு. தன்மை—தட்பம்—பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை: { துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
 { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
 { உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

இலை.

| பால்பெருக்கி—ஃரவர்த்தநி—Lactagogue.

வழக்கு—இலையை மார்பில் வைத்துக்கட்ட முலைப்பால் சுரக்கும்.

பூ.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை. | உள்ளுலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent.
 | குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
 | வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
 | உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

பூவினில், தீச்சரம், நீர்வேட்கை நீங்கும். அமுலை உண்டாகும். அறிவு கலங்கும்.

குன்றா விலுப்பையின்பூ கூர்மதூரம் வாசனையாந்
 தின்றற் பயித்தியமுஞ் சேருங்காண்—மன்றலுறுந்
 தார்குழலே! பித்தசரம் தாகந் தணிந்துவிடும்
 வார்தயக்க மெய்தும் வழத்து.

(அ.கு.)

பூவைக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, இருமல், தீச்சரம், நீர்வேட்கை போம்.

பூவைப் பால் விட்டரைத்துப் பாலில் கலக்கிக் கொடுக்க, இளைப்பு வாங்கும்.

காய்ந்த பூவை வதக்கி வீக்கங்களுக்கு ஒற்றாமிட அவ்விடத்தில் வேர்வை தோன்றி வீக்கங் குறைந்துகொண்டே வரும்.

இதைக்கொண்டு சாராயஞ் செய்வதுண்டு. மேலும், இப்பூவிலிருந்து ஒருவகைச் சருக்கரை எடுக்கலாம்; இதைச் சருக்கரைக்குப் பதிலாக உபயோகிக்கலாம். “ஆலையில்லாவு”க்கு இலுப்பைப்பூச் சருக்கரை” என்கிற பழமொழியும் வழங்குகிறது.

சருக்கரை அல்லது வெல்லப்பாகில், பூவைச் சேர்த்து உருண்டை செய்து ஏழை மக்கள் உணவாகக் கொள்ளுவார்கள்.

இப்பூவின் சாற்றில் இரும்புத் தூள் மையாகும் (குணபாடம் 2-வது பாகத்திற் காண்க).

காய்.

காயைக் கறினால் வெளிப்படும் பாலே, வெண்பாடானத்திற்கு நாள் தோறும் பூசிப்பூசி, வெயிலில் வைத்து உலர்த்திக் கொண்டே வந்து, கால் அங்குல மட்டும் பாலேறியபின், கொம்புக்கள்ளிச் சாம்பற்குள் வதைத்து எரிக்கக்கூடும்.

பட்டை.

செய்கை.	உடற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative.
	வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
	துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
	உரமாக்கி பலகாரி—Tonic.
	பசித்தீத்தூண்டி—ஜடபாஷ்ணிவர்த்தநி—Stomachic.

பட்டைக் குடிநீர், வளி நோய்க்குப் பலன் கொடுப்பதுடன், புண் சொறி களைக் கழுவவும் பயன்படும்.

இதன் எண்ணெய் கால் கடுவனைப் போக்கும்; மண்டைக் கொதிப் பைத் தணிக்கும்; வளி நோய்களைத் தன்னிலைப்படுத்தும் (சித்தர் உறை விளக்கம் பார்க்க).

வித்து.

குணம் : இலுப்பை விதை, வாயுவையும், நஞ்சையும் போக்கும்.

“இலுப்பைவிதை யந்தரவாய் விற்கும்விடத் திற்கும்
அலுப்பையுண் டாக்கி யகற்றும்” (அ.கு)

வ - கு : வித்தின்மீதுள்ள ஓட்டை நீக்கி, உப்பருப்பை நசுக்கி, வதக்கி நற்றடமிட, மேற்கண்டவை விவரும்.

நெய்-பிண்ணாக்கு.

வித்தின் ஓட்டைப் போக்கி, இடித்துப் பிட்டவியலாய் அவித்துச் சூட்டு டன் ஆலையில்லிட்டு ஆட்டி எடுக்க, 100-க்கு 30 பங்கு நெய் தேறும். இதற்கு, “இலுப்பை நெய்” என்றும், திப்பிக்கு “இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு” என்றும் பெயர்.

இலுப்பை நெய்.

மிருப்பைநெய் பித்தவாய் வென்பதைக் குறித்தக் கருப்பமா யாக்கையைக் காத்திரஞ் செய்திடும்.

(பொ - ள்) : இலுப்பெண்ணெய், தீவளிக் குற்றத்தை உண்டாக்கக் கூடியதாயிருப்பினும், உடம்பிற்கு மிகுந்த வன்மையைத் தரும். (தே. கா)

இதனால், கரப்பான், சிரங்கு, புண் உண்டாகும். ஆனால் இரப்புவலி நீங்கும். உற்கு வன்மை தரும்.

கரப்பா னடருக் கடிசிரங்கு புண்ணும்
உரப்பா மிடுப்புவலி யோடு—கரப்பான்
பாகுமொழி மாடே ! பலமுண்டாந் துற்பலம்
எதகுமி லுப்பையினெய்க் கே.

(அ. கு.)

நெய்யை வெதுப்பி இரப்பு வலிக்குத் தேய்த்து வர விவரும். உடல் வலுக்கும்.

இது சீக்கிரத்தில் காரஸெடுத்துப் போவதால், உப்புக்கும் தைலங்களில் சேர்ப்பதில்லை. ஏழைகள்இதில் சிற்றுண்டி செய்து உண்பார்கள். சேற்றுப் புண்ணிற்குப் பூசவும், விளக்கு எரிக்கவும் பயன்படும்.

இதில் நாகம் சுத்தியாகும். (குணபாடம் 2-வது பாசத்திற் காண்க).

இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு.

கவை - கைப்பும், துவர்ப்பும் தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை. | தொற்றுப்புழுவகற்றி—ஆகந்துகரோகநாசநி—Disinfectant
 { புழுக்கொல்லி—கருமிநாசநி - Anthelminitic.
 { வாந்தியுண்டாக்கி - வமநகாரி—Emetic

இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு, கடுவன், புண், கரப்பான், வீக்கம், திரி
 தோடம் எண்ணெய்ச்சிக்கு ஆகியவற்றைப் போக்கும்.

பொத்திக் கடுவனொடு புண்ணுங் கரப்பனும்போம்
 வித்ததைப்பு தோடமிவை வீராவாம்—மெத்தனவே
 எண்ணெய்க் கசியுகளு மேகு மிலுப்பைவிதைப்
 பிண்ணாக்குக் கென்றறியப் பேசு.

(அ.கு.)

வ-கு : இதைச் சுட்டு, தேங்காயெண்ணெயுடன் கலந்து பூசக் கடுவன்,
 புண், கரப்பான் போகும்.

இதைப் புகைக்க வீட்டிலுள்ள புழு, பூச்சு, எலிகள் வீட்டைவிட்
 டகலும்.

பிண்ணாக்கைப் பொடித்து மூக்கிலிட, நீர்ப்பாய்ந்து தும்மலுண்டாகும்.
 இப்பொடியை வறுத்துப் போதுமான குடுபண்ணி ஒற்றடமிட வீக்கம்
 குறையும்.

அரைத்துத் தண்ணீரில் கலக்கிக் கொடுக்க, வாந்தியுண்டாகி ஊமத்
 தங்காதைத் தின்பதனாலுண்டாகும் நஞ்சை முறிக்கும்.

வேர்க்குணம்.

கவை- துவர்ப்பு, -தன்மை வெப்பம், பிரிவு -கார்ப்பு.

செய்கை : வெப்பமுண்டாக்கி-உஷணகாரி-(Stimulant)

குணம் : புண், புரை, வயிற்றுக்கடுப்பு, இரத்தக்கழிச்சல், மிகுதியாக
 சிறு நீரிற்ங்கல், பசியின்மை, சுவையின்மை, சூலை, சுரம், சுடிணசுக்கிலம்,
 நீர்வெட்கை, உடல் அயர்வு இவைகளை நீக்கும். தலைமயிருக்காகாது.

புண்ணும் புரையும்றும் போதத் துவர்ப்பாடும்
 எண்ணு மகக்கடுப்பி ருக்குமோ—பெண்ணே கேள்
 நீரிழிவு மேகும் நெடுமோமை மூலத்தாற்
 போரடிக் குப்பிரத்தம் போம்.

மந்த மரோசிம காகூலை சர்வசரம்
 விந்துநட்டந் தாகமொடு மெய்யினைப்பும்—முந்த
 அலுப்பைப்பெற் றேகு மளகத்திற் காகா
 இலுப்பைக்குச் சூடதிக மெண்.

(அ.கு.)

வ-கு : வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர், புண்புரைக்கெழுவுவும், உட்கொள்ள.
 மேற்கூறிய தோய்களைப் போக்கவும் உதவும்.

69. இலைக்கள்ளி Paik-kalli

Euphorbia nivulia

Eng. : Common Milk Hedge.

Tel. Aku-jemedu

Mal. Elakkalli

Kan. Yalakalli

Sans. Snuhi (patra)

Hind.	{	Patton-ki-send
		Thohar Kutte-ki-jibh-ki-send.
Duk.	{	Kutte-ki-jibh-ka-patta

இது நம் நாட்டில் எங்கும் பயிராகும். சிறு மரவகுப்பிற் சேர்ந்தது. கள்ளிக்குப் பாலுண்டு. இலை நயின் நாக்கு அல்லது முயலின் செவி போலிருக்கும். மரத்தில் முள்ளுண்டு.

ப-உ : இலை, பால், வேர்.

இலை.

இலையை வரகு வைக்கோற்றியில் வதக்கிச் சாறு பிழிந்து வழங்கச் லாம்.

செய்கை: { தடிப்புண்டாக்கி—ஷோணகாரி—Rubefacient
கோழையகற்றி—உபஹரகாரி—Expectorant.
நீர்மலம் போக்கி—வ்ரேசநி—Purgative

குணம்: இச்சாற்றினால் செங்கரப்பான், கருங்கரப்பான், கிரந்தி, காது குத்தல் நீங்கும்.

வ-கு : சிறு குழந்தைகளுக்குண்டாகும் கரப்பான் நோய்க்கு இச் சாற்றில் சிறிதளவு (ஒர் உச்சிக்கரண்டியளவு) புகட்டலாம்.

சாற்றைச் சுடவைத்துக் காதில் விட்டுவர, காது குத்தல் நீங்கும்.

ஔயத்தை விலக்கக்கூடிய மணப்பாருகளில் ஒன்றில், உவ்வளவு சாற்றைக் கலந்து 10 முதல் 20 துளி வீதம் நாள் ஒன்றுக்கு 3 முதல் 3 தரம் கொடுக்க, இரைப்பு, உப்பிசம் தணியும்.

இச்சாற்றுடன் உப்பு சிறிது சேர்த்துக் காய்ச்சி, கக்குவான் சோகை குன்மம், காமாலை, குலை ஆகிய நோய்களுக்கு வழங்கலாம். நெய் சேர்த்துக் கொடுக்க, மேகமும், நீண்ட நாள் சுரக்காய்ச்சலாலுண்டான பிலீகவீக்கமும் குணப்படும். வேப்பெண்ணெய் சேர்த்துக் காய்ச்சி வளி நோய்களுக்குத் தேய்த்துவரலாம்.

இலையை வதக்கி அடிவயிற்றின் மீது போட, நீர்த்தடையை விலக்கி நீரை வெளிப்படுத்தும்.

பால்.

கவை-கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : நீர்மலம்போக்கி..வ்ரேசநி—Purgative

தடிப்புண்டாக்கி—ஷோணகாரி — rubefacient.

குணம் : இலேச்சாற்றுக்குள்ள குணங்களே இதற்குமுண்டு.

செய்ய கர்ப்பான் செவிநோய்வா தம்போக்கும்
பையவருஞ் சூலைதனைப் பாழாக்கு—மெய்யின்மிக
ஊது கிரந்தியோ டுப்புண்ணை யாற்றிவிடும்
ஒதிமிலைக் கள்ளிப்பா லோர்.

(அ.கு.)

வ-கு : இதன் பாலே எண்ணெயுடன் சேர்த்துப் பாகப்படுத்தி வாத நோய்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். தனிப்பாலேத் தோல்மீது கிளைக்கும்மருளுக்கும் வீக்கங்களுக்குத் தடவலாம்.

வேர், வேர்ப்பட்டை.

செய்கை : நீர்மலம் போக்கி —வ்ரேசநி—purgative
நுட்புழைக் கொல்லி—கிருமிநாசிநி - Germicide.

வ-கு : இதன் வேருடன் பெருங்காயம் சேர்த்து நீர் விட்டரைத்து, சிறு பிள்ளைகளின் வயிற்றினிமீது பற்றிட, வயிற்றுப் பூச்சிகள் வெளிப்படும்.

மரச்சக்கனக.

இம்மரத்தின் சக்கையைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி, நாப்பட்ட புண்களின் மீது தூவ, புண் ஆறும். இதை வதக்கிக்கட்ட நகச்சுற்று நீங்கும்.

ஈச்சு.—Eechu

இஃது இந்தியாவில் பல விபங்களிலும் பயிராகும். மரவகுப்பைச்
சோந்தது. இரண்டுவகைப்படும். (1) சிறுநீச்சு, (2) பேரீச்சு.

70. சிற்றிச்சு.

Phoeruse sylvistriellian

Eng. Small Date.

Tel.	Eethakaya	Kan.	Esala-mara
Mal.	Chinteenthal	Hind.	Sandola

பிசின்.

பிசினியைச் சிறிய அளவில் நீரிற் கலந்து, உட்கொள்ள, செரியக் கழிச்சல், மூத்திர சம்பந்தமான நோய்கள் இவைகளைப் போக்கும்.

கொட்டை.

கண்ணில் விழும் பூலிற்கு, இதன் கொட்டையைப் பால் அல்லது தண்ணீரில் தேய்த்துச் சிறிது கண்ணில் தீட்டலாம்.

கள்.

இதன் கள்ளைப் புளியாததற்கு முன்பு, அதிகாலையில் அரைமுதல் ஓர் ஆழாக்கு வரையில் உட்கொண்டுவர, உள்ளழலை, பிரமேகம், மூத்திரக்கிரிச்சரம், அரோசகம் தீரும். ஆனால், பித்தமதிசு கப்படும். வீக்கம், திமிர்வாயு உண்டாகும். அதிக அளவில் வயிற்றைப் போக்கும்.

வெப்பகலு மெய்குளிரு மேகங் கிரிச்சரம்போஞ்
செப்பருகி போம்பித்தஞ் சேருங்கா—ணைப்படியும்
பூச்சத் திமிருண்டாம் பொங்கறிவுங் கெட்டிடுமே
ஈச்ச மதுவதற் கேடி

(அ.கு.)

குருத்து.

குருத்தைக் தின்பதால், பெண்களுக்குண்டாகும் உதிரச்சீக்கல் போம்
“சிறியவிச் சக்குருத்தைத் தின்றால் வயிற்றின்
மறியுதிர வாயுவும் வாழ்த்து.”

(அ.கு.)

கற்கண்டு.

ஈச்சங்கற்கண்டு அவிழ்தங்கனையும் அறிவையும் கெடுக்கும். வாதபித்த
ஈப கடியங்களையும், கானுதற்கரிய பல விணிகளையும் தரும்.

அரிய மருந்தையெலாமன்றே முறிக்குந்
திரிவித கபத்தவரச் செய்யுந்—தெரிவரிய
பன்னேய் வினாக்குந் பகரறிவை மங்குவிக்கு
மன்னோய்வீச்சங்கண் டிசை.

(அ.கு.)

பாய்.

சிறிற்சுப் பாயில் துயில்பவருக்கு, உஷ்ணமும் தேகவுலரனுமுண்டா
கும். ஆவிருதலாதம் விருத்தியாகும் பித்தம் ஓழியும். கபச்சினம் நீங்கும்.

சிறிற்சுப் பாயிற் றினமும் படுப்பவருக்
குற்றிடுமே காந்த லுடம்புலருஞ்—சுற்றியதோர்
வாயுவும் பித்தமறு மற்றுங் கபந்தீருந்
தாயகமா மிக்குணத்தைச் சாற்று.

(அ.கு.)

பேரிச்சு—Perichehu.

Phoenix dactilifera.

Tel.	Karjuramu	Kan.	Kharjura
Mal.	{Tenech-cha	Sans.	Kharjjuram
	{Perich-cha	Hind.	Kajur

இது வட ஆப்பிரிக்கா, எகிப்து, அரேபியா முதலிய இடங்களில் சாதாரணமாக வளரும் மரம். தற்காலம் இராஜபுதனம் முதலிய இடங்களிலும் இதைப் பயிரிட்டு வருகிறார்கள். இதன் காய்க்குக் கர்ச்சூரக் காய் எனப் பெயர் வழங்குகின்றது.

ப - உ : பழம், பிசின், கொட்டை, கள், குருத்து, வெல்லம், கற்கண்டு.

பழம்.

சுவை இனிப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

பொது.

செய்கை : { உரமாக்கி—பலகாரி Tonic.
உடலுறமாக்கி—போஷணகாரி—Nutritive.
உள்ளுறமாற்றி—அந்தர்ஸ்திக்காரி Demulcent.
மலமிளக்கி—லகுவிரேசுதி—Laxative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.

காய்.

செய்கை : { பசித்தித் தூண்டி ஜடராக்னிவர்த்தி—Stomachic.
காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தி—Aphrodisiac.

பழம்.

செய்கை : { வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீடனகாரி—Refrigerant
மலமிளக்கி—லகுவிரேசுதி—Laxative.
பசித்தித் தூண்டி—ஜடராக்னிவர்த்தி—Stomachic.
கோஷையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தி—Aphrodisiac.

கச்சூர்.

கச்சூரம் என்னும் பேரிச்சங்காயின் பருப்பை நீக்கி, அதை அப்படியே தேனில் ஊறவிட்டுக் கடைப்பிடியாய் நாளும் கற்ப முறையில் உண்டுவரின், மாரடைப்பு வாய்வு நீங்குதல் மட்டுமேயல்லாமல், மேற் குறித்த வியாதி களும் தொலையும்.

காய்.

குணம் : உமிழ்நீர்ப் பெருக்கையும், நீரழிவையும், கழிச்சல் வகை களையும் போக்கும். பசித்தியைத் தூண்டும்.

வாயிலுண்டா மூற்றலை மாற்றும் பசியில்லை வாயிலுண்டா லுண்டா மதுமேக—நோயுள் பெருநீர் மறுக்குமினும் பெண்களைக் கூடித் தருநீர்மை சூரக்காய் தான்.

(அ.கு.)

காய் வடகம்

வ - கு : காய்களைப் பிளந்து விளையை நீக்கி, அதற்குள், சுக்கு, மாம்பருப்பு, சிறுநாகப்பூ, கசகசா வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்துத் தூள் செய்து அடைத்துச் மண்செய்து, புடம் போட்டுச் சீவையை நீக்கி அரைத்து, சுண்டை அளவு உருட்டி, தினம் 2 முதல் 3 உருண்டை வீதம் நாளொன்றுக்கு 3 முதல் 4 வேளை கொடுக்க, குருதிச் சுழிச்சல் முதலியன போம்.

அநேகர் இக்காயை ஆகாரமாக உட்கொள்கின்றனர்.

பழம்.

குணம் : நீரைச் சுரப்பிக்கின்ற பித்தம், மூர்ச்சைச்சுரம், நீர்க் கோவை, நீர்வேட்கை, இரத்தபித்தம், மதுமேகம், வாயிலேப்பு, அரோசகம், மலபந்தம், ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும். இதை யூனனி வைத்தியர்கள் அதிகமாய் வழங்குகின்றனர்.

பேரிந்தெனுங்கனிக்குப் பித்தமத மூர்ச்சைச்சுரம்
நீரார்ந்த ஐயம் நெடுந்தாகம்— பேரர
இரத்தபித்த நீரிழிவி லேப்பறும் அரோசி
உரத்தமலக் கட்டுமறும் ஒது.

(அ.கு.)

குருத்து.

குணம் : இதன் குருத்தால் சிலேத்தும குன்மம் போம்.

“பேரிச்சுத் தன்குருத்தைப் பேணியே தின்பவருக்
கீரிச்சு குன்மவலி யேகுங்கான்.”

(அ.கு.)

பாய்.

பேரிச்சு ஒலைப்பாயில் துயில்பவருக்கு வாதகுன்மம் போபை நீங்கும்.
பசி, பாண்டு, வெப்பம் இவைகளை உண்டாக்கும்.

பேரிச்சுப் பாயினிதம் பேரா துறங்குவர்க்குப்
பாரித்த குன்மம் பறக்குமென்பார்—பூரித்த
லீக்கமறுந் தீபுமா மெய்யைவெளுப் போடுஷ்ணம்
ஆக்கிவிடு மென்றே யறி.

(அ.கு.)

71. ஈச்சுரமூலி Ech-chura-muli.

வெ - பெ : ஈச்சுரமூலி, பெருமருந்து, பெருச்சிறிக்கு, தலைக்குளி
தரணக்கொடி.

Aristolochia Indilca,

Eng : Indian birthwort.

Tel.	{	Ishvara-veru		Kan: I
		Dula-Govela		
		Govila.		Sans. : Ishwari
Mal.	{	Ishvaramuri		Hind. { Isharmul
		Karukap-pul		{ Ianwarmul
		Karalekam		{ Isharmul-kjar

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் காணக்கூடிய கொடி.

ப-உ : இலை, வேர்.

357/38—குண—7a

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
உரமாகி—பலகாரி—Tonic.
ருதுஉண்டாக்கி—ருதுவர்த்தி—Emmenagogue.

Roots contains an alkaloidal principle.

குணம் : இதன் இலை, விஷசோபை முதலிய பல வீக்கங்களையும், சந்திபாதம் பல விஷயங்கள், குளிர்ச்சரம் உடல்வெளுப்பு, படர்குட்டம், இருதயநோய், ஆதந்தகசோகை, திரிதோடம், சொறி, சிரங்கு, விடத்தினவு தேமல் ஆகியவைகளையும் போக்கும். இதன் வேர், குட்டத்தையும், சர்ப்பவிஷத்தையும், அற்ப விஷக்கடிகள், பித்தகோபம், சுவாசம், இருமல், சரம், சரீர்க்குத்தல், வாததோடம் இவைகளையும் போக்கும்.

பலபலவீக் கஞ்சந்தி பாதங்க னோடு
நலமகல்வி ஷங்கன் நடுங்குங்—கலகலெனப்
பேச்சுமுண்டாகுமலர்ப் பெண்ணெனமே நீகேளாய் !
ஈச்சு மூலிதனக் கின்று.

(அ.கு.)

பாண்டகற்று மெய்யிற் படர்குட்ட நோய்விலக்கும்
நீண்ட விருதயநோய் நீக்குங்காண்—தாண்டதப்பை
முன்னே யொழித்துவிடு மூவாத் தலைச்சருளி
யென்னே யுலகி லிசை.

(அ.கு.)

திரிதோடம் வெப்பு சிரங்குசொறி நஞ்சோ
டரிதேமல் வன்புடைய மண்டா—தொருவான்
அருமருந்தை யொத்த வணங்கே ! யுலகிற்
பெருமருந்தை நீயெடுத்த பின்பு

(அ.கு.)

(வ - கு) : இதனிலைக்குக் கைப்புச் சுவையிருப்பதால், இலையை உலர்த்திப் பொடி செய்து 2 சிராம் வீதம், காலை மாலை கொடுக்க, அக்கினி மாந்தம், பேதி, சரம், படர்குட்டம், இருதயநோய், பாண்டு, சோபை, சொறி, சிரங்கு முதலியன போம். இதைப் பாம்பு நஞ்சுகளுக்கும் கொடுப்பதுண்டு.

இதன் இலைச் சாறு அல்லது இலை, எல்லா நஞ்சையும் போக்கும் குணமுடையது.

உரமாகப் பேசுவதற்கு வன்மைதரும்.
இதனால், செம்பு பற்பமாகும்.

ஈச்சுமூலி வேர்.

குணம் : இதனால் பித்தம், இரைப்பு, இருமல், சரம், உடம்புவலி வாதநோய், விடக்கடிதோடம் ஆகியவைகள் போம்.

பெருமருந்தின் வேர்பித்தம் பீறிரைப்பு காசம்
வருசரம் உடம்புவலி வாதம்—உருவுவிஷம்
ஒன்றிய மாகடிகள் ஒட்டும் உலகிலிது
அன்றியது கோச்சிச்சைக் காம்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் வேரைப் பொடித்து அரைக்கால் முதல் அரை வராக மெடை வரையில் கொடுத்துவர, படர்புடைகள், நஞ்சுகள், வளி நோய்கள், இரைப்பு, இருமல், சரம் போன்றவைகளைப் போக்கும். அன்றியும் மாட்டு நோய்களுக்கும் கொடுப்பதுண்டு.

72. ஈழத்தலரி : (ஈழம்-Gold) Ezhattalari.

வே-பெ : பெருங்கள்ளி.

Pacuminata

Tel. Vada-Ganneru

Mal. Velutharali

Kan. Kadusampige

Sans. Kshira-Champaka

Hind. Gulchin.

இது தென்னிந்தியாவின் கடற்கரையோர பிரதேசங்களில் பயிராகும் ஒருவித செடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இதில் பால் சரக்கும்.

ப - உ : இலை, 'பூ, மரபட்டை, வேர், வேர்ப்பட்டை, பால், குச்சிகள், ஈவை—கார்ப்பு, தன்மை—பெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு

செய்கை : { தடிப்புண்டாக்கி—ஷோணகாரி—Rubefaciens.
பெருமலம்பொக்கி—வரேசனகாரி—Cathartic.
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

குணம் : இது புரையோடும் புண், தொடை வாழைப்புற்று இவற்றை நீக்கும். மேகம், வளிநோய், கழிச்சல், சரம் இவைகளுக்குங் குணந்தரும்.

“ஈழத் தலரிப்பா லேறுபுரைப் புண்தொடையின்
வாழைப்புற் றும்போக்கு மால்.”

(அ.கு.)

வ - கு : ஒரு பூ மொக்கு எடுத்து வெற்றிலையோடு சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வர, சர நோய் நீங்கும்.

பட்டையைச் சதைத்துக் கட்டிகளுக்கு வைத்துக் கட்டிவரப் போம்.
மேக நோய்க்கு இதன் பட்டை மிகுந்த நன்மை பயக்கும்.

இலையை வேகவைத்துப் பழுத்த கட்டிகளுக்கு வைத்துக் கட்டிவர, அவைகள் உடையும்.

வேரும் வேர்ப்பட்டையும் கழிச்சல் உண்டாக்கக் கொடுக்கலாம்.

பாலே எடுத்து வீக்கங்களுக்குப்போட, கொப்புளித்து நோயைப் போக்கும்

இதன் பால், சந்தனத் தைலம், கருபூரம் இவை மூன்றையும் சேர்த்துச் சிரங்கு முதலிய நோய்களுக்குப் போடப் போம்.

இதன் கொம்புக் குச்சிகளைச் சூல் அழித்தலுக்காகக் கையாளுதல் உண்டு.

73. உகா—Uka.

Salvodora persica

Tel. { Uva
Pedda kalinga

Mal.

Kan. { Betta Kanagala
Kadda Kanagala

San. Bhavya

Hind. Chala

143284

இஃது இந்தியாவிலும் இலங்கையிலும் பயிராகும். மர வகுப்பிற் சேர்ந்தது.

ப. உ. : இலை, பட்டை, பழம், விதை.

இலை, பட்டை.

கனவ—துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

பழம்.

கனவ—இனிப்பு, விரியம்—தப்பம், பிரிவு இனிப்பு.

செய்கை : மலமிளக்கி—வகுப்போசரி—Laxative.

வ - கு : இதன் சாற்றைப் பிழிந்து சிறிது சுருக்கரையும் தண்ணீரும் சேர்த்துச் சாப்பிட, இருமலைத் தணிக்கும் ; குளிர்ச்சி தரும். இச் சாற்றை அளவறிந்து கொடுக்கின் கழிச்சலாகும்.

வித்து.

குணம் : முக்குற்ற நோய்களைப் போக்கும்.

வாதமுதல் முப்பினியால் வந்த பினியையெலாம்
கோதில் சமனமிகக் கொண்டொழிக்கும்—சீத
மகாவனசந் தன்னில் வளர்ந்திருக்கும் மாடே!
உகாவிறையை நன்றா யுரை.

வ - கு : விதையைப் பொடி செய்து முக்குற்ற நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம். (அ.கு.)

74. உசிலமரம்—Usilamarm.

ஊஞ்சி மரம்.

வே. பெ : கலிகை சீக்கிரன்

Mimosa Amara;

Tel.	{	Nallarenga	Sana.	{	Krishna Sirisha
		Shikareni			
Mal.	{	Dosulay	Kan.	Mimosoidae	(Lijgaminosae)
		Nenmoni-vaka			
		Varachchi			

இது நம் நாடுகளில் வளருகின்ற மரம்.

ப. உ. : இலை, பூ, விதை, எண்ணெய்.

கனவ—துவர்ப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

குணம் : உசிலமர வேர்ப்பட்டை அள்ளுமாந்தத்தையும், இலையில் தூள் எண்ணெய்ச் சிக்கையும், பிசின் மேகத்தையும் நீக்கும்.

குடிக்கின்ற எண்ணெய் காய்ச்சுதற்கு இதன் கட்டை மிகப் பயன்படும்.

அள்ளுமாந்த நெய்ச்சுக் கழன்மேக நீங்குநிதங்
கொள்ளுதை லக்கறைக்குக் கொள்விறகாம்—விள்ளுமதி
லோதியடை வானினமென் றென்றுகுழ லேகலிகை
யாதி யடைபிசின்கட் டை. (அ.கு.).

வ-கு : இலையை அரைத்து அல்லது உலர்த்தித் தூள் செய்து தேய்த்து வர, தலைமயிரிலுள்ள எண்ணெய்ச் சிக்கைப் போக்கும். மயிர் வளரும், கருக்கும்.

கண் நோய்களுக்கு இதன் இலைச் சாற்றை வழங்குகின்றனர்.

பு.

மிகவும் குளிர்ச்சியை உடையது. இதை அரைத்துத் தோலைப்பற. வரும் நோய்களுக்கும் வீக்கங்களுக்கும் பூசுவதுண்டு.

விதை.

செரியாக் கழிச்சல், மேகநோய், அடித்தளஎஸ் என்னும் இவைகளை போக்கும்.

விதை எண்ணெய்.

இதன் எண்ணெயை மேலுக்குப் பூச, திமிர்படை முதலியன போம்.

75. உத்தாமணி—Uttamani.

வே.பெ : வேலிப்பருத்தி, உத்தமமாகாணி, உத்தமகன்னிகை

Dalmia extena,

Asclepiadaace

Tel.	{ Juttu-paku.	Kan. Hala Koratige
	{ Duahutupu-Chettu.	
Mal.	Velip- parithi.	Sans. Phala antaka.
		Hind. Utran.

இது தென்னிந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கும். இது கொடி வகையை சேர்ந்தது. இதில் பால் உண்டு.

ப - உ : இலை முதலியன.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : {கொழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
புழுக்கொல்லி—கருமிநாசதி—Anthelmintic
வாந்தியுண்டாக்கி—வமநகாரி—Emetic,

குளம் : இதனால், வளக்குற்றத்தாலுண்டாம் நோய்களாகிய குடைச்சல், குத்தல், வீக்கம், நடுக்கம், வலி (இசிவு) நோய்களும் ஐயுநோய்களாகிய, இரைப்பு (சுவாசகாசம்), இருமல், கோழை கட்டல் ஆகிய நோய்களும் நீங்கி, பசித்தி அதிகப்படும்.

உத்தாமணி.

வேலிப்பருத்தி முழு தாலாற் பற்றாதுவேலிப்பரு.

உத்தாமணி வேர், கொடி, இலை, பால் இவைகளினால் செய்த குடிநீரை ஒரு மண்டலம் உபயோகித்தால், சலதோஷத்தினால் உண்டாகும் வாதபித்த சந்திகளின் பேதங்களான தோஷவிடங்கள் யாவும் நீங்கும்.

இலையின் குளம்

ஆலித் தெழுந்தநோய் அத்தனை யுந்தீருமே வேலிப் பருத்தியின் மெல்லியால்—வேலொத்துக் கண்டிக்கும் வாதங் கடுஞ்சந்தி தோடமும்போம் உண்டிக்கும் வாசனையாம் ஒது.

(அ.கு.)

உத்தா மணியிலேயால் உள்வயிற்றுக் குன்மமொடு குத்தாம் வலியுங் குளிரும்போம்—பற்றி இசிக்கும் வலியிரையும் எத்தடிப்பும் ஏகும் பசிக்குமதி மாந்தமும்போம்—பார்.

(அ.கு.)

இலை.

வ-கு : இலையின் குடிநீரை, மூன்று உச்சிக்கரண்டி அல்லது ஒரு ஷ்களவு குழந்தைக்குப் புகட்ட, வயிற்றிலுள்ள புழு வெளிப்படும்.

இதன் சாற்றை ஓர் உச்சிக்கரண்டி வீதம் சுவாசகாசத்துக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதன் சாற்றையுஞ் சுண்ணாம்பையுங் கலந்து கால் வீக்கங்கட்குப் போடலாம்.

இலையின் விழுதைப் பிளவைகட்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

பெண்களுக்கு, கருப்பையின் குற்றத்தாலுண்டாகும் இடுப்பு வலிக்கு இலையின் சாற்றைத் தேனுடன் கலந்து மருந்தாகவாவது அல்லது வேறு மருந்துகட்குத் துணை மருந்தாகவாவது உபயோகிக்கலாம்.

இதன் இரசம் 5 துளியும், தேன் 5 துளியும் சேர்த்து, அதில் தாம்பாச் செந்தூரம் 12 மி. கிராம் பிரமாணமும், கஸ்தூரி 12 மி. கிராம் பிரமாணமும் சேர்த்துக் கொடுக்க, சுவாசகாசம் நீங்கும்.

இம் மூலிகையினால் செய்யும் எண்ணெய் சூதக ரோகங்களுக்கும், உள் வாதங்களுக்கும் உபயோகமாக உபயோகப்படும்.

இது சுண்ணமாக்கும் கொடி, அதாவது இதன் சாற்றினால் செய்யப் படும் பவழபற்றம், ஆகமயோட்டு பற்பம் முதலியன மிகக் காரமாயிருக்கும்.

உத்தாமணி கருக்கு.

உத்தாமணிச் சாற்றில் சிந்திளவு உப்பும், வசம்பு சுட்ட கரியுஞ் சேர்த்து ஒரு புதர் சட்டியிலிட்டுக் காய்ச்ச, உப்பு சுண்டி வெளுத்துப் பொடியாகும். இப் பொடியைக் குழைக்கு வரும் மாந்தம், அள்ளு மாந்தம், கெரியாக் கழிச்சல் முதலிய ரோகங்கட்கு, வெந்நீரில் 12 மி. கிராமிலிருந்து 200 மி.கிராம் வரை கலந்து புகட்ட, நோய் நீக்கி மிகவும் நன்மை தரும்.

வேரின் பொடி.

அளவு : 325 மி.கி. முதல் 650 மி.கி. எடை. இப் பொடியை அளவாகவாவது, ஒன்று முதல் 2 வராகனெடை வரையிலாவது பாலில் கலந்து கொடுக்க, இது கழிச்சலை உண்டாக்கும் ; வாத ரோகங்கட்கு முக்கியமானது.

76 உப்பிலாங்கொடி—Uppilang-kodi.

Sans Vlauka

Dhidaparni

இது வெப்பமுள்ள நாடுகளில் மிகுதியும் பயிராகும். இது கொடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இதன் தண்டு மெல்லியதாகவும், இலை $\frac{1}{2}$ அங். நீளமாகவும், முட்டை வடிவமாகவும், கொஞ்சம் தடிப்பாகவும், உடைத்தால் உடைபடுவதாகவும் இருக்கும்.

ப - உ : இலை, கொடி, வேர்

சுவை - சிறுகார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { செரிப்புண்டாக்கி—பாசனகாரி—Digestive.
வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—E'cprifuge.

குணம்: இதனால் குழந்தைகட்கு உண்டாகும் மாந்தம், பால் பாலாகக் கழிதல், நீங்காத காய்ச்சல் இவைகள் போம்.

பின்னையின் மந்தபேறி பேராத ஙுட்சையும்போம்
வெள்ளைசெயுந் தங்கத்தை மென்மலராற்—றொள்ளுபுரி
வேளு நடுங்குவடி வேலைநிகர் கூர்விதியாய்
நாளுமுப்பி லாங்கொடியி னால்.

(அ.கு)

வ - கு : மாந்தத்தினால் வயிறு உப்பிக் காணின், இந்தக் கொடியை அரையில் கட்டத் தீரும்.

இலையை வதக்கிச் சாறு பிடிந்து, காசளவு முலைப்பாலுடன் கலந்து ஊட்டிவர, மந்தம் கழிச்சல் போம். இலையை அரைத்துச் சுண்டையள வெடுத்து, தாய்ப்பாலில் கலக்கியும் புகட்டலாம்.

இதனால் பொன் வெள்ளியும் பற்பமாகும்.

77. உருத்திரச்சடை—Rudrajadai.

வே-பெ : திருநீற்றுப்பச்சை, பச்சை சம்ஜா

Ocimum, basilicum,

Eng. Sweet Basil

Tel.	{	Vibudi-paṭri	Kan. Kama-kasturi
		Rudrajada	Sans. vishdvat-ulasi
Mal.	{	Tirunitru-pach-cha	Hind. and { Sabzah
		Pach-cha-puashpam	Duk. {

இலை எண்ணெயிலிருந்து எடுக்கும் கற்பூரம் போன்ற ஒரு பொருள் கிடைக்கும் :

Lookslike meskiel called Bengal camphor.

இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிரிடப்படுகின்ற ஒரு வகைச்செடி ; முக்கிய மாய் பாரசீக ராஜ்யத்தில் அபரிமிதமாகப் பயிராகிறது.

சமூலம்.

ம. உ. : சமூலம்

கவை-கார்ப்பு (விறுவிறுப்பு), தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு

விதை.

கவை-இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

கவர்.

செய்கை	{	வியர்வையுண்டாக்கி-ஸ்வேதகாரி-Diaphoretic.
		அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி-Carminative.
		வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
		விதை.
		வழுவுமுப்பு-Mucilaginous.
		உள்ளழலாற்றி-அந்தர்ஸ் நித்தகாரி-Demulcent.
		சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்தரவர்த்தி-Diuretic.
		சாறு.
		புழுக்கொல்லி-க்ருமிநாசனி-Anthelmintic.

குணம் : இது ஐயம் வாந்தி முதலியவற்றையும், சுரத்தால் பிறக்கின்ற குருதி வாந்தி முதலியவற்றையும் போக்கும்.

திருநீற்றுப் பச்சை சிலேஷ்மசர்த்தி தன்னை விரிநீற்றைப் போலாக்கு மெய்யே—பெரிய சுரத்திரத்த வாந்தி சுரமருசி நிலலா வருத்திரச்ச டைக்கே யுரை.

(அ.கு.)

விதை ஐயத்தைப் போக்கும்.

வ-கு : இதனால் வயிற்றைச் சேர்ந்த நோய்கள், சீதக்கழிச்சல் மகம், நீர் நோய்கள் தீரும்.

இது பிரசவ சம்பந்த வேதனை முதலியவைகளைக் குறைக்கும்.

மேற்கண்ட நோய்களுக்கு நீரில் ஊறவைத்த விதையும் சருக்கரையும் சேர்த்துச் சாப்பிடலாம்.

கொள்ளவேண்டிய அளவு, ஒன்று முதல் இரண்டரை வராகளென யாகும்.

இலையைப் பிழிந்து, சாறு எடுத்துக் காதுநோய்களுக்கு விடலாம்.

இதன் இலையை உலர்த்தி, நன்றாய் பொடித்து மூக்கில் உறிஞ்ச அதற்குள் இருக்கும் புழுக்கள் வெளிப்படும்.

இதன் சாற்றை, மூக்குநோய், காதுநோய் இவைகளுக்கு வழங்குவ யதுண

78, உருத்திராட்சம்—Rudraksham.

வே-பெ. அக்கமணி, கன்மணி, சிவநேத்திரம், உத்திராட்சம்

Elaeocarpus lanceolates.

Tel. Rudraksham

Kan. Rudratsam

Mal. Rudrakham

Sans. Rudraksham

இஃது, இமயமலைச்சாரலில் நேபாளம் போன்ற இடங்களில் பயிராகும்.
ப. உ; இலை, வித்து.

கவைய-கார்ப்பு-கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை { கோழையகற்றி-கபலாகாரி-Expectorant.
முத்தோடமகற்றி-திரிதோஷகாரி-Anti-Tridosha.
பித்தமகற்றி-பித்தஹரகாரி-Anti-bilious.

குணம் : இஃது அதிக நாவறட்சியோடுள்ள நீர்வேட்கை, முக்குற்ற வேறு பாடுகள், விக்கல், அழல் இவைகளைப் போக்கும் ; ஐயத் தாலுண்டாகும் மரணத்தைத் தடுக்கும்.

நீளுமதி தாகத்தை நீங்காமுத் தோடத்தை
ஆளுவிக்கல் பித்தத்தை யாற்றுங்காண்—நாளும்.
மிருத்திரா மற்கபத்தை வீட்டுமே நல்ல
உருத்திராக்கத் தின்வலிஓது. (அ.கு)

வ. கு: இலையின சாறு, முக்குற்றப்பெருக்கு, ஐயப்பெருக்கு இதை களைத் தணிப்பதுடன் பற்ப செந்தூரங்களுக்கு அனுபானமாகவும் உபயோகப்படும்.

கொட்டையைத் தேன் விட்டு உரைத்து நாக்கில் தடவ, சந்திரபாத தோடம், விக்கல், பித்த மயக்கம், மரணத்தைத் தருகின்ற கயம் ஆகிய இவைகளைப் போக்கும்.

79 உருளைக்கிழங்கு *Urulaik-krizhangu.*

வே-பெ : அமிசித மூலம்.

Solanum uberosum.

Eng. Potato.

Tel. Urla-gadda

Kan. { Batata
Alugaddai

Mal. Urula-kilanna

Hind. Alu

இதற்கு அபிசிதமூலம் என்றும் ஒரு பெயர் உண்டு.

இஃது இந்தியா முழுமையும் கிடைக்கும் ; குளிர்ப் பிரதேசங்களில் நன்றாய் விளையும் ; பூமியின் கீழ் விளையக்கூடிய ஒரு கிழங்கு வகையைச் சேர்ந்தது.

ப. உ. : இலை, கிழங்கு.

கனவ : இனிப்பு, தன்மை—தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

இலை.

செய்கை. இசிவகற்றி-அங்காகர்ஷண நாசநி-Antispasmodic.

கிழங்கு.

செய்கை { மலமிளக்கி-மலகாரி-Aperient
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரநிவர்த்தநி-Deuretic.
பாற்பெருக்கி-சுகிரவர்த்தநி-Galactagogue.
நரம்புவெப்பகற்றி-நாடிசமனகாரி-Nervous Sedative.

குணம் : கிழங்கு, சிறுநீரை மிகுதியாகப் போக்கும். பாலேச்சரப் பிக்கும். நரம்புகளுக்குச் சிற்றயர்வை உண்டாக்கி, உற்சாகத்தை உண்டாக்கும்.

வ. கு. இதை வேகவைத்துத் தோல் நீக்கி நெய்யில் வறுத்துப் புசித்துவரின், உடலை நன்றாய் உறுதி படுத்தும்.

நாட்பட்ட இருமல் நோயால் வருந்தி, தூக்கம் இல்லாதிருப்பவர்கள், இதன் இலைச்சாற்றை உண்டாவர, தூக்கம் வரும்.

கிழங்கைப் பசையாகச் செய்து, தீயினாற் சுட்ட புண்ணுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

சிறு குழந்தைகட்கு, அவித்த உருளைக்கிழங்குடன் பாலாடை சேர்த்து ண்டலாம்.

சில இடங்களில் இக் கிழங்குகளிலிருந்து ஒரு விதமான சாராயம் எடுக்கிறார்கள்.

80 உழுந்து—Uzhundu.

வே-பெ : உழுந்து, மாடம், மாஷம்.

Phaseolus radiatus,

Eng : Black gam

el. Minumu	Sans.	Masha
Mal. Ulunnu		
Kan. Uddu	Hind.	Masha

இஃது இந்தியாவிலெங்கும் பயிராகும் ஒருவகைக் செடியின் விதை ப-உ. விதை, வேர்.

கனவ-இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை { உள்ளுழலாற்றி-அந்தர்ஸ்திகதகாரி-Demulcent.
குளிர்ச்சிபுண்டாக்கி-சீதனகாரி-Refrigerant (cooling).
காமம்பெருக்கி-காமவர்த்தநி-Aphrodisiac.
பாற்பெருக்கி-சுகிரவர்த்தநி-Lactagogue.
உரமாக் (டானிக்)-பலகாரி-(Nervine tonic).
உடலுரமாக்-போஷணகாரி-Nutritive.

குணம் : இஃது உணவுப் பொருள்களுள் ஒன்று. மிகுந்த அளவில் உண்ணில், வயிற்றுக்கடுமையுண்டாகி, பசித்தியைக் கெடுக்கும். அளபுயிந்துண்ணில், உடற்கு ஊட்டத்தையும் அழகையும் கொடுக்கும். ஆண்மை பெருகும். பெண்களுக்கு இடுப்புக்கு வலிமையைத் தரும். உடலுக்குக் குளிர்ச்சியைத்தரும்.

செய்யஉழுந் திற்குச் சிலேதமவனி லற்பிறக்கும்
வெய்யபித்தம் போமந்தம் வீறுங்காண்—மெய்யதனில்
என்புருக்கி தீரும் இடுப்புக் கடுபலமாம்
முன்பு விருத்தியுண்டாம் முன்.

(அ.கு.)

வ-கு : உழுந்தை மாவாக்கிப் பண்டங்களாகச் செய்து அருந்த வன்மை தரும்.

பச்சை உழுந்து மாவைத் தேன் சேர்த்து அருந்தலாம்.

உழுந்தை நீரில் ஊறவைத்து எடுத்த நீரை, மறுநாள் அதிகாலையில் அருந்த மூத்திர சம்பந்தமான வியாதிகள் போம்.

இதைக் கொண்டு செய்கிற எண்ணெயை, வளிநோய், முடக்கு நோய்கள் முதலியவற்றிற்கு, நோயுள்ள இடத்தில் பூசிவர அவை போம்.

வேரை அரைத்துச் சூடாக்கி வீக்கங்களுக்கு வைத்துக்கட்டலாம்.

உழுந்தை வடையாகச் செய்தும், கஞ்சியாகக் காய்ச்சியும் உண்கின்றனர் இதனால் இளைத்த உடல் பருக்கும். உழுந்து வடை வன்மை உண்டாம்.

உழுந்துவடை.

இதைச் சாப்பிடுவதனால் வளிக்குற்றம் மிகும். பசி கெடும். குளிர்ச்சி மும்.

வெறுமுழுந்திற் செய்வடைக்கு மேன்மேலும்—வாதம்
உறும்பித்தம் சற்றே யொடுங்கும்—நறுந்தீ
பனம்போம் புசிப்பிற் பருகநன்றும் வாலி
யனம்போ னடையா யறி.

(அ.கு.)

உழுந்தோதனம்.

இது மந்தம் உண்டாக்கும்; இது ஐயத்தையும் வளிக்குற்றத்தையும் பெருக்கும்; தீக்குற்றத்தைத் தன்னிலப்படுத்தும்; உடம்பை வலுக்கச் செய்யும்.

எஞ்சுப வாதமிக ஏறுமதி மந்தமுறும்
விஞ்சுபித் தந்தாழு மெய்யுருக்கும்—அஞ்சம்
எழுந்தோதம் புக்கு மினியநடை மாதே /
உழுந்தோ தனத்திற் குரை.

(அ.கு.)

81. ஊமத்தை Umattai.

Datura alba

Eng. Dhatura (white flowering) Thorn-apple.

Tel. Ummeth-tha
Mal. Ummath-tham
Kan. Ummatte-gida

Sans. { *Datura*
 Unmattha
Hind. *Dhatura*

வெள்ளிப்பூ பூக்கும் ஊமத்தை எங்கும் கிடைக்கும். இது விரத (1) கருவீமத்தை, (2) பொன்னாமித்தை (3) அடுக்குமத்தை மருளுமத்தை எனப் பலவகைகளுண்டு. அடுக்கு என்றால், பூவுக்குள் பூ அடுக்கிநிற போலிருப்பது

வெள்ளுமத்தை (காட்டிமத்தை)

இஃது எங்கும் பயிராகக்கூடிய செடி. இதன் காய் உருண்டையாகவும், இதன் மீது முட்கள் அடர்ந்தனவாகவும் இருக்கும். இதன் விதை சுரசுரப்பு. இது கருவீமத்தையெப்பார்க்கிலும் வன்மை குறைவு.

ப- உ : இலை, பூ, காய், விதை.

கவை - கைப்பு தன்மை-வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { வாந்தியுண்டாக்கி-வமநகாரி-Emetic
இசிவகற்றி-அங்காகர்ஷணநாசனி-Antispasmodic.
குயரடக்கி-வேதனாந்தநி-Anodyne.
மூர்ச்சையுண்டாக்கி-நித்ராகாரி-Narcotic.

இச்செய்கைகள் இலை, பூ, காய், விதை முதலியயாவற்றிற்கும் உண்டு.

சமூலம்.

குளம் : நாய்க்கடிப் புண், குழிப்புண், கட்டிகள், நஞ்சு, ஆகியவை களை நீக்கும்.

நாய்க்கடியால் வந்து நலிசெய் விரணமும்போம்
வாய்க்குழிப்புண் கட்டிகளு மாறுங்காண்—தீக்குணத்தைச்
சேமத்தில் வைத்திலிந் தீருமுத்தோ டங்களறும்
ஊமத்தை யின்குணத்தை யுன்னு.

(அ.கு.)

இலை.

வ.கு. இதன் இலையை உலர்த்திப் பொடி செய்து 32 மி.கி. அல்லது 100 மி.கி. யளவு உள்ளுக்குக்கொடுக்க, இரைப்பு நீங்கும்.

அல்லது

325 மி.கி. முதல் 1,000 மி.கி. எடையுள்ள உலர்ந்த இலையைச் சுருட்டிப் புகை பிடிக்க, மேற்படி நோய் தீரும். ஆனால், இதைக் குறைந்த அளவி லிருந்து படிப்படியாக மிகுதிப்படுத்திக்கொண்டே வரவேண்டும். இல்லை யெல் நஞ்சாகும்.

இப்புகையால், கோழை வெளிப்பரும். மூச்சடைப்பு நீங்கும். சிறிது பொட்டிலுப்பும் சேர்த்தால் மிகவும் நன்மை தரும்.

இலையை வதக்கி ஒற்றமிட, கீல்வாயு, எலும்பு லீக்கம், கட்டிகளி னுண்டாகும் வலி, பால் கட்டிக்கொள்வதாலுண்டாகும் நோய் இவைகள் தணியும்.

கனி.

இலை அரிசிமா இவ்விரண்டையும் ஓர் அளவாக எடுத்து, கொஞ்சம் நீர் விட்டரைத்து, களிபோல் வேகவைத்து, எலும்பு மூட்டுகளிலுண்டாகும் லீக்கம், வலி தருகின்ற கட்டிகள், வெளி மூலம் இவைகளுக்குப் போட லாம். ஆனால், புண் முதலியவைகளுக்குப் போடலாகாது. நரம்புச்சிவந் குதிக்கும் இது மிக நன்று.

இலை அல்லது பூ 85 கிராம் எடுத்திடித்து, 1,400 மி.லி. நீருடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி, மேற்கண்ட நோய்களுக்கு ஒற்றடம் போடலாம்.

கரும்பு வெல்லத்தில் இதன் இரசம் 1 முதல் 3 துளி விட்டுக் கொடுத்து, பாலன்னம் மோர், சாதம் கொடுக்க, பேய்நாயக்கடியின் நஞ்சு தீரும். 3 நாளைக்கு மேல் கொடுக்கவேண்டியதில்லை. உப்பு, புளி முற்றும் நீக்க வேண்டும்.

தயிரில் இதன் இரசம் 5 முதல் 10 துளி சேர்த்துக் கொடுக்க, வெள்ளை தனியும்.

இலை இரசத்தை 1 முதல் 2 துளி வரை காதில் விடக், காதுவலி தீரும். வீக்கமுள்ள இடங்களிலும் தடவலாம்.

சத்து✓

ஊமத்தை, கண்தாரையைப் பெருக்கும்.

காய்

குணம் : இதனால், வளிநோய், கரப்பான், கழலை, சொறி இவை நீங்கும், மயக்கமும், வெறிநோயும் உண்டாகும்.

வாதமறும் பித்த மயக்கமுறு மாநிலத்திற்
நீது கரப்பான் சிரங்ககலங்—கோதாய்கேள் !
மாமத்த மாமும் வறட்சியெல் லாம்போகும்
ஊமத்தங் காய்க்கென் றுரை.

(அ.கு.)

இளங்காயைக் குடைந்து அதற்குள் கெந்தகத்தூண்டை வைத்து, அக்காயிலேயே குடையப்பட்ட வாயை மூடி, பசுவின் சாணத்திற்குள் வைத்துக் காய் வேகும்படி புடமிட்டெடுத்து, சாணத்தைப் போக்கி வெந்தகாய்ப்பூசைப் பூசியிலே சேர்த்து அரைத்து, உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு, பொடித்து சிரங்கின்மீது தூவ, சிரங்காரும் ; எண்டையுடன் குழைத்துப்பூச, கழலை, கரப்பான் போகும்.

தைலம்.✓

இதன் இலைச் சாற்றைக்கொண்டு செய்யப்படும் மத்தன் எண்ணெய், (பச்சை எண்ணெய்), புண், புரை, ஆரூப்புண், பிளவை, சதை வளர்தல் இவைகளைப் போக்கும்.

இதன் முறையை சித்தர் உறை விளக்கத்திற் காண்க.

வித்து.

குணம் : இஃது, நஞ்சுகளைப்போக்கும் ; முய்பிணி கழிச்சல் இவைகளை நீக்கும் ; வெறிநோயை உண்டாக்கும் ; காய்ச்சல் சுரம் இவைகளை நீக்கும், உன்மாத ரோகத்தை உண்டாக்கும்.

சுரம்போம் விஷம்போந் தொலையாத சந்நி
புரம்போ மதிரார மோடும்—நிரம்பவே
மாமத்த முண்டாம் வளரிளங்கொங் கைத்திறுவே !
பூமத்தந் தன்விதையை உன்.

(அ.கு.)

வ - கு : பசுவின் நெய்யில் விதையை அரைத்து மூலமுளையினடியி பூச, மூலமுளை அறுவிழும்.

காடி அல்லது தேனில் அரைத்துக் கொதிக்கவைத்துக் கட்டிகளமே பூசு, கட்டிகள் கரையும். லீக்கத்தின்மீது பூசு, லீக்கம் குறையும்; வலி குத்தலுள்ளவிலடங்கலில் பூசு, வலியையும் குத்தலையும் நிறுத்தும்.

இதனால் மயக்கம் உண்டானால், மிளகு, சோம்பு, தேன் இவைகளின் ஒன்று அல்லது இரண்டைக் குடி நீராகக் கொடுக்க அக்குற்றம் விலகும்.

சீதைத்த விதை 42 கிராமுக்கு, எண்ணெய் 325 மி.லி. சேர்த்து எழு நாள் வரையில் அரைத்தரைத்து வெயிலில் வைத்து, 8-ஆம் நாள் வடித்து, அடிவயிற்றில் தடவ, சூதக வயிற்றுவலி, நீர்த்தாரை எரிவு நீங்கும். கன்னம், முகம், காது இவ்விடங்களில் காணும் குடைச்சலுக்கும், முப்பிணியிலுண்டாகும் வலிகளுக்கும் தடவ, நன்மை பயக்கும்.

கருலுமத்தை—Karu-umattai.

Beng.	Kata dhatura.	Arab.	Jouzmaaleavad
Hindi.	„	Tel.	Nalla ummetta.
Dec.	„		

இஃது ஊமத்தையெவிட மிகுந்த வன்மையுள்ளது. (வெண்ணீர்), சுக்கிலத்தையும், பாதரசத்தையும் கட்டும்: உடலுக்கு அழகைத்தரும். பெரு நோய், வியர்வை, திணவு, முனி சுரம் இவைகளைப் போக்கும்.

விந்திரதங் கட்டுமெழின் மேனிதருங் குட்டமொடு
வந்த வியர்ப்பரிப்பு மாற்றுங்காண்—முந்தப்
பெருமத்தஞ் செய்சுரத்தைப் போக்குங் கயப்பாங்
கருமத்தம் நல்மூலி காண்.

(அ.கு.)

வ - கு: கருலுமத்தன் இலேசம் 410 கிராம் தேங்காயெண்ணெய் 816 கிராம் இவ்விரண்டும் சேர்த்துக்காய்ச்சி, இரசம் சுண்டுந்நறுவாயில் ஓமப் பொடி 34 கிராம் கூட்டி மெழுகுபுத்தத்தில் வடிகட்டி, அதில் கருப்பூரம் 34 கிராம் பொடித்துக் கரைத்துப் பூசி, வெந்நீர் விட்டு உருவ குத்தல் குடைதல் போம்.

பொன்னுமத்தை--Pon-umattai.

இதற்குப், புன் கிரந்தி, நான்பட்ட கிராணி, கருப்பாதிசாரம், பித்தசுரம், நீங்காவிடசுரம், அதிசாரம் முதலியவற்றைப் போக்கும் குணம் உண்டு.

பொன்மத்த முண்டாகிற் பூவையரே ! புன்கிரந்தி
தொன்மைக் கிராணிவரு சூசிகா—வன்பேதி
பித்த சுரத்துடனே பேரா விடசாரமும்
சுத்தவதி சாரமும்போகு சொல்.

(அ.கு.)

மருளுமத்தை—Marul-umattai.

இதனால், குளிக்காய்ச்சல், சலக்கோவை, அற்பணியுமுள்ள விடங்கள், அகினிமாந்தம், வாததோடம் இவை நீங்கும்.

சீதசுரம் நீரேற்றஞ் சில்விஷங்கள் மந்தத்தோ
ருதையிவை யெல்லா மொழியுங்காண்—போத்
இருளுருங் கூந்த லெழின்மாதே ! காண்
மருளுமத் தைக்கறிந்து வை.

(அ.கு.)

குறிப்பு: மருளுமத்தைக்காய், மற்றலுமத்தக்காய்களைவிட, உருவத் தில் சிறியதாயும் நீண்டிருக்கும். உருண்டிராது, நீண்டு கறுத்தக் கனத்திருக்கும். விதைகளும் சிறியவை.

82. ஊழலாற்றி.—Uzhalatri

வே-பெ : ஊழலத்தி.

இஃது ஒரு மரவகுப்பைச் சேர்ந்தது.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை- வெப்பம், பிரிவு- கார்ப்பு.

செய்கை : உற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative.

குணம் : இதனால், மேகவிரணம், ஒட்டுப்புண், கொறுக்கு (ஆண்குறி விரணம்) சிரங்கு, அரையாப்பு, வெள்ளை, கீல் வாயு, பெருநோய் ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

அடவி வதிரூழ லாற்றி யெனுமூலி

படவிரணம் புண்கொறுக்கை பாமை—கடிதடத்தால்

வந்தவரை யாப்புவெள்ளை வாதப் பிடிப்புக்குட்

மிந்தவகை நோயகலு மெண்.

(அ.கு.)

வ . கு : இதன் பட்டையைக் குடிநீர் செய்து, காலை மாலை இருவேளை யாகக் கொடுத்துவர, மேற்கண்ட ரோகங்கள் தணியும்.

இப்பட்டை உடைய ஊழலாற்றித் தைலத்தைத் தலைமுழுகி வர, புண் வெட்டை முதலிய மேகமும், தினவுகளும், பெருநோயும் அகலும் (சித்தர் உறை விளக்கத்திற் காண்க.)

83. எட்டி—Etti (Yetti).

வே-பெ : காஞ்சிரம், விடமுட்டி (விஷமுட்டி).

Strychnos Nux-vomica,

Eng. Nux-vomica, Strychimo Tree.

Tel.	Mushti	Cing.	Goda—Kaduru
Mal.	Kanjiram	Arab.	Izaraq
Kan.	Mushti	Per.	Kocholah
Sans.	Visha—Mushti	Hind.	Kuchla
	Kupilu, Kulaka.	Guz.	Kuchla

இம் மரம், இந்தியாவின் வெப்ப பாகங்களிலும், சிங்களம், கொச்சி, சென் ஆஸ்ட்ரேலியா, கீழ் இந்தியத் தீவுகள் ஆகிய இவ்விடங்களிலும், தன்னிச்சையாகக் காடுகளிலும், நாடுகளின் சில பாகங்களிலும் பயிராகும். இது சுமார் 40 முதல் 50 அடி வரையில் வளரும். இதன் பழம் பார்வைக்கு மிக அழகாகவும், செம்மை கலந்த மஞ்சள் நிறமாகவும், உள்பாகம் வெண்மையாகவும், பசுப்பசுப்பாயும், விதைகள் நெடுங்கில் அகட்டக்கப்பெற்றதாகவும், 2 முதல் 5 விதைகள் உள்ளதாகவும் இருக்கும்.

ப-உ : இலை, பழம், விரை, மரப்பட்டை, வேர்ப்பட்டை.

கவை : இலை-கைப்பு, பழம்-கைப்பு, வித்து-கைப்பு, பட்டை (மரம் வேர்)-கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை :

அமுகலகற்றி—தாதுக்ஷணரோதி—Antiseptic.
அகட்டுவாயுவகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
நீர்மலம்போக்கி—விசேஷ நி—Purgative
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
சிறுநீர்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தக—Diuretic.

குணம் : வளிகுற்றத்ததைத் தன்னிலைப்படுத்தும் நரம்புகட்கு வன்மை தரும். வரந்தி, கழிச்சல் இவைகளையுண்டாக்கும்.

வ-கு : (i) நீரில் இலைகளைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி, வளிநோயினருக்கு நீராட்டலாம்.

(ii) இளந்தளிர், சீலையில் முடிந்து, அடுப்புக்கும்பியில் செருகி, வெந்த பின் எடுத்து, அம்மியிலிட்டு அரைத்து, அதனோடு குளிர் வெண் ணைய கூட்டிக் குழைத்துக், கட்டிகளின் மீது தடவிவரக் கட்டிகள் நாளுக்கு நாள் உள்ளே அழுந்திவிடும்.

பழரசம்.

பழங்களை வரகு வைக்கோலில் வதக்கி, ஓட்டையும், கொட்டைகளையும், நீக்கி, உட்சதையைமாத்திரம் ஒரு துல்லிய சீலையிலிட்டுப் பிழிந்து எடுத்த ரசத்துடன், நேர் எண்ணெய்கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டி கீல்வீக்கங்கட்குப் போடலாம்.

பெருநோய் உள்ளோர்க்குக் கொடுக்கப்படும் சில பற்பம், செந்தூரம் மாத்திரை போன்றவைகட்கு இதன் பழச்சாறு துணையாகக் கொள்ளப் படும். பெரு எட்டித்தலைம், சிறு எட்டித்தலைம் செய்யும் முறையைச் சித்தர் உறையில் விளக்கம் காண்க.

வித்து.

இது வட்டமாகவும், நடுவில் ஒரு குழியுடையதாகவுத் இருக்கும். அக் குழியிலிருந்து மேல்பக்கமாக வரவரக் கனத்தும், கொட்டையின் மேற்புறம் பற்றியிருக்கும் தோலில் பட்டுப்போன்ற மினுமினுத்துள்ள சுணையு மிருக்கும். உட்பாகம் மிகக் கடினமாகவிருக்கும். எளிதில் உடையாது. கொட்டையின் மைய அளவு ஓர் அங்குல கனம் முதல் கால் அங்குலம் மட்டும் இருக்கக் காணலாம்.

குணம் : இதனால், கைக்கறுப்பு, சந்தி, கடிநஞ்சு வாதவலி,* கட்டி, கரப்பான், மயக்கம் (மூர்ச்சை). சுரம். ஐயசுரம், துத்திரோகம், சொட்டு நீர், நீர்க்கோவை முதலியனபோம். கழிச்சல் உண்டாக்கும்.

பெரு அளவில் கொள்ள, வரந்தி கழிச்சல் உண்டாக்கப் பின் கை விரல்கள் துடித்தலும், நடுக்கலும், கொருக்கு வலிபோல் சொத்தலோடு இடைவிட்டுவிட்டு வலிக்கும். போகப்போக இடைவிடாது முதுகைப் பின்னுக்கு வில்லைப்போல வளைத்து வளைத்து (குதிரை) வலியுண்டாகும். தக்க மருத்துவம் செய்யாவிடில் கொல்லும்.

கைக்கறுப்பு சந்தி கடிவிடங்குட் தேவைவி
எய்க்கவரு தாதுநட்டம் என்பதும்போம்—மைக்கண்ணை !
கட்டி கரப்பான் கனமயக்கு பித்தமுமில்
எட்டிமரக் கொட்டையினு லே.

(அ.கு.)

*வாதவலி என்பது முன்னதண்டு நரம்பு, இவைகளின் தூர்ப்பலத்தை அனுசரித்து வருகின்ற நோய்கள் பக்ஷவாதம், உதறுவாதம், காக்காய் வலி, தனுஸ்தம்பவாதம், அமரகண்டம், குமரகண்டம். பிரமகண்டம் முதலியனவாம்.

வ-கு : கொட்டையைப் பொடித்து தனிப்படக் கொடுப்பது நம் மருத்துவத்தில் கூறவில்லை. ஆயினும், மேனாட்டு மருத்துவர் வழங்குகின்றனர். அவ்விதங்களைப் பிற்சுறிப்பில் கண்டுபிடிக்க. இந்நாட்டு மருத்துவத்தில் இக்கொட்டைகளைக் கூட்டிச் செய்யப்படுகின்ற மருந்துகளில் இஃதும் ஒன்றாகச் சேர்த்து வழங்கப்படும். அவ்வித மருந்துகளால் மேற்கண்ட நோய்களும் இதர நோய்களும் நிவர்த்தியாவது, ஒவ்வொரு சிறந்த நாட்டு வைத்தியர்களின் அனுபவம். உதரணமாக இக்கொட்டை சேர்ந்துள்ள சில அரிய மருந்துகளின் பெயர்களை அடியிற் காண்க :-

(1) குடித்தலைம், முடித்தலைம், பிடித்தலைம், துளைத்தலைமாக வழங்கப்படும். மர மகாவிடமுட்டித்தலைம்.

(2) (3) பிடித்தலைமாக சிலுவிடமுட்டித்தலைம், இலகுவிடமுட்டித்தலைமும் (தேரையர் தைலவர்க்கச் சருக்கம்).

(4) இரசகெந்தி மெழுகு புலிப்பாணி 500,

(5) நந்திமை (சித்தர் உறை விளக்கம்).

(6) மூசாம்பரப்பத்து (கீல்வாதம், மூட்டு வீக்கம் இவைகளுக்கும் வழங்கப்படும்) (ஷெ) தூலைப் பார்க்க).

மேனாட்டு மருத்துவ முறைப்படி.

வ-கு : எட்டிக்கொட்டைத்தூள்—இதில் 65 மி.கி. முதல் 650 மி. வரையில் படிப்படியாய் உயர்த்தி, நாள் ஒன்றுக்கு 2, 3 தரம் கொடுக்கப்படுகிறது.

இதனால், பக்கவாதம், உதறுவாதம், காக்கைவலி, நரம்புகளைப்பற்றிய நோய்கள், சுரம் நீர்க்கோவை, பாண்டு ஆகிய நோய்கள் தீரும். உடலுக்கும் நரம்புக்கும் வன்மை தரும் என்பர்.

எட்டிக் கொட்டை ஊறல் குடிநீர்

எட்டிக்கொட்டைத்தூள் கிராம் 2, வெந்நீர் அவுன்ஸ் 12, ஒரு மணி நேரம் ஊறவைத்து இதில் $\frac{1}{2}$ அவுன்ஸ் வீதம் நாள் ஒன்றுக்கு 3. தரம் கொடுக்க நீரேற்றம், நரம்புகளைப்பற்றியுண்டாகும் நோய்கள் போம். உடலுக்கு ஊட்டம் தரும் என்பர். ஆனால், இதன் செய்கையை வெகு ஊக்கி ரத்தையுடன் கவனிக்கற்பாலது.

எட்டிக் கொட்டை டின்சர்

ரெக்டிபைட் சாராயம் அவுன்ஸ் 20-ல் எட்டிக்கொட்டை அவுன்ஸ் 2 சேர்த்து அவித்து உடனே உலர்த்தி, நுண்ணிய பொடி செய்து சாராயத்திலிட்டு 48 மணி காலம் ஊறவைத்து, பெர்க்கல்ஷன் முறைப்படி வடிகட்டி இதில் 10-20 துளி வீதம் கொடுத்தால், நரம்புகளுக்கு வன்மை உண்டாகுமென்றும் கூறப்படுகிறது.

எட்டிக் கொட்டைச் சத்து

எட்டிக் கொட்டையை ரெக்டிபைட் சாராயத்தில் பிட்டுப்போல வேகவைத்து உலர்த்திப் பொடியாக்கிக் கைப்பு நீங்குமட்டும், கொஞ்சங் கொஞ்சமாக ஷெ சாராயத்தை விட்டுக்கொண்டேவந்து பிறகு, அதைக் காய்ச்சி வாலையில் இட்டு வடித்து, அடியில் தங்கியுள்ளதைச் சலயந்திரத்திலிட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி இதில் 16 மி.கி.—65 மி.கி. கொடுக்க, அக்னி மந்தத்தை நீக்குவதில் சிறப்புடையதெனக் கொள்ளப்படுகிறது.

எட்டிக் கொட்டை உப்பு

எட்டிக்கொட்டையிலிருந்து எடுக்கும் உப்புக்கு 'எட்டிக்கொட்டை உப்பு' என்று பெயர். இது சிறு மணலைப்போலும், பழுப்பு நிறமாய், வாசனையற்றதாய், மிகக் கைப்பாயுமிருக்கும். நீரில் கரையாது. இது கொடிய நஞ்சாதலால், அளவறிந்து கொடுத்தல் வேண்டும்.

இது பக்கவாதம், கண்புகைச்சல், அந்திமாலை, பயித்தியம், கூத்தாரம் சந்நி, ஐயசரம், துத்திரோகம், காக்கைவலி, சாராயக்குடியால் நேரிடும் விடம், குளோரபாரவிடம், பாம்புக்கடி, சூதகக்கட்டி, முதலியவைகளை நீக்குமென்பர் மேனாட்டு மருத்துவர்.

அளவு (dose)—1 மி.கி. நாள் ஒன்றுக்கு 3 தரம் கொடுக்க பண்காரி. 1 மி.கி., 2 மி.கி. 5 மி.கி. கொடுக்க வெப்பமுண்டாக்கியாகும்.

இதைக் கொடுத்துவரும்போது சதைகளுக்கு இசிவு கண்டால் உடனே நிறுத்திவிடவேண்டும்.

மரப்பட்டை.

இதன் மேல்புறணிகளைச் சீவி வெய்யிலில் உலர்த்தி, நுண்ணிய பொடி செய்து 65 மி.கி.—130 மி.கி. எடையளவு சுரங்கக்கும் வலிநோய்க்கும் இது சிலரால் கையாளப்பட்டு வருகிறது.

65 மி.கி.—130 மி.கி. எடை பட்டையுடன் உப்புக்கல் 1 சேர்த்து, மென்று தின்னுப்படிகொடுக்க, தேள் நஞ்சு நீங்கக் கண்டிருக்கிறோம்.

இப்பட்டையைச் சேர்த்து செய்யப்படும் தைலங்களை, தோலைப்பற்றிய நோயிலும் பெருநோயிலும் பூச்சுத் தைலமாக வழங்கலாம்.

வேர்ப்பட்டை

பண்பு—இது (விடபேதி) ஊழி, முப்பிணி, காதடைப்பு, சூதகவலி, வளி நோய்கள், வலி, நஞ்சு முதலியவைகளைப்போக்கும்.

விடபேதி—காதடைப்பு—சந்நி—வேர்வைதீர

எட்டிவேர்ப்பட்டைச் சூரணம்

வ-கு. : எட்டியின் வடவேர் மேற்றேலை எலுமிச்சம்பழரசம் விட்டு அரைத்துப் பொடியாக்கியதை, கடலை அளவு சிவனூர்வேம்பும், தும்பையும், சேரிந்த குடிநீரில் கூட்டிக்கொடுக்க, மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும். வறுத்த அரிசிக் கஞ்சியைக் கொடுக்கவேண்டும். (அகத்தியர் பரிபூரணம்—400.)

சூதக சந்நிக்குக் குடிநீர்

சுமார் ஒரு வராகனெடை வடவேர்ப்பட்டையைச் சிதைத்து, கொதிக்கின்ற சூழாக்கு வெந்நீரில் ஒரு மணி நேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டி, நாள் ஒன்றுக்கு ஒருமுறை 700 மி.லி. ஊறல் குடிநீரைக் கொடுக்க, சூதக வலிபோம்.

எட்டிவேர்ப் பொடி

குணம்.—இதன் நுண்ணிய பொடியை மூக்கிலிட, கடிநஞ்சுகள் தீரு மென்பது பல நூலாசிரியர்களின் கருத்து (சத்தி—ஆருடம்).

ஆலவிடம் ஒக்கும் அருந்தக் கடிதீரும்
ஞாலமதில் பித்தகுணம் நாசமாம்—ஆலைக்கோல்
அட்டியபா காமொழியே ! யானவிட மூட்டியெனும்
எட்டி மரவே ரிது.

(அ.கு.)

எட்டி வித்து.

குறிப்பு.—இதற்குக் காமவிச்சையை எழுப்புதல், பலத்தைத் தரல், தீபனத்தை உண்டாக்கல் ஆகிய செய்கைகளும் இருப்பதனால், சிலர் காம இச்சையைப் பெருக்கச் செய்யும் பொருட்டே, இதைச் சிறு அளவாக உட்கொள்ளத் தொடங்கி நாளடைவில் சிறு அளவைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாக உயர்த்திக்கொண்டே வருகின்றனர். இதனால், அவர்கள் கொண்டிருந்து முற்றும் நிறைவேறுது, பெண் இச்சையே அடியோடு நீங்கக் கண்டிருப்பதுடன், வெண்ணீர் (சுக்கிலம்) நீர்த்து அடிக்கடி வெளிப்படுவதையும் கண்டுள்ளோம்.

இதை அளவிற்கு மிஞ்சி கொள்ளின், முதல் முதல் ஒருவித ஆயாசம் தோன்றி மூச்சு அடைப்படுவதுபோலிருக்கும். பிறகு முன்னிசிவு பின்னிசிவு போன்ற நோய்களின் முழுக் குறிகுணங்களும் காணும். நாடிப்படத்து நடக்கும். உடல் வெப்பமடையும். காது கேட்கும் தன்மையும், கண் பார்க்கும் தன்மையும் மிகக் கூர்மையாயிருக்கும். இவ்வலி 1 அல்லது 2 நிமிடநேரம் இருந்து விட்டுவிடும். பின்பு ஆயாசத்தையும், வியர்வையையும் உண்டாக்கும். மறுபடியும் இவ்வலி வந்து, சிறிது நேரத்தில் விடும். இப்படி விட்டுவிட்டு வந்து அடிக்கடி ஆளைத் துன்புறுத்திக் கடைசியில் உயிரைப் போக்கும். ஆயினும், கடைசிவரையில் தன் சுயபுத்தி மாத்திரம் மாறுவதில்லை.

இதை உட்கொள்ளக்கூடாத காலங்கள்.—பக்கவாதம் நேரிட்ட உடனேயும், இவ்வாதம் காலிப் பற்ற நேரிட்ட காலத்தும் உபயோகிக்கக்கூடாது.

இதற்கு எதிர் பொருள்கள் : (1) இரசம், (2) பூரம், (3) வீரம், (4) துவர்ப்புப் பொருள்கள்.

84. எரிசாலை—Erisalai.

செய்கை : வாதமடக்கி—வாதஹரகாரி—Anti-Vata

பண்பு : இதனால், தனுஸ்தம்பவாதம், கீல்குத்தல், வாதகோபம் நீங்கும்.

“பூவில் எரிசாலைப் பூண்டுக் கிழப்புவலி

சுவியழுஞ் குலையனி லங்குறையும்.”

(அ.த.)

85. எருக்கு—Erukku.

வே. பெ. அருக்கன்.

Calotropis gigantia.

(*Perocera*)

Eng. Mudar.

Tel. Jilledu-chettu

Mal. Erukka

Kan. Yakkeda-gida

Tam. Arka

Arab. Usher

Hind. { Ak

{ Akan

{ Akond

இஃது வெப்பநான்களில் எங்கும் தானே பயிராகும் செடி. இதில் சில ஒச்சி வளர்ந்து அடிகளத்து சிறுமரம்போல் தோன்றுவதுண்டு. வெள்ளைப் பூ, சிறிது நீலம் கூடிய பூ இவற்றை உடைய இருவகுப்புகளுண்டு. வெள்ளைப் பூ பூக்கும் செடியை வெள்ளெருக்கு என்பர். இஃது இந்தியாவின் வெளிகளில் தன்ச்சைக்காகப் பயிராகும் செடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

ப-உ: இலை, பூ பால், பட்டை, வேர்.

கவை—கைப்பு, காரம், மதுரம், தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

இலை.

செய்கை

| புழுக்கொல்லி—கிருமிநாசனி—Anthelmentic.
| உற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative.
| மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
| வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

குணம்.—எருக்கிலையினால், எலிக்கடி நஞ்சு, பாம்புநஞ்சு, பெருநோய், ஐய நோய், வயிற்றுப்புழு, ஐயகைவலி, கிஸ்லீக்கம், வளி, அக்கினி மந்தம், மலக்கட்டு இவைபோம்.

எலி விடங் குட்டமைய மேறு கிருமி

வலிகுலை வாயுவிட மந்தம்—மலபந்தம்

எல்லா மகலு மெருக்கிலை யைக்கண்டால்

விலலார் நுதலே! விளம்பு.

(அ.கு.)

வ-கு.—இலையை வதக்கிக் கட்டிகளுக்குக் கட்ட அவை பழுதுத்தையும். செங்கல்லைப் பழுக்கக்காய்ச்சி, அதன்மிது எருக்கன் இலைப்பழுப்பை அடுக்கி குதிக்கள்ளான் எழும்பியுள்ள காலே உதன்மீது வைத்துச் சூடுதாங்கும்படி அழுத்திவர அது மறையும்.

தேன் சேர்த்து வயிற்றுப்புழு போக்கக் கொடுக்கலாம்.

இலைகளை ஒண்ணீறு ஒன்று இருக்கும்படி அடுக்கிச் சுருட்டி. ஒரு புறத்தை ஒழுங்குப்பட அறுத்துத்தள்ளி, வேப்பெண்ணெயைக் காயவைத்துத் துவைத்தி ஒற்றமிட, ஐயத்தாலும், வலியாலும் பிறந்த நோய்களும் இசிவுகளும் போம்.

இதன் சாற்றில் 2 மூத்தல் 5 துளி, தேன் பாம்பு விடக்கடிடளுக்கு உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இலையை உலர்த்திப் பொடிசெய்து கூறாத புண்களுக்குப்போட, சீக்கிரத்தில் புண்கள் உலரும்.

உலர்ந்த பழுப்பைப் பாரையுப்புடன் சேர்த்து வறுத்து, முறித்தபாலுடன் கொடுக்க, கல்பீரல், மண்ணீரல் வளர்ச்சி, பெருவயிறு தீரும்.

எருக்கு.

மன்னையுங் கையெடுக்க வைத்தெயிற்றி மோகற்றி
யுன்னு பிணிப்பணியை யோட்டுதலாற்—சொன்னேன்
எருக்கெனவே புமி யினிலே விளங்கும்
அருக்க மருக்கெனென லாம்.

(தே. வெண்பா.)

எருக்கு, வலி (வாத) நோய்களுக்கு நன்மருந்தாகும்; மல நோய் களைப் போக்கும்; ஐய (கப) நோய்களாகிய இருமல், இரைப்பு என்னும் இவைகளையும் ஒட்டிவிடும்.

பு

செய்கை : | கோழையகற்றி-கபஹரகாரி—Expectorant
| பசித்தியுண்டார்க்கி-ஜுடராக்கிவர்த்தனி—Stomachic
| செரிப்புண்டார்க்கி-போசனகாரி—Digestive.
| உரமாக்கி-பலகாரி—Tonic.

பன்பு : பவினல், இரைப்பு இருமல் தீரும். ஆண்மையுண்டாகும் பூச்சாறு அப்பிரகத்தைத் தூய்மை செய்ய உதவும்.

வ-கு : பூ ஒன்று அல்லது இரண்டு பங்கு மிளகு ஒரு பங்கு, கிராம்பு அரைப்பங்கு சேர்த்து அரைத்து, மிளகு அளவு உருட்டிக் கொடுக்க, தடின இலைப் பூ உடனே தணியும்.

உலர்ந்த பூ 125, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாலபத்திரி வகைக்கு தோலா ஒன்று பன்னீர் விட்டரைத்து, மிளகளவு மத்திரை செய்து உட்கொண்டு, உடனே கொஞ்சம் பாலைக் குடித்துவர, வீரியமுண்டாகும்.

பால்

செய்கை | தப்புண்டார்க்கி-ரூபணகாரி—Rubofacient.
| நாற்றமகற்றி-பூதிகந்தநாசகி—Deodorant.
குணம்—வெள்ளெருக்கம் பாலால், ஐவகை வலிகளும், வலிநோய் கள், எலி நஞ்சு, குளிர்சுரம் இவைகளும் போம். கட்டிகள் கரையும்.

வெள்ளெருக்கம் பால்.

வலியின் வலிகளுக்கு மாவாத சந்தி
எலியின் விஞ்சுரங்க ளெல்லாம்—வலியற்றுக்
காலேத் தொழுதே கடற்சேரும் வெள்ளெருக்கம்
பாலேத் தொடுவார்க்குப் பார்.

எருக்கம்பால்.

எருக்கம்பாற் கட்டிகளை யேக்கரைக்கும் வாய்வைத்
திருக்கறவே கொன்றுவிடுந் தீராச்—செருக்கான
சந்தி வலிதீர்க்குஞ் சார்ந்தபல சிந்தாரம்
முன்ன முடிக்குமென வோது.

(அ.கு.)

வ-கு.—பாலை, எலிநஞ்சு, சுளுக்கு, கட்டி, வெட்டையாலுண்டான நீல் வாயு, நரித்தலை வாயு இவைகளுக்குப் பற்றிடலாம், பல் நோய் பல் ரொத்தை, பல் ஈறுகட்டு இவைகளுக்குப் பாலைத் தொட்டுவைக்கலாம்.

பாலை உலர்த்தி 65 அல்லது 130 மி.கி. பனைவெல்லத்தில் வைத்துக் கொடுத்து உப.யில்லாப் பத்தியம் வைக்க, எலிக்கடி நஞ்சு நீங்கும்.

பாலை முதன்மையாகக் கொண்டு செய்யப்படுகின்ற அர்க்கநூரத்தைலம், மகாவாத நோய்களைக் கண்டிக்கும்.

இப் பால் “ அண்ட அருக்கன் செய்நீர் ” செய்ய உதவும்.

பட்டை

பட்டையிலிருந்து நார் உரித்தெடுத்து உபயோகிக்கலாம்.

கற்பமுறை பெண்போற் கணவனெனும் பண்டிதன்சொல்
கற்ப முறைக்குக் கடுகுணவி—கற்பமுறை
மூவருக்கங் கட்டை முதலொடுநன் மாத்திரமன்
மூவருக்கங் கட்டையது முன். (தே.ய.)

(பொ - ள்.) முதிர்ந்த பழைய எருக்கம்பட்டையின் வேர் முதலான
வற்றை, ஒரு நெல் அளவில் தண்ணீரில் கற்பமாய் உண்டால், வளிப்பிணி
(வாதம்) நீங்கும்.

மேற்படி பொடியைத் திப்பிலியுடனும் மிளகுடனும் உட்கொள்ளில்,
முறையே வெறிநோயும் ஐயநோயும் ஒழியும்.

வெள்ளெருக்கு

வெள்ளெருக் கின்புற வேருமிப் படிசெய்து
கொள்ளவே விருச்சிகக் கூட்டமாந் தேட்குல்
மனைத்தினுக் குங்கொடுத் தருளலா முண்மையே. (தே.கா.)

(பொ-ள்.) வெள்ளெருக்கம் வேரை வெள்ளாட்டு நீரில் ஊற
வைத்து, உலர்த்திப், பொடியாக்கி, தேள்கடிக்குக் கொடுக்கில், அது குணம்
தரும்.

வேர்ப்பட்டை

செய்கை :

வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.
உடற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulan
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
வியர்வைப்பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.
வாந்தியுண்டாக்கி—வமனகாரி—Emetic.

குணம் : இது நாட்ப்பட்ட கீல்வாயு, குட்டம், மேகப்புண், மேகப்புடை,
நீர்க்கோவை போக்கும்.

மேலும், இலை, பால் இவைகளால் நீங்கும் நோய்களையும் விலக்கும்.

வ - கு : வேர்ப்பட்டையைப் பொடி செய்து நாள் ஒன்றுக்கு 2, 3 முறை
2, 3 குன்றி அளவில் கொடுக்க, சீதக் கழிச்சல் போம். வயிற்றுப்பிடுங்கல்
குணமாகும்.

வேர்ப்பட்டையைக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, வேர்வை தோன்றிச் சுரந்
தணியும்.

மணற்பாங்கில் பயிரான, முதிர்ந்த வெள்ளெருக்கன் வேரை, சித்திரை,
வைகாசி மாதங்களில் சேகரித்து மேற்புறணியை நீக்கி நிழலிலுலர்த்திப்
பொடி செய்து, 65 மில்லி கிராம் முதல் 325 மி.கி. வீதம் தினமொன்
றுக்கு 2 தரம் கொடுத்து வர, பெருநோய்ப் புண்கள் முதலிய மேற்
குறிப்பிட்ட பிணிகள் போம்.

இதை, மேனாட்டு வைத்தியர் Ipecae வேருக்குப் பதிலாகக் கையாளு
கின்றனர் என்று கூறப்படுகிறது.

எருக்கன் செடி முழுமையும் பொடித்து நெல்லெடை எடுத்து, அவ்
வெடைக்குச் சுக்கு, திப்பிலி அல்லது மிளகு இவற்றைத் தனித்தனி 40
நாட்கள் உட்கொள்ள, முறையே வளி தீ ஐயநோய்க் கூட்டங்கள் ஒழியும்.

86. எலிக்காதிலை—Elikkadilai

Evolvulus marginatus.

Sams :	{ Virkshakarni	Bomb : Undirkani.
	{ Akhukarani	Tel. : Toinvatali.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

குணம் : இது மலபந்தஞ் செய்யும் ; நாவறட்சி, முக்குற்றம், கழலை, வயிற்றில் உண்டாகும் நோய்கள், பாண்டு, சூலை, சுரம், பகந்தரம், தமரக நோய், புழு, வெள்ளை இவைகளைப் போக்கும்.

வ - கு : இதைச் சமைத்துண்ண மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

87. எலியாமணக்கு—Eliyamanakku

வே. பெ. ஏரிக்கரைக்காட்டாமணக்கு.

சமைக்காட்டாமணி உரலாமணக்கு.

Jatropha kurkas.

Eng : Physic Nut.

Tel. Pēpālamu	Arab. Dande-nahri*
Mal. Kāttāvanakka	Hind. Jangli-aranḍi
Kan. Bettāda-haralu	Duk. Jangli-yarandi
Sams. Parvata-yeranda	

இச் செடி, தென்னிந்தியாவிலும், கொங்கணத்தின் தென் பாகத்திலும், ஏரி, குளக்கரைகளிலும் பயிராகக் கூடியது. ஆகையால், இதற்கு ஏரிக்கரைக் காட்டாமணக்கு என்னும் பெயரும் உண்டு.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { புழுக்கொல்லி—க்ருமிநாசனி—Anthelmintio.
பாறபெருக்கி—சுரவர்த்தனி—Galactagoue.
குருதிப்போக்கடக்கி—ரதஸ்தம்பனகாரி—Styptic.

குணம் : எலியாமணக்குச் செடியினால், உடல்நோதல், சூலை, குன்மம், முளை மூலம், குருதிமூலம், கழல்புண், மேகம், எலிநஞ்சு, புண், வயிற்று வலி, ஈரல் நோய் ஆகிய இவைகள் நீங்கும். கழிச்சல் உண்டாம். காட்டாமணக்கின் செய்கைகளும் இதற்கு உண்டு.

உரலா மணக்குக் குரத்தவலி சூலை
வினைவான குன்மமும்போம் விள்ளப்—பிரிவரம்
முளைமூல மோடிரத்தம் முன்கால் விரணம்
கொளுமேக மெல்லரம் போக கூறு.

(அ.கு)

இதன் விதையிலிருந்து எடுக்கப்படும் நெய் கழிச்சலை உண்டாகும். நிறம் வைக்கோலின் நிறத்திற்குச் சிறிது குறைவு.

வ-கு : இலை பூச, கீல் பிடிப்பு, ரக்கவாயு நீங்கும். இதை, விரண்ம், புரோபோடிய புண், ஊண் சதை வளர்கின்ற புண், காயப்புண், படை இவைகளுக்கும் பூசலாம்.

இதன் வேரை, ஊரல் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, குழந்தைகட்டிற் காணும் வயிற்றுப் பொருமல் நீங்கும். இது, கண்டு கண்டா யுண்டாகின்ற வீக்கங்களைக் கரைக்கும்; கழியச் செய்யும்.

இதன் பால் எலி நஞ்சு, விதை, வீக்கம் பல வித நஞ்சுகள் முதலிய வற்றை நீக்கும்.

எலியா மணக்கோ எலிவிடல்வித துப்பற்
பலவிடமு நீக்கிவிடும் பார்ல்—வலுபேதி
யுண்டாகச் செய்யு முயர்பீலி கங்குன்மம்
அண்டாம லோட்டுபிதை யாய்.

(அ.கு.)

இதன் இலையைக் கசக்கிய சாற்றை 1, 2 துளி கண்ணில் விட, கண் படலத்தை மாற்றும்.

இதன் குச்சியைக் கொண்டு பல் துலக்கிவர, இது பல்லீறு நோய்களைப் போக்கும்; பல் வலியைக் குறைக்கும்.

இதன் இலையை வதக்கிப் பிளவை முதலிய கட்டிகளுக்கு வைத்துக் கட்டச் சுகந்தரும்.

✓ எலுமிச்சை—Elumichehai.

Citrus a cida.

Eng : Acid Lime

Tel. Nimma

Kan. Nimbe

Mal. Cheru-Naranga.

Sans. Jambira

Hind. Ninbu Limu

இது, செடி எலுமிச்சை, என்றும் கொடி எலுமிச்சை என்றும் இரு வகைப்படும்; இஃது இந்தியா முழுமையும் தோட்டக்கால் பயிராகச் செய்யப்படுகிறது.

சுமார் 8 முதல் 10 அடி உயரம் வளரும். இலை, மேற்புறம் பசுமை யுடன் சிறு புள்ளிகளையும் உடைத்தா யிருக்கும். இப் புள்ளிகளில் எண்ணெய் நிறைந்திருக்கிறது. இச் செடி முழுமையும் நீண்டு பசுமை யுள்வதான முட்டை நிறைந்திருக்கும். இதன் பழத்தின் தோல், சற்று மஞ்சள் நிறமாகவும், எண்ணெய் கலந்த புள்ளிகளை யுடையதாகவும், ஒரு வித நல்ல மணமுடையதாகவும் இருக்கும். உட்பாகம் சுவைசுவையாகவும், இரசம் அதிக புளிப்புடையதாகவும் இருக்கும். காயாக இருக்கும்பாது பச்சை நிறமாக இருக்கும்.

ப-உ—இலை, காய், பழம் பழரசம், எண்ணெய்.

இஸ்.

சுவை-புளிப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.
செய்கை-குளிர்த்தியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.

காய் பழம்.

சுவை-புளிப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு
செய்கை-குளிர்த்தியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.

தோல்.

சுவை: புளிப்பு, கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.
செய்கை | தடிப்புண்டாக்கி—ஷாணகாரி—Rufeficient /
| அகட்டுவாய்வுகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.

காய்.

குணம் இது, முக்குற்றம், சூலை, வாந்தி, குன்மம், இடுமருந்து, அழல் இவைகளைப் போக்கும்.

தீதெவெலு மிச்சங்காய் பேர்முத்தோ டத்தையுமுள்
வாதகப சூலையையும் மாகொடிய—சாதியெனாஞ்
சர்த்திசுன் மத்தையுமுள் தங்கமருந் திட்டதையும்
பித்தவெப்பை யுந்தணிக்கும் பேசு.

(அ.கு.)

எலுமிச்சை.

சதாப்லக் கனிகாய சமூலமு முணவே
நிதானமாய்ப் பயித்திய நிந்தையையு யகலுமே

(பொள்) எலுமிச்சம்பழம், எலுமிச்சங்காய், எலுமிச்சை வேர், இவை இவைகளைக் கொள்ளின், தீக்குறறத்தால் உண்டான நோய்களும், வெறி நோயும் போம்.

சம்பீரம்—(எலுமிச்சை).

மந்திரிக்கு மந்திரியாய் மன்னனுக்கு மன்னனெனத்
தந்திரிக்கு மித்திரன்போற் சாருமே—முந்தவரு
கம்பீர மாய்ச்சரக்கின் கெண்ணியமாய் வாகடர்க்குச்
சம்பீர மாமெலுமிச்சை.

(தே.கா.)

எலுமிச்சம்பழம் மந்திரி எனக்கூறும் தீக்குற்றத்தைத் தணிக்கும் ;
தந்திரியாகிய ஐயத்திற்கு அன்பன்போலிருந்து அனல் வளர்க்கும்
(ஐயத்தை மிகுதிப்படுத்தும்.) (தே.வெண்பா.)

பழம்.

குணம்: இது, மயக்கம், வாந்தி, வாய்ச்சுமட்டல், நீர்வேட்கை, வெறி, கண்ணோய், காதுவலி இவைகளைப் போக்கும் ; நகச்சுற்றுக்கு நன்மை தரும்.

தாகம் குநகநோய் தாழாச் சிலிபதநோய்
வேகங்கொள் உன்மாதம் வீறுபித்தம்—மாகண்ணோய்
கண்ணோய், வாந்தியும்போங் கட்டுவா தித்தொழிலில்
மன்னெலுமிச் சங்கனியை வாழ்த்து.

(அ.கு.)

வ-கு : சுரத்தில் உண்டாகும் வாந்திக்கும் வாய்க்குமட்டிலுக்கும் இப் பழரசத்தினால் செய்யப்படும் சாதி சம்பீரக்குழம்பு நற்பயனைத் தரும்.

இப்பழரசத்தோடு சுருக்கரை கூட்டி நீர் சேர்த்துப் பெருக்கி நீர்விடாய்க்கு அருந்தலாம்.

எலுமிச்சம்பழத்தை, ரசமும் ஊறுகாயுமாகக் கற்பமுறையாய்ப் பத்தியத் துடனே ஆறுமாதங் கொள்ள, நரை திரை மாறும். பிடிப்பு, பெரு வயிறு, பக்கசூலை, முடம், வெறி, மயக்கம், மனச்சோர்வு என்பவை களும் அடியோடு நீங்கும்.

கோணத் துளையுங் குறியுளையுங் கொக்காகில்
கோணத் துளையுங் குருளைபோற்—கோணச்
சடமதியுண் மாருமற் சம்பிரக் கற்பஞ்
சடமதியுண் மாருமற் சண்.

(தே.ய)

பலவள பற்பத்தை, இப்பழச் சாற்றுடன் சேர்த்து, சீதக் கழிச்சல் பெருங் கழிச்சல், அதிகாரக் கழிச்சல் இவைகளுக்குக் கொடுத்துவரலாம்

கழிச்சலுக்காக மருந்துகள் கொடுக்க, அடங்காத தமிழ்ச்சலும் வாந்தி யம் நீநரிடால, சீரகத்தைக் தேன் விட்டுப் பொன்வறவுலாக வறுத்து, இதன் பழரசத்தைச் சேர்த்து நீர் விட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்க, உடனே வாந்தியும் கழிச்சலும் நிற்கும்.

இதனிலையைக் காடியிலிட்டு நீராகாரமாகப் பருகுவது நமது நாட்டு பழக்கம்.

89. எலுமிச்சன் துளசி—Elumichan tulasi.

Ocimum gratissimum, Linn.

Eng : Shrubby Basil.

Tel. Nimma-Tulasi

Arab. Faranjmish

Mal. { Kattu-tulluva
Kattu-tuttava

Pers. Raihana Qaransul

Kan. Rāma-tulasi

Sans. { Ajaka
Vanatulasi

Hind. { Banjari*
Ram-tulsi*

இஃது இந்தியாவில் சாதாரணமாகக் கிடைக்கும்.

சுவை-கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை. { வீக்கமுருக்கி—சோபாநாசநி—Deobstruent
கற்கரைச்சி—பாஷாணபேதநி—Lithontriptic
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant
உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent
அகட்டுவாய் வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—
Carminative

குணம் : இது, வீக்கம், நாப்பட்ட இருமல், குலக நோய்; கல் வாயு முதலியவற்றைப் போக்கும்.

வ-கு : இதை அரைத்து, வீக்கம், கட்டி இவைகளுக்கு வைத்துக் கட்டி இல், வீக்கத்தைக் கரைக்கும் ; அங்கு தங்கியுள்ள கெட்ட நீர்களை உறிஞ்சிக் கொள்ளும். இதைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, நாப்பட்ட இருமல் முதலியன போம். இது, நீர்ப்பையிலுள்ள கற்களை உடைத்து வெளிப்படுத்தும். அதைச் சார்ந்த நரம்புகளின் வீக்கத்தைக் கரைக்கும்.

இதன் குடிநீரை உள்ளுக்கும், இதன் சாற்றை மேலுக்கும், பூசிவரலில் வாயு முதலியன தணியும்.

90. எழுத்தாணிப்பூண்டு—Ehuttanippundu

Launea nudiolians.

கவை-கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative

குணம் : பழமலக்கட்டு, சீதக்கடுப்பு, கரப்பான், சொறி, சிரங்கு இவை நீங்கும்.

பழமலங்கள்சாறும் பருங்குடற்சீ தம்போம்
எழுமலச்சீ தக்கடுப்பு மேகும்—ஒழியாக்
கரப்பான் சொறிசிரங்குந் காணு தகலும்
உரப்பாம் எழுத்தாணிக் கோது.

(அ.கு.)

வ-கு : இப்பூண்டைக் கால் பலமெடுத்து ஒன்றிரண்டாய்ச் சிதைத்துக் குடிநீரிட்டுக் கொடுத்துவர, மேற்கண்ட நோய்கள் நீங்கும்.

91. எள்—Ell.

வே. பெ. திலம்

Sesamum Indicum.

Eng. : Gingeli oil plant.

Tel. Nuvvulu

Mal. Karuella

Kan. Ellu.

Sans. Tilam

Hind.

Thil.

இஃது, இந்தியாவில் ஏராளமாகப் பயிரிடப்படுகின்ற ஒரு சிறிய செடி. இதன் காயிலிருக்கின்ற ஏராளமான விதைகளைச் சேகரித்து உலர்த்தி ஒரு வித எண்ணெய் எடுக்கிறார்கள். இதற்கு நல்லெண்ணெய் என்பது பெயர்; எள்ளின் நெய் என்னும் பெயருமுண்டு. இது தென்னிந்தியாவில் உணவு செய்தற்பொருட்டும் தலைமுடிக்கிற்கும் வழங்கப்படுகிறது. இதில் வெள்ளை, கருமை, செம்மை என மூன்று பிரிவுகளுண்டு. இவைகளல்லாமல், காட்டெள்ளை, சிறுநெல், பெரெள்ளை எனவும் பல வகுப்புகளுண்டு.

ப-உ : இலை, பூ, காய், விதை.

கவை-இனிப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

இலை

செய்கை | உள்ளழலகற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent
| வரட்சியகற்றி—ஸ்தித்தகாரி—Emollient

வ-கு : ஒன்றிரண்டு பச்சை இலையை எடுத்துக் குளிர்ந்த நீரில் அலசி னால் பசை இறங்கும். இது புண்பட்ட கண்களைக் கழுவ உதவும்.

ஒன்றிரண்டு இலைகளை ஒரு உழக்கு குளிர்ந்த நீரிலிட்டு, ஊறவைத்து, தினம் இருவேளையாக 6 அல்லது 7 நாட்கள் கொடுத்துவர, சீதக் கழிச்சல் குணமாகும்.

இலையைப் பதவாடையாகச் செய்து கட்டிகளுக்குக்கட்ட, அவை சீக்கிரம் பக்குவமடைந்து உடையும்.

பூ

இதன் பூவைக் கண்ணீனுக்கு வழங்குவதுண்டு.

காயும் தோலும்

காயையும் தோலையும் உலர்த்திச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி, புண்களுக்குத் தூவ, அவை போம்.

விதை.

செய்கை | ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்தனகாரி—Emmenagogue
| வெப்பமுண்டாக்கி—உஷணகாரி—Stimulant
| உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic
| சிறுநீர்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தநி—Diuretic
| பாற்பெருக்கி—கஃரவர்த்தநி—Lactagogue
| மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative

குண்ம் : இது மருந்தை முறிக்கும் ; வெம்மை, காசம், ஐயம் இவற்றைப் பெருக்கும் ; தொண்டையைக் கட்டும். கண்ணுக்கு ஒளியையும், உடலுக்கு வன்மையையும் தரும். குருதிப் பெருக்கை உண்டாக்கும்.

எள்ளுமருந்தைக்கெடுக்கும் எறனலாந் திண்மைதரும்
உள்ளிலையைச்சேர்க்கும் உதிரத்தைத்—தள்ளுமிரு
கண்ணுக் கொளிகொடுக்குங் காசமுண்டாம் பித்தமுமாம்
பண்ணுக் கிடாபுரியும் பார்.

(அ.கு.)

வ-கு : இவ்விதையை ஊறவைத்த தண்ணீரை உதிரச்சிக்கலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதைப் பெரு அளவில் சாப்பிட்டால், கருவு அழிவு உண்டாகுமென்று கருதப்படுகின்றது.

விதையின் விழுது ஒரு சுண்டையளவு வெண்ணெயில் சரப்பிட, குருதி மூலம் போம்.

விதையை அரைத்துக் கொதிக்கவைத்துக் கட்டிகளுக்குக் கட்ட, அவை பக்குவமடையும்.

எள்ளோதனம்.

எள்ளைச் சேர்த்துப் பக்குவப்படுத்திய அன்னத்தை உட்கொண்டால் ஐயப்பெருக்கம், உடல் வன்மையும் உண்டாகும்.

செப்பரிய வாதபித்தத் தீமையக லுங்கப் பதுப்பி வளரும் உடலிறுகு—முப்பழத்தின் கள்ளோதுஞ் செய்ய கனிமொழியே ! நீகேளாய் எள்ளோ தனத்தினாலே.

(அ.கு.)

எள்ளின் நெய்

செய்கை

உள்ளுழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent
மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative
உடலுரமாக்கி—; பாஷணகாரி—Nutritive
வரட்சியகற்றி—ஸ்தித்தகாரி—Emollient

குணம்: இது புத்திக்குத் தெளிவு, விளிகளுக்குக் குளிர்ச்சி, உடல் பூரிப்பு, உடல் வன்மை ஆகியவற்றைத் தருவதோடு, கண்ணோய், காது நோய், தலைக்கொதிப்பு, சொறி—சிரங்கு, புண் முதலியவைகளையும் போக்கும்; இருமலைத் தணிக்கும்; மனமகிழ்ச்சியைத் தரும்.

புத்திநயனக்குளிர்ச்சி பூரிப்பு மெய்ப்புளகன் சத்துவங் கந்தி தனியிளமை—மெத்தவுண்டர்ங் கண்ணோய் செவிநோய் கபாலவழல் காசநோய் புண்ணோய்போ மெண்ணெய்யாற் போற்று.

(அ.கு.)

வ.கு. கூறல் எண்ணெயில் இரண்டு அல்லது நாலு உச்சிக்கரண்டி யழவு ஒவ்வொருநாளும் கொடுத்துக் கொண்டுவர. உடல் பூக்கும் தினவு, படை, சொறி, சிரங்கு நீங்கி தோல் மெலியும். இருமல் தணியும்.

ரகோழிமுட்டை வெண்கருவுடன் கலந்து, பருக்களின் மீது பூசிக்கொண்டு வா கட்டிகளின் வலி நீங்கும்.

இதையே காலையில் இருகண்களிலும் விட்டுக் கட்டி. தலையிலும் தடவித், தேய்த்து, காயந்தாறிய வெந்நீரில் அடுத்தடுத்து ழுன்று நாட்கள் தலை முழுவிர வர, கண்சிவப்பு, கண்வலி, கண்ணில் நீர்வடிதல் கண்கூசல், இவைகளுடன் சேர்ந்த மண்ணைக் குத்தல் முதலியன நீங்கும்.

மஞ்சட்கருவுடன் சேர்த்துக் கலக்கிப்பூச, தீப்புண், சுண்ணாம்புவேக காட்டுப்புண், தினவு, சொழி நீங்கும்.

எள்ளும் பிண்ணாக்கு

இஃது, எள்ளை ஆட்டி எண்ணெய் எடுத்தபின் உள்ள திப்பிபோன்ற ஒரு பொருள்.

குணம்: இதனால் கழலை, தினவு, கரப்பான், புண், நீரிழிவு இவைகள் உண்டாகும்.

உள்ளிற்புண் னுங்கிரந்தி யூரலு மிகக்கினைத்தே
எள்ளின் பிண்ணாக்குக் கெழுப்பங்காண்—விள்ளுங்
கரப்பான் விரணங் கதித்தநீர் மேகம்
உரப்பாகும் நாளும் உரை.
மலாவக மட்டுண மழைப்பிணியான
திலாவக மாக்கிடு மென்று, நிச்சயமே.

(அ.கு.)

பெர-ள்.) பிண்ணாக்கை மோர்க் கறிமராகச் செய்து புசிக்கில், அஃது உடம்பிலுள்ள ஐயத்தைக் கண்டிக்கும்.

92. (பெரிய) ஏலம்--(Peria) Elam (Elarisi).

வே-பெ. ஆஞ்சி, கோரங்கம், துடி.

Eletaria cardamomum

Malabar cardomoms.

Eng. cardamom Seeds.

Elakulu (El akya)—

Kan. Elakki

Tel.

Sans. Ela.

Mal. Elattari

Hind. Elachi.

இச்செடி, ஏலக்காயின்பொருட்டுக் குளிர்ச்சியுள்ள மலைநாடுகளில் பயிரிட்டுப் படுகின்றது. இக்காய் மூன்று பிரிவுள்ளது; உள்ளிலும் மும்மூலையுடையது. விதை கருப்பு; மணமுள்ளது; மருந்துகளுக்கு மணம் தரும். இதில் வேறு வகைகளுமுண்டு. அவை பின்வருமாறு:

கவை - கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { வெப்பமுண்டாக்கி - உஷணகாரி—Stimulant.
அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி--Carminative.
பசித்தீத்தாண்டி—ஜீ. ராக்னிவர்த்தநி—Stomachic

குணம் : இது, தொண்டை, தாள், வாய், கீழ்வாய் இவைகளில் உண்டாகும் நோய்களையும், இருமல், கழிச்சல், நீர்ச்சுருக்கு, நெஞ்சின் கோழைக்கட்டு, சிலந்தி நஞ்சு இவற்றையும் போக்கும்; அழலை ஆற்றும்; வெண்ணீரைப் (விந்து) பெருக்கும்.

தொண்டை வாய்க்வுள் தாலுரு தங்களில்
தோன்றும் நோய்தி சாரம்பன் மேகத்தால்
உண்டை போல்எழும் கட்டி கிரிச்சரம்
உழலை வாந்தி சிலந்தி விஷஞ்சரம்
பண்டை வெக்கை விதாகநோய் காசமும்
பாழுஞ் சோம்ப் பிணிவிந்து நட்பும்
அண்டை பீனைவன் பித்தம் இவைக்கெல்லாம்
ஆல மாங்கமழ் ஏல மருந்ததே.”

அளவு : எலாதிச்சூரணம் : 5-10 குன்றியெடை.

(தே.கு.)

ஏலம்.

.....புண்டரிக
நாலுதிர் மூக்கு நலிக்கேல நாவியொடு
நாலுதிர் மூக்குபத்து நாள்.

(பொ - ள்.) ஏலம், மிளகு, சீரகம் முறையே ஒன்று முக்கால் அரை அளவில் எடுத்து, பச்சை புதுகு கூட்டி, இவற்றிற்கு இரண்டு பங்கு பசுவின் நெய் கலந்து, பஞ்சில் தோய்த்து நாள் ஒன்றுக்கு ஒரு வேளையாய் பத்து நாள் உறிஞ்சி ஆக்கிராணம்பண்ண, மூக்கில் தோன்றக் கூடிய பீநசம், ரத்தம் கசிதல், தலைநோய் யாவும் குணப்படும்.

(பொ - ள்.) ஏலம், அதிமதூரம், செங்கழுநீர், கோட்டம், விலாமிச்ச வேர், வெட்டிவேர், சுக்கு, சந்தனம், நன்னூரி, கோரைக்கிழங்கு, பாப்பகம் முதலியவற்றை ஓர் எடையில் கூட்டி, நீர் விட்டு எட்டில் ஒன்றாய் வற்றக் காய்ச்சி அருந்தில், உடம் வெப்பு, குருவியர்வை, சரம் முதலியன தீரும்.

ஏலப் பொடி.

வ - கு : ஏலம் அதிகதூரம், நெல்லி, சந்தனம், வால்மிளகு இவைகளின் பொடி வகைக்கு 34 கிராம், சருக்கரை 85 கிராம் சேர்த்துக் கலந்து 2 கிராம் முதல் 4 கிராம் சேர்த்துக் கலந்து கொடுக்க, இருமல், நாவரட்சி, வயிற்றுவலி முதலியன நீங்கும்.

ஏல வடகம்.

ஏலவரிசி, இலவங்கப்பட்டை, முத்திரிகை, திப்பிலி வகைக்கு 204 கிராம் அதிகதூரம், சருக்கரை, பேரீந்து வகைக்கு 102 கிராம் இவைகளை ஒன்றுபட இடித்து சூட்டுடன் இருக்கும்போதே, கழற்சிக்காய் அளவு உருண்டை செய்து 1, 2 கொடுக்க, மாந்தம், வயிற்றுவலி, பொருமல் கழிச்சல் அழல்போம்.

ஏல நெய்.

ஏலப் பொடி 272 கிராம் பசுவின் பால் 1,400 மி.லி., பசுவின் நெய் 1400 மி.லி., இளநீர் 700 மி.லி., இவைகளைக் கூட்டிக் காய்ச்சிப் பக்குவத்தில் வடித்து, அதில் வால்மிளகுத் தூள் 34 கிராம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, சுக்கு, கொத்துமல்லி, கொப்பரை, திராட்சை வகைக்கு 8 கிராம், கற்கண்டு 816 கிராம் சேர்த்துப் பயன்படுத்த நீர்வேட்கை, வயிற்றில் வரு பிணிகள் விலகும். உடல் குளிர்ச்சியடையும். குருதி பெருகும்.

ஏலக் குடிநீர்.

ஏலம் மதுரஞ்செங் கழுநீர் கோட்ட மிலாமிச்ச மிருவேலி மிசைந்த சுக்கு மூலமிகு சந்தனநன் னூரிமுத்த முதிர்படக்கு சமணகூட்டி முன்னீர் விட்டுக் கோலமுட னெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிப் பின்னர்க் குடித்திடவே போங்குருவேர் பித்த மோடு காலமிகு தாபசுரந் தீருமென்று கருணையுடன் முனியுரைத்தார் காண லாமே.

சிறுநேலம்—Chirttilam.

Heraclenmrigns Var. mult iradiatum

Eng : Lesser Cardamom

ElettariaegainsVar Mutlirdlatum

Tel.	{ Elakaya Chakaya-vittulu	Arab	{ Qaqilah Hal Hal-bava [*] Kh-air-bava [*]
Mal.	Elattari	Pers.	Qaqilhe-khurd
Kan.	Yalakki	Hind.	{ Ilachi Chhoti-ilachechi
Sans.	Upakunchika	Duk.	Chhoti-ilachi [*]

தென்னிந்தியாவில் மலைநாடுகளில் இதைப் பயிரிட்டு வருகிறார்கள்.

ப - உ : விதை.

கவை - கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant and also Aromatic.
அகட்டுவரய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்ததி—Diuretic.

குணம் : இது, மலாவர்த்தவாதம், வயிற்றுக் கொதிப்பு (பொருமல் வலி) வாயில் நீருறல், வாயினிப்பு, நீர் வேட்கை, கழிச்சல், வேர்வையுடன் கூடிய தலைவலி, மிகுந்த வறட்சி, கபம் இவைகளைப் போக்கும்.

மலவாத மோடு வயிற்றுக் கொதிப்பு
சலமுறல் வாயினிப்பு தாகம்—சலபேதி
வேர்க்குந் தலைநோய் மிகுநுட்சை ஐயமிவை
போக்குஞ்சிற் றேலம் புகல்.

(அ-கு)

வ - கு : ஏலக்காய் 68 கிராம், பனை வெல்லம் 170 கிராம் எடை சேர்த்து, 350 மி.லி. நீர் விட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்க, தீக்குற்றத்தாலுண்டாகும் தலைமயக்கம் நீங்கும்.

எலரிசி, சுக்கு, இலவங்கம், சேரகம் இவை ஒரெடை எடுத்து, பொடித்துத் தூளாக்கி, 17 கிராம் வீதம் கொடுத்துவர, வயிற்றுவலி, குணம் இவை நீங்கும்.

எலரிசி, ஓமம்; சேரகம் இவை ஒரெடை எடுத்து இளவறுப்பாய் வறுத்துப் பொடித்து, அதில், ஒரு தேக்கரண்டி (34 கிராம்) எடுத்து உட்கொள்ள, செரியாமை நீங்கும்.

காட்டு ஏலம்—Kattu-yelak-kay.

Amomum subulatum

Eng : Cardomom (wild)

Tel.	Pedda-yéal-kāyalu	Sans. Brahata-upakunchikā
	Adavi-yéla-kāya	Arab. Hel-ZeeKh-ahar
		Pers. Qāqilahe-zeeKh-akar
Mal. Pérélam		Hind. Bari-ilāchi
Kun. Dodḍa-yālakki		Duk. Bari-ilāyechi

இது, பண்படுத்தப்படாத நிலத்தில் தானாகவே வளரும் செடி.

ப - உ : விதை.

கவை - கார்ப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்கினிவர்தனி
துவர்ப்பி—ஸந் கோசனகாரி Astringent.
காமம்பெருக்கி—காமவர்த்ததி—Aphrodisiac.

குணம் : இதனால், நீங்கா வாந்தி, ஐயம், கழிச்சல், வாய் குமட்டல். வெறி இவைகள் போகும்.

தீராத வாந்தி சிலேதம் மதிசாரம்
பேரா அருசிபித்தம் பேருங்காண்—சோராமல்
காட்டேல வார்துழலே! காரம் பரிமளஞ்சேர்
காட்டேல மென்றுரைக்குங் கால்.

(அ.கு.)

வ - கு : காட்டு ஏலக்காயைக் குடி நீரிட்டு, வாய் கொப்பளித்துவர, வாய் நாற்றம், பல் அரணை, ஈற்றுபுண் முதலியன மாறும்.

காட்டு ஏலக்காய் ஒரு பங்கு, வெள்ளரி விதை 2 பங்கு சேர்த்துக் குடி நீரிட்டு, 30 மி.லி. லீதங்கொள்ள, இது சிறுநீரைப் பெருக்கி, நீரைடைபைப் போக்கும் ; வலப்பாட்டரல் நோயைக் குணமாக்கும்.

650 மி.கி. முதல் 950 மி.கி. எடை உட்கொள்ள, தலைவலி மாறும்.

மலையேலம்—Malayelam.

Eng. Cardamom (Hilly).

இது காடுகளிலும் மலைகளிலும் ஏராளமாக வளர்ந்து கிடக்கும்.

ப - உ : விதை.

சுவை - கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : எலத்துக்குரியதே.

குணம் : இதனால், நாவறட்சி, வறட்சரம், சொறி, நீர்ச்சுருக்கு, மூக் குற்றத்தால் உண்டான வறட்சி இவைகள் போம்.

தாவறட்சி தாகசரம் நாடா தகற்றிவிடுந்
தீவறட்சி நீர்க்கடுப்பைத் தீர்க்குங்காண்—மூவறட்சி
கூடும் அரோசகத்தைக் கூடாமல் ஒட்டிவிடும்
நாடுமலை யேலம் நவில்.

(அ.கு.)

93. ஏழிலைப்பாலை—Azhilaip—palai

வே. பெ. சப்தபர்ணி

Eng. : Dita-bark.

Alstonia scholaris,

Tel. Palagaruda.

Mal. Ezilampala.

Kan. Hala.

Sans. Sapthaparna.

Hind. Dityuri.

இஃது இந்தியாவில் பயிராவின்ற மரம். இதன் பட்டை 6, 7 அங்குல கனமுடையது; இப்பட்டையின் உட்புறம் மஞ்சள் நிறமாயும், யாதொரு மணமுமின்றியும் இருக்கும் மேலும் இது பஞ்சைப்போலிருக்கும்.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { புழுக்கொல்லி—க்ருமிநாசனி—Anthelmintic
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic
முறைவெப்பகற்றி—முறைவ்யாதிநாதி—Antiperodic

குணம்: சூலை, நுண்புழு, புண் பெருநோய், குன்மம், சீதக்கழிச்சல், விரை வீக்கம், ஐயப்பெருக்கு, முப்பிணி முதலியன ஏழிலைப்பாலையால் நீங்கும்.

ப-உ : பட்டை, வேர்,

வ-கு : இதன் பட்டையை இடித்து, கிராம் 8, 16 கிராம் எடுத்து, உழக்கு வெந்நீரில் ஒரு மணி நேரம் மூடி ஊறவைத்து, 8 கிராம் 16 கிராம் வீதம் நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டு மூன்று முறை கொடுக்க, நாட்ட சீதக்கழிச்சல், சுரத்திற்குப்பின் கானூம் வன்மை குறைவு இவைகள் நீங்கும்.

இதன் வேரை உலர்த்திப் பொடித்து, இரண்டு முதல் ஐந்து குன்றி எடை கொடுக்க, ஐயப் பெருக்கு, நுண்புழு, விரைவலி, சூலை, குன்மம் அண்டவாதம், குட்டம், புண், தாபம் நீரும்.

வாதபித்த கபங்களினால் உண்டாகும் கோளாறுகளும் போம்.

94. ஐவிரலி—Iyvirali

வே - பெ : ஐவேலி.

Broyonia Laciniosa.

Tel Linga—Dontl.

இஃது இந்தியாவில் வேலிகளில் பயிராகிற கொடி. இதன் இலை கையினின்று விரல்கள் பிரிவது பேரல பிரிந்து இருக்கும். இலையின் பின்புறமும் முன்புறமும் முகமுசென மயிர் போலத் தோன்றியிருக்கும். இதன் விதை இலிங்கத்தை ஒத்திருக்கும்.

ப-உ : முற்றும்.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை: மலமிளக்கி—ஸருவரோசனி Aperient

குணம் : உடலுக்கு வலுவைத்தரும்.

வ-கு : முதிர்ந்த காயைப் பொடித்து ஒன்று அல்லது இரண்டு விரல்கள் எடையைக் குடிநீர் செய்து உட்கொள்ளக் கழியும். உடல் வலுக்கும்.

95. ஒடுக்கன் Odukkan

செ-பெ : ஒடுக்கு.

Clieanthus Collinus

இது தென்னிந்தியாவில் சாதாரணமாக வெளிகளில் பயிராகின்ற கொடி வருக்கங்களில் ஒன்று. இதன் கொடி வளர வளரத் துவளத் தொடங்கும். இதன் பூ மணி (Bell) உருவமாயும் நீலநிறமுடையதாய் மிருக்கும். இலையைக் கிள்ளினாலும், கொடியை உடைத்தாலும் பால் வெளிப்படும். இதில் பால் வடியுந் தன்மை இருப்பதால், இக்கொடியை ரப்பர் (Rubber) கொடி என்றும் சொல்லுவார்கள்.

ப-உ : இலை, பால்.

கவ-கைப்பு, கார்ப்பு தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : வீக்கமுருக்கி—சோபாநாசநி—Doobstruent

குணம் : இது, கட்டிகளையும், அரையாப்புக் கட்டிகளையும் கரைக்கும்.

வ-ரு : இதன் பாலாக் கட்டியின்மீது தடவிவர, கட்டி நாளாக்குநான் கரைந்து மறையும் ; பழுத்திருந்தால் உடையும்.

இதன் இலையை அரைத்துப் புற்கை செய்து கட்டிகளுக்கு வைத்துக்கட்டலாம். இம்முலிகை கெந்தகத்தை நீற்றும்.

96. ஒதிமரம் அல்லது உதிமரம் odi or Udimaram

செ-பெ.—கோதகம்.

*Odina wodier, Roxb*Eng. *Rhus olin.*

Tel. Oddimara.

Mal. Odimaram.

Kan. Shimtee.

San.

Hind.

{Jingini.

{Ajaeringi.

{Jingam.

{Kaahmala.

இம்மரம் இந்தியா முழுமையும் வளரும் ; இது தென்னிந்தியாவில் சாலைகளின் ஓரங்களில் அமைக்கப்பெற்றுள்ளது. இது கோடை காலத்தில் இலைகள் முற்றும் உதிர்ந்து நிழலின் நிதிநீரும் மழை காலத்தில் தவிர்க்கும் இலை உதிர்ந்த காலத்தில் பூக்கும்.

ப-உ : இலை, மரப்பட்டை, பிசின்வோர்.

கவ-துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை { துவர்ப்பி—ஸ்கோசனகாரி—Astringent
 { உரமேக்கி—பலகாரி Tonic
 { தொத்துப் புழுவுகற்றி—ஆகந்துகோசனாசநி—Disinfectant.
 { குருதிப்பெருக்கடக்கி—சத்தஸ்தம்யனகாரி—Styptic

வேர்

குணம்: புண், புரை, கழிச்சல் வகைகள் இதனால் விலகும்.

புண்புரைகி ராணிரத்தப் போக்கதிசா ரங்கடுப்புந்
புண்பெறுதா கஞ்சோபஞ் சீதளமும்—நண்பில
அதிலிரைவாய்த் தாண்டு மணங்கே ! பருத்த
ஒதிமரத்தின் வேருக்கொதுங்கி.

(அ.கு.)

இலை

வ-ரு : இதன் இலையை, மிளகுடன் சேர்த்து அரைத்து, வீக்கங்களுக்கு வைத்துக் கட்டிவர, வீக்கம் குணமாகும்.

பட்டை

வ-ரு : இதன் வேர்ப்பட்டைக் குடிநீரால், புண்கள், புரையோடிய புண்கள் இவற்றைக் கழுவலாம்.

மேலும், இதன் குடிநீரைப் பெரும்பாட்டிற்கும் வெள்ளைக்கும் பயன்படுத்தலாம்.

இதன் குடிநீரைப் பல்வலி, வாய்ப்புண், நாப்புண் முதலியவற்றிற்கு வாய் கொப்பளிக்க வழங்குவதுண்டு.

குடிநீர் முறை

பட்டை 170 கிராம், நீர் 1500 மி.லி., இதைக் காய்ச்சி 750 மி.லி. குறைத்து, தினம் 3 அல்லது 4 வேளை, 30—65 மி.லி. வரை கொடுத்து வர, வயிற்றுப்போக்கு, வயிற்றுப்புண் இவைகள் மாறும். உடம்பிற்கு தெளிவண்டாகும்.

இதன் ஈரமுள்ள பட்டையை இடித்து வீக்கங்களுக்குக் கட்டலாம். பட்டை ரசம் கண்ணோயைப் போக்கும்.

பிசின்

இதன் பிசினைப் பொடி செய்து 325 மி.கி. முதல் 450 மி.கி. எடை வரை கொடுக்க, இருமல் நோய் குணப்படும். இது பால் கொடுக்கும் தாய்க்கு மிகவும் நன்மை பயக்கும்.

97. ஓமம் omam

வே-பெ : அசமோதம், தீப்பியம்.

Carum kopticum

(Ptychotis) Ajowan

Eng. : The Bishops weed.

Tel.	Omamu.	Kan.	Voma.
	{ Omam.	Sans.	Yavani.
Mal.	{ Ayamodakam.	Hind.	Ajvayam.

இஃது, இந்தியாவில் பயிரிடப்படுகின்ற ஒரு செடி வகை ஆகும். இதை வாயில் போட்டால் உரப்பாகவும் காரமாகவும் இருக்கும். இதில் ஒரு மணமுண்டு.

ப-உ : விரை.

அளவு : $\frac{1}{2}$ முதல் $\frac{1}{2}$ வராகனெடை.

கவை : கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { பசித்தீத்தூண்டி—ஜடராக்னிவர்த்தநி—Stomachic
இசிவகற்றி—அங்காகரிஷ்ணநாசநி—Antispasmodic
அகட்டுவாய்வகற்றி—உதாவாதராஹரி—Carminative
அமுகலகற்றி—தாதுக்ஷணரோதி—Antiseptic
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic
உமிழ்நீர்பெருக்கி—திரவகாரி—Sialogogue

குணம் : இதனால், ஐயசுரம், இருமல், செரியாமாந்தம், பொருமல், கழிச்சல், ஊழி, குடலிரைச்சல், இரைப்பு, பல் நோய், பகம் (குய்யரோகம்) இவைகள் போம்.

சீதசுரங் காசஞ் செரியாமந் தம்பொருமல்
பேதியிரைச் சல்கடுப்பு பேராமம்—ஓதிரும்ல்
பல்லொடுபல் மூலம் பகமிவைநோ யென்செயுமோ?
சொல்லொடுபோம் ஓமமெனச் சொல்.

(அ.கு)

வ-கு : ஓமம், சுக்கு, சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, இம்மூன்றும் ஓரிடை பொடித்து ஒன்றுகலந்து, கலந்த எடைக்கு, நேர், கடுக்காய் பொடி கூட்டி வேளைக்கு மூவிரல் அளவு மோரில் கொடுக்க, மந்தம் நீங்கும்.

ஓமம், கடுக்காய்த் தோல், முக்கடுகு, சிற்றரத்தை, அக்கிராகாரம், திப்பி. வேர் இவைகளின் பொடி ஓரிடை கூட்டிய எடைக்கு நேர் பாதி, சருக்கரை சேர்த்து காலை மாலை மூவிரல் அளவு கொள்ள, புகையிருமல் தீரும்.

ஓமம் மிளகு வகைக்கு 34 கிராம் இவற்றை வெதுப்பி, வெல்லம் 34 கிராம் சேர்த்துரைத்து, காலை மாலை, 10 நாள் கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட, வயிற்றுக்கடுப்பு, பொருமல், கழிச்சல் தீரும்.

3400 கிராம் தூணிரிற்சேர்த்து, எட்டிலொன்றாக வடித்து, அதில் சருக்கரை 340 கி. கரைத்துப் பாகு செய்து, அமுக்கிராக்கிழங்கு, குக்கில், பறங்கிப்பட்டை, கார்போகவரிசி வகைக்கு 34 கிராம் பொடித்துத் தூவி நறு நெய் நாழி விட்டுக் கிண்டி, இலேகியஞ் செய்து வேளைஒன்றுக்கு 6 கிராம் எடை வீதம் கொள்ள, பறங்கிக்குழை, சிரங்கு, புண் கரப்பான், வாயு, நஞ்சு கடிக்கள் தீரும்.

ஓமம் 252 கிராம், ஆடாதோடைச்சாறு, இஞ்சிரசம், பழரசம், புதிஞ்சாறு வகைக்கு 136 கி. இந்து உப்பு 34 கிராம் சேர்த்து ஊறவைத்து உலர்த்தி இருமல், சுவாசகாசம், அசிரணம் முதலியன நீங்கக் கொடுக்கலாம்.

அளவு : 650 மி.கி. முதல் 2000 மி.கி.

ஓமத்திலிருந்து ஓமத்தீநீர், ஓமத் தைலம் எடுத்து வழங்கலாம்.

ஓமத்தீநீர்.

1440 கி. 8400 மி.லி. விட்டு வாலையில் வடிக்க உண்டாவது, ஓமத் தீநீர்.

அளவு: 30 மி.லி. முதல் 60 மி.லி.

இரும்போம்: ஊழி, வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றுவலி, செரியாக சழிச்சல், மந்தம் இவைகளைப் போக்கும். அக்டுவாய்வகற்றுத் செய்கை இதற்குண்டு.

ஓமத் தைலம்

தீநீரின்மீது மிதந்து படியும் எண்ணெய் ஓமத்தைலமெனப்படும்.

அளவு: 1 முதல் 3 துளி வரை. மேற்கூறிய நோய்களுக்கு கொடுக்கலாம்.

98. குரோசானி ஓமம்—Kurasani Omam

வே. பெ. திப்பியம், காரஸலை, காரமி, காரசலை

Hyoscyamus nigrum

Eng. : Henbana seeds.

Tel. Kurasani oamamu

Sans. Parasikayavani

Mal. Kurasani (Omum)

Hid. Khorasani-Ajowan.

Kan. { Kurasani vomu
,, Vadakki

இஃது ஒரு செடி வகையைச் சேர்ந்தது. இதன் இலை பச்சையாயும் மஞ்சள் நிறங்கலந்ததாயுமிருக்கும்; இதற்கு ஒரு வித மணமுண்டு; பூக்கள் இளமஞ்சள் நிறமாயிருக்கும்.

இது சீமையில் பயிராகும் பூண்டு. இந்தியாவிலும், இமயமலைத்தொடரில் 8,000 முதல் 11,000 அடி உயரமுள்ள பாகங்களிலும் தானாகவே பயிராகின்றது.

ப-உ : விதை.

கலை - கார்ப்பு. சிறுகைப்பு, தன்மை - வெப்பம், மிமிவு-கார்ப்பு.

செய்கை { உறக்கமுண்டாக்கி—நித்ராகாரி—Hypnotic
தாதுவெப்பகற்றி—சமனகாரி—Sedative
தயுரடக்கி—வேதனாசந்தி—Anedyn
இசிவகற்றி—அங்காகர்ஷணநாசதி—Anoispasmodic
சிறுநீர் குறை பப்பெருக்கி—அற்ப முத்ரவர்த்தி—
Mild diuretic

குணம்: இதைப் பல்படி நோய், குதவாயு, குதகவலி, மந்தர இரைப்பு, கழுத்து நோய், ஆரம்ப பயித்தியம், நடுக்கம், நீனைவு தடுமாற்றம் தூக்கமின்மை, தமரகத் தடிப்பு ஆகியவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதனால், மிகுதியாகச் சிறுநீர் வழித்தல், புண், கழிச்சல், கடுப்பு, கர்ப்பான் ஓயநோய்கள், வுள்ளைக் குறைவு இவைகளும் போகும்.

வெகுமத் திரம்வாதம் ஸீரியநட் டம்புன்
உகுபேதி யுட்கடுப்பி னேடே—மிகுரப்பான்
திராக் கபமிவைபோம் செய்யு ரோசானியென்றால்
வரரா மயக்கமுறு மால்

(அ.கு.)

வ - கு : இச் செடியின் இலை, பூ, வித்து இவைகளிலிருந்து எடுக்கும் சாற்றை உலர்த்தியது Extract-Hyoscyamus எனப்படும்.

அளவு : 65 மி.கி.—320 மி.கி. இதை நினைவு தடுமாற்றம், தூக்க மின்மை, சூதக வலியில் காணும் தமரகத்தடிப்பு இவைகட்குக் கொடுக்க லாம்.

இதில் தாது வெப்பகற்றுஞ் செய்கை அதிகமாய் அமைந்திருப்பதனால் ஜன்னேந்திரியங்கள். குடல், நுரையீரல் (சுவாசகாசம்) இவ்விடங்களில் சாண்டிஸ்ஸா எரிச்சலை மிக நன்றாகச் சாந்தப்படுத்தும்.

இதனைக்கொண்டு மேல்நாட்டு மருத்துவர் செய்யும் பல திறப்பட்ட மருந்துகளையும் அவைகளின் அளவு முதலியவற்றையும் அந்நூலில் காண்க.

99. ஓமம் (அசமதா) Omam (assamada)

வே-பெ. அசம்தாகம், அசம்தா ஓமம்.

Carum roxburghianum

Eng. Aprum Involucreatum.

Tel.	Ajamodagam	Kan.	Ajamodu-Omum.
Mal	Ajamotha Omum	Sans.	Ajamoda.
		Hind.	Ajwan.

இஃது ஓமத்தில் ஒருவகை. இதில் சாதாரண ஓமத்தைப் பார்க்கிலும் காரம் அதிகமாக இருக்கும்.

ப - உ : வித்து.

பசித்தீத்தாண்டி—ஜடராக்கினிவர்த்தநி—Stomachic.

செய்கை அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதகரகாரி—Carminative

குணம் : இது, ஊழி, செரியாக் கழிச்சல், வயிற்றுப் பொருமல், வயிற்றுவுலி, குன்மம் இவைகளைப் போக்கும் ; இன்னும் வறட்டிருமல், மேல்முச்சுடன் கூடிய இருமல், ஈரல் மண்ணீரல்களின் நோய் ஆகியவற்றையும் நீக்கும் ; நீரைப் பிரிக்கும் ; கல்லடைப்பை நீக்கும் ; பசியைத் தூண்டும்.

வ - கு : மேற்கூறிய நோய்களுக்கெல்லாம் இதை ஓமத்தைப் போலவே கொடுத்ததவலாம்.

100. ஓரிதழ்த்தாமரை Oritazhttamara

வே-பெ. சூரியகாந்தி, இரத்தனபுருஷ்.

Ionidium suffruticosum.

Tel.	Ratnayurusha.	Hind.	Ratan-pura.
Kan.	Sooryakanty.	Duk.	Ratan-purus.
Sans.	Sooryagandi	Mal.	orrela tanrara

இது, நிலத்தையொட்டிப் பயிராகும் றெ 'செடி பூண்டு. இதை கவைக்க வாயில் குழகுழப்பு தட்டும்.

ப-உ; சமூலம்

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தட்பம்,—மிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : | உடலுரமாகி—போஷணகாரி—Nutritive
| இச்சைபெருக்கி—காமவர்த்தி—Aphrodisiac

குளம் வெண்ணீர் (சுக்கிலம்) கட்டும், உடலுக்கு அழகு தரும்.

தாதுவையுண்டாக்குந் தனிமேகத்தைத் தொலைக்கும்
ஆதரவா மேனிக் கழகுதருஞ்—சீநம்மோம்
சீரிதழ்த் தாமரைவாழ் செய்ய மடவனமே ?

ஓரிதழ்த் தாமரையை யுண்.

புண்டரி நன்மை பொருந்தவென்றே மேடேகம்

புண்டரி நன்மை புனைநீர்—புண்டரி

நாலுதிர மூக்கு நலிக்கு

(பொ-ள்) ஓரிதழ்த் தாமரை சமூலம், பச்சை கற்பூரம், கோரோசனை இவற்றைப் பசுவினது நெய்யுடன் கலந்து, றேலுக்குப் பூசுவர, மேக வெட்டை, புண், மண்டை நோய்கள் முதலியன நீங்கும்.

சுரத்தைக் கடிந்து சுவாசத்தைப் போக்கி
யுரத்தை யுடலுக்குத் தவம்—பருத்தவுடல்
வராதனுதினமும் வைத்தடிக்கு மேகத்தை
யேடேககோகனகமே.

(பொ-ள்) ஓரிதழ்த் தாமரை, சுரம், இரைப்பு ஆகிய நோய்களைப் போக்கி, உடற்கு வன்மையை அளிக்கும். அன்றியும், மேகத்தால் பருத்த உடலைத் தக்க நிலைக்குக் கொணரும்.

(தேரர்-வெண்பா)

வ-கு : இதனைக் காலையில் காயகல்பமாகச் சாப்பிடின, உடலை வலுக்கச்செய்யும்.

இதனால் கரட்டுகெந்தி பற்பமாகும்.

101. ஓரிலைத்தாமரை—Orilai-tamarai

வே-பெ : அங்ஙியதம்.

இது நீர்ப்பாங்குள்ள குளம், மடு, ஏரிகளில் பயிராகும்.

உலவ : இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : பாற்பெருக்கி—க்ஷரவர்த்தநி—Lactagorago.

குளம் : இது பர்லைச் சுரப்பிக்கும் ; வாதமேக ரோகங்களைப் போக்கும்.

ஓரிலைத் தாமரையின் உற்றகுணத் தைக்கேளாய்
மாற்பிற்பால் இல்லாத மங்கையற்கு—மோரில்
குடிக்கப்பால் உண்பாகும் கோமே கத்தைப்
படிக்குளிருக் காதொழிக்கும் பார்.

(அ.கு.)
வ - கு : இதை அரைத்து எலுமிச்சங்காய் அளவு பசுவின் மோரில்
கலக்கி, இரண்டு வேளையும் 40 நாட்கள் கொடுத்துவர, பால் இல்லாத
வர்களுக்குப் பால் சுரக்கும். உப்பைக் கட்டும்.

102. கக்கரிக்காய் Kakkarikkay

வே-பெ : முள்வெள்ளரிக்காய், முள்ளன் வெள்ளரி, வெள்ளரிக்காய்.

Cucumis Muticatus.

Eng : Cucumber, common.

Tel. Mullu-dosakkaya.

Kan. Mullu-savato.

Pers. Tukhmo.

Hind. Kakri.

Duk. Kankri

Mal. { Kakkarikkay
Mul-vellarikkay
Mullen-vellari

இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிராகிற ஒரு வகை " வெள்ளரி " இனத்
தைச் சேர்ந்த கொடி.

இதில் ஆகாய கக்கரிக்காய் என்று வேறொரு விதமுண்டு..

ப - உ : இலை, விதை.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை

{ சிறுநீர்பெருக்கி—முத்ரவர்த்தநி—Diuretic.
{ உடலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutrient.
{ உள்ளழுலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent

குணம் : இது அழலையை நீக்கும் ; ஆனால் குளிர்ச்சியையும் உண்டாக்கும்.

கக்கரிக்காய் பித்தங் கடியுங் கபமுயர்த்தும்
பெய்க்குக் குளிர்ச்சிதரும் மென்னுதலே !—முக்குகின்ற
மூல வழறணிக்கும் முடிபந்த பித்தத்தைச்
சால வகற்றிவிடுஞ் சாற்று.

(அ.கு.)

வ - கு : இதைப் பச்சையாகவும், துவையல், பச்சடி, குழம்பு, முதலியவைகளாகச் செய்தும் உண்ணலாம். ஐயத்தையும் குளிர்ச்சியையும் உண்டாக்காமலிருக்கும்படி யிளகுத்தூள், உப்பு சேர்த்து உண்ணலாம்.

ஆகாய கக்கரிக்காயின் குணம்.

பந்தலில் காட்டிவற்ற கக்கரிக்காய்க்கு ஆகாய கக்கரிக்காய் என்ற

பெயர் வழங்கும். இதனையே பெங்களுர் கத்திரிக்காய் என்றும் கூறுவர்

இதனால், உடல்கூடு, கர்ப்போன், லெறி, மருந்தின்கூடு, வாந்தி ஆகிய இவைகள் போம். ஆனால் ஐயத்தைப் பெருக்கும். உறகு ஊட்டம் தரும.

ஐயம் விளையு மழல்கரப்பான் பித்தமும்போ
மெய்யுளது போகம் விளையுங்காண்—செய்மருந்தின்
காந்தியும்போ மாகாயக் கக்கரிக்காய் தின்றவர்க்கு
வாந்தியும்போ மாதே ! வழுத்து.

(அ.கு.)

ஈ - கு : இலையை வேகவைத்து, சீரகம் சேர்த்து வறுத்துப் பொடித்து; வேளைக்கு 2 கிராம் எடை கொடுக்க, தொண்டையிலுண்டாம் நோய் களைப் போக்கும்.

மேற்கண்டபடி செய்வதுடன் சருக்கரை சேர்த்துக் கொடுக்க, சிறுநீர்ப் பெருக்குண்டாகும்.

வெயிலினாலுண்டாகும் தலைவலிக்கு, இந்தக் காயை வெட்டித் தலையில் வைத்துக் கட்டினால், தலைவலி குறைந்துவிடும்.

விதையை, நீரைப் பெருக்கவும், உறகு வலுவைத்தரவும் செய்யப்படும் மருந்துகளில் சேர்க்கலாம்.

103. கசகசா—Kasa-kasa.

வே-பெ. போஸ்தக்காய்.

Postakkai.

Paeae Somiferum

Eng : Opium poppy, Poppy casules.

Tel. Gasagasalu.

Sans. Khas-Khas.

Mal. Kasha-kasha.

Hind. Kash-Kash.

Kan. Kasa-Kasa.

போஸ்தக்காய்க்குள்விருக்கும் விதை கசகசா எனப்படும். இது வெண்மை நிறமுடையது. அதிகம் முற்றாததற்கு முன்பு எடுப்பதே சிறந்தது.

காயின் தோலுக்குப் போஸ்தக்காய்த் தோல் என்பது பெயர். கிறப்பட்ட காயினின்றும் வடிந்து உறையும் பாலுக்கு அபினி என்பது பெயர்.

கனவ—இனிப்பு, தன்மை, வெப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை. { உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ஸந்தக்காரி—Demulcent.
உடலுரமாகி—போஷணகாரி—Nutritive
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent (mild).

குணம் : கசகசாவினால் குடற்புழு, தினைவு, குருதிச் கழிச்சல், சீதக் கழிச்சல், தூக்கமின்மை, தலைக்கனம் ஆகிய இவைகள் போம். உடல் வன்மை, அழகு, ஆண்மை பெறும்.

சிறுமி நமைச்சல் கிராணியதி சாரஞ்
சிரநீர் அறித்திரைபோஞ் செப்பில்—உருவழகுங்
காந்தியுமுண் டாகுங் கசகசா வின்குணத்தைத்
தேர்ந்தவர்க்கு விந்துவுமாந் தேர்.

(அ.ஞ.)

போஸ்தக்காய் குடிநீர்.

வ-கு : போஸ்தக்காய் 68 கிராம், துத்தியிலை 34 கிராம், தண்ணீர் 1,400 மி.லி. இவற்றைச் சேர்த்து, $\frac{1}{2}$ நாழிகை நேரம் காய்ச்சி எடுத்து வடிகட்டிக் கொண்டு, கண்ணேய், வயிற்றுவலி, கீல் பிடிப்பு முதலிய நோயுள்ள விடங்களில் ஒற்றிடமிடலாம்.

செய்கை : தாதுவெப்பகற்றி—சமனகாரி—Sedative.

குறிப்பு : நீருக்குப் பதிலாகப் பாலோ அல்லது பாலும் நீருஞ் சேர்த்தோ விட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ளலாம்.

போஸ்தக்காய், அதிவிடயம், கடுக்காய்ப்பு, சிறுநாகப்பூ இவைகளை ஓர் அளவாக எடுத்து, 1-க்கு 16 நீர் சேர்த்துக் காய்ச்சி, நாலில் ஒன்றாகக் குறுக்கி, 30 முதல் 60 மில்லி லிட்டர் வரையில் பலவகைப்பட்ட கழிச்சல் களுக்குத் தக்கவாறு கொடுக்கலாம்.

கசகசா லேகியம்.

கசகசா, வால்மிளகு, வாதுமைப்பருப்பு, கற்கண்டு ஒரெடை எடுத்து இடித்து, தேன், நெய் போதுமான அளவு விட்டு, இலேகிய பருமாகக் கிளறியோ அல்லது கசகசாவைப் பசுவின் பால் விட்டரைத்துப் பிழிந்து பனங்கற்கண்டு ஓரளவு சேர்த்து இலேகியம்போலக் கிளறியோ அதில் 4 முதல் 8 கிராம் எடை கொடுத்துவர உடல் வன்மை உண்டாகும். ஆண்மை பெருகும்.

சிவந்த போஸ்தக்காய்

Papaverrhoeas

Eng. Redpoppy petals

கசகசாவினத்தில் இஃதும் ஒன்று. இதற்குத் துயிலை உண்டுபண்ணுஞ் செய்கை உண்டு. இது மருந்துகளுக்குச் சாயமேற்ற வழங்கப்படுவதன்றி, மற்றப்படி வேறு வகையில் வழங்குவதில்லை.

104. கஞ்சா—Ganjah

வே-பெ. : ஆந்தமூலி, கற்பமூலி, கோரக்கர்மூலி, சிவமூலி,
பங்கி, மதமத்தகம், மூதண்டம்.

Cannabis Sativa

Eng. Indian, Hemp.

Tel.	{ Ganjah Ganjayi.	Sans.	{ Vijaya. Sidhapatri.
Mal.	Kanjah.	Arab.	Kinnaab.
Kan.	{ Bhang Ganja.	Pers.	Daurato-bhang.
		Hind.	Ganja.

இஃது ஒரு செடி வகையைச், சேர்ந்தது ; ஆசியாவின் மேற்கு நடுபா
கதற்க்கே இஃது உரியதாயினும் தற்காலம் இந்தியா முழுவதும் பயிரிடப்படு
கின்றது ; இமயமலை மேற்சார்பிலும், காஷ்மீரத்திலும் மிகுதியாக விளைகிறது.

இந்தியா நாட்டில் விளைகின்ற கஞ்சாவுக்கு “Cannabis India”
என்றும், இங்கிலாந்தில் விளைகிறதற்கு “Cannabis Sativa”
என்றும் மேனாட்டார் பெயரிட்டிருக்கின்றனர்.

இவ்விரண்டிற்கும் வேற்றுமை இல்லை என்று விலரும், வேற்றுமை
உண்டு என்று விலரும் கூறுகின்றனர்.

ப-உ : இலை, பூ, சமூலம், நார்.

கவை.—கைப்பு, தன்மை, வெப்பம், பிசிவு கார்ப்பு. Dolerics.

செய்கை.

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
துயரடக்கி—வேதனாசாத்நி—Anodyne.
உறக்கமுண்டாக்கி—நித்ரகாரி—Hypnotic.
மூர்ச்சையுண்டாக்கி—நித்ரகாரி—Narcotic.
உறக்கமெழுப்பி—Soporific.
காமம்பெருக்கி—கர்மவர்த்தி—Aphrodisiac.
இசிவகற்றி அங்காகர்ஷணநாச—Anti-spasmodic.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தி—Diuretic.
பேறுவலியுண்டாக்கி—பரசவகாரி—Parturifacient.

பன்பு : இதனால், புண், கள்ளாண்ட வெறி, பாலவண இசிவு, பல
கூலைகள், நரம்பு வலி, வாந்திபேதி, பெரும்பாடு, கீல்வாயு, இரைப்பு நோய்,
கழிச்சல் வகை, ஒற்றைத்தலைவலி, கக்கிருமல், வயிற்றுவலி ஆகிய இவை
போம். வாயு, கரப்பான் இவைகள் போம். மிகுபி, மிகு மயக்கமும்
உண்டாகும்.

மூதண்ட கற்பம் (மூதண்டம்—கஞ்சா.)

கற்ப முறைமை கறியொன் நிரண்டோழை
விற்பன மாகநிறம் வேண்டினோர்—நற்படிவம்
வேதண்ட மாமழகும் விற்பத்தி யுஞ்சேரு
மூதண்ட மும்படியி முன்.

இத்துடன் அருகன் வேர் ஒரு பங்கும், மிளகு இரண்டு பங்கும் சேர்த்துக் கற்பமுறைப்படி உண்ணின், உடல் ஊட்டமாம்.

(தேரூ வெண்பா.)

மூலக் கிராணியூறு முன்புள்ள பேதிகட்டும்
சாலமயக் கும்பசியுஞ் சாருங்காண்—தூலஞ்செய்
வாதமொடு ஐயமும்போம் வன்கரப்ப னுந்தொவையும்
கோதறுக்கு சாச்சடைக்கு.

(அ.கு.)

மேலும், இது மனக்களிப்பையும், தூக்கத்தையும், பசியையும், கண் களுக்குத் தோன்றாநவைகளைத் தோற்றுப்படியான நினைப்பையும் உண்டு பண்ணும் ; ஆண்தன்மையைப் பெருக்கும்.

சிறு அளவில் பசித்தியைத் தூண்டி, செரிப்பிக்கச் செய்யும். ஆனால் எருகட்டுப்படும். வழக்கத்திற்குக் கொண்டுவரின் பசித்தியைக் கெடுக்கும்.

சிறு அளவில், வயிற்று வலியையும், கழிச்சலையும் நீக்கும்.

பெரு அளவில் கொள்ளின், கள், அபின் முதலியவைகளைப்போல முதலில் களிப்பைத் தந்து, இன்பத்துடன் பாடல், ஆடல், நகைத்தல் என் பவைகளை உண்டாக்கி, வெறியுள்ளவன்போல ஆடச் செய்யும். பின் தன்னை அறியாமல் தூங்கச்செய்யும்.

அளவு கடந்து உட்கொண்டால், நரம்பைப் பற்றிய வலிப்பு "Cataplexy" உண்டாகும். இந்நோயில் கைகாலைத் தூக்கி எவ்விதம் வைப்பினும் அசையாமல், வைத்தது வைத்தபடியே இருக்கும். கண்தாரை பெருகும். மயக்கம், நாடித்தளரல் என்னுங் குறிகளைக் காட்டிக் கொல்லும். இதன் அளவு : இலைத்தூள் 32 மி.கி. முதல் 65 மி.கி. வரை.

சத்து 16 மி.கி. முதல் 48 மி.கி. வரை.

கஞ்சா.

ஆமலகை வாணன் திகழை யோடுகுறை
யாமலகை யுண்ணரை யழலெங்கே—யாமலகை
சாகச் சுரையா "தனுவாயு மார்வலிகுன்
சாகச் சுரையானு சம்."

பொருள் : கஞ்சா விதையுடன், ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொரு மிளகை அதிகப்படுத்தி ஒரு மண்டலம் புசித்தால், தனூர் வாயு நீங்கக்கூடும்.

கஞ்சா கத்தி.

கஞ்சாவை மருந்துக்காக எடுக்குமுன், அதிலுள்ள நச்சுத்தன்மைகளை நீங்கும் பொருட்டுச் செய்யும் முறை பின்வருமாறு :

சடைக் கஞ்சாவிலுள்ள விரை, காம்பு இவைகளை ஆய்ந்து நீக்கி, நீரில் நன்றாக ஊறவைத்துக் கைகளால் நன்றாகப் பிசைந்து பிசைந்து நீரை வடிகட்டி, மறுபடியும் வேறு புதிய நீரில் ஊறப்போட்டு முன்செய்த முறைப்படியே பிசைந்து எடுக்க வேண்டும். இப்படி 7 முதல் 10 முறைக்குக் குறையாமல் செய்து, வெயிலில் நன்றாய் உலர்த்திப் பசுவின் நெய் விட்டு, இளவறுப்பாய் வறுத்து எடுத்துக்கொள்ளத் தூய்மையாகும்.

வகு :

"முக்கடி லவங்கமுரி புச்சமுறு காய்குன்றி

மூலமொடு காரந்திரி

சிக்குவை நவத்தொடி வடிப்பொடி துவாதசத்

தேன்றொடி பாணிதத்திட்

பொக்கவைந் தொடியலிசு.பெய்தட் டளாவல்புரி
யுணணிர்கமரை யசனமே
மிக்குறு மிதப்பவுண் வீறுமிவ் விலேகமோ
வீறுமத மூதண்டமே.”

(தே.சே.)

மூதண்ட மும்மினாகால் மூத்தவதி சாரமறும்
தீதண்டச் செய்யிரத்தச் சீதமுமில்—வேதண்ட
மெய்யா மனவலியும் விந்துஞ்ச மாக்கினியு
நையா வமுதனமு நல்கு.

(அ.மு.)

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, வால்மிளகு, அதிமதுரம், அக்கராகாரம், கஞ்சா வகைக்கு 34 கிராம் எடுத்துப் பொடித்து வடித்துக் கொள்ளவும். இதைத் தேன் 408 கிராம். பால் 34 கிராம், நெய் 170 கிராம் சேர்த்து, முறைப்படி இலேகியமாகக் கிண்டி 2 கிராம் எடை வீதம் காலே மாலை சர்க்கரையாக உட்கொள்ளப் பசி எழும். இதனால், மூலவாயு கழிச்சல் வகைகள் போம்.

மைசூர் அரண்மனை வைத்தியர் ஜெகநாத நாயுடு அவர்களின் அருபவ முறைகள்.

நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, சொட்டுநீர், நீரருகல், நீர் க்கட்டுக்கு : கஞ்சாயிலே 170 கிராம், துருசு 34 கிராம் இவ்விரண்டையும் வெண்ணெய் போல் அரைத்து, அதற்குள் பலகறை (சோகி) 10 வைத்து, 2, 3 மண்சீலை செய்து, 30 வரட்டியில் புடமிட்டு எடுத்துப் பொடித்து, அதில் 8 கிராம் எடை எடுத்து, எலுமிச்சம்பழரசம் சீனி 700 மி.லி. 34 கிராம், சேர்த்துக் கலக்கி, பொடியை அதில் போட்டு, வாழைக்குருத்து இலையினால் மூடி, ஓர் இரவு பனியில் வைத்து, மறு நாள் எடுத்துக் கொடுக்க, மேற்படி நோய்கள் விலகும்.

கஞ்சாவைத் தூய்மை படுத்தியபின், அத்துடன் பால், சர்க்கரை, எலம், குங்குமப்பூ, பச்சைக்கருப்பூரங்கூட்டிக் குடிப்பது வழக்கம். இதனைப் பங்லி, சித்தி சாப்ஜி எனக் கூறுவர்.

கஞ்சாவைக்கொண்டு சூதகவலியைப் போக்க வாழை வடகமும், வன்மை பெறுதற்கு மதனகாமேஸ்வர லேகியமும், கழிச்சலைப்போக்க கட்டு வாதி ணுழி முதலிய மாத்திரையும் செய்வதுண்டு, இவைகளைச் சித்தர் உறை வினக்கம் என்னும் நூலில் காண்க.

கஞ்சாவை அளவுக்கு மிஞ்சிச் சாப்பிடுவதாலுண்டாகும் நஞ்சை முறிக்க :

கஞ்சா நஞ்சுக்குக் குடிநீர்.

1. இலைக்கள்ளி வேர் 8 கிராம், கோரைக்கிழங்கு 8 கிராம், வசம்பு 8 கிராம், சுக்கு 8 கிராம் இவற்றைக் குடிநீர் செய்து இரண்டு வாரம் சரப்பிட்டுவர, கஞ்சா அபினி இவைகளினாலுண்டாகும் நஞ்சு நீங்கும்.

2. (a) சுக்கின் குடிநீர், (b) வாழைப்பட்டையை இடித்துப் பிழிந்த நீர், (c) எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவைகளுள் ஏதாகிலும் ஒன்றைக் கொடுக்கத் தீரும்.

குறித்திடிவாய் கோரக்கர் மூலிக்குச் சுக்கி
எனரித்திடுநீ ருண்டால் விலகும்—நறைக்குழலாய் !
சம்பீர்ச் சாறுகுந் தனிக்கதலிப் பட்டையினீர்
உம்பரமுந் தொக்குமதை யுண்.

(வி.பி.வி.)

3. காடி நீரும் கொடுக்கலாம்.

4. வாந்தி செய்விக்கலாம்.

105. கஞ்சாங்கோரை—Kanjankorai

Ocimum album

Tel.	Tella-Tulasi	Sans.	{ Surasam
Mal.	Katurama-tulasi		{ Ajaka
Kan.	Rama Thulase.		{ Gambheeram

குறிப்பு : கஞ்சாங்கோரை. நாய்த்துளசி, இவ்விரண்டும் வெவ்வேறு.

இது செடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

கவை—காரம், தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை.	{ செரிப்புண்டாக்கி Digestive.
	{ வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி Stimulant.
	{ வியர்வைப்பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி Diaphoretic
	{ கோழையகற்றி—Expectorant.

குணம் : இதனால், மாந்தக் கணச்சூடு, நமைச்சல், கழிச்சல், காசம் இவை போம். மூச்சடைப்பு, விக்கல், வெறி இவைகளும் நீங்கும்.

மாந்தக் கழிச்சலறும் மாந்தஞ் சுரங்கணம்போம்

சேர்ந்தமூலத்தின் தினைவடங்கும்—பூந்தடக்கை

யன்னமே ! மேக மறுங்கஞ்சாங் கோரையினை

யுன்ன இருமலிலே யோது.

(அ.கு.)

வ-கு : இதன் இரசத்தைக் குழந்தைகளுக்குண்டாகும் மாந்தம், இரு மல், சுரம் இவைகளுக்குக் கொடுப்பது வீட்டு வழக்கம். இலையைத் தேயிலைக்குப் பதிலாக வழங்குவதுண்டு. இதனால், இருமல், பசியின்மை, உடல் வலி இவைகள் போம்.

106. கடம்பு—Kadambu

வேறுபெயர் தீபம்

Anthocephalus cadamba.

Eng. : Wild cinchona.

Tel.	Rudrakshakamba.	Sans.	{ Kadamba.
Mal.	Kadamba.		{ Halipriya.
Kan.	Kadvala.		{ Sisupala.
Hind.	Kadamba.		

ப-உ : இலை, பழம், விரை, மாப்பட்டை.

கவை : துவர்ப்பு, கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை.	{ பட்டை.
	{ உரமாகி—பலகாரி—Tonic.
	{ வெப்பகற்றி—ஜீவரஹரகாரி—Febrifuge.
	{ பழம்.
	{ குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.

பட்டை.

குளம் : இஃது, என்பு சுரம், குளிர் சுரம், பிடிப்பு, கண்ணேய் முதலி
யவைகளைத் தீர்க்கும்.

இலை.

இலையை, வாய்ப்புண் தொண்டைப்புண் இவைகளுக்கு வழங்கலாம்.

வ-கு : இலையைக் குடிநீரிட்டு, வாய்ப்புண் தொண்டைப்புண் முதலி
யவைகளுக்கு வாய் கொப்புளிக்கக் கொடுத்துக்கலாம்.

பழம்.

பழம், வயிற்று நோய் சுரம் இவைகளைப் போக்கும்.

விதை.

விதை, கடிநஞ்சு, நீரேற்றம், வளிநோய்கள், மாந்தம் இவைகளை
நீக்கும்.

கடப்பம் விதைக்குக் கடிவிடமு முண்டோ ?
தொடும்புமண்டை நீருந் தொலையும்—இடக்கான
வாத வகையொழியும் மந்தங்கள் ஏகிவிடுங்
கீதமொழி மாதே கிளத்து.

பழம்.

பழச்சாற்றோடு சிறிது சர்க்கரை சேர்த்து, வயிற்று நோய்க்கும்,
வேட்கையோடுகூடிய சுரங்களுக்கும் கொடுக்கலாம்.

கடப்பம்பட்டைக் குடிநீர்.

தொந்தித் தகலாத தோடச் சுரமகன்று
சிந்தைக் கணுசூலஞ் சேரவென்றால்—வந்தித்துத்
தாப சுரமுமறச் சஞ்சலமி லாதருந்து
நீபப் புரணிசூடி நீர். (தேரன்-வெண்பா.)

கடம்பமரத்தின் புறத்தோலைக் குடிநீர் செய்து உண்ண, முக்குற்றத்தா
னுண்டான சுரம், மனச் சோர்வு, தாப சுரம் ஆகியவை நீங்கும்.

பட்டை.

பட்டையைப் பிழிந்து எடுத்த சாற்றைக் குழந்தைகளுக்கு உச்சிக்கு
தாழ்ந்திருந்தால், தலைக்குத் தேய்க்கலாம். அத்துடன் சிறிது சர்க்கரை
சேர்த்து, மேற்படி சாற்றை உள்ளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

பட்டையைக் குடிநீராக்கி, என்பு சுரம், குளிர் சுரம் முதலியவைகட்கும்
கொடுப்பதுண்டு. வளியாலுண்டாகும் பிடிப்புகட்குப் பட்டையை இடித்துத்
தெள்ளி, வறுத்து ஒற்றமிட்டு, பின்பு அப்பட்டையையே கட்டிவைத்தலு
முண்டு.

குழந்தைகட்குண்டாகும் கண்ணேய்க்குப் பட்டையின் சாறும், எலு
மிச்சம்பழச்சாறும் ஒரெடைசூட்டி, அத்துடன் சிறிது பொறித்த படிகார
மும் சேர்த்துக் குழைத்து, கண்ணைச் சுற்றிப் பூசி வைப்போம்.

விதை.

விதையை அரைத்து நீரில் கலக்கிக் கொடுக்க, கடி நஞ்சு, நஞ்சு முறி
பும். கொட்டையை உரைத்துத் தலைக்குப் பற்றிட நீர்க்கோவையும் கைகரல்
மூட்டிலிட முடக்கும் போம்.

கடலழிஞ்சல்—Kadala-Zhinjil

ப - உ : பட்டை.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை.

| உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ஸ்திக்தகாரி—Demulcent.
| துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகா Astringent.

பண்பு : இதனால், நீரிழிவு வளி முதலிய நீர் நோய்களும், நீர் வேட்கை, படர்தாமரை, கழிச்சல், காய்ச்சல் ஆகியவைகளும் நீங்கும்.

தீதில் கடலழிஞ்சில் செய்யுந் குணங்கேளாய் !
 ஒதுமது மேக மொழிப்பதல்லால்—வாதத்தில்
 வந்தசலம் பித்தசல மாகபச்ச லந்தாகத்
 தொந்தசல மும்போக்குஞ் சொல்.
 கமல விரணங் கசிந் ரகற்றும்
 நிமல சுரம்விலக்கு நேரே—கமலமு
 மாதே ! கடலழிஞ்சில் வன்பட்டை பேதிகட்டுஞ்
 சீதாமே கம்போக்குந் தேர்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் பட்டையைச் சிதைத்து, வேலைக்குக் காற்பல மெடுத்த
 னாறல் கவாயமேனும், குடிநீரேனுஞ் செய்து கொடுத்துவர, மேற்கூறிய
 நோய்கள் யாவும் போம்.

மேலும், நீர் நோயினைப் போக்கும் குடிநீர் வகையில், தேரன் குடிநீர்
 னூறு என்னும் நூலில் உள்ள பாவொன்றை, ஆவாரையின் பண்பைக்
 கூற வந்தவிடத்துக் கூறியுள்ளதைக் காண்க.

“சீதமேகம்,, என்பது எதுகை நோக்கி “சீதாவென” திரிந்தது.

107. கடலை—Kadalai

வேறுபெயர்—சூரம்

Cicer arietinum,

Eng. : Bengal gram, Chicken Pea.

Tel.	Sengalu. Chanakamulu.	Sans.	Chanaka.
Mal.	Katala.	Arab.	Humug.
Kan.	Kadalai.	Pers.	Chola.

இது சாதாரணமாக இந்தியா முழுவதும் கிடைக்கக் கூடியது. மெட
 வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

குறிப்பு : இச்செடியிலிருந்து “கடலைப்புளிப்பு” என்றொரு வகைப்
 புளிப்பு நீர் எடுக்கிறார்கள்.

ப - உ : இலை, விதை, சமூலம்.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை.

சுழலம்
குளிர்ச்சியுண்டாகி—சீதளகாரி—Refrigerant
விதை
பித்தசமனி—பித்தசாதத்தி—Anti—bilious
இளவிதை
காமம் பெருக்கி—காமவர்த்ததி—Aphrodisiac
வறுத்த விதை
சிவநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்ததி—Diuretic
இலைச் சாறு
பசித்தித்தொண்டி—ஜீரணவர்த்ததி—Stomachic
மலமினக்கி—மலகாரி—Laxative
கடலைப்புளி
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent

கடலை.

குணம் : இது, வயிற்றுப்புசும், கனல், நீர் வேட்கை, குடல்நோயுடன் கூடிய கழிச்சல், மயக்கம், மூலவாயு இவைகளை உண்டாக்கும் ; வயிற்றுள் காரற்றைச் சேர்க்கும் ; நன் மருந்தை முறிக்கும்.

கடலைவயி றூதல் கனல்தாகஞ் செய்யுங்
குடலைவலிப் பித்துமலங் கொட்டுந்—துடமருந்தைச்
சேதமுறப் பண்ணுந் தியக்கமொடு வாயுவையும்
போத அழைக்கும் புகல்.

“ குரமேனிக் குரத தொக்கவுண்டாகும் ”

(அ.கு.)

கடலை உடம்பிற்கு உறுதியைக் கொடுக்கும்.

(தே.கர.)

பச்சைக்கடலை.

இதனால் உடல் பருக்கும். ஆன்மை பெறும். நுரையீரலுக்கு வன்மை உண்டாகும்.

கடலைப்புளிப்பு அல்லது கடலைக்காய்.

கடலைச் செடிகளின்மீது வெண்ணிலை இட்டு, படியும் பனி நீரை பிழிந் தெடுப்பதே கடலைப்புளிப்பாம்.

இலை.

வ-கு : இலையை வேகவைத்து, அடிப்பட்ட வீக்கம், மூட்டுப் பிசகல் முதலியவைகளுக்குச் சூட்டோடு வைத்துக் கட்டப்போம்.

செடி.

பச்சைக் செடியைக் கொதிக்கக் காய்ந்த தண்ணீரில் போட்டு, ஆவியை இடுப்புக்குக் கீழ் பிடிக்க, சூதகவலி, அதனாலுண்டாகும் இடுப்பு வலி முதலியவை தீரும்.

இதைக் குடிநீரிட்டிச் சுரநோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

கடலை.

முதிராத பச்சைக்கடலையைச் செடியிலிருந்து எடுத்து, உடனே அரைத்த அ. க. சீதக் கழிச்சல் நீங்கும்.

கடலையைக் காப்பியைப் போல் வறுத்துப் பொடித்து, உன்னுக்குக் கொடுக்க, வயிற்றுப் பொருமல் நீரடைப்பு இவைகள் ஒழியும்.

கடலையைத் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து, நீரில் கலக்கி வடிகட்டி, 60 மி. லிட்டர் வீதம் குடித்துவர, உடல் வலுக்கும்.

கடலையை வெதுப்பி மென்று சாப்பிட்டு 130 மி.லி., பால் குடித்துவர, நீர்க்கோவை, இருமல் தீரும்.

கடலைப்புளிப்பு.

கடலைச் செடியின்மீது மெல்லிய துணியைவிட்டு வைக்கப் பனி நீர் படியும். அதனைப் பிழிந்து எடுக்கும் நீரே கடலைப்புளிப்பாகும்.

இதை 5 முதல் 10 துளி வரை நீரில் சேர்த்துக் கொடுத்துவர, கழிச்சல் வாந்தி, வாய்க்குமட்டல், செரியாமை, உடல் அழற்சி, குதகவலி இவைகள் போம்.

Graeilaria confervoides

109. கடற்பாசி Kadarpasi.

Eng. : Ceylon moss, Edible moss, Sea weeds.

Tel. Samudrapu-pachi.

Duk. Darya-ki-pachi.

Mal. Kadal-pausi.

Cing. Agar-agar.

கடற்பாசி, இலங்கையைச் சேர்ந்த கடலிலும், நம் நாட்டுக் கடலிலும் விளைகிற ஒருவகைப் பூண்டு. இதைக் காயவைத்து எடுத்து, மருந்துக்கு வழங்குகின்றனர்.

ப-உ : பாச்சை.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

பண்பு : இதனால், சீதக்கழிச்சல், வயிற்றுக்கடுப்பு முதலிய நோய்கள் போம். குழந்தைகளுக்கும், நோயுற்று இளைத்தவர்களுக்கும் மிகவும் நன்மை உண்டாகும். உணவு எளிதில் செரிக்கும். பிரமேகம், நீர் எரிச்சல், பெரும்பாடு முதலியனவும் நீங்கும்.

செய்கை : { இளைப்பாற்றி—Restorative
{ வறட்சியகற்றி—Emollient—ஸ்நித்தகாரி
{ உள்ளழலாற்றி—Demulcen—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி

வ-கு : கடற்பாசியை நன்றாய்க் காயவைத்து உலர்த்திப் பொடிசெய்து 100 பங்கு நீர் விட்டுச் சிறிது கருவாப்பட்டை சேர்த்துக் காய்ச்சி கூழ்ப்பதமாக எடுத்து ஆறவைத்து, சிறிது சருக்கரையும் திராட்சைரசமும் சேர்த்துக் கொடுத்துவர, நோயுற்ற இளைத்தவர்களுக்கு மிகவும் நன்மை பயக்கும். உடல் வன்மையையும் ஊக்கத்தையும் பெறும்.

1-க்கு 40 பங்கு நீர் விட்டுக் குடிநீரிட்டு இறக்கி, 30 மி.லி. முதல் 60 மி. லி. வரை செரியாக்கழிச்சல் சீதக்கழிச்சலுக்குக் கொடுக்க, நோய் தணியும்.

110. கடற்பாலை Kadaspalai

3வ-பெ : கடற்பாலை, சமுத்திரசோதி, சமுத்திரசோவி
சமுத்திரப்பச்சை

Argyreias peciosa

Eng. Elephant creeper

Tel.	{ Samudra pala	Kan.	Chandra pada
	{ Kokkita		{ Vriddha daraka
	{ Pala-samudra		{ Sans. Samudra—palaka
Mal.	{ Chandra poda	Hind.	{ Samudras hoka
	{ Samudra pach cha		{ Samandar—ka patte
	{ Samudra yogam		{ Duk. Samandarka patta

இச்செடி. இந்தியா முழுவதும் பயிராகும் கொடி.

ப-உ : இலை, வேர்.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

இலையின் கீழ்ப்புறம்
தடிப்பு உண்டாக்கி—Rubefacient
கொப்புளொழுப்பி—Vesicant
இலையின் மேற்புறம்
செய்கை குளிர்ச்சிபுண்டாக்கி—Refrigerant
வேர்
உடற்றேற்றி—Alterativo
உரமாக்கி—Tonic

பொது : இஃது, ஐயநோய்கள், சுவையின்மை, வளிநோய்கள், உடல்
அழல், நீர் ஆகிய இவைகளை மாற்றிவிடும்.

ஐய மகற்று மரோசகத்தை மாற்றிவிடும்
பையுதிர் வாயுவையும் பற்றறுக்கு—மெய்யை
அமிழ்த்துகின்ற நீரை வளர்த்ததைப் போக்குஞ்
சமுத்திரநற் சோஷிவிதை தான்.

(அ.கு.)

வ-கு : இலையை சுட்டிகள் மீது அடிப்புறமாக வைத்துக்கட்டினால்,
சுட்டிகள் பழுத்து உடையும். மேற்புறமாக வைத்துக் சுட்டினால், சுட்டி
கலையும்.

இதன் வேரை முறைப்படி குடிநீரிட்டு வாதவலிகளுக்குக் கொடுத்த
வரலாம்.

இதன் வேரைப் பொடித்து, தண்ணீர்விட்டான் மெங்குச் சாற்றில் ஏழு
நாள் (புதுப் புதுச் சாற்றில்) ஊறவைத்து எடுத்து உலர்த்தி, வேளை
ஒன்றுக்கு 2 கிராம் முதல் 5 கிராம் வரை வீதம், பகலின் வெண்ணெயில்
40 நாட்கள் சாப்பிட்டுவா, இது உடலிறகு வன்மை கொடுத்துப் புத்தியைத்
தெளிவாகும். இதையே நெடுநாட்கள் சாப்பிட, நரை நிறை மூப்பின்
வாழலாமென்றுக் கூறுவர் பெரியோர்.

111. கடற்றேங்காய்—Kadartengay.

Bot Name : Lodoicea Sechellarum, Labill,
பிறமொழிக்க.—

Fam : Palmae.

Tel. Sumudrapu - tenkaya

Sans. Samudra - nalikeram

Mal. Katal - tenna

Kan. Samudra - tenglna-kai

Arab. Narjile-bahri

Pers. Nargile-bahri

Hind. Darya-ka-nariyal

இஃது, செயிக்கல்லீஸ் (Seyehelles) என்னுமிடத்தில் வளரும் மரத்தின் காய். இக்காயானது, கடலின் வழியாய்த் தண்ணீரில் மிதந்து, கரை யோரங்களில் வந்துசேருகிறது. சராசரி 40, 50 இராத்தல் கனமுடையது.

ப - உ : உச்சதை.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - சீதம்.

செய்கை : { நச்சரி—Alexiphasmic.
 { உரமாக்சி—Tonic.

குணம் : நீரிழிவு, நெறிகட்டி இவைகளைப் போக்கும்.

வ - கு : கடல் தேங்காய் 2 பங்கு, மான் கொம்புத்தூள் 1 பங்கு, எட்டிவிதை $\frac{1}{2}$ பங்கு, இவைகளை நீர்விட்டு ஒன்றாகவரைத்து, அரையாப்பு கழுத்துக்கழலை முதலிய வீக்கங்களுக்கு வைத்துக்கட்டிவர, அவை போம்.

இத்தேங்காயைத் தண்ணீரில் வேகவைத்துக் குடிநீரிட்டு, 30 மி. லிட்டர் வீதம் கொடுத்துவர, நீரிழிவின் சர்க்கரையைக் குறைக்கும்.

இதைத் தேன் விட்டரைத்து, நாக்கில் தடவிவர வாந்தி நிற்கும்.

112. கடாரநாரத்தை Kadara Naraththai.

வே.பெ. கொடிநாரத்தை, கொம்மட்டிமாதுகி.

Citrus medica.

Eng : Citron.

Tel. { Lungamu
 { Pulla-dabha
 { Biaja-pura

Kan. Mada - lada hanna

Sans. Bijapuram

Hind. Maphal*

Mal. Ganapathi-Naranna

Duk. Turanj

இஃது; இந்தியாவின் தெற்கு. மேற்குக் கரைநாடுகளிலுள்ள தென்மேற்குக் கரையில் பயிராகும் ஒரு வகை மரம்.

ப-உ : பழம், இரசம்.

சுவை-கைப்பு, புளிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

மணமூட்டி—Aromatic

பசித்தித்தூண்டி—Stomachio

செய்கை: துவர்ப்பி—Astringent

தாதுவெப்பகற்றி—Sedative

செரிப்புண்டாக்கி—Digestive

பண்பு : அழல் நோய், வாய்நீருறல், சுவையின்மை இவை போம் இது நோயாளர்க்கு ஏற்றது.

பித்தமொடு வாயிற் பெருகல ரோசகம்போம்.

பத்தியமா நோயிற் பருகலாங்—குத்துங்

கடாரி யனையலிழிக் கன்னிமட மாதே !

கடாரநாரத்தங்கையைக் கண்டு.

(அ-கு.)

வ-கு : இதன் பழரசம், தேக அனலைத் தணிக்கும்; நீர் வேட்கையைப் போக்கும்; வாந்தியை நிறுத்தும்.

பழத்தின் மேல் தோலைச் சருக்கரைப் பாகிலேனும் தேனிலேனும் ஊறவைத்து, நன்றாய் ஊறியபின் எடுத்துச் சிதக்கழிச்சலுடையவர்க்குக் கொடுக்கலாம்.

மரத்தின் இலை, பூ, தோல் இவைகளிலிருந்து எண்ணெய் எடுப்பதுண்டு.

காய் : ஊறுகாய் போடலாம்.

பழரசத்தை மணப்பாகு செய்து, காய்ச்சல், வாந்தி முதலியவை களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

113. கடுகு Kadugu

வே. பெ. ஐயனி

கடுகில் இரண்டு இனமுண்டு : (1) கருங்கடுகு. (2) வெண்கடுகு. இவைகளல்லாமல், நாய்க்கடுகு, மலைக்கடுகு, சிறுகடுகு என வேறு மூன்று வகைகளுமுண்டு.

கருங்கடுகு இதுவே செங்கடுகு—Karung Kadugu

Brassica Juncea

Eng: Black mustard seed.

Tel. Nalla-avalu

Mal. Karuththa-kaduga

Kan. Sasive

Sans. { Rajika
Sarshapa

Duk. Rayan

இது சிறு செடி வகை ; இந்தியாவில் பல இடங்களிலும் பயிராகின்றது. வெண்கடுகை விட இதற்குக் காரம் மிகுதி. இதன் தோல் கறுப்பாக இருக்கும்.

வெண்கடுகு—Venkadugu.

Sinapis Alba Semina

Tel. Thella-avalu.

Pers. Sipandano-sufaid

Mal. Vella-kaduga

Kan. Sasive.

Hind. Sufedrai

இவ்விரண்டு விதக் கடுகுகளுக்கும்,

கவை - காரம், தன்மை-வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வாந்தியுண்டாக்கி—வமனகாரி—Emetic.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி - Stimulant.
குடிப்புண்ட - ஷோணகாரி—Rubefacient.
கொப்புளமெழுப்பி—தவக்ஸ்போடகாரி—Vesicant.
செரிப்புண்டாக்கி—போசநகாரி—Digestive.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தநி—Diuretic.

கருங்கடுகு

குணம் : இது, தலையிடிப்பைத் தாக்கூடிய இருமல், மூக்குநீர் வடிதல் கோழை, வெறி, காணாவிடக் கடி, குடைச்சல், முடம், மந்தம், குழம்பிய உமிழ்நீர், கழிச்சல், வயிற்றுவலி, முப்பிணி, இவைகளை விலக்கும் ; மேலும், சீதக் கடுப்பு, கீல் வாயு, செரியாமை, தலை சுழற்றல், விக்கல் இவைகளையும் போக்கும்.

கடுகு

கடிப்பகை வெனவரு கடுகினை நாளும்
மிளகில வணத்தொடு மூன்றுமொன் றுக்கி.
யடுபுன லுருந்துமு னயிலவை கறைதொறும்
வளிமுதன் மூலிகை வலியென மகலும்
பச்சடி முதற்கறி பண்பினு லயிலினு
நிச்சய மாயுணி கழ்பிணி யறுக்குமே :

(தே-கா)

(பொ - ள்) ஒவ்வொரு நாள் விடியற்காலையிலும் கடுகு, மிளகு, உப்பு இம்மூன்றும் ஒரு நிறையில் சேர்த்துச் சாப்பிட்டு, உடனே வெந்நீர் குடிக்க, வளி, தீ, ஐயம் இவைகளால் உண்டான துன்பங்கள் யாவும் நீங்கும். கடுகு சேர்ந்த பச்சடி முதலிய கறிகள் புசித்து வந்தாலும், உடம்பிலுள்ள மேற்படி நோய்கள் போம்.

நீரைப்பெருக்கும் - வாந்தியை உண்டாக்கும்.

இடிகாச நாசிக்கு ரீனகபம் பித்தக் கடிவாத சீதக் கடுப்போ—டுலிற் படுகோட்டு நோயென னும் பக்கைவக னைப்புன் றுகோட்டு மேன்மருந்து காண்.
மந்தமயக் கம்வாதம் வாய்நீர்ச் சுழற்றலு முந்து சுப்பிரச வங்குண்பா—மிந்நுறுதன் மாணே! கிராணிகுன்ம மாறுமுத் தோடமும்போம் தானே கடுகிறுத் தான்.

(அ - கு)

வென்கடுகு

குளம் : குழந்தைகளுக்குண்டாகும் தோடங்கள், பூதபைசாச பார்வை, கழிகளின் குற்றம், முடக்குவாயு இவை நீங்கும்.

பாலக்கிர கம்பூத பைசாச மோட்டிவிடும்
ஆல விஷங்கழிக ளாற்றுங்காண்—கோலமிகு
வள்ளைச் செவிமாதே ! மாபங்க நோய்விலக்கும்
வெள்ளைக் கடுகின் விதி. (அ. கு.)

அளவு : 650 மி. கி. முதல் 1,300 மில்லி கிராம்.

வ - கு : கடுகை 2 கிராம் எடை அரைத்து, நீரில் கலக்கிக் கொடுக்க, வாந்தி உண்டாம். நஞ்சுண்டவர்களுக்குக் கொடுக்க, உண்ட நஞ்சு வெளியாம்.

கடுகை அரைத்துக் கெண்டைச் சதைகளில் துணியிற்றடவிப் போட, சரவேகத்தினாலுண்டாம் மயக்க தோடங்கள் நீங்கும். கால்சைகளிற்றடவிச் சீலையைச் சுற்றிவைக்க, அவைகளில் தங்கிய சீதகுணம் நீங்கி வெப்பமுண்டாகும்.

தொண்டை, மார்பு முதலிய இடங்களில் தடவ, அவ்விடங்களிலுண்டாகும் நோய்களைத் தணிக்கும்.

மார்புக்குழியில் சீலையில் தடவிப்போட, விக்கல் தணியும்.

கீல் வாயு, குருதிக்கட்டிக்கொண்ட இடம் இவைகளுக்கு மேலுக்குப் பற்றிடலாம்.

தேனில் அரைத்துக் கொடுத்தால் இரைப்பு, இருமல் இவை தீரும்.

அடுத்தடுத்துக் கொடுத்தால் சிறுநீரைப் பெருக்கும்.

கடுகு உக்களி.

கடுகுத்துள், அரிசிமா இவைகளை ஒரெடையெடுத்துப் போதுமாசக் நீரிலிட்டுக் களிபோற் கிளறித் துணியிற்றடவி, வயிற்றுவலி குடைச்சல் இவைகட்கு அந்தந்த நோயுள்ள இடங்களிலும், இருமல், இரைப்பு

இவைகட்கு மார்பின் மீதும், தலைவலி, வெறி இவைகட்குப் பிடரியின் மேலும், வாந்திபேதியிற் காணும் கெண்டைச் சதைப்புறம்ச்சி இவைகட்குக் கால் கெண்டைச் சதையின் மேலும் போடக் குணமுண்டாகும்.

கடுகுத்தைலம்.

இஃது, சற்று மஞ்சள் நிறமும், நெடியும், விறுவிறுப்பும் உடையது. கவைக்கில் எரிச்சலைத்தருதலும், உடலில் படக் கொப்புளித்தலும் செய்யும்.

இதை நோய்களுக்கும் கழலைகளுக்கும் மேலுக்குப் பூசலாம்.

செய்முறை : கடுகை இடித்து, சிறிது கற்கண்டு சேர்த்து வெந்நீர் சுட்டி நெருக்கிப்பிழிந்தாவது, நீரிற் சேர்த்துக் காய்ச்சி நீரின் மீது எண்ணெய் படிந்துவரும்போதாவது, இதிலிருந்து எண்ணெய் எடுப்பது நாட்டு வழக்கம்.

கடுகுத்தாள் 8 கிராம், வெந்நீர் 130 மி.லி. எடுத்து, அதில் கடுகை ஊறவைத்து வடித்துக்கொடுக்க, விக்கல் நீங்கும். இது விக்கலைப் போக்குவதற் சிறந்தது.

114. கடுகுரோகணி—Katukurohani.

வே. பெ. கடுகுரோகணி, கடகரோகணி.

Picrorrhiza, kurrooa,

Tel. Katuku - rohini

Kan. Katurohini

Mal. Katuka - rohani

Sans. Katurohani

இஃது, இமயமலையைச் சார்ந்த காஷ்மீரம் முதல், சிக்கிம் வரையிலுள்ள நாடுகளில் விளையும் ஒரு விதச் செடி. இதன் வேர், மேலே மங்கல் வெண்மையாயும், உள்ளே கறுப்பாயும்ருக்கும். இதற்கு, நாட்டுக்கடுகு ரோகணி என்பது பெயர். இது சிழக்குத் தொடர்ச்சி மலைகளிலும் பயிராவதாகச் சொல்லப்படுகிறது. மேல் நாடுகளில் பச்சை, கறுப்பு ஆகிய இரண்டு இனம் பயிராகின்றது.

ப - உ : வேர்.

கவை - கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், மிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை. { முறைவெப்பகற்றி—முறைவயாதிரோதி—Antiperiodic.
பெருங்கழிச்சலுண்டாக்கி—வரேசனகாரி—Cathartic.
பசித்தேதூண்டி—ஐடராக்னிவர்த்ததி—Stomachic.

சிறிதளவு உயர்ந்த

அளவு : கழியச்செய்ய, 325 மி.கி.—650 மி. கி. : பசித்தேதூண்டியாக 325 மி.கி.—150 மி.கி. ; முறை வெப்பகற்றியாக 650 மி.கி.—1300 மி.கி. மூன்று முதல் நான்கு முறை கொடுக்கலாம். இதிலிருந்து எடுக்கும் உப்புப் பொருளுக்கு "picrorrhizin" என்பது பெயர்.

குணம் : மாந்தம், சுரம், ஐயப் பெருக்கு, கரப்பான், சீதக் கழிச்சல், வயிற்றுலாவி, புண்கள், வளி நோய்கள் என்னும் இவைகள் போம்.

மாந்தஞ் சுரமையம் வாயுகரப் பானமஞ்
சேர்ந்தமலக் கட்டு திரிதோடம்—பேர்ந்தபொட்டுப்
புள்வயிறு நோயிலைபோம் பொற்கொடியே—பேதியுண்டாம்
தினகடுகு ரோகணிக்குத் தேர்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் வேரை முறைப்படி குடிநீரிட்டு, தினம் 3 அல்லது 4 வேளையாக, 3 அல்லது 4 நாட்கள் கொடுக்க, லீக்கம் (Dropsy) நீங்கும் சற்றேறக்குறைய 8 கிராம் எடை தூளை, நீரில் கலந்து சருக்களை சேர்த்துக் கொடுக்கச் சுழியச் செய்யும்.

கடுகுரோகினி—Katukurohani.

கறுப்பு இனம்.

Black bariety of western market.

Helleborous, Niger.

Eng : Black Hellebore.

Tel. Katukarohini

Arab. Khartu, Kuerbeek

Mal. Katukarohani

Pers. Kharbekahindi

Kan. Katukarohini

Hindi. Kalikutkai.

Sans. { Vakragra, Katurohini
 { Krishna Bhedi

இது (Black Hellebore) என்னும் செடியின் உலர்த்தப்பட்ட வேர் ; மேல் கறுத்தும், உள் வெளுத்தும் கெட்ட மணத்துடன் கூடியும் இருக்கும் ; நாட்பட்டதாயின் பயன்படா.

(நாக்கைத் திமிர்க்கக்கூடியது.)

கவை - கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை.

{ பெருமலம்போக்கி—வ்ரேசனகாரி—Cathartic.
 { சூதகமுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தநி—ammenagogue.

குணம் : இதனால், சூதகக் கட்டு, நீர்க்கோவை, காக்கைவலி, வெறி இவைகள் போகும். பெருங்கழிச்சலுண்டாம்.

அளவு : 9 முதல் 40 குன்றி பேதியாக.

வ - கு : வேரைக் குடிநீரிட்டுக் கழியக் கொடுக்கலாம்.

கடுகுரோகினி—Katukurohani.

பச்சையினம்.

Veratri Viridi Rhizome.

Eng : Green Hellebore Rhizome.

குறிப்பு.—இஃது அமெரிக்காவில் விளைகிற ஒரு செடி. சுமார் 2—6 அடி உயரமிருக்கும். இதிலிருந்து வயிவாடைன் (Cevadine), ஜர்வைன் (Jervine), ரூபி ஜர்வைன் (Ruby jervine) வியூடோ ஜர்வைன் (Pseudo jervine), விரடைன் (Caradine), வெராட்ரால்பைன் (Veratralbine), வெராடைன் (Veratine) என்கிற உப்புக்கள் எடுக்கப்படும் என மேல்நாட்டு மருத்துவர் கூறுவர்.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை.

{ சோர்வுண்டாக்கி—(இருதய) அபகர்ஷனகாரி—Depressant.
 { தாதுவெப்பகற்றி—சமனகாரி—Sedative.

குணம் : இது, சுரம், பிள்ளைதாய்ச்சிக்கு உண்டாகும் வலி (Puerperal Ecampsia), நுரையீரல் நோய் இவைகளைப் போக்கும்; நாடித்துடிப்பை அடக்கும் ; ஆனால், இது மிகுந்த கழிச்சலை உண்டாக்கும்.

வ - கு : கருகுரோகணிப் பாவனைத் திராவகம் :

சுரராயம் 20 பங்கு, தூள் 4 பங்கு, கருகுரோகணி 2 நாள் ஊற வைத்து, பிற்பாடு வடிகட்டி எடுத்து, 6 முதல் 20 துளி வரை தினம் 2 அல்லது 3 வேளை கொடுத்துவர, மேற்கூறிய நோய்கள் சாந்தமாகும்.

குறிப்பு : நச்சுத் தன்மையை உண்டாக்கும்படி இதைச் சாப்பிட்டால், முதலில் வெந்நீரைக் கொடுத்து வாந்தி ஆகும்படி செய்து, பிறகு அபினி, பிராந்தி முதலிய வெப்பப் பொருள்களைக் கொடுக்க வேண்டியது.

115. கடுக்காய்—Kadukkai.

வே. பெ : அக்கோடம், அங்கனம், அந்தன், அபரணம், அபையன், அமரிதம், அமலை, அமுதம், அம்மை, அம்ருதா, அரபி, அரிதகி, அலியன், அவ்னியதா, இரேசகி, ஏமவதி ஐயனி, ஹைமவதி, கடு, காயஸ்த்தா, சிமிருதம், சிரங்வி, சிரோட்டம், சிவா, சேதகி, சேதநிகா, சேயா, திவ்யா, தேவி, நந்திரி, நெச்சி, பத்தியம், பாரியம், பிஷக் வரா, பூதா, பூதன், ப்ரபத்யா, ப்ரரணதா, மேகம், வயதரம், வயஸ்த்தா, வரிக்காய், வனதுர்க்கி, விஜயவேதன், ரோகணி, ஜிவநிகா ஜீவந்தி, ஜீவப்பிரியா, ஜீவ்யா, ஜெயா.

Terminalia chebula.

Eng : Chebulic Myrobalam, Ink nut.

Tel. Karak-kaya

Arab. Halila

Mal. Katukkai

Pars. Palilahe Zard

Kan. { Anile-Kayi
Alale-Kayi

Hind. Pile Hara

Duk. Harda

{ Pathya
Sudha
Sans. { Bhishak Priya
Haritaki

கடுக்காய் மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது ; இது சில இடங்களில் உயர்ந்தும் சில இடங்களில் மிக உயரமின்றித் தாழ்ந்தும் பயிராகின்றது. வட இந்தியாவில் உண்டாகும் மரங்கள் மிக உயரத்தை அடைகிறதில்லை. நருமதைக்குத் தென்பாகத்தில் வளர்ப்பவை சற்றேறக்குறைய 100 அடி உயரமுள்ளனவாகவே இருக்கின்றன. இலங்கைத் தீவிலும், இந்தியா முற்றிலும் இம்மரம் பயிராகின்றது ; தெற்கின் மேட்டுப்பாங்கான இடங்களிலும், குமாயூனிலும், வங்காளத்தின் மத்திய பாகங்களிலும் அனல்புடையது விளக்கின்றது.

ம. உ. : பிஞ்சு, பழம்.

கடுக்காய்ப் பிஞ்சு—Kadukkai Pinchu.

Tel. Chitti karakkaya

Sans. Bala-Harithaki

Mal. Katukkaipinja

Pers. Haleelai Siab

Kan. { Alale pinda
Anile kaiHind. { Bal Har
Zangi-har
Kale-har

இப்பிஞ்சை உலர்த்திய பின், முட்டை வடிவமாயிருப்பினும், இருபக்கங்களிலும் பெரும்பாலும் சப்பையாயும் சுருங்கியிருக்கும்.

குறிப்பு

“கக்குக்குப் புற நஞ்சு”

“கடுக்காய்க்கு அக நஞ்சு”

என்னும் பழ மொழியின்படி, கடுக்காயுள்ளிருக்கும் கொட்டையின் பருப்பு நஞ்செனக்கருதினும், அது கண் நோய்களுக்காகச் செய்யும் மருந்துகளில் உபயோகிப்படுகிறது.

வகை : மருத்துவர் கடுக்காயை அடியிற்கண்டபடி பிரித்துக் கூறுவர் :

கடுக்காயின் பேதம்.

ஆதி விசயன் அரோகினியோ பேபிருதிவி
தீதில் அமிர்தை சிவந்திமலை—மீதார்
திரிவிருத தீயபயன் செப்பிலிவை யேழாம்
அரிதகியின் பேதம் அறி.

(அ.கு.)

1. விசயன் கடுக்காய்.

விசயன் எனுங்கடுக்காய் வீரியத்தைச் சொல்வோம்
நிசமதுதான் வாதத்தை நீக்கும்—மிசையுரைக்கப்
பேய்ச்சரைக்காய் போலிருக்கும் பேரவந்தி யாதேசம்
வாய்ச்சிருக்கு மக்காயை வாழ்த்து.

(அ.கு.)

2. அரோகினிக் கடுக்காய்.

ஓதும் அரோகினிக்கா யொன்றுண்டா னாற்சந்தி
பாதயொடு சீதம் பறக்குங்காண்—மீதுகுறி
நான்குலரி யாய்த்தோற்று நக்கா ! அதன்றேசம்
ஆக்குகன்னி வாசுமரி வாம்.

(அ.கு.)

3. பிருதிவிக் கடுக்காய்.

தோற்றம் பிருதிவிதான் கேட்கப் பலித்திருக்கை
மாற்றும் வாய்க்க வளமுதற்கு—மேலுதிருதிரு
மெல்லியதாம் அக்காய் அப்பாய்க்கை எதிராகவிக்
வல்சைவு ராட்டிகமாம் அழகுதிரு.

(அ.கு.)

4. அமிர்தக் கடுக்காய்.

அமிர்த மெனுங்கடுக்காய் அம்புவி லுள்ள
திமிர் தகி லெட்டுமத்தைத் தீர்க்கும்—விமிதச்
சதைப்பற்றுண்டாயிருக்குஞ் சாற்றிலதன் றேசங்
கதிக்கொத்த காசியென்பர் காண்.

(அ.கு.)

5. சிவந்திக் கடுக்காய்.

சிவந்தி எனுங்கடுக்காய் செய்குணத்தைக் கேள்வா
யுவந்தமு லத்தையெலாம் ஓட்டுஞ்—சிவந்திப்
பொன்னிறம் தாயிருக்கும் பூங்குழலே! அந்தக்காய்
துன்னுவனந் தோறுமுண்டாஞ் சொல்.

(அ.கு.)

6. திருவிருத்திக் கடுக்காய்.

திருவிருத் திக்கடுக்காய் தேகத்தில் நாளும்
வருவிரணம் போக்குமதன் வன்னம்—ஒருவிதமோ
பஞ்சவன்னம் மூவரம்பு பற்றி யிருக்குமது
விஞ்சுமலை தோற்றுமுண்டாம் விள்.

(அ.கு.)

7. அபயன் கடுக்காய்.

அபயன் எனுங்கடுக்காய் அங்கநோ யெல்லாம்
அபயமிட் டோட அடிக்கும்—அபயந்
கதிக நிறங்கறுப்ப தாகுவினே பூமி
பொதிய மலையாம் புகல்.

(அ.கு.)

1. விசயன்.

(a) விளைவு-அவந்தியில். (b) பேய்ச்சரை போன்றது; (c) இது வளி .
நோய்களையும், மற்றைய எல்லா நோய்களையும் போக்கும்.

2. அரோகினி.

(a) விளைவு - கன்னியாகுமரியில். (b) வட்டமும், நான்கு வரிகளு
முடையது; காய் சிறியது; ஆனால் கொட்டை பெரியது. (c) முப்பிணி
யையும் ஐயக்குற்றதையும், போக்கும் இந்தப் புண்களுக்குப் பற்றிடலாம்

3. பிருதிவி.

(a) விளைவு - ஸ்ரீராமபுரத்தில். (b) மெல்லிய தோலையுடையது.
அழலைப் போக்கும்; உயிரை வளர்க்கும்.

4. அமிர்தம் சேதகி.

(a) விளைவு-காசியில். (b) சதைப்பற்றுள்ளது. (c) ஐயத்தைப் போக்கும்
கழிச்சலை மிகவும் உண்டாக்கும். உடலுக்கும், மருந்துகளைவிட்டு இளைத்த
வர்கட்கும் இது நன்று.

குறிப்பு :—இதன் மணமே கழிச்சலை உண்டாக்கும்.

சேதகி மூன்று வரம்புகளையுடையது. இதில் இருவகையுண்டு:

(1) வெள்ளை, (2) கறுப்பு.

சென்னை 6 அங்குல நீளம். கறுப்பு 1 அங்குல நீளம்.

5. சேவந்தி (அரிதகி).

(a) விளைவு-காடுகளில். (b) பொன்னிறமுடையது. (c) மூலத்தைப் போக்கும். இதை மற்ற நோய்களுக்கும் வழங்கலாம்.

6. திருவிருத்தி (மொந்தன்).

(a) விளைவு - மலைகளில். (b) மூன்று வரம்புடையது; ஐந்து நிற முடையது. (c) புண்ணைப் போக்கும்.

7. அபயன்.

(a) விளைவு-பொதிகைமலையில். (b) ஐந்து கீற்றுகளுடையது, சுறுப்பு நிறமுடையது; உருண்டு, இரண்டு அங்குல நீளம் இருக்கும் வறட்சியுடையது. (c) அங்கநோயையும் கண்ணோயையும் போக்கும் கோழையையகற்றும் மலத்தைப் போக்கலும் இதற்குச் சிறப்பாகும்.

குழிப்பு : மேற்கூறிய வகைகளுள் ஒன்று சாப்பிட்டால் கழியும்.

“ முகர்ந்தால் ”
“ தொட்டால் ”
“ பார்த்தால் பேதியாகும்.

மேற்கூறிய ஏழுமன்றி, வேறு 4 வகைகளும் கூறப்படுகின்றன.

கருங்கடுக்காய்.

பழமலத்தைப் போக்கும் பகரி லுடனுக்
மேகுதரும் புத்தி யளிக்கும்—பழகி
மருங்கடுத்த வாதபித்த வன்கபத்தைத் தீர்க்குந்
கருங்கடுக்கா யென்றுளத்திற் காண்.

(அ.கு.)

செங்கடுக்காய்

சத்தியொடு புத்தி சுகமும் புகழுமுண்டாம்
மெத்தவொளிர் பொன்னிறமாம் மேனியெல்லாள்—சத்தகப
வங்கடுத்த விளைபல வன்காச மும்மலமஞ்
செங்கடுக்காய்க் கில்லையெனத் தேர்.

(அ.கு.)

வரிக்கடுக்காய்.

மிடுக்காக்குந் தேகத்தை விந்துவையுண் டாக்குஞ்
சடக்கெனவே யுண்டியையுட் சாடுந்—துடுக்கான
வாதபித்த ஐயகற்றும் வன்னியொடு நவ்விதருஞ்
சாதி வரிக்கடுக்காய் தான்.

(அ.கு.)

பாங்கடுக்காய்.

ஆமங் கெடுக்கா னழகும் பொலிவுமிக்குஞ்
சேமம் பெறுபலமுஞ் சேருமே—தாமநெடும்
வேற்கடைக்கண் சும்பமுலை மெல்லியலே எப்போதும்
பாற்கடுக்கா யுண்பவரைப் பார்.

(அ.கு.)

1. கருங்கடுக்காய்.

இது, பழைய எருவை (மலத்தை)ப் போக்கும். உடலுக்கு அழகையும் புத்திக்குத் தெனிலையும் உண்டாக்கும்; வாத பித்த வற்றை நீக்கும்.

2. செங்கடுக்காய்.

இது நீர் நரம்பின் துளைகளிலுண்டாகிய ஈனையையும், முப்பிணி நோய் களையும் போக்கும். இதனால் உடல் பொன்னிறம் பெற்று ஒளிரும் புத்தி பெருகும்.

3. வரிக்கடுக்காய்.

இஃது உடலை வலுக்கப்பண்ணும்; விந்துவைப் பெருக்கும்; தேகத் துக்கு அழகைத் தரும்; திரிதோடத்தைப் போக்கும்; தீபனம் பாசனம் இவைகளை உண்டு பண்ணும்.

4. பால்கடுக்காய்.

இஃது உடலுக்கு அழகையும், ஒளியையும், வன்மையையும் தரும்; வயிற்று மந்தத்தைப் போக்கும்.

குறிப்பு : இந்நான்கும், மேற்படி ஏழு வகைகளுள் அடங்கினவையே.

இவை தவிர, காபூல் கடுக்காய், சூரத்துக் கடுக்காய், என வேறிரு வகைகளுமுண்டு. இவை யூநாதி மருத்துவர்களால் மிகுதியும் கையாளப் படுகின்றன. தற்கால வழக்கில் வரும் பிரிவுகள் 4. மேற்கண்ட பிரிவு கள் யாவும் தற்காலம் கிடைப்பது மிக அரிது.

1. இளம் பிஞ்சு (tender of very young fruits)

இது பச்சையாயும், உலர்ந்தபின் சுருக்கமும். சப்பையமுடை பதாய்க் கறுத்துச் சிறுத்திருக்கும்.

முதிர்ந்த கடுக்காய்.

இது, நம் நாட்டில் கிடைப்பனவும் வெளிநாட்டிலிருந்து வரக்கூடியனவு மான சூரத்துக்கடுக்காய் காபூல் கடுக்காய் என்னும் இரண்டுமாம். நாட்டுக் கடுக்காயில் முற்றிப் பழுத்தது, பசுமை நிறத்தோடும் சதைப்பற்றுள்ளதாகவுமிருக்கும். அவ்வாறு இல்லையேல், கருநிறத்தோடு சதைப்பற்று அற்றதாக இருக்கும். காபூல் கடுக்காய், பார்வைக்குப் பெரியதாகத் தோன்றினும், ஊட்டமில்லாமல் இருக்கும். சூரத்துக்கடுக்காய், மஞ்சள் நிறத்தோடு ஊட்டமும், எடையோடுமிருக்கும்.

சுவை—முக்கிய சுவை-துவர்ப்பு, அத்துடன் சிறிது-இனிப்பு-புளிப்பு கார்ப்பு, கைப்பு பெற்றிருக்கும்.

கொட்டை-துவர்ப்பு, பருப்பு-இனிப்பு, நரம்பு-புளிப்பு, காய்பு-கைப்பு, தோல்-கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

குறிப்பு :—அறுசுவைகளுள் உப்புச்சுவை நீங்கலாக மற்ற ஐந்து சுவைகளும் இதில் அடங்கியிருக்கின்றன ஆகையால் இது முக்குற்ற அளவாகிப் முப்பிணியைப் போக்கும் வல்லமை உடையதாயிருக்கின்றது.

புளிப்புச் சுவையால் வளிகுற்றத்தால் உண்டாகும் நோய்களும், இனிப்புச் சுவையால் தீக்குற்றத்தினால் ஏற்படும் நோய்களும், கார்ப்பு, கைப்பு, துவர்ப்புச் சுவைகளால் ஐயக்குற்றத்தால் உண்டாகும் வினிகளும் போம்.

குற்றங்களில் ஒன்றை மிகுத்தும், மற்றொன்றைக் குறைத்தும் செய்யுந்தன்மை. இதற்கின்மையே, இதன் ஒப்பற்ற பெருமையாகும்.

மேலும் கடுக்காயில் அமைந்துள்ள ஐம்பெரும் பொருளின் (பூதங்களின்) கூட்டுறவே, இஃது இனிப்புப் பிரிவை அடைய ஆதாரமாகின்றது.

குணம் : இது, வெம்மை, நொய்மை, வறட்சி, இயக்கம் என்னும் பண்புகளையுடையது. மேலும், இது பசித்தியைத் தூண்டிச் செரிப்பிக்கச் செய்து, உடற்கட்டுகளுக்கு வன்மை தந்து, முதமை வரவொட்டாமற் செய்யும். அன்றியும் வாழ்நாள் பெருக்கையும், அறிவையும், ஆற்றலையும் தரும். ஆதல்பற்றி இஃதொரு காயகற்பப் பொருளாகக் கொள்ளப் படுகிறது.

இன்னும், இது வாதாதி குற்றங்களைக்கீழ் நோக்கச் செய்யவும், பசியைத் தூண்டவுங் கூடியது. பக்குவமாகாத உணவைச் செரிப்பிக்கவும் செய்யும்.

தோபங்கள் தங்கிய இடங்களிலிருந்து அவைகளை வெளிப்படுத்துதல் குடலிலுள்ள இயற்கைச் சக்தியைத் தூண்டி மலத்தை வெளிப்படுத்துதல், கிழத்தன்மையைத் தடுத்தல் ஆகியவையும் இதற்குண்டு.

இஃதன்றியும் கடுக்காயினால், கன்னம், கழுத்து, நா, ஆண்குறி, இவ்விடங்களின் நோய்கள், காலடிப்புற்றுநோய், அதிதூலம், இடிப்புண், வாத சோணிதவாதம், காமாலை, தாவ, ரசங்கமவிடங்கள் இவை போம்.

தாடை கழுத்தக்கி தாலு குறியிவிடப்
பீடை சிலிபதமுற் பேதிமுடம்—ஆடையெட்டாத்
தூலமிடி புண்வாத சோணிகா மாலையிரண்
தூலமிடி போம்வரிக் காயால்.

பொதுப் பண்பு

மிகுநீர் போதல், சுவையறியாமை, தமரக நோய், குருதியழல், இடி பட்டபுண், உதாவர்த்தவாதம், உதட்டு நோய், கண் நோய்கள், இருபல், காமாலை, புழுநோய்கள், குன்மம், குட்டம், கைகால் எரிச்சல், கோழை வெளிப்படுதல், தலை நோய்கள், சோபை, இரைப்பு, தொண்டைக் கம்மல், நீர் வேட்கை, ஆண்மையின்மை, ஈரல் நோய், வெள்ளை, பெருவயிறு. நாவறட்சி, நாவிலேய்கள், நிறம்மாறுபடுதல், பங்குவாதம், பாண்டு, மார்புநோய், மூத்திரகாதம், மூத்திரகரிச்சம், மூர்ச்சாரோகம், மூல ரோகம், மேகரோகம், மேதோரோகம், வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்று வலி, வாதரத்தம், வாதானுலோபம், வாய்நீர் சுரத்தல், வாந்தி, விக் கல் புண், விரைவாதம், வெண்குட்டம், விடசரம், புராணசரம், சுஷ்யம், குலையியாதி, இந்திரிய மார்க்கங்களிலும் மலம் முதலியவைகளிலும் வெளிப்படவேண்டிய மார்க்கங்களிலும், அபைடுதல், முதலிய நோய்க ளல்லாமல், அசீரணம், அழலை, அஸ்மரி, இருமல், இளைப்பு, உள்ளங்கால் எரிவு, உட்குடு, உன்மத்தம், உஷ்ணவாயு, கபவாத ரோகம், கிரந்தி, குலை எரிவு, குடல்புரட்டல், கைளரிவு, தோஷம், பவுத்திரம், புகைச்சல், மண்டைப்புற்று, மண்டைக்கிரந்தி, வயிற்றுக்கட்டி, வாதரத்தம், வாய்ப்புண், முதலிய நோய்களும் தீரும்.

கடுக்காயின் சிறப்பு.

கடுக்காயுந் தாயுங் கருதிலொன்றென் றுணம்
கடுக்காயத் தாய்க்கதிக்க கான்நீ—கடுக்காய்நோய்
ஒட்டி யுடற்றேற்றும் உற்றவன்னை யோசனைகள்
ஊட்டியுடற் றேற்று முவந்து

(அ.கு.)

தாயோ, அறுசுவை உணவை ஊட்டி உடலைத் தேற்றுவாள். கடுக் காயோ, உடற்பிணிகளை ஒட்டி உடலைத் தேற்றும். பிணிகளை நீக்கி னூல்லவோ, உணவு பயன்பட்டு உடல் தேறும். ஆதலின், தனு உணவை மாத்திரம் ஊட்டுந்தன்மை உடையவளாதலால், தாயினும் கடுக்காய் சிறந்ததெனக் கொள்க.

கடுக்காயைக் கொள்ளக் கூடாதவர்கள் :

செரிப்புத்தன்மையற்றவர், வறட்சியான உணவு கொண்டவர், இவ்வாழ்க்கையில் ஈடுபட்டுள்ளோர், நஞ்சு, பசி, அழல் நோய் முதலியவற்றால் துன்புற்றோர், மிகுவழி நடந்தோர், பட்டினி சிடந்தோர், பிள்ளைதாய்ச்சிகள், குருதிவாங்கப் பெற்றவர், தான் கட்டப்பட்டவர், சுரமுடையவர், வாய் பூட்டுத் தளர்ந்தவர், தொண்டை இறுகலுள்ளவர் ஆகியவர் கடுக்காயைக் கொள்ளலாகாது.

வ- கு: காயகற்பகமாகக் கொள்ளும்போது நோக்கவேண்டுவன :

உணவிற்குப் பின் கொள்ள உணவின் வெறுப்பை நீக்கும்.

உப்புடன் சேர்த்துண்ண—ஐயமும்,
சர்க்கரையுடன் சேர்த்துண்ண—அழலும்,
நெய்யுடன் சேர்த்துண்ண—வளியும்,
வெல்லத்துடன் சேர்த்துண்ண—முக்குற்றமும் போம்.

தறிப்பு :

கார், ஊதை, முன்பனி, பின்பனி, இளவேனில், முதுவேனில், ஆகிய பருவங்களில் இதை இராசயனமாக உபயோகப்படுத்தும்போது, முறையே இந்துப்பு, சர்க்கரை, சுக்கு, திப்பிலி, தேன், வெல்லம், இவைகளைச் சேர்த்து உபயோகிக்க, அவ்வப் பருவத்தால் நேரிடும் தோடங்கள் நீங்கும்.

வேறு வழக்கு.

கடுக்காய்த் துவையல் அரோசகத்தைப் போக்கும் ; மலத்தைக் கட்டும்.

கஷாயமிட்டுக் கொடுக்க, அதி மூத்திரம், கண்ணீரை குணப்படும்.

பொடி செய்து, பல் துலக்க, ஈறுவலி, ஈறிலிருந்து வடியும் இரத்தம் நிற்கும். விரணம் ஆறும், பல்லிறுகும்.

கடுக்காயும், காசுக்கட்டியும் சமபாகமெடுத்து அரைத்து நாக்கு விரணத்துக்குத் தடவ, நன்மை தரும்.

கடுக்காயின் நுண்ணிய பொடியையேனும், கஷாயத்தையேனும் மூலத்தின் மீது தூவ அல்லது கழுவ இரத்தம் நிற்கும்.

கடுக்காய்ப் பொடியை நசியமிட, இரத்தபீநசம் நீரும்.

கடுக்காய்த்தோல், கிராம்பு அல்லது இலவங்கப்பட்டை வராக னெடை 1 எடுத்து, 3 ஆமாக்கு நீர்விட்டு, 10 நிமிஷம் காய்ச்சி வடிக்கடி உபயோகிக்க, வயிற்றுக்கடுப்பு நீங்கும். வாந்தியின்றி நாலைந்து முறை பேதியாகும்.

மேற்கூறிய நீருக்குப் பதில் பால் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொடுக்க, சித்பேடு நிற்கும்.

ஒவ்வொரு நாளும் காலைதோறும் கடுக்காயை ஓராண்டு சாப்பிட்டு வர, நரைதிரை மாறும்.

பாவனக்கடுக்காயால், அரோசகம், ஆமலபித்தம், இரத்த பித்தம், இருமல், குன்மம், சுவாசகாசம், சூலை, வயிற்றுநோய், வாந்தி, வாத நோய், மூலம், ஊழி, மந்தம், பாண்டு முதலியநோய்கள் நீங்கும்.

பச்சைக்கடுக்காயைப் பாலிலரைத்துச் சாப்பிட, இருமல், ஈளை, சீதக் கடுப்பு, புகையிருமல் நீங்கும்.

கடுக்காய்ச் சமூலத்தைப் பாலிலரைத்து உட்கொள்ள, கரப்பான், குட்டம், கிரந்தி, வங்கு, சில்விடம் நீங்கும்.

கடுக்காய் சத்து, கரியபோளம், நாபிக்கிழங்கு, அபின், கொடி வேலி, எருக்கன்வேர், வாளம் இவைகளைச் சமமாகம் எடுத்து எருக்கன் பாலிலரைத்து அல்லது எருக்கன் பழப்புச் சாற்றில் அரைத்துத் தடவ, பிளவை, கட்டி, பரு, அரையாப்பு இவைகள் நீங்கும்.

கடுக்காயைத் தட்டித் துணியில் முடிந்து, ஆமணக்கெண்ணெயி லிட்டுச் சூரிய புடம் வைத்து, கண்ணில் பிழிய கண் அமரம் நீங்கும்.

கடுக்காய் நெய்: இரண்டு கழஞ்சு வீதம் தினம் இரு வேளையாகக் கொடுத்துவர, வீக்கம், பித்தம், சோகை, எரியக்கிணி, மந்தம் போம். மலக்கட்டு இளைப்பு, பித்தவெப்பம் தீரும்.

கடுக்காய் லேகியம் : கடுக்காய் 100 பலம் இடித்து, 2 மரக்கால் நீரிற் போட்டு, $\frac{1}{2}$ ஆக வற்றவைத்து, வடித்த கஷாயத்தில் 10 பலம் சரக்கரையைக் கரைத்துப் பாகு செய்து, அதில் சிவதை, இஞ்சி, மிளகு, ஓமம், வாய்விளக்கம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம் 1 எடுத்து அரைத்துப் போட்டு, ஆவினெய் ஒரு படி விட்டுக் கிண்டி இலேகியஞ்செய்து, வேளை ஒன்றுக்குப் புண்ணைக்காயளவு உட்கொள்ள, அக்கினிமந்தம், சூலை, மல சலக்கட்டு, வாயு, மூலம் தீரும். கரப்பான் பதார்த்தம் தள்ளவும்.

கடுக்காய் வடகம் : ஒன்றிரண்டு உட்கொண்டுவர, வாந்தி, குன்மம், சுவாசகாசம், மூலம், கிராணி, அரோசகம், பாண்டு, வீக்கம் வயிற்று வலி, சூலை, வயிற்றுளைவு, சோகை முதலியன நீங்கும்.

கடுக்காய்ச் சத்து : பருமனை மஞ்சட் கடுக்காயைப் பிளந்து, கொட்டையை எடுத்துவிட்டு, ஒரு பெரிய வாய்கன்ற ஜாடியிலிட்டு நீர்விட்டு ஊறவைத்து எடுக்க, அந்நீரானது கடுக்காயின் நிறம் பெற்றிருக்கும். பிறகு தண்ணீரை வடிக்கட்டி எடுத்து, வெயிலில் நாடோறும் வைத்துச் சுண்ட வைக்க, குழம்பாகிக் கரிய போளத்தைவொத்து இருக்கும். இரண்டு முதல் 2½ வராகனெடை தேக பலத்துக்குத் தக்கபடி கொடுத்து வரப் பேதியாகி பழ மலங்களும் வெளிப்படும். இரைப்பையும் பலப்படும். பாண்டு ரோகந் தீரும். இத்துடன் காந்தச்செந்தூரத்தைச் சேர்த்துக் கொடுத்து வரலாம். இச்சத்தை ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள் கொடுத்து வருவது உத்தமம்.

செங்கடுக்காய் லேகியம் : இதில், செங்கடுக்காயைக் கொட்டை போக்கி, 10 முறை நீரில் ஊறவைத்துப் பிசைந்தெடுத்து, வெயிலில் உலர்த்தி, எடுத்துக்கொண்டு, பிற்பாடு பழங்காடியில் முன்போலப் பிசைந்தெடுத்து நீர் வற்றக் காயப்போட்டு, பின்பு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் பிசைந்துருட்டி, வெயிலில் காயப்போட்டுப் பொடித்து, பீங்கானிலிட்டுப் பழச்சாறு விட்டு, திண்ணாமாய் உப்புச் சேர்த்து, உலர்த்தியிடித்து, மேலும் பழச்சாறு விட்டுப் பதப்படுத்தி, நிழலிலுர்த்தி, பாணியிலடக்கம் பண்ணி, பணவெடை வீதம் ஒரு மண்டலம் கொள்க.

இதனால் சீதம் போம். மலம் தங்கா. வாதநீர் பித்த நீர், கபநீர் தீங்கும். நராதிரை மாறும். காய்சித்தி உண்பாகும்.

வனதுர்க்கிச் சேய்க்கு மணித்தயிலம் பூசி
அனலிற் பொரித்தாங் கருந்தத்—தினமுமலச்
சிக்கலக்க ருப்பநின்ற சீதமறுங், காற்றுகைத் த
ருக்கலக்க ருப்பிடுக்கு மே !

கடுக்காய் பிஞ்சு.

(பொ-ள்.) கடுக்காய்ப் பிஞ்சுக்கு, எருச்சிக்கலும், எலும்பைப் போல வெளுத்து வராநின்ற சீதமும் நீங்கும், கீழ் வாயுவினால் பிறந்த முக்கலும் எருவாயக் கடுப்பும் இராது.

அரிதகி.

சொல்லு மரிதகிமேற் றேலே மதுவுடனே
யல்லும் பகலு மயிலவே—கல்லுங்
கரைய வுரமெழுப்புங் காயசித்தி யுண்டாம்,
நரையுந் திரையுமீல நை.

(தேரன்வெண்பா.,

கடுக்காயின் மேற்றேலேத் தேனுடன் உண்ணின் உடலுரமாகும்.

கடுக்காய்க் கற்பம்

மலைக் கடுக்காய் வருணத் துடனுணக்கா
மலைக் கடுக்காய் மகோதரம் போம்—மாலையடக்குஞ்

(பொ-ள்) கடுக்காயை மாத்திரம் தூள்பண்ணும் முறைப்படி பண்ணி வைத்துக் கொண்டு, ஒரு நிலக்கடலையளவாய், நல்ல தண்ணீருடன் எப்படிப் புசிக்க வேண்டுமோ, அப்படி உண்டு வருவாயாகில், நீ கர்மலை என்று சொல்லப்பட்ட பிணியினால் படிக்கப்பட்டு வருந்த மாட்டாய்.

முற்கூறிய பிரயோகங்களல்லாமல், கடுக்காய்க் கஷாயம், கடுக்காய்த் தித்திப்பு, பாவனைக்கடுக்காய், கடுக்காய் நெய் முதலிய செய்முறை களுமுள.

116. கட்டுக்கொடி--Kattukodi

Cocculus villosus

Mal.	Dusari-tiga.		{ Jaljamni.
Mal.	Kattukodi.		{ Vasanavalli.
		Sans.	{ Vanatik-tika.
Kan.	{ Dagada.		
	{ Katte-tige		
		Hind.	{ Faridbale
			{ Jamtiki bel
			{ Jamtika-patta.

இஃது இந்தியாவில் உஷ்ணப் பிரதேசங்களில் வளரும் ஒருவிதக் கொடி யினத்தைச் சேர்ந்தது. இதில் சிறு கட்டுக்கொடி, பெருங் கட்டுக்கொடி என இரு பிரிவுகள் உண்டு.

ப- உ : இலை, வேர்.

கவை : தவர்ப்பு, கைப்பு, தன்மை- வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை { உடற் றேற்றி—வ்யதாபேதகாரி—Alterative.
எரு இளகி—லகுவ்ரோச பி—Laxative.
உள்ளுழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதனகாரி—Refrigerant.

குணம் : சிறு கட்டுக்கொடியால், சீதரத்தமும், மேகநீர்ப்பெருக்கும் நீங்கும்.

பெருங் கட்டுக்கொடியால், பெரும்பாடும், கழச்சலும் நீங்கும். மேலும், நீர் எரிச்சல், நாட்பட்ட வளிநோய். குன்மம் முதலியனவும் குணமாம்.

பெரியகட் டுக்கொடிக்குப் பேசுபெரும் பாடும்
அரியமல பேதியும்போ மப்பால்,—உரிய
சிறுத்தகட் டுகொடிதான் சீதாத்தம் நீக்கும்
இறுத்தபுன லைக்கட்டு மெண்.

(அ.கு.).

வ-கு : இதன் இலைச்சாற்றைப் பிழிந்து நீரில் விட்பால், நீர், வெண்ணெய் போலக் கட்டுப்படும். அதைத் தோல் சம்பந்தமான நீர்க் கசிவுக்கும், கரப்பான் முதலிய நோய்களுக்கும் இச்சகநதரும்.

இலைச்சாற்றோடு சருக்கரை கலந்து பிரமேகத்துக்குக் கொடுக்க, நீர் எரிச்சல், நீர் பாயும் போது குத்தல் முதலியவை தீரும்.

மேர் 1 பங்கு, நீர் 10 பங்கு எடுத்துக் கஷாயமிட்டு 30 மி.லி. முதல் 60 மி. லி. வீதம் நாட்பட்ட வாதரோகத்துக்குக் கொடுத்துவரலாம்.

இத்தடன் சிறிது இஞ்சிச்சாறும் சருக்கரையும் சேர்த்து, பிசுப குன்மகதுகதுக் கொடுக்கலாம்.

117. கணப்புண்டு—Kanap-pundu.

Eracum pedunculatum,

இஃது இந்தியா முற்றிலும் பயிராகும். பூ உதிர்ந்தவுடனே இதைச் சேகரிப்பது உத்தமம்.

ப-உ : இலை.

கவல : இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : வீக்கமுருக்கி—சோபாநாசநி—Deobstruent.
வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.

குணம் : இதனால், மேகக்கட்டி கரையும், வாத பித்தகணங்களும், பசுரமும் போம்.

கணப்பூண் டிவெமேகக் கட்டியைக்கரைக்கும்
மணக்குமிக வாய்க்கு மதுரஞ்—சூனுக்கான
வாதகணம் பித்தகணம் மாற்றுங் கபசுரத்தின்
பேதமறப் போக்குமெனப் பேசு.

(அ.கு.).

வ-கு : பச்சையிலையை அரைத்துக் கட்டிகளின் மீது வைத்துக் கட்டி கட்டி கையும்.

உலர்ந்த இலையில், வேளைக்குக் கால் பலமெடுத்துக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, கபசரம், வாத-பித்த கணம் தீரும்.

✓ 118. கண்டங்கத்திரி Kandangkattari

Solanum xanthocarpum.

Eng.—Wild eggs plant ; Bitter-sweet woody nightshade

Tel. Nela Mulaka - Vakudu.

Arab. Hadaka.

Pers. Badinjan - i - bari.

Mal. { Vellottuvälutina.
Kantānkāth-thiri.

Hind. { Kateli.
Bhat katai.

Kan. Nela-gulla.
Kanta - karika.

Sans. {
Nidegdhika

இது செடி வருக்கத்தைச் சேர்ந்தது ; எல்லாவிடங்களிலும் கிடைக்கும் ; முக்கியமாகக் கிழக்கு மேற்குக் கரையோரங்களில் ஏராளமாய் வளரும்.

ப-உ : இலை, பூ, காய், பழம், விதை, வேர்.

கவை- கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { கோழையகற்றி—கபஹரகாரி-Expectorant.
சிறுநீர்ப் பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி-Diuretic.
அகட்டுவ யங்கற்றி—உநரவாதஹ காரி-Carminative.
விதை.
பெருங்கழிச்சலுண்டாக்கி—ஜலவ்ரேசனி-Hydragogue.

குணம் : இதனால், காசம், சுவாசம், சுஷ்யம், அக்டீவி மந்தம், தீச்சரம், சந்நி வாதம், ஏழு வகைத் தோடங்கள், வரத நோய் ஆகியவை போம்.

காச சுவாசங் கதித்தசுஷ்ய மந்தமனல்
வீசுசுரஞ் சந்நி வினேதோடம்—ஆசுநுங்கால்
இத்தரையு ணிற்கா, எரிகாரஞ் சேர்க்கண்டங்
கத்திரியுண டாமாகிற் காண்.

(அ.ரு)

காய்.

இதனால் ஐயப்பிணி தீரும். மேலும், இது சீதங் கலந்து கழியச் செய்துப் பசியைத் தூண்டும்.

ஐயமறுந் தீபனமாம் ஆமமலக் கட்டுகளும்
பையவெளி யாகிவிடும் பார்மீதிற்—செய்யமலாத
தொத்திருக்கும் வார்குழலே ! தூமணலா ருங்கண்டங்
கத்தரிக்கா யைப்புகிக்குங் கால்.

(அ.ரு.)

பழம்.

இஃது, இருமல், இரைப்பு, இளைப்பு, நோய், ஐயப் பிணி, பல்லரணை, புடை, நமை இவைகளைப் போக்கும் ; வன்மையையும் பசியையுமுண்டாக்கும்.

காசஞ் சுவாசங் கயஞ்சீதம் பல்லரணை
லீசு கொறிதினவை விட்டோட்டும்,—பேசுடலை
உத்தரிச்சூந் தீபனத்தை யுண்டாக்கி ணங்கண்டன்
கத்தரிப்ப முக்குணத்தைக் காண்.

சமூலம்.

உலின் நீரேற்றம், மூக்கில் நீர் பாய்தல், ஈனை (கயம்), இரைப்பு இவை போம்.

வேர்லைபூ காய்பழமவ் வித்துமதன் பட்டையுமில்
வூரி லிருக்க உற்கனப்பும்,—நீராய்
வரும்பீந சங்கயஞ்சு வாசமுந்தந் காதே
அருங்கண்டங் கத்தரியு ளார்.

(அ.கு.)

இலை.

வரு : இதன் இலைச்சாற்றில், அல்லது குடிநீரிட்டு எண்ணெய் கலந்து காய்ச்சிப் பூசிவர, தலைவலி, கீல் வாதம், அக்குள் நாற்றம் முதலியவை நீங்கும்.

இதன் இலைரசத்தில், ஆளிவிதைநெய் சேர்த்துக் காய்ச்சி, வெடிப்பு களிற்பூச, அவை வெகு சீக்கிரத்தில் மாறும்.

பூ.

வரு : இதன் பூவை வாதுமை நெய்யில் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பூச, எருவாய் முனையைப் போக்கும்.

பழம்.

வரு : இதன் பழத்தைக் குழைய வேகவைத்துக் கடைந்து வடிகட்டி எடுத்த அளவு 4-க்கு, ஒன்று செய்ததான் எண்ணெய் சேர்த்துக்காய்ச்சி, கடுகு திரள வடித்து வைத்துக்கொண்டு, வெண்குட்டத்தின் மீது பூசிவர, வெண்மை மறைந்து உடல் திற மடையும்.

மேற்படி அளவாகவே, சுரைவித்தெண்ணெயில் சேர்த்துக்காய்ச்சிக் காதுக்குள்விட, காதுவலி தீரும்.

விதை.

வரு : இதன் விதைகளை எரித்து, அதனின்று எழுகின்ற புகையைப் பிடிக்க, பல்வலி நீங்கும். புழுக்கள் சாகும்.

கோர்.

வரு : இதன் வேரை முறைப்படி கஷாயமிட்டு, அதில் திப்பிலிச் சூரணமும் தேனும் சேர்த்துக்கொடுக்க, இருமல், தாடிதாடி முதலியன சுகமாக.

கண்டங்கத்தரி வேர் குடி நீர்

கரிய கண்டங் கத்தரிவேர் கார முள்ள சிறுதேக்கு
முரிய முத்தக் காசுடனே யொத்த சுக்குச் சிறுமூலம்
தெரிய விருபடி நீர்விட்டுச் சிறுகக் காய்ச்சிக் குடிப்பீரேல்
தரியா தோடும் வாதசுர மென்றே தரணிக் குரைசெய்வாய்.

(தேரன் - குடிநீர்.)

(பொ-ள்.) கண்டங்கத்தரி வேர், கண்டுபரங்கி, முத்தக்காசு (கோரைத்
கிழங்கு), சுக்கு, சிறுவழுதலைவேர் முதலியவற்றை ஒரே அளவில் எடுத்து,
இரண்டு நாழி தண்ணீர் விட்டு, எட்டில் ஒன்றாய் வற்றக்காய்ச்சி அருந்தில்,
வாதசுரம் நில்லாது நீங்கிவிடும்.

119. கண்டுபாரங்கி—Kanduparangi

வே. பெ சிறுதேக்கு

Clerodendron serratum.

Tel.	Gantu Bharang	Sans.	{ Bharngi
Mal.	Cherutekka		{ Barbara
Kan.	Bharangi	Hindi	Gant-Bharangi

இஃது இந்தியாவில் உஷ்ணப் பிரதேசங்களில் பயிராகும்.

ப - உ : இலை, வேர்.

கவை - கைப்பு, துவர்ப்பு, தள்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant
தாதுவெப்பகற்றி—சமநகாரி—Sedative

குணம்: இதனால் முக் குற்றம், இரைப்பிருமல், உள்வெப்பு, வெறி
நோய் (பைத்தியம்), சுரம், மூக்கில் முன்நீர்க்கோவை, பின் நீர்க்கோவை,
நாப்பட்ட வனிநோய், குளிர் காய்ச்சல், உடல்வலி, உட்காந்தல், மனத்
தடுமாற்றம் தீரும்.

கண்டுபா ரங்கியெனுஞ் சிறுதேக் குண்டேல்,
காலெங்கே பித்தமெங்கே கபந்தா னெங்கே
தொண்டுதொட்டுத் தொடர்சுவாச தாச மெங்கே
சுரமெங்கே வெறியெங்கே தொனிநோ யெங்கே
மிண்டுபுரி பீநசநீர்க் கோவை யெங்கே
வெளிநீருண் ணிரெங்கே விறற்கா லெங்கே
அண்டுபடச் சீதசுரங் கடுப்புமெங்கே
யழலையக நோயெங்கே யறைகு வீரே !

(தே.கு.)

அளவு : 2 கிராம் முதல் 4 கிராம் எடை.

இலை.

வ - கு : இலையை அரைத்து, வீக்கம் கட்டி முதலியவைகளுக்குப்
பற்றிட, அவை பழுத்து உடையும்.

இலையை மும்புலக்குடிநீரில் அரைத்து, மேற்படி நோய்களுக்குப்
பற்றிடலாம்.

வேர்.

இதன் வேர்ப்பொடி, சுக்குத்தாள் இவைகளை ஓரளவாக எடுத்துத் தேனிற கலந்து கொடுக்க, இரைப்பிருமல் தீரும்.

இதைக் கால் பல்மெடுத்துச் சிதைத்துக் குடிநீரிட்டு வடிகட்டி, இதில் சிறிது கோரோசனம் சேர்த்துக் கொடுத்துவர, குணத்தின் கீழ்கண்ட நோய்களைப் போக்கும்.

சிறுதேக்குக் குடிநீர்.

சிறுதேக்கு தோடையொடு கஞ்சாங்கோரை
சேர்முதியார் கூந்தல்கிறு குறட்டை யோடு
உறுசிறுகாஞ் சொறிமுள்ளி சாரணையோ
ஒள்ளினீர் முளிமுட்டி யிரண்டு மொன்றாய்
மறுமுக்கா வேனவென்னை வக்க னாவும்
வளருபா வட்டைபுங்கொ டமுத வல்லி
குருகுமுரு விலியாணம் வேர்நன் னரி
கொத்துமலி சுக்குமுத்தங் கூட்டி பாயே.

முத்தமால் காந்தியொடு கண்டங் காலி
முதிர்படகம் வசம்புமுதல் முன்வீர் விட்டுச்
சுத்தமாய்க் காய்ச்சுதிரி கடுகு ரோணி
சுகமான சீரகமுந் துலங்கக் கொண்டு
மற்றநான் முதலாக வெரித்துக் கொள்ள
மானேயிப் புவியில்வாழ் மாந்தர்க் கெல்லாஞ்
சித்தமாய்க் கபசுரங்கள் சோம வீக்கந்
தீராத ரோகமெலாந் தீர்ந்து போமே.

(பொ - ள்.) சிறுதேக்கு, ஆடாதோடை, கஞ்சாங்கோரை, முதியார் கூந்தல், சிறுகுறட்டை, சிறுகாஞ்சொறி, முள்ளிக்கீரை, சாரணை, உள்ளி, நீர்முள்ளி, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, முக்காவேனை, வெண்ணு, பாவட்டை, புங்கு, சிந்தில், முருவிலி, பனைவேர், நன்னரி, கொத்துமல்லி, சுக்கு, முத்தக்காசு, விஷ்ணுகாந்தி, கண்டங்காலி, பர்ப்படகம், வசம்பு இவற்றை ஒத்த அளவில் எடுத்துச் சேர்த்து, நீர் விட்டுச் சுண்டச் செய்து சுத்துடன் திரிகடுகு, கடுகுரோகணி, சீரகம், முதலியவற்றையும் கலந்த காய்ச் உட்கொள்ளில், ஐயசுரம், சோமநோய்முதலியன விவரும்.

120. கத்தக்காம்பு Kath-thak-kambu

வே. பெ. ஒதகைமரம் ஒதகைமரம்.

Uncaria gambier.

Tel.	Eng. : Gambier. Kanchu		
Mal.	{ Katta Gambier	Hind.	{ Katthak Kath Kat
Kan.	Kachu	Duk.	Katthah
Sans.	Khadira-caram		

இஃது, ஓதலைமரத்தின் இலைகளிலிருந்து எடுக்கப்படுகிற ஒரு விதச் சத்து. இம்மரம் கீழ்த்தீவுகளில் ஏராளமாயுண்டு; இது காசக்கட்டி இனத்தைச் சேர்ந்ததே. இவ்வினத்தில் கறுப்பு, சிவப்பு, வெளுப்பு என மூன்று வகைகளுண்டு. இவற்றுள் வெளுப்பு என்பதே கத்தக்காம்பு எனப் பெயர் பெற்றுள்ளது (White catechu).

கவை- சிறுகைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை- வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்ப.

செய்கை : துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி astringent

குணம் : இதனால், செரியாக்கழிச்சல், சீதக்கழிச்சல், ஈறுவீக்கம், பல் லரினை, பல்வல, இராவேக்காடு, தொண்டைப்புண், தொண்டைக்கம்மல் நாப்பட்ட புண் முதலியன தீரும்.

வ - கு : கத்தக்காம்புத்தூள் கருவாப்பட்டைத்தூள் வகைக்கு 8 கிராம் சாதிக்காய்த்தூள் 2 கிராம் எடை மூன்றையும் கலந்து, வேளைக்கு 650 மி.இ.—1 மி.இ. வீதம் 3, 4 மணிக்குகொருதரம், தேனில் கலந்து உட்கொள்ள செரியாக்கழிச்சல் குணமாகும்.

கத்தக்காம்புத்தூள் 65 மி.இ., கருவாப்பட்டைத்தூள் 100 மி.இ. சேர்த்துக் கலந்து, 6 மணிக்கு ஒரு முறை கொடுத்துவர, குழந்தைக்கு குண்டாகும் சுரத்தோடும்கூடிய செரியாக்கழிச்சல் குணமாகும்.

கத்தக்காம்பு 12 கிராம் எடை, கருவாப்பட்டைத்தூள் 4 கிராம் எடை, இவற்றை வெந்நீர் 700 மி. லிட்டர் விட்டு ஊறவைத்து வடிக்கட்டி, 30 மி.லி. வீதம் தினம் 3 வேளை கொடுக்கலாம்.

இதை வாயிலிட்டு மென்றுவர, ஈறுவீக்கம், பல் நோய், பல் வலி இராவேகம் முதலியன நீங்கும்.

இதை மெழுகு அல்லது களிம்பாகச் செய்து, தருசுத்தூள் சேர்த்துத் துணியில் தடவி புண்களின் மீது போட்டுவர, புண் ஆறும்.

121. கத்தரி-Kath-thari

Gen. Gen. வழுதலை வழிதுளை

(Solanum melongena)

Eng.—Egg plant, Brinjal

Tel.	Vankaya	Sans.	Vartakam
			Peetaphalam
Mal.	Valutina	Pers.	Badangan
	Mulakutakali	Urdu.	Baigan
Kan.	Badanekayi	Hind.	Bhanta
		Duk.	Bhante

இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிரிடப்படுகின்ற ஒரு வகைச் செடி இதில் அநேக சாதிகளுண்டு.

பப்பறமுள்ளி

{ ஆகாசக்கத்திரி Hibiscus Longifolius 2 வகை
1 சிறுஆகாசக்கத்திரி
2 பெரு ஆகாசக்கத்திரி

கண்டங்கத்திரி Solanum Jaequini நிற்க,
காறல்கத்திரி Solanum Insanum.
கத்திரி நாயகம் Veronia யானைசேரகம்.
கொத்துக்கத்திரி Solanum Stramoni folium.
சிறுவழுதலை (முள்ளி) Solanum Ind.

வழுதுணையில் மூன்று வகை : (1) கருப்புவழுதுணை, (2) பெருவழுதுணை, (3) சிறுவழுதுணை. இது தச அல்லது சிறு பஞ்சமலத்தொன்று.

ப - உ : இலை, பிஞ்சு, காய், பழம், வித்து, வேர்.

கனவ - கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை.

{ வெப்பமுண்டாக்கி-Stimulant.
{ உறக்கமுண்டாக்கி-Hypnotic.
{ கோழையகற்றி-Expectorant.

பிஞ்சு.

குணம் : பிஞ்சு முக்குற்றத்தை விலக்கும் ; ஆனால், புடையையும் கிரந்தியையும் அதிகப்படுத்தும் ; பத்தியத்துக்கு உதவும்.

காய்.

இஃது, அழலால் வந்த ஐயத்தைப் போக்கும் ; ஆறிய கரப்பான், புடை, சொறி, சிரக்கு இவைகளை விளைவிக்கும். மேக ஊரலை அதிகப்படுத்தும்.

பண்டு மாண்ட கிரந்தியைப் பாலிக்கும்,
உண்ட கைக்குந் தினவை யுண்டாக்கிடும்,
நண்டுக்கடும் குரங்கென நாளுமாங்
கண்டு விட்டது கத்திரிக் காயதே.

(பே.ச.)

கத்திரிக்காய் பித்தம் கனன்றகபந் தீர்த்துவிடும் ;
தொத்து சொறிகிரங்கைத் தூண்டிவிடும் ;—மெத்தவுந்தான்
பிஞ்சான கத்திரிக்காய் பேசுமுத்தோ டம்போக்கும் ;
மஞ்சார் குழலே! வழுத்து.

(அ.கு.)

வழுதலை

வழுதலை யாகிய வங்கக் காய்தினப்
பழுதலை யஃதுந் பத்திய மாகுமே.

(தே.கா.)

(பொ - ள்.) சிறு வழுதலைக்கறி, உடம்பிற்குக் கேடு செய்யாது பத்தியத்திற்கும் நன்று.

பழம்

இதனால், இரைப்பு, கோளும், வளிக்குற்றம் இவைகள் நீங்கும்.
கரப்பான், பித்தநோய், பெருநோய், பெரும்புண். ஆண்மையின்மை, உடல் அனல் இவைகள் உண்டாகும்.

பித்தங் கரப்பான் பெருங்கிரந்தி குட்டமிவை
மெத்தவுமா மெய்யிலழல் வீறுங்காண்,—சத்தான
தாதுநட்ட மாங்கபங்காற் சார்ந்த சுவாசமும்போம்
ஒதுகத்த ரிப்பழத்தா லுன்.

(அ.கு.)

வேர்

இது, ஐயவளி நோய்களையாவும் நீக்கும்.

வ - கு : இலையை நீர்ப்பெருக்குக் குடிநீரிற் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.
இஃது, தூக்கத்தையும் உண்டாக்கும்.

கத்தரி

எக்கால மும்பழி யில்லாத மானிடர்க்கு
முக்கால முண்டாலும் மோசமிரா—பக்குவமா
யங்கந் தணிய வமாபத்தி யக்கறியாம்
வங்கக்கா யுண்டறிகு வாய். (தேரன் வெண்பா.)

மூன்று வேளை உண்ணிலும், கத்தரிக்காயை உண்ணினும் கெடுதி செய்
யாது. பத்தியத்திற்கு உதவும்.

பிஞ்சு, காய்

வ - கு : இவைகளைச் சமைத்தும், வற்றலிட்டு வறுத்தும் உண்ணலாம்.

பழம்

வ - கு : கும்பியில் வெதுப்பியாகிலும், சுட்டாகிலும் மாடுகளின்
வயிற்றுவலி நீங்குதற்கும், வயிற்றுப்புழுக்கள் வெளிப்படுதற்கும் கொடுப்
பது வழக்கம்.

இலிங்கத்தைப் பழத்துக்குள் வைத்து, மூன்று சீவமென் செய்து
காடைப் புடமிடவும். இப்படி 100 புடமிட இலிங்கம் சுடுப்பறும்.

சுட்டபழம், செரிப்பை உண்டாக்கும். ஆனால் கழியச் செய்யும்,
பித்தத்தைத் தணிக்கும். வாயுவைக் குறைக்கும்.

ஊசியினால் பழத்தைப் பல இடங்களில் குத்தி, நல்லெண்ணெயில்
வறுத்து, பல வலிக்குக் கொடுக்கத் தீரும்.

வலப்பாட்டால் நோய்களுக்கு இஃது ஒரு முக்கிய மருந்தாகும்.

விதை.

இஃது உடல் வெப்பத்தைப் பெருக்குஞ் செய்கையுடையது; எருக்கட்டு
குன்மம் முதலிய நோய்களை உண்டு பண்ணும்.

வேர்.

இது, ஐயம் வளி இவைகள் சேர்ந்த நோய்களைப் போக்கச் செய்யுந்
தைலங்களிற் சேரும்.

கத்தூரிமஞ்சள் - Kat-turi Manjal

வே. பெ : கத்தூரிமஞ்சள்

Curcuma aromatica.

Eng. : The Round Zeodary.

Tel.	Kastūri-pasupu	Sans. Kastoori Nisa
Mal.	<div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">Kastūri-Maññal</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">Anakuva</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">Kattu-Manjal</div> </div> </div>	<div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">Gandamasti</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">Kachur</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">Jangli haldi</div> </div> </div>
Kan.	Kastūri-arishinā	Duk. Katchoor
		Urdu. Amba - Haldi

இஃது இந்தியாவின் பல இடங்களிலும் பயிராகிற ஒரு செடி.

ப - உ : சிழங்கு.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { உமாமகி-பலகாரி-Tonic
வெப்பமுண்டாக்கி-உண்காரி-Stimulant
அகட்டுவாய்கற்றி-உதவாதவகாரி-Carminative

குணம் : இதனால், பெரும் புண்கள், கர்ப்பான், நுண்புழுக்கள், அகினி மந்தம் இவை போம். ஆண்மையும் அறிவும் பெருகும்.

புண்ணுள் கர்ப்பானும் போகாக் கிருமிகளும்
நண்ணுமந் தாக்கினியு நாசமாம்—வண்ணமலர்
தொத்தே றளகமின்னே ! சுக்கிலமும் புதியுமாய்
கத்தூரி மஞ்சள்குக் காண்.

(அ.கு.)

ப - கு : இதை அரைத்துத் தேய்த்துக் குவிக்க, கர்ப்பான், பெரும் புண், மந்தம் இவை போம்.

எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி, உடல்வலி முதலிய நோய்களுக்கும், அடிமட நோய்களுக்கும் மெலுக்குத் தேய்க்கலாம்.

இதன் தூள் 325 மி.கி.—500 மி.கி. வரை உண்குக்குக் கொடுத்தவா, வயிற்று நோய், குணமம் முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

மணமுட்டிப் பொருள்களோடும், தைவார்க்கங்களோடும் இதைச் செய்யத்
வழக்கம்.

13. கமுகு—Kamuku

வே-பெ : பாக்கு மரம், கந்தி அடைக்காம்ப.

Areca katechu.

Eng. : Betel-nut-palm or areca-nut-palm.

Tel.	Poka-Vakka				{ Kraimuka Pooga
Mal.	Kazhunga		Sans.		
Kan.	Adike		Hind.	Dharrakthhāi-Supari	

இஃது, இந்தியாவின் உஷ்ண நாடுகளில் பயிராகும் ஒரு மரம்; மைசூர், கன்னடம், மலையாளம் முதலிய இடங்களில் ஏராளமாயுண்டு. இதன் விதைக்குப் பாக்கு என்பது பெயர்.

ப - உ : இளங்குருத்து, விதை வேர்.

கவை- துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை. { துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-stimulant
சாயமேற்றி-Taenifuge

குணம் : இதலை, செரியாக்கழிச்சல், சிறுநீரைப்பற்றி நோய்கள், வயிற்றுப்புழுநோய், ஈறுநோய், மேக வெள்ளை முதலியன தீரும்.

இளங்குருத்து

வ - கு : இளங்குருத்தை எண்ணெயிலிட்டு வதக்கி, வாதவலிக்கு—வைத்துக்கட்டலாம்.

இளம்பிஞ்சு

இளம்பிஞ்சுப் பாக்கு, வயிற்றுநோய்களுக்கு ஏற்றது.

பாக்கு

கந்தியின் காய்திணை கயத்தினை யறுத்திடும். (தே - கா).

(பொ - ஈ.) பச்சைப் பாக்குத் தொண்டையில் கட்டும் கோழையைப் போக்கும.

இது வெற்றிலை தின்பவர்களுக்கு இன்றியமையாதது.

பாக்கை உலர்த்திப் பொடித்து, அதில் 12 முதல் 24 கிராம் எடை எடுத்துச் சருக்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட, செரியாக் கழிச்சல், சிறுநீர் நோய்கள் முதலியன தீரும்.

மேற்படி துளியே 2½ கிராம் எடுத்து, 20 கிராம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து, உள்ளுக்குக் கொடுக்க, புழுக்கள் வெளியாகும்.

17 கிராம் முதல் 25 கிராம் பொடியை 65 மி. லி. ஆவின் பாலில் கலக்கிக் கொடுக்க, ஒரு மணி நேரம் கழித்துத் தட்டைப் புழு (Tapeworm) வெளியாகும்.

பாக்கை முறைப்படி குடிநீரிட்டு வாய் கொப்புளித்துவர, பல்லீறிலுண் ாகும் நோய்கள் தீரும்.

இதையே பெண்களுக்குப் பீச்சாங்குழலால் எருவாய்க்குள் பீச்சிவர வெள்ளை முதலிய நோய்கள் தீரும்.

கொட்டையைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி அவ்வளவு காசுக்கட்டியும், இலவங்க மும் பொடி செய்துசுப்பிப் பல் துலக்கி வரலாம்.

வேர்

வேரைக் குடிநீரிட்டு வாய் கொப்புளித்துவர, உதட்டுப் புண்களும், ஈறு புண்களும் தீரும்.

124. கமேலா—Kamela

மே: பெ. கபிலா கமலா, கம்பில்லம்.

Mallotus philippinensis.

Eng.: Monkey face tree.

Tel. Kamela

Mal. Kampillam

Mal. Kampillam

Kan.

{ Vasare

{ Chandrahittu

Sans.

Hind. Kamala

Duk. Kameola

{ Kampilla

{ Kampha

இஃது ஒரு வகை மரத்தின் பழங்களின் மீது படிந்திருக்கும் சிவந்தபொடி. இந்தப் பொடியைக் கமேலாப்பொடி, கபிலப்பொடி அல்லது கம்பில்லம் எனக் கூறுவார்கள்.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - காப்பு.

செய்கை

{ பெருக்கமுடிக் கழிப்பது—Cathartic
{ புழுக்கொல்லி—கருமிநாசனி—Anthelmintic
{ இன்பம் பெருக்கி—காமவர்த்தனி—Aphrodisiac
{ நகைச்சி—பாஷாணபேதனி—Lithontripitic

குணம் : இது தோல் நோய்கள், மலக் கிருமிகள் ஆகியவைகளைப் போக்கும்.

வகு: 6 குன்றி கமேலாப் பொடியைத் தேனிலேனும், சருக்கரைப் பாகிலேனும் கலந்து இரவில் பழக்கைக்குப் போரும்போது சாப்பிட்டு, மறு நாட்காலையில் விளக்கெண்ணெய் சாப்பிட வழிற்றுப் புழுக்கள் விழும்.

கமேலாப் பொடி 1 பங்கு, எண்ணெய் 8 பங்கு சேர்த்துக் காய்ச்சி மலுக்குத் தடவிவர சிறங்கு, படை முதலிய நோய்கள் தீரும்.

125. கம்பலிப் பூச்சிச் செடி—Kambalip putchichedi

வே .பே. முகர்கட்சை செடி

M. Indica.

Eng : Mulberry.

Tel.	{	Kambali - chettu	Sans.	{	Toola
		Kombali-ghutthi-chettu			Tooda.
Kan.	{	Hippal-Nerali-gida	Hind.	{	Tut.
					Shetana
					Duk. Tutri.

இச்செடி, இந்தியாவில் குளிர்ச்சியுள்ள நாடுகளில் மிகுதியாகவும் மற்ற இடங்களில் சிலவும் வளருகின்றது. பட்டுப்புழு இதன்லையைத் தின்று வளருகின்றது.

ப-உ : இலை, பழம்.

கவை-புளிப்பு, இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு, கார்ப்பு.

செய்கை : [குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
] நீர்போல் கதிர்ச்சியுண்டாக்கி—ஆலவ்ரேசநி—Hydrogogue.

நுணம் : இது, சுரத்தைத் தணிக்கும் ; நீர்வேட்கையைப்போக்கும் ; தொண்டை வறட்சியை நீக்கும் ; இருமலைத் தடுக்கும் ; பெருங்கழிச்சை யுண்டாக்கும்.

வ-கு : இதன் பழத்தை மணப்பாகு செய்து சுரரோகிகளுக்குப் புளிப் பான பானமாகக் கொடுக்கலாம்.

மருந்துகளுக்கு இதன் பழச்சாற்றைச் சாயமேற்ற வழங்கலாம்.

இம்மரத்தின் இலையையும், வேப்பிலையையும், ஒன்றிரண்டு சிறு வெந் காயத்தையும் சேர்த்து அரைத்துப் படுக்கைப்புண்களுக்குப் போட அவ் உலரும்.

இதைத் தீம்பானமாகச் செய்து, இருமல் முதலிய தொண்ண.. (நாய்களைப் போக்கப் பயன்படுத்தலாம்.

— . . —

126. கம்பு—Kambu

Eng. : pear millet

Pennisetum typhoides

Tol Sajjala

[Mal. Kambu

இது தானியவகையைச் சேர்ந்தது.

கவை-இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : உரமாகி—பலகாரி—Tonic.

கம்பு

கம்புமாக் கூழுணக் காத்திரந் தூய்தாம்.

(பொ-ள்.) கம்பு மாவின் கூழ் உடம்பினைத் தூய்மையாக்கும்.(தே.கா)

கம்பு அரிசி

குணம் : இது, சொறிசிரங்கு இவற்றை உண்டாக்கும் ; உடற்கொதிப்பை

யகற்றிக் குளிர்ச்சியைத் தரும் ; உடலுக்குப் பலத்தையூட்டும்.

கம்பு குளிர்ச்சியெனக் காசினியிற் சொல்லுவர்காண்

பம்பு சொறிசிரங்கைப் பாலிக்கும்—வெம்பும்

உடலின் கொதிப்பகற்றும் உப்பலமுண்டாக்கும்,

அடலயிற்கண் மாதே! யறி. (அ.கு.)

கம்பஞ் சாதம்

இதனால், இருமல், இரைப்பு, சிரங்கு முதலியவைப் பெருக்கும். உடல் பாரிக்கும். உடலிலுள்ள இரத்தம் வற்றி நிறம் மாறும்.

கம்பினது சாதத்தாற் காசசுவா சஞ்சிரங்கும்

பம்பும் உடல்மிகப் பாரிக்குந்—செம்பாலோ

வற்றுவது மன்றிநிற மாறுமென்பார் வாமமெலா

முற்றுமுலை மாதே ! மொழி. (அ.கு.)

வ - கு : கம்பிரிசிக்கூழில் சிறிது ஆவின்த் தயிராவது, மோராவது கூட்டிக் காலேதோறும் பருகிவரின் குலை எரிவு சாந்தமாகும்.

கம்பைச் சமைத்து எருமைத் தயிர் விட்டுப் பிசைந்து முளைமுலத்துக்குக் கட்டிவரக் குணமுண்டாகும்.

..—

127. கரந்தை - Karanthai

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும். கரந்தையில் பல விதமுண்டு அவையாவன :

- 1 குத்துக்கரந்தை—*Erigeron olivum*
- 2 கொட்டைக் கரந்தை—*Spheranthus indicus*
- 3 சிறுகொட்டைக் கரந்தை—*Ethulia divaricata*
- 4 சிவகரந்தை—*Sphoe ranthus amaranth oides*
(நறுங்கரந்தை) *Hianaoser*
- 5 சுனைக்கரந்தை—*Ocimum pilosum*
- 6 சுரைக்கரந்தை—*Sphoeranthus Neylanicus Nob*
- 7 சூரியக்கரந்தை—

கொட்டைக் கரந்தை சற்றேறக்குறைய சிவகரந்தைக்கு ஒப்பெனினும், மணத்தில் சிவகரந்தை சிறப்புடையது.

இவைகளுள் கொட்டைக்கரந்தை சிவகரந்தை இவ்விருண்டும் மருந்து வகைகளிற் சிறந்தது. இவைகளே பெரும்பாலும் மருந்துகளுக்கு வழங்கப்படும்.

கொட்டைக்கரந்தை Kottai Karanthai

Spheranthus indicus

Eng : East Indian Globe Thistle.

Tel. Boda-taramu

Sans. Mundi

Mal.

Minānganni

Atakka-maniyan

māriyun

Pers. Kamādārithus

Kan. Karandagid

Hin. Mundi

இது, வயல் நிலங்களிலும் தோட்டங்களிலும் வளர்ந்து கடக்கும் இப்பூண்டு தென்னிந்தியாவிற்கே உரியது. இதிலிருந்து ஒரு வகை எண்ணெய் எடுக்கின்றார்கள். இதில் வெண்மை, செம்மை என இண்டு பிரிவுகளுண்டு.

ப-உ : இலை, பூ, விதை, வேர், வேர்ப்பட்டை.

கவை -கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு

செய்கை :

இலை, பூ.

உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative

உள்ளுழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent

விதை, வேர்.

பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்கிவர்த்தநி—Stomachic

புழுக்கொல்லி—கருமிநாசநி—Anthelmintic

சிறப்புச் செய்கை

தூய்மையாக்கி—டலகாரி—Depurative

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரம் Refrigerant

உரமாக்கி—Tonic

குணம் : இதனால், ஒழுக்கு வெள்ளை, கரப்பான், சொறி, சிரங்கு இவை தருவதல்லாமல், மறிபட்ட எருவுங்கழியும். மேலும், வளி, வெறி, கீளைப்பு முதலியவையும் ஒழியும். தோற்பிணியும் போம்.

கொட்டைக் கரந்தைதனைக் கூசாம லுண்டவர்க்கு

வெட்டை தணியுமதி மேகம்போந்—துட்டச்

சொறி சிரங்கு வன்கரப்பான் ரோற்றாது நாளும்

மறிமலமுந் தானிறங்கு மால்.

(அ.கு.)

சமூலம்

வ - கு : மேற்கூறிய நோய்களுக்கு, இப்பூண்டினை உலர்த்திப் பொடிசெய்து வேளைக்கு 4 கிராம் எடை சாப்பிட்டு வரலாம்; அல்லது இதன் கிழங்கைக் குடி நீரிட்டுச் சாப்பிட்டு வரலாம்.

இலை

இலையை நிழலிலுலர்த்திப் பொடிசெய்து, வேளைக்கு 1 கிராம் எடை வீதம், தினம் இரு வேளை கொடுத்துவர, தோலைப்பற்றிய நோய்கள் தரும். ஆண்மையுண்டாகும்.

பு

மேற்கூறியபடி இதைப் பொடித்துக்கொடுக்க, உரமாக்கியாக வழங்குவதன்றி, உடலுக்குக் குளிர்ச்சியையும் உண்டு பண்ணும்.

விதை

விதையைப் பொடித்துத் தேனிற கலந்து கொடுக்க, செரியாமை, இருமல் தீருவதுமல்லாமல், வயிற்றுப்புழுக்களும் வெளிப்படும்.

வேர்

வேர்பொடித்ததை 2 கிராம் எடை கொடுக்க, வயிற்றுப்புழுக்களைக் காலிலும்.

வேர்ப் பட்டை

இதை அரைத்து வெண்ணெயிற் கலந்துகொடுக்க, குருதி எருமுளை போம். இதையே அரைத்து வெளிப் பூச்சாகவும் வழங்கலாம்.

நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து 7 மி. லி. 15 மி. லி. உச்சிக்கரண்டி மீதம், ஒருமண்டலம் சாப்பிட்டுவர உடல் வன்மை பெறும். ஆண்மை பெருகும்.

சிவகரந்தை Siva-Karantjai

வே-பெ : நறுங் கரந்தை

Spheoranthus amaranthoides.

Tel. Bodatharamu

Sans. Hapushā

{ Kamaphilusa

Arab. {

{ Kamāfi'ūs

Duk. {

Jangli-Mūli.

{ Jangli-kasmi

Hind. Kakrōṇḍa

இஃது, எல்லாவிடங்களிலும் பயிராகும் ஒரு வகைக் ருத்துச் செடி. இதிலும் கொட்டைக் கரந்தையைப் போல் இரண்டு பிரிவுகளுண்டு.

ப-உ : சமூலம்.

கவை-துவர்ப்பு, சிறுகார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை

மணமுட்டி—Aromatic

துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent

பசித்தீத தூண்டி—ஜடராக்கினிவர்த்தி—Stomachic

இசிவகற்றி—அங்கக்ர்ஷணநாசநி—Antispasmodic

குதகமுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தநி—Emmenago eue

சிறுநீர்பெருக்கி—முதர்வர்த்தநி—Diuretic

குணம் : இது, வாந்தி, சுவையின்மை, ஆண்மைக்குறைவு, கரப்பான், வாதாதிதொந்தம், காசம், அக்கினிமாந்தம் இவைகளை நீக்கும் ; சடராக்கினியையும் வனப்பையும் உண்டாக்கும்.

வாந்தி யரோசகத்தை மாற்றும் பசிகொடுக்கும்.
சாய்ந்தவிந்து வைக்கட்டுந் தப்பாதே—ஏந்தழகைத்
தண்டா துறச்சேர்க்குஞ் சாந்த பரிமளத்தைத்
தண்டாச் சிவகரந்தை தான்.

கந்த நாறு கரந்தை யதின்ருணம்

(அ.கு.)

மந்த வாதுங் கரப்பனை மாற்றிடுந்

தொந்த ரோகந் துடைக்கு மிருமலா

மந்த நோயுந் தணிக்கும் மாணையே.

(தே.கு.)

வ-கு : இலையைப் பொடித்து 4 முதல் 8 கிராம் எடை வெண்ணெய்
சேர்த்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க, மேற்கண்ட நோய்கள் விலகும். இதை
ஆண்மைப் பெருக்குண்டாவதற்கும் வழங்கலாம்.

இதன் இலேச்சாறு பாதரசத்தை சுத்தி செய்யவும் நீற்றவும் உதவும்

128. கரிசலாங்கண்ணி--Karisalankanni

வே-பெ : கரசனாங்கண்ணி, கரிசாலை, கரியசாலை. கைகேசி, கைவிசிஇலை,
கையாந்தகரை, பிருங்கராஜம், கரிப்பான், கையான், தேகராஜம்

Eclipta alba,

Tel. Guntagaliyaeru

Mal. Kanjunn

Kan. Kadive-garage

Sans. { Bhringaraj
Kesaranja

Arab. Radim-el-bint

Hind. Bungrah

Duk. Bhangra

வகை : நிலம், மஞ்சள் (பொற்றலைக்கையான்) சிகப்பு, வெள்ளை,
மேற்கூறிய நாலு இனங்களுள், முதல் மூன்று இனங்களும் அநேகமாக
அகப்படமாட்டா. இப்பூண்டு மிகுதியாக மலேச்சாரல்களிறாறு உண்டு.
நான்காவது கூறிய வெள்ளைக் கரிசலாங்கண்ணியானது எங்கும் அகப்படக்
கூடியது.

ப - உ : பூண்டு.

கவை : கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை

{ பித்தநீர்ப்பெருக்கி—பித்தகாரி—Cholagogue
உரமாகி—பலகாரி—Tonic
உற்றேற்றி—வ்யத—தேதாரி—Alterative
வாந்தியுண்டாகி—வமனகாரி Emet
நீர்மலம்போகி—வரோச—Purgative
வீக்கமுருக்கி—சோபாநாசந்—Deobstruent
சூலதேறி—யகிருதபலகாரி—Hepictonic

குணம் : இதனால், குரலுறுப்பு நோய், காமாலை, குட்டம், வீக்கம்,
பாண்டு, பல்நோய் ஆகியவை போம். உடலிற் பொற்சாயலும், ஆனிக்
குள்ள பலமும் உண்டாகும்.

குரற்கம்மற் காயாலே குட்டமொடு சோபை
யுற்றபாண்டு பன்னோ யொழியு—நிறற்சொன்ன
மெய்யாந் தகரையொத்த மீளி ண்ணு நற்புலத்துக்
கையாந் தகரையொத்தக் கால். (அ.கு.)

மஞ்சள் (பொற்றிலைக்) கையாந்தகரை

உலுக்குப் பொற்சாயலையும், விழிக்கு ஒளியையும், புத்திக்குத் தெளிவையும் உண்டாக்கும். குன்மக் கட்டியைப் போக்கும். இது பல விதச் சிந்தாரஞ் செய்ய உதவும்.

பொற்றிலைக் கையாந்தகரை.

திருவுண்டாம் ஞானத் தெளிவுண்டா மேலை
யுருவுண்டா முள்ளதெல்லா முண்டாங்—குருவுண்டாம்
பொன்னாகத் தன்னாகம் பொற்றிலைக்கை யாந்தகரைத்
தன்னாகத் தின்றுகத் தான். (தேரன் வெண்பா.)

பொற்றிலைக்கையானே (மஞ்சள் கரிசாலே) கறியாகச் செய்துண்ண, அறிவின் தெளிவும் திருவும் சேரும்.

பொற்றிலைக்கை யாந்தகரை பொன்னிறமாக் கும்முடலை
சுத்த முறக்கட்குச் சுகங்கொடுக்குஞ்—சிற்றிடையாய் !
சிந்தாரங் கட்காருஞ் சிந்தை தனைத்துலக்கும்
உந்திவளர் குன்மமொழிக் கும். (அ.கு.)

வ-கு : இலைச்சாறு 700 மி.லி., நல்லெண்ணெய் 700 மி.லி., தைலபாத்திரத்திலிட்டு, சிறு தீயாக எரித்துப் பக்குவமாக வடித்து, 5 கிராம் காலே மாலை இருவேளை சாப்பிட்டுவர, இருமல் நோய் தீரும்.

கையாந்தகரைச்சாறு 5600 மி.லி., நெல்லிக்காய்ச்சாறு 5600 மி.லி., நல்லெண்ணெய் 1750 மி.லி. இவற்றைக் கலந்து, அதிமதுரம் 8 கிராம் சேர்த்து அரைத்துக் குழப்பி, எரித்துப் பதமாய் வடித்துத் தலைமுழுக, கண்காசம், காதுநோய் இவைகள் தீரும்.

கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு 1 பங்கும், ஆமணக்கு நெய் 1 பங்கும் கலந்து அதிற் கொஞ்சம் வெள்ளைப்பூண்டு சேர்த்து எரித்து, பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு, வேளை ஒன்றுக்கு 15 கிராம் முதல் 30 கிராம் எடை வரையிற் கொடுக்க, காய்ச்சற்கட்டி, லீக்கம், காமாலை, குட்டம் இவை நீங்கும்.

காரிசாலேச் குரணத்தை அயச்செந்தூரத்திற்கு அனுபானமாகக் கொள்ள, பாண்டு, சோபை, காமாலை முதலிய நோய்கள் தீரும்.

இலைச்சாறு 90 துளி எடுத்து, அதோடு நீர் அல்லது மோர் சேர்த்துச் சாப்பிட, பாம்பின் கடிநஞ்சு போம்.

மேற்படிச்சாறு 2 துளி எடுத்து, 8 துளி தேனிற கலந்து கொடுக்க, கைக்குழந்தைக்கு உண்டாகும் நீர்க் கோவை (ஜலதோஷம்) நீங்கும்.

இலைச்சாற்றைக் காதுவலிக்குக் காதுகளில் விடத் தீரும்.

இதனை நல்லெண்ணெயில் அரைத்து யானைக்கால் நோய்க்கு மேலுக்குப் பூசலாம். மூத்திரத்தில் இரத்தம் கண்டால், இலைச்சாறு, கால் முதல் அரை ஆழாக்கு வீதம் தினம் இரு வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

இலையை அரைத்துக் கற்கம் பண்ணித் தேள்கடிக்கு, கடித்த இடத்தில் நன்றாய்த் தேய்த்து, அதையே அவ்விடத்தில் வைத்துக்கட்டினால் நஞ்சு நீங்கும். இலையை வேகவைப்பதாலுண்டான ஆவியை மூலநோய்களுக்குப் பிடிக்கத் தீரும்.

இலைச்சாற்றை நல்லெண்ணெய், அல்லது தேங்காய் எண்ணெயில் காய்ச்சித் தலைக்குத் தேய்த்துவர, முடி கறுத்துத் தழைத்துவளரும்.

வேர்ப்பொடித்ததை, கல்லீரல் மண்ணீரல் நோய்களுக்கும் தோலைப் பற்றியபிணிகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

129. கருங்காலி—Karungali

Diospyros melanoxylon

Eng : Black Catcehu

Tel.	Chandra.		
Mal.	Karingali.	Sans.	Khandira.
Kan	} Khadira	Hind	Katha
		Duk	Kher

இஃது (கருங்காலி இந்தியாவிலும் பர்மாவிலுமுள்ள காடுகளில் பயிராகும். இது மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

ப-உ: பட்டை, பிசின், வேர்.

சுவை : துவர்ப்பு, தன்மை—சீதம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகரி—Astringent.

வேருறிய நீர்.

குணம் : இதனால், பெருநோய் அழலகுன்மம் பெருவயிறு, வயிற்றுப் புழுநோய், குருதிக்குறைவால் வந்ததிமிர், திமிர்வாதம், நீரிழிவு இவைகள் போம்.

சூட்டங் கயரோகங் குன்மம் பெருவயிறு நெட்டைப் புழுதிமிரு நீரிழிவும்—விட்டே யருங்கான கத்தேகு மஞ்சுகமே! நல்ல கருங்காலி நீர்தனைக் கண்டு.

(அ.கு.)

வ-கு : வேருறிய நீரை அருந்த மேற்கண்ட நோய்கள் தணியும் மரப்பட்டை.

வெள்ளை, பலவேர் நோய்கள், இருமல், ஈளை இவைகளை நீக்கும்.

மேகநீரைக்கெடுக்கும் வீறுதந்த மூலத்துள் ஆகிய வேதனையையாற்றுங்காண்—சோகந் தருங்காச மீளையிவை சாரா தகற்றுங் கருங்காலிப் பட்டையது காண்

வ-கு : பட்டையைக் குடிநீரிட்டு அக்குடிநீரில் நீரடிமுத்தை வேக வைத்து அதினின்றும் பிறக்கும் எண்ணெயை 5—15 துளி வரை பெரு நோய்க்கு, உளங்குக்கும் கொடுத்து மேலுக்கும் பூசிவரலாம்.

இதன் குடிநீர் நீரிழிவைப் போக்குவதிலும், இரத்தத்தைச் சுத்தி செய்வதிலும், உடற்குப் பலத்தை உண்டாக்குவதிலும் மிக்க பெருமை உடையது.

குடிநீர் : மரப்பட்டை அல்லது மரக்கட்டை 1 பங்கு, நீர் 8 பங்கு சேர்த்து, 8-ல் ஒன்றாகக் காய்ச்சி எடுத்துக்கொள்ளவும். கருங்காலிக்கட்டை அல்லது பட்டை, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் இவற்றைச் சமனெடை எடுத்து, மேற்கூறியபடி குடிநீர் செய்துகொள்ளவும்.

முற்கூறிய குடிநீருடன் எருமைநெய், வாய்விடங்கப்பொடி கூட்டி கொடுக்கப் பகந்தரம் தீரும்.

இக்குடிநீரே, வாய்ப் புண்களை ஆற்றுவதற்கும், சயித்தியக்கட்டியைச் குறைப்பதற்கும் பயன்படுத்தப்படும்.

கருங்காலிப்பட்டை, வேப்பமரப்பட்டை, நாவற்பட்டை இம்மூன்றையும் ஓர் ஓர் எடை எடுத்து, பசுமுத்திரத்திலரைத்து புண்கள் மீது பூச, விரணம் தீரும்.

பிசின்.

குணம் : இது, கருங்கரப்பான், மேகநீரிழிவு, பெரும்பாடு ஆகிய இவைகளை நீக்கும் ; விந்துவை வளர்ப்பிக்கும்.

கருங்காலி யின்பிசின்ருன் காரார் கரப்பான் வருமேக நீரிழிவை மாற்றும்—விரைவாய்ப் பெரும்பாட்டை நீக்கும் பெருந்தாது விரத்தி அரும்புமெனக் கண்டறி.

(அ.கு)

வ-கு : 1 கிராம்—2 கிராம் எடை பிசினே நீரில் கரைத்துக்கொடுக்க, மேற்படி நோய்கள் தணியும்.

மரவேர்

குணம் : வயிற்றுப்புழு, நீரிழிவு நோய், நாக்கைப்பற்றியவரும் பெரு நோய், குருதிக்கழிச்சல் ஆகிய இவை விலகும்.

கைப்புற் றிருக்குங் கருங்காலி வேருக்கு மைப்புழுவும் பாகாம் மதுநீரும்—மெய்க்குளெழு குஷ்டுமுதி ரப்போக்குங் கூவியழு தகலும் மட்டுறுபூங் கோதாய் ! வழுத்து.

வ-கு : மரப்பட்டைக்குப் பதிலாக இதை உய்யோகிக்கலாம்.

(அ.கு)

கருங்காலிச் சத்து.

மரத்துண்டை வெட்டி, நீரில் நன்றாய் வேகவைத்துக் குடிநீரிறக்கி, நிழலில் காயவைத்து எடுத்தால் ஒருவகைச் சத்து (Catechuextract from the wood) இறங்கும். அதை உலர்த்தி எடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு : 150 ம் கி. -- 500 மி.கிராம் எடை .

இதற்குத் துவர்ப்புச்செய்கை அதிகமாயுண்டு. இஃது, செரியாக்கழிச் சல், குருதிப்போக்கு, ஈறுகட்டு, ஈறுகரைவு, அதில் இரத்தம் ஒழுகல் முதலிய பிணிகளுக்குப் பயன் தரும்.

வென்கருங்காலி—Venkarungali

ப-உ : வேர்.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி - Astringent

குணம் : இதன் வேரினால், பெருவயிறு, ஏறுபித்தம், நாக்கறுத்துப் போதல், கள்ளைப்போல் நீரிழிதல் இவை நீங்கும்.

வ-கு : இதைக் கருங்காலியை வழங்குவது போலவே வழங்கலாம்

430. கருணைத் தண்டு—Karunaithandu

வே-பெ : சூரணத்தண்டு, கருணைக்கிழங்குத்தண்டு.

Typhonium trilobatum,

Tel.	Kanda-Gaddha	Hind.	{ Jangli Suran or Ala
Mal.	Chenath-thanda		
Kan.	Survana-Guddah		{ Madana-Masala.
Sans :	Arsoghna-Kunda		

இது சதுப்பு நிலங்களில் வளருகின்றது ; இந்தியாவின் மேல் தென், மேல் பாகங்களிலும் இலங்கையிலும் ஏராளமாய் உண்டு, இது காட்டுக்கருணை நாட்டுக்கருணை என இரு வகைப்படும். இதில் நாட்டு கருணை, உணவுக்குச் சிறப்பானது. காட்டுக்கருணை, உணவுக்கு ஏற்றதன்று ஆயினும் சில மருந்துகளில் சேரும். இவைகளின் குணங்களை, நாட்டுக் கருணை, காறுக்கருணை, காறுக்கருணையின் கீழ் காண்க.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

குணம் : இதனால், மூலமுனை (குதாங்குரம்), ஐயவளர்ச்சி, கொழுப் பின் வளர்ச்சி குறையும், பசியும் தீபனமும், சீரணமும் உண்டாம்.

சுத்தகு தாங்குரத்தை துட் கபம் மேதையதி கத்தை விலக்குங் கறியமைக்கிற—பத்தியமாஞ் சீரணத்தை யங்கொடிய தீபனத்தை யுங்கொடுக்குஞ் சூரணத்தின் தண்டெனவே சொல். (அ. கு.)

கருணை—முள்ளங்கி.

கருணைக் கிழங்குநற் கந்தமுள் ளங்கியு
மருவு முடற்குரம் வாய்ந்ததென் றுரைப்பர். (தே. கா.)

(பொ-ள்) கருணைக் கிழங்கும் முள்ளங்கிக் கிழங்கும் உடம்பிற்கு
மிகுந்த நன்மை. அளிக்குமென்பர் மருத்துவர்.

வ-கு : இதன் தண்டைக் கறியாகச் சமைத்துண்ண மேற்கண்ட
நோய்களைத் தணிக்கும்.

131. கரும்பூரவள்ளி—Karuppura-valli

Anisochilus carnosus.

Eng.—Thick-leaved Lavender.

Tel.	Karpura-valli		
	{ Chomara		{ Panjiri-ka-pat
Mal.	{ Kattu-Kurkka	Hind.	{ Sita—ki-panji-i
	{ Kurkka		
Kan.	Dodda-patri		{ Panjiri-ka-patta
	{ Ajapada		{ *
Sans.	{ Induparni	Duk.	{ Ajvan-ka-patta

இது மலையாளம், மைசூர் முதலிய இடங்களில் வளரும் செடி.

ப-உ : இலை.

கலை : கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
{ வியர்வைப்பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.
{ கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.

குணம் : கரும்பூரவள்ளியினால், காசம் என்கிற பொடியிருமல்,
அம்மைக்கொப்புளம், ஐயக்குற்றம், புறர்க்கோர்வை, மார்பிற் றுயக்
கட்டு, வாதக்கடுப்பு ஆகியவை போம்.

காச இருமல், கதித்தம சூரியனையம்
பேசுபுற நீர்க்கோவை பேருங்காண்—வீசுசுந்
கற்பாறை யொத்து நெஞ்சிற் கட்டுகபம் வாதமும்போந்
கற்பூர வள்ளிதனைக் கண்டு
கற்பூர வள்ளியின் கழறிலை யைத்தின
நற்பாலர் நோயெலா நாசமா யகலுமே. (அ.கு.)
(தே. கா.)

(பொ-ள்.) கற்பூர வள்ளி இலையால் குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும்
மாந்தம் முதலியன விலக்கும்.

வ-கு : இதன் இலைச்சாற்றுடன் கற்கண்டு சோத்துக் குழந்தை
களுக்கு உண்டாகும் இருமலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதன் சாற்றை, சருக்கரை நல்லெண்ணெய் இவற்றுடன் சேர்த்துத் தலைக்குத் தடவிவர, மூக்கு நீர்ப்பாய்தல் திரும்.

மேற்கூறிய நோய்களுக்கு, இவ்விவரத்தை நீர் சுண்டக் காய்ச்சி 4 கிராம் முதல் 8 கிராம் எடை வரையில் கொடுக்கலாம். குழந்தைகளுக்குச் சிறிய அளவில் கொடுக்கவும்.

முக்கியமாக கோரோசனை மாத்திரைக்கு இவ்விவரத்தை அனுபவ மாகக்கூட்டிக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க, ஐயத்தாலுண்டாகும் பிணிக் கள் நீங்கும்.

இதைப் பச்சையாகப் பிழிந்தும், பிட்டவியல் செய்து பிழிந்தும் வழங்க லாம்.

குறிப்பு : இதன் இலையால் வாழைப்பழம் பற்பமாகும்.

132. கரும்பு—Karumbu

வே-பெ: புளற்பூசம், இக்கு, வேய்.

Saccharum officinarum,

Eng : Sugarcane.

Tel.	{ Cheruku	Arab.	{ Qasabus-sakar
	{ Kanupula-Cheruku		{ Qasabe-sakar
Mal.	Karinpa	Pers.	Nai-Shakar
Kan.	Khabbu	Hind.	Ukh-Ganna
Sans.	{ Ikshu	Duk. Ganda	*
	{ Rasalah		

இஃது இந்தியா முழுவதிலும் ஏராளமாய்ப் பயிரிடப்படும் செடி. இதில் பல வகை உண்டு.

ம-உ : கரும்பஞ்சாறு, சருக்கரை, வேர்.

கவை : இனிப்பு-தன்மை-சீதம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை :	{ உள்எழலாற்றி—அந்தர்ஸ்திக்தகாரி—Demulcent
	{ அழுகலகற்றி—தாதுக்ஷணரோதி—Antiseptic
	{ குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீத ஷோரி—Cooling.
	{ சறுக்கழிச்சலுடாக்கி—லகுவோசதி—Laxativo.
	{ சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தி—Diuretic.
	{ உடலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutrient
	வேர்
	{ உள்எழலாற்றி—அந்தர்ஸ்திக்தகாரி—Demulcent
	{ சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தி—Diuretic.
	சருக்கரை.
	{ அழுகலகற்றி—தாதுக்ஷணரோதி—Antiseptic.
	{ உள்எழலாற்றி—அந்தர்ஸ்திக்தகாரி—Demulcent.

குளம்.

கரும்பஞ் சாறு.

கரும்பின் சாற்றை மிகுதியாய், உட்கொள்ளின் ஐய நோயுண்டாகும். மிதமாய் உட்கொள்ளின், வெள்ளை, அழல் பெருக்கு இவைகளை அடக்கும்.

கரும்பிரத மெத்தவுண்டாற் காணுங் கபநோய்
விரும்பிவெல்ல மெத்தவுண்டால் மேகம்—தருமதுநீர்
உண்டா மதைமிதமா யுண்டால்மே கம்பித்தம்
மிண்டாமற் சாந்தமுறும் விள். (அ.கு.)

செங்கரும்பின் சாறு.

இதன் சாறு பித்தத்தைச் சாந்தம் பண்ணும்.
“செங்கரும் பதனற்சாறு தீர்த்திடும் பித்தமெல்லாம்”
(அ.கு.)

நல்ல வெல்லம்.

இது பித்தகுன்மத்தைப் போக்கும் ; ஆனால், ஐயத்தையும் வயிற்றுப் புழுக்களையும், நீரிழிவு நோயையும் உண்டாக்கும்.

குன்ம பித்தம் போக்குமதி கோழைதனை யுண்டாக்குந்
துன்மலத்துட் கீடத்தைத் தோற்றுவிக்கும்—நன்மைபோல்
மெல்லமது நீரை விளைவிக்கு மாமதுர
வெல்லமென நாளும் விளம்பு. (அ.கு.)

பழுப்புச் சருக்கரை.

கரும்பின் சாற்றைக் காய்ச்சி சருக்கரை செய்யப்படும்.

இது மருந்துகளுக்கு அனுபானமாயுள்ளது ; வாந்தி, பித்தம், சுவையின்மை இவற்றைப் போக்கும். கெட்டிப்பட்ட கபத்தை இளக்கி மகிழ்ச்சியைத் தரும்.

அருந்து மருந்திற் கனுபான மாகப்
பொருந்துமடல் வாந்திபித்தம் போக்கும்—அருந்தருசி
நீக்கு மதிபகத்தை நீற்றுமகிழ்ச்சியுண்
டாக்கு நறுஞ்சர்க்க ரை. (அ.கு.)

சீனிச்சருக்கரை.

இது, வாதசரம், வாதநோய், வாந்தி, நுண்புழு, விக்கல் இவைகளைப் போக்கும்.

சீனிச் சருக்கரைக்குத் தீராத வன்சுரமுங்
கூனிக்கும் வாதத்தின் கூட்டுறவும்—எனிற்கும்
வாந்தி யொடுகருமி மாருத விக்கலுமே
போந்திசையை விட்டுப் புரண்டு. (அ.கு.)

கற்கண்டு.

சருக்கரையைக் கொண்டு கற்கண்டு செய்யப்படும். இதில் ஒரு தோலா எடுத்து, அத்துடன் 4 கிராம் எடை பொரிகாரம் சேர்த்து ஏழுநாள் சாய் பிட (தவளம்) விந்து நீத்தல் நீங்கும்.

இதனால், பல்லரணை (ஈறு தடிப்பு), இருமல் வாந்தி ஐய அழல் திரும்.

ஈரின் தடிப்பு மிருமலும்பல் வாந்திகளுக்கு
சீறுகப முட்டினழுஞ் சோதே—தேறியநற்
சொற்கண் டிளங்குயில்கள் சூழ மடவனமே!
கற்கண் டெனவுரைக்குங் கால்.

(அ.கு.)

சாறு.

வ-கு : இது மிக்க இனிப்புள்ளது. இதன் சாற்றால் விக்கலை நிறுத்தும். உடம்பிலுண்டாகும் எரிச்சலைத் தணிக்க இச்சாற்றினோடு தயிர் சேர்த்து அருந்தலாம்.

சருக்கரை.

சருக்கரையைப் பாகு செய்து உணவு பொருள்களைக் கெடாமல் சீமித்துவைப்பதற்கும் ஜலதோஷம், நீர்ப்பீரகநோய் இவைகளைப் போக்குவதற்கும் கொடுத்துவலாம்.

செம்பு, வெள்ளைப்பாடாணம், வீரம், முதலிய நச்சுப்பொருள்களை அருந்துவதனாலுண்டாகுங் கேட்டிற்கு, சருக்கரையை மிகச் சிறப்பான நஞ்சு முறிப்பாகக் கொள்ளலாம்.

சருக்கரையை ஆறு புண்களுக்கு வழங்கலாம்.

மஞ்சள் மெழுகும் சருக்கரையும் சேர்த்துக் குழப்பிப் பருக்களுக்குப் போடலாம்.

கண்களில் படிந்த மாசு, கண்வலி, கண்விர்ணம், கண்ணோய் முதலிய நோய்களுக்கு, சருக்கரை ஒரு பங்கு, நீர் மூன்று பங்கு சேர்த்துக் கரைத்து, ஒரு மணிக்கொருதரம் இரண்டொரு துளி, கண்ணில் விட்டுவர, மேற்படி நோய்கள் பலப்படாமல் அடங்கும். இந்நோய்களுக்கு இராக்காலங்களில் கண்ணிமைகளுக்குச் சிறுமணக்கு நெய் போன்ற ஒரெண்ணெயைத் தேய்த்து, கண் இமை ஒட்டாதபடி பார்த்துக்கொள்ளுவதுடன், காலையில் சூடான பாலும் நீரும் சேர்த்துக் கண்ணைக் கழுவவும் வேண்டும்.

சருக்கரையை நாப்பட்ட நோயாளிகளின் படுக்கை அறையில் புகைக்க, சுத்தக்காற்று உண்டாகிஅறை சுத்தப்படும்.

காடி

கருப்பஞ் சாற்றைப் புளிக்க வைத்து ஒரு வகைக் காடி செய்யலாம். இதற்குக் கருப்பங்காடி என்று பெயர். இது பசியை உண்டுபண்ணுவதோடு, செரிப்பை மிகுதிப்படுத்தித் தாகத்தையும் அடக்கும்.

காடி ஒரு பங்கும், சுத்த நீர் 5 பங்கும், கலந்து, ஈயம் உண்ட நஞ்சா லுண்டாகும் நோய்களுக்குக் கொடுத்துவலாம். முதலில் பேதியாகக் கொடுத்து, பிறகு மேற்படி மருந்தைக் கையாள்வதே உத்தமம்.

தலைவலி, மயக்கம், தொண்டைப் புண், மூக்கு நீர்பாய்தல் முதலிய நோய்களுக்கு, இக்காடியின் ஆவியை மூக்கின் வழியாய் ஏற்ற மிகுந்த குணமுண்டாகும்.

இரத்த மூத்திர நோய்க்கு, மேற்படி காடியை, கடிதடம், தொடை இடுக்கு, முதலிய இடங்களில் பூச, இரத்த மூத்திரம் நீங்கும்.

மேலும், தேள், குளவி, தேனீ, முதலியன கொட்டினதாலுண்டாகும் நோய்க்கும், சில பயிர்ப் பொருள்களின் சீணையினாலுண்டாகும் நமைச்சல் முதலிய நோய்களுக்கும் காடியைப் பூசச் சுகமுண்டாகும். இவ்வாறாகவே இது முலை வீக்கத்தையும் கரைக்கும்.

இஊப்பு நோயில் இரவிலுண்டாகும் மிகு வியர்வைக்கு, கருப்பங்காடி ஒரு பங்கு, நீர் 2 பங்கு, யு-டி-கொலோன் (Ean-de-Cologne) ஒரு பங்கு சேர்த்துக் கலந்து மார்பில் பூசிவர, வியர்வை குறையும்.

கோர்

கரும்பின் வேரை முறைப்படி குடிநீரிட்டு உள்ளுக்குக் கொடுக்க, சிறுநீர் எரிச்சலைக் குறைக்கும்.

கரும்பு.

கரும்பை இரண்டாகப் பிளந்து, திப்பிலிப் பொடி, ஏலக்காய்ப் பொடி இவைகளை நடுவில் வைத்துச் செம்மண் சீலை செய்து, கும்பியில் வைத்துப் பதமாகச் சுட்டு எடுத்துச் சீலையை நீக்கி அதைப் பிழிந்து எடுத்த சாற்றை விக்கலுக்குக் கொடுக்க, உடனே தீரும்.

கரும்பைத் துண்டு துண்டுகளாக வெட்டி, சுத்தி செய்த செம்புத்துளை சட்டியிலிட்டு, வறுத்து, வெட்டிய துண்டுகளால் கடைய, செம்பு ஒரு வகைப் பற்பமாகும். இது செய்வற்குக் குறைந்தது 34 கிராம் செம்புத் தூளுக்கு மூன்று நான்கு முழுக் கரும்பு தேவையாகும். இதைக்கொண்டு. பல நோய்களைத் தக்க துணை மருந்துகளால் போக்கலாம்.

133. கர்க்கடகசிங்கி—Karkadaga Shingi

வே - பெ : கர்க்கடகசிங்கி, கற்காடகசிங்கி.

Rhus succedenes.

Eng : The galls.

Tel.	Karkataka-sringi	Sans.	Karkatashring.
Mal.	Karkada-srungi	Had.	Kakarasinigi.
Kan.	Karkatakashringi		

இது, வாழை மாத்தைப் போன்ற ஒரு வகை மரத்தின் காய் அல்லது பூவாகக் கருதப்படுகிறது ; ஆட்டுக்கொம்பின் உருவத்தை ஒத்துக் கனமற்ற மெல்லிய தோலுடையது ; அடி கனத்தும், நுனி சுருங்கியு மிருக்கும். இதற்குள் சிலந்திக் கூடுகள் போன்ற வெண்ணிறக் கூடுகளு முண்டு. நிற்க, பூச்சிகள் கடுக்காய் மரத்தைத் துளைக்க அதினின்று வழி கின்று பால் கட்டுவதாலுண்டாவதற்கு *கடுக்காய்ப்பூவென்பது பெயர். முதற்கூறிய கர்க்கடக சிங்கியை வழங்குமுன் அதிலுள்ள பூச்சிக் கூடுகளை நீக்கல் வேண்டும். பின் கூறியதில் பூச்சுகள் இரா. இது தட்டையாவும், ஓரங்களில் மலர்போன்றுமிருக்கும். இவ்விரண்டிற்குங் குணமொன்றே.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—சார்ப்பு.

செய்கை :	துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
	உரமாகி—பலகாரி—Tonic.
	உடலுரமாகி—போஷணகாரி—Nutritive.
	செரிப்புண்டாக்கி—போசதகாரி—Digestive.
	கோமையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
	வெப்பமுண்டாக்கி—உஷணகாரி—Stimulant.
	பித்தநீர்ப்பெருக்கி—பித்தகாரி—Cholagogue.

குணம் : இதனால் ஐயத்தாலுண்டாம் இருமல், கற்றுக்கூடிக் கழியும் நிணக்கழிச்சல் நோய், குருதிக் கழிச்சலிலுண்டாகுங் கடுப்பு, பெருங் கழிச்சல் ஈனா, வயிற்றிறைச்சல், இவைகள் நீங்கும்.

கர்க்கடக சிங்கி கபங்காசம் ஈனையொடு முக்கல் கிராணி முதிரிரைச்சல்—பொக்கெனவே சாடுகின்ற பேதியையுஞ் சாடும் அரிவையரைக் கூடு திறங்கொடுக்குங் கூறு.

மூலவிரத் தங்கடுப்பு மோதிரத்த பித்தங்கால் மேல் அடரும் மேக விரணவெப்போ—டாலத் துடுக்காங் கொதிப்புமறுந் தோகைமட மாதே ! கடுக்காயின் பூவைக் கருது.

(அ.கு.)

அளவு : 280 மி. கிராம். முதல் 650 மி. கிராம்.

இது, முக்கியமாய்க் குழந்தைகளுக்குண்டாகுங் கழிச்சல், இருமல் களைப் போக்குவதில் சிறந்தது.

வ-கு : இதை வாயிலடக்கிக்கொண்டு இதன் சாரத்தை விழுங்க, இரும லடங்கும்.

இதைக் காடி விட்டரைத்துப் பூச வெண்குட்டம் நீங்கும்.

புரையோடிய புண்களையும், இரத்த மூலத்தையும் இதன் புகை குணப் படுத்தும்.

தேனுடன் கலந்து சாப்பிட உடல் வலுக்கும்.

இதைச் சருக்கரையுடன் கலந்து உட்கொண்டு, பால் அல்லது நீர் அருந்த, பெண்களுக்குண்டாகும் வெள்ளை நிற்கும். ஆனால், இதை உட்கொண்டவுடனே கோதுமை அப்பம் நெய் இவைகளை வழங்க வேண்டும்.

கர்க்கடகசிங்கி, மருதம்பட்டை, திப்பிலி இவைகளைப் பொடித்து ஓரெடையாக எடுத்து, இதில் 2 கிராம் முதல் 4 கிராம் எடை தேனிற கொடுக்க, இருமல் தீரும்.

கர்க்கடகசிங்கி, சுக்கு, திப்பிலி கஸ்தூரி மஞ்சள், முருக்கம்பிசின இவைகளை ஓரெடை எடுத்துப் பொடித்து, 2 கிராம் எடை வீதம் தேனுடன் சேர்த்துக் கொடுக்க, வறட்டிருமல் தீரும்.

134. கர்ப்பூரப்புல் Karpurap-pul

வே - பெ : வாசனைப்புல், சுக்குநாறிப்புல், தைலப்புல், சம்பாரப்புல்.
Cymbopogon citratus,

Eng : Lemor grass, Sweet rush, Ginger grass.

Tel.	Nimma-gaddi,		Bhustrana.
Mal.	{ Vas nap-pulla. Sambhàrap-pulla	Sans.	{ Devajagdhaka.
		Hind	{ andhatrana or Hare- chahe.
Kan.	{ Purvali-hullu Vasane-hull	Duk.	Hazar-masalehka.

இஃது, இந்தியா முழுமையும் மலை நாடுகளில் வளர்ந்து கிடக்கும் புல்லினம். அநேக இடங்களில் இதைத் தோட்டங்களில் வைத்துப் பயிரிடுகிறார்கள். இதற்கு ஒருவித நறுமணம் உள்ளது. ஆகையால் இதற்கு வாசனைப் புல் என்றொரு பெயருமுண்டு.

ப - உ : இலை, புல்லிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய்.

கவை - காரம், விறுவிறுப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
வியர்வைப் பருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.
இசிவகற்றி—அங்காகர்ஷணநாசநி—Antispasmodic.
அகட்டுவாய்வுகற்றி—உதரவரதஹரகாரி—Carminative
தடிப்புண்டாசி—ஷோணகாரி—Rubefacient.

குணம் : இது, வளியுழல் நோய், சரம், கோழை, கவையின்மை இவைகளை நீக்கும். பசியை உண்டாக்கும். மேலுக்குப் போட்டால் எரிச்சல் உண்டுபண்ணும்.

வாசனைப்புல் வாதபித்த மாற்றுவது மல்லாமற்
சூசனையாய் வந்த சரம்போக்கும்—பேசரிய
ஐய மறுக்கு மரோகத்தை விண்ணேற்றுந்
தூய்யபசி யைக்கொடுக்குஞ் சொல்.

(அ.கு.)

வ - கு : இலையை முறைப்படி குடிநீரிட்டு 1—2 உச்சிக்கரண்டி வரை வில் கொடுக்க, இதனால், குழந்தைகளின் வயிற்றுவலி நீங்கிச் சுகமுண்டாகும். பசி ஏற்படும்.

குறிப்பு : பச்சைப்புல்லை வாலையிலிட்டு வடித்தெடுக்கும்போது ஒரு வகை எண்ணெய் இறங்கும். இதற்கு, வாசனை புல் எண்ணெய், அல்லது புல் தைலம் என்பது பெயர். இது, மிகத் தெளிவாயும், சிறு மஞ்சள் கலந்த சிவப்பு நிறமாயும், காரமுடையதாயும் எலுமிச்சம்பழத்தின் மணத்தையும் பெற்றிருக்கும்.

எண்ணெய்

இதில் 3 முதல் 6 துளி வீதம் சருக்கரையுடன் கலந்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க, வயிற்றுப் பொருமல், வயிற்றுவலி, வாந்தி இவை குணமாகும்.

ஊழிநோய்க்கு, மேற்கூறிய அளவுப்படி தண்ணீரில் ஒரு மணிக்கொரு தரம் கொடுத்துவர, வாந்தியை நிறுத்தி உடலுக்கு வெப்பம் உண்டு பண்ணும்.

வெளிப் பிரயோகமாய், இந்த எண்ணெயைச் சரி பங்கு தேங்காயெண்ணெயுடன் கலந்து, வாதப் பிடிப்பு, கீல்வாதம், நரம்புக் குடைச்சல் முதலிய நோய்களுக்குத் தேய்த்துவரலாம்.

135. கலப்பைக் கிழங்கு—Kalappai Kizhangu.

வே - பெ : கார்த்திகைக் கிழங்கு, வென்தோன்றிக் கிழங்கு.

காந்தட் கிழங்கு, இலாங்கலிக் கிழங்கு.

பிற மொழிகள்.—

Gloriosa superba (Root of)

Eng : Superbilly

Tel.	{	Advani-Nabhi	Sansk.	{	Sukra pushpika
		Potti-dumpa			
		Agndhikka			Garbhagatino
Mal.	{	vestoni		{	Langalika
		Munthon-kizhangu			
		Methoni.			Agni Sikka
Kan.	{		Hind Duk.	{	Kalikari
		Nangulika			Carihari
					Nat-ka-bachnag

இது, பெருப்பான்மைபாய் வங்காளத்திலும், இந்தியாவின் மலைடி வாரக் காடுகளிலும் வளர்ந்து கிடக்கும் ஒருவகைக் கொடி வகையைக் சேர்ந்தது.

ப - உ : கிழங்கு.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { உட்பற்றி—வ்யதாபேதகாரி—Alterative.
முறைவெப்பகறை—முறைவ்யாதிரோதி—Antiperiodic.
கழிச்சலுண்டாக்கி—விரேசனி—Purgative
உரமாகி—பலகாரி—Tonic.

காந்தட் கிழங்கு

தேவியுரத் தையுமர் தேவபல தையுமோ
ராவியெனக் கட்டியுற லாக்குமே—நோவுகளை
யேன்றுகொண்டு மாட்டுமை யின்மலலைக் கில்லிடமாஞ்
தோன்றியெனுங் காந்தளடித் தூள். (தேரன் - வெண்பா.)

காந்தட் கிழங்கு கந்தகத்தையும் ரசத்தையும் ஒன்றாய்க் கட்டிக் கட்டா
க்குங் கவையுமவளி முதலிய மினிகளையும் போக்கும்.

குணம் : இதனால், தோலைப்பற்றிய நோய், பாம்பு தேள்களின் கடி
தஞ்சு. வெள்ளை, எருவாய் முளை, வயிற்றுவலி, பெருநோய், வயிற்றுப்புழு
இவைகள் நீங்கும். இது பித்தத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும். இவை
அதிக அளவில் கொள்ள நஞ்சாகும்.

வ - கு : இதன் கிழங்கை, கருஞ்சீரகம், காட்டுச்சீரகம், கார்போகவரிசி இவைகளை சேர்த்ததாத்து மேல் தடவ, தோலைப்பற்றிய நோய்கள் போம்.

இக்கிழங்கைச் சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டி உப்புச் சேர்த்த மோரில் 7 நாள் இரவுதோறும் ஊறவைத்து, பகலில் உலர்த்தி வாச் சுத்தமாகும். இப்படிச் சுத்தம் செய்த கிழங்குத் துண்டுகளுள், ஒன்று அல்லது இரண்டு பொடித்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க, பாம்புக் கடியின் நஞ்சு நீங்கும்.

இக்கிழங்கின் மா, 130 மி. கிராம் முதல் 260 மி. கிராம் எடை வரை உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம். சாதாரணமாய் இதனால் கன்று காலிகளின் வயிற்றிலுண்டாகும் புழுக்கள் சாகும்.

கிழங்கைப் பொடித்து நீர் விட்டு அரைத்து, தொப்புள், உள்ளங்கை, உள்ளங்கால் இவ்விடங்களில் பூச, பிள்ளைப்பேற்றைத் தீவிரிக்கச் செய்யும் எனக் கருதப்படுகின்றது.

அளவுக்கு மீறாமல் உள்ளுக்குக் கொடுத்துவர, குட்டம், மூலம், தீரா வயிற்றுவலி, வயிற்றிலுள்ள மலக்கிருமிகள் நீங்கும்.

கலியாணப் பூசினிக்காய்—Kaliyana-pushnik-kay.

வே-பெ : சாம்பல்பூசினி, தடியன்காய், பெரும்பூசனி, வெண்பூசனை.

Cucurbita Pepo,

Eng. : White pumpkin.

Tel.	Budida-Gummaḍi			{ Kur'imah
Mal.	{ Kumpalanna	Hind.		{ Pethaḥ
	{ Kumpalam			{ Kondhā
Kan.	Bude-kumbal-kāyi	Arab.		Majdabah
		Pers.		Do.
Sans.	Kushmāṇḍam	Duk.		Pethah

இது கொடி வகையைச் சேர்ந்தது. இந்தியா முழுவதும் பயிரிடப் படுகின்றது. காய் சாம்பல் நிறமாயிருக்கும்.

ப - உ : காய், விதை.

கனவ - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு

செய்கை : { சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.
 { குருதிப்பெருக்கி—ரத்தஸ்தம் பலகாரி—Styptic.
 { உரமாகச்—பலகாரி—Tonic
 { உற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative
 { உலுரமாக்—போஷணகாரி—Nutrient.

குணம் : இதனால், உட்காய்ச்சல், கள்ளைப் போலியியும் நீரிழிவ் சிறுநீர் எரிச்சல், இமேருந்து, பித்தசுரம், எண்புச் சுரம், பேய்ச்சொறி, வெள்ளை, மனக்கலக்கம், பெயி ஆகியவை போம்.

பெருந்தூர் சணிக்காய்க்குப் பித்தமோ டுட்காய்ச்சல்
அருஞ்சார நீர்ச்சுட்டருகல்—மருந்திடுதல்
பித்தசாரம் அஸ்திசாரம் பேய்வறட்சி மேகமும்போம்
மெத்த அனிலமுறும் விள்.

(அ.கு.)

காய்.

வ - கு :- பூசினிக்காயைக் குடைந்து, அதனுள் செம்பருத்திப் பூவைப் போட்டு ஊறவைத்து ரசமெடுத்து, அதனுடன் சர்க்கரை கூட்டிக்கொடுக்க, வெள்ளை, நீரெரிச்சல இவை தீரும்.

பூசினிப்பழத்தை வேகவைத்துப் பிசைந்து அழுதிப்போன புணகட்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

இதன் சாற்றை, இரத்தவாந்தி, மற்றும் உள்ள உறுப்புகளில் உண்டாகும் இரத்தப் பெருக்கு இவைகளுக்குக் கொடுக்கச் சாந்தியாகும்.

இடுமருந்து, இரசவேக்காடு, நஞ்சுகள் இவைகளுக்கு, இதனைச் சமைத்தாவது, அல்லது இதன் சாற்றைப் பிழிந்தெடுத்தாவது கொடுக்கலாம்.

குறிப்பு : இடுமருந்தின் குற்றம் உண்டோ, இல்லையோ என அறிய, இக்காயுடன் பச்சைப்பயிறு சேர்த்துச் சமைத்துச் சோற்றிற் கலந்துண்ண இடுமருந்திருந்தால், உணவு செரியாது கழியும், இல்லையேல் உணவு செரித்து மலம் மட்டும் கழியும்.

இதனால், இரசாயனம், இலேகியம், நெய் இவைகள் செய்து, முக்கியமாக இரச தானுவைப் பற்றிவரும் நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதன் விதையை ஒரு பலம் எடுத்து அரைத்து, வெறும் வயிற்றில் கொடுத்துவிட்டு, பிறகு இரண்டல்லது மூன்று மணி நேரங்கழித்து ஆமணக் கெண்ணெய் கொடுக்க, தட்டைப் புழுக்கள் வெளிப்படும் (Tape worm)

கூஷ்மாண்டசிரந்தம் பலத்தை உண்டாக்கும்; உலவைப் பருக்கச் செய்யும்; இவையு நோய்களுக்கு இது சிறந்தது.

137. கலியாணமுருக்கு—Kaliyana Murukku.

வே. பெ : முள் முருக்கு, கிஞ்சகம்.

Erythrina indica.

Eng. Indian Coral tree.

Tel.	Bādidapu-chettu	Kan.	Paravālada-Mara
	Bādisapu-chettu	Sans.	{ Parijataka Kimsukara
Mal.	Karu-Murukkin-Maram.		{ Mandāya Pāngra
	Murukka	Hind.	{ Ferrul. Mandar
	Kalyana-Murukku-Marram.	Tuk.	Pāngra

இமமரம், வங்காளத்திலும், இந்தியாவின் பல வேறிடங்களிலும் வேலி பாகவும், தொடங்குகளில் பயிராகும். வெற்றிலை, நல்ல ரிளாக முதலிய கொடிகள் தாவி வளர்வதற்குப் பயிரிடப்படுகிறது.

ப - உ : இலை, பூ, விதை, பட்டை.

கவை - கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பெய்கை : { பித்த மகற்றி-பித்தஹரகாரி-Anti-bilious
கோழையகற்றி-கபஹரகாரி Expectorant.
வெப்பகற்றி-புவரஹகாரி-Febrifuge.
புழுக்கொல்லி-கூட்டுநாசந்-Anthelmintic.
இலை.
சிறு நீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தந்-Diuretic.
மலமிக்கி-குருவ்ரேசந்-Laxative.
ருதுவுண்டாக்கி-ருதுவர்த்தந்-Emmenagogue.
பாற்பெருக்கி-கடிகாரவர்த்தந்-Galactagogue.

குணம் : இது வாந்தி, வயிற்றுவலி, பித்தசரம், அக்கரம், அனல், வாய் வேக்காடு, இவைகளை நீக்கி, உடலிற்கு வன்மையை உண்டாக்கும்.

முள்ள முருக்கதுதான் மோதுகின்ற சர்த்திகுன்மம்
கள்ளமறத் தீர்க்குங் கன்றசரமும்—விள்ளரிய
அக்கரமும் போக்கு மலைவாய்வேக் காடகற்றும்
மிக்க வலிகொடுக்கும் விள்.

(அ.கு.)

பூ.

இது கருப்பப் பையில் கட்டிய இரத்த குளிரத்தை விலக்கும்.

கருப்பா சயத்திற் கறுத்துத் தடித்தே
பருத்தவுதி ரத்தினைப் பஞ்சாயத்—துரத்திவிடும்
பண்முருக்கு மின்பமொழிப் பாவாய் உலகறிய
முண்முருக்கம் பூவை மொழி.

(அ.கு.)

இலை.

வ - கு : இலைச்சாறு ஒரு தேக்கரண்டி எடுத்து, அத்துடன் ஒரு மேசைக் கரண்டி விளக்கெண்ணெய் சேர்த்து, காலை மாலை மூன்று நாள் சாப்பிட, சீதபேதி விலகும்.

இலைச்சாறு 30 மி.லி. எடுத்து, சிறிது தேன் சேர்த்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க, வயிற்றுப் புழுக்கள் வெளிப்படும். இது நீர்மலப் போக்கியாகக் கொள்ளப்படுகின்றது.

இலையை ஒன்றிரண்டாய் நறுக்கிச் சுடுதண்ணீரிலிட்டு, நல்ல சூட்டுடனே கீல் வாதத்துக்கு வைத்துக் கட்டினால், வலி நீங்கும்.

இலையைப் புற்கை செய்து அரையாப்புக்கு வைத்துக்கட்ட மிகுந்த நலந்தரும்.

இதன் இலையைத் தேங்காய் எண்ணெயில் சமைத்துப் புசித்தால் பெண்களுக்குப் பால் சுரக்கும்.

இதனிலே ரசத்தைத் தொடர்ச்சியாக 2 அல்லது 3 மாதங்கள் வரையில் காலை மாலைகளில் உட்கொண்டுவரின், மாதாந்தர சூதகத்திலுண்டாம் வயிற்று வலியைப் போக்கி மிகப் பருத்த உடலை இளைக்கச் செய்து மலட்டு நோயையும் நீக்கும்.

மூத்திர எரிச்சல், மூத்திரந்தடை. முதலிய நோய்களுக்கு, இதன் இலைச் சாற்றை 1 முதல் 2 தேக்கரண்டி காலை மாலை இரு வேளையும் கொடுத்துவர, இது மேற்படி நோய்களைக் கண்டிக்கும்.

பூ.

பூவைக் குடிநீரிட்டுக் குடித்தாலும், அல்லது கருப்பைக்கு நோக அடிவயிற்றில் வைத்துக் கட்டினாலும் இரத்த குன்மத்தைப் போக்கும். குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, குன்ம நோயை விலக்கும்.

விதை.

விதையை மேற்றோல் நீக்கி, நன்றாய்க் காயவைத்து, இடித்துப் பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்த தூளில் 65 மி. - 130 மி.கி. இரவு படுக்கைக்குப் போகும்போது சருக்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட்டு, மறுநாள் காலையில் விளக்கெண்ணெய் சாப்பிட, மலம் விருத்தியாகி மலக்கிருமிகள் விழுந்துவிடும்.

பட்டை.

இதன் உட்பாகத்தில் நெய் தடவித் தீயில் வைக்க, இதில் ஒரு வகைப் புகை படியும். அதை எடுத்துக் கண்ணில் கீழிமையின் உட்புறத்திலும், ஓரத்திலும், தடவிவர, கண்ணோய் முதலிய நேத்திர நோய்கள் நீங்கும்.

பட்டை ரசத்தைப் புண் கிருமிகளைக் கொல்ல வழங்கப்படுத்தலாம்.

வெண்முருக்கன் இளம் வேர்ச் சூரணத்துடன், காயந்தாறிய பால் சேர்த்தருந்த தாது புஷ்டி உண்டாகும்.

வேர்ப்பட்டை 20 கிராம், சுத்தநீர் 350 மி.லி. இதை நாலிலொன்றாகக் கஷாயமிட்டு, வசந்தகுசுமாகரசம் சேர்த்து ஒவ்வொரு தினமும் காலை தோறும் அருந்திவர, நீரிழிவு நோய் நீங்கும்.

138. கலுமிச்சங்காய்—Kalumi-chchangkai.

கவை - புளிப்பு, தன்மை - வெப்பம்பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : குளிர்ச்சியுண்டாக்கி - Refrigerant.

குணம் : இதைத் தின்றால் பல விழும். பற்கூச்சு முண்டாகும். தாது நஷ்டமுண்டாகும். சிதளத்தை உண்டு பண்ணும்.

தந்தம்விழப் பண்ணுஞ் சலவை தனைக்கொடுக்கும்
வெந்துமிக விந்துவை விழச்செய்யும்—அந்த
எலுமிச்சங் காய்போல் இருக்குங் கொடிய
கலுமிச்சங் காய்க்குணத்தைக் காண்.

வ - ரு : இதை ஊறுகாய் செய்தேனும், இதன் சாற்றுடன் சருக்கை கலந்தேனும் உண்ணலாம்.

139. கல்லுருவி—Kallurivi.

Syn. : Ammania Vesicatoria.

Tel. Agni-Vendra-paku

Sans. Agni-Garha

Hind. Dad-Mari

Mal. Kalurvanchi

Duk. Agin-buri

இது சாதாரணமாக இந்தியா முழுவதும் சதுப்பு நிலங்களில் சேலுக்கக் கடிவு பூண்டு.

ப - உ : இலை, சமுலம்.

கனவ - காப்பு, தன்மை வெப்பம், பிரிவு - காப்பு.

செய்கை { நமைச்சலுண்டாகி - Irritant
கொடுபனியுண்டாகி - தவக்ஸ்போடகாரி - vesicant

குணம் : பல கட்டிகள், இரத்தந்தடிப்பு, கிரந்தி, வெள்ளைப் பாம்பு நஞ்சு இவைகளை நீக்கும் ; இரும்பைச் சுத்தி செய்யும்.

கல்லுருவிப் பூண்டுபல கட்டிகளை யுங்கரைக்கும்
வெள்ளுறிக் கட்டிக்கும் வந்தபுண்ணை - வெல்லரிய
மேகத்தை வல்லிடத்தை மீறு தகற்றிடும்
லோகத்தைச் சுத்திசெய்யு மோது.

(அ.கு.)

வ - கு : இலையை அரைத்துத் தோலில் தடவிக் கொப்புளிக்கச் செய்ய லாம்.

முறைச்சுரத்திற்கு இதனை உலர்த்திப் பொடித்து, இஞ்சி சேர்த்துக் தடிநீரிட்டுக் கொடுக்கலாம்.

இலையை வீக்கம் கட்டி முதலியவைகளுக்கு அரைத்துக்கட்ட, வீக்கத்தைக் குறைத்துக் கட்டியைக் கரைக்கும்.

கடி நஞ்சுகளுக்கு இதன் இலையைக் கசக்கிக் கடிவாயில் வைத்துக்கட்ட நஞ்சு முறியும்.

140. கவிழ்தும்பை - Kavizhtumbai.

வே - பே : கழுதைத்தும்பை

Trichodesma indica

Hindi :	Ch-hota-Kulpā	Mar :	Lahanā Kalpa
Beng :	Do.	Tel :	Gusva-Guttē.
Ph :	Kowri-bootee.		
Sind :	Gūbūgar		

குணம் : இதனால், அரையாப்புக்கட்டி, வாதநோய், இரத்தமுள் சேதமும கலந்து விழலால் வருங் கடுப்பு ஆகிய இவை போம்.

அரையாப்புக் கட்டி யனில் முதிரம்
பிரியாச்சே தக்கடுபும் பேருந் - தரையிற்
பழுதைக்கொள் ளாச்செய்ய பங்கயப்பெண்ணை ! கேள்
கழுதைத்தும்பை வைச்செடியைக் கண்டே.

(அ.கு.)

வ - கு : கவிழ்தும்பைச் சமுலத்தில் ஒரு பிடி எடுத்து, ஒன்று இரண்டாக நகக், 4 ஆடாக்கு நீர் விட்டுக் குடிநீர் செய்து, கவிழ் மாலை 4 ஆடாக்கு வீதம் கொடுத்துவர, மேற்கண்ட நோய்கள் தணியும். இதன் இலையை அரைத்துச் சிறிது சிறுமூலைகளைக்கொண்டு விட்டுக் கிண்டுகின்றி அரையாப்புக்கு வைத்துக்கப் பாட.

இலையைத் தேன் விட்டு வதக்கி, நீர் விட்டுக் குடிநீர் செய்து கொடுக்கப் பெரும்பாடு நீங்கும்.

இலையை அரைத்துத் துருசுக்குக் கவசித்துக் காடைபுடமிடத் துருசு செந்தூரமாகும்.

141. கழற்சிக்கொடி—Kazharchi Kodi.

வே-பெ : காய், வஜ்ஜிரபீஜம், கழற்காய், கச்சக்காய், குபேராட்சி

Caesapinia bonducella

Eng : Bonduc-Nut, Moloucca Bean, Physic nut

Tel.	Gach-chakaya	Arab.	Akitmakit
	{ Kazhanchikkuru	Pers.	Khayahe-ihli
Mal.	{ Kalanchi-kkuru	Sagar-	Ghota.
	{	Hind.	Kalkaranj
Kan.	Gajjage-kay		Katkaliji
Sans.	Kubarakshi	Duk.	Guchha

Serakaraja

இஃது, இந்தியாவிலும், இலங்கையிலும், வேலிகளிலும், தோட்டங்களிலும் பயிராகிற ஒருவிதக் கொடி; எங்கும் கிடைக்கக்கூடியது. இதில் கருமை, வெண்மை என்னும் இரண்டினமுண்டு.

ப - உ : இலை, கொட்டை, பட்டை, வேர்.

கவை—கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

{	விதை வேர்ப்பட்டி
	முறைவெப்பகற்றி—முறைவ்யாதிரோதி—Antiperiodic
	இசிவகற்றி—அங்கர்கர்ஷணநாசநி—Antispasmodic
	உரடாகை—பலகாரி—Tonic
	புழுக்கொல்லி—கருமிநாசநி—Anthelmintic
	வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge
{	இலை
	வீக்கமுளக்க—சாபாநாசநி—Deobstruent,
	ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தநி—Emmenagogue

குணம் : கருங்கழற்சி இலையால், அண்டவாயு, சூலைக்கட்டு, வெள்ளை பலவித குன்மம், உள்ளழலை ஆகியவை ஒழியும்.

விரைவாதல் சூலையறும் வெட்டையன லேகும்
நிரைசேர்ந்த குன்மம் நிலையா—துரைசேர்
அழற்சி விலகும் அருந்திற் கசப்பாங்
கழற்சிமிலை யென்றுரைக்குங் கால்.

(அ.கு.)

இஸ்

வேள்கழறி இலையால், ஏறண்டம், இறங்கண்டம், தசையண்டம்
வை போம்.

ஏறண்டத் தோடே யிறங்கண்ட மெத்தவுமே
ஹண்ட மெல்லாம் விலக்குங்காண்—தூரண்ட
வள்ளைக் குழையடிபோம் வாள்விழிமா தே ! நல்ல
கெள்ளைக் கழற்சியிலே விள்.

(அ.கு.)

கழற்சி

கோசஞ் சுருங்கக் குடிவழிக்கு மன்னவனால்
வீசஞ் சுருங்காது மேலிட்ட—மோசம்
ஒழிய மருந்தாகி யொத்தாசை செய்யும்
மேலா கியகழற்சிக் காய்

(தேரர் வெண்பா.)

கழற்சிப் பருப்பால் விரை வீக்கமும், வளிக்குற்றத்தாலுண்டாகும்
உற்றைய வீக்கங்களும் போம்.

விதை

விதையினால், அண்டவாதம், சூட்டினால் பிறந்த பக்கச்சூலை, வயிற்று
வலி (குன்மம்) இவை போம்.

“கழற்காய் விதைக்குக் கனவண்ட வாதம்
தழற்பக்கச் சூலைகுன்மம் சாந்தி.”

(அ.கு.)

வ - கு : இலையுடன் தேங்காய்ப்பூ சேர்த்து, விளக்கெண்ணெய் விட்டு
வதக்கி, வீக்கங்களில் வைத்துக்கட்ட, வீக்கங்கள் கரையும், விரை வீக்கம்
மறையும்.

கழற்சிப் பருப்பு, சுக்கு, களிப்பாக்கு இவற்றை முறையே மூன்று
இரண்டு, ஒன்று எடையில் எடுத்து, முட்டையின் வெள்ளையை விட்டு,
சுருப்புக் கருங்கல்லில் மை போல அரைத்துப் பற்றிடுவதால், யானைக்கால்
நோயில் வரும் விரை வீக்கம், நீர் கோத்து வரும் விரை வீக்கம்
முதலியன கரைவதைக் கண்டுள்ளோம்.

கெச்சக்காய் பருப்புக் குடிநீர்

கழல்மணி வெள்ளை யுள்ளி முருங்கைத்தோல் வசம்பு தேனு
நீழலிடச் சுக்குத் தூளும் நெருப்பினி லுழக்காய்க் கொள்ளைக்
குழலடி தேனாக் போக்குங் குமிழிடுங் குடலில் வாதம்
பழகிய சூலை குன்மம் பற்றிடா தோடிப் போமே.

(பொ - ன்.) கெச்சக்காய் பருப்பு, வெள்ளைள்ளி, முருங்கைப் பட்டை,
வசம்பு, சுக்கு முதலியவற்றைத் தூண்டு விட்டு எட்டிலி ஒன்றாய் வற்றச்
செய்து பயன்படுத்த, குடல் வாதம், சூலை, குன்மம் முதலிய நோய்கள்
பொகுடும்.

விதை வேர்ப்பட்டை

விதைகளும் வேர்ப்பட்டையும் சுரத்திட்டு ஏற்றத்.

வேர்ப்பட்டைத் தூள் 325 மி. கி. முதல் 500 மில்லி கிராம் வரையில்
கொடுக்கலாம்.

விதையைப் பொடித்து, அஞ்சென் மிளகத் தூள் சேர்த்து, அதில்
335 மி. கி. முதல் 1000 மில்லி கிராம் எடை கொடுக்கலாம்.

விதையைப் பொடித்து பொங்கலாய் சிறிது சேர்த்து மோரில் கலக்கிச்
சாப்பிட, குன்ம நோய் போம். உடற்று வன்மை தரும்.

விதையைச் சுட்டுப் பொடித்து, அதோடு வறுத்த பாக்குத்தாள் சமனெடையும் சிறிது வெங்காரமும் சேர்த்துப் பல் துலக்கிவர, பல் இறுகும். பல் நோய் தீரும்.

விதையை பெண்களுவிட அமைத்துப் பற்றிட விரை வீக்கம் நீங்கும்

விதையைத் தூளாக்கி முட்டையுடன் கலந்து, விளக்கெண்ணெய் அல்லது நெய் விட்டு, அட்டுச் செய்து சாப்பிட, விரை வீக்கம் நீங்கும்.

இதன் வேர் கழற்கி எண்ணெயில் சேரும்.

தமிழ் மருத்துவ நூல், கழற்கி மருகம், கழற்கி மருகம்
கழுநீர்—Kazhunir.

வே-பெ: உற்பலம், குவளை, குவலயம், செங்கழுநீர்.

Pontederia vaginalis,

Eng: Water Lily.

Mal: Chenkashuneer.

Tel: Nirucancha.

இது நீரில் வளரும் கொடி; தென்னிந்தியாவில் ஏராளமாய் வளரும்.

ப - உ: கொடி முற்றும்.

சுவை—இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை { பித்தமடக்கி—பித்தசாந்தநி—Anti-pitta
{ குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant

குணம்: இது, நீர் வேட்கையையும், ஐயப்பிணி, சுவையின்மையையும் போக்கும். உடலுக்குக் குளிர்ச்சியை உண்டாக்கும்.

உடற்குக் குளிர்ச்சியதா முன்னுழை மாற்றும்
அடற்கபவ ரோசகத்தை யாற்றுங்—கடற்குள
எழுநீர்க் குமிழி யிகழு முலையாய் |
கழுநீர் மலரெனவே காண்.

(அ.கு.)

சீதேவி செங்கழுநீர்.

கல்லெனும்பா ஷாணத்தைக் கட்டுவிக்கு மேகத்தைக்
கொல்லு முடலைக் குளிர்விக்கும்—உல்லாசம்
ஆக்கு முயிர்நிலையை யாதரிக்கு மென்றானறும்
மாக்கலவ மூலிமகி மை.

(தேரன் வெண்பா.)

இது வெள்ளைப் புடாணத்தைத் கட்டுவர்; மேகத்தினால் ஏற்படும் அழலைக் குளிர்விக்கும்; உயிர் நிலையைக் காத்து இன்பமளிக்கும்.

பு

வ - கு: இதன் பு செந்நிறமுடையது. இதில் ஒரு மணமுண்டு. இதைக் குளிர்ந்த நீரில் ஊறப்போட்டு, 30 நாழிகை சென்றபின் அந்நீரை அருந்த தாகம் நீங்கும். உடல் குளிரும்.

மேங்கு

இதை உலர்த்திப் பொடித்து, ஒன்று முதல் ஒன்றரை வராகனெடை எடுத்து, அத்துடன் சீனி கலந்து உட்கொள்ள, நாச்சுவையறியாமை உடலில் அழல் குற்றம் பெருகல் முகலியன நீங்கி, உடல் தழைக்கும்.

உடற்குக் குளிர்ச்சியைத் தரும். முடித் தைலங்கள் பலவற்றினால் இது சேரும்.

களர்வா—Kalarva.

வே - பெ கார்தொள்மரம்.

Salvadora wightiana.

Eng : Tooth brush tree.

Tel.	Varagogu	Pers.	Darakhte-misvak
Kan.	Goni-mara	Hind.	Pilu
Sans.	Pilu	Duk.	Pilu-Ka-jhar
Arab.	Arak		

இது வட இந்தியாவில் வளரும் ஒரு வகை மரம். இதில் சிறுகளர்வா, பெருங்ளர்வா என இருவகை உண்டு. ஆயினும் செய்கை, குணம் முதலியவற்றில் வேற்றுமை கிடையா.

சிறுகளர்வா—Chiru-kalarva

Salvadora persica.

Eng. : Tooth-brush tree (Short).

	Pinna-vara-gogu	Hind.	Chhōta-pilu
Tel.	Chinn-vara-gogu	Duk.	Chhotà-pilu
		Arab.	Arak

பெருங்ளர்வா—Perung-kalarva

Salvadora Indica.

Eng. : Tooth-brush tree (Tall).

Tel.	Pedda-vara-gogu	Pers.	Darakhte-misvak
Arab.	Arak	Hind.	Bara-pilu

ப-உ : இலை, பூ, பழம், பட்டை, வேர்ப்பட்டை

இலை.

கோழையகற்றி—கபஹரசாரி—Expecterant.

பூ

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

மலமிளக்கி—உருவரேசநி—Laxative.

பழம்.

வீக்கமுருக்கி—சேப்பாநாசநி—Deobstruent.

அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரசாரி—Carminative.

கற்கரைச்சி—பாஷாணபேதநி—Lithontriptic.

உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative.

நீர்மலையபோசகி—வரேசநி—Purgative.

சிறுநீர்பெருக்கி—மூதரவர்த்தநி—Diuretic.

வேர்.

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

கொப்புள வாமுப்பி—தவக்ஷ்போடகாரி—Vesicant.

பட்டை.

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Aeterative.

குதகமுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தநி—Emmenagogue.

செய்கை :

குணம் : இது, குடற்காற்று, கோழை, குடற்புழு, வெள்ளை, தீராத தலை வலி, குட்டம், சூதகத்தடை, வாதநோய், விடக்கடி ஆகியவைகளைப் போக்கும்.

இலை

வ - கு : இலையை முறைப்படி குடி நீரிட்டு 30 மி. லி. முதல் 60 மி. லி. வரையில் உண்டுவர, இரைப்பு. இருமல போம்.

இலைச்சாறு $\frac{1}{2}$, 1 தேக்கரண்டி வீதம், சருக்கரை சேர்த்துத் தினை இரு வேளை கொடுத்துவர, குழந்தைகளுக்குண்டாகும் உடல் மெலிவு, கணச் சுரம் போம்.

இலை நஞ்சை/முறிக்கும்.

இலையைப் புற்கைசெய்து, வீக்கங்கள், மூலம் முதலியவைகளுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

பூ

பூவிலிருந்து ஒரு வித எண்ணெய் எடுப்பதுண்டு. இது, வளி நோய், ஸ்யம், குறை நோய், வெள்ளை, தலைவலி, குடற்புழு இவைகளைப் போக்கும்.

பழம்

இதை இடப்பாட்டரல், வீக்கம், வளி நோய், கட்டிகள் முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

பாம்புக் கடிக்கு வெங்காரத்தோடு சேர்த்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க, நஞ்சு தீருமென்று கொள்ளப்படுகின்றது.

இதை அரைத்து வலி வீக்கங்களுக்குப் பூசலாம்.

பட்டை

இதை முறைப்படி குடிநீரிட்டு அரை ஆழாக்குக் கொடுத்துவர, உடற்கு ணட்டம் தரும், மாதாந்தர ருதுவைக் கிரமப்படுத்தும்; சுரத்தைப் போக்கும்.

வேர்ப்பட்டை.

இதைச் சிதைத்து வீக்கங்களில் வைத்துக் கட்ட, வீக்கம் அடங்கும். இது கட்டியவிடத்தில் கொப்புளிக்கும்.

144. களா—Kala

வே - பெ : கிளா, கிளாய்

Carissa Carrandus.

Eng. : Bengal currants.

Tel. . . . Kalivi

Sans. . . . Karamarda

Mal. . . . Kila.

Hind. . . . Karando

இது குத்துக்காடுகளிலும், வேலியோரங்களிலும், வேலிகளிலும் பயிராகும் செடி. முள்ளுள்ளதை கிள்ளினால் பால் வரும், காயில் செந்நிறமும் பச்சை நிறமும் கலந்திருக்கும். பழுத்தபின் கருமை நிறத்தையடையும். இதன் காயை ஊறுக்காய் போடுவதுண்டு. இதில் இருவித மூண்டு. அவை சிறுகளா, பெருங்களா.

சிறுகளா (Carissa Spinarum)

ப-உ : பூ, காய், பழம், வேர்.

கவை- இனிப்பு, புளிப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை { பசித்திதூண்டி—ஜுடராக்கிவர்த்தி—Stomachic
வறட்சியகற்றி—ஸ்நித்தகாரி—Emollient.
{ பேறுவலியுண்டாக்கி—பிரசவகாரி—Parturifacient.

பூ.

குணம் : இது, கண்ணிலுண்டான கரும்படலம், வெண்படலம், குருதிப் படலம், சதைப்படலம் இவைகளை நீக்கும்.

கண்ணிற் ப்டருங் கரும்படலம் வெண்படலம்
வண்ணவுதி ப்படலம் வன்சதைகள்—எண்ணற்
களவினோய் போக்கும் அணங்கே ! சிறிய
களவினது பூ, வொன்றுங் காண்.

(அ.கு.)

காய்.

இது, காதுடைப்பு, நீர் வேட்கை, அழல், வாந்தி, சுவையின்மை, குருதி யழல் இவைகளை நீக்கும் ; மிகுந்த பசியை உண்டாக்கும்.

காதுவிடாய் தாகங் கடியபித்தம் வாந்தியும்போம்
மாதே ! அரோசகமும் மாறுங்காண்—தீதாம்
இரத்தபித்தம் போகும் இனிய களாக்காய்க்(கு)
உரத்த பசியுண்டாம் ஒது.

(அ.கு.)

களாக்களி.

களாக்களி உண்டிடக கணவலி நோயெலா
முளாற்றல்போ யாக்கையை யோங்கல்போ லாக்குமே. (தே. கா.)

(பெர.ள்.) களாபபழத்தைப் புசித்துவரின், உடம்பு வலி முதலிய நோய்களெல்லாம் நீங்கி, மலையைப் போன்று மிக்க வன்மை உண்டாகும்.

பழம்.

இதை மிகு பசியில் உண்டால் சீதரத்தமும், அதிமந்தத்திலுண்டால் நற்பசியுமுண்டாம். இதனால், தொண்டை வலியும், தலைகனப்பும் நீங்கும்.

நல்ல பசியிலுண்டால் நண்ணுமே சீதரத்தம்
வல்லமந் தத்திலுண்டால் மாபசியாம்—மெல்லப்
புரையார் களநோய்போம் போற்றுசிர நீர்போந்
தரையார் களாப்பழத்தைத் தான்.

(அ.கு.)

வேர்.

நஞ்சு, தீக்குற்றமிகுதி, தீஐயத்தாலுண்டான வியர்வை, நீர், வேட்கை பிள்ளை பெற்றவுடன் உண்டாகும், அழுக்கு அக்கினி மந்தம் இவைகள் போம்.

விடத்துறுநாய் பித்தமையம் வேர்வையதி தாகந்
திடத்தவுதி ரத்தினது சிக்கல்—சடத்துளெழும்
அக்கினி மந்தமிவை யண்டா தொருநாளும்
சிக்கெனக்க ளாவேரைச் சேர்.

(அ.கு.)

பு

வ - கு : கண்களிலுண்டாகும் நோய்கள் யாவும் முதிராததற்குமுன், இப்புவைக் கசக்கிக் கண்களில் விடியற்காலையில் மூன்று துளி விட்டுவர, அவைகள் போம். கண்களில் பு விழுந்திருந்தால் அதையும் போக்கும்.

“நாரி கேளாஞ்சனம்” என்கிற மையில் இஃது ஒரு முக்கியமான சரக்கு.

காய்.

மிளகாய்த்தூள், கறிமஞ்சள்தூள், உப்பு, பூண்டு, வெந்தயம் இவை களைக் கலந்து காயோடு பிசறி, புளித்த மோரிலிட்டு, வெயிலில் வைத்து நீர் சுண்டியபின், கடுகிட்டுப் பொரித்த நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பாகப்படுத்தி, உணவுடன் கொள்ளப் பசியைத் தூண்டும். உணவு எளிதில் செரிக்கும். தியாலுண்டாகும் பிணிகள் போம்.

புளித்த மோரில், காய்க்குத் தகுந்தபடி உப்புச் சேர்த்து ஊறவைத்தும் தயிருடன் சேர்த்துப் பச்சடி செய்தும் உண்ணலாம்.

பழம்.

இதைத் தக்க அளவுடன் உட்கொண்டால், இரைப்பைக்கு வலிவு உண்டாகும். உல் வெப்பம் நீங்கும். அதிகமாய்க் கொண்டால், வயிற்றில் காற்றுப் பெருகும். இது பசித்தியைத் தூண்டும்.

145. களிப்பாக்கு—Kalippakku.

Eng: Areca-nut boiled tender

Tel. Pokachekka

Kan. Adikai

Mal. Kaliyyakka

Sans. Kramukam

Urdu Chickni-supari

இது, பச்சைப் பாக்கைத் துண்டு துண்டாக வெட்டி வேகவைத்து, சற்று உலர்த்தப்படுவது.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷணகாரி—Stimulant.
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
சாயமேற்றி—Toenifuge.

குணம் : இஃது நெஞ்சிற் கோழையையும், கழிச்சலையும், மனமகிழ்ச்சியையும் உண்டாக்கும் ; அருகியை ஒழிக்கும்.

களிப்பாக்குத் தின்றக்காற் கண்டத்துட் கோழை யொளிப்பாகக் கட்டுமிஃ துண்மை—தளிர்ப்பான பித்த அரோசகம்போம் பேதிமிக உண்டாக்குஞ் சித்த மகிழ்ச்சியுறுஞ் செப்பு.

(அ.சு.)

மேலும், உமிழ் நீரைப் பெருக்கி, வியர்வையைக் குறைத்து, - ஸ் லீற்றுக்கு உறுதியை உண்டு பண்ணும்.

வ-கு : களிப்பாக்கை, மருந்து உண்டவரும், சுர நோயாளரும் வாயிற் போட்டுக்கொள்ளுவர்.

இதை மிகுதியாகக் கொள்ளின் குருதிகெட்டு வீக்கங் காணும்.

இத்துடன் வெற்றிலை சுண்ணாம்பு சேர்த்து மென்றுவரின், வாய்க்கு நறுமணத்தை ஊட்டி மகிழ்ச்சியைத் தரும். இதனால் உணவு செரிக்கும்.

பாக்கை வறுத்துப் பொடித்து, அவ்வெடைக்குக் காசுக்கட்டி, இந்துப்பு ஒமம், படிகாரம் சேர்த்துப் பொடித்துப் பல் தேய்த்துவர, பலவாண்டுகளாக நறுவீக்கம், வாய் நாற்றம் முதலியவை நீங்கும்.

[46] கள்ளி—Kalli.

Euphorbia calli.

Eng. : Milk Hedge plant.

Tel.	{ Jemudu	Kan.	Bonta-kalli
	{ Kada-jemudu		Dugdihika
Mal.	{ Tiruk-kalli	Sans.	Snuhi
			Barki-sehund
		Hindi	Barki-thorar
			Bahki-send
	{ Kalli	Duk.	{ Kaski-send

இஃது இந்தியாவில் எப் பாகங்களிலும் கிடைக்கக்கூடியது. இது பல வகைப்படும். முக்கியமானவை—திருகுக்கள்ளி, சதுரக்கள்ளி, இலைக்கள்ளி கொம்புக்கள்ளியாம்.

சுவை - கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { நீர்ப்பேதியுண்டாக்கி வ்ரேசதி - Purgative.
வாந்தியுண்டாக்கி வமநகாரி---Emetic.
தடிப்புண்டாக்கி ஷேணகாரி - Rubefacient.

திருகுகள்ளி

குணம் : திருகுகள்ளிப் பாலினால், வளிமுடக்குகள், கிரந்தி, நோய், ஐயநோய், குடற்புழு, பக்கசூலை, கரப்பான் இவை போம். பெரு

வாத முடக்கலும் வன்கிரந்தி குட்டம்போள் சீதமொழி யுங்கிருமி சேருமோ ?—மாதே !
பருதுபக் நோயுடனே பழங்கரப்பான் நீருத் திருகுகள்ளிப் பாலாற் றெளி.

(அ.கு.)

அளவு : உறைந்தபால் 16 மி.கி. முதல் 48 மில்லி கிராம்.

பட்டை.

களளி மரப்பட்டையினால், நரம்புச் சிலந்தி, முக்குற்றங்கள், வளி வெட்டை நீங்கும்.

நரம்புச் சிலந்தி நளிர்வாத சந்தி
யுரம்பெரிய வாதமிவை யோடும்—பெரும்புவியிற்
களளிமரப் பட்டையினால்

(அ.கு.)

வ - கு : கள்ளிப்பாலை தேள் கொட்டிய வாயிலிட வலி போம்.

வெண்ணெயில் இரண்டொரு துளிவிட்டு உள்ளுக்குக் கொடுக்க, இயப் பாட்டரல் நோயைக் கண்டிப்பதுமன்றிக் கழிச்சலையும் உண்டாக்கும்.

குருத்தைக் குடிநீரிட்டு, குன்மங்களுக்கும், வயிற்றைச் சேர்ந்த நோய் களுக்கும் கொடுக்கத் தீரும்.

கொடிக்கள்ளி—Kodikallali.

Sarcosemma Brevistigma.

வே-பெ: திருஷ்டிக்கள்ளி. கொம்புக்கள்ளி.

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும். ஆனால், இதை மிகுதியாக மலைக் காடுகளில் காணலாம்.

ப - உ : பால், முற்றின இலை (பழுத்த கொம்பு).

கைவயும் செய்கையும் பெரும்பாலும் மற்றையக் உள்ளிகளுக்குள்ளேயே யாகும்.

குணம் : இஃது செரியாமை, மந்தம், வளிக்குற்றம் இவைகளைப் போக்கும்; வயிற்றைக் கழிக்கும்; சிறு குழந்தைக்குக் குணடாகும் கரப்பான், தொண்டைக்கட்டு, சொறி, சிரங்கு இவைகளையும், பெரும்புண் செய்யான் முதலிய புழுபூச்சிகளின் கடியாலுண்டாம் நஞ்சு, குட்டம், குன்மம் இவைகளையும் போக்கும்.

துய்ய கரப்பான் சொறிசிரங்கும் புண்ணும் போம்
செய்யகடி குட்டநோய் சேருமோ!—மெய்யில்
அடிக்கடிசேர் குன்மவலி யத்தனையுந் தீரும்
கொடிக்கள்ளிப் பாலுக்குக் கூறு.

(அ.கு.)

வ - கு : இதை வைக்கோற்றியில் வாட்டிப் பிழிய தெள்ளிய சாறு வரும். இதில் $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{2}$ உச்சிக்கரணடி வீதம், முலைப்பாலுடன் கலக்கிக் குழ விக்குப் புகட்ட, மேற்கண்ட சிறுவர்கட்குண்டாகும் பிணிகள் நீங்கும். அரை, அல்லது ஒரு பலம் வீதம் முதியோர்களுக்குக் கொடுக்க, அது கழிச்சலை உண்டாக்கி, செரியாமையைப் போக்கும்.

136. சதுரக்கள்ளி—Shadurakkalli.

Euphorbia antiquorum.

Eng. : Quadrangular Spurge.

Tel.	{ Bont-jemudu	Hind.	{ Tidahara
	{ Bedda-jemudu		{ Sehund
Mal.	{ Chaturak-kalli	Duk.	{ Tin-dhari-send
Kan.	{ Katak-kalli		{ Tidhari-send
Sams.	{ Vajratundi		
	{ Vajradantaka		
	{ Mahasunhi		

இஃது இந்தியாவில் வளருகின்ற ஒரு வகை சிறு மரம்.

ம-உ : பால், தண்டு, வேர்ப்பட்டை

கலவ : கார்ப்பு, தன்மை, வெப்பம் மிரிவு : யார்ப்பு.

செய்கை : கள்ளியான் கீழ்க் காண்.

காப்பான் சொறியுங் கடியுங் கபழம்
உரப்பன் குன்மம் கீழிக்கும்— நிரைப்பரன்
பேதிதருஞ் சீதமென்ற பேச்சகற்றும் பூவுலகிற்
ஒதுசது ரக்கள்வி தான்.

(அ.கு.)

பால்.

இது, பெருநோய், காலூக்கடி, சூலை, வளிகுன்மம், வளிநோய், வெள்ளை, புழுக்கொண்ட புண், கரப்பான் இவைகளைப் போக்கும்.

குட்டங் கடிசூலை குன்மமே கம்வாயு
துட்டக் கிருமியோடு தூறுபுண்ணு—முட்ட
முதிரக் காப்பனும்போ மொய்குழலே! நாளுஞ்
சதுரக்கள் லிப்பாற்குத் தான்.

(அ.கு.)

வ - கு : கள்ளிப்பால், பாலுண்ணி முதலிய தோலைப் பற்றிய நோய் களுக்கும், வீக்கங்கள், பல்வலி முதலிய நோய்களுக்கும் உதவும்.

இதன் பாலே உலர்த்தி 35 மில்லி கிராம் எடை கொடுக்கக் கழிச்சு
இண்டாகும். இப் பாலே , புளியுடனும் சீரகத்துடனும் உறவுபட
அரைத்து 65 மில்லி கிராம் முதல் 130 மில்லி கிராம் கொடுக்க, வயிறு
கழியும். மூட்டு வீக்கங் கரையும். கரப்பான், சொறி, ஐயநோய், குட்டம்,
கரணக்கடி, சூலை, குன்மம், முதலியன நீங்கும்.

மூட்டு வீக்கத்திற்கு இதன் பாலேத் தடவி, வேர் மண்ணை அதன் மீது
தூவுவது நாட்டுப் பழக்கம்.

இப்பாலின் செய்நீர் உபரசங்களைச் செந்தூரிக்க உதவும்.

தண்டு

தன்னைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கிப் புண்களின் மீது தூவிவர உலரும்.

வேர்ப்பட்டையை நரம்புச் சிலந்திக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

கள்ளிமுளையாள்—Kalli-mulayan

Stapelia Virgata

கவை - புளிப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.
பசித்தித்தூண்டி-ஜடாக்னிவர்த்ததி-Stomachio.

குணம் : பசித்தியையுண்டாக்கும். வளித்திக்குற்றத்தை மாற்றும்.

வாய்க்குப் புளித்திருக்கு மன்பசியை உண்டாக்கும்
எய்க்குமுடற் வாதத்தை யேறுபித்தஞ்—சாய்க்குநற்
தெள்ளிய வின்பமொழித் தெய்வ மடவனமே !
கள்ளிமுளை யானருந்திக் காண்.

(அ.கு.)

வ-கு : இதைப் பச்சையாகவேனும், துவையல் (சட்டினி) செய்தேனும்
உண்டுவர, மேற்கண்ட குணமுண்டாகும்.

147. கறிப்பாலைநாய்ப்பாலை—Karip-palai.Secamoneemetiga
வே பெ.

Eng. Vomitting swallow-wort.

Tel.	{ Kukka-pala Verri-pala.	Sans.	Mouinee, Pandhana
Mal.	Vallipal		
Kan.	Adumuttoda, Kirumanji.	Hind.	Jangli-pikwan.

இஃது இந்தியா முழுவதும் வளருகின்றது.

ப - உ : இலை, வேர்.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { வியர்வைப்பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.
கேழையகறி—சுபஹாகாரி—Expectorant.
வாந்தியுண்டாக்கி—வமநகாரி—Emetic
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
உடறிற்றறி—வயாதபேதகாரி—Alterative.

குணம் : இதனால், வெள்ளை, சுரம், பித்தகோபம் இவை போம்.
இது விந்தவைப் பெருக்கும் ; மருந்தை முறிக்கும்.

மேகமனல் வெட்டைசுரம் வீறுபித்த முந்தொலையும்
போகமுறு மெய்ம்மருந்தும் பொய்ம்மருந்தாம்—பாருமொழி
மானே ! கறிப்பாலை மன்னுமிலை யைத்தினமுந்
தானே யருந்துவர்க்குத் தான்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் இலையைச் சமைத்தாவது, இலையை உலர்த்திப் பொடி செய்தாவது தக்க அளவில் 1—1 கிராம் எடை சாப்பிட்டுவர, மேற்கண்ட 0நாய்கள் தணியும்.

இலையை உலர்த்திப் பொடித்து, 2 கிராம் எடை கொடுக்க, வாந்தியை உண்டு பண்ணும்.

சிறிய அளவில், அதாவது 65 மி.கி.—130 மில்லி கிராம் கொடுக்க கோழையகற்றியாகவும், வேர்வையுண்டாக்கியாகவு மிருக்கும்.

இப்பொடி 325 மி.கி, வேலம் பிசின் 130 மி.கி., அபின் அரிசி யெடை சேர்த்துக் கொடுக்க, சேதபேதி நிற்கும்.

இதன் வேரை முலைப்பால் விட்டு அரைத்து, நெற்றியிலிடத் தலைவலி நிற்கும்.

148. கறிவேம்பு--Kari-Vembu

வே.பெ. கறிவேம்பிலை, கருவேம்பிலை, கறியமிலை.

Murraya Keonigii,

Eng. : Curry leaf.

Tel. Kari-Vepo-Chettu.

Sans. Surabhinimba.

Mel. Kari-Veppa.

Hind. Karaypak.

Kan. Kari bevu-Karibevina

Duk. { Karepak.
Karayapak.

Use d

இ.து இந்தியாவில் மிக்க ஏராளமாய் வருகின்ற பெருஞ் செடியினம், மலைகளிலும், காடுகளிலும், வீட்டுக் கொல்லைகளிலும், தோட்டங்களிலும் பயிராகும். இதன் இலை ஒருவித நறுமணத்தைக் கொடுக்கும். இந்தியர் களுள் பெருமபாலர், தங்கள் வீட்டில் செய்யப்படும் கறி வகைகளிலும், குழம்பு, மிளகுநீர், நீர்மோர் போன்ற பொருள்களிலும் இதனிலையைத் தானிடமாய்ச் சேர்த்து உணவர்.

ப-உ : இலை, ஈர்க்கு, பட்டை, வேர்.

கவை- சிறுகார்ப்பு; தன்மை- வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை.

உஷமாக்கி பன்காரி—Tonic

பசித்தித்தாண்டி—ஜடாரகநிவர்த்ததி

குணம் : கருவேப்பிலையால், சுவையின்மை, சேதபேதியால் வரும் வயிற்றுநாவு, பழஞ்சரம், பயித்தியம் ஆகிய இவை நிற்கும்.

வாயி னருகி வயிற்றுநாச்ச னீடுசரம்

பாயுகின்ற பித்தமுமென் பண்ணுங்கான்—தூய

மருவேறு காந்தளங்கை மாதே ! உலகிற்

கருவேப் பிலையருந்திக் காண்,

(அ. கு)

வ - கு : இதன் இலை பட்டை, வேர் இவைகளைக் குடி நீரிட்டுக் கொடுக்க மேற் கூறிய நோய்கள் போம்.

இலையை நிழலிலுலர்த்தி, இத்துடன் மிளகு, உப்பு, சீரகம், சுக்கு முதலியவற்றைப் பொடியாக்கிச் சேற்றில் கூட்டி, கொஞ்சம் நெய் விட்டுக் கலந்து உண்ண, மந்தம், மந்தபேதி, மலதோடம், மலக்கட்டு, கிரகணி, பிரமேகம் இவை சாந்தமாகும்.

இலையுடன், சுட்டபுளி, வறுத்த உப்பு, வறுத்த மிளகாய், கூட்டித் துவையல் செய்து ஆகாரத்துடன் சாப்பிட, அரோசகம், அதிசாரம், பித்த வாந்தி, பித்தசூயம், செரியாமை, வயிற்றுளைச்சல் இவைகள் குணமாகும்.

ஈர்க்கின் புறணியை முலைப்பாவிட்டு இடித்து இரசம்பிழிந்து, கிராம்பு, திப்பிலி சேர்த்து 2,3 தரம் குழந்தைகட்குப் புகட்ட, வாந்தி நிற்கும். பசி தீவனம் உண்டாகும்.

அரிசியுடன் இலையைச் சேர்த்து உரலிலிட்டுக் குத்தித் தேய்த்துப் புடைத்து விட்டு, அவ்வரிசியுடன் ஒரு பழுத்துலர்ந்த மிளகாய் கூட்டிக் கருக்கி, சாந்து நிறம் வரும் பக்குவத்தில், வசம்புச் சாம்பல், சிறு நாகப்பூ, அதிவிடயம் இவைகளைச் சேர்த்து நீர் விட்டுச் சுண்டக்காய்ச்சிக் கொடுக்க, அசீரணபேதி முதலியன நீங்கும்.

இதன் ஈர்க்குடன் வேப்பீர்க்கு, நெல்லியீர்க்கு சேர்த்து இடித்து, நீர் விட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்க, வாந்தி உடனே நிற்கும்.

மேற்படி இலையிற் சிறிதும், வயதுக்குத்தக்கபடி 1, 3 மிளகும் சேர்த்து நெய்யில் வறுத்து வெந்நீர் விட்டு அரைத்துக் கரைத்து, பாலர் களுக்கு நீராட்டியபின் குடிப்பிக்க, மந்தம் முதலியன நீங்கிப் பசியை உண்டு பண்ணும்.

149. கறிமுள்ளி—Kari Mulli, பப்முள்ளி—Pappamulli

Solanum Indicum

Fam. : Solanaceae.

Eng. Indian Nightshade.

Tel.	Tella Mmulaka.	San.	Brihati,
Mal.	Cheruchunda.	Hind.	Barahanta.
Kan.	Kiriguligida.		

முள்ளிக்காய் வற்றல்

அமர்முள்ளிக்காய் வற்றலைவேரறுக்கும்.

(பொ-ள்.) முள்ளிக்காய் வற்றலுண்ணனை ஐயநோய்களைப் போக்கும்

கவை- எாப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு- கார்ப்பு

சமூலம்.

செய்கை

காமம் பெருக்கி—காமவர்த்தனி—Approdiasia
 துவர்ப்பி—ஸங்கோசகாரி—Astringent
 வீக்கக் கரைசி—Resolvent
 குருதிப் பெருக்கி—ரத்தவர்த்தனி—Cordial
 வேர்.
 வியர்வைப் பெருக்கி—பேதகஹாரி Diaphoretic
 கோழையூற்றி—கபஹாரி—expectorant
 சிறுநீர்ப்பெருக்கி—முதர்வர்த்தனி—diuretic
 வெப்பமுண்டாக்கி—stimulant

குணம் : இதனால், நெஞ்சிற் கோழைக்கட்டு, இருமல், இரைப்பு, ஐயசரம் இவை நீங்கும்.

நீனை யிரும விரைப்புச் சுவாசமறும்
 வானாவென்ற கண்ணாய்! வழத்தக்கேள்—நானாயினி
 யில்லைக் கடலுலக மெங்குங் கபச்சுரநந்
 கொல்லிக் கறிமுள்ளி கொள்.

(அ.கு.)

காய்.

வளி, நீ, ஐயக் குற்றங்களையும், சுரம், இரைப்பு முதலியவைகளையும் போக்கும்.

வாதவித்த ஐயத்தை மாற்றும்—அனல்போக்கும்
 ஒரு சுவாசத்தை யோட்டுங்காண்—புதலத்துள்
 துள்ளிப்பாய் கெண்டைவிழித் தோகாய்கேள்! எப்போதும்
 முள்ளிக்காய் செய்யும் முறை.

(அ.கு.)

வ - கு : இச்செடிக்கு 10 பங்கு நீர் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு கால்முதல் 1/2 ஆழாக்கு வீதம் கொடுத்தவர நீர்க்கட்டு, எரிச்சல் முதலியன நீங்கும்.

இதை வற்றலிட்டு வறுத்தும், ஊறுகாய் செய்தும் உப்கொள்ளலாம்.

150. கற்கோவை—Karkovai

Bryonia umpelalta

கவை - இனிப்பு, தன்மை- சீதம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : சிறுநீர்ப்பெருக்கி—Diuretic

குணம் : சோபையை விலக்கும்.

வ. கு. இலையை அல்லது சமூலத்தை இடித்துப் விழிந்த சாற்றை முறித்துத் தெளிவெடுத்து 30 மில்லி மீட்டர் முதல் 60 மில்லி மீட்டர் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரண்டு முறை கொடுத்தவர, மூத்திரம் அதிகப் பட்டு இழியும். சோபை நீங்கும்.

151. கற்பாசி—Karpasi

Parmelia parlata

Eng. Stone flowers.

Tel. Rati-pachi, Rati-puvvu. Sans. Silapushpam

Mal. Kalp-pausi.

Hind. Patthar-kā-phu.

Kan. Kallu-huvvu.

Pers. Gule-sang.

Arab. Khirazus-Sakhar.

இது, சுவர், பழைய மரக்கட்டைகள், பெரு மரங்கள், கற்பாறை இவைகளில் உண்டாகின்ற ஒரு வகைப் பாசி; இது மிகுதியாய் கற்பாறையில் உண்டாவதால் கற்பாசி எனப்பெயர் பெற்றது.

இது மழையாற் பிறக்கும்.

கவை- கைப்பு, தன்மை- வெப்பம் பிரிவு- கார்ப்பு.

செய்கை.

{ வெப்பகற்றி ஜ்வரஹ்ரகாரி—Febrifuge.
துவர்ப்பி ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
வீக்கங்கரைச்சி —Resolvent.
வரட்சியகற்றி Emollient —அந்தர்ஸ்தித்தகாரி
உள்ளுமலாற்றி Dimulcent.

குணம் : இது நீடித்த மேகத்தையும், பெருங் கழிச்சலையும் நீக்கும்.

பண்டைமே கத்தைப் பறக்கடிக்கும் பேதிகட்கும்
மண்டையெறி வாசனையி லாருங்காண்—தொண்டைக்
கனிக்குமொழி லூட்டுமெதழக் காரிகையே ! காரநற
கனிக்குமொரு கற்பாசிதான்.

(அ.கு.)

வ.கு : இதைப் புற்றைசெய்து அடிவயிற்றிலும், முள்ளந்தண்டின் அடிப்பாகவெலும்பிலும் பூச, சிறு நீரை மிகுதியும் இறங்கச் செய்யும்

இதை உலரவைத்து முலைப்பால் சேர்த்தரைத்து, நெற்றியிற்றடவத் தலைவலி போம்.

152. கற்றாமரை Katramarai

Mal. Kalthamara.

இது மலையில் உற்பத்தியாகும் ஒரு வகை இலை ; இது தாமரை யிலையைப் போலிருக்கும் ; ஆனால் தாமரையிலையைவிடத் தடித்திருக்கும்.

கவை—கார்ப்பு-விறு விறுப்பு, தன்மை- வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

உடற்றேற்றி வ்யதாபேதகாரி—Alterative.

செய்கை.

உரமாக்கி பலகாரி—Tonic.

குணம் : இது சுக்கிலத்தையும் பலத்தையும், விருத்தியாக்கும் ; ருடத்தை நீக்கும் ; காரியத்தைச் செம்பாக்கும்.

வீரிய விருத்திதரு மெய்க்குப் பலம்கொடுக்கும்
கூரிய குட்டுதனைக் கோபிக்குங்—காரியத்தை
நற்றும் பரமாக்கு நங்காய் ! அடுக்கலுறை
கற்ற மரையதனைக் காண்.

(அ. கு.)

வ - கு. இதை உலர்த்திப் பொடி செய்து சருக்கரையுடன் கலந்து
காலே மாலைகளில் ஒரு சிட்டுகைத்தான் கொண்டு, உடனே பாலேக் குடித்து
வர, உடல் பலக்கும், சக்சிலம் பெருகும். உப்பு புளி ஆகா

காரிபத்தை செம்பாக மாற்றும்.

153/கற்றழை Katrazhai

வே-பெ : கள்ளி, குமரி

Aloe veera,

Eng. Indian Aloes.

Tel. Kalabanda.

Sans. Kumari.

Mal Kattuvazha.

Hind. Ghikauvar.

Kan. Kathalai gidse, Lolisara.

இஃது இந்தியா முற்றிலும் ஆற்றங்கரைகளிலும் சதுப்பு நிலங்களி
லும், தோட்டங்களிலும் பயிராகும்.

இது சிறுகற்றழை, பெருக்கற்றழை, பேய்க்கற்றழை, கருங்
கற்றழை, செங்கற்றழை எனப் பல வகைப்படினும், இதன் செய்கை
முதலியன சற்றேறக்குறைய ஒத்தேயிருக்கும்.

சிவப்பு வகை கிடைப்பதரிது. இதன் பெருமையை போகர், ஏழாங்
காண்டத்தில் காண்க.

ப- உ. பால், மடற்சோறு, சாறு, வேர்.

கவை-சிறு கைப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை

{ உரமாகி-பலகாரி-Tonic.
உற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative.
நீர்மலம்போக்கி—வரேசதி-Purgative.
ருதுஉண்டாக்கி—ருதுவர்த்ததி-Emmenagogue.

குமரி.

வறறுக் குமரிதன்னை வற்றலென வுண்ணினுஞ்சீர்
வறறுக் குமரியென மூன்றுமே—நற்றுகுந்
தினமையு மல்லாத தெரிவையமேயானாறு
முண்மைமிகு நூறுமாயுள்.

கற்றழையை உலர்த்தி முறைப்படி பொடியாகச் செய்து உண்ணின்
பொழுதும் இளைமையாக வன்மையுடன் நூறுண்டு வாழலாம். (தேரன் வெண்பா)

கற்றழை வற்றல்.

குமரியின் வற்றலும் கெரளப்பிணி யதனும். (தே.கா)
(பொ.ள்.) கற்றழை வற்றல் பிணியைக் கண்டிக்கும்.

பொது.

குணம் : இதனால், வாதமேகம், கருமேகம், கிருமிக்குத்தல், பெரு வியாதி, மூலம், உன்மாதம், பகந்தரம், குன்மம், பித்தக்கிரிச்சரம் இவை போம்.

பொல்லைமே கங்கப்படி டூசுசூல குட்டரசம்
அல்லார்மத் தம்பகந்த ரங்குன்மம் எல்லாம்விட்
டேகு மரிக்கு மெரிச்சற் கிரிச்சரமு
மாகு மரிக்கு மருண்டு, (தே.கு.)

வ.கு : இளமடலுடன், சேகம் கற்கண்டு சேர்த்தரைத்து, குருதியும் சிதழும் கலந்த கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம்; மஞ்சள் சிறிது சேர்த்து அரைத்து, ஆரம்ப பிலீசு வளர்ச்சிக்கும், சால் அன்வது அனாப்பலம் வரையில் கொடுக்கலாம்.

பேய்க்கற்றழை, செங்கற்றழை.

பேய்க்கற்றழைக்கு மிகுநீரும், உடல் எரிநும், சரமும், செங்கற்றழைக்கு உள்ளுழையும போம். இதனால் இரும்பு தங்கமாகும்.

பேய்கற்ற ஸைசகுப் பெருமேகம் பெய்பெரிச்சல்
எய்க்கக்கூ டாஅயிலும் எகுங்கண்ண—தாய்க்குறிக
ராஞ்சிவந்த கற்றழை யங்கங் குளிர்விக்கும்
பாயஞ்சயத்தைப் பொன்னுக்கும் பார். (அ.சு.)

வ.கு. : கற்றழையின் சோற்றை எடுத்துப் பல முறை சுழவி, இதில் சிறிது படி காரம் அல்லது சினுக்கண்டு சேர்த்து, சிறு துண்டில் முடிந்து தொங்கவிட அதில் நீர் வடியும். இதைக் கண்களில் விட, கண்ணைய் கண்சிவப்பு, கண்ணருகல் முதலியன மாறும்.

இதன் சாற்றை, வெப்பத்தைத் தணிப்பதற்காகும் பற்பச் செந்தூரங் களுக்குத் துணை கொள்ளலாம்.

இதுவே பற்ப செந்தூரஞ் செய்யவுமுதலும்.

இதன் சாற்றைக் கொண்டு எண்ணெய், நெய், இலேகியம் முதலியன செய்து மேற்கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இந்தச் சாற்றை வெதுப்பி மாந்த நோய்களுக்கும், ஊழியால் காணும் நீர்வேட்கைக்கும் கொடுக்கலாம். தாபிதங்களுக்கும், வீக்கங்களுக்கும் பூசு, அவை தணியும். சிறிது அபினி சேர்த்துத் தலைக்குப் பற்றிடத் தலை நோய் நீங்கும். நல்லெண்ணெய் ஒரெடையாகக் கலந்து காய்ச்சித் தலையில் தடவிவர, தூக்கம் உண்டாகும், வெண்ணெய், கற்கண்டு, வால்மிளகுத்தூள் இவைகளைச் சாற்றுடன் சேர்த்துண்ண நீர்ச்சருக்கு, உடலரிப்பு, உள்வெட்கை நீங்கும்.

சோறு.

சோற்றை எடுத்து எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சித் தலைக்குத் தேய்த்துத் தலை முழுவர, மயிர் வளரும். நித்திரை உண்டாகும்.

சிறுமணக்கெண்ணெய் 340 கிராமில், கற்றழைச் சோறு 85 கிராம் ஊறவைத்து அரைத்து, வெந்தயம் 8½ கிராம், சிறுக அரிந்த வெள்ளை வெங்காயம் 1, சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டி, அதைக் காலையிலாகிலும், இரவில் படுக்கைக்குப் போகுமுன்னராகிலும் ஓர் உச்சிக் கரண்டி சாப்பிட்டுவர, உற்ருந் நீங்கும். உடல் பெருகும். மேக அனல் மாறும்.

பால்

இதை கண், இரப்பையில் உண்டாகும் புண்களுக்குத் தடவலாம்.

இரும்பு அல்லது எஃகு இதனால் நீரகு.

154. கரியபோளம் Kariabolam

Gen - பெ : மூஷாம்பரம், சந்திநாயகம், இரத்தபோளம்.

Aloe Litoralis.

Eng. : Small Aloe.

Tel.	Chinikalabadi	Sans.	Ikshuramalika
Mal.	Chenni Nayakam		
Tam.	Lolisara	Hind.	Chhotakanvar

கரியபோளம் என்பது சிறு கற்றழையின் உலர்ந்த பால்.

இது கருப்பாகவும் சிவப்பாகவும் இருக்கும். இதைப்பற்றி எழுதுமுன் சிறுகற்றழையின் குணத்தைக் கவனிப்போம்.

இது தென்கரை யோரத்தில் (கன்னியாகுமரியில்) இயற்கையாகத் தோன்றிப் பயிராகும். இதனால், இதற்குக் “கன்னி” என்றும், “குமரி” என்றும், இதன் பாலுக்கு “கன்னியாசாரம்”, “கரியபோளம்” என்றும் பெயர்கள் வழங்கும்.

நிற்க, இது, கற்றழை இனத்தைச் சேர்ந்த சில செடிகளிலிருந்து எடுத்த, உலரவைத்துக் கொள்ளுகிறதாகவும் கருதப்படுகிறது.

மேல்நாட்டார் மருந்தில், நாலு வகைக் கரியபோளம் உண்டு.
அவை :

- (1) சொக்கோட்ரைன்-Socotrine.
- (2) ஹெப்பாட்டிக்-Hepatic.
- (3) பார்ப்டோஸ்-Barbadoes.
- (4) கேப் ஆலோஸ்-Cape Aloe.

இவைகள் திறத்தில் வேறுபடுமையன்றி செய்கையில் ஒன்றே.

கை—கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், யிரிவு - காற்பு.

செய்கை { உரமாகி- பண்காரி- Tonic.
வெப்பமுண்டாசி உஷணகாரி-Stimulant.
பசித்தித்தூண்டி ஓடா கநிவரித்ததி-Stomachic.
பெருங்கழிச்சலுண்டாக்கி வரேசநகாரி-Cathartic.
குதுவுண்டாக்கி வகுதுருவர்த்ததி-Emmenagogue.

குணம் : இது, மார்புவலி, வீக்கம், வயிற்றுவுலி, பக்கநோய், மேகக் கட்டி, கைகால்களில் உண்டாகி நிலைத்த சூலை, பெருவளி நோய்கள் இவைகளைப்போக்கும்.

மார்புவலி வீக்கம் வயிற்றுவுலி பக்கநோய்
வார்புமேகக் கட்டியொடு மாவாதம்—பாருவலி
நீளங்கை காலில் நிலைசூலை யுங்கறுத்த
போளந் தனைக்காணிற் போம்.

(அ.கு.)

அளவு : இதை 130 மி.சி. முதல் 190 மி.சி. எடைவரை 2, 3 நாட்களுக்கு ஒரு முறையாக் கொடுக்க, பசித்தியைத் தூண்டும்.

325 மி.சி. முதல் 650 மி.சி. எடை கொடுக்கக் கழிச்சலுண்டாம்.

வ - கு : இதில் கைப்பும் கெட்டநாற்றமிருப்பதால், தனியே கொடுக்காமல், வேறு மருந்துகளோடு சேர்த்துக் கொடுப்பார்கள்.

மேலும், இது பெருங்குடலிலும் கீழ்வாயிலும் போய்ப் பரவி வெப்ப முண்டாக்கும் தன்மையுள்ளதாகையால் சூலைக் கரைக்கும். ஆதலின், சூல் கொண்ட பெண்களுக்குக் கொடுக்குங்கால் அளவறிந்து கொடுத்தல் வேண்டும்.

மேற்கண்ட நோய்களல்லாமல், மந்தம், மஞ்சள்காமாலை, குதகக்கட்டி, ஆகிய இவைகளையும் போக்கும்.

கரிப்போள மாத்திரை.

முஷாம்பரச் சூரணம்	56 கிராம்.
சவுக்காரத்தூள்	28 கிராம்.
சாதிக்காய் எண்ணெய்	4 கிராம்.
சூலகந்து	28 கிராம்.

இவற்றை ஒன்றுபட அரைத்து 325 மி. சி.—650 மி.சி. தினம் இருவேளை கொடுக்க, இது மேற்கூறிய வியாதினைக் கண்டிக்கும்.

காயமுஷாம்பர மாத்திரை

முஷாம்பரத்தூள்	1 பங்கு.
பெருங்காயம்	1 ..
சவுக்காரத்தூள்	1 ..
சூலகந்து	1 ..

இவற்றை ஒன்றுபட அரைத்து 325 மி.சி.—650 மி.சி. கொடுக்க, இதில் கானும் வயிற்றுவுலி திறமும். வயிறு கழிபும்.

செடியின் வேரைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, சுரநோய் போம். இது மலச்சட்டை நீக்கும். தீட்டை உண்டாக்கும்.

கடையிற் கிடைப்பதில் மண், கல், தாசு கலந்திருப்பதால், இதை வழங்குமுன் வெந்நீரிலிட்டுக்கரைத்து, ஒரு நாள் சென்ற பிறகு வடிவட்டி வெய்யலில் வைத்து நன்றும் இறுகியபின் எடுத்து வழங்கவும்.

ஒன்றரை முதல் மூன்று குன்றி எடை கொடுக்க, வயிறு கழியும்.

கரியபோளம் 780 மி.கி., அன்னபேதி 1,950 மி.கி. இவ்விரண்டையும் போதுமான அளவு தேன் விட்டு அரைத்து, அரைக்கால் வராகனெடை வீதம், நாளொன்றுக்கு மூன்று தரம் கொடுக்க, பெண்களுக்கு நேரிடும் குருதிச் சிக்கலை அறுத்து வெளிப்படுத்தும்.

கரியபோளம் 650 மி.கி., அன்னபேதி 900 மி.கி., இவற்றைப் போதுமான அளவு தேன்விட்டுச் சேர்த்தரைத்து, ஒரு வாரமட்டும் 130 மி.கி. வீதம் ஆறு மணிக்கொருமுறையும், இரண்டாம் வாரத்தில் நாளொன்றுக்கொரு முறையும், மூன்றாம் வாரம் முதல் நாளொன்றுக்கு ஒரு முறையும் உணவுக்குப் பிறகு கொடுத்துவர, நாபட்ட எருக்கட்டு நீங்கும்.

கரியபோளம் 680 மி.கி., காயம் 650 மி.கி. இவ்விரண்டும் கொள்ளுத் தக்க அளவு தேன் விட்டு அரைத்து, 130 மி.கி. எடை மாத்திரை செய்து நாளொன்றுக்கு இரண்டு தரம் கொடுக்க, செரியாமை, மந்தம், சூதக வயிற்றுவலி நீங்கும்.

குறிப்பு : சூதகத்திலும் எருவாயிலும் வெளியாகும்போக்கும் த்ருதிப் சட்டென்று நிற்பதால், உண்டாகும் தலை நோய்க்கு இது சிறந்த மருந்தாகும்.

83-ஆம் பக்கத்தில் குறிப்பிட்ட “இரத்த போளத்தை”யும் கவனிக்க.

155. காக்கணம்-Kakkanam

வே-பெ: காக்கணங்கொடி, சங்குபூஷ்பம், காக்கணத்தி, காக்கட்டான்.

Clitoria ternatea

காக்குறட்டை கடுந்காக்கணம்.

Eng. Butterfly pea, Winged-leaved clitoria, Mzeriona

Tel.	Dintana	Arab.	Mezeriyūne-hindi
	{ Shangu-pushpam	Pers.	Darakhte-bikhe-hayat
Mal.	{ Kakkanamkoti		{ Aprajitā
	{ Kāka-valli	Hind.	{ Kavā-thēnthi
Kan.	Shanka-puspa	Duk.	{ Phiki-ki-jar-kā-jhar
Sana.	Shankha-pushpa		

இது, வேலிகளின் ஓரத்திலும், தோட்டங்களிலும் வைத்துப் பயிராக்கும் ஒரு வகைக் கொடி; இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கக்கூடியது. இக்கொடியின் பூக்களின் நிறவேற்றுமையைக் கொண்டு, இது வெள்ளை நீலம் என இரு விதமாகப் பிரிக்கப்பட்டிருக்கின்றது. இதில் வெள்ளையினமே மேலானது. இதன் விதைக்கு, காக்கண விதை அல்லது காக்கட்டான் விதை என்பது பெயர். இது புளிப்பாயும், நறுமணத்தோடுங் கூடியும் இருக்கும்.

வெள்ளைப்பூவுடையதற்கு “வெள்காக்கட்டான்” என்றும், நீலப்பூவுடையதற்கு “கருங்காக்கட்டான்” என்றும் பெயர் வழங்கும்.

ப - உ : இலை, விதை, வேர்.

கவை - கைப்பு, துவர்ப்பு, இனிப்பு தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு

வேர், விதை.

செய்கை: { பெருங்கழிச்சலுண்டாசி—விரேசனகாரி
சிற்றூர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தநி
உள்ளமலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி

(வெள்காக்கட்டான்) வேர்.

குணம் : இதனால், வெள்ளை, தலை நோய், சுரம், கண்டீனாய், மந்தம் இவை நீங்கும். கழிச்சலுண்டாகும்.

மாதரால் வந்தவெட்டை வன் மேகஞ் சென்னி வலி
ஒது சுரம் விழிநோயோடுங்காண்—பேதியோடு
மாக்காட்டாஞ் சீதமறு மாமூலி யாம் வெள்ளைக்
காக்கட்டான் வேரைக் கருது.

(அ.கு.)

(கருங்காக்கட்டான்) வேர்.

இதனால், மந்தம், குடற்புழு, வளிப்பெருக்கு, ஐயப்பெருக்கு இவை போம். கழிச்சலுண்டாகும்.

மாந்தங் கிருமியடல் வாதங் கபவினமுஞ்
சேர்ந்தமலக் கட்டுஞ் சிதையுங்காண்—சூழ்ந்த
அருங்காக் குவடுகளி லண்டா மயிலே!
கருங்காக்கட்டான்வேரைக் கண்டு.

(அ.கு.)

குறிப்பு : விதையை இளம் வறுப்பாய் வறுத்தும், வேரைப் பாலில் வேகவைத்தும் எடுக்கத் தூய்மையாகும்.

இலை.

வ - கு : இலையால் பொன் பற்பமாகும்.

(2) இதன் இலைச்சாறும் இஞ்சிச்சாறும் ஓரளவாக எடுத்துக் கலந்து, ஓரிரண்டு உச்சிக்கரண்டி. விதம் கொடுத்துவர, இளைப்பு நோயிலுண்டாகும் வியர்வை நீங்கும்.

(3) இதன்இலையை உப்புச் சேர்த்தரைத்து, நெறிக் கட்டிகளுக்குப் பூசுவீக்கக் கரையும்.

விதை.

(1) விதையை இளவறுப்பாய் வறுத்துப் பொடித்து 1 கிராம் முதல் 1 1/2 கிராம் வரை கொடுக்க, நன்றாகப் பேதியாகும்.

(2) காக்கப்பான் விதைத்தூள் 7 பங்கு, இந்துப்புப் பொடி 7 பங்கு, சுக்குதூள் 1 பங்கு எடுத்து நன்றாய் ஒன்றுபடக் கலந்து, ஒன்று முதல் 8 ரொம் எடை கொடுக்க, நன்றாகக் கழிச்சுள்ளடாம். யாணைக்கால் நீக்கும்.

வேர்.

- (3) காக்கப்பான் ஊறல் நீர் :
வேர் 260 மி.செ.—1,040 மி.செ.
நீர் 130 மி.லி.

ஒரு நாழிகை ஊறவைத்து எடுத்ததில் 30, 60 மி.லி. கொடுத்து வர, சிறுநீரைப் பெருக்கி மலத்தைக் கழிக்கும்.

(4) வேரை அரைத்து ஒன்று முதல் இரண்டு கழற்சிக்காய் அளவு யாணைக்கால் நோய்க்குக் கொடுத்து வரலாம்.

(5) வேர்த்தூள் : இதில் 260—520 மி. செ. எடை வீதம் கொடுக்க, குழந்தைகளுக்குண்டாகும் வாந்தி, ஒக்காளம், மந்தம், கண் நோய் தவிர நோய் ஆகியவை தீரும்.

(6) காக்கணம் வேர் மாத்திரை.

காக்கணம் வேர்	8 ரொம். எடை.
திப்பிலி	8 ..
சுக்கு	12 ..
விளாம்ப பிசின்	8 ..

கல்வத்திலிட்டு நீர் விட்டரைத்துக் குன்றியளவு மாத்திரை செய்து, ஒரு மாத்திரை வீதம் கொடுக்க, நன்கு பேதியாகும்.

குழந்தைகட்கு அரை மாத்திரை கொடுக்கலாம்.

The two varieties of this plant are distinguished by the colour of their flowers, white and blue, in most of the languages in the catalogue. In some, such as Malayalam, each variety has a distinct name. According to this, the name of the blue variety in the last named language is Kāka-valli, which means the crow-creeper in allusion to the resemblance of the colour of its flowers to that of crow. But this name is applied to *Mucuna gigantea* in the Hortus Malabaricus and some other works.

The Tamil names Kākkānan காக்கணம் or Kākkatān காக்கப்பான் are as frequently used for *C. Terratea* as for *pharbitis nil*, but they are more properly the names of the former, and should be restricted to it. The seeds of *Pharbitis nil* are easily distinguished by other names given under that head.

The Dukni names Kali-Zirki or Kāli-Zirki-kē-binij and Sufēd-Zirki or Sufēd Zirki-ke-binij are occasionally applied to the seeds of *C. Terratea* not only in some books, but also in some bazars; but these are undoubtedly the correct name, of the seeds of '*Pharbitis nil*' and its red variety, to which they should be confined.

156. காக்கைக்கொல்லி—Kakkai kolli

செ. பெ : நஞ்சுக்கொட்டை, பென் கொட்டை, காக்கைக்கொல்லி.

Anamaridita cocculus

Eng. Indian berry, Fish Berry.

Tel.	Kakamāri	Sans.	Kakphala
	Kaki-champa		Kakanshika
Mal.	Nanjinkuru	Pers.	Zehere ; Mahi
	Kakka-kolli		Hind. Kakmari
Kan.	Kaka-mari-bija	Duk.	Kakmari

இஃது, இலங்கை, மலையாளம், பர்மா முதலிய இடங்களில் வளரும் ஒரு வகைச் செடி. இதன் கொட்டையை உலர்த்திக் கடைகளில் விற்பது வழக்கம். இதன் உருவம் கசணம் காயைப் போன்றிருக்கும். ஆனால் தோல் கறுத்தது என்று இருக்கும் உள் பருப்பு மஞ்சள் நிறமாயும் தெய்வசையுள்ளதாயும் இருக்கும் இதிலிருந்து எடுக்கும் நெய்க்கு Picro-toxine என்பது பெயர். இது கொடிய நஞ்சு.

இதைச் சோற்றுடன் கலந்து காக்கைக்கு வைக்க, அஃது இதைத் தின்ற உள் இறக்கும். அதனால், இதற்குக் “காக்கைக்கொல்லி” என்ற பெயர் வழங்கலாவிறது.

ப - உ : கொட்டை, எண்ணெய்;

கவை - கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

பொது.

செய்கை : { வாந்தியுண்டாக்கி—வமநகாரி—Emetic.
தூக்குணிப்புமுக்கொல்லி—கருமிநாசநி—Parasiticide.
உலர்ந்த பழம்.
மூர்ச்சையுண்டாக்கி—நித்ராகாரி—Narcotic.

இலை.

செய்கை : தூக்குணிப் புமுக்கொல்லி—Parasiticide.

பழச்சாறு

வ - கு. : பழச்சாற்றைச் சொறி, சிரங்கு, அழகிய புண்கள் முதலியவைகளுக்குத் தடவ, அவைகள் நலமாகும்.

நன்றாய்ப் பொடி செய்த காக்கைக் கொல்லிப் பருப்பை நீர் கிட்டு அரைத்துத் தலையில் தேய்க்கப் பேன்கள் சாகும்.

உலில் காணும் சீழ்க்கோத்த கொப்பளங்களைப் போக்குவதில் இது சிறந்தது. இக்கொட்டையின் பருப்பைத் தேங்காய் நெய் விட்டு அறைத்துக் கொப்புளங்களின் மீது தடவிவர, அவைகள் உடைந்து சீழ் வெளிப்படுவதுடன் எளிதில் ஆறிவிடும். இதைத் தடவி 3, 4 மணி நேரஞ் சென்ற பின் இலுப்பைப் பிண்ணுக்கு அரைப்பிட்டு இள வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டும்.

157. காசா—Kasa.

வே - பெ : காயாச்செடி, காயாம் பூச்செடி, காசரிச்செடி,

Memeeylonedale.

Eng. iorn wood tree

Tel. Allichestu
imbiatoli of ayam

Kan. Limbotolii
or Kayava

Mal. Kāsham

Sans. Anjane

இஃது இலங்கையிலும், கிழக்கு மேற்குக்கரையிலும் வளரும் குத்துச் செடி அல்லது சிறுமரம். இதன் இலைகள் பளபளப்பான பச்சை நிறத்தோடு அடர்த்தியாகவிருக்கும். பூக்கள் செம்மையும் நீலமும் கலந்த நிறத்துடன் கொத்துக் கொத்தாகத் தொங்கிக் கொண்டிருக்கும். இதன் பழங்கள் இளஞ்சிவப்பாக உருண்டு, மாணிக்கங்கள் போலத் தொங்கும்

ப.- உ : இலை, வேர், பட்டை.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செக்கை : { துவர்ப்பு—சங்கோசனகாரி—Astringent.

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Cooling.

குணம்:—வெள்ளை வெட்டை, பிரமியம், நெரும்பாடு இவைகளைப் போக்கும்.

வ.கு. இலை பங்கு ஒன்றுக்கு 20 பங்கு நீரிட்டு எட்டிலொன்றாய் குறுக்கி வடித்து அதில் 3 மிலி உள்ளுக்கு கொடுக்க வெள்ளை தீரும் மேலும் ரத்த பேதியைக் கண்டிக்கும்.

வேரை உலர்த்திச் சிதைத்து 10 பங்கு நீர் விட்டுக் காய்ச்சி, எட்டி லொன்றாகக் குறுக்கி வடிக்கட்டி, 15 மி.லி., 30 மி.லி. வீதம் தினம் இரு முறை அல்லது மும்முறை கொடுக்க பெரும்பாடு குணமாகும் பெண்களுக்குண்பாகும் மிதமிஞ்சிய வெள்ளையும் போம்.

இதன் பட்டை, தேங்காய்த்துருவல், மிளகு, தேவதாரு, ஓமம் இவை களை ஓர் அளவாகக் கிழிகட்டி ஒற்றடமிட, தசைச் சிதைவு, வலி முதலியவை களுக்கு இதமாயிருக்கும்.

158. காகிரத்னம்—Kasi Ratnam.

Ipomoea quamoclit.

Eng. : Cupid's flower.

Mal. Suriakranti

Sans. { Kamalata
Turoolata

Hind. Kāmālita

இஃது, இந்தியா முழுவதும் பயிராகிற மெல்லிய சுற்றுக்கொடி ; முக்கியமாய்த் தோட்டங்களில் வளரும்; அமெரிக்காவின் வெப்ப நாடுகளிலும் பயிராகும் ; மழைக்காலங்களில் பூக்கும். இதில் இரு விதமுண்டு. இவைகளுள் சிவப்புப்பூப் பூக்கிறதைப் பார்க்கிலும், வெள்ளைப்பூப் பூக்கிறதே யிகுதியும் கிடைக்கக்கூடியது. இவ்விரு வகைக் கொடிகளின் குணமும் ஒன்றேயாம்.

ப - உ : இலை.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு- இனிப்பு.

செய்கை : குளிர்ச்சியுண்டாக்கி சீதளகாரி—Cooling.

குணம் : இது மூலத்தைப்போக்கும் ; உடம்புக்குக் குளிர்ச்சியைத் தரும் ; நீரிழிவுக் கட்டிகளைப் போக்கும்.

வ கு : இலையை நன்றாகச் சிதைத்து மூலத்தில் வைத்துக்கட்ட, மூல நோய் நீங்கும். அத்துடன் இவ்விலைச்சாறும், பசுவின் நெய்யும் நேரெடைக் கூட்டியதில், இரண்டு உச்சிக்கரணடி வீதம் தினமிரு வேளை காலை மாலை கொடுக்கலாம்.

நீரிழிவு நோயில் உண்டாகும் பிளவைகளுக்கு, இவ்விலையைச் சிதைத்துக் கட்டப் பழுத்துடையும்.

159. காஞ்சொறி—Kanchori.

வே - பெ : காஞ்சொறி, காயஞ்சொறி, எருமைக்காயஞ்சொற்றி.

Tel. Dula Gondi

Sans. Duralabha.

Mal. Kanchori

Hind. Barhanta

Kan. Akurabaru

Dak. Kanchkuri

இது இந்தியாவில் எங்கும் வளரும். இதில் முக்கியமாகச் சிறு காஞ்சொறி, பெருங்காஞ்சொறி, கருங்காஞ்சொறி என மூவகையுண்டு. இம் மூவகையுள்ள கருங்காஞ்சொறி கிடைப்பதரிது. பெருங்காஞ்சொறி அருமை க்யளி கிடைக்கும். சிறுகாஞ்சொறி எங்கும் கிடைக்கக்கூடியது. இவை என்ன குணம் ஒன்றேயாகும்.

ப - உ : வேர்.

வை - வையு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செக்கை : வியர்வைப் பெருக்கி—வெவதகாரி—Diaphoretic.

குணம் : இது சொறி, சிறங்கு, நமைச்சல் இவைகளைப் போக்கும் ; கரத்தைக் குறைக்கும் ; மேலும் நீர்வெட்கை, நீரிழிவு, வளிப்பெருக்கு இவைகளையும் நீக்கும்.

வ - கு : மேற்கண்ட மூலகை வேர்களுள் ஒன்றை 8—17 சொம் எடுத்து ஆழாக்கு நீரிலிட்டு, அரையாழாக்காக எரித்துச் சுண்டியபின் வடிசட்டிக் கொடுத்தவர, அந்தந்த இனத்தின் கீழ்க்கண்ட நோய்களைப் போக்கும்.

இதன் வேரைத் துளசி இலையுடன் சேர்த்தரைத்துச் சரும் ரோகம் களுக்குத் தேய்த்துவர, நமைச்சல் நீக்கும்.

சிறுகாஞ்சொறிவேர்.

குணம் : சிறுகாஞ்சொறி வேறினால், ஐய இறைப்பு, முக்குற்றத் தாதுண்டாகும் கரக்கூட்டம், கரப்பான், சிறு சிரங்குகள், வாயு, நீர் வெட்கை ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

சிறுகாஞ்சொறிவேர் சிலேத்துமகவர சத்தைக் குறியாத முச்சரக் குழாத்தைச்—சொறியுள் கரப்பான் சிறுசிரங்கைக் காலைத்தா கத்தை உரப்பாகச் ளுடுமென வோது.

(அ.கு.)

(1) முக்குற்றத்தால் பிறக்கும் கரக்கூட்டம்.

(2) வாயு.

கருங்காஞ்சொறிவேர்.

குணம் : இதற்குப் பொடியிருமல், நீர்க்கோவை, ஐயப்பெருக்கு, கவையின்மை இவை போம்.

குத்திருமல் நீரேற்றங் கோர கபஞ்சை நித்திய அ ரோகமும் நீங்குக் காண்—ரத்ன அருங்காஞ்சி வாய்த்தவிடை யன்னமே ! சுத்தக் கருங்காஞ்சொறிவேரைக் கணி.

(அ.கு.)

பெருங்காஞ்சொறிவேர்.

குணம் : இதனால் இருமல், இரைப்பு, ஐயகரம் ஆகிய இவைகள் போம்.

காசம் கவாசம் வச்சரங்கள் ஓடிவன வாசஞ்செய்யும் னுட்குள் வாராமல்—வாசம் பெருக்கு முகையாய் பெருங்காஞ்சொறிவேர் இருக்கு மெனமெனத்த நெண்.

(அ.கு.)

160/ காட்டத்தி—Kattatti.

வே. வெ. முய்யத்தி, அசமந்தம், பேயத்தி

Ficus oppositifolia

Tel. Verri Atti-chettu	Sans. Unmatto-dumbare
Mal. { Kattaththi	Arab. Tino-bari
{ Paraka-maram	Pers. Anjire-daahti
	Hind. Jangli-gullo
Kan. Kad-atti	Duk. Jangli-Anji

இது தென்னிந்தியாவில் எங்குங் கிடைக்கக்கூடிய குத்துச்செடி.

ம. உ. : பழம், பட்டை, பால்.

கனவ - கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு

செய்கை { முறைவெப்பகற்றி-Antiperiodic.
 { உரமாகி-Tonic.
 { முறைவயாதிரோதி—பலகாரி.

குணம் : இதன் பாலானது, பாதபேதரோசம், மேக சொறி, ரூட ரோகத தடிப்பு, முனைவிரணம் இவற்றை விலக்கும்.

வெடிப்பபே கப்படையை விற்பரு குட்டத்
 தடிப்பை முனைரைதைச் சாடும்—படிக்குண்டயி
 வென்னவொளிர் மாதரசே! எங்குஞ் சீணைணிறைப்
 பன்னமுறு பேயத்திப் பால்.

(அ.கு.)

வ - கு : பட்டையைக் குடிநீரிட்டு, கால் ஊழாச்சு நீதம் தினம் கு வேளைக் குடித்துவர, அது முறைகரத்தைக் கண்டிக்கும்.

பழத்தையும், பட்டையையும் வெந்நீரில் வேகவைத்துக் குளித்துவர படை நீங்கும்.

வேரிலிருந்து கீறி எடுக்கும் பால், மிகச் சிறந்ததென கருதப்படு
 கின்றது. அதில் கண்கண்டு சேர்த்து, தகுந்த அளவில் கொடுத்துவர
 மேற்கூறிய நோய்கள் விலகும். இதன் பால் ல இசேம் பற்பமாருமெனச்
 சித்துநூல் கூறும்.

காட்டாத்தி—Kattatti

Tel. Adavimandarumu	Bauhini tomentosa
Mal. Kattati	Kankadtti
	Sans-Dhathaki
	H ind-kachnharan

இது மரவருப்பு. இந்தியாவிலும் இலங்கையிலும் பயிரிடிக
கண்டரை (துருசை) துலியமாகும்.

ம. உ. : இலை, மொட்டு, பூ, பிஞ்சு, காய்.

குண 357-38-15

விதை

கனவ - துவர்ப்பு - நன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

காய்.

செய்கை : சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி-Dioscorio.

காட்டாத்தி இலை முதலியன.

குணம் : இதனால், கழிச்சல், மந்தம், இருமல், நஞ்சு முதலியன நீங்கும்.

அதிசார மந்தமிக வாலித்த காசம்
விதிராம் விடமும் விலகும்—எதிரொருவர்
மூட்டாத்தி யென்னுமதி மோகந் தருமணங்கே !
காட்டாத்திக் கென்றுளத்திற் காண்.

(அ.பு.)

இலை மொக்கு.

வ - கு : (1) இதன் இலை, மொக்குகளைப் பச்சையாகவேனும், உலர்த்தி யேனும், தனித்தனியாகவேனும், வேறு சரக்குகளோடு சேர்த்தேனும் குடிநீரிட்டுச் சீதபேதிக்குக் கொடுக்க, அது குணமாகும்.

பு.

செய்கை { சீதபேதிபோக்கி-Antidyssanterio.
புழுக்கொல்லி க்ருமிநாசநி-Athelmintio.

குணம் : இதனால் குருதிச் கழிச்சல், பெருங்கழிச்சல், வெள்ளை ஆகியவைகள் போம்.

உதிரக் கடுப்போடுதிரக் கழிச்சல்
விதிரக் கடுப்பேதி மேகம்—எதிர்நிற்க
மாட்டா தகலும் வனச மலர்த்திருவே
காட்டாத்திப் பூத்தனக்குக் காண்.

(அ.கு.)

மேலும் இது, குருதியழல், குடற்புழு, நாவறட்சி, மேகம் ஆகியவைகளையும் போக்கும்.

(2) காட்டாத்திப்பூ, விலவவேர், வெள்ளிலோத்திரம், யானைத்திப் பிலி இவற்றைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, கழிச்சல் தீரும்.

(3) காட்டாத்தி மலரைக் கொண்டு பற்பல மனுக்களைச் (ஆஸவம்-அரிஷ்டம்) செய்வது வடநூல் சார்பு.

“வெறிமனுக்கள் சேர்த்தற்கு வேண்டு மிதற்கே
செறிசீத முண்டென்பர் தேர்ந்து.”

(அ.கு.)

செய்கை { உரமாக்கி—பலகாரி-Tonio.
காமம் பெருக்கி—காமவர்த்தி-Aphrodisiac.

விதை.

(4) இதன் விதையைக் காடி விட்டரைத்து; நஞ்சுக்கடியா ஒண்டாரும் ஒண்டாரும் வைத்துக் கட்டி போம்.

மரப்பட்டை.

(5) இதன் மரப்பட்டையைக் கழுநீர் விட்டரைத்துக் கட்டிகளின்மீது பற்றிடலாம்.

வேர்ப்பட்டை.

(6) இதன் வேர்ப்பட்டையை ஊறல் கஷாயமிட்டு, ஈறுபுண், வாய்ப்புண், தொண்டைப்புண் முதலியவற்றிற்கு வாய் கொப்புளிக்கச் சுகந்தரும். குடிநீரிட்டு மண்ணீரல் நோய்க்குக் கொடுக்கலாம்.

“தாதகியால் கட்டுமிரதம்” எனத் தேரன் வெண்பாவில் கூறியதால், காட்டாத்திப் பூவின் சாற்றைக் கொண்டு ரசத்திற்கு சுருக்கிடக் கட்டும்.

161. காட்டாமணக்கு Kattamanakku

வே. பெ : நாட்டுக் காட்டாமணக்கு, வெள்ளைக் காட்டாமணக்கு.

கடலாமணக்கு ஆதலி.

Jatrophaeureas.

Eng. : English Physic nut, Nut of—

Tel.	{	Pēpālam	Sans. Parvata-yeranda
		Adavi-Amudam	
			Arab. Dande-nahri }
			Pers. Dande Barri }
Mal. Kāttā-vanakka			Hind. Jangif-arandi }
Kan. Bettada-haralu			Duk. Janghi Yarandi }

இது இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகிறது ; தென்னிந்தியாவில் மேகிட்டுப் புலங்களுக்கு வேலியமைக்க இஃது ஏராளமாய் உபயோகிக்கப்படுகிறது ; இஃது இரும்பை ஈயமாக்கும் இது குத்துச் செடி வகுப்பிற் சேர்ந்தது.

11 - உ : இலை, பால், வேர், வித்து.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { பாற்பெருகி—கனீரவர்த்தி—Galaetagogue.
குருதிப் பாக்கடம்மி—ரத்தஸ்தம்பனகாரி—Hemostatic.
புழுவகற்றி—சூருமிநாசதி—vermifuge.

இலை.

குணம் : இதனால், மேகக்கட்டி, புண், கரப்பான், பிலீகம், குண்மக்கட்டி, கிளைக்கின்ற சிரங்கு, சிலேஷம் வாதக் குத்தல், தலைநோய், பெருவிரணம், உள்மூலம், உள்ளுருக்கி, வெள்ளை இவை போய், சக்கில விருத்தி உண்டாகும்.

கட்டி விரணங் கரப்பான் பிலீகமதி
கெட்டியுறு குண்மங் கிளைத்தசிரங்—கொட்டுமே
கூட்டு பொழியுங் குவடனைய கொங்கையின்னே :
காட்டா மணக்கிலையைக் கண்டு.

காட்டா மணக்காற் கபவாத குலையுடன்
விட்டு தலைநோய் விரிகிறந்தி—வாட்டுகின்ற
உண்மூலம் போகு முடம்புலர்த்தல் வெட்டையுந்
திண்மூல தாதுவுமாஞ் செப்பு.

(அ.கு.)

இன.

வ - கு : இலையை வதக்கி முலை மீது கட்ட, பால் ஈரமும். இக்குறையி-
பெற, இதைக் கனியாய்க் கிளறியாவது, குடிநீராய்ச் செய்தாவது கேப்-டே-
வெர் (cape-de-verd) தீவினுள்ளவர்கள் கையரணவகாகத் தெரியவருகிறது.

இலேசத்தைப் புடைகளுக்குப் பூசலாம்.

பால்.

குளம் : இது, வெள்ளை, வயிற்றுவுலி, குறிப்புண், கட்டி இவைகளை
நீக்கும்.

விழுமேக வெள்ளைகுன்மம் மேல்விரணந் தோலில்
எழுமேருக் கட்டியிவை யெல்லாந்—தொழுதோடுங்
கூட்டா மணக்குழம்பைக் கொண்டவனக் கொண்கைமின்னே !
காட்டா மணக்கம்பாற் கண்டு.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் பாலே வலியுள்ள பல்லில் வைக்க, பல் வலி குண
மாகும். பல் வலியுள்ளவர்கள் இதன் குச்சியால் பல் துலக்கி வருவதுண்டு.

காயப்பட்டு இரத்தம் வெளிப்பட்ட இடத்தில் இதன் பாலைய் பூசு குருதி
நிற்கும்: காயமும் ஆறும்.

விதை.

இதன் விதையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய், வெண் மஞ்சள் நிற
முள்ளது.

செய்கை : பெருமலப்போக்கி—வரேசனகாரி—Cathartid.
வாந்தியுண்டாக்கி—வமநகாரி—Emetio.

குணமும் வழக்கும் : இதைத் இதர தைவங்கனோடு கூட்டி வளிநோய்
களுக்கும், தோலைப்பற்றிய நோய்களுக்கும் பூசுவதுண்டு.

இவ்வித்தின் நெய்யை, மிகு அளவாக உள்ளுக்குக் கொடுக்க நஞ்சாகும்.

வேர்.

வழக்கு : இவ்வேரின் பட்டையை அரைத்துக் கீல் பிடிப்புக்குப் பற்றிட
லாம்.

இதன் வேர்ப்பட்டையுடன், பெருங்காயமும் மோருக்கு தேர்த்து, செரி
யாமை, பெருங்கழிச்சல் இவற்றிற்குக் கொடுப்பது கொங்கை நாட்டு வழக்க
மெனத் தெரியவருகிறது.

162. காட்டு இருப்பை Kattuirupai

வே-பெ : காட்டு இருப்பை

Besla latifolia.

Butter tree

Tel. Adavi-ippo-chettu

Sans. Aṭavi-madhūka-vri-
kahaha

Mal. Kāṭṭirippa

Pers. Darakhte-gulchakāno-
Sahrāi

Kan. Kādu-ippo-gidda

Hind. Jangli-mohva

Duk. Jangli-mōha

இது, பம்பாய், வங்காளம், இலங்கை, தென்னிந்தியா முதலிய இடங்களிலுள்ள காடுகளில் வளருகின்ற மரம்.

ப - உ : இலை, பூ, விதை, பட்டை.

இலை

கவை - புளிப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பூ

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

விதை

கவை - கசப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பட்டை

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

குணம் : இது, தோலைப்பற்றிய நோய், வலி, இருமல், உடல் வன்மை வின்மை இவைகளைப் போக்கும்.

இலை

வ - கு : இலையைத் தண்ணீர் போட்டுக் காய்ச்சி வேது பிடிக்க வியர்வையுண்டாகி சுரம் நீங்கும்.

செய்கை : வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.

பூ

பூவைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க இருமல் நீங்கும்.
120 மி.லி, பாலில் அரைப்பலம் பூவைப் போட்டுக் காய்ச்சி, காலை மாலை குடித்துவர, நரம்புத்தளர்ச்சி நீங்கி வன்மை உண்டாகும்.

பூவை உலர்த்தி ஆமணக்கு நெய் சிறிது விட்டுவதக்கி, விரை வீக்கத்திற்கு ஒற்றமடிலாம்.

செய்கை

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி-Cooling
 உளைமூலாற்றி-அந்தஸ்தரித்தகாரி-*Demuleent*
 உரமாகி-பலகாரி-Tonio
 உடலுரமாகி-பொஷணகாரி-Nutritive.
 வெப்பமுண்டாக்கி-உஷணகாரி-Stimulant.

விதை

விதையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய், சொறி, சிரங்கு, புடை நோய்களுக்கும், தலைப்பாரத்திற்கும், அதைச் சேர்ந்த வலி முதலியவைகளுக்கும் மிகப் பயன்படும்.

செய்கை. வெப்பமுண்டாக்கி-உஷணகாரி-Stimulant.
 வாந்தியுண்டாக்கி-வமனகாரி-Emetic.

பட்டை

பட்டையைக் குடிநீராக்கி வளி நோய்களுக்கு, வியர்வை பிடிக்கவும், அல்லது ஒற்றமிடவும் பயன்படுத்தலாம்.

இக்குடிநீரை, சொறி சிரங்கு முதலியன கழுவுவதற்கு எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

செய்கை. நுபுழுக் கொல்லிக் கிருமிராசினி-Germicide

பிண்ணாக்கு.

பிண்ணாக்கு வாந்தியை உண்டுபண்ணும். இதை நெருப்புத் தண்ணீரில் புக்கை, பூச்சி புழுக்கள் சாகும்.

163. காட்டு உளுந்து-Kattu-Uzhundhu.

Glycine Lablakis.

Tel. Adavi Mimunn

Kan. Kaduddu

Mal. Kattuzhundu

Sans. Mashaparni

Hinu. Jangi maah

இது, பண்படுத்தப்படாத நிலங்களில் இயல்பாக வளரும் பூண்டினம்; முக்கியமாக மலையோரங்களில் பயிராகும்.

ப-உ: விதை.

கைவ - இனியு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனியு.

பெய்கை: காமம். பெருக்கி-காமவர்த்ததி-Aphrodisiac

குணம்: குருதியழி, காய், வலி இவைகளைப் போக்கும்; மேலி அழையும், ஐயத்தையும் பெருக்கும்.

வ - கு : இதை வேகவைத்தாகிலும், நீரில் நன்றாய் ஊறியபின் சருக்கரை சேர்த்தாகிலும் உண்டுவர, விந்துவைப் பெருக்கும். மேற்கூறிய நோய்களுக்காகச் செய்யும் இலேகியங்களில் இதைச் சேர்ப்பதுண்டு. இதை வறுத்து மாவாக்கி, சருக்கரை அல்லது கற்கண்டு, சாஸரப்பருப்பு முதலியவைகளைச் சேர்த்து உருண்டை பிடித்து உண்டுவர, மேற்கண்ட நோய்கள் தணியும்.

164. காட்டு எலுமிச்சை—Kattu-Elumichohai.

வே - பெ : காட்டுநாரங்கம், பெருங்குருந்து.

Atalantia Monophylla.

Eng : Wild lime.

Tel. Adavi-nimma

Sans. Adavi-jambira

Mal. Malanarakam

Kan. Kadu-limbe

Hind. Jangli-nimbu

இது வெப்பமுள்ள நாடுகளிலுள்ள மலைகளிலும், காடுகளிலும் வளரும் சிறுமர வகுப்பைச் சேர்ந்தது ; இலங்கை தென்னிந்தியா முதலிய இடங்களிலும் மிகுதியாய்ப் பயிராகிறது.

ப-உ : இலை, பழச்சதை, பழத்தோல்.

இலை.

கவை - கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பழச்சதை.

கவை - புளிப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பழத்தோல்.

கவை - கைப்பு, விறுவிறுப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

விதை.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பழச்சதை.

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—தளகாரி—Refrigerant.

பழத்தோல்.

பசித்தீதாண்டி—ஜடராக்கிவர்த்தனி—Stomachic.

செய்கை : அகற்றுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.

விதை.

புழுவுகற்றி—கருமிநாசனி—Vermifuge.

பட்டை.

வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge

குளம் : இதனால், குலை, குன்மம், சுரம், இருமல் இவைகள் தீரும்.

வ - கு : பழரசத்தோடு வெடியுப்புச் சிறிது சேர்த்து, சொறி சிரங்கு முதலியவைகளுக்குப் போட அவைகள் சுகப்படும்.

பழரசத்தைக் குன்மநோய்களுக்கு, ஒவ்வொரு தினமும் சாயங்காலம் களில் கொடுத்துவர, வாந்தியோடுங் கூடிய வயிற்றுவலி போம். இதனால், தலைவலியுந் தீரும்.

பழத்தைக் கும்பிச்சாம்பலிற் சுட்டுப் பிழிந்த ரசத்துடன், சிறிது தேன் அல்லது சர்க்கரை சேர்த்து, ஒரு தேக்கரண்டி வீதம் கொடுக்க, இருமல் தீரும்.

பழத்தோலிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய் மிகவும் காரமானது.

இவ்வெண்ணெயை விளக்கெண்ணெயுடன் கலந்து, ஆண்குறி. பெண் குறிகளிலுண்டாகும் நமைச்சல் வெடிப்பு முதலியவைகளுக்குத் தடவி உரலாம்.

வாதவலி, கில்வாயு முதலிய நோய்களுக்கு இத்தயிலத்தைத் தடவலாம்.

ஓர் எலுமிச்சம்பழத்தைத் துண்டுத் துண்டாக வெட்டி, அரைப்பி தண்ணீர்போட்டுக் காய்ச்சி, 60 மி.லி. வற்றவைத்து, ஓர் இரவு முழுவதும் பனியில் வைத்திருந்து வடிக்கட்டி, அதிகாலையில் சாப்பிட்டு வர குளிரசுரம் நீங்கும்.

இதைக்கறி உப்புச்சேர்த்து ஊறுகாயாகக் கொள்ள, செய்யாமை நீக்கி அடல் தணியும்.

163. காட்டொள்ளு—Kattellu.

Samum trifoliatum.

Eng : Gingeli oil plant (wild).

Tel. rri Navula

Mal. Kattellu

Kan. Adavi-yallu

Sans. Gummatto-Tilaha

Arab. Time-Simsim

Pers. Anjire-kunjad

Hind. Jangli-Til.

இ. க. ஸ்கூலினம். மலைபோரங்களில் பண்படுத்தாத பூமிகளிலும் வளரும் செடி ; இஃது எள்ளெண்ணெய்ச் சேர்ந்தது.

இதன் கலவை, செய்கை, குளம், முதலியன தூய்மையைக்குடையதே யாகும்.

166. காட்டுக்கடுகு—Kattukkadu.

வே - பெ : நாய்வேளை, நாய்க்கடுகு, பெருவேளை.

Cleome viscosa

Eng : Wild or Dog mustard ; Sticky cleome.

Tml.	Nela Vaminta	Arah. Bazar-ul-Banj
	Kukkaalu	Hind. Jangli Hurhur
Mal.	Nayvēla	Duk. Jangli Hulvul.
	Kattukatuka	
Kan.	Hucha-sasavi	Sans. Vana-Sarashapa

இஃது இந்தியா முழுவதும் கிடைக்கக்கூடிய ஒருவகைப் பூண்டு.

ப - உ : இலை, விதை, வேர்.

கவல - கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { அகட்டுவாய்வகற்றி—உசரவாதஹரகாரி—Carminative.
 புழுக்கொல்லி—க்ருமிநாசனி—Anthelmintic.
 அழுகலகற்றி—தாதுகழிணரோதி—Antiseptic.
 தடிப்புண்டாகச்—ஷோணகாரி—Rube-facient.
 கொப்புளமெழுப்பி—தவக்ஸ்போடகாரி—vesicant
 (Blister).

குணம் : வயிற்றுப் பொருமல், உடல் கடுப்பு, குத்தல், காதநோய் காதிரைச்சல், மூக்குநீர்பாய்தல் இவைகள் போம். மேலும், இது சூலக் கத்தில் உண்டாகும் வலியைத் தடுத்து குருதிப் போக்கை உண்டாக்கும். பேய் பிடித்ததென்று தன்னை அறியாது தலை விரித்தாரும் பெண்கட்டு இக்கடுகை நெருப்பிலிட்டுப் புகைத்துக் காட்டி அது போம்.

குதக வாயுவொடு சோணித்ததின் வாதமும்போம்
 வாதவலி குன்மம் மடியுங்காண்—மாதுநல்லாய் !
 பேய்க்குப் புகைபோடப் பேசா தொழிந்துவிடும்
 நாய்க்கடுகை நீவ்ரும்பி னூல்.
 வாதம் உடற்கடுப்பு வன்சூலை காதிரைச்சல்
 ஓதமிகு பீநசமும் ஷெங்காண்—போதெறிந்து
 காய்வேளைக் காயுவிட்டுக் காரிகையே ! வையமதில்
 நாய்வேளை யுண்ண நவில்.

(அ.கு.)

இலை.

வ - கு : இலையை வெந்நீர் விட்டு அரைத்து கீக்கங்களிற்போட, கீக்கம் அமுங்கிவிடும்.

இலையை வெந்நீர் விட்டுக் கசக்கிப் பிழிந்த சாற்றில், இரண்டொரு துளி காதில் விட, காத நோய் குணமாகும்.

இதன் சாற்றுடன் எண்ணெய் ஓரிடை சேர்த்துக் காய்ச்சி, காதுச் சிழ் நோய்க்குக் காதில் விடலாம்.

இலையை நெய்யிலிட்டுக் காய்ச்சியபின் இலையை எடுத்துவிட்டு, அந் நெய்யைப் புண்துளுக்குப் பூச, அவை சீக்கிரத்தில் குணமாகும். புழுக்கள் உண்டாகா.

இலையைச் சமையல் செய்து சாப்பிடுவது வீட்டு வழக்கம்.

இலையை இடித்து வைத்துக் கட்டினால், கொப்புளமுண்டாகி நீர் வடியும். ஆகையால், கொப்பளமுண்டாகி நீர் எடுக்க வேண்டியதற்கு இதை வழங்கலாம்.

இலையை இடித்து இரசத்தைப் பிழிந்துவிட்டுத் திப்பியை ரூப்பிணி (சந்நி) க்கும், ஐய தலைவலிக்கும் தலையின் உச்சியில் வைத்து மேல் ஒரு சிறு புது ஓட்டை வைத்துச் சீலை கொண்டு கட்டிவிட, தலை நோய் மங்கும். பிறகு திப்பியை எடுத்துப் பிழிய நீரொழுகும். கட்டிய இடத்தில் ஒரு வித விறுவிறுப்பும் புண்பட்டது போன்ற உணர்ச்சியுமுண்டாகும். முப்பிணி போம்.

விதை.

விதையைப் பொடித்துத் தண்ணீரில் ஊறவைத்துப் புழுபட்ட புண்களைக் கழுவ, அதினின்றும் புழுக்கள் விழுந்து, எளிதில் உலரும்.

விதையைப் பொடித்து, 325 மி.கி. முதல் ஒரு 4 கி. எடை வரையிலும் சர்க்கரை கூட்டி, தினம் இரு வேளையாக இரண்டு நாட்கள் கொடுத்து, பிறகு மூன்றாம் நாள் விளக்கெண்ணெய் கொடுக்க, கழிச் சலுடன் வயிற்றுப் புழு விழும்.

விதையைக் காடி விட்டரைத்து வீக்கங்களுக்குப் போட, வீக்கங் கரைந்து அதனாலுண்டாகும் வலி குறைந்துவிடும்.

இதைக் கடுக்குப் பதிலாக வழங்கக் கூடுமாயின், இது மிகுந்த அழலை உண்டாக்கும்.

விதையைத் துவையல் செய்து வளிநோயுற்றோர் சாப்பிடுவது உண்டு.

வேர்.

இதன் சிறிய துண்டு ஒன்றை 17 கிராம் சிற்றமணக் கெண்ணெயிற் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிகட்டி, குழந்தைகட்குப் புகட்ட மாந்தம் போம். வயிற்றுப் புழு வெளிப்படும்.

167. காட்டுக்கருணை—Kattukkarunai.

வே - பெ : காட்டுச்சேனை, காட்டுக்கரணை, பெரியகருணை.

Tacca pinnatifida,

Eng. : Wild Amorphophalus.

Tel. Pedda-Kanda-gadda

Sans. Vana-Surana

Mal. Kattu-chena

Hind. Varahikand

Kan. Kadukesavu

Duk, Barà-kandà

இது தென்னிந்தியாவில் பயிராகும் ஒரு வகைக் கருவேள் செடி. மலைகளிலும் காடுகளிலும் பயிராகும். இதில் பெருக்கிழங்கு உண்டு.

செந்தியை மாய்க்கும்.

ப - உ : சிழங்கு.

கவை - பச்சையில் -கரகரப்பு. தன்மை -வெப்பம், பிரிவு -காரப்பு.

பச்சையில்

செய்கை : { பசித்தித்தாண்டி-ஜடராக்கிவர்த்தநி—Stomachic
தடிப்புண்டாக்கி-ஷோணகாரி—Rubefacient

குணம் : வளி நோய்கள், வெள்ளை, எருவாய் முளை, சுரம் இவை போம். இதனால் மிகு பசியும் கரப்பானும் உண்டாகும்.

மேகமணு காது வெகுதி பனமாகுந்
தேகமதில் மூலமுனை சேராதே—போகாச்
சுரதோடம் போங்கரப்பான் றேன்றும் வனத்திற்
பரவுகரு ணைக்கிழங்காற் பார்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதைச் சமைத்துண்ண மேற்கூறிய நோய்கள் தனியும். மேலுக்குப் போட்டால், அவ்விடத்தில் வெப்பத்தை உண்டாக்கித் தோலைச் சிவப்பிக்கும்.

168. காட்டுக்கருவாப்பட்டை—Kattukkaruvappattai

Cinnamomum iners,

Eng. : Wild Cinnamon. Bark of—

el. Advai-lavanga-patta
Mal. Kattu-karuvattoli.
Kan. Adavi-Lavanga-patte
Sans. Tejpatra
Tamilapatra

Arab. Tarnelly
Pers. Sazaji-Hindi
Hind. Jangli-dar-chini
Duk. Jangl-dar-chini

இது, திருவாங்கூர் மலையாளம் முதலிய நாடுகளிலும், வடஇந்தியாவிலும் வளருகின்ற காட்டுக் கருவா மரத்தின் பட்டை.

ப - உ : இலை, பட்டை, எண்ணெய்.

கவை—காரப்பு—விறுவிறுப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—காரப்பு.

செய்கை : { அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி—Stimulant.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தநி—Diuretic.
வியர்வைப்பெருக்கி-ஷ்வேதகாரி—Diaphoretic.
வீக்கமுருக்கி-தோபாநாசநி—Deobstruent.
பாற்பெருக்கி-கஃரவர்த்தநி—Lactagogue.

குணம் : இதனால் செரியாமை, கழிச்சல், இருமல், குருதிக்ஷயிச்சல், நினைக்காதிச்சல், சேதக்கழிச்சல் இவைகள் போம். பசி உண்டாகும்.

வ - கு : காட்டுக்கருவாப்படை 1, சுக்கு 1, மிளகு 2, திப்பிலி 3, அதிமதுரம், வில்வப்பிசின், விளம்பிசின், வேலம்பிசின், முருங்கைப் பிசின் இவைகள் வகைக்கு 8 பங்கு இவற்றை ஒன்றாகச் சேர்த்திடித்துச் சல்லித்து, ஒரு சிட்டிகை கொடுக்க, குன்மம், இருமல், வயிற்றுப்புசும், சரம் முதலிய நோய்கள் போம்.

இலையை அதன் மணத்திற்காகக் காய்கறி சமையலில் சேர்ப்பதுண்டு.

இலையிலிருந்து எண்ணெய் வடித்து, அதை நறுமணமூட்ட உண்ணும் பொருள்களோடு சேர்ப்பதுண்டு.

169. காட்டுக்கஸ்தூரி—Kattuk-kasturi

வே-பெ. பொட்டகத்துத்தி, இரட்டகத்துத்தி, வெற்றிலைக் கஸ்தூரி. கஸ்தூரி வெண்டைக்காய். காட்டு வெண்டைக்காய் சீமை வெண்டைக்காய் காட்டுப்பருத்தி.

Hibiscus abelmoschus

Eng. : The Musk-Mallow.

Tel. Kastūri-benda.	Arab. Habbul-Mishk
Mal. Kattu-kastūri.	Pers. Mushk-dānah.
Kan. Kadu-Kastūri.	Hind. Mushk-dānah.
Sans. Laṭakastūrika.	Duk. Mushk-bhērdi-kēbīnj.

இப்பூண்டு, இந்தியானில் பல இடங்களில் பயிராகிறது.

இது துண்டு வகையைச் சேர்ந்தது.

ப - உ : இலை, விதை, வேர்

கவை—கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

விதை.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி—Stimulant.
அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி - Carminative.
உள்ளுழலாற்றி-அந்தர்ஸ்தித்தகாரி - Demulcent.
பசுத்தீக்தூண்டி-ஜடராஹ்னிவர்த்தனி—Stomachic.
இசிவஹ்ரி-அங்காகாஷ்ணநாசனி—Antispasmodic.

குணம். இதனால், தலை நோய், மேகம், சரங்கள், குன்மம் இவைபோம்

வ - கு : இலை, விதை, வேர் இவைகளைக் குடிநீரிட்டு மேற் கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்க, அவைகள் போம்.

விதையை எண்ணிச் சேர்த்து நறுமண முண்ட்பண்ணலாம்.

அரேபியா நாட்டில் இவ்விதைகளைக் காப்பிக்குப் பதிலாகச் செய்து பருகுகின்றனர்.

விதையைப் பால் விட்டு அரைத்துச் சிரங்கு, நமைச்சல் இவைகளுக்கு பூசக்குணமாகும்.

170. காட்டுக் கிராம்பு--Kattuk-kirambu.

Jussiaea saffruticosa.

Te.l. Adavibatsalm.

Kan. Kadu-lavanga.

Sans. Bhallavianga.

Mal. Kattu-lavangam.

Hir. Ban-launga.

இஃது இந்தியாவில் பல இடங்களிலும் கிடைக்கக்கூடிய புண்டு.

ப-உ : சமூலம்.

கவை—சிறுகார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை { துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி—*Stringent*.
அகட்டுவாய்வகா நி-உதரவாதஹாகாரி—*Carminative*.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரா நிர்த்ததி—*Diuretic*.
புழுவகற்றி-கிருமிநாகரி—*Vermifuge*.

குணம் : இது வெள்ளை, வெட்டை, சீதக்கழிச்சல், வயிற்றுப்பொருமல், குருதிப் போக்கு இவைகளை நிறுத்தும் ; சிறுநீரைப் பெருக்கும்.

வ-கு : இதனை அரைத்து மோரில் கலந்து கொடுக்க, சீதக் கழிச்சலைப் போக்கும்.

இதைக் குறுக அரிந்து 1-க்கு 20 மடங்கு நீர் சேர்த்து, கொதிக்க வைத்துக் குடிநீரிட்டு 115 மிலி முதல் 30 மிலி வரைக் கொடுக்க, இது வயிற்று வலியைப் போக்கும் ; மலக்கிருமியைத் தள்ளும்.

இக்குடிநீரை வயிற்றுப் பொருமலுக்கும் கொடுக்கலாம்.

இப்புண்டை உலர்த்திப் பொடித்து, ஒரு படி கொதிநீரில் அரை மணி நேரம் ஊறவைத்து எடுத்து வடிகட்டி, அந்நீரால் கழுவ, பெண்களுக்கு உண்டாகும் வெள்ளை தீரும்.

171. காட்டுக் கொள்ளு—Kattukkollu.

வே. பெ. இடிக்கொள், முலைப்பால் விதை.

Cassia absus,

Eng. : Horsegram (Black).

Tel. Chanu-pala-vittulu.

Sans. Vana-kuluthia.

Arab. Chasmlzaj.

Mal. Karin-kolla.

Pers. Chashūm.

Kan. Raḍuhuruli.

Hind. Chaksu.

இஃது இந்தியா முழுவதிலும், இலங்கையிலும் பயிராகிற புண்டின் விதைகள். இது பளபளப்பாயும், கரிய நிறமாயும் இருக்கும். காரத்தைக் கட்டும்.

ப-உ : இலை, விதை.

கவை—கைப்பு தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை

{ செந்நீரிளக்கி—Attenuant.
 { தவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
 { சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதாவர்த்தனி—Diuretic.
 { வெப்பமுண்டாக்கி-உஷணகாரி—Stimulant.
 { பெருமலம்போக்கி-வ்ரேசனி—Cathartic.

குணம் : விக்஥ல், நீரடைப்பு, வெறி ஆகியவற்றை நீக்கும்.

வ-கு : இலையை வெந்நீரிலிட்டுக் கொதிக்கக் காய்ச்சி, வலியாலுண்டாகும் கை கால் குடைச்சல், அவைகளின் நோய் இவைகளுக்கு ஒற்றிட மிடலாம்.

விதையைப் பொடி செய்து பீன் கட்டுகிற கண் நோய்களுக்கு ஒற்றிப்பி மிடலாம். ஆனால், நீர் வடிகிற நோய்களுக்குப் போடக்கூடாது. விதையை வெந்நீர் விட்டரைத்துச் சிறு துணியிற்றடவி, சிறு காயங்களுக்கும், ஆண் குறியிலுண்டாகும் புண்களுக்கும் எருவையாகப் பயன்படுத்தலாம்.

காணத்தோல் 12 கிராம் எடை எடுத்து நீர் விட்டு அரைத்து, உருட்டி உள்ளுக்குக் கொடுக்க, நீரைப் பெருக்கித் தள்ளும்.

விதையை, தகர விதையோடு ஒரெடையாகக்கூட்டி, அரைத்து சொறித் தேமலுக்குப் போட, அவை நீங்கும்.

இதைப் பொடித்து 130 மி.கி. முதல் 325 மி.கி. எடை வீதம் தினம் 2-3 வேளை கொடுத்துவர, மேற்கூறிய நோய்கள் விவரம்.

172. காட்டுச்—சதகுப்பை.

இது எக்கும் கிடைக்கக் கூடிய பூண்டு.

ப-உ : இலை முதலியன.

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை { கோழையகற்றி—கெஹகாரி—Expectorant.
எருஇளக்கி—லகுவுரேசனி—Laxative.
இச்சைபெருக்கி—காமவரவதரி—Aphrodisiacs

குணம் : இது, மூலம், இருமல் இவைகளைப்போக்கி, ஆனமையை உண்டு பண்ணும் மேலும், மலபந்தம் ஈரல் நோய்கள், வாந்தி, வயிற்றுப் புழு, கருவாய்நிலை இவைகளையும் போக்கும் பசித்தீயையும் செரிப்பையும் பெருக்கும்.

வ-கு : இதைச் சதகுப்பையைப் போலவே வழக்கலாம். செய்கை ஒன்றே.

173. காட்டுச் சாதிக்காய்—Kattu-Sathikkai.

Myristica Malabarica,

Eog. : Wild Nutmeg—nut of Malabar nutmeg, Bombay Mace.

Tel. Adavi-jāji-kāya.

Mal. Kattu-jathik-Kaya.

Kan. Kanagi or jadnikai.

Sans. Kamuk.
Malati

Pers. Jozboya Daahti.

Hind. Jangli-jāē-phal.

Duk. Jangli-jāphal.

இது, மலையாளம், கன்னடம், குடகு முதலிய நாடுகளிலும், முக்கிய மாய்க் காடுகளிலும் வளரும் ஒரு மரத்தின் காய்.

இதன் விரை, சாதிக்காயை விட பெரியதாயும், நீளம் சிறிது கூடுதலாயும், மணத்திலும், சுவையிலும், குணத்திலும் தாழ்ந்ததாயும் இருக்கும்.

ப-உ : விரை, பத்திரி.

கவை—கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை ; புறவெப்பமுண்டாக்கி—Local stimulant—உஷணகாரி.

குணம் : இதை, விரணம், குடைச்சல் வலி, காது நோய் இவைகட்டு உள்ளுக்குக் கொடுக்காமலே வெளிக்கு வழக்கலாம்.

பத்திரி.

இது வாந்தி, நரம்புத் தளர்ச்சி இவைகளைப் போக்கும்.

ங-கு : காயிலிருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெய் ஒரு பங்கும், தேங்காயெண்ணெய் இரு பங்கும் சேர்த்து, அழுகிய புண்களுக்குப் போட அவை போம்.

நாப்பட்ட வளி நோய்க்கு இவ்வெண்ணெயை வெளிக் குப் பூசலாம்.

இக்காயை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி, அவ்வெண்ணெயைக் காத நோய்க்கு இரண்டொரு துளி விடலாம்.

பத்திரியை, மற்ற மருந்துகளுடன் சேர்த்து வழங்க, உடல்வன்மையைக் கொடுத்துப் பலவீனத்தைப் போக்கும்.

174. காட்டுத்துமட்டி—Kattuthumatti.

Cucumis trigonus.

Eng. : Bitter gourd.

துமட்டிவகையில், காட்டித்துமட்டி மிகவும் கசப்பானது. காய் பச்சை நிறமாயும், மஞ்சள் வரியோடு கூடியிருக்கும். இது சாதாரணமாய் எங்கும் கிடைக்கக்கூடியது. கொடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

ப-உ : காய், வேர்.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : நீர்மலம்போக்கி—வரேசனி Purgative.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Cooling.

குணம் : இது, பூச்சிக்கடி, சிறு புழு, வெறி இவகைகளை போக்கும்.

வ - கு : விதைகளை அறுகம்புல்லோடு சேர்த்தரைத்துச் சிற்றம்மை நோயில் எழும்புகின்ற சிறு கொப்புளங்களுக்குப் போட, இது குளிர்ச்சியைத் தரும்.

இவ்வயை அரைத்து வீக்கங்களில் பூச, அதனாலுண்டாகும் வலி நீங்கி விடும்.

காயை இடித்துப் பசுவின் பாலில் வேகவைத்துத் தலையில் பற்றிட வெறி நோய் நீங்கும்.

வேர் ஒரு பங்கும், நீர் 10 பங்கும் விட்டு, அரைமணி நேரம் கொதிக்க வைத்து, 30 மி.லி. கொடுக்கக்கூடியச் செய்யும்.

175. காட்டுபாகல்—Kattuppakkal

வே - பெ : பழபாகல்

Momordica Dioica, Roxb.

Eng. Bitter gourd (Wild).

Tel Karkotaki
Mal. Vempvaal
Tamil kagi-gala

Hindi

Vahaca
Dhar-karala

இது பாகல் இனத்தைச் சேர்ந்தது. இதற்குக் கிழங்கு உண்டு. இது, தென்னிந்தியா, இலங்கை இவ்விடங்களிலுள்ள காடுகளில் தானாகவே வளர்ந்து கிடக்கும். வங்காளம் முதலிய வட நாடுகளில் இதைப் பயிரிட்டு வளர்க்கிறதென்க. இவ்வினத்தில் ஆண் பெண் எல்லை இரு வகையுள்ளது. பெண் இனக்கிழங்கு, ஆண் இனக்கிழங்கைவிடப் பருமனாக இருக்கும். ஆண் கிழங்கு மிகச் சிறுத்து, பெரும்பான்மையும் வேர் போன்றே இருக்கும்.

ப-உ : இலை, காய், வேர் அல்லது கிழங்கு.

கலை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை { வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி—Stimulant.
துவர்ப்பி - ஸ்நக் காசகாரி—Astringen
கோழையகற்றி - கபஹரகாரி—Expectorant.

குணம் : இதனால், புழுநோய், தலைவலி, மூலம், ஐயப்பெருக்கு, தோலைப்பற்றிய நோய்கள் முதலியன தீரும்.

வ-கு : இலைச்சாற்றோடு, மிளகு, தேவதாரு, தேங்காய் இவைகளைச் சேர்த்து மை போல அரைத்து, நெற்றியின் மீது தடவ, கலை வலியோம்.

பல்லி எச்சமிடுவதனாலுண்டாகும் சிறு கொப்புளங்களுக்கு, இதன் காய்ச்சாற்றைத் தடவப் போம்.

காயை நன்றாய் வெயிலிற் காயவைத்துப் பொடித்து மூக்கிலிட, தீராத தலை வலி நீங்கும்.

காயைச் சமையல் செய்து சாப்பிடுவதுமுண்டு.

ஆண் செடியின் வேரை அரைத்து, பாம்புக் கடிவாயில் வைத்துக் கட்ட, புண் ஆறிப்போகும்.

பெண் செடியின் கிழங்கை மூலநோய்க்குக் கொடுக்கலாம்.

இக்கிழங்கை உலர்த்திப் பொடித்து, ஐயநோய்களுக்குக் கொடுக்கும் மருந்துகட்குத் துணை மருந்தாகக் கொடுக்கலாம்.

176. காட்டுப்பேய்ப்புடல்—Kattup peipudal.

வே - பெ - பேய்ப்புடல்.

Trichosanthes cucumerina,

Tel.	{	Adavi-potla		Kan.	Bettada-padavali
		Chedu-potla.		Sans.	Patola.
Mal.	{	Kaippam-patolam		Hind.	Jangli-Chi-chond
		Pepatolam.			

இது மலையாள நாட்டில் பயிராகும் ஒரு வகைக் கொடி : கொடியை கைப்புச் சுவையுள்ளது.

ப-உ : கொடி, இலை, வேர், விதை.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

இலையும் விதையும்.

செய்கை : { புழுக்கொல்லி - கருவநாசநி - Anthelmintic.
முறைவெப்பகற்றி - முறைவயாதிரோதி - Antiperiodic.
வேர்.
நீர்மலம்போக்கி - வரேசநி - purgative.
உரமாகி - பலகாரி - Tonic.

குணம் : இதனால், பித்த கப சுரங்கள், காமாலை, அம்மை, நீர் வேட்கை, மயக்கம் இவை போம்.

பித்தசுரஞ் சீதசுரம் பிரிக்குங் காமாலை
யுற்றம் சூரி யுழற்றாக—நித்தியமுங்
காய்ப்புடலை யுண்ணக் கவிழ்கின்ற பித்தமும்போம்
பேய்ப்புடலை யுண்பாரைப் பேணு.

வ - கு : இதன் கொழுந்தைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, கழியச் செய்யும்.

இலை இரசத்தைக் கொடுத்தால், வாந்தி உண்டாகும்.

இதன் இரசத்தைத் தேய்த்தால், தலைமயிர் உதிர்வது நின்றுபோம்.

இலை 12 கிராம் எடை, கொத்துமல்லி 12 கிராம் எடை எடுத்து, நீர் விட்டு இரவில் ஊறவைத்து, மறுநாட் காலையில் உட்கொள்ள, சுரம் தணியும்.

சுரங்களுக்காகக் கொடுக்கும் குடிநீர்களில், பெரும்பாலும் இஃது உட்படப்படும்.

177. காட்டுமுள்ளங்கி—Kattumullangi.

வே - பெ நாரக்கரந்தை, கவர்முள்ளங்கி

Blumea aurita

Tel.	Adavi-mullangi	Sans. Kukuradru.	
	Kāru-pōgaku	Arab	Kāmaritua
Mal.	Kāttu-mullangi	Hind.	Jangli-kaani
Ken.	Kadumullangi.	Duk.	Jangli-mulli

இது, தென் இந்தியாவில் எல்லா மூலை முடுக்குகளிலும் வளருகின்ற பூண்டு; முக்கியமாய்ப் பாழுங்குடியிருப்புகளிலும், சுடலைகளிலும், பழஞ் சுவர்களிலும் வளர்ந்து கிடக்கும். இது இளமையாயிருக்கும்போது இதன் இலைகள் பெரிதாகவும், முதுமை அடையும்போது இலைகள் சிறிதாகவும் இருக்கும். இதை, நன்றாய் அறியாதவர்கள் இப் பூண்டின் இளமையையும், முதுமையையும் நோக்கின், இவை வெவ்வேறு வகைப் பூன் டெனக் கருதுவார்கள். இஃது இளமையாயிருக்கையில் முக்கியமாய்ச், சுவர்களில் முளைத்தெழும்புகிறபடியால், இதற்கு சுவர் முள்ளங்கி அல்லது செவருமுள்ளங்கி என வேறுபெயரிட்டிருக்கின்றனர்.

ப - உ : பூண்டு.

கவைய- துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

[மணமுட்டி - Aromatic
[துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி - Astringent
[பசித்தீதருண்டி - ஜடராக்கிவர்த்ததி - Stomachic
[இசிவகறறி - அங்காகர்ஷண நாசதி - Antispasmodic
[ருதுஷண்டாக்சி - ருதுவர்த்ததி - Emmenagogue
[சிறுநீர்ப்பெருக்கி - மூதரவர்த்ததி - Diuretic

குணம் : இது, நீர்க்கட்டையும், மார்பு நோயையும், சோபையையும் நீக்கும்.

நீரை யிறக்கிவிடு நெஞ்சவலியைத்தொலைக்கும்
கோர வதப்பைக் குடிசெடுக்கு—நேரே
தவத்திலுயர்ந் தோர்மயங்குஞ் சாயக்கண்ண மாநே
சுவரின்முள் ளாங்கியது சொல்.

(அ.கு)

வ - ரு : இலையை உலர்த்திப் பொடித்து 8 கிராம் எடை வீதம் வெண் ணையில் கொடுக்க, மேற்கண்ட நோய்கள் போம்.

இலைச்சாற்றை இரண்டொரு துளி கண்ணில் விட, கண்ணோய் நீக்கும்

இதனைக் குடிநீரிட்டு 30 மி.லி. வீதம் உட்கொள்ள, வயிற்றுப்புழு விழும். பெண்களுக்குண்டாகும் வெள்ளையும் போகும்.

மேற்படி குடிநீரைச் சூதகக்கட்டுக்குக் கொடுக்கலாம்.

178. காட்டுவோகை—Kaattu-vakai

Eng. : Sirissa tree

Tel.	Dirisanaahettu	Kan.	Bage-mara
	Tella-dirisana-ohettu	Sans.	Shiriah-sahasraki
Mal		Hind.	Sufed kika
	Velu-vaka	Duk.	Ujli-kika

இஃது இந்தியாவில் காடுகளில் வளரும் மரம்.

ப - உ : இலை, பூ, விதை, பட்டை.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி Astringent.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி - சீதளகாரி Cooling.

குணம் : இதனால், குருதிமூலம், செரியாக்கழிச்சல், வெள்ளை முதலிய நோய்கள் குணமாகும்.

வ - கு : கண்ணேய்க்கு இதன் இலையை ஒற்றிபமிடலாம்.

பூவை அரைத்து, வீக்கம், சிரங்கு, கொப்புளம் முதலியவைகளுக்குப் பற்றிடலாம்.

விதையை அரைத்துக் கண் நோய்களுக்குக் கண்ணிலிடலாம்.

விதையைப் பொடித்து 2 கிராம் முதல் 4 கிராம் கொடுக்க, நெறிகட்டு நோயைப் போக்கும். விதையை நீர் விட்டரைத்து மேற்படி கட்டிகளுக்குப் பற்றிட, அவை போம்.

பட்டையை இடித்துப் பொடித்து 2 கிராம் முதல் 4 கிராம் எடை கொடுக்க, குருதி மூலம், வெள்ளை முதலிய நோய்கள் போம்.

179. காட்டுவெங்காயம்—Kattuvengayam.

வே - பெ : காட்டிருளனி, நரிவெங்காயம்.

Urginea indica

Eng. Indian Squill, Bulb of—

Tel.	Nakka-vulli-gadda.	Arab.	Isqile-hindi
Mal.	Kaatulli.	Pers.	Piyaze-dahtie-hindi
Kan.	Adavi-neerulli.	Hind.	Jangli -pilyx.
San.	Vanapalānd	Dak.	Kandra.

இது கடற்கரை, மணற்பாங்கு ஆகிய பூமிகளில் வளரி
கின்றது; வெங்காய வருக்கத்தைச் சேர்ந்த பூண்டு. ஆனால், இஃது அப்
பூண்டினத்தைப் போலப் புரை புரையாயின்றி, ஒரே கிழங்காகவிருக்கும்.
இக்கிழங்கு முற்றாததற்கு முன்னரே எடுத்து அரிந்து, நடுப்பாகத்தை
நீக்கிவிடல் வேண்டும்.

ப - உ : கிழங்கு.

கவை - கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { கோழையகற்றி—கபஹாகாரி—Expectorant.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தி—Diuretic.
ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தி—Emmenagogue.
வீக்கமுருக்கி—Deobstruent—சோபநாசநி

குணம் : இதனால், பாம்பு நஞ்சு, கோழைக்கட்டு, இருமல், இரைப்பு,
மூலம், பகந்தரம் ஆகியவை போம்.

நஞ்சோடு சீதகபம் நாடாதி ரைப்பும்றும்
பஞ்சாக மூல பகந்தரம்போம்—பஞ்சணைசேர்
வீட்டுள்ளிருக்கும் வினோத மடமயிலே !
காட்டுள்ளி யின்கிழங்கைக் கண்டு.

(அ.கு.)

வ - கு : இதைக் குடிநீரிட்டுப் பெருவயிறு முதலிய நீரேற்ற நோயாளி
களுக்குக் கொடுக்க, நிரை இறக்கும்.

இதன் கிழங்கைக் காலடியில் தேய்க்க, கால் எரிச்சல் நீங்கும்.

காலாணி போன்ற நோய்களுக்கு, இவ்வெங்காயத்தைச் சுட்டு, சூட்
டோடே ஆணியில் வைத்து மிதித்துவர, அந்நோய் நீங்கும்.

நரிவெங்காயம் ஒரு குன்றி, மிளகு 130 மி.கி.பொட்டிலுப்பு 210 மி.
கிராம் இம்மூன்றையும் உலர்த்திப் பொடி செய்து, நீரில் கரைத்துக்
கொடுக்க, மேற் கூறிய நோய்கள் நீங்கும்.

வெங்காயத்தைப் பிழிந்து சாறெடுத்து, இரு மடங்கு சருக்கரைப்பாகு
சேர்த்து 7 மி. லி. வீதம் கொடுத்துவர, நாட்பட்ட இருமல், ஐய நோய்கள்
தீரும்.

180. காப்பிக்கொட்டை kappikkottai

Coffea arabica

Eng *Seeds of Coffae.

Tel.	Kāpi-vittulu	Arab.	Bun.
Mal.	Kāppik-kuru	Pers.	Qahvā
Kan.	Kāpi-bija.	Hind.	Bun.
Sans.	Meecha-phala.l	Duk.	Bund.

இது காப்பிச் செடிப் பழத்தின் கொட்டை. இச் செடியானது முக்கியமாய்த் தென்னிந்தியா, நீலகிரி, மைசூர், குடகு முதலிய மலைகளில் பயிராக்கப்படுகின்றது.

ப - உ : கொட்டை (காய்ந்த பழம்).

கவை - கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
 சிறு நீர்ப் பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.
 கறறுகளாக்கி—பாஷாணபேதனி—Antilithic.
 தூக்கமகற்றி—Antisoporific.

வ - கு : இதன் கொட்டையை வறுத்துப் பொடியாக்கி, நீர்விட்டு காய்ச்சி வடித்து, சிறிது பாலும் சருக்கரையும் கூட்டிச் சாப்பிடுவது உலக வழக்காய்விட்டது. இதற்கு வெப்ப முண்டாக்கிச் செய்கை உள்ளதால், இதனைச் சாப்பிட சுறுசுறுப்பையும், மனத்திற்குக்களிப்பையும் அளிக்கும்; ஆனால் தூக்கத்தைக் கெடுக்கும்.

இதை அளவில் மிகுதியாகச் சேர்த்து உட்கொள்ளின், உயிற் நிரைக் குறைத்துப் பசியைக் கெடுக்கும். அன்றியும், தமரகத் துடிப்பு, தூக்க மின்மை, வயிற்று நோய் என்னும் இவைகளையும் உண்டாக்கும்.

181. Kayappankottai காயப்பங்கொட்டை

Strychnos—Ignatij

Eng : Ignatius Beans.

Ma.	Kayappankuru		Hindi.	Papitah.
Arab.	Papita		Duk.	Papitah.

இது, பிலிப்பைன் (Phillipine) தீவுகளில் வளரும் ஒரு வகை மரத்தின் விதை ; இஃது எட்டியின் குணத்தைப் பெற்றிருக்கிறது.

ப - உ : விதை.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant
 (நரம்பு) உரமாக்கி—பலகாரி—Nervine Tonic

குணம் : இஃது இரைப்பு, இருமல், நரம்புத் தளர்ச்சி, செரியாமை முதலிய நோய்களைப் போக்கும்.

வ - கு : விதையைப் பொடித்து, அரைக் குன்றியளவு கொடுக்க, மேற்கூறிய நோய்கள் போம்.

விதையை மாலிலங்கப் பட்டையுடன் சேர்த்து அரைத்து, புண் இல்லாத லீக்கங்களுக்குப் பூச, லீக்கங் கரையும்.

182. காய்வள்ளிக்கொடி kaiVallikkodi

வே. பெ. வெற்றிலைவள்ளி.

Dioscorea Bulbifera.

Tel.	{ Chedu-paddu dumpa	Mal. Kachchakkodi.
	{ Malaka-kaya-pendalam	Kan. Thoonagenasau.
		Hind. Zamin-kand.

இது மர மேறுங் கொடி வகை. கொம்புகளைச்சுற்றி ஏறும். நாட்டில் வைத்துப் பயிராக்குவதற்கு நாட்டுக் காய் வள்ளி என்றும் தானாகவே வளர்வதற்குக் காட்டுக்காய் வள்ளி என்றும் பெயரிட்டுள்ளனர். தானாகவே காட்டில் வளரும் கொடியின் கிழங்கு மிக்க கைப்புச் சுவை உடையது. நாட்டில் வைத்து வளர்க்கப்படுவது அத்தகைய சுவையைப் பெறுவதில்லை. இது, நாளடைவில் தன் கைப்புச் சுவையை இழந்து, நாட்டிலுள்ள ஏழை மக்கள் சமைத்துண்ணத் தக்கதாயிருக்கும்.

இக்கொடியில் காயும் கிழங்குமாகக் காய்க்கிறபடியால், இதற்குக் காய் வள்ளிக்கிழங்குக்கொடி என்பது பெயர்.

ப - உ : V. 2 கொடி. காய், கிழங்கு.

காட்டுக்காய்வள்ளி.

வ - கு : இலையை உலர்த்திக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, இது சுரத்தைத் தணிக்கும்.

கொடியின் காய்களைக் காயவைத்து, உலர்த்திப் பொடித்துப் புண்க மீது தூவிவர, புண்கள் போம்.

மேற்படி தூளையே 30 குன்றியளவில் எடுத்து, ஏலக்காய் சிறிதும் சூடு கரை, பால் இவைகளும் சேர்த்துச் சீதக்கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

மேற்படி பொடியைச் சிறிது வெண்ணெய் சேர்த்துக் கொடுக்க, பெரு கழிச்சல் போம்.

காட்டுக்காய்வள்ளி.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

நாட்டுக்காய்வள்ளி.

வ - கு : இதன் கிழங்கைக் கும்பிச் சாம்பலில் வேகவைத்து, சிறிது நெய் சேர்த்துப்பிசைந்து உருட்டி, மூலத்துக்கு வைத்துக்கட்ட வலி நீங்கும்.

இதன் காயையும் கிழங்கையும் ஏழை மக்கள் வேகவைத்துச் சாப்பிடுகிறார்கள்.

நாட்டுக்காய்வள்ளி.

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
இலை.
வெப்பகற்றி-ஜ்வரஹரகா.†—Febrifuge.

குணம் : இதன் கிழங்கு, வளிக்கூற்றத்தைப் பெருக்கும் ; புண்களை உண்டாக்கும் ; உலரின் வெப்பத்தை அடக்கும்.

அக்கினி வெப்பை யடக்குமென்பார் வாதமொடு
தொக்கிலதி புண்சிரங்கைத் தூண்டிவிடும்—மிக்குபசும்
வேயையுடைத் தோளணங்கே ! வெற்றிலையாம் வள்ளியெனுங்
காயையுடை வள்ளியது காண். (அ.கு.)

183. காராமணி—Karamani

Vigna Catgang.

Eng: Cow-gram

Tel.	{	Boberlu-Alusundi	{	Kan. Ala-sandi.
		Duntu-pesulu		Sans. rajamasha.
		Payara		Hind. Lobia.

இது ஒரு சிறிய செடி ஆகும்.

இது வெப்ப நாடுகளில் பயிராக்கப்படும் ஒரு வகைச் சிறு செடி.

ப - உ : செடி, பருப்பு.

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : சிறுநீர்ப்பெருக்கி—முதர்வர்த்தநி—Diuretic

குணம் : வளிநோய், மூலம், கழிச்சல் இவையுண்டாம்.

காரா மணியிலையைக் காய்ச்சியுண்டால் நாவுரிசை
வாராத வாயுமிக வந்துறுமே—நேரேகைள்
மூலம் விளையும் முதியாக் கழிச்சலுண்டாந்
தாலமதில் அவ்விளையைத் தன்.

(அ.கு.)

“ காரா மணியுடற் காற்பிணி யொன்றும் ”

(தே - கா)

(பொ - ள்.) காராமணி வாத ரோகத்தை உண்டாக்கும்.

வி - கு : இதை உப்புச் சேர்த்து வேகவைத்தும், வறுத்தும் உண்ணலாம். (இஃது உணவுப் பொருள்களுள் ஒன்று.)

184. காரை—Karaī

Randiadumetorum

இஃது, இந்தியாவின் பல இடங்களிலும் வளருமாயினும், தென்னிந்தியாவிற்கே சிறப்பாக உரியது; இச்செடிக்கு முள்ளுண்டு; இது குத்துச் செடியினத்தைச் சேர்ந்தது. இதன் காய்கள் பச்சையாகவும், பழுக்கப்பழுக்க மஞ்சள், கறுப்பு நிறத்தையுடையதாகவும் இருக்கும்.

இதில் குத்துக்காரை பெருங்காரை என்கிற இரண்டினமுண்டு

ப - உ : இலை, பழம்.

சுவை—துவர்ப்பு, இனிப்பு, தன்மை- தட்பம், பிரிவு- இனிப்பு.

குணம் : இலைக்குக் குருதிக்கடுப்பு விலகும்.

“காரைத் தழைக்குக் கடுப்பிரத்தம் போம்புனியைச்
சோரப்பெய் தாக்கிச் சுவைத்தறிநீ.”

(அ.கு.)

பழம்.

குருதிப்போக்கையும் கழிச்சலையும் நீக்கும்.

சீதக் கடுப்புஞ் செறிந்தவிரத் தக்கடுப்பும்
ஒதுமதி சாரமும்போ முன்னமையே—மோதுகடல்
நிரைப் பருகுமுடி னேரளக மின்கொடியே
காரைப் பழத்திற்குக் காண்.

(அ.கு.)

வ - கு : காரையைப் புளியிட்டுச் சமைத்துண்ண இரத்தக்கடுப்பு விலகும்
பழத்தை உடைத்து, விரையை நீக்கி உலர்த்திக் குடிநீரிட்டு தினம்
இரு. வேளையும் குடித்துவர, மேற்கூறிய நோய்கள் போம்.

185. கார்போகரிசி—Karpokarisi.

வே-பெ : கார்புவா அரிசி, பாருசி/கார்புவா அரிசி.

Psoralia Corylifolia.

Eng. Babchi Seeds;

Tel.	{	Kārubōgi-vittulu	Kan.	Vakuchu
		Bhāvānōhi-vittulu	Sans.	Vakuchi
Mal.	{	Karboga-ari	Hind.	Bāvanchiyan
			Duk.	Bavanchi

இஃது இந்தியாவின் சமவெளிகளிலும் வங்காளத்திலும் கிடைக்கக் கூடியது. இதற்கு ஒருவித மணமுண்டு.

ப - உ : விதை.

சுவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம்—பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை { மலமிளக்கி—லகுவரோசநி—Laxative.
 { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

குணம்:—இதைக் கடுவன், விரணம், சர்ப்பவிஷம், வாதசிலேஷ்மம், திணவு, யானைச் சொறி, கிரந்தி இவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். இது பசியை உண்டாக்கும். குட்டத்தை விலக்கும். ஆனால், பித்தத்தைப் பெருக்கும்.

கார்ப்போக மாமிசி கண்டாற் கரப்பூரன்புண்
 பீரகுவ நஞ்சிவைபோம் பித்தமுண்டாம்—பார்பீதில்
 வாத கபநமைச்சல் வன்சொறிசி ரங்குமறுஞ்
 சீத மலர்க்குழலாய் செப்பு.

(அ. கு. 1)

வ.கு: கார்போகி, நீரடிமுத்து, கசகசா, பாதம் பருப்பு, கொப்பரை, கருஞ்சேரகம், காட்டுச்சேரகம் இவைகளை ஒன்று சேர்த்துக் காடிநீர் விட்ட ரைத்து, தேகத்தில் பூசி ஊறவைத்து, மூன்று மணி நோஞ்சென்று இன வெந்நீரில் குளிக்க, சொறிசிரங்கு, அழுக்குப்படை, படர்தாமரை மற்று முள்ள சாதாரண சரும ரோகங்கள் குணப்படும்.

விதையுடன் பசும்பால் விட்டு அரைத்துத் தேய்த்துக் குளிக்கலாம் இதைத் தைலவருக்கங் ரளிலும் சேர்ப்பதுண்டு.

186. காவட்டம்புல்—Kavattampul.

வே - பெ : காமாகழிப்புல், மாந்தப்புல், கன்னூரிப்புல்.

Andropogon Nardus.

Eng : Roosagrass, Citronella.

	Kamakshi-kasuvu	Kan.	Ganda-hanchi-khadu.
Tel.	Kamanah-gaddi	Sans.	Bhustrina
Mal.	Kamakship-pulla	Hind.	Ganjni-ka
	Chorap-pulla	Duk.	Ganjni-ka

இஃது இந்தியாவில் பல இடங்களிலும் பயிராகும் ஒரு வகை நறுமண மூலைய புல். இதிலிருந்து எண்ணெய் எடுக்கலாம். இதற்கு காவட்டம் புல்லெண்ணெய் Oil Citronella) எப்பது பெயர்.

ப-உ : புல், எண்ணெய்.

கவை—கைப்பு, விறுவிறுப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை: { இசிவகற்றி—அங்காகர்ஷணநாசினி—Antispasmodic.
 { அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
 { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

குணம்: இது, மந்தம், செரியாமை, ஐயசுரம், கணமாந்தம், நாவொட்டிக் காய்ச்சல், கழிச்சல் ஆகியவைகளைப் போக்கும்.

மாந்தப்புற் பேதிகட்டு மந்தம சேணத்தைச்
சாந்திசெய்யும் வந்தசரத் தைப்போக்கும்—எந்திழையே !
காவட்டம் புற்குக் கணமாந்தம் பேதியறும்
நாவொட்டிக் காய்ச்சலும்போ நாடு.

(அ.கு.)

வ-கு : புல்லைக் குடிநீரிட்டு 15 மி.லி. முதல் 30 மி.லி. வீதம்
கொடுக்க, வயிற்று வலி, கழிச்சல் இவைகளைப் போக்கும். இதை அளவில்
குறைத்துக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

எண்ணெய் 3—6 துளி சருக்கரையில் கலந்து, வயிற்றுவலி, வாந்தி,
வாந்திபேதி இவைகளுக்குக் கொடுக்க, மேற்படி நோய்கள் நீங்கும்.

எண்ணெய் ஒரு பங்கும், தேங்காய் எண்ணெய் இரண்டு பங்கும் சேர்த்து
வலியுள்ள இடத்தில் மேலுக்குத் தேய்க்கலாம்.

187. காளான்—Kalan.

Agaricus Campestris.

Eng : White agaric.

Tel. Kukka-Godugu
Mal. Kálán

Kan. Alamou
Hind. Chhatta

இது, மழைக் காலங்களில் வைக்கோல் போரிருக்குமிடங்களிலும், சருகு முதலியவை குவிந்து கிடக்குமிடங்களிலும், மரங்களின் அடிகளிலும் முளைத்தெழும்பும். இதில் பல வகையுண்டு. குடைக்காளான். மரக்காளான், முட்டைக்காளான், சீமைக்காளான், கடற்காளான் முதலியன. இவைகளுள் கசப்புடையனவும், கசப்பில்லாதனவும் உண்டு. கசப்பில்லாத குடைக்காளான் இனத்தை ஏழைகள் சமைத்துச் சாப்பிடுவார்கள். குடைக்காளானுக்கு உப்புறம் வெளுத்திருக்குமாயில், அஃதே உண்பதற்கேற்றது.

இது சூதத்தைக் கட்டும்.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸங்காசநகாரி—Astringent.
மலநீராக்கி—ஜலவரேசனி—Hydrogogue.
பாற்சருக்கி—கழிநாசனி—Lactifuge.

குணம் : இஃது, இருமல், செரியாப்பேதி, இராவேர்வை இவைகளைப் போக்கும்.

வ-கு : காளானைக் குடிநீரிட்டு அம்மைசுரம் முதலிய சுரங்களுக்குக் கொடுக்க, எளிதில் கொப்புளங்களை உலர்த்தும்.

சிறு அளவாகக் கொடுக்க, செரியாக் கழிச்சலைப் போக்கும்.

இதை அரைத்து மார்பில் பற்றிட, முலைப்பால் சுரப்பதைக் குறைக்கும்.

அட்டைக்கடியினால் உண்டாகும் தீராக் குருதிப்பாய்ச்சலை நிறுத்தவும் இதை வழங்கலாம்.

188. காறுக்கருணை—Karak-karunai.

Amorphophalus—Campanulatus

Eng. : Telugu potator Amorphophalus.

Tel.	{ Kanda-gadda	Kan.	Suvarna-guddah
	{ Manchi-kanda.		
Mal.	{ Chénak-kizhanna	Sans.	Arsaghna-kanda
		Hind.	Zamin-kand

இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிரிடப்படுகிறது ; ஆயினும் தென்னாட்டில் மிகுதியாகப் பயிராகிறது. ஒரே கிழங்காக மிகப் பருமனாக இருக்கும். இவ் வினத்தில், காட்டுக்கருணை காறுக்கருணை, என வேறு இரு வகையுமுள்ளது.

ப.-உ : கிழங்கு.

கவையகரகரப்பு, தன்மை-தப்பம். பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { உடற்றேற்றி-வியதாபேதகாரி-**Alterative**.
உடலுரமாக்கி-போஷணகாரி-**Nutritive**.
உரமாக்கி-பலகாரி-**Tonic**.

குணம் : இதனால், ஐய நோய்கள், வளி நோய்கள், குருதிமூலம் அக்னீமாந்தம் இவை போம். பசி உண்டாகும்.

ஞால மதிற்கடநோய் நாடாது வாதமறும்
மூல முனையிரத்தம் முன்பொழியும்—ஒலமிட்டு
மாறாக் கனல்மந்த மாறுமதி தீபனமாங்
காறாக் கருணைதனைக் காண்.

(அ.கு.)

வ.-கு. : இக்கிழங்கைச் சமைத்துப் புசிக்க, மூலம் போகும்.

இதை நசுக்கிக் கட்டிகளுக்கு வைத்துக் கட்டினால், கட்டிகள் கரையும்.

இதை வேகவைத்து உலர்த்திப் பொடித்து மாவாக்கி, கூவக்கிழங்கு மாவிற்குப் பதிலாகச் சீதக் கழிச்சலுக்குக் கொடுத்துவரலாம்.

இதையே உலர்த்திப்பொடித்து, வேறு மருந்துகளுடன் சேர்த்து இலேகிய மாகக் கிளிந்த தோலைப்பற்றிய நோய்களுக்குக் கொடுத்துதவலாம்.

189. காறுகருணை Karu-Karunai.

Typhonium orixense.

Tel. Durada-kanda-gadda | Mal. Karach-ohena

இஃது, இந்தியாவிலுள்ள பள்ளத்தாக்குகளிலும், சதுப்பு நிலங் களிலும் வளருகின்ற ஒரு வகைக் கருணையினத்தைச் சேர்ந்தது.

கவை—சிறுகைப்பு, கரகரப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { காறலுண்டாக்கி-Acid.
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.

குணம் : இதனால், கரப்பான், பொடிச்சிரங்கு, சொறி, கழலை, மூலம் இவைகள் நீங்கும். ஆனால், மந்தாக்கினி, கோழைக்கட்டு, நமைச்சல், செரியாமை முதலியன உண்டாம்.

கரப்பான் சிரங்குசொறி காணுக் கிரந்தி
யுரப்பாக்கு மூலநோ யோட்டும்—நிரைப்பான்
மந்தமொடு கோழைதரு மாறாத் தினவுநல்கு
மந்தமிக்குங் காறுகருணை.

(அ. கு.)

வ.-கு : இக்கிழங்கைச் சிதைத்துக் கட்டிகள் கரையக் கட்டலாம். மேலும், நச்சுப்பாம்புகள் கடித்துவிட்டதும் இதைச் சிதைத்து வைத்துக் கட்டலாம்.

190. காளும்வாழை Kanomvazhai.

Cammelina Benghalensis

ப.-உ. : கொடி.

சுவை—இனிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { வெப்பகற்றி-ஜ்வரஹரகாரி-Febrifuge.
காமம் பெருக்கி-காமவர்த்தி-Aphrodisiac.
துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.

குணம் : இதனால், முலையில் உண்டாகும் ஆரப்புண் உலரும். ஆண்மை பெருகும். இது சிறு நீர் எரிச்சலையும், குருதிப் போக்கையும் அடக்கும். ஆயினும் ஐயத்தைப் பெருக்கும்.

காளும்வாழைக்குமுலைக் கண்முழிப்புண் ஆறிவிடும்
ஆனாலும் போகம் அதிகரிக்கும்—மானேகேள்.
ஐயம் விளையும் அனல்தனியும் நீங்காத
பையுதிர் மாறுமுன்னிப் பார்.

(அ. கு.)

வ.கு. : இதை அரைத்துக் கட்டினால், முலையிலுண்டாகும் குழிப் புண் கள் மாறும். இதை உட்கொள்ள, குருதிக் கழிச்சலையும் தீ சுரத்தையும் நீக்கும். இதைச் சமைத்துண்ணப் பெண்ணிச்சையைப் பெருக்கும்.

191. கிச்சிலிக்கிழங்கு Kich-chilik-kizhangu

வெ - பெ : பூலா, பூலாக்கிழங்கு, கச்சோலம், கச்சோரம், கச்சூரம்.

Curcuma Zedoaria

Eng. The Round White Zedoary.

Tel.	{	Kich-chili-gaddalu	Sans.	Kachura
		Kach-charam	Arab.	{ Zuranbad Aurhul-kafir
Mal.	{	Kach-cholam	Pers.	Zhuranbad
		Kach-churik-kishanna	Hind.	Kachir

இது வெளி நாடுகளிலிருந்து நம் நாட்டுக்கு அனுப்பப்படுகிறது ; விரல் களம் உள்ள இக் கிழங்கினைச் சிறு துண்டுகளாக்கி உலர்த்திக் கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. மிகுந்த மணம் உள்ளது. ; இதன் மணத்திற்காக தலை முழுக்கு எண்ணெய்களில் இது கூட்டப்படுகிறது ; இந்தியாவில் சில தோட்டங்களில் வைத்துப் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது.

ப.உ. : இலை, கிழங்கு.

கவை—கைப்பு, அற்பகாரம், தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant
அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.
உடற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative
மணமுட்டி—Aromatic

குணம் : கிச்சிலிக்கிழங்கால், கபநோயும், கீல் பிடிப்பும், விரணமும் நீங்கும்.

“(ஒட்டும்)நற் கிச்சிலிமி னெண்கிழங் குங்கபழம்

பூட்டுமுட மும்புண்ணும் போம்.” (அ.கு.)

மேலும் இது, கை கால் கீல்களின் முடக்கு, வாய்நாற்றம், ஈரல் நோய்கள், இருமல், குண்மம், காமாலை முதலிய நோய்களையும் நீக்கும். பசித்தியைப் பெருக்கும்.

இதன் கிழங்குடன், திப்பிலி, இலவங்கம், அதிமதுரம் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு, இதில் கற்கண்டு அல்லது தேன் சேர்த்துக்கொடுக்க, இருமல் தணியும்.

உலர்ந்த கிழங்கு நலங்குமாவில் சேரும். இதனைத் தேய்த்துக் குளிப்ப துண்டு. வளி ஐய நோய்களுக்குச் செய்யும் எண்ணெய்களில் இது சேருவ துண்டு.

இதை வெங்காரத்தோடு சேர்த்து அரைத்து, அடிபட்ட சிதைவின லுண்டாகும் நோய்களுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

192. கிச்சிலிப்பழம் Kich-chilip-pazham

வே-பெ : கொழுஞ்சிப்பழம் (போஜனகஸ்தூரி)

Citrus ouarantifolia.

Eng. Orange fruit.

Tel.	{	Kichichilipandu	Kan.	Kittale-hannu
		Kittali-pandu	Sans.	Nágaranga-phalam
Mal.	{	Madhura-naranna	Arab.	Naranj
		Kólanji-náarakam	Pers.	Narang.
			Hind.	Narangi

இது சிறு மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது. முதல் முதல் சீன நாட்டிலிருந்து இஃது போர்த்துக்கேயரால் நம் நாட்டிற்குக் கொண்டு வரப்பட்டதெனச் சிலர் கூறுகின்றனர். ஆயினும், இஃது இந்தியா முழுவதிலும் பயிராகின்றது ; முக்கியமாய் மலை அடிவாரப் பூமிகளில் வளரும்.

முக்கிய குணங்கள் :

இது சிறு மரம் அல்லது பெருஞ் செடியாகும். இளம் கொம்புகள் பசுமை கலந்த வெண்மையாக (greenish white) இருக்கும். இலைகள் கோள வடிவில் 3-6 அங். நீளமிருக்கும். மலர்கள் தூய வெண்மை நிறத்தில் காணப்படும். கனிகள் 2 அங். விட்டமுள்ளதாக இருக்கும்.

இவ்வினத்தில், நாரத்தை, கடார நாரத்தை, துருஞ்சி நாரத்தை, பம்பளி மாசு, கமலா, சாத்துக்குடி எனப் பல பிரிவுகளுண்டு. இவற்றுள் சில பெரிதாகவும், சில சிறிதாகவுமிருக்கும். குட்டிக்கிச்சிலி என்று வேறொரு வகையுமுண்டு. இவற்றுள் சில புனிப்புடனும் இருக்கும்.

ப. உ. : பூ, பழச்சதை, தோல்.

பு

கவை—கைப்பு, தர்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { இசிவகற்றி—அங்காகர்ஷணநாசநி—Antispasmodic
துயரடக்கி—வேதனாசாந்தநி—Anodyne

குணம் : உடலிலுண்டாகும் நோயை விலக்கும்.

வ. கு. : பூக்களிலிருந்து தீநீர் வடித்து, அதனைத் தக்க அளவில் கொடுக்க, பித்த அனலைத் தணித்து, உடற்குக் குளிர்ச்சியைத் தரும் ; உடல் வலியை நீக்கும். பூக்களைச் சருக்கரைக்கப்பாகு செய்து துணை மருந்தாகவும், வேறு மருந்துகளின் தீச்சுவையைக் குறைப்பதற்காகவும் வழங்குவதுண்டு.

கிச்சிலி

கிச்சிலி யின்கனி கேண்மையா யுண்டிப்
பிச்சடர் நோயெல்லாம் பேயென வோடுமே
அம்மரப் பிஞ்சினி லாமுறு காயுணக்
கம்மெனும் போசனக் கத்தூரி யென்போ.

(தே. கா.)

(பொ - ள்) கிச்சிலிப்பழத்தை விருப்பத்துடன் உண்டுவரின், பித்தத் தினால் உண்டாகும் எல்லா நோய்களும் விலகும். கிச்சிலிப் பிஞ்சை ஊறுகாய் செய்து உண்ணின், அது, வாந்தி சுவையறியாமை முதலிய வற்றை நீக்கி, உணவில் மிகுந்த விருப்பத்தை உண்டாக்கும்.

நாரத்தை-காய்

நாரத்தையினாகாய் நாபோறு மயில
வரந்தைக் கணமெலா மக்கண் மறுமே.

(தே. ளா.)

(பொ - ள்) நாரத்தக்காயை ஊறுகாய் செய்து நாபோறும் உண்டு வர, நோய்க்கூட்டமெல்லாம் போம்.

பழச்சதை

கவை—இனிப்பு. தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : { குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant
பசித்தீர்த்தூண்டி—ஜடராக்னிவர்த்தநி—stomachic

குணம் : இனிப்புக் கிச்சிலிப்பழம், நீர்வேட்கை, வாந்தி, சுரம், வாய்க் குமட்டல், இனிப்பு இவைகளை நிறுத்தும். புளிப்புப் பழம், இருமலை உண்டாக்குமாகையால், இருமல் இருக்குங்காலத்தில் இதை உண்ணலாகாது.

வ. கு : பழச்சதையை யாவரும் பிரியமாக அருந்துவர். இஃது இரத்தத்தைச் சுத்தி செய்யும்; நாவிற்கு உருசியைத் தரும்; உணவு கொள்ளுகையில் இதைப் புசிப்பின், பித்தத்தைக் குறைத்து, தேக ஆரோக்கியத்தைத் தந்து, நல்ல ஜீரண சக்தியையும் கொடுக்கும். நோயுற்றொழிந்தோர்க்கு இப்பழரசம் மிகவும் இன்றியமையாதது; முச்சியமாய், இருமல், நீரிழிவு, மார்பு நோய் ஈரல் நோய் முதலியவைகளால் பீடிக்கப்பட்டுக் குணமடைந்தோர்க்கு இப்பழத்தின் இரசம் மிகவும் பயன்படும்; மேலும், இவ்விரசம் பித்த அதிகாரத்தை நிறுத்துஞ் சக்தியுடையது. சிறு குழந்தைகளுக்குப் பாலுடன் பழரசத்தையும் சேர்த்துக் கலந்து கொடுத்துவா, இது வயிற்றுக்கொளாறுகளை நிறுத்தும். குழந்தைகளுக்குண்டாகும், சோகை, களை, உட்கூடு, மாந்தம் முதலிய நோய்களுக்கு இதன் சாற்றுடன் திராட்சைப் பழரசம் சம்பந்தம் கலந்து, இளசிருவேளை காலை மாலை கொடுத்துவா, மேற்படி நோய்களைத் தீர்க்கும். உடலுக்கு நல்ல வன்மையைக் கொடுக்கும்.

தோல்

கவை - கைப்பு, விறுவிறுப்பு, தன்மை - வெப்பம் -பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸங்கோசநகாரி—Astringent
பசித்தீர்த்தூண்டி—ஜடராக்னிவர்த்தநி—Stomachic
உரமாக்கி - பலகாரி Tonic
மணமூட்டி—Aromatic

குணம் : மந்தம், வாந்தி முதலியவைகளைப் போக்கிப் பசியை உண்டு பண்ணும். இனிப்புப் பழத்தைப் புசிக்க, உடற்கு வன்மை, செரிப்பு இவற்றை உண்டாக்கும். நோயில் படுத்தெழுந்தவருக்கு நல்லுணவாம். வாந்தி, கழிச்சல் உள்ளபோது இதன் சாற்றை வழங்க நன்மை பயக்கும். புளிப்புள்ளவற்றைச் சருக்கரையுடன் கூட்டி மணப்பாகு செய்து அருந்தலாம். அல்லது ஊறுகாய் வகை செய்து உணவுடன் கொள்ளலாம்.

எண்ணெய் : பழத்தோலிலிருந்து ஒரு வித எண்ணெய் எடுக்கலாம். இவ்வெண்ணெயில் 1—2 துளி சருக்கரையில் கலந்து கொடுக்க, இது நல்ல பசியை உண்டாக்கும். இதையே மேலுக்கும் தடவ வலி தீரும்.

பூவிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய் மிகவும் நறுமணமுடையது. இதனை அருவருப்புள்ள மருந்துகளுக்கு மணமூட்டலாம்.

193. கிட்டிக்கிழங்கு—Kitvik-kizhang

வே.- பெ : கின்னிக்கிழங்கு.

Acalypha betulina

Tel.	Chinni		Mal.	Chinni
	Tsinni			

இது தென்னிந்தியாவில், நீரோடை, குளம், குட்டைகளில் பயிரா
நின்ற ஆம்பல் கொட்டி இனத்தைச் சேர்ந்தது.

ப. உ : கிழங்கு.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை	செந்நீரினக்கி—Attenuant
	பசித்தித்தூண்டி—ஆடராக்னிவர்த்தநி—Stomachic
	உற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative

குளம் : இதனால், நாப்பட்ட வெள்ளை, ஐய நோய் போகும். மிகுந்த
பசியும் உண்டாம்.

கிட்டிக் கிழங்கால் கிளர்தீ பனமுண்டாம்
எட்டிக் கிழமேகம் எருங்காண்—துட்டஞ்செய்
பித்த சமனமுமாம் பேசில்கப நாசமுமாம்
நிரத்த மயிலே! நிகழ்த்து.

(அ. கு.)

வ. கு. இதை வேகவைத்தும், வற்றலிட்டும், வறுத்தும் உண்பதுண்டு
இது சில தைலங்களிலும் சேரும்.

வாள்கோரை கிட்டிக் கிழங்கு.

நரையாணை யான்சதியி னாடான் சசியை
நரையாணை யான்சதியி னாடான்—நரையாணைக்
கிட்டிக் கிழங்கையடல் கேட்டுணில்வெண் குட்டமறச்
கிட்டிக் கிழங்குண்டு கெல்.

(பொ - ள்.) நெய்ச்சிட்டிக் கிழங்கென்று வழங்கும் கிட்டிக் கிழங்கை,
கறி வற்றல் செய்து உணவாகக் கொள்ள நரை, திரை மூட்டி, சாக்காடு
களும், உடல் மெலிவும், வெண்குட்டமும் நீங்கும்.

194. கிடைச்சி Kidaichi

Eng. *Aeschynomeneindica*

(A watery plant.)

வே - பெ : சடை, கிடை, நெட்டி.

இஃது இந்தியாவில் ஏரி குளங்களின் ஓரத்தில் பயிராகும் செடி
எழைகள்காதைவளர்க்கும் பொருட்டு இதை காதணியாகவழங்குவார்கள்.

சடைப்பூண்டு (காதணியோம்பி).

கட்டி யெதிர்செவிக்குங் காயசித்தி யுண்டாக்கும்
வெட்டலினறி ஷோகமெல்லாம் வேதிக்குங்—குட்டமறும்
ஆதரவுண்டாகுமிக னூக்கைக் கனுதினமுங்
காதணி யோம் பிக்கு வினை. (தேரன் - வெண்பா)

காதணியோம்பி இலை, உடல் வன்மையை உண்டாக்குவதுடன், குறை நோயைப் போக்கும். அன்றியும், வெள்ளி, பொன் முதலியவைகளைப் பற்பங்களாக்கவும், வேதிக்கவும் பயன்படும்.

இதன் இலை ரசத்தால் வெள்ளி பற்பமாகும். தேரையர் கரிசலில் இரசித பற்ப முறையைக் காண்க.

இதன் இலையை, ஆமணக்கு நெய் விட்டு வதக்கி வீக்கங்களுக்கு ஒற்றிட மிடலாம்.

195. கிரந்திதகரம் Kiranthithakaram

இது தென்னிந்தியாவில் வளரும் சிறு பூண்டினம்; எங்கும் கிடைக்கக் கூடியது.

ப - உ : இலை, விதை.

செய்கை : தாது வெப்பகற்றி - சமனகாரி - Sedative.

குணம் : இதனால், இரைப்பு நோயும் புண் வகைகளும் தீரும். ஆனால் இது தீக்குற்றத்தைப் பெருக்கும்.

சிறுபித்த நோயுந் திரையெறிதல் போலுமெறிந்
தேறுஞ் சுவாசநோ யென்பதுவும்—வீறிப்
பறந்தசர்க்க ரார்ப்புதமும் பன்னப் புருங்காற்
கிரந்திதக ரத்தாற் கெடும்.

(தே. கு.)

வ - கு : இதைக் குடிநீர் செய்து வழங்கலாம்.

விதையைப் புளித்த காடிநீர் விட்டரைத்துக் கட்டிக்கும், விரணங்களுக்கும் பூசலாம்.

196. கிரந்திநாயகம் Kiranthi nayagam

வே. பே : சிலந்திநயகம், கிரந்திநாயகன், கிரந்திநாயன்.

இப்பூண்டு தென்னிந்தியா, இலங்கை முதலிய இடங்களில் பயிராகின்றது. எங்கும் கிடைக்கும்.

ப - உ : இலை

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு

செய்கை : நுப்புமுக்கொல்லி - க்ருமிநாசனி - Germicide

குணம் : இப்பூண்டினால், ஐயம், பாம்புநஞ்சு, கண்ணெய், கழலை உப்புண் ஆகிய இவைபோம்.

சீதமறு மாவிடமுந் தீருவிழி நோய்களும்
பூத மொமெருளும் போகற்காண்—மேதினியுள்
ஆயகத்துப் புண்கிரந்தி யாறுமயி லே! கிரந்தி
நாயகத்தி னுலே நவில்.

(அ.கு.)

வ - கு : இலையை அரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்களவெடுத்து, பசுவின் வெண்ணெயுடன் கலந்து, காலே மாலை இரு வேளையாக உட்கொள்ள, இது குணத்தின் கீழ்க் குறிப்பிட்ட நோய்களைத் தணிக்கும். இவ்வாறு செய்து அக்கிப்புண்ணுக்கும் தடவப் போம்.

197. கிலியூறல்—Kiliyural

கனவ - கைப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை - குளிர்ச்சியுண்டாக்கி - சீதளகாரி - Refrigerant.

குணம் - இது மணமுடையது; வெப்பம், சரம் முதலியவைகளைப் போக்கும்.

மணவருக்க மாறும் வருசரத்தைப் போக்குந்
தணலாய வெப்பைத் தணிக்குங்—குணமார்
கிலியூறற் பட்டையது சீதம் பயிலும்
அளியூருங் கூந்தன்மின்னே! ஆய்.

(அ.கு.)

வ - கு : இஃது, பெரிதும் வெப்பத்தைத் தணிக்கும்; வெப்ப சரத் தைப் போக்கும்; தைலங்களில் சேரும் சரக்குகளில் ஒன்று.

198. கிலுகிலுப்பை—Kilu Kiluppai

Crotalaria Virucosa

வே. பெ. நரிமிரட்டி பேமருட்டி. வட்டைக்கிலுகிலுப்பை, வெதுப்பக்கி

Tel.	Ghelagherinta	Sans.	Sonapuahpi
Mal.	Kilukiluppi	Hind.	Ban-san

இது, வெப்பமிருந்த நாடுகளிலும், இலங்கையிலும் வளருகிற பூண்டு; முக்கியமாய்க் காடுகளில் அளவுகடந்து வளர்ந்து கிடக்கும். இதன் காய் காய்ந்திருக்கும்போது, காற்றுவிசி அசைய, அதன் விதைகள் திவ் திவ் வென்ற ஒலியை வெளிப்படுத்தும். இவ்வொலியைக் கேட்கிற நரியானது மிரண்டுவிடுமாய்கையால், இப்பூண்டிற்கு நரிமிரட்டியென்பது பெயர் பாலும்!

ப - உ : இலை.

கனவ - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { உமிழ்நீர்ச்சுருக்கி - Anti-sialagogue
நுட்புமுக்கொல்லி - க்ருமிநாசதி - Germicide.

குணம் : இஃது, உமிழ்நீர்ப் பெருக்கைக் குறைக்கும்; சொறி சிரங்கு களைப் போக்கும்.

வ - கு : இலையைக் குடிநீரிட்டு மேற்படி நோய்களுக்கு உள்ளாக்குக் கொடுத்தும், இலையையே அரைத்து, மேலுக்குப் பூசியும் குணப் படுத்தலாம்.

199. கீரிப் பூண்டு—Keerip-pundu

செய் : பெ : கிரிச்செடி, கிரிபுரண்டான்.

Ophiorhiza monguocsa.

Eng : The mangoose plant.

Tel.	Sarpakshi-chettu	Kan.	Patala-garuda
		Sans.	Nagasugandha
Mal.	Kiri-chedi	Hind.	Sarahati

இஃது, இந்தியா இலங்கை முதலிய இடங்களிலுள்ள காடுகளிலும், மலைகளிலும் வளருகின்ற பூண்டு. கிரியும் பாம்பும் தம்மில் வைரிகளா தலால், கிரியும் பாம்பும் சண்டையிட்டு, பாம்பைக் கிரி கடித்துக் கொன்ற பிறகு, கிரி இப்பூண்டில் விழுந்து புரண்டு பாம்பின் நஞ்சைப் போக்கிக் கொள்ளுமெனக் கூருவாருமுள்.

ப - உ : இலை, வேர்.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { உரமாகி—பலகாரி—Tonic.
 { பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்கிவர்த்தனி—Stomachic.
 { மலமிளக்கி—லகுவ்ரேசனி—Laxative.
 { உறக்கமெழுப்பி—நித்ராக்காரி—Soporific.

குணம் : பசியைத் தூண்டிக் கழியச்செய்யும், தூக்கத்தை உண்டாக்கும். கடி நஞ்சுகளைப் போக்கும்.

வ - கு : இதன் வேரை, பாம்பு, நாய்க்கடி இவற்றின் நஞ்சுகளுக்கு வழங்கலாம்.

வேர்ப்பட்டையை அரைத்து, புண்ணைக்காயளவு பாலிற் கலக்கிக் காலையில் மட்டும் மூன்று நாள் கொடுக்க, கழிச்சலை உண்டாக்கும். தூக்கம் வரும். வெறி நோய் போம்.

ஒரு பங்கு இலைக்குப் பத்துப் பங்கு நீர் விட்டுக் காய்ச்சி வடி கட்டி, 1/1 மூலக்கு வீதம் குடிக்க, பசியை உண்டாக்கி, உடற்பலத்தைக் கொடுக்கும்.

இதன் வேரைக் கையில் வைத்துக்கொண்டால், பாம்புக்கடியின் நஞ்சு உலரில் தங்காது என்று அறிகுறி கூறியுள்ளனர்.

(200) கீரை—Kira.

கீரை, பொதுவாக யாதாமொரு பூண்டினது இலை எனக் கொள்ளப் படினும், இவ்விடம், முக்கியமாய் நாம் உண்ணும் உணவிற்காகவோ, அல்லது நோய்களைத் தீர்க்கும் பொருட்டுக் கையாளப்படும் மருந்துகளைக் காகவோ பயன்படுத்தும் புல், பூண்டு, செடி, கொடி, மரங்களின் இலைகள், இலைக்கொழுந்து, தண்டு முதலியவற்றையே விவரித்திருக்கின்றது.

உண்டாகு நன்மை யுரைக்க வசமன்று
கொண்டாடு நோய்போய்க் குணமாகி—யுண்டி
பலுக்க மலநீங்கிப் பந்தம்ற நன்மை
யிலேக்கறி யாங்கிரையில்.

(தேரன் வெண்பா),

உண்ணக்கூடிய கீரை வகைகளுள் அவரவர் உடலியல்பிற்கேற்ற கீரை
களைச் சமைத்து உண்ணில், அது, நோய்கள் அனுகாவண்ணம் தடுத்தல்
மட்டுமேயன்றி, மலக்கட்டையும் போக்கும்.

201. முலைக்கீரை—Mulaikkirai

Young Greens

சுவை : —இனிப்பு; தன்மை—தட்பம்; பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : பசித்தூண்டி—ஜடராக்கினிவந்தனி—Stomachio.
வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.

குணம் : இஃது, இருமல் சுரத்தை நீக்கும்; பசியைத் தரும்; தரவுத்
குச் சுவை அளிக்கும்; யாவருக்கும் பயன்படும்.

தளர்ந்தவர்க்கும் பாலருக்கும் தக்கவய தேர்ந்தும்
இளங்கீரை நாவுக் கீதமாம்—கிளம்பு
சுரகாசம் போக்கு தொடர்ப்பியுண்டாக்கும்
பிரகாச மாயெடுத்துப் பேசு.

(அ.கு.)

வ - கு : இதைச் சமையல் செய்துண்ண, நாவிற்குச் சுவையைத் தரும்;
இது யாவருக்கும் பொருந்தும்; நல்ல பசியைக் கொடுக்கும்; வெப்ப
சுரத்தைத் தணிக்கும்.

202. கலவைக் கீரை—Kalavaikkirai

இது பலவகைக் கீரைகள் சேர்ந்தது.

Mixed Greens.

செய்கை : சிறு கழிச்சலுண்டாக்கி - லகுவ்ரேசனி - Laxative.

குணம் : இது, முக்குற்றத்தைப் போக்கி, உடல் வன்மையைப் பெருக்
கும்; குடல் வாயுவைப் போக்கும்; பத்தியத்திற்கு ஏற்றது.

வாதபித்தஐயத்தை மரற்று மலமறுக்கு
மோதுகுடல் வாதமதை யோட்டுங்காண்—போதின்
பலகலைவக் கோதாய்! நற் பத்தியத்திற் கொவ்வும்
பலகலைவக் கீரையுண்டு பார்.

வ - கு : பல வகையான கீரைகளையும் சேர்த்துச் சமைத்து உண்
தல், மேற்கூறிய குணங்கள் உண்டாகும்.

203. புளிப்புக் கீரை—Pulippukkirai.

Sour Greens

குணம் : இது, வளிக்குற்றப் பெருக்கையும், சுவை இன்மையையும், ஒருதியழலையும் போக்கும் ; ஆனால், தீக்குற்றத்தைப் பெருக்கும்.

வாதமறும் பித்தமுறும் மாற வரோசிவிடுஞ்
சீதமுடனேயகலுஞ் சேயிழையே !—போதப்
புளித்த விலைக்கறிக்குப் போமிரத்த பித்தங்
கனித்த கரப்பனோடு காண்.

(அ.கு.)

வ - கு : புளிப்புச் சுவையுள்ள கீரைகளைச் சமைத்துண்ணில் மேற் கூறிய நோய்கள் விலகும்.

204. இன்பம் விளக்கும் கீரைகள்.

The Names of the Greens that excite sexual appetite.

நறுந்தாளி, நன்முருங்கை, தூதுணம், பசிலை, அறுகீரை இவற்றுள் வாத்தேனும் ஒன்றைப் புளி நீக்கிச் சமைத்து, நெய் சேர்த்துக் காலையில் மனத்திரம் நாற்பது நாள் உண்ண, ஆண்மை பெருகும்.

தாளி முருங்கைத் தழைதூ துளம்பசிலை
வாளிலறு கீரையுநெய் வார்த்துண்ணி—லாளியென
விஞ்சுவார் போகத்தில் வீம்புரைத்த பெண்களெலாந்
கெஞ்சுவார் பின்வாங்கிக் கேள்.

(அ.கு.)

205. சாணுக்கிக் கீரை—Chanakkikkirai.

Eng : A kind of basil.

இது கீரை வகையைச் சேர்ந்த ஒரு வகைப் பூண்டு.

ப - உ : இலை.

சுவை - கார்ப்பு, சிறுகைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : {கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
நுட்புமுகக்கொல்லி—கருமிநாசனி—Germicide.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தனி—Diuretic.

குணம் : இதனால், கபம், பசித்தி மந்தம், சுழிக்கணம், பெருவயிறு, புழு நெளிவின் புண் ஆகிய இவை போம்.

கோழையோடு மாந்தங் குழந்தைச் சுழிக்கணமும்
பேழைபெனச் சொல்லும் பெருவயிரும் - கீமொருவர்
காணக் கிருமிகளைக் கக்கு மழிபுண்ணுஞ்
சாணுக்கிக் கீரையிற்போஞ் சாற்று.

(அ.கு.)

வ - கு : இக்கீரையைச் சமைத்து உண்ண, மேற்கூறிய நோய்கள் விலகும்.

206. சிறு கீரை—Chirukirai.

வே. பெ. சில்லி.

Amaranthus Gangeticus.

இது கீரைத்தண்டினத்தைச் சேர்ந்தது. இதைச் சிறிய கீரைத்தண்டு எனவும் கூறலாம். ஆகவே இதன் செய்கை குணம் முதலியன ஏறக் குறைய கீரைத்தண்டை ஒத்தே இருக்கும்.

குணம் : இதனால், கண் புகைச்சல், கண் காசம், படலம், இரசத்தா லுண்டாகும் நஞ்சு, புண், நீர் எரிச்சல், வீக்கம், அழல்நோய், நஞ்சுகள் ஆகிய இவை போம். அழகு உண்டாகும்.

கண்புகைச்ச னேத்திரநோய் காசம் படலம்
புண்கிரிச்ச ரஞ்சோபை பொங்குபித்த—மண்பரவு
தாவரவிடங்களும்போம் தாழாத்திருவுமுண்டாம்
கூறுசிறு கீரைதனைக் கொள்.

(அ.கு.)

வ - கு : இக்கீரையைச் சமையல் செய்து சாப்பிட்டுவர, மேற்கூறிய நோய்கள் விலகும்.

சிறுகீரைச் சமூலத்தையும், ம்ளகுப்பொடி, உப்பு, நெய் இவற்றையும் சேர்த்துப் பக்குவம் செய்து ஒரு மண்டலம் வரைக்கும் உண்டுவர, புத்தி உரமை, ஞாபகசக்தி இவைகள் உண்டாகும்.

சிறுகீரை.

சில்லியைப் பாகமாய்ச் செய்துதின் றிடவனற்
புல்லிய நோயெலாம் பொடிப்பொடி யாகுமே.

(தே.க.)

(பொ-ள்) சிறுகீரையை உணவு முறைப்படி செய்து உண்ணில், அனல் (பித்த) நோய்கள் யாவும் ஒழிந்துபோம். நன்றாகச் சிறு நீரி நங்கும்.

சிறுகீரை.

சில்லியைச் சமைத்துணத் தேகநோ யிலதாய்
வல்லமை பேசிட வாய்க்குமுத் தமமே.

(பொ-ள்) சிறு கீரையை முறையே பாகஞ் செய்து புசித்து வந்தாள் அது நேரையைப் போக்கி, வன்மையைத் தந்து, இனிய குரலையும் உண்டாக்கும்.

207. பசறை—Pasarai

Portulacca puadrifida

வே-பெ : பசலை சிறுபசலை, சிறிபசலை.

Tel.	{ Sanna-pappu	Sams.	Laghu-Ionika.
	{ Sanna-pavili		
Mal.	Cheru-basali	A rab.	Baqlatul-yamanish
Kan.	Hali-bachcholi	Hind.	Chounlayi

இது சதப்பு நிலங்களில் பயிராகும் ஒருவகைபடர் புண்டு இலைகள் ஒன்றுக்கொன்று எதிரெதிராகவும் தட்டையாகவும். நீளத்தில் 115 113 அங்குளமுள்ளதாகவும், நீர் நிறைந்ததாகவும் இருக்கும்

ப.உ. : இலை, விதை.

கவை : சிறு புளிப்பு. தன்மை—தப்பம். பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தி—Diuretic.

பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்னிவர்த்தி—Stomachic.

குணம் : இதனால், நீர்க்கடுப்பு, நீரடைப்பு, ஒழுக்கு வெள்ளை, கவை மின்மை, வாந்தி ஆகியவைபோம்.

வ. கு. இலையையும் விதையையும் பருப்புக் கீரைகளை உண்பது போலவே வழங்கலாம். இக்கீரையைத் தினமும் சமையல் செய்து புசித்து வரின் மேற்கண்ட நோய்கள் நீங்கும்.

நீர்க்கடுப்பு நிரடைப்பு நீங்காத மேகமூமில்
வூர்க்கடுத்து வாராமல் கட்டுங்காண்—பார்க்கவொண்ண
அற்பவிடை மாதே ! அரோசிசர்த்தி யைத்தொலைக்கும்
நற்பசறைக் கீரையது நன்று.

பரகடி

பாசரைய வட்டுணப் பற்றறு மேகம்.

(தெ.க.)

(மொ-க்) பசரைக் கீரையைப் பாகப்படுத்தி உண்ண அது மேக நோயைப் பற்றற் செய்யும்.

208. துமிலிக் கீரை.

வே. பெ. துமிலிக் கீரை, துயுலி, தொயில்

Achyranthes polygonoides,

இதுவும் கீசையினமே.

கவை : துவர்ப்பு, சிறுபுளிப்பு. தன்மை—சீதம். பிரிவு—இனிப்பு.
செய்கை : வெப்பமுண்டாக்கி, உஷ்ணகாரி—Stimulant.

குணம் : இது, பசித்தியைக் கெடுக்கும். இதனால் சிரங்கும், புண்ணும் உண்டாகும். பழளநுக்கட்டும் வெள்ளையும் நீங்கும்.

சீதம் விளையும் சிறுசிரங்கு புண்ணுமாங்
கர்த்த பழமலமுங் கட்டுங்காண்—சீதக்
குயிலினையாய் ! வெட்டைபோம் கூறவழ கில்லைத்
துமிலி யிலைக்கறிக்குச் சொல்.

(அ.கு.)

வ. கு. : இக்கீரையை வேகவைத்துக் கறியாக்கி உண்ண, மேற்கூறிய நோய்கள் விலகும்.

209. கொடிப்பசளைக் கீரை Kodip-pasalai-kkīrai

வே. வே. கொடியலை, கொடிவசலை, கொடிப்பயலை, கொடிப்பசறை,
கொடிவயலைக்கீரை, கொடியலை.

Basella rubra.

Eng. White basil or Indian Spinach.

Tel.	{ Abubachchali Alla-batsalla	Hind.	{ Mayal-ki-bhaji Lal-bachcha
Mal.	Basela-kira	Dub.	{ Sufed-bachla-ki-bhaji Lal-bachle-ki-bhaki
Sans.	Potaki		

இது கீரையினம். இந்தியாவில் எங்கும் பயிரிடப்படுகிறது. இதில் வெள்ளை விவப்பு என இரு வகையுண்டு. இதன் இலைகள் அகன்று நீளத்தில் 2 முதல் 5 அங்குலம் வரையுமிருக்கும். இலைக்காம்பின் நீளம் $\frac{1}{2}$ முதல் 1 அங்குலமிருக்கும். வேளிறகாலத்தில் புட்பிக்கும். இதைச் சாதாரணமாய் வேலியோரங்களிலும், தோட்டங்களிலும், வைத்துப் பயிராக்குகிறார்கள். இது சுற்றுக் கொடியாகப் பட்டர்ந்தேறுந் தன்மையுடையது.

ப—உ : இலை.

சுவை : இனிப்பு. தன்மை : தட்டும். பிரிவு : இனிப்பு.

செய்கை :

உள்ளுழலாற்றி—அந்தர்ஸ்திக்தகாரி—Demulcent.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதனகாரி—Cooling.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.
மலமிளக்கி—வசுவுரோசதி—Laxative.

குணம் : இதனால் புணர்ச்சியிலிச்சையும் ஐயமும் உண்டாகும். இது தாகத்தையும் சூட்டையும் தணிக்கும் : மலத்தை இளக்கும்.

போகம் மிகக்கொடுக்கும் போர்ச்சேய் கம்பப்பெருக்கும்
ஆதமதிற் ருகமன லைத்தணிக்கும்—மாருடபிஷ்
மன்னு மலமிளக்கும் மாரு வுரிசை தருந்
தின்னுங் கொடிவசலை செப்பு.

—(அ.கு.)

வ—கு : இதை, பருப்புக்கீரையைப் போல வழங்கலாம்.

இதன் இலையை வதக்கி, வீக்கம், கட்டி இவைகளுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

இதன் இலைச்சாற்றுடன் கற்கண்டு சேர்த்து, ஓர் உச்சிக்கரண்டி வீதம் புகட்ட, குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் நீர்கட்டு நீங்கும்.

மிஞ்சின வெப்பத்துக்கு, இதன் இலையைச் சிதைத்துத் தலையிடு வைத்துக் கட்டலாம்.

செம்பு இனத்தின் வேர்க் குடிநீர் கழலைத் தனிக்கும்.

இதை நீரிலிட்டுக் கழுவின் ஒரு விதக் குழகுழப்புப் பசை உண்டாகும். இதைத் தீராத தலைவலிக்குப் பூச, வெகு சீக்கிரத்திற் குணம் தரும். தூக்கமுண்டாகும்.

பசைக்குடி நீர்.

மானேகைள் நீரடைக்கின் வாழும் பசரையுடன் தானேநற் கத்திரியின் றன்னியையும்—பாலேதனில் ஒக்கக் கடியமிட் போதும்வெங் காரமிட்டுண் கக்கிக் கடலுடைக்கும் காண்.

(தே.கு.நூறு.)

(பொ—ஈ) பசைக்கரை, கத்திரியிலே இவ்விரண்டையும் ஓரளவில் எடுத்துக் கலந்து குடிநீராகச் செய்து, அதில் வெங்கார பஸ்பம் சேர்த்து உண்ண, நீரடைப்பு என்னும் நோய் நீங்கும்.

“வசனை யுடையுண் வயமீறும்”

(பொ—ஈ) வசனை இலைகளை நன்றாய் ஆய்ந்து, இலைக்கறியாய்ப் பாகஞ் செய்து, காலந்தவறாமல் போசனத்துடன் புசித்து வந்தால், பராக்கிரமம் உண்டாகும்.

210. பண்ணைக்கரை—Pannaik kirai (Plant)

Colonia Albida

Tel. Erra-koddi-utta-totta-kura Hind. Pila-murghka.

இஃது இந்தியாமுழுவதும் பயிரிடப்படும் செடிமினம்; தானாகவும் வளர்ந்துவிடக்கும். இதில் அநேக விதமுண்டு: அதாவது சிறுபண்ணை நறும்பண்ணை, புறப்பண்ணை, புளப்பண்ணை. இவற்றுள் நறும்பண்ணை தவிர, மற்றவை ஒரேயினத்தைச் சேர்ந்தவை. குணத்திலும் செய்கையிலும் ஒன்றுபட்டேயிருக்கும்.

ப-உ: இலை, பூ, விதை.

கலை: சிறுதுவர்ப்பு, இனிப்பு. தன்மை-தப்பம். பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை: { துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent
உளமழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent
மலமிளக்கி—லகுவுரேசதி—Laxative

குணம்: இக்கரையானது, வயிறுமந்தம், கரப்பான், கழலை புண் இவைகளை நீக்கும்; மலத்தை இளக்கும்; குடலுக்கு வன்மையைக் கொடுக்கும்.

பண்ணையினங் கரையது பற்று மலமிளக்கும் எண்ணுங் குடலுக் கிதங் கொடுக்கும்—பெண்ணைகேள் ! சிதங் கரப்பான் சிரங்குபுண் மாற்றிவிடுங் கோதங் கிலயதனைக் கொள்.

(அ-கு)

வ-கு : இதனிலைக் கொழுந்தைச் சமையல் செய்து சாப்பிட்டு வர, மேற்கூறிய நோய்கள் விலகும். குடலுக்கு நல்ல வலுவைத்தரும்.

இதன் பூவைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, கழிச்சல் பெரும்பாடு இவைகள் குணமாகும்.

இதன் விதையைப் பொடித்து அல்லது பாலிலிட்டு வேகவைத்துச் சாப்பிட, இருமல், சீதபேதி, சொட்டு மூத்திரம் ஆகிய இவைகள் போம்.

211. பருப்புக்கீரை

வே. பெ : (பச்சிள என்று மலையாள தேசத்திலுங்கும் வயலை

வயலைக்கொடி

Portulaca oleracea, Linn.

Common Indian Parselane.

Tal.	Pappu-kura	Sans.	Loni
	Pedda-pavili-kura	Arab.	Kourfa kara-ar
Mal.	Kori chira	Pers.	Cholza
Kan.	Duda gorai	Hind.	Khurssa

ப-உ : இலை, விதை முதலியன

இது கீரையினத்தைச் சேர்ந்தது; நம் நாட்டிலும் இலங்கையிலும் பண்படுத்தின நிலங்களின் பயிராகும்; இஃது இமாலயப்பருவத்தின் அடிவாரத்திலும் பயிராகிறது எனத்தெரியவருகிறது.

ப-உ- இலை விதை முதலியன.

கவை : —இனிப்பு, புளிப்பு. தன்மை—தட்பம். பிரிவு—இனிப்பு

சிறுதுவர்ப்பி-லகுலக்கோசனகாரி-Astringent (mild)
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதனகாரி-Refrigerant.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தனி-Diuretic.
உள் எழலாற்றி-அந்தர்ஸ்தித்தகாரி-Demulcent.
வறட்சியகற்றி-ஸ்தித்தகாரி-Emollient.

குணம் : இதனால் மிகுந்த அழல் போம். மேலும் சிறுநீர் நோய்கள் போம். உடலுக்குக் குளிர்ச்சி தரும். குடலைப் பற்றிய நோய்களையும்,

பிள்ளைப் பருப்பிலைக்குப் பித்தமறுங்—கொள்ளத் தெரியுங் கடல்குழித் தேசத்தோ ருக்குக் கரிய குழல்கே! காண்.

(அ-கு)

இலை:

வ-கு : இலையை நன்றாய்ச் சிதைத்து அக்கியின்மீதுபற்றி, அவைகள் குணமாகும்.

இலைச் சாற்றை $\frac{1}{2}$ முதல் $\frac{1}{4}$ ஆமாக்கு வரையில், தினம் இருவேளை உள்ளுக்குக் கொடுத்துவர, இது, நீர்ச்சருக்கு, மூத்திரவெப்பநோய், சீதபேதி, இரத்தபேதி முதலிய நோய்களைக் கண்டிக்கும்.

இலையை அரைத்து நெற்றியின் மீது பற்றிட, வெப்பத்தாலுண்டான தலைநோய் போம்.

கல்லீரல் நோய்க்கு இதன் கிரையை வேகவைத்துச் சாப்பிடலாம்.

இதைப் பருப்புடன் சேர்த்துச் சமையல் செய்து சாப்பிட, வெப்பத்தைப் போக்கி, அழலையைத் தணித்து, எருவைக் கழிக்கும்.

இலை, விதை.

இலையையும், விதையையும் அரைத்து, தீச்சட்ட புண், வெந்நீர் வேக் காட்டுப் புண், சொறி, சிரங்கு முதலியவைகளுக்குப் பூசிவர, இவை ஆறிப் போகும்.

வசனை.

“வசனை மோர்க்கறி செய்துண்ண நன்றாகும்.” (தே.கா)

(பொ-ள்). வசனைக் கிரையை மோர்க் கறியாகச் செய்துண்ண, உடல் வலிக்கும்.

விதை.

விதையை 2 கிராம் முதல் 4 கிராம் எடை வரை எடுத்து அரைத்து இளநீரில், கலக்கி உள்ளுக்குக் கொடுக்க, சீதபேதிக் கழிச்சலிலுண்டாகும் உளைச்சல், முக்கல் முதலியவைகள் நீங்கும். மேலும், இது சிறுநீர் எரிச்சலைக் கண்டித்து, வெள்ளையையும் தணிக்கும்.

தண்டு.

இக்கிரையின் தண்டை அரைத்து, வேர்க்குரு, கைகால் எரிச்சல் முதலிய வைக்கும் போடலாம்.

212. பறட்டைக் கிரை Parattai kirai.

வே - பெ : பரட்டக்கிரை.

Jusoticia Madurensis.

இது கிரையினத்தைச் சேர்ந்தது; தென்னிந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கும்.

சுவை—சிறுகைப்பு, இனிப்பு, தன்மை வெப்பம். **பிரிவு**—கார்ப்பு.

செய்கை : எருவிளக்கி—லகுவுச்சு—Laxative

குணம் : இதலை, ஐயநோயும், வளிப்பினியும், கரப்பானும் போம். அழலை உண்டாகும்.

பரட்டைநறுங் கிரையது பத்தியத்திற் காகும்

வெருட்டுகின்ற பித்தம் மிகமீறும்—புரட்டுங்

கபமுடனே வாதுங் கரப்பானும் ஏகுஞ்

சுப்பவன மாதே நீ ! சொல்.

(அ.கு.)

வ-கு : இதைச் சமையல் செய்து சாப்பிட்டுவர, மேற்கண்ட நோய்கள் விலகும்.

213. பாற்சொரிக் கிரை—Parchorik kirai.

வே - பெ : பொற்றிக்கிரை, பாற்சொற்றிக்கிரை, பாலசொற்றிக்கிரை,
பாச்சோத்திக்கிரை,
Ruellia secunda.

இது கிரை வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

ப-உ : இலை.

கவை :- இனிப்பு, தன்மை-தட்பம் பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதனகாரி—Refrigerant.
மலமிளக்கி—லகுவீரசநி—Laxative.

குணம் : இதனால் வயிற்றுக் கடுப்பு, கழிச்சல், சீதத்தழிச்சல், குருதிச்
கழிச்சல் இவைகள் நீங்கும்.

வயிற்றுக் கடுப்பு மலஞ்சீதம் பேதி
நியத்தரத்தப் போக்கிவைநி றுத்துங்-சூயத்தையொரு
பாற்சரியக் காட்டும் பருவ வணங்கரசே !
பாற்சொரிக் கிரையது பார்.

(அ.கு.)

வ-கு : இலையைச் சமைத்துச் சாப்பிட்டுவர, மேற்கூறிய நோய்கள்
நீங்கும்.

கிரையைச் சமையல் செய்து சாப்பிடுவது இந்நாட்டினர் வழக்கம்.

214. பின்னாக்குக் கிரை.

Melochia corchorifolia.

இந்தியா, இலங்கை முதலிய இடங்களில் இதுமிகவும் கிடைக்கும்.

ப-உ : கிரை.

கவை-இனிப்பு, தன்மை-சீதம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : | சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்திரவர்த்தநி—Diuretic.
மலமிளக்கி—லகுவீரசநி—Laxative.

குணம் : இதனால், எருவும் நீரும் நன்றாய் இழியும். வெள்ளைபோம்
வாதக்குற்றம் பெருகும். கரப்பான் உண்டாகும்.

மலமிறங்கும் வாதமுடன் வன்கரப்பன் உண்டாம்
சலமிறங்கு மேகந் தணியும்—மலர்விடியாய் !
உண்ணாக்குக் கின்பமாம் ஓடுமனல் வெட்டையெலாம்
புண்ணாக்குக் கிரையுண்ட பேர்க்கு.

(அ.கு.)

வ-கு : இதனை வேகவைத்து உட்கொள்ள, மேற்கூறிய நோய்கள்
போம்.

215. புதினா Puthina.

வே - பெ : ஈயெச்சகேர, பொதினா, புதியன்மூலி

Mentha Sativa.

Eng. The Marsh mint.

Tel.	{ Pudina Iga-ongili-kura	Sans.	Pudina
Mal.	Putiyina	Arab.	Naanaaul-hind
Kan.	Chetni. maragu	Pers.	Pudinab
		Hind.	Pudina

இது, இமாலய பருவத்தைச் சேர்ந்த மேற்குச் சாரல் நாடுகளிலும், தென்னிந்தியா வங்காளம் முதலிய இடங்களிலும் பயிரிடப்படுகிற சிறு புண்டு. இதில் பல இனங்களுண்டு. அவை Spear mint, Pepper mint, Mentha Viridis முதலியன. அவை இந்தியாவில் பல இடங்களிலும் பயிரிட்டு வளர்க்கப்படுகின்றன. அவைகளின் குணங்கள் பெரும்பாலும் ஒன்றுபட்டே இருக்கும்.

ப - உ : கேர

கவை-கார்ப்பும், துவர்ப்பும் தன்மை-சீதவெப்பம், பிரிவு-காப்பு.

செய்கை : { பசித்தித்தூண்டி-ஜடராக்கனிவர்த்தநி-Stomachic.
சிறுநீர்ப் பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தநி-Diuretic.
{ வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-stimulant.
{ அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி-Carminative.
{ இசிவகற்றி-அங்காகர்ஷணநாசநி-Antispasmodic.

குணம் : இதனால், மந்தாக்கினி குருதியழுக்கு, கவையின்மை, வாந்தி செரியாமை போம்.

அருசி யொடுவாநதி யக்கினி மந்தந்
குருதி யழுக்குமலக் கொட்ட-விரியுந்
ததியதன்று சோற்றற்குந் தொல்லுலகில் நானும்
புதியனல் மூலி புகல்.

(அ.கு).

வ-கு : இதனை உலர்த்திக் குடிநீரிட்டு 30 மிலி. முதல் 60 மி. லிட்டர் வீதம் சுரநோய்க்குக் கொடுக்கலாம். மேலும் இதனால் காமாலை, விக்கல் முதலிய நோய்களும், வயிற்றுவலி முதலிய நோய்களும் போகும்.

இதனையும், கருப்பூரப் புல்வையும் ஒரெனையாக எடுத்து, குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, தலைவலி வாந்தி முதலியவைகள் நீங்கும். சுரமும் தணியும். இது சிறுநீரைப் பெருக்கும். நல்ல தூக்கத்தை உண்டாக்கும்.

மேற்படி குடிநீரைக் கொடுக்க, இது சூதகக் கட்டைப் போக்கி, அதனு லேற்பட்ட வயிற்று வலியையும் நீக்கும்.

இப்பூண்டினை நன்றாக உலர்த்திப் பொடித்துப் பல் துலக்கி வரலாம்.

இதன் இலையைத் துவையல் செய்து உணவோடு உண்பதுண்டு.

இப்பூண்டிலிருந்து ஒருவகை எண்ணெய் எடுக்கிறார்கள். இது மேனாட்டார் வழங்கும் **Peppermint** தைலத்தை ஒத்தது. ஆனால், காரம் சிறிது குறைந்திருக்கும்.

இதைத் தலைவலிக்குத் தடவலாம்.

உள்ளுக்குச் சிறிது நீரில் கலந்து கொடுக்க, இது வயிற்று வலியை நீக்கிப் பசியை உண்டுபண்ணும்.

216. புளிச்சிறு கீரை—Pulich-chirukirai.

வெ - பெ : காய்ச்சிரங்கு, காய்ச்சொறி, காய்ச்சுரை, புளிச்சக்கீரை, சணம்பு, காகிளிக்கீரை, காச்சக்கீரை, காச்சிரக்கு, காச்சுரை.

Hibiscus Kannabinus.

Eng. Brown Indian hemp.

Tel.	Ghongu-kura	Sans.	Machika Phalamla
Mal.	Pulich-cheera		Hind Patsan.
Kan.	Pinidrike gida	Duk.	Ambadi

இதில் காட்டுக்காய்ச்சுரை என்று ஒரு விதமுண்டு. அஃது உணவிற்கு ஏற்றதன்று.

இதனை, உணவிற்காகவும், ஊறுகாய்க்காகவும் இந்தியர் மிகுதியாகப் பயிராக்குகின்றனர். இஃது ஒருகுத்துச் செடியினம்

ப-உ : இலை, பூ, விதை, நார்.

கவை-புளிப்பு, தன்மை-சீதம், பிரிவு-புளிப்பு.

செய்கை : { இலை.
வறட்சியகற்றி-ஸ்நித்தகாரி-**Emollient.**
மலம்போக்கி-**Laxative.**
விதை.
இன்பம் பெருக்கி-காமவர்த்தநி-**Aphrodisiac.**

குணம் : இதனால், கிணுக்கிருமலும், மந்தமும் நீங்கும். காய்ச்சித்தியும், புணர்ச்சியில் விருப்பமும் உண்டாகும்.

மேலும், இதனால் வளிநோய், அருசி, சீதளம், இரத்த மித்த, ரோகம், கரப்பான், வீக்கம், என்புச்சுரம் இவைகளும் நீங்கும்.

தேகசித்தி யாகுஞ் சிறுகாசம் மந்தமறும்
போகமறும் விந்துவுநற் புஷ்பபுண்டாம்—வாகாம்
வெளிச்சிறுமான் நோக்குவிழி மென்கொடியே ! நானும்
புளிச்சிறு கீரையுணும்போது. (அ.கு.)

வ-கு : இதன் இனையை இடித்து, பொருங்கட்டித் தண்ணீருக்கட்ட உடையும்.

இதைச் சமையல் செய்து சாப்பிடுவது வழக்கம்.

தெலுங்கு நாடுகளில், இதைப் புல முறையில் பக்குவஞ்செய்து உணவாகக் கொள்ளுகின்றனர்.

இதன் பூவின் சாற்றுடன் சிறிது மிளகும், சருக்கரையும் சேர்த்துக் கொடுக்க, வாந்தி போம்.

இதன் விதையை வேறு மருந்துகளோடு சேர்த்து உட்கொண்டு வர உடல் வலுக்கும்.

இதன் தண்டிலிருந்து எடுக்கும் நார், கோணிப்பைகள் செய்வதற்கும் அறுவை மருத்துவங்களில் டோ (Tow) என்னும் நாருக்குப் பதிலாக உபயோகப்படுத்துவதற்கும் பயன்படும்.

217. புளியாரை Puli-yarai.

வே - பெ : புளிக்கிரை, புளியாக்கிரை.

Oxalis Korniculatus,

Eng. The Indian Sorrel.

Tel.	Puli-chintaku	Hind Amboti pi-datti
Mal.	Puli-yarala	
Kan.	Pullam-puraceli-sappu	Duk. Amboti-ki-bhaji
Sans.	Changeri	

இஃது இந்தியாவின் வெப்பப் பிரதேசங்களில் ஏராளமாய் வளரத் திருக்கும் படர் கொடியினம்.

ப-உ : இலை.

கவை-புளிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { பசித்தீத்தூண்டி—ஐடராக்னிவர்த்தி—Stomachic.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதனகாரி—Refrigerant.
துவர்ப்பி—ஸங்கோசணகாரி—Astringent.

குணம் : இதனால், மயக்கம், கழிச்சல், குருதிக்கழிச்சல், எருவாய்க் கடுப்பு, மூலம் இவை போம்.

பித்த மயக்கமறும் பேருலவின் மானிடர்க்கு நித்தமருள் வாதுகடும் நேருமோ—மெத்தனவே மூலக் கிராணியறும் மூல வுதிரமறுங் கோலப் புளியாரைக் கு

(அ.கு.)

வ-கு : இலையைப் பிழிந்து சாறெடுத்துக் கொடுக்க. ஊமத்தை விடத்தாலுண்டான கொடுமை நீங்கும்.

இலையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, சரத்தின் வெப்பகலும்.

கூலி-துவர்ப்பு, புளிப்பு, சிறுகைப்பு, தன்மை வெப்பம் பிரிவு கார்ப்பு.

புழுக்கொல்லி—கிருமிநாசனி—Anthelmintic.
செய்கை : கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
மலமிளக்கி—வரேசனி. Aperient.

குணம் : இதனால், வாதகோபம், மார்புச்சளி, சிலேஷ்மரோகம், கிருமி ரோகம், பயித்தியதோஷம் ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

வாதமறும் நெஞ்சேறி வந்த கபம்விலகுஞ்
சீதமுட னோய்பலவுந் தீருங்காண்-போதவுள்ளே
வீறு கிருமியோடு மேவாப் பயித்தியம்போங்
கூறுமண லிக்கிரைக் கு. (அ.கு.).

வ-கு : இதன் சமூலத்தை நீர் விட்டு அரைத்து, 70 கிராம் அளவாக எடுத்து, நீரிற் கலக்கி அதிகாலையில் வெறும் வயிற்றில் மூன்று நாள் வரை கொடுத்து, இடையில் நான்கு நாள் விட்டு, மறுபடியும் மேற்படியாக இரு முறை (மொத்தத்தில் மூம்முறை) கொடுக்க, இது குடலிற்றங்கி யிருக்கும் தட்டைப் புழுக்களைப் போக்குவதில் சிறந்த மருந்தாகும்.

இக்கிரையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, மேற்கூறிய நோய்களைப் போக்கும்.

இதைச் சமையல் செய்து சாப்பிடலாம்.

219. முக்குளிக்கிரை—Mukulik-kirai

வே . பெ : கோழிமுனையான்

Portulaca pilosa.

இது ஒரு வகைக் கிரைச் செடி.

ப-உ : இலை.

கவை-சிறு புளிப்பு, தன்மை-சீதம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : | காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தனி—Aphrodisiac.
பித்தமகற்றி—பித்தஹரகரி—Antibilious.

குணம் : இக்கிரையானது, ஐயம், புணர்ச்சியிலிச்சை, மிகுதிச்சல் ஆகிய இவைகளை உண்டாக்கும் ; வெப்பத்தை நீக்கும்.

ஐயம் மிகக்கொடுக்கும் ஆர்ந்தபோகந்தருங்காண்
மெய்அனலை யெல்லாம் விலக்குமே-தையலே i
பேதியளிக்கும் பெருமுக குளிக்கிரை
சீதம் விளைக்குமெனச் செப்பு

(அ.கு.)

வ-கு இந்தக் கிரையைச் சமையல் செய்துண்பவருக்கு, மேற்கூறிய குணங்கள் உண்டாகும்.

220. முள்ளிக் கிரை—Mullik-kirai

வே - பெ : குப்பைக்கிரை முள்ளுக்கிரை

Amaranthus spinosus,

Eng : Thorny Greens.

Tel.	Mundla-tola-kuara	Duk.	Kento-mat.
Mal.	Mullan-elira	Kan.	Kanta-nati

இலை, இறந்தியலில் எண்ணெய் நிறங்களிலும் பயிராகின்றது ; கீதாட்டங் களிலும், பண்படுத்தப்படாத நிலங்களிலும் வளரும் ; இலையுண்டு பச்சை சுவப்பு, முத்தலிய நிழல்களில் கிடைக்கும்.

(ப-உ) இலை, வேர், மலையம்.

சுவை—கார்ப்பு, தன்மை—செம்பலம், பிளிவு-கரிப்பு.

செய்கை : உயர்வுமுறைநீர்—அந்தரஸ்தித்தாநி--Demulcent.
பசித்திதாநி—உயர்வுமுறைநீர்—Stomachic.

குணம் : இது நிவாரண பாக்டீரியா ; செம்பலத்தை உண்டாக்கும்; சுவைத்தைப் பண்படுத்தும்.

நிலைப் பெருக்கல் நிவாரணப் பாக்டீரியா
பாணாந்தி தம்மத்திப் பற்றிக்கு-பெரு
கூடகத்திக்கு பெருக்கல் பெருக்கல் மாநீத
அகத்திக்கு முத்தலியம்.

(அ.கு.)

இலை

சுவை : இதனிடையே உணர்வு வீக்கம் கட்டி இவைகளுக்கு வைத
தம்மத்தி, அகத்தி, உணர்வு போகும்.

(இலை, தங்கத்திக்கு பற்றிக்கு).

இலை இலைத்திக்கு, உணர்வுத்திக்கு, உணர்வுத்திக்கு
பாணாந்தி, பாணாந்தி, உணர்வுத்திக்கு கொடுத்த உணர்வு.

வேர்.

வேர் கட்டுர் பாணாந்தி கட்டுக்கு வைத கட்ட, உணர்வு
கட்டுத்தி.

பாணாந்தி 151 கிராம் உணர்வு 8 கிராம். உணர்வு 151 கிராம் இலையுண்
பாணாந்தி 151 கிராம் உணர்வு 8 கிராம். உணர்வு 151 கிராம் இலையுண்

பாணாந்தி 151 கிராம் உணர்வு 8 கிராம். உணர்வு 151 கிராம் இலையுண்
பாணாந்தி 151 கிராம் உணர்வு 8 கிராம். உணர்வு 151 கிராம் இலையுண்

இதனிலேயையும் வேரையும் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, இது நீரை உடைக்கும்.

செடி.

இதனை இடித்துப் பிழிந்து சாறெடுத்து, 30 மி.லி. வீதம் கொடுக்க பீதள் கொட்டல், பாம்பு நஞ்சு முதலியன தீரும்.

இதன் சமூலத்தை, கொள்ளு, கடலை முதலியவைகளுடன் போர்த்து வேகவைத்து பசுவிற்கு ஊட்ட, பால் மிகுதியாகச் சரக்கும்.

221. வங்காரவள்ளைக் கீரை—Vankarai vallikirai

வே - பெ : வங்காரவச்சி

Sesuvium asscendens

இது கீரை வகுப்பைச் சேர்ந்தது. மழைக் காலத்தில் பயிராகும்.

கவை—இனிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.

செய்கை : அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
மலமிளக்கி—லகுவீரசளி—Laxative.

குணம் : இதனால் வளிநோய் வயிற்றுப்புசம் இவை நீங்கும். கறுத்துச் சிக்கிய எரு, சிறு நீர், சரியாக இறங்கும். குடல் தூய்மை யாகும்.

மாறிக்கா லத்தாய வங்கார வள்ளையினாற்
பூரித்த வாதம் பொருமலொடுகாரித்
திறங்கா மலசல மிறங்கு மின் புண்டாம்
உறங்கா விழியணங்கே ! யுன்.

(அ.கு.)

வ-கு : இக்கீரையைக் குடிநீரிட்டு அல்லது சமைத்துச் சாப்பிட, மேற் கூறியுள்ள நோய்கள் போம்.

இக்கீரையை, ஏழை மக்கள் சமைத்துண்பது வழக்கம். இஃது எங்கும் கிடைக்கக் கூடியதாகையாலும், மழைக்காலத்தில் பெருத்துச் செழித்து வளருந் தண்டையுடையதாலானும் வேலை இன்றி வருந்தும் ஏழை மக்கட்கு இஃது இன்றியமையாத உணவாகிறது.

ஆகையால், “ தாயுந் தகப்பனாந் தள்ளிவிட்ட காலத்திலே வாவென் றழைத்த வங்கார வச்சி.” என்று ஒரு பழமொழி வழங்கிவருகிறது.

222. கீரைத் தண்டு—Kiraiththandu

Amaranthus gangetics,

Tel : Tota kura

Kan.

Harvai

Mal. Thandankira

Sans.

Haruka

இந்தியாவில், இதன் இலைகளுக்காகவும், தண்டுகளுக்காகவும், பூக்களும் தோட்டங்களிலும், வீடுகளின் பின்புறங்களிலும் இது பயிரிடப்படும். இதில் வெண் கீரை செங்கீரை என்ற இருவிதமுண்டு.

ப-உ : தண்டு, கீரை, வேர்.

களை—இனிப்பு, தன்மை-சீதம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்திரவர்த்தனி—Diuretic.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—தேள்காசி—Refrigerant.
மலதுளக்கி—ஸ்தவ்ரேசனி—Laxative.

குணம் : இதனால், சிறுநீர் எரிச்சல், வெள்ளை, குருதிக்கழிச்சல், வயிற்றுக்கடுப்பு முதலியவை போம்.

தண்டுமெத்த வாய்வு தணியாத சூதனாமம்
விண்டுரைக்கில் மெட்டுப்போம் விண்டிலோ-கொண்டக்கால்
நீர்க்கடுப்பு வெட்டையனல் நிச்சைய தெறிறையே !
போர்க்கடுப்பி ரத்தமும்போம் போம். (அ.கு.)

வ-கு : இதன் தண்டு கீரை முதலியவற்றைச் சமைத்துச் சாப்பிட, மேற்கூறிய நோய்கள் போம்.

வெண்கீரைத்தண்டு

குணம் : வெப்பம், வெளி மூலநோய், எரிச்சல் இவைகளை நீக்கும்

வெண்கீரைத் தண்டு வியாதியற்ற நற்கறியாங்
கண்காண நோடிவிடுங் காந்தனெல்லாங் - கண்காணும்
மூலமதற் கேற்கும் முசியா எரிவகற்றுந்
தாலமதில் அக்குணத்தைச் சாற்று. (அ.கு.)

இதைக் குடிநீரிட்டு அல்லது சமையல் செய்து சாப்பிட்டுவர, மேற்கூறிய நோய்கள் போம்.

செங்கீரைத் தண்டு.

குணம் : இது, தீராத அழல் நோயையும், பெண்களுக்குத்தண்டாகும் பெரும்பாட்டையும், முப்பிணிச் சூததையும் போக்கும்.

செங்கீரைத் தண்டதுதான் தீராத பித்தத்தைத்
தங்காமல் ஓட்டிவிடுந் தையலாக்குப் - பெண்குரு
பெரும்பாட்டை நீக்கும் பெரிய கறியாந்
தரும்பாட்டு வெப்பகற்றுந் தான். (அ.கு.)

228. கிழக்காய்நெல்லி - Kizhkai-nelli.

வே - பெ : கிழவாய் நெல்லி, கிழாநெல்லி.

Phyllanthus niruri.

Tel.	Nela usirika.	Sans.	Bhummyamalaki
Mal.	{ Kizhanelli Kizhkkayi-nelli	Hind.	Bhuin-anvalah
Kan.	{ Kiranelli-gida Nelanelligida	Duk.	Bhuin-anvalah

இஃது, இந்தியாவின் வெப்ப நாடுகளில், சதுப்பான எல்லா இடங்களிலும் வளரும்.

ம. உ : எல்லாம்.

கவை—துவர்ப்பு, கைப்பு, புளிப்பு, இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை :

{ வீக்கமுருக்கி - சோபாநாசநி - Deobstruent.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி - மூத்ரவர்த்தநி - Diuretic
துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி - Astringent.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி - சீதளகாரி - Cooling.

குணம் : இம்மூலிகையினால், வயிற்று மந்தம், திக்குற்றத்தால் விளைந்த கேடு, கண்ணில் தொண்டையும் நோய்க் கூட்டங்கள், குழந்தை கழிச்சல், நீரிழிவு, காமாலை, உடலில் உண்டாம் வெப்பு, உடலில் ஜாறிய மேகம், சப்ததாதுகாத சூம், தாது வெப்பம், நாட்பட்ட மேகப்புண் ஆகிய இவைகள் போகும்.

மேலும் இஃது. அசுத்த பத்தம், விழிநோய், நாவறட்சி, தாபம் இவைகளையும் நீக்கும் : வாத்தத்தைப் பெருக்கச் செய்யும்.

சீதயாசி மத்தவிடஞ் செய்வியின் னோய்க் கூட்டம்

பூதமொடு பெயிந்துப் போக்குகளும் - பூதலத்துள்

தாழ்வாய்ப் பணிந்தேகுந் தப்பாது பொய்யலவே

கீழ்வா யெனுநெல்லிக கே.

கீழாநெச் லிக்குணந்தான் கௌய் மதமெகந்

தாழாக்கா மரிலெகிசை சன்னுநந்தா - தேழனாலுந்

சொக்கினை வாங்கொலெகிசை தொண்டொம் போக்கிலிடுந்

தக்கவா வாங்கிடுகுகூர் தான.

(அ.கு.)

"ஓமலைக வாணு, மாதகமன யோடுகறை

மாலகை மனநீடு மாலெக்கே."

(பொ - ள்.) பல் மனிகளினால் நோந்த உடல் மெலிந்து வெளுத்திருக்கத் தால், கீழாநெல்லியைப் அளவத்து, நல்ல பசுவின் தயிரில் கலந்து, நன்றாக குறம் முழுவதற்காக உண்ண, மேகவிட்டை முதலிய நோய்கள் விலகிப் போம்.

இல.

|| - ள் : இம்மூலின் இலங்கொழுந்தைக் குடிநீர்த் தீதக் கழிச்சுத் துக்கப் பசுவின் தயிர்.

இலையு உப்பு செய்துக்கொடுக்க மெலி, சோகத்துக்குத் தீது, இவை போம்.

உப்புலையால் அளவத்துச் சூதத் சிதைவுக்குப் பற்றிடலாம்.

இம்மூலின் இலையு வெப்பம் நீங்கலாக, மந்தத் தண்டுகளை எடுத்துத் தாது மிதித்து விளக்கொணையில் கலந்து, கணகாச நோயுடை போவதற்காக உண்ண.

இல - வேர்.

இலையால் அளவத்துச் செய்துப் பொடித்து, கழுநீரில் குழைத்து, புண்புணர்வுக்குமே லிகைக்குக்குமே பூசலாம்.

இலையுண்டையும் குடிநீர்த் தீது சரவங்களுக்குச் சூட்டோடே கொடுக்க வாயிச்சே. தயிர்.

இதனையே ஆறின பிறகு தடித்துவர உடல் வலுக்கும், இது பசித் தீயை தீயைத் தூண்டும். இதன் இலை வேர் முதலியற்றை அரைத்து மோரில் கலக்கிக் கொடுத்துவரின், மஞ்சட் காமாலை, மேகநோய் இவைகள் போம்— உப்பு நீக்கவும்.

வேர்.

வேரைக்கழுநீரில் அரைத்துக் கலக்கிப் பெரும்பாட்டிற்குக் கொடுக்க சுகமாகும்.

வேரைப் பச்சையாய் 17 கிராம் எடுத்து அரைத்து, பாலில் கலக்கிக் கொடுக்க காமாலை நோய் நீங்கும்.

கீழாநெல்லித் தைலம் : கீழாநெல்லியை நிழலிலுலர்த்தி, இடித்து எடுத்த தூள் 700 கிராம், நீர் 5,600 மி. லி. இதைக் காய்ச்சி 700 மி. லி-க்கு குசறுக்கி, இதில் ஆவிப் பால் 700 மி. லி. நல்லெண்ணெய் 700 மி. லி சேர்த்து, 34 கிராம் சீரகத்தைப் பசுவின் பால் விட்டு அரைத்துச் சேர்த்து காய்ச்சி, பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு, வாரம் இரு முறை தலை முழுகி வர, உடல் சுரம், அழலை, கை கால் கண எரிச்சல், நடுக்கல், தலை சுற்றல், வாந்தி முதலியன போம்.

224. செங்கீழா நெல்லி—Chengiizha-Nelli,

வே. பெ : சிவப்பு கீழாநெல்லிக், சிறுகீழாநெல்லி, சிவப்புநெல்லி.

Phyllanthus urinaria.

Tel.	Erra-usiika	Kan.	Kempu-kiranelli.
	Chiru-kizhuka-nelli	Hind.	Lal-bhuin-anvalah
Mal.	Chukanna-kizha-nelli	Duk.	Lal-bhuin-anvaloh.

இது, கீழ்க்காய் நெல்லி இனத்தைச் சேர்ந்தது; சிவப்பு நிற முடையது; ஆனால், நிமிர்ந்து சிறு சிறு பக்கக் கிளைகளைப் பெற்றிருக்கும்.

இதன் கலவ, குணம், வழக்கு இவைகள், கீழ்க்காய்நெல்லிக்குடையனவே.

இதனைக் குடிநீரிட்டு குணம் நோய்க்குக் கொடுக்கலாம்.

225. குங்கிலியம்—Kungiliyam.

வே - பெ : குங்குலியம், குங்கிலிகம், சருவரசம், குக்குலு, குக்கிலீ,

குங்கிலியம்.

Shorea robusta (Resin of),

Eng : Saul tree.

Tel.	Guggilamu	Arab.	Qanquahar
Mal.	Kungiliyam	Pers.	Raal-mosabbat
Kan.	Guggala	Hind.	Dhuna
Sans.	Guggilam		Damar

இது, தென்னிந்தியாவில் மேற்குத் தொடர்ச்சிமலை நாடுகளிலும் கோதாவரி, சிந்து நேரம், இமயமலையில் அடிவாரம் முதலிய இடங்களிலுள்ள காடுகளிலும் வளரும் ஒரு வகை மரத்தின் பிஞ்சு.

இந்த மரத்துக்கு “சுருமரும” என்பது பெயர். குங்குலியத் தில் வெள்ளைக் குங்குலியம் கிடைப்புக் குங்கிலியமென இரு வகையுண்டு. இவற்றுள் வெள்ளைக் குங்குலியம், பார்வைக்கு நிறமின்றியும் கலக்கமற்ற ஹரிகுஞ்சம். மற்றொன்று, மங்கல வெகுப்பு, மஞ்சள் அலக்து பசும நிறம் பொருந்தியிருக்கும். இஃ விரண்டிலும் நாட்டுக் குங்கிலியம், சிவாக் குங்கிலியம் என இரு தொகுப்புண்டு. இவற்றுள், சிவாக் குங்குலியம் சிறப்பாகக் கொள்ளப்படுகின்றது. ஆனால், நாட்டுக் குங்கிலியத்தில் நல்ல சர்க்கரையுள்ளது. சிவாக் சர்க்கரைத் தொறுகடிக்கும் என்பதில் ஐயமில்லை. இம்மூன்று, சுருப்புருத் தைலத்திலும், சில வித்து எண்ணெய்களிலும் கரையும்.

மெற்படி பதத்தினை மானயம் மந்தாகக் கீறி வடு உண்டாக்கின், அதி
னின்றும் வடியும் பால் உண்டாத்த பிதன் ஆகும்.

புனைக்கல முன் (பா) (ஒ) மீ மூத்தி என ஒரு வகையுமுண்டு.

ப - உ : பிசின்.

கருவ : கைப்பு, துன்மை - கைப்பு, பரிவு - கைப்பு.

செய்கை : { செப்பருண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி - Stimulant.
 { நீசாஸ்புரந்தர் - பித்தாசாரி - Expectorant.
 { மலபித்தாசாரி - மூத்தராவர்த்தனி - Diuretic.

பெரியது.

குணம் : வெண்மை , மென்மையானது , நெருக்கமான புண் , சிறுப் புண் , எலும்பு வளர்ச்சிக்கு உதவுகிறது .

செய்துவிட்டு மீண்டும் பொது துறையில்
அந்நியர் பணியில் ஈடுபட்டார்கள்—துருமபாம்
என்பதற்குப் புலகுருகுலத்து உதவி
சமயம் மட்டும்தான் உதவி.

(உ1.5)

வெள்ளைக் குங்கிலியம் (சந்நிவாசம்).

சென்னை, 11-1-1978. சென்னை மாண்புமிகு நீதி நல அமைச்சர்
கொழும்புத்தொழில் நகரம், காவல்துறை ஆட்சிப்பகுதி, திருச்சி.

உருவம் வந்தது. உருவம் மிகவும்
பெரியது. உருவம் மிகவும் பெரியது.
உருவம் மிகவும் பெரியது. உருவம் மிகவும் பெரியது.
உருவம் மிகவும் பெரியது. உருவம் மிகவும் பெரியது.

(தே.கு.)

கருணை - செம்மைக் குங்கிலியம்.

கருணம், செமராய், பாலாயம், திருவிதிக் குருச்சலியத்தால் காதா, உதிரி, லங்கு, மதவிய, இலங்கை, னாமம், நோய்கள, மேகப் புண், கட்டி, வாய்க்கட்டிகள், குலை, சோகலூரிசல், காணுக்கடி, நஞ்சு, கிலை, மிகப்பெரியதகவண்பு பற்றிய புணர் இரவு போம்.

காததர நாசினோய் கட்டிகடி மேகப் புண்
வாதவித்தி ரஞ்சுலை வன்குநகம்—ஓதிவையித்
திக்கி லிருக்கத் திடமுள்ள வோவுபயக்
குக்கி லிருக்கநமக் குள்.

அளவு—1200 மி. கி.—1800 மி. கி.

(தே.கு.)

வ - கு : குங்கிலியத்தைப் பொடித்து 1 கிராம் வீதம் 120 மி. லி. பாலில் கலக்கி, நாளும் காலையில் சாப்பிட்டுவா, உடலும் வலுக்கும்.

குழந்தைகளுக்குண்டாகும் சீதக் கழிச்சலுக்கு, 1 கிராம் குங்கிலியப் பொடியுடன் சருக்கரை சேர்த்துக் கொடுத்து வரலாம்.

குங்கிலியத்தூள் 10 கிராம், மாம்பருப்புத்தூள் 20 கிராம் இலவம் பிசின் தூள் 8 கிராம், ஜாதிக்காய்த் தூள் 20 கிராம் இவைகளைக் கலந்து வேளைக்கு 130 மி. கி.—180 மி. கி. வீதம் கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

குங்கிலியக் களிப்பு : குங்கிலியம் மெழுகு வகைக்கு 105 கிராம் எடுத்து இவைகளைச் சிறு தீயிட்டு உருக்கி இதில் 350 கிராம் நல்லெண்ணெய் சேர்த்து சூடாயிருக்கும் போதே வடிகட்டிக் கொண்டு, இதைத் துணியில் தடவி ஆரூப் புண்களின் மேல் போட்டு வரப் போம். இத்துடன் கந்தகம், காசுக்கட்டி, வெங்காரம் இவைகள் சேர்த்துப் போட்டால், சிவந்த நிறமுண்டாகி எளிதில் ஆறும்.

இதைத் தண்ணிலிற் போட்டுப் புகைக்க, நோயாளியிருக்குமிடத்திலும் சாக்கடை முதலியவிடங்களிலும் உண்டாகும் நாற்றம் நீங்கும். விஷ வாயுக்கள் போம்.

இதைச் சாராயத்தில் கரைத்து, அதன் அளவு முட்டை வெண்கரு சேர்த்துக் கலந்து, மேலுக்குப் பூச, வாதவலி முதலிய நோய்கள் சாந்தமாகும்.

இப்பிசின் நெய் விட்டுப் பொரித்து, தண்ணீரிலிட்டு நன்றாய் அடித்துப் பிசைந்து, ஆடையில் வடிகட்டி நீரை வடித்து, ஆடைமேல் தங்கி நிற்பதை எடுத்துத் தக்க அளவில் கொடுக்க, வெள்ளை நோய் போம். உடல் வலுக்கும்.

இக்குங்கிலியத்தைக்கொண்டு, குக்கில் குழித்தைலம், குங்கிலிய வெண்ணெய், குங்கிலிய பற்பம், குங்கிலியத் தைலம் போன்றவைகள் செய்யலாம். இவைகள் மேகப்புண் வெட்டை முதலியவைகளுக்குப் பயன்படும்.

பூனைக்கண் குங்கிலியம்.

இஃது, உருண்டு மஞ்சள் அல்லது பொன்னிறமுள்ளதாயும், பூனைக் கண் போலும் தோன்றும். இதன் எண்ணெய் வீக்கத்தைப் போக்கும்.

226. குங்குமப்பூ—Kunkumappu.

வே பெ : குங்குமப்பூ, சூழல்பூ, காஸ்மீரம்.

Crocus sativus

Eng. Saffron.

Tel.	{ Kunkuma-puvvu	Sans.	{ Bhavarakta
Mal.	{ Kunkuma-kesaramu	Arab.	{ Kunkuma
	Kunkuma puvvu	Pers.	Zaafaran
		Hin.	{ Kunkum
	Kunkumada-puvvu		Kesar

இஃது crocus இனத்தைச் சேர்ந்த பூண்டின் பூக்களினம் மகரந்தத் தாள்களையாகும். இதன் நிறம் செம்மஞ்சள். இதை நீரிவிட்டால், சிறிது நேரத்தில் நீர் முழுவதும் செம்மஞ்சள் நிறம் பெறும். இப்பூண்டானது, வடமேற்கு நாடுகளிலும், இந்தியாவில் காஷ்மீரத்திலும் பயிராகின்றது. இஃது ஒரு வித வாசனையோடு சிறிது மினுமினுப்பாய் இருக்கும்.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—stimulant.
பசித்தித்தூண்டி—ஜடாக்கினிவர்த்தனி—stomachi.
தயரடக்கி—வேதநாசாந்தனி—Anodyne.
இசிவகற்றி—அங்காகர்ஷ்ணநாசனி—Antispasmodic.
ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தனி—Emmenagogue.

குணம். இதனால், வெண்ணீர் (விந்து) குறைவு. நீர்வேட்கை, மேகநீர், சூலை, ஐயசரம், தலைவலி, கண்ணில் விழுகின்ற பூ, கண்ணோய் வாந்தி, காதுநோய், நீர் ஏற்றம், வாயினிப்பு, சூலகத்தின் அழுக்கு முதலியன போம்.

விந்துநட்டந் தாகமண்டம் மேகசலஞ் சூலைகபம்
உந்துசரம் பித்தங்கால் உச்சிவலி—முந்துகண்ணில்
தங்குமப்பூ வேரூறுநோய் சர்த்தியிவை நீங்கவென்றால்
குங்குமப்பூ ஓரிதழைக் கொள்.
குங்குமப்பூ வைக்கண்டால் கூறுகொண்ட பீநசநோய்
தங்குசெலித் தோடஞ் சலதோடம்—பொங்கு
மதாரதோ டந்தொலையும் மாதர் கருப்ப
உதிரதோ டங்களும் ஒது.

(அ.கு.)

வ - கு : இதை, உணவுப் பொருள்களுக்கு நிறமுண்டாக்குவதற்கும், மணமுண்டாக்குவதற்கும் சேர்ப்பதுண்டு.

பின்னத்தாய்ச்சிகள், இதை வெற்றிலையோடு கலந்து தின்றாலும், அல்லது பாலில் இட்டுக் காய்ச்சி அருந்தினாலும் பிறக்கும் பின்ன அழகாக பிரசவ வலி மிகவில்லாமலும் பிறக்குமென்பர். சூதகக்கட்டு, வலி முதலியவைகளும் நீங்கும்.

தலைவலி மூக்குகர்ப்பாய்ச்சல் இவைகளுக்கு, இதை முலைப்பாலில் உரைத்து தெற்றியில் பற்றுப் போடலாம். அல்லது இதை அயினி, வினாம் பிசின், பனைவெல்லம், இவைகளுடன் சேர்த்தவைத்து, ஒரு துண்டுத்தாளில் தடவிக் கண்ணப்பொறியின் மீது போட, வலி நீங்கும். மருந்துகளுக்கு இதைத் துணை மருத்தாகச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

குங்குமப்பூ 1 பங்கு, தீர் 80 பங்கில், ஊறப்போட்டு வடிவட்டி, வேளைபொன்றுக்கு 30 மி.வி.—60 மி. வி. கொடுத்துவர, மேற்கூறிய நோய்கள் விவரும்.

பிரசவம் எளிதினாகாவியின், ஒரு கழஞ்சு குங்குமப்பூவைச் சோம்புக் குடிநீரில் கரைத்துக் கொடுக்க, சிக் உபனே வெளிப்படும்.

பிள்ளை பிறந்தபின் ஒவ்வொரு 3 கிராம் வீதம் மூன்று வேளை கொடுக்க, இதனாலுண்டாம் குருதிக்கேடு நீங்கும்.

எட்டி கிராம் பூவை நீகிணைத்து உருண்ட செய்து, உள்ளுக்குக் கொடுக்க மரித்த பிள்ளை வெளிப்படுமெனக் கூறுவர்.

தேவின்னரத்துப் பெண்குறி, எருவாய், காது இவைகளினுண்டாகிற நோய்களுக்குப் பூச, சிக்கிரத்திலவைகள் மாறும். முலைப்பான்லினுத்து கண்ணில் விடுவார, கண்ணிரொழுக்கும், கண்ணப்பற்றிய மற்ற நோய் களும் போம்.

நான்கு கிராம் குங்குமப்பூவை சுமார் 500 மி.வி. நீரில் சேர்த்துக் குடி தரக்கிக் கொடுக்க, பசித்தியைத் தூண்டும்.

227. குடசப்பாலை—Kudasap-palai.

கே.பு கஸ்பு, வெப்பாலை, குளப்பாலை, குளப்பாலை.

Holarrhena antidysenterica.

Eng : The Kurchi ; Tollocherry Bark.

Tel.	Chedu-kodisha	Sans.	Kutaja
		Arab.	Lasikul-asasir
Mal.	Kaipa-kotakap-pala	Pers.	{ Indar-javo-thalakh
			{ Tukhme-aharo
Kan.	Korasigina-gida	Hind.	Karva-indarjow.

NOTE.—There are two kinds of வெப்பாலை in the bazaar, sweet and bitter, according to some native works and many native practitioners and druggists. they are the produce of one and the same plant, viz., *Wrightia Tinctoria* (வெப்பாலை); but this is contrary to the fact *Tinctoria* is found in several gardens of Madras and elsewhere, and always produces only one kind of seeds which are the sweet வெப்பாலை. The bitter வெப்பாலை is the produce of another plant called for *Hibiscus Antidysenterica* or *Vholvia*.

இது காடுகளில் வளரும் மரம். கறுப்பு வெள்ளை என இரு வகையுண்டு.

ப - உ : பட்டை, விதை.

சுவை- துவர்ப்பு, சிறுகைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

பட்டை

செய்கை : { பசித்தீத்தாண்டி-ஜடராக்னிவர்த்தநி—Stomachic.
வெப்பகற்றி-ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.
புழுக்கொல்லி—கஞ்சுநாசக—Anthelmintic.
விதை.
அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி—Caaminative.
உமாமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
காமம்பெருக்கி—காமவாதநி—Aphrodisiac.
கற்கரைச்சி—பாஷாணபேதி—Lithontriptionic.

குணம் : இதனால் வளிநோய், கழிச்சல், நீரிழிவு, வெள்ளை, கரப்பான், சிரங்கு இவைகள் போம். அன்றியும் சுரம் நீங்கும்.

வாதமறும் பேதிகட்டு மாறாத நீரிழிவுங்
காதம்போ மேகங் கடக்குங்காண்—தீதரப்
பொங்கு கரப்பானும் போகா விரணமும்போம்
இங்குக்கு சப்பரலைக் கே.

சுவாசகா சம்பக்கச் சூலையதி சாரம்
அவாச வியர்ப்போ டனலந்—தவாத
கரப்பா னிவைவிலகுங் காரிகையே ! நானும்
உரப்பாங் குளப்பரலை யுன்.

(அ.கு.)

வ - கு : பட்டையை முறைப்படி குடிநீரிட்டு 15 மி.லி.—30 மி.லி. வரை தினம் மூன்று வேளை கொடுத்துவர, கழிச்சல் வகை யாவும் போம்.

பட்டையைப் பிழிந்து சாறெடுத்து, இஞ்சிச்சாறு ஒரு நிறை சேர்த்து, அத்துடன் சிறிது சர்க்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட, வயிற்றுநோய், மேகநோய் இவைகளைக் கண்டிக்கும்.

பட்டையைக் குடிநீரிட்டு வாய் கொப்புளிக்க, பல் வலி தீரும்.

பட்டைச் சாற்றை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி, கரப்பான், சொறி, சிரங்கு முதலிய நோய்களுக்குத் தடவ, இது நன்மை தரும்.

பட்டையைச் சிதைத்து வலியுள்ள இடங்களில் வைத்துக் கட்ட, நன்மை பயக்கும்.

பட்டை 8 கிராம் வில்வப்பழச் சதை 8 கிராம், மாதாளம் பட்டை 4 கிராம் எடை இம்மூன்றையும் உலர்த்திப் பொடி செய்து, 1 கி.—2 கி. எடை விசிறம், தேனில் அல்லது சர்க்கரையில் கலந்து கொடுக்க, கழிச்சல்கள் போம்.

8. குடியோட்டிப்பூண்டு—Kudiyattupundu

வே - பெ : குருக்கம்செடி, பிரமதண்டி, பிரமதண்டு.

Bot. Name : Argemone mexicana

Fam : Papaveraceae.

Eng : The Mexican Poppy ; The yellow thistle.

Tel.	Brahma-dandi-chettu	Sana.	Brahmadandi
Mal.	Brahma-dandi	Hjnd.	Srigala-Kanta Bhabhand Shlrajal-kanta
Kan,	(Arasina-umatta). Datturi Datturi-gida	Duk.	Bhiramdandi Pila-dharura

NOTE.—Datturi or Datturi giada is the canarese appellation under which the above plant is generally known in many districts of Mysore, Bangalore and Bal'ary and care should be taken not to confound this name with that of Datura Alba in several other languages on account of the similarity of the word Datturi.

இப்பூண்டானது இந்தியா முழுவதிலும் ஏராளமாய்ப் பயிராகிற செடி. இதில் முள் அடர்ந்த கிடக்கும்.

ப - உ : விதை, வேர், சமுலம், பால்.

கவை—கைப்பு. தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

சமுலம்,

குணம் : இதனால், புண்கள், கரப்பான், சிறு கிரங்கு, சில் விடங்கள் பொடி இரமல், வெண்ணை, மேகம், பல்நோய், கடிநஞ்சு முதலியன தீரும்.

புண்ணோடு கரப்பான் பெகடிசிரங்கு சில்விடங்கள்
 சண்ணிருமல் மேகக் களி தண்மேகம்—அண்ணிற
 படியோட்டு மாவிடமும் பல்நோயுந்தீருங்
 குடியோட்டுப் பூண்டாற் குலைந்து.

(அ.கு.)

பால்.

இதனால், கண்கூசுதல், கண்குறுகல், கண்ணில் நீர் வடிதல், கண் வலி, கண் சிவத்தல் ஆகிய இவைகள் போம். ஆனாலும் இது தாங்கமுடியாத எரிச்சலை உண்டாக்கும். கண் சிவந்து சிறு குருக்களை உண்டாக்கும். (Gloeuma Trochoma) என்னும் நோய்க்கு இதன் பாலேக் குச்சியால் கண் மேலிமையினுட்பாகத்தில் தடவிவர, இந்நோய் போகுமெனக் கூறுவாருமுளர்.

கண்கூசல் கண்ணருகல் கண்ணொழுக்கல் கண்ணோதல்
 கண்சிவத்த லெல்லாங் கடிதேருங்—திண்ணைச்
 சரமதண்டினைப்பிளக்குஞ் சரயக்கண் மாதே !
 பிரமதண்ட னற்பாகுப் பேர்ந்து.

பிரமதண்டு

.....
 “மதியால்—சுண்டியை
 வையாரா யுண்மனறைய வைஞ்சுவார் வாகடத்தை
 வையாரா யுண்மனறையவர்”

(தேவ).

(மொன்) முறங்கைப் பிசின், நெய் இவற்றை முறையே ஒருவாகக் 1 வராகக் கையாய் எடுத்து, இவற்றுடன் பிரமதண்டு பூவிவிருக்கும் மக ரந்தம் பொடியைக் கலந்து யத்தியத்துடன் சாப்பிட்டால், இது தேன் களிலும், யக்கங்கிலும் உண்டாகின்ற வாதநோய்களை நீக்கும்.

உ-ரு : விதைகளைத் தூள் செய்து 4 கிராம் எடை எடுத்து, தேன் அல்லது சருக்கரை கலந்து, தினம் மூன்றுவேளை கொடுத்துவர, இருமல் மறப்புச்சரி போம்.

விதையைப் பொடித்துப் புகைத்துப் புகையை வாயிற்கொள்ள, பல்பலி யல் சொத்தை இவை தீரும்.

விதை எண்ணெய்.

மலமிளக்கி எஞ்சுவேசரி—Laxative

தாதுவெய்யகற்றி—சமனகாரி Sedative

செங்கட— குட்பட்டகற்றி—வமனவியாதகாரி Nauseant
 Apocast
 Antispasmodic

கோற்றையகற்றி—Expectorant

இவ் வெண்ணெயை 10 முதல் 15 துளி வீதம், தினம் 3 முறை சருக்கரை அல்லது நீரிற் கலந்து உப்கொள்ள இருமல் போம்.

30 துளி சருக்கரையில் கொடுக்க நன்றாகப் பேதியாகும். ஆனால் னாந்தி உண்டாகும்.

தவிரச்சொறி, தலைநோய், குறைநோய், மெகப்பயன் இவைக்கு வெளிப் பச்சிப்போம்.

Cari.

செய்கை : { துயரடக்கி—வேதநாசாந்தறி—Anodyne
 உபற்றேற்றி—வயதாய்தகாரி—Attentive

வேரைப் பொடித்து ஒரு வராகெடை கொடுக்க, தட்டைப்புழு விழும்

இதை முறைப்படி குடிநீரிட்டு, வேளைக்கு 30 மி.லி.—60 மி.லி. வீதம் தினம் மூன்று வேளை கொடுத்துவர, இருமல் போம். பச்சை வெள்ளை தைத்துத் தேள்கடி வாயில் வைத்துக்கட்ட நஞ்சு நீங்கும்.

இவ் குதவிமை.

இதன் சாரும், ஆடு தீண்டாப்பயனச்சாரும், நெய்யல் கலந்து ஒரு தேக்கண்டி வீதம், தினம் இருவேளை சாப்பிட்டால், வெள்ளை போம்.

இச்சாற்றிற்குச் சிறு நீராய் பெருக்கும் செய்கை இருப்தாம், இதைச் சேகை பாண்டு முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

12 கிராம் சாற்றைக் காலைதோறும் வெறும் வயிற்றில் 40 நாட்கள் சாப்பிட்டுவர, குறைநோய் தோலியப்பற்றிய நோய்கள் போம். வெலிக்கும் பூசலாம்.

கனம்.

மேகப்பூண் இவைகளுக்குத் துலவலாம். கண்ணிலிட, கண்ணிலுண் டாகும் சிவப்பு, வலி, கூச்சம், நீர்வடிதல், குறுகல் இவை நீங்கும்.

229. குதிரைக்குளம்படி—Kudirai-kulampati.

வே - பெ : குவித்துப்பூண்டுவிட.

செய்கை—வெள்ளை.

இது நீர்க்கரை ஓங்கலில் பயிராகும் ஒருவகைப்பூண்டு.

இது ஒருநீண்ட தாவரம். இலைகள் செங்குத்தாக நிற்கும்; அம்பு வடிவமானது. இது சுமார் 2 அடி உயரம் வளரும். மலர்கள் $\frac{1}{2}$ அங். அளவுள்ளதாகக் காணப்படும். இதற்கு வீக்கத்தைக் கரைக்கும் குணமுண்டு.

குளம் : இதனால், குதினாவலி, முப்பிலி, திவவு போம்.

“குதினாவலி வாயுததி கூறுதின வும்போம்

குதினாக் குளம்படியைச் கூறு”

(அ.கு.)

வ-கு : இதை வேகவைத்து மேற்கண்ட தேய்களுக்கு ஒத்திப்பிடலாம் வீக்கங்களுக்கு வைத்துக்கிட வீக்கம் கரையும்.

240. குத்துக்காற் சம்மட்டி—Kuttokkar-chammatti.

வே - பெ : குத்துக்காற் சம்மட்டி. இதற்குத் தக்க பெயர் வேறு

சொத்தலில் கிடைக்கவில்லை.

Iodif eratriza

இது, தென்னிந்தியாவில் வெளிகளில் பயிராகும் ஒரு வகைக் குத்துச் செடி. இதைச் சேக்கிற்கும்போது இதுபூக் கப்பலாக்க கொண்டு இதன் வேரைக் குத்திக் கிளப்பக்கூடாது. இதன் வேர் இரும்பை இழக்கும் குண முள்ளது. ஆகையால், இதை மாக்ருச்சியினால் குத்திக்கிளப்பி எடுத்தல் வேண்டுமெனக் கூறுவர்.

ப-உ : வேர்.

கவை—கார்ப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிடி—கார்பு.

செய்கை : {செப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணசாரி—timulant.
வீக்கமுருக்கி-சோபநாசனி—Diseotruent.

குணம் : இதன் வேரினால், கொடூரமான மகா வாதக்கூட்டம், மெகக் கட்டிகள், திமாவாதம், மூர்ச்சையின் அயர் ஆகியவைகள் போம்.

சாரமுறு குத்தக்காற் சம்மட்டி வே.ரெனச்சொற்
கோரமுள்ள மாந்தக் கூட்டமெங்கே ?— வீரமுறு
மேகக், தொகுப்பெங்கே வீறுதமிழர் வாதமெங்கே
சோகத் தளர்ச்சியெங்கே ? சொல்.

(அ.கு.)

231. குந்திரிக்கம்—Kunthirikkam.

வே - பெ : குந்துருக்கம், குந்திலிங்கம், குமைஞ்சான், நறும்பிசின்,

பறங்கிச்சாம்பிராணி.

Boswellia serrata, .

Eng : Resin of Olibanum : Indian Frankincense.

Tel.	{ Parangi-sāmbraṇi	Kan.	Vishasha-dhoopa
	{ Anduga-pisunu	Sans.	Salasi-niryāsa
Mal.	{ Valanku-chambrani	Arab.	Kundur
	{ Kunthirukkam	Pers.	Kundur
		Hind.	Kundur.
		Duk.	Farangland

இது, Frankincense tree என்னும் ஒரு வகை மரத்தினின்றும் வடிகிற பிசின் உறைவதனால் உண்டாகிறது. இம் மரம் மத்திய இந்தியாவிலும், மேற்கரை நாடுகளிலுள்ள காடுகளிலும் ஏராளமாய் வளருகின்றது.

இது, பல்வகையாய் உருண்டும், கட்டையாயும் இருப்பதுடன், நிறத்திலும் வேறுபடும். இதில் ரொஜனமும் பிசினும் உண்டு. இதற்கு நல்ல மணம் உள்ளது.

ப.உ.- பிசின், எண்ணெய்.

சுவை—கைப்பு. தன்மை---வெப்பம். பிரிவு—காரப்பு.

பிசின்.

செய்கை : { பசித்தித்தாண்டி—ஜடராக்கிவர்த்தநி—Stomachic.
 { உயர்வெய்யுண்டாக்கி—ஸ்வேதஹரி—Diaphoretic.
 { துவர்ப்பி—ஸங்கோஸைகரி—Astringent
 { குவிர்ப்பியாக்கி—சீதகைகரி—Refrigerant.
 { சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்தரவர்த்தநி—Diuretic.
 { ருத்தண்டாக்கி—ருதுவர்த்தநி—Emmenagogue.
 { கோலையுதறி—பஹரகரி—Expectorant.
 எண்ணெய்,
 { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகரி—Stimulant

குணம் : இதனால், இருமல், இரைப்பு, மேகக்கட்டி, நச்சுக்கடி, படர்தாமரை, கிரங்கு, நாப்பட்ட புண்கள் ஆகியவை போம்.

காசசுவாசங் கனத்தமே கக்கட்டி
வீச விடக்கடிவி றுச்சுருட்டம்—பேசு
படர்தா மரைகிரங்கு பண்டைவிர ணங்கள்
இடர் செய்யிற் குந்திரிக்கம் ஏந்து.

(உ.க.)

பிசின்.

அளவு : 130 மி.கி. முதல் 1,300 மி.கி.

வ-கு : இதை, நெய்யுடன் கலந்து வெள்ளை முதலிய வெப்ப நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம். இஃதே இருமல் நோயிலுண்டாகும் கோவழையை அகற்றும்.

இதை வேலம் பிசினோடு சேர்த்துச் சாப்பிட, வாய் நாற்றத்தைப் போக்கும்.

4 கிராம் வீதம், தினம் 2 அல்லது 3 வேளை ஐக்க நெடுநாள் சாப்பிட்டு வந்தால், மலட்டு நோயை விலக்கும்.

காமாலை, கழிச்சல், சித்பேதி, குருதிப்போக்கு, இவைகளுக்கும் இதைக் கொடுக்கலாம்.

மேக நோய்களுக்கு வெண்ணெயில் கொடுக்கக் குணம் தரும்.
வெளிப்பிரயோகம்.

இப்பிசினைத் தேங்காயெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி, நாப்பட்ட புண்களுக்குத் தடவி வரக் குணமாகும்.

பழச்சாற்றில் கரைத்தும் மேற்படி புண்களுக்குப் போடலாம்.

இதைப்பொடித்துப் புகையிட, கெட்ட நாற்றம் நீங்கும். இதை வெண்ணெயில் குழைத்துப் பற்றிட, அரையாப்பு நீங்கும். குழந்தைகளை நோய் பின், இதைச் சாம்பிராணிக்குப் பதிலாகப் புகைத்துப் பிள்ளைக்குக் காட்டலாம். பறங்கிச்சாம்பிராணி, நல்லெண்ணெய், வெள்ளைமொழுக வகைக்கு 32 கிராம் எடுத்து, சிறு தீயிட்டு உருக்கி வடிகட்டிக் கொண்டு, படர்தாமரை, கிரந்தி புண். நாப்பட்ட கிரங்குகள், கடடி, பிளவை முதலியவைகளுக்கு மேலுக்குத் தடவலாம்.

எண்ணெய்.

அளவு : 10 முதல் 20 துளி.

இதை இளநீரில் கலந்து வெள்ளைக்குக் கொடுக்கலாம்.

தொண்டை நோய்கள், ஈரல்நோய், நாப்பட்ட இருமல் நோய் இவைகளுக்கு இதை அளவுப்படி கொடுத்துவர, அந்நோய்கள் குணமாகும்.

232. குப்பைமேனி—Kuppai-meni.

வே பெ அரிமஞ்சரி, பூனைவணங்கி, மேனி.

Acalypha indica.

Eng. Indian acalypha, Cat's struggle.

Tel.	Kuppi-chettu	Sans.	Arittamanjarie
Mal.	Kuppa-mani	Hindi	Kuppi
Kan.	Kuppigida	Duk.	Kupi

NOTE.—The cat is supposed to be very fond of this plant, hence the meaning of the name cat's struggle (பூனைவணங்கி).

வளரும் இடங்கள் (Habitat) :

இப்பூண்டு இந்தியா முழுவதிலும் கிடைக்கும்; தோட்டங்களிலும் வழி யோரங்களிலும், வளர்ந்திருப்பதைக் காணலாம். இஃது ஓர் அடி உயரமுள்ளது வடநூல்கள் இதனைப் பற்றியாதொன்றும் கூறவில்லை என்கிறார்கள். ஆயினும் “மார்ஜலமோகினி” என்கிற பெயர்மட்டும் தொகுத்துள்ளதாகக் காணப்படுகிறது.

ப-உ : இலை, வேர், சமூலம்.

கனவ—கைப்பு, கார்ப்பு தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை :	{ துயரடக்க—வேதநாசாந்தநி—Anodyne.
	{ புழுக்கொல்லி—கருமிநாசநி—Anthelmintic.
	{ பெருமலம்போக்கி—வரேசனகாரி—Cathartic.
	{ சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தநி—Diuretic.
	{ வாந்தியுண்டாக்கி—வமநகாரி—Emetic.
	{ கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
	{ சூதகமுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தநி—Emmenagogue.

குணம் : இதன் இலையால், பல்ஸடி நோய், திச்சுட்டப்புண், பயிர் வகையின் நஞ்சு, வயிற்றுவலி, வளிநோய், மூலம், நமைச்சல், குத்தல், இரைப்பு, மூக்குநீர் பாய்தல், கோழை ஆகியவை நீங்கும்.

தந்தமூ லப்பினிதீத் தந்திடுபுண் சர்வவிடம்
உந்துகுன்மம் வாதம் உதிரமூ—லந்தினவு
சூலஞ்ச வாசம் தொடர்பீந சங்கபம்போம்
ளாலங்கொள் மேனியத லை.

(தே.கு.)

குப்பைமேனி.

காந்திமெ யிலைக்கறி கணிவுடனயில மெய்
யாந்திமிர் வாதநோ யாதிகள் போய்விடும்.

(பொ.ள்) குப்பைமேனி இலையை உணவு முறையாய்ப் பிரியமுடன புசித்துவரின், உடம்பிலுள்ள திமிர்வாதம் முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

இல.

வரு : இலையைப் பொடித்தோ, அல்லது குடிநீரிட்போ, அல்லது இலையைச் சாறு பிழிந்தோ உள்னுக்குக் கொடுக்கலாம்.

அளவு : சிறியவர்களுக்கு—இலை ரசம் அல்லது குடி நீர் 1 முதல் 4 தேக்கரண்டி வரை கொடுக்க, வயிற்றைக் கழியச்செய்யும், கோழைகளை அகற்றும், வயிற்றுப் புழுவைக் கொல்லும்.

இதனைப் பெரியவர்களுக்கு 15 மி.லி. முதல் 30 மி.லி., சிறியவர்களுக்கு 1 தேக்கரண்டிவீதம் கொடுக்க, வாந்தியாகும்.

இலையைப் பொடித்துத் தக்க அளவாகக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க, மலப்புழுக்கள் வெளிப்படும். அல்லது இலையையும், சிறிதளவு பூண்டையும் சேர்த்தும் கொடுக்கலாம்.

இலைப் பொடி 950 மி.கி. 1,300 மி.கி. வரையிலும் கொடுக்க, அத்து இருமல் முதலிய நுரையீரல் நோய்களைப் போக்கும்.

இலையையும் உப்பையும் சேர்த்து அரைத்துச் சொறி சிரங்குகளுக்குத் தேய்த்துக் குளித்துவர, அவை குணமாகும்.

இலைச்சாற்றை எண்ணெயுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி வலிக்குத் தேய்த்து வரலாம்.

இலையை அரைத்து, புண், நஞ்சுக்கடி, இவைகளுக்குப் போடலாம். அல்லது, இலையை மஞ்சளூடன் கூட்டி அரைத்துப் பூசலாம்.

சுண்ணம்புடன் கலந்து, நோயுடன் கூடிய கீல் வீக்கங்களுக்கும் கட்டி களுக்கும் பூசலாம். இதையே காது வலிக்குக் காதைச் சுற்றிப் பூச, நோய் தணியும்.

இலையுடன் உப்புச் சேர்த்துச் சாறு பிழிந்து, தினந்தினம் காலையில் இரு மூக்குகளிலும் நசிய மிட்டு, குளிர்ந்த நீரில் தலை முழுவிர, வெறி நோய் நீங்கும்.

இலையை அரைத்துக் கழற்சிப்பிரமாணம் உருண்டை செய்து, எருவாய் வழியாய் உட்செலுத்த, நாப்பட்ட மலக்கட்டு நீங்கும்.

சாறு பிழிந்து இத்துடன் சிறிது வேப்பெண்ணெய் கலந்து, இறகில் தோய்த்துத் தொண்டையில் அல்லது உள்நாக்கில் தடவ, சிறு குழந்தைகளுக்கு வயிற்றில் தங்கியிருக்கும் கோழைக்கட்டு, வாந்தியினால் வெளிப்படும்.

இச்சாற்றையே தலைவலிக்கும் தடவலாம். இலைப்பொடியைப் படுக்கைப் புண்களுக்கு வைத்துக் கட்ட, புழுக்கள் சாகும்.

இலைச்சாற்றைச் சுண்டக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் எடுத்து 130 மி.கி. —250 மி.கி. கொடுக்க, குழந்தைகளுக்குக் காணும் இருமல் போகும்.

இலையை அரைத்து மேகப் புண்களுக்கு வைத்துக்கட்டலாம்.

இலையைக் குடிநீரிட்டு, சிறிது உப்புச் சேர்த்துக் குடிக்க, மலத்தைக் கழிக்கும்.

இலைமேனி யயிறிவிளக் கெண்ணெயின்மேய
யட்டியிலே மேனியை யா.

(பொ-ள்) குப்பைமேனியின் கீரையை ஆமணக்கு எண்ணெயில் தாளிதம் பண்ணி, ஒரு மண்டலம் கற்ப முறையாய் உண்க. அது வாய்வுடனே சேர்ந்த பொல்லாத சேத்துமபிணிகள் யாவற்றையும் போக்கி, உடல் நலத்தை உண்டுபண்ணும்.

வெர்.

வேரைக் குடிநீரிட்டு அல்லது வெந்நீர் விட்டு இடித்துச் சாறு பிழிந்து, தக்க அளவில் கொடுக்க, கழிபச்செய்யும்.

வேரை அரைத்து சுமார் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு நீரிற் கலந்து 3 நாள் கொடுத்து உப்பில்லாப்பத்தியம் வைக்க, எலிவிடம் தீரும். ஆனால், வாந்தியையும் கழிச்சலையும் உண்டாக்கும்.

சமூலம்.

இதில் 105 கிராம் எடுத்து இடித்து, ஓர் ஆழமாக்குத் திராட்சைச் சாராயத்தில் எழு நாள் ஊறவைத்து, இடையிடையே கிளறிவிட்டு, நன்றாய்ப் பிழிந்து சாறெடுத்து வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு, 20 துளி முதல் ஒரு தேக் கரண்டி வரை தேனிற கொடுக்க, இது மேற்கூறிய குணங்களைக் கொடுக்கும்.

இதனால் செய்யப்பட்ட மேனித்தைலத்தை 7 கிராம்—28.35 கிராம் எடுத்து மணப் பாகில் கலந்து கொடுக்க, கிருமி வெளிப்படும். இத்தலைத் தையே வாதநோய்களுக்கு மேலுக்குப் பூசலாம்.

233. குமிழமரம்—Kumizha Maram.

Gmelina asiatica.

இது, புதர்களிலும், காடுகளிலும், வேலி ஓரங்களிலும் பயிராகும் ஒரு வகைக் குத்துச் செடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இதில் மூன்று இனமுண்டு: இவை செங்குமிழ், நிலக்குமிழ், பெருங்குமிழ். இவற்றுள், இங்குக் கூறப் புகுவது பெருங்குமிழும் நிலக்குமிழுமாம். இதன் காய் பழுத்த வுடன் மஞ்சள் நிறத்தைப் பெறும்.

ப-உ : பழம்.

கவை—கைப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு. கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாகி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
வெப்படக்கி.சுரஹரகாரி—Febrifuge.

குணம் : இஃது, அதிக வெப்பத்தையும், தலையிலுண்டாம் சுண்டுகளை யும் போக்கும்.

வ-கு : இப்பழத்தை நசுக்கி நீரிற் சேர்த்துக் கஷாயமிட்டு, அத்துடன் சமமாகம் எண்ணெய், பசுவின்பால் சேர்த்துக் கலக்கி, அதில் கிச்சிலிக் கிழங்கு, கசகசா, கார்போகவரிசி, காட்டுச்சீரகம், கருஞ்சீரகம் இவைகளைத் தயில் முறைக்குரிய அளவு எடுத்துப் பசுவின்பால் விட்டரைத்துக் கலக்கி, சிறு தீயிட்டுபெரித்து, பக்குவ பாகத்தில் வடித்து, வாரத்துக்கிருமுறை தலையிலிட்டு மூழ்கிவர, உடல் வறட்சி நீங்கி உடல் மேனி பெறுவதுடன், தலையிலுண்டாகும் அரிப்புடன்சூடிய சுண்டுகளும் நீங்கும்.

பெருங்குமிழ் குடிநீர்.

சீர்பெரிய வேரின் வகை பெருங்குமிழ் முன்னையோடு
 சிற்றமலி பேராமலி
 சீரான பாதிரி நெருஞ்சில்சிறு வழதலை
 திடமான கூலினையுடன்
 பார்த்தனிற் புகழ்பெற்ற கோட்டமோ றுயர்சுக்கு
 பகர்கண்டங் கத்தரியுமே
 ிலினுந் தேனினும் மினியசொல் லைப்பெற்ற
 வைங்கொடி கருங்குந்தலாய் !

ஏர்பெருகு மருந்தெலாஞ் சமனா யிடித்துமே
 யிதமா யுலர்த்தி மென்மை
 விருநாழி நீரிட்டெட் டொன்றாகக் காய்ச்சியே
 யியலா யருந்து வீரெல்
 வார்பெரிய திரிதோஷ சந்திதோ ஷங்களும்
 வளரும்பிர தாப மூர்ச்சை
 வராது வகையாக வுண்டவர்க் கேநாளும்
 வளர்தேக தசமு ஸம்மே.

(பொ-ள்) பெருங்குமிழ், முன்னை, சிற்றமலி, பேராமலி, பாதிரி, நெருஞ்சில், சிறுவழதலை, லில்வம், கோஷ்டம், சுக்கு, கண்டங்கத்திரி இவைகள் ஒவ்வொன்றையும் ஓர் எடை எடுத்துச் சேர்த்து, இரண்டு நாழி நீர் விட்டு, எட்டில் ஒரு பங்காகுமாறு காய்ச்சிப் பருகி முப்பிணி மூர்ச்சை முதலியன வராதொழியும்.

நிலக்குமிழ்.

நிலக்குமிழ்வேர் சிறுதேக்கு தேவ தாரம்
 நிலவேம்பு பர்ப்படாம் கடுக்காய் சுக்குத்
 துலக்கமிகு முத்தமொடு வசம்பு நேராய்ச்
 சொன்னநீ ரிருநாழி சுவரக் காய்ச்சிக்
 கலக்கமிலாத் தேன்கூட்டிக் காயங் கூட்டிக்
 கலந்துழக்கு மருந்துகொளக் கூடிய வையம்
 விலக்கரிய வயிற்றுனைவு நோயும் தீரும்
 வேதமுனி யுரைத்ததிது விளம்புங் காலே.

(பொ-ள்) நிலக்குமிழ்வேர், கண்டுபாரங்கி. தேவதாரம், நிலவேம்பு, பற்பாடகம், கடுக்காய், சுக்கு, கொரைக்கிழங்கு, வசம்பு முதலியவற்றை ஓர் எடையில் கொண்டு, இரண்டு நாழி நீர் விட்டு உழக்காய் வற்றக்காய்ச்சி அதனுடன் தேனும் காயமும் சேர்த்துப் பருகில், கொடிய ஐயம், வயிற்றுவலி, உளைப்பு (இழுப்பிருமல்) முதலியன நீங்கும்.

234. குருக்கத்தி—Kurukkath-thi.

வே. - பெ குருகு-மாதவி.

Hiptage madoblota

Tel.

Madhavi

Sans.

{ Madhavi Latha
 Madhavi Viruksha

ப-உ : பூ. இதில் மரம் பெருங் கொடி என இருவகை உண்டு. —

கவை—சிறு கைப்பு, சிறு இனிப்பு தன்மை—தப்பம். பிரிவு—இனிப்பு

செய்கை [குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Cooling.
இளைப்பாற்றி—Restorative.

குணம் : தலையிலுண்டாம் சூடு, நீர்வெட்கை, அழலை, ஐயப்புண்கள், நஞ்சுகள் ஆகியவைகளை நீக்கும்.

சிரரோகந் தாகஞ் சிலேஷ்டம் விரணம்
பொருப்பித்தம் பலவிடமும் போக்கும்—வரிசேர்
கருக்கொத்த வாள்விழியாய் ! கைப்புமது ரஞ்சார்
குருக்கத்திப் பூவின் குணம்.

(அ.கு.).

வ-கு : குருக்கத்திப் பூவைக் குடிநீரிட்டுக் குடித்துவர, மேற்கண்ட நோய்களைப் போக்கும்.

பூச்சாறு இரும்பைப் பற்பமாகும்.

235 குருவிச்சி—Kuruvich-chi.

வே - பெ : குருவிச்சிப்பூண்டு.

Ehretia suxi olia.

இது குத்துச் செடி வருப்பைச் சேர்ந்தது.

ப-உ : சமூலம்.

கவை—துவர்ப்பு. தன்மை—தப்பம்—பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி—ஸங்கோசநகாரி—Astringent.

குணம் : நுகனூல், பெருநோய், மலடு, மேககரப்பான், மாந்தம், தேக்கழிச்சல் இவை போம்.

குருவிச்சிப் பூண்டெனவே கூப்பிட்டாற் போதும்

வருவிச்ச குட்டும் மலடும்—ஒருமிச்ச
மேகக் கரப்பான் விடமாந்தம் சீதரத்தம்
பேதமறப் போமொருகாற் பேசு.

(அ.கு.)

வ-கு இதனைக் குடிநீரில் ஓரம், பொடித்தெனும் தக்க அளவில் உட்கொள்ள மேற்கண்ட நோய்களை தனியும்.

236. குருவேர்—Kuruver.

வே - பெ : வெட்டிவேர், விழல்வேர், விரணம், இருவேலி.

Coeus vettiveroides.

Eng. Cuscus grass.

Tel.	Vatti veri	Sans.	Usheera
	Avvuru-gaddi-veru		Veeranam
Mal.	Vetti-veru	Arab.	Usir
Kan.	Lavancha	Pers.	Khas
		Hind.	Balah

இது கோரைப்புல் போல நான்கு முதல் ஐந்து அடி வரை வளரும். வேர் கொத்துக் கொத்தாய் ஒவ்வொன்றும் மூன்று நான்கு அடிகள் நீளமுள்ளது. இதன் வேரை வெட்டி எடுத்தபின், புல்லையும், வேரையும் வெட்டி, நடுவிலுள்ள துண்டை மீண்டும் புதிதாக நட்டுப் பயிரிடுவதால், இது வெட்டிவேரென வழங்கலாயிற்று போலும். இதனையே விலாமிச்ச வேர் எனத் தமிழ் நாட்டின் தென் கோடியினர் கூறுவது வழக்கு. விலாமிச்ச, பூண்டு வகையில் சேர்ந்தது. இதன் இலை ஓமவல்லிக இலையைப் போலிருக்கும். இதன் வேர் கரு நிறம். ஆகிற்கு நல்ல மணமுண்டு. இதனைக் குருவேர் என்று கூறுவர், முன்பு கூறுதலைக் காட்டிலும், குறுகியிருப்பதால் இப்பேர் வந்தது போலும் ! இதைப் பெண்கள் தலையில் அணிவதுண்டு. இதனைத் தென் னாட்டினர் வெட்டிவேர் என்பர் இவைகளைக் தைலங்களில் சேர்த்துக் காய்ச்சி முடித்ததைலமாக வழங்கலாம்.

ப - உ : வேர் :

கவை-இனிப்பு. தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை :

உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.
 வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
 இசிவகற்றி-அங்காகர்ஷணநாசநி-Antispasmodic
 வியர்வை பெருக்கி-ஸ்வேதகாரி-Diaphoretic.
 சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதரவர்த்தநி-Diuretic.
 ருதுவுண்டாக்கி-ருதுவர்த்தனகாரி-Emmenagogue.
 வெப்பகற்றி-ஜ்வரஹரகாரி-Febrifuge.

குணம் : வெட்டிவேரால் அழலாலுண்டாகிற தாகம், காமாலை, குருதி யழல், சுரம், தலைநோய், கழுத்துநோய், ஆண்மைக் குறைவு, வெறி நோய், கண் நோய், தியால் வந்த புண், முலைச்சிலந்தி, மூர்ச்சை. மேகக் கட்டி ஆகியவை நீங்கும்.

பித்தவி தாகம் சகிகா மிலங்கறைப் பித்தமன்ற
 ரத்திடு குட்டஞ் சிரநோய் களமடி தாதுநட்ட
 மத்தம னற்புண் டனப்புண்வன் மூர்ச்சை வரிவிழிநோய்
 வித்திர மேகத்தின் கட்டியும் போம் வெட்டி வேரினுக்கே.

(அ.கு.)

வெட்டிவேர்விதறி.

இதனால் வெறி நோய், உடல் எரிவு, நாவறட்சி இவைகள் நீங்கும். உள்ளக்கனிப்பும் உண்டாகும்.

வாசவெட்டி வேர்விசிறி வன்பித்த கோபமொடு
வீசும் எரிச்சலையும் வீழ்த்துங்காண்—பேசுங்கால்
தாக மகற்றுஞ் சகல மனோக்கியமாம்
மோகமருண் மாதே ! மொழி.

(அ.கு.)

அளவு : பொடி செய்த தூள் 195 மி.கி.—600 மி.கி.
ஊறல் நீர் 30 மி.லி.—65 மி.லி.

வ-கு : ஊறல் நீரை சுரம், வயிற்று நோய் முதலியவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இஃது தைலங்களிலும், தீக்குற்றத்தைப் போக்கும் பொடிகளிலும் இலேகியங்களிலும் சேரும். இதன் தட்டி வெப்பத்தை மாற்றும்.

237. குறட்டை—Kurattai.

வே - பெ : சவரி, பினச்சுறட்டை, சவுரி.

Trichosanthes palmata.

Tel.	{ Ahuvva	Arab.	{ Anbaghol
	{ Avvaguda-pandu		{ Hanzale-ahmar
Mal.	Kokatonti	Pers.	Hanzale-surke
Kan.	Avagude-hannu	Hind.	Lal-indrayan
Sans.	Mahakala	Duk.	Guda-Pandu
		Cing.	Titta-sondpla.

இது மாமேறுங் கொடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது. 30 அடிக்கு மேல் கொடியாகப் படரும். இந்தியா முழுவதும் கிடைக்கக் கூடியது. இதில் பெருங்குறட்டை, சிறு குறட்டை (T-Incisa) என இரு வகையுண்டு. இவைகளின் குணங்கள் பெரும்பான்மையும் ஒன்றுபட்டேயிருக்கும்.

ப-உ : இலை, பழம், வேர்.

கவை—கைப்பு. தன்மை—வெப்பம்—பிரிவு—கார்ப்பு.

இலை, வேர், பழம்.

செய்கை : { மலநீராக்கி-விரோதி-Hydragogue.
{ பெருமலம்போக்கி-விரோசனகாரி-Cathartic.
{ தடிப்புண்டாக்கி-Counter irritant.

குணம் : பழத்தால் சிரநோய், உடற்கலப்பு, நீர்ப்பிதசம் இவை தீரும்.

தலைவலி துடைச்சல் சைப்பீத சக்சன்
குலைகுலைந்து காட்டிற குடிபோம்—நிலைவா
னவரிப் படிமாதென் றையறுமெய்த் மாதே !
சவரிப் பழத்தாற் சேந்தது.

(அ.கு.)

பழம்.

வ-கு : பழத்தை நன்றாய் இடித்துத் தேங்காயெண்ணெயில் காய்ச்சி, காது, மூக்கு, செவி இவ்விடங்களிலுண்டாகும் புண் முதலியவை கட்டிட சுகமாகும்.

பழச்சாற்றை நல்லெண்ணெயோடு சேர்த்துக் காய்ச்சித் தலை முழுவர, திராத் தலைவலி, ஒற்றைத் தலைவலி முதலியவை தீரும்.

இத்துடன் பூலாப் பழமும் சேர்த்துக் காய்ச்சித் தலையில் தடவிவர, முடி கருத்து வளரும்.

மேற்கூறிய எண்ணெயைக் காதில் விட்டுவர, வடியும் சீழ் நின்று போகும்.

பழம் நஞ்சாகக் கருதப்படுவதால், இதைச் சோற்றுடன் கலந்து காக்கை களைக் கொல்லக் கொடுப்பதுமுண்டு.

இதன் வேரைக் குடிநீரிட்டு வெள்ளை நோய்க்குக் கொடுக்க, நோய் தணியும்.

இதன் இலைச் சாற்றைக்கொண்டு வெண்குட்டத்திற்குச் செய்யும் எண்ணெயை, அகத்தியர் பரிபூரணத்திற் காண்க.

இதனுடன் தும்பட்டி வேரைச் சமனெடை சேர்த்தரைத்துப் பிளவை களுக்குப் பற்றிடலாம்.

கன்று காலிகளுக்குண்டாகும் ஈரல் வியாதிகளுக்கு, இதன் வேரை உள்நுக்குக் கொடுப்பதுண்டு.

238. குறிஞ்சான்—Kurinchan.

வே - பெ : குறிந்தை.

Hoptage madabtto.

Tel.	{	Malhave-tige	Sans.	{	Mabdhavi
		Vadla-yarala			Atimukta
Mal.	{	Kurinja	Hind.	{	Huthee mookta
					Kampti

இஃது இந்தியாவின் உஷ்ணப் பிரதேசங்களில் பயிராகிறது. இவ் வினத்தில் சிறுகுறிஞ்சான் பெருங்குறிஞ்சான் என இரு வகையுண்டு. இது கொடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இவை இரண்டின் குணமும் ஒன்றே யாகும்.

சிறுகுறிஞ்சான்—Chiru-kurinchan.

Gymnomasylvestris.

Tel.	{ Poda-patra Putla-podra	Meshasri Sans.	{ Sarpadarushtrik Chota-dudhilata
		Hind.	
Mal.	Cheru kurinja	Duk.	Parpatrah.

ப-உ : இலை, வேர்.

சுவை—கைப்பு. தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

கொடி.

குணம் : இஃது வளிசுரம், சந்நிசுரம் முதலிய சுரங்களையும், மும்பிணி யையும் போக்கும். அன்றியும், காணக்கடி, நீர் வேட்கை, வாயிலுண்டா கும் சிறு புண்கள் (அக்கரம்) முதலியவற்றையும் நீக்கும்.

சிறுகுறிஞ்சான் வாதமொடு சீதத்தை நீக்கும் மறுவுதிரம் இல்லாத மாதர்க்கு—குறுமுலகில் அத்தி சுரமும் அகலாக் கடிவிடமும் தத்தியக லத்தகர்க்குந் தான்.

வாதசுரஞ் சந்நிசுரம் மாருக் கபச்சுரமும் பூதலம்விட் டோடப் புரியுங்காண்—மாதேகேள் . அக்கரங்கள் தீர்க்கும் அதிகுரந்தா கந்தொலைக்குந் தக்க சிறுகுறிஞ்சாந் தான்.

(அ.சு.)

வேர்.

இதனால். நஞ்சுகள், வளி சுரம், இருமல், இரைப்பு இவை போம்.

சிறுகுறிஞ்சான் வேர்விடத்தைத் தீர்க்கும் அனிலத் துறுசுரங்கள் வாதம் ஒழிக்குந்—தெறிபாணக் கண்ணாய் ! இருமல்முதற் காசசுவக சந்தணிக்கும் விண்ணு டருக்கிதினை விள்.

(அ.சு.)

இலை.

செய்கை

துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
பசித்தித்தூண்டி-ஜராஃனிவர்த்தநி—Stomachic.
உரமாக்சி-பலகாரி—Tonic.
குளிர்சியுண்டாக்கி—சீதனகாரி—Refrigerant.

வ-கு : இலையைக் குடிநீரிட்டு, சுரம், இருமல் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இலையை நன்றாய் மென்றதன் பிறகு, நாவின் சுவை மங்கும். சுருக் கரை போன்ற இனிப்புச் சுவைகளும், கைப்புச் சுவைகளும் தெரியா.

இலையை விளக்கெண்ணெயில் வதக்கி நெறிக்கட்டிகளுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

வேர்.

செய்கை | கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.
| வாந்தியுண்டாக்கி-வமநகாரி-Emetio.

வேரைப் பாம்புக் கடிக்கு, உள்ளுக்கும் மேலுக்கும் கையாள்வதுண்டு. இதன் தூளைப் புண்ணின் மீது தூவியும், அல்லது நீரில் குழைத்துப் பூசியும், வேரைக் குடிநீரிட்டு உள்ளுக்குக் கொடுத்தும் பாம்பின் நஞ்சை மாற்றலாம்.

239. குன்மக்குடோரி—Kunmak-kudori.

இஃது ஆற்றோரங்களில் வளரும் செடி.

சுவை—கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை | கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.
| அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி-Carminative.

குளம் : இதைக் குலை, சுவாசம், இருமல், இளைப்பு நோய், குன்ம நோய் இவை நீங்கும்.

குலையோடனை தொலையாக்கா சங்கயநோய்
காலனென்ற குன்மங் கலங்குங்காண்—ஞாலமிசை
நன்மைக் குரியகுண நல்குவமென் குற்றிலுறுங்
குன்மக் குடோரிதனக் கு.

(அ.கு.)

வி-கு : இதைக் குடிநீரிட்டுச் சாப்பிட்டு வர, மேற்கூறிய நோய்கள் நீங்கும். அல்லது பொடித்துச் சருக்கரையுடன் கலந்து இதை நாள் ஒன்றுக்குக் காலை மாலை இரு வேளையாக 1 முதல் 2 கிராம் வீதம் சாப்பிட்டும் வரலாம்.

240. குன்றி—Kuntri.

வே-பெ : குன்மெனி, குன்றிமனி, குன்றிவித்து.

Eng : Jequirity.

Tel.	Guri-ginja	Arab. Aainudidabek *
	Guru-venda	Pers. Chashme Khuros
Mal.	Kunni-kuru	Hind. Gurj *
Kan.	Gul-ganj	Duk. Gumchi
Sans :	Gunja	Cing. Olinda-ata.

இது கொடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது; இந்தியா முழுமையும் வளரும். இதில், வெண்மை, கருமை, செம்மை, மஞ்சள், நீலம் ஆகிய 5 விதங்களுண்டெனினும், முக்கியமாக வெண்மை, கருமை, செம்மை ஆகிய இம் மூன்றுமே ஐய்சியில் உள்ளன. பூக்கள் வெண்மையாயிருப்பின் விதையும் வெண்மையாயிருக்கும். இதில் மலை வெண்குன்றி வேரையே அதிகதூரமெனச் சிலர் கூறுவர். ஆனால், அதிகதூரம் குன்றி, மணிச் செடியினின்றும் கிடைக்கக்கூடிய சரக்களையே என்பது மேலதிக குறிப்பினின்றும் கண்டு கொள்க.

In many works (Flora Andrica, Brown's Telugu Dictionary; Bailey's Malayalam Dictionary; Garrets, Canarese Dictionary; Reeve's "Carnatic Dictionary; etc.) the names Yashtimadsuham and Ati madhuram are applied either to both the root of A. Precatorius and of Glycyrrhiza glabra or to the former alone. This is incorrect as well as a source of confusion. The names belong only to the true liquorice root (G. glabra) and they cannot be correctly applied to the root of A. precatorius unless the word Indian or Country is added to them as follows:—Nattu-yashti madhukam, Nattu-atimadthuram (Tel.) Nat-yoshti-madhukam. Nat-Atimaduram (Mal.) Nat-yashtimadhuka, Nat-atimadhura (Can.).

I have repeatedly examined this root both in its fresh and dry conditions and found it to be far from "abounding insugar" as it is generally considered. It does not possess any sweetness at all until it attains a certain size or becomes pretty old, and even then it is not always distinctly perceptible to taste, nor the 'Saccharine matter' of any kind easily detectable by chemical tests. Nevertheless, the root of A. Precatorius is not only used in some bazars for adulteration with the root of G. glabra, but is also sold indiscriminately under the same names. It is quite possible, therefore, that these roots are sometimes confounded with each other, and this accounts for the misconception as to the amount of sugar in the root of A. Precatorius. The following distinctions are sufficient to distinguish this root from the true Liquorice:—

Glycyrrhiza Glabra

Abrus Precatorius.

1. Generally about the size of a large goose squill or of the little finger to the size of a large thumb. Generally much smaller and seldom acquires the size of a finger.
2. Colour greyish or reddish brown externally, and yellow or slightly yellow internally. Brown externally and white internally.
3. Taste sweet and mucilaginous. Taste generally not distinctly sweet.

The root of A. Precatorius however, still deserves the name of 'Indian or Country Liquorice' because it yields an extract which is nearly similar in medicinal properties to the Extract of Glycyrrhiza though somewhat bitterish in taste. I have succeeded in preparing an extract not only from the root, but also from the leaves of all varieties of A. Precatorius. The leaves being distinctly sweet, the extract they yield is much superior, both in taste and as a medicine.

Md. Shariff Khan.

ப-உ இலை: விதை, வேர்.

இலை.

கனவ : | இனிப்பு. தன்மை—தட்பம்—பிரிவு—இனிப்பு.
| விதை.
| கைப்பு. தன்மை—வெப்பம்—பிரிவு—கார்ப்பு.
| வேர்.
| சிறு கைப்பு, இனிப்பு, தன்மை—வெப்பம்—பிரிவு—கார்ப்பு.
| இலை.
| மலமிளக்கி-ஸ்குவ்ரேசநி-Laxative.
| தாபமகற்றி-உக்ரரோகசமனகாரி-Antiphlogistic.
| கோழையகற்றி-கபஹ்ரகாரி-Expectorant.
| விதை.
| நீர்மலம் போக்கி-வ்ரேசனகாரி-Purgative.
| உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.
| வேர்.
| வாந்தியுண்டாக்கி-வமநகாரி-Emetic.
| கோழையகற்றி-கபஹ்ரகாரி-Expectorant.

குணம்: சிவந்த குன்றிமணிப்பருப்பினால், சன்னேயம், அழல்நோய், மாறுநிறம், காமாலை, வியர்வையோடுங் கூடிய (வெப்பத்தைத் தருகின்ற) மூர்ச்சை சுரம், ஐயநோய் இவை நீங்கும். சுக்கிலம் பெருகும்.

நேத்திரநோய் பித்தம் நிறமழுங்கல் காமாலை
வேர்த்திடுதா பச்சோப வெப்புடனே—கோத்திட்ட
ஐயமுதல் யாவும்போம் ஆயிழையே ! காட்டிலுறை
செய்யுகுன்றி யின்விதையைச் சேர்.

(அ.கு.)

இலை.

வ - கு : இலையை மென்று சாற்றை விழுங்குவதனால், குரற்கம்மல் நீங்கும்.

எண்ணெயுடன் இலைச்சாறு சேர்த்து, வலியுள்ள வீக்கங்களுக்குப் பூசி வர, வீக்கம் குறைந்து வலி நீங்கும்.

மாற்புநோய், பக்கநோய் இவைகட்கு, அவ்விடங்களில் விளக்கெண்ணெய் தடவி அதன் மீது ஷே இலைகளை ஒட்டிவைக்க, ஒரு விதப் பரபரப்புண்டாகி நோயைத் தணிக்கும். அவை உள் நீரையும் இழக்கும்.

இலைச்சாறு 2 பங்கு, கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு 4 பங்கு, எண்ணெய் 4 பங்கு சேர்த்துக் காய்ச்சித் தலைமுழுகி வர, தலைக்குக் குளிர்ச்சி தரும்.

விதை - அளவு—பொடித்தூள் 16 மி. கி. முதல் 32 மி. கி. குன்றி.

இது நன்றாகக் கழியச் செய்யும். அதிக அளவில் நஞ்சாம்.

விதையைத் தனியாகவோ, மற்ற மருந்துகளுடனோ சேர்த்தரைத்து, அடிப்பட்ட வீக்கம், வலி, கீல்வாயு, பக்கவலி, முடியுதிரல் முதலிய வைகளுக்கும், விதைத்தூளைக் கண் நோய்க்கும் வழங்குவதுண்டு.

வேர்.

பச்சைக்குன்றிமணி வேர், வெண்டைக்காய் இவற்றை வகைக்கு 34 கிராம் எடுத்து நன்றாய் நசுக்கி, 700 மி.லி. கொதிக்கிற வெந்நீரிலிட்டு, மூடி வைத்து, அரை மணி நேரம் கழித்து வடிகட்டி, சருக்கரை, கற்கண்டு அல்லது தேன் இம்முன்றில் எதேனும் ஒன்றை 272 கிராம் கூட்டிச் சிறு

தியிட்டு எரித்து, தேன் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு, குழந்தைகளின் இருமலுக்கு ஒரு தேக்கரண்டி வீதம் 2 மணிக்கொருதரம் கொடுக்கப் போம். பெரியவர்களுக்குண்டாகும் சுரத்தோடுங்கூடிய இருமலுக்கு, இதில் 16 மி. லி. முதல் 35 மி.லி. வீதம், 4 மணிக்கொருமுறை கொடுத்தல் நன்று.

வெண்குன்றி.

வெண்குன்றி வேரினை வெண்மறி யமுரியிற்
பண்புற வுலர்த்தியப் பண்டமா சுணக்கடி
விடத்தினுக் களித்திட விடமறு தத்தேள்
விடத்தினுக் குந்தரும் விடாரிய தான் பெயர்.

(தே.கா.)

(பொ - எ.) வெள்ளைக் குண்டுமணிவேரை, வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் ஊறவைத்து உலர்த்தி, பாம்பு, தேள் முதலியவற்றின் நஞ்சுக்குக் கொடுக்க, அஃது உடனே நீங்கும். இதற்கு விடதாரி என்பது பெயர்.

241. கூத்தங்குதம்பை—Kuth-than-kuthambai.

|| - உ : இலை.

சுவை கார்ப்பு—தன்மை—வெப்பம்—பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி—Stimulant.

குணம்: இலையினால் சூலை நோய், சன்னி, வளிநோய் ஆகிய இவைகள் நீங்கும். இஃது அழல் குற்றத்தைப் பெருக்கும்; மண்ணூர்த்தைச் சிந்தாரமாக்கும்.

குத்தகின்ற நோய்போக்குங் கோரபித்தம் உண்டாக்கும்
அக்கிசெய்யுஞ் சந்நி யகற்றுங்காண்—சத்திக்கு
மாத்தங்கு வாய்வொழிக்கும் மண்ணூர்த் திறகுதவுங்
கூத்தங் குதம்பைக் குழை.

(அ.உ.)

வ - கு : இதன் முழு பாகத்தையும் நிழலிலுலர்த்திப் பொடி செய்து, காலை மாலை 1 முதல் 2 கிராம் வீதம் உட்கொள்ள, மேற்கண்ட பிணிகள் தீரும். குடி நீரிடங் கொடுக்கலாம்.

242. கூந்தற்பனை—Kunthar panai.

வே-வே : தாளிப்பனை, கொண்டைப்பனை, மலைப்பனை.

Caryota urens.

Eng: Sago palm.

Tel. Kondaa-jilugu

Hind.

Mari. *

Mal. { Chuntap-pana

Duk.

Salopa *

{ Inam-pana *

{ Marika-jhad *

Kan. Beina

இது பனைவருக்கத்தைச் சார்ந்தது ; இந்தியாவின் வடபாகத்திலும், அஸ்ஸாமிலும் ஏராளமாயுண்டு ; தென் இந்தியாவின் மலை நாடுகளிலும் வளருகின்றது.

ப - உ : விதை, கள்.

கவை : இனிப்பு—தன்மை—சீதம்—மிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : $\left\{ \begin{array}{l} \text{உடலுரமாக்கி-போஷணகாரி-Nutrient.} \\ \text{இன்பம் பெருக்கி-காமவர்த்தி-Aphrodisiac,} \\ \text{மலமிளக்கி-லகுவீரசந்-Laxative.} \end{array} \right.$

குணம் : இதன் ஒலை எழுதுவதற்கும், சோறு மலத்தைக் கட்டுவதற்கும், பாளை மாமிசத்தை வளர்த்ததற்கும் பயன்படும்.

எழுத்திற் கிடமா யிருக்குநெடுங் காலம்
வழுத்திலதன் மாழை மடலாற்—கழுத்திலுறுஞ்
சோறு மலமிறுக்குந் தூறுபா னைப்பிழியா
மூறும்விடக் கிந்தாளிக் கோர்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் ஒலை நீளமாயும் கெட்டியாயுமிருக்கும் ; குடைகள் செய்வதற்கும், எழுத்தாணியினால் எழுதுவதற்கும் உதவும்.

இதன் குருத்துத் துவர்ப்பாயிருக்கும் ; மலத்தைக் கட்டும்.

இதன் பாளையிலிருந்து கள் இறக்குவதுண்டு. இக்கள்ளைக் காலையில் சாப்பிட உடற்கு ஊட்டம் தரும். மிகு அளவில் கழிபச் செய்யும். இதன் வெல்லம் சிறுநீர் எரிச்சலைப் போக்கும். மரத்தின் நடுவிலிருக்கும் சோறு மிகவும் இனிப்புடையது. இதை உலர்த்தி மா எடுப்பதுண்டு.

விதையை உரைத்து நெற்றியில் பூச, ஒற்றைத் தலைவலி நீங்கும்.

விதையைத் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து, தேள், நட்டுவாக்காலி முதலிய கடிகளுக்குப் பூசலாம்.

கள்ளிலிருந்து ஒரு வகைச் சாராயம் எடுக்கப்படுகிறது.

243. கூவைக்கிழங்கு—Kuvaik kizangu.

வே-பெ : அரருட்கிழங்கு, கூவாமாக்கிழங்கு, கூவைக்கிழங்கு.

Curcuma angustifolia.

Eng : East Indian Arrow root.

Tel.	Ararut-gaddalu	Kan.	Koove-Gedde.
	Kuva	Hind.	Tikhar.
Mal.	Kuva-kizhanna	Duk.	Vilayati-ate-ké-gaddé.

இது சற்றேறக்குறைய மஞ்சட் செடிபோலிருக்கும் ; இந்தியாவில் பல பாகங்களிற் பயிராகின்றதெனினும், முக்கியமாய் மலையாளம், தென் கன்னடம் முதலிய இடங்களில் ஏராளமாய்க் கிடைக்கும். மழைக்காலங்களில், மலைச்சாரல்களிலும், அதைச் சார்ந்த வெளிகளிலும் தானியப் பயிராகின்றது.

நன்றாய் முதிர்ந்த கிழங்கை முறித்துப் பார்த்தால், அதில் மூன்று வட்டங்கள் காணப்படும். நடுமையத்தில் நீல நிறமாயும், அதற்

கடுத்தாற்போல் மங்கலான நீல நிறமாகவும், விளிம்பில் வெண்மையாகவும் இருக்கும். நீல நிறமான வட்டத்திலுள்ளதே முற்றியது. வெண்மையாகவுள்ளது பிஞ்சு.

ப - உ : கிழங்கு - இதிலிருந்து மா எடுக்கிறார்கள்.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி Refrigerent
உள்ளழலாற்றி-அந்தர்ஸ்திக்காரி-Dormoent
உடலுரமாக்கி-போஷணகாரி-Nutrient

குணம் : இதனாலு, இருமல், சூரம், நீர்வேட்கை நீங்கும்-உடற்கு ஊட்டந் தரும்.

மேனியிடும் வாய்க்கு மிருதுவாம் ஆக்கியுண்ணத்
தானிருமல் வெப்பதிக தாகமிவை - எனிருக்கும்
அம்பே நினங்கிழங்கி தியாவர்க்கு மாமணப்பூற்
கொம்பே ! கூ கைக்கிழங்கைக் கூறு.

(அ.கு.)

மா எடுக்கும்விதம்.

வ - கு : நன்றாய் முதிர்ந்த கிழங்குகளைத் தண்ணீரில் கழுவி, தோலைச் சீவி அரைத்து மாவாக்கியபின், ஒரு வாய்கன்ற சட்டியில் நிறைய நீர் விட்டு, வாய்க்கு மெல்லிய துணிகட்டி, அத்துணியைத் தண்ணீர் மட்டத் துக்குக் கீழ் விட்டு, அத்துணியின்மேல் அம்மாவைக் கொட்டி, கையாலு கரைத்துக் கொண்டேயிருந்தால், மா, சட்டி அடிக்குச் சென்றுவிடும். சட்டியில் துணியை நீக்கிவிட்டு, சட்டியில் படிந்திருக்கும் மாவை நன்றாய்க் கலக்கித் தெளிய வைத்துத் தெளியை இறுத்தபின், மீண்டும் நீர்விட்டுக் கலக்கித் தெளியை இறுத்தல் வேண்டும். இவ்வாறு மூன்று முறை செய்து தெளிவிற்றுத்து வடிகட்டி, அடியிற் படிந்திருக்கும் மாவை வெயிலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இம்மா மிகமெல்லியதும், எளிதில் செரிக்கக் கூடியது மாதலால், இதைக் கஞ்சிசெய்து நோயாளிகளுக்குக் கொடுக்கலாம். இது குழந்தை களுக்கும் கொடுக்க உதவும்.

கஞ்சி : மா 1 பங்கு, நீர் 30 பங்கு சேர்த்துக் கலக்கிக் கொதிக்க வைத்துக் கிளறிக்கொண்டேயிருந்து, பதத்தில் எடுத்து இக்கஞ்சியைச் சீதே பேதியுடையவர்க்கும், சிறு நீர் நோயுற்றவர்களுக்கும் கொடுக்கலாம்.

குறிப்பு : மலையாளம் திருவிதாங்கூர் முதலிய இடங்களில் இம்மாவை ஏராளமாகச் செய்து, பிறதேசங்களுக்கு ஏற்றுமதி செய்கிறார்கள்.

244. கேழ்வரகு—Kezhvaragu.

வே-பெ : இராகி, கேவுரு, கேம்பை (பஞ்சந்தாங்கி,

Eleusine Coracana.

Eng. Ragi.

Tel. Ragulu

Mal. Ragi

Kan. Ragi

Sans.	{ Soma
	{ Rajika
Hind	{ Mandua
	{ Makra—(wild)

இது, தானியவகையைச் சேர்ந்தது ; இந்தியாவின் எல்லா இடங்களிலும் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது.

ப-உ : விதை.

கவை—இனிப்பு. தன்மை—தட்பம். பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { உயர்ப்பி—ஸங்காசணகாரி—Astringent.
உலுமாக்கி—போஷணகாரி Nutrient.

குணம் : இது, வாதத்தை அல்லது பித்தவாதத்தை உண்பெண்ணும்.

சுத்த அணி லந்தன்னைத் தோற்றுவிக்கும் அல்லவெனில் பித்தவணி லத்தைப் பிறப்பிக்குஞ்—சித்ரமலர்த் தாழ்குமலே நீடுபஞ்சந் தாங்கியெனச் சொல்லுகின்ற கேழ்வரகின் செய்தியிது கேள்.

(அ.கு.)

கேழ்வரகு.

கேழ்வர காக்கையைக் கிட்டியோம் பிடினும் தாழ்வுறு பயித்தியச் சல்லிய மாகுமே.

(பொ—ன்) கேழ்வரகு கூழ் முதலியன உடம்பைத் தளர்ச்சியின்றிக் காப்பாற்றினும், அழல் நோயை உண்டாக்கும்.

கூழ்-களி.

கேழ்வரகின் கூழால், வாதப்பிரகோபமும் பித்தக்கிளர்ச்சியும் தணிவும். பெருவயிறு குணமாகும்.

களியால் வாதம் அதிகரிக்கும். பலம் உண்டாகும்.

கேழ்வரகின் கூழாற் கிளர்வாத பித்தமொடு வீழ்வயிறுஞ் சாந்தமென விள்ளுவர்காண்—காழாங் களிக்குப் பலமுண்டாங் காணிலதி வாதந் தளிர்க்கு மூலகிவிதைச் சாற்று.

வ-கு : இஃது எளிதில் செரிக்காது. ஆனால், உடலுக்கு மிகுந்த வலுவைக் கொடுக்கக்கூடியது. உழைப்பாளிகளுக்கு மிகவும் ஏற்றது.

இதன் தோல் கழிச்சிலே உண்டாக்குமாதலின், இதனை நீர் தெளித்து ஊறவைத்து இடித்து, தோலைப் போக்கிப் பலவகை உணவாக்கிக் கொள்வது நன்று.

மாவை, தோசை, களி, அடை, கஞ்சி இவைகள் செய்து உண்ண நீரிழிவு குணப்படும்.

இம்மாவுடன், சிறிது சருக்கரை, பாட் சேர்த்துக் கூழ் காய்ச்சி அல்லது களி கிளறிக் குழந்தைகளுக்கும், நோயுற்றார்க்கும் கொடுக்க, உடல் நலமும் வலிவும் உண்டாகும். ஆனால் மலத்தைக் கட்டும்.

மாவைக் களி கிளறிக் கட்டிகளுக்கு வைத்துக் கட்டினால் கட்டி சீக்கிரம் பழுக்கும்.

245. கொஞ்சி—Konchi

வே-பெ : காட்டுக்கொஞ்சி

Glycomis pentaphylla

இஃது இந்தியா, இலங்கை முதலிய இடங்களில் பயிராகும் சிறுமரம்.

ப.உ. : பட்டை.

சுவை : துவர்ப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent
 { வெப்பமஹறி—சுரஹர்காரி—Febrifugo

குணம் : இதனால், பாலர் மாந்தம், வயிற்றுப்பொருமல், கணச்சூடு, ஆவிருதவாதரோகம் இவைகள் போகும்.

மாந்த மகற்றும் வயிற்றுப்பி சந்தவிர்க்கு
 மாந்த கணச்சுரத்தை மாற்றிவிடும்—சேர்ந்த சிறு
 வாதநோ யோட்டும் வனக்கொஞ்சுப் பட்டையது
 மாதரசே, நீயுமுணர் வாய்.

(அ.கு.)

வ-கு : பட்டையைக் குடிநீரிட்டு 35 மி.லி. வீதம் காலை மாலை உட்கொள்ள மேற்படி நோய்கள் தீரும்.

246. கடற்கொஞ்சி—Kadar-Konchi

Muraya exotica

Eng : Honey bush : Cosmetic box, China box.

Tel. Naga Golanga

Sans. Ekangi

Mal. Kattu-konchi

Hind. Bibzar koonti

இது வங்காளம், தென் இந்தியா, இலங்கை முதலிய இடங்களிலும், இமயமலைச்சாரலிலும் பயிராகும் ஒருவகைக் குத்துச்செடி.

ப.உ. : இலை, பூ, பட்டை.

சுவை—கைப்பு, துவர்ப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { பசித்தீத தூண்டி—ஜடராக்கினிவர்த்தநி—Stomachic.
 { குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
 { உரபாக்கி—பலகாரி—Tonic.
 { மணமூட்டி—Aromatic.

குணம் : இதனால், இருமல், நீர்வேட்கை உடலெரிச்சல், மயக்கம், கீல்வாதம், சுரம் போம்.

வ-கு : இலையை அல்லது பூவை ஒரு பங்குக்கும் பத்து பங்கு நீர் விட்டு அரை மணி நேரம் ஊறவைத்து எடுத்தது, அதில் 15 மி.லி. முதல் 30 மி.லி. வரையிலும் கொடுத்துவர, மேற்கூறிய நோய்கள் போம்.

247: கொடிக்காக்கட்டான் விதை—Kodikakkattan vitai

வே-பெ. : ஜிரிகி விரை, கொடிக்காக்கட்டான் விரை.

Ipomoea Hederacea.

Pharbitis Nil.

Eng. *Pharbitis seeds* ; *Kaladana seeds.*

Tel. { *Jiriki-vittulu*
 Kolli-vittulu
Kan. *Gouribija*

Pers. *Tukhma-nil.*

Hind. *Kala-danah*

Duk. *Kali-zirke-ke-binj.*

Arab. *Habbun-nil*

இஃது இந்தியாவில் பல இடங்களில் பயிராகிற ஒரு கொடியின் விரை. இதில் வெண்மை, நீலம், சிவப்புப் பூக்களுடைய இனங்களுண்டு.

ப-உ : உலர்ந்த விதை.

சுவை—சிறுகைப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—காரம்.

செய்கை : { பெருங்கழிச்சலுண்டாக்கி—ஜலவ்ரேசநி—*Cathartio.*
 புழுவகற்றி—க்ருமிநாசநி—*Anthermintio.*

குணம் : இது நாப்பட்ட மலம், வயிற்று வலி இவைகளைப் போக்கும்

வ-கு : விதையை உலர்த்திப் பொடித்து 2 முதல் 4 கிராம் தனி தாயினும், வேறு மருந்துகளுடன் சேர்த்தாயினும் சாப்பிட, நீர் நீராகக் கழிச்சலை உண்டாக்கும்.

கொடிக்காக்கட்டான் விரைத்தூள் 70 கிராம், இந்துப்பு 70 கிராம், அரத் தைப்பொடி 17 கிராம் கலந்து 2 கிராம் முதல் 4 கிராம் வரை கொடுக்க, கழியச் செய்யும்.

குறிப்பு.—சிறுவர்களுக்குக் குறைந்த அளவில் கொடுக்கவும்.

NOTE.—See the remarks, under *Clitoria Ternatia* with reference to the Dukni name *Zirhi* and Tamil name *Kakkanam* or *Kakkattan*.

249. கொடிவேலி—Kodiveli

வே-பெ : அணிஞ்சில், அதிகநாரி, அதிபதங்கி, அழல், உதாசனன், எரி, எழுநா, ஒலி, கருநாகம், கனலி, காரிமை, கொடுவேலி, கானிலந் திரன், கானிலம், கொடிச்சி, சித்திரமூலி, சித்திரமூலம், சித்திரம், குெகிழி, தழல், திக்கு, திசைநா, வஞ்சதாரம், வன்னி, அக்னி, அதிசனசி உதகவன், சதாவேதா, சித்திரகம், தபனன், திகு, வசகம், வனமா, வன்னிபரியம், சித்ரகம், கொடிவன்னி, வலிவன்னி, திவிபிநாமம்.

249. கொடிவேலியிற் மூன்று சாதிகளுண்டு.

1. கருங்கொடிவேலி
2. செங்கொடிவேலி
3. வெண்கொடிவேலி

குறிப்பு: இம்மூன்றின் குணமும் பெரும்பாலும் ஒன்றேயாகும்.

பொதுக் குணம் : இதனால், கட்டி, புண், கழலை, வளிநோய், அரையாப்புக்கட்டி, குத்தல், சோபை, மூலரோகம், உதிரக்கட்டு, நீரேற்றம், பெருவயிறு இவைபோம்.

கட்டிவிர ணங்கிரந்தி கால்கள் அரையாப்புக் கட்டிக்கு, லேலீக்கங் காழ்மூலம்—முட்டிரத்தக் கட்டுநீ ரேற்றங் கணத்த பெருவயிறும் அட்டுங் கொடிவேலி யாம்.

இன்னும் இதனால், சூலைக்கட்டு, குறிப்புண், கிரந்தி, மேகப்புண் நெறிசரம், நச்சச்சரம் முதலியவையுந் தீரும்.

(அ.கு.)

கட்டியே சூலைக்கட்டு கருதிடு குறிப்புண் கிரந்தி ஒட்டுமே கரணத்தோடு முறுமரை யாப்பு மன்றி விட்டிடா நெறிச்ச ரம்பின் வியன்விட மச்ச ரந்தான் பொட்டென்ப பறந்து போகும் புகழ்கொடி வேலி கண்டால். (ஏடு)

கருங்கொடிவேலி—Karunkodiveli

வே-பெ : கருங்கொடிவேர், கறுப்புச் சித்திர மூலம்.

Plumbago Capensis.

Eng : Black coloured lead-wort.

Tel. Nalla-chitra-mulam	Sann.	{ Krishna-chidraaka
Mal. Karutha kotiveli	Hind.	{ Nila-shikha
Kan. Nila-chitramula	Duk.	{ Kala-chitra
		{ Vdah-chitarmul
		{ Sheetharaj
		{ Vdah-chitramulam

இது செடிவகையைச் சார்ந்தது; வீட்டுத் தோட்டங்களிலும், தென் இந்தியா முதலிய இடங்களிலும் கிடைக்கும்.

ப-உ : வேர்.

கனவு : கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம். மிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { உரமாகி—பலகாரி—Tonic.
 { பசித்தித்தூண்டி—உராகிவிவர்த்தி—Stomachic.

செங்கொடிவேலி—Chekodiveli.

வே-பெ : சிவப்புச் சித்திரமூலம், கொடிமூலி, செங்கொடிமூலி.

Plumbago Rosea.

Eng. : Rose coloured lead-wort.

Tel. Erra-chitra-mulam

Arab. Shitaraje-ahmar

Mal. { Chuvanna-kotuveli
Chenti-kotuveli

Pers. Shitaraje-surkh

Kan. Kempu-chitramula

Hind. { Lal.-chita
Lal-chitarmulSans. { Rakta-chitraka
Rakta-shikha

Duk. Lal-chitarmul

இஃது இந்தியா முழுவதும் கிடைக்குமெனினும், பெரும்பாலும்
மேற்குத் தொடர்ச்சி மலைச்சார்பை அடுத்த இடங்களிலேயே கிடைக்கும்.
சிறிசில தோட்டங்களில் இதை அழகுக்காக வைத்துப் பயிராக்குவதுமுண்டு.

ப-உ : வேர்.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

உட்செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
தடிப்புண்டாக்கி—ஷோணகாரி—Rubefacient.

புறச்செய்கை : { புண்ணாக்கி—வ்ரணகாரி—Caustic.
கொப்புளமெழுப்பி—துவக்ஸ்போடகாரி—Vesicant.

குணம் : இதன் குணம் கருங்கொடிவேலிக்குடையதே. ஆனால்
சிறுநீர்க் கொதிப்புண்டாகாது.

இது, கபம், வீக்கம், கிரகணி, வாதம், வயிற்றுப்புழு, பாண்டு முதலி-
வற்றையும், சூலை, வாய்வு, சுகசன்னி, மந்தசரம், தலைநோய் ஆகியவைகளை
யும் கண்டிக்கும்.

செஞ்சித்திரமூலம் செம்பைப் பற்பமாகும்.

சூலையும் வாய்வுஞ் சுகசன்னி மாந்தசரஞ்
சீலசர நோய்வாதந் திருங்காண்—கோலமயிற்
பேடனைய மாத்தே ! பிறங்குசெஞ்சித் ரம்மூலம்
சேடுசெம்பைத் துய்யப்பற் செய்.

வெண்கொடிவேலி—Venkodiveli

வே-பெ : வெண்சித்திரமூலம், வெண்கொடிமூலம்.

Plumbago Zeylanica.

Eng.—Ceylon lead-wort.

Tel.	{ Tella-chitra-mulam	Sansk.	{ Angi-shika
	{ Agnimata		{ Chitraka-vrikshaha
Mal.	Tumpu-koduveli	Arab.	Shitaraj
Kan.	Chitra-mula	Pers.	Shitarak
		Hind.	{ Chita
			{ Chitra

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கக்கூடியது.

பெரும்பாலும் இது வேலிகளிலும் புதர்களிலும் பயிராகும்.

சுவை : கார்ப்பு, விறுவிறுப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { முறைவெப்பகற்றி—முறைவ்யாதிரோதி—Anti-periodic.
 { வியர்வையுண்டாக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.

இதன் வேரின் பட்டையினின்றும் செய்யப்படும் குடிநீர் முதலியவை கட்டும் மேற்படி செய்கைகளுண்டு.

குணம் : கருங்கொடிவேலிக்குள்ள குணமே இதற்குமுண்டு.

அளவு : கால் முதல் அரை வராகளெடை.
 அளவுக்கு மிஞ்சினால் விபயிக்கும்.

வ-கு : (1) கொடிவேலிப்பொடி.

கொடிவேலி வேர், புங்கன் வேர், ஆயில்பட்டை இவைகளின் பொடி வகைக்குப் பலம் ஒன்று, கடுக்காய், திப்பிலி, கடுகு, கருஞ்சாம்பல் இவைகளைச் சிறுவறுப்பாக வறுத்துப் பொடித்துத் தனித்தனி வகைக்கு 6 கிராம் இவை யாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு மூன்று மிரல் அளவு நாற்பது நாட்கள் கொள்ள, கிரகணி, உதரவாயு, மூலவாயு, வாதவாயு, பட்சவாதம் முதலியன தீரும். அல்லது—

(2) கொடிவேலி கிராம் 36 சக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஒமம் சிறுதேக்கு, யானைத்திப்பிலி, கோஷ்டம், கடுகுப்பொடி இவை வகைக்கு கிராம் 1 ; பெருங்காயம், வடம்பு இவை இரண்டும் வகைக்கு கிராம் 18 இவைகளை இவைவறுப்பாய் வறுத்துப் பொடித்துத் தனி சமன் கூட்டிக் கொள்ளவும். இதனால் மேற்சூறிய நோய்கள் போம்.

அளவு : ஒரு சிட்டிகை வெந்நீருடன் கொள்ளவும்.

(3) சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை, மிளகானை வேர்ப்பட்டை, நொச்சிவேர்ப் பட்டை இவை ஒவ்வொன்றையும் வகைக்கு 160 கிராம் எடுத்துப் பொடித்து, வெருக்கடி அளவு குவீர்ந்த நீரில் கொவை. சகல வாதமும் போம்.

(4) கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, எருக்கன் வேர்ப்பட்டை, சக்கன் வேர்ப்பட்டை, குங்கும்பூ இவற்றை ஒரெடையாக எடுத்துப் பொடித்து வெருகடியளவு மூன்று நாள் காலை மாலை இரு வேளையும் சாப்பிட்டு, நான்காம் நாள் தலை முழுகி, தயிருஞ்சாதமும் சாப்பிட வலிப்புத் தீரும்.

பத்தியம் : உப்பு ஆகா.

(4) (a) சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை, அதிமதுரம், அதிவிடயம், இந்துப்பு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கருவேலன்பட்டை, கோட்டம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நெல்லிமுள்ளி இவைகளின் பொடி வகைக்கு 3 ரூபாயெடை எடுத்து, ஒன்றாய்க் கலந்து வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு 1 முதல் 2 கிராம் வீதம், காலை மாலை இரு வேளையும் கொடுத்து வர, மஞ்சட்காமாலை, செரியாமை, செரியாக் கழிச்சல் முதலியவை நீங்கும்.

(5) கொடிவேலி என்னெய் : சித்திரமூலவேரைப் பச்சையாக எடுத்துப் பஞ்சுபோல நசுக்கி, எலுமிச்சங்காயளவு ஒருசேர் நல்லெண்ணெயில் போட்டு அடுப்பேற்றி, ஒரு கொதி வந்தவுடன் இறக்கி வடித்துக்கொள்ளவும். இத்தலைத்தை இரண்டு அல்லது மூன்று நாள் தலையில் வைத்துத் தலை முழுகிவர, நீர்ப்பீநசம், தும்மல், தீராத்தலைவலி இவைகள் தீரும். வாத நோய்களும் போம்.

(6) 250 மி.லி. நல்லெண்ணெயில், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை கிராம் 20 கருப்புக்கட்டி கிராம் 10 அரைத்துக் கூட்டி, மெழுகு பதத்தில் காய்ச்சிக் கடுகுடன் வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு தேக்கரண்டி வீதம், கடும்பத்தியமாக மூன்று நாள் 6 வேளை சாப்பிட்டு, நான்காம் நாள் விட்டு, ஐந்தாம் நாள் தலைக்கு நீர் வார்த்து உப்பை வறுத்துக் கூட்ட அரையாப்பு நீங்கும்.

(7) கொடிவேலித் தைலம் : கொடிவேலி வேர் கிராம் 35 எடுத்து நான்கு படி நீர் விட்டு அரைப்படியாகக் குறுக்கி, அதில், பால் விட்டரைத்த கருஞ்சேரகம், தாளிசபத்திரி, தான்றிக்காய் வகைக்குப் கிராம் 35 நல்லெண்ணெய் படி அரை, பசுவின் வெண்ணெய் புண்ணைக்காயளவு இவைகளைச் சேர்த்துப் பதமாகக் காய்ச்சி வடித்துதெடுத்துத் தலை முழுகிவர, ஆனந்தவாயு, சொறி, சிரங்கு, தினைவு, குட்டம், அரையாப்பு, கிரந்தி, சூலை, புண்புரைகள், பிளவை, லீக்கம் இவைகள் தீரும்.

இத்தலைத்தை, கீல்வாதம், பட்சவாதம் இவைக்குப் பூசக் குணமாகும்.

(8) சித்திர மூலக்குளிகை : சித்திரமூலம் ஒரு கழஞ்சு, பூரம் ஒரு கழஞ்சு, ஒமம் ஒரு கழஞ்சு. இம்மூன்றின் எடையுள்ள பனைவெல்லம் சேர்த்து, இரண்டு சாமம் அரைத்தெடுத்து, மிளகளவு உருண்டை செய்து, பத்து நாள் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் இருந்துவர, விரணம், இரணக்கிரந்தி, யோனிப்புற்று, சூலை, கள்ளிப்பூக்கிரந்தி, லிங்கப்புற்று, பவுத்திரம், கன்னப்பிளவை, பக்கப்பிளவை, மார்சிலந்தி, விப்புருதி, மேகரணம், எட்டுவிதக்குணம் இவைகள் போம்.

சித்திரஞ்சேர் மூலமதே சீராக் கழஞ்சியொன்று கத்திரஞ்சேர் பூரமது வுங்கழஞ்சு—சத்தியங்கேள் ஓம் மொருகழஞ்சி யோதுபனை வெல்லமொடு சாமமிரண்டு தானரப்பாய் தான்.

அரைத்து மிளகளவு அன்பான வுண்டைசெய்து தரையிலொரு பத்துதினந் தானருந்த—நிரைமுலை !
எதுக் கலைகிறாய் புண்கிரந்தி புண்களோடு
மாதர்யோனிப் புற்றுமாறு மாம்.

மாறுமே சூலையெல்லாம் வரக்கள்ளி பூக்கிரந்தி
 திருமே லிங்கபுற்று பவுத்திரநீர்—சீறிடுங்
 கன்னப் பிளவைபக்கம் காணும் படுப்பிளவை
 என்னசொல்வேன் மாரசிலந்தி யோடும்.

ஓடுமே விப்புருதி ஓடுகின்ற குன்மமெட்டும்
 நாடுதனில் மேகரணம் நாடாது—மாடுகளே
 காடுதனில் மூலிகையைக் காணும் லேனலைவீர்
 வீட்டிலிருந் திம்முறைசெய் மின்.

(9) கொடிவேலிக்குடிநீர் : கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, பறங்கிட
 பட்டை, பிரப்பங்கிழங்கு, மிளகு இவை வகைக்கு மூன்று வராகெனடை
 எடுத்து இடித்து, 5,600 மி.லி. நீரிற்கலந்து 700 மி.லி. குறுக்கி,
 நான் ஒன்றுக்கு மூன்றுதரம் 130 மி.லி. வீதம் சாப்பிட்டுவர, வாயுவினு
 லுண்டாகும் உடம்புக்குத்தல் போம்.

(10) கொடிவேலிப்பற்று : கொடிவேலிவேரை நல்லெண்ணெய்,
 விட்டரைத்துப் பற்றுபோட, கருணைமூலம், அரையாப்பு, கண்டமாலே இவை
 கரையும்.

செங்கொடிவேலிப் பச்சைவேர்ப்பட்டையை நீர் விட்டரைத்து, பச்சரிசிமா
 சேர்த்து நன்றாய்க் கலந்து, சீலையிற்றடவி, அரை மணிநேரம் கொப்புளிக்கச்
 செய்யவேண்டிய இடத்தில் போட்டெடுக்க; 12 முதல் 18 மணி நேரத்துக்
 குள நான்கு புறமும் பரவிய கொப்புளமுண்டாகும். அக்கொப்புளங்களி
 லுள்ள நீரைப் போக்கித் தளிர் வாழையிலையை வைத்துக்கட்டிப் புண்ணை
 ஆற்றுவது லோக்கம்.

(11) கருப்பையை அகலமாக்குஞ் செய்கையை உண்டாக்க இதன்
 வேரை அவ்விடம் செலுத்தக்கருவை வெளிப்படுத்தும் வேர்ப்பட்டையை
 அரைத்து, ஒரு வராகெனடை அளவாக உட்கொள்வதும் உண்டு.

(12) இதன் வேர் உலர்ந்தால் வன்மை குறையும். இதை அரைத்து
 மேகப்படை, குட்டம் இவைகளுக்கு மேற்பூச்சாக வழங்கலாம்.

(13) கொடிவேலி வேரைப் பாக்களவு அரைத்து, பசுவின் பாலில்
 (கறந்த ஆவி மாறுமுன்) கரைத்துக் குடிக்க, பாஷாணத்தின் வீறு
 தனியும்.

249. கொட்டிக்கிழங்கு—Kottikkizhangu

Aponogeton Mono-stachyus.

Tel. Melluni Padmam

Mal. Kottik-kizhanna

Sans.

{ Makhavuna

{ Padma

குறிப்பு.—இது நீரில் வளரும் பூண்டு. இதில் கருங்கொட்டி,
 காற்றகொட்டி, கொட்டி என இம் மூன்று வகைகளுள் கொட்டி
 காற்றகொட்டி இவ்விரண்டின் கிழங்குகளை எழை மக்கள் உணவாக
 அருந்துவார்கள். கருங்கொட்டி உணவிற்கு ஏற்றதன்று. இதற்குப்
 பெய்க்கொட்டி என வேறு பெயரு முண்டு. இம்மூன்று வகைக்
 கொட்டிகளையும், அதனதன் பூவையும் இலையையும் கொண்டு பகுத்தறி
 யலாம். இவைகளே அல்லாமல் கொட்டி என்னும் பெயரைக்கொண்ட
 வேறொரு செடியுமுளது. அதற்குத் தண்டுகொட்டி என்பது
 பெயர் (Arumario—batum).

ப - உ : கிழங்கு.

கவை - இனிப்பு - தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை: { குளிர்ச்சியுண்டாக்கி - சீதனக்காரி-Refrigerant
[உரமாக்கி - பலகாரி-Tonic

குணம் : இதனால் தேமல், வெள்ளை, உடல் கடுப்பு, உட்கூடு ஆகிய இவை போம்.

கொட்டிக் கிழங்கு குளிர்ச்சியென்பார் தேமலுடல்
ஒட்டிநின்ற மேகம் ஒழிக்குங்காண்—வட்டமுலை
மானே! அகக்கடுப்பும் வந்தவழி லுந்தணிக்கும்
தானே யிதையறிந்து சாற்று. (அ.கு.)

வ - கு : இதை உலர்த்திப் பொடி செய்து, வெள்ளை அழல் முதலிய மேற்கூறிய நோய்களுக்கு, ஒன்று முதல் எட்டு கிராம் எடை கொடுக்கத் தீரும்.

இதைப் பொடித்து மாவாக்கிக் கஞ்சி காய்ச்சிக் குடிக்கலாம்.
இது செம்பைச் சுத்தி செய்யும்.

கொத்தவரை—Kothavarai

வே - பெ : சீனியவரை.

Dolichos fabaeformis.

ப - உ : காய்.

கவை - கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : சிறுநீர்ப்பெருக்கி - மூதரவர்த்தநி -Diuretic

குணம் : இதனால், பயித்தியம், கபம், வாதக்கடுப்பு இவைகள் உண்டாகும். பித்தத்தால் நளிரை அகற்றும், மருந்தை முறிக்கும்.

கொத்தவரைக் காய்பித்தங் கூடாது பத்தியத்தில்
மெத்தெனவும் ஐயம் வினைக்குங்காண்—பித்தத்தால்
சீதம் அகற்றுமென்பார் தினமருந்தைப் பாழாக்கும்
வாதக் குடைச்சலுறு மால். (அ. கு.)

வ - கு : இதைச் சமைத்துத் தின்பதனால், மேற்கூறிய கெடுதிகள் உண்டாகும்.

கொத்தான்—Koththan

வே - பெ : விண்மதி வல்லி.

Cassutha filiformis

Tel.	Pauchi tige	Sans.	Akas-vall
Mal.	Akasa-valli	Hind.	Amarboli

இது, வங்காளம், முதல் கீழ்க்கரை வழியாகத் தெற்கே திருவிதாங்கூர் வரையிலும் வளருகின்ற ஒரு வகைக் கொடி.

ப - உ : சமூலம்.

கவை: குமகுழம்பு, தன்மை - சீதம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்மை : { உரமாக்கி - பலகாரி - Tonio
உற்றேற்றி - வ்யதாபேதகாரி - Alterative
குளர்ச்சியுண்டாக்கி சீதளகாரி - Refrigerant

குணம் : இதனால், ஒழுக்குவென்றே, சிறுநீர் எரிச்சல், அழல் நோய் அயர்ச்சி ஆகிய இவை நீங்கும்.

சித்த ரறிவார் செறிகுழலே ! நீகேளாய்
கொத்தான் மிகக்குளிர்ச்சி கொண்டக்காற்—சுத்தப்
பிரமேகம் உச்சிரிச்சம் பித்தம் இளைப்பும்
அறுமே தவறு தறி.

(அ.கு.)

வ - கு : கொடியைக் குடிநீரிட்டுச் சாப்பிட, இது வயிற்றின் கோளாறு களைக் கண்டிக்கும்; சிறு குழந்தைகளுக்குண்டாகும் கீண முதலிய நோய்களைக் குணமாக்கும்.

கொடியை உலர்த்திப் பொடித்து, நல்லெண்ணெயில் சேர்த்துக் குழைத்து காய்ச்சித் தலைக்குப் பூசினால், முடிசுறுத்துச் செழித்து வளரும்.

இத்தாளோடு சிறிது வெண்ணெயும், இஞ்சிச் சாறும் சேர்த்துப் குழைத்து புண்களுக்குத் தடவலாம்.

இதன் சாற்றுடன் சிறிது சருக்கரை சேர்த்துக் கண்ணையுக்குப் பூசலாம்.

இதன் சாற்றை அல்லது குடிநீரை உட்கொண்டுவர, உடல் வலுக்கும், விந்து கட்டும்.

‘கொத்துமல்லி—Koththumalli

கே - பெ : உருள் அரிசி, தனியா.

Coriandrum sativam.

Eng. Coriander seeds.

Tel. Kotimiri

Mā. { Kotta-malli
Kottam-palari

Sans. { Kustumbari
Dhanyaka

Arb. Kuzbarah

Pers. Kashniz.

Kan. Kottamari-bija

Hind. Dhanya

இதன் விதைக்காக இஃது இந்தியாவிலெங்கும் பயிரிடப்படுகின்றது. இது சிறு செடி வருக்கம்.

ப - உ : இலை, விதை.

கவை - கார்ப்பு தன்மை - சீத வெப்பம் பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்மை : { பசித்தித் தூண்டி-ஐடராக்னிவர்த்தநி-Stomachic
அசட்டுவாய்வகற்றி-கர்ப்பவாதஹரகாரி-Carminative
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதரவர்த்தநி-Diuretic,

குணம்.

விதை : இதனால், உட்குடு, நளிர்ச்சரம், பயித்தியநோய், செரியாமை, வாந்தி, வீக்கல், நா வரட்சி, பெரு எப்பம், புண் இவைகள் போம்.

கொத்தமல்லி வெப்பம் குளிர்காய்ச்சல் பித்தமந்தது
சர்த்திவிக்கல் தாகமொடு தாதுநட்டம்—கத்தியெழும்
வாத விகார்மடர் வன்கர்த்த பிவிர்ணம்
பூதலத்தில் லாதகற்றும் போற்று. (அ.கு.)

கிரை : இதனால், சுவையின்மை, தீக்குற்றத்தால் வரும் சரம் முதலிய இவை போம். இது வன்மையும் விந்நுவையையும் பெருக்கும்.

கொத்தமல்லிக் கிரையுண்ணில் கோரவ ரோசகம்போம்
பித்தமெல்லாம் வேருடனே பேருங்காண்—சத்துவமாம்
வெச்செனவே போயம் விளையுஞ் சுரந்தீருந்
கச்சுமலை மாதே ! நீ காண். (அ.கு.)

வ-கு : இலை இரசத்தைப் பிழிந்து நடவ, பித்தத்தழும்பு இரத்த நோய் இவை நீங்கும்.

இதனிலையை எண்ணெய் விட்டு வதக்கி வீக்கம், கட்டிகளுக்குக் கட்ட அவை சீக்கிரம் சரநந்துபோகும். அல்வா பழங்கும். இலைக் கொழுந்தை அரைத்துத் துவையலாக அருந்தலாம்.

விதையை வாலையிலிட்டு வடித்து எண்ணெய் எடுக்கலாம். இவ் வெண்ணெயை, வயிற்றுப்பொருமல், செரியாமை, கழிச்சல் இவைகளுக்கு கொடுக்கலாம். அளவு 1 முதல் 4 துள்.

விதை.

விதையை வறுத்துச் சாப்பிட குடிகழ்ச்சியும், செரியாக் கழிச்சலும் காடியிற்சேர்த்துக்குடிக்க, சாராயவெறியும், சோம்புடன் கூட்டிச்சாப்பிட, எப்பமும் நீங்கும். இருதயம் வலிவுபெறும்.

அளவு : விதைத்தான் 650 மி.கி. முதல் 2,000 மி.கி.

சந்தனத்தடன் அரைத்தப்பூசு, பித்தநீதலைவலியும், தனியாக அரைத் துப் பற்றிடத் தலைவலி மண்டையிடி. (கபாஸ்தலை) முதலியனவும், அரைத் துக் திளறிக் (poultice) கட்ட, நாட்பட்ட புண் பிளவை முதலியனவும் நீங்கும். குடிநீரிட்டுக் கொப்புளிக்க, துத்திநோயும் போம்.

ஊறல்நீர்க் குடிக்கக் குழந்தை மாந்தம்போம்.

கொத்தமல்லி, சந்தனம், நெல்லிவற்றல் இவற்றை ஓரளவாகச்சேர்த்து நீரில் ஊரவைத்துக் கொடுக்க, தலை சற்றாள் நீங்கும்.

பூநாறி மருத்துவர்கள், இதை ஊரல் செய்து, பிரசவித்த பெண்கள் உடல்வன்மை பெரும் பொருட்டுக் கொடுப்பார்கள்.

விதையைக் குடிநீரிட்டு நன்றாய் சுற்றியபின், கண்ணில் புண்களைக் கழுவி வர உலரும்.

விதையை வாயிலிட்டு மெல்ல, வாய் நாற்றம் நீங்கும்.

250. கொய்யா-Koyya.

Psidium guaya Linn.

Eng : Guaya tree

Tel. Koyyo-pandu

Mal. Pora

Sans. Perala

Kan. Perala Goyya

Hind- Lal-sufrium

இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிராகும் சிறு மரம். இதன் பழம் மிக்க சுவையுள்ளதாகையால், தோட்டங்களில் வைத்து வளர்க்கிறார்கள். இதில் இரு வகையுண்டு. (1) வெள்ளைக்கொய்யா, (2) சிவப்புக்கொய்யா. இவ்விரண்டு வித மரங்களின் செய்கை குணம் முதலியன ஒன்றேயாகும்.

ப. உ. : இலை, பழம், பட்டை, வேர்.

குணம் : இதனால், முத்தேரீடம், தலை மயக்கம், சுவையின்மை, மந்தம், வாந்தி, வயிறுப்பல், கரப்பான் உண்டாகும். விரியம் பெருகும். கழிச்சல் உண்டாகும்.

திரிதோஷம் சென்னித் திருப்பம் அரோசி
பெருமந்தம் வாந்தி பொருமல்—கரப்பானும்
மெய்யாய்ப் பரவுமலம் மெத்தவிடும் போகமுண்டாங்
கொய்யா பழத்தினுற் கூறு.

இலை வேர்.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கர்ப்பு.

வ - கு : இலையைக் குடிநீர் செய்து வாந்திபெதிக்குக் கொடுக்கலாம்.

கருணைக்கிழங்கின் காறல் நீங்க, இதன் இலையைச் சேர்த்து வேகவைக்கலாம்.

இலையை வாயிலிட்டு மென்றால் பல் வலி பேரம்.

இதிலிருந்து ஒரு வகை எண்ணை எடுக்கிறார்கள்.

பழம் நாவிற்கு உருசியானது மிகுதியாகத் தின்றால் கழியச்செய்யும் பழம்.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

இலை, பட்டை, வேர்.

செய்கை { துவர்ப்பி - ஸங்கோஸனகாரி - Astringent.
பழம்.
உரமாக்கி - பலகாரி - Tonic

பட்டை—வேர்

(-உ.கு.)

இவைகளுள் ஏதாவதொன்றைக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, குழந்தைகளின் அதிகார பேது நின்றுபோகும். செய்முறை—பட்டை அல்லது வேர் 34 கிராம் நீர் 400 கிராம் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு, ஒரு தேக்கரண்டி வீதம் கொடுத்து வரவும். மேற்படி குடிநீரை ஊழி நோயி ஊண்டாகும் வாந்திக் குழம் கொடுக்கலாம்.

இக் குடிநீரைக் குடித்ததைத்தத் தோன்றும் அடித்தள்ளலுக்குக் கழுவலாம்; இதையே அழகிய விரைங்களுக்கும், மாய் விரணங்களுக்கும் உபயோகித்துச் சுகம் பெறலாம்.

வெள்ளைக் கொய்யாவின் வேர்ப்பட்டை 17 கிராம், நீர் 272 கிராம் இதைப் பாதியாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டி, தேக்கரண்டி வீதம் குடிநீரை களுக்குக் காணும் டி.இயைக் கட்ட உளளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

அதிசாரத்துக்கு இக் குடிநீரைக் கொண்டு பீச்சு செய்யலாம்.

பழத்தைப் பிசைந்து கொட்டைகளை நீக்கி, வெல்லம் அல்லது சருக்கரை கூட்டிக் கிண்டி எடுத்ததை, அப்பம், தோசை, ரொட்டி இவைகளைத் தொட்டுத் தின்னுவதற்காக, கடைகளில் jam, jelly என்று விற்கின்றனர்.

கொள்ளு—Kollu

வே - பெ : காளாம், முதிரை.

Eng. Horsogram

Dolichos biflorus.

Tel. Ulavalu

Sans. Kulatha

Mal. Muthiar

Hind. Kulthas

Kan. Huruli

Arab. Hubbal-khilth

இச் சிறு கொடி இந்தியா முழுமையும் பயிராகிறது. இதில் நாட்டுக் கொள்ளு, காட்டுக்கொள்ளு என இரண்டு வகையுள்ளது. இதிலேயே கருமை, செம்மை, வெண்மை என மூன்று வகையுண்டு. இன்னும் பேய்க் கொள்ளு என வேறொரு வகையுமுண்டு.

ப - உ : விதை, சமூலம்.

கவை - துவர்ப்பு, சிறுகைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸங்கோஸனகாரி—Astringent.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

குணம் : இதனால், பீசவாயு, பித்தகுன்மம், பயித்தியம் இவை உண்டாகும். நிறேற்றமும் நுளிர்ச்சரமும் போம். இது மருந்தை முறிக்கும்.

குடல்வாதங் குன்மமுண்டாங் கொள்மருந்தோ நாசம் அடலேறு பித்தமிக ஆகுங்—கடுகடுத்த வாநீ ரேற்றமொடு மன்னுகுளிர் காய்ச்சலும்போன் சாதிநறுங் கொள்ளுக்குத் தான்.

(அ.கு.)

கொள்ளு

‘குலத்தங் கபத்தினைக் கூற்றெனத் துரத்தும்.
(பொ - ள்.) கொள்ளு சிலேஷ்மங்களைப் போகச் செய்யும்.

(தெ.கா.)

கஞ்சி.

கொள்ளும் அரிசியும் சேர்த்துக் காய்ச்சிய கஞ்சியைக் குடித்துவந்தால், அதிகப்பசி, உடல் வன்மை, வீரியவிருத்தி இவை உண்டாகும்.

கொள்ளுந்தண் லேழுமாய்க் கூட்டியருங் கஞ்சியது
கொள்ளுங்காற் நீபனத்தைக் கூறுவதோ—எள்ளை
நசுக்கிப் பிழிபலமு நல்விந் துவுமே
வசிக்குங் கிழவர்க்கும் வை.

(அ.கு.)

கொள்ளுச்சாறு.

கூடான கொள்ளுச்சாற்றால், இளைத்த உடல் பருத்து உரமடையும். வாத தோடம், பித்தகோபம், கிரகணி, குன்மம், சுரம், இரைப்பு, விழியைப்பற்றிய சில நோய்கள் ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

வற்றிய உடம்பு தூணும் வாதமும் பித்துங் குக்கி
சுற்றிய கிராணி குன்மங் சுரம்பல சுவாச காசம்
உற்றடர் கண்ணன் புண்ணோ நுறுபிணி யொழியும் வெப்பைப்
பெற்றிடுங் காணச் சாற்றாற் பெருஞ்சல தோடம் போமே. (அ.கு.)

வ - கு : இலையைப் பிழிந்து, 10 கிராம் சாறெடுத்து, அத்துடன் 2½ கிராம் காசுக்கட்டி சேர்த்துக் குழைத்து, தினம் 3 வேளை கொடுத்துவரக் கழிச்சல் நீங்கும்.

34 கிராம் கொள்ளு, நாலு அல்லது ஐந்து முந்திரிப்பருப்பு இவைகளைச் சேர்த்து 600 கிராம் நீர் விட்டுக் காய்ச்சி, இரத்தபேதிக்குக் கொடுக்கலாம்.

1 பங்கு கொள்ளுக்கு 10 பங்கு நீர் விட்டுக் காய்ச்சி அத்துடன் 650 மி. கிராம் இந்துப்புச் சேர்த்துக் கொடுக்க, அஃது, இருமல், உள்ளுறுப்பு களிற் சேருகின்ற கற்கள் இவைகளைப் போக்கும்.

1-க்கு 10 நீர் விட்டு உண்டாக்கிய குடிநீர், பிரசவ அழுக்கை நீக்கும்.

இக்குடி நீரோடு, பெருங்காயம், சுக்கு முதலியவையும் சேர்த்துச் சாப்பிடி, குன்மம் குணமாகும். விதையைத் தூள் செய்து கற்பூரங்கூட்டி மேலுக்குத் தடவிவர வியர்வை நீங்கும்.

சூரங்கொள்ளை, காலிக்கல், காந்தக்கல், புற்றுமண் முதலியவைகளோ சேர்த்து, முட்டை வெண்கருவினால் அரைத்து, ஆனைக்காலுக்குப் பற்றிடலாம்.

இதை, வீக்கம், கட்டி முதலியவைகளுக்கும் ஒற்றிடமோ பற்றே இடலாம்.

255. கொள்ளுக்காய்வேளை—Kollukkaiveilai

வே - வெ : காய்வேளை

Eng. Purple Tephrosises.

Kan. Kaggi

Tel. { Vempali
Pampara chettu

Sans. Puleehashtree

Hind. Sarphaoka

Mal. Kozhinnila

Duk. Jangli-kulthi

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கக்கூடிய செடி. இது கடினபூமி யில் வளருகிறபடியால், இதை வேரோடு பிடுங்குகிறது கடினமாயிருக்கும். இதில் பல விதங்களுண்டு :

இருப்புக்காய் வேளை — *Galega villosa*

பூனைக்காய் வேளை — *Galega spinosa*

முட்காய் வேளை

இவைகள் ஒன்றிற்கொன்று வேற்றுமையின்றி, குணத்திலும் செய்கை யிலும் ஒன்றுபட்டு இருக்கும்

ப - உ : இலை, விதை, வேர், வேர்ப்பட்டை.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு

செய்கை :	{	கோழையகற்றி—கபஹரகாரி— Expectorant.
		சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்திரவர்த்ததி— Diuretic
		வீக்கமுருக்கி—சோபாநாசதி— Deobstruent.
		விதை.
		மலப்புழுவகற்றி—கிருமிநாசனி— Anthelmintic.
		வேர்.
		உடலுரமாக்கி—தீபனகாரி— Nutritive.

கொள்ளுக்காய் வேளை

குணம் : இதனால், வாதாதிக்கமும், நாவறட்சியும், பல் நோயும், சொள்ளுவடியும் நோயும் போம்.

வாதமிக்க தென்பார்க்கும் வாய்வறட்சி யென்பார்க்கும்
மீதுதந்த மூலநோ யென்பார்க்கும்—ஓதமுற்ற
கொள்ளுக்கா தாரகபம் தோற்றியதென் பார்க்குமொரு
கொள்ளுக்காய் வேளைதனைக் கூறு.

(அ.கு.)

முக்காவேளை.

குணம் : இதனால், மார்ப்புநோய், நெஞ்சிற் கோழை கட்டல், இரைப்பு, வெப்பம், வீக்கம், நெறிக்கட்டல் இவைகள் நீங்கும். மேலும், கழிச்சல், வயிற்றுநோய், குன்மம், இரத்தமூலம், மந்தம், நாவறட்சி, சந்ததசரம், உணவில் வெறுப்பு இவையும் போம்.

நாவாதி மந்தமூலி சார மகிவறட்சி
போகாச் சுரந்தாபம் போக்கமருந்—தோகையிற்
சிக்காவே னைப்பதத்தைத் தின்னச்செய் விக்கவென்றால்
முக்காவே னைப்பதத்தை முன்.

இலை.

வ - கு. இதன் இலை 35 கிராம், கஞ்சா 65 மில்லி கிராம் எடுத்து அரைத்து, தயிற் கலக்கி உள்ளுக்குக் கொடுக்க, இரத்தமூலம் குணமாகும்.

இலை இரு பங்கு, மிளகு ஒரு பங்கு அரைத்துத் தயிற் கலந்து கொடுக்க, வெள்ளை நோய் போம்.

மூக்காவேளைக் கீரையைச் சமையல் செய்து சாப்பிடுவது வழக்கம்.

விதை.

விரை ஒரு பங்கு, நீர் 10 பங்கு, சேர்த்துக் காய்ச்சிக் குடிநீராக்கி, குழந்தைகளுக்கு ஒரு தேக்கரண்டி வீதம் தினம் மூன்று வேளை கொடுத்து வர, வயிற்றுப் புழு விழும்.

விரையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய், சொறி சிரங்குகளுக்கு மிகவும ஏற்றது.

வேர்.

இதை மஞ்சளூடன் சேர்த்துப் பசுவின் பால் அல்லது கழுநீர் விட்டரைத்து, நெறிக்கட்டு வீக்கங்களுக்குப் பூசிக் கட்டிவைக்கப் போம்.

வேர் இரு பங்கு, மிளகு ஒரு பங்கு எடுத்துக் குடிநீரிட்டு, சுரங்களுக்கும் கல்லீரல், மண்ணீரல், குண்டிக்காய் இவைகளின் நோய்களுக்கும் கொடுக்கலாம்.

வேர்க் குடிநீரை, குன்மம், நாட்பட்ட கழிச்சல் முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கப் போம். வாய் கொப்புளிக்க வாய்ப்புண்போம்.

வேரைப் பொடித்துத் தேன் சேர்த்துக் குழப்பிப் புண்களுக்குப் பூசலாம்.

வேர்ப்பட்டை.

இதை மிளகு சேர்த்து நன்றாய் அரைத்து உருட்டி, திராத வயிற்று நோய்க்குக் கொடுக்க, நோய் போம்.

வேரைப் பொடித்து சிட்டிகை அளவு தினம் மூன்று வேளை நீரிற் சாப்பிட்டுவர, விதையின் வீக்கம் குறையும்.

இதன் வேர்ப்பட்டை வெள்ளியைப் பற்பமாக்கும்.

கொறுக்காய்ப்புளி—Korukkaip-puli

Gorinia kambogia.

Mal. Korukkappuli

இது, மேற்குக் கரையோரங்களில் பயிராகும் மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

ப-உ : புளி.

கவை—புளிப்பு, தன்மை--வெப்பம், பிரிவு--கார்ப்பு.

செய்கை : { அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
{ செரிப்புண்டாக்கி—ஜிரணகாரி—Digestive.

குணமும் வழங்கும் : புளியின் குணமே இதற்குமுண்டு. புளிக்குப் பதிலாக இதை உபயோகிக்கலாம்.

257. கிகான்றை—Konrai

Cassia

கொன்றையில் பல வகைகளுண்டு : சரக்கொன்றை சிறு கொன்றை செங்கொன்றை, கருங்கொன்றை, நரிக்கொன்றை என ஒரு வகுப்பும் உண்டு புலிநகக்கொன்றை, மந்தாரக்கொன்றை, மந்தார கொன்றை முட்கொன்றை என மற்றொரு வகுப்பும் உண்டு. மயிர்க் கொன்றையில் இரு பிரிவு உண்டு. ஒன்று செம்மயிர்க்கொன்றை மற்றொன்று பொன்மயிர்க்கொன்றை.

சரக்கொன்றை—Sarak-konrai

வே - பெ : கொன்றை, கொண்ணை, பெருங்கொன்றை, கிருதாமலம் தாமம், மதலை, இதழி, கடுக்கை, ஆக்குவதம்.

Cassia fistula,

Eng. : Indian Ladurnam, Pudding-pipe tree, Purging Cassia.

Tel. Rela-kayulu

Arab. Khiyar-shanbar

Mal. Konna

Pers. Khizar-ghanbar

Kan. Kakke

Sansk. Aragvadhana

Hind. Amaltas

இஃது, இந்தியாவிலும் பர்மாவிலும் கிடைக்கக்கூடிய மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இதன் பூ மஞ்சள் நிறமாயும், காய் ஒன்று முதல் ஒன்றையடி நீளமாயுமிருக்கும்.

ப-உ. இலை, பூ, புளி, விதை, மரபட்டை, வேர்ப் பட்டை, இலை.

கவை—துவர்ப்பு, சிறு கைப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு, புளி

செய்சை : } மலமிளக்கி—லகுய்ரேசநி—Laxative.
புழுவகற்றி கிருமிநாசநி—Vermifuge.

குணம் : மலத்தைகழிக்கும்படர்தாமரையைப் போக்கும்.

கொன்றை.

பாண்டாங்கர் பூனாய்ப் . . . மடித்து மேகத்தை யாண்டாங்கக் கைக்குள்வச மாக்குமே—காண்டற் குதவ்சில செய்துலை யோம்புமிது நீபார் இகழியெனும் கொன்றைபுவி யில்

(3த. வெண்பா.)

மேக நோய்களைப் போக்கி உலை வன்மை ஆக்கும்.

வ. கு. இலைக் கொழுந்தை அணித்துப் பிழிந்த சாற்றில், ஓர் 150 மி. வி எடுத்து சருக்கரை கூட்டி உட்கொள்ள, கிரும்பி, திமிர்ப்பூசெ இவைகளை மலத்துடன் வெளிப்படும்.

இலையைத் துவையல் செய்து சோற்றுடன் கூட்டியுண்ண மலங்கழியும். இதைக் கடைந்தும் உண்ணலாம்.

இலையை அரைத்துப் பபர் தாமரைக்குப் பூசலாம்.

பு.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.
செய்கை : புழுக்கொல்லி—சிருமிநாசநி—Vermifuge—

குணம் : இதற்கு, வெள்ளை, வெட்டை, பாண்டு, காமாலை, சொறி, கரப்பான், தேமல், குடல்வலி ஆகியவை நிற்கும்.

மேலும், வயிற்றுப் புழு, நீரிழிவு, குடலைப்பற்றிய நோய்கள்போம்.

மலக்கிருமி போகும் மதிநீர்க் குடலாந்
தலத்துநோ யுங்குலைந்து சாயும்—நிலத்திற்குள்
என்றைக்கும் வாடாத விற்ப மலர்க்கொம்பே!
கொன்றைப் பசுமலரைக் கொள்.

(அ.கு.)

வ-கு : பூவைத் தனித்தேனும், இதன் கொழுந்துடன் சேர்த்தேனும் அரைத்துப் பாலிற் கலக்கிபுண்டால், வெள்ளை, வெட்டை, பாண்டு, காமாலை குணமாகும்.

பூவை, பழச்சாறு விட்டரைத்து உடம்பிற்றேய்த்துக் குளிக்க, தேமல், சொறி, கரப்பான், இவை தீரும்.

பூவைக் குடி நீரிட்டு உட்கொள்ள, வயிற்றுவலி, குடலைப்பற்றிய நோய்கள் விலகும்.

இதைத் தேனாறல் செய்துகொடுக்க, மலத்தை இளக்கி வெளிப்படுத்தும். இதைப் பாலுடன் கலந்து காய்ச்சி உட்கொள்ள, உள்ளூறுப்புகளை வன்மைப்படுத்தும். மெலிந்தோர்க்கும் மிகப் பலன் தரும்.

புளி.

கவை—புளிப்பு, இனிப்பு. தன்மை. வெப்பம், பிரிவு, கார்ப்பு.
செய்கை : நீர்மலம்போக்கி—வ்ரதேனகாரி—Purcative.

குணம் : இதனால், வெள்ளை, மலக்கட்டு, குடல்வலி, குடலைப்பற்றிய மாசு, வெப்பம் ஆகியவை போம்.

வள்ளினில. மேகமலக் கட்டு குடல்வலி
துன்மலி னம்வெப்புத் தோன்றுங்கால்—இன்பம்
தருதமா லப்பரிம ளத்தனத்தாய் ! இந்தக்
கிருதமா லப்புளியைக் கேள்.

(அ. கு.)

வ-கு : இது குழந்தைகட்கும், பிள்ளைதாய்க்கும், மெலிந்தவர் கட்கும், மிக நன்மை பயக்கும்; மலப்போக்கியுமாகும். இதைக் குறைந்த அளவில் கொடுத்தல் வேண்டும்.

புளியை, நீர் ததும்பவிட்டு ஆறு மணி நேரம் ஊறவைத்து அடிக்கடித் துழாவி, சீலையில் வடிக்கட்டிக் காய்ச்சி, மெழுகைப்போல் வரும் பொழுது எடுத்து அதில் 4 முதல் 8 கிராம் எடை வரையில் கொடுக்கப் பேதி ஆகும் அதிக அளவில், அஃதாவது 35 முதல் 70 கிராம் எடை

வரையிலும் கொடுக்க, நீர் நீராய்ப் பேதி ஆகும். அதனால், வாய்க் குமட்டலும், வயிற்றுக் கடுப்பும் பொருமலுமுண்டாகும். இக்குணத்தை மாற்ற, திரிகடுகுபோன்ற சரக்குகளோடு சேர்த்துக் கொடுக்க வேண்டும்.

இதை, நிலவாகைப் பொடி அல்லது சிவதைப் பொடியோடு சேர்த்து இலேகியமாகக் கொள்ள மேற்கண்ட துர்க்குணமிராது.

இப்புளியைச் சாதாரணப் புளியுடன் சேர்த்து, ஊறல் குடிநீராகச் செய்து மதுமேக நோயினர்க்குக் கொடுக்க மலங்கழியும், பித்தநீர் வெளிப்படும்.

இப்புளியுடன் உப்பு, புளி, மிளகாய், இஞ்சி முதலியவைகளைச் சேர்த்துத் துவையல் செய்து, இரவில் உணவுடன் கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள, காலையில் வயிறு கழியும்.

இப்புளியை மிளகு நீராகவும் செய்து சாப்பிடலாம்.

இதை நீரிலரைத்துக் கொதிக்கவைத்துப் பூசினால், கீல்பிடிப்பு முதலிய பிடிப்புகளும் தீரும்.

இதை அரைத்து உந்தியைச் சுற்றிப் பற்றிட, குழந்தைகளின் வயிற்றுப் பொருமல் நீங்கும். வயிறு கழியும்.

இத்துடன் கடுகுரோகணி சக்கு, வாய்விடங்கம், பெருங்காயம், படி காரம் அல்லது வெங்காரம். பொட்டிலுப்பு, அல்லது கம்பியுப்பு கூடை நீறு சேர்த்தரைத்து அடிவயிற்றில் பற்றிட, நீர்க்கட்டு நீங்கும்.

இப்புளியுடன் குல்கந்து, கொட்டைத்திராட்சை, சோம்பு, கொத்துமல்லி விதை சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு, 75 மி. லி. முதல் 150 மி. லி. கொள்ள, வயிற்றுவலி, வயிற்றுக்கடுப்பு, வாய்க்குமட்டல் முதலிய இக்குண மின்றியும், இளைப்பு ஆயாசமின்றியும் கழியச்செய்யும்.

இதைத் தேனுறல் செய்தும் வழங்கலாம்.

விதை.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { நீர்மலம்போக்கி—புரேசனகாரி—Purgative.
வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகரி—Febrifuge.

குணம் : வேர்ப்பட்டையின் குணம் இதற்குமுண்டு.

இம் மலரில் 'குல்கந்து' செய்யப்படுகிறது.

மரப்பட்டை.

கவை—கைப்பு, துவர்ப்பு தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
துவர்ப்பி—ஸங்கோஸனகாரி—Astringent.
எரிச்சல் உண்டாக்கி—counter irritant.

குணம் : இதனால் பெருநோய், புழு, சூலை, முக்குற்றம், செவியாமை ஆகியவை போம். இது கழியச்செய்யும்.

சூட்டங் கிருமி கொடுஞ்சூலை வாதமையம்
துட்ட மலமருசி தூரப்போம்—தட்டிச்
சுரக்கின்ற பேதியுண்டாம் துயக்கத் துவர்க்கும்
சரக்கொன்றைக் காரணங்கே! சாற்று.

(அ. கு.)

வ. கு. இதன் பட்டையையும் இலையையும் சேர்த்து, எண்ணெய் விட்டரைத்துப் பூச, அழிபுண்ணுல் கை கால் சில்லிடல், கட்டி, படர்தாமரை முதலியன நீங்கும்.

இதன் பட்டையைக் குடிநீரிட்டு கொடுக்கக் கழியச் செய்யும், சுவையின்மையைப் போக்கும் ; முக்குற்றங்களைத் தன்னிலைப் படுத்தும்.

வேர்ப்பட்டை.

சுவை— கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { நீர்மலம்போக—சவ்ரேசனகாரி—Purgative.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹ்ரகாரி—Febrifuge.

குணம் : இது வண்டுக்கடி, தேமல், சொறி இவைகளைப் போக்கும். ஆனால், மிகுதியாகக் கழிச்சலையுண்டாக்கும் : சுரத்தையும் போக்கும்.

வ-கு : ஒன்று முதல் நான்கு வராகனெடை 4 முதல் 16 கிராம் வரை வேர்ப்பட்டையை அரைத்துப் பாலில் கலந்து கொடுக்க, இதனால் நன்றாகக் கழியும். மேற்குறித்த வண்டுக்கடி முதலியவையும் போம்..

சிறு கொன்றை—Siru-Konrai.

சிறு கொன்றை

ப - உ : இலை, பட்டை...

சுவை - கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

குணம் : இம்மரப்பட்டைக்கு, மண்டைச் சூட்டினாலுண்டான கண்ணீர், வெப்பம், உள்மூலம் இவை நீங்கும். வன்மையும் அழகும் உண்டாகும்.

சிறுகொன்றை நற்கசப்பாம் சென்னி அனலால்
கீறுகின்ற கண்களினோ யோடே—பெருமூலின்
உட்டினமுள் மூலழிவை ஓடும் அதிபலனும்
கட்டழகும் உண்டதனால் காண்.

(அ. கு.)

வ - கு : இதனிலையை அரைத்து கண்களின் மீது வைத்துக் கட்டினாலேய் நீங்கும்.

இதன் பட்டையில் 17 கிராம் முதல் 35 கிராம் வரையில் எடுத்துக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, இதனால், வெப்பம் உள்மூலம் நீங்கும். வன்மையும் அழகும் உண்டாகும்.

செங்கொன்றை—Senkonrai.

ப - உ : பூ; பட்டை.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை . { கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
புழுக்கொல்லி—க்ருமிநாசநி—Vermicide.

குணம் - பூவுக்குக் காது நோயும், பட்டைக்கு இரைப்பு, வெண்படையும் குட்டமும், நீங்கும்.

வ - கு. பூவை, நல்லெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிக் காதில் விட, காது நோய் நீங்கும்.

பட்டையை, 17 கிராம் முதல் 35 கிராம் எடுத்துச் சிதைத்துக் குடிநீர் செய்துகொடுக்க, இரைப்பு வெண்குட்டம் நீங்கும். வெண்குட்டத்திற்குப் பட்டையை நீர் விட்டரைத்துப் பூசிவர அது குணப்படும்.

நரிக்கொன்றை—Narik-konrai.

ப - உ : பட்டை.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை. புழுக்கொல்லி—க்ருமிநாசநி—Vermicide.

குணம் : இதனால், யானைச்சொறி, தவிட்டுக் கிருமிப்படை, தினவுள்ள புண், புடை இவை நீங்கும்.

பையவே ஊறிப் படரும்யா னைச்சொறியும்
நொய்யக் கிருமிகொண்டா நுண்புடையும்—மெய்யில்
அரிக்கின்ற வன்புடையும் ஆழிபுகு மாதே
நரிக்கொன்றை தன்னை நவில்.

(அ.சு.)

வ. கு. : பட்டையைப் புளித்த நீர் விட்டரைத்துப் பூசிவர, மேற்கண்ட நோய்கள் விலகும்.

மைக்கொன்றை—Maik-konrai.

சிவ் abovevases

ப - உ : பூ, பட்டை.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : வாதமடக்கி,—வாதஹரகாரி—Anti-vata.

குணம் : இதனால், குடல்வாதம், சூலை, மேகம் இவைகள் நீங்கும்.

குடல்வாதத் சூலை கொடுமேக மெல்லாம்
அடைவாகப் போக்க வலைந்தே—படிமீதில்
எக்கொன்றைத் தேடி நெஞ்சில் எண்ணம் இடுவானேன்
மைக்கொன்றை இங்கிருந்து மால்.

(அ.சு.)

வ - கு : இதன் பட்டையை, 2 கிராம் முதல் 4 கிராம் எடை எடுத்துச் சிதைத்து 708 மி.லி. நீர் விட்டுக் குலுக்கி, காலை மாலைகளில் 170 மி.லி. அரையாமாக்கு வீதம் போதுமான நாள் வரையிலும் கொடுக்க, மேற் கண்ட நோய்கள் நீங்கும்.

இதன் பூவை அரைத்து 9 கிராம் எடுத்து வெண்ணெயுடன் கலந்து கொடுக்க, நாட்பட்ட மேகம் தணியும்.

குறிப்பு : மற்ற விதக் கொன்றைகள் வழங்கப்படாமையால், ஈண்டு அவற்றைப்பற்றி வரையப்படவில்லை.

258. கோடகசாலை—Kodaga salai

வே: பெ: கோடாகுரி கோடாகழி.

இஃது, எங்கும் வெளிகளில் தன்னிச்சையாய் பயிராகும் ஒருவகைப் பூண்டு.

கவை—கைப்பு, தன்மை : வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.

குணம் : இதனால், மேகம், கொப்புளம், கழலை, குட்டம், பண் பித்தவாதக் கலப்பு, வாய்ப்புண் ஆகிய இவைகள் விலகும்.

கோடகசாலைக்குக் கொடியவனல் மேகமொடு
போடகங்கி ரந்திகுட்டம் புண்ணுறும்—நாடகஞ்செய்
யப்பித்த வாய்பு மலர்வாய் விரணமும்போம்
பொற்புற்ற பொன்னே ! புகல்.

(அ.கு.)

வ.கு : இதை அரைத்து, கொர்ப்புளம், கிரந்தி, குட்டம், புண் இவை களுக்குப் பூச, இவைகள் ஆறும்.

இதனை உலர்த்தி 17 கிராம் முதல் 36 கிராம் எடுத்துக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, சுரம், மேகம், பித்தவாயு, வாய்ப்புண் நீங்கும்.

259. கோட்டம்—Kottam

வே பெ: கோட்டம், குரா, ஒலி.

Apaotases Antout

Eng : Costus root,

COSTUS SPECIOSUS

Tel.	Kostam	{	Sans.	Koshtam
Mai.	Kottam		Arab.	Qusht
Kan.	Koshtam		Pers.	Kosht
			Duk.	Pachak

இஃது இமயமலையின் வடமேற்கு நாடுகளில் பயிராகிறது. அந்நாட்டினர் அபினியைத் தெரிந்து கொள்ளாத காலத்தில், அபினிக்குப் பதிலாக இதனைப் புகை பிடித்துவந்தனர் என்பது கூறப்படுகின்றது. இப் புகையால் தூக்கமுண்டாகும். இதன் வேர், பூச்சி கடிக்காமலிருக்கவும் அதன் மணத்திற்காகவும் கையாளப்படுகின்றது.

இதில் இருவிதமுண்டு. வெண்கோட்டம் செய்கோட்டம்.

ப-உ : வேர்.

சுவை—சுைப்பு, விறுவிறுப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை { பசித்தித்தூண்டி - ஜடராக்விவர்த்தனி—stomachic.
கோழையகற்றி - கபஹரகாரி—expectorant.
உரமாக்கி - பலகாரி—tonic.
வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி—stimulant.
வியர்வைப்பெருக்கி - ஸ்வேதகாரி—diaphoretic

குணம்: இதனால், கண், தாடை, வயிறு, கழுத்து, தலை, நா, வாய், இவ்விடத்திலுண்டாகும் நோய்கள், சுரம், அதைப்பு, வாயு, மூலமுளை, புண், இரைப்பு, எலி பாம்பு முதலியவைகளின் நஞ்சுகள், மேகக்கட்டி, பயித்தியம் இவை போம்.

நாட்டிலுறு வெட்டை நடுக்கம் எனுநோய்கள்
கோட்டமெனச் சொன்னால் குலையுங்காண்—கூட்டிற்
சுரதோடந் தொண்டைநோய் தோலாத் பித்தம்
பரதேசம் போமே பறந்து.

(அ.கு.)

திட்டிகவுள் அகடுகளுஞ் சென்னி நாவாய்
செறிபிணிவெப் பதைப்புதர வர்த்தம் ஊதை

முட்டியெழு முளைவிரணம் சுவாச காசம்
மூடிகத்தோ டரவுமர விடங்கள் மேகக்
கட்டி அஜ கல்லிவிட பாகம் பூத
கணம்பால கிரகமொடு தாது நட்டி.
சொட்டிவரு பிரமிபித்தம் இவையொ ருங்கே
தொலையுள்விர ணுரிக்குச் சுகப்பே ருமே.

(தே.கு.)

அளவு : 2 முதல 4 கிராம் எடை.

வ-கு : கோட்டம் தனியா இவைகளை ஓர் எடை அரைத்துப் பூசு, மண்டைப் புண் நீங்கும். அல்லது, கோட்டத்தை அரைத்து வெண்ணெயிற் கலந்து பூசலாம்.

கோட்டைத்தலைம் : இதை மூலததுக்குத் தடவிப் புடையூட்டத் தீரும்.

கோட்டைச்சுரசம் : இத்துடன் வசம்பு தேன் கலந்துகொடுக்க, வெறிநோய் நீங்கும்.

கோட்டைக்குடிநீர் : நன்றாய் நசுக்கிய கோட்டம் ஒரு வராகனெடையில், (4 கிராம்) வெந்நீர் அரைப்படி விட்டு, இரண்டு மணிநேரம் மூடி வைத்திருந்து, பிறகு வடிகட்டிக்கொண்டு, வேளைக்கு 15 மி.லி. முதல் 20 மி.லி. வீதம், தினம் இரண்டு அல்லது மூன்று முறை கொடுக்க, மேற்கூறிய நோய்கள் நீங்கும். இத்தோடு தேன் வசம்பு இவைகள் சேர்த்துக்கொடுக்க, வெறிநோய் நீங்கும்.

கோட்டத்தை நாரத்தைச் சாற்றில் ஊறவைத்து உலர்த்திப் பொடி செய்து, தேன் கூட்டி, முகக்குரு, வங்கு இவைகளுக்குப் பூசு குணமுண்டாம்.

260. கோதுமை—Kothumai.

வே. பெ: கோதும்பை, யவை.

Triticum vulgare (Vill)

Eng. Wheat.

Tel.	Godumulu	Sans.	Godumam
Mal.	Kothampam	Arab.	Hintah.
		Pers.	Gandum
Kan.	Godhi	Hind.	Gehun

இஃது இந்தியாவில் பஞ்சாப், மத்திய மாகாணம், பம்பாய் இராஜதான் முதலிய இடங்களில் ஏராளமாய்ப் பயிரிடப்படுகின்றது. மேல் நாடுகளில் இது முக்கிய உணவாகக் கொள்ளப்படுகின்றது: வட இந்தியாவிலும் வங்காளத்திலும் இதுவே முக்கியமான உணவாம். கோதுமையில் முக்கிய பலந்தரும் சத்து 100-க்கு 86.7 பங்கு உள்ளது. கோதுமை அரிசி, கோதுமை நொய், கோதுமை மா இவைகளே முக்கியமாய்க் கொள்ளப்படுகின்றன.

ம-உ: அரிசி.

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

உடலுரமாக்கி-போஷணகாரி - Nutative

செய்கை; உள்ளுழலாற்றி-அந்தர்-ஸ்தித்தகாரி - Demulcent

அரிசி.

குணம்: இது, நல்ல வன்மை, விந்து, பித்தம் இவைகளைப் பெருகச் செய்யும்; தனிவாதத்தையும் வெள்ளையையும் நீக்கும்.

கோதுமையின் நற்குணந்தான் கோதிற் பலங்கொடுக்கும் தாதுவிர்த்தி யாக்குந் தனிவாய்வைச்—சேதிக்கும் பித்தம் அளிக்கும் பிரமேகத் தைக்கெடுக்கும் உத்தமமாம் என்றே உரை.

கோதுமை.

“பலுத்த கோதுமையும் பண்பெனலாகும்.” (கோதுமை பலத்தைக் கொடுக்கும்.)

கஞ்சி.

வாதசரம், மூக்கு நீர் பாய்தல், ஐயம், முப்பிணி இவைகளை விலக்கும்; உடலுக்கு வன்மை தரும்.

கோதுமைக் கஞ்சி கொஞ்சுரநீ ரேற்றமிவை காதுமைக்குஞ் சந்நிக்குங் காதரமே—போத வுடலுந் திடமா மொலிவண்டுங் கூற்றுங் கடலும் பணிவிழியே ! காண்.

அடை.

இதனால், உடல் வன்மையும், உதராக் கிணியும், சுக்கிலதாதுவும் அதிவிக்கும். சிலேத்துமகோபம் நீங்கும்.

தேகம் பலக்குமதி தீபனமு உண்டாகுநிறை மோகம் பெருகுமைய மூர்க்கமறுங்—கோகமிக் வோதி யனையும் உயர்கொங்கை மாதரசே ! கோதி யனையைக் கொடு,

(அ.கு.)

வ-கு : இது உணவுப் பொருள்களிலெல்லாம் சிறந்தது. இதை ரொட்டியாகவும் அடையாகவும் சுட்டு உலக்கத்திலுள்ள மக்களுள் 2/3 பாகத் தார். அருந்தி வருகின்றனர். ஆகவே, இதை “உயிருக்கு ஊன்றுகோல்” எனலாம்.

குன்ம நோயினர்க்கு, சுட்டு நாலேந்து நாளான புளித்த ரொட்டி யையாவது, சுட்ட ரொட்டியையாவது கொடுக்க நன்று.

வயிற்றில் புளிப்புள்ளவர்கள், புதிய ரொட்டியையாவது, தவிட்டு ரொட்டியையாவது உணவாகக் கொள்ளலாம். அல்லது ரவைக் கஞ்சி மிகவும் ஏற்றது.

கபரோகிகளுக்கு, கோதுமைப்பால், அல்லது கோதுமைக் காப்பி மிகவும் குணந்தரும்.

கோதுமைப்பால் : 30 கிராம் கோதுமை நொய்யை, முந்தின நாளே நீரில் ஊறப்போட்டு, காலையில் எடுத்து நன்றாய் ஆடித்துப் பசையாக்கி, மெல்லிய துணியால் வடிகட்டிப் பிழிந்து, இரசத்தை எடுத்து வழங்கலாம்.

கோதுமை நொய்க் கஞ்சியானது, சுர நோயுடையவர்களுக்கும், நோயுற் றெழிந்தவர்க்கும், பெரும்பாடுடைய பெண்களுக்கும் மிகுந்த பயன் தருவதாகும்.

கோதுமையை வறுத்துத் தேன் சேர்த்து, கீஸ்ஸலி, முதுகுவலி இவற்றை உடையவர்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

கோதுமை மாவை, அக்கி, தாபிதம், நெருப்புப்பட்டவிடம், மீத்தோல் உரிந்துபோனவிடம் இவைகளில் பூசினாலும், தூவினாலும் எரிச்சல் தனியும்.

செம்பு, இரசம், நீரகம், வெள்ளி, அயோடின் (Iodine) முதலியவை களின் நஞ்சைப் போக்க, கோதுமை மாவை நீரில் கரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்தால், நஞ்சு முறிந்துவிடும்.

மாவைக் கரிசெய்து கட்டிகளுக்கு வைத்துக்கட்டலாம்.

வியர்வைக் குறவுக்கு, இம்மாவைக் காடியிற் கலந்து பூசலாம்.

ஐயநோய்களுக்கு இதன் தவிட்டை வறுத்து ஒற்றமிடலாம்.

நீரிழிவு நோயாளிகள், கோதுமைத் தவிட்டுரொட்டி, கோதுமை அடை இவைகளை உணவாகக் கொள்வது நன்மையாகும். ரொட்டியைப் பாலிலா வது வெந்நீரிலாவது ஊறவைத்துப் பிசைந்து கட்டிகளுக்கும் புண் களுக்கும்வைத்துக் கட்டலாம்.

261. கோபுரத் தாங்கி—Gopuram Tangi

Andrographis echinoides (Nees.)

Tel.	{	Chalava-puri-kada	Mal. Mala-kulukki
			Hind. Charayetah
		Gorro-ohimidi	

இஃது, இந்தியாவின் வெப்ப நாடுகளில் பெரும்பாலும் சுவரின் மேலும், உயர்ந்த மேட்டுப்பாங்கான இடங்களிலும் பயிராகும் பூண்டு; இது வங்கத்தைப் பற்பமாக்கும்.

ப-உ. சிறங்கு.

கவை. கைப்பு துவர்ப்பு தப்பம்

பிரிவு. கரர்ப்பு

262. கோரை korai

வே-பெ : முத்தக்காக.

Cyprus rotandus,

Eng. : Nut grass.

Tel. Tungamuste	{ Sans. Mutha
Mal. Muththanna	
Kan. Tangahullu	
	Hind. Mutha

இஃது, இந்தியாவில் எல்லாச் சமூகிகளிலும் வளருகின்ற ஒரு வகைப் புல்லினம். இதன் கிழங்கிற்குக் கோரைக்கிழங்கு என்பது பெயர். கோரையில் பல இனமுண்டு.

இவைகள் கிறுகோரை பெருங்கோரை என்பனவாம் கிகோரையில் கிழங்குகளுண்டு. பெருங்கோரையில் கிழங்குகள் கிடைப்பதில்லை.

செய்கை :	துவர்ப்பி-ஸங்கோஸனகாரி-Astringent.
	வெப்பமுண்டாக்கி-உஷணகாரி-stimulant.
	உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.
	கிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதர்வர்த்தி-Diuretic.
	வியர்வைப்பெருக்கி-ஸ்வேதகாரி-Diaphoretic.
	உள்ளுழலாற்றி-அந்தர்ஸ்தித்தகாரி-Demulcent.
	ருதுவுண்டாக்கி-ருதுவர்த்தி-Emmenagogue
	புழுவகற்றி க்ருமிநாசனி-Vermifugo.

குணம் : இதலை, நளிர்ச்சரம், குருதியழல் நோய், சுரவகைகள், நீர் வேட்கை, முப்பிணி, கழிச்சல், பயித்தியதோடம், பித்ததாகம், கபரோகம், குதிக்காலைப் பற்றிய வாயு, வாந்தி ஆகிய இவைகள் போம்.

சீத சுரந்தீர்க்குஞ் செம்புனல்பித் தம்போகும்
வாத சுரந்தணிக்கும் வையகத்திஸ்—வேதைசெய்ய
வந்த பிணியையெலாம் வாட்டுமுத் தக்காக
கொந்துலவும் வார்குழலே ! கூறு.
அதிசாரம் பித்தம் அனற்றாகம் ஐயங்
குதிவாதஞ் சோபங் கொடிய—முதிர்வாந்தி
யாரைத் தொடர்ந்தாலும் அவ்வவர்க்கே லாங்குணத்துக்
கோரைக் கிழங்கைக் கொடு.

(அ.கு.)

கோரைக் கிழங்கு

கோல வுணவைக் குமர னடலிண்டு
கோல வுணவைக் கொடுக யத்தை—

(பொ-ள்.) கோரைக் கிழங்கின் மாவைக் கிரமப்படி உபயோகிப்பினை
காசநோய் குணமாகும்.

கோரை கிழங்கு குடி நீர்

முத்தக் காசு பரப்படகம் முதிர்ந்த விலமிச் சிருவேலி
சுத்த சுக்கு சந்தனமுஞ் சுகமாய்க் காய்ச்சிக் குடிப்பீரேல்
சித்தப் பிரமை யுடன்பிறந்த தேனே மானே சேற்கண்ணுய்
பித்தத் துடனே வந்தசுரம் பேசா தோடிப் போய்விடுமே.

(பொ-ள்) கோரைக் கிழங்கு, பரப்படகம், விலாமிச்சு, வெட்டிவேர்
சுக்கு, சந்தனம் இவற்றைச் சமமாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் குடிக்கில், பித்த
சுரம் பேசாது ஓடிப்போகும்.

முடித்துக் கனத்த கருங்குழலாய் முத்தக் காசு மாம்பட்டை
இடித்தும் பொடித்துப் பிட்டாக்கி யிறுகப் பிழிந்திட திவிடயம்
தடித்த இலவம் பிசினேடு தகமைப் பெறவே கொள்வாயேல்
துடித்து விழுந்த வதிரா சுரத்தைப் போக்குஞ் சொன்னேமே.

(பொ-ள்). கோரைக் கிழங்கு மாம்பட்டை ஆகிய இரண்டையும், இடித்
துப் பொடியாக்கிப் பிட்டுசெய்து, அதை நன்றாய்ப் பிழிந்தெடுத்த சாற்றில்,
அதிவிடயம் இலவம்பிசின் இவற்றைச் சேர்ந்து, தக்க அளவில் உட்
கொள்ள, கழிச்சல் சுரம் தீரும்.

வ-கு : கோரைக் கிழங்கின் குடிநீரைக் கழிச்சல், குன்மம், வாந்தி,
முதலியவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இஞ்சி, கோரைக்கிழங்கு இவ்விரண்டையும் இடித்துக் தேன் விட்டரைத்து
ஒரு சிறு சுண்டை அளவு கொடுக்க, சீதக்கழிச்சல்போம்.

பச்சைக் கிழங்கை அரைத்து மார்பில் பற்றிடப் பால் சுருக்கும்.
தேன் கடி வாயிலும் பற்றிடலாம். உடலில் பூசிவர, வியர்வை நாற்றம்
விலகும்.

கோரைக் கிழங்கு, பேய்ப்புடல், திரிபலை, திராட்சை, வேம்பு, வெட்
பலை இவைகளை வகைக்குக் 8 கிராம் எடுத்து முறைப்படி குடிநீரிட்டுக்
கொடுக்க, சுரம் நீங்கும்.

அபினி, கஞ்சா முதலிய நஞ்சுக்கு, கோரைக்கிழங்கு, இலைக்கள்ளி
வேர், வசம்பு, சுக்கு இவைகளை வகைக்குக் 8 கிராம் எடுத்து, முறைப்படி
குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கப் போம்.

குழந்தைகளின் ஐயசுரத்திற்குக் கோரைசேர்ந்த மருந்து பயன்படும்.
இதைப் பால்வாகடத்தில் காண்க.

கோரைக்கிழங்கு முழுகுநீர் : கோரைக்கிழங்கு, திரிபலை, மருக்காரை,
புங்கு, கொன்றை, வாலுமுவை, வாரகோதுமை, ஏழிலைப்பாலை, கோஷு
டம், ஞாழல், மரமஞ்சள், வெண்கடுகு இவற்றை நீரிலிட்டுக் காய்ச்சி
நீராடிவர, பெருநோய், சொறி, வீக்கம், பாண்டு நீங்கும்.

கோரைக்கிழங்கு, சீந்தில், மரமஞ்சள், அன்னபேதி, கோஷ்டம், வெள்ளி
லோத்திரம், கந்தகம், சாம்பிராணி, வாய்விடங்கம், மனோசிலை, தாள
கம், அலசிப்பட்டை இவற்றைப் பொடித்து, தேகத்தில் எண்ணெய்
தடவி, அதன்பின் மேற்படி பொடியைத் தேய்க்க, சுருமப்பட்டை சிரங்கு
நீங்கும்.

கோரைப்பாய்.

இது சிறு பெருங்கோரைகளால் செய்யப்படும்.

குணம் : இதில் படுக்க, பசிமந்தம் சுரவேகம் நீங்கும். உடலுக்கு குளிர்ச்சியும் தூக்கமும் உண்டாகும்.

கோரையின்பாய் நற்குணமாங் கூறிய மந்தமறும்
கூறிய தேகங் குளிர்ச்சியுறும்—வாருலகில்
நன்னித் திரைகூடு நாடாது ருட்சையிதை
யுன்னிப் புவி யிறை.

(அ.கு.)

263. கோவை—Kovai.

Cephalandra india.

Coccinia ind

Tel.	Bimbika	Sansk. Bimbi
	Donda	
Mal. Kova Kan. Tonde-balie		Arab. } Kabare-hindi
		Pers. }
		Hind. Kanduri-ki-bel

இது கொடியினம் ; இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கும். இதில் இனிப்பு, கைப்பு என இருவகையுண்டு. கருங்கோவை என மற்றோர் இனமுமுண்டு. கோவையிலையின் உருவத்தையும் நிறத்தையும் கொண்டு மூவிரல்கோவை, ஐவிரல்கோவை, நாமக்கோவை என மூன்று விதமாகப் பிரித்திருக்கிறார்கள்.

ப. உ : இலை, காய், வற்றல், தண்டு, கிழங்கு.

இனிப்புக்கோவை.

கவை—இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

கைப்புக்கோவை.

கவை—கைப்பு. தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

பொது.

செய்கை : { கோழையகற்றி-கபஹகாரி-Expectorant
இசிகவற்றி-அங்காகர்ஷணநாசநி-antispasmodic
முறைவெப்பகற்றி-முறைவயாதிரோதி-antiperiodic
இலை.
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-stimulant
வியர்வைப்பெருக்கி-வீவேதகாரி-Diaphoretic

இலை.

குணம் : இதனால், கண் குளிர்ச்சி உண்டாகும்.
பெரும்புண், சிறு சிரங்கு, உடல் வெக்கை நீரடையும் நீங்கும்.

கண்ணுங் குளிர்ச்சிபெறுங் காசமொடு வாயுவறும்
புண்ணுஞ் சிரங்கும் புரண்டேகும்—நண்ணுடலும்
மீதிலார் வெப்பகலும் வீழாநீர்க் கட்டேருங்
கோதிலாக் கோவை யிலேக்கு.

(அ.கு.)

வ-கு: இலையைக் கொதிக்கின்ற வெந்நீரிலிட்டுச் சற்றுநேரம் சென்ற பின் வாடகட்டி, வேளைக்கு 35 கிராம், அல்லது இலையை உலர்த்திப் பொடி செய்து மூவிரல் அளவாவது கொடுக்க, மேற்சொன்ன பிணிகள் தீரும். அன்றியும், இரசவேக்காரும் குறையும்.

இதன் சாற்றுடன் வெண்ணெய் சேர்த்துச் சிரங்குகளுக்குப் பூசலாம்.

இலையை எண்ணெயில் கொதிக்கவைத்து, படை, சொறி, சிரங்கு, கொடியபுண் இவைகட்குப் பூசலாம்.

இதன் ரசத்தை, வியர்வை உண்டுபண்ணுவதற்கு உடலில் பூசுவது முண்டு.

காய், வற்றல்.

குணம்: காயால், சுவையின்மை, நீங்கா வெப்பம், கபம், சுரட் இவை போம். வற்றலால் சுவையின்மையும் கரப்பானும் நீங்கும்.

வாயின் அரோசகம் போம் மாறா அழலையுறும்
நோயிற் கபமகலும் நுண்ணிடையே—தூயவதன்
வற்றற் கருசி மருவுகரப் பான்போகுஞ்
சத்தக்கோ வைக்காயைச் சொல். (அ.கு.)

வ-கு: இளங்காயை வாயிலிட்டு மென்று துப்ப, நாக்கின் புண்கள் நீங்கும். காயைச் சமைத்துச் சாப்பிட, வெப்பம் நீங்கும். இதை ஊறுகாய் செய்தும் சாப்பிடலாம்.

கிழங்கு.

குணம்: இதனால், முப்பிணி, லேகளிளுண்டாம் குத்தல், அழலையுறும், நீரிழிவு, படைகள், நாப்புண், இரைப்பு, கோழை இவைகள் நீங்கும்.

முததோடம் சூலிபித்தம் மூடுகுட்கு சிக்குவைநோய்
எத்துசுவா சங்கபம் இனிப்புநீர்—இத்தனையுங்
சுட்டோ டகற்றுங் குளிர்ச்சியோடு காரத்தைக்
காட்டியகோ வைக்கிழங்கு காண். (அ.கு.)

வ-கு: கிழங்கின் சாற்றை ஓர் உச்சிக்கரண்டி முதல் மூன்று உச்சிக் கரண்டிவரைக் கொடுக்க, நீரிழிவு, படை முதலியன தீரும்.

கிழங்கின் சாற்றை நீரிழிவு மருந்துகளுக்குத் துணையாக வழங்கலாம்.

இதன் தண்டு அல்லது கிழங்கைக் கொடுக்க, நீர்க்கட்டை உடைத்து நீரை வெளிப்படுத்தும்.

264. கௌரிவாற்புல்—Gowrival pul.

இது, தோட்டவேலிகளில் பயிராகும் ஒரு வகைப் புல்; நிர்ம்பிய சூனையுடையது. இதன் கதிர் நீண்டு நிற்கும். இதிலும் சூனை அதிகம். சிறு பிள்ளைகள் விளையாட்டுக்கு இதன் கதிரைக் கொண்டு ஒன்றோடொன்றைப் பிணைத்து, குல்லாய் முதலியன போல் உருப்படுத்திக் களிப்படைவர்.

வ-கு: இதன் சாற்றினால் பாதரசம் மடியும்.

265. சங்கன்—Changan.

வே. பெ. சங்கஞ்செடி, நற்சங்கன், முட்சங்கன்.

Azima Tetracantha

Tel. Tella-upi

Sans. Kundali

Mal. Changan

Hind. Kelangur-kamai

இஃது, தென்னாட்டின், கீழ்க்கரை ஓரங்களிலும், இலங்கையிலும் பயிராகும் ஒரு வகை முட்செடி. இலை தடித்தும், இலையின் நுனியில் முள்ளுள்ளதாயுமிருக்கும்.

ப-உ: இலை, வேர், பால்.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை

{ சிறுநீர்பெருக்கி—மூதரவர்த்தநி—Diuretic
 வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—stimulant
 துவர்ப்பி—ஸங்கோஸைகாரி—astrigent
 உரமாகி—பலகாரி—Tonic
 முடிந்தவெப்பத்தறி—முடிவாயாதிரோதி—antiperiodic
 கோழையகற்றி—கபஹரிகாரி—Expectorant.

குணம் : இதன் இலைக்கும் வேருக்கும், சோபை, கர்ப்பான், வெப்பம், கமலை, குன்மம், கைவீக்கம், வாதகோபம், பித்தநோய், பல நஞ்சுகள் இவை நிற்கும். கண் துலக்கமும், மிகுதியும், குருதிப் பெருக்கும் உண்டாகும்.

வீக்கம் கர்ப்பான் விதாகம் கிரந்தி குன்மம்
 ஊக்கமிரு குலைவாய் வோடுபித்தத்—தாக்குவிடம்
 வீறுமோ கண்துலங்கும் விசுபசி ரத்தமுண்டாம்.
 கூறுசங்கம் வேரிலை கட்டு.

(அ.கு.)

இதன் வேர்ப்பட்டைக்கு, கோழை, இருமல், ஐயச்சுரம், கடுப்பு, ஐய அதைப்பு, கிரந்தி, உட்சுரம், வளிநோய்கள், வயிற்றுப்புழுக்கள் ஆகியவை போகும்.

சங்கம்பேர்ப் பட்டை சளியிருமலைச் சுரத்தை
 அங்கவா தக்கடுப்பை ஆடதைப்பைப்—பங்கமே
 செய்யுந் கிரந்தியையுள் தீகால் கிருமியையிவ்
 வையந் தனிலொழிக்கு மால்.

(அ.கு.)

இதன் வேர்ப்பட்டைப் பாலுக்கு, வீக்கம், நீரேற்றம், கரவேகம் ஆகியவை நிற்கும்.

“ சங்கம்பால் வீக்கத்தைத் தான்போக்கும் நீர்வடிக்கும் (அ.கு.)

அங்குரசு வெப்பகற்றும் ஐயமில்லை.

இலை.

ப-கு: இலையின் குடிநீரை வளிநோய்க்கு வழக்கி வரணம் இலையை அரைத்து அம்மைப் புண்களுக்குப் பூசக் குணமாகும். இதைக் கர்ப்பானுக்கும் பூசலாம்.

இதன் இலையையும், வேப்பிலையையும் ஓர் அளவாக எடுத்தரைத்து, சிறு புன்னைக்காயளவு பிரசவமான நான் முதல் ஏழு நாள் வெளியில் தினம் இரு வேளை கொடுத்துப் பத்தியம் வைக்க, பின்னர்ப் பெற்ற பின் உண்டாகும் அழக்கின் தடையைப் போக்கும்.

இதன் இலைச்சாறு கோழையை வெளிப்படுத்தும் ; இருமலைத் தணிக் கும்.

சங்கம்.

சங்கதட் சூரணஞ் சாப்பிட வெருகடி
யங்கவுள் எிரணமு மரந்தையு மறுமே. (தேரன் - வெண்பா.)

(பொ - ள்) சங்கம் பட்டையைப் பொடித்து முறைப்படி உட்கொண்டு வந்தால், உடலினுள் உண்டான, புண்களும் வீணை நோய்களும் அகலும்.

வேர்ப்பட்டை

வேர்ப்பட்டையை இடித்துப் பிழிந்த பாலை, ஒன்று அல்லது ஒன்றரைப் பலமெடுத்து, அதற்கிருமடங்கு வெள்ளாட்டுப்பால் சேர்த்துக் கொடுத்துவர, சிறுநீரைப் பெருக்கி வெளிப்படுத்துவதுடன், உடல் வீக்கம், சரவெப்பம் இவைகளையும் போக்கும்.

வேர்ப்பட்டையை அரைத்துப் பூசிவர, வீக்கங்கள் கரையும்.

இதைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுத்துவர, முறைச் சுரம், கீல்வீக்கம், கோழை, இருமல், ஐயச் சுரம், உட்சுரம் தணியும்

266. சடாமாஞ்சி—Jadamanji

வெ. பெ : சடாமாஞ்சி, ஜடமாஞ்சி, யைசாசி, சடிலை, மாமிசி, பூதகேசன:

Valerinae raghizona

Nardostachys jatamansi.

Eng : Valerian root.

சீமைச் சடாமாஞ்சி.		நாட்டுச்சடாமாஞ்சி.	
Tel.	Jadamamasi	Tel.	Jatamamashi
Mal.	Manii	Mal.	Jata-mamashi
		Kan.	Jeta-mavashi
Sans.	Jatmamsi		
Arab.	} Sumbuluttib	Arah	} Sumbuluttibe-hindi
Pers.		Pers.	
Hind.	Vilayati-jatamasi	Hind.	Jatamasi
Duk.	Vilayati-jhatamansi	Dec.:	lotan.
		Duk.	Jhata-mansi

சீமை இனம் : வட ஆசியா, வட கிஸ்மீரம், சிந்து, பர்மா, இலங்கை முதலிய இடங்களிலும், நாட்டு இனம் : இமயம், கிஸ்மீரம், பூத்தான் முதலிய பாகங்களிலும் பயிராகிற ஒரு வகைப் பூங்கோரை இனம்.

இதற்கு நீண்ட ஆணி வேரும் பல சல்லி வேர்களுமுண்டு. புதிய வேருக்கு இனிப்பும், அதிக காரமான மணமுமிருக்கும். நாட் சென்றால் நாற்றம் பெறும். இவ்விரண்டினத்திற்கும் குணம் சற்றேறக் குறைய ஒத்திருக்குமென்பது கொள்கை.

ப - உ : வேர்.

கவை - (பச்சையில்) இனிப்பு (காய்ந்தபின்) கார்ப்பு, தன்மை- வெப்பம்
பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி-உண்காரி-timulant.
இசிவகற்றி-அங்காக்கி-நாசகி-Antispasmodic.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதரவர்த்தகி-Diuretic.
கோழைக்கற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.

குணம் : இதற்கு, சிலந்தி நஞ்சு, பழையசுரம், உஞ்சுரு, வாய்வு, கழிச்சல், கண்ணேய், இருமல், குருதியமல், இரைப்பு நீங்கும்.

குட்டஞ் சிலந்திவிடம் கோர புராண சுரம்
உட்டினங்கால் பேதிகண்ணேய் ஒட்டிருமல்—சொட்டிரத்த
பித்தமிரைப் பேரும் பெருங்கோரை என்றுரைக்குஞ்
சுத்தசபா மாஞ்சிலை சொல்.

(அ.கு.)

வ - கு : சீமை இனத்தைப் பொடி செய்து 10—20 குன்றியெடை நீரிற் கலந்து, நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டு மூன்று முறை கொடுக்க, பழைய சுரம், சூதக வலிப்பு நீங்கும். முக்கால் வராகனெடை கொடுக்க, கோழையை வெளிப்படுத்தும்.

நாட்டு இனத்துச் சபாமாஞ்சியை நசுக்கி, இரண்டு வராகனெடை எடுத்து ஓர் ஆழக்கு வெந்நீரில் ஒரு மணி நேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டி, அரைக்கால் முதல் காலாழாக்கு வீதம் தினம் மும்முறை கொடுத்துவர, சூதக சந்தி வலிப்பு நீங்கும்.

இதிலிருந்து ஒரு வகை மஞ்சள் நிறம் பொருந்திய எண்ணெய் எடுக்கப் படும். இதை மேற்கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுப்பதுடன், நரைமயிர் கறுப்பதற்கும் இதைத் தடவவதுண்டு.

267. சனப்பு—Chanappu.

வே - பெ : சனாபு.

Crotalaria juncea,

Eng: Bengal hemp.

Tel.	{ Janapa	Kan.	{ Shanabu
	{ Janapana.		{ Pandi.
Mal.	{ Janapa	Sans.	Pulivanji.
		Hind.	San.
		Dak.	Janab.
	{ Pulivanji		

இஃது இந்தியாவில் பல பாகங்களிலும், முக்கியமாய் வங்காளம் மைசூர் தக்காணத்திலும் பயிரிடப்படுகிறது.

ப-உ : இலை, விதை, வேர்.

கவை—கைப்பு, கார்ப்பு தன்மை—வெப்பம், யிரிவு—கார்ப்பு.

இலை.

செய்கை { நீர்மலம்போக்கி-வ்ரேசனகாரி-Purgative.
ருதுவண்டாக்கி-ருதுவர்த்ததி-Emmenagogue.
வாந்தியுண்டாக்கி-வமனகாரி-Emetic.

வேர்.

துவர்ப்பி—ஸ்கோஸ்னகாரி-Astringent.

குணம் : இதற்கு அழல் நோய் நீங்கும். இது சூல் அமைப்பைக் கெடுக்கும்.

கைப்பும் உறைப்புங் கலந்திருக்கந் தின்றக்கால்
மெய்ப்புள்ள பித்தம் விலகுங்காண—நெய்ப்பாங்
கருப்பங்களுள்ளாம் கரைந்து விழுமே
உருப்பங்க மாஞ்சணப்புக் கோர். (அ.கு.)

வ-ரு : இதன் இலையை முறைப்படி குடிநீரிட்டு, 1-1/2 ஆழாக்கு தினம் இரு வேளை கொடுத்துவர, சுரநோயும், வளிநோயும் சூதகக்கட்டும் போம்.

வேரைக் குடிநீரிட்டுக்கொடுக்க, வயிற்று வலி நீங்கும்.

விதையை நல்லெண்ணெயுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சித் தலைக்குத் தடவி வர, மயிர் வளரும்.

268. சன்பாகம் Shanbagam

Michelia champaca.

Eng : Golden or yellow Champaca.

Tel.	Champakamu.	Sans.	Champaka
Mal.	Champaka-pu	Hind.	} Champaca
Kan.	Sampaga-kuvvu	Duk.	

இது மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது ; இந்தியா முழுமையும் பயிரிடப்படுகின்றது. இதன் நறுமணமுள்ள பூவை, கோவிலில் பூசுக்கும் பொருட்டுப் பயிரிட்டு வருகிறார்கள்.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், யிரிவு—கார்ப்பு.

இலை.

செய்கை :

உடற்றேற்றி-வ்யாதபேதகாரி-Altrative.
முறைவெப்பகற்றி-முறைவ்யாதோதி-Antiperidoin
உள்ளமுலாற்றி-அந்தர்ஸநிக்குகாரி-Demulcent.
வீக்கமுருக்கி-சோபாநாசநி-Deobstruent.
ருதுவுண்டாக்கி-ருதுவர்த்தநி-Enmenagogue.
பசித்தீத்குண்டி-ஜடராக்கிவர்த்தநி-Stomachic.

பு.

அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி-Carminative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தநி-Diuretic.
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.

பட்டை.

துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.
உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.

வேர்.

நீர்மலமபோக்கி-உரோசனி-Purgative.

பு.

குணம் : இதனால், வளித் தீ (வாதபித்த) சுரம், என்புச் சுரம் வெள்ளை, ஆண்மைக் குறைவு, கண் அழலை ஆகிய இவை போம். மனக்களிப்பு உண்டாகும்.

வாத பித்தம் அத்திசுரம் மாமேகம் சுத்த சுரந்
தாதுநட்பங் கண்ணமுற்சி தங்காவே—மாதே கேள் !
நினைபுறு மனக்களிப்பு பாந் துவ்யமனம் உட்டினஞ்சேர்
சண்பகப் புவதற்குத் தான்.

(அ.கு.)

வேர்.

இது, வெப்பம், சுரம். கண் நோய்கள் ஆகியவைகளை நீக்கிப் பசியை உண்டாக்கும்.

தீராத வுட்டினத்தைத் தீர்க்குஞ் சுரம்போக்கும்
நேரே பசியெழுப்பும் நிச்சயமே—ஒருங்காள்
பண்புறுகண் தொடத்தைப் புற்றுக்கும் வாசமுள்ள
சண்பக மரத்தின் வேர் தான்.

(அ.கு.)

இலை.

வ - கு : இலைச் சாற்றைத் தேன் சேர்த்து வயிற்று வலிக்குக் கொடுக்கலாம். இளந்தலிரைச் சிதைத்து நீரில் கலந்து அந் நீரைக் கண்ணில் விட்டுவர, பார்வை தெளியும். இலையில் நெய் தடவி, அதில் ஓமத்தூள் தூவி, தலையில் வைத்துக்கட்டத் தலைக்கு அதிக குளிர்ச்சியைத் தந்து, வெப்பத்தினாலுண்டாகும் தலை நோயைத் தணிக்கும்.

பு.

பூவைக் குடிநீரிட்டு அல்லது ஊறல் நீர் செய்து, குன்மம், சுரம், ஓக்காளம் முதலிய நோய்களுக்கு 30 மி.லி. —60 மி.லி. வீதம் கொடுக்கலாம். மேலும் இது, வெள்ளை முதலிய மேக நோய்களையும், நீர்க்குருக்கையும் நிறுத்தும்.

புக்களிலிருந்து நறுமணமுடைய அத்தர் செய்யலாம்.

பூக்களை எண்ணெயிலிட்டுப் பிசைந்து, தலை நோய், கண்ணோய், மூக் கடைப்பு முதலியவைகளுக்கு நெற்றியில் பறறிடலாம். இதையே சீல் வீக்கம், வாதவலி முதலிய நோய்களுக்கு மேலுக்கு தடவலாம்.

விதை.

விதையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெயை, வயிற்றுவலிக்கு மேலுக்குத் தடவ வலி போம்.

பட்டை.

பட்டையைப் பொடித்து அல்லது குடிநீரிட்டு, முறைச் சுரத்துக்குக் கொடுக்கலாம்.

பட்டை 1-பங்குக்கு நீர் 20 பங்கு கூட்டிக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க நாட் டட்ட குன்மம் நீங்கும்.

குறிப்பு: “சண்பகம்” என்னுஞ் சொல்லுக்கு வேறு பெயர் செம்பங்கி என்று வழங்கப்படிலும், இது (சம்பங்கி) கொடிச் சம்பங்கி, கொடிச் சம்பங்கி ஆகிய இரண்டையும் குறிக்கும்.

269. சதகுப்பை—Chatha-kuppai

வே - பெ : சோயிக்கிர விதை, மதுரிகை.

Bot Name : Peucedanum, Graveolens, Berth.

Eng. The Dill.

Tel.	Soyikuravittulu	Arab.	Shibbit
Mal.	Shatakuppa	Pers.	Shod
Kan.	Sabhasagi	Hind.	Suva
Sans.	Misi	Duk.	Soyi

இது இந்தியாவின் வெப்ப நாடுகளிலும் ஐரோப்பாவின் தென் பாக்ஷ ளிலும் விளைகிறது. சமையலுக்காகத் தோட்டங்களிலும் பயிரிடப்படுகின்றது.

இது பூண்டு வகுப்பை சேர்ந்தது.

ம.உ. : இலை, பூ, விதை.

கவை—இனிப்பு, கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு— கார்ப்பு.

யோது.

செய்மை { அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதகாரி—Carminative.
வீக்கமுருக்கி—சோபாநாசதி—Deobstruent.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.
ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தனகாரி—Emmenagogue.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
பசித்தித தூண்டி—ஐடரகனிவாதத்தி—Stomachic.

இலை.

இசிவகற்றி--அங்காகர்ஷணநாசநி—Aintispasmode.

குணம் : இதனால், வளிநோய், குருதிப்போக்கு, தலைவலி, காதுவலி; மூக்குநீர்பாய்தல், கீழ்வாய்க்கடுப்பு இவைகள் நீங்கும். அன்றியும், இது பசியை உண்டாக்கும்; ஈரல், நுரையீரல் இரைப்பை இவைகளிலுள்ள கிசுக்கலை அறுத்து வன்மையைக் கொடுக்கும். ஆனால், சூட்டுடம்பிற்கு ஆகாது. விக்கல், வாந்தி, ஒக்காளம், தலைச்சுற்றல் ஆகியவற்றை உண்டாக்கும். இதற்கு முறிப்பாக எலுமிச்சை அல்லது புளிப்பு மாதாபப்பூசை சர்ப்பத்துக் கொடுக்கலாம்.

வாதமொடு சூதிகா வர்தம் சிரசுநோய்
மோதுசெவி நோய்கபநோய் மூடுசுரம்—ஓதுகின்ற
மூலக் கடுப்பு முதிர்நீசம் போகும்
ஞாலச் சதகுப்பை நாடு.

(அ.கு.)

இலை.

வ-கு : இதைச் சிற்றமுணக்கெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சியாகிலும், அல்லது இதன் தனிச்சாற்றையாகிலும் எடுத்துக் குழந்தைக்குண்டாகும் மாந்த நோய்க்குக் கொடுக்கலாம் : மேலும் இதை, சூதகசநி, சூதகக்கட்டு காக்கைவலிப்பு இவைகட்கும் கொடுக்கலாம்.

உலர்த்திப் பொடி செய்து சர்க்கரையுடன் கலந்து, மூன்று சிட்டிகை கொள்ள, ஐயம், தலைநோய், காதுவலி, பசிமந்தம், கீழ்வாய்க்கடுப்பு, மூக்கு நீர்பாய்தல் இவை தீரும்.

இலையை எண்ணெய் தடவி வதக்கி, கட்டிக்கும், வீக்கங்கட்கும் போடச் சேக்கிரம் பழுக்கும்.

தோல் சிவக்கும்படி, இலையை இடித்துவைத்துக் கட்டலாம்.

இலையை உலர்த்திப் பொடித்து, நோயாளியின் படுக்கை அறையில் புகைக்கலாம்.

அளவு : இலை அரைத்தது ஒரு சுண்டை, அளவு இலைக்கஷாயம் 15 மி.லி. 30—மி.லி. இலைத் தீ நீர் 1—2 தேக்கரண்டி.

குழந்தைக்குண்டாகும் இசிவு, வயிற்றுப்புழு இவைகளுக்கு, இலைச் சாற்றை 10 முதல் 20 துளி வீதம் தேன் அல்லது கோரோசனையுடன் கலந்து, 4 மணிக்குகொரு தடவையாகக் கொடுத்து, மேலுக்கும் பூசலாம்.

இலையைக் குடிநீர் செய்து, பிள்ளைபெற்றவளுக்குக் கொடுக்க, குருதி சிக்கலறும்.

விதை.

இதை இடித்துப் பொடித்து 12 கிராம் முதல் 36 கிராம் வரை எடுத்து 340 கிராம் வெந்நீரில் ஊறவைத்துக் கொடுக்க, குழந்தைக்குண்டாம் மாந்தம், பெரியவர்கட்குண்டாம் வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பொருமல் முதலியவை போம். இத்துடன் சுண்ணாம்புத் தெளிநீர்ச் சேர்த்துக்கொடுக்க, இ.து அழகப் பயன் கொடுக்கும்.

விரையை அரைத்து, வெந்நீராவியில் வேகவைத்து, இதன் வேருடன் கூட்டிக் கல் வாயுவிற்குப் பற்றிடலாம்.

சதகுப்பை, கருஞ்சேரகம், மாமஞ்சள் இம்மூன்றும் வகைக்கு 35 கிராம், வெல்லம் 105 கிராம் சேர்த்தரைத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு காலே, மாலை கொடுத்து, சோம்புக் குடிநீர் கொடுக்க, குருதிச்சிக்கலை அறுத்துக் குலமைச் செய்யும்.

பு.

சதகுப்பைப் பூ 1 பங்கு, நீர் 20 பங்கு குடிநீரிட்டு, மேற்கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இவ்வந்த தீநீரிக்கினால், அத்தீநீர் மீது எண்ணெய் மிதக்கும். அதை 35 கிராம் வரையிலும் சருக்கரையுடன் கலந்து குழந்தைகளுக்கு மேற்கண்ட நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

270. சாரணை—Charanai.

இது பூமியை ஒட்டிப் பயிராகும் பூண்டினத்தைச் சேர்ந்தது. இதில் சில பிரிவுகளுண்டு.

(1) வெள்ளைச்சாரணை : *Trianthema decandra*. இதன் பூ வெண்மை பாகவே இருக்கும். இதற்குச் சத்திச்சாரணை, வெள்ளைச்சாரணை எனப் பெயர் வழங்கும்.

(2) காறுவேளை : இதில் இரண்டு பிரிவுண்டு. ஒன்றுக்கு வெள்ளை நிறப் பூவும், மற்றொன்றுக்குச் சிவப்பு நிறப் பூவும் உண்டு. *Trianthema pendandra*; *T. monogyna* *T. Portulacastrum* *T.*

சிறுசாரணை : *Trianthema triquetra*.

இவைகளைக் குறிக்க, சாரணை, சாறணை, சாறடை, சாறணத்தி, சாறு வேளை, வெள்ளைச்சாரணை, சத்திச்சாரணை, வெள்ளைச்சாரடை, சத்திச்சாட்டரணை என்றிரு பல சொற்கள் வழங்குவதால், இடத்திற்குத் தகுந்தவாறு நோய்க்குணம் நோக்கி மேற்கண்ட நான்கு வகைகளுள், கொள்ளவேண்டியதைப் பெற வேண்டும். ஒன்றுக்கு மற்றொன்று வழங்குவதால், முழு நன்மை உண்டாகாதெனினும், சிறிது பலனுண்டாகும்.

271. சத்திச்சாரணை—Sattichcharanai.

வே. பெ: வெள்ளைச்சாரணை, வெள்ளைச்சாரடை, சத்திச்சாட்டரணை

விருச்சிகம்.

Trianthema eecandra.

Fam : Ficoideae.

Tel.	Tella-glhaijeru	Kan.	Jaija-soppu
		Sans.	Punarnava
Tam.	Tavizhama.	Duk.	Boes-khuppr

ப-உ : இலை. வேர்.

கவை : கைப்பு (உவட்டல்), தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு

செய்கை { கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant
மலமிளக்கி—லகூவ்ரேசநி—Laxative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—முத்ரவர்த்தநி—Duretic.

இலை முதலியன.

குணம் : இது, கட்டி, மூலவாயு, கண்படலம், மார்பு நோய் இரைப்பு நோய், குலைப் பின்னப்படுத்துகின்ற நோய்கள் ஆகியவைகளைப் போக்கும்

வித்திரிதி மூலம் விழிப்படலம் மார்புநோய்
தத்து சுவாசங் தனிக்கருப்பை—யுற்ற
கருச்சிதறச் செய்குசி காவாத மும்போம்
விருச்சிகத்தின் பேரை விரி.

(அ.கு.)

வேர்.

இதனால், ஐயம், நீரேற்றம், தேமல், தடிப்பு, குன்மம், வலி, சிறு சிரங்கு, வெள்ளை, இருமல் ஆகியவை போம்.

சீதஞ் சலதோடந் தேமல்த மும்புகுன்மம்
வாதஞ் சிறுசிரங்கு வன்மெகம்—ஒதரிய
காசமுதல் நோயெல்லாங் காஞ்சா றடைக்கிழங்கு
நாசமுறு மென்றே நலில்.

(அ.கு.)

சாரடையின் குடிநீர்.

ஒடுகின்ற சாரடையு முப்பு மரிதடியும்
வாடுகின்ற வேர்க்கொம்பு மாகுடிநீர்—தேடி
மறுகமுறு கக்குடிக்க வாய்க்கரப்பான் வீக்கம்
பறப்பென் றேபோகும் பார்.

(தே.வெ.)

(பொ-ள்.) சாரடை, உப்பு, கடுக்காய், சுக்கு ஆகிய நான்கையும் கலந்து குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, கரப்பானும் வீக்கமும் விரைவில் தீரும்.

சாரணை.

சாரண வேர்முதற் சமூலச் சூரணம்
பாரணர் செய்மல பந்தம தேகுமே.

(தே.கா.)

(பொ-ள்.) சார் லேணையை நிழலிலுலர்த்தித் தூள் செய்து முறையாக உட்கொள்ள, மலக்கட்டுப் போம்.

சமூலம்—இலை.

வ-கு : இதன் சாற்றால் இரு வங்கமும் பற்பமாகும். அகத்தியர் ஓரத்தினச் சுருக்கத்தில் கூறிய வாதராட்சதக் குளிகையை முடிப்பதற்கு இதன் சாறு இன்றியமையாதது. இதை நீக்கி, சாறுவேளை, மூக்குறட்டை இவைகளினொன்றின் சாற்றால் முடிப்பது சிறப்புடைய மருந்தாகாது.

இதனைக் குடிநீர் செய்து உட்கொண்டு வர. கீழ்க்காணும் பிணிகளை விலக்கும்.

இதன் இலைச்சாற்றை மூக்கிற் பிழிய, நீரேற்றம், ஒற்றைத் தலைவலி நீங்கும். கண்ணில் விட கண் பிணிகள் யாவும் தீரும். அன்றியும், நாமலை, வீக்கம், குன்மம், வயிற்றுனைச்சல் இவைகள் நீங்கும். நஞ்சுகள்

முறியும். இரகத்தால், குருதி, அழல்களால் விளையும் தீங்குகள் விலகும். பசி அதிகரிக்கும், இதன் இலையை வேகவைத்து நெய்யில் வறுத்து நின்று வந்தாலும் மேற்கண்ட குணங்களைப் பெறலாம்.

இதன் இலையையும், ஆமணக்கு, சுரை இவைகளின் இலைகளையும் ஓரி ாடை எடுத்துத் தீநீர்வடித்துக் கொடுக்க, ஐயத்தினாலுண்டாகும் லீக்கம் விலகும்.

இதன் இலைச்சாறும் எண்ணெயும் நேர் நேர் சுட்டிக் காய்ச்சிப் பூசிவர கில் வாயுகள் நீங்கும்.

நான்கு பலம் நிறையுள்ள காய்ச்சாத பசுவின் பாலில், அரைப் பலகு சாற்றைக் கலந்து கொடுக்க, கட்டுப்பட்ட நீரை உடனே இறக்கும்.

வேர்.

வேரைப் பால் விட்டனாத்துக் கால் பலம் வீதம் காலையில் மாத்திரம் உட்கொண்டுவர, விரை (பீஜ) லீக்கம் குணமாகும்.

முற்றின வேரை வெள்ளாட்டுப் பிச்சியில் ஊறச் செய்து, நந்தியாவட்டப் பூச் சாறு விட்டுத் தேய்த்துக் கண்களிலிட, கண் நோய்கள் 96-ம் நீங்கும்.

இதன் வேர், சுக்கு வகைக்குப் பலம் கால் எடுத்துக் குடிநீர் செய்து, கொடுக்கமந்தம் நீங்கும். (தே.-அத்.)

முதிர்ந்த வேரில் ஒரு குன்றியளவு தொடங்கி, நாடோறும் ஒவ்வொரு குன்றியளவாக உயர்த்தி உட்கொண்டு, நாற்பதாம் நாள் 40 குன்றியளவு உண்டதன்பின், 41-ஆம் நாள் தொடங்கி நாடோறும் ஒவ்வொரு குன்றி யளவுகுறை உட்கொண்டே வந்து, 80-ஆம் நாள் ஒரு குன்றியளவில் நிறுத்த எவ்வித வாத ரோகங்களும், சாங்களும்—முக்கியமாய் நெறிக் கட்டிச்சுழும் பிசுங்களிலும் கால்களிலும் நிறுத்தி வேதனை செய்யும் லீக்கம் நோதரமும் (நீரம்பலும்), மலக்கட்டு, நீர்க்கட்டு, வுசிகவாயு குன்மம் முதலி யனவும் திரும். இவ் வேரின் குடிநீரும் மேற்கண்ட நோய்களைப் போக்கு வதில் பின் வாங்காது.

சாறுவேளை—சிறுசாரனை.

சத்திச்சாரனைக் குரிய குணங்கள் இவைகட்குமுண்டு ஆனால் அதற்குப் பின்னடையும்.

இவற்றில் ஒன்றை இடித்துப் சாற்றைப்போக்கித் திப்பியை வைத்து கட்ட லீக்கம் காகிரத்த நாகத்தில் தங்கும் அரிநீர் இவைகளைப் போக்கும் :

272. சந்தனம்—Chandanam.

Santalum album

Eng: Sandalwood.

Tol.	Gandepu-chikka	Sans.	Shri-gandha
Mal.	Chandana,	Chandanam	
		Arab.	Sandale-a
		Pers.	Sandale-
Kan.	Gadnbad chehke	Hind.	Chandan

இது தென்னிந்தியா மைசூர் முதலிய இடங்களிலுள்ள மலைகளில் வளருகின்றது. இதில் செம்மை, மஞ்சள், வெண்மை என மூன்று வகை உண்டு. இது நல்ல மணமுள்ள மரம்.

ப - உ : மரம், எண்ணெய்.

கவை : கைப்பு, சிறுதுவர்ப்பு. தன்மை - தட்பம், வெப்பம், பிரிவு இனிப்பு, கார்ப்பு.

செய்கை : { உடற்றேற்றி - வ்யதாபேதகாரி - **Alterative**.
சிறுநீர்பெருக்கி - மூத்ரவர்த்தநி - **Diuretic**.
வியர்வைபெருக்கி - ஸ்வேதகாரி - **Diaphoretic**.
வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி - **Stimulant**.
அழுக்கல்மணமகற்றி - பூதிகந்தநாசநி - **Disinfectant**.
துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி - **Astringent**.
குளிரச்சியுண்டாக்கி - சீதளகாரி - **Cooling**.

வகை.

மூன்று விதச் சந்தனத்துள் மருந்துகளுக்குச் சிவப்பு நல்லது ; மஞ்சள் நடுத்தரமானது, வெள்ளை - பயனற்றது.

மும்மையெனச் சொல்வார் முருகுசந்தப் பேதமவை
செம்மை மஞ்சள் வெண்மையெனத் தேர்முறையே—நன்மைதரும்
உத்தமமும் மத்திமமும் தம முமாகும்
தத்தை மொழியணங்கே ! சாற்று.

(அ. கு.)

மரம்.

குணம் : மரக்கட்டையை நன்முறையில் வழங்கின் அறிவும், மன மகிழ்ச்சியும், உடலழகும், ஓனியும், மாதரிடத்திச்சையும் உண்டாகும். வெள்ளை நோய் நீங்கும்.

நற்சந் தனமரத்தா னல்லறிவு மின்புமெழிற்
பொறசெந் திருவருளும் பூதலத்துள்—மெச்சுஞ்
சரும வழகுந் தனிமோ கழுமாம்
பிரமிநோ யேகும் பிறழ்ந்து.

(அ. கு.)

சந்தனம்.

இதனால், முக்குற்றம், மனக்கலக்கம், உட்குடு, சூழக்கு வெள்ளை, நாவறட்சி, நமைச்சல் இவை நீங்கும். உடல வன்மை பெறும்.

கோதில் சந்தனஞ் சீதோஷ்ணங் கொண்டிருக்கும்
வாதபித்தம் ஐயம் மனப்பிரமை—ஒதுசரம்
மேகம் தனிந்தாகம் வெப்பு சொறி யும்போக்கும்
ஆகந் தனக்குறுதி யாம்.

(அ. கு.)

ப - கு : மருந்துகளுக்குச் செந்திரமூட்டவும் இந்திர கோபத்திற்குப் பதி லாகவும் செஞ்சந்தனத்தைக் கையாளுவதுண்டு.

சந்தனக் கட்டையைப் பொடி செய்து காய்ச்சிய குடிநீர், மாந்தம், சுரங்கா, மார்புத் துடிப்பு இவைகளைப் போக்கும். மேலும் இக் குடிநீரைச் சரத்தில் கொடுக்க வியர்வை கண்டு, தீவிர நாடி நடையைத் தன்னிலைப் படுத்தும்.

கட்டையை எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டரைத்து, நமைச்சல், சொறி, சிரங்கு அக்க, படர்தாமரை, தேமல், வீக்கம் இவைகளுக்கு மேல் பூசலாம்,

சரத்தில் காணும் தலைவலி, புருவத்தின் வலி இவைகளுக்குத் தேனில் அரைத்து நெற்றியில் போடலாம்.

சந்தன அரைப்பைக் கலக்கித் தெளிந்த நீர் 24 கிராம், தண்டுல் நீர், தேன், சருக்கரை கலந்து உட்கொள்ள, வயிற்றுப் பொருமல், சீதக் கழிச்சல், வெப்பம், நீர் வேட்கை இவை தணியும்.

சந்தனத்தூளை மைபோலரைத்துப் பாவில் கலந்து சீழ்வெள்ளைக்குக் கொடுப்பதுண்டு. இந்நோயினருக்கு நீர்வேட்கை இருப்பின், இவநீரில் சந்தனத் தூளை ஊறப்போட்டு வடித்துக் கொடுக்கலாம்.

சந்தனத்தூளைப் புகைத்து நறுமணம் வீசவும் பயன்படுத்தி வருகிறார்கள்.

சந்தனத் தீநீர் : வாலையில் வடித்தெடுத்த தீநீருக்கும், குடிநீராவனடாகும் நன்மை உண்டு.

சந்தனத் தைலம் : மேற்கண்ட தீநீரின்மீது மிதக்கும் தைலம் சந்தனத்தைலம் இத்தைலத்தால், வெள்ளை உட்குடு இவை போம்.

அளவு—5—10 துளி.

சந்தனத்தித் தைலம் : இதைத் தலை மூழ்கிவர, உடல், கை, கால், கண் எரிச்சல் தீரும். செய்கின்ற விதத்தைத் தேரையர் தைல வருக்கச் சருக்கத்தில் காண்க.

சந்தன மணப்பாகு : சந்தனத் தூள் 2, பங்கு நீர் 16 பங்கு இதை 4-ல் ஒன்றாகக் வற்ற வைத்துக் குடி நீராக்கி, இதன் எடைக்கு 3 பங்கு கற்கண்டு கூட்டிகாய்ச்சி வடிக்கடிக்கொண்டு, தேவையான அளவு பன்னீர் சேர்த்து உட்கொள்ள, மூலச்சூடு, பிரமேகம், சுரம் தீரும்.

சந்தன ஊறல் நீர் : சந்தனத்தூள் 8 கிராம், வெந்நீர் 260 மி.லி லீட்டர் மூடி, ஒரு மணி நேரம் ஊறிய பின் வடிக்கடி 15—30 மி.லி. வீதம் மேற் கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

273. சந்தி நாயகம்—Savai-nayakam

இது, ஒரு வகைப் புண்டு இனத்தைச் சேர்ந்தது. இதன் பூ மஞ்சள் நிறமாயும், சற்றேறக்குறைய சிறுசாமந்திப்பூவைப் போன்று மிருக்கும். பூவைச் சுவைத்தால், மிகு விறுவிறுப்பும் காரமொ யிருக்கும். இது சந்தி பாத சுரங்களிற் காணும் நாவறட்சியை நீக்கும்.

274. சவுக்கு மரம்—Savukku-maram

Casuarina equisetifolia.

Eng : *Casuarina* or *Tinian tree*.

Tel.	Chavuku-maram	Kan.	Sura
	Ela-chettu	Hind.	Jangli-saro
Mal.	Chavaku-maram	Dak.	Jangli-sar

இது வெளிநாட்டிலிருந்து கொண்டுவரப்பட்டு இந்தியாவில் ஏறக்குறைய பரிராக்ஷப்பேட்டை மரம். விறகுக்குப் பயன்படும் பொருட்டு, இம் மரத்தை

ஏராளமாய்ப் பயிரிட்டு வளர்த்து வருகின்றார்கள். இதை பாதையோரம் கனிலும் வைத்து வளர்ப்பதுண்டு. மணற்பாங்கான பூமிகளில் இம் மரம் நன்றாய்ச் செழித்து வளரும்.

ப - உ : பட்டை.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி - Astringent.
உரமாக்கி - பலகாரி - Tonic.

குணம் : சீதபேதி, அதிசாரம் இவற்றைப் போக்கும். உடலிற்கும் பலத்தை உண்டாக்கும்.

275. சவ்வரிசி மரம்—Chavvairsi maram

METROXYLON SAGO.

Sagus laevis.

Eng: Sago.

Tel.	Sabbu-biyamu	Kan,	Sabbakki
Mal.	Chavuari		

இது பனை வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இம் மரத்தின் நடுவிலுள்ள மரச் சோற்றை உலர்த்திப் பொடித்துச் சவ்வரிசி எடுக்கிறதாகக் கருதப்படுகின்றது.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை { உரமாக்கி - பலகாரி - Tonic.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி - சீதளகாரி - Refrigerant

குணம் : இதனால், பிரமேகம், எலும்பைப் பற்றிய மேகம், சீழ்மேகம், உதிரமேகம் இவை போம். சுக்கிலமும் கபமும் உண்டாகும்.

மேகமத்தி மேகஞ்சீழ் மேகரத்த மேகமும்போந் தேகத்திற் றுதுவுஞ்சி லேஷ்மமும்உண் டாகுமெழிற. செவ்வரிப்ப டர்ந்தவிழித் தேமொழிமா தே யுலகிற் சவ்வரிசி யின்குணத்தைச் சாற்று.

(அ.கு.)

வ - கு : இதை வேகவைத்துக் கூழாக்கி, மெலிந்த தேகிகட்கும், சூழ்ச்சல் உடையவர்களுக்கும் கொடுக்கலாம்.

276. சாதிக்காய்—Sathikkai

வே - பெ : குலக்காய், ஜாதிக்காய்.

Eng: Nut Meg

Myristica Officinalis.

Tel.	Jakikaya	Arab,	Jojubva
Mal.	Jajikkaya	Pers.	Jaurzoboyah.
Kan.	Jajikayi	Hindi	Jao-phal
Sans.	Jatphalam	Duk.	Japhal

இது மலையா, பிணங்கு, மொலூக்கல் நாடுகளுக்கு உரிமையான மரம் ; ஆயினும், இலங்கையிலும், மேற்குத் தொடர்ச்சி மலை நாடுகளிலும் செழுமையாகப் பயிரிடப்பட்டு வருகிறது. மரத்தின் காய் பழுத்த பின் சதைப்பற்றுள்ளதாய் இருக்கும். கொட்டையின் ஓட்டின் மேல் சற்றுச் சிவந்து மெல்லிய தோல் போல இடை விட்டுப் பதிந்து இருப்பது சாதிப் பத்திரி என்றும், ஓட்டினுள் உள்ள பருப்பு சாதிக்காய் என்றும் வழங்கப் படும். கொட்டையின் மேல் உள்ள சதை, புளிப்பும் துவர்ப்புங் கூடிய சாதிக்காயின் மணத்தைப் பெற்றிருக்கும். இதனை ஊறுகாயிட்டுத் தின்பதுண்டு. இதற்குக் குளிர்ச்சித் தன்மை உண்டு. நம் நாட்டில் கிடைப்பவை நெய்ப்பசை மணம் இவற்றுள் குறைந்து காணும். பொதுவாக இதற்கு நல்ல மணம் உண்டு.

ப - உ : காய்.

கவை - துவர்ப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி - Stimulant.
அகட்டுவாய்வகற்றி - உதரவாதஹரகாரி - Carminative.
மூர்ச்சையுண்டாக்கி - நித்ராகாரி - Narcotic.
மணமூட்டி - Aromatic.
காமம்பெருக்கி - காமவர்த்தநி - Aphrodisiac.
உரமாக்கி - பலகாரி - Tonic.

குணம் : இதனால் விந்து குறைவு, பெருங்கழிச்சல், வாயுவினாலுண்டாகும் நோய், தலைவலி, இரைப்பு (சுவாசம்), இருமல் (காசம்), நாப்ப்ட கழிச்சல், வெப்பத்தை முன்னிட்டு வரும் பிணிகள் இவைகள் போகும். ஆனால், மயக்கத்தைத் தரும். மேலும் இது, வயிற்றுவலி, வயிற்றுப் பொருமல், அக்கினி மந்தம் இவைகளையும் போக்கும்.

தாது நடம் பேதி சருவாசி யஞ்சிர நோய்
ஒதுசுவா சங்காசம் உட்கிரணி—வேதோ
டிலக்காய் வரும்பிணிபோம் ஏற்றமயல் பித்தங்
குலக்கா யருந்துவர்க்குக் கூறு.

அளவு : 320 மி.கி. — 1,000 மி.கி. எடை.

வ - கு : கறிமசாலையோடும், வெற்றிலைப்பாக்கோடும் இதைச் சேர்ப்பது வழக்கம்.

சாதிக்காய் 130 மி.கி., சுக்குத்தான் 130 மி.கி., சீரகம் 325 மி.கி. இவற்றை நன்றாய்ப் பொடி செய்து, உணவுக்கு முன் சாப்பிட, வயிற்றிலுண்டாகும் வாயுவைப் போக்கி, செரிப்பை உண்டுபண்ணும்.

2 கிராம் தூளைப் பாலிற் கலக்கி, பெருங்கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

சாதிக்காய்த் தைலம் : சாதிக்காய்த் தூளை நீரில் போட்டு, வாலையில்லிற் படிக்கின்ற எண்ணெய். இதைப் பல் வலிக்குப் புசலாம். இதில் வெண்ணிறமும் ஒரு நல் மணமும் உண்டு.

அளவு :—1—5 துளி.

சாதிக்காய்த் தைலம் : (வேறு) சாதிக்காயைப் பொடித்து ஆவியிலலித்து குட்டைநிருக்கும்போது கசக்கிப் பிழிவதனால் வரும் எண்ணெயாகும். இது சிச்சிலிப் பழத்தோல் நிறமா யிருக்கும் ; வாதப்பிணி, கீல்வாயுவைப் போக்கும். இதனால் கழிச்சல் வகையாவும் போம்.

அளவு : 1—3 துளி.

ஜாதிக்காய் பொடி: ஜாதிக்காய், சணல், சூடன், எலக்காய், கிராம்பு, சித்திரமூல வேர் இவைகளின் பொடி வகைக்கு 4 கிராம் எடை எடுத்து, நன்றாய் விரவிக் கலந்து 3 முதல் 6 குன்றி வரையில், இருமல், வயிற்று வலி, ஒற்றைத் தலைவலி, பெரும்பாடு, சூதகவலி, வாதவலி முதலியவை களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

ஜாதிக்காய் ஊறல் குடிநீர் வாந்தி பேதியி லுண்டாகும் நீர் வேட்கைக் குக் கொடுக்கலாம்.

சாதிக்காயை அரைத்துக் கண்ணீசு சுற்றிப் பற்றிடக் கண் ஒளியடையும்.

277. சாதிபத்திரி—Chat hi-paththiri

வே. பெ : ஜாதிபத்திரி, வகவாசி.

Myristica—officinalis.

Eng: Arillus of the nut (Maca).

Tel.	Japatiri	Arab.	Bisbasah
Mal.	Jatipattiri	Pers.	Bazbaz
Kan.	Japatiri	Hind.	Javatri
Sans.	Jatipatri	Duk.	Joutri

குறிப்பு (Remarks):

இது, சாதிக்காயின் ஒட்டின் மீது மூடிக்கொண்டு, பச்சையாயிருக்கும் போது செந்நிறமும், உலர்ந்த பின் செம்மஞ்சள் நிறமுமாயிருக்கிற பொருள். இதையும் கறிமசாலே, வெற்றிலைப் பாக்கு இவைகளில் சேர்ப்பது வழக்கம்.

கவை : கார்ப்பு-துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை: { கரம்பு பெருக்கி—காமவர்த்தினி—Aphrodisiac.
அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carmenative.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
உறக்கமுண்டாக்கி—நிதரகாரி—Hypnotic.

குணம் : இதனால், தாபசரம், நிணபேதி, நீர்க் கழிச்சல் இவை போம். இது உறக்கடுகளை வலுக்கச் செய்யும். அழிலை உண்டாக்கும்.

சாதிதரும் பத்திரிக்குத் தாபச் சுரந்தணியும்
ஒதுகின்ற பித்தம் உயருங்காண்—தாதுவிர்த்தி
யுண்டாங் கிரகணியோ போதக் கழிச்சலறும்
பண்டாங் குறையே பகர்.

(அ.ஞ.)

வ-கு : சாதிக்காய்க்குள்ள குணமே இதற்குமுண்டு.

278. சாமத்திப்பூ--Shamantippu.

வே. பெ.

செவந்திப்பூ, செவந்திப்பூ, செவ்வந்திப்பூ.

Chrysanthemum indicum

Eng. Chamomile flowers.

Tel. Chamanti

Mal. Jevanti-puva

Kan. Shyavantige-huvu

Sans. Hevamntika-pushpam

Gule daand.

Pers.

Hind. Gul-chuni-ka-l

phu.

Duk. Gul-chini-ka phul.

NOTE.—Gul-chini or Gul-chini is applied to the above plant in South India, but in Calcutta and many other places to *Plumbea acuminata*.

இஃது எங்கும் வளரக்கூடிய பூண்டு. இதில், வெள்ளை, ஊதா, மஞ்சள், செவப்பு முதலிய அநேக வகைகளுண்டு. சீமைச் சாமந்திப்பூவென வேறொரு பிரிவுமுண்டு. அதற்கு *Anthemidies flowers* என வழங்குவார். இச் சீமைச் சாமந்திக்குள்ள குணமே நம் நாட்டுச்சாமந்திக்குமிருப்பதால், இதைச் சாதாரணமாய்ச் சீமைச் சரக்குக்குப் பதிலாக வழங்கலாம்.

ப-உ : பூ.

கனவ - கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

மலமிளக்கி வகுவரேசனி—*Laxative*
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—*Stimulant*
செய்கை : முறைவெப்பகற்றி—*Antipiesotio*
உரமரக்கிபலஹ—*Tonic*

குணம் : இதனால், சூதகக்கட்டு, சூதகச்சந்தி, உப்புசம், மந்தம் குளிர்சரம், தலைவலி, குடைச்சல் இவை போம்.

வ-கு : இதைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, மேற்கூறிய நோய்கள் திரும். சாமந்திப்பூ 17 கிராம், வெந்தீர் 340 கிராம் இதை 15 நிமிஷம் மூடிவைத் திருந்து வடிகட்டிக்கொண்டு, வேளைக்கு 51 கிராம் அல்லது 68 கிராம் கொடுக்கலாம். அதிக அளவில் கொடுத்தால் வாந்தியாகும்.

சுளுக்கு, வீக்கம் முதலியவைகளுக்கும் இதை ஒற்றிடம் கொடுக்கலாம். பூக்களை வர்லையிலிட்டுத் தைலம் வடித்தெடுக்கலாம். இதில் வேளைக்கு 1 முதல் 5 துளி வீதம், சருக்கரையில் விட்டுக் கொடுக்கலாம். இத்தலைத்தைக் கீல்வாயு வீக்கம் முதலியவைகளுக்குப் பூசலாம்.

பூவிலிருந்து ஒரு வகை சத்து எடுக்கலாம். இதை 65 மி.கி. முதல் 520 மி.கி. அளவு மாத்திரையாகச் செய்து மேற்கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

279. சாமை—Chami.

Panicum miliaceum.

Eng. Millet.

Tel. Chema-Dhanyam

Sans. China

Mal. Chama

Hind. China.

இஃது இந்தியாவின் பல பாகங்களிலும் பயிரிடப்பட்டுவருகிறது. இதை ஏழை மக்கள் உணவாகக் கொள்வர்.

கவை—சிறு இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்நக : உள்ளுழலாற்றி—அந்தர்ஸ்திக்தகாரி Demulcent.

குணம் : இதனால், நீர்வெட்கை, சுரம், மேகம், வளிநோய்கள் போம். உலுக்கு அழகைத் தரும்.

உடலிலுறு தாகசுரம் ஓடும்மே கம்போம்
அடலினுறு வாதம் அகலும்—கடலிலுறை
ஆமை யனையபதத் தன்னமே 1 மேனியிடுஞ்
சாமை யரிச்சிக்குத் தான்.

(அ.கு.)

சாமைச் சாதமும் கஞ்சியும்.

இதன் சாதத்தினால் வாதம், கோழை, சோபை இவை போம். உடல் பெருக்கும். ஆனால், இது பித்தத்தைப் பெருக்கும்.

இதன் கஞ்சி முத்தோடத்தையும் போக்கும்.

சாமைச்சோ றுண்டால் தனிவாதம் கோழைகபந்
தீமைக்கா தாரமாய்ச் சேர்சோபை—போமெத்தப்
பித்தமொடு தாதுவுமாம் பேசுமதன் கஞ்சிக்கு
முத்தோடம் போகு மொழி.

வ-கு : இதைக் கஞ்சியாகச் செய்து சாப்பிட, கழிச்சலை நிறுத்தும். உலைப் பலப்படுத்தும். இதைப் புற்கையாகச் செய்து வீக்கங்களுக்கும் பூசுவதுண்டு.

208. சாம்பிராணி—Shambirani.

வே-பெ : பென் குமைஞ்சான், தூபம், மலாக்காச் சாம்பிராணி.

Eng : Benzoin.

Tel.	Sambirani	Arab.	Luban
Mal.	Sambrani	Pers.	Hasnubah
Kan.	Sambrani	Hind.	Oud
Sans.	Deva-dhupika	Duk.	Oud

குறிப்பு (Remarks)

இது, சேயம், ஜாவா, சுமத்திரா, போர்னியோ முதலிய நாடுகளில் விளைகிற ஒரு வகைச் செடியின் பட்டையிலிருந்து வடிந்து, உலர்ந்துபோன ஒரு வித நறு மணமும் கார்ப்புமுள்ள பிசின். இப்பிசின் வெட்டிப் பார்த்தால் சிறு மணிகளைப் போலத் தோன்றும்.

இதில் (Benzoin acid) “பென்ஸிக் ஆஸிட்” என்கிற சத்திருக்கிறது.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை: { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
தடிப்புண்டாக்கி—Counter-irritant.
சிறுநீர்பெருக்கி—Diuretic.

குணம் : இது நாட்பட்ட இருமல், மார்ச்சளி, குன்மம் இவைகளைப் போக்குமென்பது கொள்கை. இதன் புகை, நுண்புழுக்களையும் கெட்ட நாற்றத்தையும் போக்கும்.

சாம்பிராணியை அப்படியே பொடி செய்து தனியாகக் கொடுப்பது வழக்கில் காணப்படவில்லை.

இதனால் வளி ஐய நோய்கள், கண்ணோய், நீங்காத் தலைநோய், நீர்ப்பித்சம் விலகும்.

வாதசீ தங்கண்ணோய் மாறாத் தலைவலியும்
ஓதமுறு பீநசமும் ஓட்டுங்காண்—பூதலத்தில்
வேம்பிதுதான் என்ன மிகுக்கப்பை வாய்க்களிக்கும்
சாம்பிராணி என்னும் சர்க்கு.

ல - கு : இதை வெந்நீர் விட்டரைத்து மேலுக்குப் போட வெப்பத்தைத் தரும். இதனால் நாட்பட்ட இரைப்பு, ஐயநோய்கள் போம்.

இதனால், சாம்பிராணித் தைலம், சாம்பிராணிப் பதங்கம் முதலியவைகள் செய்யலாம்.

சாம்பிராணிக் களிம்பு.

சாம்பிராணித்தூள் 1, பன்றி நெய் 4—பன்றி நெய்யை உருக்கி, அதில் சாம்பிராணியைச் சேர்த்து இடைவிடாது துழாவி, 2 மணி நேரஞ் சென்ற பின் வடிகட்டி, சக்கையை நீக்கி எடுத்துப் புண்களுக்குத் தடவப் போம்.

சாம்பிராணிப் பதங்கம்.

மலக்கா சாம்பிராணியைப் பதங்கித்து எடுக்க, வெண்ணிறமான சிறிய கம்பிகளாய் இருக்கும். இதற்கு நல்ல மணம் உண்டு. நீரில் அதிகமாகக் கரையாது (சாராயத்தில் கரையும்) காற்றினால்; கெடாது. பதங்கம் சாம்பிராணியைவிட மிகக் காரமுள்ளது. ஊடுருவிப்பாயும் தன்மையும் உள்ளது. இதனைச் செய்யும் முறையைத் தேரையர் கரிசலிலும், அகத்தியர் பரிபூரணம் என்னும் நூலிலும் காணலாம். எரிச்சல் புகையும். இப்புக்கை இருமலையுண்டாக்கும்.

அளவு : 30 மி. கி.—130 மி. கி. எட்ட.

கவை - கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி - Stimulant.
சிறுநீர்பெருக்கி - மூதரவர்த்ததி - Diuretic.
அழுகலகற்றி - தாதுக்ஷணரோதி - Antiseptic.
கற்றுக்களாக்கி - பாஷாணபேததி - Antelithic.

குணம் : இது முக்குற்றத்தையும், இரைப்பு, மஞ்சட்காமாலை, குழிதை கட்டுக் காணுகிற சொட்டு நீர், சுண்ணாம்பு கலந்த வெளிப்பரும் சிறுநீர், நாட்பட்ட மார்ச்சளி முதலிய நோய்கட்கும், கொழுப்புக்களைப் புளிக்காதபடித் தடுக்கவும், அழுகவொட்டாமற் பாதுகாக்கவும் வழங்கப்படுகின்றது.

வ - கு : இப்பதங்கத்தைத் தக்க அளவெடுத்துச் சுருக்கரை அல்லது வெல்லப்பாழில் கலந்து மேற்கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

கால் சூழாக்கு நீரில் ஓர் உழுந்தெடை சுட்டிக் கலக்கிப் புண்களைக் கழுவலாம்.

குதகநோய்க்கும், கீல்வாயுக்கும் 1-1 உழுந்தெடை வரையில் வெற்றிலையில் வைத்து கொடுக்கப்போம்.

சாம்பிராணித் தைலம்.

வாய் அகன்ற ஒரு சுட்டியில் ஒரு பலம் பளிங்குச் சாம்பிராணியை சிறு சிறு துண்டுகளாக நறுக்கிப்போட்டு, அடுப்பிலேற்றி, சுட்டிவாய் பொருந்தும்படியான தடம் ஒன்றால் மூடி, அதில் நீர்விட்டு, சிறு தீயிட்டு எரிக்கத் தைலம் பிரிந்து, தட்டின் ஊடிப்புறத்தில் ஒட்டிக்கொண்டு படிந்திருக்கும். இதை வழித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை, தலைவலி நீரேற்றம் இவைகளுக்கு நெற்றிலும், கன்னத்திலும் பூசலாம்.

சாம்பிராணிப் பதங்கம் செய்முறை.

ஒரு சேர் பளிங்குச் சாம்பிராணியைப் பாக்குபோல் உடைத்து ஒரு வாய் கனற தோண்டியிலிட்டு, ஒரு காகிதத்தை நீண்ட குல்லாய்போலும், குல்லாயின் அடியுறம் தோண்டியின் வாய் பொருந்தும்படியாயும் செய்து, பிசினியால் ஒட்டிச் சிறு தீயிட்டு இரண்டு நாழிகை எரிக்க, குல்லாய்க்குள் பதங்கம் படிந்திருக்கும். இதனைக்கொண்டு மாத்திரை செய்யுமாறவை அகத்தியர் பரிபூரணத்தில் காண்க.

281. சாயமரம்—Chaya-maram.

வே. பெ : செம்மரம், வத்தங்கிக் கூட்ட, வர்த்தங்கிக் கூட்ட.
Hmatoxylon campechianum.

Eng : Logwood tree.

கவனிப்பு : இன்புறலுக்கும் “சாய வேர்” என்று ஒரு பெயரிருப்பதால், இடம் நோக்கிப் பொருள் கொள்ளவும்.

Mal. Chemmaram.

இம் மரச் சுவைக்கின் உப்புறம் சிவப்பும் மேற்புறம் கறுப்புமாக இருக்கும் வாயிலிட்டுச் வைத்தால் நரக்கு சிவப்பாகும்.

ப-உ : மரச்சக்கை.

கவை-துவர்ப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பு-ஸ்தோகாசனகாரி-Astringent.
உரமாகி-பலகாரி-Tonic.
வெப்பகற்றி-ஜ்வரஹாகாரி-Febrifuge.

குணம் : இதை நாப்பட்ட சூழிச்சல், சரம், சித்பேதி, குருதிப்பெருக்கு முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இத்தப் பெருக்கொடு நாப்பட்ட பேதியினை மெத்தச் சுரத்தோ பொறியுங்காண—இத்தலத்தில் தூயமணிப் பூனெலிக்கும் தூமயிலே நாளுங் சாயவேர்ச் சக்கைதனைச் சேர்.

வ-கு : சாயவேர்ச் சக்கைத் தூள் 35 கிராம், நீர் அரைப்படி இதை ஊறல் குடிநீர் செய்து, கருவாப்பட்டை 4 கிராம் எடை சேர்த்துக் குளிர்ந்த பிறகு வடிக்கட்டி, தினம் 35 அல்லது 70 கிராம் எடை வீதம் மேற்படி நோய்க்குக்குக் கொடுக்கலாம்.

பெருமபாடு, சூலக்கத்து பிறந்த புற்று இவைகளாலுண்பாகும் குருதிப் பெருக்கையடக்கி, இதன் சூடான குடிநீரை உட்செலுத்துவதுண்டு.

283 சாரப்பருப்பு—Charap-paruppu

Tel. Charapappu

Sans. Priyalu

Mal. Mural

இது, காட்டு மாஞ்செடியின் பருப்பு.

கவை-இனிப்பு, தன்மை-தடபம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : இன்பம்பெருக்கி-காமவர்த்தநி-Aphrodisia.

குணம் : இதனால், நீர்ச்சுருக்கம் நீர்க்கடுப்பும் நீங்கும். வெண்ணீர் இறகும். இரசம் முதலிய நஞ்சுகள் நீங்கும்.

சாரப் பருப்பால் தனியிசரி யின்பருப்பால்
நீரப் பருங்கடுப்பு நீர்ச்சீதந்—தீர்த்
தொலையுமிர தங்கநீதி துய்த்தார்க்கு நன்றாக
கலையும்விந் துவுக்கூக்கங் காண்.

(அ-கு.)

வ-கு : இதை வன்மையைப் பெருக்குவதற்காகச் செய்யும் இலேகியங் களில் சேர்ப்பதுண்டு. இதனோடு பச்சவண்ணாலை, சீனாக்கற்கண்டு, குங்குமப்பூ முதலியவைகளைச் சேர்த்துப் பாயசம் செய்து சாப்பிட்டுவர, உடல் உறமாகும்.

284. சாலாமிசிரி—Shala-mishiri.

Orchis masoula.

Eng. Salep Orchid.

Tel. Sala-misir

Pers. Saalab-misiri

Mal. Sala-mishiri

Hind. Saalab-misiri

Arab. Saalab-misiri

Duk. Saalab-misiri

இது, பெர்ஷியா தேசத்திலுள்ள பயிராகின்ற ஒரு வகைச் செடியின் கிழங்கு. (The dried root of Orchis masoula) மேலுண்டு வைத்த யத்தில் வழங்குவதாகத் தெரியவில்லை. மூலானி வைத்திய நூல்கள் இதைக் குறித்துச் சிறப்பாகக் கூறும்.

ப உ : கிழங்கு.

கவை-இனிப்பு ; தன்மை-தடபம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { காமம்பெருக்கி-காமவர்த்தநி-Aphrodisia -
உசமாகி-பலகணி-Tonic.

குணம் : இது சுக்கில் விருத்தியையும், உடல் வன்மையையும் உண்டாக்கும்.

வ-கு : சாலாமிசிரி, சிமை தண்ணீர்விட்பான் கிழங்கு, சிங்காரக்கிழங்கு, இச் போகல்விரைத்தோல் என்னும் இந்நான்கினையும் தனித்தனியே பொடித்து, ஓரெடையாகக்கொண்டதில் இரண்டு கரண்டி (Teapoon) அளவு ஓர் ஆழாக்குப் பாலுடன் கலந்து, சிறு தீயில் காய்ச்சிக் கஞ்சி போலச் சருக்கரைக் கூட்டிக் குடித்துவர, உடல் வலுக்கும், சிறுநீரின் எரிச்சலையும், ச்சருக்கையும் போக்கும்.

குறிப்பு : அன்னம், பாலையும் நீரையும் பிரிக்குமென்பதுபோல, இது நீரிலுள்ள உப்பைப் பிரித்து நன்னீராக்குமெனக் கூறப்பட்டிருப்பதால், இத்தகைய குணமுடைய கிழங்கையே பெறவேண்டும். ஏனெனில், சில கிழங்குகளையும், சில பிசின்களையும் பக்குவஞ் செய்து சாலாமிசிரி என விசேஷப்படுகிறது.

சிவதை—Shivadai.

Bot. name : *Impatiens turpethum*, Br.

Fam : *Convolvulaceae*.

Eng - Turpeth root.

Tel.	Tegada.	Sans.	Trivrit
			Tributa
Mal.	Trikolpa-konva	Arab.	Turbud
		Hin.	Nisoth
Kan.	Tigada	Hind.	Nasvath

வளரும் இடங்கள்.—

இஃது இந்தியா முழுவதும் வளருகிற பூண்டு.

குறிப்பு (Remarks)—இதில் வெள்ளை, கறுப்பு என இரண்டு வகையுண்டு. இதன் வேர், வெளிப்புறம் கருமையாகவும், உப்புறம் வெண்மையாகவும் இருக்கும். வெட்டுண்ட இருபக்கங்களிலும் பிசின் படிந்திருக்கும்.

ப-உ : வேர்.

கவ-கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : நீர்மலம்பேரக்கி வரேசதி Purgatibo.

✓ 31. வெண்சிவதை வேர்.

உள்ள மலமும் உதவார்த்த மும்வயிற்றைக் கொள்ளுபித்த வாதமுட்போங் கூறுங்கால்—பிள்ளைக்குச் செப்பு கிராமும்போந் தேனே ! யலகத்துள் தப்பில் சிவதைக்குத் தான்.

(அ-கு.)

இதனால், உள்மூலம், வயிற்றுள்ளுண்டாம் கேடுகள், தீவளி (பித்த வாத) நோய்களும், சிறுபிள்ளைக்குண்டாகும் சில நோய்களும் போம்.

கைப்புந் துவர்ப்புங் கலந்திருக்கும் பித்தத்தை இப்புலியில் நாடொட்டா திவ்வளவோ—செப்புதரத் தொள்ளைக் கிரும் தொலைக்குமிகு பேதிதரும் வெள்ளைச் சிவதைதனை விள்.

(அ-கு.)

சைப்புந் துவர்ப்புங்கலர்ந்த வெள்ளைச் சிவதை, தீக்குற்றத்தைப் போக்கும். வயிற்றுப் புழுக்களை வெளியாகும்.

கருஞ்சிவதை வேர்.

காரமுடைய கைப்புமுண்டாங் காணு எலிவிடத்தைப் பாரவனர் குன்மத்தைப் பற்றறுக்கும்—பாரில் தெரிந்துரைத்தோம் பேதிகட் ருந்தே மொழியே ! கருஞ்சிவதைக் கந்தமது காண்.

(அ.கு.)

காரமும் கைப்புமுடைய கருஞ்சிவதை, எலிக்கடியால் பிறந்த நஞ்சையும், அனல் குன்மத்தையும் போக்கும்.

குறிப்பு.—மேற்கூறிய இரு வகை சிவதைகளின் பொதுக்குணம் ஒன்றே சூய்னும், கருஞ்சிவதை மிகுந்த கழிச்சலை உண்டாக்கும்.

வ-கு: இதன் பொடியை 2 கிராம்—4 கிராம் திராட்சையுபு அல்லது கல்லுப்புடன் சேர்த்துக் கொடுத்தால் கழியச்செய்யும்.

இதன் பொடி 372 கிராம், சருக்கரை 372 கிராம், திப்பிலி 68 கிராம் இவைகளைக் கலந்து, வேளையொன்றுக்கு 650 மில்லி கிராம் கொடுக்க, மேற்கூறிய நோய்கள் போம்.

இது கழிச்சலை உண்டாக்கும். ஆதலின், இது குடிநீர் வகையிலும், பொடி, மாதிரை, இலேபம் முதலியவைகளிலும் சேரும்.

286. சிவஞர்வேம்பு—Shivanar-vembu.

வே பெ : காந்தாரி.

Indigofera aspalathoides

Mal. Manaveli

Kan. Shivamalli-gida

இது தென்னிந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கக்கூடிய பூண்டு.

ப உ : இலை, பூ, தண்டு, வேர்.

கவை : கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி-Stimulent.
[உள்மழலாற்றி-அந்தாஸ்தித்தகாரி-Demulcent.

குணம் : இதனால், தோலைப்பற்றி வரும் படைகள், நாப்பட்ட புண், சொறி, சிரங்கு, பிளவை, கொடுமை செய்யக்கூடிய வளிநோய்கள், குறைநோய், மந்தம், பாம்பு நஞ்சு இவை நீங்கும். அழகுண்டாகும்.

சிவஞர் வேம்பு.

குட்டன் சிரங்கு குறைப்புப் புசுமாந்தை கட்டப் பிணிகள் கழலுமே—திட்டம் உரணிம்பங் காயத்துக் குணபாகு மேலை அரணிம்ப மென்னுமருந் தால்.

(தேரன்-வெண்டை.)

சிவனார் வேம்பால், குறைநோய் (குட்டம்), சிரங்கு, இரைப்பு, உப்புசம்
பிணமாந்தை முதலியன போம்.

சாய்க்குமிடிப் புண்பழம்புண் சர்மகுட் டம்பிளவை
திக்கடுகால் வனபெருநோய் சிந்துமா—நோய்க்கு
விதையாதி வேம்பினு மெய்க்கழகு காலே
உதையாதி வேம்பினு லுன்.

(அ-கு.)

வ-கு: இலையையும் பூவையும் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, அது தோலைப்பற்றிய
படை முதலிய நோய்களை விலக்கும்.

வேரை வாயிலிட்டுச் சுவைக்க, பல வலி, வாய்ப் புண் முதலியன
நீங்கும்.

வேரை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி, சொறி சிரங்கு முதலியவைக
ளுக்குப் பூசப்போம்.

சிவனார்வேம்புத் தைலம்: இத்தைலத்தை உள்ளுக்குக் காசெடை
கொடுத்து, மேலுக்குப் பூச, பெருநோய் படை முதலியவைகள் போம்.
இத் தைலத்துடன் சிவனார் வேம்புப்பொடி கேர்த்துக் கொடுக்க, பெரு
நோய், வெடிகுலை, கரப்பான், நச்சுப் புண் தீரும்.

இதன் வேரை இடித்து வெண்ணெயில் குழைத்து வீக்கங்களுக்குப்
பூசலாம்.

சிவனார்வேம்புக் குழித்தைலம்: சிவனார் வேம்பு வேர் 340 கிராம்,
வாலுமுலை அரிசி 340 கிராம் இவ்விரண்டையும் கருடன் கிழங்குச் சாற்று
லரைத்து, விவிலை செய்துலர்த்திக் குழித்தைலமிறக்கவும்.

இதில் கற்பூரம் சிறிது கூட்டிக் குழம்பி, வெடிகுலை, நாப்பட் புண்
அடிப்பட்ட புண் இவைகளுக்குப் பூசப் போம்.

286. சிறுநாகப்பூ—Chiru-nagappu.

வே-பெ: நாகம், நாகப்புட்பம், நாகேசரம், கேசரம், சாம்பேயபம்,

கநகம், காஞ்சநம், ஏமம், ஆடகம்.

Mesua ferrea.

Tel.	Naga-kesara	Sans.	Naga-kesara
Mal.	Nakappuvu		
Kan.	Naga-kesara	Hind.	Nag-kesar

இஃது, இமயம், கீழ் வங்காளம், ஆசாம், கீழ்த்தொடர்ச்சி, பக்
தொடர்ச்சி மலைகள், பர்மா முதலிய நாடுகளில் பயிராகின்றது.

ப-உ: இலை, மொக்கு, பூ, விதை, வேர், பட்டை.

கஷை-கிழுகப்பு, தவர்ப்பு. தள்ளு-தப்பம், பிடிவு-கார்ப்பு.

செய்வை

பு.
துவர்ப்பி-ஸ்கோசனகாரி-Astringent.
அகட்டுவர்ப்புகற்றி-உத்ரவாதஹரகாரி-Carminative.
காய்.
மணமுட்டி-Aromatic.
காறலுண்டாக்கி-Acid.
நீர்மமைப்போக்கி-வ்ரேசனி-Purgative.
ட்டை.
சிறுதுவர்ப்பி-ஸ்குஸங்கோசனகாரி-Astringent (Mild).
வேர் பட்டை.
மணமுட்டி-Aromatic.
வியர்வைப்பெருக்கி-வெதகாரி-Diaphoretic.

குணம் : இது வெள்ளை, இரும்பு, கழிச்சல் இவைகளைப் போக்கும்.

சிறுநாகப் பூவினது செய்கைதனைச் சொல்வோம்
குறியாகும் மேகத்தைக் கொல்லும்—நெறிவிட்டுத்
தீதாய்ச் செல்வாயுவையுந் தீர்க்குமிரு மற்போக்சும்
கோதாய் ! இதையறிந்து கொள்.

மேலும், நீரைய்பு, குருதிப் போக்கு, புண், கொப்புளம், காலெரிச்சல்
ஆகியவை போக்கும்.

இலை.

வ-கு : இலையைப் புற்கை செய்து தலையில் வைத்துக்கட்டிக் குளிரச்சி
தரும்.

இலையை அரைத்து, புண் கொப்புளம் இவைகளுக்குப் போடலாம்.

இலையைக் குடி நீர் செய்து கொடுக்க, விரல் காலடி இவைகளிலுண்டா
கும் எரிச்சல் போம்.

மொட்டு.

இதை மணப்பாகு செய்து சீதக்கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம்

பூ.

பச்சைப் பூவை அரைத்து, வெண்ணெய் கற்கண்டுடன் கூட்டி உண்டு
வர, குருதிப்போக்கை அடக்கும்.

பூ உலர்ந்தபிறகும் மணம் மாறுதிருப்பதால், பொடி, இலேசியம்,
தைலம் இவைகள் மணம் பெற இதைச் சேர்க்கின்றனர். மணப்பூச்சுக்
கலவைகளிலும் இது சேரும்.

உலர்ந்த பூவை நெய் விட்டரைத்து, கால்களில் காணும் எரிச்சலுக்குப்
பூசுவரலாம்.

இப்பூவைச் சிறிது நெய் விட்டுக் காந்தாமல் வறுத்துப் பொடிசெய்து,
தக்க அளவு (1—2 கிராம்) எடுத்து நெய் விட்டுக் குழப்பியுண்ணை
குருதிப் போக்கு, நாவறட்சி, வயிற்றுனைச்சல், இரும்பு, செரியாமை, மிகுதி
யாக வியர்த்தல் எனனும் நோய்களா யாவும் போம்.

விதை.

இதன் விதை ஒரு பங்கு, சதாப்பிலை அரைப் பங்கு சோததரைத்துக்
கழற்சியளவு கொள்ள, முறைக் காய்ச்சல், வெள்ளை, இரும்பு போம்

இதை ஊறல் குடிநீர் செய்து உட்கொண்டுவர, உடல் வலிக்கும்.

287. சிறுபேயத்தி—Chiru-peyatti.

Ficus Polycarpa

Tel. Chinna-verr-atti

Mal. Cheriya kattatti

Duk.

Hindi

Chhota Jungli-anjir

Chota Jangli-anjir.

இது, பர்மாவிலும், பிளூங்கு, சிங்கப்பூர் முதலிய இடங்களிலும் வளர்ந்து சிறிய மரம்; தென்னிந்தியாவிலும் பயிராகும்.

ம-உ : பட்டை, பழம், விதை.

கவை : பூவர்ப்பு, கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—காரப்பு.

செய்கை : { வாந்தியுண்டாக்கி-வமனகாரி—Emetio.
முறைவெப்பகற்றி-முறைவயரத்ரோதி—Antiperiodio.
நீர்மலம்போக்கி-வ்ரேசதி—Purgative.

குணம் : இது வாந்தியையும் பேதியையும் உண்டு பண்ணும்; பாலேச் சரப்பிக்கும்; முறைச்சரத்தைத் தணிக்கும்.

சிறுபேயத் திக்குப் பெரும்வாந்தி பேதியுமாம்
மறுபோ துதிசரமும் ஏகுமே—நறுங்குடிலாள்
கொங்கையினற் பாலேச் சரப்பிக்கும் பாரினில்
தங்கு விதைகளினி னால்.

(அ. கு.)

வ-கு : பட்டை, பழம், விதை இவைகளுக்கு வாந்தியை உண்டு பண்ணும் குணமுண்டு.

பழத்தைத் தின்றால், பால் சுரக்கும்.

கனியை உலர்த்திப் பொடித்து நீர் விட்டுக் கிளறி, கட்டிகளுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

நன்றாய் பழுத்த பழங்களின் விதையை உலர்த்தி, காற்றுப் புகாமல் சீசாவில் அடைத்து வைத்து, அதில் 4 கிராம் கொடுக்க நன்றாக வாந்தியாகும்.

பட்டையை உலர்த்திப் பொடித்து, அதில் 2—4 கிராம் நீரில் கலக்கிக் கொடுக்க, வாந்தியாகும்.

ஷெ பட்டைப் பொடி 650—1,300 மில்லி கிராம் வரையிலும் கொடுக்க, ஹைச் சரம் நீங்கும். 325—650 மில்லிகிராம் வரையிலும் கொடுக்க, பால் வலிக்கும்.

இதன் பாலால் சரம் பற்பமாகும்.

288. சிறுமுட்டி—Chirtamutti.

வே-பெ : சிறுந்தொட்டி, சிறுந்தொட்டி, சிறு குறுந்தொட்டி

Pavonia Zeylanica.

Tāi. Chittamutti

Mal.

Kurranthotti

Sana. Bala

இஃது இலங்கையிலும், அந்தமான் தீவிலும் வராமலாக வளருகின்றது; தென்னிந்தியாவிலும் பயிராகும்.

ப-உ. சமுலம்.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - தட்பம். பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : வறட்சியகற்றி-ஸ்நித்தகாரி—Emollient.

குணம் : இதனால் ஏலும்பு சுரம், அழல் நோய் இவைகள் நீங்கி கண் ணுக் கொளியுண்டாகும். மேலும் இது தைலங்களில் சேரும்

அத்தி சுரமுதல் அனந்தசுரம் பித்தமும் போம்
மெத்த விழிக்கொளியாம் வீறுதயி—லத்திற்காம்
நற்றா மரைத்திருவு நாடு மெழிற்றிருவே !
சிறுமுட்டி தத்துரைச் செப்பு

(அ-உ.)

வி - கு : இதன் வேரைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, இஃது அத்திசுரத்தை நீக்கும் அழல் நோயைக் கண்டிக்கும்; சுர தாகத்தைப் போக்கும்.

இருபலை முக்கா வேளை யிசைந்தசுக் கதனிற் பாதி
யொருபடி தண்ணீ ரெட்டி ஸொன்றெனக் காய்ச்சிக் கொள்ளப்
பெருகிய கிராணி வாயு பெலத்திடுங் குன்ம ரோகம்
பொருவது தேசம் விட்டுப் போவது திண்ணந் தானே.

(பொருள்) சித்தாமுட்டி, பேரா முட்டி, முக்காலேளை கடுக்காய், நெல்லிக் காய், சுக்கு ஆகியவற்றை ஒரே அளவில் எடுத்து 1,400 மி.லி. தண்ணீரில் இட்டு, எட்டில் ஒன்றாய்க் குறுக்கி வடித்துக் குடித்துவரில், கிராணி, வாயு, குன்ம நோய் முதலியன போய்விடும்.

மிக்க சிற்றா மல்லிபேரா மல்லி முள்ளி
வில்வவிலை கண்டங்காலி பாதிரித் தோலொ

தக்கநிலக் குமிழ்முத்த மகிலவேம் போடு
தகுமான திப்பிலியுங் கோஷ்ட மல்லால

சுக்குமிகு நெருஞ்சிலொடு தோடை சீந்தில்
சுகமான பர்ப்படகஞ் சரியாய்க் கொண்டு

பக்குவமா யிருநாழி நிரெட்பொன்றாய்ப்
பருகில்வெகு வா தசரம் பறந்து போமே.

(பொருள்) சிற்றாமல்லி, பேராமல்லி, நெல்லிமுள்ளி, வில்வ இலை, கண்டங்காலி, பாதிரிப்பட்டை, நிலக்குமிழ், முத்தக்காசு, அகில, வேம்பு, திட்டிலி, கோஷ்டம், சுக்கு, நெருஞ்சில், ஆடாதோடை, சீந்தில், பர்ப்படகம் முதலிய வற்றைச் சம அளவாய் எடுத்துக்கொண்டு, இரண்டு நாழி நீர் விட்டு எட்டில் ஒரு பங்காகுமாறு பக்குவமாய்க் குறுக்கிப் பருகி, வா தசரம் பறந்துபோகும்.

சிறு முட்டி பச்சுப்பயறு சிறந்த படகம் வில்வமொடு
கொத்து மல்லி வகைச்சமனாய்க் குறுக நீர்விட் டெட்டொன்றாய்
மெத்தப் பருகப் பழவரிசி மெய்யாய்க் காய்ச்சி நீர்கொள்ள
நித்தத் துயர தோஷமது நிலைவிட்டோடும் நிச்சயமே.

(பொருள்.) சிறுமுட்டி, பச்சுப்பயறு, பர்ப்படகம், வில்வம், கொத்து
மல்லி ஆகியவற்றைச் சமவெடையில் சேர்த்து, அதற்குத் தகுந்த நீர்
விட்டு, எட்டில் ஒரு பங்காகக் குறுக்கி, பழைய அரிசிக் கஞ்சியுடன் கலந்து
பருக, தோஷ சுரம் நீங்கும்.

சிறுமுட்டிவேர்ப் பொடி 360 கிராம் எடைகூட, 2,800 மி.லி. தண்ணீர்
விட்டு 700 மி.லி. குறுக்கி, அதில், சுகு, மிளகு, ஏலம், வெட்டிவேர்
வகைக்கு 18 கிராம் எடை அரைத்துப்போட்டு, நல்லெண்ணெய் 1 லிட்டர்
விட்டுக் காய்ச்சி வடித்தக்கொண்டு, வாரம் இரு முறை தேய்த்து முழுவார,
கண் நோய்கள், வளி நோய்கள் தீரும்.

289. பேராமுட்டி—Peramutti.

Pavonia odorata,

Tel.	Pedamuttavapulagamu	Sans.	Mahabala
Mal.	Peramutti	Hind.	Suganda-vala
Kan.	Bala-rakkasi-gida		

இது, பெரும்பான்மையாய் வட இந்தியா, வங்காளம் முதலிய இடங்களிலும், சிறுபான்மையாய்த் தென்னிந்தியாவிலும் வளருகின்றது; மேலாகத் தூரியின் மணம் சிறிது பொருந்தியது.

ப-உ : சூலம்.

கைவ—துவர்ப்பு. தன்மை—தப்பம். பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—3 தளகாரி—Cooling.
அகட்டுவாய்வகற்றி—ஜடராக்கிவாத்தகி—Carminative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தகி—Diuretic.
விடர்வைப்பெருக்கி—ஸவேதகாரி—Diaphoretic.

குணம் : இது, வளிசுரம், நீர்வேட்கை, குழந்தைக்குக் காலும்
மாந்தம், கணம், ஐயசுரம், தீக்குற்றம் இவைகளைப் போக்கும்.

வாதசுரம் தாகம் மதலைக் கணமாந்தம்
சீதசுரம் பித்தமெனச் செப்பணங்கும்—சிறுநீர்ப்பாற்
சேராமுட்டிக்குச் செய்ய மடமயிலே
பேராமுட்டித்துரைப் பேசு.

(மே.கு)

கு : இதன் வேரைக் குடிநீரிட்டு, சுரம், நீர்வேட்கை, நெருநீர்
எரிச்சல், இருமல், மாந்தகணம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். இஃது
வியர்வையைப் பெருக்கி அதனை வெளிப்படுத்திச் சுரத்தைத் தணிக்கும்.

290. சின்னி—Chinni.

வே-பெ. கிடிக் கிழங்கு.

Acalypha Fruticosa.

Tel Chinni

Do. Chinnik-kizhangu

இது, "று செடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இந்தியாவின் தென் திசையில் பயிராகும். இதில் சிறுசின்னி பெருஞ்சின்னி என இரு பிரிவுண்டு.

ப-உ. : இலை, வேர்.

கவை—கைப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கராப்பு.

செங்கை. { செந்நீரினக்கி—Attenuant.
உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative.
பசித்தித்தாண்டி—ஜடாரானிவர்த்தி—Stomachic.
நச்சரி—விஷநாசனி—Alexipharmic.

சிறுசின்னி—Chiruchinni.

குணம் : இதன் இலைக்கு, வண்டு முதலிய கடி, நஞ்சு, இன்னதென வறியப்படாத காணக்கடி நஞ்சு, இமேருந்து, வெள்ளை, கணச்சரம், -மந்தம் ஆகிய இவைகள் போம்.

கடிவிடமுங் காணக் கடிவிடமும் மாதரி
இடுவிடமும் ஒடுமிது வன்றி—நெடியவிழிக்
கன்னிகையே-மேலங் கணக்காய்ச்சல் மாந்தமும்போளு
சின்னி யிலேக்குத் தெறித்து.

வ-கு : இதன் இலை பலம் காலுடன், ஒரு திரிப்பூண்டு, பத்து ம்ளடு சேர்த்து அரைத்துக்கொடுக்க, வண்டுக்கடி, காணக்கடி, இமேருந்து முதலியன போம். உப்பு புளி ஆகா.

இதன் இலையை மாத்திரம் அரைத்து, ஒன்று முதல் மூன்று சுண்டையளவு கொடுத்துவர, வெளியாமை, வாந்திபெதி, இவற்றைப் போக்கி பசியைத் தூண்டும். செந்நீரினகும். பசிமிகும். உடல் தேறும்.

சின்னிக்கிழங்கு—Chinnik-kizhangu.

ஊர்ப்பன்றி கறிக்கு ஒப்பாவிய சின்னி வேருக்குச் சின்னிக் கிழங்கு என பது பெயர். இதனால், மூலமேய் குருதிக்கூறிச்சல் நீங்கும். ஆனால், இது பொடிக்க கழலையையும் புண்ணையும் விளைவிக்கும்.

சின்னிக் கிழங்கு சிறுசிரங்கு புண்வளர்க்கும்
உன்னிலது லூர்ப்பன்றிக் கொல்லுங்காண்—சுன்னமே !
மூல மறுக்குமிது மோதூரத்தஞ் சீழ்மாற்றும்
தால் மறியுநிசந் தான். (அ-கு.)

இதன் வேளைக் குடிநீரிடிக் கொடுக்க, வெள்ளை, மூலம், கணச்சரம், மந்தம் நீங்கும்.

பெருஞ்சின்னி—Perunj-Chinni.

சிறு சின்னியின் கவையும் செய்கையும் இதற்குமுண்டு.

குணம் : இதன் இலைக்குக் காணக்கடி நஞ்சும், கண்ணாக்குப் புண் படக் கடித்த பற்பல நஞ்சுகளும் நீங்கும்.

காணக் கடியுமெதிரீர் கண்ட விடக்கடியும்,
நாண திருந்திடவும் ஞாயமுண்டோ—தோண
வருஞ்சின் மதலைமொழி மாதரசே ! கேளாய்
பெருஞ்சின்னி மூலியுண்ட பேர்க்கு.

(அ.கு.)

வ-கு : சிறு சின்னியிலையை வழங்குவது போலவே, இதனிலையையும் மேற்படி நஞ்சுகளுக்கு வழங்கலாம்.

குறிப்பு : சிறு சின்னி இலையால் கெந்தி நீருகும்.

291. சீக்காய்—Cheek-kai.

வே-பெ : கிகைக்காய், சீயக்காய்.

Acacia Conenna

Tel.	Cheeka	San.	Saptala
Mal.	Chiyakayi	Duk.	Sikakki
Kan.	Sheegao	Hind.	Kochi

இஃது இந்தியா முற்றிலுமுள்ள காடுகளில் பயிராகும் கெரடி இனத்தைச் சார்ந்தது.

ப - உ : இலை, காய்.

கவை—இலை - புளிப்பு, காய் - கைப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

அகக் செய்கை.

செய்கை { மளமிளக்கி—லகுவரசேநி—Aperient.
வாந்தியுண்டாகி—வமனகாரி—Emetio.
கோழையகற்றி—கபுஹரகாரி—Expectorant.
புறச்செய்கை.
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
புண்ணெழுக்ககற்றி—வரணசுத்திகாரி—Detergent.

குணம் : இது, கழிச்சலையும் வாந்தியையும் உண்டாக்கும் ; முகர்ந்தால் குள்மலைப் பிறப்பிக்கும். பற்பல நெய்ச்சிக்குகளை டோக்கும்

முக்கின் சிவச்சைக்கு முக்கியமாம் பேதியையுண்டாக்கும் வம்ன மழைப்பிக்கும்—தேயக்கும்
வகைநெய்ச்சிக் கையோக்கும் மாதரசே ! நாளும்
கிகைக்காய் தனைத் தெரி.

(அ.கு.)

இதன் கொழுந்து தீக்குற்றத்தைத் தன்னிலைப்படுத்தும்.

வ-கு : இதன் கொழுந்துடன, உப்பு, புளி, மிளகு, மிளகாய் சேர்த்துத் துவைல் செய்து சாப்பிட, மேற்கூறிய நோய்கள் நீங்கும். இதவே சாமரிலையையும் குணப்படுத்தும்.

இக்கொழுந்துடன் தக்க அளவு மிளகும், ஒரு திரி பூண்டும் சேர்த்துத் தரைத்துக் கொடுக்க, மலச்சிக்கல் நீங்குவதுடன், சரத்தையும் தணிக்கும்.

காயை ஊற்றுகுடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, கழிச்சலை உண்டாக்கி மஞ்சட் காமாலையைப் போக்கும்.

ஊறல்குடிநீர் முறை.

விதை போக்கிய காய் பலம் இரண்டு (80 கிராம்) தனியா இரண்டு வராகனெடை 8 கிராம் சிற்றரத்தை ஒரு வராகனெடை (4) கிராம் இவைகளை நன்றாக சேதத்து இரண்டு ஆழக்கு 300 மி.லி. வெந்நீரிற் சேர்த்து இரண்டு மணிநேரம் சென்பின் வடிகட்டி 30 மி.லி. முதல் 60 மி.லி. வீதம் கொடுக்கலாம்.

நன்றாய்ப் பொடித்த சேக்காய்த்தூள் பங்கு ஒன்றுக்கு, நாற்பது பங்கு நீர் சேர்த்துக் காய்ச்சித் தலை முடியைக் கழுவியவர, தலையிலுண்டாகும் எண்ணெயைப் போக்கி, தலைமயிரை வளரச் செய்யும்.

எண்ணெயிட்டுத் தேய்த்த தலைமயிரின் நெய்ப்பை, சேக்காயரைப்பும் போக்கும். இதனால் உடலுக்கும் போம்.

சேக்கொடி.

மாறி யிரணங்கள் வற்றி வலியடங்கித்
தேறிக் குணமாகுந் தேகத்தி—லூறிரத்தம்
பாய வெளிராட்டின் பாலா லரைத்திட்ட
சேயக் கொடியாலே சே

(தேரன் - வென்பா.)

சேக்கொடியை வெள்ளாட்டுப் பாலில் அரைத்து, உருண்டையாகச் செய்து கொடுத்து வர, சே பிடித்த புண்கள் சீமாறி வற்றி வலியடங்கும் இது, உடலிற் குருதியை ஊறச் செய்து, புண்ணையும் விரைவில் உலர்த்தும்

292 சீத்தா—Sith-tha

Anona Squamosa.

Tel.	Seetaphalam	Eng;	Custard apple.
Mal.	Sirpa	Sans.	Subha
Kan.	Sitapal	Hind.	Sharifah.

இஃது, இந்தியாவில் தோட்டங்கள் பலவற்றுள்ளும் வைத்துப் பயிரிடப்படும் சிறு மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இது மேற்கிந்தியாவிலிருந்து இங்கு புகுத்தப்பட்டது.

ப - உ : இலை, பட்டை, வேர், விதை, காய், பழம்.

பழம் : சுவை - இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

மற்றவை—சுவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

இது

செய்கை	{	புழுக்கொல்லி—கருமிநாசநி—Anthelmintio.
		பட்டை.
		துவர்ப்பினை—சங்கோசனகாரி—Astringent.
		உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
		வேர்.
		நீர்மலம்போக்கி—வீரோசநி—Purgative.
		விதை.
		புண்ணுழுக்ககற்றி—வீரணசுத்திகாரி—Detergent
		காய்.
		துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
		பழம்.
		குளிரச்செயுண்டாக்கி—சேதனகாரி—Cooling.
		இலை.

குளமும் வழக்கும் : இலைச்சாற்றை மூக்கிற் பிழிய, மூர்ச்சை வலி போம்.

இலையை - நீர் விடாமலேயரைத்துப் புண்களுக்குப் பூச அவை எளிதில் ஆறும். உள்ளுக்குக் கொடுக்க, புழுக்களைக் கொன்று வெளிப்படுத்தும்.

பட்டை.

பட்டையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, உடல் வன்மையோடு வளரும்.

வேர்.

வேர்ப்பட்டையை அரைத்து, தக்க அளவெடுத்து நீரில் கலந்து கொடுக்கக் கழியும்.

விதை

விதையைப் பொடித்துப் புண்களின்மீது தூவ, அவைகளிலுள்ள அழுக்கை அகற்றி, அவைகளை எளிதில் ஆற்றும்.

காய்.

காய் அதிக துவர்ப்புடையதால், இதைச் சேதக் கழிச்சல், கழிச்சல் நிறுத்த வழங்கலாம்.

பழம்.

இது தீக்குற்றத்தையும், ஐயத்தையும், மாந்தம், சித்தப்பிரமை ஆகிய வற்றையும், உண்டாக்குமெனினும், இதை மணப்பாகு செய்து வெப்பத் தைத் தணிக்க யூநானி வைத்தியர்கள் வழங்குகின்றனர்.

பித்தகப மெத்தப் பெருமந்த மேலாடுஞ்
சித்த மதி றறயக்கஞ் சேருங்காண்—நத்துலவும்
பூத்தானத் தாரும் புலன்கொடியே ! பூவுலகிற்
சேதாக்கனிக்குணத்தைத் தேர்.

(அ.கு.)

293. சிந்தில் - Sindil

மே.பெ : அமிர்தவல்லி, சோமவல்லி, அமிர்தை. அமிர்தக்கொடி குளாட்டி.
Cocculus cordifolius.

Eng : Heart leaved moon seed.

Tel.	Tippa-tiga	Sans.	Guduchi
Mal.	Amruta		
Kan.	Amruta-valli	Hind.	Gul-be

இது, கொடியினத்தைச் சேர்ந்தது : மலையடிவாரத்தைச் சேர்ந்த நாடுகளிலும், மேலிந்தியா, பர்மா, இலங்கை முதலிய நாடுகளிலும் வராமையுண்டாகும்.

இதில் மூன்று பிரிவுகள் உண்டு : (1) சிந்தில், (2) பொற்சிந்தில், (3) பேய்ச்சிந்தில். பேய்ச்சிந்தில் என்பது தான் ஆகாசக்கருடன் அல்லது கொல்லன்கோவை எனப்படுவது. இதனைத் தனித்துக் கூறப்பட்டுள்ளது.

ப - உ : இலை, கொடி, வேர் (கிழங்கு).

கவை—கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை	{	உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative.
		முறைவெப்பகற்றி—முறைவியாதிரோதி—Antiperiodic.
		காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தகாரி—Aphrodisiac.
		உள்ளுமலரற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcert.
		வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant (Hepatic.)
		பசித்தித்தூண்டி—ஜுடராக்னவர்த்தகாரி—Stomachic.
		உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
		சிறுநீர்ப்பெருக்கி (சொற்ப)—அல்பமுதரவர்த்தகாரி—Mild diuretic.

இலை

குணமும் வழங்கும் : இலையை அனலில் வாட்டிப் புண்களின் மீது போட்டுவர, புண்கள் கரைந்து சீக்கிரத்தில் குணப்படும்.

கொடி.

முற்றிய கொடியே நற்பயன் தரும். இதனால் உடல் வன்மை பெறும்

சேந்திற் குடிநீர்.

புகலுஞ் சேந்திற் பரப்படகம் பூசுஞ் சந்தம விலாமிச்சந்
திசுழுவேர்க் கொம்பு மிருவேலி சிறு முட்டி யுடன்காசந்
தகவே யொவ்வொன் றோர்க்குஞ்சு தண்ணீர் நாழியிட்டுச்
சுகமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுத்தக்கறற் றோரும் பித்தஞ்ச்சுந்தானே.

(பொருள்) சிந்தில், பரப்படகம், சந்தனம், விலாமிச்ச, சுக்கு, வெட்டி வேர், சிறுமுட்டி, கோரைக்கிழங்கு இச் சாக்குகளை வகைக்கு ஒவ்வொரு கழுஞ்செடுத்து ஒன்று கூட்டி, தண்ணீர் இரு நாழி விட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கின், (5) பித்தசரம் விலகும்.

சிந்திற் றண்டுங் கடுக்காயுஞ் சிவதை வேருங் களிப்பாக்கும்
காய்ந்த சுக்கும் ரோகணியுங் கண்ணிச் சருகும் கலந்தெடுத்தே
வந்து முலையாய நீர்விட்டு வெட்டொன் றுக்கிக் கொள்கட்டு
மாந்த மான சுரந்தீரும் வியிறுங் கழியுங் கண்டாபே.

(பொருள்.) சிந்தில்தண்டு, கடுக்காய். சிவதைவேர், களிப்பாக்கு, சுக்கு கடகரோகணி, கற்றாழைச்சருகு இவற்றை ஒரே அனலில் எடுத்து, போது மான நீர் விட்டு, எட்டில் ஒன்றாகக் குறுக்கிக் குடிக்க, கட்டு மாந்த சரம் நீங்குவதுமன்றி, கழிச்சலும் உண்டாகும்.

சிந்தில் வேரும் விலாமிச்சஞ் சிறுகாஞ் சொறியும் பரப்படகம்
ஆய்ந்த முதத்தங் கொத்துமலி யடர்ந்த சுக்கும் நிலவேம்பு
சேர்ந்த வெட்டுங் குடிநீராய்ச் சிறுகக் காய்ச்சிக் குடிப்பீரேல்
வீர்த்த வெதுப்பை விடுவிக்கும் விடாதே விதிவின் கொள்கையிதே.

(பொருள்.) சிந்தில் வேர், விலாமிச்சம், சிறுகாஞ்சொறி, பரப்படகம், முத்தக்காசு, கொத்துமலி, சுக்கு, நிலவேம்பு ஒவ்வொன்றை ஒரே எட்டையாகச் சேர்த்து, குடிநீர்ச் செய்து பருக, வெதுப்பு (சரம்) விலகும்.

இதற்குரிய செய்கைகள் யாவும் குன்றதிருக்க வேண்டின் இக்கொடியில் கைப்பு மிகவேண்டும். இக்குணமேற்படுவதற்குக் கொடி முதிர் வேண்டும் முதிர்ந்த கொடியைக் கோடைக்காலத்தில் சேகரிக்க வேண்டும். மற்றக் காலங்களில் சேகரிக்கப்படுவதற்கு இக்குணம் நிறைந்திராது.

நசுக்கிய சீந்திற்கொடி 35 கிராம் 300 மி.லி. குளிர்ந்த நீரில் சேர்த்து, ஒரு சாமம் ஊறியபின் வடிகட்டி, சிறிது இலவங்கப்பட்டை அல்லது கிராம்புப்பொடி கூட்டி 40 மி.லி. முதல் 50 மி.லி. வீதம் நாளொன்றுக்கு 2, 3 முறை கொடுக்கலாம்.

நன்றாய்ச் சிதைத்த சீந்திற் கொடி 34 கிராம், கொத்துமல்லி அதி மதுரம் வகைக்கு 4 கிராம், 300 மி.லி. சோம்பு பன்னீர்ப்பூ வகைக்கு 1 வராகனெடை, (1) கிராம் வெந்நீர் 2 ஆழாக்கு இவைகளை ஒன்று சேர்த்து, மணி நேரம் ஊறுவைத்திருந்து, பிறகு வடிகட்டி வேளைக்கு 25 மி.லி. முதல் 50 மி.லி. வீதம் கொடுக்க, முறை சுரம், உப்புசம், நாப்பட்ட செரியாமை, வயிற்றுக் கோளாறுகள் ஆகியவற்றைப் போக்கும். உடற்கு வன்மையையும் தரும்.

சீந்தில் சருக்கரை.

அமுதவல் லிக்கொடி யக்கார முண்டிடத் திமிருறு மேகநோய்த் தீயெலா மாறுமே.

(பொருள்.) சீந்திற் சர்க்கரையால் கைகால் திமிர், மேகவெட்டை விலகும்.

மேகமெனு மாதபத்தால் வெந்த வுயிர்ப்பயிரைத்
தாக மங்கத் தணித்தலால்—ஆகம்
அமர ரெனலிருக்க வாதரித்த லாலே
அமுதவல்லி சஞ்சீவி யாம்.

(தேரன் வெண்பா)

(பொருள்.) சீந்தில், மதுமேக மென்னும் நீரிழிவு நோயிலுண்டாகும் நீர் வெட்கையைத் தணிக்கும்.

இக்கொடியைக் கொண்டு சீந்திலெண்ணெய், சீந்தில் நெய் போன்றவை செய்யப்படும்.

இக்கொடியிலிருந்து எடுக்கும் உப்புக்கு சீந்திற் சருக்கரை என்பது பெயர். இச்சத்து எடுக்கப்படும் முறை சிலவுண்டு. அவற்றைக் கீழ்க் காண்க :

சீந்தில் சருக்கரை.

குட்டம் பதினெட்டும் குஞ்சரத்தின் ரோற்சொறியுக்
கட்டம் பெரிதாங் கயநோயும்—பட்டவுடன்
செந்தீமுன் பஞ்செனவே சீந்திலுப் போட்டிநத
தந்தா வளநீர்க்குச் சாம்.

(தேரன் வெண்பா)

பதினெண் வகையான குறை நோய்களும், யானைத்தோல் போன்ற சொறியும், கொடிய கப்பிணிகளும் சீந்தில் உப்பைக் கொடுக்கில் ஓழியும்.

சீந்திற் சருக்கரைச் செய்யும் முறை.

நன்றாய் இடித்த சீந்திற் கொடியைக் குளிர்ந்த நீரிலிட்டு, மறு நாள் கடைந்து திப்பியைக் கசக்கிப் பிழிந்து நீக்கி, வெயிலில் இரண்டு அல்லது மூன்று மணி நேரம் வைக்க நீர் தெளியும். அந்த நீரை இறுத்து

விட்டு, வேறு நீர் விட்டுக்கலக்கி மேற்கண்டபடியே நீரை இறுத்துச் சுண்ட விட்டு, மறுபடியும் மேற்படியாகவே செய்து நீரை இறுத்துவிடின் பின் அடியிற் படிந்திருக்கும் மாவே சேந்திற்சுருக்கரையாம். இதை உலர்த்திக் கொண்டு வாயிலிட கைப்பிடுக்கும். இதைச் சுரங்களுக்குப் பின் ஏற்படும் உடல் இளைப்பிற்கும், மண்ணிரல் வீக்கம் அல்லது வலி, காமாலை, இருமல், மூர்ச்சை, வாந்தி கோழைக்கட்டு ஆகியவைகளுக்கும் வழங்கலாம்.

இது, நாட்பட்ட சிறுநீர்ப் பையின் தாபிதங்களுக்கு மிகச் சிறந்தது அளவு 1 கிராம் முதல் 4 கிராம்.

வேறு.

முற்றின சேந்திற் கொடியின் அடித்தண்டின் மேற்புறணியை நீக்கித் துண்டித்து, நிழலிற் காய்த்தபின் கல்லூரலிலிட்டு இடித்துப் பொடித்து. அதில் 1,400 மி.லி. நீர் விட்டு நன்றாய் பிசைந்து பிசைந்து 5,600 மி.லி. கலக்கி அசையாமல் வைக்க, மா அனைத்தும் அடியில் படிந்திருக்கும். பிறகு மேல் தெளிந்த நீரை இறுத்துவிட்டு, மறுபடியும் மாவில் 5,600 மி.லி. வேறு நீர் விட்டு மேற்கூறியதுபோலவே பிசைந்து பிசைந்து வெயிலில் வைத்துத் தெளிந்த நீரை வடித்து விடவும். இவ்வாறாகப் பத்து தரம் செய்து, பிறகு 16 பங்கு காடி நீருக்கு 1 பங்கு எலுமிச்சம் பழச்சாறு கூட்டிய நீரை, மேற்படி மா பங்கு 1-க்கு 4 பங்கு விட்டுக் கலக்கி, ஒரு நாள் முற்றும் வைத்திருந்து, மறுநாள் தெளிந்த நீரை இறுத்துவிட்டு, 16 பங்கு ஆவின் மோருக்கு 1 பங்கு எலுமிச்சம் பழச்சாறு சேர்த்துக் கலக்கியதை, மேற்படி மா பங்கு 1-க்கு 4 பங்கு விட்டுப்பிசைந்து, ஒரு நாள் மட்டும் தெளிய விட்டு மறுநாள் தெளிந்த நீரை இறுத்து, மாவை உலர்த்தி எடுத்துக்கொள்ளவும், இச்சத்துக்குக் கைப்பு அதிகமிராது.

இச்சத்து, படி ஒன்றுக்குப் பசுவின் பால் 1,400 மி.லி., வங்காளச் சீனி 700 மி.லி. கூட்டி வெயிலில் உலர்த்திக்கொள்ள, கைப்பு சிறிதுமின்றி மாறும். இது சிறந்த முறையாகும்.

(அ.இ. சுருக்கம்)

குறிப்பு : முற்றிய கொடியிருந்தால் சத்து வெண்மையாயிருக்கும் ; முற்றாததாயிருந்தால் சத்து அழுக்கு வெண்ணிறமாயிருக்கும்.

இச் சத்தைக் கொண்டு செய்யப்படும் லேகியம், “அழுத சருக்கரை லேகியம்” எனப்படும். கறுப்பு அப்பிரக செந்தூரத்துக்கு இதைத் துணை மருந்தாகக் கொண்டு வழங்க, சுரம், மேகவெட்டை, அத்திகரம், மண்ணடைச் சூடு, வெட்டை சுரம் நீங்கும். அன்றியும், குருதிப்பெருக் குண்டாம், தமரகம் வலுக்கும், உற்ரு ணட்டம்தரும், விந்தாறும்.

மேலும் இச்சத்தைக் கொண்டு அடியிற் கண்டவை செய்யப்படும் :

சேந்திற் பொடி (சுருகுவிச் சூரணம்).

சேந்திற் சருக்கரைப்பொடி.

சேந்திற் கிழங்கு.

இதனால், மேகம், குருதியழல் நோய், சுரம், பெருங்கழிச்சல், மாந்தம் கணம், நஞ்சு ஆகியவை போம். பசித்திப் பெருகும், விட்ட நீங்கும்.

சேந்திற் கிழங்கருந்தத் திபனமாம் மேகவகை போந்தவுதி ரப்பித்தம் பொங்குசுர—மாந்தம் அதிசாரம் வெய்யகணம் ஆம்பலநோ யோடே கதிவிடமுக் கெட்டுவிடுங் காண்.

(அ.கு.)

அ-கு : மேற்கண்ட நோய்களைப் போக்க இக்கிழங்கைக் குடிநீர் செய்தேனும், பொடி, நெய், இலேகியம் போன்றவை செய்தேனும் வழங்கலாம்.

294. பொற்சீந்தில்—Por-sindil

குணம் : பொற்சீந்திற் கிழங்கினால், நீரிழிவு, இளைப்பு நோய் (கூடிய) நஞ்சுகள், குருதியழல் நோய், சுரம் ஆகியவை போம். காயசித் உண்டாகும்.

பொற்சீந்தி லின்கிழங்கு பொங்கு மதுமேகம்
எச்சகய ரோகம் இளைப்புவிடம்—பச்சையாய்
ஒடிரத்த பித்தம் உயர்சுரங்க னைக்கையுந்
தேபரிய மேனிதருஞ் சேர்.

(அ.கு.)

வ.கு : சீந்திற்கிழங்கைப் போலவே இதையும் மேற்கண்ட நோய்களுக்கு வடிக்கலாம்.

சேமை அத்தி (தேள் அத்தி)—Shimai-Atti; (Ten Atti)

FICUS CARCA

Eng: Fig.

Tal.	Shima-atti		Kan.	Shima-atti
	Tena-Atti		Sans.	Angurah
Mal.	Shlma-atti		Arab.	Anjir
			Urdu	Anjir

இது, சிறு மர வகுப்பில் சேர்ந்த ஒரு வகை அத்தி.

இது. முதன் முதல் சிறிய ஆசியா (Asiaminor) விலிருந்து, மற்ற நாடுகளுக்குக் கொண்டுவரப் பயிரிடப்பட்டவைகளென்று; இப்பொழுது வடமேற்கு இந்தியாவில் ஏராளமாய்ப் பயிராகிறது. இத்தாலி, துர்க்கிஸ்தானம் முதலிய நாடுகளில் இதன் பழத்தை ஓர் உணவுப் பொருளாய்க் கொள்ளுகிறார்கள்.

இம்மரம் வகுடத்திற்குமுறை பழம் தரும்.

மேல் நாட்டில் பயிராகும் மரத்தின் பழம், நம் நாட்டுப் பழங்களைவிட சதை உறுதி, மென்மை, பிசுபிசுப்பு, இனிப்பு உள்ளது மிகவுடன செங்கல்நிறம் பொருந்தியிருக்கும். ஆனால் விதைகள் குறைவு.

ப - உ : பால், பழம்.

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

பால்.

{ உள்ளமலாற்றி—அந்நாள் திக்குகாரி—Demulcent.

பழம்.

செய்கை : { உள்ளமலாற்றி—அந்நாள் திக்குகாரி—Demulcent.
வரச்சியகற்றி—ஸ்திக்குகாரி—Emollient
உடலுரமர்க்கி—போஷணகாரி—Nutrient.
மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
உரமாகி—லகாரி—Tonic.

வ - கு : புடை அக்கரம் இவைகளுக்குப் பாலைத் தடவிவர, இவைகள் நீங்கும்.

படுக்கைக்கு முன் 2, 3 பழங்களைச் சாப்பிட்டுவர, மலபந்தம் நீங்கும். உடல் குளிர்ந்து பருக்கும். குருதி பெருக்கு உண்டாம்.

குறிப்பு : நிலவாகை முதலிய இலேகிங்களில் சீனமயத்திப்பமத் தையும் சேர்க்க, எளிதில் கழியச் செய்யும்.

295. சீரகம் - Chirakam

வே - பெ : அசை, சிரி, உபகும்பபீசம், நற்சிரி, குத்தசாம்பலம்,

பிரத்தி-விகா, பித்தநாசினி, போசனகுடோரி. மேத்தியம்.

Cuminum cyminum.

Eng : Cumin Seeds or fruits.

		Kan.	Jiriga
Tel.	Jilakarra	Sans.	Jirakams
Mial.	Jirakam	Hind.	Zira

சீரகச் செடி, இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் பயிராகிறது. இதற்கு ஒருவித மணமுண்டு.

ப - உ : விதை.

கவை-கார்ப்பு-இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹாகாரி—Carminative.
வெப்பமுண்டாக்கி உண்காகாரி—Stimulant.
பசித்திததுண்டி—ஜடராசகினிவர்த்தநி—Stomachic.
தவாப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

குணம் : இதனால், அடல் போம். வயிற்றுவலி, வாய்நோய், ஈரல் நோய் காசம், கல்லடைப்பு. குருதிகழிச்சை, இறை பு, கம்மல், மூக்குநீர் பாய்தல், வெறி, வளிமோய்ஸ் இவை விலகும். இதன் உடலுக்கு வலுவைத் தந்து, கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சியையும் உண்டு பண்ணும்.

போசன குடாரி.

பித்தமெனு மந்திரியைப் பின்னப் படுத்தியவன் சத்து நவை யுந்தரந்து சாதித்து—மத்தனெனும் ராசக்ய மீவென்று நண்பைப் பலப்படுத்தி போசனகுடாரிசெயும் போம்.

(தேரன் வெண்டா)

இது, தீக்குற்றத்தைத் தன்னிலைப்படுத்தி, வயிற்றின் மந்தத்தைப் போக்கி, பசியை உண்டாக்கி, உணவைச் செரிக்குமாறு செய்யும்.

வாந்தி யருசிகுன்மம் வாய்நோய் பி லீகமிரைப் பேற்றிருமல் கல்லடைப்பு லாசனமுட்—சேர்ந்தகம்மல் ஆசனகுடாரியெனும் அந்தக் கிரகணியும் போசனகுடாரியுணைப் போம்.

(தே.கு.)

வாயுபொரு நாசநோய் வன்பித்தஞ் சேராது
காயம் நெகிழாது கண்குளிருந் -- தூயமலர்க்
காரளகப் பெண்மயிலே! கைகண்ட தத்தனையுள்
சேரகத்தை நீதினமுந் தின்.

(அ.கு.)

.....—தாரோட்ட
வீக்கப் பிணியசன வேதிபுல்ல மெய்க்கதையே
வீக்கப் பிணியசனி மெய்.

(பொ - ள்.) சேரகத்தை நாட்டுச் சருக்கரையுடன் விடாது கடைப்பிடியாய்
நாளும் உண்ணில், தேகம் வன்மை பெறும்; அன்றியும், மேலுதடு
கீழுதடு இரண்டும் வீங்கிப்போனதினால் ஏற்பட்ட நோய் விலகும்.

சேரக கற்பம்

போசன குடாரியைப் புசிக்கில்நோ யெலாமறுங்
காசமி ராதக் காரத்தி லுண்டிட

(தேரன்-வெண்பா.)

(யொ-ள்) போசனக்குடாரி யென்னும் சேரகத்தைத் தனியே பாகப்
படுத்தி உட்கொள்ளின், எல்லா நோய்களும் நீங்கும். அதனோடு கற்கண்டுத்
தூள் சேர்த்துச் சாப்பிட, இந்நமல் நோய் விலகும்.

வ-கு : நன்றாய் புடைத்தெடுத்த சேரகம் 170 கிராம் இஞ்சிச்சாற்றில்
ஊறவைத்து உலர்த்தி, பிறகு முசுமசுக்கைச் சாற்றில் ஒரு நாள் ஊற
வைத்து உலர்த்தி எடுத்துக்கொண்டு, அத்துடன் ஏலம், சுக்கு, திப்பிலி.
மிளகு, கோட்டம், நெல்லிமுள்ளி, நெற்பொரி, வில்வப்பழத்தோடு இவை
களின் பொடி வகைக்கு 8 கிராம் எடை சேர்த்து ஒன்றாய்க் கலந்து,
அதன் எடை வெள்ளைச்சருக்கரை சேர்த்து, வேளைக்கு 4 கிராம் முதல் 8
கிராம் எடை வீதம் தினம் காலை மாலை இரு வேளையும் கொடுக்க, மேற்
கண்ட நோய்கள் பேரம்.

சேரகத்தைக் கையாந்தகரைச் சாற்றில் ஊறப்போட்டு எடுத்த பொடி
4 கிராம் எடை, சருக்கரை 2 கிராம் எடை, சுக்குப்பொடி 2 கிராம் எடை
இம்மூன்றையும் கலந்து தினமிருவேளையும் உட்கொள்ள, காமாலை, வாயு,
உட்சுரம் தீரும்.

சேரகம், சுக்கு, ஏலம், நெல்லிமுள்ளி இவைகளின் பொடி ஒரு நிறை
யாய் எடுத்து, அவ்வளவிற்குப் பாதி சருக்கரை சேர்த்து, மூன்று விறல்
அளவு காலை மாலை கொள்ள, தீக்குற்றம் தன்னிலையடையும்.

சேரகம், ஏலம், பச்சைக் கற்பூரம் இவைகளைப் பொடித்து ஓரளவாய்
எடுத்து, நேர்நிறை சருக்கரை சேர்த்து மூன்று சிட்டிகை காலை மாலை
சாப்பிட, மந்தவாயு தீரும்.

1 சேரகத்தைப் பொடித்து வெண்ணையில் கொடுக்க எரி குன்மம் நீங்கும்

சேரகம், குறுந்தொட்டி வேர் ஓரெடை கூட்டிக் குடிநீர் செய்து சாப்பிட,
மூன்று நாள் 6 வேளையில் குளிர்காய்ச்சல் நீங்கும்.

சேரகம் 34 கிராம் உப்பு தேவையான அளவு சேர்த்தரைத்து, நெய்
விட்டுத் தாளித்து, தேன் அல்லது சருக்கரையுடன் கலந்து, வளி, தீக்குற்றத்
தால் பிறந்த நோய்களுக்குப் பயன்படுத்தலாம்.

சேரகம் 51 கிராம், இதைப் பழச்சாற்றிலரைத்து, நல்ல வெல்லம் 17 கிராம் சேர்த்துப் பிசைந்து, புதுச் சட்டியில் அப்பி 3 நாள் வெயிலில் காய வைத்து எடுத்து, ஒரு சிட்டிகை அளவாக காலை மாலை 10 நாள் சாப்பிட, வெட்டை, கைகால் குடைச்சல், எரிச்சல், குலை எரிச்சல் முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

சேரகத்தைச் சுண்ணாம்பு நீர் விட்டுக் கலந்து, சிறிது ஊறியபின் முறத்தி விட்டுத் தேய்த்துப் புடைத்துலர்த்திப் பழரசம் விட்டரைத்து, அரசலையில் வைத்து வேகவைத்து ஆறவிட்டு, மறுபடியும் 6 முறை இப்படியே செய்து கொடுக்க, சிறு குழந்தைகளுக்குண்டாகும் கழிச்சல் நீங்கும்.

சேரகம் 200 கிராம் உலர்ந்த கற்றாழை 170 கிராம், பனை வெல்லம் 170 கிராம் இவற்றுடன் பால் நெய் தக்க அளவு சேர்த்து, இலேகியமாகச் செய்து சாப்பிட, வயிற்றுவலி, நீர்ச்சருக்கு, எரிவு, வெப்பம், அசேரணம், கண் ணெரிவு, கை கால் உடல் எரிச்சல், ஆசனக் கடுப்பு, மலக்கட்டு இவை நீங்கும்.

34 கிராம் சேரகத்தை 1,400 மி. லிட்டர் நல்லெண்ணையில் இட்டுக் காய்ச்சி, சேரகம் ஓடியதற்குப் பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இதை தேய்த்துத் தலை முழுவிர, கண் நோய், மயக்கம், வாந்தி, தலைவலி, மந்தம் முதலியன நீங்கும்.

340 கிராம் சேரகத்தை வல்லாரைச்சாற்றில் 4 நாள் ஊறவைத்து, உலர்த்திப் பசுவின் பாலிலரைத்து 680 கிராம் பசுவின் வெண்ணையில் கலந்து, ஒரு நாள் ஊறவைத்துக் காய்ச்சி, அதில் 340 கிராம் கற்கண்டு, திரிசந்தம், அரத்தை, ஒமம் இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு 17 கிராம் சேர்த்துக் கலந்து வைத்துக் கொண்டு, பித்தம், வயிற்றுவலி, அரோசகம், வாந்தி, அக்கினி மந்தம், விக்கல் இவைகளுக்கு 8 கிராம் முதல் 16 கிராம் வீதம் கொடுக்கலாம்.

ஆய்ந்து, சுண்ணாம்பு நீர் தெளித்துத் தேய்த்துப் புடைத்து உமியை நீக்கிச் சுத்தி செய்த சேரகம் 340 கிராம், 170 மி லிட்டர்புளியாரை இரசத்தில் ஊறவைத்து, வெயிலில் உலர்த்திக்கொள்ளவும். பின் எலும்புச்சம்பழம் நாரத்தம்பழம், பொன்னாங்காணி, முசமுசுக்கை, கற்பூரவள்ளி, புளி மாதாள்பழம், மணத்தக்காளி இவைகளின் இரசத்தில் முறையே ஊற வைத்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். கடைசியாக 68 கிராம் இந்தப்பை இஞ்சிச் சாற்றில் கரைத்து அதில் மேற்படி சேரகத்தை ஊறவைத்து உலர்த்தி எடுத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு 2—4 கிராம் என வீதம் உட்கொள்ள, வயிற்றுவலி, செரியாமை முதலிய நோய்கள் தீரும்.

பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம் : சேரகம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஏலம், இவைகளின் பொடி வகைக்கு 288 கிராம், இரண்டு படி பசுவின் பாலில் 288 கிராம் பனை வெல்லத்தைக் கரைத்துப் பாகு செய்து, அதில் 65 பொடியைத் தூவி, நெய்.மி. லிட்டர் விட்டுக் கிண்டி, தேவையான அளவு தேன் சேர்த்துப் பிசைத்து வைத்துக்கொண்டு, கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட்டு வர, வாபு, உளைவு, குத்துவலி, கடுப்பு, எரிச்சல், கழிச்சல் பொருமல், நிணக்கழிச்சல் முதலியன தீரும்.

இதை மணத்திற்காகவும், செரிப்புண்டாவதற்காகவும் உணவில் சேர்ப் பது வீட்டு வழக்கம்.

296, கருஞ்சீரகம் Karunjchirakam.

Nigella sativa

வே பெ ; அரணம், உபகுஞ்சிகை.

Eng : Black Cumin ; Small Fennel.

Tel.	Nalla-jilakarra	Sans.	{ Upakunchika Krishna-jiraka
Mal.	Karinchirakam		
Kan.	Kari-jirige	Hind.	{ Kulanji Kala-zira

இஃது இந்தியாவில் சற்றேறக்குறைய எல்லாப் பாகங்களிலும் பயிராகும்

ப. உ. : விதை. (இது சிறியவுருவமுடையது, மூன்று மூலை வடிவம், கரு நிறம்).

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு

செய்கை.	அடமவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி-Carminative
	சிறு நீர்ப்பெருக்கி-மூதர்வர்த்தக நி-Diuretic
	ருதுவுண்டாககி-ருதுவர் : த நி-Emmenagogue
	பரற்பெருக்கி-கடிவர்த்த நி-Galactagogue
	புழுக்கொல்லி-கருமிநாசநி-Anthelminthic
	பசித்தித்தூண்டி-ஜடரக்னிவர்த்த நி-stomachic
	தூக்குணிப்புழுக்கொல்லி-கருமிக் கி-Parasiticide
	வறட்சியகற்றி-ஸநித்தகாரி-Emolient

குணம் : மண்டைக் கரப்பான், புண், உட்சூடு, தலை நோய், கண்ணோய் இவைகளும், சிறங்கு, வயிற்றுப் பொருமல், குன்மம், மார்புவலி, இருமல், வாந்தி, ஓக்காளம், வீக்கம், காமாலை ஆகியவைகளும் கருஞ்சீரகத்தால் நீங்கும்.

கருஞ்சீரகத்தான் கரப்பனோடு புண்ணும் வருஞ்சிராய்ப் பீநசமு மாற்றும்—அருந்தினால் காய்ச்சல் தலைவலியுங் கண்வலியும் போழுவதில் வாய்ச்ச மருந்தெனவே வை.

(அ. கு.)

வ. கு. : இதன் பொடியைக் காடியுடன் கலந்து உட்கொள்ள குடலிலுள்ள புழுக்கள் வெளிப்படும். இதையே 3—7 நாள் வரையில் காலையில், மாலை 4 கிராம் வீதம் பைத்திய நாயக்கடி, இதர நச்சுக்கடி இவற்றின் நஞ்சு தீரக் கொடுக்கலாம்.

நொச்சிக் குடிநீருடன் இதன் பொடியைக் கூட்டிக் கொடுக்க மேகப் பிடிப்பு, சரம, விட்டுவிட்டு வருகின்ற சரம் தணியும்.

இதை வெந்நீர் விட்டரைத்து, தலைவலி, கீல்வீக்கம், உடல் வீக்கம் இவைகளுக்கு மேற்ப்பூச்சாய்ப் பூசக் குணமுண்டு. இதைக் காடி விட்டரைத்துப் புடைகளுக்குப் பூசலாம்.

பசுவின் நீர், அல்லது சிறுவர்களின் சிறு நீர் விட்டரைத்து வீக்கத் தீர்ப்பு பூசக் குணமுண்டு.

தேன் விட்டரைத்துப் பிள்ளை பெற்ற பின் வரும் வலிக்குப் பூசலாம்.

இதை ஆற்றுத்துமட்டிச் சாறு விட்டரைத்து, இரு பக்க விலாக்களிற பூச, குடலிறங்கிய புழுக்கள் வெளிப்படும்.

இதை அரைத்து நல்லெண்ணையில் குழப்பி, கரப்பான், சிரங்கு இவைகளுக்குப் பூச, நன்மை தரும்.

இதன் பொடியைத் தேன் அல்லது நீரில் கலந்து கொடுக்க, மூச்சு முட்டல் நீங்கும். மோருடன் கலந்து கொடுக்க, விடா விக்கல் தீரும். சூதக்கட்டு, சூதகச் சூலை இவைகட்டு 1 கிராம் அல்லது 3 கிராம் எடை வீதம் கொடுக்கலாம்.

இதன் தீநீர் அல்லது தைலத்தை முகர்ந்தாலும், பூசினாலும் ஐயத்தா லுண்டாகும் தலைநோய், மூக்குநீர் வடிதல், நரம்பைப்பற்றிய வலி, இரப்புவலி நீங்கும்.

இதன் தைலத்தை வெற்றிலையில் பூசித்தின்ன ஆண்மை பெருகும். ஆண் குறியில் பூசக் குறி பெருகும்.

297. காட்டுச்சீரகம்—Kattu-chira 1 :

Vernonia antihelminthica.

Eng : Purple fleabane.

Tel.	Adavi-jilakarra	Sans.	Vanaajeerakam
Mal.	Kattu-jirakam	Hind.	Kalouji-jangli
Kan.	Vana-Jirigo		

இஃது இந்தியா முழுவதிலும் வளரும் சிறு செடி.

ப-உ ; இலை, விதை, வேர்.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை ;	புழுக்கொல்லி க்ருமிநாசனி—Anthelmintic.
	பசித்துத்தாண்டி-ஓடாரக்னிவர்த்தனி—stomachic
	உரமா+கி—உலகாரி—Tonic.
	சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தனி—Diuretic
	முறைவெப்பகற்றி—முறைவியாதிரோதி—antiperiodic
	உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—alterative

குணம் : காட்டுச் சீரகத்தால், உள்ளங்கைக் கரும்புள்ளி, வெள்ளை, வெறி, குன்மம் இவை போம். குளிர்ச்சியுண்டாகும்.

கைகறுப்பு மாறுங் கடியமே கம்போகும்
மெய்குளிரும் பித்தம் விளையுமோ—வெய்யகரிக
கோட்டுப் பணமுலையாய் ! குன்மவா தந்தொலையுங்
காட்டுநற் சீரகத்தைக் காண்.

வ-கு. இலையை அல்லது வேரை அரைத்து வலகளுக்கு மேலுக்குட் பற்றிடலாம்.

விதையைப் பொடித்து 3 கிராம் எடைத் தேன் அல்லது நெய்யில் கலந்து, தினம் இரு வேளை கொடுத்துப் பிறகு கழியச் செய்ய, வயிற்றுப் புழுக்கள் வெளிப்படும்.

இச்சூரணத்தைச் சிறிய அளவாகக் கொடுத்துவர, வயிற்றுப் பொருமல், இருமல் போம்.

இப்பொடியோடு மிளகுப்பொடி அல்லது எள்ளப்பொடி ஓரளவு, சேர்த்து, 4 கிராம் எடை தினமும் காலையில் வெந்நீரில் சாப்பிட்டுவர, வெண்புள்ளி (வெண்குட்டம்) முதலிய நோய்கள் போம்.

விதையைப் பழரசம் விட்டு அரைத்து, சொறி சிரங்குகளுக்குப் பூசலாம். தலையில் தேய்க்கப் பேன்கள் சாகும்.

298. கேக்குவிதை—Kekku Vitai

வே. பெ. சீமைச்சோம்பு

Carum Carui,

Eng: Caraway seeds or fruits.

Tel. Sima-sompu

Hind. Vilayati-zirah

Mal. Kekku-vitha

இஃது, இங்கிலாந்து, ஜெர்மனி முதலிய மேல்நாடுகளிலும், இந்தியாவின் குளிர்ச்சியான மலை நாடுகளிலும் கிடைக்கும். நல்ல மணமுடையது. இதன் பழத்திலிருந்து எடுக்கப்படுகிற விதை மஞ்சள் நிறமுடையது.

ப-உ : விதை.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

பசித்தித்தாண்டி—ஜடராக்கிவர்த்தனீ—stomachic.
செய்கை : அக்டுவாயகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—stimulant.

குணம் : இதனால், வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றுவலி, மந்தம் போம். இதை மருந்துகளுக்கு அமைத்தைத் தரும் பொருட்டுச் சேர்ப்பதுண்டு.

இதிலிருந்து எண்ணெய், தீநீர் எடுக்கிறார்கள்.

சீமைச் சோம்புத்தீநீர் : 35 கிராம் சீமைச்சோம்பை, 700 கிராம் எடை எத்த நீர் வாலையாலட்டுப் பாதி வடித்தெடுத்துக்கொள்ளவும். இதில் 3 வளைக்கு 34 அல்லது 68 கிராம் எடை உட்கொள்ள மேற்கூறிய நோய்கள் நிற்கும்.

சீமைச்சோம்பு எண்ணெய் : இது தீநீர்மீது படிந்திருக்கும். இதில் 3-3 துளி வரையிலும் கொடுக்கலாம்.

299. பிளப்புச்சீரகம்—Pilappu-chirakam

வே-பெ : சீமைச் சீரகம்.

Carum nigrum.

Tel.	Sima-jilakara	Kan.	Shima-jirige
Mal.	Shima-jiragam	Hind.	Shah-zirah

இஃது இந்தியாவின் சில இடங்களில் பயிராகிறது ; முக்கியமாக இறக்குமதி செய்யப்படும் பொருள்களுள் இஃதும் ஒன்று.

ப-உ : விதை.

கவை—சீரகத்துக்குடையதே.

செய்கை : { அகட்டு வாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative
சிறுநீர்ப் பெருக்கி—மூத்திரவர்த்தனி—Diuretic.
ருதுஉண்டாக்கி—ருதுவர்த்தனி—Emmenagogue.

குணம் : இதனால், நீங்கா வெறியும், வளிக்குற்றமும் நீங்கும். உறிஞ்சி அழகுண்டாகும்.

உடலுக் கழகாம் உறைப்பித்தம் எகும்
அடலுறு வாதம் அதமாம்—கடிசேர்
தளவுநகைக் கோட்டுமுலைத் தையலே! நாளும்
பிளவுநறுஞ் சீரகத்தைப் பேண்.

வ-கு : நற்சீரகத்தை வழங்குவதைப்போல இதையும் வழங்கலாம்

300. பெருஞ்சீரகம்—Perunjohirakam;

வே. பெ. : சோம்பு, வெண்சீரகம்.

Pimpinella anisum.

Eng : Anise seeds ; Anise fruit.

Tel.	{ Sopa	Kan.	{ Sompu
	{ Pedha-jilakarra		{ Sopa-gida Dhodka-jirige
Mal.	Perinchirakam	Sans.	{ Sthula-jeerakam
			{ Badiyan

இது பூண்டு வகுப்பிற் சேர்ந்தது. இதன் வித்து வெண்ணிறத்துடன கலந்த சிறிது பச்சை நிறமுடையது ; நடைவருவமைந்தது ; அடிகளத்த 0டில் குறுகியிருக்கும் ; மணமுள்ளது ; 2/10 அங்குலம் நீளம், 1/10 அங்குலம் முதல் 2/10 அகலமுள்ளது. இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும் ; 100 இந்தியா, பாரசீகம், ஐரோப்பாவின் நடுநாடுகள் இவ்விடங்களில் ஏராள ய்ப் பயிரிடப்படுகிறது.

ப-உ : பூ, விதை, வேர்.

கவை—மணமுடன்சூடிய கார்ப்பும், இனிப்பும், தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
[பசுத்தீத்தாண்டி-ஜடாரகனிவர்த்தநி—Stomachic.

குணம் : சோம்பு, கருவாய் நோய்கள், வயிற்றுவலி, சுரம், செரியாமை, வயிற்றுப்புசும், இருமல், ஈரல் நோய், இரைப்பு, குரற் கம்மல், மூக்கு நீர் பாய்தல் ஆகியவற்றை நீக்கும்.

யோனிநோய் குன்மம் உருட்சைமந் தம்பொருமல்
பேனமுறு காசம் பிலீகமிரைப்—பீனஉரை
சேர்க்கின்ற வாதமுபோஞ் சீர்பெரிய சேரகத்தால்
மூக்குநோ யில்லை மொழி.

(அ.கு.)

மேலும் சூதக வாயுவைக் கண்டிக்கும்.

வ-கு : இதை இளவறுப்பாக வறுத்துப் பொடித்து, வேளையொன்றுக்கு ½—2 கிராம் எடை வீதம் தனியாகவாவது, சருக்கரையுடன் கலந்தாவது தினம் இரு வேளை கொள்ள மேற்கூறிய நோய்கள் விலகும்.

சோம்புத் தீநீர்.

சோம்பு 1-க்கு நீர் 20 பங்கு விட்டு வாலையிலிட்டு வடிக்கத் தீநீரிற்ங்கும். 15 மி.லி.—20 மி.லி. வரையில் வழங்கலாம்.

சோம்புத் தைலம்.

தீநீரின்மீது படிந்திருக்கும் தைலம் சோம்புத் தைலமாகும். ½—3 துளி வேறு பொருள்களுடனும் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

பெருஞ்சேரகப்பூ.

இதிலும், சோம்பைப்போலவே தீநீரெடுத்து, அதற்குரிய அளவாகவே சூழந்தைகளுக்கு வழங்க, கழிச்சல், வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றுப் புழு தீரும். இதை மருந்துகளுடன் சேர்த்துக்கொடுத்தால் வெகுட்டல் இரா.

301. சுக்கான்காய்—Chukkankai.

வே- பெ: தும்மட்டிக்காய், கொம்மட்டி.

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கும் கொடி.

ப.-உ : இலை, வேர், காய்.

வை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

இலை—வேர்.

செய்கை { நீர்மலம்போக்கி-வீரசந்—Purgative.
காய்
கோழையசுற்றி-கபஹரகாரி—Expectorant.
[அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி—Carminative.

குணம் காயால் வளிக்கூற்றம் போகும். தீக்குற்றத்தை மிகுதிப் படுத்தும் என்பர். சுவையின்மை நோயைப் போக்கும்.

மைக்குழலே! நீ கேளாய் வாதமறும் பித்தமென்பர்
சுக்கான்காய் வற்றலது தொல்லுலகில்—கைக்கிளர
வாயுவை நீக்கும் வருமருசி போக்கிவிடும்
நீயும் அறிவாய் நிசம்.

(அ.கு.)

வ-கு : இலை இரசத்துக்கும், வேரின் இரசத்துக்கும் கழியச்செய்யும் செய்கையுண்டு.

காயினால், இரைப்பு, குன்மம், இருமல் இவை நீங்கும். தீக்குற்றம் பெருகும். இதை வற்றலிட்டு உணவாகக்கொள்ளலாம்.

302, சுக்காங்கிரை—Chukkanghkirai.

வே-பெ : சுக்குக்கிரை.

Rumex vesicarius.

Eng : Yellow dock.

Tel.	Pullaparaballi	Sans.	Amla-vetasam
Mal.	Pulivanchi	Hind.	Chukka

இப்பூண்டு எல்லாவிடங்களிலும் வளரும் ; சென்னையில் உணவுக்காகப் பயிரிடுகின்றனர்.

ப-உ : இலை.

சுவை—இனிப்பு, தன்மை —தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை { பசித்தித் தூண்டித் ஜடராக்கினிவர்த்தநி Stomachic.
துவாப்பி-ஸ்கிகோசனகாரி-Astringent.
தாதுவெப்பகற்றி-சமனகாரி-Sedativo.

குணம் : ஈரலுக்கு வலுவைத் தந்து, பசித்தியைப் பெருக்கும். பசித்தியைத் தூண்டிப் புசிப்பைவுண்டாக்கும். குட்டினாலுண்டான வாயு, நெஞ்செரிச்சல் முதலியவைகளைக் கண்டிக்கும் ; குருதிக்கழிச்சல், வெப்பால் உண்டான கழிச்சல் முதலியவைகளை நிறுத்தும்.

மேற்கூறிய நோய்கட்கு இதனை உணவுப் பொருளாகவே வழங்குகின்றனர்.

303, சுக்கு—Chukku,

வே. பெ. அருக்கன், அதகம், ஆர்த்ரகம் உபகுல்லம், உலர்ந்த இஞ்சி, கடுபத்திரம். சுக்கு. சுண்டி. சொண்டி, சௌபன்னம். சௌவர்ணம், நவசுறு. நாகூரம். மஹேளஷதம், விச்வ பேஷஜம், விடமுடிய அமிர்தம், வேர்க்கொம்பு.

Zingiber Officinals.

Eng : Dried Ginger.

Tel.	Sonti	Sans.	Nagaram
Mal.	Chukku	Hind.	Sonth
Kan.	Ona shunti or Sunti	Arab.	{ Znagebilarataba
		Per.	

உலர்ந்த இஞ்சியே சுக்கெனப்படும்.

ப-உ : கிழங்கு (உலர்ந்தது).

கவை—கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant
பசித்தித்தராண்டி—ஜடராக்னிவர் தத்தி—Stomachic.
அகட்டுவாய்கற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative

குணம் : சுக்கினால், செரியாமை, மார்பெரிச்சல், புளியேப்பம், வெப்பம் கீழ்வாய் நோய், இரைப்பு, இருமல், கழிச்சல், நீரேற்றம், குணம், வயிற்றுப்புசும், காதுக் குத்தல், முகநோய், தலை நோய், குலைவலி, பாண்டு, வயிற்றுக் குத்தல், ஐயசரம் போம்.

குலைமந்தம் நெஞ்செரிப்பு தோடமேப் பம்மழலை

மூலம் இரைப்பிருமல் மூக்குநீர்—வாலகப

தோடமதி சாரந் தொடர்வாத குணமநீர்த்

தோடம்ஆ மம்போக்குஞ் சுக்கு.

வாதப் பிணிவயி றுதற் செவிவாய்

வலிதலை வலிகுலை வலியிரு விழிநீர்

சீதத் தொடுவரு பேதிப் பலரோ

சிகமலி முகமக முகமிடி கபமார்

சீதச் சரம்விரி பேதச் சரநோய்

தெறிபடுமெனமொழி குவர்பு வி தனிலே

ஈதுக் குதவுமி தீதுக் குதவா

(அ.கு).

தெனும்விதி யிலைநவ சுறுகுண முனவே.

(தே. கு)

வ-கு : சுக்கைக் கனி செய்து நெற்றிக்கிட, தலைவலியும், கழுத்தின் மீதிட தொண்டை வலியும், புருவத்தின் மீதிட அண்ணைப் பார்வைக் கெடுதியும் நீங்கும்.

சுக்கு, கற்கண்டு வகைக்கு வராகனெடை ஒன்று, இரண்டையும் பொடி செய்து, காலே மாலை இரு வேளையும் இளநீரில் ஒரு சிட்டிகை கொடுக்க, சுமையெடுத்து உடம்புதிர்ந்து நெஞ்சுவலிப்பதும், மேல் மூச்சு காண்பதும் நீங்கும்.

ஏற்ற சுக்கோ டரத்தை யெருக்கம்பேர்

நாற்ற நொச்சிக் கொழுந்துட னூற்றமுஞ்

சேர்த்து நீருழக் காக்கித் தினங்கொளில்

மாற்ற லாஞ்சனி வாத சுரங்களே.

(தேரன் வெண்பா) க

(பொ-ள்.) சுக்கு, அரத்தை, எருக்கம் பேர், நொச்சிக் கொழுந்து, பெரு மரப்பட்டை ஆகியவற்றை ஒ' எடை எடுத்து, தகுந்த நீர் வட்டு, அதை உமக்காய் வற்றச் செய்து நாளும் உண்ணில், சன்னி வாத சுரம் நீங்கும்.

நன்றான வேர்க்கொம்பு நற்சா ரடைவேரு

மொன்றாய்க் கியாழமிட் டுண்டுவிடில்—அன்றேதான்

ஓடுமே மந்த மொளியாமல் நாடகன்று

காடுதனிற் போகிவிடுங் காண்.

(பொ-ள்.) சுக்கு, சாரடைவேர் இவ்விரண்டையும் ஒ' எடையில் சேர்த்து ஓடிநீர் செய்து உண்ண, மந்தம் என்னும் நோய் நாட்டைவரும்.

சக்குக் கற்பம்.

சக்கினைப் பொடி செய்து சூரணமாக்கி
யிக்கிரத் திலுண்டிடவயிற் றெரிவுபோங்
குடிநீர் செய்ததைக் குடிநீத நன்மையாம்.

(தேரன் வெண்பா.)

(பொ-ள்.) சக்குத்தூளைக் கரும்பு இரசத்தில் சேர்த்துக் காலையிலுட்
கொள்ள, வயிற்றெரிச்சல் நீங்கும். சக்குக் குடிநீர் எப்போதும் உடலுக்கு
நன்மையைச் செய்யும்.

சக்குக் குடிநீர்.

சக்குக் கடுக்காய் நிலவேம்பு சுகமாய் வேப்பந்தோல்சேந்தில்,
கைக்கும் புடலம் பொடியதுவுங் கதிக்கு மொவ்வொன் குஞ்சு
கழஞ்சு

யொக்க நறுக்கி யிருநாழி யுழக்காய்க் காய்ச்சிக் குடிப்பீரேல்
தக்க விடமுஞ் சரம்பலவுந் தான்விட் டோடுந் தப்பாதே.

(பொ-ள்.) சக்கு, கடுக்காய், நிலவேம்பு, வேப்பந்தோல், சேந்தில்,
பேய்ப்புடல் இவற்றை வகைக்கு ஒவ்வொரு கழஞ்சு எடுத்துப் பொடித்து
ஒன்று சேர்த்து, இரண்டு நாழி நீர் விட்டு ஓர் உழக்காய் வற்றக்காய்ச்சிக்
குடித்து வர, நச்சுக்காய்ச்சல் நீங்கும்.

சக்குத்தூளில் முவ்விரல் அளவு, அப்போது கறந்த பசுவின்பால்
170 மி.லி. சேர்த்துக் கொடுக்கப் பசியுண்டாம்.

சக்கு 1 பங்கு, இதைக் கையாந்தகரைச் சாற்றில் ஒரு நாள் ஊறப்
போட்டும், எலம் 1 பங்கு இதை இஞ்சிச் சாற்றில் ஒரு நாள் ஊறப்
போட்டும் இரண்டையும் ஒன்று சேர்த்து, மேற்படி இரண்டு சாற்றையும்
ஒரெடையாகக் கூட்டி அதில் நனையவிட்டு, வெயிலில் 3 நாள் வைத்து,
முதல் மூன்று நாளும் சுண்டிய சாற்றளவு விட்டு வந்து, நான்காம்
நாள் முதல் சாறு விடாமலே வெயிலில் நனி உலர்த்திப் பொடி
செய்து, காலை மாலை 1 கிராம் முதல் 2 கிராம் எடை நெய்யுடன் சேர்த்து
உட்கொண்டுவர, ஆண்மை பெருகும். பழைய சாதம், புகையிலை
கூடாது.

சக்கை வாயிலிட்டு மெல்லப், பல்வலி போம்.

ஒரு சிறு துண்டு சக்கைக் காதினுள் செலுத்த, காதடைப்பு,
களைப்பு, ஐயம் நீங்கும்.

சக்கையரைத்து மூட்டு வீக்கங்களுக்குப் பூச, வீக்கம் நாளுக்கு நாள்
குறையும்.

சக்கை முறைப்படி குடிநீரிட்டு 4 மி.லி. 80 மி.லி. வீதம் நாளொன்றுக்கு
இரண்டு மூன்று முறை உட்கொள்ள, மந்தம், வயிற்றுவலி,
வாந்தி, நாட்பட்ட சரம், வயிற்றுப்பொருமல் நீங்கும்.

கற்சண்ணம்பு, உப்பு, பசுஞ்சாணம் இவைகளால் தனித்தனியாக மூடி,
கும்பிச் சாம்பலில் வேகவைத்தெடுத்த சக்கைப் பொடி செய்து 2 கிராம்
முதல் 4 கிராம் எடை நெய்யுடன் கலந்து கொடுக்க, பேதி, வயிற்றெரிச்சல்,
மந்தம் போம்.

சக்கை மென்று சாரத்தை மாத்திரம் விழுங்க தொண்டைக்கட்டு
குரற்கம்மல் நீங்கும்.

சுக்கை முதலாகக் கொண்ட முறைகள் : செளபாக்யசுண்டி இலேகியம், கண்டாத்திரி இலேகியம், நாகராதிபூஷணம், சுக்குச்சூரணம், தயிர்ச் சுண்டி, சுக்குத்தலைம் முதலியன. (சித்தர் உரை விளக்கம் காண்க.)

சுக்கை முலைப்பால் விட்டரைத்து, நெற்றியில் பற்றிட்டு நெருப்பனல் பரம்படி காட்ட, தலைவலி நீங்கும்.

சௌபாக்யசுண்டி

சுக்கு 280 கிராம் இதை மேல் தால் சீவிச் சிறு துண்டுகளாக வெட்டி, செம்முள்ளி, செந்திரா, முருக்கிலை, கரிசிலை, சிறு செருப்படை இவைகளின் சாறு வகைக்கு 350 மி. லி. இச்சாறுகளில் தனித்தனி ஊறப் போட்டு உலர்த்திப் பொடி செய்தவை, தக்கோலம், வாலுமுவை, கூகை நீறு, கரியபோளம், யாய்விடங்கம் தானி, நெல்லிவற்றல், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம் இவைகளை இளவறுப்பாக வறுத்துப் பொடி செய்தவை வகைக்கு 35 கிராம் அழுக்கா, பொன்முசுட்டைவேர் கண்பங் கத்திரிவேர், நன்னரிவேர், நிலப்பனை இவைகளின் பொடி வகைக்கு கிராம் 70இப் பொடிகள் யாவற்றிற்கும் அளவாகச் சருக்கரை. இதைப் பசுலின்பால் படி இரண்டுடன் கூட்டிக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில், மேற்படி தூள்சீவிச் சிறுசுச் சிறுகத் தூவி இலேகியபதமாக்கிக்கொள்க. இதில் நாளொன்றுக்குக் காலே மாலை இருவேளையும் 2 கிராம் முதல் ரூ. 8 கிராம் எடை அளவு கொள்ள, வெள்ளை, வளிநோய்கள், பசியின்மை, நீர் ஊறல் போன்றவை தீரும்.

உப்பு, புளி, புகை, பெண்போகம் இவைகளை நீக்கவும்.

304/சுண்டை—Chunda.

வே - பெ : மலைச்சுண்டை; கடுகி.

Verbacifolium.

Solanum

Tel.

Uste-kaya

| Mal.

Chundak-kaya

இது பெரும்பாலும் மலைகளில் பயிராகும் செடி. ஆனைச் சுண்டை என வேறொரு வகையுமுண்டு.

ப-உ : காய், வற்றல், வேர்.

கூவை : —கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை { கோழையகற்றி—கபஹகாரி—Expectorant
நுட்டிமுக்கொல்லி—சுருமிநாசநி—Germicide
பசித்தத்தூண்டி—ஜடராசனிவர்த்தனி—Stomachic

சுண்டை

சுண்டையின் காயமந் துறையுட னயின்றிட மண்டிய பயித்திய வலியெலா மகலுமே.

(தே-கா.)

(பொ-ள்.) சுண்டைக்காய் வற்றலைப் புசித்துவரின், திக்குற்றத் தலுண்டான ஏப்பம், வயிறுதல், வயிற்று வலி முதலியன போம்.

காய்.

குணம் : நெஞ்சிற்றங்கிய ஐயம், நுண்புழுவால் உண்டான நோய்கள். அலிநோய்கள், வலிப்பெருக்கு இவை போம்.

நெஞ்சின் கபம்போம் நிறைகிருமி நோயும்போம்
விஞ்சுவா தத்தின் வினையும்போம்—வஞ்சியரே !
வாயைக் கசப்பிக்கும் மாமலையில் உள்ளசண்டைக்
காயைச் சுவைப்பவர்க்குக் காண.

(அ.கு.)

வற்றல்.

தீக்குற்றத்தால் உண்டான சுவையின்மை, வயிற்றுப்புழு, நிணக் கழிச்சல், சீதக்கட்டு நீங்கும். இது பசியை உண்டுபண்ணும். இதை மார்ச்சரி, செரியாக் கழிச்சல், மூலம் முதலியவைகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

பித்தஅ ரோசகம்போம் பேராப் புழுச்சாகும்
உற்ற விராணியறும் உப்பசியாந்—சத்தியமாய்ப்
பண்டைக் குதஆமம் பற்றுமிங்கி யாரையுந்தான்
சண்டைக்காய் வற்றலுண்ணச் சொல்.

(அ.கு.)

வ-கு : உலர்ந்த சண்டைக்காயைப் போதுமான அளவு நன்றாய்ப் புளித்த மோரும் உப்புங் கலந்து காயவைத்து உலர்த்தி எடுத்துக்கொண்டு, இதைப் பதார்த்தமாக வற்றல் செய்து தின்பது வழக்கம்.

சண்டை வற்றல், கருவேப்பிலை, மாங்கொட்டைப்பருப்பு, ஓமம், நெல்லி வற்றல், மாதளைஓடு, வெந்தயம் இவற்றை ஓரெடை எடுத்துத் தனித்தனியே இளவறுப்பாக வறுத்துச் சூரணஞ் செய்து கூட்டி, மூன்று சிட்டி கைப் பொடியை, காலமலை இரு வேளையும் மோரில் கொடுக்க, மேற்கூறிய நோய்கள் விலகும்.

காயைச் சிற்றுமணக்கெண்ணெய் விட்டு வறுத்து, உப்பு, மிளகு, சீரகம் கறிவேப்பிலை, வெந்தயம் இவைகளையும் சிறிது வறுத்துக் கூட்டிப் பொடித்துச், சோற்றுடன் கலந்து, மூலம், மந்தம், செரியாமை இவை களுக்குக் கொடுப்பதுண்டு.

வேர்ப்பட்டையைப் பொடிசெய்து தேங்காய்க் குடுக்கையில் வைக்க வேண்டும். இதனை ஒரு சிட்டிகை மூக்கிலிழுக்க, தலை நோய், நீரேற்றம், மண்டைக்குடைச்சல், ஒற்றைத்தலைவலி, மூக்கில் நீர்பாய்தல் இவை போம். முப்பிணிக்கும், மூச்சுத் தடுமாற்றத்திற்கும் செய்யும் மூக்குப்பொடி (நசியம்) க்கு இஃதோர் இன்றியமையாத சரக்கு.

சண்டைவேர், தும்பைவேர், இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு இம்மூன்றும் ஓர் எடை எடுத்துப் பொடிசெய்து முகர, முப்பிணி திரும்.

ஆளேக்கண்டை.

இதன் வேரைக் குடி நீர் செய்து வலி சுரத்துக்குக் கொடுப்பதுண்டு.

305. சுரை—Churai

Lagenaria vulgaris.

Eng : Bottle Gourd.

Tel.	Sorateega	Kan.	Kahisore
Mal.	Chura	San.	Alabu
		Hind.	Lanki

இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிராகிறது. இதில் இரு வகையுண்டு. ஒன்று இனிப்பு மற்றொன்று கைப்பு. கைப்புக்குக் காட்ச்சுகரை பேய்ச்சுகரை என்ற பெயருண்டு. இஃது உணவுப் பொருள்களுள் (காய்வகைகளுள்) ஒன்று.

ப-உ : இலை, கொடி, காய், விதை.

கனவு {கைப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.
காட்டுக்கரை.
சிறு இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

காட்டு கனார.

செயலக	{	இல.
		நீர்மலம்போக்கி -வ்ரேசுநி -purgative.
		காய், விதை.
		சுளிர்ச்சியுண்டாக்கி -சீதளகாரி - Cooling
		சிறுநீர்ப்பெருக்கி -மூத்தரதவர்த்தநி-Diuretic
{	உடலுரமாக்கி - போஷணகாரி -Nutritive	
	பித்தசமனி-பித்தசாந்தநி-Anti-bilious	

காட்டுச் சுவை.

செய்கை { வாந்தியுண்டாக்கி—வமனகாரி—**Emetic**.
பெருமலம்போக்கி—**உரோசனகாரி**—**Cathartic**.

கொழுந்து, இலை.

குணம் : இதனால் நீரிறங்கும். வீச்சுமழம்போம். சோபை முய்
பிணிகள் நீங்கும். இது சுழியவுஞ்செய்யும்.

நீரிழியும் வீக்கம்போம் நேரே மலமிறங்கும்
பாரமுறு சோபை பறக்குங்காண்—தீராத்
திரிதோடம் போகுஞ் செறிந்த சுரையின்
உரிய கொழுந்திலையை யுண்.

(அ.ஞ.)

கூராய்.

காயால், சுவையின்மை, ஈரல் நோய்கள், மார்பு நோய் இவை உண்டாகும். உட்கூடு நீங்கும்.

வாதபித்தம் வாயுருசி வன்பீலி கஞ்சீதம்
ஒதிருத்து நோயுமுண்டாம் உள்ளனல்போம்—ஒத
திருப்பாற் கடற்றிருவே ! தீக்குணத்தை மேவுஞ்
சுரக்காயைத் தின்பவர்க்குச் சொல்.

(அ.கு.)

இலை, கொடி.

இலையால் வீக்கம், நீர்க்கட்டு விலகும். கொடியால், வெறிநோய்கள் போகும்.

சுரையிலேயோ சோபையோடு தோன்றுநீர்க் கட்டைத்
தரையிலேயோ வைக்காமற் சண்ணுஞ்—சுரையினது
தண்டோபித் தத்தைத் தரிக்கவொட் டாதடிக்குங்
கண்டோ ருரைப்பார்கள் காண். 100

(அ.கு.)

கனர.

.....யாமலாக

சாகாச் சுரையால் தனுவாயு மார்வலிகஞ்
சாகச் சுரையான சம்.

(தே.ய.ஸெ.)

வ-கு : நீரேற்றமென்னும் பைசாசு தன்மை வாய்ந்த பிணிகளை சூழிக்க வேண்டில், சுரைக்கரையை உள்ளிப் பூண்டு சேர்த்துச் சமைத்து ஒரு மண்டலம் புசித்து வரினும், அல்லது கொடியை மட்டும் குடிநீர் செய்து குடிப்பினும் நலத்தைக் கொடுக்கும்.

இலையைக் குடிநீரிட்டு, சருக்கரை கலந்து, காமாலை நோய்க்குக் கொடுக்கலாம்.

கொடியைக் குடிநீரிட்டு, லீக்கம், பெருவயிறு, நீர்க்கட்டு இவைகளுக்குக் கொடுப்பது வழக்கம்.

கொடியை, சிறுநீரைப் பெருகச் செய்யும் குடிநீர்களில் சேர்த்துக் கொடுப்பது வழக்கம்.

சுரைக்காயின் சதைையை, வெப்பத்தினாலுண்டாகும் தலைவலிக்கு நெற்றியில் வைத்துக் கட்டலாம். கை, கால் எரிச்சலுக்கும் இதைக் கட்டுவதுண்டு.

சுரைக்காய் குடுக்கையைச் சுட்ட கரியை, இரசவேக்காட்டுக்குக் கொடுக்கலாம்.

காட்டுச் சுரைக்காய்ச் சாம்பலுடன், தேன் சேர்த்துக் கண்ணிலிட மாலைக்கண் போம்.

இதன் சாற்றுடன் எண்ணெய் சேர்த்துக் காய்ச்சி, கண்டமாலைக்குப் போடக் குணமாகும்.

306. சுளுக்குநாயகம்-Chulukku-nayagam.

இது பூண்டுவகை; இந்தியாவில் பல இடங்களிலும் கிடைக்கும்.

ப-உ : பூண்டு.

சுவை : துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை | வீக்கமுருக்கி—சோபநாசநி—Deobstruent.
வீக்கங்களைச்சி—Resolvent.

குணம் : இதனால், புள்பார்வை, சுரமெலிவினால் வந்த சுளுக்கு, கை கால்களின் சுளுக்கு, குருதிக்கட்டிய கரடுகளும் தடிப்புகளும் போம்.

சுளுக்கு நாயகந் தோடஞ் சுரமொடு
சுளுக்கும் வாங்குந் தொடுத்தகை காலின்
சுளுக்குமேற் கரடுங் கரைத்திடும் சொன்னோம்
சுளுக்கு மேல்வீழ் தந்ததுடைக்குமே.

வ-கு : இதனை அரைத்து மேற்கூறிய நோய்களுக்குப் பற்றிட அவைகள் அகலும். (அ.கு.)

307. சூரியகாந்தி—Suriyakanthi

வே: பெ: சூரியகாந்தம்.

Helianthus Annue

Eng. : Sunflower.

Tel. Suryakanthi

Kan. Suryakanthi

இஃது இந்தியாவில் எல்லா இடங்களிலும் கிடைக்கக்கூடிய பூண்டு இதைத் தோட்பங்களில் அழகுக்காக வைத்துப் பயிராக்குகிறார்கள். பூ மஞ்சள் நிறம்.

ப-உ: பூ, விதை.

கவை: துவர்ப்பு, கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை: வியர்வைப் பெருக்கி—வெதகாரி—Diaphoretic.

குணம்: இதனால், மூப்பினி, வலி நோய், -நீரேற்றம் போம்.

சந்திர
.....—சந்திலும்
பாரிய வாதம் பருகுநீ ஷேற்றமும்போம்
சூரிய காந்திக்குச் சொல்.

வ-கு: பூவைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, மேற்கூறிய நோய்கள் நீங்கும். (அ.கு.)
விதையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெயை வெளிக்கு வழங்கலாம்.

308. சூரை—Churai

Zizphus Rugosus

Tel. Telumani-chettu

Mal. Chura

Sans. Kakoli

இது காரை இனத்தைச் சேர்ந்த ஒரு வகையெனக் கூறலாம்.

ப-உ: வேர் அல்லது கிழங்கு, பழம்.

கவை: இனிப்பு, தன்மை—தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை: | காமம் பெருக்கி—காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.
| உடலுரமாகி—போஷணகாரி—Nutritive.

குணம்: இதனால் மந்தம், ஐயப்பெருக்கு, குடல்வலி உண்டாகும்

மந்தம் அதிகரிக்கும் வன்சீ தளஞ்சேரும்
உந்து குடல்வலியும் உண்டாங்காண்—முந்துநவில்
காரைப் பழத்தில் கதித்ததொரு பேதமுமாஞ்
சூரைப் பழத்திற்குச் சொல்.

வ-கு: பழம் குடலுக்கு சுவ்வாது.

இதன் யெண்டை, சிதாபேரிக் கிழங்கைப்போல, இலைகளிலும் பெரிய வகைகளிலும் சேர்த்து வழங்கலாம்.

309. செப்பு—நெருஞ்சில் Cheppu nerunjil

Indigofera Enneaphylla

Tel. Palleru

Kan. Kennegila

Mal. Cheru-nerinchil

Sans. Gokshura

இஃது இந்தியாவில் எல்லா இடங்களிலும் பயிராகும் பட்டி கொடி வந்த சிறு பூவையுடையது. இதற்கு ஒன்பது இலைகள் உண்டு.

ப-உ : செடி, வேர், காய்.

கவை—இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதரவர்த்தநி—Diuratic.
வெப்பகற்றி-ஜவரஹரகாரி—Febrifuge.

குணம் : இதனால், முக்குற்ற நோய்கள், சுரம், லென்னை, முதலிய நோய்கள் நீடித்த உட்கூடு ஆகியவை நீங்கும். இது சிறுநீரைப் பெருக்கும்.

செப்புநெ ருஞ்சில் திரிதோடம் போக்கிவிடும்
வெப்பு முதலினையும் வீட்டுங்காண்—செப்பரிய
சுக்கிலமே கம்போக்குந் தொல்லை அனல்மாற்றும்
மிக்கு மருந்தநீ விள்.

(அ.கு.)

வ-கு : முள்ளை வெந்நீரில் ஊறவைத்து மேற்கண்ட நோய்களுக்குக் கொடுக்க மிக்க பயனுண்டாகும். சிறுநீரைப் பெருக்கித்தள்ளும்.

இது செந்தூரமாக்கும் ஒரு பயிர் வகை. இரச வேக்காட்டை அடக்கும்.

— — —

301. செம்பரத்தை—Chemparattai.

வே. பெ : சம்பாத்து.

Hibiscus Rosa-Sinensis.

Eng. : Shoe Flower.

Tel.	Dasani-chettu	Sans.	Japa
Mal.	Chemparathi	Arab.	Angharaoq
Kan.	Dasvaladagida	Hind.	Jasun.
		Duk.	Jasut

இது சைனாவிலும், வட இந்தியாவிலும் உரியதெனக் கூறுவர். ஆயினும், இது தென்னிந்தியாவின் தோட்டங்களில் வைத்துப் பயிரிடப்படுகின்றது. இதன் பூக்களின் நிறவேற்றுமையும், அடுக்குகளையும் குறிப்பிட்டு, 12 விதங்கள் பம்பாய் முதலிய இடங்களில் இருக்கின்றதென அறிந்துள்ளோம். அவ்விடங்களில் இச்செடியை அழகாய்ப் பாதையோரங்களில் பயிரிட்டு வளர்க்கின்றார்கள்.

ப-உ : இலை, பூ, வேர்.

கவை : இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், -பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { மலமிளக்கி-லகுவரசேநி—Laxative.
ஆண்மைபெருக்கி-காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.
ருதுவுண்டாக்கி-ருதுவர்த்தநி—Emmenagogue.
வறட்சியகற்றி-ஸ்தித்தகாரி—Emollient.
உள்ளுழலாற்றி-அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demelcent.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி—Refrigerant.

குணம் : இதனால் வெள்ளை, குருதிவெள்ளை, பெரும்பாடு, குருதியழல் நோய் இவை நீங்கும்.

செம்பரத்தை மேகவெட்டை தீராப் பிரமியொடு
வம்பிரத்த வெள்ளை வழுவுழும்பும்—வெம்பும்
பெரும்பாடு ரத்தபித்த பேதம் அகற்றும்
கரும்பா மொழிமயிலே ! காண்.

(அ.கு.)

வ-கு : இலைச்சாற்றைத் தண்ணீர் கலந்து வெள்ளை நோய்க்குக் கொடுக்கலாம் ; அல்லது குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கலாம்.

பூவை முறைப்படி குடிநீர் செய்து அல்லது ஊறல்நீர் செய்து வேளைக்கு 35 மி.லி. வீதம் கொடுத்துவர, சிறுநீர் நோய்களைக் கண்டிக்கும் ; பெரும் பாட்டை நிறுத்தும் ; உடற்குக் குளிர்ச்சியைத் தரும்.

இக்குடிநீருடன் பால், சருக்கரை, ஓமம் சேர்த்து வெள்ளைக்குக் கொடுக்கலாம்.

பூவிதழ் ஒரு பங்கு, நீர் ஆறு பங்கு சேர்த்துச் சிறு தீயிட்டு எரித்து, நாலில் ஒன்றாகக் காய்ச்சிப் பிசைந்து வடிகட்டி, சீனிச்சருக்கரை சேர்த்து மணப்பாகு செய்து, இதில் 17 முதல் 25 கிராம் எடைவரையிலும் மேற்கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

செம்பரத்தம் பூவின் சாற்றுக்கு ஓரளவு தேங்காய் எண்ணெய் சேர்த்து, சிறு தீயிட்டு நீர் சுண்டும்வரை எரித்து எடுத்து, காற்றுப்படாமல் ஒரு குப்பியில் அடைத்து வைத்துக்கொண்டு, தலையில் தடவிவர, மூளை குளிர்ச்சியடைந்து மயிர்கள் கருத்துச் செழுமையாய் வளரும்.

இதன் வேர்ப்பொடி, தாமரைக்கிழங்குப்பொடி, முள்ளிலவுப்பட்டைப் பொடி இம்மூன்றையும் ஒரேடையாக எடுத்து 4 கிராம் முதல் 6 கிராம் எடை வரை நீரிற் கலந்து உட்கொள்ள, பெரும்பாட்டை நிறுத்தும் ; சிறு நீரைப் பெருக்கும்.

இதன் வேருடன், ஆடாதோடை இலை சேர்த்துக்குடிநீரிட்டு இருமலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

பூவின் மொக்கை உலர்த்திப் பொடித்து ஆண்மை பெருகவும், சிறுநீர் எரிச்சல் நீங்கவும் கொடுத்துவரலாம்.

311. செம்பருத்தி—Chemparuthi.

Gossypium arboreum.

Tel.	Erra-patti	Sans.	Raktakarps
Mal.	Chuvanna-paruthi	Hind.	Nurma
		Pers.	Kapas

இச்சிறு மரவகையைத் தோட்டங்களில் அமருக்காக வைத்து வளரிக் குறுக்கன். இதன் பூ பருத்திப்பூவின் வடிவத்தில். செந்திறமாக இருக்கும் இது பருத்தி வகையைச் சேர்ந்தது.

ப-உ : இலை, பூ, காய், பட்டை.

குவை : பவர்ப்பு, தன்மை-தட்பம், -பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி-Cooling.
துவர்ப்பி-ஸங்கோஸனகாரி-Astringent.
[சிறுநீர்ப் பெருக்கி-மூதரவர்த்தநி-Diuretic.

குணம் : இதனால், உடல் அழற்சி, குருதியழல் நோய், வயிற்றுக் கடுப்பு, நீரிழிவு, வெள்ளை, ஊழிக்கழிச்சல்கள், நீர்வெட்கை இவை நீங்கும்

செர்பருத்திப் பூ-அழலைத் தீயரத்த பித்தத்தை
வெம்புவயிற் றுக்கடுப்பை விந்துவைநீர்-றம்பனச்செய்
மேகத்தை வெட்டையை விசேழுதற் பேதியையுள்
காகத்தை ஓட்டிவிடுந் தா.

(அ.கு.)

வ-கு : இலையை அல்லது பிஞ்சுக் காயைக் குடிநீரிட்டு உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம். இத்துடன் எலக்காய், ஓமம், கருவாப்பட்டை முதலிய சரக்குகள் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டுருந்தக் கழிச்சல் நிற்கும்.

பூவின் இதழ்களை, தாய்ப்பாலில் அல்லது பசுவின் பாலில் ஊறவைத்துப் பிழிந்து எடுத்துச் சாற்றைக், குழந்தைகளின் கண்ணோய்க்கு வழங்கலாம்.

வேரைக் குடிநீரிட்டு நாட்டட்ட சர நோய்களுக்குக் கொடுத்துவரலாம்.

312. செம்பை—Chempai.

Sesbania aegyptiaca

Tel.	Sominda	Sans.	Jayantika
Mal.	Iththikkanni	Hind.	Jetrasin
Kan.	Karijeenangi-mara	Duk.	Ravasin

இஃது இந்தியாவில் எல்லா இடங்களிலும் பயிராக்கப்படுவதும், தானாக வளர்ந்திருக்கக் கூடியதுமான சிறிய மரம், இதில் மூன்று விதமுண்டு. அவை கருஞ்செம்பை, மஞ்சள்செம்பை, செஞ்செம்பையாம்.

ப-உ : இலை, பூ, விதை, வேர்.

குவை—கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி--Stimulant.
ருதுவுண்டாக்கி-ருதுவர்த்தநி--Ymmenagogue.
துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.
புழுக்கொல்லி-க்ருமிநாசநி-Anthelmintic.
[சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதரவர்த்தநி-Diuretic.
வீக்கங்கரைச்சி-Resolvent.

கருஞ் செம்பை.

குணம் : கருஞ்செம்பை இலையால், வெள்ளை, புண், கட்டி, கரப்பான் ஐயம், தீக்குற்றங்கள் ஆகிய இவைகள் போம்.

விப்புருதிப் புண்ணுறும் வீறுகரப் பானும்போந்
தப்பாமல் மேகந் தணியுங்காண்—வெப்பார்
கபரோக மேகுஞ் கருஞ்செம்பை யொன்றுக்
கிபமா முலேமாதே ! எண்.

(அ.கு.)

பு.

இதனால் தலைக்குத்தல், ஐயநோய், மூக்கு, நீர் பாய்தல், வாச-
தாடம், பீநசம் முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

தலைக்குத்த லையஞ் சல்தோடம் வாதம்
உலைப்பீ நசமுமிந்த வூர்க்குள்—நிலைக்கா
தருஞ்சண் பகநாசி யாயிழையே சுத்தக்
கருஞ்செம்பைப் பூவிருக்குங் கால்.

(அ.கு.)

செம்பையிலை.

கட்டிகள், வீக்கங்கள், நீரேற்றம், வனி ஐயம்
நீக்குற்றங்கள் ஆகியவைகள் ஒழியும்.
கட்டி யொடுவீக்கங் காய்த்துள் நீரேற்றம்
ஒட்டிவரு வாதகபம் ஒட்டுவது—தொட்டுவிடும்
அம்பையிலை வேலைவென்ற வங்கண் மடமாதே !
செம்பையிலை வேலைவெனத் தேர்.

(அ.கு.)

வ-கு.—இலையை வறக்கி வீக்கங்களுக்கு வைத்துக் கட்டி, புழுத்து
உடையுள். மேலும், புண் வீக்கங்கள் முதலியவைகளுக்கு வதக்கிக் கட்டி
நீரை இழுக்கும்.

பச்சையிலையின் ரசத்தை, வயிற்றுப் புழுக்களைப் போக்க வழங்குவதுண்டு.

இதன் இலையை, உப்பு குப்பைமேனி இவைகளோடு சேர்த்து அரைத்து,
சொறி, சிரங்கு முதலிய நோய்களுக்குத் தேய்த்து முழுக்காட்டிவர குண-
மாகும். இத்துடன் இதன் பட்டையை அரைத்து உள்ளுக்கும் கொடுத்து
வர வேண்டும்.

பூவை, எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சித் தலைமுழுக, தலைப்பாரம், தலைக்-
குத்தல், மூக்கு நீர் பாய்தல் முதலியன நீங்கும்.

விதைகளை அரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க, செரியாக் கழிச்சல், பெரும்-
பாடு, கட்டி இவைகள் நீங்கும்.

வேரை நன்றாய் இடித்து, நீர் அல்லது காடியில் குழம்பித் தேள்-
பிடி வாயில் வைத்துத் தேய்த்து வர வலி போம்.

313 செருப்படை—Cheruppada.

வே. பெ. செருப்படி, சிறுசெருப்படி.

Molugollotoides.

Sans. Ramesapathi.

|

Tel.

Cheppu Thattaku

இஃது இந்தியாவில் எப்பாகங்களிலும் வெயிற காலத்தில் பயிராகும்
ஒரு படற்கொடி. இஃது இரு வகைப்படும். சிறு செருப்படை, பெருஞ்
செருப்படை.

பு-உ: பூண்டு.

சுவை—கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி—Stimulant.

குணம் : இஃது, வளி, ஐயக்குற்றத்தால் பிறக்கும் நோய்கள், மந்தம். சூலை, குன்மம், வெள்ளைவீழல் ஆகிய இவற்றை நீக்கும்.

செருப்படைக்கு வாதமந்தஞ் சேர்வான மேகம்
இருப்படிக்கொள் பொல்லா இசிவும்—விருப்படிக்குஞ்
சூலையொடு வாதகுன்மந் தோற்று தொருநாளும்
வேலையொத்த கண்ணுய் விளம்பு.

(அ.கு.)

வ-கு : மேற்கண்ட நோய்களைப் போக்க, இதைக் குடிநீராகவேனும். பொடியாகவேனும் செய்து வழங்கலாம்.

இஃது உலோக வகைகளைச் செந்தூரஞ் செய்ய உதவும்.

செருப்படி.

கூண்டோடே யற்றுவிழுங் குற்றிருமல் காணாது
மீண்டு மணுகாது மேகங்கள் —பாண்டியன்ருர்
சீதை யிவைவரசத்தை தேனைப் பிரியாத
பாதுகைப் பதத்தாற் கபம்.

(தேரன் வெண்பா).

(பொ-ள்.) : வேம்பின் பட்டை, பொன்னுங்காணி, சிறு செருப்படி. இவைகளின் சாற்றுடன் தேன் கூட்டிக் கலந்து கொடுக்க, குற்றிருமல், மேகநோய்கள் போம்.

314. செவ்வியம்—Chevuiyam.

வே. பெ : கன்மரை, சனிகை, சவியம்.

இதுவே மிளகின் வேர். மிளகின் குணங்களும் இதற்குண்டு ஆனால் மிளகின் காரம் இதற்கிராது.

குணம் : செவ்வியத்தால், சூலை, சுவையின்மை, முப்பிணி, நாட்டடசரம், நீடித்த இருமல், ஈளை, வெறி, குரற்கம்மல், தொண்டை நோய்சரம், எலும்பைப் பற்றி ஏறுகின்ற நஞ்சு ஆகியவைகள் போம்.

சூலை அருசிசந்நி தொல்லிருமல் ஈளைபிதம
மேலைக் குரற்கம்மல் வெங்களநோய்—மூலசரம்
கவ்வியங்கத் தேறு கனதா பரவிடமுஞ்
செவ்வியங் கொள்ளவிடுந் தேர்.

(அ.கு.)

வ-கு : இதைப் பொடித்து நாள் ஒன்றுக்கு இரு முறை 1 கிராம் 9 கிராம் எடை கொடுத்துவரலாம். அல்லது குடி நீரிட்டு வழங்கலாம்.

செவ்வியம் என்னெய்.

புகலுஞ் செவியம் புதுமுகக் கரும்பு
இகவாய் விளங்க விவைகள்—மகிழ்ந்து
கருஞ்சீரஞ் சிற்றரத்தை கத்தாரி மஞ்சள்
சிறுதிப் பிலிமூலஞ் சேர்.

சேருஞ் சிறுநொச்சி சேர்ப்படை சாறுட்டிக்
கூறுமவென் ளாட்டின்பால் கூட்டரைத்து—வீறுடனே
நல்லெண்ணெ யிற்காச்சி நன்றாய் முழுக்கிவரச்
சொல்லநீர்ப் பாய்ச்சலறுஞ் சொல்.

(பெர-ள்.) : செவ்வியம், திரிகடுகு, வாய்விளங்கம் கருஞ்சீரகம், சிற்றாத்தை, கத்தூரி மஞ்சள், சிறு திப்பிலி மூலம் முதலியவற்றை ஒவ்வொரு வகைக்கும் 8½ கிராம் எடுத்து சிறு நொச்சிப்பட்டைச் சாற்றையும். வெள்ளாட்டுப் பாலையும் விடலாத்து 1,250 கிராம் நல்லெண்ணெய் விட்டுக் காய்ச்சித் தலைமுழுகிவரச், நீர்ப்பாய்ச்சல் நீங்கும்.

315. சேம்பு—Chembu.

வே-பெ : சாமைக்கிழங்கு, சேமைக்கிழங்கு, சேப்பங்கிழங்கு.

Arum oolocasia,

Eng. : Co. co.

Tel. Chamagadda

Kan. Kesavo

Mal. Chempa

Hind. Kachu

இஃது இந்தியாவின் வொப்ப நாடுகளில் ஏராளமாய் வளருகின்றது மேலும், உணவுக்காகவும், இந்தியா முழுவதும் பயிரிடப்பட்டு வருகிறது. இதில் வெண்மை, கருமை முதலிய இனங்கள் உண்டு.

ப-உ : தண்டு, இளங்குருத்து, கிழங்கு.

கவை-சரகரப்பு, இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { குருதிப் பெருக்கடக்கி-ரத்தஸ்தம்ஸ்பனகாரி—Styptic
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி—Stimulant.
தடிப்புண்டாக்கி—ஷோணகாரி—Rubefacient.
மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.

குணம்.

இலைக்கு-மூலநோய் நீங்கும்.

“சேம்பிலைக்கு நற்புளியைச்சேர்த்துச் சமைத்துண்டால்
கூம்பிட்ட மூலமறுங் கூறு.”

(அ.கு.).

கிழங்கு-கோழைக்கட்டையும், ஐயப்பெருக்கையும் உண்டாக்கும்; நல்ல மருந்தின் குணத்தைக் கெடுக்கும். இதை உண்பதால் வாயு வைப் பெருக்கும். உடற்குக் குளிர்ச்சி தரும்.

வாதகபத் தையுள்ளே வைத்திருக்குந் தின்றக்கால்
கோதிலாத் தொண்டைதனிற் கோழைகட்டும்—மாதரசே.
உண்மருந்தின் நற்குணத்தை ஒட்டுஞ்சேம் புக்கிழங்கு
தண்மேக சாந்தியென்பர் தாம்.

(அ.கு.).

வ-கு : இலையை அல்லது தண்டை, புளி சேர்த்துச் சமைத்துண்டால்
மூலம் நீங்கும்.

இதன் கிழங்குகளை வீக்கங்களுக்கும், கட்டிகளுக்கும் வைத்துக் கட்டலாம்.

தண்டின் இரசம், வெட்டுக் காயங்களிலுண்டாகும் குருதியை நிறுத்தும். புண்களைச் சீக்கிரத்தில் ஆற்றும். காது வலி, காதுச் சீழ் முதலியவைகளுக்கு இதன் இரசத்தில் இரண்டொரு துளி விடலாம்.

குளவி முதலியன கொட்டின வாயில் இவ்விரசத்தைத் தடவ வல்நிற்கும்.

கருஞ்சேப்பந்தண்டு இரசத்துடன் உப்புச் சேர்த்து, நெறிக்கட்டிகளுக்குப் பூச, அவை அமுங்கும்.

சேம்புக்குப் புளி சேர்த்து சமைப்பதுண்பது நாட்டு வழக்கம். ஆனது பற்றியே, “சிறியார்க் கினியதைக் காட்டாதே, சேம்பிற்குப் புளியிட விடையாதே” என்னும் பழமொழியும் வழங்கலாயிற்று.

391. சேராங்கொட்டை—Cherangkottai.

வே: பெ: சேங்கொட்டை, வல்லாதி, வல்லாதகி, எரிமுகி, பல்லாதகி.

கிட்டாக்கனிக்கொட்டை, நந்திவித்து.

Semecarpus anacardium,

Eng. Maricing Nut tree.

இது மர வகையைச் சேர்ந்தது, இமயமலைச் சாரலிலும், வங்காளத்தில் சீழ்ப்பாகத்திலும், இந்தியாவின் இதர வெப்ப நாடுகளிலும் பயிராகும்.

Tel. Jeedi—Ginglaa

Sans. Bhallataka—Bijam.

Mal. Chera

Arab. Habukatha.

Kan. Ger-kayl

Hind. Bhilawan.

ப-உ கொட்டை, பருப்பு.

கவை.—கைப்பு, விருவிருப்பு, தன்மை வெப்பம், பிரிவு கார்ப்பு.

செய்கை

{ உற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative.
{ புண்ணாக்கி—விரணகாரி—Cautetic

குணம் : இது பெரு நோய், இளைப்பு நோய், நஞ்சுகள், சூலை, கலை, இவைகளைப் போக்கடிக்கும். மேலும் திமிர்ப்படை, கருப்புப் படை, வெண்படை (வெண்குட்டம்), தீராக்கடி, மூலம், வளி நோய்கள், குண்மம் இவைகளையும் விலக்கும்.

குட்டங் கயரோகங் கொல்லும் விபாகந்
துபந் தருகிருமி சூலையும் போம்—மட்டலருங்
கூந்தன்மயி லேகிரந்திக் கூட்டம்போஞ் செங்கையில்
வந்துசெங் கொட்டைதனை யே.

(அ.கு.)

சேங்கொட்டை மெய்த்திமிரைத் தீராக் கடிவிடத்தைப்
பாங்கொட்டு மூலத்தைப் பற்றறுக்கும்—ஆங்கெட்டிக்
கொல்லும்வா தத்தினொடு குன்மத்தை யும்மதனை
வெல்லும் அயிற்கண்ணாய் விள்.

(அ.கு.).

இஃதன்றியும், இது சொறி, சிரங்கு, புண், கீல் பிடிப்பு, சூலை முதலிய
நோய்களையும் போக்கவல்லது.

இக்கொட்டையில் பிசிபிசுப்புள்ள ஒருவித எண்ணெய் உண்டு. இது
கருநிறமுள்ளது. கொட்டையைச் சிதைத்துத் தண்ணீரில் சேர்த்துக்
காய்ச்ச, சற்றேக்குறைய 100-க்கு 32 பங்கு எண்ணெய் தேறும். இரண்
டொன்றாய் வெட்டி ஒரு மட்பாத்திரத்தில் போட்டுக் குழித்தைலம் எடுபடச்
வழக்கம்.

குறிப்பு.—இக்கொட்டையை நசுக்கி எடுக்கும் எண்ணெய்க்குப் பால்
என்று கூறுவது வழக்கம். இப்பால் மிகவும் கெட்டது. உடலில் பட்டால்
பட்டிபங்களில் புண் உண்டாகும். சில வேளை இப்புண்கள் மிகத்துள்
புறுத்தும். இப்பாலின் வாடை பட்டாலும், பெரும்பாலாருக்கு முக
வீக்கங் காணுவதும் உண்டு. நீர் கொள்ளும். உடலின் சிறுநீரைக்
குறைக்கும். உடல் முழுமையும் சிறு கொப்புளங்களும் உண்டாகும்.

இதனுண்டாகும், நஞ்சை முறிக்க, புளியிலைக் குடிநீரையேனும்
அல்லது நேங்காய்ப்பாலையேனும் உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம். புளி, புங்கு
இம்மரங்களின் காற்றுப்பட்டாலும் இதன் நஞ்சு முறியும்.

இதைத் தக்கபடி தூய்மைப்படுத்து இதர சரக்குகளுடன் சேர்த்து
முடித்த மருந்து பெருமை உடையது.

சுருங்கச் சொல்லின், யாவரும் மெச்சும் இரசத்தால் தீரும் பெரு
நாய்களும், இக்கொட்டையால் தீருமெனக் கூறலாம்.

“சேரா தழகு வடிவினுக்குச் சேரு மதிகப் பசியுண்டாம்
சேங்கன் றென்ன வரமுண்டாஞ் சேகண் டியைப் போல தொனி
[யுண்டாம்]

சேட னெனவே யின்பமெலாஞ் சேர்ந்தே அணைய மென்மேலும்
சேயின் முகம்போல் களையுண்டாம் சேர்க்கே தனன்போல்

எழிலுறமே. (தே. க.).

தேரன் கரிசலில் கூறிய, சேரங்கொட்டை இலேகியத்தை முறைப்படி
கொள்ளின் அழகும் பசியும் உண்டாம். செங்கணையொத்த உரம்
எழும், செயபேரிகையின் ஒலியைப்போல் குரல் ஒலி பெருகும். ஆதி
சேடனைப் போன்று இன்பநதயக்க வலிவுண்டாம். குழந்தையின் முகம்
போல் களையும், மன்மதன் போன்ற எழிலும் உண்டாகும்.

காற்பாச மாகக் கடுப்பு கா வின்முன்னே

காற்பாச மாகக் கதறுமே—காற்பாசஞ்

சேரா விரைக்கற்பஞ் சேரவா மெய்க்ககணு

சேரா விரைக்கற்பந் தின்.

(தே. ய.).

காலிலே விலங்கிருப்பதைப் போன்று நடக்கவொட்டாமற்படி கால்களை
முடக்கும் வளிநோய்களும், அதனுண்டாகும் குத்தலும் பெருங்காற்றை
எதிர்த்த பஞ்சாகும். காலனுடைய கயிறும் விரைந்து சேரா. உடற்கு
மேன்மையும் அழகும் ஆகும். ஆதலால், “இதனை” கற்பமாகக் கொள்க
என்பது முன்னோர் மொழியாகும்.

இதைக்கொண்டு இலேகியம், குரணம், நெய் செய்ய அவைகள் நற்
பயனைத் தரும்.

வல்லாதகி லேகியம்.

வ-கு :

- (a) { தூய்மை செய்தசேராங் கொட்டை.
பறங்கிச்சக்கை, வகைக்கு 35 கிராம்.
- (b) { திரிகடுகு, திரிசுகந்தம், திரிமஞ்சள், ஓமத்துவயம்.
சீரகத்துவயம், சிற்றரத்தை, கொத்துமல்லி, சித்திரமூலம்,
தான்றிக்காய், சிறுதேக்கு இவை வகைக்கு 41 கிராம்
- (c) குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, வகைக்கு 2½ கிராம்.
- (d) { எள்ளு, வெள்ளுள்ளி, கர்ச்சூரம், நெய் வகைக்கு
35 கிராம்.
{ வெல்லம் 350 கிராம், தேன் 17 கிராம்.

(A) இக்குறியிட்ட சரக்குகளைக் கல்லூரலிட்டு, கடப்பாயையால் மெழுகுபோல் இடித்து, (b)-யிற் கண்ட சரக்குகளின் மெல்லிய பொடியைச் சிறுகச் சிறுகக் கூட்டி இடித்து, அதன்பின் (d)-யில் உள்ளதைச் சிறுகச் சிறுகக் கூட்டிச் சாடிக்கையில் (c)-யைச்சேர்ந்தவைகளைச் சேர்ந்து இடித் திடித்து மெழுகுபோல் (யாதொரு பளபளப்பு, மினுமினுப்பு இல்லாதபடி) ஒன்றுபட இடித்து நெற்குவியலில் 90 நாள் புதைத்து வைத்துப் பின் வாடங்கவும்.

இது போன்ற பல முறைகளை அகத்தியர் வல்லாதி 600, காவியம் 5,100 முதலிய நூல்களில் காண்க.

பருப்பு.

முந்திரிக்கொட்டையைவறுத்து பருப்பு எடுப்பது போலவே சேங் கொட்டையிலிருந்தும் பருப்பு எடுக்கலாம். இஃது உடம்பிற்கு ஊட்டம் தரும் ; ஆண்மையைப்பெருக்கும்.

தூய்மைப்படுத்தும் வழி : (1) சேங்கொட்டையின் மேல் மரம்போல் உள்ளமுகக்கைச் சீவி, சண்ணும்புக்கல் நடுவில் வைத்து, கள் அல்லது காடி விட்டுத் தாளித்துக் கழுவி எடுக்கவும். இவ்வாறாக மீண்டும் ஆறு முறை செய்யத் தூய்மையாகும்.

(2) புளி இலை, புரசம் பூ இவைகளின் குடிநீரிலும், பசுஞ்சாணிப்பாலிலும், கற்றாழைச் சாற்றிலும் முறையே வேகவைத்து எடுக்கலாம்.

(3) சேராங்கொட்டை ஓரளவுக்கு, இரட்டையாளவு பனங்கள்தும் சிகப்புப் பசுந்தயிரும் கூட்டி, ஒன்பது நாள் சூரியனில் காய்ந்தபின், கழுவி எடுத்தல் வேண்டும். இஃது தேரன் கரிசலில் கூறியுள்ளது.

317. சேவகஞர் கிழங்கு—Chevaganaar-Kizhangu.

Gloriosa Superba.

குணம் : இது ஐய நோய்களை அடியோடு போக்கும் ; மரணத்தைத் தரத்தக்க விடத்தையும் கண்டிக்கும்.

கபரோகந் தன்னைக் கடலில்விழச் செய்யும்
அபயிருத்து வாழ்விடத்தை யாற்றும்—இபமுலவும்
காவகநாடாக் கருங்குயிலே - கண்டுரைத்த
மேசவக னர்கிழங்க தே.

(அ.கு.).

வ - கு : இதைக் குடி நீர் அல்லது பொடி செய்து உட்கொள்ள, மிகுந்த நோய்கள் விலகும்.

318. சோளம்—Cholam

Andropoan sorogun.

Eng:	Maize		
Tel.	Jonna	Kan.	Jola
Mal.	Cholam	Sans.	Joornakam

இஃது உணவு வகைகளுள் ஒன்று ; தென்னாட்டிற்கே உரியது. பெரு வாரியாகப் பயிரிடப்பட்டு வந்ததினாலேயே, “சோழ மண்டலம்” எனவும், அதைக் கொண்டே ஆங்கிலேயர் இந்நாட்டைச் சேர்ந்த கரைக்கு “கோர மண்டல் கோஸ்ட்” (Coramandel Coast) எனவும் பெயரிட்டனர் எனக் கூறப்படுகின்றது. இது, புன்செய் நிலத்தில் விளையும் ஏழை மக்களின் உணவாகக்கொள்ளப்படுகின்றது.

வகைகள் (Varieties).—இதில் கருஞ்சோளம், செஞ்சோளம், காக்காய்ச்சோளம், மக்காச்சோளம், வெள்ளை அல்லது முத்துச்சோளம், எனப் பலவகை உள்ளன. இவைகளுள் மக்காச்சோளம் மிகவும் சிறந்தது. இதை மேனாட்டார் உணவுக்காக வழங்கி வருகின்றனர்.

ய-உ : விரை.

கவை—இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

குணம் : { உடலுரமாக்கி - போஷணகாரி - Nutrient.
மலமிளக்கி - வகுவ் ரேசதி - Laxative.

குணம் : இதனை உண்ணின், சொறி, சிரங்கு, கரப்பான் இவைகளை யுண்டாக்கும் ; மருந்தைக் கெடுக்கும் ; ஆண்மையை உண்டாக்கும்.

சோளமெனப் பேர்படைத்த சோறுகளி லுலுடலில்

மீளச் சொறி சிரங்கு விர்த்தியதாம்—நாளுங்

கரப்பானும் உண்டாம் கனமருந்தும் பாழாம்

பரப்பினைய கண்மாதே ! பார்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதனை இடித்து மாவாக்கிக் கஞ்சி காய்ச்சிக் குடிக்கலாம். மாவைக் களியாகச் சாப்பிடலாம். பச்சைக் கதிர்களை வேகவைத்து அல்லது வறுத்துச் சாப்பிடுவது நாட்டுப் பழக்கம்.

இதைப் பொரியாகப் பொரித்து, மாவாக்கிச் சருக்கரை கலந்து சாப்பிடு சிறவர்களும் உண்டு.

இதன் தட்டு இனிப்புள்ளது. இதை ஆடு மாடுகள் மிக விருப்பமாய்த் தின்னும்.

அமெரிக்கா முதலிய மேனாடுகளில், இதன் புறவிதழ்களைக்கொண்டு ஒரு விதக் காஃதம் செய்கிறார்கள்.

மக்காச் சோளமானது மிக வன்மையைக் கொடுக்கக் கூடியது. ஆகையால், இதன் மாவையும் கஞ்சியையும் நோயுற்றார்க்கு வழங்கலாம்.

மக்காச்சோளத்தோடு தொங்கும் பட்டுப்போன்ற இதழ்களைக் குடி நீரிட்டுக் கொடுத்தால், நீரைப்பு, நீர்ச்சருக்கு முதலிய நோய்கள் போமெனக் கூறுவாரும் உளர்.

சோளக்கதிரிலுள்ள விரையை எடுத்தபின் உள்ள சடையை எரித்த சாம்பலுடன் சோற்றுப்புக் கலந்து கொடுத்தால், இருமல், கேர்ழைக்கட்டு கக்குவான் முதலியன போம் என்பதும் சிலரி ன் கொள்கை.

319. தகரை—Thagarai.

இஃது இந்தியாவின் வெப்ப நாடுகளில் ஏங்கும் பயிராகுஞ் சிறு செடி, இதில் பல வகைகளுண்டு. அவைகள் யாவும் கீழ்க் கூறப்பட்ட இரு வகுப்புகளுள் அடங்கும்.

(1) ஊசித்தகரை, (2) பேயாவாரை.

ஊசித்தகரை—Usiththagarai.

வே-பெ : நாரத்தாரை.

Cassia tora.

Tel. Tagirisa
Mal. Thakara
Kan. Tagasi.

Sans. Chankramarda
Hind. Chakunda

இவ்வகுப்பில், கருந்தகரை, காட்டுத்தகரை, வெண்டகரை என மூன்று வகைகளுண்டு. இவைகளின் செய்கை குணம் ஒன்றே. இதன் இலை சிறு, வித வெகுட்டலான நாற்றமுடையது.

ப - உ : இலை, வேர், விரை.

சுவை—கைப்பு, உவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { மலமிளக்கி - லகுவ்ரேசதி - Aperient.
நுட்புமுக்கொல்லி - கிருமிநாசதி - Germicido.
வெப்பகற்றி - ஜ்வரஹரகாரி - Ferbrifuge.

எல்லா தகரைகளுக்கும் பொதுப் பண்பு.

படர்தாமரை சொறி, மந்தம், எலும்புருக்கிச் சுரம் இவைகளைப் போக்கும்.

தகரைப் படர்தா மரையைச் சொறியைத் தகர வடிக்குமந்தந் தன்னே—டிகலான அத்தி சுரத்தையும் தஞ்செய்யு மிம்மூலி யுத்தமமா மென்றே யுரை.

(அ.கு.)

தகரை விரை.

வண்ணகடி, கடுவன், நாட்பட்ட நமைப்புடை, அனல் இவைகளை நீக்கும்.

வண்டு கடியுடனே வன்கடுவ னும்பலவாம் பண்டு நமைப்புண்டியும் பண்டிதர்கள்—கண்டுரைக்காப் பித்த அனலும் பெருத்த தகரைவிதைக் கித்தரையுள் நில்லா திசை.

(அ.கு.)

குறிப்பு : கீழ்க்காணும் வழக்குகள் எல்லாவகைத் தகரைகளுக்கும் சேர்ந்ததே.

வ - கு : இலை அல்லது வேரை, பழ இரசம் விட்டரைத்துப் படர்தாமரை, சொறி சிரங்குகளுக்குப் பூச அவை போம். பழ இரசத்துக்குப் பதில் காடி விட்டும் அரைத்துக் கொள்ளலாம்.

இதன் குடிநீரை ஒன்று அல்லது ஒன்றரைப் பாலடை அளவாகக் குழந்தைகட்குக் கொடுக்க, பல் முளைக்குந் தருவாயில் நேரிடுஞ் சுரம் நீங்கும். கழியச் செய்யும்.

• இலை அல்லது வேரை அரைத்துச் சிற்றாமணக் கெண்ணெயுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிக்கடி, புணைகளுக்குப் பூசப் போம்.

இதன் விரையை இலைக்கள்ளி இரசம் விட்டு ஊறவைத்து, பசுநீர் விப்பரைத்து, படர்தாமரைக்கும், சிறு கட்டிகளுக்கும் போடப் போம்.

பேயாவாரை—Peyavarai.

வே பெ : பேயாவிரை, பொன்னுவிரை.

Cassia Occidentalis.

Eng. Negro Coffee.

Tel. Kasinda

Mal. Nattuthakeara

Kan. Doddatsagache

Sans. Kasamarda

Hind. } Kasunda

Duk. }

இது தகரையினம். இதன் செய்கை பண்பு முதலியன ஊசித் தகரைக்குடையதேயாயினும், கீழ்க்காணும் பண்பு இதற்குச் சிறப்பு உண்டு.

ப - உ : இலை, விதை, வேர்.

கனவ - கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-காட்ட.

செய்கை : { நச்சரி—விஷநாசனி—Antidote,
நிர்மலம்—போக்கி—வரேசனி—Purgative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தனி—Diuretic.

குணம்: ஊசித்தகரைக்குடையதே

வ-கு: இதன் இலையைச் சமைத்துத் தின்பார்கள். இதனால் கழிச்சலுண்டாகும்.

விரையை வறுத்துப் பொடித்துக் காப்பிக்கொட்டைக்குப் பதிலாக சிலர் வழங்குகின்றனர்.

இலையின் அளவு 6 கிராம் எடை.

வேரின் அளவு 2—4 கிராம் எடை.

இதன் இலை, விதை, வேர் கழிச்சலை உண்டாக்கும் தன்மை உடையதால், அவற்றிந்து வழங்கல் வேண்டும்: இதை அரைத்து சொறி, சிரங்குகளுக்கும் போடலாம்.

இதன் வேர்க்குடிநீர் நஞ்சை முறிக்கும். மேலும், நீரைக் கழிக்குந் தன்மை இதற்கிருப்பதால், இது பாண்டுநோய்க்கும் கொடுக்கப்படுகிறது.

தக்காளி—Thakkali.

Physalis minima.

Eng. : Cape gooseberry.

Tel. Kupanti

Mal. Njodi-njotta

Kan. Bandula

Sans. Tankari

Hind. Tulatipati

இப்பூண்டு இந்தியா முற்றிலும் வளரக்கூடியது. இது நாற்றிக்காளி (பசுந்தக்காளி-நெய்த்தக்காளி), எருமைத்தக்காளி, பேய்த்தக்காளி என இருவகைப்படும். இவை நீங்க, சமைத்தக்காளி, என்கிற ஓர் இனமும், மணித்தக்காளி என்கிற மற்றோர் இனமு முண்டு.

தக்காளி.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை { உடற்றேற்றி—வ்யதாபேதகாரி—Alterative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.
மலமிளக்கி—லகுவ்ரேசனி—Aperient.

குணம் : இது மேக நோய், சிறுநீர் எரிச்சல், வீக்கம் முதலிய நோய்களைப் போக்கி, உடலைக் காக்கும்.

வ- கு : இதற்குக் குடிநீரிட்டு மேற்கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம். இதன் செடியைக் காடியில் அரைத்துக் கட்ட, முலைப்பால் பெருகும்.

322. சீமைத்தக்காளி—Shimaitthakkali.

Eng. : Tomato.

இது தென்னிந்தியாவில் வளமாய்ப் பயிராகிறது. இதன் காய், உருண்டை வடிவுடன் பச்சை நிறமாயிருக்கும். பழுத்தால் சிவப்பு நிறமாய் மாறும்.

கவை - இனிப்பு, புளிப்பு; தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Cooling.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

குணம் - உடலுக்குக் குளிர்ச்சியையும், குருதிப்பெருக்கையும் உண்டாக்கும்.

வ - கு : பழத்தை அநேகர் பச்சையாகத் தின்கின்றனர்.

பழத்தைப் பருப்பு முதலியன சேர்த்துச் சமையல் செய்துண்பது இந்நாட்டு வழக்கம்.

323. மணத்தக்காளி—Manaththakkali.

வே. பெ. : மணித்தக்காளி, மிளகுத்தக்காளி, உலகமாதா, விடைக் கந்தம், வாயசம், காகமாசீ.

Solanu Nigrum,

Solanum rubrum,

Tel. Kamanchi-chettu.

Kan. Kakmunchi

Mal. Manithakkalai

Sans. Kakamachai

Hind. Mako

இதில் சிவப்பு கறுப்பு என இரண்டு இனங்களுண்டு. இவ்விருண்டு செடிகளும் இந்தியாவில் கிடைக்கக் கூடியன. குணத்தில் இவ்விருண்டுக்கும் பெரிதும் வேற்றுமை இல்லை.

ப- உ : இலை, காய்.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : { உடற்றேற்றி—வ்யதாபேதகாரி—Alterative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.
வியர்வைப்பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.
கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.

மணத்தக்காளி.

குணம் : ஐயநோயால் உண்டாகும் நாப்புண் வேக்காடு நீங்கும். வற்றல் நோயாளிகளுக்கு ஆகும்.

காய்க்குக் கபந்திருங் காரிகையே ! அவ்விலைக்கு வாய்க்கிரந்தி வேக்காடு மாறுங்காண்—தீக்குள் உணக்கிடு வற்றல் உறுபிணையோர்க் காகும் மணத்தக்கா ளிக்குள்ள வாறு.

வேறு

மணத்தக் காளியுண மார்பினிற் பையுளின் கணத்தினிற் புறப்படு கயமுத ல்றுமே.

(தே. கா.)

(பொ-ள்.) மணத்தக்காளியைக் கறியாயேனும், வேறுவிதங்களா யேனும் உணவுவரின், மார்பில் கோழை சேர்தல், இருமல், இளைப்பு (கூடியம்) முதலியன விலகும்.

வேறு.

..... விருந்தா.

மணத்தக் காளி யெனவுடல்வாழ வுயிர்நல்கு மணத்தக் களியுண்ண வெகுவாய்.

(தே. ய.)

(பொ-ள்.) மணத்தக்காளியினது காய், கனி, இலை, வேர் இவற்றை ஊறுகாய், வற்றல் குடிநீர் முதலியவைகளாக உட்கொள்ள நீண்ட வாழ்நாளும், நோயற்ற உடலுடனும் இருக்கச்செய்யும்.

மணத்தக்காளிக்காய்.

இளகக் கழியச் செய்யும் ; ஐயத்தையும், வளிநோயையும் போக்கும்.

மலமிளகுந் தானே மகாகபமும் போகும் பலமிகுந்த வாதம்போம் பார்க்குள்—மலைபோற் பணைத்துப்பூ ரித்தமுலைப் பாவாய்கேள் ! நல்ல மணத்தக்கா ளிக்காயை வாழ்த்து.

(அ.கு.)

வற்றல்.

நீர்க்கழிச்சிலை உண்டாக்கும், வாந்தியைப் போக்கும், வாயிலைப்பு நீக்கும். நோயாளிகளுக்கு ஏற்றது.

நீர்ப்பேதி யாகும் நிலைவமனம் போம்வாயிற் கூர்ப்ப இலைப்புமறாங் கூறுவதோ—பார்க்கிலினும் மிக்கான நோயோர் விரும்புகின்ற நல்லமணத் தக்காளி வற்றலுக்குத் தான்.

(அ.கு.)

வ-கு : இலைச்சாற்றில் 35-40 மி.லி. தினம் 3 வேளை கொடுக்க, நீரைப் பெருக்கி, நீர்ப்பாண்டு, பெருவயிறு, வாய்ப்புண், உட்குடு இவற்றை அகற்றும்.

வற்றல் சுவையின்மையை நீக்கும். காயை உலர்த்தி வற்றல் செய்து நெய்யில் வறுத்தோ அல்லது குடிநீரிட்டோ கொடுக்க வாந்தியைப் போக்கிக் கழியச் செய்யும். கோழையை அகற்றும்.

வற்றல், 136 கிராம் வெநீர்க்கிற 700 மி.லி. வெந்நீரில் சேர்த்து, ஒரு மணி நேரம் மூடிவைத்திருந்து வடிக்கட்டி, நீர்க்கோவை நீர்ச்சருக்கு முதலியவைகளுக்கு 35-40 மி.லி. அளவு கொடுக்கலாம்.

இதனால் செய்யப்படும் தைலம், இரைப்பு, இருமல், நோய்களைப் போக்கும். இதன் செய்முறையைச் “சித்தர் உரை விளக்கம்” என்னும் நூலில் காண்க.

324. தக்கோலம்—Takkolam

வே - பெ : கோலம், கிருதபலம். தக்கோலம்பொட்டு, இலதை கத்தாரிகை.
தாரிகை

இதற்கு வேறு மொழிகளின் பெயர்கள் கிடைக்கவில்லை:

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை { வர்தமடக்கி—வாதஹரகாரி—Anti-Vata.
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Asirigent.
வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.
உடலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutritive.

குணம் : தக்கோலத்தினால் பாண்டு, சுரம், வாயைப்பற்றிய வளி நோய்கள் போம். உடல் வன்மை பெறும். ஆண்மை உண்டாம். தளர்ந்து வெளியாகும் எருவைக் கட்டும்.

பாண்டுசுரம் போகும் பகிற் பலஞ்சேரும்
திண்டுமுடி யாசியமுந் திருங்காண்—நீண்டதொரு
தாதுவிர்த்தி யாகுந் தளர்ந்தமல முங்கட்டும்
கோதகலுந் தக்கோலங் கொள்.

(அ.கு.)

வ - கு : தக்கோலப் பொட்டை உலர்த்திப் பொடிசெய்து 1—2 கிராம் எடை அளவு காலை மாலை உட்கொண்டுவர, பாண்டு, சுரம், வாயைப்பற்றிய வளி நீங்கும். இதைக் குடிநீரிட்டும் கொடுக்கலாம்.

மெலிந்த பெண்கள், இதனை வெற்றிலைபாக்குடன் கொள்ள மெலிவு நீங்கி வன்மை பெறுவார்கள்.

அடிக்கடி இளவிய கழிச்சல் உடையவர் இதைத் தக்க அளவில் கொள்ளலாம்.

325. தண்ணீர்விட்டான்—Thannirvittan

Asparagus race morsus

வே பெ : தண்ணீர்விட்டான், சதாவேலி, சதாவேரி, சதாமூலம் சதமுலை. சதாவரி, நீர்வாணி, நாராயணி, நீர்விட்டான், ஆகேருகம், வரிவரி, உதகமூலம், சேக்குவை, பறனை, பிருதந்தி.

Asparagus Sartmenosus or A. Racemosus.

Tel. Pillipeechara

Sans. Shatavari

Mal. Sataveri

Kan. Satmula

Hind. Satavare

இது கொடியினம் இந்தியாவில் எல்லா இடங்களிலும் பயிராகின்றது. இவ்வினத்தில், சேமைத்தண்ணீர் விட்டான் என்ற ஒரு வகையுமுண்டு. இவ்விருண்டிற்கும் வேற்றுமை ஒன்றுமில்லை.

ப - உ : இலை, கிழங்கு.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை { உடலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutritive.
உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ஸ்திக்தகாரி—Demulcent.
பாற்பெருக்கி—சலீவாதத்தி—Galactagogue.
காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தி—Aphrodisiac.
இசிவகற்றி—அங்கரகாஷணநாசதி—Antispasmodic.

குணம் : இதன் கிழங்கு, நீரிழிவு, நாட்டாட்சரம், எலும்புருக்க நோய், வெண்ணீரை அழிக்கும் நோய், வெட்டை, உட்குடு முதலான வற்றை நீக்கும்.

நீரிழிவைப் போக்கும் நெடுநாட்சரத்தையெல்லாம் ஊரைவிட்டுத் தேர்வு வைக்காண்—நாரியரே ! ஆ வெண்ணீர் பெய் சோமநோய் வெட்டை யனல்தணிக்குந் தண்ணீர்விட் டான் கிழங்கு தான்.

அ.கு.

வ - கு : இலையை வேகவைத்து நெய் தடவி சிறு கொப்புளங்களுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

இலைச்சாற்றுடன் பால் சேர்த்துக் கொடுத்துவர, வெப்பத்தைக் குறைத்து வெள்ளையை நிறுத்தும்.

கிழங்கைப் பாலில் வேகவைத்து அப்பாலை உப்புக்கட்ட, அழலால் உண்டான கவையின்மை, செரியாக் கழிச்சல் முதலியன தீரும்.

கிழங்குச்சாறு 1 பங்கு, வெண்ணெய் 1 பங்கு, பால் 10 பங்கு இவற்றை நெய்யாகச் செய்து, சர்க்கரை, தேன், திப்பிலி சேர்த்துச் சாப்பிட, உடல் வலுக்கும். ஆன்மை பெருகும்.

கிழங்கைப் பொடிசெய்து, வேளைக்கு ஒன்று முதல் 8 கிராம் எடை தினம் இருவேளை கொள்ளலாம்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கின் இரசம் தேன் இவைகளைச் சேர்த்துக் குடித்து வர, வயிற்றிலுண்டாகும் சூலை நீங்கும்.

400. தமரத்தம்—Tamaraththam

வே : பெ. தமரத்தை, தந்தசடம்.

Averrhoa carambola.

Eng : Chinese Gooseberry.

Mal. Tamaratta

Sans. Karmaranga

Kan. Derchuli

Hind. Karmaranga.

இஃது இந்தியாவில் பல இடங்களிலும் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது

ப-உ : பழம்.

கவை—புளிப்பு. **தன்மை**—தப்பம். **பிரிவு**—கார்ப்பு.

செய்கை : { மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதுளகாரி—Refrigerant.

குணம் : இதனால், வளிதீ, வளினுயத்தால் வரும் வாந்தி, குரற்கம்மல் கண்ணேய், அறிவுகலக்கம், ஆண்மைக்குறைவு, தலைநோய், தீக்குற்றப் பெருக்கு இவைகள் போம்.

வாதபித்தம் வாதகபம் வாந்திகுரல் கம்மல்கண்ணேய் தாதுநட்டம் பித்தந் தலைநோயோ—டோதுசித்தத் துற்றபிர மையும்போம் ஒண்டொடியே ! மாபுளிப்பாம் நற்றமரத் தம்பழத்தை நாடு.

ங-கு : இதனை, ஹறுகாயாகவும் கறிவகைகளாகவும் வழங்குவர். இது பசித்தியைத் தூண்டும்.

பழத்தைச் சருக்கரையுடன் சேர்த்துப் பாகு செய்து அருந்த, உலுக்கு குளிர்ச்சியைத் தரும் ; உற் சூட்டையும் நீர் வேடகையும் தணிக்கும்.

பழச்சாறு துணிகளிலுள்ள கரையைப் போக்கும்.

327. தரா—Thara.

வே-பெ : துரா, பம்பந்தரா, மதுகம்.

Fumaria parviflora.

Eng. : Common fumitory.

Tel. Chata-rashi

Mal. Thura

Sans. Parpat

Hind.	{	Kahetra-parputi
	{	Pitpapada

இப்பூண்டு, இந்தியா முழுவதிலும் கிடைக்கக்கூடியது. இதில் செந்தரா என வேரோர் இனமும் உண்டு.

ப-உ : இலை.

கவை—கைப்பு, துவர்ப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை { வியர்வைப்பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Disphoretic.
சிறுநீர்ப் பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.
புழுக்கொல்லி—க்ருமிநாசனி—Anthelmintic.
மலமிளக்கி—லகுவ்ரேசனி—Aperient.

குணம் : இது, புண், கழலை, மூப்பினி நோய்கள், கண்மை, கண் கசம், சூதக்கட்டு, ஆகிய இவைகளைப் போக்கும். பெண்களுக்கு முலைப் பாலெப் பெருக்கும்.

புண்மீரந்தி கட்டி பொருசந்தி கீடமும்போம்
கண்புகைச்சல் காசங்கதிக்குமென்பர்—பெண்களுக்குப்
பாலும் பெருகுமுள்ளே பற்றுநிரச் சிக்கல்விடும்
எவ்ந் தராவி நிலைக்கு.

(அ.கு.)

செந்தரா.

இதன் இலையால், முடிமூலம், கவையின்மை, நீர்த்தாரையிறகு, நீர்விடாய், இளைப்பு ஆகிய இவைகள் நீங்கும். பசியுண்டாகும்.

அனில முடியும் அரோசகமும் நீங்கும்
தனியான தோடமது தாமும்—கனிமொழியே !
வெந்தாரைச் சூடும் விடாயும்போம் தீபனமாம்
செந்தரா வின்தழைக்குச் செப்பு.

(அ.கு.)

தாராப்பு.

வாசத்தி னாலுடலில் வாசஞ்செய் யுயிர்கு
நேசத்தை நாளு நிகழ்த்தலாற்—பூசித்த
பேரா தரவு பிறக்கவுஞ் செய்தலால்
தாரா யுனைவளர்க்குந் தரய்.

(தேரன்—வெண்பா)

பூ, தன் மனத்தால் மனதிற்கோர் இன்பத்தை அளித்தல்போலத் தாரா தாயைப் போல் உயிரை வளர்க்கும்.

வ-கு : இதை முறைப்படி குடிநீரிட்டு மேற்கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதன் இலையைப் பொடித்துச் சிறிது மிளகுத்தூள் சேர்த்து, காமாலை கரம் முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுத்து வரலாம்.

இலையுடன் சிறிது மஞ்சள் சேர்த்ததைத்து, கட்டி பிளவைகட்கு வதைத்துக்கட்ட அவைகள் பழுத்தடையும்.

இலையை உலர்த்திக் குடிநீரிட்டு குடித்துவர, இதனால் கழிச்சல் உண்டாகும். உடல் வலுக்கும். வெண்புள்ளி மாற இவ்விலையுடன் பன்னிர்ப்புச் சேர்க்க வேண்டும்.

செந்திரா இலையை அரைத்துச் செம்புத் தகட்டிற்கு அப்பிப் புயிற் செம்பு வெட்டையாகும். அதன் களிம்பும் அறும்.

328. தருப்பை—Tharuppai.

வே - பெ : தர்ப்பை, குசம், குமுதம், குசைப்பூ, கூச்சம்,

தெற்பை, விசுவாமித்திரம்.

Poa-Cynosuriodes.

Eng. : Sacred-kusa-grass.

Tel. Darbha Sans. Kusa

Mal. Tharba Hind. Kusha

இஃது புல்லினம் இந்தியா முழுவதிலும் வளர்கிறது. இப்புல் இந்தியாவில் கடவுள் வழிபாடு, வைதிகச் சடங்கு முதலியவற்றிற்குப் பயன்படுகிறபடியால், இதற்கு “அருச்சுணைப்புல்” என்று ஒரு பெயரும் வழங்குகின்றது.

ப.உ. : புல்.

கவை—தவர்ப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்மை : ரிதுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.
தவர்ப்பி—வங்கோசனகாரி—Astringent.

குணம் : இதனால், சகலவித குற்றங்கள், சிறிய நஞ்சுகள், மிகுசின ஐயம்பெருகு, சுரங்கள், நீர்வேட்கை, நமைச்சல் ஆகிய இவை போம். இது வேள்விகட்குமாம்.

தோடாஞ் சிறியவிடஞ் சோராக்க பப்பெருக்கஞ்
சாடுஞ் சகலசுரந் தாகமிவை—யோடும்
அரிப்பு மகலும் அடல்வேள்வி கட்காந்
தருப்பையெனும் புல்லுக்குத் தான.

வ-கு : இதை முறைப்படி குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, மேற்கூறிய நோய்கள் போம். (அ.கு.)

329. தவசமுருங்கை—Thavasumurungai

Adhatoda tranquebariensis.

இது தென்னிந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கக்கூடியது.

ப-உ : இலை.

கவை—துவர்ப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : கோழையகற்றி—காஹபகாரி—Expectorant.

பண்பு : இதனால் மூக்கு நீர்பாய்தல், உண்ணாக்கு நோய், ஐயம், இரைப்பு, பொடியிருமல் ஆகிய இவை நீங்கும்.

தவசமுருங் கைத்தழைக்குத் தையலே கேளாய் !

அவசியம் பீநசம்உண் ணாக்கும்—உவசர்க்க

ஐயஞ்ச வாசகபம் அண்டாது குத்திருமல்

வையம் விடுத்தேகும் வழுத்து.

(அ.கு.)

வ-கு : இலை இரசத்தை வேளைக்கு ஓர் உச்சிகரண்டி அளவு, மேற் கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இலைச்சாற்றைப் பிழிந்து 15—30 மி.லி. அளவு கொடுக்க, பின்னை பெற்ற அழுக்கு வெளிப்படும்.

இதன் சாற்றில் வெள்ளியைப் பழுக்கக் காய்ச்சி தோய்த்து வர வெட்டையாகும்.

330. தழுதாழை—Thazhuthazhai.

வே-பெ : தக்காரி, வாதமடக்கி, நந்தக்காரி.

Clerodendron phlomoides.

Tel. Teaki

Sana. Vata ghni

Mal. Vathamadaikki

Hind. Urin

வெப்பக் காடுகளில் எங்கும் வளர்ந்து வருகிற இச்சிறுமரம் இந்தியா முழுவதும் கிடைக்கும்.

ப-உ : இலை, வேர்.

கவை—கைப்பு, துவர்ப்பு. தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : | உற்றேற்றி—வ்யதாபேதகாரி—Alterative.
| துவர்ப்பு—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

குணம் : பக்கவாத முதலிய 80 வளி நோய்கள், மூக்கடைப்பு நோய்கள் புடை, கழிவே, ஐய சுரம், குடைச்சல் இவை நீங்கும். ஆனால் அழை உண்டாக்கும்.

வாதப் பிடிப்பென்ற வற்காலியைப்பூவிபோற

போதப் பிடிக்கும் புகலவற்றே—காத

அழுதாழைப் பீநத்தை யுண்டா தகற்றுந்

தழுதாழைப் பன்மைது தான்.

சேர்ந்த சொறியிசங்குஞ் சேர்வாதம் எண்பதமபோம்

ஆய்நதிடிற் பித்தம் அதிகரிக்கும்—மாந்தமறும்

ஐயின சுரந்தணியும் ஆனதழு தாழைக்கு

மெய்யின் கடுப்பும்போம் விள்.

(அ.கு.)

வ-கு : இலேச்சாற்றை அல்லது வேர்ச் சாற்றை எடுத்து, அதன் அளவுக்கு விளக்கெண்ணெய் சேர்த்து, மேக நோய்களுக்குக் கொடுத்து வரலாம்; அல்லது இலையைப் பொடித்துத் தனியாகவும் கொடுக்கலாம்.

இலேச்சாற்றில் 17 கிராம் காலை மாலை உள்ளுக்குக் கொடுக்க, அது சுரத்தைத் தணிகளும். இத்துடன், இலை இரசத்தை மூக்கில் இரண்டொரு துளி விடலாம்.

இலையை நீரில் சேர்த்துக் காய்ச்சி வலியுள்ள இடங்களைக் கழுவலாம்.

இலை பொடித்ததை, ஆளி எண்ணெய் விட்டுப் பிசறி, கிறிது வெதுப்பிச் சூட்டுடன் வைத்துக் கட்ட, நெறிக்கட்டிகள் கரையும்.

வேரை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி, பிடிப்புகளுக்குத் தடவி வரலாம்; அல்லது இலையில் விளக்கெண்ணெய் தடவி வெதுப்பி வைத்துக்கட்டலாம்.

321. தாமரை—Thamarai.

வே - பெ : அரணிந்தம், எல்லிமனை, சூரியநட்பு, பொன்மனை, விந்தம், புண்டரீகம், பதுமம், கமலம், நளினம், முளரி, முண்டகம், மாலுந்தி, சரோகம், கோகனகம், இண்டை, கஞ்சம், அப்புசம், அம்போருகம், கலசம், வளசம், வாரிசம், சரசிருகம், பங்கேருகம், சரோருகம், பங்கசம்.

Nelumbium speciosum,

Eng : The Sacred lotus.

Tel.	Tamara	Sans.	Pankaja
Mal.	Aravindam	Arab.	Nilufer
Kan.	Tavaro	Pers.	Nifuro.

இது நீரில் வளருங் கொடி ; இந்தியாவில் குளங்குட்டைகளில் செழித்து வளருகின்றது. இப்பூவின் நிறவேறுமையைக்கொண்டு இதை வெண்மை, செம்மை, நீலம், மஞ்சள் என, நான்கு இனங்களாகப் பிரிக்கலாம். இதன் பூவிற்கு நறுமணமுண்டு. இப்பூவில் இலட்சம் வாசஞ் செய்கிறுள என்னும் நம்பிக்கை இந்துக்களுக்கிருப்பதால், இப்பூ மிகவும் போற்றப்படுகிறது.

ப-உ : பூ, விரை, பூத்தாள், கிழங்கு.

கவை—இனிப்பு, துவாபடி, தன்மை-சீதம், பிரிவு-இனிப்பு.

பு

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதனகாரி—cooling.
துவர்பி-ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
கோஷையகற்றி-கபஹரகாரி—Expectorant.
தாதுவெப்பக்கற்றி-சமநகாரி—Sedative.

செய்த

கிழங்கு.

உன்னமுன்றி-அந்தர்ஸ்திதகாரி—Demulcent.

விதை.

உவமாக்கி-வன்மை உண்டாக்கி—Tonio.

உவமாக்கி-பொருண்டகாரி—Nutrient.

இங்.

பன்பு : இதன் இலையில் புசிக்கில், உற்கு வெப்பத்தைத் தரும்; வளிநோயைப் பெருக்கும்; பசித்தீயைக் கெடுக்கும், தரித்திரத்தை உண்டாக்கும்.

தாமரைப்பன் னத்திலுண்டால் தாங்கரிய உட்டினமாம்
நாமவர் தஞ்சினந்து நண்ணுங்கான்—தூமமுறு
அக்கினிமந் தங்களுண்டாம் அன்றே மலர்த்திருவத்
திக்கினிலி ராளெனவே தேர். (அ.கு.)

பு.

வே - பெ : இராசீவம், இறும்பு, மரைப்பூ.

இது, வெப்பத்தாற் பிறந்த, விழி எரிச்சல், சுரம், நீர்வேட்கை ஆகிய இவைகளைப் போக்கும்.

பருத்தநற் றுமரைப்பூ பல்வாந்தி நோயைத்
துவத்திவிடும் இன்னாஞ் சொல்வோ—கரத்தில்
எடுத்திணைக்கக் கண்குளிரும் ஏருஞ் சுரமும்
எடுத்தவி தாகமும்போம் என்ன. (அ.கு.)

தாமரைப் பூத்தாள்.

“ சண்டனையுஞ் சண்டனையுந் தள்ளாமல் ருள்ளுறையுண்
சண்டனையுஞ் சண்டனையுஞ் சார்.” (தே.ய.)

(பொ-ள்.) தாமரைப்பூவின் மகரந்தப்பொடியுடன், சர்க்கரையும் தேனும் கூட்டி, விடியற்காலையில் நித்தியப்படி பத்தியத்துடன் புசித்து வந்தால், காது கேளாமை, அலி என்றிற் பேடித்தனம், ஆண்மை இன்மை என்பவை நீங்கும்.

வென்தாமரைப்பூ.

வென்தாமரைப் பூ.

வெள்ளைத் தாமரைப்பூவால், ஈரலின் வெப்பமும், வெப்பமுள்ள மருந்துகளின் உட்குடும் நீங்கும்.

ஈரலைப் பற்றிமிக ஏறுகின்ற வெப்பமும்போங்
கோர மருந்தின் கொடுமையறும்—பாருலகில்
தண்டா மணத்தையுள்ள தாழ்குமலே ! காந்தல்விடும்
வெண்டா மரைப்பூவால் விள்.

விதை.

இதனால், அஸசம், சுவையின்மை முதலியன போம். ஆண்மை பெருகும்

மந்தத் துவமகற்றும் வல்லருசி நீக்கிவிடும்
‘மந்தத் துறைதாது விற்கடலே—தந்திடும்பின்
ஹன்னிலின்னுந் தோடகுணம் யாவுமோட் டஞ்சலசந்
தன்னிலன் னுக்கிரவுஞ் சம். (தே.கு.)

மெழுகு.

இது கண் ஒளி குளிர்ச்சி இவைகளைத் தரும், இருமல், தவண்சொறி வயிற்றுக்கடுப்பு ஆகிய இவைகளை நீக்கும்.

கண்ணுக் கொளிகொடுக்குங் காசபித்தம்போக்கும்
எண்ணுங் குளிர்ச்சிதரும் ஏந்திழையே !—புண்ணுகளில்
தாமரைப்புண்ணும் போக்குந் தொந்திக்கடிப்பகற்றுந்
தாமரைக் கந்தமடி தான். (அ.கு.)

தாமரைக்குளத்து நீர்.

இதனால், வளி நோய், நாப்பட்ட சுரம், நீர்வேட்டை ஆகியவைகள் வலுக்கும்.

தண்டா மரைக்குளத்திற் றங்கு புனலதனால்
உண்டாகும் வாதபித்த முண்மையே—பண்டான
வெககைநோய் மாறாது வீறுந் தவனமுமாம்
மைச்சருங்கண் மாதே ! வழுத்து.

(அ.கு.)

வ-கு. பூ இரசத்தை, செரியாகக் கழிச்சல், நல் நோய் முதலிய நோய் களுக்குக் கொடுக்கலாம். தமரத்தை வன்மைப்படுத்தும்.

இதன் குடிநீரை, தீக்குற்றத்தால் பிறந்த சுரத்துக்குக் கொடுக்கலாம்.

தாமரைப்பூவின் தேன், கண் நோய்களை நீக்கும்.

பூவை மணப்பாகு செய்து, இருமல், குருதிப்போக்கு, குருதிமூலம் தங்கழிச்சல் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். அளவு 17 முதல் 35 கிராம் எடை மீதும் வளையமும் தையலங்களில் சேருகின்றன.

விரையைப் பொடித்து 1—2 கிராம் எடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து வர, உடற்கு வன்மையைத் தரும்.

விரையைத் தேன்விட்டரைத்து நாக்கில் தடவி வர, வாந்தி, விக் கல் திற்கும். இதன் இலையால் சங்கு பற்பமாகும்.

322. தாழை—Thazhai

வே.பெ. கண்டர், கேதகை, கைதை, பட்டிகை, பறிகை, மடி,
முசலி, முடங்கல், முண்டகம், முடக்கள்.

Pandanus odoratissimus.

Eng: Fragrant Screw-pine.

Tel. Mogall	Ketuka
Mal. Kaitha	Sans. Ketaki
Kan. Kodage	Hind. Ketgi.

இது குத்துச் செடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

இஃது இராஜியாவில் கடற்கரை யோரங்களிலும், நீர்ப்பாங்கான இடங்களிலும் செழித்து வளரும். இதில் செந்தாழை வெண்தாழை என இரு வகையுண்டு. செந்தாழை கட்டப்பதரிது.

ப-உ : இலை, பூ, சோறு, விழுது.

கைவ—துவர்ப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை { குளிர்ச்சியுண்டாகி-சீ தளகாரி-Refrigerant.
வியர்வைப்பெருக்கி-சுவேதகாரி-Diaphoretic.
இசிவகற்றி-அங்காகர்ஷணநாசகி-Antispasmodic.

குணம் : சோற்றினால் குதகம் முறை தப்பாது உண்டாகும். பூ பசித் தீயை உண்டாக்கும். விழுது, ஆண்மையையும், குருதிப் பெருக்கையும் உண்டாக்கும் ; வீக்க (சேர்கை) நோய்களைப் போக்கும்.

மடிச்சோற்றான் மங்கையர்க்கு மாதாந்தப் பூப்பாம்
வெடிச்சபூநற் பசியை விளைக்குந்—தடித்தமுலை
சுக்கிலத்தை நெய்யைத் துலவிக்குஞ் சோபையெனும்
அக்குலத்தை நீக்கும் அறி..

(அ.கு.)

பாங்.

தாமம்பாயில் படுப்பார்க்கு வாந்தி, தலைச்சுழற்றல். பாண்டுநோய், நீராமைக்கட்டி, சிறுநீர்ப்பெருக்கு, அழல்பெருக்கு, இவைகள் விலகும்.

தாமம்பாய் வாந்தி தலைச்சுழற்றல் பாண்டுபித்தம்
ஓடிமஞ்சேர் நீராமை யாம்பிணியும்—விழுந்தனை
நீரிழிவும் போக்குமிக நேசித்த வர்க்குலகிற
சாரிழியுந் கூந்தமின்னே ! காண்.

(அ.கு.)

வகு : ஒலிகளினால் பாய் மூடைந்து படுக்கைகிற வழங்கலாம்.

தாமம் பூ.

பஞ்ச லவணங்கள் பந்திக்கத் தானமுதல்
எஞ்ச வுடனே யினையடக்கி—மிஞ்சுமனை
மாகலினை னஞ்சையுடை யாரையுமுள் ளாக்குதலை
கேதகையின் பாக்கியத்தைக் கேள்.

(பொ-ள்) தாமம்பூ மணத்தால் நஞ்சையுடைய பாம்புகளைத் தம்முள்ளாக்குமேயாயினும், அஞ்சுப்புகளையும் கட்டுவிக்கும்.

பூவிலிருந்து எண்ணெய் எடுக்கலாம் ; இதைத் தலைவலி, உடல்வலி முதலியவைகளுக்கு மேலுக்குத் தடவலாம் ; இதைத் காதுவலிக்கும் இரண்டொரு துளி விடலாம்.

இதிலிருந்து திநீர், அததர், ஊறல்நீர் முதலியன செய்யலாம்.

ஊறல் நீரில் 2—4 சிராம் எடை உட்கொள்ள, மகிழ்ச்சியை உண்டாக்கும். உடல்வியர்க்கவும் இதை வழங்குவதுண்டு.

விழுதைப் பாலில் அரைத்துக் கொடுத்துவர மலடு நீங்கும்.

வேர்ச்சாறு 24 சிராம் சிறிது சருக்கரையும் கலந்து வெப்ப நோய்கட்டு கொடுக்கலாம்.

இதன் பூவை, பெண்கள் அழகும் மணமும் பெற, தலையில் வைப்பார்கள்.

பூவை மணப்பாகு செய்து குடிக்க, அஃது உடம்பிலுள்ள வெப்பத்தைத் தணிக்கும் ; அம்மை நோயை வரவொட்டாமற்றதற்கும். இதன் செய்கை குங்குமப்பூவின் செய்கையை ஒத்தே இருக்கும்.

323. தாளிசபத்திரி—Thalisa-paththiri.

Eng: Flacourtia Calaphracta, Many spiked flacortia

Tel. Talispatram.

Sans. Talisapathra.

Mal. Talispatri.

Hind. Talispatri.

Kan. Talispatram.

இஃது ஒரு செடி வகை; இந்தியாவின் கடலோரங்களிலும் வங்காளம், நோபர்லாந்தம், ஆஸ்திரேலிய முதலிய இடங்களிலும் வளருகின்றது.

ப-உ : இலை.

சுவை— கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

இலை.

செய்கை : | பசித்தீத்தூண்டி—ஜுராக்கினிவர்த்தினி—Stomachic.
| அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹாரகாரி—Carminative.
| கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
| உரமாகி—பலகாரி—Tonic.

பன்பு : இதை கழிச்சல், சுரம், நாட்பட்ட இருமல், இரைப்பு, வரந்தி, வாய்வு, அசீரணம், அத்திசுரம் இவைகளுக்கு வழங்கலாம். இதனால், சுகப்பிரசவ முண்டாகும்.

நாசி களப்பிணிகள் நாட்பட்ட—காசஞ்ச
வாசம் அருசி வமனங்கால்—வீசிவரு
மேகமந்தம் அத்திசுரம் விட்டேகுந் தாளிச்சத்தால்
சூகுஞ் சுகப்பிரச வம்.

(அ.கு.)

அளவு : 2 கிராம் எடை.

வ- கு : இதைக் கடியிலரைத்துப் பூச, தலைவலி, கண்டமாலை இவை போம்.

இதைப் பொடித்துப் பல் தேய்க்க, பல்வலி நீங்கும்.

இலைத்துண்டி ஆபாதொடை இலைச்சாற்றில் கலந்து சிறிது தேன், சேர்த்துச் சாப்பிட, இருமல் இரைப்பு நோய்கள் போம்.

தாளிசபத்திரி 8, மிளகு 4, சுக்கு 2, வால் மிளகு 1, சுருக்கரை 15 பங்கு, இவைகளைச் சேர்த்துப் பொடித்து 3 கிராம் எடை வீதம் கொடுக்க, பசியின்மை முதலிய வயிற்று நோய்கள் விலகும்.

இலைச்சாறு 5 முதல் 10 துளி வரை நீரிலோ அல்லது முலைப்பாலிலோ கலந்து கொடுத்து வர, சுரந் தணியும். இதையே குழந்தைகளுக்கு, பசு முளைக்கிறதனுண்டாகும் இருமல், பேதி, சீதபேதி, சுரம் முதலியவைகளுக்கும் வழங்கலாம்.

தாளிசம் 8, திரிகடுகு, திரிசுகந்தம், திரிபலை, திரிநிம்பம், சாதூர்ச் சாதம் வகைக்கு 1, வெல்லம் 7 பங்கு இவற்றை ஒன்றாய்ச் சேர்த்துக் கழற்சியளவு வடகம் பிடித்து அக்கினி மந்தம், பழஞ்சுரங்கள், துரிப் பலம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

பட்டையைக் குடிநீரிட்டு வாய்க் கொப்புளித்து வர, தொண்டைக் கம்மல் நீங்கி, வாய்ப்புண் மாறும்.

324. தாளிப்பனை—Thalip-panai.

Tel. Shree-talamu
Mal. Kudapana
Kan. Shreetali

Sans. Alpayushi
Hind. Bhajarbettu

இது பின் வருகிறது. தென்-கிழியாவில் வளருகிறது.

ப - உ : ஜீலை, காய்.

கவை—இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு- இனிப்பு.

செய்கை : { உலுரமாகி -போஷணகாரி - Nutrient.
தவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி - Astringent.

குணம் : ஜீலை எழுதுவதற்குத் தவும். காய் உதற்கு ஊட்டத்தைத் தரும். சோறு வயிற்றைக் கட்டும்.

வ - கு : ஜீலையை முடைந்து குடையாய்ச் செய்வதுண்டு. இஃது எழுதுவதற்கும் உதவும்.

இதன் காயை உலர்த்தி இடித்து, கஞ்சி காய்ச்சி ஏழை மக்கள் அருந்துவார்கள். இதனால் உடல் பெருகும்.

இம்மரத்தின் குருத்தடியிலிருக்கும் சோற்றைத் தின்றால் வயிறு கட்டும்.

325. தான்றி—Thantri.

வே. பெ : அக்கம், அக்கந்தம், அக்காத்தான், அமுதம், அம்பலத்தி, ஆராமம், எரிகப்பலம், கந்தகப்பலம், கந்துகள், கலித்துருமம், களந் தூன்றி, சதகம், தாபமாரி. வாந்தியம், வித்தியம், வித்தகம், திறிலிக்கம், பூதவாசகம், தானிக்காய், தானிக்காய்.

Terminalia belerica.

Eng : Beleric Myrobalans.

Tel. Thandra-kaya

Sans. Vebethaki

Mal. Tanni-kai

Hind. Bhairah

Kan. Tanri-kayi

இது மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

இந்தியாவில் காடுகளிலும், மலை அடிகளிலும் உயர்ந்து வளரும். இதன் காய்க்குத் தான்றிக்காய் என்பது பெயர்.

ப - உ : ஜீலை, பழம், விதை.

கவை—தவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { தவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி - Astringent.
கோழையகற்றி - கபஹரகாரி - Expectorant.
மலமிளக்கி - லகுஷ்ரேசதி - Laxative.
உரமாகி - பலகாரி - Tonic.

குணம் : இதனால், சிலந்திநஞ்சு, ஆண்குறிப்புண், வெள்ளை, குருதி யழல்நோய், வளி நீ குற்றங்களால் வரும் நோய்கள் போம். மேலும் இது, உதற்கு அழகையும் ஜீலையையும் கொடுத்து முக்குற்றங்களையும் தன்னிலைப் படுத்தும்.

கலந்திவிடம் காமியப்புண் சீழான மேகம்
கலந்துவரும் வாதபித்தங் காலோ—உலர்ந்துடலில்
ஊன்றிக்காய் வெப்ப முதிர் பித் துங்கரக்குந்
தான்றிக்காய் கையிலெடுத்தால்.

ஆணிப்பொன் மேனிக் கழுகும் ஒளியுமிக்கும்
கோணிக்கொள் வாதபித்தக்கொள்கைபோம்—தானிக்காய்
கொண்டவர்க்கு மேகமறும் கூறு அனற்றறியும்
கண்டவர்க்கு வாதம் போம் காண்.

வ-கு : தான்றிக்காயைச் சுட்டு மேஸ்தோலைப் பொடித்து, அவ்வெடை
சுருக்கரை சேர்த்து, தினம் இரு வேளை 4 கிராம் எடை வெண்ணீரில்
சுக்காடுக்க, பல் வலி தீரும்.

தான்றிப் பொடியைத் தேனில் கலந்து கொடுக்க, அம்மை நோய்
நீங்கும்.

அரைப்பலம் தான்றிக்காய்த் தோலை 170 மி. லி. நீரில் சேர்த்து
மூன்றில் ஒரு பங்காகக் காய்ச்சி, தேன் 28 கிராம் சேர்த்துக் கொடுக்க
இரைப்புத் தணியும்.

தான்றிக்காய்ப் பொடியுடன் அவ்வளவு வெண்ணீர் சுருக்கரை கூட்டித்
தேன் விட்டுப் பிசைந்து 4 கிராம் எடை வீதம் சாப்பிட்டுவர கண்ணுக்கு
ஒளி உண்டாகும்.

இதன் தளிரை இடித்துச் சாறு பிழிந்து, துல்லியமான மெல்லிய
சீலையை அதில் நனைத்து, நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு முப்பிணி
நோயிலுண்டாகும். தொண்டைக்கட்டு, கோழைக்கட்டல், மேல் மூச்சு
வாங்கல் முதலியவற்றிற்கு, 2 அங்குல சதுரமுள்ள மேற்படி சீலையை
15 மி. லி. அல்லது 30 மி.லி. நீரில் கசக்கிப்பிழிந்த சாற்றைப் புகட்ட
நன்மையும் தரும்.

புண்பட்ட இடங்களில் இதன் பருப்பை உரைத்துப்பூச, புண்ணாகும்.

தான்றிப்பொடி, ப்ாறையுப்பு, திப்பிலிப்பொடி ஒரேடை கூட்டி மோச
சுட்டு அரைத்துக்கொடுக்க, தொண்டைக் கம்மல் நீங்கும்.

தான்றிக்காயை நெய் விட்டு வறுத்து, கோதுமை மாவைப்பிசைந்து
நூடி வெதுப்பி, வாயிலடக்கி வைக்க, தொண்டைப்புண், இருமல், கோழை,
இவ்வ விலகும்.

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் ஓர் அளவாகச்சேர்த்துக் குடி
நீரிட்டுப் புண்களைக் கழவி வரப் புண்கள் ஆறும்.

326. திப்பிலி—Thippili

வே- பெ : ஆர்கதி. உணர்ம, உலவைநாசி, காமன், குடாரி, கோலகம்,
கோலி, கோழையறுக்கி, சரம், சாடி, துளனி, மாகதி, களை, சென்னடி,
தள்ளுலி, கணம், கலினி, பாணம், பிப்பிலி, வைதேகி, அம்பி, ஆதி
மருந்து.

Piper longum.

Eng : Long pepper.

Tel. Pippili
Mal. Thippili
Kan. Hippili

Sans Pippali.
Duk. Pipliyan.
Pers. Daraifo-fil.

இஃது கொடி வகை. இதனைத் தென்னிந்தியாவிலும், வங்காளத்தின் மேற்பாகங்களிலும் இதன் பழத்திற்காகப் பயிரிடுகிறார்கள். இதற்கு மிளகைப் பார்க்கிலும் காரம் மிக அதிகம். இதில் இரு வகை உண்டு. ஒன்று அரிசித் திப்பிலி, மற்றொன்று யானைத் திப்பிலி.

ப - உ : காய், அரிசி.

பச்சை.

கவை—இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

கவை.—உலர்ந்தது தன்மை—வெப்பம்—பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant

அகட்டுவாயுவகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative

பச்சைத் திப்பிலி.

குணம் : இஃது ஐயத்தை உண்டாக்கும் ; அழலைப் போக்கும்.

உலர்ந்த திப்பிலி.

இதனால் இருமல், குன்மம், இரைப்பு, ஐயப்பிணி, ஈனம், பாண்டு, மயக்கம், சுவையின்மை, பொருமல், தலைவலி, மூர்ச்சை, நீரேற்றம், ஈரல்கட்டி, கழிச்சல், பெருவயிறு, மூப்பிணி, குளிர் சரம், மேகக் கட்டி, தொண்டைநோய், மூக்கு - காது - கண்ணோய்கள், புழுநோய்கள், கண் இடுக்கு ஆகியவை நீங்கும். நிறைவிந்து இறங்கும்.

கட்டினைக்களிப்பா.

இருமல் குன்மம் இரைப்பு கயப்பிணி
ஈனம் பாண்டு சந்யாசம் அரோசகம்
பொருமல் ஊதை சிாப்பிணி மூர்ச்சைநோய்
பூரிக் குஞ்சல தோடம் பீல்கமும்
வரும் லப்பெருக் கோடு மகோதரம்
வாதம் ஆதிமுத் தோட்டு சரங்குளிர்
பெருமா லைப்புரி மேகப் பிடகமும்
பேருந் திப்பிலிப் பேரங்குரைக்கவே.

வெண்பா.

ஆசனநோய் தொண்டைநோய் ஆவரண பித்தமுதல்
நாகிவிழி காதிவைநோய் நாட்புழுநோய்—வீசிடுவி
பங்கலாஞ்ச னஞ்சிதையும் அம்பாய் அழிவிந்தும்
பொங்கலாஞ்ச நங்கையர்கோட்போல்.

(தே.கு.)

திப்பிலி.

கட்டி யெதிர்தின்று கடுநோயெல் லாம்பணியும்
திட்டி வினையகலும் தேகமெத்த—புட்டியாம்
மாமனுக்கு மாமனென மற்றவர்க்கு மற்றவனும்
காமனெனுந் திப்பிலிக்கும் கை.

(தேரன் வெண்பா.)

கடுமையான ஐயப்பிணிகளை அகற்றி, உதற்கு வன்மையை அளித்திரும்.

ஈளை யிரும லிணைப்புப் பசுப்பினிகள்
மாள வொழியாமல் வாட்டுமே—யானுமுறை
பாங்கா யறிந்துசெய்வீர் பண்டிதத்தைப் பண்டிதரே
வேங்கைவாய்ப் பான்களை மெய்.

(தேரன் வெண்பா.)

ஈளை, இருமல், இரைப்பு, உப்பிசம் முதலிய பிணிகளைப் போக்கத்தக்க
வாறு திப்பிலியை ஆளவேண்டியதாம்.

வ - கு: திப்பிலி 70 கிராம், கையாந்தகரையிலே ஒரு பலம் இவ்
விரண்டையும் 350 மி. லி. நீர் சேர்த்து நீரைச் சுண்டக் காய்ச்சியபின்,
நிற்கும் திப்பிலியையும் தழையையும் இளவறுப்பாய் வறுத்துப் பொடித்த
எடைக்குச்சுமமாகப் பொரிப்பொடி சேர்த்து, அவ்வெடை சர்க்கரை கூட்டி,
மூலிரல் அளவு காலை, மாலை சாப்பிட இருமல் தீரும்.

திப்பிலி 5-பங்கு, தேற்றன் விதை 3 பங்கு இவை இரண்டையும்
நன்றாயுரைத்துப் பொடித்து, கழுநீரில் 4 கிராம் எடை அளவு 3-நாள்
காலைதோறும் கொடுத்துவர, வெள்ளை, பெரும்பாடு தீரும்.

திப்பிலிப்பொடி கடுக்காய்ப்பொடி ஒரெடை கூட்டி, தேன் விட்டுப்
பிசைந்து, காலை மாலை இலந்தைக்காய் அளவு, மூன்று திங்கள் கொள்ள
இளைப்பு நோய் தீரும் அல்லது திப்பிலிப்பொடி 45 கிராம் எடை,
கடுக்காய்ப் பொடி 32 கிராம் இவ்விரண்டையும் கலந்து, தினம் மூன்று
கமஞ்சு வீதம் தேனிறி கொடுக்கலாம்.

திப்பிலிப்பொடி மூலிரல் அளவை, கம்மாறு வெற்றிலைச்சாறும்,
தேனும் ஓரளவு கலந்ததில் உட்கொள்ள, கோழை, இருமல், சரம்
தீரும்.

திப்பிலிச் சூரணம் கால் பலத்தை 350 மி. லி. பசுவின் பாலில் விட்டுக்
காய்ச்சிச் சாப்பிட்டுவர, இருமல், வாய்வு, மூர்ச்சை, மூப்பினி இவைபோகும்.

திப்பிலி 350 கிராம் எடை, மிளகு: சுக்கு வகைக்கு 175 கிராம், இரு
கிராம் வகைக்கு 70 கிராம், அரத்தை 70 கிராம், இலவங்கப்பட்டை 35 கிராம்,
ஓமம் 70 கிராம், தாளிசம், இலவங்கப்பத்திரி, திரிபலை, இலவங்கம், ஏலம்,
சித்திரமூலம் இவை வகைக்கு 35 கிராம், இவற்றை இளவறுப்பாய்
வறுத்துப் பொடித்து அவ்வளவு சருக்கரை கலந்து தேன்விட்டுப் பிசைந்து
ஒரு சிட்டிகை அளவு 40 நாள் சாப்பிட்டுவர, இளைப்பு, ஈளை, இருமல்,
வாய்வு முதலியன தீரும்.

திப்பிலி 70 கிராம், மரகம், சுக்கு, ஏலம், திப்பிலிவேர், வாய்விடங்கம்,
கடுக்காய், மிளகு வகைக்கு 8½ கிராம், இவைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்து,
தேன், சருக்கரை அல்லது பனைவெல்லம், அவ்வளவு சேர்த்துக் காய்ச்சிப்
பாகு பதத்திலிறக்கிப் பிசைந்து, ஒரு பாக்களவு, தினம் இருவேளை,
40 நாள் சாப்பிட்டுவர, இரைப்பு, இருமல், தலை கிறுகிறுப்பு, ஈளை,
நெட்டிருமல், இளைப்பு, நாவறட்சி இவை தீரும்.

திப்பிலி சுதபம்.

..... மெற்களை திண்களைப் பொடியாகவியே தேவிற
குமைத்தனத் தேமல்போ மதியினில்.
(தே—கா.)

(பொ—ள்) திப்பிலியைத் தூள் செய்து ஒரு மாதம் வரைக்கும்
தேனில் குமைத்துச் சாப்பிடத் தேமல் தீங்கும்.

திப்பிலி அரிசி.

இஃது, ஐயம், வயிற்றுப்புச்சம், மேகம், சூரம், இனிப்புநோய், இவை களைப் போக்கும் ; விந்துவைப் பெருக்கும்.

திப்பிலியின் றண்டுலஞ் சிலேத்தத்தைப் போக்கிலும் உப்புசத்தை மேகத்தை ஓட்டுங்காண்—தப்பாமல் வாத சூரத்தணிக்கும் மாகபரோ கந்தொலைக்கும் தாதுவை வளர்ப்பிக்குஞ் சாற்று.

(அ.கு.)

வ-கு : இதை, பொடித்துச் சர்க்கரையுடன் கலந்து வேளைக்கு 8-16 குன்றியளவு உட்கொள்ள, மேற்கண்ட பிணிகள் போம். நெய்யுடன் உண்ண, ஆண்மை பெருகும்.

327. திப்பிலிவேர்—Thippili—Ver.

வெ. பெ : அம்பிளடி கிரந்திவேர் கிரந்திகம், கிரந்திம், தன்மன் தன்மூலம், திப்பிலிக்கட்டை, ரதிந்திகம்' தேசாவரம், நதிகாந்தை, நறுக்குவேறு, நறுக்குத்திப்பிலி, கண்டத்திப்பிலி, மோடி வேர்.

Eng : Long - pepper - Root.

Chavica Roxburgii.

Tel. Pippili-mulam

Sams. Pippalee-moola.

Mal. Kattu-thippili.

Kan. Hippili-beru

Hind. Falfelai-moya.

இது, திப்பிலிக்கொடியின் வேர் ; சிறுமூடிச்சிகளுடன் நீண்டு மெல்லியதாயும் வெளுத்த மஞ்சள் நிறமாயுமிருக்கும்.

ப-உ : வேர்.

காவை—பச்சையில்—இனிப்பு. தன்மை—தப்பம். பிரிவு—இனிப்பு.

காவை—உலர்ந்தபின்—கார்ப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

குறிப்பு : இதன் தன்மை திப்பிலியைவிடக் குறைந்தது.

செய்கை : பசித்தித்தூண்டி—ஐடராகினிவர்த்திதி—Stomachic.

குணம் : இதனால், நீர் வேட்கை, தீக்குற்றம், சோகம், நஞ்சுச்சூரம், இருமல், மேகம், குரற்கம்மல், உடல் கடுப்பு இவை தீரும். மேலும் மூர்ச்சை, நீங்கச் சூரம், இருமல், கழிச்சல், நோய்கள், பசித்திக்கேடு, உடல்வலி, இவைபோம், நீரை வறட்டும். அமல் (பித்த) நோய்க்கு ஆகா.

தாகபித்தஞ் சோகந் தணியாச் சூரமிருமல்
மேகங் குரற்கம்மல் மெய்க்கடுப்பும்—ஏகந்தான்
திப்பிலிமூலங்கண்டத் திப்பிலிய தாம்பநறுக்குத்
திப்பிலியென் றேயொருக்காற் செப்பு.

(அ.கு.)

வ-கு : திப்பிலி வேரைப் பால் விட்டரைத்துப் பாலில் கலக்கிக் கொடுக்க குறுக்குவலி, நாவறட்சி, வளிநோய் தீரும்.

இதைப் பொடித்து மூக்கில் ஊத, மாசடைப்பு, மூர்ச்சை, மயக்கம் நீங்கும். இது கோழையை அலுக்கும் ; வாயுவைக் கண்டிக்கும்.

328. யானைத்திப்பலி—Analettippili.

வே. பெ : அத்தித்திப்பலி ஆனைத்திப்பலி கரித்திப்பலி அலகம்
கரிக்களை களிர்னம்பு கஜக்களை மதகரிக்களை

Scindapsus Officinalis

Tel. Enuga-pippallu,	Sans. Gaja-pipali.
Gaja-pippallu.	
Mal. Ana-thippili	Hind. Gan-pipli.
Kan. Dodda-hippalli	Bari-pipli.

இது திப்பிலியைப் போலவே கொடி வகையைச் சேர்ந்தது.

கலை—கார்ப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { பசித்தித்தூண்டி—ஜடாரக்னிவர்த்தி—Stomachic
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
புழுக்கொல்லி—கருமிநாசதி—Anthelminthic.
வியர்வைபெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Sudorific—(Diaphoretic)

குணம் : இதனால், வளி, ஐயநோய்கள், கரப்பான், குரற்கம்மல் முக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல் (நீர்ப்பிநசம்), சுவாசம் (இரைப்பு) நீங்கும். பசி உண்டாகும்.

வாதமறுந் தீபனமா மாருக் கபங்கரப்பான்
ஓதுகுரற் கம்மலியை யோடுங்காண்—பூதலத்திற்
சோனையைநேர் நாகினீர்.தோலாச்ச வாசமும்போம்
யானையினற்றி நிப்பலிய தால்.

(அ.கு.)

வ-கு : இதைப் பொடித்துச் சல்லித்து, தேனிற குழைத்துச் சாப்பிட்டு, இராமல், இரைப்பு, குரற்கம்மல், ஐய நோய்கள் போம் வயிற்றுப் பொருமலும், செரியாக் கழிச்சலும் நீங்கும். மேற்கண்ட நோய்கள் தீர இதைத் தேனில் ஊறவைத்தும் வழங்கலாம்.

அளவு : ½ சிராம் முதல் 1 சிராம் எடை.

329. திராட்சி—Thrakshi.

வெ-வெ : அராவாரம், கொடிமுந்திரி, கொடிமுந்திரிகை, முந்திரிகை, திராகை, மதுரசம், கோத்திரிகை, திராக்கம், பலோத்தமை

Vitis vinifera.

Eng : Grapes.

Tel. Draksha	Sans. Draksha
Mal. Draksha	Hind. } Munakha.
Kan. Draksha	Dak. }

இத ஒரு வகைக் கொடி.

குவிர்ச்சி பொருந்திய நாடுகளிலும் குவிர்ச்சியுள்ள மலைகளிலும் மிகுதியாகவும், செழிப்பாகவும் பரிராகும்.

இதனுள் கொட்டையுள்ளது ஒரு வகையும், கொட்டை இல்லாதது ஒரு வகையுமாகும். கொட்டையுள்ளதைக் கொட்டைத் திராட்சி எனவும் குவர். இது நிறத்தைக் கொண்டு இருவகையாகப் பிசைத் திராட்சி கருப்புத் திராட்சி எனப் பெயர்பெறும். பழத்துக்குள் இரசமும் சுவையும் நிறைந்து, தோல்மிக மெல்லியதாகவருப்பதால், பழம் மிகப் பளப்பளப்பாக இருக்கும். ஒவ்வொரு பழத்திலும் சிறிய விதைகள் உண்டு. பழக்குலைகள் கொத்துக் கொத்தாக, அடிகளத்தும், நுனி சிறுத்தும் மிக அழகாகவும் தொங்கும். பழங்களில் சில புளிப்பும், சில இனிப்பு மூன்றாவை.

ப-உ : இலை, பழம்.

சுவை—இனிப்பு. தன்மை—தட்பம். பிரிவு—இனிப்பு.

பழம்.

செய்கை :

மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.

சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.

உடலுரமாகி—போஷணகாரி—Nutritive.

இலை காய்.

துவரிப்பி—ஊம்கோஸ்காரி—Astringent.

வற்றல்.

உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ஸ்திதகாரி—Demulcent.

கழிச்சுணுண்டாக்கி—மலமிளக்கி—Laxative.

குணம் : இஃது, எருவை இளக்கி வெளிப்படுத்தும் ; குருதியைப் பெருக்கும் ; வயிற்றுநோய் குருதிப்போக்கு முதலியவைகளை நிறுத்தும் ; தமரகத்தை வன்மைப்படுத்திக் குளிரப்பண்ணும்.

பழவற்றல் மலத்தை இளக்கும், கோமையை அகற்றும்.

வ கு பழத்துத் பிழிந்து இரசத்தை ஒரு தேக்காண்டி வீதம் காலே மாலை இருவேளையும் குழந்தைகளுக்கு கொடுத்துவர பல மூளைக்கும் போது உண்டாகும் கழிச்சலை நீக்கும்.

மேலும், இதை சுரம், இருமல், காமாலை, இளைப்புநோய் முதலியவை களுக்கு வழங்கலாம். இதைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, நீர்வேட்கை வறட்டி ருமல் தீரும். வெப்பமும் தணியும்.

குறிப்பு : திராட்சை இரசம் புளித்து நுரைக்கும் போது அடியில் தங்கி நிற்கும் உப்புக்குத் திராட்சை உப்பு என்பது பெயர். இது மிகவும் புளிப்பானது. இதனை கிரேப் சுகர் (grape sugar) அல்லது டார்டாரிக் அசிட் (Tartaric acid) எனக் கூறுவர். இது கழிச்சலையுண்டாக்கும்.

330. திரிபலை—Thripalai.

வே-பெ : திரிபலை மூப்பிலை

Tel. Thripalam

Kan. Thripala

Mal. Muppala

Sans. Thripala

Thripala

Pers. Ithripal *

கடுக்காய், நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய் ஆகிய இம்மூன்று சாக்குகளில் கூட்டுறவே திரிபலையாம்.

கைவ—தவர்ப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : தவர்ப்பி—கங்கோசனகாரி—Astringent.

குணம் : இம்மூன்றும், சுடியயின் இவற்றால் விலகும் நோய்களாவன :

மீழ்வாய்ப்புண் இரைப்புப்பிசம் குன்மம், தோலைப்பற்றிய நோய்கள் குத்திருமல், பாண்டு, மூக்கிலுண்டாம் நோய்கள், வெள்ளை, புண், வெண்புள்ளி, வளிமூர்ச்சை, ஈரல் நோய்கள் நஞ்சு ஆகியவையாம்.

வித்திரதி நாகினோய் வெண்குட்டம் ஆசனப்புண்
குத்திருமல் பாண்டுக்குட்டம் குன்மமிரைப்—பெற்றுமத
மூர்ச்சையில் கம்பிரமி மோடுருபுண் சர்வவிட
மூர்ச்சையறு முப்பலத்தான் முன்.

(தே.கு.)

அன்றியும், சீழ், ஊனீர் முதலியன கசிதல், பெருவயிறு, குருதியழல் ஆகியனவும் நீங்குமென்பர்.

வ-கு : இதைக்கொண்டு குடிநீர், இலேகியம், பொடி, எண்ணெய் முதலியவைகள் செய்து மேற்கூறிய நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

331. தில்லை—Thillai.

வெ-பெ : தில்லை

Erocaria agallocha.

Eng : Tigro's milk tree.

Tel. Tillamanu

Sans. Ugara

Mal. Kametti

Kan. Haru

Hind. Gangiva

இஃது இந்தியக் காடுகளில் வளருகின்ற மரம். இம்மரத்திற்குப் பாலுண்டு. இப்பால் வெண்மை; இஃது உலிற்படின தடிப்பை உண்டாக்கும்.

ப-உ : பால், விதை.

கைவ—கைப்பு, கரகரப்பு. தன்மை—வெப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : புண் உண்டாக்கி—Vesicant
நீர்மலம்போக்கி—Purgative

வித்து.

குணம் : விதையினால் எல்லா நஞ்சுகளும், திமிர்வாயும், ஐய நோய் போகும், பெருநோய்களும் போகும்.

தில்லை விதைக்குச் சிறுவிடம் மகாவிடமுஞ்
செல்வஞ் செருக்குந் திமிர்வாய்வும்—வெல்லலக்கொள்
வாரை வருத்துகின்ற வன்கபழங் குட்டமுமிவ்
ஊரைவிடுத்தேதும் உரை.

பால்

பாலினால், பக்கவாயு, முப்பிணி, சூலை, பெருநோய், ஐவகை வலி, எண்பது வகை வளிநோய்கள் ஆகியவை போம்.

பாரிசுவா தஞ்சந்நி ஸாதஞ்சு லங்குட்டஞ்
சேருமுட வாதவலி சில்விடம்போம்—பேருரைக்க
இல்லையிலலை யென்றோடு மெண்பது வர்தமுமே
தில்லைமரப் பாலாற் றெளி.

வ - கு : இஃது வழக்கில் காணப்படுவதில்லை. இதனைக் கொடியந்தம் என்று கூறுவாருமுளர்.

332. தினை—Tinai

வே. பெ: இறுடி, ஏனல், கங்கு

Panicum, Italifoum.

Eng : Italian millet.

Tel. Korralu

Sans. Kanku

Mal. Thina

Kan. Navane-akke

Hindi : Samak Dana.

இஃது இந்தியாவில் பயிராகும் ஒருவகை உணவுப் பொருள்.

ப - உ : விதை.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிநு - கார்ப்பு.

செய்கை { உடலுரமளக்கி—போஷணகாரி—Nutrient.
 { சிறுநீர்ப் பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.
 { தவர்ப்பி—ஸங்கோனகாரி—Astringent.

அரிசி

குணம் : இது மிகச் சூடு உள்ளது. ஐயத்தையும், வளிநோயையும் போக்கும் ; ஆயினும் தீக்குற்றத்தைப் பெருக்கும் ; பசியை யுண்டாக்கும்.

சந்நிசரம் ஐயந் தனிவர்த மும்போருந்
துன்னுபித் தத்தையிகத் தூண்டிவிடுந்—தின்னப்
பிணையும் பசியாம் பெருவீக்கம் நீக்குந்
தினையரிசி யின்குணத்தைத் தேர்.

(அ.ரு.)

தினையா. கஞ்சி, சாதம்

“ மாத்தினை யைக்கொள் மைந்துறு மாக்கையே”

(தோ.க.)

(பொ - ள்.) தினையரிசி உடலுக்கு வன்மையைச் கொடுக்கும்.

மா, ஐயத்தை நீக்கும்.

சாதம், வன்மையைப் பெருக்கும் ; வாயுவைப் போக்கும்.

கஞ்சி, வீக்கங்களை ஒழிக்கும்.

தினேமா கபவாதந் தீர்க்குமதன் சாதம்
புனைபித்த மாயினுநற போகந்—தனைக்கொடுத்து
வாதம்போக் குங்கஞ்சு மாசோபை தோடமிதன்
பேதமெலாம் போக்குமெனப் பேசு.

(அ.கு.)

வ-கு : இதன் அரிசிப்பச்சி சிலர், சமைத்து உணவாக அருந்துவர்.
இது கொப்பத்தை உண்டுபண்ணு மெலினும், உடலைக் காக்கும் தன்மை
புடையது.

இதன் கூழைப் பிளவீ பெற்றவளுக்குக் கொடுக்கும் வழக்கம் இந்
நாட்டில் உண்டு.

633 துத்தி—Thuththi

வெ-பெ: கக்கி ஓக்கி

Abutilon indicum,

Fam: The country mallow.

Tel. Tuttura benda

Sans. Kanka—tika.

Mal. Thuththi

Kan. Navane-akke

Hind. Kanghi

இஃது இந்தியாவின் உஷ்ணப் பகுதிகளில் பயிராகும் செடி,
இதில் அநேக சாதிகள் உண்டு.

எலிச்செவித்துத்தி	..	<i>Evolvus emarginatus</i>
ஐயிதழ்த்துத்தி	..	A plant.
ஒட்டுத்துத்தி	..	<i>Urena sinuata</i> .
கண்டுத்துத்தி	..	<i>Sida acuminata</i>
காட்டுத்துத்தி	..	<i>Sida hirta</i> .
கொடித்துத்தி	..	<i>Sida montana</i> .
சிறுதுத்தி or செந்துத்தி	..	<i>Hibiscus obtusifolia</i> .
நாமத்துத்தி	..	<i>Sida cristata</i> .
நிலத்துத்தி or வயற்றுத்தி	..	<i>Sida cordifolia</i> .
பண்யாரத்துத்தி	..	A plant.
பெருந்துத்தி	..	<i>Sida asiatica</i> .
பொட்டகத்துத்தி or இரட்டகத் துத்தி.	..	<i>Hibiscus abelmoschus</i> .

ப-உ : இலை, பூ, வேர், பட்டை.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை { உள்ளழலாற்றி அந்தர்த்தி தகாரி—Demulcent.
உரமாகி—பலகாரி—Tonic.
மலமிளக்கி—லகவரேசநி—Laxative.
சிறுநீர்பெருக்கி—மூதரவர்த்தநி—Diuretic.
தாதுவெப்பகற்றி—சமனாரி—Sedative.

இலை

குணம் : இது மூலம், கட்டி, புண், முனிகள் புழுப்பட்டபுண் இவைகளைப் போக்கும்.

மூலநோய் கட்டி முளைபுழுப்புண் ணும்போகுஞ் சாலவதக் கிக்கட்டத் தையலே !—மேலுமதை எப்படியினும் புசிக்க எப்பினியும் சாந்தமுறும் இப்படியிற் றுத்தி யிலையை.

(அ.கு.)

பூ

இது, தருதி வாந்தி, இருமல் இவைகளைப் போக்கும். இதனால் ஆண்மை பெருகும். குளிர்ச்சி உண்டாகும்.

துத்தி மலரைதிதந் துய்க்கின்ற பேர்களுக்கு மெத்தவிந்து வும்பெருகும் மெய்குளிருஞ்—சத்தியமே வாயால் விழுமிரத்தம் மாறும் இருமலரும் தேயா மதிமுகத்தாய்! செபபு.

வித்து

இதனால், கரும்புள்ளி, பெருநோய், உட்கூடும் நீரும், கையிற்கா லிற்படர்ந்த கார்மேகம் போயொழியும் மெயிலுறுங் குட்டம்போம் வெப்பகலுந்—துய்யதிரை யத்தினை யொத்தவிழி யாரணங்கே நாட்டிலுள்ள துத்தி விதையைச் சுவை.

வ-கு இலையை ஆமணக்கு நெய் விட்டு வதக்கி, ஒற்றிடம் கொடுத்ததுக் கட்ட மூலம், மூலத்தில் உண்டாகும் கட்டிகள், புண்கள் நீங்கும்.

இலையைக் கொதிக்கிற தண்ணீரில் போட்டு வேகவைத்து, அந்நீரில் துணியைத் தோய்த்துப் பிழிந்து ஒற்றிடங்கொடுக்க வலிகளை தீரும்.

இலை அல்லது வேரின் குடிநீரால் வாய் கொப்புளிக்க பல் ஈறுகளிலுண்டாகும் நோய்கள் தீரும்.

இலையை எந்த வகையில் உண்டாலும், வெப்பத்தினால் உண்டாகும் எல்லா நோய்களும் நீங்கும்.

இலையின் சாறு 24 கிராமம் நெய் 12 கிராம் சேர்த்துக்கொடுக்க, அழற்சியால் உண்டாகும் கழிச்சல் போம்.

துத்தி இலையைக் குடிநீரிட்டு, பாலும் சர்க்கரையும் சேர்த்து உட்கொண்டால், கழிச்சலை உண்டாக்கி, கீழ்வாய்க்கடுப்பு, சூடு முதலியவை களைத் தணிக்கும்.

இத்துடன் பருப்பு சேர்த்துச் சமையல் செய்து சாப்பிடுவது வீட்டு வழக்கம். மூலவாயுவுக்கு நன்மை தரும்.

இதன் இரசத்துடன் பச்சரிசிமாக கூட்டிக் களி கிண்டி, கட்டிகளுக்கு வைத்துக்கட்ட அவை பழுத்து உடையும்.

இதன் பூவை உலர்த்திப் பொடித்து, பாலும் கற்கண்டும் சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர, குருதிவாந்தி, அழற் நீங்கும். தேகக் குளிர்ச்சி உண்டாகும். ஆண்மை பெருகும்.

விதையை பொடித்துச் சருக்கரையுடன் கலந்து, மூலிரல் அளவு காவை மாலை உண்டுவர, கரும்புள்ளி, உட்கூடு பெருநோய் நீங்கும்.

விதையைக் குடிநீர் செய்து, மூலம், வெள்ளை, தந்தி வெள்ளை இவை க்ட்கு வழங்கலாம்.

விதையைக் கரிநெருப்பில் போட்டு, அதனின்றும் எழும்பும் புகையை வயிற்றில் சிறு புழுக்களுள்ள குழந்தைகளின் கீழ்வாயில்படும்படி செய்ய புழுக்கள் வெளிப்படும்.

வேர் 35 கிராம், திராட்சைப்பழம் 17 கிராம், நீர் 700 மி.லி. சேர்த்துக் தூய்ச்சி 170 மி.லி. ஆகச் சண்டவைத்து வடிகட்டிக்கொண்டு, காலை, மாலை இருவேளையும் உட்கொண்டுவர், கேமச்குடு, நீர்ச்சருககு, தாகம் முதலியன தீரும்.

இதன் வேரைக்கொண்டு பரலைக்கடைய பால் சருக்கரையைப் போலாகும்.

334 தும்பிலிக்காய்-Thumblik kay

வே-பெ—தும்பி—பனிச்சக்காய்

Diospyros—embryopteris

Eng: Indian persimon Wild mangosteen

Tel. Tumiki chettu

Kan. Bandadamara

Mal. Panicheni maram

Sans. Tinduka

Hind. Taindu

இம்மரம் இந்தியா முழுவதும் வளரும்; வங்காள நாட்டில் ஏராளமாக உண்டு. காய் ஏறக்குறைய இலந்தைக் காயளவு இருக்கும்.

ப-உ: பட்டை, பழம், விரை.

கவை—துவர்ப்பு, புளிப்பு, தன்மை—வெம்பம், பிரிவு—கரர்ப்பு.

செய்கை: துவர்ப்பி-ஸங்கோஸனகாரி—Astringent

குணம்: கழிச்சல். குருதிக்கழிச்சல், வாய்ப்புண் முதலியவைகளை நிறுத்தும்.

வ-கு. பட்டையைச் சிதைத்து ஒரு மணிநேரம் ஊறவைத்து எடுத்த நீரை, கால் முதல் அரை ஆழாக்கு வீதம் முறைச்சுரத்துக்கு கொடுக்கலாம்.

ரைய நசுக்கிப் பிழிந்த சாற்றை 17—35 கிராம் வீதம் கொடுத்தவர், செரியாக்கழிச்சல், சேதக் கழிச்சல், தீரும் பட்டையைச் சிதைத்து வீக்கம், கட்டி முதலியனவகளுக்குக் கட்டலாம்.

பழத்தைத் தின்னலாம். இதனால் குருதியைப்பற்றிய நோய்கள் போம்.

பழத்தை ஊறல் குடிநீரிட்டு அல்லது கொதிநீரில் ஊறப்போட்டுக் கொடுக்க, செரியாக் கழிச்சல், சேதக்கழிச்சல் போம்.

இதையே கொப்பளித்துவர, பல் ஈறு முதலியவைகளிலுள்ள புண்கள் ஆறும். மேலும் வெள்ளை முதலியவைகளுக்குப் பீச்சு செய்யத் தனியும்.

35. தும்பை-Thumbai

Eng: Louus

Tel. Tummi

Sams. Dronapushpi

Mal. Thumba

Hind. Guma madhupati

Kan. Thumba

இ.து இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும் ஒருவகைச் செடி. இதில் சிறுதும்பை ஆணைத்தும்பை அல்லது பெருந்தும்பை என இருவகை உண்டு.

ப-உ: இலை பூ.

கவை—இனிப்பு, கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம்; பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { மல்காரி—வருவரேசதி—Laxative.
கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்த்ததி—Emmenagogue.

இலை.

குணம்: இதனால், முப்பிணி, ஐயம், வளி இவைகள் நீங்கும். தலை வலி, மூக்கல் உண்டாகும் நோய்கள், நீர்வேட்கை, இருமல், ஈன முதலிய ஐயப்பிணிகள் யாவும் போம். இதைப் புளியிட்டு கடைந்து உணவோடருந்தில், வெள்ளை, கண் புகைதல், கை, கால்களின் அசதி, தாகம், சோம்பல் இவைகளும், இதன் இலைச் சாற்றால் பாம்பு முதலிய நஞ்சுகளும் போம்.

சிறுகின்ற பாம்போடு சில்விடங்கால் சென்னிவலி ஏறுகபம் மாந்தம் இருக்குமோ —நாறுமலர் க்கொம்பனைய மாத்தே குளிர்சீத சந்நிவிருந்தும்பையிலே யென்றெருக்காற் சொல்.

தும்பையிலே யையுண்ணுஞ் சோற்றுக்கெ லாங்கறியாய் அம்புலியோர் மிக்க அருந்துங்கால்—வெம்பிவரு மேகமொடு கண்புகைச்சல் வீறுகை காலசதி தாகமதி சோம்பலுறுத் தான்.

(அ.கு.)

தும்பை.

ஐம்முகன் வெற்றியினைடையிலக் கறியுணை நைமுகப் பிணிகளின் நலியெலா மகலுமே.

(தேரன்—வெண்பா)

(பொ-ள.): நல்ல தும்பையிலையைப் பாகப்படி சமையல் செய்து உண்ணின், வருத்தத்தைச் செய்யும் ஐய நோய்கள் நீங்கும்.

மீளாக் கப பிணியை மேலிட்ட சன்னிகளைத் தூளாக்கித் தூரத் தூரத்தலாற் கேள்—நசியக் கைமுறையா னீரைக் கழட்டலாற் காய்ந்திடலால் ஐமுகனா் வெற்றிபித்த மாம்.

(தேரன்—வெண்பா).

இது, தீராத ஐயப் பிணியையும், மருத்துவர்கட்கும் அடங்கா முப்பிணி (சன்னி) களையும் தூரத்தியடிக்கும். இதன் இலைச் சாற்றை மூக்கில் பிழியில் சனியைக் கரைத்து வெளிப்படுத்தும், உடற்கு ஊட்டத்தரும். ஆயினும், உடலிற்கு வெப்பத்தை உண்டாக்கும்.

பு.

தும்பைப் பூவினால், நீர்வேட்கை, முப்பிணி சுரம், கண் நோய் நீங்கும்..

தாகங் கடிதொழியுஞ் சந்திரா தங்களறும்
ஆகந் தனில்விழிநோய் அண்டுமோ —மாகந்த
வம்மைப் பூறுங்குயத்து மாதே நின் செங்கரத்தாலு
தும்பைப்பூத் தன்னைத் தொடு. (தே.கு.)

வ-கு : பாம்புக் கடி நஞ்சாலுண்டான மூர்ச்சையினின்றும் உணர்ச்சி பெற, இதன் பூ இசத்தை மூக்கில் பிழிந்து விடுவதுண்டு. இதன் பின் இலையை உள்நுக்குக் கொடுத்து, இச்சாற்றைக் கடிவாயிலும் விட நஞ்சு நீங்கும்.

இதன் பூவின் சாறு கொடுக்க, நீர்க்கோவை நீங்கும்.

சிறு குழந்தைகளின் வயிற்றுக் கோளாறுகளுக்குப் புச்சாறு 6 களியை உலர்ந்த கர்ச்சுரக்காய்ப் பொடியுடன் கலந்து தினம் இரு வேளை கொடுத்துவர, நீர்க்கோவை, இருமல், கோழைக்கட்டு இவை போம்.

தீராத தலைவலிக்குப் பூவின் சாற்றை இரண்டு துளி மூக்கிலிடலாம்.

முப்பிணிக்கு இதன் பூவை முலைப்பாலில் ஊறவைத்துக் கண்ணிற் பிழியலாம்.

இப்பூவை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சித் தலை முழுவிர. தலைப் பளுவு, ஐந்தைத் தலைவலி, நீரேற்றம், மூக்கடைப்பு நீங்கும்.

336. துரிஞ்சிபின்—Thurnjbin

Alhagi maurorum.

இஃது, வட இந்தியா, டெக்கான் முதலிய இடங்களில் வளருகிற ஒருவித முட்செடியினம்து உறைந்திருக்கும் பனி, நெற்படி, செடியின் இலை, சிறு உளை இலைகளின்மேல் மெல்லிய துளி போன்ற குலுக்குவ தலால் கிடைக்கும். இஃது வெண்மஞ்சள் நிறமாய், கறுகணந்த துண்டு களைப் போலிருக்கும். இதில் இனிப்புச் சுவையுட பொருந்தியிருக்கும்.

கவை—இனிப்பு, வீரியம்—தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை :
நீர்மலம்போக்கி—வ்ரேசநி—Purgative.
போஷணகாரி—உடலுரமாகி—Nutritive.

குணம் : இதனால், இருமல் மார்வலி, ஓக்காளம், சூட்டைப் பற்றிய காய்கள் ஆகியவை போம்.

வ-கு : மேற்கூறிய நோய்களுக்கு 1—2 கிராம் எடை வீதம் கொடுக்க லாம்.

இதைப் பசுவின் பச்சைப் பாலில் கரைத்துக் குடிக்க, புண்மை பெருகும்.

337 துவரை—Thuvarei

வே-பெ : ஆடகி, காச்சி, ஆடகம், தோரை, சுராட்டம், மிருத்தாலகம்,
மிருத்தனம், யவை.

Cajanus indicus.

Eng : Dholi.

Tel. Kandulu
Mal. Tuvara
Kan. Togari

Sans. Tuvari
Hind. Arhar-dal.
Duk. Thuvar-ki-dal

இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது; பயிர் வகையைச் சேர்ந்தது. இதில் பேய்த்துவரை என்றொரு வகையுமுண்டு.

ப-உ : இலை, விதை.

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : உடலுமடாக்கி—போஷணகாரி—Nutritive.

குணம் : பட்டினி முடிவிற்குப் பின் கொடுக்கும் உணவு, கொடுப்பதற்கும் பரிசுரத்திற்கும், உப்பில்லாப் பத்தியத்திற்கும், சுரத்திற்கும், முப்பினீகளுக்கும், பஞ்சணையேகிடையாக எழுந்திருக்க வன்மையற்றவர் மெலிவிற்கும் உகவும்.

பஞ்சமுட்டிக் காமரும் பத்தியவி யஞ்சனமாம்
விஞ்சுரஞ் சந்நிகட்கு மெத்தநன்றும்—பஞ்சின்
விழுந்துவரை யாது மெலிந்தாரைத் தேற்றும்
கொழுந்துவரை யாயினீ கொள்.

(அ.கு.)

மொச்சை, சோளம் பயறு துவரை.

வாய்ப்புண். ஈற்றுப்புண் இவைகட்கு இதன் கொழுந்தை வாயிலிட்டு மென்று வரலாம்.

இலையையும், விரை முனையையும் மைப்போல் அரைத்து, மார்பில் வைத்துக் கட்டப் பால் சுரப்பு நிற்கும்.

விரையைத் தோல் நீக்கியபின் இதற்குத் துவரம்பருப்பு என்பது பெயர். இதை வேகவைத்து இரசம், கடையல், குழம்பு வகைகள் செய்து சாப்பிடுவது இந்நாட்டு வழக்கம்.

துவரம்பருப்பு ரசம்.

நவரை வாழைக் கனிபலவின்னகனி
நல்ல மாங்கனி பாலொடு நெய்க்கறி
கவரிலப் பொழுதே மந்த மாம்பரி
காரங் கேட்கும் பயித்தியக் காரரே !
எவருங் காண்க வறைகுது மன்னத்தில்
இட்டுணுங்கறி தன்னுடன் கூடவே
துவரை நீர்மிள குள்ளியிட் டுக்கொளீர்
துட்ட வாதமுந் தஞ்சிடு முண்மையே

(தே.கு.)

வளிக் குற்றத்தைப் பெருக்கி, பசித்தீயைக் கெடுக்கக் கூடியதான வாழை, பலா, மா என்கிற முப்பழங்களையும், பால், நெய்க்கறிகளையும், அளவு கடந்து புசிக்கில், உடனே வயிற்றுக் கோளாறுகளாகிய பசித் தீக்கேடு முதலிய நோய்கள் உண்டாம். அப்போது துவரம்பருப்புக் கட்டி யறுத்த நீரில், மிளகு, பூண்டு முதலியன சேர்த்து ரசம் வைத்து, அதை நற்கறிகள் சேர்ந்த உணவுடன் சேர்த்துண்ணில் அவைகள் நீங்கும்.

(தே.கு.)

பருப்பை அரைத்து நெருப்பில் வைத்துக் கொதிக்க வைத்துக் கிளறி, வீக்கங்களில் வைத்துக் கட்டி அவை கரைந்து போம்.

பருப்பை எளிதாக வறுத்து நீர்விட்டு வேகவைத்தெடுத்த இரசத்துடன், உப்பு, புளி, காரம் முதலியன சேர்த்துப் பாகப்படுத்தி உட்கொள்ள அஃது ஐயத்தை நீக்கி, உற்குப் பலத்தை உண்டாக்கும்.

துவரம்பருப்பைப் பலவகையாக உணவுப் பொருள்கள் செய்துண்பது இந்நாட்டுப் பழக்கம்.

338 துளசி—Thulasi

வே-பெ : அரி, இராமதுளசி, கிருஷ்ணதுளசி, திருத்தாளாய், துளவு, சூலி, வனம், விருந்தம், துழாய், மாலலங்கல்.

Ocimum sanctum

Eng: Holy Basil.

Tel. Thulasi
Mal. Thulasi
Kan. Thulasi

Sans. Thulasi
Hindi. Thulasi

இது நாடு முழுவதும் பயிராகும் ஒரு மணமுள்ள செடி. இதற்கு மணமும் காரமுமுண்டு. இஃது ஏறக்குறைய 2—3 அடி உயரம் வளரும், இதில் துளசி, நற்றுளசி, கருந்துளசி செந்துளசி, நாய்த்துளசி, நிலத் துளசி, கல்துளசி, முள்துளசி எனப் பலவகைகள் உண்டு.

ப-உ : இலை, விதை.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

இலை.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி—Stimulant.
கோழையகற்றி-கபஹரகாரி—Expectorant.
வியர்வைப் பெருக்கி-ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic
விதை.
உள்ளுமலாற்றி-அந்தர் ஸ்தித்தகாரி—Demulcent

துளசி.

போலாட்டி வித்துதிரப் புண்பீனி சப்பினியை
மேலாட்டி வித்து விளங்குமே—சால்
வருந்து முடற்குவெப்பு வாராமெ லோட்டும்
பிருந்தமைப்ப யித்தியத்தைப் பேய்.

(தேரன்—வெண்பா)

துளசியை உட்கொள்ளில், அது பேய் போல ஆடுகின்ற வெறிநோயைப் போக்கும் ; மூக்கிலிருந்து நீர்பாயும் (பீசை) நோயைத் தடுக்கும் ; உடலின் வெப்பத்தை அகற்றும்.

துளசி.

துளசியி னிலைசரந் துய்த்திடச் சுரப்பிணி
யளவுநோ யினமெலா மறுவது திண்ணமே.

(தே.கா.)

(பொ-ள்.) : துளசியிலை ரசத்தால், சுரநோய்க் கூட்டமெல்லாம் ஒழிந்து போம்.

துளசி குணம்.

மன்னனுக்குச் சீரளித்து மற்றவரைத் தாழவைத்துப்
பின்னையிலாதுலைப் பேணியே—மன்னுநிலைப்
பேரணியப் பண்ணும் பிணிக்கு பிணியாகும்
தாரணியில் மாலலங் கல்

(தே-வெண்பா.)

திருமாலின் மாலையாகிய துளசி, வளிக் குற்றத்தைத் தன்னிலைப்
படுத்தி, ஐயக் குற்றத்தைக் குறைத்து, அதனால் உண்டாகும் பிணிகளையும்
நீக்கி உடலைக் காக்கும்.

நற்றுளசி-nul-thulasi.

குணம் : இதனால், ஐயம், வயிற்றுளைச்சல், எலும்பைப் பற்றிய சுரம்,
நீர் வேட்கை, மாந்தம், சுவையின்மை, ஆகிய இவை போம். வெப்பத்
தைத் தரும்.

ஐயம் வயிற்றுளைச்சல் அத்திசுரம் தாகமும்போம
பையசுர மாந்தம் பறக்குங்காண்—மெய்யாக
வாயின் அரோசகம்போம வன்காரஞ் சூடுள்ள
தாய துளசிதனைச் சொல்.

(அ.கு.)

நிலத்துளசி-Nila—th-thulasi.

குணம்.—இதனால் கணச்சூழ் பல அழல் நோய்கள், ஐய சுரம், அழல்
சுரம், சிறு குழந்தைகட்கு முலைப்பாலால் வரும் மாந்தம்,
மாந்தசுரம் இவை போம்.

நிலத்துளசி மாதர்தரு நீண்முலைப்பால் மந்தம்
வலுத்தசுரம் பித்தகணம் மாற்றும்—அலத்துகண
மாந்தசுரம் பித்தசுரம் மாயெரிய சிதசுரம்
சேர்ந்தோடச் செய்யுந் தெளி.

(அ.கு.)

நாயத்துளசி—Naith-thulasi.

குணம் : குத்திருமல், கோழை, முக்குற்றம் இவைகளைப் போக்கி
உலைக்காக்கும்.

கபத்தோடு குத்திருமல் காணு தொழியும்
சுபத்தைசெய் முத்தோடம் சாடும்—விபத்தழலைச்
சாய்த்துடலைப் போஷிக்கும் தாரணியில் உள்ளோர்க்கு
நாயத்துளசி தன்னை நவில்.

(அ.கு.)

விருந்தா வனமே விலக்கவாரா பித்த
விருந்தா வனவை விபத்த—

(பொ-ள்.) துளசியின் ரசம், கற்பம் இவைகளை உட்கொண்டாலும்,
வேரின் ரசத்தை நல்லெண்ணெயுடன் கூட்டித் தைலமாய் உபயோகித்
தாலும் பயித்தியம், வாதப்பிணி, கபப்பிணி, சன்னி முதலியவைகள்
விலகும்.

கல்துளசி—Kal-thulasi.

குணம் : இது, தீச்சுரம், கட்டி, வண்டுக்கடி, காணுக்கடி கோழை யைத் தள்ளுகின்ற ஐயசுரம் இவைகளைப் போக்கும்.

தாபச் சாமுந் தனிவித் திரதிகனஞ்
சோப சில்லிடமும் தோற்றுதே—கோபிச்சங்
குற்றாளசி லேட்டுமத்தால் ஊன்றுகா சம்பறக்குங்
கற்றுளசிப் பேருரைக்குங் கால்.

(அ.கு.)

முள் துளசி—Mul-thulasi.

குணம் : இதனால், எலிநஞ்சு, வெட்டுப்புண், கபம் நீங்கும். நஞ்சு கள் கிளைக்காது.

எலிவிடம்போம் வெட்டுண் டிருக்கும் விரணக்
கிலிவிடும் விடங்கள் கிளைக்கா—உலிவிவரு
மட்டுறச்சி வந்தமலர் மண்டபத்துள் வாழனமே !
முட்டுளசிப் பேரை மொழி.

(அ.கு.)

செந்துளசி—Chen-thulasi.

குணம் : இதனால் விடம், ஐயப்பெருக்கு, முக்குற்றம் இவைகளா லுண்டாகும் நோய்கள் போகும்.

செய்ய துளசிவிடம் தீர்க்கும் கபமறுக்கும்
வெய்ய கடிவிடத்தை விண்ணேற்றும்—தையவரே !
முத்தோடத் துண்டா முரணோட்டும் அவ்வழிசேர்
எத்தோட மும்போக்கு மென்.

(அ.கு.)

கருந்துளசி—Kharun-thulasi.

குணம் : இதனால், இருமல், இரைப்பு, நெஞ்சிற் கோழை சேருவதன லுண்டாகும் குறுகுறுவென்கிற ஒலி, வயிற்றுப்புழு, இருமலினால் நேரிடுங் தீவல், மார்புச்சளி, சூலை, நஞ்சு, முப்பிணி இவைகள் நீங்கும்.

இருமலொடு நெஞ்சி லிழுப்புச்ச வாசம்
கிருமி சலதோடம் கேவல்—மருமச்
சலிஞ்சை சூலைவிடம் சந்நியிவை போக்கும்
தளிர்ரர் கருந்துளசி தான்.

(அ.கு.)

மேற்கூறிய துளசிவகைகளுக்கெல்லாம் வழக்குகள் ஒன்றுபோலே யாகும்.

வ-கு : துளசி இலையைப் பாலிலிட்டுக் காய்ச்சியுண்ண பாலிலுண் டான குற்றங்கள் விலகும். ஐயத்தைச் சேர்க்காமற்றதற்கும்.

இலையை உலர்த்திப் பொடித்து மூக்கிலிடப் புழுக்கள் வெளிப் படும்.

பிட்டவியல் செய்து சாறெடுத்து, சிறிது கோரோசனை கூட்டிச் சிறு குழந்தைக்குப் புகட்ட, இருமல் நீரும். ஐயக்கட்டு, மாந்தம், கணச்சூடு தணியும்.

தண்ணீர் சேர்த்துக் காய்ச்சி வியர்வைப் பிடித்தாலும், தலை முமகச் செய்தாலும் ஐயம் நீங்கும்.

தனசி இலையை நம்மக்கள் திருமால் வணக்கத்தில் நீரிலிடும் தனித்தும் வழங்குவதுண்டு. அன்றியும், மாலையாகத் தொடுத்து கடவுளுக்கு இடுவதுண்டு. அந்நீரையும் இலையையும் உட்கொள்வதால், கோழை ஒழிவதுடன், அஃது உடம்பை வளர்க்கும் என்னும் கொள்கையும் உண்டு.

விதையைக் குளிர்ந்த நீரிலரைத்து உண்ணில், அது மணகுத்தினோய் என்னும் பிள்ளை பெற்றபின் அடிவயிற்றுள் உண்டாகும் குத்தலையும், குத்திருமல், வெள்ளை முதலிய நோய்களையும் போக்கும்.

339. தூதுவளை—Thuthulai

வே-பெ.—தூதுவளை, அளர்க்கம் சிங்கவல்லி,

Solanum tailobatum

Tel. Mullamusti

Sans. Alarka

Mal. Mulkaththari

இது இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும் ஒரு வகைக் கொடி. இதற்கு சிறு முட்கள் உண்டு.

ப-உ : இலை, பூ, காய்.

கவை—சிறு கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

தூது வேளை.

தூதுவே னையயுணத் தொக்கினிற் ரெுக்கிய
வேதையா நோயெலா மெய்யைவிட் டகலுமே. (தே.கா)

(பொ-ள்) தூது வேளையை, கற்பமுறையாகவேனும், கறியாகவேனும் உட்கொண்டுவர, உடலில் ஐயத்தால் ஏற்பட்ட நோய்கள் யாவும் நீங்கும்.

சுமூலம்.

குணம் : தூதுவளையிலே—உண்டிக்குச் சுவையைத் தரும். பூ—ஆண்மையைப் பெருக்கும். காய்—முக்குற்றங்களையும் நீக்கும். வேரும் கொடியும் இருமல், இரைப்பு முதலிய ஐயப்பிணிகளைப் போக்கும்.

தூது பத்திரி யுண்சுவை யாக்கும்பூ
தூது வைத்தமைப் பித்திடும் காயது
வாத பித்தக பத்தையு மாற்றுவேர்
ஓதும் வல்லிபன் நோயுமொ ழிக்குமே. (தே.கு.)

இலை.

குணம் : இதனால், ஐயத்தாலுண்டாகும் காதாமந்தம், காதெழுச்சி, இருமல், நமைச்சல், பெருவயிறு, மந்தம், முக்குற்றம், உடல் குத்தல் இவை நீங்கும். ஆண்மை பெருகும், உடல் வலுக்கும்.

காதாமந்தம் காதெழுச்சி காசந் தினவுமதம்
ஓதாமந்தம் முத்தோடம் உக்குலை—தூதுநட்டம்
மீதுளைப் பத்திரியை மேவச்செய் வாராய்ந்தோர்
தூதுவைப் பத்திரியைத் துய்த்து.

(தே.கு.)

பு.

இதனால், உடல் பெருக்கம், ஆண்மை, வன்மை, தெளிவு உண்டாகும்.

புஷ்டியுண்டாந் தாதுவுமாம் பொங்குமுகோ டாற்றன்மிகும்
முட்ட நரைத்து முதிர்ந்தவனைக்—கட்டழகு
மாதாளுத்தி னீங்காது வைத்திடவும் எண்ணமுற்றால்
தூதுளத்தின் பூவுண்ணச் சொல். (தே.கு.)

ஐயமுடன் பித்தம் அகலும் அரோசகம்போம்
தையலே! வாதம் தணியுங்காண்—வையமிசை
ஓதுங் குடல்வாதம் ஓடும் மலமிழியுந்
தூதுளங் காயுண்ணச் சொல்.

(அ.கு.)

வ.கு : காயை வற்றலிட்டுப் பாகம் செய்து உண்டுவர, ஐயநோய்
அழல்நோய், வளிநோய் முதலியன அணுகாது. குடல்வாதம் போம்.

பழம்.

இறுதிய மார்புச்சளி, இருமல். முக்குற்றங்கள், நீரேற்றம் இவை
போம். இருமுறை வெளிக்குப் போம் பாம்பு நஞ்சு தீரும்.

கபக்கட்டு கோழை கதித்தநிரி தோடம்
குபுக்கென நெழும்புநீர்க் கோவை—கபுக்கென
நழுத்துவிட மும்போம் அடர்தூது எத்திற்
பழுத்துவிடும் காயையுண்டு பார்.

(அ.கு.)

வவ- : இலைக் குடிநீரை, இரைப்பு இருமல் இவைகளுக்குக் கொடுக்க
லாம்.

தூதுவனைக் கற்பம்.

திருக்குளத்தை நன்றாகித் தின்னுவையே னல்ல
திருக்குளத்தைப் போலே திருந்துந்—திருக்குளத்தை
யெல்லாமிரவு வினை யென்னவருந் தூதுவனை
யெல்லா மிரவுமினி யென்.

(பொ.ள.) தூதுவனைக் கீரை, வேர், காய், வத்தல், ஊறுகாய்
இவற்றை நாற்பது நாட்கள் புசிந்துவரின், கண்ணில் ஏற்பட்ட தீக்குற்ற
மிகுதி, மற்றக் கண்ணோய்கள் யாவும் நீங்கும்.

தூதுவனைக் குடிநீர்.

தூதுவனை யிம்பூர வாடா தோடை சொல்சங்கின் வேர்சுக்கு
மாதுவளர் திப்பிலியும் பர்ப்பாடகமும் வழதலையுங் காலியுடன் வீழ்சுட்டி
எதுவுட னீர்நான்கு மெட்டான் றுக்கி யிதனுடனே சமனே கொண்டு தேன்
திதுபுரி சரமையின் சரம்வர தத்திற் சேர்ந்தகர மிவை கலந்து மிசைந்தே கொள்ளத்
யனைத்துந் சேரா தென்னே.

(பொ.ள.) தூதுவனை, இம்பூரல், ஆடாதோடை, சங்கனவேர், சுக்கு,
நீரி, திப்பிலி, பர்ப்பாடகம், வழதுணைவேர், கண்டக்காலி இவைகளை
ஓர் எடை எடுத்துச் சேர்த்து, நான்கு பங்கு நீர் விட்டு, எட்டில் ஒன்றாகக்
குறுக்கி, இத்துடன் தேன் சேர்த்து உட்கொள்ளில், சரம், ஐயசரம்
வளிகரம் இவையனைத்தும் அணுகாதொழியும்.

இலையைப் பிழிந்து காதில்விட, காதடைப்பு காதெழுச்சி போம். இதை, துவையல், குழம்பு முதலியன செய்து உண்ண கோழைக்கட்டு அறும்.

இதனை நெய் காய்ச்சி ஐயநோய், இருமல்நோய் இவைகட்டுக் கொடுத்துவரப் போம்.

340. தெங்குமரம்—Thenku-Maram

வே-பெ : தென்னமரம், பூலோக கற்பகவிருட்சம், தென்னம்பிள்ளை,

தென், நாளிகேரம், தாழை, இலாங்கலி, புல்மரம்

Cocos nucifera,

Eng : Coconut palm.

Tel. Tenkayi-chettu

Mal. Thonna

Kan. Tengina-gida

Sans. Narikela

Hind. Nariyal

Pers. Narjeel

இம்மரம், இந்தியாவில் எங்கும் வைததுப் பயிராக்கப்படுகின்றதெனினும், தென்னிந்தியாவில் மிகுதியாக கடற்கரையோரங்களிலும் இலங்கையின் எல்லாப்பாகங்களிலும் பர்மா, கீழ்வங்காளம் முதலிய இடங்களில் கடலடுத்த நிலங்களிலும், மலையாளத்திலும் ஏராளமாய்ப் பயிராகின்றது. மணற்பாங்கான நிலங்களே இதற்கு ஏற்றது. இஃது அதிக உயரமாய் 60—90 அடி வரையிலும் வளரும். தெங்கில் பல வகைகள் உண்டு. அவைகளுள் சிறந்தது செந்தெங்கு.

பிள்ளையானவன் தன்னைப் பெற்று வளர்த்த தாய் தந்தையர்களுக்கு அவர்கள் தள்ளாத, காலத்தில் எவ்வாறு கடமைப் பட்டுள்ளானோ அவ்வாறே, தென்னம் பிள்ளையும், தன்னை வைத்து வளர்த்த வர்களை சன் தலையிலுள்ள காய்களால் உருவிப்பிடுகிறது என்பதை “தளரா வளாதெங்கு, தாளுரை. தீரைத் தலையிலே தானை குதலால் கண்டு கொள்க. தென்னம்மரத்தின் எல்லா உறுப்புகளும் பயனுள்ளவை. ஆனதுபற்றியே இதற்குக் “கற்பகவிருட்சம்” எனவும் பெயரிட்டுள்ளார்கள்.

இதன் மட்டைகள் ஒன்றன்மேலொன்றாய் அடுக்காகப் பரவியிருக்கும். ஒலைகள் இணைக்கப்பட்டிருக்கும் தண்டிற்கு மட்டை என்பது பெயர். இதனிலேகூட ஒலை என்றும், இதன் பூ தோட்டினின்றும் வெளிப்படாததற்கு முன், பாளை என்றும் பெயர் பெறும். இப்பாளையைச் சிலிக்கள் கொடுக்கலாம். பாளை வெடித்து அதனின்றும் பூ வெளிப்படும். இப்பூ முதிர்ந்து பிஞ்சாகும். இப்பிஞ்சுக்குக் “குரும்பை” என்பது பெயர். இக்குரும்பை முதிர்ந்து தேங்காய் ஆகிறது. நாட்செல்லச் செல்ல இவை பழுத்துக் கிழே விழும். முதிர்ந்த இளந்தேங்காய்க்கு “இளநீர்” என்பது பெயர். தேங்காயை மூடியிருக்கும் மட்டைக்குக் “குதம்பை” என்பதும் பருப்பை மூடியிருக்கும் கடின ஓட்டிற்குச் “சிரட்டை” அல்லது “கொட்டாங்கச்சி” என்பதும் பெயர்.

ப-உ : இலை, குருத்து, பூ, பாளை, காய், வேர்கள், ஓடு (சிரட்டை).

பாளை—வேர்.

கவை—துவர்ப்பு: தன்மை—தப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

காய்.

கவை—இனிப்பு. தன்மை—தப்பம். பிரிவி—இனிப்பு.

பூ.

செய்கை

உடலுரமாகி—போஷணகாரி—Nutritive.
பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்கினிவர்த்தநி—Stomachic.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தநி—Diuretic.
இளநீர்
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ளநிக்தகாரி—Demulcent.
மலமிளக்கி—லகுவரேசனி—Aperient.
அற்பச்சிறுநீர்ப்பெருக்கி—லகுவூத்ரவர்த்தநி—Mild Diuretic.
வழுக்கை
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தநி—Diuretic.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
தேங்காய்ப்பால்
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
மலமிளக்கி—லகுவரேசனி—Aperient.
உடலுரமாகி—போஷணகாரி—Nutrient.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தநி—Diuretic.
கள்
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
மலமிளக்கி—லகுவரேசனி—Laxative.
வேர்
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தநி—Diuretic.

பாளை (பூ)

ருணம் : இளம்பாலைப் பூவால், வெள்ளை, உட்காய்ச்சல், மெகப் குருதியழல், பெரும்பாடு, நஞ்சுநோய் ஆகியவை நீங்கும்.

மேகம் அகக்கொதிப்பு வீறுவி ரத்தபித்தம்
வேக அசுர்க்காரோய் விழிரிமி—தேகத்தில்
வின்னம்பாலிக்கும் விடாகம் போகவென்றால்
தென்னம்பாளைப்பூவைத் தின்.

அ.கு.

தென்னம்பாளைக் குடிநீர்.

தெங்கும் பாளை மொட்டுமுதற் சிதற விடித்துத் திறமாகப்
பொங்கு முலைமேற் பிட்டாக்கிப் பிழிந்து தேனு முடன்கலந்தே
எங்கும் புகலு மதிவிடய மிலவம் பிசின்மே விட்டிருந்த
பங்கப் படுத்து மதிசார சரத்தைப் போக்குஞ் சொன்னோமே.

(தே—குடிநீர்.)

(பொ—ள்) தென்னம்பாளை மொக்கை, நன்றாக இடித்து, இதனை
நீராவியில் வைத்துப் பிட்டாக்கி, இதைப் பிழிந்தெடுத்து, தேன்
அதிவிடயத்துள், இலவம்பிசின் இவற்றைக் கலந்து அருந்த, கழிச்சல்
சாம் நீங்கும்.

குருத்து.

குருத்தால், ஐயவலியும், கீழ்வாய் முனையில் கொட்டும் குருதியும் நீங்கும்.

“தென்னங் குருத்தால் சிலேதம் வலிநீங்கும்.
மன்னுதிர மூலமது மாறுங்காண்”

(அ.கு.)

கள்.

தென்னங்களானது மயக்கத்தையும் குளிர்ச்சியையும் தரும். முக்குறத்தையும் உண்டாக்கும்.

“தெங்கின்மது தேந் திரிதோட முண்டாக்கும்
மங்கிலிகளுகுலையே யாம்.”

(அ.க.)

மேலும் இஃது ஆண்மைப் பெருக்கம், நளிர்ச்சரம், பாண்டு சோபை, வலிநோய்கள், அழல்தோய்கள், நுத்திதழிச்சல், பெருங்கழிச்சல், கரப்பான் ஆயி இவைகளை உண்டாக்கும். அறிவைக் கெடுக்கும்.

நாதவிந் தூறு நளிர்பாண் டொடுசோபை
பாழமித் தங்கிராணி வன்கரப்பான்—பேதியிவை
பொங்கிய திகரிக்கும் புத்திகெடு மேகமுண்டாத்
தெங்கின்மது விற்கென்றே செய்பு.

(அ.கு.)

கற்கண்டு

இதனால், தொண்டைக்குள் துளிர், குருதியில் அழுக்கு, சொறி இவை உண்டாம், ஐயப்பெருக்கும், அத்துடன் வளிக்குற்றக் கூட்டும், உடற்கு அயர்வும், மந்த அறிவும் உண்டாம்.

நெஞ்சிற் றிமிருஞ்செந் நீரிலழு கும்புடையும்
அஞ்சுப வாதமொடு வாதமுமே—விஞ்சுமிளந்
தொங்கினதே கரக்கயர்வுந் தூயபுத்தி மந்தமுமாம்
தெங்கினது கண்டாற் றெனீ.

(அ.கு.)

வெல்லம்.

இதனால், செரியாமந்தம், வீக்கம், நீரேற்றம் இவை பெருகும்.

“தெங்கின்வெல் லத்தாற் செரியாக் குணஞ்சோபை

அங்கமுறு நீரும் அதிகரிக்கும்.”

நல்ல வெல்லம் பழந்தண்ணீர் நாழியில்

வல்லபாதி ரிப்பட்டை மகிழ்ந்துணத்

தொல்லை வாரி சுவரிடுமே நீரிழி

விலலை யில்லை யிராமன்கைப் பாணமே.

அ. கு.

(பொ—ள்) தெங்குவெல்லம், பாதிரிப்பட்டை, இவ்விரண்டையும் நாழி நீரிற்சுலிந்து குடித்துவர, நீரிழிவு என்னும் நோய் இல்லாதொழியும்.

தேங்காயெண்ணெய்.

இலாங்கலி யெண்ணெயு மண்ணெயைப் போன்றே
பாஷாங்கு செய்திடும் போற்ற லொண்ணுதே.

(தே—கா)

(பொ—ள்) தேங்காயெண்ணெயும், நல்லெண்ணெயைப் போன்றே பத்தியத்திற்குக் கெடுதியை உண்டாக்கும்.

தேங்காய்ப்பால்.

சுவை மிகுந்த, இப்பாலேச் சோற்றில் கலந்துண்ணின் விருப்பமுண், பாம். உடல் வன்மை பெறும். ஆயினும், வளிதீ, குற்றங்களையும் கரப்பான் நோயையும் உண்டாக்குமென அறிக. மேலும், சேராங்கொட்டை வாய்ப் இரசம், பூரம், பாடாணம் முதலிய நஞ்சுகளால் உண்டான வீரம், வாய்ப்புண்ணையும் போக்கும் என்பது வழக்கு.

வாதமாம் பித்தமுறும் வன்கரப்ப னும்படருந்
தாதுமிகலிருத்தியாந் தாழ்குழலே —போதநல்ல
அன்ன மிறங்கு மதியுருசியுண்டாகுந்
தென்னங்காய்ப் பாலாற் றெளி.

(அ.கு.)

தேங்காய் நெய்.

தேங்காய் நெய்யால், தீப்பட்ட புண்ணும், பல்நோய் படர்தாமரை, சிரங்கு, ஆகியவைகள் போம். தலைமயிர் வளரும்.

தேங்காயி னெய்யதனாற் றியால் வருபுண்போம்

பாங்காகக் கூந்தற் படர்ந்தேறு—நீங்காத
பல்லடியின் னோயும் படர்தா மரைசிரங்கும்
அல்லறப் போமென் றறி.

(அ.கு.)

பிண்ணாக்கு.

தேங்காய்ப் பிண்ணாக்கினால், நமைச்சல், சிரங்கு, புண், நீங்காத கரப் பான், வயிற்றுப்புழு, ஆகியவைகள் உண்டாகும்.

சொற்சிரங்கு புண்ணுமாந் தோலாக் கரப்பான்
மறுவாக்கும் மேன்யெலாம் மாதே!—சிறுக
வயிற்றிற் புழுவினங்கள் மாறு துதிக்குள்
சுயத்தேங்காய்ப் பிண்ணாக்காற் சொல்

(அ.கு.)

(வ.கு.) தென்னம் இளம்பாளையை வெட்டி அதன் மடல் போக்கிப் பூவை இடித்துச் சாறு பிழிந்து, 85 மி.லி. எடுத்து, அதன் எடை தயிரும், ஒரு பலம் பழரசமும் சேர்த்துக் தினம் இரண்டு அல்லது மூன்று வேளை கொடுக்க, வயிற்றுக்கடுப்பு, நீர்ச்சுருக்கு, குருதி அல்லது சிழ் கலந்திழியும் கழிச்சல் ஆகியவை தீரும். புளியாகாது.

கள்.

பூம்பாளையிலிருந்து கள் எடுக்கிறார்கள். புளிக்காத கள்ளைப் பிள்ளைத் தாய்ச்சிக்குக் கொடுக்க, பிறக்குங் குழந்தை அழகாக இருக்கும்.

குறைந்த அளவில் கொடுக்க வயிற்றுக் கடுப்புத் தீரும். தென்னங் கள்ளைக் கவலையொழிக்கவும், இளைப்பைப் போக்கவும் கொள்வதுண்டு. இதனால் மயக்கமுண்டாகும்.

இளநீர்.

இதை அருந்த நீர் வேட்கை தீரும். மேலும், இதைச் சிறுநீர் பெருக்கு மருந்துகளுடன் சேர்த்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இது, சில குளிர்ச்சித் தைலங்களிலும், கண் நோய் மருந்துகளிலும் சேர்க்கப்படுகின்றது.

தேங்காய்.

வே : பெ : திவ்யசுதி, முக்கன்னாள், முடியரசன்.

தேங்காய்.

வே - பெ: திரியஷி, முக்கணன், முடியரசன்,

இதைத் துருவிப் பிழிந்த பால் இனிப்பாக விருக்கும். ஆனால் அழலை உண்டாகும். இப்பாலேக் காய்ச்சி எண்ணெய் எடுக்கலாம்.

இப்பாலேக்கொண்டு வாய் கொப்புளித்துவர, வாய்ப்புண், தொண்டைப் புண் முதலியன தீரும்.

இப்பாலேக் காய்ச்சி, அதில் வரும் எண்ணெயை நெருப்புச் சுட்ட புண் களுக்கும், வேறு புண்களுக்கும் போட்டுவர, சீக்கிரம் உலரும். மேற்படி எண்ணெயைத் தலையில் தடவிவர, மயிர் வளரும்.

தேங்காயிலிருந்து இரண்டு விதங்களில் எண்ணெய் எடுக்கலாம். 1 உலர்ந்த கொப்பறைத் தேங்காய், 2—தேங்காய்ப்பால்.

(1) கொப்பறையிலிருந்து ஆட்டி எடுக்கும் எண்ணெயை, கறிபதார்த் தங்கள் தாளிப்பதற்கும், தலையில் தேய்த்துக் கொள்வதற்கும் மலையாள தேசத்தார் அதிகமாய் கையாண்டு வருகிறார்கள்.

(2) தேங்காயைத் துருவிப் பிழிந்த பாலேக் காய்ச்சி எடுக்கும் எண்ணெயை, தலேக்கும், கறிக்கும் பயன்படுத்துவதுண்டு. தயிர் நன்றாக வளரும். அன்றியும், புண்களுக்கு காய்ச்சும் எண்ணெய்களில் இது சிறப்பாகச் சேரும்.

சிரட்டைத் தைலம் செய்முறை : சிரட்டையைச் சிறு துண்டுகளாக்கி, ஒரு பாணியிலிட்டுக் குழித்தைலமாக இறக்கலாம். இத்தைலத்தைத் தேங்காய் எண்ணெயுடன் கலந்தேனும் அல்லது அப்படியேயாயினும் பூசி வர, படர்தாமரை, அரைப்புற்று, தேமல் முதலிய தோலைப்பற்றிய நோய்கள் நீங்கும்.

தேங்காய்ப் பிண்ணாக்கைக் கன்றுகாலிகள் உணவாகக் கொள்ளுவதுண்டு.

இதை, கருஞ்சீரகம் முதலிய சரக்குகளுடன் அரைத்து, உடம்பில் தேய்த்துக் குளித்துவரத் தோலைப் பற்றிய நோய்கள் நீங்கும். ஆனால், இஃது உணவிற்கு ஏற்றதன்று; குணத்தின் சொல்லிய நோய்களைப் பிறப்பிக்கும்.

குருத்து.

இளங்குருத்து சுவையுள்ளது. அதைத் தின்றால், ஐயத்தை நீக்கிக் கிழ்வாய்க் குருதிப் போக்கை நிறுத்தும்.

வெல்லம், கற்கண்டு.

இவை, கள்ளினின்றும் காய்ச்சி எடுக்கப்படுவன வாகும்; உடற்கு அக் வளவு ஏற்றதல்ல. இவற்றைத் தின்றால், குணத்தின் கீழ்க் கண்ட நோய்களுண்டாகும் எனப் பெரியோர் கூறியிருக்கின்றனர்.

ஓலை.

ஓலையை முடைந்து வீட்டுக்கு வேய்ந்து, கூரையாக்கிக் கொள்ளலாம்.

வேர்.

இதைக் குடிநீரிட்டுப் பெண்களுக்குண்டாகும் பெரும்பாடு நோய்க்குக் கொடுப்பதுண்டு.

341. தேக்கு—Thekku.

வே. பெ. சாகம், சாதி.

Tectona grandis.

Eng. Teak tree.

Tel. Tekkoo

Mal. Thekku

Kan. Tegu

வளர்ச்சி (Habit) :—

Sans. Sala

Hind. Sagwan

இம்மரம் இந்தியா, பர்மா, மலேயா முதலிய நாடுகளிலுள்ள காடுகளில் ஏராளமாய் வளருகிறது.

ப-உ : மரக்கட்டை

(வெளிப்பிரயோகம்)

செய்கை : { குளிர்ப்பிடிண்டாக்கி-சீதனகாரி - Refrigerant.
தாதுவெப்பகற்றி-சமனகாரி - Sedative.

வ-கு : மரக்கட்டையை நீர் விட்டு இழைத்துச் சேராங்கொட்டை முந்திரிக்கொட்டை முதலியவைகளின் நஞ்சை நீக்க, மேலுக்கு வழங்கலாம்.

விரையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய் முடியை வளரச் செய்யும்.

வீடு கட்டுவதற்கும், வீடுகளில் வழங்கும் மரச்சாமான்கள் 'செய்கை' கற்கும் இம்மரம் சிறந்ததாய்க் கருதப்படுகிறது.

இதன் இலைச்சாற்றால் ரசம் அடலையாகும் என்பர் சிலர்.

342. தேட்கொடுக்கு—Thel-kodukku.

இது, சிறுதேட்கொடுக்கு பெருந்தேட்கொடுக்கு என இருவகைப்படும்.

சிறுதேட்கொடுக்கு—Chiru-Thel-kodukku.

Heliotropium indicum.

Eng. Heliotrope.

Tel. Nagadani

Sans. Vrisachikalee

Mal. Tel.-kodukka

Hind. Hatta-juri

இஃது இந்தியாவின் பல பாகங்களிலும், நமைப்புள்ள நிலங்களிலும், வெளிகளிலும் பயிராகக் கூடியது. தைத் திங்கள் முதல் சித்திரைத் திங்கள் வரையில் பூக்கும்.

ப - உ : இலை, பூ.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : { சிறுநீர்ப்பெருக்கி - மூத்ரவர்த்தி - Diuretic
வரட்சியகற்றி - ஸ்நித்தகாரி - Emollient.

• தேள் கடை (தேள் கொடுக்கு).

வங்கத்தி னீர்வாங்கும் வாத குருவாகும்
தங்கத்தைக் காண்பிக்கும் தப்பாது —எங்க
மரிச்ச விடாமல் வளர்க்குமெந் நாளும்
விருச்சிகக் கூலமிது மெய்.

(தேரன்-வெண்பா).

தேள் கொடுக்கு இலை, ஈயத்தின் நீரை வாங்கிக் கட்டுவிக்கும் வாதத் திற்குக் குருவாகும். இரசவாத வேதைகளால் பொன்னும் செய்யலாம்.

பொதுப் பண்பு : இதனால் நமைச்சல், நாப்பட்டபுண், கரப்பான், குழந்தைகளுக்குண்டாம் கணம் மாந்தம், காணக்கடிவிடம் ஆகிய இவை நீங்கும்.

தேள்கொடுக்குண்டாயிற் றினவபங்குந் தப்பாது
நாப்பட்ட புண்கரப்பான் நாசமாம்—கீப்பட்ட
மாந்த கணமுமறும் மானிலத்துட் சில்விடம்போம்.
போந்தமருந் தாகும் புகல்.

(அ.கு.)

சிறுதேட்கொடுக்கு

பண்பு : இதனால், சொறி, சிரங்கு, விரணப்புண், கரப்பான், கீல்வாதம், கொறுக்குப்புண், மாந்தம், ஒழுக்கு வெள்ளை, அழல், வெட்டை எலும்புருக்கி ஆகியவை போம்.

சிறுதேட் கொடுக்கதஹ் சேயிழையே ! கேளாய்,
சொறியிரங்கு புண்கரப்பான் சூலை—கொறுமாந்தை
மேகவெட்டை பித்தவெட்டை மீளா வெலும்புருக்கி
ஆகம் விட் டோடு மறி.

(அ.கு.)

பெருந்தேட்கொடுக்கு

வே - பெ : சுடுகாடு மீட்டான்.

குணம் : நுண்புழு, புண்கிரந்தி, மேகப் புண், கருங்கிரந்தி ஆகிய இவைகள் போம்.

சுடுகாடு மீட்டான் எனப்பெரியோர் சொல்லும்
நெடியபெரும் தேட்கொடுக்கால் நீரார்—பொடிக்கிரும்பு
புண்கிரந்தி மேகப்புண் பொல்லாங் கருங்கிரந்தி
விண்கரந்து போகாதோ விள்.

(அ. கு.).

வ - கு : இதன் இலையை அரைத்துப் பூசிவர, சொறி, சிரங்கு, கரப்பான், புண், காயப்பட்டபுண், கொறுக்குப்புண், ஈறுகட்டல், முகப்பரு இவை குணப்படும்.

இலையை அரைத்து ஒன்று முதல் மூன்று வராகனெடை உட்கொள்ளக் கரம் விலகும்.

இலையையும் பூவையும் குடிநீராய்ச் செய்து வாய் கொப்புளித்துவர, தொண்டைப்புண், தொண்டை இறுக்கம், தொண்டையிற் காணும் வலி நீங்கும். இந்நோய்களுக்கு இரண்டு மணி நேரத்திற்கொருகால், அரை ஆமாக்கு விசிதம் உட்கொண்டாலும் நன்மை உண்டாம்.

இலைச்சாற்றைக் காதிற் பிழியச் சீவடிவதும், கண்ணிலிடக் கண் சிவத்தலும் நீங்கும். தேள் கொட்டிய நஞ்சு நீங்க, கொட்டிய வாயில் இலைச்சாற்றைப் பூசலாம்.

இதன் காயைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க இரைப்புத் தணியும்.

343. தேவதாரு—Devadaru.

வே-பெ: தேவதாரம், தூண், இருதாரு, தாரு, தாரம், தேவத
சுரர்மரம், பத்திரதாருகம்.

Cedrus Deodars,

Eng. Himalayan Cedar.

Tel. Davadaru

Sans. Devadaru

Mal. Thevatharam

Hindi. Deodar

Kan. Devadari

இஃது, நம் நாட்டிலுள்ள குளிர் காடுகளில் உயர்ந்து வளரும் மரம்
இதில் சுரளதேவதாரு என்கிற ஒரு வகையுமுண்டு.

ப - உ : பட்டை, கட்டை.

சுவை - பட்டை—துவர்ப்பு

கட்டை சிறுகைப்பு

{ தன்மை- வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பட்டை.

செய்கை : { துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி - Astringent.
 { வெப்பசுற்றி - ஜ்வஹரகாரி - Febrifuge.
 { கட்டை.
 { அகட்டு வாய்வகற்றி உதரவாதஹரகாரி—Carminative.

குணம் : பீநசம், பழயசுரம், நீரேற்றம், உடல் வெப்பம்
நீங்கும்.

தேவதா ரக்குணந்தான் சேர்ந்துவளர் பீநசத்தைக்
காவகத்தி னோட்டுங் கரப்பலவே—மாவலவர்
சொல்லும்பு ராண சுரமொடுநீ ரேற்றத்தை
வெல்லு மனற்றணிக்கு மெய்.

(அ.கு.)

மேலும், இதனை இருமல், பல்வலி, இரைப்பு, வலி, காதிரைச்சல்.
நடுக்குவாய், சுரம் இவைகளுக்கும் வழங்கலாம்.

வ - கு : இம்மரத்தின் பட்டையைக் குடிநீரிட்டு, சுரம், கழிச்சல், சீதக்
கழிச்சல் இவைகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

இப்பட்டையைத் தூள் செய்து புண்களின்மீது போட, அவைகள்
குணமாகும்.

இம்மரத்திலிருந்து வடித்தெடுக்கும் கறுநிற எண்ணெய், புண், கரப
ரண வெடிப்பு முதலியவைகளுக்கு மேல் பூசப் போம்.

கட்டையைப் பால் விட்டு உரைத்துக் கொதிப்பித்துத் தலையில் அப்பி
வைக்க, மயக்கம், கிறுகிறுப்பு, தூக்கமின்மை விலகி, நல்ல தூக்கம்
உண்டாகும்.

இக்கட்டையின் பொடியோடு, சுக்கு, பொட்டிலுப்புச் சேர்த்து நீர்
விட்டுக் குழைத்து, வீக்கங்களுக்குப் போட, வீக்கம் கரையும்.

தலைநோய், தலைபாசங்களை விலக்கக்கூடிய எண்ணெய் முறை பலவற்றிலும், இது சேரும்.

மணத்தை உண்டாக்க இதைப் புகைக்கலாம்.

344. சரளதேவதாரு—Sarala Devadaru.

ப - உ : கட்டை.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
மணமூட்டி-Aromatic.
அழுகலகற்றி-தாதுகழிணரோதி-Anti-Septic.
நாற்றமகற்றி-பூதிசந்தநாசநி-Deodorant.
வியர்வைப்பெருக்கி-ஸ்வேதகாரி-Diaphoretic.

குணம் : இதன் கட்டையினால், தொண்டைக்கம்மல், ஐயநோய்கள், பல்நோய், இரைப்பு, ஐவுகை வலி, காது நோய், நடுக்குவாய், ஐயச்சுரம் முதலியன நீங்கும்.

சரளமெ னுந்தேவ தாருவினாற் கண்ணீர்
விரளமா குங்குபமும் வீடுந்—தரளவெயிற்
ருமயஞ்சு வாசவலி யண்ணாது கம்பக்காற்
போமச் சுரத்தூரமும் போம்.

வ - கு : இக்கட்டையை இடித்து $\frac{1}{2}$ முதல் $\frac{1}{4}$ பலமெடுத்துக் குடிநீர் செய்து, காலை மாலை உட்கொண்டு வர, மேற்கண்ட நோய்கள் தணியும். பொடி செய்தும் கொடுக்கலாம்.

இதன் மெல்லிய பொடியைப் புகைத்து முகத்திற்படும்படி செய்ய ஐயநோய், பல்வலி, ஐவுகைவலி தீரும்.

345. தேற்றான்—Thettan.

வே - பெ : இல்லம், கதகம், சில்லம், தேறு.

Strychnos Potatorum.

Eng : Clearing nut tree.

Tel. Chilla-chettu	Sans. Kataka.
Mal. Tetta-maram	Hind. Nirmali.
Kan. Chali-mara	Pers. Chilbinj.

இம்மரம் பர்மா, வங்காளம், தென் இந்தியா முதலியநாடுகளில் உளர்சின்றது.

புளர்ச்சி—(Habit)

ப - உ : பழம், விதை.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பழம்

{ வாந்தியுண்டாக்கி - வமநகாரி - Emotic.
| சேதேதிப் போக்கி - Antidysentrie.

விதை.

செய்கை : { உடற்றேற்றி—வ்யாதாபேதகாரி—Alterative.
 { உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
 { பசி தீத்தூண்டி—ஜடராக்ஷினிவர்த்தநி—Stomachic.
 { உள்ளுழலாற்றி—அந்தாஸ்திர்தகாரி—Demulcent.
 { சிறு கோழையகற்றி—லகுகபஹரகாரி—Mild Expectorant.

பழம்.

குணம் : இதனால், இரைப்பு, இருமல், முப்பிணி முதலியன போம்
 சூனல், இது வாந்தியையும், கழிச்சிலையும் உண்டாக்கும்.

தேற்றான் கனி தனக்குச் சேயிழையே ! வன்காசந்
 தோற்று தொழியுஞ் சுவாசமும்போகு—சாற்றின்மிக
 வாந்தி பெருகும் மலம் போம்முத் தோடத்தைச்
 சேர்ந்தபிணிகளும் போகு செப்பு.

(அ.கு.)

தேற்றான்.

இல்லத்தின் காயத ளெவ்வித முண்ணினு
 மல்லொத்த ருத்திர வாயுநோய் தீருமே.

(யோ-ள்.) தேற்றான் பழத்தோலை எவ்விதமாகப் புசிக்கினும், ருத்.
 திரவாயு நீங்கும்.

தேத்தான்.

இல்லா மலக மிரண்டு மயின்றானே
 யில்லா மலக மிருக்குமே—இல்லாமல்
 வாழைக் கனியும் வடையு மிழுதுமுண்பான்
 வாழைக் கன்யுன்வைத் தவன் (தே-யமக வெண்பா.)

(பொ-ள்.) தேத்தான் வேர், விரை, பட்டை, இலை, கனி, காய் இவை
 களையும், மெல்லி மடத்தின் வேர், விரை, பட்டை, ஈர்க்கு, காய், கனி, வற்
 றல் இவைகளையும் கற்ற முறையின்படி ஊறுகாய், துவையல், குடிநீர்,
 முதலியவைகளாகச் செய்து, தக்க பத்தியத்துடன் வழங்கினால்,
 பல்லை, சூலைவலி, மேகவுட்டணம், பாண்டு பெருவயிறு, மூலம்,
 பெரும்பாடு, சோனக, மூர்ச்சை, வாயு, தனுர்வாயு முதலிய பிணிகள்
 நீங்கும்.

விதை.

விதையினால் ளெள்ளை, வெட்டை, உட்குடு மிகுபசி, வயிற்றுக்கடுப்பு,
 நெயர் எரிச்சல், புண் ஆதியவை நீங்கும். மந்தம் உண்டாகும். இது,
 கண்ணுக்கு நன்மருந்தாகும்.

சூற்றென் றுரைக்குவிழிக் கோமளமே ! எப்போதும்
 ஊற்றும் பிரமியமும் உப்புண்ணும்—சூற்றிலால்
 வெட்டை அகக்கடுப்பும் லீறி வறிற்றேற்றும்
 கொட்டைதனை நீயெடுத்துக்கொள்.
 தேற்றும் விதையதுதான் தீபனத்தைப் போக்குமனல்
 சூற்றமிரு கண்ணுக் கருமருந்தாம்—சூற்று
 மிருத்துக் கிரிச்சரத்தை எங்குமிலா தோட்டும்
 ருருத்துவ முண் பாக்குங் குறி.

(அ.கு.)

வ - கு : கொட்டையைப் பசுவின்பாலில் ஒரு நாழிகை ஊறப்போட்டு
 நீரில் கழவி உலர்த்திக்கொள்ளவும் ; அதன் எடைக்கு நாலு பங்கு சிறு
 சேரைச் சாற்றை விட்டு அரைப் பாகம் சுண்ட எரித்து, நீரில் கழவி எடுக்கத்

தூய்மையாம் இதைப் பொடித்துத்தகை அளவில் (1) 325—320 மி.கி. அளவு) கொள்ள சேக்கழிச்சல், உடலில் உண்டாம் குத்தல், வலி முதல் பவை போம். உடற்கு வன்மை உண்டாகும்; ஆண்மை பெறும். இதனால் செய்யும் இலேகியம் செய்முறையைச் சித்தர் உரை விளக்கத்தில் காண்க.

உலர்ந்த பழத்தின் பொடி 325—455 மி.கி. வரை கொடுத்துவர, சேக்கழிச்சலை நிறுத்தும்.

பழத்தின் ஓட்டைப் பொடித்து அல்லது குடிநீர் செய்து, சேக்கழிச்சல் இருமல், நீரிழிவு ஆகியவற்றிற்கு உரிய மருந்துகளிற் சேர்த்துக் கொடுக்க நன்மை தரும்.

விதை.

இதைத் தண்ணீரில் உரைத்துக் கரைத்தால், அத்தண்ணீர் தெளிந்த நிற்கும்.

இதைப் பொடித்து பாலிற்கலந்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க, நீர்ச்சருக்கு, வெட்டை முதலியன தீரும். நீரிழிவிற்கும் கொடுக்கலாம்.

இத்துடன் கருப்பூரன் சேர்த்துத் தேன் விட்டு அரைத்து, மெழுகாகச் செய்து கண்ணிற் போட்டுவர, கண்ணிற் பிணை தள்ளல், நீர் வடிதல் ஆகியவை போம்.

இத்துடன் இந்துப்பைச் சேர்த்தரைத்துக் கண்ணிலிட, கண் சிவத்தல் நீங்கும்.

இதன் பொடியைத் தேனிற் கலந்து கட்டிகளின்மீது பூசிவர, கட்டிகள் சேக்கிரம் பழுத்து உடையும். நீரிற் கலந்து தினமிருவேளை உட்கொண்டு வர, மார்புச்சளி, கோழைக்கட்டு இளகி வெளிப்படும்.

சிறிய அளவில் குழந்தைகளுக்குக் கொடுத்து வரலாம்.

“தேற்றான் கொட்டையிட்டுத் தேற்று மைந்தரை” என்னும் மேற்கோளா லறிக.

தேற்றான் விதை 170 கிராம் திரிகடுகு, திரிபலை, சிற்றரத்தை, சேரகம் வகைக்குப் 17 கிராம் எடுத்துப் பொடியாக்கி, அத்துடன் சர்க்கரை 136 கிராம், ஆவின்பால் 1400 மி.லி. கரைத்துப் பாக்கு காய்ச்சி, மேற்படி பொடி களையும் ஆவின் நெய் ஒரு படியையும் கலந்து, நன்றாகக் கிண்டிக் கீழ் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு, தேன் 700 மி.லி. விட்டுக்கிளறி எடுத்து, ஒரு கொட்டைப் பாக்கு அளவு காலை மாலை இரு வேளையாக, நாகபற்பத்துடன் இருபது நாள் உட்கொண்டு வர, இளைப்பு நோய், இருமல், எலும்புச் சுரம் முதலியன போம். உடற்கு ஊட்டம் உண்டாகும். ஆண்மை பெருகும்.

தேற்றான் விதை குடிநீர்.

தேற்றான் விரைகடுக்காய் செப்பரிய வாவாரை யேற்ற விளாம்பிசினே டித்தனையுங்—கோற்றொடியாய் பங்கா யறுகாற் பசுவின்மோ ரிற்பருகப் பொக்கி வரு நீரிழிவு போம்.

(யொ - ள்.) தேற்றான் விதை, கடுக்காய், ஆவாரை, விளாம்பிசின் இவை நான்கையும் ஒரேடையாக எடுத்து, பசுவின் மோரில் கலந்து ஒரு நாளைக்கு ஆறு முறை பருகிவர நீரிழிவு நீங்கும்.

446. தொட்டாற்குளங்கி—Thottar-chunungi.

வே - பெ: தொட்டால்வாடி, தொட்டாற்குணங்கி, தொட்டாற்குருங்கி இலச்சகி.

Mimosa pudica.

Eng. Sensitive or humble plant.

Tel. Attapatti-chettu

Sans. Namaskari.

Mal. Thindar-mani

Kan. Nachike-gida

Hind. Lajalu.

இப்பூண்டு, இந்தியாவின் வெப்ப நாடுகளில் கிடைக்கின்றது.

ப - உ : இலை, வேர்.

கலை - இனிப்பு, துவர்ப்பு, கைப்பு; தன்மை - வெப்பம்; பிரிவு காட்டு.

இல. உடற்றேற்றி - வ்யதாபேதகாரி - **Alternative.**
செய்கை : உரமாக்கி - பலகாரி - **Tonic.**
 வர். காமம்பெருக்கி - காமவர்த்தநி - **Aphrodisiac.**

குணம் : இது நிரிழிவை நீக்கும். பெண்களைத் தன் வழிப்படுத்தும். உடலில் ஓடுவது போல் ஆங்காங்குக் கழலைப் போல் கட்டி நோயைக் கொடுப்பதான ஓடு வாயு என்னும் நோயைப் போக்கும்.

மேகநீரைத் தடுக்கு மேதினியிற் பெண்வசியம்
ஆகவுன் னிலகும் அதுவன்றி—தேகமிடை
கட்டாகக் கட்டுகின்ற காலேத் தூரத்திவிடும்
தொட்பார் சுருங்கியது சொல்.

வ. கு : இலேச்சாற்றைச் சிலைப்புண்களிற் பாய்ச்சிக் கட்டிவரப்போம்.

இதன் இரசத்தைக் குதிரை நீருடன் ஓர் அளவாகச் சேர்த்து, கண்ணி
லிட்டுவர, படலம் நீங்கும்.

இலையை நீரிற் காய்ச்சி, இப்பு நோய்க்கும், குண்டிக்காய் வலிக்கும் அறறுபிடைத்தனியும்.

இவையையும் வேரையும் உலர்த்திப் பொடித்து, பாலில் 4-8 கிராம் எடை சேர்த்துக் கொடுக்க நிரிழிவு நீங்கும்.

347. நங்கை—Nankai.

சிறியாநங்கை—Chiriya—Nanka1.

Polygala Grinensis.

Eng: Milk wort.

இது தென்னிந்தியாவில் வளரும் ஒரு பூண்டு ; இது சிறியாநங்கை, பெரியாநங்கை என இருவகைப்படும்.

ப-உ : பூண்டு.

கவை —கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : உரமாக்கி-பலகாரி.. Tonic
உற்றேற்றி-வ்யதாபேதகாரி—Alterative

குணம் : இஃது உடற்கு வலிவைத்தரும், பெண்களைத் தன்வசப் படுத்தும் ; உடற்கு அழகைத்தரும் ; வெங்காரத்தை அடலையாக்கும்.

சிறியாநங் கைத்தழையைச் சேவித்த டேரைப் பிரியார் மடந்தையர்கள் பின்னும்—அறியதில் பங்கணமும் நீறும் தனியழகு முண்டாகும் திங்களழக மாதே ! தெளி. (அ.கு.)

வ-கு : இதன் இலையை அரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்துப் பாலுடன் கலந்து காலையில் உட்கொள்ள, உடல் வலுக்கும்., இவர்களைப் பெண்கள் இச்சைகொள்வர்.

இலையை உலர்த்திப் பொடித்து, அவ்வளவு சுருக்கரை கூட்டி காலே மாலை இருவேளையும் 2 முதல் 4 கிராம் எடை உட்கொண்டு வர, உடல் வலுக்கும் ; அழகு பெறும். பாம்புக்கடிக்கு, இதன் இலையைக்கைப்புச் சுவை தோன்றுமட்டும் தின்னும்படி கொடுத்துவர, கடி நஞ்சு நீங்கும்.

இதன் சாற்றில் சிறு கண் நாகத்தை உருக்கி உருக்கிச் சாய்த்து வர, அதன் சிறல் அடங்கி, கண்ணடைந்து கட்டும். அவ்வாறே சீறியெழும் நல்ல பாம்பும், இதனைக்காணின், அடங்கும். ஆதலால், “சிறியா நங்கையைக் கண்டவுடன் சீறிய நாகங் கட்டியும்” என்கிற முதுமொழியும் வழங்கும்.

பெரியாநங்கை—Peria-Nankai.

Polygala Elongata.

இது தென் இந்தியாவில் கிடைக்கும் பூண்டு.

ப-உ : பூண்டு.

கவை—கைப்பு, பிரியம்—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

: மலம்ளக்கி-லகுவரேசநி — Laxative
: பித்தமகற்றி—Anti-bilious.

பண்பு : இதனால் அழல்நோய் போம். கழிச்சல் உண்பாகும். இதைக் கொண்டு பற்பங்கள் செய்யலாம்.

பெரியாநங் கைத்தழைக்குப் பித்தமென்ப தெல்லாந் தெரியாம லோடுமிது திண்ணம்—பிரியா மலமறுக்கும் பற்பவகை வைப்பதற்கு மாகுஞ் சிலைநுதலே. நன்றாய்த் தெரி. (அ.கு.)

வ-கு : இதனிலையை அரைத்து 4½ கிராம் எடை உட்கொள்ள அழல் நோய்கள் தணியும். வயிறு கொட்டும்.

இதன் சாற்றால் பல பற்பங்கள் செய்யலாம்.

4 . நஞ்சுறுப்பான் — Nancharuppan

வே-பெ: நஞ்சுமுறித்தான், கொண்டைச்சாணி, கொடிப்பாடு
Tylophora Indica.

இது ஒருபூண்டு.

ப-உ : பூண்டு.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : நச்சரி-விஷநாசரி—Antidote

பண்பு : இப்பூண்டினால், எல்லா நஞ்சு வகைகளும் போம்.

தொடுநஞ்சு நாவாரத் துய்க்குநஞ்சு மற்றோ
ரிடுநஞ்சுந் தாவரநஞ் சேறிப்—படுநஞ்சுங்
கூண்டுடனே காதோ குயின்மொழியாய் . நஞ்சுறுப்பான்
பூண்டுதனை நீயெடுக்கும் போது. (அ.கு.)

பாம்புக்கடி, இடுமருந்து, வெள்ளை, எட்டி முதலியவைகளை உண்பதால்
உண்டாகும் நஞ்சு வகைகள் யாவும் போக இதன் குடிநீரைக் கொள்க.

349. நத்தைச்சூரி — Naththai-churi.

வே-பெ. கடுகம், குழிமிட்டான், சூரி, தாருணி, தொலியாகரம்மை,
நத்தைச் சுண்டி.

Spermacose Hispidah.

Eng. Shaggy buttonweed.

Tel. Madana-chettu

Sans. Madan Ghanta

Mal. Thartavel

Hind. Madana Ghanti

இது பூண்டு வகை : இதன் வேர் நன்னூரி வேரைப்போலிருக்கும்.

ப-உ : விதை, வேர்.

கவை : இனிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை—உப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

வேர்

செய்கை : | உற்றேற்றி—வாய்தாபேதகாரி—Alterative.
| உரமாகி—பலகாரி—Tonic.

விதை

குளிர்ச்சியுண்டக்கி—சீதகாரி—Cooling.

உள்ளுழலாற்றி—அந்தர்ஸீக்தகாரி—Demulelnt.

குணம் : விதையினால் பெருங்கழிச்சல், சீதபேதி சுவை நீங்கும். வேர்
உடலைத் தேற்றும்

வ-கு. விதையை இலேசியமாகச் செய்து 2—4 கிராம் எடை வீதம் காலே மாலே இரு வேளையும் சாப்பிட்டுவர, கழிச்சல் வகைப் போம். விதையைக் காப்பிக்குப் பதிலாகப் பயன்படுத்தலாம். வேரை நன்னூரி வேரைப் போன்று வழங்கலாம்.

நத்தைச் சூரித் தைலம்.

ஒடுநத்தைச் சூரி யுருவிவேர் வன்னிவேர்
நாடுவே லிப்பருத்தி நல்லவேர்—கூடுகின்ற
தூதுவளை வேருந் துலங்குவிளாப் பாகல்வேர்
ஈதெல்லாம். வேர்ப்பட்டை யேறு.

ஏறும்வேப் பம்பட்டை யேற்றகடுக் காய்மிளகும்
நாலும்வெள் ளள்ளியுட னாட்டியே—கூறும்
வசம்புடனே திப்பிலியும் வார்ந்தகுப்பை மேனி
கசங்காத துத்திவேர் கான்.

காணு மருந்தெல்லாங் கல்வத்தி லேயரைத்துப்
பூணுநல் லெண்ணெயிட்டுப் பூண்பெரித்து—வேணுமென
உள்ளருந்தி மேற்பூச வோடுமெய் யின்சரமுங்
கள்ளமுள்ள சன்னி கழன்று.

(பொ-ள்.) நத்தைச்சூரி, நாயுருவி வேர், வன்னிவேர், உத்தாமணிவேர், தூதுவளை வேர், விளாவேர், பாகல் வேர், வேப்பம்பட்டை, கடுக்காய், மிளகு, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, திப்பிலி, குப்பைமேனி, துத்திவேர் இவற்றை ஒரே அளவில் சேர்த்துக் கலவத்தில் இட்டு அரைத்து, இதை நல்லெண்ணெயி லிட்டுக் காய்ச்சி, உள்ளுக்கு உண்டும், மேலுக்குப் பூசியும் வரின், காய்ச்சல், முப்பிணி முதலியன விவரும்.

350. நந்தியாவட்டம்--Nandhiyavattam.

வே-பெ: நந்திபத்திரி, நந்தியாவர்த்தம், பட்டிடை, வலம்புரி, சுயோதனன் மாலே.

Tabernoe montana Coronaria

Eng. East Indian Rose-bay Ceylon-Jasmine.

Tel. Nandivardhanamu

Kan. Maddarasagida

Sans. Nandivrakaha

Mal. Nandiyavertam

Hind. Chandni

இது பெருஞ்செடி வகுப்பைச் சேர்ந்தது. பூக்கள் வெண்மையாய் ஒற்றை அல்லது இரட்டையாயிருக்கும். ஒற்றைக்குப் பூவே சிறந்தது. இது பாலுள்ள செடி.

ப-உ : பால், பூ, வேர்.

பூ.

கவை:

{கைப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.
பால், வேர்.
கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

வேர்.

செய்கை : { புழுக்கொல்லி க்ருமிநாசனி—Anthelmintic
 { தோற்றுயரடக்கி—சர்மவேதநாசாசாந்தநி Local Anodyne
 { தடிப்புண்டாக்கி—பால்—Arrirent

நந்தியா வட்டம்.

நேத்திர வாயுகமழ் நேத்திரப்புண் வெட்டருகல்
 நேத்திரங்க பாலசன்னி நீசவினைக்—கோத்திரங்கள்
 மாள நொருக்குதலால் வாகடர்கைக் கேற்றவச்ர
 வாளாஞ் சுயோதனனூர் மாலை. (தேரன் வெண்பா)

பூ.

குணம் : இதனால், கண், காசம், படலம், கரும்பாவை, மண்டைக்குத்தல்
 ஆகியவை போம்.

காசம் படலம் கரும்பாவை தோடமெனப்
 பேசவிழி நோய்கடமை பேர்ப்பதன்றி—ஒசை தரு
 தந்திபோ லேதெறித்துச் சாருமண்டை நோயகற்றும்
 நந்தியா வட்டப்பூ நன்று. (அ.கு.)

நந்தியாவட்டைப் பூவால், கண்களில் உண்டாகும் வினைகள் (நோய்கள்)
 யாவும் போம்.

பால்.

பாலில் எண்ணெய் விட்டு நன்றாய்க் கலந்து, நெற்றியில் தேய்க்கக் கண்
 வலி நீங்கும். வெட்டுக்காயங்களில் பாலைப் பூச, சீழ் பிடியாது. எளிதில்
 ஆறும்.

பூ.

வ-கு. பூவின சிறுநீரைத் தனியாகவோ அல்லது எண்ணெய் கலந்தோ
 கண்ணில்விட கண்ணெரிச்சல் நீங்கும்.

வேர்.

வேரை வாயிலிட்டு மென்றால் பல்வலி நீங்கும். வேரை, நீர் சிறிது
 விட்டரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க, வயிற்றுப்புழு சாகும்.

351. நரளை—Naralai

வே.பெ. : சுமபல், நறளை,

Vitis lanata

Eng. Woolly Heart Vina.

இது கொடியினம்; தென்னிந்தியாவிலெங்கும் கிடைக்கும். கிழங்
 குண்டு. இதில் சிறுநரளை, பெருநரளை, எனச் சில வகுப்புகள் உண்டு.
 யானைத் தடிப்பு என வேறொரு வகையுமுண்டு, இதற்குப்
 புளிநரளை, யானைத்தடிச்சல் என வேறு பெயர்களுமுண்டு.

ப-உ : இலை, கிழங்கு இவற்றின் பண்பு ஒன்றே.

கிழங்கு.

கவை—புளிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

இலை.

செய்கை : { காரலுண்டாக்கி—Aorid
 { துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent

குணம்: இதன் துல, பெண்கள் வயிற்றில் உருளுகின்ற குருதிக் குன்மத்தைப் போக்கும்.

இதன் கிழங்கானது, மேகம், சீறுகரப்பான், அழிபுண், முளைமூலம், இவற்றைப் போக்கும். அன்றியும், செம்மைக் களிம்பறத் தூய்மையாக்கும் என்றும், இலிங்கத்தைத் தூய்மையாக்கும் என்றும் தேரன் நூல் கூறும்.

நரணையிலே தன்குணங்கேள் ! நாரியர் வயிற்றில்
உருளிரத்தக் குன்மம் ஒழிக்கும்—நரணைக்
கிழங்குக்கு மேகமொடு சீறு கரப்பான்
புழுங்குபுண் மூலமிவை போம்.

புளிநரணை யின்கிழங்கைப் பொன்போலச் செம்பை,
தெளிவாகச் சுத்தியது செய்யும்—வெளியான
மூல முனையறுக்கு முந்துகவைக் சேதுவுமாம்
கோல மடமயிலே ! கூறு.

(அ.கு.)

வ-கு : இலையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, குருதிக்குன்மத்தைப் போக்கும்.

இதன் கிழங்கு இலிங்கத்தையும், செம்பையும் நன்றாகச் சுத்தி செய்யும்.

கிழங்கை உலர்த்திப் பொடித்து சருக்கரையுடன் கலந்து 2—4 கிராம் ஈடை வீதம் நோய்க்குத் தக்க நாளளவு உட்கொண்டுவர, மேகம், கரப்பான், அழிபுண், முளைமூலம் ஆகியவற்றைக் குணப்படுத்தும்.

352. நரிவிளா-Narivila

வே - பெ. : நிலவிளா நெரிவிளா.

Limonu Assidicima

இது சிறிய படர்தற் செடி. தென்னிந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கும். இதற்குக் குட்டிவிளா என்று ஒரு பெயருமுண்டு.

ப-உ : இலை.

சுவை—சிறு கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.

குணம் : இதனால், அழல்குற்றமும், கண்சரம், நாவறட்சி, புண்சரம், தீக்குற்றம், மாறுவெள்ளையும் ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

அழன்றகண வேக மதிதாகந் தீருஞ்
சுழன்றுவரு பித்தந் தொலையும்—உழன்று
பொருநிலேமே கத்துடனே புண்சரமும் போகும்
அருநிலவி ளாவுக் கயர்ந்து.

(அ.கு.)

வ-கு : இதன் இலையை வெந்நீரில் ஊறவைத்து, சுரம், நீர்வேட்கை ஆகிய இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதன் இலையுடன், சிறிது கச்சோலம், வலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள் சேர்த்தரைத்து, குழந்தைகளைக் குளிப்பாட்டும்பொழுது உடலில் பூசி நீரிட்டுக் கழிவிவர, தோலில் யாதொரு குற்றமுமின்றி அதற்கு மேனி தரும். சொறி, சிரங்கு உண்டாகா.

353. நறுவிலி—Naruvili.

வே.பெ. : நறுவலி, நறுவிளி, நறுவுளி, சேதம்.

Cordia angustifolia

Eng. Sebestem plum.

Tel.	{ Botuku	Sans. Sleshmataka
	{ Nakkaeru	Arab. Dibaka
Mal. Naruviri		
Kan. Mannadike		Hind. Lasora

இஃது இந்தியா முழுவதும் வளருகிறதெனினும், வங்காளத்தில் மிகுதியாகப் பயிரிடப்பட்டு வருகிறது.

இம் மரம் மிகு செழிப்பாய் வளர்ந்துநிழல் கொடுக்கக் கூடியது. பட்டை சாம்பல் நிறமாயும், பல வெடிப்புகளுள்ளதாயுமிருக்கும். குலை குலையாய்க் காய்த்துத் தொங்கும். இம்மரத்தின் பழங்களின் சுவையானது குழ குழப்பாய் இருக்கும். இதில் சிறு நறுவிலி, பெருநறுவிலி என்று இரு வகை உண்டு. ஆயினும் செய்கையும் குணமும் ஒன்றேயாகும்.

ப-உ : இலை, பழம், கொட்டை, பட்டை.

இலை, பட்டை.

சுவை—துவர்ப்பு, சிறுகைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

பழம்.

சுவை—சிறு இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை :

இலை பட்டை
 துவர்ப்பு—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
 உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
 பழம்.
 உள்ளழலுற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent.

குணம் : இதனிலையினால் இரைப்பு நீங்கும். வேருக்கு எலும்புருக்கி போம். பழத்துக்குக் குருதியழல் நோயும் வெள்ளையும் போம்.

நறுவலியி லைக்கிரைப்பு நாசமல் வேர்க்கு
 மறுவில் எலும்புருக்கி மாறும்—நறுவலியின்
 தன்பழமி ரத்தபித்தஞ் சார்மேக முந்தீர்க்கும்
 இன்புறயா வர்க்குமி சை.

(அ.கு.)

வ-கு : இதன் இலையைப் பொடி செய்தாவது அல்லது குடி நீரிட்பாவது சாப்பிட, இரைப்பு நீங்கும்.

இலையைப் பிழிந்து சாறெடுத்து முகத்தலை காணும்புரு அல்லது கொப்புளங்களுக்குத் தடவப் போம்.

பழத்தை ஊறுகாய் செய்து சாப்பிடலாம். இதை இருமலுக்குக் கொடுத்தவர, இருமல் தீரும். இது நெஞ்சில் கோழையை அகற்றுவதுடன், ஆண்மையைப் பெருக்கும்.

கொட்டையைப் பொடித்து, எண்ணெயில் குழைத்துப் படை, தேய்வுக்கு பூசலாம்.

கொட்டையைக் குடிநீரிட்டு வாய் கொப்புளித்துவர, பல்லரணை, பல்லைவு, ஈறுகட்டு இவைகள் நீங்கும்.

பட்டையை இடித்துச் சாறு பிழிந்து, தேங்காய்ப் பாலில் கலக்கி குடிக்க கடினமான வயிற்று வலி போம்.

354. நன்னாரி—Nannari.

வே - பெ : அங்காரிமூலி, நறுநெட்டி, பாதாளமூலி, கோபாகு, சாரிபம், பாற்கொடி நீறுண்டி, கானாசாரி, கிருஷ்ணவல்லி, சாரியம்.

Hemidesmus indicus

Eng. Indian Sarasaparilla.

Tel. Sugandhi

Sans. Sariba

Mal. Nannari

Hind. Magrabu

Kan. Sugandha-paladā

Duk. Nāt-ka-ushbakh

இஃது இந்தியா முழுவதும் தானாகவே பயிராகின்ற ஒரு கொடி, இதில் பாலுண்டு. இதன் வேரின் மேற்புறம் கருமையாகவும், உட்புறம் வெண்மையாகவும், நல்ல மணமாகவும், சிறு கசப்பாகவும் இருக்கும். இதை உலர வைத்துக் கடைகளில் விற்பார்கள்.

ப - உ : வேர்.

கவை - இனிப்பு-சிறுகைப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { உற்சேற்றி—வ்யதாபேதகாரி—Alterative.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
உள்ளழலாற்றி—அந்தர்ஸ்திக்காரி—Pernulcent.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தநி—Diuretic.
வியர்வைப் பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.

குணம் : இதனால், அழல் நோய் வண்டுகடி போம். மேலும், நீரேற்றம், நீர்வேட்கை, வாய்நீர்ச்சரப்பி, புணர்ச்சியின் சூடு, நீரிழிவு, கிரந்தி, சரவேட்கை இவை தணியும்.

சலதோடம் பித்தமதி தாகம் உழலை

சலமேறு சேதமின்னார் தஞ்சு—டுலகமதிற்

சொன்னமது மேகம் புண் சரமிவையெ லாமொழிக்கும்

மென்மதர நன்னாரி வேர்.

(தே.கு.)

நன்னாரி.

அங்கா ரிகைமூலி யர்ச்சியத்தோ ணண்ணந்திதி

யங்கா ரிகைமூலி யானுமே—யங்காரி

பற்றிது.

(தே - யு - வெ.)

(பொ - ள்.) நன்னாரியின் வேர், இலை, கொடி, காய், பூ இவைகளை நெய்யுடனே வதக்கி வறுத்துக்கொண்டு, சிறுபுளி, மிளகு, லவணம் இட்டு, துவையல் வடகம் முதலியவைகளாய் பாகம் செய்து ஒரு மண்டலம் வரைக்கும் பத்தியத்துடன் உட்கொள்ள, பித்தமேக அழல் குற்றத்தால் வந்த வெள்ளை அக்குள் நாற்றம், வியர்வை நாற்றம் முதலியவைகள் அகலும்.

'வ - கு : நன்னூரிவேரை வெந்நீரில் ஊறவிட்டு 30 மி.லி. வீதம், தினம் 2—3 தடவை கொடுத்துவர, நாட்பட்ட வளிநோய், மேகப்புடை, செரியாமை இவை நீங்கும்.

இக் குடிநீரைச் சூடாகவே சாப்பிட ஆண்மை பெருகும்.

இத்துடன் பாலும் சருக்கரையும் கூட்டிக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

நன்னூரி.

காமவல் வியனடிக் கறியுணப் பித்தமா-
நேமமே கப்பினி நிலைகுலைந் தகலுமே.

(தே. கா.)

(பொ - ள்.)' நன்னூரிவேரை உணவு முறையாய்ச் சமையல் செய்து உண்ண, தீ (பித்த) மேகம் முதலியன ஒழிந்து போகும்.

வேரை உலர்த்திப் பொடித்துப் பசுவின் பால் சேர்த்து, நீர்ச்சருக்கு முதலிய வெப்ப நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம். மேற்படி நோய்களுக்கு, நன்னூரிவேர் சீரகம் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டும் குடிக்கலாம்.

. நன்னூரி வேரை இடித்து 136 கிராம் எடை எடுத்து, அத்துடன் 700 மி.லி. வெந்நீர் விட்டு, நாலு மணி நேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டி, அதில் 952 கிராம் சீனிச் சருக்கரை சேர்த்து, சிறு தீயிட்டு எரித்து இறக்கி, வேளைக்கு 1—2 தேக்கரண்டி வீதம் நீரில் கலந்து உட்கொள்ள, வெப்பம் தணியும். நன்னூரியை வாழை இலையில் சுற்றிக் கட்டி, கும்பிச் சாம்பலுள் புதைத்து வைத்து, எடுத்து நரம்பு நீக்கி, அத்துடன் வெல்லம், சீரகம் சேர்த்தரைத்துக் கொடுக்க, நீர் எரிச்சல் நீங்கும்.

வேரின் இரசத்தைக் கண்ணில்விட, கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சியைத் தரும்.

நன்னூரி, அதிமதுரம், கருநெய்தல், கோட்டம், வசம்பு இவற்றைக் காடி விட்டரைத்து, எண்ணெய் கலந்து மேல் பூசிவர, ஒற்றைத் தலைவலி நீங்கும்.

இதைக் கற்றாழைச் சோற்றுடன் கலந்துண்ண, வண்டுகடி போம்.
மருத்துவப் பரிசீலனை (Clinical Trial) :—

355. நாகதாளி Nagathali.

வெ. பெ. சம்பாத்துக்கள்ளி.

Opuntia dillenii.

Eng. The Prickly-pear.

Tel. Nagajamudu

Sans. Vidhara-vishvasaraka

Mal. Nagatali

Hind. Nagphana

Kan. Shivaram-kalli

Duk. Chappal-sund.

இஃது நம் நாடு முழுதும் தாதுகவே வளருகிற செடி. இதில், மிகக் கூர்மையான முட்கள் உண்டு. இது கள்ளி வருக்கத்தைச் சேர்ந்தது. இதன் பூ மஞ்சள் செந்நிறமாயும், இதன் காய் செந்நிறம் பொருந்தித் தடிமிருக்கும்.

பஃஉ: இலை, பழம்

கவை : இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : குவீர்ச்சியுண்டாகி—சீதனகாரி—Refrigerant.

குணம் - இது, நஞ்சுகள், வளிக் குற்றத்தால் பிறந்த நோய்கள் முதலியவற்றைப் போக்கும்.

செந்துவிடங்கள் செடிவிடங்களைத் தொலைக்கும்
நொந்திடச் செய் வாதத்தை நூறுங்காண்—முந்தவெகு
வேகமா லிக்குமடி வேல்விழிமாதே ! பணைத்த
நாகதர லிக்குணத்தை நாடு.

(அ - கு.)

ங - கு : இலையிலுள்ள முட்களைச் சீவிப் போட்டுச் சிதைத்துப் புண்களின் மீது வைத்துக் கட்ட, புண்கள் உலரும். இதையே கண் நோய்களுக்கும் வைத்துக் கட்டலாம்.

பழத்தை வேகவைத்துப் பிழிந்த சாற்றை அல்லது பழரசத்தை மணப்பாகு செய்து, ஒரு தேக்கரண்டி வீதம் நாளொன்றுக்கு 2 அல்லது 3 தடவைக் கொடுத்துவர, இருமல் நோய்களும், வெள்ளையும் தணியும். ஆனால் சிறு நீர் சற்றுச் சிவந்து இழியும்.

356. நாகமல்லி Naga-mali.

Rhinacathus Commumin

மே-பெ : நாகமல்லிகை, அவிச்சை.

Fam : Acanthaceae.

Tel. Negamalle

Mal. Nagamalli

Kan. Nagamallige

Sans. Yuthikapurni

Hind. Palak-juhi

இந்தியாவின் எல்லா விடங்களிலும் இச் செடி பயிரிடப்பட்டு வருகிறது.

பஃஉ : இலை, வேர்.

கவை - கைப்பு, வீரியம் - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

{	நுட்புருக்கொல்லி—கருமிநாணி—Germicide
	காமபெருக்கி—காமவர்த்தனி—Aphrodisiac
	வெப்பமுண்டாகி—உஷ்ணகாரி—Srimulant
	உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Aerative

பண்பு : இதன் வேரால், ஒழியாத தினவும், நெருங்கிய யுடைகளும் நீங்கும். நுண்புழுக்கள் சாகும்.

சீரான நாகமல்லி கைச்சிவையைக் கண்டக்காற்
றிரா நமைச்சல் செறிபுடை—ணிராருஞ்
சன்னம் புழுச்சங்கந் தங்காவாஞ் சரம்புனத
வனனை குயிலையாய் வரமுத்து.

வ - கு : இதன் இலையை மென்று தின்ன, பாம்பு விடம் நீங்கும்.

இலை அல்லது வேரை அரைத்து, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றுடன் கலந்து, மேற்கண்ட நோய்களுக்குப் பூசலாம்.

வேரைப் பாலில் வேகவைத்துச் சாப்பிட ஆண்மை பெருகும்.

நாணல் Nanal.

Saccharum spontaneum,

Eng : Thatch grass.

Kan. Baroo

Tel. Kikkisa

Sans. Kakokshu

Mal. Nanal-pullu

Hind. Kasa

இது புல்லினத்தைச் சேர்ந்தது ; ஆறு, குளம், குட்டை முதலிய நீர் நிலை ஓரங்களில் நெருக்கமாய் உயர்ந்து வளர்ந்து, காற்றினால் ஆடி அசைந்து கொண்டிருக்கும். இதில், பெருநாணல், சிறுநாணல் என இரு வகை உண்டு.

ப - உ : அடித்தண்டு (கரும்பு), வேர்.

சுவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

கரும்பு.

செய்கை :

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சூதுகாரி-Refrigerant
பித்தமடக்கி-பித்தசாந்தினி-Antipitta
வேர்

சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதரவர்த்தினி-Diuretic
பாறபெருக்கி-கூரவர்த்தினி-Galactagogue

கரும்பு.

பண்பு : இதன் சாற்றினால், வெறி நோய், வாந்தி, சுவையின்மை, வயிற்றிலெழு நோய், இரைப்பு, பாண்டு இவை நீங்கும். மிகுதியாகப் பருத்த உடல் மெலியும்.

வாயுபித்தம் வாந்திநீர் மாறும் அதிகூல
நோயு னெழும் வயிற்றி னோய் கலங்கும்-ஓயாத
சுவையொடு பாண்டு மெதிரா தடங்கிநிற்கும்
நாளுநா ணற்கரும்பி னால்.

வ - கு : மேற்கண்ட நோய்கள் தீர, இதன் சாற்றைத் தக்க அளவில் கொடுக்கலாம். (அ.கு.)

நாணல்.

நாணல் சாற்றிலும் குடிநீராலும் அழல் நோய் போம்.

356. நூமி Nabi.

ஃவ-பெ : நூமி, நாபம், வசநாமி (பச்சைநாமி)—மருவிய குற்றத்தால் இப்பெயர்), வத்சநாமி, விடம், மருதம்.

Aconitum ferox.

Eng : Indian aconite..

Tel. Vatsanabhi

Sans. Vatsanabi

Mal. Vatsanabhi

Kan. Vatsa-nabhi

Hind. Bachhnag

இஃது, இமயமலையின் அடிவாரம் முதலிய நாடுகளில் பயிராகும் செடி. இதன் நிறத்தைப் பற்றி, இது நான்கு விதமாகப் பிரிக்கப்பட்டிருக்கின்றது. அவையாவன :

1. வென்னாமி
2. செந்நாமி
3. நீலநாமி
4. கருநாமி

ப - உ : உலர்ந்த கிழங்கு.

சுவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : $\left\{ \begin{array}{l} \text{வியர்வைப்பெருக்கி - ஸ்வேதகாரி - Diaphoretic.} \\ \text{சிறுநீர்ப்பெருக்கி - மூத்ரவர்த்தி - Diuretic.} \\ \text{முறை வெப்பகற்றி - முறையொத்திரோதி - Anti-periodic.} \\ \text{தாபகமற்றி - வேதனாசாந்தனி - Anodyne.} \\ \text{தாபகமற்றி - உக்ரோகசமனகாரி - Anti-phlogistic.} \\ \text{வெப்பப்பக்கி - Antipyretic.} \\ \text{மூர்ச்சையுண்டாக்கி - நித்ராசாரி - Narcotic.} \\ \text{தாதுவெப்பகற்றி - சமனகாரி - Sedative.} \end{array} \right.$

குணம் : நாபியின் பொதுக்குணம்.

இது, கீழ்வாய்க் கடுப்பு, செரியாமை, ஐயப்பிணிகள், பெருநோய், குன்மம், தேள் நஞ்சு ஆகியவற்றைப் போக்கும்.

வாதவலி மந்தமறல் மாறாக் கப்பிணிகள்
ஒதுகுட்டு குன்மந்தேள் ஒடுங்காண்—காதலர்தம்
புத்தியோ டாருயிரும் பூவும் வண்குழலே !
சுத்திசெய்த நாவியின்பேர் சொல்.

(அ.கு.)

1. வென்னாமி

இதற்குப் பெருநோய், காணக்கடிநஞ்சு, சூலை, மார்பை வீங்கச் செய்கின்ற நோய்கள், குன்மம், சுரம் இவை தொலையும்.

குட்டங் கடிசூலை கூடுபுரி வன்கிருமி
துட்டகுன்ம வாதந் தொலையுங்காண்—வட்டமுலைப்
பெண்ணே ! சுரந்தணியும் பேருலகத் தார்பகைக்கும்
வெண்ணவி தன்னை விரும்பு.

(அ.கு.)

2. செந்நாமி, வசநாமி, பச்சைநாமி

இது குறைநோய், நஞ்சு, முப்பிணி, குன்மம், எலும்பின் குடு, சுரம் நீர் வேட்கை இவைகளை விலக்கும்.

கடியதொரு குட்டி கனத்த விஷநீர்
கொடியதொரு குன்மம் குலையும்—படியில்
தளிர்ந்தி வெப்புடனே தாகசரம் தீரும்
வளர்பச்சை நாவிதனை வாழ்த்து.

(அ.கு.)

3. நீலநாபி.

இதற்கு நாவொட்டிக் காய்ச்சல், நமுகிய ஈரல், புண், புழுநோய், வல்லைக்கட்டி, கவிசை தீரும்.

எண்ணைச் சுரம்போ மிறங்கும்பி லீகமறும்
புண்ணறும் ஊறும் புழுவொழியும்—தண்ணறும்
வல்லை கவிசையென வையகத்தோர் சொல்லிடுநோய்
இல்லையொரு கார்நாவிக்கே.

(அ.கு.)

4 கருநாபி.

இதனால், சுரம், முப்பிணி, தலைநோய், எரிப்புழு, பாம்புகடி, உள்புண், குறைநோய், தேள்நஞ்சு நீங்கும்.

காய்ச்சல் தலைநோய் கனத்தசந்நி பாதமெரி
பூச்சி விடக்கடியுட் புண்குட்டம்—கூச்சல்லுந்
காத்திரத்தே னுங்குடிபோம் காரளகப் பைங்கொடியே !
குத்திரநா விக்குத் துவண்டு.

(அ.கு.)

வ - கு : இது, முப்பிணிக்காகச் செய்யும் மாத்திரைகளில், ஒரு முக்கிய ன சர்க்காய்ச் சேர்ந்து மேற்கூறிய நோய்களை விலக்கும்.

நாபி, கெந்தி, மிளகு, லங்கம், வெண்காரம் இவை வகைக்கு 4 சரம் எடை, திப்பிலி 8 கிராம் எடை இவற்றை ஊமத்தை இலைச்சாறு விட்டு அரைத்து, மிளகு அளவு மாத்திரைகளாகச் செய்து, ஒன்று அல்லது இரண்டு மாத்திரை வீதம் கொடுக்கலாம். பேதியாக வேண்டுமேல், சிறிது வாளம் சேர்த்துக்கொள்க. அதனால் முப்பிணியும் போம்.

நாபி, சாதிபத்திரி, மிளகு, இலிங்கம், இலவங்கம் அல்லது கருவாய் பட்டை வகைக்கு 4 கிராம், அம்பர் 2 கிராம், கத்தூரி 1 கிராம் எடை எடுத்து, இவற்றை அரைத்து, மிளகு அளவு மாத்திரை செய்து, வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம், இரும்பு இரைப்பு முதலிய நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

நாபி 8 கிராம் எடை, அக்கராகாரம் 8 கிராம் எடை, இந்துப்பு 20 கிராம் எடை இவற்றைத் துளசிச் சாற்று ல் மெழுகுபோல் அரைத்து, கை கால் வீக்கங்களுக்குப் பூசலாம்.

நாபி, அபின் இரண்டும் ஒரேடை எடுத்துச் சாராயம் விட்டு, மெழுகு போல் அரைத்து, நரம்புச்சிலந்திக்கு வைத்துக்கட்ட புழு வெளிப்படும்.

இதை குறைநோய், பாரிசவாயு முதலிய நோய்களுக்கும் வழங்குவதன்.

359. நாயுருவி—Nayuruvi

வே பெ : அபுமாரக்கி, காஞ்சரி, சனம், சிகிரம், கதிரி, கரமஞ்சரி, சிறுகுலாடி, சுவானம், அபுமாரக்கம், நாயுருவி, கிருஷ்ணபன்னி சகரிகம், செகரிகம், கேசரிகம், கேசரீகம், கொட்டாவி, விட்டியூக்கி, கேகி, நாயரஞ்சி, மாழநி

Achyranthes aspera.

Eng : Rough Chaff or Prickly Chaff.

Tel. Uttareni

Sans. Apamarga

Mal. Kadalad

Kan. Uttarane

Hind. Chir-chir

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் வளரக்கூடிய பூண்டு. இதில் செந்நாயுருவி என்றொரு வகையுமுள்ளது. இது "படருக்கி" என்றும் வழங்கும்.

ப - உ : செடி.

கவை - கைப்பு, துவர்ப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி - Astringent;
சிறுநீர்ப்பெருக்கி - மூத்ரவர்த்தனி - Diuretic.
உற்றேற்றி - வ்யதாபேதகாரி - Alterative.
முறைவெப்பகற்றி - முறைவ்யாதிரோதி - Ant-per-odio.

குணம் : வேரினால் அமுகுண்டாகும். இலை, கீழ்வாய்க் குருதிப்போக்கையும், கழிச்சல், ஐயநோய், வியர்வை, வெள்ளை இவைகளையும் போக்கும். அரிசி பசியைப் போக்கும். முழுச் செடி, பிள்ளை பெற்றவர்களுக்குண்டாம் அழுக்குத் தடையைப் போக்கும்; வங்கத்தைச் சிந்தாரமாக்கும்.

மலிகாரம் கைப்புள்ள அபமார்க்கி யின்வேரால் வசிய முண்டாம், இலைமூல உதிரமந்தம் பேதிகபம் வியர்வுதந்தி யிறங்கு மேகம் மலையேறும் படிபுரியு முள்ளரிசி பசிமாற்றும் வசை மூலம் பலமாதர்க் குள்ளாழக்கை நீக்குவங்கச் சிந்தாரம் பண்ணுமாதோ (தே.கு.)

செந்நாயுருவி.

இதனால், வீக்கம், பாண்டு, காமாலை இவை நீங்கும். சூதகத்தைத் தடைசெய்யாது வழக்கப்படி உண்டாக்கும்.

ஓதமுறு சோபை யுயர்பாண்டு வைப்போக்குந்
தீதறுகா மாலைநோய் தீர்க்குமினார்—சூதகநீர்
பொய்ப்புறுகா லத்தனைப் பொங்குவிக்குங் காரமொடு
கைப்புறுசெந் நாயுருவி காண். (அ.கு.)

குறிப்பு : இவ்விரு வகைகளிலும் செந்நாயுருவி சிறப்புடையது.

வ-கு : வேல் செடியைக் குடி நீரிட்டு 19 மி.லி.—35 மி.லி. வரை விலும் கொடுத்துவர, சிறுநீரைப் பெருக்கித் தள்ளும்.

வேர் ஊறல் நீர்—வயிற்று நோயிற்கு நன்று.
இலைச்சாறு, வயிற்றுவலி, செறி இவைகளை நீக்கும்.

இலையை அரைத்து வெல்லமும் சேர்த்து அல்லது இலையுடன் மிளகு பூண்டு சேர்த்தரைத்து, சுரத்துக்குக் கொடுக்கலாம்.

இலையை நீர் விட்டரைத்துச் சிறு கடி நஞ்சுகளுக்குப் பூசலாம்.

இலைச் சாற்றை வெயிலில் வைத்து வற்றச்செய்து மெழுகு மாலாக்கி அத்துடன் சிறிது அபின் சேர்த்துக் கொறுக்குப் புண்ணிறப் போட்போம்

வேர்ப் பொடியுடன் கிறிது மிளகு பொடியும், தேனும் சேர்த்துக் கொடுக்க இருமல் நீங்கும்.

வேர்ச்சாம்பல் 325 மி. கிராம் எடை வெல்லத்தில் கொடுக்க, எளிதில் பிரசவம் உண்டாகும்.

பச்சை வேரால் பல் துலக்கிவர, பல் அழுக்குகள் நீங்கி அழகுண்டாகும்

நாயுருவிச் சாம்பல் தெளிநீர் 4000 கிராம் எடை, நாயுருவிச் சாம்பல் 250 கிராம் நல்லெண்ணெய் சேர் இவைகளைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ளவும். இத்தலைம் செவிடு, காதிற்சீழ் முதலியவைகளை நீக்கும். மூக்கில் விட, மூக்கினின்று வடியும் குருதி போம்.

இச்சாம்பலினின்றும் மிக்க காரமான செயநீர் எடுக்கலாம். வங்கத்தை மடிக்கும் மூலிகைகளில் இஃதும் ஒன்று.

நாயுருவி விதையை அரிசி கழுவிய நீருடன் உட்கொண்டு வந்தால் மூலம் நீங்கும்.

ஷெ விதையைப் பாயசங்களில் சேர்த்து உட்கொள்ள, மூளை நோய்களை நீக்கும். மற்றும் இதனால் அடியிற்கண்ட பலன்களைப் பெறலாம்.

சோம்புகின்ற மணரேஞ் சுத்தப்பொடி நாயுருவிச் சாம்பல் மிளகுபொடி தான்சரியாய்—தேம்பிடவே இப்புடன் கூடி யிதனிற் கழஞ்சுகொள்ள அப்டகுன்ம மோடு மலைந்து.

(பொ-ள்.) நாயுருவிச் சாம்பல், மணரேப்பொடி, மிளகு இம் மூன்றையும் ஒரு அளவாகக் கூட்டி ஒரு கழஞ்சளவு கொள்ள, என்வகைக்குன்ம நோய்களும் போம்.

நாயுருவி முற்றினதாய் நறுக்கி மிக்க நற்பசுவின் கோமயத்திற் போட்டுப் பாண்டம் வாயிலிட்டுப் பூப்புடத்திற் றயிலம் வாங்கி வைத்ததனை வெற்றிலையில் மென்று தின்ன நோயிற்பெரு மந்தார சுவாச காசம் துணுக்கிருமல் ஈளைகண்டத் துடிப்பு நீங்கும் காயமதைப் பலக்கவைக்குஞ் சித்தர் சொன்னார் கருணையிது தப்பாது கண்டு தேறே

(யா. வை.)

முற்றிய நாயுருவியை நறுக்கிப் பசு நீரில் ஊறப்போட்டு உலர்த்தி, குழித்தலைம் வடித்து, அதில் ஒன்றிரண்டு துள வெற்றிலையில் பூசித்தின்ன, இருமல், ஈளை, இரைப்பு நோய்களைப் போக்கி உறகு ண்டந்தரும்.

360. நாவல்—Naval.

கல-பெ : நாவல், நம்பு, சம்பு, சாதவம், ஆருதேம், நேரேடு, நேரேடம், சாட்டுவலம், சாம்பல், சுரப்பித்திரை.

Eugenia Jambolana,

Eng: Jambul.

Tel. Neridu

Sans. Jambu

Mal. Gnaval

Hin. Jamuna

Kan. Neralu

Duk. Jamoon

இம்மரம், நம் நாடு முழுமையும் வளருகின்றது. இதில் வெள்ளை நாவல், கொடிநாவல் குழிநாவல், கருநாவல், சம்புநாவல் எனப் பல வகையுள்ளன.

ப-உ : எல்லாப்பொருளும்.

கவை :—துவர்ப்பு. தன்மை-தப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

பொது.

செய்கை : { துவர்ப்பி-ஊங்கோசனகாரி-Astringent.
பழம்.
பசித்தீக்தாண்டி-ஜடராக்கிவர்த்தநி-Stomachio,
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தநி-Diuretio.
உடலுரமாகி-Tonio.
சீதேதிமுகம்சி.

பட்டை.

குணம் : பட்டையினால், வாயிற்பிறக்கும் நோய்கள், இருமல், பெரும் பாடு, ஈளை, குழந்தைகளுக்குண்டாகும் புள் முதலிய குற்றம் (தோடம்.),

ஆசியநோய் காசம் அசிக்கரஞ்சு வாசவினை
கேசமுறு பால கிரகநோய்—பேசரிய
மாவியங்க லாஞ்சனமிய வன்பினியெ லாமேகும்
நாவலுறு பட்டையத னால். (அ.கு.)

வேர்.

இதனால், வளிநோய்கள், கரப்பான், புளை, நீரிழிவு, குருநிக் கழிச்சல் முதலியனவும், சுரமும் போம்.

வாத மறுங்கரப்பான் மாறும் விரணமொடு
ஔமுறு நீரிழிவு முந்தூத்த—சீதமுங்காய்
மாவன் சுரமும் வளர்மேக மும்போகும்
நாவலன் வேரதனை நாடு. (அ.கு.)

பழம்.

நாவல்பட்டை.

பட்டையினி லூட்டிப் படிக்கார மிந்துப்பு
சட்டிசட்டி யாகவரைத் துண்டையெது—ரெட்டைப்
பிரமிரசந் தேனைப் பெரும்பாடு போகும்
வருடையதி ரத்தைநா வல். (தோன் வெண்பா.)

நாவற் பட்டைக்குக் குறும்பாட்டின் குருதியை விட்டு ஹரவைத்த எட்டுப்பங்கு கொண்டு, அத்துடன் படிக்காரம் இந்துப்பு இரண்டு பங்கு கூட்டி அரைத்து, உருண்டை செய்து, இரட்டைப் பிரமிச்சாறும், தேனும் சேர்த்துத்தரின் பெரும்பாடு என்னும் நோய் போம்.

இதை முறைப்படி குடிநீர் செய்து உட்கொள்ள, நீரிழிவு கழிச்சல்வகை போம். வாய்ப் புண்ணுக்கும், இதைக்கொண்டு வாய் கொப்புளிக்க உலரும்.

இதை அரைத்து, அடிப்பட்ட லீக்கம், கட்டி முதலியவற்றின் மேற்போட அவை அழுங்கும்.

இதன் சாற்றைப் பெரும்பாட்டுக்கு வழங்கலாம்.
இதுவே எட்டி நஞ்சுக்கு மாற்றாகும்.
இதன் பட்டைச் சாற்றினால் இரும்பு செந்தூரமாகும்.

இதனால், கடுவன், கரப்பான், மாந்தம் இவை உண்டாம்.
நீரிழிவு, வெப்பம், வாயு, கடுப்பு, நீர்வேட்கை இவைகள் நீங்கும்.

மாந்தம் விளையும் வலிகரப்பா னுண்டாகும்
சேர்ந்ததொரு நீரிழிவுஞ் சேருமோ—நாந்தலொடு
வாய்வுங் கடுப்பும் வருங்கொதிப்புந் தாகமும்போம்
தூயநா வற்பழத்தால் சொல். (அ-கு.)
சம்புவின் கனியதன் சாப்பிடப் படியு நோய்க்
கும்பெலா மாறிடுங் கூச்சமில் லாமலே.

(தே.கா.)

(பொ-ள்.) நாவற்பழத்தின் மேற்றோலை எந்த முறையாயேனும்.
உட்கொள்ள நீர்பெருக்கு, நீர்வேட்கை நீங்கும்.

நீர்.

நாவல் வேர் ஊறிய நீரானது, கழிச்சல் நீரிழிவு நீக்கும்.
உடற்குக் குளிர்ச்சியையும் ஆண்மையையும் தரும். ஐயம், சுரம்,
மந்தம் இவைகளைப் பெருக்கும்.

நாவல்வே ருறுசல் நானுமதி சாரத்தை
மாவலிய மேகத்தை மாற்றுங்காண்—பூவுலகில்
விந்தோ டீதம் வீறுபலம் வெப்பையம்
மந்தமிவை யுண்டாக்கு மால். (அ-கு.)

வெண்நாவற்பழம்.

வெள்ளை நாவற்பழம், குருதியையும் வெண்ணீரையும் பெருக்கும்.
உள்வெப்பை அகற்றும்.

உதிரமொடு விந்துவையும் உண்டாக்கும் உள்ளே
அதிரமல் தன்னை அகற்றும்—பதியதனிற்
கண்ண வலியார்க்குங் கதிக்கேநாக் குந்திருவே !
வெண்ணுவ லின்கனியை விள். (அ-கு.)

சம்புநாவற்பழம்.

சம்பு நாவற்பழத்தால், வளி, தீக்குற்றங்கள் மிக வெப்பத்தை
உண்டாக்கும். நீர்வேட்கை நீங்கும்.

அனில் அழலும் அரும்பித்த வெப்புந்
தனியுலவுந் தாகமுந் தயங்கும்—தனிலேடன்
அம்புநா னுங்கண் அனியிழையே ! கானிலுறுஞ்
சம்புநா வற்கனிக்குத் தான். (அ-கு.)

கொழுந்து.

வ-கு : கொழுந்து சிவனூர் கிழங்கின் நஞ்சை முறிக்கும் ; கழிச்
சலைப் போக்கும்.

நாவற்கொழுந்தை எடுத்துடன் சேர்த்தரைத்து ஆட்டுப் பாலில்
கலந்து கொடுக்க, செரியாக் கழிச்சல் போம்.

நாவற்கொழுந்துச்சாறு, மாவிலைச்சாறு இவ்விரண்டையும் கலந்து கடுக்காய்ப்பொடியுடன் சேர்த்து, ஆட்டுப் பாலில் கொடுக்கக் சீதக் கழிச்சல் போம்.

விதை.

விதையைத் தூள்செய்து வேளைக்கு 2—4 கிராம் எடை கொடுக்க நீரிழிவு நீங்கும்.

இதன் தூளுடன், மாம்பருப்புத் தூளையும் சேர்த்துக்கொடுக்க, சிறு நீரைப் பெருக்கும்.

இக்கொட்டையை மிகுந்த அளவிலுண்ண நஞ்சாம். அந்த நஞ்சுக் குறிகளையும், அதன் முறிப்புகளையும் நஞ்சு நூலில் பார்க்க.

பழம்.

இதன் சாற்றைப் பிழிந்து, ஒரு புட்டியில் ஒரு திங்கள் வரையில் மூடிவைத்திருந்து, அதன்பின் எடுத்துக் கொடுக்க, நீரிழிவினுண்டாம் நீர்வேட்கை போம்.

பழத்தினுனுண்டாகும் திங்கை முறிக்க, நெல்லிக்காயை மென்று தின்று குவிரந்த நீர் குடிக்க வேண்டும் :—அகத்தியர் நஞ்சு முறிவு.

பழச்சாற்றை மணப்பாகு செய்துகொடுக்க, பசியை உண்டாக்கு வயிற்றுப் போக்குகளை நிறுத்தும்.

361. நிலக்கடம்பு—Nilak-Kadambu.

வே-பெ : குயக்காலம், குயகாயம், கோகனக்.

Asareum Europalum.

நம் நாடுகளில் பயிராகும் பூண்டு, இலை அகன்று மேற்புறம் பச்சை நிறமாயும், கீழ்ப்புறம் நீலமஞ்சள் நிறமாயும் இருக்கும். பூக்கள் இந்திரநீல வருணமாயும், வாயிலிட்டால் உரப்பாயும், விருவிருப்பாயும், மணமாயுமிருக்கும்.

ப-உ : பூண்டு.

கவை-கார்ப்பு, விருவிருப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தகநி-Diuretic.
அட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரணி-Carminative.

குணம் : வாயுகளைக் கண்டித்துச் சிறுநீரைப் பெருக்கும். காம்பலை, வீக்கம் இவைகளைப் போக்கும். மேலும், கீல்வாயு, பல்வலி, தலைவலி, நரம்பிசிவு இவற்றையும் அகற்றும்.

வ-கு : இதனைக் குடிநீரிட்டு 70—140 மி.லி. அல்லது பொடி செய்து 1—2 கிராம் எடை மேற்படி நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

362. நிலக்குமிழ்—NilakKumizh

Gmelina Asiatica

Mal. Nilak-kumizh

Hind. Nagphul.

Ken. Komatha

Duk. Badara

இஃது, இந்தியாவின் தென்னாட்டிலும் வங்காளத்திலும் பயிராகும் பூண்டினத்தைச் சார்ந்தது.

ப-உ : இலை, வேர்.

கவை-சிறுகைப்பு, துவர்ப்பு. தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative
உள்ளுழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent
மணமூட்டி—Aromatic

குணம் : இதன் இலையும் வேரும், கழிச்சல், விழி சொருகல், ஐயப்பெருக்கு, வாதக்கடுப்பு, கொட்டாவி, மந்தம் ஆகியவற்றைய் போக்கும்.

பேதியோடு கண்சொருகல் பேராத சீதளமும்
வாதவலி கொட்டாவி மாந்தமும்போம்—ஒதச்
சலக்குமிழை யொத்த தனக்கருங்கண் மாதே !
நிலக்குமிழைக் கையிலெடு நீ.

(குஅ-).

வ-கு : இதன் இலையும் தளிரும் கனத்துக் குழகுழப்புள்ளதாயிருப்பதால், நீரில் சேர்த்து அலச நீரும் குழகுழப்புத் தன்மையடையும். இதைக் கொடுத்துவர, வெட்டை, நீர்ப்பைத்தாபிதம், நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

இதன் வேரை அரைத்துக் கொடுத்துவர, கழிச்சல் முதலியன போம்.

மேலும் இது, கீல்வாயு, கவுட்டு வீக்கம், வெள்ளை இவைகளையும் போக்கும்.

இதைப் போர்த்துக்கேயர், எல்லா நச்சுக்குணங்களையும் போக உபயோகப்படுத்தியதாயும் தெரியவருகிறது.

நிலப்பனை Nilappanai

வே - பெ : வாராடி, முசலி, திரளாரம், திரகத்தாரு, திரணராசன், சகியம், தாலமுலி, தலைத்தாது, நிலவிமுமி, நேயம், குறத்தி, சபேயம், சித்தி.

Cureuligo orchioidea.

Eng : Black musale.

Tol. Naelatadi

Sans. Musale

Mal. Nieppan

Hind. Musalikana

Kan. Naladali

இஃது, இந்தியா, இலங்கையின் வெப்ப நாடுகள் ஆகியவற்றின் ஏராளமாக பயிராகின்றது.

ப-உ : கிழங்கு, வேர்.

கவை-இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.
துவர்ப்பு—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
வரட்செய்கற்றி—ஸ்தித்தகாரி—Emollient.

குணம் : இதனால், நீரிழிவு, வெப்பம், வெண்புள்ளி, கரும்புள்ளி, விலாக்குத்தல், ஒழுக்குவெள்ளை, கண்நோய்கள் இவை போம். ஆண்மையு முண்டாகும்.

மேக வனல்தணியும் வெண்குட்டந் தான்விலகும்
போக மிகவுமுறும் பொற்கொடியே!—போகாத
குலைமே கங்களோடு துன்னுகரும் புள்ளியும்போஞ்
சால நிலப்பனைக்குத் தான். (அ-கு.)

வ-கு : இதன் கிழங்கின் மேல்தோலையும், உள் நரம்பையும் போக்கி, உலர்த்திப் பொடித்து 8 கிராம் பொடியுடன் சருக்கரை கூட்டிப் பாலுடன் கலந்து, காலை மாலை உட்கொள்ள, மேற்கூறிய நோய்கள் போம்.

நிலப்பனக்கிழங்கு, சீந்தில் சருக்கரை, பூனைக்காலி, நெருஞ்சில், இலவம்பிசன், நெல்லிவற்றல், சருக்கரை ஓர் எடையாய் எடுத்துக் கலந்து, வேளைக்குக் கால் பலம் வீதம் பாலுடன் உட்கொள்ள ஆண்மை பெருகும்.

நிலப்பனஞ்சாறு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு, நெய் ஓர் அளவாகக் கூட்டி, எரித்து வடித்துக் காலை மாலை 8—34 கிராம் கொடுக்க, எலும்புருக்கி நோய் கணக்குடு முதலிய நோய்களை தீரும்.

நிலப்பூசினி Nilappusini

Ipomoea digitata,

Tel. Nola-gummudu

Sans. Vidari

Mal. Palmuthukua

Kan. Nolakumbala

Hind. Bilai-khand

இந்தியாவில் பயிராகின்ற சிறு முன்மூன் கிழங்கு.

இது இந்தியாவில் எங்கும் வளர்கிறது.

ப-உ : கிழங்கு.

சுவை-இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
 பித்தநீர்ப்பெருக்கி—பித்தகாரி—Cholagogue.
 காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.
 பாற்பெருக்கி—கஃரவர்த்தநி—Lactagogue.
 உரமாகி—பலகாரி—Tonic.

குணம் : இதனால், தளர்ந்த உடல் இறுகும். இளைத்த உடற் உட்டுகள் செழுமையாகும். மேனி ஒளிரும். எருக்கட்டு போகும். நுட்பமான அறிவுமுண்டாகும்.

மெய்யிறுகும் தாதுகளும் வீறுமதி தேச்சுமாம்
 நெய்யுவுட லுப்பருக்கும் நுண்ணறிவாம்—பைய
 மலப்பூச வேரு மலர்த்திருவே ! நல்ல
 நிலப்பூசி சிவகிழங்கி னால்.

வ-கு : இம் பெரும்பாலும் ஆண்மை, வன்மை, அழகு முகவிய வவகளைப் பெருச் வதற்காகச் செய்யும் இலேகியங்களில் சேரும்.

கிழங்கை சிழங்கினின்றும் சாறு பிழிந்து, அதனுடன் மசுவின் பாலும் சருக்கரையும் கலந்து, 68 கிராம் முதல் 136 கிராம் வரை, காலேதோறும் சாப்பிட்டுவர, ஊட்டம் தரும். இதனால் ஆண்மை பெருகும்.

இதன் சாற்றுடன், மல்லி, வெந்தயம், சீரகம், சருக்கரை சேர்த்துச் சாப்பிடப் பால் பெருகும்.

கிழங்கை உலர்த்திப் பொடித்துத் திராட்சைச் சாற்றில் கொடுக்க, பாலேப்பெருக்கும். இதன் பொடியுடன் நெய் அல்லது தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கின் நெய் சேர்த்துக் கொடுக்க உடல் பருக்கும்.

கிழங்கின் பொடியுடன், சருக்கரை வெண்ணெய் கலந்து காய்ச்சி இலேசிய பதமாகச் செய்து கொடுக்க, பெரும்பாட்டைப் போக்கும்.

3 65 நிலம்புறண்டி Nilampurandi

இச்செடிவருக்கம், தென்னிந்தியாவில் சில பாகங்களில் பயிராகின்றது.

ப-உ : இலை.

கவை : கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : நச்சரி—விஷநாசநி—Antidote.

குணம் : இஃது நஞ்சு நோய்களை ஒழிக்கும் ; ஆண் மக்களின் பெண்கள் தம் வழிப்படுத்த உதவும்.

“ அலம்புரண்ட நோயகற்றும் ஆள்வசிய மாக்கும
நிலம்புறண்டி மூலி நினை.”

வ-கு : இதனைக் குடிநீரிட்டு அல்லது இடித்துச் சாறு பிழிந்து, தக்க அளவாகக் கொடுக்க நஞ்சுகள் நீங்கும்.

366, நிலவேம்பு NilaVembu

வே - பெ : கிரட்டுச்சி, காண்டகம், கிராதம், கிரியாத்து, கிராகதி, நாட்டுநிலவேம்பு, அனூரியதித்தம், காண்டம், கோகணம்.

Audragraps paniclate

Eng Chinetho

Tel. Nelavemu

Mal. Nilaveppa

Kan. Nelavepu

Sans. Kirathathikta

Duk. Charayatha

Hind. Kiryat

இஃது ஒரு சிறு செடி. இதில் சீமை நில வேம்பு அல்லது சூரத்து நிலவேம்பு என்று வேறொரு வகையுமுண்டு, இதற்குச் சிரட்டா (Chiretta) என்று மேனாட்டார் கூறுவர். சுமார் மூன்றடி நீளமுள்ள இதன் தண்டானது, உருண்டு வழவப்பாயும், பழுப்பு நிறமாயும், கிளைகளுள் ளதாயுமிருக்கும். நாட்டு நிலவேம்பானது, வேரோடுங்கூடி ஒன்றை அடி நீளமாகவும், நான்கு மூலைகளுள்ளதாகவும், கொஞ்சம் கறுப் பாகவும் இருக்கும். இந்தியாவில் எல்லாக் கடைகளிலும் சாதாரண மாகக் கிடைக்கக்கூடியது. இவ்விரண்டு வகை நிலவேம்பிற்கும் செய்கை குணம் ஒன்றேயாகும்.

ப-உ : இலை, தண்டு.

சுவை : கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : $\left\{ \begin{array}{l} \text{பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்கிவர்த்தநி—Stomachic.} \\ \text{உரமாகி—பலகாரி—Tonic.} \\ \text{உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative.} \\ \text{வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.} \end{array} \right.$

குணம் : இதனால், வளிசுரம், நீர்க்கோவை, சுரங்கள், மயக்கம் ஆகியவை நீங்கும். புத்திக்குத் தெளிவுண்டாகும்.

வாதசுரம் நீரேற்றம் மாற்றுஞ் சுரதோட

காதமென ஓடக் கடியுங்காண்—மாதரசே!

பித்த மயக்கறுக்கும் பின்புதெளி வைக்கொடுக்கும்

சுத்தநில வேம்பின் தொழில்.

(அ.கு.)

வி-கு : மேற்கூறிய நோய்களுக்கு, நிலவேம்பு 15 கிராம் எடை கிச்சிலித்தோல் 195 மி.கி., கொத்துமல்லி 195 மி. கி. இவைகளை வெந்நீரில் சேர்த்து மூடி, ஒரு மணி நேரம் சென்றபின் வடிகட்டி 15—30 மி.லி. வீதம் தினம் 2—3 முறை கொடுக்கலாம்.

இதன் இலைச்சாற்றைக் குழந்தைக்குண்டாகும் வயிற்றுப் பொரு மறுக்கும், கழிச்சல்கட்கும் வழங்கலாம்.

சிதைத்த நிலவேம்பு 16 கிராம், வசம்புத் தூள் 4 கிராம் எடை, சதகுப்பை வீதைத்தூள் 4 கிராம் எடை, கோரைக்கிழங்கு 17 கிராம் எடை இவைகளை உழக்கு வெந்நீரில் சேர்த்து, ஒரு மணி நேரம் ஊறவைத்து எடுத்து, வடிகட்டி 15—30 மி.லி. தினம் 2 அல்லது 3 வேளை கொடுத்து வரலாம்.

சிதைத்த நிலவேம்பு 34 கிராம், வெந்நீர் 700 மி.லி. கிராம்புத்தூள், கருவாப்பட்டைத்தூள் அல்லது பொடித்த எலம் இவற்றில் எதேனும் ஒன்றில் 4 கிராம் எடை எடுத்து ஒன்று கூட்டி, 6 மணி நேரம் ஊறவைத்து வடித்து, 15—30 மி.லி. வீதம் தினம் 2, 3 முறை கொடுத்து வர, முறைசுரம், குளிர்ச்சுரம், கீல்பிடிப்பு, செரியாமை இவை போம். வன்மை தரும்.

367. நிலவரமணக்கு Nilavaramanakkku

Tel. Dundiga

Hind. Lal-cheranda

இது குளத்தோரங்களிலும், நீர் நிலைகளின் ஓரங்களிலும் விளையும் ஒரு சிறு செடி.

ப-உ : செடி.

சுவை : கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : $\left\{ \begin{array}{l} \text{நீர்மலம்போக்கி—வீரசேதி—Purgative.} \\ \text{வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.} \end{array} \right.$

குணம் : இதனால் மூட்டு வீக்கம், கைகால் பிடிப்பு, ஈரல் நோய்கள் முதலியனவகள் போம்.

வி-கு : குழந்தைகட்கு உண்டாகும் மண்ணீரல் கல்லீரல் வீக்கம் கருக்கு இதன் வேரைத் தண்ணீரில் ஊறவைத்து, வடித்த நீரைக் கொடுத்துவரலாம்.

சாறு பிழிந்து கண்ணில் விட, கண்நோய்கள் குணப்படும்.

✓ 368 நிலாவாரை Nila-varai.

பெ - பெ : நில-ஆவாரை, நிலவாகை, நாட்டுநிலாவிரை, ஆலகாலம், கமதாயம், தாளினி, ஆவரை, ஆவாகை, குயத்தினலகை.
Cassiaanceolata

Country senna of (Indian or Tinnevely senna).

Tel.	Nela-tangedu	Arab.	Sanna—hindi.
Mal.	Nila-vaka	Hind.	Sunnamakai.
Kan.	Nela-varike	Duk.	Nat-ki-sona.

இச்செடி இந்தியாவின் எல்லாப் பாகங்களிலும் வளருகிறதெனினும், தென்னிந்தியாவில் திருநெல்வேலியில் பயிராகின்றதே சிறந்ததெனக் கண்டறியப்பட்டிருக்கிறது. இதில் சீமை நில ஆவாரை, சூரத்து நில ஆவரை அல்லது சென்னுமுகி (Senna mukki) "Senna alexandria" என்று வேறொரு வகையுமுண்டு. மேற்கூறிய சரக்கு, இந்தியாவிலிருந்தும் அரேபியாவிலிருந்தும் வெளிநாட்டிற்கு ஏராளமாய் ஏற்றுமதி செய்யப்பட்டு வருகின்றது. இவ்விரு வகை நில ஆவாரைக்கும் செய்கை, பண்ட முதலியன ஒன்றேயெனினும், வடிவில் சிறு வேற்றுமைகளுண்டு.

ப - உ : இலை.

கனவ—கைப்பு (வெகுட்டல்), தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : நீர்மலம்போக்கி - வரேசநி—Purgative

குணம் : இதனால் மூலவாயு, வெப்பு, கிரந்தி, குன்மம், நாட்ட மலச்சிக்கல் இவைகள் நீங்கும்.

நிலாவாரை யின்குணந்தான் நீகேள் மயிலே !
பலமூல வாயுவெப்பு பாவைச்—சிலகிரந்தி
பொல்லாத குன்மம் பொருமுமலக் கட்டுமுதல்
எல்லா மகற்றுமென என்.

(அ.கு.)

குறிப்பு : கல், மண், காய்ப்பு, காய் இவைகளை நீக்கி, இலையை மாத்திரம் எடுத்துப் பசுவின் பாலில் பிட்டலியல் செய்து, நிழலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

மேற்கூறியபடி செய்து எடுத்த இலைக்கு, குமட்டல், வயிற்றுவலி, முதலி யன இரா.

நிலாவிரை.

தூய நிலாவாரை யாதார மாக்குவது
அவ்நில வாவாரைக் கற்பகமே—தானதுகேள்
வேராதி யாவற்றும் வேந்திர மிளகுசுக்கு
காரையிலே காற்பிணியோ கம்.

(தேரன் வெண்பா)

நிலாவாரையின் வேர் முதலியவற்றோடு பிரப்பங்கிழங்கு, மிளகு, சுக்கு, காரையிலே இவற்றைச் சேர்த்தரைத்து உருட்டிக்கொடுக்க, வளிக்குற்றத்தால் வரும் நோய்கள் போரம்.

வ - கு : மெலிந்தவர், முதிர்ந்தவர், சிறுகுழந்தைகள் இவர்கட்கு கொடுக்க, சிறந்த கழிச்சல் மருந்தாகும்.

அளவு : (பொடி) 650 மி.கி.—1,950 மி.கி. எடை.

நிலாவாரைப் பொடி ஒன்று, சுக்கு, மிளகு, ஓமம், வாய்விடங்கம், இந்துப்பு இவற்றின் பொடிகள் வகைக்குக் கால் சுருக்கரை 2½ பங்கு கலந்து வைத்துக்கொண்டு, 4-5 கிராம் எடை கொடுக்க, வயிற்றுப்புசம் வயிற்றுவலி நீங்கிக்கழியும்.

நிலாவாரை 34 கிராம், சுக்குத்தான் 1,950 மி.கி. இவைகளை இரண்டு சூழாக்கு வெந்நீரில் சேர்த்து, ஒரு மணிநேரம் ஊறவைத்து வடித்துக் கொடுக்கவும்.

அளவு : 30—60 மி.லி.

குறிப்பு : இதன் குடிநீருடன் இந்துப்புச் சேர்த்தும் கொடுக்கலாம். வயிற்றுக்கடுப்பு இராது. சடுகையாயிருக்கும் போது, பாலும் சருக்கரையும் சேர்த்துக்கொடுக்கலாம். இஃது இனிப்பாயிருப்பதால், குழந்தைக்கும், மெலிந்தவர்கட்கும் நன்மை தரும். நிலாவாரைக் குடிநீருடன் காடி சேர்த்து உடலில் பூசிவர, சொறி, சிரங்கு, புடை, தேமல், ஆறுப்புண் நீங்கும். மயிர் உதிர்வது நிற்கும். தேன் கலந்து ஒருவாரம் உட்கொள்ள, கால்பிடிப்பு கீல்பிடிப்பு (வாதம்) போகும். மருதோன்றி இலையோடரைத் துப் பூச, மயிர் கறுக்கும்.

369. நின்றூற்சினுங்கி—Nintar-Chinungi.

வே - பெ : நின்றூசிணுங்கி.

இது, தென்னிந்தியாவில் வளரும் ஒருவகைப் பூண்டு.

ப - உ : பூண்டு.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : நச்சரி விஷநாசநி—Antidote.

குணம் : பாம்பு நஞ்சை நீக்கும். பெண்களைத் தன்வழிப்படுத்தி வழங்கலாம்.

“நின்றூற் சினுங்கியது நீலவிடம் போக்குமினாங் குளாந் தனத்தியரைக் கூட்டுவிக்கும்.” (அ.கு.)

இவன் சாற்றைப் பாம்புநஞ்சு கடிக்களுக்கு உள்நுக்குக் கொடுத்து வெளியிற் பூச நஞ்சு முறியும்.

370. நீரடிமுத்து—Naradi-muththu.

வே - பெ : நீரடி, நீரெட்டி முத்து.

Hydnocarpus igdhiana, Blume.

(Eng. Jangli Almond.)

Tel. Nirudu

Sans. Tuvarakaha.

Mal. Maravathu

Hind. Jangli-hadhar

இஃது ஒரு வகை மரத்தின் விதை; தென்னிந்தியாவில், மலபார், திருவாங்கூர், இவ்வகை முதலிய இடங்களில் வீணேறது; வ்விதை சிறுத்து மேல் தோலோடுங் கூடி, சாம்பல் கலந்த கபில நிறமாயும், எண்ணெய்ப்பசையுடையதாயுமிருக்கும்.

ப - உ : விதை.

கவை—கைப்பு, வெகுட்டல், தன்மை— வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { உடற்றேற்றி—வ்யதாபேதகாரி—Alterative.
{ வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
{ புண்ணமுக்காற்றி—வ்ரணசுத்திகாரி—Detergent.
{ தூக்குணிப்புமுக்கொல்லி—கருமித்தி—Para Sitioide

குணம் : இதனால், கழலை, பெருநோய், வாதரோகம் தோலைப்பற்றி வரும் சொறி, சிரங்கு, நமைச்சல் நீங்கும். ஆனால் உடலின் அழகு மிகும்

நீரடி முத்திற்கு நீங்காக் கிரந்திசூட்டம்
போரிடு வாதமுமே போகுங்காண்—காரடுக்கும்
மென்குழலாய் ! பித்தம் மிகுமனலம் உண்டாகும்
முன்கிளர்ந மைச்சலறு முன்.

(அ.கு.)

அளவு : இதன் தைலம் 195 மி.கி.—1,170 மி.கி.

வ - கு : இதன் பருப்பைத் தயிரில் ஊறவைத்து எலுமிச்ச பழச் சாற்றில் அல்லது காடியில் குழைத்து உடம்பில் தடவி, உலர்ந்தபின், வராட்டிப் பொடியிட்டுத் தேய்த்துக் குளித்துவர, சொறி சிரங்கு தீரும்.

நீரடிமுத்து, கசகசா, கொப்புரை, காட்டுச்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கார்போக வித்து, பிரமதனாடுவித்து இவைகளைச் சேர்த்துப் புளித்த நீர் விட்டு அரைத்து, உடலில் பூசி, 3 அல்லது 4 மணி நேரம் சென்றபின் இள வெந்நீரில் குளிக்க, சொறி, சிரங்கு, நமைச்சல், தவளைச்சொறி, படைகள் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

நீரடிமுத்து நெய்.

குணம் : இந்நெய்யை மேலுக்குப் பூசினாலும், உள்ளுக்குக் கொடுத்தாலும், வளிக்கூட்டம், சிரங்கு, சொறி, பெருநோய், சூலை முதலியவை நீங்கும்.

பூசுகுடி வாதகணம் பொங்கு கிரந்திபுடை
வீசுகுட்டம் சூலையிவை விட்டேகும்—தேசஞ்சச்
சீரடியை யொத்தநடைத் தெய்வ மடமயிலே !
நீரடிமுத் தின்னெய்யை நீ.

(அ.கு.)

மேல்நாட்டு மருத்துவர்கள் பெருநோய் மருத்துவத்தில், நீரடிமுத்து எண்ணெயிலிருந்து எடுக்கும் (Ethyl eater) என்னும் எண்ணெய்ச் சத்தும், கற்பூரமும், ஆளிவிரை என்னெய்யும், கிரியேசோட் என்னும் மருந்தும் கூட்டி, ஊசி வழியே சதையிலும், தோலின் கீழும், தோலின் நடுவிலும் செலுத்திவருகிறார்கள். ஆராய்ச்சியில் புதிது புதிதாகப் பெரு நோய்க்குப் பல மருந்துகள் கண்டறிந்தும், நீரடிமுத்து எண்ணெயின் வழக்கு இன்னும் போகவில்லை.

357. நீரலரி—Niralari.

Polygonum barlatum.

Tel. Niruganneru
Mal. Vellaththalar

Kan. Kondemalli.

இது தண்ணீரோரங்களில் வளரும் ஒருவகைப் பூண்டு.

ப - உ : பூண்டு.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : [துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

[அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.

பண்பு : வயிற்றுவலி, கழிச்சல் இவைகளைப் போக்கும்.

வ - கு : இலை, தண்டு முதலியவைகளைச் சேர்த்தரைத்துப் புண்களின் மீது போட, அவை குணமாகும்.

விதையை ஊறவைத்த நீர், வயிற்று வலியைப் போக்கும்.

வேரைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, கழிச்சலைப் போக்கி, உடற்கு நல்ல குளிர்ச்சியை உண்டுபண்ணும்.

372. நீர்ப்பிரமி—Nir-Brahmi.

Herpestis monniera.

Eng : Thyme-leaved Gratiola.

Tel. Shambrani Chettu

Sans.

Mandukaparni.

Mal. Nirbrahmi.

Kan. Nirbrahmi.

Hind.

Barambhi.

இக்கொடியானது நீர் நிலையோரங்களில் படர்ந்து வளரும்.

ப - உ : பூண்டு.

கவை—இனிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : { நரம்புரமாக்கி—பலகாரி(நாடி)—Nervine tonic,
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்தரவர்த்தநி—Diuretic.
மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.

வளரும் இடங்கள் (Habit) :—

இது தற்போது இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகிறது.

குணம் : இது, நீரைப் பெருக்கும் ; கழிச்சிலையுண்டாக்கும் ; இஃது கேச வன்மையைத் தரும்.

இலையைச் சாறுபிழிந்து, நெய் சேர்த்துக் காய்ச்சியோ, அல்லது இஃது சாற்றுடன் 2 வராகடைடை 8 கிராம் கோட்டத்தைப் பொடித்துச் சேர்த்துத் தேன் கலந்தோ கொடுத்தவர, இசிவு நோய், புளியெப்பம் முதலிய நோய்களேபோம்.

இலையை வெண்ணெயில் பெரித்துத் தொண்டைக் கம்மல் தீர சாப்பிடலாம்.

இப்பூண்டை அரைத்துக் கொதிக்கவைத்து நெஞ்சில் பூச்சு, கோழை கட்டு நீங்கும்.

இலைச்சாறும், மண் எண்ணெயும் சேர்த்துக் கீல் வாயுகளுக்குப் பூசலாம்.

இலையைச் சிறுமணக்கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி, வீக்கங்களுக்கு ஓற்றட மிட்டு அதையே அவ் வீக்கங்களின் மீது வைத்துக் கட்டிவர, வீக்கம் கரையும்.

இலையைப் பச்சையாகவே நரித்தலை வாயு கண்ட லீல்களில் கட்டி வைக்க சில மணி நேரம் சென்றபின் எரிச்சலை உண்டாக்கும். அப்பொழுது அதனை அவிழ்த்தெடுத்துப் பார்க்கில் சிவந்து காணும். இவ்வாறாக விட்டு விட்டுக் கட்டிக்கொண்டு வர, வீக்கம் கரைந்து நடக்கச் செய்யும். இதன் இஃச்சாற்றைக் கொண்டு செய்யப்படும் நெய், பிரமிநெய் என வழங்கும்.

373. நீர்ப்பூலா—Nirpoola.

Phyllanthus maffiflorus

Tel. Nallapurugudu

Mal. Kattu-Niruri

Hind. Kamuni

Kan.

Sanna-kago-soppa.

இது இந்தியாவின் கீழ்க்கரை மேற்கரை நாடுகளில் வளரும் பூண்டு.

ப - உ: இலை, வேர்.

கவை—இனிப்பு, தவர்ப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை: உற்'ிறற்றி—ய்யதாபேதகாரி—Alterative.
குளர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தநி—Diuretic.

குணம்: இதனால், மாந்தம், கணச்சூடு, வயிற்றுப்பொருமல், சிறுநீர்க்கட்டு, சொறி, சிரங்கு, ஆகியவை தீரும்.

மாந்தங்க ணம்பொருமல் மாருச் சலத்துடனே
சேர்ந்த சொறிரங்குந் தீருங்காண்—எந்தெழிலைச்
சேர்ப்பாகக் கொண்ட செழுந்திருவே ! பூவிலுறை
நீர்ப்பூலாப் பூண்டை நினை.

(அ.கு.)

மேலும், இஃது உலைத் தேற்றும் ; குளிர்ச்சியைக் கொடுக்கும் ; சிறுநீரைக் கழியச் செய்யும்.

வ - கு : இலைச்சாறு ஒரு தேக்கராண்டி எடுத்து, சருக்கரை அல்லது ஷர்கண்டு சேர்த்து, நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று மூறை சாப்பிட, சிறுநீர் நன்றாய் இறங்கும். உடலிலெழும் அனல் தனியும்.

வேரைக் குடிநீரிட்டு வேளைக்கு 15—30 மி.லி. வரையிலும் தினம் இரு வேளை கொடுக்க, உடம்பைத் தேற்றும்.

இலைச்சாற்றுடன், கருப்பூரம், வால்மிளகு இவை சேர்த்து மாத்திரை செய்து, வாயிலடக்கிவர, ஈறுகட்டு, புண் முதலியன போம்.

இதை சிறுநீரைப் பெருக்குகின்ற மற்ற சரக்குகளுடன் சேர்த்தாவது, அல்லது தனித்தாவது வழங்கலாம்.

374. நீர்முள்ளி—Nirmulli.

வே. பெ : நிதகம், இக்குரம், காகன்டம், துரகதமூலம், முண்டகம்.

Hygrophila spinosa

Astercantha Longifolia

Tel.	Nirugobbi	Sans.	Kokilaksha.
Mal.	Vayalchulli		
Kan.	{ Kollavalike Kalavankabija	Hind.	Talmakhana *

இஃது இந்தியா முழுவதும் நீர்ச் சுரப்புள்ள (ஈரமுள்ள) இடங்களில் தானாகவே வளர்ந்து கிடக்கும். இதில் முட்கள் நிறைந்திருக்கும். இதன் தை, வேர் முதலியன கடைகளில் கிடைக்கும்.

ப - உ : செடி, பூ, விதை.

கவை - இனிப்பு, சிறுகைப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

இல.

செய்கை : { உள்ளழல்—நீர்—அந்தர்ஸ்திகதகாரி—Demulcent.
 சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.
 பூ—வேர்.
 குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
 சிறுநீர் பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.
 உள்ளழல்—நீர்—அந்தர்ஸ்திகதகாரி—Demulcent.
 உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
 விதை.
 சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.
 காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தனி—Aphrodisiac.

விதை.

குணம் : இதனால், வெள்ளை வீக்கம், கழிச்சல், உடற்சோர்வு நீங்கும்; உடல் ஊட்டமும், ஆண்மையும் பெறும்.

விந்துவுமாம் தானுவமாம் மேகரோகந்தொலையும்
 உந்து மதிசாரம் ஒடியுங்காண்—வந்துடலில்
 வரியநீர் வீக்கம் இறங்கும் இளைப்புமறும்
 கூறியநீர் முள்ளிவிதைக் கு.

(அ.கு.)

சூலம்.

இதனால், பாண்டு, குருப்பை, நீர்க்கோவை, நீரேற்றம், வீக்கங்கள் இவை விலகும்.

பாண்டு குருப்பையறும் பாரிலுறு நீரேற்றம்
 மாண்டுவிடும் நீர்க்கட்டு மாறுங்காண்—பூண்டதொரு
 வீக்கமெல்லாம் நீராய் விடுமேநீர் முள்ளிக்குத்
 தாக்கு மயிலவழியாய் ! சாற்று.

வ - கு : உலர்ந்த செடியைக் சாடியில் ஊறவைத்து, மூன்றுநாள் கழித்து எடுத்து வடிசட்டி: 1—3 தேக்கரண்டி வீதம், பாண்டு, பெருவயிறு, பருமனோய் இவைகட்குக் கொடுத்துவரலாம்.

இதனை வேறு நீர் போக்கி மருந்துகளுடன் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, நீர் நன்றாக இறங்கி, மூத்திர வ்யாதிகள் நீங்கி, தேகத்திலுள்ள கெட்ட நீரும் வற்றிப்போகும்.

குடிநீர்.

நீர்முள்ளி, நெறிஞ்சில், சுரைக்கொடி, வெள்ளரிவித்து, பறங்கிச்சக்கை, மணத்துக்காளி வற்றல், சோம்பு, கொட்டை நீக்கிய கடுக்காய், தான்றிக் காய், நெல்லிக்காய், சுரக்கொன்றைப் புளி வகைக்கு பலம் ஒன்றாகக் கொண்டு, ஒன்றிரண்டு இடித்ததில் ஒரு கையளவு எடுத்து, 1,400 மி.லி. நீரிட்டு எட்டொன்றாகக் காலை மாலை குடிக்க, வீக்கங்கள் பெருவயிறு நீங்கும். சிறுநீர் இறங்கும். மலம் கழியும்.

இதன் விதை உடல் வன்மையைத் தரும். மேகம், மூலம், உடற் காங்கை, நீர் எரிச்சல், இவைகளை நீக்கும்.

விதையைப் பாலில் அல்லது முந்திரிச் சாராயத்தில் ஊறவைத்து சருக்கரை கலந்து கொடுக்க, ஆண்மை பெருகும்.

விதையை வன்மை தரும் இலேயங்கனில் சேர்த்துக்கொள் கின்றனர்.

375. நீர்மேல் நெருப்பு—Nirmel Neruppure.

Ammania vesicatorius

Tel.	Agni-vendra-paku	San.	Agni-garba.
		Hind.	Dadmari
Mal.	Kallur-vanoh	Duk.	Aginbuti

இப்பூண்டு சதுப்பு நிலங்களில் வளரக்கூடியது.

ப-உ : பூண்டு.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : கொப்புளமெழுப்பி—தவக்ஸ்போடகாரி—Vesicant.
நமைச்சலுண்டாக்கி—Irritant.

குணம்: தீராவளிக் குற்றத்தால் வரும் நோய்கள், குருதிக் குறைவினாலுண்டாகும் திமிர் வாயு இவை போகும்.

வாதமகா ரோகம் வரினுங் கறையல்கி
மீதர வன்றிமிரே மேவுகினும்—ஓதரிய
சீர்மேல் நிலம்பரவு தெய்வ மடமயிலே !
நீர்மேல் நெருப்பை நினை.

(அ.கு.)

வ-கு : இலைச் சாற்றுடனே, அல்லது இதைச் சட்ட சாம்பலுடனே, எண்ணெய் சேர்த்து, கரப்பான் முதலிய சிரங்குகளுக்குப் போட, அவை போம்.

இலையை உடலில் பற்றவைத்துக் கொப்புளமெழுப்பலாம். பச்சையாக வாவது, உலர்ந்த பின்னாவது சுக்கு, கோரைக் கிழங்கு சேர்த்து முறைப்படி குடிநீரில் 15 ம.லி. தினம் இருவேளை கொடுத்துவர, முறைசரம் நீங்கும். வளிநோய் தனியும்.

இலைச்சாற்றை நீர் சேர்த்து ஆடுமோடுகளுக்குக் கொடுக்க, அவைகளின் சூண்டை குறையும் என, கொங்கண நாட்டார் கண்டறிந்திருக்கின்றனர்.

376. நுனா Nuna.

வே. பெ : மஞ்சளத்தி, மஞ்சளத்தி, தனக்கு, நுனாவு

Morinda tinctora

Eng : Indian Mulberry.

Tel.	Maddi-chettu	Kan.	Tagate mara
		Sans.	Achuka
Mal.	Kadappilava	Hind.*	Achhi

நுனா.

இஃது நம் நாட்டில் பயிராகும் மரம்.

இதனைப் பிளக்கின் மஞ்சள் நிறமாக இருக்கும்.

ப-உ : இலை, காய், பட்டை, வேர்.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு

இலை - காய், பழம்.

வீக்கமுருக்கி—சோபநாசினி—Deobstruent
ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தநி—Emmenagogue

உரமுண்டாக்கி—பலகாரி—Tonic

செய்கை :

வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

குவர.

பெருமலம்போக்கி—வீட்சனகாரி—Cathartic.

(தெ.கா.)

குணம் : இதன் பட்டை, கரப்பான், ஐய சுரம், புண், கழலை இவைகளை யும், இலை, மந்தம் மேகம் இவைகளையும் ஒழிக்கும். ஒளியைத் தரும்.

பட்டை கரப்பனொடு பாரச்சி லேஷம்சுரம்

ஒட்டிநின்ற புண்கிரந்தி ஒட்டுங்காண்—மட்டலரை

வந்து நுணுவின் இலைமந்தம் தீர்த்துநல்ல

காந்திதரு மேகமடுங் காண்.

(அ.கு.)

வ - கு : நுணுப் பட்டைத் தைலம்—(தன்வந்தரி தைலம் 500).

பட்டை 680 கிராம், நீர் 5,600 மி.லி. இதை எட்டில் ஒன்றாகக் குறுக்கி, இத்துடன் இளநீர் 700 மி.லி. பழச்சாறு 700 மி.லி. எண்ணெய் 2,100 மி.லி. கூட்டி, தைலமாக இறக்கித் தலைமூழ்கிவர, காய்ச்சல், முறை காய்ச்சல், குன்மம், புண், அரையாப்பு, கழலை முதலியன போகும்.

மாந்தத்துக்குப் பச்சிலைச்சாறு—(பாலவாகடம்).

நொச்சிலைச்சாறு, பொடுதலைச்சாறு, நுணுவிலைச்சாறு, வேலிப்பருத்திச் சாறு இந்நான்கும் ஓர் எடை கலந்து கொடுக்க ஓடு மாந்தம் போம்.

மாந்தத்துக்குக் கருக்குக் குடிநீர்—(பாலவாகடம்).

நுணுயிலை, நொச்சியிலை, வேலிப்பருத்தியிலை, கழற்சிக்கொடியிலை, வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து, சுட்டியிலிட்டு வறுத்துக் கருக்கி, நீர் ஒரு படி விட்டு அடுப்பேற்றி, ஓமம், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, பொடுதலை, பெருங் காயம், திப்பிலி ஆகியவற்றை நல்லெண்ணெயில் சிவக்க வறுத்துப் பொட்டணங்கட்டி அந்நீரிற் போட்டு, எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி, ஒரு சங்கு (8 கிராம்) அளவு கொடுக்க, மாந்தமெல்லாம் போம்.

பா - வா : நுணுவிலை, ஓமம், பொடுதலையிலை, நொச்சியிலை, வேளை வேர், பூண்டு, வசம்பு, இவற்றை நறுக்கி வறுத்துக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, மாந்தம் நீங்கும்.

பா - வா : நுணுவீர்க்கு, உத்தாமணியிலை, வேளைவேர், நொச்சியிலை, பொடுதலையிலை, முருங்கையீர்க்கு, ஒரெடையெடுத்து வறுத்து, நீர் விட்டு அத்துடன், ஓமம், திரிகடுகு, வசம்பு சேர்த்து 1/8 குறுக்கி வடிகட்டிக் கொடுத்துவர, மாந்தம்போம்.

போர் மாந்தக் குடி நீர்

பா - வா : நுணு, நொச்சி, மா, புளி, வேம்பு, கொடிவேலி இவை களின் ஈர்க்கு, பொடுதலைக் கொடி வகைக்கு ஒரு பலம், பூண்டு, திப்பிலி, ஒரு துட்டெடை இவற்றைப் பாண்டத்திலிட்டுத் தண்ணீர் 5,600 மி.லி. விட்டு 700 மி.லி. யாக வற்றவைத்து, 8 கிராம் விகிதம், காலே மாலை மூன்று நாள் கொடுத்துவர, போர்மாந்தம் நீங்கும்.

மாந்தகன எண்ணெய்.

பா - வா : நுணு இலைச்சாறு 1,400 மி.லி. சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 1,400 மி.லி. உள்ளிச்சாறு 1,400 மி.லி., வில்வக்கொழுந்து 68 கிராம்

கருஞ்சீரகம் 8 கிராம், கடுக்காய் 16 கிராம் வெங்காரம் 8 கிராம் இவற்றோடு நெய்யையும் சாற்றையும் கலந்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி, அதில் வில்லக்கொழுந்து, கருஞ்சீரகப்பொடி, கடுக்காய்ப்பொடி இவற்றைச் சேர்த்துப் பின் வெங்காரத்தைப் பொரித்துக் கொதிக்கும் போது சேர்த்துப் பதத்தில் வடித்துக்கொண்டு, 8 கிராம் புகட்ட, மாந்த கணங்கள் எல்லாம் போம்.

மாந்தகன சுர எண்ணெய்

பா - வா : நுணுவிலை அரை படி., சிற்றாமணக்கெண்ணெய் ஒரு படி., உள்ளிச்சாறு 356 மி.லி., வெந்தயம் 17 கிராம் இவற்றை அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்துக்கொண்டு, கால் பலம் வீதம் கொடுக்க, மாந்த கன சுரம் நீங்கும்.

நுணுவிலைக்கற்கம், நல்லெண்ணெய் ஒரெடை சேர்த்துக்காய்ச்சி, இறக்கிக் கற்கத்தை உள்ளுக்கும், எண்ணெயை வெளியிலும் போட, வெண் புள்ளி நீங்கும்.

நுணுக்காய், உப்பு ஒரெடை எடுத்து, ஒரு குடுவைக்குள் வைத்துச் சீலை மண் செய்து, பத்து வரட்டியில் புடம் போட்டு எடுத்துப் பொடித்துப் பல் துலக்கி வர, பல் சொத்தை, பல்லரணை முதலிய பல்நோய்கள் போகும்.

காயைப் பிழிந்து சாறெடுத்துத் தொண்டையில் பூச, தொண்டை நோய் நீங்கும் அல்லது மணப்பாரு செய்தும் குடிக்கலாம்.

பழத்தையும் இலையையும் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, சூதகத்தைச் சரிப் படுத்தும்.

வேருக்குக் கழிச்சீல உண்டாக்கும் தன்மை உண்டு.

இம்மரத்தினின்று ஒரு வகைச் சாயம் எடுக்கிறார்கள்.

மரப்பட்டையைச் சிதைத்து வெந்நீரில் சேர்க்க, ஒரு வித செம்மஞ்சள் நிறமாக நீர் மாறும். இதில், வேட்டி குட்டைகளைத் துவைத்துக் காயப் போடச் சாயமேறும். பார்வைக்கு அழகாகவிருக்கும்.

நுணுவி லாறுகாய் நுகரவே தன்மெலாங் கனாவி போய்விடுங் காயநன் ருகுமே.

(பொ-ள.) நுணுவை ஊறுகாய் செய்து கற்பமுறையாய்த் துனத் தோறும் புசித்துவர, எல்லா நோய்களும் நீங்கும், உடல் வலுக்கும்.

377. நெட்டிலிங்கம்—Nettilingam

இஃது, ஒங்கி வளருகின்ற பெரிய மரம்; இந்நாட்டில் சாலையோரங் களிலும், வீடுகளிலும் வைத்துப் பயிராக்கப்படுகின்றது. இதையே சிலர் அசோகு என்று தவறாகச் சொல்லுகின்றனர்.

ப-உ : பட்டை.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை { உரமாக்கி—பலகாரி—Tonio.
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astoringent.

குணம் : இதனால் கிரகணி, அதிசாரம், சீதபேதி, பெரும்பாடு முதலியன தீரும்.

வ-கு : பட்டையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, மேற்படி நோய்கள் நீங்கும்.

பட்டையைக் காடிநீரிலிட்டு ஒரு நாள் ஊறவைத்துக் கோதை நீக்கி, வடித்த நீரால் புண் புரையைக் கழுவ இவை குணமாகும்.

378. நெய்ச்சிட்டி—Neichatti

Vernonia cinerea.

Eng: Ash coloured Flea bane.

வே. பெ: நெய்ச்சிட்டி, சுகதேவி, தேவகந்தம், சிறிநிலை

Tel.	Mertila-karni.	Kan.	Sahadevi.
		S	Sahadevi.
Mal.	Puvankuruntal.	Hind.	Shadevi.

இப்பூண்டு வங்காளத்திலும், இந்தியாவின் கீழ்க்கரை மேற்கரை யோரங்களிலும் வளருகின்றது.

ப-உ : சமூலம்.

கவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

சமூலம்.

செய்கை { வியர்வைப்பெருக்கி—ஸவேதகாரி—Diaphoretic.
விதை
உடற்றிறற்றி வ்யரதாபேதகாரி—Alterative.
புழுக்கொல்லி க்ருமிநாசனி—Anthelmintic.
நச்சுரி—விஷநாசனி—Antidote.

குணம் : இஃது, ஆண்மையையும், அழகையும், கண் ஒளியையும், பசியையும் உண்டாக்கும். நாவறட்சி, வெள்ளை, உட்கூடு, இரச கெந்தகம், முதலியவற்றால் உண்டான வாய்ப்புண், அழற்சி, வாந்தி இவைகளை நீக்கும். வேப்பெண்ணெய்க்குரிய கசப்பை விலக்கும்.

நெய்ச்சட்டி யென்றால் நிறையுமெய்யு சக்கிலமும் பொய்ச்சிட்ட கண்ணொளியாம் பூவையரே!—வெய்ச்சிட்ட மேகமறுந் தீபனமாம் வெட்டையழ லுந்தணியுந் தாகமறும் பித்தமும்போத் தான்.

(அ.கு.)

தூய்மகு றப்பரியுஞ் சூதகந்த மாதிகளால் வாய்முடி நாறுபுண்ணை மாற்றிவிடுந்—தீயழலை நீக்கிவிடு நிம்பநெய்யை நெய்யாக் கிடும்வமனம் போக்கிவிடு நெய்ச்சட்டிப் பூண்டு.

(தே.கு.)

வ-கு : இதனைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, இது மேற்கூறிய நோய்களைப்

போக்கும்; நற்குணத்தைக் கொடுக்கும்; சுரத்தைக் கண்டிக்கும். இலையைச் புற்கைசெய்து போட, நரம்புச் சிலந்தி மாறும். பூவின் ரசம், கண் சிவப்பை மாற்றும்.

வேரைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, உடலிலுண்டாகும் வீக்கங்கள் நீங்கும். விதையைப் பொடித்து வெல்லத்தில் வைத்துக்கொடுக்க, புழுக்களை சாகும்.

விதையைக் குடிநீரிட்டு உள்ளுக்குக் கொடுக்க, இது தோலைப்பற்றிய நோயைத் தீர்ப்பதுமன்றி, அவர்கள் உடலையும் தேற்றும்.

379. நெய்தற்கிழங்கு—Neitharkizhangu.

வே. பெ: ஆம்பல், கயிரடம், குமுதம், கைரவம்.

Nymphaea alba.

Eng : White water lily.

Tel.	Tellakaluva	Sans.	Kumudam.
Mal.	Nirmabai	Hind.	Nilofar.
Kan.	Bile-Naidile	Duk.	Alliphul

இது குளம் குட்டை முதலிய நீர்நிலைகளில் வளருகின்ற பூண்டு ; இந்தியா முழுவதும் கிடைக்கும். இதில் அநேக விதங்களுண்டு.
ப-உ : பூ, வேர், கிழங்கு.

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தப்பம் பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை :	{	பூ.
		குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
		கோழையகற்றி—கடஹரகாரி—Expectorant.
		கிழங்கு.
		உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent
		உடலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutrient.
		சிவ நீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.

குளம் : இதனால், அக்கிப்புண், எரிச்சல், முக்குற்றம் வெள்ளை குருதிக்கழிச்சல், அழல் நோய் ஆகியவை போம். விழிக்குக் குளிர்ச்சியும், ஆண்மையும் உண்டாக்கும்.

உண்ணும் குளிருமக்கி காணாது காந்துபித்தம்
எண்ணுந்தோ டம்மேகம் ஏகுங்காண—பெண்ணே !
வயிற்றுக் கடுப்பிரத்த மாறுநெய்த லுக்குப்
பயித்தியம்போம் விந்தாறும் பார்.

(அ.கு.)

வ.-கு. : 50 கிராம் பச்சை பூ இதழ்கள், அல்லது 25 கிராம் உலர்ந்த பூ, 10 கிராம் சருக்கரை, 170 கிராம் நீர் இவற்றைச் சேர்த்து மணப்பாகு செய்து கொடுக்க, உண்ணுக்குக் குளிர்ச்சியையும், தலை மூளைக்குத் தெளிவையும் தந்து, வெப்பத்தையும் தணிக்கும். தமரகத்துப் பெரு ஓட்டத்தை தன்னிலைப்படுத்தும்.

பூவிலுள் அமைந்திருக்கும் மகரந்தத்தூள்னை உலர்த்திக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, உடல் எரிச்சல் பெரும்பாடு இவைகள் தணியும்.

வதைகளை உலர்த்திக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, நீரிழிவில் காணும் நீர் வேட்கை தணியும்.

வேர், கிழங்கு இவைகளை உலர்த்திப் பொடித்து, சருக்கரை பால் சேர்த்து, மூலம், வயிற்றுவலி முதலியவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

380. நெருஞ்சில்—Nerunjil

வே - பெ : திரிகண்டம், திரிகண்டகம், திரிதண்டம், நெருஞ்சிபுதம், அசுவசட்டிரம், சுவதட்டம், கோகண்டம், காமரசி, சுவாதுகண்டம், கட்டிரம், கோண்டம், சுதம்.

Tribulusterrestris,

Eng : Small Caltrop.

Sans. Gokshura.

Tel. Palleru.

Mal. Nerunji

Hind. Gakhru

குறிப்பு—(Remark)—

இது, தரையில் படரும் ஒரு வகை முட்செடி. முட்கள் மாட்டின் கொம்பைப் போன்று பிரிவுடையன. பூக்கள் மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும். இதில் சிறு நெருஞ்சில், பெருநெருஞ்சில், அல்லது யானைநெருஞ்சில் என்னும் பிரிவுகளுமுண்டு. நெருஞ்சிலுக்கு யானைவண்ணங் கி எனப் பெயர் பெறுபதற்கு முன்னர்.

இவைகள் குணத்தில் மிகுதியாய் மாறுபடுவதில்லை:

ப. உ. : செடி முழுமையும்.

கவை-துவர்ப்பு, இனிப்பு, தன்மை-சீதம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை :

{ எரிச்சியண்டாக்சி—சீதகாரி—Refrigerant.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்தரெர்த்தநி—Diuretic.
உளைமூலாற்றி—அந்தரஸ்திக்தகாரி—Demulcent.
உரமாக்சி—பலகாரி Tonic.
ஆணைம்பெருக்கி—காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.
சுவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

நல்ல நெருஞ்சில்.

குணம் : இதனால், சொட்டு நீர், சுவைதும்பல், கல்லடைப்பு, நீரடைப்பு, முடிவாய்வு, வெள்ளை, சிறுநீர் எரிச்சல், முக்குற்றம், நீர்வேட்கை, வெப்பம் ஆகியவைகள் நீங்கும்.

நல்ல நெருஞ்சிலது நாளுங்கி ரிச்சாரத்தை வல்ல சுரமனலை மாற்றுங்காண்—மெல்லியலே ! மாநிலத்தில் கல்லடைப்பும் வாங்காத நீர்க்கட்டும் கூனுறுமெய் வாதமுட்போக் கும்.

(அ.கு.)

மேகவெட்டை நீர்ச்சறுககு வீறுநீரி தோடம்புண் வேகாகசு தாகவெப்பம் விட்டொழியும்—போகந் தருஞ்சின் மதலைமொழித் தையலே ! நல்ல நெருஞ்சி லதனை நினை.

(அ.கு.)

நெருஞ்சில்வித்து.

இதனால், சிறு நீர்க்கட்டு, சிறுநீர் எரிச்சல், சதையடைப்பு, கல்லடைப்பு ஆகியவை நீங்கும்.

சோல்லொண்ண நீர்க்கட்டு துன்மா மிசமருகல் கல்லடைப்பே னும்பினிகள் கண்டக்கால்—வல்லக் கருஞ்சினவேற் கண்மாதே ! காசினிக்குள் நல்ல நெருஞ்சிநறும் வித்தை நினை.

(அ.கு.)

யானைநெருஞ்சில்.

இதனால், மேகம், வெண்புள்ளி, கல்லடைப்பு, எலும்புருக்கிறோய் முதலியன தீரும். உடம்பெரிச்சல், நீர்வேட்கை, அழல் இவையும் நீங்கும்

மேகத்தைப்போக்கிவிடும் வெண்குட்டந் தானெழிக்குந்
தேகத்திற் கல்லடைப்பைத் தீர்க்குங்காண்—நாகத்தாந்
தேனையரும் பாகைத் திருத்தங் கிள்மொழியே !
யானை நெருஞ்சிலது. (அ.கு.)

யானை நெருஞ்சி லதுதீ தளமாகும்
மானே! எலும்புருக்கி மாற்றுங்காண்—மேனிதனில்
உள்ள எரிச்சல் உழலையுள் தாகமொடு
தள்ளுபித்த மும்போக்குந் தான். (அ.கு.)

செப்பு நெருஞ்சில்.

இதனால், முப்பிணி, வெப்பம், வெண்ணீர் நோய் இவைகள் போம்.

செப்புநெ ருஞ்சில் திரிதோடம் போக்கிவிடும்
வெப்பு முதலினத்தும் வீட்டுங்காண்—செப்பிரிய
சுக்கிலமே கம்போர்க்குந் தொல்லையனல் மாற்றும்
மிக்கு மருந்துநீ வின். (அ.கு.)

சிறுநெருஞ்சில்.

வ-கு : இதன் காயையும் வேரையும் பச்சரிசியோடு வேகவைத்து கஞ்சியை வடித்துச் சருக்கரை கூட்டி, வெள்ளை, நீர்க்கடுப்பு இவைகளுக்குக் கொடுப்பது நாட்டு வழக்கம்.

நசுக்கிய நெருஞ்சிக்காய் 68 கிராம் கொத்துமல்லிவிதை 8 கிராம் நீர் 680 கிராம் இவைகளை நேர் பாதியாய்ச் சுண்டவைத்து வடிகட்டி, 40 மி.லி. வீதம் தினம் இருவேளை கொடுத்துவர நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, கல்லடைப்பு, நீர் எரிச்சல் முதலியன நீங்கும்.

இதன் விதை நீரைப் போக்கும். இதர சரக்குகளுடன் சேர்த்தும் கொடுக்கலாம்.

விதை 103 கிராம் வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, ரேவல்சின்னி, வெடியுப்பு வகைக்கு 35 கிராம் இவைகளை நன்றாய்ப் பொடித்துச் சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு, இதில் 1—2 கிராம் கொடுத்துவர, தமரக நோயோடு கூடிய வீக்கங்கள் நீங்கும்.

விதையுடன் சிலாசத்தும் சேர்த்துச் சிறுநீர்க்கட்டு நோய்க்குக் கொடுக்கலாம்.

காயோடுங் கூடிய செடியை இடித்து, வெள்ளாட்டின் பாலில் ஊறவைத்துப் பிழிந்து வடிகட்டி, தேன் சேர்த்துக் கொடுத்துவர, ஆண் தன்மையைப் பிறப்பிக்கும்.

நெருஞ்சில் 12½ சேர், நீர் 64 சேர் இவற்றை நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடிகட்டி, 6½ சேர் சருக்கரை சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பாகாக்கி, அத்துடன் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கருவாப்பட்டை, ஏலம், சிறுநாகப்பூ, சாதிக்காய், வெள்ளரி விதை வகைக்கு 16 தோலா மூங்கிலரிசி ½ சேர் இவைகளை நன்றாய்ப் பொடித்து, மேற்கூறிய பாகுடன் சேர்த்துக்கிளறி இலேசியமாக்கிக் கொள்ளவும். இதில் 24 கிராம் வீதம் கொடுக்க, சிறுநீர் எரிச்சல், நீரடைப்பு, சதையடைப்பு முதலியன நீங்கும்.

நெருஞ்சி சமூலம் 10, திரிகடுகு வகைக்கு 5, இலவங்கம் 4, எலம் 4, குங்குமப்பூ 1, சாதிக்காய் 3, கச்சக்காய் 4, மூங்கிலரிசி 5 பங்குகளாகச் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு, வேளைக்கு $\frac{1}{2}$ முதல் 1 பலம் வரை கொடுக்க, நீர் எரிச்சலோடுங்கூடிய வெள்ளை நோயின் சார்பாய் உண்டாகிற ஆண்மையின்மையை நீக்கி, ஆண் தன்மையை உண்டு பண்ணும். அனலை மாற்றும்.

நெருஞ்சில் 10, இலவங்கப்பட்டை 5, ஏலக்காய் 6, சருக்கரை 10 பங்குகள் இவற்றைச் சேர்த்துத் தூளாக்கி, 1 கிராம் இரும்புச் செந்தூரத்தோடு கொடுக்க, காமாலை நோய் நீங்கும்.

381. நெல்—Nel,

வே-பெ: தோரை, வை, விரிகி செந்நெல், சாலி, வரி,

Oryz sativa.

Eng : Paddy (The husked seed is called Rice.)

Tel.	Vari.	Arab.	Arruz.
Mal.	Nella		
Kan.	Bhatha	Hind.	Chaval
Sans.	Vrihi	Duk.	Dhan. *

இஃது, இந்தியாவின் நன்செய் நிலங்களில் விளையும் பயிர்; பர்மா; சீனா, சயாம், முதலிய இடங்களிலும் ஏராளமாகப் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது. உலகத்திலுள்ள மக்களுள் சுமார் $\frac{2}{3}$ பங்கினர் இதை உணவாகக் கொள்ளுகின்றனர். நெடிகளில் அநேக வகைகள் உண்டு. அவைகளின் பெயரைக் கீழ்க் காண்க. அவற்றிற்குத் தக்கபடி குணக்குற்றங்களும் உண்டு. வடிவத்திலும், எடையிலும், நிறத்திலும், பண்பிலும் ஒன்றிற் கொன்று வேற்றுமையுண்ட. இதிலுள்ள உமியைப் போக்கியபின் அரிசியாகிறது. இதைப் பச்சரிசியாகவும், புழுங்கலரிசியாகவும் செய்து உண்பர்

ப-உ: அரிசி, தவிடு, உமி.

கவை-இனிப்பு; தன்மை; தட்பம்; பிரிவு- இனிப்பு.

செய்கை : { அரிசி.
உலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutrient.
கஞ்சி
உள்ளுழலாற்றி—அந்நர்ஸ்தீக்தகாரி—Demulcent.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.

கார் அரிசி

குணம்: மந்த குணமுள்ள காரரிசி, உடல் பெருக்கையும், வளிக் குற்றத்தையும் வன்மையையும் தரும். இதனால் கரப்பான் உண்டாகும் என்பர்.

காரரிசி மந்தங் கனப்புடலில் தூலிப்பும்
பாரதிய வாயுவையும் பண்ணுங்காண்—நேரே
கரப்பானென் பார்பொருந்திற் காயமது மெத்த
உரப்பாகும் என்றே யுரை.

அ.கு.)

மணக்கத்தை, வாலாள், கருங்குறுவை அரிசி.

இம்மூன்றும் புண்ணையும், சிறுநஞ்சுகளையும் நீக்கும். கரப்பாளை உண்டாக்கும்.

மணக்கத்தை வாலாள் கருங்குறுவை மூன்றும் பிணகுட்டைச் சில்விடத்தைப் போக்கும்—இணக்கமுற ஆக்கியுண்டாற்கரப்பான் ஆகுமென் பார்கள்கிலர் பார்க்குள் இதையெண்ணிப் பார்.

(அ.கு.)

சர்க்குச்சம்பா.

கடவுளுக்குப் படைத்தற்காக வழங்கும் சர்க்குச்சம்பா அரிசி, நாவுக்குச் சுவையையும், பார்க்கவிரும்பத்தையும் தரும்; கொஞ்சம் தீக்குற்றத் தையும் உண்டிபண்ணும்.

சர்க்குச்சம் பாஎன் றியம்பும் அரிசியது
நார்க்குக் கதியுரிசை நல்குங்காண்—பார்க்குமிடத்
தெல்லார்க்குங் காதல் இயற்றுமற்பப் பித்தமென்பார்
வில்லாரும் பூசைக்காம் விள்.

(அ.கு.)

புழுஞ்சம்பா.

இதனால், வனப்பும், காந்தியும், பெரும்பசியும், வன்மையும் உண்டாகும். தாகம் நீங்கும். இஃது உற்கு அழிவையைத் தரும்.

புழுஞ்சம் பாவரிசி பூதலத்தில் உண்பார்க்
கழகுமொளி யுஞ்சேர்வ தன்றி—அமுலாம்
பசிதாகந் தீரும் பலமுமிக உண்டாம்
முசிவே துபுச்சுமா முன்.

(அ.கு.)

கோரைச்சம்பா.

இது, வெறி, உட்கூறி, வெள்ளை, நமைச்சல் இவைகளை நீக்கும்; குளிர்ச்சி என்பார்.

கோரைச்சம் பாநற் குளிர்ச்சியென்பார் பித்தத்தைப்
பேரா அழிவப் பிரித்தோட்டுந்—தீராத
மேக மொடுதினவை வீட்டுஞ் சுகங்கொடுக்கும்
மேக. முறைகுழலாய் ! விள்.

(அ.கு.)

குறுஞ்சம்பா.

இஃது, அழல் குற்றம், கரப்பான், ஆண்மை இவைகளைப் பெருக்கும். உடலில் குத்துகின்ற வளிநோயை நீக்கும்.

குறுஞ்சம்பா பித்தங் குடியிருக்கச் செய்யுய
வெறுங்கரப்பான் உண்டாக்கும் மெய்யில்—நொறுங்கச்செய்
வாதமருள் வாயுவினை மாற்றும்போ கங்கொடுக்குஞ்
சீதவன சத்திருவே ! செப்பு.

(அ.கு.)

மிளகுச்சம்பா.

இது நன்மையைக் கொடுத்து, பசித்தியை வளர்க்கும் பெருவளி முதலிய பலவித நோய்களை அகற்றும்.

மிளகுச்சம் பாவரிசி மென்சுகத்தைச் செய்யும்
அளவில்பல் நோயை அகற்றுங்—களகளெனத்
தீபனத்தைத் தூண்டிலுந் தீரா வளிதொலைக்குஞ்
சோபனத்தைச் செய்நகையாய் ! சொல்.

(அ.கு.)

சேரகச்சம்பா.

இனிப்புள்ள சேரகச்சம்பா அரிசியை உண்டவனுக்கு, மீளவும் உண்பதற்குள் பசியைத் தூண்டும். அது வளிநோய்களைப் போக்கும்.

சேரகச்சம்பாவரிசி தின்னச் சுவையாகும்
பேரகத்து வாதமெல்லாம் பேருங்காண்—வாருலகில்
உண்டவுடனேபசியும் உண்டாகும் பொய்யலவே
வண்டருறை பூங்குழலே ! வாழ்த்து.

(அ.கு.)

காளான்சம்பா.

இஃது, உடலுக்கு மலைபோன்ற உறுதியையும் நன்மையையும் உண்டாக்கும் ; சிற்சில வளிநோய்களை நீக்கும்.

காளான்சம்பாவரிசி கல்லையொத்த மாபலத்தைக்
கேளாம லேகொடுக்கும் கேளின்னும்—நீளும்
அனிலத்தைப் போக்கிலிடும் ஆரோக்கியத்தை
நனிலத்தில் செய்துவிடும் நாடு.

(அ.கு.)

மைச்சம்பா.

Bot. name : *Oryza* sp.

Fam : Gramninal (Monocot).

இதனால் சுவையின்மை வாந்தி வளித்தி முதலிய குற்றங்களால் உண்டாகும் நோய்கள் போம்

மைச்சம்பாத் தண்ணுலத்தால் வாயருசி போயொழியும்
வெச்சென்ற வாதபித்தம் மெய்யைவிடும்—நச்சந்
தனிவாயு வஞ்சுரக்குஞ் சர்த்தியும்போம் இன்பக்
கனிமொழியே ! நன்றாகக் காண்.

(அ.கு.)

கோடைச்சம்பா.

இதனால், முக்குற்றத்தால் பிறந்த வாத உலியும், உலிலுள்ள சிற்சில நோய்களும் விலகும்.

கோடைச்சம்பாவரிசி கொண்டாற் றிரிதோட
வாடைக் கதிக வலியுமுண்டோ—நீடும்
உறுப்பிலுள்ள நோயெல்லாம் ஓதாமல் ஏகுங்
கறுப்பிலுயர் வார்குழலே ! காண்.

காடைச்சம்பா.

இதனால், மேகமனலமும், சில நோய்களும் நீங்கும். உற்ருவன்மை தரும்.

காடைச்சம்பாவரிசி கண்டுதரி சித்தவர்க்கு
நீடுற்ற மேகமனல் நிற்குமோ / —காடைப்
பறவைபோல் நோயும் பறக்கும் பலத்தின்
உறவையெவர் சொல்வார் உரை.

(அ.கு.)

மல்லிகைச்சம்பா.

இஃது வாய்க்குச் சுவையையும், உறுதியையும் தரும். கரப்பான், வெள்ளை மேகம், கண் எரிச்சல் ஆகியவைகளைப் போக்கும்.

மல்லிகைச்சம்பாவரிசி வாய்க்குரிசை யாயிருக்கும்
நல்லது மெய்க்கு நலஞ்செய்யும்—பொல்லாக்
கரப்பானை மேகத்தைக் கண்ணுழலே நீக்கும்
உரப்பாம் பலங்கொடுக்கும் உன்.

(அ.கு.)

இலுப்பைப்பூச்சம்பா.

இதனால், தீக்குற்றத்தால் விளைகின்ற சிற்சில நோய், தலைக்கொதிப்பு நீர்வேட்கை, வெப்பம் இவைகள் உண்டாகும்.

பித்த மிகப்பெருக்கும் பேருலகில் யாவருக்கும் உயிற் தலைவலிநோய் உண்டாக்குஞ்— சத்தியமாய்த் தூக்க மெடுப்பிக்கும் தழலிலுப்பைப் பூச்சம்பா ஆகமதில் நோய் வளர்க்கும் ஆய்.

(அ.கு.)

மணிச்சம்பா.

இஃது நீரிழை விலக்கும்; உடற்கு நன்மை பயக்கும்; மூத்தோரையும் இளையவரையும் வளர்க்கும்; பசியை உண்டாக்கும்.

நல்ல மணிச்சம்பா நாடுகின்ற நீரிழைக் கொல்லும் மிகுந்தசுகம் கொண்டளிக்கும்— மெல்லப் பசியளிக்கும் மூத்தோரைப் பாலர்களை நானும் முசியாம லேவளர்க்கும் முன்.

(அ.கு.)

வளைதடிச்சம்பா.

இதனால் வளி, தீக்குற்றங்களின்பெருக்கு, வயிறு உளைதலுடன் உப்புசம், கரப்பான், மிகுமந்தம் உண்டாகும்.

வளைதடிச்சம் பாவிற்கு வாதபித்தம் உண்டாம் உளையும் மடிபொருமி யுப்பும்—கொளகொளனைத் தானே கரப்பானைத் தாங்கொணு மந்தமுமாந் தேனே ! யிதனைத் தெளி.

(அ.கு.)

கைவரைச்சம்பா.

இதனால், உடற்கு மலைபோன்ற வண்மையும், ஆண்மையும் உண்டாகும் இஃது உடற்கு நன்று.

கைவரைச்சம் பாவரிசி கண்டால் அவரவர்தம் மெய்வரையாம் என்றும் மிகுபலமாம்—மையல் அடையாதென் பார்கள் அடர்சுக் கிலமும் னையா ததிசுகமாம் ஓது.

(அ.கு.)

செஞ்சம்பா.

இஃது கிளைக்கின்ற சிரங்குகள், பெரும்புண், யானைச்சொறி இவற்றை உண்டாக்கும்; மிகுபசியைக் கொடுக்கும்.

செஞ்சம்பாத் தண்லேத்தால் தீராச் சிறுசிரங்கும் விஞ்சுபுண்ணும் வன்சொறியும் மெய்க்கணியாம்—விஞ்சம் அதிகபசி தானே அணங்கரசே ! இந்தப் பதியதனில் நானும் பகர்.

(அ.கு.)

கல்லுண்டைச் சம்பா.

சுவையுள்ள இதை உண்பவர்க்குப் பேசுந் திறமையைத் தரும்; குத்துச் சண்டைக்காரரும் எதிர்க்கக்கூடாத வன்மையை உண்டாக்கும்.

கல்லுண்டைச் சம்பாவைக் கண்டருந்தி நின்றவர்முன் மல்லுண்ட பேரெதிர்க்க வாய்க்குமோ—வில்லுண்டை போலுரையாம் நல்ல புசுபலமாம் இன்சுவையாம் பாலைய மென்மொழியே ! பார்.

(அ.கு.)

குண்டுச் சம்பா,

இதனால் பசித்தீ கெடும். கரப்பான் உண்டாம். நீர்வேட்டை பாம்.

குண்டுச்சம் பாவரிசி கொண்டுண்ணும் பேர்களுக்குப் பண்டையில்லா மந்தநோய் பாரிக்கும்—அண்டுபாத் தாகமெல் லாமொழியும் தையலே! வன்கரப்பான் தேகமெல் லாம்பரவுஞ் செப்பு.

(அ.கு.)

குன்றிமணிச் சம்பா.

இதை உண்ணில், வளி நோய்கள் விலகும் உடல் வலுக்கும், ஆண்மை பெருகும்.

குன்றி மணிச்சம்பா கொண்டால் அனில மறும் வென்றி தரும்பல மிகுக்குங்காண் — துன்றியநோய் எல்லாம் பறக்குமுறை இந்திரியப் புஷ்டியுண்டாம் நல்லா ரரிய நவில்.

(அ.கு.)

அன்னமழகி.

மிகுந்த சுவையுள்ள அன்னமழகி அரிசி, சகல சுரங்களையும், வெப்பத் தையும் போக்கி, உடற்கு நன்மை பயக்கும்.

அன்ன மழகியரி ஆரோக்கிய நுகொடுக்குந் தின்ன வெகுருசியாஞ் செப்பக்கேள்—இந்நிலத்த நோயனைத்துந் தூளாய் நொறுங்கத் தகர்த்துவிடுந் தீயனலைப் போக்குந் தெளி.

(அ.கு.)

அரிசிகளின் பொதுப்பண்பு

நிலத்திலே விளைகின்ற நன்செய் புன்செய் பயிர் வகைகளின் பெயரையும், சுவையையும், அளவிடுதற் கரிதேயாயினும், அவற்றைப் பார்த்; வரையிலும், உண்பதற்கு சுவை பொருந்தியனவையே யாகும்.

செந்நெல் வகைக்குஞ் சிறுதா னியவகைக்கும் இந்நிலத்தி லுண்டோ இலக்கென்ப—உண்ணுங்கால் கண்டமட்டி லேபெயராங் கண்ட அவரவர்கள் உண்டமட் டிலேசுவையாம் ஒது.

பச்சை அரிசி பொதுப்பண்பு

பத்தியத்தில் விலக்கான பச்சை அரிசியினால், மந்தம் உண்டாம். மிகுந்த வன்மை உண்டாகும். பித்த எரிச்சல் நீங்கும்.

சுத்த அனிலமந்தந் தோன்றுமெரி பித்தம்போம் பத்தியத்தில் எண்ணுர்கள் டண்டிதர்கள்—மெத்தவுமே வைச்சுமை தாங்க வலியுண்டாந் தேகத்திற் பச்சரிசியைப் புசித்துப் பார்.

(அ.கு.)

பழுங்கல் அரிசி பொதுப்பண்பு.

இஃது, குழந்தைகள், வளி நோயினர், மருந்துண்போர் இவர்களுக்கு உதவும். உடலுக்கு உறுதி இல்லை.

பழுங்கல் அரிசியது புத்திராக்கும் ஆகும் அருங்குகின்ற வாயுலிற்கும் ஆகும்—ஒழுங்காய் நீலைத்தபத்தி யத்திற்கும் நீட்டலாம் மெய்க்குப் பலத்தைக் கொடுக்காது பார்.

(அ.கு.)

பழமை அரிசி பொதுக் குளம்.

இதனைச் சிறியவர் முதல் முதியவர் வரையில் உள்ளணலாம். இஃது உடற்குக் குளிர்ச்சி தரும். ஐயநோய் உற்றோர்க்கும் ஆகும். இதனால், சிலநோய்களும் போம்.

பழவரிசி மூத்தோர்க்கும் பாலர்க்கும் ஆகும் அடிமிகவும் ஆகும் அருந்தில்—நிழலைப்போல் ஆகும் உடல்குளிர்ச்சி ஐயமற்றும் நோயுற்றோர்க்காகும்பன் னோய்போம் அறி.

(அ.கு.)

கஞ்சிகள்.

இருமுறைவடித்த கஞ்சி (புளற்பாகம்).

அரிசி ஒரு பலம், நீர் 700 கிராம் சேர்த்து 20 நிமிடம் கொதிக்கவைத்து வடிக்கடி, மீண்டும் அவ்வாறே செய்து, நீரை வடித்துக் கொஞ்சம் சுருக்கரையும் ஒரு தேக்கரண்டி பழச்சாறும் சேர்த்து, சுரம், பெரியம்மை, தட்டம்மை, வெள்ளை, நீர்ச்சுருக்கு முதலிய நோய் உற்றோர்க்குக் கொடுத்தல் நல்லது.

மேற்படி கஞ்சியைப் பழச்சாறு நீக்கிக் குன்ம் நோய்தனக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதனால், வளி முதலிய மூன்று குற்றங்களும், சரவெப்பமும் போகும் இது, குடிப்பதற்கு இன்பமும் உடற்கு ஊட்டமும் தரும்.

புளற்பாக முத்தோடம் போக்கு மருந்தின் அனற்பாகந் தன்னை யட்குந்—தனிக்குணங்கள் அம்மட்டோ? வாய்க்கிதமா மாரோக்கி யங்கொடுக்கும் கம்பிட்ட பூவனமே! காண்.

(அ.கு.)

முடிக்கக் கஞ்சி.

80 மி. லிட்டர் அரிசிக்கு 2,800 மி.லி. நீர் விட்டு, 17 கிராம் சுக்கைத் தோல நீக்கித் துண்டுத் துண்டாக்கி, ஒரு துணியில் முடிந்து அதில் போட்டு, நாலிலொரு பங்காய்க் காய்ச்சிய கஞ்சியின் தெனிலே முடிக்கஞ்சாம். சுரம், வெப்பம், சிவந்து இறங்குகின்ற சிறுநீர், தீக்குற்றத்தால் உண்டான சிறுநீர் நோய்கள், குடலைப்பற்றிய சரையாமந்தம் முதலிய நோய்கள் நீங்கும். பசித்திப் பெருகி, புசிப்பில் விருப்பம் உண்டாகும்.

வாயுசர நீரிரத்த மாறும் பசியெழும்பும் ஓயும்பல பிணிகள் உண்மையே—ஆயுங்கால் உண்டி பருத்திரெமெய் யுள்ளோய் ஏகம்முடிச்சுச் சுண்டியினீர்க் கஞ்சியினுற் சொல்.

(அ.கு.)

வடிக்கஞ்சி, உறைகஞ்சி, கொழிக்கஞ்சி.

சாதத்தினின்றும் வடித்தெடுக்கப்பட்ட கஞ்சிகள் எல்லாம் மந்தமே யானாலும் விழிக்குக் குளிர்ச்சியாகும். இவற்றால் பெருகிய தீக்குற்றம் நீங்கும். ஆனால், தயினைப் போலுறைந்த கஞ்சியானது வளியையும் ஐயத்தையும் பெருக்கும். சோறு வேகும் போது எடுக்கின்ற கொதித் தண்ணீர்க் கஞ்சியானது நீர்ச் சுருக்கைப் போக்கும்.

கஞ்சியெலா மந்தமவை கண்ணுக்குத் தான்குளிர்ச்சி விஞ்சிவரும் பித்தமது விட்கலும்—உஞ்சும் அதிகஞ்சி வாயு அதிகேதஞ் சோக்குந் கொழிக்கஞ்சி வெட்டையைப்போக்கும்.

(அ.கு.)

கஞ்சி அன்னம்.

வடித்த கஞ்சியும் அன்னமும் சேர்த்துக் குடிக்கில், உடல் பாருக்கும். ஒளியும் ஐயப்பெருக்கும் உண்டாகும். பித்தம் வெப்பம் நீங்கும்.

கஞ்சியன் எத்திற் காயம் பருத்திடு
மஞ்சி வெப்ப மகலுஞ்சி லேஷமமோ
விஞ்சி யுற்றிடு மேனி மினுத்திடும்
பஞ்சி போலப் பறந்திடும் பித்தமே.

(தே. கு.)

பால், பொரிசேந்தகஞ்சி, சுடுகஞ்சி.

பசுவின் பாலில் பச்சரிசி சேர்த்துக் காய்ச்சிய கஞ்சியால், தீக்குற்றத்தா லுண்டான எரிச்சல் நீங்கும். அறிவும் ஆண்மையும் பெருகும். நெற் பொரிக் கஞ்சியால் தீங்குற்றம் போகும். சோற்றைவடித்தெடுத்த சுடு கஞ்சியால் நீர்வேட்கையும், வளிநோய்களும் போம். கழிச்சல் உண்டாகும்.

சுரைதரு பாலில் வெந்த சோறுறு கஞ்சி கொள்ளில்
எரிதரு பித்தந் தாமும் எழுமதி விந்து வுந்தான்
பொரிதரு கஞ்சி பித்தம் போக்கிடுஞ் சுடுகஞ் சிக்குத்
தரிதரு மலமு வாய்வுந் தாகமும் போகும் காணே.

(அ.கு.)

கொள்ளுக்கஞ்சி.

கொள்ளும் அரிசியும் சேர்த்துக் காய்ச்சிய கஞ்சியைக் குடிக்கில், மிகு பசியையும் எள்ளைக் கையால் கசக்கிப் பிழியும்படியான வன்மையையும். ஆண்மைப் பெருக்கையும் கிழவர்களுக்கும் உண்பாக்கம்.

கொள்ளுத்தண் ளேழுமாய்க் கூட்டியடுங் கஞ்சியது
கொள்ளுங்காற் றீபனத்தைக் கூறுவதோ—எள்ளை
நசுக்கிப் பிழிபலமு நல்விந் துவுமே
வசிக்குங் கிழவர்க்கும் வை.

(தே. கு.)

நெற்பொரி.

நெல்லைப் பொரித்து உயி போக்கி எடுத்து, கஞ்சி காய்ச்சி நோயாளி களுக்கும் கொடுக்கலாம். முக்கியமாய் வயிற்று நோய், வெள்ளை, நீர்ச் சுருக்கு, சுரம் முதலிய நோயாளருக்கு இது வன்மைதரும். நீர்வேட்கை, வமனம், மந்தம், பெருவயிறு, கழிச்சல், சுவையின்மை முதலிய நோய்களும், மூர்ச்சையும் நீங்கும்.

நெற்பொரியைத் தின்றால் நெடுந்தாகம் வாந்திமந்தம்
மற்பித்த வாதமத மூர்ச்சை—பற்பலவாம்
பேதி யருசியிவை பேருலகை விட்டொழியுஞ்
சாதி மடமயிலே சாற்று.

(அ.கு.)

நெற்பொறி குடிநீர்.

நெற்பொரியும் பசும்பயறும் வில்வ முன்னை
நேரியசீ ரேலமுடன் சுக்கு நெல்லி
முற்படவே யிளநீர் விட் டெட்டொன் றுக்கி
முதிர்நீரை யுற்றறருந்த முதிர்ந்து போன
சொற்பெரிய சத்திகுன்மஞ் சுரத்தின் சத்தி
துயரமுடன் கிறுகிறுப்பு முழுவை மூர்ச்சை
இப்படியில் நீங்குமென இமையோர் முனிவர்
யிசைத்தனர்பன் னருந்தயிழி னடியைக் கண்டே.

(பொ-ள்) நெற்பொரி, பச்சைப்பயறு, வில்வம், முன்னை, கைக்காய், சுக்கு, நெல்லிமுள்ளி இவைகளை ஓர் எடை எடுத்துச் சேர்த்து, இன நீர் விட்டுக் காய்ச்சி, இதை எட்டில் ஒரு பங்காய்க் குறுக்கி, இந்நீரைக் குடிக்கில் நாட்பட்ட வாந்தி; குன்மம், கிறுகிறுப்பு, உழலை, மூர்ச்சை முதலியன நீங்கும்.

பொரியுண்டை.

பாகில் சேர்த்துப்பிடித்த நெற்பொரியுண்டையை உண்ணில், வாந்தி, வெறி, வளி நோய், ஐயநோய் முதலியவை தொலைந்து போகும்.

சர்த்திபித்த வாதந் தனியும் வலுத்தெழுந்த
சுத்தகப வாதந் தொலையுங்காண்—மெத்த
வரியுண்ட வேல்விழியாய்! வையகத்திற் சாலிப்
பொரியுண்டை நன்றாய்ப் புசி.

(அ.கு.)

மா.

அரிசியை நீரில் ஊறவைத்தெடுத்து இடித்து மாவாக்கி, அம்மாவை, தீப்பட்டபுண், கொப்புளம் முதலியவைகளின் மேல் தூவிவர, அதனின்றும் ஊறிவரும் நீரை இழுத்துப் புண்ணை ஆற்றும். மேலும், வேர்க்குரு, மேகக்கரப்பான் முதலிய சிறு சிறங்குகளின் மீது தூவி வர, அதினின் நெழும் வெப்பத்தையும் நமையையும் குறைக்கும்.

புற்கை.

மாவைக் களி கிண்டி புற்கை செய்து கட்டிகளின் மீது வைத்துக் கட்ட, அவை பழுத்து உடையும்; வலியும் குறையும். அழுகின புண்களின் மீது வைத்துக்கட்ட, அஃது அவற்றிலுள்ள அழுகிய சதையைப் போக்கிப் புதிய சதையை வளர்க்கும். அதைப் புற்கை செய்து போடுமுன், சிறிது விளக்கெண்ணெய் தடவிச் சூட்டுடன் ஒரு தினத்தில் 3 தடவையாவது போட வேண்டும்.

நெஞ்சில் கோழை கட்டி இருமலினால் வருந்தும் நோயினருக்கு, இந்த மாக்களியைச் சூட்டுடன் முதலில் இரு தோள் எலும்புகளுக்கு நடுவிலும், மார்பிலும் பற்றிட்டு ஓர் திரவ முழுவதும் விட்டுவைக்க வேண்டியது. இக்களியுடன் சிறிது கடுகுத்தூள் சேர்த்தல் நன்று. [4 பங்கு மாவுக்கு 1 பங்கு கடுகுத்தூள்] பற்றிடுதற்குமுன் மார்பிலும் மதுகிலும் சிறிது எண்ணெய் தடவவும்.

அரிசி மாவுக்களி.

தேவையான பச்சரிசி மாவை ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் போட்டு, அடுப்பு மேலேற்றிக் கொஞ்சம் தண்ணீர் விட்டு விடாமல் கிளறி, பதத்துக்கு வந்தவுடன் எடுத்து, வெள்ளைத்துணியின் மேல் 1 அல்லது ½ அங்குல கனம் அதைத் தடவி, கொஞ்சம் தேங்காய் எண்ணெய் அல்லது விளக்கெண்ணெயை அதன் மேல் பூசி, கட்டி, சிம்க்கட்டி, அரையாப்பு முதலியவை களுக்கு வைத்துக்கட்ட நன்மை தரும்.

தோசை.

உழுந்து, அரிசிமா சேர்த்துச் செய்த தோசையானது, பித்த கோபத்தை பும, வாத சேத்தும தொந்தர்த்தையும் நீக்கும்.

மிகுத் தெழுந்த பித்தத்தை வீறு தடக்கும்
அகத்துள் அனிலகபம் ஆற்றுஞ்—சகத்திலுறு
தேசைப் பெறுமயிலே! தேமொழியே! மாழத்தின்
தோசைக் குணமிதெனச் சொல்.

(அ.கு.)

சம்பாரத் தோசை.

மேலும், பெருக்கையும், மிளகு, இஞ்சி, கருவேப்பிலை முதலிய பரிசுத்த முள்ள பல சம்பாரஞ் சேர்த்த தோசையினால், வாததோடமும், பைத்திய சிலேத்தும் கோபமும் விலகும். சக்கில விருத்தியும் உண்டாகும்.

தாய்மிள கிஞ்சி கருவேப் பிலைமுதலாந்
தூயபல காரமிட்ட தோசைக்கு—வாயுவினை
பித்தகப வேகப் பெருக்காழியுந் தாதுவுமாஞ்
சுத்தவன சத்திருவே சொல்.

(அ.கு.)

சுத்த இட்லி, சம்பார இட்லி.

உழுந்து அரிசி ஆகிய மாக்களால் செய்த சுத்த இட்லியினால் அழகம் நீங்கும். காரஞ் சேர்ந்த மேற்படி மாக்களால் செய்த சம்பார இட்லியை உண்ணில் முக்குற்றங்கள் பெருகாது.

வெறுமாவின் இட்லிக்கு—வேகமறுங் காரம்
பெறுமாவின் இட்லியைப் பேசில்—அறுமனிலம்
ஐயபித் தங்கள் அதிகரிக்கு மோமாரன்
நய்ய வெய்யுங்கண்ணாய் ! நவில்.

(அ.கு.)

பிட்டு

அரிசிமாவில் பிட்டு செய்து உண்பவருக்கு, வன்மையும், உளளில் வளி வெப்பமும் உண்டாகும். பெண்களின் மங்கைப் பருவகாலத்தில் மித மின்றி ஒழுகுகிற குருதி கட்டுப்பட்டுத் தெளிவை உறும்.

செம்புனலுங் கட்டுந் தெளியும் உரமாகும்
வெம்பனிலம் உட்புறத்தில் வீறுங்காண்—செம்பழத்தை
வட்டைப் பழிக்கும் வன்முலையா தே ! யரிசிப்
பிட்டைப் புசிப்போர்க்குப் பேசு.

(அ.கு.)

முறுக்கு.

அரிசி மாவினால் செய்யப்பட்ட முறுக்கு, லுயம், தீ என்னும் குற்றங் களைப் பெருக்கும். வளிக் குற்றத்தைத் தன்னிலைப்படுத்தும்.

ஐயமொடு பித்தம் அதிகரிக்குந் தாழாத
செய்ய அனிலஞ் சிறிதடங்கும்—வையம்
நிறுக்குமிகு கற்பையுறு நேரிழையே ! நாளும்
முறுக்கின் குணமா மொழி.

(அ.கு.)

மோதகம்.

அரிசி மாவினால் செய்யப்படும் மோதகம் அல்லை கொழுக்கடடை, வளிப் பெருக்கையும், மந்தத்தையும், ஐயப் பெருக்கையும் உண்டாக்கும்.

வாதமுறு மந்தமிகு மாறாத வெப்பமுமாஞ்
சீத கபவிருத்தி சேருங்காண்—தீதுறுகட்
மோதகமுஞ் செப்பும் பொருப்பு நிகர்முலையாய்
மோதகமுண் பார்க்கு மொழி.

(அ.கு.)

தேன்குழல்.

தேன் குழலினால், ஐயவளிக் கலப்பும், வெப்பமும், மிகுந்தீர் வேட்கையும் உண்டாகும். பசி கொஞ்சம் மந்தப்படும்.

ஒங்குங் கபவாதம் உட்டினமு மீறிவரும்
வாங்குஞ் சலங்கொஞ்ச மந்தமுமாந்—தேங்குமினை
ஆன்குழலு மியாழுமிக வஞ்சமொழிக் கிஞ்சுகமே !
தேன்குழலுக் காங்குணத்தைர்.

(அ.கு.)

அதிரம்.

அதிரசத்தினால் ஐயமும் தீயும் மிகும். உடலை ஒம்புவதற்கான சுத்த வாதம் சுழித்து உள்ளடக்கும்.

ஐயமொடு பித்தம் அதிகரிக்கும் எக்காலுந்
தூய்ய அனிலன் சுழிக்குங்காண்—சையத்
தெதிரசத்தை யூர்வோ நெனுங்கற்பு மாதே !
அதிரசத்தை நன்றாய் அறி.

(அ.கு.)

அவல்.

நெல்லைச் சிறுக நனைத்து உலர்த்தி, சிறிது வறுத்து இடிக்க, தட்டையாசி அரிசி வேறு உயி வேறாகும். தட்டையான அரிசிக்கு அவல் என்பது பெயர். இதை நனைய வைத்து நன்றாய்க் கழுவி, குழைய வேகவைத்துத் தயிரில் கொடுக்க, சேதக் கழிச்சல் போம்.

இதை வேக வைத்து வடித்த தண்ணீரை, சேதக் கழிச்சல், பெருங் கழிச்சல், குடல் வலி போன்றவைகளுக்குக் கொடுக்கப் போம்.

சேர்க்கை அவல்.

அவலில் பாலும் நெய்யும் சேர்த்துண்டால், உடற்கு வன்மை உண்டாகும். அதைத் தயிரில் கலந்துண்ணில் மந்தம் உண்டாகும். மோரில் சேர்த்து உண்டால், அயர்வு, நீர் வேட்கை விலகும். நீரில் ஊற வைத்து உண்டால், மிக்க வாயு உண்டாகும். புளி சேர்த்துண்ணில், பித்த நோய் நீங்கும்.

பானெய்சேர்த்துண்ணில் பலமாந்ததி கண்மாந்தம்
தானெய்து மோரயர்வு தாகமெரி—வேனிருக்கு
மப்புளியு மஞ்சங்கா லாகு மிறையொழியு
மெப்புளியு பித்திலவ லில்.

(தே.கு.)

அன்னம், மா, அவல் முதலியவற்றின் பலாபலம்.

அறுகவையோடு புசிக்கின்ற சோற்றால், உலுக்குண்டாகிற வன்மையை விட, எட்டுப் பங்கு அளவான வன்மை மாவும் அவலும் புசிக்கிறதினாலுண்டாகும். இவ் விரண்டை விட, எட்டுப் பங்கு பலம் பாலும் பழமும் உண்பதனாலும், இதைவிட எட்டு மடங்கு வன்மை, சிழங்கு வகைகளையும், களி, மீன் முதலியவற்றைச் சாப்பிடுவதனாலும், இவை எல்லாவற்றையும் விட மேல் எட்டுப் பங்கு பலம் பற்பல நெய்கள் சாப்பிடுவதனாலும் உண்டாகும்.

சோறுக்கெண் கூறுக்கந் தூமா வவலிவைக்கெண்
கூறுக்க முப்பழம்பால் கொள்ளிவைக்கெண்—கூறுக்க
மூன்பலமி வைக்கெண்கூறுக்கக் சுகாசுகத்துந்
தான்பலவ கைத்துப்புந் தான்.

(தே.கு.)

சோறு.

பழைய அரிசியைத் தவிடு நொய் போகும்படி நன்றாகத் தீட்டி, முழு அரிசியாய் ஆய்ந்து எடுத்து, இளவெந்நீரால் கழுவிச் சற்றேறா வைத்து அரிசிக்கு மூன்று பங்கு நீர் விட்டு, அடுப்பேற்றி அது நுரை கட்டிக் கொதிக்கும்பொழுது, அரிசியை அதில் போட்டு, முக்காற் பங்கு வெந்தவுடன் கரண்டியால் துழாவி வடித்துக்கொண்டு, மறுபடியும் தண்ணில வைத்து, நீர் வற்றிப் பக்குவமாய் இருக்கும் சமயத்தில் வடித்துக் கொள்வதே சோறு. இஃது உணவுக்கு ஏற்றது; இது வளி, தி, ஐயம் என்னும் மூவித தேகிகளுக்கும் உதவும்; பத்தியத்திற்கும் ஆகும்; அன்றியும், குடலைப் பற்றிய நோய்கள் முழுமையையும் விலக்கும். இதனால் குற்றமில்லை.

சுத்தவன்னங் குற்றமில்லை தோடங் களையகற்றும்
முத்தரத்தே கிக்குமது முக்கியங்காண்—பத்தியத்திற்
காகுமது முப்பிணிக்கும் ஆம்வியஞ்ச னங்கலந்துண்
வகுமுள்ளோ யெல்லாமிரங் கி.

(அ.கு.)

நன்றாய்ச் சமையாத சோறு.

நட்டரிசிச் சோற்றைப் புசிக்கில், நீரும் எருவும் கட்டும், மறுநாளும்
செரிக்காது, உடலிலும் பரவாது.

நன்றாய் சமையா நடுத்தண்டு லச்சோறு
தின்றால் மலசலமுஞ் சிக்குமென்ப—தொன்றோகேள்
மற்றையநா னுஞ்செரிக்க மாட்டா ததுவுடலிற்
சற்றும்வியா பிக்காது சாற்று.

(அ.கு.)

குழைந்த சோறு.

அளிந்துபோன சோற்றைப் புசிக்கில், பிரமேகம், இருமல், மந்தம்,
பீநசம் இவை உண்டாகும். இஃது உடற்கு ஊட்டமும் தராது.

குழைந்தசோ றுண்ணிற் கொடுமேகங் காசம்
அழுந்துமந் தாக்கினியு மாறும்—விழுந்திச்செய்
துர்ப்பலமும் பீநசமுந் தோன்றும் அரிவையர்க்குட்
பொற்புடைய மாதே ! புகல்.

(அ.கு.)

மிகுகடுகை அன்னம்.

இஃது, குருதியழல், நீர்வேட்கை, மயக்கம், வெறிநோய், பெருவயிறு
இவைகளை உண்டாக்கும்.

அதிசுகடுகை யன்னம் அரத்தபித்தம் தாகம்
பிதிரேறு சித்தப் பிரமை—மதரோகம்
என்றுரைக்கு நோய்கட் கிடங்கொடுக்குந் தப்பாது
குன்றுரைக்கும் பூண்முலையே புகு.

(அ.கு.)

கொஞ்சம் சுடுகையுள்ள அன்னம்.

இஃது முப்பிணிகளையும், மூக்கைப்பற்றிய நோயையும் நீக்கும்
வாய்க்குச் சுவையும், உடற்கு வளமையும் தரும்.

அற்பச்சுட் டன்னம்வா தாதிகளாற் பீநசத்தால்
உறபவித்த நோபை யொழித்துடற்கு—நற்பலத்தைச்
செய்யும் அருகிதனைத் தீர்க்குஞ்சர் வோத்தமமாம்
பெய்யுவனிக் கைமாதே ! பேசு.

(அ.கு.)

பச்சரிசிச் சோறு

இது, வன்மையையும், குழந்தைகட்கு மாந்தத்தையும் உண்டாக்கும் ;
அழலைத் தணிக்கும் ; சிறுநீர் எரிச்சலை நீக்கும் ; இது வலியை உண்டு
பண்ணும்.

பச்சரிசிச் சோறு பலங்கொடுக்கும் வாயுமென்பார்
நிச்சயமா உப்பித்தம் நீங்குங்காண்—அச்சமற
மூத்திரக்கி ரிச்சுததை முன்பொழிக்குஞ் செய்குமந்த
மாத்திரமுண் டாக்கும் வழத்து.

(அ.கு.)

புழுங்கலரிசிச் சோறு.

இதைப் புசிக்கில் வாயுவைப் பெருக்கும் ; இது வன்மையைத் தரா
நோயை வரவொட்டாமற்படி தடுக்கும் ; இது நோயாளருக்கு நன்று.

தென்புவியி னுஞ்செறித்துவள ருஞ்சாலி
வனபு புழுங்கல் வடிசும்—முன்புணவே
வாயுவிலே யத்தால் சியும்வன் னோயுமீலே
நோயுடையார்க் காஞ் னுவல்.

(அ.உ.)

பாலும் அன்னமும்.

பாலும் சோறும் உண்டால், ஆழல், நீர்வேட்கை விலகும். கொஞ்சம்
மந்தம், உடல் பருமன், உடல் வன்மை இவை உண்டாகும். இதைக்
குழந்தை முட்டி கிழவர் வரை உண்ணலாம்.

பாலுமன்ன மும்புசிக்கிற் பன்னுபித்தந் தாகமறும்
மேலுமற்ப மந்தமென்பார் மேனியிடும்—ஞாலமதில்
அப்பொழுதே தாதுவிர்த்தி யாகுஞ் சிசுவாதி
யெப்பருவத் தர்க்குமா மென.

(அ.கு.)

நெய் அன்னம்.

நெய்யும் சோறும் கலந்துண்ணில், வன்மை, விழிக்குக் குளிர்ச்சி,
சீரணம் இவை உண்டாகும். அழல் நோய்கள் தணியும். இது பத்திய
உணவாகும்.

வெறுநெய்யுஞ் சோறுமுண்ணில் வீறுபந் நண்ணுங்
கிறுகிறுத்த பித்தநோய் கிடா—தறிவிக்கிங்
கண்ணுக்கு மாகுளிர்ச்சி காட்டிகச் சீரணமாம்
உண்ணற்குப் பத்தியமா முன்.

(அ.கு.)

எண்ணெய் அன்னம்.

சோற்றில் நல்லெண்ணெய் சேர்த்துண்ணில், வன்மையும், ஆண்மையும்,
நல்ல பசியும் உண்டாகும். இது வளி, கபக்குற்றங்களால் உண்டான
மேக நோய்களுக்கு நன்று.

எண்ணெயுஞ் சோறுண்ணில் என்றைக்கும் மாபலமாம்
பெண்ணுக் கிளையாத பிடுமுறுஞ்—சண்ணுநின்ற
வாதகப் மேகம்போ மாறப் பசியெழும்பும்
பூதலத்து னானும் புகல்.

(அ.கு.)

புளித்த சோறு.

புளித்த பழைய காடிச் சோறு வெப்பமாம்; தீக்குற்றத்தைப்
போக்கும்; இது மந்தத்தினால் வெளுப்பாக இறங்கும் கழிச்சலையும்,
வாந்தியையும் நீக்கும்.

புளித்தபழங் காடியன்னம் பொங்கனலா நானுந்
தளிர்த்தபித்த கோபத்தைச் சாடும்—வெளுத்தமல
மந்தத்தை நீருக்கும் வாந்தி தனையொழிக்கும்
அந்த முறுமணங்கே! யாய்.

(அ.கு.)

ஊசிய சோறு.

ஊசிய சோற்றை உண்ணில், உடனே தூக்கமும், வளியும், பித்த
ஹயப் பெருக்கும் உண்டாகும். இது நொந்து நூலிழைந்த தாகையால்
பிசியாதிருத்தலே நன்று.

ஊசலன்னம் உண்டால் உடனே வருமுறக்கம்
பேசுவதேன் வாதம் பிரபலமாம்—ஆசித்துச்
சீதளமும் பித்தமும்வி சேடிக்கும் வளையொத்த
காதனவு நீள்வியியாய்! காண்.

(அ.கு.)

தமிர்ச் சோறு.

இஃது உடலின் அழலையும் தீக்குற்றத்தையும் விலக்கும்; உடலைக்
காக்கும்.

சூறா உலகற்று மார்ந்தபித்த நோய்போக்குந்
தேறாத மெய்யையிகத் தேற்றுங்காண்—மாறு
மதியோகை கொள்ளும் வதன மயிலே !
ததியோ தனமேலாஞ் சாற்று.

(அ.கு.)

மாமிசஞ் சேர்த்துச் சமைத்த அன்னம்.

ஊன் சேர்த்துச் செய்த சோற்றைப் புசிக்கில், மிகு ஆண்மையும்
மந்தமும் உண்டாகும். இஃது ஐயத்தைப் போக்கும்; நீக்குற்றத்தைக்
குறைக்கும்; புண் நோயினருக்கு ஆகாது.

ஊனமைத்த அன்னமுண்ணில் உண்டாம் அதிகபலம்
போனமே தோதாதும் புணுங்காண்—ஆனால்
விரணநோய்க் காகா மிகுமந்த கண்ணந்
தருணகப பித்தசம னம்.

(அ.கு.)

மோர் சோறு.

மோரும் சோறும் கலந்து புசிக்கில், பசித் தீயைத் தூண்டுவதுமன்றி
சிறு நீர் எரிச்சல், நீர்வேட்கை, கழிச்சல் இவைகளைப் போக்கும்.

மோருமன்ன மும்புசிக்கின் மூளும் பசிமேக
நீருங் குதாங்குரமு நீன்பாண்டும்—பேராத
தாகங் கிராணி சலமேறு வீக்கமும்போம்
ஆகவிர ணத்திலவிலக் காம்.

(அ.கு.)

பழஞ்சோறு.

இரவில் நீருற்றிய சோற்றை அந் நீரோடு விடியர் காலையில் அருந்த,
ஆண்மை பெருகும். பசித்தியெழும். தேக ஒளியுண்டாகும். வெறி
நோய் போம்.

பழஞ்சோற்றை யந்தப் பழையநீரா காரக்
கொழுஞ்சேர்க்கை யோடுதயங் கொள்ளில்—எழுந்தாது
பித்தவா தம்போம் பெரும்பசியா மெய்யெங்கும்
மெத்தவொளி யுண்டாகு மே.

(அ.கு.)

மோர் சேர்ந்த பழையது.

பழையதுடன் மோர் சேர்த்து உண்பவர்களுக்கு, உடல் எரிச்சலும்,
பித்தம் பிரமை முதலிய நோயும் நீங்கும். ஐயப் பெருக்கும் தூக்கமும்
மிகும்.

மோரும் பழையதுமாய் மோடுடுக்க உண்டார்க்குத்
தீரும் எரிச்சலெலாஞ் சேயிழையே !—தீராத
பித்தப் பிணியும் பிரமைநோ யும்பறக்கும்
உற்றகபந் தூக்கமிகு முன்.

(அ.கு.)

கட்டுச்சோறு.

இதை விபாது புசித்து வரின், உடல் முற்றிலுங் குத்தல், கலையைப்
இரைப்பு, இருமல், கண்டமாலை முதலிய நோய்கள் உண்டாகும். வெள்ளை
யும், வெள்ளையுடன் குருதிக் கழிதலும் போம்.

சூலைக்கி லாஸ்மிக வாசக சங்கண்ட
மாலை முதலியநோய் வந்தனுகு—மாலுலகில்
துட்ட மிரத்தமொடு தொன்மேக மும்பறக்கும்
கட்டமுதை நீயுண்ணுங் கால்.

(அ.கு.)

பொங்கல் வகைகள்.

பொங்கல் என்பது அரிசியினின்றும் நீரை வடித்தெடுக்காமல் அந்தப் படியே பொங்க வைத்து எடுக்கிற சோறு. பச்சரிசிப் பொங்கல் புசிக்கில் மந்தம், வயிற்றுப் பெருமல், உடல்வலி, வெப்பம் இவற்றை உண்டாக்கும். சம்பாவரிசிப் பொங்கல் உற்கு வன்மை தரும்.

பொங்கலெல்லா மந்தம் பொருமலெனு நோய்விளைக்கும்
அங்கமெல்லாம் வாதமுன் டாக்குமன—லங்கெடுக்குஞ்
சம்பாநற் பச்சரிசித் தன்பொங்கல் தானுவிர்த்தி
யென்பார் பெரியோர்க ளெனன்.

(அ.கு.)

பச்சைப்பருப்புப் பொங்கல்.

பச்சைப்பருப்புப் பொங்கலால், ஆண்மையும் வாயுப் பெருக்கமும் உண்டாகும். அழல் தணியும்.

போகமிக உண்டாகும் பொங்கியபித் தந்தணியும்
தேகமதில் வாதமிகச் சேருங்காண்—வாகார்
பொருப்புப்போல் விம்முழைப் பூங்கொடியே ! பச்சைப்
பருப்புப்பொங் கற்சோற்றைப் பார்.

(அ.கு.)

சருக்கரைப் பொங்கல்.

இஃது சுவையின்மை, வாந்தி, பெறி இவைகளை விலக்கும்.

வாயின் அரோசகத்தை மாற்றிவம் னம்போக்கும்
ஆயிலிபித்த கோபத்தை யாபுறுங்காண்—நேயச்
செருக்கரைச்செந் தாளாற் றிருத்துமட மாதே !
சருக்கரைப்பொங் கற்பாதந் தான்.

(அ.கு.)

பாற்பொங்கல்.

பாலும் அரிசியுமிட்டுப் பொங்கின சோற்றால், வளி நோய் உண்டாம். இதில் நெய்யும் சருக்கரையும் சேருவதால் ஐயம் மிகும். சாத்தினு உண்டான குடும் குருதியழலும் நீங்கும்.

ஒப்பிலாப் பாலில் வெந்த உயர்க்னை யன்னத் தாலே
வெப்பிலா வாத முண்டாம் வெவ்வழற் பித்தந் தாழும்
தப்பிலா இதில்நெய் வெல்லஞ் சார்ந்திடுந் தன்மை யாலே
செப்பிலாக கபமே லாடுஞ் செம்பித்த மொடுக்குங் காணே.

(அ.கு.)

மிளகு பொங்கல்.

இதனை உண்பதால், ஐயம், அழல், பொருமுகின்ற வாயு, குடலிரைச்சல் இவை விலகும். பசி உண்டாகும்.

மிளகோ தனமருந்த விம்முகின்ற வாதம்
இளகும் பசியு மெழும்புங்—களகளெனக்
கூவும் வயிற்றின் குடலிரைச்ச லுங்கபமுந்
காவுபித்த முந்தணியுஞ் சாற்று.

(அ.கு.)

புளிச் சோறு.

புளிச்சோற்றால் வாந்தி, சுவையின்மை, வெறி போம்.

வாந்தி யுமொழியும் வாய்நீர்ச் சுரப்பேகும்
சாந்தியுருப் பித்தமது சாந்தியாம்—வாய்ந்த
அளியோ வயிலோவென் றையுந்செய் கண்ணாய் !
புளியோ தனத்தாற் புகல்.

(அ.கு.)

கடுகுச் சோறு.

கடுகும் புளியுஞ் சேர்த்தமைத்த உண்டி உண்டால், வளக்குற்றமும் ஓயக்குற்றமும் நீங்கும்.

உரியகரு கும்புளியு மொவ்வக் கலந்தே
அரியமணத் தோடமைத்த வன்னம்—அருந்தினால்
வாதமொடு ஐயமும்பின் வாங்கி விழுந்தோடும்
சீத மலர்த்திருவே! தேர். (அ.கு.)

எள்ளுச் சோறு.

இதனை உண்டால், வலித்தீக்கூட்டு நோய்கள் விலகும். ஐயம்பெரு
கும். உடல் வன்மையும் உண்டாகும்.

செப்பரிய வாதபித்தத் தீமையக் லுங்கபம்
துப்பி வளரு முடலிறகு—முப்பமத்தின்
கள்ளோதுஞ் செய்ய கனிமொழியே நீ கேளாய்
எள்ளோ தனத்தினு லே.

உழுந்தோதனம்.

உழுந்துச் சோற்றால் ஐயவளிக் கலப்பு நோயும். மத்தமும், உடல்
வன்மையும் பெருகும்., தீக்குற்றம் குறையும்.

எஞ்சுப வாதமிக ஏறாமதி மந்தமுறும்
விஞ்சுபித் தந்தாழு மெய்யுரக தம்—அஞ்சம்
எழுந்தோதம் புக்கு மினியுடை மாடுதே!
உழுந்தோ தனத்திற் குரை. (அ.கு.)

அரிசி மது.

அரிசியைத் தண்ணீர் விட்டு அரைப்பாசம் வெந்தரின் இறக்கவைத்து,
பீரில் மண் செய்துச் சின்னஞ்சன் சென்றாவின எடுத்துப்பார்க்கின்,
புளிப்பெறி மிருக்குநீர் இஞ்சிச்சின்ன சன்னிதரூப் பதிலாகக் குடிப்பர்.
இதைச் சாராயமாகி அருந்துவதுமரணம். இதைக் குடிப்பதனால், ஐயத்
தையும் நீரேற்றத்தையும் உண்டாக்கும்.

“சாலி மதுவாதத் தாற்சனிந் குண்டாக்கும்”
என்பதால் அறிக. (அ.கு.)

தவிடு.

அரிசியைத் திட்டிப் புடைத்தெடுக்கும் தவிட்டை, வெல்லம் முதலியவை
சேர்த்து எழை மக்கள் சின்பிடுவதுண்டு.

இதை “வாய்த்தவிரும் போய் அருட்டித் திறம் கெட்டகதை” என்பதால்
அறிக. இது மிக்க பலம் கொடுக்கத் தக்கது என்று, மேல்நாட்டார்
கருதுகின்றனர். இதனால் வைபவின் “பி” (PI) உண்டு.

இத்தவிட்டை நீர் விட்டுக்குழைத்து, ஆற, மாடு முதலியவைகளுக்கும்,
புள்ளினங்கட்கும் உணவாக வழங்குவதுண்டு.

தாள்.

நெல்லின்தான் கன்று காலிகட்குச் சிறந்த உணவாகிறது.

வேர்.

நெல்லின் வேரைப் பச்சையாகப் பிடுங்கிக் கழுவிக் குடிநீரிட்டுக்கொடுக்க,
வாந்தி, விக்கல் போம்.

உமிழ்.

நெல்லின் உமிழ் செடிகொடிகளுக்கு உரமாகின்றது. மேலும் அரும்
பிலிட்டு எரிக்கலாம்.

நசிதி.

இரவில் சோறில் நீர் விட்டு எய்யாத பாலையது எனவும், அதில்
உள்ள நீரை நீசிநீரெனவும் வழங்குவர். இந்நீசிநீர்த் தென்னைக் குடிச்
சென், வளி, தே, ஐயக்குற்றங்களை உண்டாக்க வழங்குக, வெப்பம்
நீங்கும். ஆன்மையும் அடங்கும் பெருகுந்.

வாதபித்த உ. ய. உ. பச்சை மந்திரிவித்
தாதுவுமுண் டாக் துந்தா கம்போக்கு—மாதர்மெச்
வாராகா ரங்கொடுக்கு மாமதூரத்தைக் கொடுக்கு
நீராகா ரத்தெனியு நீர்.

(அ.கு.)

நாகணம்.

வ.பெ—நகம்.

இது தென்னிந்தியாவில் கிடைக்கும்.

(குறிப்பு)—நேர்வாளத்துக்கு நாகணம் என்ற பெயர்முண்டு. ஆகையால் இடம் நோக்கிப் பொருள் கொள்ளவும்.

ப உ : சூழலம்.

கவை : கார்ப்பு, துவர்ப்பு, வீரியம் - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணதாந்.

குணம் : இதனால் சிரஸ்தாபரோகம், சலதோடம், தலைக்குத்தலுடன் இடிப்பு, மலட்டுநோய், வீக்கம், நீங்காத கண்ணோய், பெருவயிறு இவை போம்.

வலைவலிநீர் ஏற்றந் தலையிடிப்பு குத்தல்

தொலையா மலட்டுநோய் சோபை—நிலைவிழிநோய்

பாகணச்சொன் மின்னே ! பரும் உதர ரோகமும்போம்

நாகணத்தி னாலே நலில்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதைக் கஷாயமிட்டுச் சாப்பிட மேற்கூறிய நோய்கள் போம். எளிதாக வெதுப்பிச் சூரணம் செய்தும் உபயோகிக்கலாம்.

382. நெல்லி—Nelli.

வே - பெ : ஆமலகம், ஆலகம், ஆம்பல், ஆமரிகம், தாத்தாரி, தாத்திரி கோரங்கம், மிறுதுபலா, மிதுந்து.

Phyllanthus emblica.

Eng : Indian Gooseberry.

Tel. Ustrika

Sans. Amalaki

Mal. Nellikay

Hind. Amlika

Arab. Amlaj.

Kan. Nellikai

Pers. Amila.

இது தென்னிந்தியாவில் ஏராளமாக வளருகின்ற மரம்.

முக்கியமாக மலைநாடுகளில் உண்டாகும், இதன் பழம், பச்சையாயிருக்கும்போது வெண் மஞ்சள் நிறமாகவும், உலர்ந்தபின் கருப்பு நிறமாகவும் இருக்கும். இதற்கே “நெல்லி முள்ளி” என்று பெயர். நெல்லிமரவகையில், கருநெல்லி என்றும் அருநெல்லி என்றும் வேறிருஇனங்களும் உண்டு.

ப - உ : இலை, பூ, பட்டை, வேர் காய், விதை.

கவை - புளிப்பு, துவர்ப்பு, இனிப்பு, தன்மை : தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு

இலை, பட்டை, காய்ந்த பழம்.

துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.

பூ.

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதகாரி-Refrigerant.

மலமிளக்கி-மலகாரி-Laxative.

பழம்.

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதகாரி-Refrigerant

சிறுநீர்பெருக்கி-மூதரவர்த்தநி-Diuretic.

மலமிளக்கி-மலகாரி-Laxative.

செய்கை :

குணம் : நெல்லிக்காயைப் பகற்போதுண்ணில், வெறி, ஐயநோய், பீநசம், வாய்நீர்ச் சுரப்பு, வாந்தி, மயக்கம், தலைச்சுழல், மலபந்தம், பிரமேகம் இவை போம். காமன் போன்ற அழகுண்டாகும். அதன்புளிப்பால் துவர்ப்பால் ஐயமும் நீங்கும்.

பித்தமன லேயம் பீநசம்வாய் நீர் வாந்தி
மத்தமலக் காடும் மயக்கமூமில்—ஒத்தவுரு
வில்லிக்கா யம்மருங்கா மென்னுடகா லந்தேர்ந்தே
நெல்லிக்கா யம்மருந்து ணீ. (தே.கு.)

நெல்லிக்காய்க் குப்பித்தும் நீங்கு மதன்புளிப்பால்
செல்லுமே வாதமதிற் சேர்துவரால்—சொல்லுமையம்
ஒமேதைச் சித்தத்தில் உன்ன அனலுடனே
கூடுபிற மேகமும் போங் கூறு. (வே.கு.)

நெல்லிமர வேர்.

இதனால் வாந்தி, சுவையின்மை, முக்குற்றங்களால் உண்டான கேடு இவைகள் போம், உயிற்று சுழியும். பத்தியக் கேட்டால் உண்டான கேடுகளையாவும் நீங்கும்.

வமனம் அரோசியறும் வாதமுதன் மூன்றுரு
சமன முறுமல்முஞ் சாறும்—அமானசுரம்
புல்லிவரு தோடசுந்நி பொல்லாச் செயலும் போம்
நெல்லிமர வேரை நினை. (அ.கு.)

நெல்லி.

இல்லா மலக மிரண்டு மயின்றானே
யில்லா மலகமிருக்குமே—இல்லாமல்
வாழைக் கனியும் வடையு மிழுது முண்பான்
வாழைக் கனியுன் வைத்த வன்.

(தே. ய.வெ.)

பொ - ள். நெல்லிமரத்தின் வேர், விரை, பட்டை, ஈர்க்கு, காய், கனி, வற்றல் இவைகளை கற்ப முறைப்படி ஊறுகாய், துவையல், குடி நீர் செய்து, தக்க பத்தியத்துடன் உபயோகித்தால், பல்லை, மகோதரம், சூலைவலி, மேக உஷ்ணம், பாண்டு, பெருவயிறு, மூலம், பெரும்பாடு, சோபை, மூர்ச்சை, வாயு, தனுர்வாயு முதலிய பிணிகள் நீங்கும்.

நெல்லிமுள்ளியின் குணம்.

நாவுக்குச் சுவையைத் தருகின்ற நெல்லிமுள்ளியால், உட்குடு எலும்புருக்கி நோய், குருதியூரல் நோய், பெரும்பாடு, வெறி நோய், நீரருகல், வாந்தி, வெள்ளை, ஆண்குறிக் கொப்புளம் ஆகிய இவைகள் விலகும். இதை அரைத்து தலை முழுகக் கண் குளிரும்.

ஆகவன லஞ்சசிஅ சிர்க்கென்பு ருக்கிகண்ணேய்
தாக முதிாபித்தந் தாது நஷ்டம்—மேகனத்தின்
இல்லிமுள்ளி போலருகல் என்கா மியலியங்கம்
நெல்லிமுள்ளி யாற்போ நினை.

(தே.கு.)

நெல்லி முள்ளியது நாக்குக் குருதிரும்
அல்லலவிரி பித்தம் அகற்றுமதை—மெல்லத்
தலை முழுகக் கண்குளிருந் தாவுபித்த வாந்தி
இலையிழிமே கங்கனும் போம் என.

(தே.கு.)

கருநெல்லி மரத்தின் குணம்.

இது கிடைப்பது அரிது; முப்பிணி வகைகள் யாவற்றையும் போக்கும் உடலை அழியாமற்படி காக்கும். இதனால் மனக்களிப்புண்டாம் என்பர்.

பதினைந் தெனுஞ்சந்நி பாதந் தயக்கம்
மதினைந் திடச் செய்வினை மாறும்—பதியிற்
சந்தித்த கருவுருவந் தானும்வே ருகுந்
தனித்தகரு நெல்லி மரத் தால். (தே. கு.)

நெல்லிக்கறி.

மூப்புளகா யந்தணிந்து மோகம் பிறக்குமின
மாப்பினை போ லையழகு வாய்க்குமே—சேப்புவருங்
கோமயமுறுங்கறியை கொள்ளவி ரண்டுபங்கா
யாமலக முண்ணமுறை யால்.

(தேரன்-வெண்பா.)

மூப்படைந்தவரும் இளமையுடைய மாப்பின்னையைப்போல் அழகுடன் இருக்க வேண்டின், நெல்லிக்கறி யா பதஞ் செய்து உண்ணுதல் வேண்டும்.

வ-கு : நெல்லிக்காயைத் துவையல் செய்து சாப்பிட, களையின்மை, வாந்தி இவைகளைப் போக்கும்.

நெல்லிவற்றலைக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, மயக்கம், தாகம், ஓக் காளம் இவை நீங்கும்.

இலைக் கொழுந்தை அரைத்து மோரில் கலந்து சீதக்கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம். நெல்லி வற்றலைக்குடி நீர் செய்து சீனி கூட்டிப் பால் சேர்த்துச் சாப்பிட, குரு, ஆண்குறிப்புண், வாந்தி தீரும்.

நெல்லிக்காய் இலேகியம்.

2,100 கிராம் நெல்லி வற்றலை 44,800 மி.லி. (45 லிட்டர்) தண்ணீரில் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்திறுத்ததில், 855 கிராம் சுருக்கரையைக் கூட்டிப் பாகு செய்து, அதில் அதிமதுரம், கூகைநீர், முந்திரிப்பழம் வகைக்கு 70 கிராம், பேரிச்சம்பழம், திப்பிலி வகைக்கு 105 கிராம் இவைகளை அரைத்து நெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேன்விட்டுப் பிசைந்து, வேளையொன்றுக்குப் புன்னைக்காய் அளவு கொள்ள, வாந்தி, காமாலை, பாண்டு, வறட்சி, திமிர்வாயு, சோகை, நீர்ச்சருக்கு, குன்மம், உடம்பெரிவு தீரும்.

3,400 கிராம் நெல்லிவற்றலை, தூணி நீரில் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்து, அதில் 340 கிராம் சுருக்கரையைப் போட்டுப் பாகு செய்து, அதில் சுக்கு, ஓமம், திப்பிலி, மூலம், கிராம்பு, தக்கோலம், எலம், குங்கிலியம், வாய் விளங்கம், சேரகம், கொத்துமல்லி, கூகை நீர், அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம் ஒன்று இடித்துத்தூவி, ஒரு படி நெய்விட்டுக் கிளறி மெழுகு பதத்திலெடுத்து வைத்துக் கொண்டு, வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு அளவு சாப்பிட்டு வர, மேகம், எலும்பைப் பற்றியசுரம், உழலை, காந்தல், நிணக் கழிச்சல், பொருமல், இரூமல், ஈன தீரும்.

மேலும் நெல்லிக்காயைக் கொண்டு செய்யும் முறைகள் பல உள. அவை, தலைமுழுக்கு எண்ணெய், இலேகியம், பொடிவகைகள், குடிநீர் வகைகள், நெய் முதலியனவாம். இன்னும் இதர முறைகளுமுள். இவை யல்லாமல், தவிதிய ப்ராஹ்மிய ரஸாயனம், சயவனப்பராச ரஸாயனம், சதுர்த்தாமலக ரஸாயனம், ஆராலகருதம், ஆமலாகவலேஹம், தவிதிய மலாகவலேஹம், கேவலாமலகாலாயனம், லோஹரஸாயனம் என்னும் இவை போன்றசெய்முறைகளுமுள், அவற்றைப் பிற தூல்களில் காண்க

நெல்லிக்காய்த் தைலம்.

நெல்லிப்பழச்சாறு, பொன்னுங்காணிச்சாறு, கற்றழைச்சாறு, சிறு கிரைச்சாறு, ஆவின் பால் இவைகள் வகைக்கு 2800 மி. லி. செவ்விளநீர் 11,200 மி.லி. எள்ளெண்ணெய் 4,200 மி.லி. இவைகளும், அதிமதுரம், கோட்டம், எலம், குரோசாணி, பச்சிலை, பூலா, கத்தூரி மஞ்சள், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, திரிகரூ, திரிபிலை, இலவங்கப் பத்திரி, இலவங்கப் பட்டை, பூஞ்சாந்து, சோம்பு, வால் மிளகு இவைகள் வகைக்கு கழஞ்சு 3 ஆவின் பாலில் அரைத்து, மேற்படி சாற்றை எண்ணெயுடன் கலந்து, சிறு தீயில் எரித்து வடித்துத் தலை மூழ்கி வர, கண் மறைவு, மாலைக் கண், கண்ணோய் 96, வெட்டை, கைகால் காந்தல், அழல் குற்றத்தால் உண்டாம் நோய்கள், உடம்பெரிவு இவை நீங்கும்.

நெல்லிமுள்ளி இலேகியம்.

நெல்லிமுள்ளி 700 கிராம், 44,800 மி.லி. (45 லிட்டர்) ஆற்று நீர் விட்டுக் காய்ச்சி 5,600 மி.லி. வற்ற வைத்து வடித்தெடுத்து, சருக்கரை 855 கிராம் போட்டு பாகு வரும் தருணத்தில், அதிமதுரம், கூகை நீறு, கிரைக்கடி வகைக்கு 68 கிராம், திப்பிலி பேரிச்சங்காய் வகைக்கு 102 கிராம் இவைகளை மெல்லியதாய்ப் பொடித்து அடுவிட்டு 700 மி.லி. தேன்விட்டுக் கிளறி எடுத்து, புண்ணைக்காய் அளவு காலே மாலை இருவேளையும் இருபது நாள் சாப்பிட்டுவர, காமாலை, பாண்டு, அழற்சி, வறட்சி, திமிர் வாயு, சோகை, நீர்ச்சருக்கு, குன்மம், உடம்பெரிவு நீங்கும். பகை, உப்பு இவைகளை நீக்கவும்.

நெல்லிமுள்ளியின் குடி நீர்.

பாரிசைந்த நெல்லிமுள்ளி பண்பான கூவினையுஞ் சிரிசைந்த சீரகமுஞ் சேர்ந்தசுக்கும்—வேரிசைந்த சித்தமுட்டி நெற்பொரியுஞ் சேர்த்துக் கியாழமீட்டில் பித்தசத்தி விட்டுப்போம் பேச்.

(பொ - ள்) நெல்லிமுள்ளி, வில்வம், சீரகம், சுக்கு, சிற்றமுட்டி வேர். நெற்பொரி இவைகளை ஒன்று கூட்டிக் குடி நீர் செய்து பருகில், பித்த சத்தி நீங்கிப்போம்.

383. நேர்வாளம்—Nervalam.

வே - பெ : வாளம், நேபாளம், சோபி, சேவாலம், சம்பரி, சித்துருப சிறுகுறிஞ்சி, தந்தி, தெந்தி, நாகதெந்தி, நாககெந்தி. நாகணம்.

Tel.	Nāpālam	Arab.	Hab-ul-salatin.
Mal.	Nérvalam		
Kan.	Jāpala-beeja	Pers.	Bed.-anjir-e-khati.
Sans.	Danthi	Hind.	Jamalgotta.

இஃது நேபாளத்தில் மிகுதியாகப் பயிராவதால், இதற்கு நேபாளம் என்னும் பெயரும் உண்டு; இலங்கை, மொலாக்கஸ் முதலிய நாடுகளிலும் பயிரிடப்படுகிறது. இதன் கொட்டை சற்றேறக்குறைய ஆமணக்குக் கொட்டையைப் போல இருக்கும். கொட்டையை உடைத்தெடுத்த பருப்பு மருந்தாகக் கொள்ளப்படுகிறது. பருப்பின் நடுவில் இலை உண்டு. மிகவும் நஞ்சாகையால் இதனை நீக்கி வழங்கல் வேண்டும். பருப்பு எண்ணெய் உடையது; பெருங்கழிச்சலை உண்டாக்கும். இதன் நாற்றம் வாய்க்குமடல், வாந்தி, கழிச்சல் இவற்றை உண்டாக்கி உலவில் சிறு கொப்புளங்களையும் உண்டாக்குவதுண்டு.

மேல்நாட்டார் இவ்விதையினின்றும் எண்ணெய் எடுத்து மிகச்சிறிய அளவில் வழங்குகின்றார்கள். இவ்வெண்ணெயின் அளவு $\frac{1}{2}$ —2 துளியாகும்.

ஈ - 2 : விதை.

கவை—வெகுட்டுடன் கூடிய கைப்பு. தன்மை - வெப்பம், மிளிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { நீர்மலம்போக்கி-வரேசதி-Purgative.
தடிப்புண்டாக்கி-ஷோணாகாரி-Rubefacient.

குணம் : கழிச்சல் வுண்டாகும், மலாசயத்தைப் பற்றிய பல பிணி களும், வளி நோயும் போகும்.

வயது முதிர்ந்தோர், சிறு குழந்தைகள், சூல் கொண்ட பெண்கள், நீரிழிவு நோயினர், வன்மை இல்லாதவர் ஆகிய இவர்களுக்கு இதனால் செய்யப்பட்ட மருந்துகளைக் கொடுப்பது நன்றன்று.

வாளம்.

எந்த வியாதி யினங்கையுஞ் சாடிமல
பந்த வினையைப் பரிபரித்து—வந்தவெப்பை
பாபியென மாட்டுதலால் பாடாண வெம்மையினும்
சோபிமக சோபியென்று சொல்.

(தேரன்-வெண்பா).

வாளமானது, நஞ்சுத்தன்மையை மிகுதியும் பெற்றிருப்பினும், மலத்தை வெளிப்படுத்தி நோய்களைப் போக்கும்.

ஓதி லுதவத் துறுமலம்பன் னேய் விலகும்
பேதி மருந்திற் பெரிதாகும்—வாதமறுங்
கூர்வானை யொத்தவிழிக் கொம்பினையே ! பண்டிதர் சொல்
நேர்வாளக் கொட்டைதனை நீ. (அ.கு.)

உரைத்திடு வாத நோய்க்கு முரைசெடு விடஞ்சந் திக்கும்
நரைத்திடு சூலை குன்ம நீண்டிடு மலக்கட் டிற்குங்
கரைத்திடு வாளந் தன்னைக் கதித்திடு மேகத் திற்கும்
அரைத்திடு பித்தத் தோர்க்கும் அகற்றிடு அதனைத் தானே.

குறிப்பு : இதனைத் தனித்து வழங்குவதில்லை.

மேலும், வளி நோய், முப்பிணி, குடைச்சல், வயிற்று நோய், நீங்கும் மேகம் அழல் ஆகியவைகளுக்கு வழங்கலாகாது.

தாய்மையாக்கும் வழி.

(1) பசுவினது எருவின் பால் 156 கிராம், பசுவின் நீர் 156 கிராம், பழச் சாறு 156 கிராம் இம்மூன்றிலும், நேர்வாளம் ஒரு பலத்தை ஒரு துணியில் முடிந்து போட்டு, தனித்தனியே ஒவ்வொன்றிலும் வேக வைத்து எடுத்து, ஒட்டையும், தோலையும் உள்விலையையும் நீக்கிப் பசுவின் நெய் விட்டு வறுத்து எடுக்கவும்.

சோபியெனும் நேர்வாளம் புனித மாசில்
சுராருந்தும் மருந்தாகும் மருந்தாகாது
பாபியென யாகும் தாகா விட்டால்
பன்னுமுறை எப்படியென் றெண்ண வேண்டாம்
ஆபிரச மாபிரச அருண நாலொன்
ருக்கியதி விலத முடிந் தடுவா யோர் நான்
நீபிறகு எடுத்துடைத்து மேலும் போக்கி
நித்தியமா யதை யுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளே. (தே.கா.)

வேறு.

(2) நேர்வாளம் 35 கிராம், நெல்லிப் பழச்சாறு, கையாந்த கரைச்சாறு, பசுவின் எருநீர் இம்மூன்றும் வகைக்கு 85 கிராம் ஆகச் சேர்ந்த 255 கிராமையும் சட்டியிலிட்டு சீலை கட்டி அதன் மீது பருப்பை வைத்து ஒரு சாமம் எரித்து, முளை போக்கி, நிழலிலுலர்த்தி முன்போலவே மேலும் இரண்டு முறையாக மொத்தம் மூன்று முறை செய்து, பசுவின் நெய் விட்டு வறுத்து எடுக்கவும்.

ஆமலகை யாந்தகரை யாமலகத் தின்மழை
யாமலகை யாந்தகரை யத்திடவி—யாமலகை
பத்தரையு மையரையு பார்த்திருதி சோபியடு
பத்தரையு மையரையும் பார்.

இதன் நஞ்சாதற்கு முறிப்பு :

சேகத்தைத் தேன் விட்டு வறுத்து, தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சிய குடிநீர் கொடுக்கப்போகும்.

இதனைத் தமிழ் நாட்டில் மருத்துவர் பெரிதும் வழங்குகின்றனர் சரி வரத் தூய்மைப் படுத்தாமல் செய்யும் மருந்துகள் இழுக்கை விளைவிக்கும். முறைப்படி தூய்மைப் படுத்திச் செய்யின் பெயரும் புகழும் உண்டாம். ஆதல் பற்றியே “சுரருந்தும் மருந்தாகும்” எளித்தேரன் கூறினார் போலும்.

384. நொச்சி—Notchi.

வே - பெ : இந்திரகுரியம், நித்திஸ், நிர்க்குண்டி, நெர்க்குண்டி, சிந்துவாரம்.

vltex nigunka

Eng. Five leaved chaste tree

Tel. - Vavili
Mal. Notchi
கூலா, Billneki

Sans. Nirgundi.
Hind. Sambhalu
Dnk. Shanbali
Hindi Nirgundi.

இஃது இந்தியா முழுவதும் வளருகின்ற ஒரு சிறியமரம்.

இதில் கருநொச்சி, நீர்நொச்சி, வெண்ணொச்சி எனப் பிரிவுகள் உண்டாம். வெண்ணொச்சி எங்கும் கிடைக்கக்கூடியது. கருநொச்சி கிடைப்பது அரிது. நீர்நொச்சி தாமிரவருணி ஆற்றங்கரையிலுண்டு.

ப - உ : இலை, பூ, வேர், பட்டை.

கவை - கைப்பு, துவர்ப்பு, கார்ப்பு. தன்மை - வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

பொது.

உடற்றேற்றி வ்யதாபேதகாரி—Alterative.
புழுவகற்றி (குடல்) க்ருமிநாசதி (கோஷ்ட)—Vermifuge.

வேர்

வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge
கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதர்வர்த்தநி—Diuretic.

பூ

துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.

குணம் : இதனால் முப்பினியும் வளி நோயும் போகும்.

“..... க ர நொச்சிற் பட்டையது
துள்ளுசந்தி வாது மகற்றும்.”

(அ.கு.)

வ - கு : நொச்சியிலையைக் குடிநீரிட்டு வளிச் சுரங்களுக்கு கொடுக்கலாம். குளிர்சரம், முறைசரம் இவைகள் தனியும்.

நோயா கலியை நொடிக்கு ளருந்தவெம்மை
யோயா மணை முயர்த்துதுலுக் —காய
வந்தமுதல் நண்பாசி வாதத்தை யேயுறவாற்
செதுவா] [ரங்கனலுத் தீ.

(தேரன்-வெண்பா.)

வெல்லம் சேர்த்துக் காய்ச்சிய நொச்சிக்குடிநீர், உடலின் வெம்மையை (சூட்டை)ப் போக்கி, நாஞ்சுக்கு நாள் உடல் வன்மையைப் பெருக்கி, வளிக் குற்றத்தைத் தன்னிலையில் நிற்கச் செய்யும்.

நொச்சியிலையை நீரிலிட்டுக் காய்ச்சி, பின்னை பெற்றவர்களைக் குளிப்பாட்டு வதுண்டு.

வெந்நீரில் இலையைப்போட்டு வேகவைத்து நிராவி பிடிக்க, வியர்வை உண்டாகி சுரம் தனியும். வளிக் குற்றத்தால் உண்டான உடல் வலி முதலியனவும் போம்.

தலைவலி, பித்சம் முதலியனவற்றுக்கு இதனிலையைத் தலையணையாக வழங்கக் குளியலும். அல்லது இலையைச் சுக்குடன் சேர்த்து வைத்துக் கண்ணப் பொறிகளில் பற்றிடத் தலைவலி தீரும்.

இலையை அரைத்து மண்ணீரில் லீக்கங்களுக்குப் பற்றிடலாம்.

இலைச்சாற்றால் எண்ணெய் செய்து தலையில் தேய்ந்து முழுவியர, கழுத்து நெறிகட்டு நாவடைவில் போம்.

இதன் சாறு “ நீர்க்குண்டித்தலைம்.” போன்ற வைதங்ககுடன் சேர்த்துக் கப்படுகிறது.

இலையை வதக்கி ஒற்றமிட, லீக்கம் கிவையு முதலியன தீரும்.

நொச்சி பொருதலை, நுணு முதலியன சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து குழந்தைகளின் மாந்தத்துக்குக் கொடுக்கலாம்.

நொச்சியிலைச் சாறு, விசிவாங்கண்ணிச்சாறு, துளசிச்சாறு இவைகளை ஒன்றாக எடுத்து, ஒமத்தைப் பொடித்துச் சேர்த்து கறையைத் தீயவாக்கு 6 கிராம் வதம், வளிநோய்க்குக் கொடுக்கலாம் அல்லது நொச்சியிலைச் சாறு 6 கிராமில், சிறிது மிளகும் நெய்யும் கலந்தும் கொடுக்கலாம்.

24 கிராம் இலிச்சாறு, 24 கிராம் பசுநீரும் சேர்த்து தினமும் காலையில் கொடுக்க, இடப்பாட்டில் லீக்கம் குறையும்.

வெர்க்குடிநீர் வளிநோயைப் போக்கி, நீர்ப்பை அழற்செய்யும் நீக்கும். மேலும், இதை வயிற்று வலி, வயிற்றுப்புழு நோய் முதலிய நோய்களுக்கும் கொடுக்கலாம்.

பூவை உலர்த்திப் பெடித்து, சிறிது பன்னீர், கற்கண்டு அல்லது தகுந்த ஓணை மருந்துகளுடன் சேர்த்துக் கொடுக்க, குருதி வாந்தியை நிறுத்தும்.

நொச்சி, மிளகு, பூண்டு, இலவங்கம் சேர்த்து, சிறிதளவாய் மென்சூ தின்ன, இரைப்பு நோயின் எழுச்சி அடங்கும்.

தொச்சி.

செது வார்த்துணருஞ் சீதக் கழிச்சவற்சு

செது வார்த்துணருஞ் சீனிதெயுண்.

(பொ - ள்.) சீதக்குறிச்சலினால் உண்டாகும் கடுப்பு நீங்க வேண்டுமாயின், நொச்சிக்கொழுந்து, சுக்குத்தூள் இரண்டையும் சேர்த்து மத்தித்து, சர்க்கரை கலந்து, பசுவின் நெய் விட்டுக்கொண்டு, ஒரு மண்டலம் புசித்து வரின், அக்கடுப்பை எக்காலமும் வாராமல் தடுக்கலாம். இதனால் உடலும் வன்மையுறும்.

385. பச்சிலை—Pachchilai

வே பெ : தமாலதளம், மட்டிலை, பசும்பிடி..

Zanthochymus pictorlna

Kan.	Kama-Kasturi.	Tel.	Pachchake.
Sans.	Patram.	Mal.	Pachchila.

இஃது ஒரு மணம் உள்ள இலை.

சுவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
கோஸ்தையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.

குணம் - பச்சிலையை, புண், பரு, பேன் இவைகளைப் போக்க தேய்த்துக் குளிக்கலாம்.

“ பச்சிலைக்குக் கந்தம் பரிமளிக்கும் அவ்விலையோ வெச்சைக் கிரந்திதனை மெய்ப்புழுவைச்—சொச்சமற ஒட்டும்.”

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் மணத்திற்காக எண்ணெய் முறைகளில் சேர்ப்பதுண்டு.

பச்சிலை, பூலாங்கிழங்கு, கத்தூரிமஞ்சள், சடாமாஞ்சில், வாய்விடங்கம், கசகசா, காப்போக அரிசி, சந்தனம், கிச்சிலிக்கிழங்கு, கோண்டிக்கிழங்கு இவைகளைப் பொடித்து ஒன்றாய்க் கலந்து வைத்துக்கொண்டு, எண்ணெயில் குழைத்துப் பூசி நிலை முழுக்கினாலும், பொடியைத் தனியாகத் தேய்த்துக் குளித்தாலும் வியர்வைக்குரு, சொறி, தினவு, கற்றுலையுந்நாற்றம் போக.

386. பண்ணிமோந்தான் கிழங்கு Pannimonthan-Kizhangu.

வே-பெ : முள்ளிக்காய், சிங்காரி

Trapa bispinosa

Eng : Water Chestnut (Indian).

Tel.	Parigadda	Sans.	Sringataka
Mal.	Mullikkaya	Hind.	Singhara

இதன் காய்க்கு முள்ளுண்டு. சில இடங்களில் வளரும் இப் பூண்டிற்கு இரண்டு முட்களும், வேறு சில இடங்களில் வளர்வதற்கு நாலுமுட்களும்

உன்றி. முக்கள் நேர் எதிர் பக்கங்களில் இருக்கும். பருப்பின் மேலோடு பச்சையாய் இருக்கும்போது மெல்லியதாகவும், முதிர்ந்த போது கடினமாகவும் இருக்கும். பருப்பு மிக இனிப்புள்ளது. இது இந்தியாவில் எங்கும் எரிகளிலும், குளம் குட்டைகளிலும் வளர்கிறது. இது தண்ணீரில் வளரும் ஒரு வகைப் பூண்டு ஆகும்.

ப - உ : பருப்பு.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை :	குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
	உலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutrient.
	உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
	வீக்கம்பரப்பி—Discutient.

குணம் : இது வெட்டை நீர்வேட்கை முதலியவற்றை நீக்கி, உடலுக்கு வன்மையையும் ஆண்மையையும் தரும்.

வ - கு : இதன் இளந் தண்டை அரைத்துப் புற்றுக்களின் மீது வைத்துக் கட்ட, அவை ஆறும்.

இளந் தண்டின் சாறெடுத்து, கண் நோய்களுக்குக் கண்ணில் விடலாம்.

பச்சை பருப்பு மிகவும் சுவையானது. இதைத் தின்ன, உடலிலெழும் அனல் குறையும்.

முற்றின் பருப்பை வறுத்து இடித்து மாவாக்கி உணவாக அருந்துவார்கள். இம் மாவினால், கழிச்சல், உடல் எரிச்சல் இவை நீங்கும்.

இம் மாவோடு பால் சேர்த்துச் சாப்பிட, உடலைப் பெருக்கி வன்மையைக் கொடுக்கும்.

மேற்படி விதை 24 கிராம், கருஞ்சீரகம் 12 கிராம், வெள்ளைச் சருக்கரை 36 கிராம் இவைகளைச் சேர்த்துக் கலந்து ஏழு பாகமாக்கி, நாளொன்றுக்கு ஒரு பாகம் வீதம் ஏழு நாட்கள் கொடுக்கப் பெரும்பாடு நீங்கும்.

397. பப்பாய் Pappai.

Carica papaya

Eng : Papaw tree.

Tel.	Boppayi	Arab.	Amba-hindi
Mal.	Pappalam	Pers.	Amba-hindi.
Ka	Pappaye	Hind.	Popaiyah.

இம்மாம், சாதாரணமாக இந்தியாவிலுள்ள எல்லாத்தேயாட்டங்களிலும் பயிராகிறது; மலைச்சார்பான நிலங்களில் மிகச் செழிப்பாக வளருகிறது.

ப - உ : காய், விதை, பால்.

காய், விதை, பால்.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பழம்.

கலை - இளிப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

காய், பால்.

செய்கை

ருதெண்டார்க்கி—ருதவர்த்தி—Framnagorue
புழுக்கொல்லி—சுருமிராசி—Athelmintic.
பசித்தித்தூண்டி—Stomachic.
பழம்.
கழிச்சலுன் டாக்கி—மலக்ரரி—Laxative.
காமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
கிறுநீர்பெருக்கி—முத்திரவர்த்தி—Diuretic.

பாலினால் வயிற்றுப் புழு, குன்மம் இவை போகும்.

வ - கு : இலையை வெந்நீரில் போட்டுடுத்து, நரம்புத் தளர்ச்சி, நரம்பு வலி முதலியவைகளுக்கு ஒற்றிடமிடலாம். அல்லது நெருப்பில் வாட்டி வைத்தும் கட்டலாம்.

இலையை நசுக்கி வெதுப்பி, வீக்கம் கட்டி முதலியவைகளுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

பிஞ்சுக் காயைக் கீறினால் பால் வடியும். இப் பாலிலிருந்து ஒரு வகைச் சத்துள்ள உப்பு எடுத்து, வயிற்று வலி, குன்மம், செரியாமை முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கின்றனர்.

பாலுடன், வெங்காரமும் நீரும் சேர்த்துக் குழப்பி, மைக்ரூரு வேர்க்குரு பேன்ற தோலில் எழும்பும் குருவிற்குத் தடவ, அவை விழுந்துவிடும்.

இப்பாலுடன் சிறிது படிகாரம் சேர்த்துக் கரப்பானுக்குப் போட, அவை குணமாகும்.

பால் ஒரு தேக்கரண்டி, தேன் ஒரு தேக்கரண்டி, வெந்நீர் 40 மி.லி. இவைகளை ஒன்றுபடக் கலந்து, நன்றாய்க் குடிநீர்ந்தவுடன் சாப்பிட்டு, 2-மணி நேரம் கழிந்த பின் ஆமணக்கெண்ணெய் 68 கிராம், பழரசம் 34 கிராம் கலந்து சாப்பிடப் புழுக்கள் விழும். மீளவும் வேண்டுமானால் இரண்டாம் நாளும் சாப்பிடவும். 3 முதல் 7 வயதுக் குழந்தைகளுக்கு 1 உச்சிக் கரண்டி கொடுக்கலாம். இதனால் வயிற்று வலி காணின், சருக்கரையும் தண்ணீரும் கலந்து வேண்டிய அளவு குடிக்க, உடனே நீங்கும்.

வயிற்று, வலி குன்மம் முதலியவைகளுக்கு, இப் பாலைச் சருக்கரை கூட்டின நீர் அல்லது சருக்கரை சேர்ந்த பாலுடன் கூட்டிக் கொடுக்கலாம்.

பழத்தைத் தினமும் புசித்து வந்தால், நன்றாகக் கழியும். வயிற்று வலியும் தீரும்.

காயை உலர்த்தியாவது அல்லது உப்பிட்டு உலர்த்தியாவது சாப்பிட, வலப்பாட்டால், இடப்பாட்டால் முதலியவற்றின் வீக்கங்கள் குறையும்.

காயைத் தோல் நீக்கிச் சமையல் செய்து சாப்பிடுவது சிலர் வழக்கம். இது முலைப்பாலைப் பெருக்கும்.

388. பயறு Payaru.

Phaseolus mungo

வே.பெ. சதிநகம், சதிநம்.

Eng. Peas, Pulse.

இது தானிய வகையைச் சேர்ந்தது. புன்செய் நிலங்களில் விளையும் இதில் அநேக சாதிகளுண்டு. அவை யாவன :

1. சிறுபயறு, பச்சைப்பயறு .. Phaseolus mungo.
2. எலிப்பயறு, பனிப்பயறு, காட்டுப், பயறு, நரிப்பயறு. Phaseolus trilobatus.
3. துலுக்கப்பயறு, நன்னிப்பயறு, Phaseolus aconitifolius.
4. காராமணி Dolichos catiang.
5. தட்டைப்பயறு Doichos (different Kinds of.)
6. சடைப்பயறு A variety of Dolichos.
7. மின்னிப்பயறு
8. மொச்சை Dolichos tetraspermus.
9. பயற்றங்காய் Dolichos tranquebaricus.

மேற்கூறிய பலவகைப் பயறுகளில், நாம் மிகுதியும் கொள்ளக்கூடிய செவ்வறையே இங்கு குறிப்பிட்டுக்கொள்கிறோம்.

பச்சைப்பயறு Pachchai-poyaru.

வே.பெ. : சிறுபயறு, பாசிப்பயறு. முற்கம்.

Phaseolus mungo.

Eng. : Green gram.

Tel.	Pache pesalu	Sans.	Mudgam
Mal.	Cherupayara	Hindi	Moong.
Kan.	Hesaru		

இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது ; காயாய் இருக்கும்போது மேற்றோல் பச்சையாகவும் காய்ந்த பின்பு கறுப்பாகவும் மாறும்.

11. உ.—விதை.

கவை இனிப்பு, தளிமை—தப்பம், பிரிவு இனிப்பு.

சய்கை

உபலாபகம்—	பொருளைகாரி—Nutrient.
குளர்ச்சியுண்டாக்கி—	சீதளகாரி—Refrigerant.

குணம் : பச்சைப்பயறு, தீக்குற்றத்தை நீக்கும் : வாயுவத் தரும் : குளிர்ச்சி என்பர்.

பச்சைப்பயறுதான் மாரிற் பயித்தியத்தை
அச்சமற நாளும் அற்றுய்காண்—கச்சு வு
கொங்கை மடமாதே! குளிர்ச்சியென்பார் எப்போதுந்
தங்குவா தத்தைத் தரும்.

வ. கு. : இதை வேகவைத்து அல்லதி வறுத்து உண்பது வழக்கம். மிசுதியாகச் சாப்பிட்டால் கழிச்சல் உண்டாகும்.

இதை வறுத்து ஒன்றிரண்டாக உடைத்து வேகவைத்து, வடிகட்டினதைச் சிறிது உப்பும் காரமும் சேர்த்து நோயிற்றொழிந்தோருக்குக் கொடுக்கலாம்.

தலையிலுள்ள எண்ணெய் பசையை எடுக்க, இதை இடித்தெடுத்த தூளித் தேய்த்துக் குளிக்கலாம். இது, தலைக்கும் கண்ணுக்கும் குளிர்ச்சியை உண்டுபண்ணும்.

இதன் மாவை வெந்நீர் கிட்டுக் களியாகக் கிளறி மார்பில் பற்றிட பால்கட்டுக் குறைந்த, லீக்கமும் குறைந்துபோய். மார்பின் நெறக் கட்டிகளும் குறையும்.

இதன் மாவை பலகை உணவாகச் செய்தும், பருப்பை ஒன்றிரண்டாக உடைத்து அரிசியுடன் சேர்த்துக் கஞ்சியாகக் காய்ச்சியும் உண்பது நாட்டு வழக்கம்.

நரிப்பயறு —Narip Payaru.

வே. பெ. : எலிப்பயறு காட்டுப்பயறு.

Phaseolus trilobatus.

Fam : Papilionaceae. (Leguminosae).

Mal. Naripayara | **Sans.** Mudgaparni

இது சாதாரணமாக எங்கும் பயிராகப் பட்டிந்து வளரும். இலை மூன்று பிரிவுகளுள்ளது. இதன் காய்கள் பாசி பயிற்றைவிடச் சிறியன. கறுநிறமுள்ளன.

ப-உ : இலை, விதை.

கவை : இனிப்பு, தன்மை, தட்பம், பிரிவு இனிப்பு.

செய்கை : | கோழைபுகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
குளிர்ச்சியுண்டாகி—சீதளகாரி—Regrigerant.

குணம்இதனால், தீ, ஐயப் பெருக்கு அடங்கும். வெள்ளை, நீர் எரிச்சல், கரப்பான் இவை போகும்.

நரிப்பயற் றங்கொடிக்கு நாடாது பித்தந்
தரிப்புற ஐயெலந் தாமும்—இருட்பொழிக்கும்
மேகவெட்டை பித்த வெட்டை ம்ளாக் கரப்பனை
யாகம்விட்டோய் மறி.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் இலைவச்ச சமைத்துத் தின்பது நாட்டு வழக்கம். செடியை அரைத்துப் பாலில் கலக்கிக் குடிக்க வெட்டை நீங்கும். காயை வேகவைத்துக் கற்கண்டு சேர்த்துப் பாலில் கலக்கிக் குடிக்க கபததைப் போக்கும். பருப்பைச் சமைத்து உண்ணலாம்.

Delichos one of the difference kinds of
தட்டைப்பயறு.

Eng : Flat Bean.

Tel.	Alachandalu	Sans.	Simhi
Mal.	Thattapayaru		
Ken.	Alande	Hindi.	Sim.

இது கொடியிலும். இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கக் கூடியது.

ப - உ : விதை.

கவை - துவர்ப்பு, இனிப்பு, தன்மை - தட்டம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை:

{ கோஷ்டயகற்றி-கபஹரகாரி-Euphorbia கம்.
ஆண்மைபெருக்கி-காமவர்த்தநி-Aphrodisiac.

குணம் : இது பசித்தியை கெடுக்கும் ; முக்குற்றங்களைப் பெருக்கும்.

“ தட்டைப் பயறு மந்தம் சந்திதரும்.”

(அ.கு.)

வ - கு : விதையை வேகவைத்துத் தின்ன, உடல் வன்மை பெறும்.

மொச்சை—Metchai.

Dolichos Tetraspermus.

இது இந்தியாவிலெங்கும் கிடைக்கக்கூடியது ; கடைகளில் கிடைக்கும். இதில நாட்டு மொச்சை பாம்புமொச்சை என இரண்டு உண்டு.

ப - உ : காய், கொட்டை.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - சீதம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி-Refrigerant.

மொச்சைக்காய்.

குணம் : இதனால், திரிதோஷம், வாதம், க்ஷீணமலம் இவைகள் விருத்தியாகும். மகுதியான குடும் தணியும்.

அவிஸிபித்த வையம் அனைத்தையுமுண் டாக்குந்
தொணியெடுக்க வாயுவினைத் தூண்டும்—அனுதினமும்
கொச்சைமலத் தைப்பெருக்குந் கோரஷ்டி னந்தணிக்கும்
மொச்சைக்காய் செய்யு முறை.

(அ.கு.)

மொச்சைக்கொட்டை.

இது இரண்டு வகையும, இரைச்சலைத் தருகின்ற ஆவிருதவாயுவையும் உண்டாக்குக.

அனிலபித்த ஐயம் அனைத்தையுமுண் டாக்கும்
தொனியெடுக்க வாயுவினைத் தூண்டுந்—தன்வேள்
குனிக்குஞ் சிலைப்புருவக் கோதையே ! நாளும்
இனிக்குமொச் சைக்கொட்டையே.

(அ.கு.)

வ - கு : இதை வேகவைத்துப் பெரும்பாலும் பதார்த்தவகைகளுக்கு
வழங்குவது நாட்டு வழக்கம்.

இதைச் சிறிது நேரம் ஊறவைத்துத் தோல் போக்கி, இரண்டாய்
பிளந்து, உப்பு, காரம் கூட்டியுலர்த்தி, நெய் விட்டு வறுத்துண்பதும், உப்பு,
காரம் சேர்க்காமலே வேறு காய்கறிகளுடன் சேர்த்துச் சமைத்துண்பதும்
நாட்டு வழக்கம்.

மொச்சையை உரைத்துப் பாலுண்ணி முதலியவற்றின் மீது பூசுவர
அவைகள் மறையும்.

பயற்றங்காய்—Payatrangai.

Dolichos Tranquebaricus.

இது வட இந்தியாவில் ஏராளமாயுண்டு. இதன் காய் மிகவும் உறுசி
கரமானபடியால், இதைத் தோட்டங்களிலும் வைத்துப் பயிராக்குவார்கள்

ப - உ : காய்.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - சீதம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : உடலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutritive.

பயற்றங்காய்.

“கவையுறு பயற்றின் காய்க்கறி மிகநன்றே.” (தே. கா.)

(பொ - ள்). பயற்றங் காயைக் கறியாக்கி உண்ணில் நன்மை பயக்கும்.

குணம் : உடலுக்குக் குளிர்ச்சி தரும் ; வெப்பமகற்றும் ; உலைப்
போஷிக்கும்.

வ - கு : இதைச் சமைத்து உண்ணலாம்.

389. பருத்தி—Parutti.

வே. பெ : ஆச்சாதநபலை, பரி, உத்திரி, காற்பாசம், பன்னல.

Gossypium herbaceum.

Eng : Indian Cotton Plant.

Tel.	Pratti	Sans.	Karpasa
Mal.	Parithi		
Kan	Hatti	Hind.	Kapas

இச்செடியானது, இந்தியாவிலும் இலங்கையிலும் ஏராளமாகப் பயி
ராகப்படுகின்றது. இதன் விளைபொருளாகிய பஞ்சானது உடைகள்
செய்ய மிப் பயன்படுகின்றபடியால், இஃது இந்நாட்டில் ஏராளமாகப்
பயி ருட்டிட வெளியூருக்கும் ஏற்றுமதியாகிறது.

இலை வென்பருத்தி ஆடை செய்வதற்குப் பயன்படுகிறதே ஒழிய மருந்திற்காக மிகுதியும் பயன்படுவதில்லை. ஈதன்றி, செம்பருத்தி கொங்கிலவு, இலவு எனச் சில இனங்களும் உண்டு. செம்பருத்தியும், கொங்கிலவும் மிகுதியாகக் கையாளப்படுகிறது.

ப - உ : இலை, பூ, பிஞ்சு, விதை, பட்டை, வேர்ப்பட்டை.

கவை - துவர்ப்பு, இனிப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

இலை, பூ, பிஞ்சு.
 துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
 உரமாக்கி—பலகாரி—Tonio.
 விதை.
 மலமிளக்கி—மலாரி—Laxative.
 செய்கை : “காஷ்டையகற்றி—கஹரகாரி—Expectorant.
 காமப்பெருக்கி—காமவர்த்தநி Aphrodisiac.
 பட்டை, வேர், வேர்ப்பட்டை.
 சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தநி—Diuratic.
 ருதுவுண்மக்கி—ருதுவர்த்தநி—Emmenagogue.
 உள்ளமலரற்றி—அந்தர்ஸந்திகதகாரி—Demulcent.

பருத்தியிலை, மொக்கு.

குணம் : இவற்றினால் சீம்வெள்ளை, குருதிவெள்ளை, குருதியழல்நோய் புண், வீக்கம் இவைகளும் நீங்கும்.

பருத்தியிலை மொக்கிரண்டைப் பாலிலரைத் துண்ண வந்ததுகின்ற மேகமெல்லாம் மாறும்—பருத்த விரத்தபித்தத் தோடு விரணவீக் கம்போம் அரத்தவிதம் மாதே ! யறை.

(அ.கு.)

பருத்தி மெத்தை.

பருத்தி மெத்தையில் படுக்க, குருதியையும் ஆண்மையையும்பெருக்கும். சுரம் உறரோர்க்கு நன்றன்று.

அலர்பருத்திப் பஞ்சி னணியோ—உலவிரத்தம் சந்துக னைப்பெருக்கும் மெல்விரக முண்டாக்குங் விந்துகரத் தையழைக்கும்”

(அ.கு.)

வ - கு : : இலை அல்லது மொக்கை ஒரு பலம் எடுத்தரைத்து, 80 மி.லி. பசுவின் பாலில் கரைத்துண்ணில், வெள்ளை நோய்க் கூட்டங்களும், குருதி யழல் நோய், புண், வீக்கம் முதலியனவும் போம்.

இலை, ஊறல், நீர் கழிச்சல் வகைகளை நீக்கும்.

24 கிராம் அல்லது 36 கிராம் எடை இலைச்சாற்றைப் பசுவின் பாலில் கலந்து, சீதக்கழிச்சல் மூலம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இலைக்கொழுந்தை உலர்த்திக் குடிநீரிட்டுக் கழிச்சல்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

கொதி நீரில் மேற்படி உலர்ந்த இலைக்கொழுந்தைப் போட்டு சீதக் கழிச்சலுண்டாகும் முக் கலைத் தணிக்க, எரு வாயில் ஆவி பிடிக்கலாம்.

இலையை அரைத்துக் கட்டிகளுக்கு வைத்துக்கட்ட சேக்கிரம் பழுக்கும்.

கருடன் அரைத்துத் தேள் கடிவாயில் பற்றிட, வலி குறைந்து போகும்.

பூவை மணப் பாகு செய்துகொடுக்க, கழிச்சல்கள்போம்.

பூவை அரைத்து, தீக்கொப்புளம், கடுநீர்க் கொப்புளம் முதலியவை களுக்குப் பற்றிட, எரிச்சல் அடங்கும்.

பூவையும் பிஞ்சையும் குடிநீரிட்டு, ஊமத்தை நஞ்சை முறிக்கக் கொள்ளலாம்.

பஞ்சினால் ஆடைகள் நெய்து உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

அன்றியும், பஞ்சை, புண்கள், வெந்நீர் விரணங்கள், சீழ்கூடி முதலிய விரணங்களின் மேல் வைத்துக்கட்டி, காற்றுப் புகவிடாமல் செய்யின், சீழை வறட்டும்.

பஞ்சிலிருந்து, “கன் காடன்” (Gun Cotton) உம், அதிலிருந்து கொலோடன்” (Collodion) உம் செய்யலாம். இம்மருந்தை வெட்டுக் காயங்களின்மீது தடவ, அந்த இடம் சேக்கிரம் வறண்டுபோம். அவ்விடத்தில் ஒருவகைச் செதிள் போன்ற ஒன்று மூடிக்கொண்டு, புறக்காற்று துன்பமு முதலியன உட்புகாதபடி காக்கும்.

பஞ்சை எரித்துச் சாம்பலாக்கிப் புண்கள் மீது தூவ, அவை சேக்கிரத்தில் ஆறும்.

மூக்கிலிருந்து குருதி வடிதலும் சுற்றினின்றும் சோரி யொழுக்கல் முதலியவற்றிற்கு, பழைய பஞ்சைப் புகைத்து மூக்கின் வரலாகப் புகையை உள்ளுக்கு இழுத்து, பிறகு இலைச்சாறு இரு தேக்கரண்டி சூக்கரை ஒரு தேக்கரண்டி குழைத்துச் சாப்பிட, குருதி நின்று போகும்.

390. செம்பருத்தி—Chemparuthi.

Gossypium arboreum.

Tel.	Pamidi-patti		Sans.	Japakuṣuma.
Mal.	Chemparithi		Hind.	Deo-Kapas.

இஃது, இந்தியாவிலுள்ள தோப்பங்களில் வைத்துப் பயிராகப்படும் செடி; பருத்தி இனத்தைச் சேர்ந்தது.

ப - உ : இலை, பூ, விதை, வேர்.

மட்டை.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - காப்பு.

இலை, பூ, விதை.

இனிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

வொது.

செய்கை : துவாப்பி—சுருக்கோசனகாரி—Astringent.

பூ.

குணம் : இது உடலின் அழற்சி, குருதியழல், வயிற்றுக் கடுப்பு, வெண்ணீரை நீராகச் செய்கின்ற மேகம், வெட்டை, நீர்வேட்கை, கழிச்ச முதலியவைகளை நீக்கும்.

செம்பருத்திப் பூ அழிவத் தீராதத் பித்தத்தை
வெம்புவயிற் றுக்கடுப்பை விந்துவைநீர்—றம் எனஞ்செய்
மேகத்தை வெட்டையை விஞ்சிமுதற் பேதியையுள்
தாகத்தை ஓட்டிவிடுந் தான். (அ.கு.)

வ-கு : பருத்தியின்கீழ் கூறிய வழக்குகளை இதற்கும் உரியன எனினும், கீழ்க்காணும் விசேஷ வழக்குகளைக் கூறினும் மிகையரகாது.

காட்சிச் சேகத்தை இதன் இலைச் சாற்றால் அரைத்து, சுர சார்பாய் உண்டாகின்ற சொறி, கிரங்கு, கரப்பான. படை முதலியவைகளுக்குப் பூச, அவை உலர்ந்து போகும்.

இலையை அரைத்துப் பாலில் கலக்கி, நீர்ச்சுருக்கு, நீரெரிச்சல், நீரடைப்பு முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

✓ இலைக் கொழுந்தை மேற்கூறியபடி அரைத்துப் பாலில் கலக்கி, தேக் கழிச்சல் வெள்ளை முதலிய நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

✓ பூவிதழ்களை நசிக்கி மூலப்பாலில் தோய்த்து, சிறு குழந்தைகளுக் குண்டாகும் கண்ணேய் முதலியவைகளுக்குக் கண்களில் விட்டுவர, அந் நோய் நீங்கும்.

விதை 17 கிராம் சேகம், 8½ கிராம். சோம்பு 8½ கிராம். மூங்கிலுப்பு 2 கிராம் இவை யாவையும் ஒன்றாய் இடித்து, நீர் இட்டு அரைத்து ஒரு துணியினால் வடித்திறுத்து, அந்நீரைத் தினம் நாலுந் முறை நோயின் வன்மைக்குத் தக்கபடி கூட்டியும் குறைத்தும் கொடுத்துவர, வெள்ளை வெட்டை முதலிய நோய்கள் குணமாகும்.

✓ செம்பருத்தி வேர்ப்பட்டை, சாதிக்காய், வால்மிளகு, கற்கண்டு, வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்துக் குடிநீர் செய்து, நாற்பதுநாள் சாப்பிட்டுவர, ஆண்மை தரும்.

செம்பருத்திக் காய்ச்சாறு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு, ஆவின்பால் ஓர் அளவு கூட்டி, வெள்ளைச் சருக்கரை சேர்த்துத் தினம் இரு வேளை, மூன்று நாள் சாப்பிட, பல வித செந்தூரப் பற்பங்களின் வீறு தணியும்.

✓ விதையை அரைத்து 1 முதல் 3 கிராம் எடை பாலில் கரைத்துக் கொடுக்க, ஆண்மை பெருகும். பால் பெருகும்.

✓ மேல் ஓட்டை நீக்கிப் பருப்பை நன்றாய்ப் பொடித்து மாவாக்கி, இரண்டு தேக்கரண்டி பாலில் கொடுத்துவர, மூளைக்கு வன்மையைக் கொடுத்து, நரம்புகளுக்கு உறுதியையும் தரும்.

விதையைச் சிதைத்து வெந்நீரில் ஊறவைத்து இறுத்து, பாலும் சேனியும் சேர்த்துக் குட்டுடன் கொடுக்க, முறைசரம் தணியும். தேக் கழிச்சல் திற்கும்.

விதையை அல்லது பட்டையை இடித்துப் பொடித்து, சுக்கு நீரில் குழைத்து விரை வீக்கத்துக்குப் பற்றிடலாம்.

விதையினின்று எடுக்கிற எண்ணெய், சவுக்காரம் (ஸோப்புகள்) செய்வதற்கும், சமையல் செய்வதற்கும் மிகவும் பயன்படுகிறது இது தலைவலியைப் போக்கி மூளை வெப்பத்தைக் தணிக்கும். இவ்வெண்ணெயில் பசுவின் நெய்யைவிட, உலைக் காக்கும் வன்மை மிகுதியும் உண்டு என்பது கண்டறியப்பட்டிருக்கிறது. பி

391. பலா—Pale.

வே-பெ : சக்கை, பலவு, பலாசம், வருக்கை, ஏகாரவல்லி.

Artocarpus integrifolia.

Eng. :—Jack Tree.

Tel. Panasa
Mai. Pilaya
Kan. Halasu

Zana. Panasa
Hind. Kathal

இஃது இந்தியாவிலெங்கும் பயிராகும் மரம்; காடுகளில் தானும் வளருகிறது; நாடுகளில் நடும் பயிரிடப்படுகிறது. இதில் ஆசினிப்பலா, சுழைப்பலா, வருக்கைப்பலா எனச் சில வகைகளுண்டு.

ப - உ : இலை, காய், பழம், விதை, பால், வேர்.

இலை, காய், விதை, பால், வேர்,

சுவை - துவர்ப்பு, தன்மை, வெப்பம் - பிரிவு - கார்ப்பு.

பழம்.

சுவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

இலை, காய், விதை, பால், வேர்.

(துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

பழம்.

செய்கை :

{ மலமிளக்கி-மலகாரி-Laxative.

{ உள் நாழலாற்றி - அந்தர்ஸ்தித்தகாரி-Demulcent.

{ உடலுரமாகி-போஷணகாரி-Nutrient.

இலை.

குணம் : பலாவிலையில் உண்டால், அபங்கிய தீக்குற்றம் மிகுந்த ஊழலால் வந்த பெருவயிரும் குன்ம நோயும் நீங்கும்.

பலாவிலை பூணாணிப் பூவாகிய பித்தம் குலாவி யெழும்பிக் குதிகளும்—பலாவிலை கன்ம மகொதரநோய் காணு தகலாத குன்ம மகலுங் குறி.

(தே கு.)

பிஞ்சு.

இதனால், நீர்வேட்கையும் அழலையும் நீங்கும். ஆண்மையும் செரி பாமை வயிற்றுநோய் இவைகளுமுண்டாகும்.

தாகம்போம் வந்த பித்தஞ் சாந்தமாம். ஓடலர்க்குப் போகம் மிகப்பொழியும் பொய்யன்றே—மூதம் அலசமந்தங் குன்மயிலை அண்டிவருஞ் சொன்னேன் கலசப்ப லாப்பிஞ்சுண் காண்.

(அ.கு.)

காய்.

இது, பசித்தியைக்கெடுக்க, வாயுலைப் பெருக்கும்; கோழைக்கட்டு இரைப்பு, இதும் இவற்றை வருவிக்கும்; ஆண்மையைத் தரும்.

உலகமில்லிக் மந்தம் உறுதியாம் வாதநோய் அனாஹம் இன்பப்பிரைப்பும் அண்டுங்காண்—வண்ணப் பலாக்காய்க்கு விந்துவுமாம் பாரி லுவமை சொலாக்காம வாரிதியே சொல்.

(அ.கு.)

பாண.

பணக்கனி வளிப்ப யித்திய மாங்கா
யினமுறு வாதமென் றியம்புவர் பிடகர்.

(பொ - ள்.) : பலாப்பழம் வளிவெறி (வாத ஸைத்தியம்) யைப் போக்கும் என்றும், பலாக்காய் வளிநோயை உண்டாக்குமென்றும் மருத்துவர் சொல்லுவர்.

பழம்.

இது, வாத ஐய தீக்குற்றங்களையும், கரப்பானையும், முன்பில்லாத பிணிகளையும் உண்டாக்கும்.

தித்திக்கும் வாதசி லேத்மபித்தம் உண்டாக்கும்
மெத்தக் கரப்பான் விளைவிக்குஞ்—சத்தியமாய்ச்
சேராப் பிணியையெலாஞ் சேர்க்கும் ஒருநொடியிற்
பாராய் பலாவின் பழம்.

(அ.கு.)

கொட்டை.

கருக்கிய பலாக்கொட்டையினால், அள்ளு மாந்தம், குடலில் தக்கிய ஐயத் தாலுண்டாகின்ற எருச்சிக்கல், கள் குடியர்களுக்குண்டாவதுபோல் நெஞ்சில் புளியேப்பம், கற்போல் வயிறு கெட்டிப்படல், அதில் ஒற்றைச் சாணைவு இருப்புச் சலாகை செருகினது போன்ற வலி இவைகளுண்டாகும்.

அள்ளேறு நீள்குபரி னப்பான் மலங்கட்டி
கள்ளேறு நெஞ்சர்நெஞ்சாங் கல்லகட்டி—னுள்ளே
சலாக்கொட்டை யிட்டகந் தானுங் கருக்கும்
பலாக்கொட்டை யிட்ட பலன்.

(தே. கு.)

வ - கு : இவைக் கொழுந்தை அரைத்துச் சீரங்குகளுக்குப் பூச, அவை போம்.

இலையைக் கோத்து அதில் உணவு கொள்ளலாம்.

பிஞ்சு மிகத் துவர்ப்புள்ளது. இதைச் சமைத்துத் தின்பது நாட்டு வழக்கம். வேக வைத்துத் தின்பதுமுண்டு. ஆண்மை உண்டாகும். நீர் வேட்கையும் அழலும் போகும். ஆனால் இது மந்திக்கும். செரியாமை யையும், வயிற்று நோயையும் உண்டாக்கும் எனக் கூறப்பட்டிருக்கின்றது.

பழம் மிகவும் சுவையானது. ஆனால், இல்குவில் செரிக்காது. முப் பழங்களில் இஃது ஒன்றாகக் கருதப்படுகின்றது. மிகுதியாகப் புசித்தின் நஞ்சுத் தன்மை அடையும்.

கொட்டைகளை வறுத்து அல்லது சுட்டுத் தின்னலாம். ஆனால், ஏற்ற தன்று.

மரத்தினின்றும் பால் எடுக்கலாம். இப்பால் மிகவும் பசை உள்ளது. இத்துடன் காடி சேர்த்துக் குழைத்து நெறிக்கட்டிகளுக்குப் பூச, அவை அமுங்கும் ; அல்லது பழுத்துச் சீக்கிரத்தில் உடையும்.

வேரைக் குடிநீரிட்டு கழிச்சுலுக்குக் கொடுக்கலாம். இதை அரைத்துச் சொறி சீரங்குகளுக்குப் பூச அவை போகும்.

392. பலாசு—Palasu.

வ. பே : புரக, பிரமதாரு, முருக்கு, கிஞ்சகி, கிருமிநாசம், சீரா. பலாசம், புறாசு, புரோசு, புளமுருக்கு, வாதபோதம், வானபத்தியம்

Butea frondosa.

Eng. :—Bastard Teak.

Tel.	Moduga	Sans.	Palah
Mal.	Murukkamaram	TPers.	Dharakhte-palasia
Kan.	Muttagamara	Hind.	Dhara

இம்மரம் இந்தியாவின் மலைநாடுகளில் ஏராளமாய் வளரும்.

ப - உ : இலை, பூ, விதை, பட்டை, பிசின்.

வொது.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

விதை.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

இலை.

செய்கை :

- [துவர்ப்பி-ஸங்கோசநகாரி—Astringent.
- [உரமாகி-பலகாரி—Tonic.
- [காமம்பெருக்கி-காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.
- [பூ.
- [காமம்பெருக்கி-காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.
- [கிருமீர்ப்பெருக்கி-மூதரவர்த்தநி—Diuretic.
- [தூயமையாக்கி-மலினநிவர்த்தநி—Depurative.
- [விதை.
- [மலமிவச்சி-மலகாரி—Laxative.
- [பூயக்கொல்லி-கிருமிநாசினி—Anthelmintic.
- [பிசின்.
- [துவர்ப்பு-ஸங்கோசநகாரி—Astringent.

மரம்.

குணம் : இது, முக்குற்றங்களையும், வயிற்றுநோய், வயிற்றுப்புழு, கழிச்சல், உடல் குடைச்சல் ஆகிய இவைகளையும் நீக்கும். பசித்தியை உண்டாக்கும்.

புரகவா தம்பித்தம் பொங்குபக் குண்மம்
கிருமி யுடனே கிராணி—பெருவலிநோய்
சுட்டுமதி தீடனத்தை உண்டாக்கு மப்பொருதே
தீட்டியவெற் றண்ணய் ! தெளி.

பிசின்.

இது, கைகள், நரம்புகள், மார்பு ஆகிய இவைகளுக்குப் பசுத்தை கொடுக்கும். ஆண்மையையும் அறிவையும் பெருக்கும்.

சந்திகட்கு நாடிகட்குந் தங்குசுக்கி லந்தனக்கும்

புந்தியுந் கட்குமுரம் பூட்டுங்கா—னுந்து

சாத்தனுக் காகமநூல் சாற்றுமலர் மாதே !

பிரமதரு விற்சம்பி சின்.

(அ.கு.)

விதை.

இதனால், வயிற்றுப்புழு, உடல்வலி, படர்தாமரை, வயிற்றுவலி, (சூன் மம்), வயிற்றிரைச்சல, கரப்பான் இவை நீங்கும். அழல் உண்டாக்கும்.

வயிற்றுக் கிருமிகணம் வாதமொடு சீதம்

நியத்தபட்டி தாமரையும் நீங்கும்—வயிற்று

வலியிரைச்சல வன்கரப்பான் மாறும்பித் துண்டாம்

மலிபுராசுக் கொட்டைதனை வாழ்த்து.

(அ.கு.)

இலை.

வ - கு : இலையைக் குடிநீரிட்டு, அல்லது பொடி செய்து சாப்பிட வயிற்றுநோய், கழிச்சல் முதலியவை நீங்கும்.

இலையை அரைத்துப் பூசு கட்டிகள் அமுங்கும். புற்றுகளின் வளர்ச்சியை நிறுத்தும்.

பூ.

பூவை நீர்விட்டு வேகவைத்து கட்டிகள் மீது வைத்துக் கட்ட, அவை அமுங்கும். விரை வீக்கத்துக்கு இப்பூவை நசிக்கிக் கொதிக்க வைத்துப் பற்றிடலாம்.

பூவை வேகவைத்தக் குடிநீரை வடித்து, சிறிது வெடியுப்புச் சேர்த்துக் கொடுக்க, இறு நீர் நனருக இழியும். அளவு 40—80 மி.லி.

விதை.

விதையை நீரில் ஊறவைத்து மேல் தோலை எடுத்து விட்டு உப்பருப்பை உலர்த்திப் பொடித்து, 260 மி.லி. விதம் தேனில் கலந்து, தினம் மூன்று வேளையாக மூன்றுநாள் சாப்பிட்டுப் பின் நான்காம் நாள் காலையில் விளக் கெண்ணெய் சாப்பிட, கழிச்சலோடு குடலிலுள்ள புழுக்கள் விழும்.

விதையைப் பொடித்து பழச்சாற்றில் கலந்து, படை முதலிய நோய் களுக்குப் பூசலாம்.

பட்டை.

பட்டைச்சாற்றையும் இஞ்சிச் சாற்றையும் கலந்து சாப்பிட, பாம்புக்கடி நஞ்சு நீங்கும்.

பட்டையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, தலைப்பளு, நீர்க்கோவை, இருமல் முதலியன போம்.

பட்டையைச் சிறு துண்டுகளாக நறுக்கிக் கற்கண்டு சேர்த்து, வாயிலிட்டு மெல்ல, நீர் வேட்டை நீங்கும்.

பிசின்.

இதை நனருகப் பொடிசெய்து 130 மி.லி. முதல் 650 மி.லி. வரை சிறிது இவ்வங்கப் பொடியுடன் சேர்த்துக் கொடுக்க, சீதக்கழிச்சல் முதலியன நீங்கும்.

இதையே அதிக அளவாகக் கொடுக்க, குருதி வாந்தி, குருதிநீர் இவை நீங்கும்.

பிசினை நீரில் கரைத்து அதைத் தொண்டையில் பூச, தொண்டைப்புண் மாறும்.

393. பல்லிப்பூண்டு—Pallippundu.

வே பெ : கொல்லைபல்லி, பல்லிப்பூ

Strigo Lutea

Maay Kollptti

இப்பூண்டு, சாதாரணமாய்த் தண்ணீர்க் கசிவுள்ள சதுப்பு நிலங்களில் ஏராளமாய் வளருகின்றது; இது தானிய நிலங்களில் பயிர்களினுடே வளர்ந்து பெருகி, விளைவைக் கெடுத்து, நற்பயன் பெற வொட்டாமற் செய்து குடிகளைக்கெடுப்பதால், “கொல்லைபல்லி, குடிக்குச் சகுனி, என்ற பழமொழி வழங்குகிறது. இதில் வெண்மை, செம்மை, மஞ்சள் நீலம் என நான்கு வகை உண்டு.

ப - உ : பூண்டு.

சுவை - துவர்ப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : நச்சரி - விஷநாசநி (Antidote)

குணம் : இதனால், பாம்பு நஞ்சு, சுரம், வளித்திக்கலப்பு, பல்வலி இவை போம். பாடாணமும் தாளகமும் தூய்மையாகும்.

வல்லிடந் தோடசுரம் வாயுபித் தங்களோடு
பல்வலியும் பஞ்சாய்ப் பறக்குங்காண்—நல்லோர்பால்
சொல்லிப்பார் பாடாண தாளகமுஞ் சத்தியதாம்
பல்லிப்பூண் ண்டையிற் பார்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதைக் குடிநீர் செய்து கொடுத்துவர, மேற்கண்ட நோய்கள் நீங்கும்.

இதன் சாற்றைச் சுருக்கிட, பாடாணமும் தாளகமும் தூய்மையாகும்.

இதை அரைத்துப் பெரிய தேங்காய்ப் பிரமாணமெடுத்து அதன் மத்தியில் பாடாணத்தைப் புதைத்துத் தக்க ஜீயிட, பற்பமாகும்.

இதனால் தங்கம் நிறும்.

394. பவளமல்லி.

வே - பெ : பரிசாதம், பாரிஜாதம்.

Nyctanthes atbor-tristis, Linn.

Eng. :—Night Jasmine.

Tel.	Pagadamalle	Sans.	Pariyataka
Mal.	Manjapumaram	Hind.	Harsinghar
Kan.	TParijata		

இது, தழைத்து வளரும் ஒரு சிறு மரம்; இந்தியா முழுமையும் காடுகளில் தானாக வளரும்.

:—இதன் பூ நறுமணமுடையது. இதற்காகவே இதை வீட்டிற்கடுத்த இடங்களில் வைத்து வளர்த்து வருகிறார்கள், ஏறக்குறைய மல்லிகைப் பூவின் உருவத் தையும் மணத்தையும் பெற்றிருக்கும். காம்பு, மஞ்சட் கலந்த செம்மை நிறத்துடன், அஃதாவது பவள நிறத்தை ஒத்திருப்பதால், இதற்குப் பவளமல்லி எனப்பெயர் வழங்கி

வருகிறது. இம்மரம் வருட முழுவதும் புப்பிக்குமாவின்னும், மாரி கர்லத் தில மகுதியாய்ப் பூக்கும். இதன் லேயின் மேல் பாகம் கறுத்தப் பசுமை நிறத்துடன் சுருசுரப்பாய இருக்கும்.

ப - உ : இலை, வேர்ப்பட்டை.

கனவ - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

இலை.

செய்கை : { மலமிளக்கி-மலகாரி-Laxative.
பித்தநீர்ப்பெருக்கி-பித்தகாரி-Cholagogue.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-முதர்வர்த்ததி-Diruetic.
வியாவைப்பெருக்கி-வெதகாரி-Diaphoretic.
வேர்ப்பட்டை.
கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.
பித்தசமனி-பித்தசாந்தி-Anxibilia.

குணம் : இதனால், சுரம், வயிற்றுப்புழு, வளிநோய், முதுகுவலி முதலியவை தீரும்.

வ - கு : இளங்கொழுந்தை இஞ்சிச் சாற்றில் அரைத்து, முறை சுரத் துக்குத் தினம் இரு வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

இலையை வெந்நீரிலிட்டு நன்றாய் ஊறவைத்து தினம் இரு வேளை கொடுத்துவர, முதுகுவலி சுரம் இவைகள் போம்.

இலைச்சாற்றுடன் சிறு உப்பிட்டு, சிறிது தேனும் கலந்து கொடுக்க, புழுக்கள் விழும்.

இலையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, ஐயம் போம். மலம் கழியும்.

விதையைப் பொடி செய்து எண்ணெயில் குழைத்து, தலையிலுண்டாம் சொறி, சிரங்கு, நமைச்சல் இவைகளுக்குத் தடவிவர, இவைகள் ஒழியும்.

வேரை அரைத்துப் பாலில் கலக்கிக் கொடுக்க, மேகம் நீங்கும்

395. பூசணை—Parankkikai

வே - பெ : பூசணி, சுருக்கரைப்பூசணை, சுருக்கரைப்பறங்கி, பறங்கிக்காய், பூழியபலம்.

Cucurbita maxima,

Eng:—Red Gourd

Tel.	Gummadi-kaya	Kan.	Kumbala
		Duk.	Harardana
Mal.	Chakkara-kumbala	Hind.	Kaddu

இது கொடி வகை. இதன் இலை பெரிதாய், ஐந்து குறுகிய பிளவுகளை யுடையது. காயின் மேல் தோல் பச்சையாயும், பழுத்தவுடன் பழுத்த மஞ்சள் கூடிய சிவப்பு நிறத்தை உடையதாயும், உப்பாகம் மஞ்சள் நிறமான சதைப்பற்றுள்ளதாயுமிருக்கும். காய் மிகப்பெரிய உருண்டை வடிவமாகவும் முள்ளது. காயின் மேல்-கீழ்ப்புறம் குழிந்திருக்கும் ; பக்கங்களில் ஓடுகிற வரிகள் ஆழ்ந்திருக்கும். இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிரிடப்பட்டு வருகிறது. நாட்டுப்புறங்களில், கூரைகளில் இக்கொடியைப் பயிரிடுவார்கள். இதில் கோடைப் பூசணை அல்லது குழிப்பறங்கி என வேறொரு வகையுமுண்டு.

11-உ : காய், விதை.

சுவை-இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தநி-Diuretic.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி-Refrigerant.
உபயோகம்

குணம் : இஃது, அனலசல் வரும் அழற்சியையும், மிகு பித்தத்தையும் நீக்கும் : நல்ல பசியையும் ஐயத்தையும் விளைவிக்கும்.

அனலழலை நீக்கும் அதிபித்தலம் போக்குந்
கனலெனவே வன்பசியைக் காட்டும்—புனராரும்
மிக்க வையம் உண்டாக்கும் மென்கொடியே எப்போதும்
சர்க்கரைப் பறங்கிக்காய் தான் (அ.கு.)

குழிப் பரங்கிக்காய் (கோமைப் பூகனி).

குழிப் பூசனிக்காயால் வரதக் கடுப்பு, ஐயப் பெருக்கு வளிகூலை மாந்தம் இவை உண்டாகும்.

வாதக் குடைச்சலுறும் மாறாத ஐயமுமாம்
போதவளிச் சூலையுண்டாம் பொற்கொடியே —ஓதுக
குழிப்பறங்கிக் காய்க்குக் குளிர்ச்சி நிறையும் !
பழிக்கடுத்த மாந்தமிகும் பார் (அ.கு.)

பூசுணை—கழிபாண்டம்—அரை.

பூசுணைக் காயனால் புன்மைகூழ்பாண்டமு-
மேசுரைக் காய்கப் பிலக்கறி நன்மையாம் (தே.கா.)

(பொ-ள்) : பெரும் பூசுணைக்காய் சூட்டைத் தரும். கலியாணப் பூசி
னிக்காய் கெடுதியையும், சுரைக்காய்க்பத்தையும் உண்டாக்கும். இவற்றின்
இலையு கறி உடம்பிற்கு நன்மையைச் செய்யும்.

வ-கு.—இக்காயை அநேகர் கறியாய்ச் சமைத்து உண்பது வழக்கம்.

உட்சதையை விதை நீக்கி வேக வைத்துப் பிசைந்து, புண்களினின்று
வைத்துக் கட்ட, துர்நாற்றம் நீங்கிச் சதை வளர்ச்சி உண்டாகும்.

உட்சதையை விதை நீக்கி வெயிலில் நன்றாகக் காய வைத்து இடித்து
இலேகியமாக்கிக் கொடுக்க, குருதிவாந்தி, கோழை இவைகளை நிறுத்தும்.

பழுத்த காயின் காம்பை எடுத்து நன்றாய் உலர்த்தி, நீரில் அரைத்துக்
கொடுக்க, நஞ்சுகள் நீங்கும்.

சதையை உலர்த்திச் சீரகம் சேர்த்திடித்துச் சிறிது கற்கண்டுடன்
உண்ண, வேலிற்கால வெப்பத்தாலுண்டாகும் அழற்சி தணியும்.

ஒரு பலம் விதையை வறுத்துச் சுருக்கரை கலந்து, இரவு படுக்கைக்குப்
போகுமுன் தின்று, மறு தினம் காலையில் ஆமணக்கெண்ணெய் சாப்பிட்டு
வெற்றீரருந்தி வர, தட்டைப்புழு செத்துவிடும்.

விதையை 16 கிராம் முதல் 32 கிராம் எடுத்துக் குடிநீரிலிட்டுச் சாப்பிட,
அது வெள்ளை முதலிய நோய்களைப் போக்கும் ; சிறு நீரைப் பெருக்கும்.

விதையினின்றும் ஒரு வகை எண்ணெய் எடுக்கிறார்கள்.

396. பறங்கிப்பட்டை—Parankip-pattai.

வே - பெ : மதுஸ்மிகம், மதுஸ்மிகி, சீனப்பட்டை, பறங்கிச்சக்கை.

Smilax chinensis.

Eng. :—China root.

Tel.	Pirangi-chekka	Sans.	Madusnuhi
Mal.	Pavu	Hind.	Chobehini

இது, சீன, ஜப்பான் முதலிய தேசங்களுக்குரியதே ஆனும், இந்தியா விலும் ஏராளமாகப் பயிரிடப்படுகின்றது, கடைகளில் சாதாரணமாய் விற்கப்படும்.

ப - உ : கிழங்கு.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை { உடற்றேற்றி-வ்யதாபேதகாரி-Alterative.
மேகப்பிணிவிலக்கி-Antisyphilitic.
காமம்பெருக்கி-காமவர்த்தநி-Aphrodisiae.
தூய்மையாக்கி-மலினநிவர்த்தநி-Depurative.

குணம் : இதனால் நீர்வேட்கை/ பற்பல வளிநோய், புண், பிளவை, நீரிழிவு, கடிவிடம், சிரங்கு, மூலமுனை, முடவாதம், குறைநோய், ஐயம் பகந்தரப்புண், வாந்தி இவை நீங்கும். ஆண்மை உண்டாம்.

தாகம் பலவாதந் தாதுநட்டம் புண்பிளவை
மேகங் கடிவிரந்தி வீழ்மூலந்—தேகமுடன்
குட்டை பகந்தமேற் கொள்வமனம் போம்பறங்கிப்
பட்டையினை யுச்சரித்துப் பார். (தே.கு.)

வ - கு : இதைப் பொடி செய்தேறும், குடிநீரிட்டேனும் கொடுத்துவா, மேற்கண்ட நோய்கள் போம்.

பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம்.

அகஸ்தியர் காவியம் 1,500.

இதனால் புண், கரப்பான், சூலை, வெட்டை, மந்தம், அதிகழிச்சல், சாணி, உப்புசம், வயிற்றிரைச்சல் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை இரசாயனம்

அகஸ்தியர் இர-சுருக்கம்.

இதனால் கிரந்தி, புண், சூலை, கண்டமாலை, வளிநோய், வெள்ளை கெருக்கு, ஐயநோய், ஆகிய 96-ம் நீங்கும்.

பறங்கிப்பட்டை இலேகியம்.

அக. காவியம் 1,500.

பறங்கிப்பட்டை 170 கிராம், ஓமம், அதிவிடயம், குரோசானி ஓமம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, சுக்கு, மிளகு, திரிபலை இவை வகைக்கு 8½ கிராம் பொடி செய்து, பரல் தளரவிட்டுப் பிசறி, நெய் படி ஒன்று விட்டுக் கிளறி, இளக்கி அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயில் ஒரு கடிவை வெந்தபின், கிண்டிக் கிண்டி மெழுகு பக்குவத்தில் சீனி 20½ கிராம் சேர்த்துக் கிண்டி 3 நாள் சென்ற பின், நானொன்றுக்கு இரண்டு வேளை தான்றிக்காய்வு நாற்பது நாள் கொள்ள, மேற்கூறிய நோய்கள் எல்லாம் போம்.

397. பற்பாடகம்—Parpatakam

வே-பெ: சீதம், பற்பாடம்.

Mollugo cerviana,

Tel. Parpataka

Sans. Parpatakam

Mal. Parpatakam

Duk. Hazardana

Ka. Parpataka

Hind. Taph-jhad

இப் பூண்டு இந்தியா முழுவதும் கிடைக்கக்கூடியது : வெப்பநாடுகளில் வராளமாயுண்டு.

ப-உ : பூண்டு.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை { மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
 பசித் தீர்த்துணடி—ஜீடராக்கினிவர்த்ததி—Stomachic.
 அழுகலகற்றி—தாதுசீணரோதி—Antiseptic.
 வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.
 விவியர்வைப்பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.

குணம் : இதனால் சுரநோய்கள், வெறி நோய்கள், தாகம், பித்தம் போம். விழிக்குக் குளிர்ச்சி உண்டாகும்.

சீதவா தச்சுரமுந் தீராத தாகமும்போம்.

போதவிரு கண்குளிரும் பொய்யலவே—பூதலத்துள்
 வற்பார் பயித்தியமு மாயித்த முந்தொலையும்
 பற்பாட கத்தையுன்னிப்பார்

(அ.கு.)

வ - கு : இதை முறைப்படி குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, சுரந் தணியும். மேலும் இது சூலக அழுக்கை வெளிப்படுத்தும்.

இதன் வேரை எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி கீல்வாயு முதலிய வீக்கங்களுக்குத் தேய்க்கலாம்.

இதை நீரில் ஊரவைத்துக் கொடுக்க, நீர் எரிச்சல், கண்ணெரிச்சல் தீரும், தங்கிய சூலக அழுக்கு வெளிப்படும்.

இதனைப் பால் விட்டரைத்துத் தலைக்குத் தடவி, சிறிது நேரங்கழித்து நீர் விட்டு முழுகிவர, கண்ணெரிச்சல் நீங்கிக் கண்கள் குளிர்ச்சியடையும்.

398. பனை—Panai

வே-பெ : தாலம், கரும்புறம், ஏடகம், காமம், தருவிராகன், தாளி.

Borassus flabelliformis,

Eng : { Palmyra Palm,
 Brab tree.

Tel. Tāti

Sans. Tāla

Mal. Pana

Kan. Pané-amra

Hind. Tār

(இவைகள்) இந்தியா முழுவதும் தாளை ஒங்கி வளரும் மாம். இவைகள் (ஓலைகள்) மட்டை, பூ, வேர் இவைகள் மருந்துகளுக்கும் பயன்படுகின்றன.

உ - ப : குருத்து, ஓலை, பூ, நுங்கு, பழம், மட்டைகள், சுழங்கு.

இலை, மட்டை, வேர்.

கவை - துவர்ப்பு, இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

பு.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

கள்.

கவை - இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

இலை மட்டை

செய்கை

துவர்ப்பு	—ஸங்கோசனகாரி—Astringent
ஆண்மை பெருக்கி	—காமவர்த்தநி—Aphrodisiac
நுங்கு.	
சிறுநீர்ப்பெருக்கி	—மூத் திரவர்த்தநி—Diuretic.
உள்ளுமலாற்றி	—அந்தர்ஸ்திக்குகாரி—Demulcent.
உடலுரமாகி	—பாஷணகாரி—Nutrient
மது.	
சிறுநீர்ப்பெருக்கி	—மூத்ரவர்த்தநி—Diuretic
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி	—சீதளகாரி—Refrigerant
கள்.	
வெப்பமுண்டாக்கி	—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
காபமகற்றி	—உக்ரேசமநகாரி—Antiphlogistic
குருத்து.	

குணம் : இதனால் குருதி மூலமும், கழிச்சலும் உண்டாகும்.

“பனங்குருத்து தின்றற் பகருதிர மூலங்
கனம்பெருகும் பேதியுமாங் காண்.”

(அ.கு.)

பு.

இது, வாதகுன்மம், நீரருகல், பல்நோய், பழயசுரம் இவைகளைப் போக்கும்.

பனியிலுறு பூவதுதான் பங்கமுருக் குன்ம
வினையகற்றும் நீர்க்கட்டை மீட்கும்—முனையான
பன்னேய் ஒழிக்கும் பழஞ்சுரத்தைப் போக்கிவிடும்.
மின்னே இதனை விளம்பு.

(அ.கு.)

நுங்கு.

நெய்தல் நிலப் பனியினது இளங்காயிலுள்ள நுங்கின் நீரானது,
வியர்வைக் குருவை நீக்கும். பசியைத் தரும். தோலுடனே இருக்கும்.
நுங்குசீதக்கழிச்சலை விலக்கும்.

நீர்வார வியர்க்குருவை நீக்குமன லாக்குந்தோற்
சார்வா மயஞ்சீதந் தானொழிக்குஞ்—சேர்வார்.
விழிக்கரையாந் தஞ்சுளிக்கு மென்சுரத மாணே!
கழிக்கரையாந் தாளியிளங் காய்.

(அ.கு.)

பழம்.

தினமும் பனம்பழத்தையே உணவாக உண்டால், கரப்பான், அழுகிய
ரங்கு, எருக்கட்டு, பித்தவாயுவால் பிறந்த நோயினங்கள் ஆகியவை உண்
டாகும்.

நாளும் பனம்பழத்தை நல்லமுதாய் உண்ணுங்கால்
ஆனங் கரப்பான் அழுகிந்நி—நீளமுலகு
சிக்கும்பித் தத்திலவளி சேருதலால் நோய்க்கணமு
சிக்கும்ப லக்குமெனச் செப்பு.

(அ.கு.)

ஓர் விசிறி.

பனையோலை விசிறியினால் வளநோய்களும் ஐயநோய்களும் வளம்
நோய்களும், சுவையின்மைநோயும், நீங்கும்.

பனைவிசிறி தன்னுற் பருத்தொரு வாத
வினையுமைய நோயும் விலகுங்—கனைபித்த
நோயு மருசியென்ற நோயுங் குடியேருந்
தேயுமிடை மாதே! தெளி.

(அ.அ.)

கள்.

பனங்கள்ளால் உடற்கு வன்மையும் ஆண்மையும் உண்டாகும். நீர்
வேட்கை போம். இதில் பாடாணவகைகள் தாய்மையாகும்.

விந்துதிர மூறுமதி வெப்புடனே தாகம்போம்
பந்தமாந் தாதுவுமோ பாரிக்கும்—உந்துபித்தந்
தோன்றும்பா பாணங்கள் சுத்தியுமாந் தோகையின்னே!
என்ற பனைமதுவிற கே.

(அ.கு.)

கற்கண்டு.

பனங்கற்கண்டு, மேகசுரம், அம்மையின் வெப்பம், நீர்ச்சுருக்கு, தாகம்
இவற்றை நீக்கும்.

மேக வனலுமிக வீசமஞ்சுரிகையால்
ஆக முறுகனலு மாறுங்காண்—மேகனத்தில்
தங்கிவரு நீர்ச்சுருக்குத் தாகவெப்ப முந்தணியும்
இங்குபனங் கற்கண்டுக் கே.

(அ.கு.)

வெல்லம்.

பனை வெல்லத்தால், முக்குற்றத்தால் வரும் நோய்களும், முப்பிணி,
சுவையின்மை குன்மம் இவைகளும் நீங்கும்.

“—தங்குபனை
வெல்லத்தால் வாதபித்தம் வீறுகபஞ் சந்திநோய்
வல்லருசி குன்மமறு மால்”

(அ. கு.)

பனைவெல்லக்குடிநீர்.

வல்ல சுரம்பெரு மாந்தம்போந் தோஷம்போஞ்
சொல்லவெரு மேகம்போஞ் சோகைபோம்—நல்லாய்கேள்
தாலவெல்லஞ் சுக்குடனே சற்றே நிலக்குமிழுங்
காலமே காய்ச்சியுணக் கால்.

(பொ-ள்) பனைவெல்லம், சுக்கு, நிலக்குழிற் ஆகிய மூன்றையும்,
குடிநீர் செய்து, காலையில் குடித்துவரின், சுரம், மாந்தம், தோஷம்,
மேகம், சோகை முதலியன போகும்.

கிழங்கு.

பனங்கிழங்கால், எலும்புச்சூரும் மேகங்களும் போகும். குளிர்ச்சியும்
வனப்பும் உண்டாகும்.

“பனங்கிழங்கால் அத்திவெப்பு பன்மேகம் போகும் (அ. கு.)
இனுங்குளிர்ச்சி யோடழகும் எய்தும்.”

வ - கு : இதன் ஓலை எழுத்தாணியால் எழுத உதவும். காகிதம் வழக்
கத்துக்கு வருமுன், இலக்கியம், இலக்கணம் முதலிய பல கலைகளும் இங்
வோலையிலேயே வரையப்பட்டுள்ளன.

மேலும் இவ்வோலைகள் வீட்டிற்குக் கூரையாகப் பயன்படுகிறது

ஒலையினால், பாய், விசிறி, சிறுபெட்டிகள், இன்னும் பலவித வீட்டுச் சாமான்கள் செய்கிறார்கள். ஒலையைச் சாயம் தோய்த்துச் செய்கிற சிறிய ஒலைப்பெட்டிகள் மிகவும் அழகு பொருந்தியவைகளாயிருக்கும்.

சாயந்தோய்த்த ஒலையைச் சுருட்டிச் சில பெண்கள் காதுில் அணிந்து கொள்வதுமுண்டு.

ஆணங்காயைச் சுட்டு நீரில் கலக்கித் தெளிந்த நீரைக் காய்ச்சில் உப்பு உரையும். இதனை மூன்று முறை காய்ச்சி எடுத்த உப்பை சிறு அளவில் கொடுக்க, சிறுநீரைப் பெருக்கும். வலப்பாட்டால், இப்பாட்டால் நோய்கள் போம்.

மட்டைச்சாறு நேத்திரநோயை அகற்றும்.

மட்டையினின்றும் ஒருவகைத்தும்பு (நார்) எடுத்துத் துடைப்பம் (Broom) செய்கிறார்கள்.

இளங்குருத்தைத் தின்னலாம். மிக இனிப்பாக இருக்கும். ஆனால் கழியச் செய்யும்.

இம்மரத்தைப் பீமனுக்கு ஒப்பாகவும், பீமனை இரசத்துக்கு ஒப்பாகவும் கூறியுள்ளதனால், இதன் குருத்துச் சாற்றினால் இரசம் பற்பமாகும்.

பூவைப் பதப்படுத்தி, அதன் முளையைச் சீவி வாய்வழியாய் வடியும் நீரைக் குடுவைகளில் தங்கும்படி செய்து எடுப்பார்கள். இதற்குக் கள் என்பது பெயர். அக்குடுவையில் கொஞ்சம் சுண்ணாம்பு தடவினால் புளிக் காது. இதற்குப் பதநீர் அல்லது பனஞ்சாறு என்று கூறுவார்கள். புளிக் காது கள் அல்லது பதநீரைக் காலையில் 40 நாள் இடைவிடாது சாப்பிட்டுவர மேக நோய் தனியும்.

“இரேவதிவரன்மாவேமந்திரம்

இருத்திரமேகவனங்குப்பையெல்லாம்.”

(தே.கா.)

பதனீரிலிருந்து வெல்லம், கற்கண்டு, சருக்கரை முதலியவை செய்து வருகிறார்கள்.

இக்கள்ளினால் பாடாணங்கள் தூய்மை ஆகும்.

பூவைச் சுட்ட சாம்பல் புண்களைப் போக்கும்; உள்ளுக்குக் கொடுக்க சிறுநீர்ப் பெருக்கை உண்டாக்கும்; கழியச் செய்யும்.

இதன் காயை முதிராததற்கு முன் வெட்டி, உள்ளிருக்கும் நுங்கையும் நீரையும் சாப்பிட, குளிர்ச்சியைத் தரும். வேணிர்கால நீர்வேட்கைக்கு மிகவும் ஏற்றது.

காய் முதிர்ந்தால், கொட்டை கனத்துக் கடினமாகி, மேல் சதை பழுத்து அதிகச் சுவையுடனிருக்கும், இப்பழம் மிக்க மந்தத்தை உண்டு பண்ணும். எழைகள் இப்பழத்தைச் சுட்டோ, வேகவைத்தோ தின்பார்கள்.

இதன் கிழங்கு மிக்க வன்மையைத் தரும்.

கிழங்கை உலர்த்தி இடித்து மாவாக்கி, அத்துடன் தேங்காய்ப்பால், உப்பு முதலியவை சேர்த்து, பிட்டுவியல் செய்து தினமும் உண்டாவர, உடல் வன்மையைத் தரும்.

கிழங்கை வேகவைத்துத் தோல் உள்முனை முதலியன நீக்கி, துண்டுத் துண்டாக வெட்டி, நன்றாகக் காயவைத்து உலர்த்தி எடுத்து, இடித்து மாவாக்கிப் பலகாரங்களை செய்து சாப்பிட, உடல் பருமனையும், உடல் வன்மையையும் பெறும்.

பனேவோர்.

பாண்டியன்ரு ரோமமூவர் பண்ணியமா கத்துபங்குப்
பாண்டியன்ரு ரோமமூவர் பண்ணியதாம்—பாண்டியன்ருர்
நேத்திரத்தான் மாலையற நீர்குடியட் டானகரு
நேத்திரத்தான் மாலையற நீ.

(பொ-ள்.) பனை மரத்தின் வேரை நறுக்கிப்போட்டு, அதற்கு இரண்டு பங்கு நீர் விட்டுச் சூரிய புடத்தில் வைத்து, பின்பு அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினி யாகக் காய்ச்சி இறக்கிய நீரைக் கிரம்பபடி காலே, மாலை, உச்சி ஆகிய மூன்று வேளையும் உட்கொள்ளில், மேற்குறிப்பித்த பிணிகள் நீங்கும்.

399. பன்னீர்ப்பூ—Pannir-Pu.

வே. பெ. குலாப்பூ, ரோஜாப்பூ, சிற்றாமரை.

Rosa Gallica,

Eng.

The Rose flower, or
The Persian Rose.

Kan. Gulabipuvu

Tel.

{ Roja-Puvvu

{ Golabi-Puvvu

Mal. Pannirpuva

Hind. Gulabkephul

இது முட்கள் நிறைந்த ஒரு வகைக் குத்துச்செடி. பூக்களின் நிற வேற்றுமையில், வெள்ளை, இளஞ்சிவப்பு, நற்சிவப்பு, மஞ்சள், பச்சை, கலப்பு நிறம் போன்ற பூக்கள் புட்பிக்கும் செடிகளை நாம் பல இடங்களிலும் பார்க்கிறோம். இவ்வகைச் செடி ரோஜாக் காடுகளிலும் வளருகிறது; இச்செடி இந்தியாவில் எங்கும் பயிரிடப்படுகின்றது. காட்டு ரோஜாச் செடி: இதன் பூ, பார்வைக்கு மிக்க அழகாய்ச் சிவந்த நிறத்துடன் காணப்பட்டபோதிலும், நறுமணமுடையதன்று.

ப-உ : பூ.

சுவை—இனிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை—சீதம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை { துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகரி-Astringent.
அகட்டுவாய்வயிற்றி-உதரவாதஹரகரி-Carminative.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி-Refrigerant:

குணம் : இதனால், சுரம், தாகம், ஓக்காளம், கீழ்வாய் எரிச்சல், வெள்ளை, வயிற்றிசிவு இவை போம். கழிச்சலை உண்டாக்கும்.

சிற்ற மரைப்பூவால் சேர்த்தமலக் கட்டுவிடும்
ஒற்றவெப்பு தாகமதி ஓக்காளஞ்—சற்றுவிடா
மூல எரிவுரத்த மூத்திரம் வயிற்றிசிவும்
ஞாலம்விட் டேகும் நவில்.

(அ.கு.)

பன்னீர்.

இஃது குளிர்ச்சியைத் தரும், இளைப்பைப் போக்கும், வளி ஐயகி குற்றங்களைத் தன்னிலையடையச் செய்யும். மனக் கலக்கத்தைப் போக்கும்.

பன்னீர் மிகக்குளிர்ச்சி பாராய் சுகசந்நிக்
கிந்நீருண் ஏகும் இளைப்புமறுஞ்—சந்நிகளும்
வாதபித்தஜ்ஜமொடு மானே! வியாகுலமும்
பூதலம்விட் டேகும் புகல்.

(அ.கு.)

வ-கு : பூவிதழ்களைக் கொண்டு பன்னீர், வெந்நீர், ஊறல்நீர் மணப்பாகு, குல்கந்து, அத்தர் முதலியவைகள் செய்து வழங்கலாம்.

பன்னீர் : பூவிதழ்கள் 1,500 கிராம் (11 கிலோ), நீர் 4,200 மி.லி. (4½ லிட்டர்) வாஸ்யிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்திலிருக்கி இறக்கிக் கொள்ளவும். இதை, சந்தனங்களோடு மணத் திற்றியையும், களிம்பு, கிலேதம் முதலியவைகள் உறவாகவும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

சிவப்புப் பூவிதழ்கள் 8 கிராம், வெந்நீர் 340 கிராம் சேர்த்து அரை மணி நேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டிக்கொள்ளவும். இதுனுடன் உப்பு பேதி மருந்துகளையும் கசப்பு மருந்துகளையும் சேர்த்துக் கொடுக்க, வெகுட்ட விராது. சுரம், நீர்வேட்கை, ஒக்காளம் இவை நீங்கும்.

உலர்ந்த பூவிதழ்கள் 150 கிராம் எடை 1,250 கிராம் வெந்நீரிலிட்டு, 12 மணி நேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டி, அதில் 650 கிராம் சருக்கரை சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்திலிருக்கி வடிகட்டிக்கொண்டு, 51 கிராம் பன்னீர் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இதை 17—25 வீதம் நீரில் கலந்து கொடுக்க வயிற்றுவலி, வெள்ளை, உப்பு வெப்பு இவை நீங்கும்.

சிவப்புப்பூவின் பச்சை இதழ்க் 680 கிராம், கற்கண்டுத்தூள் 2,040 கிராம் கூட்டி இடித்து மெழுகுபோல் வரும்பொழுது எடுத்து, அதில் ஒரு தேக்கரண்டி அளவு கொள்ள யிறு நொகாமல் கழியச் செய்யும்.

பன்னீர் 238 கிராம்; மீன் காழுப்பு 51 கிராம், வாதுமை எண்ணெய் 306 கிராம், ரோஜாப்பூ எண்ணெய் 10 துளி இவைகளைச் செவ்வையாகக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு, டண்னை ஆற்ற மேலுக்கு வழங்கலாம். நறுமணமாயிருக்கும்.

பூக்களிலிருந்து ஒரு வகை நறுமணம் பொருந்திய எண்ணெய் எடுப்பதுண்டு. இதற்கு அத்தர் எனப் பெயர்.

400. பாகல்—Pakal

வே. பெ. காரவல்லி, கூரம் கூலம்.

Memordica charntia

Eng. : Bitter gourd

Tel. Kākara

Sans. Karavalli

Mal. Paval

Sushavi

Kan. Hagala

Hind. Korāla

வளரும் இடங்கள் (Habitat):

இது கொடி வகையைச் சேர்ந்தது ; இந்தியாவில் பயிராகும். இதில் கீழ்க்கண்ட வகைகள் உண்டு.

- | | | |
|------------------------------------|-------|----------------------|
| 1. பழுப்பாகல் அல்லது காட்டுப்பாகல் | .. | M. Dioica. |
| 2. கொம்புப்பாகல் | | A variety. |
| 3. கொல்லம்பாகல் அல்லது வேலிப்பாகல் | | Bryonia Garcini. |
| 4. நரிப்பாகல் | | A variety. |
| 5. நாய்ப்பாகல் | | Bryonia Maysorensis. |
| 6. நிலப்பாகல் | | M. Humilis. |
| 7. மிதிப்பாகல் | | M. Muricata. |

இவற்றுள் பழுப்புப்பாகலின் பண்பைக் காட்டுப்பாகலின் கீழ்க்காண்க.

கொல்லம்பாகல், இது பாகலில் பெரிய இனம் ; நீண்டுபருமனாக இருக்கும்.

கொல்லம்பாகல் அல்லது **வேலிப்பாகல்**, **நரிப்பாகல்**, **நாய்ப்பாகல்**, இம்மூன்றும் குத்துக்காடுகளிலும், வேலியோரங்களிலும் படர்ந்து வளரும். இவைகளின் காய் மிகச் சிறியதாகவும் மிகக் கைப்புள்ளதாகவும் இருப்பதுமன்றி, மற்றைய பாகல் இனங்களைப் போலப் பெரிதும் வழங்குவ தில்லை.

நிலப்பாகல், **மிதிப்பாகல்** இவ்விரண்டும் மிகப் பெரிதும் மிகச் சிறிது மில்லாமல், நடுத்தரமாய்த் தரையில் படர்ந்து வளரும். காய்கள் ஏராள மாய்க் காய்க்கும். இவைகளைச் சமையல் செய்து உண்பது இந்தியர்களின் வழக்கம். இங்கு, மேற்கூறிய பாகல் இனங்கள், எல்லாவற்றின் பண்பு களையும் பொதுவாகக் கூறப்படும்.

ப-உ : இலை, பழம், விதை.

சுவை : கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்ப.

இலை.

புழுக்கொல்லி—கருமிநாசநி—Anthelmintic
பாற்பெருக்கி-சுளிவர்த்தநி—Lactagogue

பழம்

உரமரச்சி-பலகாரி—Tonic

பசித்திதூண்டி—ஐடராக் னிவர்த்தநி—Stomachic

செய்கை

வெப்பம் உண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

பித்தசாமனி-பித்தசாந்தநி—Antibilious

மலமிலக்கி-மலகாரி—Laxative.

உடற்றேற்றி-வயதாபேதகாரி—Alterative

விதை

புழுக்கொல்லி—கருமிநாசநி—Anthelmintic

இலை.

பொதுக்குணம் : இது முக்குற்றங்களின் பெருக்கை அடக்கும் ; கடிச்சு உண்டாக்கும் ; புழுக்களை வெளியாக்கும். இதனால் பா, ரசவெக முறியும்.

பிறியாக் கிருமியறும் பேதியுண்டாந் தோடம்
முறியு மிரதம் முறியுந்—குறியாத
மாகற் புடைய மடமயிலே! எப்போதும்
பாகற் றழைக்குப் பயந்து.

(அ.கு.)

பழம்.

வெம்பி விழாத பாகற் பழத்தினால், சுரம், வெள்ளை, இருமல், இரைப்பு, மூலம், முக்குற்றம், குட்டம், வயிற்றுப்புழு இவை நீங்கும்.

சுரமேகங் காசஞ்ச வாசமொடு மூலந்
திரிதோடங் குட்டமிவை தீருங்—கிருமியறும்
மோகப் புணரியென மொய்குழலே! வெம்பிவிழாப்
பாகற் பழத்தையுண்டு பார்.

(அ.கு.)

கொம்புப்பாகற்காய்.

கொம்புப்பாகற்காய் நல்ல மருந்துகளை முறிப்பதுமன்றி, தீவளிக் குற்றங்களையும், கரப்பாலையும் உண்டாக்கும்.

மருந்துகளின் நற்குணத்தை மாற்றும். அஃதொன்றோ திருந்தவலி வாத்தத்தைச் சேர்க்கும்—பொருந்துபித்தங் கூட்டுத பத்தியத்தைக் கொண்டிருக்கும் வன்கரப்பான் காட்டுக்கொம்புப் பாகற் காய். (அ.கு.)

நாய்ப்பாகல்.

இது பீநசத்தை நீக்கும் ; சாதிலிங்கத்தையும் பாடாணத்தையும் தூய்மை செய்யும்.

நாய்ப்பாக லின்குணத்தை நன்றி யுரைக்கக்கேள் வாய்ப்பான பீநசத்தை மாற்றுங்கான்—மாய்ப்பாக லிங்கமதைச் சுத்திசெய்யும் நேரிற்பா டாணத்தைப் பங்கமறச் சுத்திசெய்யும் பார். (அ.கு.)

மிதிப்பாகற்காய் அல்லது காரவல்லி.

இதனால் வளி தீகுற்றம் பெருகும். கரப்பான் உண்டாக்கும். இது பாதரசம், அரிதாரம், பாடாணம் முதலியவைகளின் நஞ்சை முறிக்கும்.

பித்தமொடு வாதப் பெருக்கைமிக உண்டாக்குந் தத்துகரப் பாணைத் தருவிக்கும்—பற்றிரத தார்பா டாணந் தமைமுறிக்குந் தப்பாது காரவல்லி யாய்ப்பாகற் காய். (அ.கு.)

காரவல்லி.

காரவல் லிப்பெயர்க் காய்க்கறி பித்தமாம் பேருற மாருதப் பெருமையைப் பெருத்திடும். (தே.கா.)

(பொ-ள்.) பாகற்காய்க்கறி, தீக்குற்றத்தையும், வளிக் குற்றத்தையும் போக்கும். எப்பத்தை வருவிக்கும்.

வ-கு : 30 கிராம் இலைச்சாற்றைக் கொடுக்க, கழிச்சலும் வாந்தியும் உண்டாகும். கழிச்சலும் வாந்தியும் அளவுக்கு மிஞ்சினால், அவற்றை நிறுத்த நெய்யும் சாதமும் சாப்பிடவும்.

✓ மிளகை இதன் இலை இரசத்துடன் சேர்த்தரைத்துக் கண்ணைச் சுற்றிப் பற்றிட, மாலைக்கண் நீங்கும்.

கை கால் எரிச்சலுக்கு, இலைச்சாற்றை உள்ளங்கால் உள்ளங்கையில் பூச, எரிச்சல் குறையும்.

ஒரு தேக்கரண்டி இலைச்சாற்றுடன், சிறிது மஞ்சட்பொடி சேர்த்துச் சிறுது குழந்தைகளுக்குப் புகட்ட, வாந்தியாகி ஓக்காளம் நீங்கும்... இதுவயிற்றி லுள்ள மாசுக்களை நீக்கி, வயிற்றைச் சுத்தஞ் செய்யும்.

இதனிலேச்சாறு, ஆனைப்புளியிலேச்சாறு, பழுத்த வெற்றிலேச்சாறு, நாவற்பட்டைச்சாறு இவைகளை ஒரேடை சேர்த்து, அச்சாற்றில் சிறிது வசம்பு உரைத்துக் குழந்தைகளுக்கு 7-நாள் வரையிலும் கொடுக்க, மண் ணீரல், கல்லீரல், கட்டிகள் கரைந்து போகும்.

காயைச் சமையல் செய்து, அல்லது வற்றலாக்கி வறுத்து உண்பது நாட்டு வழக்கம்.

பழத்தை வளி நோய், ஈரல் நோய் இவைகளுக்கு வழங்கலாம். இதனால் குருதிப் பெருக்கம், களைப்பு, ஆயாசம் நீங்கும்.

இலை பழம் இரண்டையும் சேர்த்து, காமாலை, குட்டம், மூலம் முதலிய நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

பழத்தைப் பிழிந்து சாறெடுத்துச் சருக்கரை சேர்த்துப் புண்களுக்குப் பூசுவதுண்டு.

மேற்படி சாற்றைச் சருக்கரை கலந்து குடிக்க, சூதக வலி நீங்கும்.

கொடியுடன், கருவாப்பட்டை, திப்பிலி அரிசி, நீரடிமுத்தெண்ணெய் சேர்த்துரைத்து, அழுகிய புண்கள், சிரங்குகள் முதலிய நோய்களுக்குப் பூசலாம்.

இலையை உலர்த்திப் பொடித்து, பெருநோய்ப்புண்களுக்கு மேலுக்குத் தூவலாம்.

401. பாதம்பிசின்—Badam-Pisin

இது பாரசிக தேசத்தில் வளரும் மரம். இதனின்றும் ஒரு வகைப் பிசின் எடுத்து இந்நாட்டிற்குக் கொண்டுவரப்படுகின்றது. இதற்குப் “பாதம் பிசின்” என்பது பெயர். இது வெண்மை அல்லது மஞ்சள் நிறமாய் இருக்கும்; அகலமாயும், தகடுகளாயும், மணமும் சுவையுமாயும் இருக்கும்; எளிதில் பொடியாகாது.

ப-உ : பிசின்.

கவை : இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : உள்ளழலாற்றி—அந்தர்ஸ்திக்தகாரி—Demulcent.

குணம் : இதற்கு, இருமல், கழிச்சல் இவை நிற்கும்.

வ-கு : இதனை, நீரில் கரையாத மருந்துகளுடன் சேர்த்துக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இப் பிசினில் கொஞ்சம் வாயில் போட்டு அடக்கி, இரசத்தை விழுங்கிக் கொண்டிருக்க, பொடி இருமல் தணியும்.

இப் பிசின்தூள், கருவேலம்பிசின்தூள், கோதுமைத்தூள் வகைக்கு 4 கிராம், சருக்கரை 12 கிராம் நன்றாகக் கலந்து, வேளைக்கு 24—கிராம் வீதம், தினம் இரு வேளை இருமல், கழிச்சல் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

402. பாதிரி—Pathiri

வே.பெ. : கன்னி; பாடலிமரம், பாடலம், புன்காலி.

Setrospermum sua veolena,

Tel. Kaligottu

Sans. Patala

Mal. Pàthiri

Kan. Padiri

Hind. Peadar

இஃது, இந்தியாவில் கிடைக்கக்கூடிய மரம்; வெப்ப நாடுகளில் பெரிதும் பயிராகிறதில்லை. இதன் பூவிற்கு “மதனகாமேஸ்வரப்பூ” என்பது பெயர்.

ப-உ : இலை, பூ, பட்டை, வேர்.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { சிறுநீர்ப் பெருக்கி—Diuretic.
வெப்பகற்றி—Febrifuge.

பு

குணம் : இதனால் தீச்சரமும் மேகமும் நீங்கும். பெண் வசிய முன்பாகும்.

பித்த சரந்தணியும் பெண்வசியம் உண்டாகும்
முற்றியதோர் வெட்டை முடியுங்காண்—மெத்தவுமே
மாதிரியம் நீங்கா வசன மடவனமே!
பாதிரியின் பூவையுண்டு பார்.

(அ.கு.)

வேர்.

இதனால், நீரிழிவு, கரப்பான், உழலை, கண், காது, கை, கால்களைப் பற்றிய எரிச்சல், நீரிழிவுக் கட்டிகள், புண்கள், எருவாய் முளைகள், சொறிசிரங்கு, வயிற்று மந்தம், ஐயவளிக்கூட்டு இவை போம்.

பாதிரியின் வேர்குணந்தான் பார்க்கில் மதுமேகம்
ஒதுகரப் பன்னுழலை யோடிவிடும்—மாதேகேள்!
கண்ணெரிவு காதெரிவு கையெரிவு காலெரிவும்
நிண்ணயமாய்ப் போகும் நிசம்.

மேகத்தால் வந்த மிகுபிளவை மாவிரணம்
போகத்தால் வந்த பொருமூலம்—ஆகத்தில்
வந்தசொறி யோடுகப வாதமந்த மும்போகும்
கொந்தடரும் பாடலத்தாறு கூறு.

(அ.சு.)

வ-கு : இதன் இலைச்சாற்றுடன் பழச்சாறுங் கலந்து, தலையில் ஊற வைத்துப் பின் தலைமுழுசி வர, தீக்குற்றத்தைப் போக்கி வெறி நோயை நீக்கும். மேற்கூறிய மருந்தை உள்ளுக்குக் குடிக்கவும் கொடுக்க லாம்; இவ்விலையைக் குடிநீரிட்டுநீரலாம்.

பூவைக் குடிநீரிட்டு அல்லது அரைத்துச் சாப்பிட, மேகம் தணியும், சுரம் நீங்கும்.

பூவின் சாற்றைத் தேன் கலந்து உட்கொள்ள, விக்கல் நீங்கும்.

பட்டை ஒரு பங்கு, நீர் பத்துப் பங்கு சேர்த்து ஒரு மணி நேரம் ஊற வைத்து, 15 மி.லி. முதல் 30 மி.லி. விதம் காலை மாலை உட்கொள்ள, வயிற்று வலி, இருமல், சோபை முதலியன நீங்கும்.

வேரைக் குடிநீரிடாவது அல்லது உலர்த்திப் பொடி செய்தால் கொடுக்க அது ஹெகூறிய நோய்களை விலக்கும்.

403. பார்லி—Barley

Hordeum Vulgare.

Eng. Barley.

Tel. Ba-li-biyam

Sans. Yavam

Mal. Barley

Hind. Indarjau

Kan. Javo-godhi

Duk. Jowhn

இது, வட இந்தியாவில் பயிரிடப்பட்டு வருகின்ற உணவு வகைகளுள் சேர்ந்தது. இதில் பார்லி சீமைப்பார்லி என்று இரு வகை உண்டு. சீமைப் பார்லியை மேனட்டார் ஏராளமாகப் பயிர் செய்து, அரிசியாக்கி இந்தியாவிற்கு இறக்குமதி செய்கிறார்கள். இந்த அரிசியானது முட்டை வடிவமாகவும், வெண்மை நிறமாகவும், மடிப்புள்ளதாகவும், சிறியதாகவும் இருக்கும்.

ப-உ : விதை.

கவை : இனிப்பு, தன்மை—தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { உள்ளுழைநீர்—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Memulocn.
உலுரமாற்றி—போஷணகாரி—Nutrient.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதாவர்த்ததி—Diuretic.

குணம் : இஃது உடலைத்தேற்றும்; சிறுநீரைப் பெருக்கும்; இவ்வேட்கையை அடக்கும்; செரிப்பை உண்டுபண்ணும்.

வ-கு: 85 கிராம் அரிசியை 1400 மி.லி. தண்ணீரில் கொதிக்கவைத்து, 700 மி. லி. வற்றவைத்து வடிகட்டி, தொண்டைப் புண், எரிச்சல், சுரநோயில் காணும் நீர் வேட்கை இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். இத்துடன் சிறிது சருக்கரையும் பழ இரசமும் சேர்த்தால், நாவிற்குச் சுவையாகியிருக்கும். பால்சேர்ப்பின் பழச்சாறு சேர்த்தல் கூடாது.

விரைவுடன் கூடிய அத்திப்பழம் 85 கிராம், அதிமதுரம் 16 கிராம் எனக் மேற்கூறியபடி செய்த அரிசிக் கஞ்சி 1400 மி.லி. இவற்றை அடுப்பேற்றி 350 மி.லி. வற்றவைத்து, வடிகட்டிக் கொடுக்க, உலுக்கு வன்மை தரும்; வயிறு கழியும்.

தாய்ப்பாலற்ற குழந்தைகளுக்கு, பார்லி அரிசிக் கஞ்சியும் பாலும் சமனெடை சேர்த்துக் கொடுக்கலாம். அளவுக்கு மிஞ்சிக் கொடுத்தல் ஆகாது.

அரிசிளாக் கஞ்சி காய்ச்சி அருந்த, இருமலையும் நீர் எரிச்சலையும் தணிக்கும்

404. பாலே—Palai

வே-பெ சீவனி, சீவந்தி.

பாலே என்னும் பெயரின் சார்பில் அநேக வகைகள் உண்டு. அவை : கொடிவகையில்—ஊசிப்பாலே, மரவகையில்—எழிலைப்பாலே, குடசப்பாலே (குளப்பாலே), நீம்பாலே, மலைப்பாலே, வெப்பாலே முதலியன. இவற்றுள் எழிலைப்பாலே, குடசப்பாலே (குளப்பாலே) இவற்றைப்பற்றி முன்னமே எழுதப்பட்டுள்ளன. இவை நீங்கலாக மற்றவை இங்கு எழுதப்படும்.

ஊசிப்பாலே—Usip-palai

Oxystelma esculentum.

இது ஒரு கொடி வுருக்கம்.

ப-உ : இலை.

கவை : இனிப்பு, தன்மை—சீதம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதனகாரி—Refrigerant.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

குணம் : இதுனால் வெள்ளை, நீர் எரிச்சல் நீங்கும், கண் குளிர்ச்சியும், தேக புஷ்டியும் உண்டாகும்.

மேக மகலும் விழிகுளிரும் நாளத்தின்
வேக மகலும்மங்க மேனியிரும்—மோகமண
வாசிப்பா லைப்பருவ மாந்தரைலீக் குங்கொடியே !
ஊசிப்பா லைப்பன்ன முண்.

(அ.கு.)

வ-கு : இதன் கீரையைச் சமைத்துண்டாலும், குடிநீர் செய்து உட்கொண்டாலும் மேற்கண்ட நோய்களைத் தணிக்கும்.

இஃது ஓங்கிவளரும்; இதன் பழம் சிற்றீச்சம் பழத்தின் அளவாக மஞ்சள் நிறத்தோடு மிக இனிப்பாகவும், பால் நிறைந்தும், இருக்கும்; உண்ணின் உதட்டில் ஒட்டிக்கொள்ளும். செங்கல்பட்டைச் சார்ந்த பொன்னேரிக்கடுத்த பிலைவனம் என்னும் ஊரிலுள்ள சிவன் கோவிலுள் (தலவிருட்சமாக) பழைய மரம் ஒன்று இருக்கிறது.

தீம்பாலை—Thimpalai

வே - பெ : தூறுவாதி

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கக்கூடிய பெருமரம்.

ப-உ : பழம், பட்டை.

கவை : துவர்ப்பு, இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { குளிரச்சியுண்டாக்—சீதளகாரி—Refrigerant.
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

மரம்.

குணம் : இதனால், வெள்ளை, மூப்பிணி, நஞ்சுகள், நீர்வேட்கை, கண்ணேய், வாந்தி, பித்தம், நீரேற்றம், இரத்தக்கழிச்சல் இவை நீங்கும்.

மேகவெட்டை சந்நி விடாகம் நேந்திரநோய்
தாகமுத்தோ டஞ்சர்த்தி சாரனலம்—வேகமோ
டேறுசலம் பீநசமி ரத்தமுந்தீம் பாலையெனுந்
தூறுவா திக்கலுன் சொல்.

(அ.கு.)

பழம்.

இதனால், கருங்கரப்பான், ஐயப்பெருக்கு, கழலை இவை போம். மிகுபசி உண்டாகும்.

வாத கரப்பனறும் வல்லசிலேஷ்மமும்போம்
வேதுகிரந்தியுஞ்சாம் மென்பசியாம்—ஒதுமதன்
கோலைப் பழித்தவிழிக் கோதாய் ! இனிமையுள்ள
பாலைப் பழத்தானீ பார்.

(அ.கு.)

வ-கு : பட்டையைக் குடிநீரிட்டு வேளைக்கு 40 மி.லி. சாப்பிட்டுவர மேற்கூறிய பிணிகள் விலகும்.

பழத்தைச் சாப்பிட, வெப்பந்தணியும், பசி உண் ம்

மலைப்பாலை—Malaip-palai.

வே-பெ : வரைப்பாலை.

இது மலைகளிலும் காடுகளிலும் வளர்கிற மரம்; இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கக்கூடியது.

ப-உ பட்டை.

கவை—இனிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
பசித்தித்தாண்டி—ஜடராக்னிவர்மதநி—Stomachic.

குணம் : இது, விக்கல், ஐவகை வலி, வாந்தி, வயிற்றுவலி, விகத்து, கருங்கரப்பான், மந்தம் இவைகளை நீக்கும்.

விக்கல்வலி வாந்திசூன்ம மீறுபக்கச் சூலையொடு
மைக்கரப்பான் மந்தமிலை மாறுங்காண்—எமக்கண்
நிரைப்பாலை யொத்தமொழி நேரிழையே கேளாம்
வரைப்பாலை யையுண்ட வர்க்கு.

(அ.கு.)

வ-கு : பட்டையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, மேற்கூறிய நோய்களைப் போக்கும்.

வெட்பாலை—Vetpalai

Wrightia tinctoria.

Eng : Sweet Indrajao.

Tel.	{ Ankudu	Kan. Kutaja
	{ Kodisha	Sans. Hyamaraka
Mal. Kutakappala		Hind. Mitha Indrajao
		Hindi. Indrajao

இஃது இந்தியாவில் எங்குங் கிடைக்கக் கூடியது. இதில் கசப்பு, இனிப்பு என இருவகையுண்டு. கசப்பு வெட்பாலைக்குக் குடசப்பாலை என்பதும் இனிப்பு வெட்பாலைக்கு “வெட்பாலை” என்பதும் பெயர். இதனைக் குடசப் பாலையின் கீழ்ப் பார்க்க.

ப - உ : விரை—பட்டை.

கவை - இனிப்பு, துவர்ப்பு. தன்மை—குளிர்ச்சி. பிரிவு - இனிப்பு
விரை, பட்டை.

செய்கை :	துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
	உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
	உடலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutrient.
	வெப்பகற்றி—ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.
	பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்கினிவரத்தநி—Stomachic.

விதை.

குணம் : இதனால், தீவளி கூட்டு நோய்களும், கடுவனும், குடலைப் பற்றிய நோய்களும், வயிற்றுப் பொருமல் ஆகியவைகளும் போகும். அன்றியும், இதனைக் குருதிக்கழிச்சல், சீதக்கழிச்சல் இவைகட்கும் வழங்கலாம்

வெட்பாலை தன்னிசி வீறுபித்த வாதமொடு
கொட்பார் கரப்பான் குடல்வாத—முப்புசத்தைக்
காணை லேநாளுங் கண்டிக்குங் காசினியிற
பூணர் முலையாய் புகல்.

(அ.கு.)

மரம்.

சூட்டையும் இனிப்பையும் பெற்றிருக்கும் வெட்பாலை, வலியையும் முப்பினியையும் நீக்கும்.

அக்கினியை வைத்திருக்கு மார்ந்தவா தம்போக்குந்
திக்குன்திரி தோடத்தைத் தீர்த்துவிடுஞ்—சொக்கவிரு
கட்பாலைக் கூற்றைவைத்த காண மடமயிலே
வெட்பாலை நன்மருந்தாம் விள்.

(தே.கு.)

வ-கு : இலையை வாயிலிட்டு மெல்ல, பல்வலி நீங்கும்.

இலையை அல்லது பட்டையை முறைப்படி குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, மேற் கண்ட நோய்களைப் போக்கும்.

405. பால் மரம்—Pal-Maram

பால் தருகின்ற மரங்களில் இரு வகை உண்டு. நாம் பருகத்தக்க நற்குணமமைந்த பாலுள்ளது ஒன்று; பருகத்தகா தற்குணமமைந்த பாலுள்ளது மற்றொன்று. பருகத்தகுந்த பால்மரமென்னும் அமுத விருட்சம் இந்தியாவில் இருக்கிறதாகக் காணப்படவில்லை. ஆனால் தென் அமெரிக்காவிலுள்ள ஒரு குன்றின் சார்பில், பால்மரம் ஒன்றுள்ளது என்று, தாமஸ்கெரன்ஸ் (Thomas Kerns) தமது அர்கானா ஆப் நேச்சர் (Arcana of Nature) என்னும் புத்தகத்தில் வரைந்துள்ளார். இம்மரம் வளருகின்ற இடத்தில் மழை பெய்கிறது மிகவும் அபூர்வமாம். இம்மரத்தின் இலைகள் எப்பொழுதும் வாடிவதங்கி உலர்ந்திருக்கும். வேர்கள் பருமனாக பாறைகளினுடே சென்றிருக்கும். ஆனால் இம்மரம் நாளுக்கு நாள் மிகவும் செழித்து ஓங்கி வளர்ந்துகொண்டே இருக்கும். இம்மரத்தின் அடிப்பாகத்தைக் கீறினால் அதனின்றும் நாவிற்கு இதமரண நற்சவையுள்ள பால் வடியும். சூரியோதய காலத்தில் ஏராளமாய் இப்பால் கிடைக்கும். இப்பாலைப் பருகுவென்று அக்கம் பக்கத்தார் தினமும் காலையில் அம்மரத்தினடிக்குச் செல்வார். இம் மரத்தின் பெயர் பசுமரம் என்றும் கூறுவதுண்டு.

தென்னிந்தியாவில் கொல்லி மலைச்சாரலில் “கனக எருமை விருட்சம்” என்று ஒரு மரமிருக்கிறது. இம்மரம் மிகவும் அபூர்வமானது; புளிய மரத்தையொத்து, வக்கணாத்தி இலையைப்போன்ற இலைகளையுடையதாயிருக்கும். பூவின் அடிப்புறம் சிவப்பாயும், மேற்புறம் வெண்மையாகவும் உட்புறம் சிறு சிவப்பாயுமிருக்கும். இது காட்டரவீழ் பூப்போன்றுள்ளது. இதன்பால் மிகக்காரமானது. தில்லம் பாலைக் காட்டினும் கொடியது. இப்பால் பட்ட இடம் புண்ணாகும். இம்மரத்தினின்றும் பால் எடுக்கும் விதம் அதிசயமானது. மரத்தின் அருகில் நின்று கன்றைப்போலக் கனைத்துப் பின் மரத்தைக் கொத்தி ஒரு கிண்ணத்தை அடியில் வைத்தால், பால் அக்கிண்ணத்திற் வடியும் என்கிறார்கள். எருமைக் கன்றுபோலக் கனைத்துப் பால் எடுப்பதால் இதற்குக் கனக எருமை மரம் எனப் பெயரிடப்பட்டதாம்.

இதன் பாலினால் 64 வகைப் பாடாணங்களும் சுத்தமாகும். மேலும் மெழுகு நீற்றினம் முதலியவைகள் செய்யலாம் என்று சித்தர் காவில் காணலாம்.

406. பால் வள்ளி—Pal valli

Ichnocarpus frutescens

Eng :—Black creeper.

Tel. Nalatiga

Kan. Gowriballi

Mal. Palvalli

Hind. Dudhilata

இது கொடியினம், இந்தியா முழுவதும் வளரும்.

ப - உ: சமூலம், கிழங்கு.

கவை - இனிப்பு. தன்மை - தப்பம். பிரிவு - இனிப்பு.

{ உரமாகி—பலகாரி—Tonic.

செய்கை :

{ சிறுநீர்ப் பெருக்கி—முத்ரவர்த்தகரி—Diuretic.

{ வியர்வைப்பெருக்கி—சுவேதகாரி—Diaphoretic.

{ உற்றேற்றி—வ்யதாபேதகாரி—Alterative.

மருளமும் வக்கும் நன்னரிக்குடையதேயாகும்.

407. பாவட்டை—Pavattai

வே. பெ. : பற்பணம்.

Pavetta indica.

Tel.	J'aputta-vargras	Kan.	Pavate
	Nooni-papoota	Sans.	Pappana
Mal.	Malliamothu	Hind.	Kankra

இது எங்கும் கிடைக்கும், குத்துச்செடிவகுப்பை சேர்ந்தது.

ப- உ : இலை, காய், வேர்.

சுவை - கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
 { உரமாகி—பலகாரி—Tonic.

இலை.

குணம் : இதனால், வளி, ஐயக் கூட்டால் பிறந்த நோய்கள், தாகசரம், முப்பிணி இவை நீங்கும். பசி உண்டாகும்.

சீதவா தங்களறுந் தீபனமோ உண்டாகும்
 வாதங் கபமொழியும் வார்குழலே—போதவே
 ஆவட்டைத் தாகசரம் அற்றுவிடுந் தோடம்போம்
 பாவட்டைப் பத்திரிக்குப் பார். (அ.கு.)

காய்.

இதனால், வளி சுரம், அருசி, சீதக்கடுப்பு, ஐயக்குற்றம், கழிச்சல் இவை நீங்கும்.

வாத சுரம்தணியும் வாயருசி எகலுஞ்
 சீதக்கடுப்பகலுந் தேமொழியே!—வாதபுரி
 பித்தவதி சாரமொடு பேராக் கபமுமறும்
 உற்றபா வட்டங்காய்க்கு. (அ.கு.)

வ - கு : இலையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, மேற்கூறிய நோய்கள் போகும்:

இலையை வதக்கி வைத்துக் கட்ட, கீழ்வாயிலுண்டாகும் எரிச்சல் தணியும் காயை வற்றலிட்டும் கறியாகவும் சமைத்துண்டால், காயின்கீழ்க் குறிப் பிட்ட நோய்கள் விலகும்.

வேரைக் குடிநீரிட்டு 40—80 மி. லி. தினமிரு வேளை கொடுக்க, ஈரல் நோய்கள், வாதசுரம், சுவை அறியாமை போம். இத்துடன் சிறிது சுக்கு சேர்த்துச் சோகை நோய்க்குக் கொடுக்க, நீரை இறக்கும்.

பாவட்டை வேர்க் குடிநீர்.

கூறுகின்ற பாவட்டை கொண்டதே ரண்டமுடன்
 வீறுடன்வே லிப்பருத்தி வேரிலையுங்—காறுகின்ற
 நன்மிளகுங் கூட்டி நயமாக் கியாழமிட்டுண்
 சென்மயிலே யாமசுரஞ் செய்பு.

(பொ - ள்) பாவட்டை வேர், சிற்றாமணக்குவேர், உத்தாமணி (வே.ப) மிளகு முதலியவற்றை ஓரெயடையாகக்கூட்டி, இடித்துக் குடிநீர் செய்து குடித்துவர, செரியா சுரம் என்றும் வாராதொழியும். (தே, குடிநீர் 114)

வேர்ப் பொடியை ஒரு 4 கிராம் எடுத்து, சிறிது சுகருச் சேர்த்துச் சருக்கரை கலந்து சிறு குழந்தைகளுக்குப் புகட்ட, வலப்பாட்டரல், இடப் பாட்டரல், வீக்கம் நீங்கும்.

வேர்ப்பொடி, சுக்குத் தூள் இவ்விரண்டையும் ஒரெடை சேர்த்து, கழு நீரில் கலக்கிப் பெருவயிற்றுக்குக் கொடுக்க, நீரை வற்றச் செய்யும்.

408. பிசின்பட்டை—Pisin-pattai

வே-பெ : மயிலாலக்கடி, டக்காமல்லி.

Tel. Nara-mamidi

Hind. Maidā-lakri

Mal. Pisin-patta

இஃது இந்தியா முழுவதும் வளருகின்ற ஒரு சிறிய மரம் ; எப்பொழுதும் பச்சையாகவே இருக்கும். பட்டை ஓர் அங்குல கனமுடையது.

ப - உ : பட்டை.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை ;

{ உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent.
சிறுதுவர்ப்பி—லகுஸங்கோசனகாரி—Mild-astringent.
வறட்சியகற்றி—ஸ்நித்தகாரி—Emollient.
தயரடக்கி—வேதநாசாந்தநி—Anodyne.
காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.

குணம் : இது, சதையையும் குருதியையும் பற்றிவருகின்ற வாயுவையும், உடலின் வெப்பத்தையும் போக்கும்.

தசையிலுஞ் சோரி தனிலும் பரந்தே
வசிபோற்குத் திக்குடையும் வாய்வை—நிசமாகக்
கொல்லும் உடம்பின் கொதிப்பை யொருநொடியில்
வெல்லும் 'பிசின்பட்டை' விள்.

(அ.கு.)

வ - கு : பட்டையைப் பச்சையாகவோ அல்லது உலர்ந்ததாகவோ எடுத்து, பால் அல்லது வெந்நீர் விட்டரைத்துக் கலக்கி, அடிபட்டு நொந்த வீக்கங்களுக்குச் சிறிது சிறிதாக விடலாம். இதையே துணியில் தோய்த்துக் காயங்களுக்கு வைத்துக்கட்ட, சீக்கிரத்தில் ஆறும்.

பட்டையை அரைத்து நஞ்சுக் கடிகளுக்கு மேலுக்குப் பற்றிட, நஞ்சு நீங்கிப்போம்.

பாலில் கலக்கி, கழிச்சல் வகைகளுக்கு கொடுக்கலாம்.
ஆணமையை பெருக்கவும் பயன்பெறும்.

409. பிடங்குநாறி—Pidan-gunari

Premnatomentosa.

வே-பெ ; கிருஷ்ணபாலை, புறங்கைநாறி

இமம்ரத்திற்குப் 'புறங்கைநாறி' என்பது பெயர். இப்பெயர் மருவி, பிடங்கு நாறி என்றாயிற்று. இது. தென்னிந்தியாவில் எங்கும் வளருகின்றது.

ப-உ. இலை.

கவை-கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : பசித்திண்டி—ஜுரக்கினிவர்த்தநி—Stemachei.

குணம் : இதனால், செரியா மந்தமும், நீர்க்கோவையும் போ.ச.ம். பசித்திப்பெருகும். புத்திக்குத் தெளிவும் உண்டாகும்.

பிபங்குநா றிப்பன்னப் பேச்சை யெடுக்கில்
அபங்கு மலசமஃ தன்றித்—தொடங்குகின்ற
நீர்ச்சுரப்பும் வாங்கிவிடும் நீசுட ராக்கினியாந்
தேர்ச்சியுறும் புத்திக்குத் தேர். (அ.கு)

வ.கு : இதன் இலையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கப் பசியுண்டாகும். மந்தம் நீங்கும்.

0 இதன் இலை 2, 3, கடுக்காய்த் தோல் 6 கிராம், கறிமஞ்சள் 3 கிராம் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு வழங்க, கல்லீரல் மண்ணீரல் வீக்கம் கரையும். நீர்க்கோவை போம்.

410. பிரண்டை—Piranadai

வே-பெ: வச்சிரவல்லி.

Vitis quadrangularis, wall.

Tel. Nalleru

Mal. Peranda

Kan. Vajraballee

Hind. Harshankar

Sans. Asthisamhari

இஃது, இந்தியா, இலங்கை முதலிய இடங்களின் வெப்ப பாகங்களில் வராளமாய் உண்டாகிற கொடியினம்.

இதில் ஓலைப் பிரண்டை, உருட்டைப் பிரண்டை, முப்பிரண்டை, சதுரப் பிரண்டை, களிப்பிரண்டை, தீம்பிரண்டை, புளிப்பிரண்டை எனச் சில பிரிவுகளுண்டு. முப்பிரண்டை கிடைப்பதரிது.

ப - 2 : தண்டு, வேர்.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { உடற்றேற்றி - வ்யதாபேதகாரி - Alterative
{ ருதுவுண்டாக்கி - ருதுவர்த்தநி - Emmenagogue.
{ பசித் தீத்தூண்டி - ஜடராக்கினிவர்த்தநி - Stomachic.

குணம் : இதனால், எருவாய்தினவு குருதி மூலம் ஒழியும். மேலும் மந்தம், குன்மம், வளிக்கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல், ஐயப் பெருக்குமூளை மூலம், கால் ஓய்ச்சலாகியவைகள் நீங்கும். பசி உண்டாகும்.

பிரண்டையைநெய் யால்வறுத்துப் பின்னரைத்து மாதே!
வெருண்டிடிடா தேற்று விழுங்கில்—அரண்வெரும்.
மூலத் தினவடங்கும் மூலவி ரத்தமறும்
ஞாலத்தி னுள்ளே நவில்.
மாந்தம் வயிற்றுவலி வாயுவதி சாரமு
சேர்ந்த மூ லங்கபமுட் செம்புனற்போக்—கோய்ந்தநடை
யெல்லா மகலும் எழும்பும் அதிகபசி
மல்லார் பிரண்டையுண்டு வா.

(அ.கு.)

பிரண்டை.

வச்சிர வல்லி வடகந் தனைத்தின
வுச்சித மாக வெற்றியுங் கப்பிணி,

(பொ-ள்) வச்சிவல்லி வடகத்தை உணவு முறையாயேனும், மருத் துவ வகையாலேனும் உட்கொள்ள, ஐய நோய்களும், செரியாமையும் போம். (தே. கா.)

கனிப்பிரண்டை.

இதனால், ஐயம்போம், தீக்குற்றம் பெருகும், கரப்பான், காணக்கடி, சிலந்தி இவைகளின் நஞ்சு நீங்கும். ஆண்மை உண்டாகும். உடற்கு உரம் தரும்.

ஐயமறும் பித்தம் அணுகாம லோடிவிடுந்
தையலார் போகமில்ச் சாருங்காண்—பையக்
கரப்பான் விலகுங் கடிசிலந்தியும் போம்.
உரப்பாங்க னிப்பிரண்டை யுண்.

(அ.கு.)

பிரண்டைக்குடி நீர்.

பேசும் பிரண்டையுடன் பேரிலந்தை வேப்பலகும்
பூசும் புரசவித்து மோதகமும்—வாசனையாய்
கொள்ளீர்க் கஷாயங் குணமாம்வாய் வுக்கிருமி
விள்ளீர் நழுவுமென வீழ்ந்து.

(பொ-ள்) பிரண்டை, பேரிலந்தை, வேப்பீர்க்கு, முருக்கன் விதை, ஓமம், இவைகளைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, வாய்வுபோம். வயிற்றுப் புழுக் கள் வெளிப்பட்டு விடும்.

கனிப்பிரண்டை

.....
.....யாயில்
வரிசையாக் கற்குறிகர் வல்லியட் டுண்மெய்க்கு
வரிசையாக் கத்தையுற வை.

கனிப்பிரண்டை கணுநீக்கி உணவுப்பொருளாக மிளகு, உப்பு முதலிய வற்றைச் சேர்ந்தது உணவாகப் புசித்து வந்தால், பிணியினால் நொந்து மெலிந்த உடல் வன்மை பெரும்

தீம்பிரண்டை, புளிப்பிரண்டை.

இனிப்புப் பிரண்டையால், செரியாமந்தம், சீதக் கழிச்சல், இரைப்பு, கொட்டாவி, விக்கல், ஐயப்பெருக்கு இவை போகும். புளிப்பிரண்டையால் உடல் வெளுப்பு, மாப்பு நோய், வயிற்றுவலி, இருமல் இவைகள் விலகும்.

தீம்பிரண்டை தன்னூற் செரியாமந் தம்ஆமந்
தேம்பிரைப்பு விக்கலையுந் தின்னவாதம்—போம்பலரும்
பார்க்கும் புளிப்பிரண்டை பாண்டுநோய் குண்மகயம்
போக்குமது சூபம் புகல்.

வ-கு : இதன் இளந்தன்னை நெய் விட்டு வதக்கி, அரைத்துத் துவை யல் செய்து தின்பது நாட்டு வழக்கு. இதனால் சுவையின்மை, வயிற்றுப் பொருமல் முதலியன போம். தீபனம் உண்டாகும்.

பிரண்டையை நெய் விட்டு வறுத்து அரைத்துக் கொட்டைப் பாக்கு அளவு 8 நாள், காலை, மாலை சாப்பிட்டுவர, எருவாயின் தினவும், குருதிப் போக்கும் ஒழியும்.

இளந்தன்னை இலையுடன் உலர்த்திப் பொடித்து, சுக்குத்தூள் மிளகுத் தூள் சிறிது சேர்த்துச் சாப்பிட, வயிற்றுநோய் செரியாமை நீங்கும் இதையே பாலிஸ் கலந்து சிறிது கற்கண்டு சேர்த்து அருந்த, உடலைத் தேற்றி, உண்மையைக் கொடுக்கும்,

பிரண்டையைச் சி - ! தீயிலிட்டு வதக்கிச் சாறு பிழிந்து, காதில் இரண்டொரு துளி விட, காதச் சீழ் மாறும். மூக்கில் விட, மூக்கில் வடியும் குருதி மாறும். இச்சாற்றைத் தகுந்த அளவில் கொடுக்க, சூதகத்தைச் சரிப்படுத்தும்.

சிறு துண்டுப் பிரண்டையை சுண்ணாம்பு நீரில் ஊறவைத்து வேளைக்கு ஒன்றிரண்டு சாப்பிட, பசியைத் தூண்டும்.

வேரை உலர்த்திப் பொடித்து 2 கிராம் கொடுத்துவர, முறிந்த எலும்புகள் சீக்கிரம் கூடும். இதை வெந்நீரில் குழைத்து மேலுக்குப் பற்றிடலாம்.

411. பிரப்பங்கிழங்கு—Pirappan-Kizhangu.

வே-பெ : வேத்திரத்தாள், சூரல்கிழங்கு, சாதிக்கிழங்கு.

இது பிரம்புக் கொடியின் கிழங்கு.

ப-உ : கிழங்கு.

கவை - கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : | கோழையகற்றி—கபஹாரி—Expectorant
| வாத்தமடக்கி—வாதநாசகி—Antivatha

குணம் : இதனால், பல்லாட்டம், வளிப்பெருக்கு, கீல்பிடிப்பு, ஐயநோய் இவை நீங்கும்.

தந்தரோ கத்தைத் தணியாத வாதத்தை
உந்துகு லேப் பிடிப்பை யோட்டுங்காண்—வந்து
கரப்புந் திறப்புமெனக் காட்டுநகை மாதே !
பிரப்பங் கிழங்குதனைப் பேணு.

(அ.கு.)

வ-கு : இதன் கிழங்கைக் குடிநீர் செய்தேனும், பொடி செய் தேனும் தக்க அளவில் கொடுத்துவர, மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும். பரிசுவாயு போம்.

412. பிரமியவழுக்கை—Piramiya-Vazhukkai.

வே-பெ : பிரமி, சப்தனை, நீர்பிரமி, சாரகதி, வாடிகம், திராயந்தி, வாக்குபவம், சருமம், விவிதம், சாம்பிராணிப் பூண்டு.

Vaccopa monieri

Eng.—Thyme-leaved gratiola.

Tel. Sambaraun

Sans. Manduga-brahmi

Mal. Bimi

Kan. Bramhi

Hind. Barambhi

இக்கொடிப்பூண்டு, நீர்க்கிவிவுள்ள சதுப்பு நிலங்களில் வளரும்; இந்தியா முழுவதும் கிடைக்கும்.

ப-உ : பூண்டு.

கவை - துவர்ப்பு, கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { இன்பம்பெருக்கி - காமவர்த்தி - Aphrodisia.
கோழையகற்றி - கபஹரகாரி - Expectorant.
எருவிலக்கி - மலகாரி - Laxative.
சிறுநீர்ப் பெருக்கி - மூதரவர்த்தி - Diuretic.

குணம் : இதனால், கீல்களில் ஐயம் பெருக்கடைவதால் பிறந்த வலி ; கால் பிடிப்பு, கைகால் எரிவு, கடுப்பு, மலபந்தம், வீக்கம் முதலியன போகும்.

கீலின் பசையாற் கிளைத்த வலிவீக்கங்
காலின் பிடிப்பொடுகை காலெரிவு—மேலிலெழு
வாதத்தா நோவு மலக்கட்டுஞ் சோபையும் போஞ்
சேத்தாஞ் சப்தனைக்குச் சேர்.

(அ.கு.)

வ-கு : இலேச்சாறு 6 கிராமுடன் நெய் சேர்த்துக் காய்ச்சியாவது, மேற் படி சாற்றுடன் 4 கிராம் கோஷ்டததுள சேர்த்தாவது கொடுக்க, தீக்குற்றப் பெருக்குத் தணியும்.

இலையை வெண்ணெயில் வதக்கிச் சாப்பிடத் தொண்டைக் கம்மல் நீங்கும்.

இலையைத் தண்ணெய் இடித்துச் சாறு பறித்து, ஒரு மேசைக் கரண்டியளவு கொடுக்க, எரிச்சலோடுங் கூடிய நீர்ச்சருக்கு நீங்கும்.

இலையை நசுக்கி வேகவைத்து நெஞ்சில் பற்றிட, நெஞ்சில் கட்டிய கோழை வெளிப்படும்.

இலேச்சாற்றை ஒரு தேக்கரண்டியளவு கொடுக்க, சிறு குழந்தைகளுக்கு ஞாபகமும் இருமல் தணியும்.

இத்தாவரத்திற்குண்டான குறிப்புகளை மூலிகை நீர்ப்பிரமியில் காணவும்.

இலையை விளக்கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி, வீக்கங்களில் வைத்துக் கட்ட, வீக்கந்தணியும்.

இலைகளல்லாமல் பிரமிய மணப்பாகு, பிரமிநெய் முதலியவைகள் செய்து மேற்கூறிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

413. பிராய்—Piray.

வே - வே : குட்டிப்பலா.

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கக்கூடிய சிறு மரம். இதன் இலை மிக வரட்சியுள்ளது.

ப - உ :—இலை, பால்.

இலை.

கவல :—துவர்ப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.
பால்.

கவல :—இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : குளிர்ச்சியுண்டாக்கி - சேளாகாரி - Refrigerant.

குணம் - இலை—சேக்கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல்களையும், பால்—கால் வெடிப்புகளையும் போக்கும்.

வ - கு : இதன் இலையின் நரம்புகளைப் போக்கி, பசுவின் நெய்யிலிட்டு வறுத்து, பனங்கற்கண்டு கூட்டி அரைத்து, 1—2 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு மும்முறை கொடுத்து வர, சேக்கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல், தீரும்.

ஊக்கால்களில் காணும் வெடிப்பு மாற, இதன் பாலைத் தடவி வரலாம்.

குழியு : இம்மரத்துப் பட்டைக் குழித் தைலம், பாபாணத்தைக் கட்டும் மெழுகுமாக்கும்.

இதன் இலையைக்கொண்டு, யானைத் தந்தத்தாற் செய்யப்படும் பொருள் களைத் தேய்த்து மெருகிடலாம்.

414. பிலிம்பி—Pilimbi.

வே - பெ : புளிச்சி.

Averrhoa bilimbi.

Tel. Pulusukayulu

Mal. Vilimbi

Kan. Bimblee

Hin.	} Belambu
Dak.	

இது தோட்டங்களில் வைத்துப் பயிராக்கி வரும் சிறு மரம்; இந்தியா விலும் இலங்கையிலும் வளருகின்றது.

ப - உ : காய்.

கவை - புளிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பு - ஸங்கோசனகாரி - Astringent.
பசித்தித்தூண்டி-ஜடராக்னிவர்த்தநி - Stomachoi.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி - சீதனகாரி - Refrigerant.

குணம் : எருவாய்முனை, நீர்வேட்கை, வெப்பம் இவைகளை அடக்கும்.

வ - கு : இதன் காயைப் புளிக்குப் பதில் கறி வகைகளுக்குச் சேர்ப்பது நாட்டு வழக்கம். இதை ஊறுகாயாகச் செய்து சாப்பிடுவதுமுண்டு.

துணிகளில் பற்றிய கறைகளை இது போக்கும்.

பழுத்த பழத்தின் இரசம் ஒரு பங்கு, அதேயளவு நீர், சருக்கரை மூன்று பங்கு சேர்த்து, சிறு தீயிட்டு எரித்து மணப்பாகு செய்து, அதில் ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுத்துவர, சுரதாரம் நீங்கி, சுரமும் தணியும்.

415. பிளவைகொல்லி --Pilavai-kolli.

இது வெளிகளில் தானாகப் பயிராகும் செடி வகையைச் சேர்ந்தது.

ப - உ : இலை.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : புழுக் கொல்லி - க்ருமிநாசனி - Anthelmentic.

குணம் : இதனால், சிறு சிரங்கு, கழலை, ஒழுக்குவெள்ளை, உளை மாந்தை, நீரிழிவுப் பிளவை முதலியன தீரும்.

பிளவைகொல்லிப் பூண்டிருந்தாற் புண்விரணம் பேரும் அளவையுறு மேக மடங்கும்—உளமாந்தை ஆரூப் பிளவைகட்டி எல்லாம் உலர்ந்திடுமே மாறாக் கவினணங்கே! வாழ்த்து.

(அ-கு.)

வ - கு : இதை நீர் விடாமலே அரைத்து, சொறி சிரங்கு, பிளவைகளின்மீது பூசிவர, அவைகள் ஆறும்.

416. பீதரோகினி—Pitharohini.

வே - பெ : உரோகினி

Thalictrum foliolosum,

Eng.—Gold Thread.

Mal. Bithagam

Perr. Asprak

Hans. Peetharohinee

Hind. Pilijari.

இஃது இமயமலைச் சாரலில் அகப்படுகிற ஒரு வகைப் பூண்டு. இது பயிராகும் இடங்களில் இதை “பிலஜாரி” என வழங்குவார்கள். ஹிமாயூன் மலை நாடுகளிலும் இது வளருகின்றது. அங்கு இதற்கு “மொமீரி” என்பது பெயர். இது, காகத்தின் திறகு போன்று கனமாயும், நாருள்ளதாயுமிருக்கும். இதற்கு வெளிப் புறத்தில் மஞ்சள் நிறமும், உட்புறத்தில் கருநீல நிறமும் உண்டு.

பீதம்—பொன். பொன் மஞ்சள் நிறம். இதன் இலையின் வெளிப் புறமும் மஞ்சள் நிறம். ஆகவே இது பீதரோகினி எனக் காரணப் பெயர் பெற்றது.

ப-உ : வேர்.

கனவ—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : $\left\{ \begin{array}{l} \text{உரமாக்கி - பலகாரி - Tonic.} \\ \text{எருவிலக்கி - மலகாரி - Laxative.} \\ \text{உடற்றேற்றி - வ்யதாபேதகாரி - Alterative.} \end{array} \right.$

பன்பு : இதனால், கருவிழி நீல காசம், கிருஷ்ண மண்டலம், இமையைப் பற்றிய நீர்ப்பில்லம், கண்ணாருகல் நோய், அக்கி நோய் இவை தீரும்.

படர்நீல காசம் படலமொடு பில்லந்
தொடரிமைக ளீற்றோன்றுந் தோடம்—அடரும்
அருவியெனச் சொல்லுகின்ற அக்கினோ யேகும்
ஒருபீத ரோகினியை யுன். (அ.கு.)

அன்றியும், இதை முறைக் காய்ச்சலுக்கும் சேரியாமெக்கும் கொடுக்கலாம்.

இதைத் தேனில் உரைத்துப் பூச, தேமல் முதலிய படைகள் போகும். கட்டிகள் கரையும். தோல், மென்மையுற்று ஒளி பெரும்.

இதை மூக்கிலிட, நீரேற்றம் முதலிய தலையைப் பற்றிய நோய்கள் விலகும்.

✓ கண்ணிலிட, கண் புகைச்சல் மாறும்.

✓ குடி நீரிட்டுக் கொடுக்க, வயிற்று நோய் காமாலை நீங்கும்.

✓ ஊரல் நீரைக் கொண்டு கண்ணைக் கழுவ, கண் நோய்கள் நீங்கும்.

பொடி செய்த வேர் 37.5 மி. லி. நாளுக்கு மூன்று வேளை நீரில் கலந்து கொடுக்க, முறைசரம் நீங்கும்.

அளவு : வேர்த்தூள் 375-650 மி. கி.

✓ என்னையிலிட்டுக் காய்ச்சித் தலைக்கிட்டு மூழ்குவர, கண் நோய்—அழுகா; கண் துலங்கும்.

417. பிநாறிமரம்--Pinarimaram.

வே : பெ : பெருமரம்.

Sterculia foetida.

Eng.—Poon tree.

Tel. Kalukaranga.

Kan. Penarimara

Sans. Poothekam

Mal. Pottakavalam

Hind. Jangli-Badam

இம்மரம் மலை அல்லது காடர்ந்த நாடுகளில் வளரும். இந்தியா விலெங்கும் கிடைக்கும்.

ப - உ : இலை, விதை, பூ, பட்டை.

சுவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

மலமிளக்கி - மலகாரி - Laxative.
 சிறுநீர்ப் பெருக்கி - மூதரவர்த்ததி - Diuretic.
 வியர்வைப் பெருக்கி - ஸ்வேதகாரி - Diaphoretic.

விதை.

குணம் : இதனால், சொறி, சிரங்கு, சுரம் முதலியவைகள் போம்.

வ - கு : இதன் விதையிலிருந்து ஒருவகை எண்ணெய் எடுக்கின்றார்கள். இவ்வெண்ணெயை உப்புக்கட்டியும், வெளியில் பூசியும் வரின் சொறி, சிரங்குகள் தீரும்.

பட்டை.

இதனால், கழிச்சல் நோய்களும், வயிற்றைப் பற்றிய நோய்களும், குருதி நோய்களும், வளிக்கூற்றப் பெருக்கால் வரும் நோய்களுட போம். இஃது உடலை வளர்க்கும்.

பெருமரப் பட்டையது பேதி கிராணி
 மருவிரத்த நோயினத்தை மாற்றுந்—திருவே
 நடலைபுரி வாதத்தை நாடாத கற்றும
 உடலையிரட் சிக்குமென வோது.

(அ.கு.)

வ - கு : இலை, பட்டை முதலியவைகளை முறைப்படி குடி நீர் செய்து கொடுக்க, அது வியர்வையை உண்டாக்கிச் சுரத்தைத் தணிக்கும். சிறு நீரைப் பெருக்கும். மற்றும மேற்கண்ட நோய்களைப் போக்கும்.

418. பீர்க்கு—Pirkku

வே-பெ : கோசவதி

Luffa acutangula.

Eng. :—Ribbed luffa.

Tel. Birakaya
 Mal. Pichuvakam
 Kan. Hirekai

Sans. Kosavathu
 Hind. Turai

இஃது ஒரு கொடியினம், தென்னிந்தியாவில், ஏராளமாக வளருகின்றது. இஃதன்றி, இதில்—நுரைப்பீர்க்கு பேய்ப்பீர்க்கு. என இருபடி வகையுண்டு. பேய்ப்பீர்க்கு ; உணவுக்கு ஏற்றதன்று, உப்புடையது, வாந்தியை உண்டாக்கும். நுரைப்பீர்க்கைச் சிலர் உண்பர்.

சுவை—இனிப்பு, தன்மை—தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

காய்.

செய்கை : { உள்ளுமலறநி—அந்தர்ஸ் நிக்தகாரி—Demulcent
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—முத்ரவர்த்தநி—Diuretic
உலுரமாகி—பொஷணகாரி—Nutrient.
விதை
நீர்மலம்போக்கி—வ்ரேசநி—Purgative.
வாந்தியுண்டாக்கி—வமநகாரி—Emetic.

குணம் : காயினால் : நீரேற்றமுண்டாம். திக்குற்றம் ஒன்றாக இருந்தது மூன்றாக உயரும். வளி 'தி' ஐயக் குற்றங்களைப் பெருக்கும்

தின்றுவுடன் பீர்க்கங்காய் சேதமுறுங் காண்பித்தம் ஒன்றுமூன்றாக உயருமே—மன்றலணிக் காரளகக் கச்சுமுலைக் காரிகையே ! வாதகபம் நேரளவைத் தாண்டும் நினை.

(அ.கு.)

பீர்க்கு.

பீர்க்கின் காய்கறி பேதமிலா துண்ப பார்க்கு ளெவர்க்குமாம் பத்தியக் கறியாம். (தே-கா.)

(பொ-ள்) பீர்க்கங்காயை உணவு முறையாக பாகப்படுத்தி உட்கொள்ளில் அது யாவருக்கும் மிகுந்த பத்திய உணவாகும்.

வ-கு : காயைச் சமைத்துண்ணலாம்.

இலையை அரைத்து அமுகிய புண்களுக்கு வைத்துக் கட்ட, அவை போம்.

இலையைச் சாறு பிழிந்து கண்ணில் விட சிறு குழந்தைகட்குண்டாகும் கண்ணோய் நீங்கும்.

இலைச் சாற்றை வெதுப்பி ஒரு தேக்கரண்டி வீதம், நீரிழிவு நோய்க்குக் கொடுக்கலாம்.

பேய்ப்பீர்க்கு விதை எண்ணெய் இலிங்கத்தை மெழுகாக்கும்.

வேரைக் குடி நீரிட்டுச் சோகைக்கு கொடுக்க, வீக்கம் குறையும்.

419. பிளை—Pilai

இது பூண்டு இனத்தைச் சேர்ந்தது ; உழவிற்குப் பின் பயிரிடாத நிலங்களிலும், வெளிகளிலும் 1—2 அடி உயரம் வளரும். இலைகளுக்கு நடுவில் வெண் நிறப்பு உண்டு.

சிறுபிளை—Chiru peelai

வே.பெ : சிறுகண்பிளை, கற்பேதி, பாஷாணபேதி, கண்பிளை
:—Aerva lanata.

Tel. Pindi-konda

Sans. Pashanabhed

Mal. Cherupila

ப-உ : முழுப்பூண்டு.

கவை : கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { சிறுநீர்ப்பெருக்கி—முத்ரவர்த்தநி—Diuretic.
{ கற்கரைச்சி—Lithoutriptic.

குணம் : இது, பாண்டு, பெரும்பாடு, நீர் எரிச்சல், முப்பிணி, நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, குடற்கூலை, குருதிச்சூடு ஆகியவைகளைப் போக்கும்.

பாண்டுபெரும் பாடு பகர்முத்தி ரக்கிரிச்சம்
பூண்டதிரி தோடமிவை போகுங்காண்—தாண்டிப்
பறியவே னைத்துரத்தும் பார்வையின்கண் மாதே !
சிறியப் னைக்குச் சிதைந்து.

நீரடைப்பு கல்லடைப்பு நீங்காக் குடற்கூலை
போரடரி ரத்தகணம் போக்குங்காண்—வாரிறுக்கும்.
பூண்முலையே ! கேளாய் பெருந்துஞ் சிறுபிளை
யாமிதுகற் பேதி யறி. (அ.கு.)

வ-கு : இதன் இலைச்சாற்றில்—1/8—1/4, ஆழாக்கு வீதம் குடித்து வர பெரும்பாடு, கல்லடைப்பு, நீரடைப்பு, நீர் எரிச்சல் போம்

கஞ்சி வகைகளுள்ளொன்றில் இதை வேரைச் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் குடித்து வர, சூல் கொண்ட பெண்களுக்கு வலுவைத் தரும்.

சிறுபிளை வேர்ப்பட்டை, பனைவெல்லம் வகைக்குப் பலம் ஒன்று, எடுத்துக் கூட்டி மைடேரலரைத்து, ½ ஆழாக்குப் பசுவின் பாலிற் கலந்து, காலை மாலைகளில் உட்கொண்டுவர, கல்லடைப்பு, நீரடைப்பு, பெரும்பாடு முதலியன நீங்கும்.

சிறுபிளை சமூலக் குடிநீர்.

கக்குஞ் சிறுபிளை கார்நெருஞ்சி மாவிலிங்கை
விக்கும்பே ராமுட்டி வேருடனே—யொக்கவே
கூட்டிக் கியாழமிட்டுக் கொள்ளவே கல்லடைப்பு
கூட்டிக் கழன்றோடுங் காண்.

(பொ-ள்) சிறு பிளை சமூலம், சிறு நெருஞ்சி, மாவிலங்கை வேரி, பேராமுட்டி வேர் இவைகளை ஓரெடை எடுத்து, போதிய நீர் விட்டு, எட்டில் ஒன்றாய்க் குறுக்கிப் பருக, கல்லடைப்பு நீங்கும், நீரிழியும்.

மேற்சூறிய குடிநீர்களை வெங்காரம், சீனக்காரம், வெடியுப்பு, சிலை, சத்து, கல்நார், நண்டுக்கல், விரால்பின் தலைக்கல் இவைகளின் பற்பத்திற்குத் துணைமருந்தாகக் கூட்டினால், கல்லடைப்பு முதலியன போம்.

பெரும்பிளை—Perum-Pilai

வே-பெ ; பெரும்புளை.

குணம் : சோபை, பைசாச்ம முதலிய சங்கைதோடும், கல்லடைப், முதலியன தீரும்.

பாடாண பேதியெனப் பன்னுபெரும் பிளைக்கு
மேடான வீக்கம் விலகுங்காண்—நாடறிய
பேய்பூத மும்போகும் பேசிற பலபிணிபோந்
தூயோ ரறிவரிதைச் சொல்.

(அ.கு.)

வ-கு : சிறுபிளையை வழங்குவது போலவே இதனையும் வழங்
லாம்.

420. புகையிலை—Pugaiyilai

வே-பெ : பிரமபத்திரி, கஞாந்தி, பிரமம்.

Nicotiana tabacum.

Eng.—Tobacco.

Tea.	Pogaku	Sans.	Tamrakuta
	Pokala	Arab.	Tanbak
Mal.	Puk-yila Hogesoppu	Pers.	Tanbaku
Kan.		Hind.	Tamaku

இஃது அமெரிக்காவுக்குரிய பயிரென்பர். ஆனால், இஃது இப்
பொழுது இந்தியாவிலும் பர்மாவிலும் பயிராகின்றது. பர்மாவில்
பயிராவதும், இந்தியாவில் கோதாவரி ஆற்றிலுள்ள சிறு தீவுகளில்
(இவைக்கு லங்கா எனப் பெயர் வழங்கும்) பயிராவதும் மிக்க காரமுடையது
எனச் சொல்லப்படுகின்றது. இதன் இலைக்குப் புகையிலை என்பது பெயர்.
இது புகைபிடிப்பதற்கு வழங்குவது பற்றி இப்பெயர் பெற்றது. இதன்
பச்சையிலைக்கு உலர்ந்த பின்னுள்ள அவ்வளவு மணம் இராகு.

இதனின்றும் எடுக்கும் உப்பு மிகுந்த கெடுதி செய்யும். இதற்கு
நீக்கோடை (Nicotine) என மேனோட்டார் கூறுவார்.

இதில் பொட்டிலுப்புப் போன்ற சத்து இருக்கிறதாயினால்,
இதன் உப்பை நீர்க்கட்டு, பெருவயிறு, ஈசல் நோய் முதலியவைகளுக்குக்
கொடுக்கலாம்.

உ-ப : இலை.

கவை-கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

இசுவகற்றி—அங்காகர்ஷணநாசநி—Antispasmodic.
வாந்தியுண்டாக்கி—வமநகாரி—Emetic.
சிறுநீர்பெருக்கி—மூதரவர்த்தநி—Diuretic.
தலைநீர்போக்கி—சிரோவிரேசநி—Errhine.
மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
தாதுவெப்பகற்றி—ஸமநகாரி—Sedative.
உமிழ்நீர்பெருக்கி—தரவாசகாரி—Sialogogue.
மூர்ச்சையுண்டாக்கி—நிதராகாரி—Narcotic.
அழுக்கலகற்றி—தாதுஷ்ணரோதி—Antiseptic.

பண்பு : இது, வாய், வறட்சி, அழல் நோய், வன்மைக் குறைவு
ஆண்மை அழிவு இவைகளை விளைவித்து, நல்ல மருந்தையும் முறிக்கும்.

மருந்தை முறித்துவிடும் வாய்வறளச் செய்யும்
திருந்து பலவீனஞ் சேர்க்கும்—பொருந்து பித்தம்
உண்டாக்கும் விந்தழிக்கும் ஒது புகையிலையைக்
கண்டார்க்கும் ஆகாது காண்.

(அ.கு.)

மருந்துக்கு ஆகாப்பொருள்களில் இஃதுமொன்று.
ஆனால், அளவோடு சில நோய்களுக்குத் தனியே வழங்கலாம்.

இசிவு நோய்களுக்கு : உள்ளுக்குக் கொடுக்காமல், வெளிக்குத்
துவாலே இடலாம்.

கட்டிகள், வீக்கங்கள், இவைகளால் உண்டாகும் எரிச்சலும்
வலியும் குறைதற்குப் புகையிலையை அவைகளின் மீது போடலாம்.

இரைப்பு, இருமல் : இவைகளால் உண்டாகும் துன்பங்கட்கும் தூக்க
மின்மைக்கும் சுருட்டு பிடிக்கச் செய்வதுண்டு. உலர்ந்த ஊமத்தம்
பூவுடன் சேர்க்க மிக நன்மையுண்டாகும்.

இறுகிக் கொண்ட குடலிறக்கம், எருக்கட்டு, நீரடைப்பு இவைகளுக்கு
புகையிலையைக் குடிநீரிட்டு பச்சாக வழங்கலாம்.

சுருட்டுப் பிடித்தால், சிலருக்கு வயிறு கழியும். ஆனால், இது
மயக்கத்தையும் ஆயாசத்தையும் தரும். வறட்டியை உண்டாக்கும்,
பசித்தியைக் கொடுக்கும்.

சிறு குழந்தைகட்குக் காணும் எருக்கட்டுக்குப் புகையிலைக் காம்பை
எருவாயில் வைக்கும் வழக்கம் இந்நாட்டில் உண்டு.

பல்வலிக்கு : ஒரு துண்டுப் புகையிலையை வாயில் அடக்கிக்
கொண்டால், உமிழ் நீர் வடிந்து பல் வலி தணியும். பழக்கமில்லாத
வர்க்கு வாந்தி உண்டாகும்.

கரப்பான், சொறி, சிரங்கு முதலிய நோய்களுக்கு இதன்
குடிநீரை மேலுக்கு வழங்குவதுண்டு. ஆனால், வாய்க்குமட்டிலும்
வாய்நீரூறலும் உண்டாகும்.

குறிப்பு. :—தமரகத் தொழிலைக் குறைக்கும் தன்மை இதற்கிருப்
பதால், அளவிற்கு மிஞ்சின தமரகத் துடிப்பும், மார்பு நோயும்
நேரிடும். ஆயாசமும் அதிகப்படும். மயக்கம், வறட்சி இவைகளுந்
தொடரும். ஆகையால், மிக்க மெலிந்தோர்கட்கும், குழந்தைகட்கும்,
கிடவார்கட்கும் எவ்வகையிலும் இதை வழங்கலாகாது.

புகையிலைக் குடிநீர்

புகையிலை 650 மி. கி. வெந்நீர் 250 மி.லி. உரமண் தேய்
ஊறவைத்து வடிகட்டவும்.

புகையிலை உப்பு.

இதன் காம்புகளையாவது, அல்லது இலையுடன் காம்புகளையாவது
நன்றாய் ஈரமின்றி உலர்த்தி, வெண்மையாய்ச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கிச், சாம்பல்
ஒரு பங்குக்கு நாலு பங்குச் சுத்த நீர் விட்டு, மூன்று நாள் கலக்கிக்
கலக்கி வெயிலில் வைத்து, நாலாம் நாள் தெனிலிறுத்துக்கொண்டு
சிறு தீயிட்டுக் குழம்பு போல வரும் வரையில் காய்ச்சி; சூரிய வெப்பத்தில்
வைக்க உபபாகும். இது வெண்ணிறம் பொருந்தியது. நற்றம்
வேறுபட்டிருப்பின், மறுபடியும் நீர் விட்டுக் கரைத்துத் தெனிலிறுத்து

முன் போலச் செய்து கொள்ளவும். இவ்வுப்பைத் தனித்தாவது அல்லது மற்ற நீரை உடைக்கும் உப்புடன் அல்லது வேறு மருந்துகளுடன் கூட்டியாவது அளவுப் படி கொடுக்க நீர்க்கட்டுடையும். பெருவயிறு போன்ற நோய்கள் தீரும்.

வெடியுப்புச் சுன்னம்.

வெடியுப்பு ஒரு பங்கு, புகையிலை இரண்டு பங்கு எடுத்து, புகையிலையைத் துண்டுத் துண்டாக வெட்டிக் கத்தரித்து, ஒரு சட்டியில் கொஞ்சம் பரப்பி, அதன் மீது வெடியுப்பைப் பரப்பி, இவ்விதமாகவே அடுக்கடுக்காய்ப் பரப்பி, கடைசியில் புகையிலையைக் கொஞ்சம்திகமாய்ப் பரப்பி, வெளியில் வைத்துக் கொளுத்திவிட, வெடியுப்பு ஒரு வகைச் சுன்னமாகும். இச்சுன்னத்துக்கு நேர் பாதி நவச்சாரங் கூட்டி, பீங்காளிற் பரப்பிப் பனியில் வைக்க, நீரிறங்கும். இந்நீரில் நாலிலொருபங்கு பொரித்த வெண்காரமும், படிக்காரமும் கூட்டி எரிக்கச் சுன்னமாகும். இதில் ஒரு குன்றியளவு தக்க அனுபானத்தில் கொடுக்க, நீர்க்கட்டு உடையும்.

புகையிலையைச் சுட்ட சாம்பலை, வெண்ணையுடன் கலந்து புண்களின் மீது பூசப் புண்கள் உலரும்.

இதன் புகை, நுண்புழுக்களைக் கொல்லும்.

இதைப் பொடியாகச் செய்து, மூக்குத் தூளாக இடவும், உலர்ந்த இலைத் துண்டுகளை வெற்றிலை பாக்குடன் சேர்த்து வாயிலடக்கவும். இதர மணம் தரும் பொருளுடன் சேர்த்து உக்கா பிடிக்கவும் பயன்படுத்துகிறார்கள்.

இதைத் தீநீராக வடித்தால் அந்நீரின் மீது எண்ணெய் படியும். இதில் “நிக்கோடைன்” என்ற நஞ்சுண்டென்பர்.

புகையிலையை, நீரில் நன்றாய்க் கசக்கிப் பிழிந்து வடிக்கட்டியதைக் கொடுக்க, பாம்புக்கடி நஞ்சு நீங்குமென்பர்.

421. புங்கு—Pungu.

வே - பெ : புங்கு, பூந்தி கரஞ்சகம், கரஞ்சம்.

Pongamia glabra

Eng.—Indian Beech.

Tel.	Ganuga	{	Hind.	Korang
Mal.	Punga			
Kan.	Hnoge-gida		Sans.	Karanja

இது சாதாரணமாய் இந்தியா முழுவதும் பயிராகக் கூடிய மரம். இதில் காட்டுப் புங்கு என்றொரு வகையுமுண்டு. இரண்டிற்கும் குணம் ஒன்றே.

ப-உ : இலை, பூ, விதை, வேர், எண்ணெய்.

கவை : கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

பொது.

செய்கை : { துவர்ப்பி—ஸ்கப்காசகாரி—Astringent.
உடற்றேற்றி—வ்யதாபேதகாரி—Alterative
துக்குணிப்புழுவகற்றி—Parasiticide.
என்னெனம்.
அழுகலகற்றி—தாதுகூணரோதி—Antiseptic.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷணகாரி—Stimulant.

புங்கு விதை.

குணம் : இதனால், கால் புண், கிரந்தி, கரப்பான், காது நோய், முப்பிணி, கண்ணேய் இவைகள் நீங்கும். மேலும் இது மலத்தைக் கட்டும். காட்டுப்புங்கின் விதையினால், தேமலும், புடையும் கீல்களைப் பற்றிய வாய்வும் போம்.

புங்கின்விதை காற்கிரந்தி புண்கரப்பான் காதெழுச்சி அங்கசந்தி கண்ணேய்க்கும் ஆம்பேதி—யுங்கட்டும் காட்டுப்புங் கின் விதைக்கு கண்டதே மற்றொறிமேய்ப் பூட்டுப்பங் கின்வாய்வும் போம்.

(அ.கு.)

வேர்.

இது, வாதக்குடைச்சல், மூர்ச்சை, வரட்சரம், வாதகுன்மம், குருதியினால் பிறக்கின்ற நோய்கள், புண், புரையோடல், பாம்பு நஞ்சு இவைகளை நீக்கும்.

வாதக் கடுப்பு மகாமூர்ச்சை தாபசரம்
வாதகுன்மம் ரத்தத்தால் வந்திடுநோய்—ஓதகின்ற
பண்புரையும் வல்விடமும் போகும் திரண்டருண்டே
பண்புறுபுங் கம்வேர்க்குப் பார்.

(அ.கு.)

புங்கு.

புங்குமேற்படி புசித்திட விருமனே
யுங்கெடு மனையு மொழியுநிச் சயமே

(தே.கா.)

(பொ-ள்) புங்கம் வேர்ப்பட்டையைப் புசித்துவரின், இருமல், ஈளை முதலியன ஒழியும்.

மரப்பால்.

புங்கம் பாலானது புண்ணையும் வாய்வையும் நீக்கும்
உடலுக்கு பொன் போன்ற ஒளியை உண்டாக்கும்.

“

”

.....—கொங்குலவு

புங்கம்பால் புண்ணற்றும் பொல்லாத வாய்வகற்றுந்
தங்கம் போன் மெய்யளிக்கும் தான்.

(அ.கு.)

நெய்.

இதனால் அழகும் ஒளியும் உண்டாகும்; கரப்பானும் சொறி; கிரங்கும் ஒழியும்.

அங்க மழகிடும்வெற் பாம்புங்கி னெய்தனக்குத்
தங்கம்போற் காந்தியது தானுண்டாந்—திங்கணமுக
மானே ! கரப்பான்போம் வந்த சொறியுஞ்சிரங்குந்
தானே விலகுமெனச் சாற்றி.

(அ.கு.).

இல.

வ- கு: புங்கு, புளி, நொச்சில், மா. வேம்பு, பொடுதலை, உத்தாமணி, கருவேம்பு, நா. ததை, சங்கஞ்செடி, அவுரி, பொன்னுவரை இவைகளின் இலை, ஈர்க்கு வகைக்கு 35 கிராம் எடுத்து நீர் 1,400 மி.லி. விட்டு, அதில் கடுகுரோகணி, இந்துப்பு இவைகளைச் சிறு பொட்டலங்களாகக் கட்டிப் போட்டு, தீயெரித்துக் குடிநீராக வற்றவைத்து மாந்த கணங்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

பு.

புங்கம்பூ 1,400 மி.லி. வேண்டிய அளவு நெய் விட்டு வறுத்து எடுத்துத் தூள் செய்து வைத்துக்கொண்டு, ஒரு சிட்டிகை அளவு நார்பது நான் உண்ண, மேகம் இருபதும் நீங்கும். பத்தியம் புளி, புகை, வாய்வுப் பொருள் ஆகாது.

புங்கம்பூ, புளியம்பூ, வசம்பு, உள்ளி, சீரகம், வெப்பாலை அரிசி, நன்னூரி வகைக்கு 35 கிராம் பசுவின் பால் 700 மி. லி. எண்ணெய் 1,400 மி.லி. இவற்றைச் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொடுக்க, கரப்பான் பதினெட்டும் தீரும்.

விதை.

புங்கம் விதை, அழிஞ்சில் விதை வகைக்கு 1,400 மி. லி. முல்லை வேர் 2½ கிலோ, கறாழை வேர் 10 கிலோ இவைகளை ஒரு பாண்டத்திலிட்டுக் குழித் தைலமிறக்கி, கடுகளவு உள்ளுக்கீந்து மேலுக்கும் பூசி வா இதனால், நரை மூப்பு நீங்கி, உடல் வலுக்கும். பாண்டு மேகம் முதலிய நோய்களும் நீங்கும்.

வேர்.

புங்கம் வேரைப் புறணி நீக்கி, மெல்லியதாகச் சீவி பால் பிழிந்து, அதற்கு நேர் தேங்காய்ப் பால் சேர்த்துக் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு, ஒரு மெல்லிய துணியில் நனைத்து, பிள்ளை, ஆறாத புண்கள், மேகப் புண்கள் ஆகியவைகளுக்கு போட்டுவர, அவை சீக்கிரத்தில் ஆறிப் போகும்.

புங்கம் வேர், சங்கம் வேர், சிற்றாமணக்கு வேர் வகைக்கு 35 கிராம் விளக்கெண்ணெய் 1,400 மி. லி. பூண்டுச் சாறு 350 மி. லி. கடுகுரோகணி 9 கிராம் முடக்கத்தான் 17 கிராம் இவைகளுள் முதல் மூன்று வேர்களையும் அரைத்து விளக்கெண்ணெயில் கலந்து, பின் மற்ற சரக்குகளையும், சாற்றையும் சேர்த்து கலக்கிச் சூரிய புடம் வைத்து, தக்க அளவரச் உள்ளுக்குக் கொடுத்தது வர, சூலை, புண், கரப்பான் முதலியன தீரும்.

எண்ணெய்.

புங்கம் நெய், வேப்பம் நெய், ஆமணக்கம் நெய், புன்னை நெய் எண்ணெய் இவை வகைக்கு 700 மி. லி. சேர்த்து, அதில் வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, பெருங்காயம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஓமம், கிராம்பு, சதகுப்பை, கடுகுரோகணி, சித்திரமூலம் வகைக்கு 17 கிராம் எடுத்து இவைகளைக் காடி விட்டரைத்து, மேற்சூறிய எண்ணெயுடன் கலந்து, அத்துடன் காடி 2,800 மி.லி. சேர்த்து அடுப்பேற்றி எரித்து, மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு அதில் 1 கிராம் வீதம் கொடுத்து மேலுக்குத் தடவிப்பிடித்து வர, வளி நேரம் என்பது. மேகம், சூலை, இசிவு, சூதகவலி ஆகியவை தீரும்.

N.B.—புங்கம் நெய் : புங்கம் விதையிலிருந்து எடுக்கப்படுவது,

422. புடல்—Pudal.

வே. பெ: புடோல், சோத்தினி.

Trichosanthes anguina

Eng.—The Serpent Cucumber.

Tel.	Potla	Sans.	Chinchindaha.
Mal.	Pudala		
Kan.	Padavala	Hind.	Chechenda.

இது கொடி வகை. காய்கள் நீண்டு பச்சையாகத் தொங்கும். நாடுகளில் ஏராளமாகப் பயிரிட்டு வருகிறார்கள். இவ்வினத்தில் கொத்துப் புடல், நாய்ப்புடல், பன்றிப் புடல், பேய்ப் புடல் எனப் பல வகைகளுண்டு. இவைகளுள் கொத்துப்புடல், நாய்ப்புடல் இவ் விரண்டும் குத்துச்செடியாக வளரும். பன்றிப் புடல் கொடியாக விருந்தபோதிலும், புடலின் காயைப் போலன்றி, நீளம் குறுகியதாயிருக்கும். பேய்ப்புடல் மிகவும் கசப்புடையது. ஆதலால் இதனை உண்பதில்லை.

ப-உ : காய்.

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { குளிர்ச்சியுண்டாகி—Refrigent.
காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தனி—Aphrodisiac.

காய்.

குணம் : இதனால் ஆண்மை, ஐயம், வெறி இவைகள் பெருகும். போகம் விளையும் பொருந்தி வளருமையம் ஆகமதிற் பித்த மணுக்குங்காண்—மேக புடலங் கலியளகப் பாவாய் கேணனும் புடலங்காய்க் குள்ள புகழ். (அ.கு.)

பன்றிப் புடலங்காய்.

இதனால் கரப்பான், சொறி சிரங்கு, ஐயம் உண்டாம். காணக்கடி, சிலந்தி முதலியவைகளின் நஞ்சு உடலில் உள்ள போது இதனை உண்ணின் நோய் உரப்பாகும்.

கரப்பான் சொறிகிரங்கு காணச் சிலந்தி உரப்பாம் விடக்கடியும் உண்டாம்—உரைத்தவகை. அன்றிச் சயித்தியமும் ஆம்பன்றி தன்னையொத்த பன்றிப் புடலுக்குப் பார். (அ.ர.)

423. புத்திரசீனி விதை—Puththira-(sivi)-vithai

வே. பெ: புத்திரசேனி

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு

செய்கை { குளிர்ச்சியுண்டாகி—சீதளகாரி—Refrigerant.
புருட்சியகற்றி—ஸ்தித்தகாரி—Emollient

குணம்—இய்விதைக்கு மூலம், சூரம், வெள்ளை, வயிற்றுப்புசும் தாவறட்சி, இவை போம், ஆண்மை பெருகும்.

ஆசியதோர் மூலம்அன லம்பெட்டை மேகமும்போம்
போகம் விளையும் பொருமலுந்—தாகம்போம்
புத்திர சீவி யெனப் போற்றும் விதையதனூல்
இத்தரையுண் மாதே, இயம்பு:

வ: கு, இதைப் பொடிசெய்து சர்க்கரையுடன் கலந்து 1—2
பிராம் ஏடை வீதம் காலை மாலைகளில் உட்கொண்டுவர, மேற்கண்ட
நோய்கள் போம், ஆண்மை பெருகும்.

424. புல்லுருவி—(Pulluruvi)

வே. பெ. ஒட்டு, மரவொட்டி.

Eng.—Indian Mistletoe.

Tel. Badanika Mal. Ittikanni.

இது மரங்களின்மீது பற்றிவளரும் ஒரு வகைக் கொடி.
இஃது எந்த மரத்தின் மீது படருகின்றதோ அம்மரத்துப் பெயரால்
வழங்கும். அதா வது அரசமீது படர்வது அரசப் புல்லுருவி எனப்படும்.
இப்புல்லுருவிகள் பல. அவைகள் ஒவ்வொன்றிற்கும் சிறப்புப் பண்புண்டு.
அவற்றைத் தெரிந்து கொள்ளச் சித்தர் நூல்களைப் பார்க்கவும்.

425. புளி—Puli

வே. பெ : திந்துருனி, ஆம்பிரம், சிந்தூரம், சிந்தகம், எகின், சிந்தம்.

Tamarindus indica.

Eng.—Tamarind tree.

Tel	Chinta-manu	Arab.	Tamar-i-hind
Mal.	Puli	Pers.	Ambala
Kan.	Hunasehannu	Hind.	Imli.
Sans.	Tintrani	Duk.	Aml.

இம் மரம் இந்தியாவிற்கே உரியது. பர்மாவிலும் ஏராளமாய்ப் பயிராகிறது.

ப - உ : இலை, ஈர்க்கு, பூ, காய், ஒடு, கொட்டை, பட்டை.

இலை, பூ, காய், பழம்.

கவை - புளிப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

ஒடு, கொட்டை, பட்டை, ஈர்க்கு.

கவை - துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

இலக்கொழுந்து.

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
பித்தடக்கி—பித்தராந்தநி—Anti-bilious.

இலை, பூ, பிஞ்சு.

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

பழம்

எருஇளக்கி—மலகாரி—Laxative.

பழ ஓடு

அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹீரகாரி—Carminative.
பித்தடக்கி—பித்தசாந்தநி—Anti-bilious.

கொட்டை

துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

கொட்டைமேற்றோல்

சிறுதுவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Mild Astringent.

பட்டை

துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Mild Astrinent.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic

இலை.

குணம் : இது, அமுலிய புண் சோகை, பாண்டு, சிவந்த கண்ணோய் இவைகளை நீக்கும்.

அமுபுண்ணை நீக்கும் அடஸ்சோபை மாற்றும்
எழுபாண்டு வைப்போக்கும் இப்பால்—முழுதும்
அளியச் சிவந்தகண்ணோய் யாற்றுங் கனலாம்
புளியிலையை நன்றாய்ப் புகல்.

(அ.கு.)

பூ.

பூவினில் அழற்குற்றம், சுவையின்மை, வாந்தி என்னுமிவைகள் நீங்கும்.

பித்தத் துடனே பெருத்த அரோசகம்போம்
மெத்தவெழும் வாந்தி மித்ததுண் நிற்கும்—மெத்தக்
கனத்துப்பூ ரித்தமுலைக் காரிகையே ! வெற்பார்
வனத்துப் புளியம்பூ வால்.

(அ.கு.)

காய்.

கொட்டை முதிராத புளியம்பிஞ்சு, சோர்வையும், அழல் பெருக்கையும் நீக்கும். ஆனால் வளிக்குற்றத்தை உண்டாக்கும். இது பிள்ளைத் தாய்ச்சி்கள விரும்பத்தக்க உணவாகும்.

கோபமொடு பித்தந் தொலைக்கும் உரிசைதருங்
கோபமுற வாயுவையே கொண்டாடுந்—தாபக்
கருப்பமட வார்க்குக் கனலிருப்பம் உள்ளே
பருப்பையுருப் பைம்புளியங் காய்.

(அ.கு.)

பழம்.

இதனால், அறிவு அழியும், உடல் ஊதும், உடலில் வளிக்குற்றம் மிகும். வெண்ணீர் (சுக்கிலம்) குன்றும், நரை, திரையெழும். வாந்தி, அழல் நோய் இவைகட்கு நன்மை பயக்கும். மருந்துண்ணும்போது தவறாக இதனைக் கொள்ளின், சுரம், முப்பிணி இவைகள் தொடரும்.

புத்தியும் மந்தமாகும் பொருமியே உடலு மூதும்
பத்தியம் தவறும் சந்தி பாதமாம் சுரங்கள் வீறுஞ்
சர்த்தியும் பித்துந் தீரும் தனுவெலாம் வாத மேறும்
மத்திபந் தாது புஷ்டி வருந்திரை நரைபு ளிக்கே.

(தே.கு.)

புளி.

வேந்தனுக்கே சார்பாகி மேலிலிருவர்க் கும்பயனும்
சேந்தனுக்குக் காணியிடஞ் செய்யுமே—சாந்தமிலாப்
பாம்பாக வாகம் பருவரலெய் தப்புரியும்
ஆம்பிர நோய்க்காகா வாம்.

புளியம்பழம் அழல் நோய் (ஆமிலிபித்த நோய்)க்கு ஆகாது.

(தே. வெண்பா.)

பழம்புளி.

இது, முக்குற்றம், வளிநோய், சூலை, ஐயப்பெருக்கு, வாந்தி, விழி நோய், வெறி இவைகளை நீக்கும். சிறப்பாக புளி அழலை (பித்தத்தை)ப் பெருக்குமெனினும், பழம் புளி அழலைப் போக்கும்.

தீதில் பழம்புளியைச் சேர்க்கத் திரிதோடம்
வாதமொடு சூலைகபம் மாறுங்காண்—ஒதுசுரன்
சர்த்தியென்ற தோடமிவை சாந்தமாங் கண்ணேய்போம்
பித்தமென்ற பேரொழியும் பேசு.

(அ.கு.)

கொட்டை.

துவர்ப்புத் தோலோடுள்ள கொட்டையினால் மேக வெண்ணீர் (சுக்கிலம்) மேகம், கழிச்சல், புண்கள், நீர்க் கடுப்பு, வெள்ளை இவை நீங்கும்.

சுக்கில மேகமனற் றுன்னுமதி சாரமொடு
மிக்கிரணம் நீர்க்கடுப்பு வெட்டையறுந்—தொக்குதுவர்
உற்றபுளி வித்திற் குறுகுணத்தை மேன்மேலும்
நற்றரையுள் மாதே நவிறு.

(அ.கு.)

பட்டை.

இதனால், உளைமாந்தை, குன்மநோய், வளிக்கழிச்சல், சுரம், செரி யாமை இவை நீங்கும். அழல் குற்றத்தைப் பெருக்கும். பசியுண்டாம்.

புளிய மரத்தின் புரணிதனைக் கண்டால்
உளைமாந்தை குன்மவலி யோடும்—வளியார்ந்த
பேதிகட் டஞ்சுரம்போம் புத்தமுறுந் தீபனமாம்
ஓத வசீரணமே துன்.

(அ.கு.)

வ - கு : இலை ஒருபங்கு, வேப்பிலை ஒருபங்கு, இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்திடித்து, 8 பங்கு நீர்விட்டுக் காய்ச்சிப் புண்களைக் கழிவிவர, ஆறாத புண்கள் ஆறிப்போகும்.

புளியிலை, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை வகைக்கு 35 கிராம்; மிளகு கருஞ் சீரகம், வசம்புதட்டகரி, கார்போசு அரிசி வகைக்கு 35 கிராம் இவற்றை ஆடுதீண்டாப்பானைச் சாற்றுவதைத்து, 350 கிராம் எண்ணெயில் கலக்கி, மூன்று நாள் சூரியனில் வைத்து, பின் சொறி, சிரங்கு, கரப்பான் இவைகளின்மீது பூசித்தேய்த்து, மூன்று மணிக்குப் பின் அரைப்பிட்டுத் தலை முழுவதும், மேற்படி நோய்கள் தீரும்.

இலையை நசுக்கி, நீர் விட்டுக் கொதிக்கவைத்து, கீல் வாயு வீக்கங்களின் மீது பற்றிட, வலி தணியும்.

இலைச்சாற்றில், பழுக்கக்காய்ந்த இருப்புச் சலாகையைத் தோய்த்து அச்சாற்றில் ஒன்றிரண்டு சங்குவீதமெடுத்துச் சிதக்கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

பூவை நசுக்கிச் சிறிது நீர் விட்டுக் கொதிக்கவைத்து, கண்ணைச் சுற்றிப் பூசிவர, கண்சிவப்பு மாறும்.

பூவைச் சிறிது நெய் விட்டு வதக்கித் துவையல் செய்து உண்ணலாம்.

கொட்டை முதிராத புளியின் காயைத் தின்றால் அழல் நீங்கும். வளரி குற்றத்தை உண்டாக்கும். பிள்ளைத்தாய்ச்சிகளுக்கு விருப்பமான உணவாகும்.

பழத்தின் புளி 35 கிராம், நிலாவாரை 4 கிராம், கொத்து மல்லிவிதை 2 கிராம், வெந்நீர் 280 கிராம் இவைகளை மணி நேரம் அடிவைத்து வடிகட்டி, அதில் சூக்கரை 17 கிராம் சேர்த்து, 2 முதல் 140 கிராம் வரையில் கொடுக்க, துன்பமில்லாமல் கழிச்சலுண்டாம்.

புளியை ஒரு பங்கு, உப்பு ஒரு பங்கு இவ்விரண்டையும் சேர்த்தரைத்து உண்ணாக்கில் தடவ, அதன் வளர்ச்சி கரைந்துபோம்.

புளியை எல்லா வீடுகளிலும் உணவுக்காகச் செய்யும் குழம்பு முதலியன வற்றிற்கு வழங்குவதுண்டு.

பழம்புளி, கரிசிலாங்கண்ணி இவ்விரண்டையும் அரைத்துப் புண்ணைக் காயளவு எட்டு நாள் உள்குக்குக் கொடுக்க, அடிதள்ளிய நோய் நீங்கும்.

பழத்தின் மேல் ஓட்டைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி, சரக்கொன்றைப்புனி முதலிய இதர சர்க்குகளோடு சேர்த்தரைத்து, ஈரல் நோய்களுக்குப் பற்றிடலாம்.

புதுக் கொட்டையை ஏழை மக்கள் வேகவைத்துத் தின்பதுண்டு. சிலர் இதை வெயிலில் காயவைத்து அல்லது வறுத்து, பிறகு மாவாக்கி ரொட்டி முதலியவை செய்வார்கள். கொட்டையை மேல்தோல் நீக்கி அருந்துதலே நன்று. இதன் வெண்ணிறப் பருப்பு உடல் வளர்ச்சியைத் தருமெனத் தெரிகின்றது.

இதை மாவாக்கிக் களியாய்க் கிண்டிக் கட்டிகளுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

இதை இடித்து வேகவைத்துக் கஞ்சியாக்கிப் பட்டுதாலுக்குப் பசையிடுவார்கள்.

கொட்டையின் மேற்றோலை இடித்துப் பொடி செய்து, சீதக் கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

கொட்டையின் மேற்றேலைக் காயவைத்து, இடித்துத் தூளாக்கி, 260 மி.கி.—390 மி.கி. சருக்கரை அல்லது, தேன் சேர்த்து, தினம் 2, 3 தரம் கொடுத்துவர, கழிச்சல், புண்கள், வெண்ணீர் (சுக்கில) மேகம், நீர்க் கடுப்பு, வெள்ளை ஆகிய இவைகள் தீரும்.

தோலைப் பொடித்துத் தூளாக்கிப் பல் துலக்கிவரின் பல்லிறுகும்.

இதன் தூள் ஒரு பங்கு, சேரகம் 3 பங்கு சேர்த்து இடித்து, அதனைவக் குப் பனங்கற்கண்டு சேர்த்து, அரைவராகனடை வீதம், தினம் 3 வேளை சாப்பிட்டு வர, நாப்பட்ட கழிச்சல் நீங்கும்.

பட்டையும் உப்பும் ஒரு மண் சட்டியிலிட்டு எரித்துச் சாம்பலாக்கி, அதில் ஒரு குன்றி வீதம், தினம் இருவேளை கொடுத்துவர, செரியாமை, குன்மம் நீங்கும்.

பட்டைச் சாம்பலை நீரில் கலக்கித் தெளிவிருத்து, வாய் கொப்புளித்து 10 தொண்டைப் புண் நீங்கும்.

புளியம்பட்டை, மிளகு புங்கு இலை, வேலிப்பருத்தி இலை, நாயுருவி இலை இவைகளின் சாம்பல் வகைக்குக் கால், ஒமம் 4 கிராம் சேர்த்து நீர் விட்டுக் காய்ச்சி, சிறு குழந்தைகளுக்குக் கொடுத்துவர, தாகம் அடங்கும்.

புளிசர்க்கு, வேப்பீர்க்கு, பொன்னாங்கானிவேர் வகைக்கு 34 கிராம் கோழியவரைச் செடியின் வேர் 17 கிராம் இவற்றை எல்லாம் நறுக்கிச் சிற்றமணக்கெண்ணெய் விட்டுச் சூரியனில் வைத்து, உண்ண, கணம் நீங்கும்.

426. புள்ளடி—Pulladi.

இதில் புள்ளடி, சிறுபுள்ளடி என இருவகையுண்டு.

Tel. Gitanaram
Sams. Selaparni

Hind. Sarivan.

இஃது இமயத்தின் அடிவாரத்திலும், இந்தியாவின் வெளிகளிலும் விரிவாகக்கூடியது.

ப - உ : பூண்டு.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பகற்றி - ஜுவரஹாகாரி - Febrifuge.
செரிப்புண்டாக்கி - போசதகாரி - Digestive.
உடற்றேறி - வ்யாதோதகாரி - Alterative.
உரமூக்கி - பலகாரி - Tonic.

இதைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, சுரம் நீங்கும்.

இது தசமூலக் குடிநீரில் சேரும் சர்க்குகளில் ஒன்று.

426. சிறுபுள்ளடி—Chirupulladi

வே. பெ. கடமாரி.

Desmodium, triflorum.

இஃது இந்தியாவின் வெப்ப நாடுகளில் பயிராகும்.

Tel. Murpu
Hind. Motha
ப - உ : பூண்டு.

Pers. Muskh-zamin.

கவை - கார்ப்பு, கைப்பு தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : [பாற்பெருக்கி - ஷீரவர்த்தநி - Galactagogue.
அகட்டுவாய்வகற்றி - உதரவாதஹரகாரி - Carminative.
சிறுநீர்ப் பெருக்கி - மூத்ரவர்த்தநி - Diuretic.
உரமாக்கி - பலகாரி - Tonic.

குணம் : மாந்தம், கணம், கழிச்சல் இவைகளை அடக்கும், பாலைச் சரப்பிக்கும், வலியைப் போக்கும்.

மாந்தகணம் போராமம் வன்மந்தம் நீங்கிவிடும்
ஒய்ந்தமுலைப் பாலும் ஒழுகுங்காண்—மோந்தே
சிறுபுள் எடுத்துதையாத் தேமலர்ப்பூங் கோதாய்!
சிறுபுள் எடியைநிதஞ் சேர்.

(அ. கு.)

இலை.

வ - கு : இலையை அரைத்துப் பசுவின் பாலில் கலக்கிக் கொடுக்க மேற் கண்டவை நீங்கும்.

வேர்.

இதைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, பசியைத் தூண்டி உணவைச் செரிப்பிக்கும். நீர்க்கட்டை உடைக்கும். அழல் பிணியைத் தணிக்கும். உடற்கு வன்மை ஊட்டும்.

இதைச் சிதைத்துச் சாறு பிழிந்து எளிதில் ஆறாத கட்டி. புண்களுக்குப் பூசலாம்.

427. புன்னை—Punnai.

வே. பெ. புன்கைம், நாகம்.

Celophyllum Apetalum, C. inophyllum.

Eng : Alexandrian Laurel.

Tel.	Punnagamu	Sans.	Punnagaha.
Mal.	Punna	Hindi	Sarpan.
Kan.	Surahonnase	Hind.	Udi.

இது இந்தியாவின் பல இடங்களிலும், கடற்கரையடுத்த நிலங்களிலும் பயிராகும். இதில் சுரபுன்னை அல்லது சிறுபுன்னை (Callophyllum ongifolium) என்றொரு சிறு இனமுண்டு. இவ் விரண்டின் குணமும் ஒன்றே. இதன் எண்ணெயை ஆங்கில மொழியில் Domba Oil, என்று சொல்லுவார்கள்.

ப - உ : இலை, பூ, விதை, பட்டை, பிசின்.

கவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

	பட்டை.
	சுவர்ப்பி—சங்கோசனகாரி—Astringent.
	விதை.
	புழுக்கொல்லி—காந்திநாசனி—Anthelmintic.
	புண்ணாக்கி—வச்சணகாரி—Caustic.
	பிசின்.
	வாந்தியுண்டாக்கி—வமனகாரி—Emetic.
	நீர்மலம்போக்கி—வ்ரேசனி—Purgative.

புன்னைப் பூ.

குணம் : இதனால், நீங்காமேகமும், முப்பிணி, கரப்பான், சொறி, செங்கு இவை நீங்கும். ஆனால், மயக்கமுண்டாகும். அழல் பெருகும்.

புன்னைப்பூ பித்தமென்பர் போராடு வன்மேகம்
வின்னைப் படர்ச்சித்த விப்பிரமம்—பின்னுங்
கரப்பான் சொறியிரங்குங் காணு தகற்றும்
உரப்பாம் மயக்கமுண்டாக் கும்.

(அ.கு.)

கொட்டை.

இதனால், செலிப்புண், சந்தி, தறுர்வாயு, சூதகவாயு, உடம்பில் நீரேறி யதால் வந்த சீதளவாயு இவை நீங்கும்.

கன்ன விரணங் கடுஞ்சந்தி பாதமுடன்
இன்னலுறு வாதை இவையகலும்—புன்னைக்கொட்
டைக்கம்மட் டோவென்னில் ஆர்குதி காவாய்வும்
மெய்க்கம்மிட் பாழ்வாய்வும் இல்.

(அ.கு.)

நெய்.

இதனால், முப்பிணி, பெருவளிநோய்கள், முன்னிசிவு, பின்னிசிவு, ஐயகைவலி, புண், புழுக்கள் ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

புன்னையிலுண் டாநெய்யாற் பொங்குசந்தி பாதமுதன்
மன்னியலைக் குங்கொடிய வாய்வுமுன்—பின்னிசிவும்
பொல்லா வலியினமும் புண்கிருமி யுந்தொலையும்
அல்லார் குழலே! அறி.

(அ.கு.)

இலை, பூ.

வ - கு : இலை, அல்லது பூவைத் தண்ணீரில் ஊறப்போட்டு, அந்நீரைக் கொண்டு கண்களைக் கழுவிவர, கண்விக்கம், சொறி, சிரங்கு முதலியன தீரும். பூவை உலர்த்திப் பொடித்து, தேனுடன் கூட்டி முப்பிணிக்குக் கொடுக்கலாம்.

விதை.

விதையை நீர்விட்டு அரைத்துச் சூடாக்கி, கீல்வாயுகளுக்குப் பற்றிட நோய் நீங்கும்.

விதையினின்று எடுக்கப்படுகிற எண்ணெய்க்கு நீர்தாரைப் புண்களைப் பாக்கும் குணம் இருப்பதால், இதை வெள்ளை வெட்டை முதலிய நோய் துக்குக் கொடுத்துவரலாம். அளவு 15-20 துளி.

இதை மேலுக்குத் தடவிப் பிடித்துவர, பின்னிவிடி முன்னிவிடி முதலிய பெருவளி நோய்கள் நீங்கும்.

இசிவு முதலிய பெருவளி நோய்களுக்குப் பயன்படும் கூட்டு எண்ணெயில் இஃதுமொன்றாகும்.

மேலுக்கு இந்த எண்ணெயைச் சிரங்குகளுக்கும் செலிப்புண்களுக்கும் வழங்கலாம்.

பட்டை.

இதைக் குடிநீரிட்டு உள்ளுறுப்புகளிலிருந்து வரும் குருதிப் பெருக்குகளுக்குக் கொடுக்க, நன்மை பயக்கும். அன்றியும், எளிதில் ஆராமல் குருதி பெருக்கிக்கொண்டிருக்கும் புண்களை, இக்குடிநீர் விட்டுக்கழவி வர ஆறும். இதைப் பிழிந்து சாரெடுத்துக் கொடுக்க, கழிச்சலையுண்டாக்கும்.

மின்.

மரத்தினின்று வடியும் பிசினைத் தண்ணீரில் போட்டுவைக்க, அதினை நும் எண்ணெய் மிதந்து நிற்கும். இவ் வெண்ணெயைக் கண்ணிலிடக் கண்ணேய் நீங்கும். இதைப் புண்களுக்குப் போடும் மருந்துகளுடன் சேர்ப்பதுண்டு. இப்பிசினை உள்ளுக்குக் கொடுக்க, கழிச்சலும் வாந்தியும் உண்டாகும்.

428. பூவரசு—Puvarasu.

வே. பெ. புவிராசன், பூளம்.

Thespesia populnea,

Fam : Malvace re.

Eng : The Portia tree (Heart wood.)

Tel. Gangaraya

Sans. Gardha-bhadda-suparesh-vak.

Mal. Puvarasa

Kan. Kandarola.

Hind. Dumble.

இம்மரம், இந்தியாவிலெங்கும் பயிராகிறதெனினும், தென்னிந்தியாவில் மிகுதியாக உண்டு.

ப-உ: இலை, பூ, காய், விதை, பட்டை வேர்.

கவை : கைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

இலை, பூ, காய், விதை, பட்டை.

செய்கை : { பழுக்கொல்லி—க்ருமிநாசனி—Anthelmintic.
தூய்மையாக்கி—மலினநிவர்த்தி—De purative.
வேர்.
உரமாகி—பலகாரி—Tonic.

குணம் : நூற்றாண்டு சென்ற பூவரசம் வேர் நாப்பட்ட பெருநோயை நீக்கும். பழுப்பிலை பூ, விதை, காய், பட்டை முதலியவை, பழுத்த புண், காணக்கடி, குத்தல், விடாகம், பெருவயிறு, வீக்கம், கரப்பான், சிரங்கு, வெள்ளை இவைகளைப் போக்கும்.

நூற்றாண்டு சென்றதொரு நூண்பூ வரசம்போ
தூறாண்ட குட்டைத் தொலைக்குங்காண்—வீறிப்
பழுத்தஇலை விதைப்பட்டையிவை கண்டார்
பழுத்தபுண்வி ரேசனமும் போம்.

(அ. கு.)

குட்டங் கடிசூலை கொல்லும் விடபாகத்
துட்ட மகோதரமுஞ் சோபையொடு—கிட்டியெயில்
தாவுகரப் பானகிரந்தி தண்மேகம் போக்கிவிடும்
பூவரசங் காய்ப்பட்டைப் பூ.

(அ. கு.)

வ-கு : இதன் இலையை அரைத்து வெதுப்பி, வீக்கங்களின் மீது வைத்
துக் கட்டலாம்.

பூவை அரைத்துச் சிரங்குகளின்மீது பூசிவர, அவை போம்.

காயிலிருந்து உண்டாகும் ஒரு வித் மஞ்சள் நிறமுள்ள பாலைத் தோலி
லுண்டாகும் நோய்களுக்குத் தடவலாம். எச்சிற்றழும்புக்குப் பூச, அஃது
ஆறிப்போம். மூட்டு வீக்கங்களுக்குப் பூச, வீக்கம் கரையும்.

காயையும் பட்டையையும் எண்ணெய் முறைகளிற் சேர்த்துக்காய்ச்சி,
மேற்கூறிய நோய்களுக்கு வழங்குவதும் வழக்கம்.

சிறு துண்டுகளால் வெட்டிய பட்டை 210 கிராம், தண்ணீர் 1400
மி.லி. விட்டுக் காய்ச்சி, மூன்றில் ஒன்றாய் வற்றிய பின் வடிகட்டியேனும்,
அல்லது 340 கிராம் காய்களைச் சிறு துண்டுகளாய் நறுக்கி 1400 ம. கி.
நீர் விட்டுக் காய்ச்சி, மூன்றில் ஒன்றாய் வற்றவைத்து வடி கட்டியேனும்
68—136 கிராம் வீதம், 3—4 முறை கொடுத்துவரக் கழியச் செய்யும்.
காணக்கடி நஞ்சு, பெருவயிறு, வீக்கமும் முதலியன நீங்கும்.

பூவரசம் பட்டை எண்ணெயினால், வெள்ளைநோயும் தோலைப்பற்றிய
நோயும் போம்.

காயின் எண்ணெயினால், குண்மநோய், பெருவயிறு முதலியன தீரும்.
முதிர்ந்தப் பட்டையின் சதைையைச் சிதைத்துப் பிழிந்த சாற்றை வாயி
லிட்டுக் கொப்பளத்துக்கொண்டே விழுங்கிவிடின் கழிச்சலை யுண்டாக்கும்.
இவ்வாறே பல நாட்கள் கொள்ளின் உதட்டில் வரும் வெண்புள்ளி
(வெண் குட்டம்) போம்.

429. பூனைக்காலி—Punaiikkali

வே: பெ: கண்டுதி, மற்கடி

Mucuna pruriens,

Eng: Plant.

Tel. Pilliadagu

Sans. Atmagupta.

Mal. Choraivalli

Kan. Nasugenne

Hind. Kavach.

இது, வெப்ப நாடுகளில் பயிராகும் ஒரு வகைக் கொடி, சில விடங்
களில் இதன் விதையின் பொருட்டு இதைப் பயிரிட்டு வளர்க்கிறார்கள்.
காயின் உப்பாகத்தைச் சமைத்துத் தின்பதுமுண்டு. இதில் கருமை,
வெண்மை என இரு வகையுண்டு.

ப. உ: விதை, வேர், கணை.

கவை—துவர்ப்பு தன்மை—தட்பம் பிரிவு—இனிப்பு.

விதை

செய்கை	{	துவர்ப்பி—ஸ்கோசனகாரி—Astringent.
		நரம்புரமாக்கி—Nervine Tonic.
		காமம்பெருக்கி—காமவர்த்தி—Aphrodisiac.
		வோர்
		சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.
		நரம்புரமாக்கி—Nervine Tonic.
		சுணை.
		புழுக்கொல்லி—கிருமிநாசினி—Vermifuge.
		தடிப்புண்டககி—Irritant

கருமை—விதை

குணம் : இதனால் கற்றாழை நாற்றம், குருதிக்கழிச்சல், கரப்பான நீங்கும், ஆண்மை உண்டாகும்.

தழுதனைநாற் றத்தோடு சாரிரத்தப் போக்கும்
பழுதுபுரி கின்றகரப் பானும்—அழுதேருந்
தாலமிசை விந்துவுமாஞ் சாற்றற் கரும்பூனைக்
காலி விதையைக் கழுறு

(அ.கு)

சுணை.

வ-கு : காயினபிது மூடியிருக்கும் சுணையை பனைவெல்லத்திலாகிலும் தேனிலாகிலும் கலந்து கொடுக்க, வயிற்றுப்புழு வெளிப்படும் காயை விதை நீக்கி நன்றாய் உலர்த்தி, இடித்துக் குடிநீரிட்டு வடி கட்டி அதில் சிறிது காட்டத்திப் பூச்சேர்த்து நாற்பது நாள் புதைத்து வைத்துப் பின்பு எடுத்துத் தக்க அளவில் கொடுத்துவர, சோடைநீரைய நீங்கும். கைகால் வீக்கமும் போம்.

விதை.

விதையை நன்றாய் உலர்த்திப் பொடித்து அதில் 520—1040 மி. கி வரையிலும் பாலில் கொடுத்துவர, வெள்ளை, வெட்டை நீங்கும். ஆண்மை உண்டாகும்.

மேற்படி விதைத்தானுடன் சிறு நெருஞ்சில் விதைத்துள் ஓரெடை சேர்த்து, 4 கிராம் வீதம் பாலில் கலந்து கொடுக்க, ஆண்மை உண்டாகும்.

ஒரு லிட்டர் ஆவின் பாலில் 320 கிராம் விதையைப் போட்டு, பால் வற்றும் வரையில் காய்ச்சி, விதையை எடுத்து உலர்த்திப் பொடித்து, பின் நெய் விட்டு இவைவருப்பாய் வறுத்து, சீனிப்பாகு இரு பங்கு சேர்த்து, இலே சிய பதமாய்க் கிளறி எடுத்து, சுண்டை அளவு உருட்டித் தேனில் ஊற வைத்துக்கொள்ளவும். இதில், ஓர் உருண்டை தினம் இரு வேளை கொடுத்துவர, வெள்ளை, வெட்டை, பெரு பாடு, பாரிசவாதம் நீங்கும். உபை வளர்க்கும்.

இவ்விதை, சிறுநெருஞ்சில்விதை, தண்ணீர்விட்டான் கிழக்கு, முன் னிலவு, நெல்லி இவைகளின் வேர்ப் பொடி, சிந்திச்சருக்கரை ஓர்அளவு சேர்த்து, அதற்குச் சரி எடை கற்கண்டு கலந்து 6 கிராம் எடுத்து இரண்டு தோலா நெய்யிற் கலந்து, தினம் இருவேளை சாப்பிட்டுப் தால் குடித்து வர, ஆண்மை பெருகும்.

விதை நீக்கிய ஓட்டைச் சுணையுடன், சுருக்கரைப்பாகு அல்லது தேனில் நன்றாய் ஊறவைத்து, பின் சுணையை மெதுவாய்ச் சுரண்டி, அத் தேனுடன் அல்லது பாகுடன் நன்றாய்க் குழகுழப்பு வரும் வரை

கலந்து கொண்டே வாழும். வந்தபின், இதில் பெரியவர்க்கு 17 கிராம் சிறியவர்க்கு ஓர் உச்சிக்கொண்டியும், தினத்தினம் காலையில் மூன்று அல்லது நான்கு நாள் கொடுத்துப் பின் கழிச்சல் மருந்து கொடுக்க, வயிற்றுப் புழு விழும்.

மேற்படி விதை 12 கிராம், நெருஞ்சி விதை 20 கிராம் கசகசா 16 கிராம், நீர் முள்ளி 12 கிராம், இலவின் வேர்ப்பட்டை 12 கிராம், சிறுநாகப்பூ 8 கிராம். நிலப்பனங்கிழங்கு, தண்ணீர் விட்டான்கிழங்கு வகைக்கு 8 கிராம், சருக்கரை 8 கிராம் இவைகளைப் பொடிசெய்து வைத்துக்கொண்டு 400 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளை பாலிற் கலந்து குடித்துவர, ஆண்மை பெருகும்.

விதை, வெண்கித்திரமுண்டிவர் பட்டை, சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், பூக்கண்குங்கிலியம், கருவாப்பட்டை, கிராம்பு இவைகளை ஓர் எடையாய் எடுத்துத் தூள் செய்து நீர் விட்டனாத்து மிளகளவு மாத்திரை செய்து, ஒரு மாத்திரை வீதம் தினமொன்றுக்கு இரு வேளை கொடுத்தாவர பயிற்றுவலி, குன்மம், வயிற்றுப்புழு முதலியன நீங்கும்.

மேற்படி விதை, சாதிப்பத்திரி, ரூடன், சமுத்திராப்பச்சை, வசம்பு, சருகரை இவற்றைத் தனித்தனி தூள் செய்து ஒரு எடையாகக் கலந்து அதில் 26. கிராம் வீதம் தினமிருவேளை, பாலிற் கலந்து குடித்துவர வன்மைக் குறைவு நீங்கி உடல் தேறும்.

இதன் வேரைக் குடிநீரிட்டுத் தேன் கலந்துகொடுக்க, ஹுதிநோய் சாநோயிற்காணும் முப்பிணி நீங்கும்.

இதன் வேரை அரைத்து வீக்கங்களின் மீது பற்றிடலாம்.

ஆண்க்கால் வீக்கத்துக்கும் இதை இது மருந்துகளுடன் சேர்த்துப் பற்றிடலாம்.

430. பெருங்காயம் - Perungayam.

வே.பெ : அத்தியாகிரகம், இங்கு, இரணம், இராமடம், கந்தி, காயம், சந்துநாசம், பூதநாசம், வல்லீகம்.

Ferula Asafoetida.

Eng. Asafoetida

Tel.	Inguva	Arab.	Hilit.
Mel.	Perungayam	Pers.	Angusthagandh.
Kan	Ingu.	Hin.	} Hing.
Sans.	Hingu	Duk.	

இது, பாரவீகம், துர்க்கிஸ்தானம், ஆப்கானிஸ்தானம், காஸ்மீரம், பஞ்சாப் முதலிய இடங்களில் தன்னிச்சையாயும், அளவிறந்தும் பயிராகும் ஒருவகைச் சிறு செடியின் பால் அல்லது பிழின். இஃது இந்தி தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் கடைகளிலும் விற்கப்படுகின்றது. அநேக தூற்றுகளாகிய இந்தியர் தாங்கள் உணவிலும் உணவிற்குரிய பொருள்களிலும் நோய் ஈர்க்கும் மருந்துகளிலும் இதைப்பயன்படுத்தி வருகின்றனர்.

இது மஞ்சள் நிறம்; மிகுந்த நாற்றம் உள்ளது. சற்றேறக்குறைய வெள்ளைப்பூண்டினது நாற்றம் வீசும்; கரகரப்புடன் மிகவும் கசப்புடையது; சாராயத்தில் கரையும் நீர் விட்டரைத்தால் பால் நிறமாயிருக்கும்; சாராயங்களுடன் கூடின பொடிபடும்.

இதில் ஒருவகை வெண்ணிறம் பொருந்தியதுமுண்டு. அதற்கு வெள்ளைப் பெருங்காயம் (சோமீகாயம்) என்பது பெயர். இதற்கு மேற்கூறிய காயத்திலும் மிகக் காரமுடையது.

ப. உ. பிசின்.

கவை : கைப்பு, கரகரப்பு, தன்மை- வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை

வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
அகட்டுவொய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி-Carminative
இசிவகற்றி-அங்காகர்ஷணநாசனி-Antispasmodic
கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.
மலமிக்க-லகுவுரேசனி-Laxative.
புழுக்கொல்லி-கருமீநாசனி-Anthelmintic.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தனி-Diuretic.
காமம்பொருக்கி-காமவர்த்தனி-Aphrodisiac
ருதுஉண்டாக்கி-ருதுவர்த்தனி-Emmenagogue

குறிப்பு : இது முக்கியமாகக் குருதியைச் சூடாக்கி, நரம்புகளை வெப்பப்படுத்தும். தமரகத்துடிப்பை உண்டாக்கிப் பெண் இச்சைக் கிளர்ச்சியை உண்டாக்கும். இதைத் தொடர்ச்சியாய் சாப்பிட்டுவரின தொண்டைப்புண், வயிற்றுப்பல், கழிச்சல், நீர் எரிச்சல், புளியேப்பம் இவைகளை உண்டாக்கும்.

குணம் : இதனால், பல, பல்லடி நோய்கள், பாம்பு நஞ்சுகள், தேள் நஞ்சு, மந்தம், எப்பம், வாதம், சூதகவாயு, குன்மம், பெருவாயு, சூதகச்சூலை, குறுதியிலுள்ள நுண்புழு, ஐயத்தால் பிறந்த வலிகள் உடல் கடுப்பு, என்னும் இவைகள் போம்.

தந்தவேதந்த மூலத்தெழும்பினி
சருவகாளம் விருச்சிகங்கீடம்மா
மந்தம்வாதம் உதாவர்த்தம் அல்குலநோய்
மார்பணங்கட குன்மம்மகோதரம்
உந்துகெர்ப்பத்தின வித்திரஞ்சூலைச்சூர்
உதிரப்பூச்சி சிலேத்துமத்துறும்வலி
வந்தமெய்க்கடுப் போடிவைமுற்றுமே
மாயுநாறுநற் காயங்கிடைக்கினே.

(தே.-கு.)

அளவு 16 மி.கி.—650 மி.கி.

இதைப் பொரித்து வழங்குதலே நலம். பச்சையாய் வழங்கில், வாந்தி உண்டாகும். தலைசுற்றும். தீக்குற்றத்தைப் பெருகச் செய்யும்.

வ-கு : பெருங்காயக் கலவை மெழுது : காயம், 2, கால்பேளம் (Gabanum) என்று வழங்கும் கந்தயிரோஜா 2, வெள்ளைப்போளம் 2 வெல்லப்பாகு (Treacle) 1, இவற்றை ஒன்று கூட்டிக் கொதிக்கின்ற நீரில் வைத்து உருக்கி, யாவும் ஒன்று சேருகிற வரையில் குழாவிக்கொடுத்து எடுத்து, தக்க அளவில் இதைச் சூதக வலிபுடைய பெண்களுக்கும் செரியாமைக்குங் கொடுக்கவும்.

அளவு 160 மி.கி.—325 மி.கி.

இதை நீர் விட்டு உரைத்து மார்பின் மீது பற்றிட, குழந்தைக்குண்டாகும் கக்குவான் குணப்படும்.

குழந்தைகள் வயிற்றிலுண்டாகும் பூச்சிகளை வெளிப்படுத்த இதை நீரிலிட்டு அரைத்துக் கலக்கி, பீச்சாகச் செலுத்தலாம்.

அபினும் காயமும் சேர்த்துச் சொத்தைப் பல்லில் வைக்க, வலி நீங்கும்.

பிள்ளை பெற்ற பின் அழக்கை வெளிப்படுத்த, காயத்தை பொரித்து வெள்ளைப் பூண்டு, பனை வெல்லத்துடன் சேர்த்துக் காலேதோறும் கொடுக்கலாம்.

காயம், கர்ப்பூரம், மிளகு, அபின் சேர்ந்த மருந்து தொடக்க ஊழியில் நன்மை தரும்.

ஒற்றைத்தலைவலி, பல்வலிகளில் இதை வழங்குவதுண்டு.

பெருங்காய லேகியம் : காய மருந்து, குன்மக்குடோரி முதலிய முறை களைப்பார்க்கவும்.

பெருங்காயச் சூரணம்.

காயமொன்று லவணமிரட்டி கடியதிப்பிலி அதனிலிரட்டி தீயதாக முள்ளிச்சாறு சேரவேயி ரட்டிகூட்டி ஆயன்சொல் தப்பாதிந்த ஓளவுதங் கொள்வீராயின் சாயுமே குன்மங்குலை தருர்வாயுந் தீருமன்றே. (தேரையர்).

காயம் ஒன்று, உப்பு இரண்டு, திப்பிலி நான்கு, செம்முள்ளிக்கீரைச் சாறு எட்டுப் பங்கு இவற்றைக் கூட்டி அரைத்து தக்க அளவில் கொள்ளின், குன்மகலை, பின்னுக்கும் முன்னுக்கும் விளேகின்ற வலியாகிற தனுர்வாயு தீரும்.

(வேறு)

சக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம், சீரகம், கறிவேப்பிலை, இந்துப்பு இவைகளை ஓர் எடை எடுத்து, கால் பங்கு பெருங்காயம் சேர்த்துப் பொடித்து, 325—650 மி. கி. எடை சோறுண்ணூர் பொழுது முதற்பிடியன்னத்துடன் சேர்த்துண்டுவர, மந்தத்தை விலக்கி, பிடியையும் சீரணத்தையும் உண்டாக்குவதுடன் வயிற்றுப்புசம் முதலியவற்றையும் போக்கும்.

கோழிமுட்டை மஞ்சட்கருவுடன் காயத்தைக் கூட்டிக் கொடுக்க, வறட்டிருமல், பக்கவலி நீங்கும்.

வாலேந்திரபோளம், மிளகு இவைகளுடன் சேர்த்துக்கொடுக்க, சூதக்கட்டு ஆறும்.

எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிக் காதுக்கிட, காதுவலி நீங்கும்.

கால் ஆழாக்கு நீரில் 2 கிராம் எடை காயத்தைக் கரைத்து, ஒரு சங்களவு எடுத்துச் சிறிது ஓமத்தீநீர் சேர்த்துக் கொடுக்க, குழந்தைகளுக் குண்டாகும் மாந்தம், வயிற்றுப் போருமல் போம்.

காயத்துடன் உழுந்து சேர்த்துப் பொடித்து, தீயிலிட்டுப் புகைத்த புகையை உட்செலுத்த, இரைப்பு, உப்புசம் தணியும்.

காயத்தை நீர் விட்டரைத்து, தேள் கடி, புடைகள் முதலியவற்றிற்குப் பூசலாம்.

431. பொடுதலை—Poduthalai.

வே பெ : பூஞ்சாதம், பொடுதலை.

Lippia nodiflora.

Tel.	Bokkana	Sans. Vashira
Ma.	Kattatippli	
Kan.	Nelashippali	Hind. Bakkan

இது முக்கியமாய்த் தென்னிந்தியாவில் ஆறு, குளம், குட்டை இவைகளின் கரைகளில் தானாகப் பயிராகும் ஓர் பூண்டு. இதன் காய் திப்பிலியை ஒத்திருக்கும்.

ய-உ: இலை, காய்.

கவையெப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

{ உள்மூலாற்றி-அந்தர்ஸந்திகாரி-Demulcent
 வீக்கங்கரைச்சி-ஸோபாநசதி-Deobstruent.
 சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதரவர்த்ததி-Diuretic.
 துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.
 கோமையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.
 உரமாகி-பலகாரி-Tonic.

குணம் : இதனால் சிதக்கழிச்சல், பெருங்கழிச்சல், இருமல், சூலை நோய், வெள்ளை, வளி நோய் இவை போம். உடல் வன்மைப்படும்.

பொடுதலையின் பேருரைத்தால் போராமப் போக்கும்
 அடுதலையெய் காசம் அடங்கும்—கடுகிவரு
 பேதியொடு சூலைநோய் பேசரிய வெண்மேகம்
 வாதமும்போ மெய்யுரக்கும் வாழ்த்து.

வ-கு : இதை வதக்கி நீர்விட்டுக் கொதிக்கவைத்து இறுத்துக்கொடுக்க சிதக்கழிச்சல், மாந்தம், இருமல், சூலை, வெள்ளை, வளிநோய்கள் ஆகியன தீரும்.

இதை வதக்கி வறுத்த ஒமத்துடன் சேர்த்தரைத்து, நீர் விட்டுக் கொதிக்கவைத்து வடிகட்டி, ஒரு சங்களவு புகட்ட, குழந்தைகளின் கழிச்சல் நிற்கும்.

இதல் இலையுடன் சீரகம் சேர்த்தரைத்துக் கொடுத்துவர, வெள்ளை (வெட்டை) நீங்கும்.

இதன் இலையைத் துவையல் செய்து உண்டுவர, உள்மூலம் தனியும்.

இலையை அரைத்துக் கட்டி, கொப்புளமீது பற்றிட, அவைகள் பழுத்து உடையும். மேலும், புண், அக்கிப்பண், நெறிக்கட்டி, லீக்கம் இவைகள் மீதும் பூசலாம்.

பழைய அரிசியுடன் இதன் காயையும் சேர்த்து உலையில்லிட்டு, முதற் கொதி வந்தவுடன் வெந்த அரிசியை உலர்த்தி நொய்யாக்கி, இதைப் பெரங்கி மாந்தமுள்ள குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதன் இலை, காய் முதலியவற்றின் சாறு எடுத்து அதனுடன் மிளகு எண்ணெய் கூட்டி வெயிலில் வைத்துச் சாறுசுண்டி எண்ணெய் மாத்திரம் தங்கிய பின், இதைத் தலையில் தேய்த்துத் தலை மூழ்கிவர தலையிற் காணும் பொரு நீங்கும். இதனாலேயே இதற்குப் பொருதலை என்கிற பெயருமுண்டாயிற்று.

432. பொன்முசுட்டை—Ponmusuttai.

வே - பெ :—கருஞ்சாரணை, பாடை, மலைதாங்கி, வாரிகம், வெற்பேந்தி
Sida acuta.

Tel. Visha-boddi

Sans. Pranjivika

Mal. Cheruparava

Kan. Visha-khaddi

Hind. Bariaca-karela

இக்கொடி, இந்தியா, இலங்கை முதலிய வெப்பநாடுகளிலுள்ள மலைகளில் வளருகின்றது. இதன் வேருக்கு “வட்டத்திருப்பி” என்பது பெயர். இது கோயமுத்துருக்கடுத்த மருதமலையிலும் ஏராளமாகப்பயிராகிறது.

ப-உ இலை, வேர்.

கூவை—கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை	{	மொது
		கோழையகற்றி-சுபஹரகாரி-Expectorant.
		உடற்றிறறி-வ்யதாபேதகாரி-Alterative.
		உடலுரமாக்கி-போஷணகாரி-Nutrient.
		வேர்.
		பசித்தீதூண்டி-ஜடராக்நிவர்த்தனி-Stomachic.
		வியர்வைப்பெருக்கி-ஸ்வேதகாரி-Diaphoretic.

குணம் : மலைதாங்கியால் 80 வித வளிநோயும், சுரம், காதுவலி, தலை நோய் முதலியவைகளும் நீங்கும். மேலும் வளி, தீ, ஐயநோய்களும் தினவும் போம்.

வாதமென்ப னுஞ்சுரமும் வாத சயித்தியமுந்
காதுவலி பாரங் கரந்திருங்காண்—போதச்
சிலைதாங்கி நின்ற நுதற செந்திருவே ! நீயும்
மலைதாங்கிப் பூண்டை வழத்து.
வாதமொடு பித்தத்தை மாற்றுமே மாநிலத்திற்
சீத மகற்றும் தினவடக்கும்—மாதேகேள் !
உண்டிக்கும் வாசனையாம் ஒங்கி வளரனலைக்
கண்டிக்கும் பொன்முசுட்டை காண்.

(அ. கு. 1)

வெற் பேந்தி.

A variety of the (Drug) Sida.

எய்த்துநார் போகாம லிந்தியத்தைப் பந்தித்து
மெய்த்தனுவை வெற்பாக்கி விக்குமே—பொய்த்தவருக்
கெற்பாந் திரமாக ஈடழிக்கு நம்பினர்க்கு
வெற்பேந்தி மெய்க்குறுதி மெய்.

வெற்றேந்தி என்னும் பொன் முசுட்டையால், உடல் வன்மையடையும், ஆண்மையும் தந்து உடலைக்கல்லிப்போல் அழியாதபடி நிலைக்கச்செய்யும் விந்து கட்டுப்படும். (தேரன் வெண்பா.)

வட்டத்திருப்பி.

வேரால், ஐயநோய்கள், வளி, நஞ்சு, தீ, எலும்புருக்கி, கொடிய கரம், கழிச்சல், கிரங்கு இவை தீரும். ஊனை வளர்க்கும்.

ஐயநஞ் சூதைபித்தத் திக்கரைவு மாபிரமி
வெய்யசுரம் பேதி விரணமெல்லாம்—வையம்விடுத்தெட்டத் திருப்பிலிரும் என்பைனு குக்குமன்றி
வட்டத் திருப்பிலிருமா.

(தே-கு.)

வ-கு : இலையை எண்ணெய் விட்டு வதக்கிக் கட்டிகள் மீது வைத்து கட்ட, அவை எளிதில் பழுத்து உடையும்.

வேரை, வெற்றீர் ஊறலிட்டுக் கொடுக்க, அது வியர்வையை உண்டாக்கும். நோயால் மெலிந்த உடலைத் தேற்றும். செரியாமையைப் போக்கும். வளி நோயைக் கண்டிக்கும்.

வயிற்றுப்புழுவை வெளிப்படுத்த, பச்சை வேரைப் பிழிந்த இரசத்தை உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதன் வேரை குடி நீரிட்டு, கீல்வாயு நோயிலும், வெள்ளை நோயிலும் வழங்கலாம். இது நீரைப் பெருக்கி, உள்ளுழலையை ஆற்றும்.

433. பொன்னுங்காணி—Ponnangkani

வே- பே: கொடுப்பை, சேதை.

Alternanthera Basilis.

Tel. Ponnagantikura

Mal. Mmankanni

Kan. Vanagone-soppu

Sans. { Meenakahi
Mathasyakahi

Duk. Ponnangkani

இஃது, இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும் ஒரு வகைப்பலர்பூண்டு; எங்கும் கிடைக்கக்கூடியது; காயகற்பப் பூண்டு. “இக்கிரையில் தங்கச்சத்து உண்டென்றும், இதை முறைப்படி உண்டு வருபவர்களது உடல், தங்கம் போன்ற மேனியைத் தரும் என்றும் பெரியோர் கூறியுள்ளனர். இஃது இதன் பெயரினின்றும் அறிந்து கொள்ள இடமுண்டு. எவ்வாறெனில் ‘பொன்னுங்காணி’ என்பது, பொன்+ஆம்+காண்+நீ இதை உண்டால் உன் உடல் பொன்னாகக் காண்பாய் என்ப பொருட்படுவதால் என்க”.

கவை : இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : { உற்றேற்றி-வ்யதாபேதகாரி-Alterative.
குளிர்ச்சியுண்டகி-சேதனகாரி-Cooling.

பொன்றாங்காணி கூற்பம்.

பொன்றாங்காணிக்கு கீரை போற்றியுணைக் கற்பமுறை
பொன்றாங்காணிக்கு கீரை போதுமோ - பொன்றா
மிருபதி லக்கமதி யேற்பத் தியத்தை
மிருபதி லக்கமதியே.

(பொ-ள்) செயிப்பாய் வளர்ந்த பொன்றாங்காணிக்கு கீரையை, செம்
மையாக நெய்யில் வதக்கி, மிளகு, உப்பு கூட்டிப் புளியை நீக்கி, கற்ப
முறைவின்படி ஒரு மண்டலம் உட்கொள்ளின், உட்குக்கு, அழகு, பொன்
னிறம், நீண்ட ஆயுள், கண் குளிர்ச்சி இவற்றைத் தரும்.

பொன்றாங்காணி.

தேயை நாடொறுஞ் சீரண வுண்டிடக்
காதை சேர் நோயலாம் காதம்மா டிருமே.

(பொ-ள்) பொன்றாங்காணியைத் தினந்தோறும் கூற்ப முறையாய்ப்
புசித்துவரின், எல்லா நோய்களும் நீங்கும். (தே. கா.)

குணம்: கனகாசம், கண் புதைச்சல், கருவிழிநோய், வாயு, அசைல்,
சரஸ் நோய், கீழ் வாயிலுண்டாகும் நோய்கள் இவைகள் போம். உடல்
பொன்னிறமாகும்.

காசம் புதைச்சல் கருவிழிநோய் வாதமனல்
கூசம் பிலீகம் குதாங்குரநோய்—பிச்சுவையால்
என்னுங்காணிப்படிவம் எம்மம் செப்பலென்னுப்
பொன்றாங்காணிக்குடியைப் போற்று. (தே. கு.)

வ-கு: தினம் இதைத் துவட்டிச் சாப்பிட, உடல் ஒளி பெறும்.

உப்பில்லாமல் வேகவைத்து, வெண்ணெயிட்டு நாற்பது நாளுண்ணை,
கண்ணில் உண்டாம் நோய் தீரும்.

இதை அரைத்து அடையாசு செய்து, ஒரு நீர் நிறைந்த பானைமீது
அப்பி, மறுநாள் காலையில் இதை எடுத்துக் கண்களின் மீது வைத்துக்
கட்ட, கண் நோய்கள் தீரும்.

நெய் விட்டு வதக்கி கண்களுக்குக் கட்ட, கண்நோய்கள் தீரும்.
அன்றியும், இதன் தைலத்தைத் தலை மூழ்கிவர, கண்நோய்கள் தீரும்.

இதன் சாற்றைச் சில மருந்துகளுக்குத் துணையாகவும்; செம்புச்
செந்தூரம் செய்யவும் வழங்குவதுண்டு.

இதன் சாறு 1,400 மி.லி. ஒன்று, பொற்றலைக்கையான் சாறு
1,400 மி.லி. பழச்சாறு 700 மி.லி. அரை, பசுவின் நெய் 1,400 மி.லி.
ஒன்று, பசுவின் பால் 1,400 மி.லி. இவற்றை ஒன்றாய்க்
கலந்து, இதில் 68 கிராம் அதிமதுரத்தைப் பால் விட்டு அரைத்துக்
கலந்து, காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிகட்டி, அதனுடன் சாதிக்காய்
5 கிராம், சாதிபத்திரி 5 கிராம், சீனாகற்கண்டு 5 கிராம்,
கேரோசீன் 5 கிராம், சேர்த்துக் கலந்து, அதில் 4-8 கிராம் வீதம் தினம்
இருவேளை கொடுத்துவர, மூலக்குடு, வெப்பநோய், கைகால் எரிவு, வாய்
நாற்றம், வெள்ளை, வயிற்று எரிச்சல் இவை தீரும். கண் குளிர்ச்சியும்
பசியும் உண்டாகும்.

இதன் சாறு 2,800 மி.லி., கரிசிலைச்சாறு 1,400 மி.லி., நெல்லிக்
காய்ச்சாறு 1,400 மி.லி. எண்ணெய் 2,800 மி.லி. பசுவின்பால் 2,800
மி.லி. இதில் அதிமதுரம், 68 கிராம் எடுத்து பால் விட்டரைத்துக் கலந்து
காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடிகட்டித் தலை மூழ்கிவர, 96 வகைக் கண்
நோய்களும், அழல் நோய்களும் தீரும்.

434. மகிழ்—Magizh.

வே.பெ: இலஞ்சி, கேசரம், வகுளம்.

Mimusops elengi.

Tel. Pogada

Sans. Vakula

Mal. Mukuzha

Kan. Ranje

Hind. Mulsari

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும் மரவகுப்பிலொன்று. இதன் பூவிற்கு நல்ல மணமிருப்பதால், இதை இந்தியப் பெண்கள் கொண்டையில் அணிவார்கள்.

ப - உ : பூ, பட்டை, வித்து.

சுவை—துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - காப்பு.

செய்கை

{ துவர்ப்பி-ஸங்கோசநகாரி-Astringent.
{ உரமரக்கி-பலகாரி-Tonic.

பூ.

குணம் : பூ உடல் வெப்பத்தையும், புணர்ச்சியிலிச்சையையும் உண்டாக்கும். இதை முகரச் சுவையின்மை நீங்கும்.

வெகுவனல் மாகும் விரகமிக் வுண்டாம்
முகர அரோசி முறியும்—மிகவும்
மகிழ்ச் சுரத வகைகாட்டு மாதே !
மகிழத் துரும மலர்க்கு.

(அ.கு.)

நேரிட் டவர்க்கிளைப்பை நீக்கிப் பிணியிபத்தை
வீரிட் டலற விரட்டுமே—சீரிட்
வாச மலரின் மணத்தாற் குணத்தோடே
கேசரமென் றோது மகிழ்.

(தேரன் வெண்பா.)

மகிழம்பூ மணம் இளைப்பை நீக்கி, அழல் குற்றத்தைத் தணிக்கும்.

வ - கு : பூவைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, உடல் அனல் தணியும் ; வன்மை பெறும்.

பூவின் இரசத்தைக் கொண்டு, வெள்ளியை அரைத்துப் புபமிட, வெள்ளி பற்பமாகும்.

பூத் தீநீரைக் குடிநீருக்குப் பதிலாக வழங்கலாம். மணம் ஊட்டவும் பயன்படும்.

பூவை உலர்த்திப் பொடி செய்து முகர, மூக்கில் நீர் பாய்ந்து தலை வலியைப் போக்கும்.

பட்டை.

பண்பு : பட்டை துவர்ப்புள்ளதால், இதை உடல் வெப்பகற்றவும், உடலுரமாக்கவும் வழங்கலாம்.

வ - கு : பல் ஈறு கட்டி, பல் வலித்து வாயினின்று நீர் பாய்வதை நிறுத்த, பட்டையை ஊறல் அல்லது குடிநீர் செய்து வாய் கொப்பளித்து வரலாம். இதையே நீர்ப் புழை - நீர்ப்பை தாபிதங்களைப் போக்க பச்சைம். இதன் குடிநீர், சுரத்தைப் போக்குவதுடன் வன்மையையுந் தரும்.

காய்.

முற்றாத காயை மென்று வந்தால் பல்லிவரும்.

பழம்.

இதனை உண்பதுண்டு. இதனால் தலை வலி நீங்கும்.

விதை.

குணம் : இஃது, உடலழகு, வன்மை, ஆண்மை இவைகளைப் பெருக்கும். ஆயினும் ஐயத்தைப் மிகுதிப்படுத்தும். இது கண்ணிற்கு இறும் மருந்துகளில் கூடும். உடலின் வெப்பத்தைப் போக்கி, கழியச் செய்து குற்றங்களைத் தன்னிலைப்படுத்தும். பல வகைப்பட்ட கொடிய நஞ்சு முறிவுக்காகக் கொடுக்கும் மருந்துகளில் சேர்ப்பதுண்டு.

தாதுவைவநன் மெய்யழகைச் சத்தியையுண் டாக்கிவிடுஞ் சீதளமென் பார்க்கலிக்கஞ் செய்மருந்தாம்—வாதை மலத்தைவிழித் தோடத்தை வல்விடத்தை வெப்பை விலக்கு மகிழம் விதை.

(அ.கு.)

வ - கு : விதையைப் பொடித்து, பசுவின் நெய் விட்டரைத்துச் சீலை மிற்றடவித் திரியாக்கி, கீழ்வாயிற் செருக, குழந்தைகட்குண்டாகும் எருக் கட்டு தீரும்.

முலைப்பால் விட்டரைத்துக் கண்களிறிறீட்டக் கண்ணோய் நீங்கும்.

விதையைப் பொடித்து நெய் கூட்டிக் கொடுக்க, உடல் வன்மையையும் ஆண்மையையும் பெறும்.

விதைக்குடிநீர் சுரத்தைத் தணிக்கும்.

விதையைச் சுட்டுப் பற்றுலக்க பல நோய்போம்.

435. மங்குஸ்தான்—Mangustan

Garcinia mangostana, Linn.

Eng.—Mangosteen.

Tel. Mangushtam (Pandu). | Kan. Mangustan

Mal. Mangusta | Hind. Mangustan

இது மலாயா நாடுகளில் வளருகிற ஒருவகைச் சிறுமரம். இதைத் தென்னாட்டில் சில இடங்களில் வைத்துப் பயிரிட்டு வருகிறார்கள்.

ப - உ : இலை, பட்டை, பழம்.

கவை—இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி-Astringent.

குணம் : இதனால், நாப்பட்ட கழிச்சல், சீதக் கழிச்சல், வெள்ளை இவை போம்.

வ - கு : பழத்தை வேகவேத்துப் பிழிந்தெடுத்த சாற்றை, நெருப் பில் வற்றவைத்துச் சருக்கரை கலந்து, பாகு செய்து சாப்பிட்டுவர நாப்பட்ட கழிச்சல் நீங்கும். இத்துடன் சிறிது சீரகம், மல்லி இவைகளின் தூள் சேர்த்துக் கொள்ளின், மிகுந்த நன்மை தரும்.

உலர்ந்த பழத்தைப் பொடி செய்து, 4-6 குன்றியெடை எருக்கரை கலந்து சாப்பிட்டுவர மேற்கூறிய நோய்கள் விவரும்.

மேற்படி பழம், வால்மிளகு, வெங்காரம், வேலம்பட்டை இந்நான்கும் வகைக்கு 260 மி.கி. எடுத்துப் பொடித்துப் பாலில் கலந்து சாப்பிட்டுவர, நாட்பட்ட வெள்ளை, வெட்டை இவை தீரும்.

இதன் பட்டைக் குடிநீரை பீச்சிவர, வெள்ளை நீங்கும்.

பழச்சதை 170 கிராம், கசகசா 136 கிராம், சருக்கரை, 204 கிராம், மாதுளம்பட்டை 170 கிராம், பன்னீர்ப் பூவிதம் 136 கிராம் கணக்காக இவைகளின் பொடியைக் கலந்து, 260-520 மி.கி. வரையிலும் கொடுத்து வர, குழந்தைகளின் நாட்பட்ட கழிச்சல் நீங்கும்.

பழச்சதை 6, மல்லி 2, கடுக்காய் 2, சோம்பு 2, இவைகளின் பொடியைக் கலந்து 260 மி.கி. வீதமெடுத்து, சருக்கரை சேர்த்துக் கொடுத்துவர, குழந்தைகளுக்குண்டாகும் நாட்பட்ட சீதக்கழிச்சல் நீங்கும்.

பழச்சதைக்குப் பதிலாகப் பழத்தின் ஓட்டையும் வழங்கலாம்.

436/மஞ்சள்—Manjal.

வே. பெ : அரிசனம், கான்சனி, நிசி, பீதம்.

Curcuma longa,

Eng.—Turmeric.

Tel. Pasupu
Mal. Manjal
Kan. Arisina

Hindi. Haldi
Sans. Haridra

இஃது இந்தியாவில் வெப்பமான பாகங்களில் பயிராகும் செடி. இதன் கிழங்கிற்கு மஞ்சள் என்பது பெயர். இதற்கு ஒருவித மணமுண்டு.

மஞ்சள் இருவகைப்படும் (1) கப்புமஞ்சள், (2) கறிமஞ்சள்.

(1) கப்புமஞ்சள்—கிழங்கின் பெரும் பாகங்களை எடுத்துலர்த்தி, நல்லெண்ணெயிற் பக்குவஞ் செய்யப்படுவது.

(2) கறிமஞ்சள்—கிழங்கின் பக்கங்களிற் கிளைக்கும் விரற்போலுள்ளவைகளை வேறுபடுத்தி, சாணப்பாலில் வேகவைத்துப் பக்குவப்படுத்துவது.

ப-உ : கிழங்கு.

சுவை—கார்ப்பு கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

அகட்டுவாய்வகற்றி - உதரவாதஹரகாரி—Carminative.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

சி.பி.சு.சு.நி

குணம் : உடலிற் பூசிக்குளிக்க உடலுக்குப் பொன்னிறம் தரும்; புலால் நாற்றத்தை நீக்கும்; ஆண்கள் மனத்தைக் கவரச்செய்யும் பசியையுமுண்டாக்கும். இதனால் வாந்தி, வளி, தீ, ஐயக்குற்றம், தலைவலி, நீரேற்றம், வெள்ளை, மூக்குநீர்பாய்தல், ஐவகைவலி, லீக்கம், வண்ணகடி, பெரும்புண் இவைபோம்.

பொன்னிறமாம் மேனி புலானூற்ற மும்போகும்
மன்னு புருட வசியமாம்—பின்னியெழும்
வாந்திபித்த தோடமையம் வாதம்போந் தீபனமாங்
கூர்ந்தமஞ்ச ளின்கிழங்குக் கு.

தலைவலிநீ ரேற்றஞ் சீனயாத மேகம்
உலவுதரு பீநசத்தி னூடே—வலிசரப்பு
விஞ்சு கடிவிடமும் வீறுவிர ணங்களும்போம்
மஞ்சள் பிழங்குக்கு மால்.

(அ. கு.)

வ - கு : மஞ்சளை நீர் விட்டரைத்து உலகிற் பூசி நீராட, உடலிலுண்டான நீங்காத புலால் நாற்றம் நீங்கும். உடல் பொன் சாயலான மேனி பெறும். மேலும். கற்றாழை நாற்றமும், முகத்திலுண்டாகின்ற நோயும் ஐயமும் வியர்வையும் நீங்கும்.

மஞ்சட் குளிதனக்கு மாறுத்துநீர் கந்தமொடு
விஞ்சுமுக சாட்டியமும் விட்டகலுந்—தொஞ்சலுறும்
ஐய மொழியு மடர்வியர்வுங் காணுது
வைய மதனில் வழத்து.

(அ. கு.)

மஞ்சளைப் பொடித்துப் புண்கள் மீது தூவ, அவைகள் ஆறும்.

சர்த்ததுடன் மஞ்சளைச் சேர்த்தரைத்துக் கட்டிகளின்மீது வைத்துக்கட்ட, அவைகள் எளிதில் பழுத்துடையும்.

மஞ்சளைச் சுட்டு முகர நீரேற்றம் நீங்கும்.

வேப்பிலையுடன் மஞ்சளைச் சேர்த்தரைத்து, அம்மைக் கொப்புளத்தின் மீது பூச, அவைகள் பழுத்துடைவதன்றி, வெகு எளிதில் ஆறிப்போகும்.

மஞ்சளுடன் ஆடாதோடையிலே சேர்த்து, பசுவின் நீரை விட்டரைத்துப் பூச, சொறி, சிரங்கு, நமைப்புடைகள் ஒழியும்.

மஞ்சள் அரைப்புடன், சுண்ணாம்பு, பொட்டிலுப்புக்கூட்டிச் சுடவைத்துச் சுளுக்கு, அடிபட்ட புண் இவைகட்குப் பூசலாம்.

பச்சை மஞ்சள் இரசத்தைப் பூச, அட்டைக்கடி, நஞ்சு, புதிய காயப்புண் புண் லீக்கம் இவை போம்.

மஞ்சட் பொடியில் 520 மி.கி.—650 மி.கி. அளவு உப்புக்கட்ட, வயிற்றுப் பொருமல், வயிற்றுவலி, மாறல் சுரம் நீங்குவதுடன், குடலும் வன்மைப் போகும்.

மஞ்சள் நீரை அருந்த காமாலை போம்.

மஞ்சளை அரைத்து நீரிற் கலக்கி, வெண்கிலேக்குச் சாயமேற்றி, அவ்வா டையை உடுப்பதால், வாத்தநீர்ச் சுளுக்கு, இருமல், நச்சுச் சுரம், மாறுத் தினவு, தனிச் சுரம், மலக்கட்டு இவை நீங்கும்.

நீர்க்கடுப்பு காசமொடு நீடு விடசுரமுந்
தீர்க்கநமைச் சல்வெப்புந் சேர்மலமும்—பார்க்குண்மிக
அஞ்சியே யேகுமஞ்ச ளாம்வத்தி ரம்புனைந்தால்
வஞ்சியே ! நன்றாய் வழத்து.

(அ. கு.)

மஞ்சள் நீரில் ஒரு சிறிய வெண்கிலேத்துண்டை நனைத்து நிழலி லுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு, கண் நோய் உள்ளவர்கள், இச்சிலையைக் கொண்டு கண்களை அப்போதைக்கப்போது துடைத்துவர கண் சிவப்பு, கண்ணருகல், கண்வலி, கண்ணில் நீர்க்கார்த்தல் போன்றவை தணியும்.

கறிமஞ்சள்.

இதன் மணத்திற்காகவும், நிறத்திற்காகவும், நாம் உண்ணும் உணவில் இதைச் சேர்ப்பதுண்டு.

437. ✓ மரமஞ்சள்—Mara-Manjal.

வே : பெ : காலேயகம், தாறுவி-
Coscium fenestratum,
Eng. : Tree-Turmeric.

Tel.	Manu-pasupu	Sans.	Darvi
Mal.	Mara-Mannel.		
Kan.	Madrada-Arisina	Hind.	Jhar-haldi

இஃது, இலங்கை, மலையாளம் முதலிய நாடுகளிலுள்ள காடுகளில் பயிராகிறது ; இது மர வகை. இதன் சக்கை மஞ்சள் நிறமுடையது. ஆகையால், இதற்கு மரமஞ்சள் எனப்பெயர்..

ப - உ : சக்கை.

கவை - கைப்பு, தன்மை, வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பகற்றி-ஜ்வரஹரகாரி-Febrifuge.
பசித்தித்தூண்டி-ஜடராக்கிவர்த்தனி-Stomachic.
உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.

குணம் : இதனால் குழந்தைகளுக்குண்டாம் கணமும், மூலநோய் சுவையின்மை, கணச்சுரம், உட்சுரம் ஆகியவை விலகும்.

அழன்றகண மூலம் அருசி யுடனே
உழன்ற கணச்சுரமும் ஒடுஞ்-சுழன்றுள்ளே
வீறுசுர முந்தணியும் வீசுமர மஞ்சளுக்குத்
தேறு மொழியனமே ! செப்பு.

(அ.கு.)

வ - கு. இதை இடித்துக் 9 கிராமெடுத்துக் குடிநீரிட்டுக் கொடுத்தவர மேற்கண்ட பிணிகள் விலகும். சுரத்திற்குப்பின் காணும் அயர்வு நீங்கும்.

இதை நீ விட்டரைத்துத் தலையில் பற்றிட, வெப்பம் மாறும். குறுதி கட்டிய வீக்கம், தோற்சிதைவுகளின் மீது பூச, அவைகள் நீங்கும்.

✓ மஞ்சிட்டி—Manjitti.

வே - பெ : பாண்டி, மஞ்சுகம்
Rubia cordifolia,

Syn. Rubia munjista, Roxb.

Fam : Rubiaceae.

Eng. Indian Madder.

Tel.	Manjishta	Sans.	Manjishta
Mal.	Manchitti	Hindi.	Manjitti.
Kan.	Manjishta.	Hind.	Manjitha.

இஃது இந்தியாவின் வடமேற்கு மலை நாடுகளிலும், நீலகிரியிலும் பயிராகும் கொடி வகை.

ப - உ : வேர்.

கவை—துவர்ப்பு, கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : சூதகமுண்டாக்கி - ருதுவர்த்தனி - Emmenagogue.

ருளம்: இது சூதக அழக்கை நீக்கும். குருதிநீர் முதலியவைகட்குச் செந்நிறத்தை ஊட்டும்.

வ - கு. : இவ் வேரைக் குடிநீர்விட்டுக் கொடுக்க, மேற்கூறிய பண்பு களைத் தரும்.

வேரைத் தேன் விட்டரைத்து, முகப்பரு முதலியவைகளுக்குப் பூச அவை போம்.

இதை அரைத்து, லீக்கம், புண், புடை இவைகளுக்குப் பூசலாம்.

அதிமதுரத்துடன் இதைச் சேர்த்துக் காடிவிட்டரைத்து, எலும்பு முறி வினாலுண்டான நோய்க்கும், லீக்கத்துக்கும் போடலாம்.

மஞ்சிட்டி, சந்தனம், மருட்கிழங்கு ஒரெடை சேர்த்தரைத்து அல்லது பொடித்து, நெய்யிலிட்டு காய்ச்சித் தீச்சுட்ட புண் மீது தடவலாம்.

இதை நிறத்திற்காகத் தைலங்களில் சேர்ப்பதுண்டு.

இதை அடிக்கடி வழங்கின், மனக்கலக்கம் உண்டாகும் என்பது சிலர் கொள்கை.

439. மணிப்புன்கு—Manippungu.

வே - பெ : பொன்னுங்காய், புன்குமரம், பூவுந்தி.

*Sapindus trifoliatu*s.

Sapindus emarginatus, Vahl. Roxb.

Fam : Sapindaceae.

Tel Kunkudu-chettu

Sans. Arishtaphalam.

Arishta

Arab. Finda qe-hindi

Mal. Ponnankai

Pers. Ratah

Kan. Kukatekayi

Hindi. Ritha

இம்மரம் தென்னிந்தியாவில் எங்கும் வளருகின்றது. தோட்டங்களி லும் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது.

ப - உ : இலை, காய்.

கவை—சைப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை

{கோழைபஹ்ரி-கபஹரகாரி-Expectorant.
குமட்டலெழுப்பி-வமனவ்ய தாசாரி-Nauseaet.
புழுக்கொல்லி-கருமிநாசனி-Anthelmintic.

ருளம் : இகனூல், கழிச்சல், வயிற்றுநோய், தலைநோய், சூதகநோய் இவைகள் விலகும்.

வ - கு. - : இதனிலையைத் தலைநோய், வயிநோய் இவைகளுக்குக் குடி நீரிட்டுக் கொடுக்கலாம்.

இலையை நீரிலிட்டுக் காய்ச்சி லீக்கங்களுக்கு நீராவியால் உடலை வியர்க்கச் செய்யலாம்.

இதன் காயை (சவுக்காரம்) சோப்புக்குப் பதிலாக வழங்கலாம்.

காயை உரைத்து அதில் நான்கு அல்லது எட்டுக் கிராம் கொடுக்க, வாந்தியாகும். அளவில் மிகுதியாகக் கொடுத்தால் கழிச்சல் உண்டாம்.

4 குன்றியளவில் கொடுத்துவர, குமட்டலை உண்டாக்கிக் கோழையை அகற்றும்.

ஒரு குன்றியளவில் வயிற்று நோயைப் போக்கும்.

கொட்டைய நீரில் நன்றாய் உரைத்து வடிகட்டிச் சாப்பிட செரியாக் கழிச்சல் முதலிய வயிற்றுக்கோளாறுகளை நீக்கும்.

வேரைப் பிழிந்து சாறெடுத்துச் சிறிது முக்கில் விட, தலைவலி, காகை வலி முதலியன தனியும்.

வேரைக் காடிவிட்டரைத்துத் தேள்கடி முதலிய கடிநஞ்சுகளுக்குப் பூசலாம். நெறி கடுட்டிகள் கரையும். மேலும் வீக்கம், கீல்வாதம் முதலியவைகளுக்கும் வெளிப்பூச்சாக வழங்கலாம்.

440. மதனகாமப்பூ—Madanakamappu.

வே - பெ : காமப்பூ, மதனகாமேசுரப்பூ, மதனகாமியப்பூ.
Cycas circinalis.

The cone of the male variety.

		Sans.	Madanakameswara
Tel.	Madana-mastu		
	Madana-kamakshi	Hindi.	Jangli, Madan-mast-ka-ph
Mal.	Rinbadam	Duk.	Pahari-madan-mast-ka-phut

இது மேற்குக்கரை நாடுகளிலுள்ள மலைகளில் வளருகின்ற ஒரு வகைச் சுற்றியேறுங் கொடியினபூ. இப்பூவானது ஆண் பெண் என இருவகைப்படும். அவற்றுள் ஆண் வகைப் பூவே முதன்மையானது.

ப - உ : பூ, விதை, தண்டு.

கவை—இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : { துயிலாக்கி-நித்திராகாரி-Narcotic.
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷணசாரி-Stimulant.
ஆண்மை பெருக்கி-காமவர்த்தநி-Aphrodisiac.

குணம் : ஃது உடற்கு வன்மையையும், ஆண்மையையும் தரும்.

வ - கு : பூவை உலர்த்திப் பொடித்து வேறு மருந்துகளுடன் சேர்த்து, கா : மலைகளில் உண்டுவர உடல் வன்மை பெற்று ஆண்மை உண்டாகும்.

இதன் ரொடியைப் பாலிலிட்டுக் காய்ச்சி, இரவில் படுக்கைக்குப் போகு முன் சாப்பிட, நல்ல தூக்கம் உண்டாம்.

முற்றின பூவை அரைத்து வலியுள்ள இடங்களில் பூச வலி குறையும்.

விதை முதலியவைகளை உலர்த்திப் பொடித்து மாவாகச் செய்து, மக்கள் உணவாய் உண்பர்.

441. மந்தாரை—Mantharai (Sivappu).

Gen. - பெ : பூக்காரம்.

Bauhinia purpurea.

Fms : Leguminosae.

Tel.	{ Devakanchanam Bodanta-chettu	Kan.	{ Mandara Kanchivala Kanchanara Kanchan
Mal.	Mantharam.	Hind.	{ Kachnar Khairwal

மந்தாரையில் பல இனங்களுண்டு. இவைகள் இந்தியாவில் பலபாக்கங்களிலும் பயிராகின்றன.

(இது அந்தி மந்தாரை, காட்டு மந்தாரை, கொக்கிந்து மந்தாரை, கொக்கு மந்தாரை, சிவப்பு மந்தாரை, வெள்ளை மந்தாரை எனப் பல பிரிவுகளையுடையது.

இவற்றுள் அந்திமந்தாரை—அந்தி மல்லி எனவும் காட்டுமந்தாரை—காட்டாத்தி எனவும் பெயர் பெறும். இவ்விருண்டையும் முன்னரே கூறியுள்ளோம். மற்ற மூன்றினில் கொக்கு மந்தாரை, வெள்ளை மந்தாரை என்பது ஒரு பொருளையே குறிக்குமாதலின் சிவப்பு, வெள்ளை மந்தாரைகளின் பண்புகளையும் அவற்றின் பொதுச் செயல்களையும் வரைந்திருக்கின்றோம். இவற்றுள் சிவப்பு மந்தாரை சிறந்தது.

ப - உ : பூ, பட்டை, வேர்.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை :	{	பூவேர்.
		மலமிளக்கி-மலகாரி-Laxative.
		பட்டை.
		உடற்றேற்றி-வயத்பேதகாரி-Alter tivo. உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic. துவர்ப்பி-ஸங்கோஸனகாரி-Astringent.

பு

குணம் : இஃதுபையவரிடத்து மன்னவனும் தன்வழிப் படுவன், உடற்கும் விழிக்கும் குளிர்ச்சியைச் செய்யும் ; உடல் வெப்பத்தை நீக்கும்.

மந்தாரப் பூ குளிர்ச்சி மன்னர் வசியமுமாம்
செந்தா மரைத் திருவே ! செப்பக்கேள்—மந்தாரங்
கண்ணுக்கு மாசுநீர்ச்சிகாணுங் கொதிப்பகற்றும்
மண்ணினறும் புவெனவே வை.

(அ.கு.)

வ - கு : இதை உலர்த்திப் பொடித்துச் சிறிது சருக்கரையுடன் கலந்தண்ணை, கழியச் செய்யும்.

கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சியை உண்டாக்கி கூடிய சில எண்ணெய்களில் இது சேரும்.

பூமொக்கைக் குடிநீரிட்டுக் குடித்தவர, இருமல், குருதிப் போக்கு அடங்கும், பெருமயாடு நீங்கும்.

பட்டை.

இதன் பட்டையுடன், வேலம்பட்டை, மாதாளம்பூ இவைகளைச் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு வாய் கொப்புளித்துவர, வாய் நீளுதல், தொண்டைப் புண் இவை நீங்கும்.

பட்டையைச் சுக்குத்தூள் சேர்த்துக் கழுநீர் விட்டரைத்துக் கண்டமாலைக் குப் பூசலாம்.

பட்டைக் குடிநீர், கழிச்சலை நிறுத்தும். அழகிய புண்களில் விட்டுக் கழுவ, அவை உலரும்.

வேர்.

வேர், பட்டை, பூ இம்மூன்றையும் ஓரெடை சேர்த்துக் கழுநீர் விட்டரைத்துக் கட்டிகள் மீது பூச, கட்டிகள் பழுக்கும்.

இதை குடிநீரிட்டுக் குன்மம் வயிற்றுவலி முதலியவைகளுக்கு வழங்கலாம்.

உடல் பருமனை இதன் வேர் போக்கும்.

442. மயிர் மானிக்கம்.

Sida spinosa.

Tel.	Mayilu-manikkyamu	Aarb.	Hulbahe-Berri.
Mal.	Mayir-manikkam	Pers.	Shanblide-Berri
Kan.	Kadu-manthya		
Tan.	Khara-yashitka	Hind.	} Jangli-dmetho
		Duk.	

இச்செடியானது, இந்தியாவின் வெப்பநாடுகளிலும் மார்கழி, தைத் திங்களில் ஏராளமாய் வளர்ந்து பயிராகும்.

ப.உ.— இலை, வேர்

சுவை—இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு, இனிப்பு

செய்கை..	{	இலை.
		உள்ளழலாற்றி-அந்தர்ஸ்திகீதகாரி-Demulcent.
		குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி-Refrigerant.
		வேர்.
		உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.
		வியர்வைபெருக்கி-ஸ்வேதகாரி-Diaphoretic.

குணம் : இதனால் மேகமும், வெள்ளையும், இளைப்பு நோயும் நீங்கும். இதில் முறைப்படிசம் சேர்த்துண்ண, புண் ஆறும்.

மயிர் மானிக்கத்தால் வளர்மேகம் போகுஞ் செயிரான மேகவெட்டை தீருங்—கயரோகர் மாலிணம் போக்கவிதில் வல்லரதஞ் சேர்த்தரைத்துத் தாலியுண்பா ருண்டறிந்தோர் தாம். (அ.கு.)

வ - கு : இலையை அரைத்துத் தயிரில் கலவிக் கொடுக்க, வெள்ளை வெட்டை நீங்கும். பசுங்கன்றுகளுக்குண்டாகும் கழிச்சல் போகும்.

தலையில் தேய்த்து 2-3 மணி நேரம் பொறுத்துத் தலை மூழ்கிவர கண்ணெரிச்சல் நீங்கும். உடல் குளிரும்.

வேரைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, 3மற்சுறிய நோய்கள் நீங்கும்.

இதன் சாற்றால் இலிங்கம் கட்டுப்படும்.

443. மரக்காரை—Marakkarai.

வே - பெ : மதுக்காரை, மராடம், மருவகம்
மருக்காரைப்பழம்.

Bot : Name : *Randia dumetorum*, Lamk.

Eng : Emetic nut.

Tel.	Manda-kayal	Arab.	Jauzul-Quoi
	Mranga-kayalu		Jouzal-kousal
Mal.	Karalik-kaya		
Kan.	Mangari-kai	Hind.	Men-phal.
Sans.	Maanda-phalam	Duk.	Med-phal

இது, தென்னிந்தியாவிலும், இந்தியாவின் கிழக்கு நாடுகளிலும் பயிராகும் ஒரு வகைச் சிறு மரம்.

ப - உ : பழம், பட்டை (வேர்).

சுவை : துவர்ப்பு, சிறு கைப்பு, தன்மை - வெட்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பழம்.

செய்கை : { வாந்தியுண்டாக்கி-வமநகரி-Emetic.
விபர்வைப்பெருக்கி-ஸ்வேதகாரி-Diaphoretic.
இசிவகற்றி-அங்காகர்ஷணநாசநி-Antispasmodic.
துவர்ப்பி-ஸங்கோஸனகாரி-Astringent.
கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.

வேர்.

செய்கை : { கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.
வாந்தியுண்டாக்கி-வமனகாரி-Emetic.
அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவரதஹரகாரி-Carminative.

பழம்.

பண்பு : இதனால், சுரம், வயிற்றுப் பொருமல், மயக்கம், பெருவயிறு போகும். அறிவுண்டாகும்.

சுரமும் பொருமலும்போந் தொல்மயக்க மில்லு
தரமுதல் போமறிவுந் தங்கும்—பருக
அரக்காகு மெல்லிதழ்வாய் ஆரணங்கே ! கான
மரக்காரை யின்கனியை வாழ்த்து.

அ.கு,

வேர்.

குணம் : இது, வாந்தியை உண்டு பண்ணி கோழையை யகற்றும் ஐயத்தைத் தீர்க்கும், முப்பினியைப் போக்கும். மேலும், சிதக்கடுப்பு குந்தியழல் நோய், பித்தம், கரப்பான், வாயு, மாந்தகணம் இவைகளையும் நீக்கும்.

மரக்காரை யின்வேர்தான் வாந்தி மருந்தாத் திருக்காஞ் சிலேத்தைத் தீர்க்கும்—முருக்காருஞ் செய்யவிதம் மாதே ! திரிதோட மும்போக்கும் வெய்ய மருந்தெனவே விள்.

சீதக் கடுப்பகலுஞ் சேராது ரத்த பித்தம் மாதே கரப்பான் போம் வாதம் போம்—போதப் பெருக்கான மாந்தகணம் பேரும் உலகில் மரக்காரை வேருந்து வார்க்கு.

(அ.கு.)

வ - கு : பழத்தை உடைத்து உள்ளிருக்கும் விதைகளை நீக்கி பழச் சதையை மாத்திரம் உலர்த்திடித்துப் பொடி செய்து, மீண்டும் உலர்த்தி அரைத்து, மெல்லிதான துணியில் வடித்து, உலர்த்திக் காற்றுப் புகாமல் ஒரு புட்டியில் அடைத்து வைத்துக் கொண்டு 3 கிராம் வீதம் தேன் அல்லது சருக்கரையுடன் கூட்டிக்கொடுக்க, செவ்வையாய் வாந்தியாகும். இதனை குறைந்த அளவு அதாவது 1 முதல் 2 கிராம் சீதபேதிக்குக் கொடுக்க லாம் என்றும், இப்பிகாக் (Ipecaco) கின் செய்கை இதற்குண்டு என்றும் சிலர் கூறுவர்.

2 - 3 பழங்களை உடைத்து, 170 மி.லி. நீரில் ஊறவைத்துப் பிசைந்து வடிகட்டிக் கொடுத்தாலும் வாந்தியாகும். வெந்நீர் குடிக்க மிகுதியாக வாந்தியாகும். கோழையைப் போக்கும்.

பழம் சூலை யழிக்கும் செயலுடையதால், பிள்ளை தாய்ச்சிக்கு இதை வழங்கலாகாது.

பட்டை, வேர்.

பட்டை அல்லது வேரைக் குடிநீரிட்டு 175 மி.லி. கொடுக்க வாந்தி யாகும். 15-30 மி. லி. வீதம் கொடுக்க, செரியாக் கழிச்சல், சீதக்கழிச்சல் இவைகளையும் கண்டிக்கும். பட்டையை உலர்த்திப் பொடித்து, 85-130 மி.கி. உள்ளுக்குக் கொடுத்து வர, வளிநோயில் உண்டாகும் வலியைத் தணிக்கும்.

பட்டை அல்லது வேரைச் சூலை அரைத்து மேற்பூச்சாக வீக்கங்களுக்குப் பூசலாம்.

முருக்காரைக் குடி நீர்.

முருக்காரை சுக்கு மருதந்தோல் வெள்வே லெருக்கா விரைப்பிரம்போ டேழும்—நருக்கியே நாலிலொன் ருய்க்காய்ச்சி நாற்பது நாட் கொப்புளிக்கப் பாலன்பல் லாங்கிழவன் பல்.

(தேரன் வெண்பா)

(பொ - ள்.) முருக்காரை, சுக்கு, மருதந்தோல், வெள்வேலம்பட்டை, எருக்குவேர், ஆவாரை, பிரப்பன் கிழங்கு ஆகிய ஏழையும் ஒரே அளவில் எடுத்திடித்து, நீர் விட்டு, நான்கில் ஒன்றாக வற்றவைத்துக்குடி நீர் செய்து, வாய் கொப்புளித்துவர, வயது முதிர்ந்தவர் பற்களும் இளைஞர் பற்கள் போன்று உறுதிபெறும்.

444. மரிமா - Marima.

Ge - Ge : புளிமா, கானமரி,
Spondias' mangifera.

Eng. : Hog-plum o Wild mango.

Tel. Adavi-mamidi
Mal. Ambalam.

Kan. Ambate
Hind. Ambada.

இதற்கு மரியங்காய் அல்லது புளி மாங்காய் மரம் எனப் பெயர். இம்மரம் இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகிறது.

ப - உ : காய்.

கவை—புளிப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை. | ஆண்மைபெருக்கி—காமவர்த்தநீ—Aphrodisiac
| பசித்தித்தூண்டி—ஐடராக்ஸிவர்த்தநீ—Stomachic

குணம் : இதனால், வாய்க்கசப்பும், சுவையின்மையும் நீங்கும். சுர நோயினர்களுக்கு உவப்பைத் தேரும்.

வாயின் கசப்புகளும் மாறா அரோசகமும்
ஒயுஞ் சுரத்தோர்க் குவப்பாகுந்—தூயவரித்
தேனமரும் வாய்கூந்தற் நெய்வப் பெடையனமே !
கானமரி யங்காயைக் கண்டு.

வ—கு : இதன் காயைத் துவையல் செய்து அல்லது ஊறுகாய் செய்து சாப்பிடுவதனால், மேற்கண்ட குணங்களை அடையலாம்.

இலைக் கொழுந்தையும் துவையல் செய்து சாப்பிடலாம்.

மருக்கொழுந்து—Marukozhunthu

வ—பெ : தமனகந்தம், மருக்கொழுந்து, மரு.

Artemesia vulgaris

Mal : Kozhuna

இந்தியாவில் மலைநாடுகளில் பயிர் செய்யப்படும் மணமுள்ள பூண்டுகளுள் மருக்கொழுந்தும் ஒன்றாகும்.

ப - உ : பூண்டு.

கவை—கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை | உரமாகி—பலகயரி—Tonic
| பசித்தித்தூண்டி—ஐடராக்ஸிவர்த்தநீ—Stomachic
| துயரடக்கி—வேதநாசாந்தநீ—Anodyne
| சூசிவகற்றி—அங்காகர்ஷணநாசநீ—Antispasmodic

குணம் : இதுனால் கண்ணில் உண்டாகும் படலம், அழற் குற்றத்தினால் வரும் நோய்கள் போகும். உடற்கு ஊட்டத்தையும் மிகுந்த பசியையும் உண்டாக்கும். கைப்புக்கார்பாலுண்டான அழலையும் போக்கும். மேலும் புண், சொறி, சிரங்குக்கும் நன்மருந்தாம்.

கண்ணிலுறு தோபங் கபஞ்சு டிவைபோக்கும்
ஒண்ணெனலைப் புக்காரம் உள்ளமரும்—மண்ணிற்
கொழுந்தம் மருக்குணத்தைக் கொண்டிருந்த போதுந்
தழைந்தபசி வன்மைதருஞ் சாற்று.

(அ.ந.)

வ—கு : மருக்கொழுந்து 34 கிராம் வெந்நீர் 720 மி.லி. இதை ஒரு மணி காலம் மூடிவைத்து, ஊறியபின் வடிகட்டிக்கொள்ளவும். இதில் 30—60 மி.லி. உள்ளுக்குக் கொடுக்க, மேற்கண்ட நோய்கள் போம்.

இதன் இலையை அரைத்து எண்ணெயிற்கலந்து, வெயிலில்வைத் தெடுத்து, சொறி சிரங்கு, புண் முதலியவைகளுக்குப் பூசலாம்.

இதைச் சிறுமணக்கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி ஒற்றாட்டி, வீக்கங்கள் குளையும்.

446. மருது—Muruthu.

வே-பெ : அருச்சுனம், கடுபம், பூதவம், பூலத்தி,
இந்திரன் பார், வெள்ளைமருதமாம்.

Terminalia arjuna.

Eng : Arjunamyrobelan

Tel . Maddi

Sans.. Arjuna.

Mal : Marutha

Hind

{ Arjuna
{ Kaipha

Kan : Kaidaryavu

இம்மரம் இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகிறது. இதில் வெண்மை, செம்மை என இரு வகைகளுண்டு. இவ்விரண்டின் பண்புகளும் ஒன்றே.

ப-உ : இலை, பழம், வித்து, பட்டை.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு- கார்ப்பு.

செய்கை :	{	பட்டை.
		உரமாகி-பலகாரி-Tonic-
		தமாகவெப்புண்டாகி-ஹருதயஉஷ்ணகாரி-Cardiac Stimulant
		பழம், விதை துவர்ப்பி-ஸகோசனகாரி-Astringent.

குணம் : இஃது நீரிழிவு, வெள்ளை, மயக்கம், நீர் வேட்கை, சுரத்தி ஹ்ண்டாகும் தயக்கம், பெரு நோய், புழு நோய்கள், வயிற்று நோய், வறட்சுலை இவை போம் . தமரகத்தை வன்மைப்படுத்தும்.

ஓதமெனு நீரிழிவை யோட்டும் பிரமேகங்
காதமென வோடக் கடத்தங்காண்—போத
மயக்க மொடுதாக மர்ருச் சுரத்தின்
தயக்கமறுக கும் மருதஞ் சாற்று.

குட்டரோ கந்திரும் கோர வயிற்று வலி
துட்டவறட் குலை தொலையுங்காண்—கட்டிப்
பொருதர்பா மென்னு விழிப் புவையரே ! நாளு
மருதம்பா ரென்றளவில் மாய்ந்து.

(மருது.)

இலை.

வ - கு : 11 கிராம் இலையை, 180 மி.லி. பாலில் அரைத்துக் கலக்கி, தினமிரவேளை மூன்று தினம் பத்தியத்துடன் சாப்பிட்டுவர பித்த வெடிப்பு நீங்கும்.

பழம்.

இதை நன்றாக அலித்துப் பிசைந்து புண்களின் மீது வைத்துக் கட்டி வர, கொடிய புண்களெல்லாம் சீக்கிரம் குணமாகும்.

பட்டை.

பட்டையைப் பொடி செய்து மூக்கிலிட, தலை வலி நீங்கும்.
மேற்படி பொடியினால் பல் துலக்கிவர, பல் வலி தீரும்.

பட்டைக் குடிநீரால் புண்களைக் கழுவிவர, அவை சீக்கிரத்தில்
உலரும்.

இந்திரன் பாரதனின்பொடி நீருண்ப்
பந்தமா கியவளிப் பையுளெ லாமறும்

(பொ - ள்) : மருதம் பட்டையின் பொடியை வெந்நீருடன் உட்கொண்டு
வந்தால், உடலிற்றங்கிய வளிக்குற்றம் நீங்கும்.

இந்திரன் பார்—மருதம் பட்டை.

(தே. ௧௩.)

பட்டைத் தைலம்.

(தந்வந்தரி—தைலம்—500.).

தப்பா தையா தாணியில் மாந்தர்க்கு
ஒப்பா மருதம் பட்டைத் தைலங் கேள்
செப்பா மூலி சிறந்த பொருதலை
ஆப்பா மூன்று மறையப் பாண்டமிடே.

பாண்டந் தன்னிற் பதக்கு சலமிடு
பூண்ட கஷாயம் பொருந்த செய்திடு
ஆண்டு மெண்ணெய் யறியச் சமனதாய்
தீண்டு மேபதந் தெனியவே காய்ச்சிடே.

காய்ச்சம் வரலை கருதும் மனோன்மணி
ஆச்சி பாத மடிவணங்கித்தொழு
மூச்சி பாமல் முறையுடன் தான்முழு
போச்சு மேகம் புகன்றோடியுப் போமே.

போகும் பாண்டு புகலுங்கா மாலைபோம்
ஏகும் ரோமம் எழும்பும் பெருஞ்சிரங்
காகுமே சொறி கருமேகந் தான்றும்
பாருதந் வந்திரி பாடின துண்மையே.

பட்டை.

பட்டையைக் குடிநீர் செய்துகொடுக்க, இரைப்பிருமல், கழிச்சல், சுரங்கள்
ஆகியவை தணியும்.

மருதம் பட்டையை வேண்டிய அளவு எடுத்து, ஒன்றிரடண்டாக இடித்து
அதற்கு எட்டுப்பங்கு நீர் விட்டு, எட்டில் ஒன்றாகக் காய்த்து வடித்து, அந்
நீரைச் சிறு தீயில் எரித்துச் சுண்டக்காய்த்து மெழுகுபதத்தில் எடுத்துக்
கொண்டு 1,625 மி.கி. அளவு கொடுக்கலாம்.

மருதுபட்டை, அரசம்பட்டை, வில்வப்பட்டை வகைக்கு 34 கிராம்
சாதிக்காய், சாபத்திரி, இலவங்கப்பட்டை வகைக்கு 19 கிராம் இவற்றை
1,400 மி.லி. நீர் விட்டு 170 மி.லி. காய்த்து வடித்து, 60 மி.லி. விதம்
காலை மாலை கொடுத்துவர, கழிச்சல் போம். தமரகத்தை (இருதயத்தை)
வண்ணம்படுத்தும்.

447. மருள்—Marul

Sansoviria roxburghiana,

Tel. Chāga

Sans. Moorva

Mal. Katukapel

Kan. Heggurutika

Hind. Murhari

இஃது இந்தியாவில் நீருள்ள எல்லா விடங்களிலும் பயிராகிறது.

ப-உ : மடல், கிழங்கு.

குவை—கார்ப்பு, இனிப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை

நீர்மலம்போக்கி—வ்ஷரசேனி—Purgative

உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant

குணம் : இதனால், கொழைக்கட்டு, பெருவயிறு, பலவிதச் சோபை, மூலம் இவை போம். பசியுண்டாம்.

தொண்டைக்கட் டையற் தொலையும் மகோதரமும்
 பண்டைப்பல் வீக்கம் பறக்குங்காண்—கெண்டைவிழி
 மாணே! மருள்கிழங்கால் மாறுமு லங்களெலாந்
 தானே பசியெழும்புந் தான்.

(அ-கு.)

வ-ரு : இதன் மடலை அண்டில் காட்டி வதக்கிப் பிழிய, காதுவலி நீங்கும்.

இதனின்று நாரெடுப்பதுண்டு.

கிழங்கைக் குடிநீரிட்டு நீர் போட்கை, மார்புநோய், சிரங்கு, கரம், நோய், நெறிக்கட்டு முதலியவைகளுக்கு வழங்கலாம்.

கிழங்கை நெய்யாகச் செய்து, நாடப்பட்ட இருமல், ஐயநோய் முதலியவைகளுக்குக் கொடுக்க, அவை போம்.

இதன் சாற்றைச் சிறு குழந்தைகளுக்குண்டாகும் கோழைக் கட்டை நீக்கக் கொடுப்பதுண்டு.

448. மல்லி—Malli

(வே - பெ) : அரங்கம், புருணம், மல்லிகை, மவ்வல், மாலதி, விசகலி
Jasminum sambac,

Eng.—The Arabian Jasmine.

Tel. Malle.

Kan. Mallige.

Hindi. Chamba.

Sans. vcarshiki

Mal. Cheru-pichchakam.

Hind. Mogra.

இது, மிகுந்த நறுமணத்தைத் தரக்கூடிய செடி; இந்தியா முழுமையும் கிடைக்கக்கூடியது; வெப்ப நாடுகளில் வளரும்,

11-உ : இலை, பூ, வேர்.

கவை : கைப்பு. தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை :

இலை

துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

பொது

புழுக்கொல்லி—கிருமிநாசனி—Anthelmintic.

வீக்கமுருக்கி—சேரபாநாசினி—Deobstruent.

சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தனி—Diuretic.

ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தனி—Emmenagogue.

குணம் : இதனால், முக்குற்றம், தலைநோய், உடல்வெப்பம், கண்படலம் இவை நீங்கும். மிஞ்சிய ஐயத்தையும் மனக் கலக்கத்தையும் போக்கும். அன்றியும் இதனின் நன்மணத்தால் கலவி இன்பத்தைப் பெருக்கும். மனதைக் கவரச் செய்யும்.

பூ.

போகமிக உண்டாகும் பொங்குகபங் கட்பிரமை ஆகவனல் சூனியமும் அண்டுமோ?—பாகனையாய் ! மன்னு திருவசியம் வாய்க்குஞ்சு டென்றெவரும் பன்னுமல்லி கைப்புவாற் பார்.

(அ-கு.)

இலை.

வ-கு : இதன் இலையை வாயிலிட்டு மெல்ல, வாய்ப்புண் முதலியன மாறும்.

இலைச்சாறு அல்லது இலையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய், காது நோயை மாற்றும், சீயை நிறுத்தும். இலைச்சாறு காலாணியைப் போக்கும்.

இலையை நெய்யில் வறுத்து ஒற்றபலிட, தொண்டை நோய் முதலியன நீங்கும்.

பூ

பூக்களிலிருந்து அத்தர் செய்யலாம். இதிலிருந்து மிகவும் மணமுள்ள எண்ணெய் செய்து, தலையில் தேய்த்து முழுவர, உலுக்குக் குளிர்ச்சியைத் தரும். தலைவலி, தோலைப்பற்றிய நோய்கள், கண்ணெரிச்சல் முதலியன தீரும்.

பூனாணி வைத்தியர்கள், இப்பூவை அல்லது இலையை அரைத்துத் தொடையிடுக்கு, குறி முதலிய இடங்களில் பற்றிடுவதால், கலவி இன்பம் பெருகும் என்பர்.

பூவை அரைத்துப் பூச, வீக்கங் குறையும்.

பூவை வைத்து மார்பிற் கட்ட, பால் சுரப்பு நீங்கும்.

வேர்.

இதன் வேர்த்தூளையும், வசம்புத்தூளையும் பழச்சாறு விட்டு மத்தித்துத் தேய்க்க தோலைப் பற்றிய நோய்கள் தீரும்.

குறிப்பு.—மல்லியில் பல வகையுண்டு. அவை சாதிமல்லி, ஊதிமல்லி, குடமல்லி போன்றனவாம். இவைகள் பண்பில் பெரும்பாலும் ஒன்று பட்டே இருக்கும். காட்டுமல்லி இலையால் வெண்குட்டந் தீரும்.

449. மன்னா—Manna

வே - பெ : மேனா

Bot. Name : Tamarix gallica

Eng.—Manna.

Pers. Gazmaza.

Sans. Jhavuka

Hind. Jhan.

இஃது, அரேபியா முதலிய மேல்நாடுகளில் வராளமாயுண்டு. மன்னா என்னும் ஒரு செடியைக் கீறி எடுக்கும் புால் மன்னா எனப்படும். இஃது செங்கல் போன்று மங்கல் நிறமாயும், தண்டுகளாயும், ஒரு பக்கம் மேடாயுமிருக்கும். உப்புறம் வெண்மையாயும் பளபளப்பாயுமிருக்கும்.

ப-உ : பால்.

கவை : இனிப்பு, தன்மை—உட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.

குணமும் வழக்கும் : இதை நிலாவரை, சீமை இந்துப்பு இவைகளுடன் சேர்த்துப் பெரியவர்களுக்கு 51—85 கிராம் வீதமும், சிறியவர்களுக்கு 6—8 கிராம் வீதமும் கொடுக்க, யாதொரு குமட்டலுமின்றிச் செவ்வையாக வயிறு கழியும். இது குழந்தைகட்கு மிகவும் நல்வதை.

450. மா—Ma

வே - பெ : ஆமிரம், ஆம்பிரம், எகின், சிஞ்சம், கொக்கு, சூதம், கோழம், குதிரை, ஓமை, சேதாரம், மாழை, மாந்தி.

Mangifera indica.

Eng.—Mango tree.

Tel. Mamidi (Chettu)

Sans. Amra (Vriksha)

Mal. Mavva

Hind. Ambkaper-Ambkaper

Kan. Mavina (Maru).

இஃது, மிகுதியாய் வெப்ப நாடுகளில் பயிராகும் பெரு மர வகைகளுள் ஒன்று. இதில் பழங்களைக்கொண்டு பலவகையுண்டு.

ப-உ : இலை, பூ, பிஞ்சு, காய், பழம், வித்து, மரப்பட்டை, வேர்ப்பட்டை, பிசின் முதலியன.

பொது.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

காய்.

கவை : புளிப்பு, துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

பழம்.

கவை : இனிப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

சுவை : துவர்ப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

பிஞ்சு

உள்ளுழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcento.
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent
பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்னிவர்த்தநி—Stomachic.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

காய்

துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

பழம்

செய்கை

மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ராவர்த்தநி—Diuretic.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

கொட்டைப்பருப்பு

புழுக்கொல்லி—க்ருமிநாசநி—Anthelmintic.
துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
உள்ளுழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent.
உடலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutritive.

மரப்பட்டை, வேர்ப்பட்டை

துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

குணம் : மாம்பிஞ்சு—இதவே “சூதப்பிஞ்சு” “மாவடு”.

இதனால், வளி முதலாய முக்குற்றங்களின் பெருக்கும், சுவை
வின்மையும், வாந்தி, மந்தம் ஆகியவையும் போம்.

கவைவாத பித்த கபமருசி வாந்தி
சுவைமறுத்த மந்தமெனுந் தோடம்—இவையெல்லாங்
காதத்துக் கப்புறம்போங் கான மடமயிலே!
சூதத்தின் புன்வடுவைத் துய்.

(அ.கு.)

மாங்காய்.

இதனால் ஆண்மைக் குறைவு, மிகுவாயு, சிரங்கு, பசியின்மை, ஆரூப்
புண், தோல் வெடிப்பு, பல் கூசுதல், சொற்குன்றுதல் ஆகிய இவை
உண்டாம். பசியும் விலகும்.

தாதுநட்டம் வாதந் தனிக் கிரந்தி யாம்பசிபோங்
காதுமுட்ப் பக்குவிடுங் காயமதில்—ஓதுகின்ற
பாங்காருப் புண்வளரும் பற்கூசங் சொற்குளறும்
மாங்காயுண் பாரை மறு,

(அ.கு.)

மாம்பழம்.

மாம்பழத்தை உண்பதனால் நமைச்சலும், மார்பு எரிச்சலும், கண்ணீரும், கரப்பானும், புண் பெருகும். பசி நீங்கும்.

தின்றாற் றினவெடுக்குந் தீபனம்போம் நெஞ்செரிவாம்
அன்றே விழிநோய் அடருங்காண்—துன்றிமிக
வாதக் கரப்பானும் வன்கிரந்தி யும்பெருகுஞ்
சூதக் கனியின் சுகம்.

(அ.கு.)

மாம்பழம், காய், பிஞ்சு.

மாம்பழத்தால் ஆண்மை பெருகும், வெண்ணீர் ஊறும், காயாக் மேற்
கூறியதற்கு எதிராகும். பிஞ்சுக்கு முக்குற்றங்களும் தன்னிலையெய்தும்.

வேத சத்திய மாக விளம்புவோந்
தாது விர்த்திக்குந் தம்பன மாங்கனி
போதம் மர்த்தனம் புன்காயி னால்வடு
வாத பித்த கபங்களை மாற்றுமே. (அ.கு.)
சூதநற் காய்கனி துய்த்திட வுண்மெலி
வேதமுற் றவையெலா மிமைப்பினி லொழியுமே. (தே.கா.)

(பொ.ள.) மாங்காய், மாம்பழம், இவைகளை முறைப்படி புசித்தால் மனத்
தளர்ச்சி, வன்மைக் குறைவு முதலியன ஒழியும்.

மாங்கொட்டை.

இதற்குள்ளிருக்கும் பருப்பினால், சீதக் கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல்
கடுப்பு, சூடு, பெரும்பாடு, வயிற்றுப் புழு ஆகிய இவை போம்.

பேசுமே சீதப் பெருக்குஞ்சோ ரிக்கடுப்பும்
வீசுமோ மூலமுறு வெங்கொதிப்பு—மாசடைய
பூங்கொட்டை யைத்தள்ளிப் போட்டுக் கனியில்வந்த
மாங்கொட்டையைக் காணில் வாது. (அ.கு.)

மாமர வேர்ப்பட்டை.

இதன் வேர்ப்பட்டையால், சீதக் கழிச்சல், வயிற்றுக் கடுப்பு, வாந்தி
மேலும் இவை போம்.

சீதரத் தப்போக்கைச் சிக்கெனவே தான்பிடிக்கும்
போதவயிற் றுக்கடுப்பைப் போக்குங்காண்—ஓதுகின்ற
வாந்தியையும் தீர்க்குவெளி மாமரத்தின் வேர்ப்பட்டை
பூந்துகின் மாதே! புகல்.

மாம்பிசின்.

மாம்பிசினால், பெரும்பாடு நோயும், குருதிக் கழிச்சலும், வெள்ளையும்
நீங்கும்.

பெரும்பாடென் கோத்தப் பேதியெங் கேழுக்கல்
தரும்பாமும் வெள்ளையெங்கே சாற்றாய்—கரும்பாம்பின்
நாதநிரி யாசஞ்செய் நங்காய்! வனத்திலுறை
தநிரி யாசமெனச் சொல்.

(அ.கு.)

மாம்பட்டைத் தைலம்.

மாம்பட்டை 6,800 கிராம், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு 170 கிராம், நிலப்பனங்கிழங்கு 170 கிராம் இவற்றை இடித்துப்போட்டுக் குடிநீரிட்டுக் காய்ச்சி, அதற்கு நேர் எண்ணெய் கூட்டி எரித்து, பதத்தில் இறக்கி முழுவிவர, மேகம், வெள்ளை, காணக்கடி ஆகியவை போம்.

மாந்தர்க் காகவே மாம்பட்டைத் தயிலமொன்று
ஆந்தப் பட்டை யிருநூற் பலமெடு
சார்ந்த நிலப்பனை சாற்றும் பலமைந்து
போர்ந்த மிட்டான் புகைச் சரிசுட்டே.

இலக்கொழுந்து.

(வ-கு). இதை உலர்த்திப் பொடித்து மூவிரலளவு நீரிழிவிற்குக் கொடுக்கலாம்.

இலை.

இலையைப் பிழிந்தெடுத்த சாறு 2 தோலா, தேன் ஒரு தோலா, பாலு ஒரு தோலா, பசு நெய் 1 தோலா ஒன்றாய்க்கலந்து, குருதிக்கு கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இலையைத் தேன் விட்டு வதக்கிக் குடிநீரிட்டுத் தொண்டைக்கட்டு, குரூ கம்மல் முதலியவற்றிற்கு கொடுக்கப்போம்.

இலையைத் தீயிலிட, அதிலிருந்து வரும் புகை, தொண்டைக் கம்மலை நீக்குவதோடு, விக்கலையும் நிறுத்தும்.

இலையைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி வெண்ணெயில் குழைத்து, தீப்புண் வேக்காடு முதலியவைகளுக்குப் போடலாம்.

பு

பூவை உலர்த்திக் குடிநீரிட்டு, கழிச்சல், நாப்பட்ட சேதக்கழிச்சல் முதலியவைகளுக்குக் கொடுத்துவரப் போகும்.

பூவை உலர்த்திப் பொடியை புகையிட கொசுக்கள் ஓடிவிரும்.

பிஞ்சு.

கொட்டை முற்றாத பிஞ்சை எடுத்து, காம்பு நீக்கி வாடவைத்து, ஊசி ஊறி பல குத்துகளிட்டு, உப்பு நீரில் ஊறப்போட்டு, வெயிலில் வைத்து உலர்த்தி உண்ண பசியுமுண்டாகும், லாய்க்குமட்டிலும் நீங்கும்.

காய்.

இதில் பலவிதத் துவையல் ஊறுகாய்கள் செய்து வழங்கலாம்.

பஞ்சக்காயைக் கொண்டு வந்து தக்கபடி உப்பிட்டுக் கலந்துவைத்து அப்படியே வழங்குவதுண்டு. அல்லது மிளகாய் சேர்த்துத் தாளித்து உண்பதுமுண்டு.

மாங்காயின் மேற்றோலைச் சிவிப் பொடியாக நறுக்கி, உப்புக் கலந்து தாராளமாக எண்ணெய் விட்டுத் தாளித்துச் சாப்பிடலாம்.

பழம்.

இப்பழம் முக்கனிகளுள் ஒன்று. மிக்க இனிப்பு வாய்ந்தது. உற்கு ஊட்டத்தையும் வன்மையையும் தரக்கூடியது. மிகுதியாகப் புசிக்கில் கழிச்சலை உண்டாக்கும். சொரி கெங்கு வரும்.

மாங்கொட்டைப் பருப்பு.

கழிச்சல் நோய்களுக்கு மாங்கொட்டைப்பருப்பு ஒரு நன்மருந்து. நாட்பட்ட சீதக் கழிச்சலுக்கு மாம்பருப்புடன் அபின் கூட்டிக் கொடுத்தால், மிகுந்த நன்மை செய்யும்.

கொட்டை முற்றாத மாம்பருப்பைச் சிறு துண்டுகளாக நறுக்கி, வெய்யிலில் உலர்த்திப் பொடிசெய்த தூள் 172 கிராம் சுக்கு, மிளகு, சீரகம் இவைகளின் தூள் வகைக்கு 42 கிராம் மாம்பிசின் தூள் 20 கிராம் அபின் 4 கிராம் இவற்றை நன்றாக அரைத்துவைத்துக்கொண்டு, மேற்கண்ட நோய்களுக்கு, 3 முதல் 5 குன்றிவரை நோயின் வன்மை அறிந்து கொடுக்கலாம்.

தனி மாம்பருப்பை மாத்திரம் தூள் செய்து, 3 கிராம் முதல் 6 கிராம் எடை கொடுக்கலாம்.

பருப்பை எடுத்துப் பொன்னிறமாக வறுத்துத் தூள் செய்து, 325—650 மி.கி. எடை வரை கொடுக்க, வயிற்றுக்கடுப்பு, சீதக்கழிச்சல், குருதிக்கழிச்சல் ஆகிய இவை போம்.

மாங்கொட்டைப் பருப்பு, கசகசா, சுக்கு, ஓமம், ஓர் எடை எடுத்ததுப் பழச் சாற்றுலரைத்து அதில் ஒரு சிட்டிகையை நெய்யில் குழம்பிக் கொடுக்க, பெருங்கழிச்சல் தீரும்.

மாம்பட்டை.

மாம்பட்டை அவியல் நீர்.

மாம்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு இவைகளைச் சரியெடையாய் எடுத்து, இடித்துப் பிட்டவியலாக அவித்துப் பிழிந்து, அதில் அதிவிடயம், இவ்வம் பிசின் சரியெடையாய்த் தூள் செய்து கோத்துக் கலந்து குடிக்க, பெருங்கழிச்சலும் அதைக் சார்ந்த சுரமும் நீங்கும்.

“முடித்துக் கனத்த கருங்குழலாய்
முத்தக் காசு மாம்பட்டை !
இடித்துப் பிட்டாய் சுட்டெடுத்து
இறுகப் பிழிந்திட்டுத் திவிடயம்
தடித்த விலவம் பிசினோடு
தகைமைப் பெறவே கொள் வீரேல்
துடித்து விருந்த வத்சாரம்
சுரத்தைப் போக்குஞ் சொன்னோமே.

வாந்தி—கழிச்சலுக்குக் குடிநீர்.

மாம்பட்டை, நெல்லிப்பட்டை, அரசம்பட்டை, பருத்திக்கொட்டை, பருத்தி பிஞ்சு, அத்திப்பட்டை, அத்தித்துளிர் வகைக்கு 4 கிராம் எடுத்து 2,800 மி.லி. தண்ணீர் விட்டு 350 மி.லி. ஆகக் காய்ச்சி, ஒரு சங்கு வீதம் தினமிறுவளை குழந்தைக்குக் கொடுக்க, வாந்தி, கழிச்சல் ஆகியவை போம்.

“நெல்லுப் பட்டை மாம்பட்டை நிகழுமரசப் பட்டையுடன்
வெல்லும் பருத்தி யின்கொட்டை மேவும் பருத்தி யின்பிஞ்சும்
அல்லும் அததிப்பட்டையோடு அதன்றன துளிரும் வகைவகைக்குச்
சொல்லு வராக னெடையொன்று கூக்கிக் குறுணித் தண்ணீரே.”
“தண்ணீர் ரதனி கொட்டுந் தமிழ்நீர் காய்ச்சித் தானிறக்கி
வெண்ணீர் ரண்டு வேளையிலும் மெலியதனைப் பாலர்க்கு
எண்ணீர் வார்த்தாக் கொடுத்திடவே எழுய் வாந்திக் கழிச்சலுமே
பெண்ணீர் ருலவெல் தருமமுடன பெண்சிச் சென்னிர் நலமாகும்.
அன்றியும் இதன் பட்டை, குழந்தைக்குக் காணும் மிதத்
சோபைக்குச் செய்யும் எண்ணெயுடன் சேர்க்கப்படுகின்றது.

மாம்பட்டைத் தைலம்

மாம்பட்டை 6800, கிராம் தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு 170 கிராம், நிப்பன் கிழங்கு 170 கிராம் இவற்றை இடித்துப் போட்டுக் குடிநீரிட்டுக் காய்ச்சி, அதற்கு நேர் எண்ணெய் கூட்டி எரித்து, பதத்தில் இறக்கி முழுவதும், மேகம், வெள்ளை, காணக்கடி ஆகியவை போம்.

மாந்தரிக் காகவே மாம்பட்டைத் தயிலமொன்று
ஆந்தப் பட்டை யிருநூற் பலமெடு
சாந்த நிப்பனை சாற்றும் பலமைந்து
போர்ந்த மிட்டான் புகலச் சரிசுட்டே.
கூட்டிப் பாண்டங் குலாவி மிடித்துமே
மீட்டுங் கஷாய நிரையாகக் காய்ச்சிடு
பாட்டு மெண்ணெய் பகருஞ் சரியெடை
மூட்டிக் காய்ச்சி முதிர் வடித்திடே.
வடித்த எண்ணெய் வளமாக முழுகிடு
நடித்த மேகம் நவிலும் பிரமியம்
கடித்த சில்விபங் காண தொடுங்கிடும்
முடித்த தயில முறையும் பொய் யாதே.
மாமர வேர்ப்பட்டை.

குடிநீர்.

மாமர வேர்ப்பட்டை, மாந்தளிர், நாவல்தளிர், புளியாரை, சிறுகுறிஞ்சான், நுணவிலை, வாழைப்பூ—இவை வகைக்கு 1 கிராம் எடுத்து இடித்து, 2,800 மி.லி நீர் விட்டு 300 மி.லியாகக் காய்ச்சி, அதில் வறுத்திடித்த அரிசித் திப்பிலித் தூள், பொரித்த வெங்காரத்தூள் வகைக்கு 1 கிராம் சேர்த்துக் குடித்தால், தாகமுடன் கூடிய கழிச்சல், நான்கு நாள் முறைச் சுரம் தரும்.

மாவடியுந் துளிர்நாவற் கொழுந்துபுளி யாரை
வன்குறிஞ்சி நுணவிலையு நறுவாழைப் பூவும்
தாவுவகைக் கோர்கழஞ்சு இருநாழி நீரில்
தகைமைபெற வழக்காக் கித் தன்னை யுடனே
பூவின்வருந் திப்பிலியும் வெங்காரங் கூட்டிப்
பொருந்திநீர் மேற்பொடியும் புகழ்வாய்க்குட் கொள்ளத்
தாவ்வருந் தாகமோ டிசார சுரமும்
தன்னுஞ் நாள்மாற லுடனஞ்சி விடுமே.

மாவிலை அல்லது பட்டையிலிருந்து வரும் பாலே கால் வெடிப்புக்கு வழங்கலாம்.

மாம்பிசின்.

மாம்பிசின் கால் வெடிப்புக்கு வழங்கலாம். பட்டை பிசின் பழச் சாற்றோடு கலந்து தேமடல், படை முதலியவைகளுக்கும் போடலாம்.

154. Machikkai — மாசிக்காய்.

Quercus infectoria

Eng. Magic Nuts, Oak galls.

Tol. Māchikkāya

Sans. Māchika.

Mal. Māsikkaya

Hin. Māzhuphal

Kan. Māchi-kayi

இது, கிரீன், ஆசியா மைனர், சிரியா முதல் பாரசீகம் வரையிலுமுள்ள நாடுகளிலிருந்து இந்தியாவுக்கு அனுப்பப்படுகிறது. இம்மரத்தின் கிளைகளில் ஒருவித பூச்சிகள் துண்டிட, அதிலிருந்து வடிவிற பால் உருண்டு திரண்டு கட்டுப்படுவதே மாசிக்காயாகும். இது கருமை, நீலம், வெண்மை

என மூன்று வேறுபாடுகளுடையது. இதற்குள் அகப்படும் பூச்சிகள் வெளிப்படாததற்கு முன்னே எடுப்பது சிறந்ததாகும். அதிலுள்ள பூச்சிகள் வெளிப்பட்டபின் கிடைப்பது அவ்வளவு நன்றன்று.

ப-உ : காய்.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை—தப்பம். பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி-ஸ்கோசனகாரி-Astringent.
குருதிப்போக்கடக்கி-ரக்தஸ்தம்பனகாரி-Styptic.
உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.

குணம் : இஃது அக்கரங்கள், நீங்காத உட்குடு, குழந்தைகளின் கண்களுக்கு, பலவகை மேகம் இவற்றைப் போக்கும் . உடற்கு வன்மை தரும்.

அக்கரங்கள் போக்கிலும் மாறாத வெப்பகற்றும் மெய்குறுதி மாசிக்காய் மென்மேலும்—தக்கதொரு பாலர்கண் நோய்போக்கும் பன்மேக முந்தொலைக்கும் வேலையை கண்ணாய் ! விளம்பு.

(அ.கு.)

வ-கு : மாசிக்காய்த்தான் 34 கிராம், நீர் 700 மி.லி., இதைப் பத்து நிமிடம் வரை காய்ச்சி வடிக்கடி, அதில் 17—34 கிராம் வரையிலும் கொடுக்க மந்தம், பெருங்கழிச்சல், நாட்டட கக்கிரமல், கறும்புள்ளி, வெட்டை, ஐயசுரம் இவைகள் போம்.

இக் குடிநீரையே அக்கரங்களுக்கு வாய் கொப்புளிக்கவும், புண்களைக் கழுவவும், வெள்ளை நோயில் நீர்த்தாரையிலே பீச்சவும், கழிச்சலுக்குப் பீச்சிடவும் செய்யலாம்.

மாசிக்காய்த்தான் 20 கிராம், பொடித்த சாம்பிராணி 20 கிராம் எடை பன்றி நெய் 136 கிராம், சேர்த்துக் களிம்பு செய்தேனும். மேற்படி, களிம்பில் 6 கிராம் அபினி சேர்த்தேனும் எருவாய் முளைக்குப் பூ நன்மை தரும்.

இதைத் தான் செய்து மூக்கில் குருதிவடிதலுக்கு மூக்குப் பொடியாகவும் இருமி குருதிக் கக்கல், குருதியோடிழியும் சிறுநீர், பெரும்பாடு, குருதி வாந்தி இவைகட்டு உள்மருந்தாகவும் பயன்படுத்திவர மேற்படி நோய்கள் நிற்கும். ஈறு, மூக்கு, இவ்விடங்களிலிருந்து வடியும் குருதியையும் நிறுத்தும்.

அளவு : தான் - 325—650 மி.கி. தினம் 2-3 வேளை.

குறிப்பு : மயில்துத்தம், மர உப்பு, பூ நீர்உப்பு, சுண்ணாம்புத் தண்ணீர், அபினி, நாவி, வாந்திஉப்பு இவைகளின் நஞ்சுக்கு இது ஒரு முறிப்பாகும்.

மாசிக்காய் உப்பு—Tannic Acid.

இது மாசிக்காயிலிருந்து எடுக்கும் ஒருவகை உப்பு. மஞ்சளும் வெண்மையும் கலந்த நிறத்துடன் துவர்ப்புள்ளதாயிருக்கும். அன்னபேதி சேர்ந்தால் கறுக்கும்.

செய்கை : { குருதிப்போக்கடக்கி-ரக்தஸ்தம்பனகாரி-Styptic.
துவர்ப்பி-ஸ்கோசனகாரி-Astringent.

அளவு : 65—98 மி.கி.

452. மாசிப்பச்சை—*Machipatchai*,

செ. பெ.: மாசிப்பத்திரி.

Artemesia Indica.

Tel.	Machi-patri	Sans.	Granthiparni
Mal.	Masi-pathri		
Kan.	Macha-patri	Hind.	Majtari

இஃது இந்தியாவிலுள்ள காடுகளிலும், ஆற்றங்கரை யோரங்களிலும் விராகும் ஒருவகைப் பூண்டு. இதற்கு ஒருவித மணம் உண்டு. இதன் மையினம், நாட்டினம் என இருவகைப்படும். இருவகைக்கும் பண்டுண்டு. நாம் இங்கு கூறுவது நாட்டு இனம்.

ப. உ.: பூண்டு.

கவ. துவர்ப்பு, புளிப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பஹரி-ஐவரஹகாரி-Febrifuge
பகித்தித்தாண்டி-ஐட்ராக்கிவர்த்த நி-Stomachic.
வியர்வைப்பெருக்கி-ஸ்வேதகாரி-Diaphoretic.
புழுக்கொல்லி-கிருமிநாசனி-Anthelmintic.
அழகலகற்றி-தாதுகண்ணிரோதி-Antiseptic.
உரமாகி-பகாரி-Tonic.

குணம்: இது வளிநோயையும், வெப்பத்தையும், ஐவகை வலியையும் போக்கும்.

புளிப்பும் துவர்ப்பும் பொருந்தியிருந்தாலுந்தளிர்ந்த காலேக் கனலைச்சாடும்—நெளித்த வலிதனைவிட்டுப் போட்டுமட மாதே! நீ கேளாய் வலிமாசிப் பத்திரிநான் வாழ்த்து.

அ. கு.

வ - கு: இதனைச் சாறு, இஞ்சிச் சாறு, சருக்கரை இவைகளைக் கலந்து தக்க அளவுடன் சாப்பிட, சூதகவலி, சூதகத்தடை, வயிற்று வலி, குன்மம் நீங்கும்.

இலையை வதக்கி ஒற்றிபிடி வீக்கமும் வலியும் நீங்கும்.

இலைப் பொடியை தாவப் புண்கள் ஆறும்.

இலைச்சாறு ஓர் உச்சிக்கரண்டி அளவில், கோரோசனை 65 மி. கி. கலந்து கொடுக்க, மாந்தம் நீங்கும். பசியும், முகத்தில் ஒளி யும் உண்டாகும்.

இலைச்சாற்றை உள்ளுக்குக் கொடுக்க, பூச்சிகள் விழும்.

இதன் சாற்றை உச்சியில் தேய்க்க, சுரநோய்களில் முப்பிணி பிறவாமல் தடுக்கும்.

தங்கத்தைச் செந்தூரிக்க, இஃது ஒரு சிறந்த பொருளாகும்.

இதனைச் சூடான காடியில் ஊறவைத்து அடிப்பட்சிதைவு, வீக்கங்களுக்கு வைத்துக் கட்டலாம். திராத்தலைவலி, லேவாயு முதலியவைகளுக்கும் ஒற்றிபிடிலாம்.

மாதனை—Mathalai.

வே-பெ : தாடிமம், பீசுபுரம், மாதாளுங்கம், மாதாளம், மாதாளுங்கம் கழுமுள்.

Eng.—Pomagranate. *Punica granatum*.

Tel.	Danimma	Arab.	Bumaman
Mal.	Mathlam	Pers.	Gulmarn
Kan.	Dalimba	Hind.	Anar
Sans.	Shukhdana	Duk.	Darim

இது, சிறு மரவகுப்பைச் சேர்ந்தது ; முக்கியமாக ஆய்காணீஸ்தானம், பெலுசுஸ்தானம், பாரசீகம் முதலிய இடங்களில் அளவு கடந்து வளருகின்றது ; இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் பயிரிடப்பட்டு வருகிறது. (இதில் இனிப்பு மாதனை, புளிப்பு மாதனை பூமாதனை என்று மூன்று வகுப்புகளுண்டு.)

ப-உ பூ, பிஞ்சு, பழம், விதை, பட்டை, வேர்.

பூ, பழத்தோல், பட்டை.

சுவை : { துவர்ப்பு, தன்மை - தப்பம், யிரிவு - கார்பம்
பழம், மிகை.
இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், யிரிவு - இனிப்பு.

பொது.

{ துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி - Astringent
குருதிப்பெருக்கடகி - ரக்தஸ்தம்பனகாரி - Styptic.

பூ, பழத்தோல்.

துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி - Astringent.
பசித்தித்தூண்டி - ஜடசாக்ஷிவர்த்தி - Stomachic.

மரப்பட்டை வேர்ப்பட்டை.

செங்கை : { புழுக்கொல்லி - கருமிநாசநி - Anthelmintic.

பழம்.

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி - சீதளகாரி - Refrigerant.

விதை.

துவர்ப்பி - ஸங்கோசனகாரி - Astringent.
புழுக்கொல்லி - கருமிநாசநி - Anthelmintic.
சாயமேற்றி - Toenifugo.
ஆன்மைபெருக்கி - Aphoridiatice.

பூ.

குணம் : இதனால், குருதி வாந்தி, வயிற்றுக்கடுப்பு, வெப்பம், குருதி மூலம் இவை போகும். இது குருதியைப் பெருக்கும்; வன்மையைத் தரும்.

வாந்தியித்த தோடொரு மாறாக் கடுப்பனால்
சேர்ந்துநின்ற மூலரத்தந் தீர்க்குங்காண்—மாந்தளிர்க்கை
மாதே ! யிரத்தபுண்டி வல்லபைன் உண்டாக்கும்
பூதலத்தன் மாதனையின்பு.

(அ.கு.)

மிஞ்சு.

இதனால் கழிச்சல் வகைகள் யாவும் போம்.

மலக்கழிச்சல் சீதத்தால் வந்த கழிச்சல்
சலக்கழிச்சல் சோரியாற் சாரும்—பலக்கழிச்சல்
மானும் புளிப்பான மாதாளம் பிஞ்சையுண்ண
ஆளும்கண் மாதே ! அறி.

(அ.கு)

பழம்.

மாதானைக் கனியுண மதனகா மேசுரத்
சூதென வாயுளர் சொல்லுவர் மிக்கவே.

(பொ - ள்) மாதாளம் பழத்தைத் தினமும் புசித்துவரின், ஆண்மைப்
பெருக்கு முதலியன உண்டாகும்.

இப்பழத்தினால், முப்பிணி, சுரத்தல் காண்கின்ற வாந்தி, நீர்வேட்கை
இவைகள் போம். பிள்ளை உண்டாகாமற்படி செய்கின்ற குலகநோயைப்
போக்கும். அன்றியும் வாய் நீர் ஊறல், லிக்கல், மந்தம், வெப்பத்தால்
உண்டான காய்ச்சல், நெஞ்செரிவு, காதடைப்பு, மயக்கம் இவை போம்.
மேலும் உடல் குளிர்ச்சியடையும். மேற்கூறிய பண்புகளைப் பெறத் தானாகப்
பழத்து வெடித்த மாதானையின் முத்தளை எடுத்துத் துனியிலிட்டு பிசைந்து
சாறெடுத்து வேண்டிய அளவு கற்கண்டு கூட்டி உடனே குடித்தல்
வேண்டும்.

சங்கையற்ச் சொற்றவிர்க்குஞ் சந்நியா சஞ்சர்த்தி
யங்கையதி தாகமமைச் சாருமோ—கங்கை
இருந்தாடி மக்கட் கிரத்தலைச்செய் நோய்போம்
இருந்தாடி மக்கனிகட் கெண்.

வாய்நீரு நல்கசப்பு வாந்திலிக்கல் மந்தமிக்க
காய்வெப்பம் நெஞ்செரிவு காதடைப்பும்—ஆயா
மயக்கமுந் தீர்ந்துவிடும் மாதாளம் பழத்தால்
தயக்கமறத் தேமொழியே ! சாற்று.

வெடித்துவீழ் பழத்தை வாங்கி மெல்லிய சிலை கட்டி
கடுக்கெனப் பிழிந்து கொண்டு கண்டுசேர்க் கரையுங் கூட்டிக்
குடித்திட வெப்பு மாறுங் குளிர்ந்திடும் அங்க மெல்லாம்
வடித்தநன் மொழியி னானே ! மாதாளம் பழத்தினசாறே.

(தே.கு.)

வ - கு : பூமொக்கை உலர்த்திப் பொடித்து—130 மி.கி. கொடுக்க
இருமல் நீங்கும்.

மாதாளம் பிஞ்சுக் குடிநீர்.

முகமா துளைப்பிஞ் சதிவிடயம் முத்தக் காசு பெருமரத்தோல்
தகைசேர் சுக்கு விளங்காயின் சதையோ ரொன்று கழுஞ்சிரண்டு
வகையாய்க் கூட்டி யிருநாழி யுழக்காய்க் காய்ச்சிப் போதருந்த
பகையாய் வருமதிசேராரும் போகும் பாரிற் பாரீரே.

(பொ - ள்) மாதாளப்பிஞ்சு, அதிவிடயம், முத்தக்காசு, பெருமரத்
தோல், சுக்கு, விளங்காய்த்தகை இவை ஒவ்வொன்றிலும் இரண்டிரண்டு
கழுஞ்சுகளெடுத்து ஒன்று சேர்த்து, இரண்டு நாழி நீர் விட்டு அதை
உழக்காய்க் குறுக்கிக் குடிக்க, கழிச்சல் சுரம் பறந்து போகும்.

மாதாளம் பிஞ்சு.

மேற்படி பொடியுடன், எலக்காய்த்தூள், கசகசாந்தூள், குங்கிலியத்
தூள் ஒரொட சேர்த்து, 85 மி.கி. அளவு தினமிருவேளை கொடுத்து
வர, நாப்பட் பெருங்கழிச்சல், சீதக்கழிச்சல் இவை நீங்கும்.

பூவின் சாறும் அறுகம்புல்லியின் சாறும் ஓரனெடை சேர்த்துக்கொடுக்க மூக்கிலிருந்து குருதி வடிவது நீங்கும்.

மேற்கூறிய பூவையும் புல்லையும் குடி நீரிட்டுப் பொரித்த வெங்காயம் சிறிதுகூட்டி, வாய் கொப்புளித்துவரத் தொண்டைநோய் நீங்கும்.

பூவை உலர்த்திச் சூரணித்து அதில் 4 கிராம் எடுத்து வேலம் பிசின் தூள் 4 கிராம் அபின் 195 மி.கி. சேர்த்து, வேளைக்கு 260—390 வீதம் கொடுத்துவர, சீதக்கழிச்சல், குருதி கழிச்சல், குருதி நீர், இரத்த மூலம் இவை நீங்கும்.

பிஞ்சைக் குடிநீரிட்டு, சீதபேதி, அதிசாரம் முதலியவைகளுக்குக் கொடுப்பது நாட்டு வழக்கம்.

வ- கு: இதன் பழச்சாற்றில் கற்கண்டு சேர்த்து மணப்பாரு செய்து உருந்த, அழலைப் போக்கும்; குளிர்ச்சியை உண்டு பண்ணும். சுரம், அழலை, தாகம் இவை நீங்கும்.

பழச்சாற்றை இளைப்பு நோயினர்க்குக் கொடுக்க, மிகுந்த நன்மைதரும். குணத்தின் கீழ்க் கண்ட நோய்களை விலக்கும்.

பழத்தோனான் சிறிது இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை நசுக்கிப்போட்டு முறைப்படி குடிநீரிட்டு 15—30 மி.லி. வீதம் தினம் 3—4 வேளை கொடுத்து வர, நாட்பட்ட சீதக்கழிச்சல்நீங்கும். பழத்தோல், மங்குஸ்தான் பழத்தோல், பாலைமரப்பட்டை வகைக்கு 40 கிராம் எடுத்து, 1400 மி.லி. நீர் விட்டு, முறைப்படி குடிநீரிட்டு அதில் 15—30 மி.லி. கொடுக்கலாம்.

மேலும் பலவிதக் கழிச்சல்களுக்கு துவர்ப்பு மருந்து வேண்டியதாயிருக்கும் போது இதைக் கொள்ளலாம்.

பழத்தோலை உலர்த்திப் பொடியாக்கி வழங்கலாம்.

பழத்தோல் பொடி 17 கிராம், வெள்ளைப்போளம் 17 கிராம், சீமைச் சுண்ணாம்புத்தூள் (Prepared Chalk) 34 கிராம் சேர்த்துக் கலந்து பல் துலக்க, பல் வலிபோம்.

வேர்ப்பட்டை ஒரு பங்கு, நீர் இருபது பங்கு விட்டுச் சிறிது இலவங்கம் சேர்த்து, எட்டில் ஒன்றாக காய்ச்சிக் கொடுக்க, தடவைப்புழு விழும். இதனை 15—30 மி.லி. வீதம் காலையில் வெறும் வயிற்றில் இரண்டு மணிக்கு கொருதடவையாக ஆறுதடவை குடித்துக்கொண்டே வந்து, கடைசித் தடவையில் கழிச்சலை உண்டாக்கும் மருந்துகளைக் கொடுக்க, புழு வெளியாகும்.

மேற்படி குடிநீரைக் குழந்தைகளுக்குண்டாகும் இருமல்நோய், கண் நோய் பெரியவர்களுக்குண்டாகும் நாட்பட்ட சுரம், முறைச் சுரம், மண் னீரல் தாபிதம் இவைகளாலுண்டாகும் குருதியழல் முதலிய நோய்களுக்கும் வழங்கலாம்.

மாதாள் குடிநீர்.

மாதாள் கடம்பு புன்கின் வாய்த்தேவர திப்பிலி யத்தித் தீதறுங் கொழுந்து சுக்குதிரிபலைவி ரும்பிக் கூட்டி நீதியாயிரண்டு நாழி நீருழக் காக்கிக் கொண்டால் சூதினை முலையி னானே சுரமதி சாரம் போமே.

(பொ - ள்) மாதாள், கடம்பு, புன்கு இவற்றின் வேர்கள், திப்பிலி, அத்திக்கொழுந்து, சுக்கு, திரிபலை ஆகிய இவை ஒவ்வொன்றையும் ஒரே எடையில் சேர்த்து, 4 லிட்டர் நீர் விட்டு அதை 1 லிட்டராகச் சுண்ட வைத்து அருந்தில், சுரக் கழிச்சல் தீரும். (தேரன்-நாறு)

மாதூளம் பட்டை.

பட்டைச்சாறு 17 கிராம் கொடுக்க, அது வலிற்றுப் புழுவைக் கொல்லும்.

விளர.

விதையானது, நீர்த்துப்போன வெண்ணீரை இறுக்கும் : வெள்ளையில் காணும் நீர் கடுப்பை நீக்கும். இவ்விதை, உடற்கு ஊட்டத்தையும் ஆண்மையையும் உண்டாக்கும் பல வித இலேகியங்களில் சேரும்.

சுக்கிலத்தைக் கட்டுமந்தச் சுக்கிலதோ பம்போக்கும்

அக்கணமே சுக்கிப்பை ஆற்றுங்கரண—எக்காலும்

கோதுளத்தெவ்ன னுதமலர்க் கொம்பினைய மாதே ! செம்

மாதுளத்தின் பீச வலி.

(அ. கு.)

மாதூளமரத்தின் வேர், பிஞ்சு.

மாதூளவேர், பிஞ்சு இவைகளினால், ஞாந்தி, அதிசாரம், நீங்கும். பழத்தினால், தாது, ஆண்மை விருத்தியுண்டாகும். தாகம் போம். இலை, காய், மலர் இவைகளினால் முறகூறிய நோய்கள் யாவும் விலகும்.

மாதூளவேர் பிஞ்சிவைக்கு வாந்தியதி சாரம்போம்
தாதுஷுமாம் அக்கனிக்குத் தாகம்போம்—சூதைநிகர்
வன்னமுலை யாய் ! இலேகாய் மாமலர்க் ளுக்குமுனஞ்
சொன்னவையெலாம்போகுஞ் சொல்.

(அ. கு.)

454 மாவலிக்கிழங்கு—Mavalikkizhangu.

வே - பெ : பெருநன்னூரி, மாகாளிக்கிழங்கு.

இது நன்னூரி வகுப்பைச் சேர்ந்த காட்டினம்.

ப - உ : கிழங்கு.

கவை : இனிப்பு, தன்மை—தட்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை :

{ குளிர்ச்சியுண்டாகி-சீதளகாரி-Refrigerent.
{ பசித்தித்தூண்டி-ஐடராக்னிவர்த்தநி-Stomachic.

குணம் . இஃது, உட்கூடு, தீக் குற்றப்பெருக்கு இவைகளை நீக்கும், பசித்தியைத் தூண்டும். ஐயத்தை அறுக்கும். பசியை வளர்க்கும்.

அனலையதி பித்தத்தை யாற்றும் பசியாம்
அனலையெழுப் பும்கபம றுக்கும்—அனிலத்தாம்
வேகாளத் தைத்தணிக்கு மென்கொடியே! காடுவளர்
மாகாளிக் கந்தயிது வாம்.

(அ. கு.)

வ - கு : நன்னூரிக்குடையதே யாகும்.

455. மானிலிங்கு—Mavilingu.

வே - பெ : மானிலங்கு, குமாரகம், வரணி.

Crataeva religiosa.

Eng.—Three leaved caper.

Tel.	Urumatti	Sans.	{ Pashugandha Asmarighna
Mal.	Nirvala		
Hindi.	Banan.	Hind.	{ Tapias Bilas
Kan.	Narumbele		

இம்மரம் இந்தியாவின் பல இடங்களிலும் பயிராகின்றது. இலே.
மூன்று பிரிவுகள் உடையது.

ப - உ : இலே, பட்டை, வேர்.

கவை—கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { இலே.
பசித்தித்தாண்டி-ஜடராக்கிவிவர்த்தநி-Stomachic.
வெப்பகற்றி-ஜ்விரஹற்காரி-Febrifuge.
உரமரசி-பலகாரி-Tonic.
பட்டை, வேர்ப்பட்டை.
தடிப்புண்டாக்கி-ஷோணகாரி-Rubefacient.
மலமிளக்கி-மலகாரி-Laxative.
கற்கரைச்சி-பாஷணபேததி-Lithontripitic.

யொது.

குணம் : இதனால், சுரமும், காணுக்கடி, பாம்புக்கடி, நஞ்சுகளும் தீராத
வளி நோய்களும் போம்.

சுரங்கடியின் தோடந் தொலையாத வாதம்
உரம்பெறு விடங்க ளொழியும்—அரமுங்
கருமா வரவயிலுங் கண்டஞ்சங் கண்ணுய்
ஒருமாவி லிங்குக் குரை.

(அ.கு.)

பட்டை.

அதனால், வளிநோய்கள், முப்பிணி, கல்லடைப்பு இவைகள் போகும்.

“ மாவிலிங்கப் பட்டையினால் வாதமொடு சந்நிகளும்
பாவுகின்ற கல்லடைப்பும் பாறுமே.”

(அ.கு.)

வ-கு : இலையைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, சுரம், செரியாமை போம்.
இலையை அரைத்துப் பற்றிட, வீக்கங் கரையும்.

இலேச்சாறும், தேங்காய்ப் பாலும் ஓர் அளவு கூட்டி, அதில் அரை
90 மி.லி. கொடுத்துவர, கைகால் முடக்கு நீங்கும்.

பச்சை இலையை, காடி, பழ இரசம் அல்லது வெந்நீரிலரைத்துப்
பற்றிட, கொப்பளங்கொழும்பும்.

இலையை உலர்த்திப் பொடி செய்து புகைத்து, அப்புகையை முக
மூக்கிலுண்டாகும் நோய்கள் நீங்கும்.

இலையை அரைத்து உள்ளங்காலில் பற்றிட, வளி, வீக்கம், எரிச்சல்
நீங்கும்.

தனிப்பட்டைக் குடிநீராசிலும், பட்டை கலந்த எண்ணெயாசிலும்,
கொள்ளில் வளி நோயையும் முப்பிணியையும் போக்கும். குழந்தை
களுக்குண்டாகும் வலியும் மாந்தமும் மாயும். பட்டைக் குடிநீர், கல்லை
பைப்பு நோயை போக்கும். பட்டையைச் சிதைத்து அல்லது வெட்டி
உப்புறமாக வைத்துக் கட்ட, கட்டிகள் கரையும்.

இதன் பட்டையை வட்டமாய் வெட்டி, அரையாப்புக் கட்டிமீது வைத்து
அதன் மீது ஓர் ஈயத்தகட்டை வைத்துக் கட்ட, கட்டி அமுங்கிவிடும்.

பட்டையை நன்றாய் நசுக்கி, எருக்கம் இலையைத் தொன்னை தைத்து
அதில் வைத்து, முப்பிணி கண்டவர்களுக்குத் தலையில் வைத்துக் கட்ட
அது நீங்கும்.

பட்ட 170 கிராம், மூக்கிரட்டை 68 கிராம் எடுத்து, 1,400 மி.லிட்டர் நீர் விட்டு முறைப்படி குடிநீரிட்டு, அதில் 17—35 கிராம் கொடுத்திடில் புரையோடிய நாப்பட்டபுண்கள், விரை வீக்கங்கள் நீங்கும். சிலர் இதை வங்கம் நீறுமெனக் கூறுவர்.

456. மான்செவிக்கள்ளி—Manchevikkalli

இஃது இலைக்கள்ளி இனத்தைச் சேர்ந்தது.

ப - உ : இலை, பால்.

கவை : கார்ப்பு, கைப்பு, தன்மை -வெப்பம், பிரிவு -காடாடி

செய்கை : { புண்ணழுக்ககற்றி—வரணசுத்திகாரி Detergent.
நாற்றமகற்றி—பூதிகந்தநாசநி—Deodorant.
தூக்குணிப்புமுக்கொல்லி—கருமிநாசநி—Parasiticide.

குணம் : இதனால், ஆறுதபுண்கள், ஊனைப் பற்றிய கழலை, வறட்சி, புடை, பொரிகிரந்தி, சொறி இவை நீங்கும். வயிறு கழியும்.

மான்செவிக்கள் எரிப்பாற்கு மாறு விரணங்கள் என்கினைக்கு நன்மலமி றங்குங்காண்—ஊன்சேர் வரிகிரந்தி நீங்கா வறட்சிசொறி யோடு பொரிகிரந்தி யும்போம் பொரிந்து.

(அ.கு.)

வி - கு : இலையை அரைத்துப் பூசு, படை, தேமல் முதலியன நீங்கும். இதை எண்ணெயில் காய்ச்சிப் பூசிவர, மேற்கூறியவை போம்.

457. மிளகரணை—Milakaranai

Toddalia aculeata,

Tel.	Konda-Kashinda	Sans.	Kanchana
Mal.	Milakaranai	Hind.	Jangli-kali-mirch
Kan.	Kada-hakukare		

இஃது இந்தியா, சீனா முதலிய இடங்களில் வளர்ந்து வருகிற ஒரு வகைக் கொடி.

ப - உ : இலை, பட்டை, வேர்.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை : தப்பம் ; பிரிவு : கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant
உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic
அகட்டுவாய்வகற்றி—உரவாதஹாகாரி—Carminative.
வியர்வைப்பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.
முறைவெப்பகற்றி—முறைவயாதிரோதி—Antiperiodic.

குணம் : இது ஐயம், ஐயப்பெருக்கு, வெய்யாத வாயு, அகட்டுவாயு, அழல்கூலை, இருமல், இரைப்பு, வயிற்றுப்புத்தம் ஆகிய இவைகளை நீக்கும்.

ஐயம் கற்றும் அசிரணவா தம்போக்குஞ்
செய்யபித்த சூலைகளைத் தீர்க்குங்காண்—பையவரும்
ஈளை இருமல் இரைப்புப்பு சந்தொலைக்கும்
நாளு மிளகரணை நன்று.

(அ. கு.)

வ - கு : இலையைப் பச்சையாக மென்று தின்ன, வயிற்றுநோய் போகும்.

இலையைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, சரந்தணியும்.

பட்டையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, முறைச்சுரம் நீங்கும். விபரீவை உண்டாகும்.

வேர்ப்பட்டை ஒன்றுக்கு, இருபது பங்கு நீர் விட்டு முறைப்படி குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, சுரம்கழிச்சல் முதலியவைகள் நீங்கும்.

வேர்ப்பட்டையை இடித்து 87 கிராம் எடுத்துச் சராயத்தில் ஏழு நாள் ஊறவைத்துப் பிழிந்து, வடிகட்டி எடுத்து 8-16 கிராம் கொடுத்த வர, மேல் கூறிய நோய்களைப் போக்கும்.

வேர்ப் பட்டையையும் கடுகுரோகணியும் குடி நீரிட்டுக் கொடுக்க இரைப்பிருமல் போம்.

வேரை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி வீக்கங்களுக்குப் பூசலாம்.

இதனால் கல்நார் நீராகும்.

458. மிலகாய்—Milakai

வெ: பெ: முளகாய்

Capsicum annuum

Eng.—Red Pepper of Chillies.

Tel.	Mirapakaya	Sans.	Katuvira
Mal.	Vathal-Milaka	Duk.	Laul-Miroh
Kan.	(Kempu) Menasinkai	Hind.	Gachmirik

இச்செடி இந்தியாவிலெங்கும் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது

ப - உ : பழம்.

கவை : கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { நமைச்சு இண்டாக்சி-Irritant.
தமரக வெப்பமுண்டாக்சி-ஹருதயஉஷ்ணகாரி—
Cardiac Stimulant.
வெப்பமுண்டாக்சி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
பசித்தித்துண்டி-ஜடா உணவர்த்ததி-Stomachic.
உரமாக்சி டனிகாரி-Tonic.

குணம் : இதன் பழத்தை மிகுதயாகக் கொள்ளின் குருதிப் போக்கும், மூல முளையும், எருவாய்க்கடுப்பும், உண்டாகும். அளவோடு கொள்ளின மாந்தம், சுவையின்மை, வயிற்றுநோய், வயிற்றை இழுத்துப் பிடித்தல், வயிற்றுப்பூசம் நீங்கும். ஆண்மை பெருகுமென்பர்.

மூல விரத்த முளைகடுப்பும் உண்டாகுந்
தாலமதில் தாது தழைக்குமென்பர்—ஆலமெனும்
மந்தம் அரோசிகுன்மம் வாய்வும் பொருமலும்போம்.
உந்துமிள காய்ப்பழத்தால் ஒது.

(அ.கு.)

வ - கு : மிளகாயைக் குடிநீர் செய்து 2, 3 வேளை கொடுக்க, மாற்பு நோய், வயிற்று நோய், செரியாமை, கழிச்சல், சுரத்தில் காண்கிற வாந்தி ஆகியவைகள் நீங்கும்.

இதை அரைத்துத் துணியில் தடவி தோலின் மேல் போட்டு வைக்க, கொப்புளித்து வீக்கம் கரையும். தொண்டைக்கு வேளியிற்பூச, தொண்டைக்குள் எழும்பும் கட்டிகள் உடையும்.

முதுகு, பிபரி முதலிய இடங்களிலுண்டாகும் நாட்பட்டவலி, வீக்கங் களுக்கு இதைப் பூண்டு மிளகோடு சேர்த்தரைத்து எண்ணெயில் குழைத் துப் பூச, நோய் நீங்கும்.

இதன் பொடியுடன், சருக்கரை, பிசின்தூள் சேர்த்து உருண்டை செய்து வாயிலிட்டுச் சுவைக்க, தொண்டைக் கம்மல் நீங்கும்.

இதைக் குடிநீர் செய்து, இஞ்சிச்சாறு சேர்த்துத் தக்க அளவு கொடுக்க வயிற்று உப்புசம், வயிற்றுவலி நீங்கும்.

இத்துடன் பெருங்காயம், கர்ப்பூரம் சேர்த்து, எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து, சிறு சுண்டை அளவு மாத்திரை செய்து ஊழி நோய்க்குக் கொடுக்கலாம்.

இதன் செடியுடன் இலவங்கப்பட்டை, சருக்கரை சேர்த்து குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, குடிவெறியின் பற்று நீங்கும்.

495. சீமை மிளகாய்—Chimai Milaga

வே: பெ: காந்தாரி, சீனி (ஊசி) மிளகாய்.
Capeicum .

Eng.—Guinea pepper or Malabari.

Mai. Kanthari Milaku

இது இந்தியாவின் வெப்ப நாடுகளில் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது மலபார் திருவிதாங்கூர் இந்நாடுகளில் வளருகின்றது

ம - உ : காப.

கவை : கொடிய கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

{ வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்னிவர்த்தனி—Stomachic.
உரமரக்கி—பலகாரி—Tonic.
ஆண்மைப்பெருக்கி—காமவர்த்தனி—Aphrodisiac
தடிப்புண்டாக்கி—ரோணகாரி—Rubefacient.

குணம் : இதனால் செரியாமை, செரியாக் கழிச்சல், மார்புநோய் முதலியவை நீங்கும். கீல்வாதம், சூதகவலி முதலியவைகளும் சுகமாகும்.

வ - கு : இதன் பொடி 8 கிராம், மீன் கொழுப்பு 4கிராம், சைத்தான் எண்ணெய் 34 கிராம் சேர்த்துக் கலக்கிக் குளிர் வைத்து மேலுக்குப் பூச, கீல்வாயு முதலிய நோய்கள் விலகும்.

மிளகாய்த்தூள் 51 கிராம், 850 கிராம் சாராயத்தில் இரண்டு நாள் ஊறவைத்து, நன்றாய் வடிக்கட்டி அதில், 10 அல்லது 30 துளி, நீர் கலந்து குடிக்க, இது மேற்கூறிய நோய்களைப் போக்கும்.

460. மிளகு—Milagu.

வெ: பெ: கலினை, கறி, காயம், கோளகம். திரங்கல், மிமியல், சருமபந்தம், வலளிசம், மரிசம், குறுமிளகு, மலையாளி

Piper nigrum,

Tel. Miriyalu
Mal. Kurumulaku
Kan. Menasu

San. Maricha
Hind. Kali-mireh
Pers. Fildiaiaiah

இது, தென்னிந்தியாவில் மலையாளம், கொச்சி, குடகு, மைசூர் முதலிய மலைநாடுகளில் பயிராகும் ஒருவகைக் கொடி ; இது மரங்களைச் சுற்றி ஏறி அடர்த்தியாய் வளரும். இதன் பழத்துக்கு மிளகு என்பது பெயர். இதன் பழம் பழுத்த தோல் உதிர்ந்தால் அது வெள்ளை மிளகு எனக்கூறுவர். ஆயினும், வெள்ளை மிளகு இக்கொடியைச் சேர்ந்ததன்று. ப - உ : விதை, கொடி.

கவை : கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { காறலுண்டாகி—Acrid.
அட்டிவாய்வகற்றி - உதரவாதஹரகாரி—Carmenatvei-----
முறைவெப்பகற்றி - முறைவியாதிரோதி—Antiperiodio
தடிப்புண்டாகி ஷோணகாரி Rubefacient.
வெட்பமுண்டாகி—உஷணகாரி—stimulant.
வீக்கம் ஷரச்சி—Resolvent,
வாதமடக்கி—வாதஹரகாரி—Antivata
उष्णि - *Anh' doia*
பச்சை மிளகு

A green variety of Pepper.

குணம்: இது உளிநோய்களையும் சிற்றூலத்தையும் நீக்கும்.

உளவையுறுக்காரம் உடலந்திருக்கும் வாத வினைஉடெல் காமறுக்குப் மெய்யே—மிளகின்காய் கண்டவர்க்கும் இன்பமாம் காரகையே ! சிற்றூலம் கொண்டவர்க்கு தன்மருதாக் கூறு.

பழம் (மினகு).

இதனால், குளிர்ச்சரம், பாண்டு, கோழை, கழ்ச்சல், குன்மம், வாயு, சவையின்மை, வெறி, மூலம், சந்திரியாசம், அபஸ்மாரம், பிரமேகம், இருமல் பங்குவாதம், குய்யரோகம், சோணிதவாதம், களநோய், செவிவலி, இரத்தகுன்மம், செரியாமை, காமாலை இவை போகும்.

தேசரம் பாண்டு சிலேதம் கிராணி குன்மம்

வாதம் அருசிபித்தம் மாமூலம்—ஒதுசந்தி

யாசம்பஸ் மாரம் அடன்மேகம் காசமிவை

நாசங் கறியின்கினால்.

(அ.கு)

கோணுகின்ற பங்கவலி குய்யவுரோ கம்வாத

சோணிதங்க முத்திற்குள் தோன்றுநோய்—காணரிய

காதுநோய் மாதர்குன்மங் காமாலை மந்தமென்றீர்

எதுநோய் காயிருக்கில் ஈங்கு.

(தோ.கு.)

மிளகின் வருகை.

தீயாகி யெங்கும் திரியுமதை யாவதது

மோயாம லெப்படி முண்டாக்காற்—பாயாது

போந்தியிர்வா தங்கிரந்தி புண்ணீரும் மண்ணவர்க்கும்

காந்திமெய்வா தச்சலுப்பைக் காய்.

மினகு, வளி தீ, கபக்குற்றங்கள் இவை அனைத்தையும் நீக்கும். அன்றியும், திமிர்வாதம், கழலை, வளி, சளி இவைகளையும் அகற்றும்.

(தேரன் வெண்பா.)

வ-கு : இதன் இலை, தழுதாழையிலே, நொச்சியிலே இவைகளைச் சேர்த்துக் கொதிக்கவைத்த நீரை, கீலவீக்கம், வலி, அடிப்பட்டவீக்கம் முதலிய பைவகளின் மீது விட்டு ஒற்றிப்பிட அவை நீங்கும்.

மிளகினிலே, நொச்சிக்கொழுந்து, முதிர்ந்த மிளகாயிலே, இலவங்கம், வெற்றிலை அல்லது துளசியிலே இவைகளை ஒரெடை எடுத்து அரைத்ததை, ஒரு கழற்சிகாய் அளவு காலை மாலை கொடுத்துவர, முறைச்சரம் நீங்கும்.

மினகுத்தூள் 260—390 மி. கி. கொடுக்க பசியைத் தூண்டும்; வெப்பத்தை உண்டுபண்ணி மனவெழுச்சியை உண்டாக்கும்.

இதன் தூளை குவைனாவுடன் சேர்த்து வழங்க முறைச்சரம் நீங்கும்.

மினகுத்தூள் 51 கிராம், நீர் 700 மி. லி. விட்டு அரைமணி நேரம் காய்ச்சி வடிகட்டி, அதில் 30—60 மி. கி. வீதம், தினம் 2, 3 தடவை கொடுத்து வர, தொண்டைக்கம்மல், தொண்டைப்புண் இவைகள் நீங்குவதுந்தவிர, வயிற்றைச் சேர்ந்த நோய்களும் நீங்கும்.

I. மினகுத்தலை : தைலவருக்கச் சுருக்கத்தில் இதன் முறையைக் காண்க. இத் தைலத்தினால், நாட்டிட வளநோய்கள், தலை பளுவு, செவிருபோம். தெளிவு உண்டாம்.

II. மினகுத்தலை : ஷே நூலில் இரண்டாவது முறை. இத் தைலத்தை ஒரு கிராம் உட்கொள்ள அல்லது தினந்தினமும் உடலில் தடவிப்பிடிக்க, அல்லது வாரத்துக் கொருமுறை தலைமுழுவதும், சோபை, பாண்டு, இருமல், நீர்க்கோவை, தலைவலி, பல வகைத்தினவு, வளநோய், சரம் முதலிய நோய்கள் போம்.

மினகு, பெருங்காயம், அபினி வகைக்கு 2 கிராம் எடுத்து, செவ்வையாக அரைத்து 12 மாத்திரைகள் செய்து, அதில் ஒரு மணிக் கொரு முறை ஒரு மாத்திரை கொடுத்துவர, வாந்திபெதி நீங்கும்.

மிளகுத்தூள் 51 கிராம், தேக்குவிதைத்தூள் 68 கிராம் கசகசா 17 கிராம், தேன், 272 கிராம், ஒமம் 17 கிராம், இவற்றைச் சேர்த்ததரத்தும் ஒரு கழற்சி அளவு தினம் இருவேளை, மூல அடித்தள்ளலுக்கும். கொடுத்துவரலாம்.

இது, பற்பொடி செய்வதற்குரிய பொருள்களில் ஒரு முக்கிய சரக்காகக் கருதப்படுகின்றது.

முக்கடுக்கில் இஃதும் ஒன்று.

மிளகுத்தூள் 10 கிராம், எருக்கம்பேர் 18 கிராம் எடுத்து, பனை வெல்லம் தகுந்த அளவு சேர்த்ததரத்து, தினையளவு மாத்திரை செய்து, ஒரு மாத்திரை தினம் இருவேளை சாப்பிட்டுவர, கொருக்கு நோய் குணமாகும்.

மிளகுத்தூள், வெங்காயம், உப்பு இவைகளைச் சேர்த்ததரத்துத் தலை யில் காணும் புழுவுண்டுக்குப் பூச, மயிர் முளைக்கும்.

மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, பெருஞ்சேரகம் பாறைஉப்பு இவைகள் ஓர் அளவாகச் சேர்த்துப் பொடி செய்து 2-4 கிராம் உணவிற்குப்பின் வாயிலிட்டு மென்று விழுங்க, செரிப்பைப் பிறப்பித்து வயிற்று நோயையும் போக்கும்.

மிளகு 51 கிராம் பெருஞ்சேரகம் 68 கிராம், தேன் 340 கிராம் சேர்த்து இலேகியமாக்கி, கழற்சிக்காய் அளவு தினமிறுவேளை சாப்பிட்டுவர, முதியோருக்கும் மெலிந்தோருக்கும் உண்டாகின்ற மூலநோய் தணியும்.

வெள்ளை மிளகு Vellai milagu.

Pimentat

Eng.—White pepper.

Sans. Sithe-maricha

Pers. Filfilai-sufed

இது, காடுகளில் வளரும் ஒரு வகை மரத்தினின்று கிடைக்கும் பழத்தின் கொட்டையேயாம். ஒவ்வொரு பழத்திலும் இரண்டு கொட்டைகள் உண்டு. பழம் சிவந்த நிறமாயும், விதைகள் வெண்மை நிறமாயும் இருக்கும்.

ப-உ : விதை

கனவ- கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை { வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹாகாரி-Carminative.

குணம் : இதனால் நாப்பட்ட கழிச்சல், ஐயவளி சுரம், சுரம், மேகம் இவை போகும். பசி உண்டாகும்.

வெள்ளை மிளகருந்த வீறு கிரகணிபோம்
தள்ளு கபவாதந் தானேகும்—உள்ள
சுரம்போருந் தீபனமாம் தொல்மேகம் போமித்
திரம்பார் எவர்களுக்குச் செப்பு.

(அ-கு.)

வ-கு, மிளகைப்போலவே இதையும் வழங்கலாம்.

வால்மிளகு—Valmilagu.

Eng.—Tail-pepper; cubebs.

Tel Tokamiriyalu

Sans. Lankesaha.

Mal. Val-milaka

Arab. Kababah.

Kan. Gandha menasu

Pers. Hab-el-arus.

Hind. Kaba' Chini.

இது, ஜாவா சுமத்திரா முதலிய தீவுகளில் வளருகின்ற ஒரு வகை அடர்த்தியான மரமேறும் கொடி. நன்றாய் முதிராத காய்கள் உலர வைத்து எடுத்துக்கொள்ளப்படுகிறது. இக்காய்களின் காய்கள் சேர்ந்து ஓட்டி வால்போலிருப்பதால், இது வால்மிளகு எனப்பெயர் பெற்றது. தேயில் சுருங்கிக் கறுத்து, உள்ளே வெளுத்து எண்ணெய்ப்பசை உள்ள தாயும், காரமும் விறுவிறுப்பும் பொருந்தி நறுமணம் பெற்றதாய் மிருக்கும். இஃது இந்தியாவில் கடைகளில் கிடைக்கும்.

ப-உ : (உலர்ந்த) முதிராத காய்.

கவை : கார்ப்பு, விறுவிறுப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிடிவு—கார்ப்பு.

செய்கை { வெப்பவு ண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
அகட்டுவாய்வகற்றி-உதாவாதஹரகாரி-Carminative.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதாவர்தகதி-Diuretic.
கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.

குணம் : இதனால், வளி, தி, ஐயக்குற்றங்களும், குளமம், நீர்வேட்டை, வெள்ளை முதலியனவும் போகும். பசி உண்டாகும்.

வாதபித்த ஐயம் வயிற்று வலிதாக்கு.

செதம் பலநோய் சிதையுங்காண்—போத

அதிதி பனமாம் அணங்கரசே ! நானுந்

துதிவால் மிளகருந்தச் சொல்.

(அ.கு.)

உ-கு : வால்மிளகுத் தூள், வெடியுப்பு வகைக்கு 260 மி. கி. எடுத்துக் கலந்து, வெள்ளைக்குக் கொடுக்கலாம்.

2 கிராம் வால்மிளகுத் தூளை, 130 மி. கி. படிக்காரத்துடன் சேர்த்துத் தினம் மூன்று வேளை கொடுத்துவர, நாப்பட்ட வெட்டை, வெள்ளை முதலியன தீரும்.

வால்மிளகுத்தூள், 260 மி. கி., கருவாப்பட்டைக் குடிநீர் 42 கிராம் இரண்டையும் கலந்து தினம் 3 வேளை கொடுத்துவர, இருமல் சளி நீங்கும்.

260 மி. கி. வால்மிளகுப் பொடியைப் பாலில் கலந்து குடிக்க, தொண்டைக் கம்மல் நீங்கிக் குரல் தெளியும்.

வால்மிளகைப் பண்ணீரில் அரைத்துத் தலைவலிக்குப் போடலாம்.

வால்மிளகு, அதிமதுரம், திப்பிலி, சிற்றரத்தை, கடுக்காய் இவைகளின் தூள் ஒரு எடை எடுத்துக் கலந்து, அதற்கு 15 மடங்கு நீர் வி. குக் காய்ச்சி, நாலில் ஒன்றாய்க் குறுக்கி வேளைக்கு 30—60 மி. வி. தினம் நாலு வேளை கொடுத்துவர, இருமல் நீங்கும்.

வால்மிளகு எண்ணெய் 4 கிராம், குங்கிலியத் தைலம் 12 கிராம்; பின் 8 கிராம் சேர்த்துக் கலந்து, இவற்றுடன் கற்பூரத் திராவகம் 204 கிராம் சேர்த்து, வேளைக்கு 34 கிராம் வீதம், தினம் 3 முறை கொடுக்க, பிரமேகம்; கர்ப்பமேகம், நாப்பட்ட மேகவெட்டை இவைகளுமாகும்.

வால்மிளகு எண்ணெய் 136 கிராம் வெள்ளை குங்கிலியம் 136 கிராம் பறங்கிச் சக்கைத்துள் 139 கிராம் சுட்டி இவற்றை நீர்முள்ளிச் சாறு விட்டு அரைத்துச் சுண்டை அளவு உருட்டி, வேளைக்கு இரண்டு மூன்று மாத்திரை காலில் மாலை கொடுக்க, நீர்க் கடுப்பு, நீரடைப்பு வெள்ளை இவை போம்.

463. முசற்காதிலை—Musarkathilai.

Ludwigia parviflora

இது, நீர்க்கசிவுள்ள இடங்களில் வளரும் ஒருவகைச் சிறு கொடி. இந்த இலை முயலின் காதைப் போன்றிருப்பதால் இப்பெயர் பெற்றது.

ப. உ : இலை.

சுவை : துவர்ப்பு, கைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை வீக்கமுறுக்கி சோபநாசனி—Deobstruent

சோபநாசனி—Deobstruent.

பண்பு : இதலை, குடலண்ட வீக்கமும், கைகால்களின் கில்கிளப்பற்றிய வீக்கமும் நீங்கும்.

பீசத்தெழுந்த பெருவீக்கங் கைகாலில்
வீசிப்பு டைத்தவெறு வீக்கமும்—பேசாமல்
ஏகு முயற்கா திலையிருக்கும் ஊரைவிட்டுப்
பாகு மொழிமாதே ! பார்.

(அ.கு.)

வ-கு : இதனிலையை மிளகுடன் சேர்த்தரைத்துக் கழற்சிக்காய் அளவு கக்கு நீரில் கலந்து மூன்று நாள் சாப்பிட, வளி நோய் நீங்கும்.

இதை அரைத்து மேற்கூறிய வீக்கங்களுக்குப் பற்றிட வீக்கம் நீங்கும்.

464. முசுட்டை—Musuttai

வே-பெ பஞ்சி.

Ipomoea candicana.

இஃது ஒரு வகைக் கொடி, தென்னிந்தியாவிலெங்கும் கிடைக்கக் கூடியது.

ப. உ : கொடி.

சுவை : கைப்பு, கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை { நுட்டமுக் காலலி-க்ருமிநாசனி—Germicide.
வாதமடக்கி-வாதஹரகாரி—Anti vata.
மலமிளக்கி-மலகாரி—Laxative.

பண்பு : இது, வளி, ஐயக்குற்றப்பெருக்கு, வெள்ளை, நீர்த்திணைவு, புடை சிறுசிரங்கு இவைகளை நீக்கும், வெள்க்குப் போகச் செய்யும்.

மாதே ! முசுட்டையது வாதமொடு ஐயத்தைக்
தீதே புரிநரைத் தீர்க்குங்காண்—வேதனைச் செய்
வன்மலத்தைத் தள்ளும் வறட்சி சொறியிரங்கைச்
சன்மமறப் போக்கிவிடுஞ் சாற்று.

(அ.கு.)

வ-கு : கொடியைக் குடிநீரிட்டாவது அல்லது பொடி செய்து இதர மருந்துகளுடன் சேர்த்தாவது கொடுக்க, இது மேற்கூறிய நோய்களைப் போக்கும், நீர்த் தாரையின் எரிச்சலைப் போக்கும்.

இதை அரைத்து எண்ணெய்விட்டுக் காய்ச்சி, சொறி, சிரங்கு, நமைச்சு முதலியவைகட்குப் பூசுவர, அவை போம்.

465. முசுமுசுக்கை—Musumuskakai.

வே - பெ : அமிலேயம், இருகுரங்கின்கை, மொசுமொசுக்கை.

Mukia scavilla

Tel. Musumusukaya

Duk. Musmusa.

Hindi. Bilavi.

Mar. Chitraki

Govila-Kakri.

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும் ஒரு வகைக் கொடி.

ப-உ : இலை, வேர்.

கவை : துவர்ப்பு, கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : | கோழையகற்றி—கபரஹரகாரி—Expectorant.
 | துவர்ப்பி—ஸங்காஸனகாரி—Astringent.

இலை

குணம் : இதனால் இருமல், கோழை, இரைப்பு, நெஞ்சிற் புகைக் கம்மல், மூக்கில் நீர்ப்பாய்தல் இவை நீங்கும்.

இருமலுடனீனை யிரைப்பு புகைச்சல்
 மருவுகின்ற நீர்த்தோடம் மாறுந்—திருவுடைய
 மானே ! முசுமுசுக்கை மாமூலி யவ்வினையைத்
 தானே யருந்துவர்க்குத் தான்.

(அ.கு.)

வேர்.

இது, தீநாற்றத்துடன் இறுகிய கோழை, ஆண்மையின்மை, மந்தம் வாந்தி, மார்புநோய், குன்மம், அழல் இவைகளை நீக்கும்.

கந்தம் பரவு களிச்சளியும் புன்விடமு
 மந்தம் பெறுவிடமும் வாந்திகளும்—அந்தம்
 பெருகுரங்குக் கிச்சூடும் பித்தமுமி ருக்கா
 திருகுரங்குக் கைவேருக் கே.

(அ.கு.)

வ-கு : இலை இரசத்தில் சிறிது கோரோசனை சேர்த்துக் கொடுக்க, மேற் கூறிய நோய்களைப் போக்கும்.

ஊறவைத்த புழுங்கலரிசியுடன், இவ்வினையையும் சேர்த்து அரைத்து, சிறிது உப்பு கூட்டி அடை சுட்டுக் கொடுத்து வர, கோழைக்கட்டு, இருமல், ஈனை, நீங்கும்.

வேரை உலர்த்திப் பொடியாக்கி அல்லது குடிநீரிட்டுக்கொடுக்க, வாந்தி, மார்புநோய் முதலியன நீங்கும்.

முடக்கற்றான்—Mudakkatran

வே:-பெ. முடர்குற்றான், முடக்கறுத்தான்.

Cardiospermum halicacabum Linn.

Fam : Sapindaceae.

Eng : Ballon-Vine ; Heart Pea or Winter Cherry.

Tel. Budda-boosara

Sans. Karnasphota

Mal. Ulinja

„ Jyotishmati

Kan. Kanakai

„ Mariavi.

Hind. Kanphata

இப்பூண்டு, இந்தியா முழுவதும் பயிராகின்றதெனினும், சென்னை வங்காளம், இலங்கை முதலிய இடங்களில் மிகுதியாய் வளருகின்றது ப-உ : இலை, வேர்.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { சிந நீர்ப்புருக்கி—மூத்ரவாத்ததி—Diuretic.
மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
பசித் ததூண்டி—ஜடக்கரிவர்த்ததி—Stomachic.
ஓரடாக்கி—வயதாபேதகாரி—Alterative.
தடிப்புண்டாக்கி—ஷோணகாரி—Rubefacient.
வாதமடக்கி—Antivatha.

குணம் : இதனால், கீல், சினைப்பு, கிரந்தி, கரப்பான் கால்வாயைப் பற்றிய வளி, ஆகிய போகும், வெளிக்குப் போகச் செய்யும்.

குலைப் பிடிப்பு சொரி சிரங்கு வன்கரப்பான்
காலைத் தொடுவாய்வுங் கன்மலமுன்—சாலக்
கடக்கத்தா னோடிவிடுங் காசினியை விட்டு
முடக்கற்றான் றன்னை மொழி.

(அ-கு.)

வ-கு. : இலை, வேர் முதலியவைகளைக் குடி நீரிட்டு, வளி மூலம், நாட்பட்ட இருமல் முதலியவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இலைப் பொடியுடன், சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைப் பொடி, கரியபோளம் இலை சேர்த்து மூன்று நாள் கொடுக்க, சூதகக்கட்டு நீங்கும்.

இலைகளை வதக்கி அடிவயிற்றில் கட்டச் சூதகத்தை மிகுதிப்படுத்தி சூலக அழுக்குகளை வெளிப்படுத்தும்.

இலையை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி, அவ்வெண்ணெயை வலிகளுக்குப் பூசலாம்.

இலைச்சு நிறைக் காதில் விட காத வலி, சிறு வடிதல் நீங்கும். வேர்சு குடி நீர், மூல நோய்க்குக் கொடுக்கலாம். கொடியின் குடி நீருடன் ஆமணக்கெண்ணெய் கூட்டிக்கொடுக்க கழியும்.

முந்திரி.

முந்திரிகை விரை மொழிந்தவா மைவிரை
விந்திரி யமைத்தினை யிடைவிடா தளிக்குமே.

(தே. கா.)

467. முந்திரி — Mundthri

வே-பெ : கொட்டைமுந்திரிமா கொல்லம்மா

Anacardium occidentale

Eng : Cashew nut tree.

Tel.	Mumta-mamadi (chettu)	Sans.	shopphakara
Mal.	Paranki.mava	Hind.	Kaju
Kan.	Jidi	Pers.	Bodomi-pharangī

இஃது ஒரு சிறு மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இந்தியாவின் வெப்ப நாடுகளில் வராளமாக வளருகின்றது. முக்கியமாகத் தென்னிந்தியாவில் கடற்கரையை அடுத்த மணற்பாங்கான நிலங்களில் பயிராகும்.

ப-உ: பழம், விதை, பட்டை.

சுவை	{	பழம், விதை.
		இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.
செய்கை:	{	பட்டை
		துவர்ப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.
		பழம்
		சிமநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தி—Diuretic
		வப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி—Stimulant
		விதை
	{	உரமாக்கி-பலகாரி—Tonic
		காமம் பெருக்கி-காமவர்த்தி—Aphrodisiac
		பட்டை
	{	துவர்ப்பி-ஸங்கோனகாரி—Astringent

முந்திரிகை விரை மெழிந்தவா னுமைவிரை
யிந்திர யுகமத்தினபிடை விடாதரிக்குமே.

(பொ - ள்.): முந்திரிப் பருப்பும், வாதுமைப் பருப்பும் விந்துவைப் பெருக்குவதல்லாமல், ஐம்புலன்கட்கும் நன்மை பயக்கும்.

பருப்பு.

பண்பு: இதைத் தின்றால், பித்தச் சூட்டையும், ஆண்மைப் பெருக்கையும், மந்தத்தையும் உண்டாக்கும்.

மெத்தவினிப் பாகுமது மென்கொடியே தின்றக்கால்
பித்த வனிலம் பிறக்குமென்பார்—எத்தலத்தும்
இந்திரியப் புஷ்டி யிளைக்காது மாந்தமுண்டாம்
முந்திரியின் நற்பருப்பை முன்.

(அ.கு.)

வ - கு: பழத்தைப் பலர் தின்பர். இதில் ஒரு வகைக்காறலும் இனிப்பும் கலந்த நீர் மிகுந்திருக்கும்.

இவ்விசத்தை வடித்துச் சாராயம் காய்ச்சுவதுண்டு. இச்சாராயத்தைத் தக்க அளவாய் உட்கொள்ளின், சிறுநீரைப் பெருக்கும். வெப்பத்தை உண்டு பண்ணும்.

இதன் கொட்டைப்பருப்பு மிகவும் சுவையானது. இதனால் ஆண்மை உண்டாகும். ஆனால் பசி மந்தப்படும. ஆகையால், பசித்தியைத் தூண்டக் கூடிய இதரசரக்குகளுடன் இதைச் சேர்த்து உண்பது நலம்.

கொட்டையின் மேல் ஒட்டிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய் மிகவும் காமமுடையது. இது மேலுக்குத் தடவமட்டும் வழங்கப்படுகிறது.

இத்தைலத்தின் வாடை பட்டால், கறையான் முதலிய பூச்சிகள் சாகும். இது தோலைச் சிவக்கச் செய்து எரிச்சலைத் தருவதும் தவிர, கொப்புளத்தையும் உண்டாக்கும்.

இதன் எண்ணெயைப் பூசுவெடிப்புப் புண் நீங்கும்.

பலவகை மருக்கள், பாலுண்ணி முதலிய குருக்கள், புடைகள் முதலியன இவ்வெண்ணெயால் நீங்கும்.

பருப்பினின்றும் ஒருவகை எண்ணெய், எடுக்கின்றனர். இவ்வெண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுக்க இது நஞ்சைப் போக்கும். அன்றியும் புண்களை ஆற்றும்.

வேர்ப்பட்டையைக் குடிநீர் செய்து, நீரிழிவு நோய்க்குக் கொடுக்கலாம்.

462. முருங்கை—Murungai

வே. பெ. கிக்குரு கிரஞ்சனம், கிழவி சோபாஞ்சனம்.

Moringa pterygosperma,

Eng. Horse radish ; Drum-stick tree.

Tel.	Munaga	Kam.	Nugge-gida
Hindi.	Satrinjin-ka-phul	Sans.	Sigru Sigru-Valkalum
Mal.	Murinna	Hind.	Sahijna.

இம்மரம், இமயமலை அடியிலுள்ள காடுகளில் தானாகவே வளருகின்றது ; இந்தியா, பர்மா, இலங்கை, முதலிய இடங்களில் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது. இதில் காட்டுமுருங்கை (*Hedysarum Sennoides*), கொடி முருங்கை (புனல்), (*Indigofera arcuata*), தவசமுருங்கை (*Justicia Iranquebar*) எனப் பல வகைகளுண்டு.

ப-உ : எல்லாப் பாகங்களும்.

சுவை - கைப்பு, துவர்ப்பு, இனிப்பு தன்மை - தப்பம். பிரிவு - (காம்) இனிப்பு (பட்டை, வேர்)கார்ப்பு.

செய்கை :	பொது.	இசிவகற்றி—அங்காகர்ஷணநாசநி—Antispasmodic.
		வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—St mulant.
		கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
		சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தநி—Diuretic.
		பூ.
		உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
	பட்டை.	குதகமுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தநி—Emmenagogue.
		கருப்பச்சிதைச்சி—கர்ப்பநாசநி—Abortifacient.
		பச்சை வேர்.
		காரலுண்டாக்கி—Acrid.
இலை.	பச்சை வேர்.	கொப்புளமெழுப்பி—தவக்ஸ்போட்காரி—Vosiceant.
		நெருக்கைக்கி—பாஷாணபேதி—Antilithic.

இலை.

குணம் : இரணல், மிக்க மந்தம், உட்குடு, தலைநோய், வெறிநோய் மூர்ச்சை, கண்ணேய், ஆகிய இவை நிற்கும்.

செறிமந்தம் வெப்பந் தெறிக்குந் தலைநோய்
வெறிமூர்ச்சை கண்ணேய் விவரும்—மறமே
நெருக்கையிலே யொத்தவிழி நேரிழையே ! நல்ல
முருங்கை மிலையை மொழி.

(அ.கு.)

13.

இதனால், தீக்குற்றமும், சுவையின்மையும் நீங்கும், கண் குளிர்ச்சியும் உண்டாம். (சக்கிலம்) வெண்ணீர் பெருகும்.

விழிகுளிரும் மித்தம்போம் கீற்றுகி யேகும்
அழிவிந் துவும்புஷ்டி யாகும்—எழிலர்
ஒருங்கையக லாககற் புடைவா ண்கையே !
முருங்கையின் பூவை மொழி.

(அ.கு.)

முருங்கை.

தவசியி னதண்மறித் தயிரினி லுண்டிட
வவசிய மெலிகடி யறுமிது நிச்சயம்.

(தே.கா.)

பொ - ள் : தவசி முருங்கைப்பட்டையை அரைத்து, வெள்ளாட்டுத் தயிரிற் கலந்து உட்கொள்ள, எலிக்கடியின் நஞ்சு நீங்கும்.

பிஞ்சு.

இதன் பூப்பிஞ்சைச் சமைத்து தோலுடனுண்ணில், என்புச்சரம், எலும்பை உருக்குகிற வெப்பம், சுவையினை, வெண்ணீரின்மை (தாசநீர்) இவைகள் நீங்கும்.

சிக்ருக்கு யப்பிஞ்சுத் திச்சுரத்திற் குஞ்சநிக்கும்
அக்ருக்கு ருப்பம் அரோசிகட்குஞ்—சக்கிலத்தின்
கொச்சை யுறவருந்திக் கூறுவற்கு மாமதனைப்
பச்சை யுறவருந்திப் பார்.

(தே.கு.)

முருங்கை.

முருங்கைக் காய்க்கறி முகிலிலே வேர் கொள
வொருங்குள நோயெலா மோடவுந் துறத்தும்.

(தே.கா.)

(பொ - ள்) முருங்கைக்காய், முருங்கை இலை இவற்றை உணவாகவும் முருங்கையேரை மருந்தாகவும் முறையுடன் உட்கொள்ள, அவை உடலிற்கு வன்மைதந்து எல்லா நோய்களையும் போக்கும்.

காய்.

நூலில் கூறும் பல பிணிக்கும் ஒவ்வியதாயும், பத்தியக்கறியாயும் இரா நின்ற முருங்கைக் காயால் ஐயம் நீங்கும்.

சொல்லும் பினியெல்லாந் தோல்வியாம் மையறும்
பல்லுயிர்க்குந் தாதுமிகும் பத்தியமாம்—வில்லார்
பெருங்கைக்கா மன்றுதிங்கும் பெண்ணே ! நறிய
முருங்கைக்காய் தன்னை மொழி.

(அ.கு.)

விதை, ஈர்க்கு.

வித்தினால், நீர்த்துப்போன வெண்ணீர் பிசின் போலாகும். உடலவலுக் கும். இதன் இலையும், ஈர்க்கும் நீரைப் பெருக்கும் ; வயிறு கொட்டும்.

நீரான விந்துவுமோ நீண்டபிசி னுய்த்தடிக்குஞ்
சீராகமேனி செழிக்குங்காண்—பாராய்
முருங்கை விதையதனால் மொய்த்தயிலே ஈர்க்கோ
ஒருங்கையுற நீரிற்க்கும் உள்.

(அ.கு.)

பட்டை.

இதன் வேர்ப்பட்டையினால், ஐயமும் முப்பிணியும், மரப்பட்டையினால் வளிக்குற்றமும், சில நஞ்சுகளும் நீங்கும்.

முருங்கைவேர்ப் பட்டைக்கு முழு கபத்தோ
டொருங்குருச் சந்நிகரம் ஓடும்—அருங்களை,
வட்டைப் பொருடூலையாய் ! வாய்வொடுவிடங்களுமேற்
பட்டைக்குப் போமே பறந்து.

(அ.கு.)

பிசின்.

இது மிகுதியாகப்போகும் சிறுநீரையும், மோரைப்போல ஒழுக்கின்ற வெண்ணீரையும், வளிநோய்களையும் நீக்கும். வெண்ணீரை இறுக்கி அழகை உண்டாக்கும்.

முந்துநீ ரைத்தடுக்கும் மோரைப்போ லேயொழுகும்
விந்துவைத்த டிப்பித்து மேனிதருந்—தொந்தக்
கரியநிற வாயுதனைக் காதவிடு நாளும்
பெரிய முருங்கைப் பிசின்.

(அ.கு.)

சமுலம்.

இதன் சிறிய பிஞ்சால் முக்குற்றம் நீங்கும். பூவால், ஆண்மையும் வன்மையும், கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சியும் உண்டாகும். இலை சுரத்தையும் பட்டை நஞ்சையும், வேர் வளிப் பெருக்கையும் நீக்கும்.

பிஞ்சால் திரிதோடம் பெரும்பூ வால்போகம்
உஞ்சலிழிக் குக்குளிர்ச்சி யுஞ்சேரும்—விஞ்சிலவெப்
பாற்றுந்தோல் நஞ்சறுக்கும் அவவேர்வா தச்சினத்தை
யாற்று முருங்கையி னது.

(அ.கு.)

காட்டு முருங்கைச் சமுலம்.

கைப்புள்ள காட்டு முருங்கை வேர் பெரும் நஞ்சை நீக்கும்; பூகண் ணுக்குக் குளிர்ச்சி தரும்; இலை-காய் - பிசின் - பிஞ்சு இவை, ஐயநோய் களை நீக்கும்.

தின்றாற் கசப்பாகுந் தீயாங் கொடுவிடத்தைக்
கொன்றுவிடுங் கட்டுந் குளிர்ச்சிதரும்—என்றுமையம்
ஒட்டும்வேர் பூலிலைகாய் உற்றபிசு னும்பிஞ்சங்
காட்டுப் புன்முருங்கை காண்.

(அ.கு.)

புருங்கை

வ - கு : இதன் இலையோடு, இரண்டு திரிப் பூண்டு, ஒரு துண்டுமஞ் சள், உப்பு, மிளகு இவைகளைச் சேர்த்தரைத்து, நாய்க்கடி நஞ்சை முறிக்க, உள்ளுக்குக் கொடுத்து, அதனையே புண்ணின் மீதும் பற்றிடி, புண் ஆறி, நஞ்சு நீங்கும்.

இலை இரசத்தைக் கண்ணில் விட, வலிகள் போம். இதைத் தேனுடன் சேர்த்துக் கண்ணின்முன்கில் தேயுக்கலாம்.

இலைச் சாற்றுடன் சிறிது வெடியுப்புச் சேர்த்துக் கொடுக்க, சிறுநீர் பெருகும்.

இலையும் மிளகும் சேர்த்து, நசுக்கிச் சாறெடுத்துத் தலைவலிக்கு நெற்றி யில் தடவலாம்.

இலைச் சாற்றை 36 கிராம் ஏடையாகக் கொடுக்க, நன்றாய் வரந்தியாகும் இலையை அரைத்து வீக்கங்களின்மீது பற்றிடலாம்.

இதன் ஈர்க்கு, கருவேப்பிலை, ஈர்க்கு இவைகளைச் சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து வயிற்று வலி முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுப்பதுண்டு. இது வயிற்றுப் புழுக்களைப் போக்கும்.

பூவை இலேகியங்களில் சேர்த்து, உடல் வன்மைக்காகவும், ஆண்மைக் காகவும் வழங்குவதுண்டு.

இதைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, பண்பின் கீழ்க்கண்ட நோய்களை நீக்கி நற்பயனைத் தரும்.

பூவைக் காடியில் ஊறவைத்து ஊருகாய்போல் வழங்குவதுண்டு.

பூவிலிருந்து பிஞ்சு தோன்றியவுடன் எடுத்து, சமையல் பண்ணித் தோலுடன் சாப்பிட்டுவர, மிகுந்த வெப்பத்தைத் தணித்து ஆண்மையை உண்டு பண்ணும்.

காயைச் சமையல் செய்து சாப்பிடுவதுண்டு. பத்தியக் கறிகளிலும் இஃது புன்றாகும்.

விதைமலிருந்து ஒரு வகை எண்ணெய் எடுக்கிறார்கள். இவ்வெண்ணெய் வலியை நீக்கும்.

இதன் விதை, கடுகு, சணல்விதை, பார்லி ஆகிய இவற்றை ஓர் அளவு எடுத்துத் தயிர் விட்டு அரைத்து, கண்டமாலையின் மீது பூசி வர, நற்பயனைத் தரும்.

விதை, இலேகியங்களில் துளைச் சரக்காகச் சேர்க்கப்படுகின்றது. மிகவும் நீர்த்துப்போன வெண்ணீரை கெட்டிப்படுத்தும்.

மரப்பட்டைச் சாறு அநேக எண்ணெய்களில் சேர்வதுண்டு.

பட்டையைச் சிதைத்து, லீக்கங்கள் கட்டிகள் இவற்றின்மீது வைத்துக் கட்டுவதுண்டு.

பட்டைச் சாறு, குப்பைமேனிச் சாறு, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து, எண்ணெய் விட்டுக் காய்ச்சி, கரப்பான், சொறி, சிரங்குகளின்மீது தடவ அவை நீங்கும்.

பட்டைச் சாறு சில உலோகங்களைப் பற்பமாக்கும்.

பிசினை எண்ணெயில் கரைத்துக் காதிற் விடக் காதுப் புண் ஆறும்.

பாலிற் கரைத்துப் கண்ணப்பொறியில் பூச, தலைவலி நீங்கும். இதை நெறிக்கட்டிக்கும் பூசலாம்.

முருங்கைக் கிழங்குக் குடிநீர்.

முருங்கைக் கிழங்கு கொடிக்கழன்வேர் முதலானவை வெள்ளுள்ளி நெருங்கற்றழை வசம்புடனே நெருப்பில் மிகுந்த கொடிவேலி யொருங்கத் தேய்ந்த பெருங்காய் முடனே காய்ச்சிக் கொள்வீரேல் பெருங்கைச் சூழ்ந்த நோய்களும்போய் வயிற்று வலியும் வாராதே.

(பொ - ள்) முருங்கைக் கிழங்கு, கழற்சிவேர், சாட்டாணவேர், வெள்ளுள்ளி, கற்றாழை, வசம்பு, சித்திரமூலம், பெருங்காயம் இவற்றை ஒரே அளவில் சேர்த்து, குடிநீரிட்டுக் குடித்துவரில், வயிற்றுவலியும், இன்னும் சில நோய்களும் சாரா தொழியும்.

வேரின் சாற்றுடன் பால் சேர்த்துத் தக்க அளவாகச் சாப்பிட, விக்கல், இரைப்பு, லேயாயு, உளஞ்றுப்புகளின் லீக்கல், முதுகுவலி முதலியவை நீங்கும்.

வேரைஅரைத்துக் கடுகுத் தூள் சேர்த்துப் பதழிடலாம்.

469. முலாம்—Mulam,

வே - பெ : குமட்டி.

Citruillas vulgaris.

Eng.—Water Melon

Tel. Darbiye

Sans. Kuttoorumbi

Mal. Mandeki

Per. Azab Belikh Zichi

Kan. Tharbooza

Hind. Jamanka

இஃது இந்தியா முழுதும்வயிரிடப்படும் ஒருவகைக் கொடி.

இலைகள் பெரிதாகும் காய்கள் பெரிதாகவும் பச்சை அல்லது வெண்மஞ்சள் நிறமாகவும், வெடித்தமிருக்கும் இது வெள்ளிரி இனத்தைச் சேர்ந்தது.

ப - உ : பழம், வி ஐத

கவை : இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

பழம்.

செய்கை :

குளிர்ச்சியண்டாக்கி-சீதளகாரி-Refrigerant.

உள்ளுடலாற்றி-அந்தர்ஸ்திக்கரி-Demulcent.

சிறுநீர் ப்பெருக்கி-மூதர்வர்த்தகரி-Diuretic.

உடலுரமாக்கி-போஷணகாரி-Nutritive.

குணம் : இதனால், பல்வீழல், உடல் வன்மையும் ஒளியும் குறைதல் உண்டாகும். அன்றியும் இது வளிக்குற்றத்தையும் ஐயக்குற்றத்தையும் பெருக்கும்.

தந்தம் விழுந்திடுமே தாது மெலிந்திடுமே
விந்தைமிருங் காந்தி விலகிடுமே—சந்ததமும்
வாதம் மிருந்திடுமே வந்துகபஞ் சேர்ந்திடுமே
ஒதுகும்ட் டிக்காயால் உன்.

(அ.கு.)

வ - கு. : இதன் காயைத் தின்றால் மேற்கூறிய தோடங்கள் உண்டாகும்.

பழம் : நிகவும் கவைபாணவு ; நீர் வேட்டைபைப் போக்கும்.

சாற்றோடு சருக்கரை கலந்து உட்கொள்ள, வெள்ளையில் காணும் நீர் எரிச்சலைத் தணிக்கும்.

விதையை உடைத்துப் பருப்பைத் உலர்த்தி உடல் வன்மைக்கான மருந்துகளுடன் சேர்த்து வழங்கலாம். இது புழுவைக் கொல்லும்.

470. முள்ளங்கி—Mullongi.

வே - பெ முள்ளங்கி, மூலபம்.

Raphanus vulgaris.

Tel. Darbuje

San. Kuttoowmbi

Mal. Mandeki

Arab. Belikh-zichi

Kan. Tharbooza

Hind. Jamanka

இஃது, இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் பயிரிடப்பட்டு வருகின்றது. இதில் வெள்ளை சிவப்பு மஞ்சள் என மூன்று வகை உண்டு. ஆனால் பண்பு ஒன்றேயாகும்.

ப - உ : இலை, கிழங்கு, விதை.

இலை - கிழங்கு.

கவை—கார்ப்பு, தன்மை- வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

விதை.

கவை—இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு- இனிப்பு.

செய்கை :

ஆண்மைப்பெருக்கி-காமவர்த்தநி-Aphrodisiaa.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்தரவர்த்தநி-Diuretic.
மலப்பிசுக்கி-மலகாரி-Laxative.
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
பசித்தித்தூண்டி-ஐடாரக்னிவர்த்தநி Stomachi.

இலை.

குணம் : இதனால், வளிக்கூற்றமும் தீக்குற்றமும் பெருகும். வயிற்றுப்புழு, மார்பெரிச்சல் இவைகளை உண்டாக்கும். வயிற்றுநோய், குன்மம் அடங்கும்.

வாயுமிகும் பித்தம் வளருங் கிருமியுமாம்
ஓய்வுறு நெஞ்செரிவும் உண்டாங்காண்—தூயநிற
முள்ளாங்கி யின்இலையை முற்றுமுண்டாற் குன்மவலி
யுள்ளாங் கிளம்பா துரை.

(அ.கு.)

விதை

இது விந்து நடட்டதைப் போக்கும்.

காமாலை முள்ளங்கிக் காழால்வித் தாஞ்—சடைவித்
தோமாலை யுள்ளடக்குஞ் சொல்.

(அ - கு.)

கிழங்கு.

இதனால் வளி நோய் கரப்பான், வயிற்றெரிச்சல். குத்தல் குடல் புருமன், இருமல், ஐய நோய், தலைவலி, நரோறம், பல நோய், பல சிலந்தி, குன்மம். இரைப்பு, மலக்கடுப்பு இவை போம்.

வாதக் கரப்பான் வயிற்றெரிவு சூலைகுடல்
வாதங்கா சமையம் வன்தலைநோய்—மோதுநீர்க்
கோவைபன்னோய் பலசிலந்தி குன்மயிரைப் புக்கடுப்புஞ்
சாவுமுள்ளங் கிக்கந்தத் தால்.

(அ.கு.)

வ - கு : முள்ளங்கி நட்டு இரண்டு மூன்று இலைகள் வந்த உன், அவ்விலைகளில் ஒரு பிடி எடுத்து 2-4 கிராம் சோற்றுப்புச்சோத்து, காலே - மாலை இரு வேளையும் காப்பிட்டு வர, வெள்ளை யிகுல் உண்டாகும் தீர்ப்பு நீங்கும். வெள்க்குப்போம்.

இலையைச் சமைத்து தின்பது நாட்டு வழக்கம்.

கிழங்கை நக்கிக் சாறு பிழிந்து, 50-100 கிராம் வரையிலும் குடித்தவர, சிறுநீரை நன்றாய் போக்கும்.

கிழங்கைச் சமைத்தண்பது நாட்டு வழக்கம். மீன் பச்சையாகத் தின்பதும் உண்டு. சுவையன்மையை நீக்கி பண்ட உண்டுபண்ணும். உணவைச் செரிப்பிக்கும்.

விதையைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, மேற்கூறிய பண்புகளைத் தரும்.

471. முன்னை—Munnai

வே - பெ : அரணி, வைசயந்தி.

Premna integrifolia,

Tel. Ghechi-nelli

Sans. Agnimanthā

Mal. Appel

Kan. Takkile

Hind. Agetha

இது, சிறு மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது. இந்தியா இவங்கை முதலிய இடங்களில் வளருகின்றது. இதில் எருமை முன்னை (*Premna Magsorensis*) காட்டுமுன்னை (*Croton*), பேய்முன்னை (*Celtis Orientali*) பசுமுன்னை என பல வகைகள் உண்டு. பசுமுன்னையே பெரும்பாலும் மருந்தாகக் கொள்ளப்படினும் இதற்கும், மற்ற வகைகளுக்கும் செய்கையும் குணமும் ஏறக்குறைய ஒன்றுபட்டேயிருக்கும்.

ப - உ : இலை, வேர்.

சுவை : துவர்ப்பு, கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { பசித்தீத்தூண்டி—ஜடராக்கிவிர்த்தி—Stomachic.
அகட்டுவாய்வகற்றி—உதாவாதனாகாரி—Carminative.
உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative.
உரமர்க்கி—பலகாரி—Tonic.

இலை.

குணம் : இலையினால், சுவையின்மை, வீக்கம், சபம், கரப்பான் இவை உண்டாகும். வலிக்குற்றமும், அழல் மந்தமும், மயக்கமும் போம்.

வாயருசி சோபையை மாறாக் கரப்பனெழும்
வாயுமந் தாக்கினிம் யக்கமென்ற—நோய்கள்
அறுமுன்னை யுன்னுவர்கட் காழி யுலகில்
நறுமுன்னை தன்னிலையை நாடு.

(அ-கு.)

சமுலம்.

முன்னைவேர் வளி, எப்பத்தைப் போக்கும். இலை, உணவைச் செலுத் துவதுந் தவிர், என்பது வளி நோய்களையும் விலக்கும்.

முன்னைவேர் வாதம் முதிசேர்ப்பந் தான்போக்கும்
அன்னமி றக்கும் அதனிலைதான்—சொன்ன
இயல்வாதம் என்பதையும் இல்லையெனச் செய்யும்
கயல்பொருவுங் கண்ணாய் ! கருது.

ப - கு : இலையை முறைபடிக் குடிநீரிட்டு 15—30 மி.லி. தினம் இரு வளை கொடுத்துவர, மேற்கூறிய குணங்களைத் தரும்.

வேரையும் மேற்கூறியபடி குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கலாம். இதனால், வளி-எப்பம், வெள்ளை நீங்கும்.

472. முக்கிரட்டை—Mukki-rattai

வே - பெ : புட்பகம், முக்குறட்டை, இரத்தபுட்பிகா.

Boerhaavia diffusa,

Tel. Atika-mamidi

Hind. Gadha-purna

Mal. Thavizhama

Duk. Thikri-kà-jhar

Kan. Sanadika

Sans. Punarnava

குறிப்பு—K. M. Nadkarni அவர்கள் இயற்றிய Indian Materia Medicaலிலும், Lieut. Colorel. K. R. Kirtikar. F.L.S. I.M.S., Major B. D. Bhsu, I.M.S. & I.C.S., இவர்களால் இயற்றிய Indian Medical Plants என்கிற ஒரு நூலிலும், முக்கிரட்டைக்கு “புனர்நவம்” என்கிற வடமொழிப் பெயர் சூட்டப்பட்டிருக்கிறது. “புனர்நவம்” என்பது, வசத்திச்சாரணையைக் குறிக்கும்.

இஃது இந்தியா முற்றிலுமுள்ள பாழ் வெளிகளிலும், நன்செய் - புன்செய் நிலங்களிலும், புற்களடர்ந்துள்ள விடங்களிலும் படரும் கொடி. பூண்டு இனத்தைச் சேர்ந்தது. இதில் இரண்டு பிரிவுண்டு. ஒன்றின் இலை சிறிதாகவும், மற்றொன்றின் இலை பெரிதாகவும் இருக்கும். இதற்கு மூக்கரைச்சாரணை எனவும் பெயர் (Boerhavia Repens).

இது இந்தியாவில் எங்கும் சாதாரணமாக வளர்கிறது.

ப - உ : செடி, வேர்.

கவை : கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { கோழையகற்றி—கடஹரகாரி—Expectorant.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்தவர்த்தநி—Diuretic.
மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant.
புழுக்கொல்லி—கருமிநாசநி—Anthelmintic.
வாந்தியுண்டாக்கி—வமனகாரி—Emetic (in larger doses).

பண்பு : ஐயும், நமைச்சல், வளிப்பிணி இவைகளை நீக்கும். அழகை யும், கழிச்சலையும், அழல் பிணியையும் உண்டாக்கும்.

சீத மகற்றுந் தினவடக்குங் காந்திதரும்
வாத வினையை மடிக்குங்காண்—பேதி
கொடுக்குமதை உண்டாக்காற் கோமளமே ! பித்தம்
அடுக்குமே மூக்குறட்டையாய்.

(அ - கு.)

முக்கிரட்டை.

மூக்கிரட்டையினிலே முறையுண வாத நோயாக்கையிற் பெட்டி யரவென் வபங்குமே. (தேரன் - வெண்பா.)

(பொ - ள்.) மூக்கிரட்டை இலையை உணவு முறையாக வேணும், மருத்துவ முறையாகவேணும் புசித்துவர, உடலிலுள்ள வளி நோய்கள் ஒன்றுந் தலைகாட்டாது, அவை பெட்டியிற் பாம்பு போல அடங்கிவிடும்.

கோணத் தடைவாதக் கொட்டானை மாறவினைக்
கோணத் தடை முழுதுங் கொள்ளட்டுக்—கோணத்தையப்டி

(பொ - ள்) மூக்கில் வரக்கூடிய வளி நோயின் கெடுதிகளெல்லாம் விலக வேண்டின், மூக்கிரட்டைக் கீரையின் சமூலத்தைப் பாகஞ் செய்து ஒரு மண்டலம் புசித்தல் வேண்டும்.

இலை.

வ - கு : இதன் இலையைக் கறிசெய்து சாப்பிடுவது நமது நாட்டு வழக்கம். இதனால் மலச்சிக்கல் நீங்கும்; உடல் காந்திபெறும்.

வேர்.

இதன் வேர்க்குடி நீரை, கீல்வாதத்திற்கும், இரைப்பு நோய்க்கும் கொடுக்கலாம். இது காமாலை, நீர்க்கட்டு, பெருவயிறு, சோபை இவைகளுக்கும் பயன்படும்.

சிறுமணக்கெண்ணெயில் இதன் வேரைச் சிதைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி வடிக்கட்டி, தக்க அளவில் கொடுக்க, கழிச்சல் உண்டாகும். இதனால் நமைச்சல், வளிநோய் தணியும்.

இதன் வேர்ப் பொடியில் சற்றேறக்குறைய 2—4 கிராம் எடையாவது இதன் வேர்க்குடி நீரையாவது கொடுக்க வாந்தியை உண்டாக்கும். கழியவும் செய்யவும்.

குறிப்பு : மூக்கிரட்டைக்கும், வெள்ளைச் சாரணக்கும் வேற்றுமை அறியாதார், தாம் எழுதிய நூல்களிலும், அகராதிகளிலும் இரண்டும் ஒன்றே என்று எழுதியிருப்பதால், ஒன்றின் குணத்தை மற்றொன்றின் மீது ஏற்றியிருப்பதைக் காணலாம். இரண்டின் குணமும் சற்றேறக்குறைய ஒன்று பட்டிருப்பினும், இவ்விரண்டும் ஒன்றின் பெயரே என்று சாதித்தல் கூடாது. இவை படர் கொடி வகுப்பைச் சேர்ந்திருப்பினும், இலை, பூ, தண்டு, காய், நிறம் முதலிய தன்மைகளில் வேறுபட்டேயிருக்கும்.

473. மூங்கில்—Mungkil.

வே - பெ : அமை, அரி, ஆம்பல், ஒங்கல், கண், கனை, கழை, காம்பு, கீசகம், கிளை, சந்தி, தட்டை, திகிரி, துளை, தூம்பு, நேமி, பனை, பாதிரி, புறக்காழ், முட்டங்கல், முந்நாழி, முன், வஞ்சம், வரை, விண்டு, வெதிர, வேரல், வேய், வேல், வேனு, வேழம்.

Bambusa arundinaceae,

Eng.—Bamboo.

Tel. Veduru

Sans. Vamsa

Mal. Mula

Kan. Biduru

Hind. Bhàns

இது, தென்னிந்தியாவின் காடுகளில் தானாக வளருகின்றது, இதை வடகீழ் இந்தியாவில் பயிரிட்டு வளர்த்து வருகின்றார்கள். மூங்கிலில் பல வகைகளுண்டு. மூங்கில் பாஷாணம், மூங்கிலுப்பு முதலியவை இதனின்றும் உண்டாகிறது. ஒன்பது மணிகள் லொன்றாகிய முத்துப் பிறக்கு மிடங்களில் இதுவுமொன்றாகும். மூங்கிலில், முப்பது, வருடங்களுக்கொரு முறை பூத்துக் காய்க்குமென்று கண்டறியப்பட்டிருக்கின்றது. இதன் அரிசியை, ஏழை ம ள் வேறு உணவின்றிப் பசியால் வருந்துங்காலை, சமைத்துச் சாப்பிடுவது வழக்கம். ஆகவே, இதற்குப் பஞ்சங்காக்கும் அரிசி எனக் கூறுவதுமுண்டு.

மூங்கிலின் ஒவ்வொரு பகுதியும் மக்களுக்குப் பயன்படுவதாகும். இதன் இளங் குருத்தை, சீனாகளும் ஜப்பானியர்களும் தின்கிறார்கள். காடு மலைகளில் வாழும் மக்கள், மூங்கில் குருத்தையும் அரிசியையும் உணவாகவும், மூங்கிலைச் சீவி, கத்தி, வில் முதலியவைகளாகவும் கையாளுகின்றனர்.

ப-உ : இலை, கணு, வேர், உப்பு, லிதை.

சுவை-துவர்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை

இலை

ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தி—Emmenagogue.
புழுக்கொல்லி—கருமிநாசி—Anthelmintic.

பொது

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
துவர்ப்பி—ஸங்கோஷனகாரி—Astringent.
உரமரக்கி—பலகாரி—Tonic.
இசிவகற்றி—அங்காகர்ஷணநாசி—Antispasmodic.
காமப்பெருக்கி—காமவர்த்தி—Aphrodisiac.

இலை

உணம் : இதனால் குடற்கூலையும், வயிற்றுநோவும், உடலின் குருதித் தடிப்பும், பிள்ளை பெற்றபின் சூலகத்தில் அழுக்கும் போகும்

குடற்கட்டிச் சூலையுடன் குன்மம் உதிர்ம்
உடற்கெட்டா தோடி யொழியும்—அடற்றங்கு
வேல்விழிமா தேகேளாய் !வேயின் இலைதனக்குக்
கால்வழியுஞ் சோணிதம் போங் காண்.

(தே-கு.)

விதை. (அரிசி).

பாயசம் முதலானவை செய்வதற்கான மூங்கிலரிசி, குருதியழல் நோய், இடைவிடா சுரம், கண் நோய் இவைகளை நீக்கும்.

உதிசபித் தந்திரிக்கும் ஓங்குசுரத் திற்கும்
அதிரவரு கண்ணே யதற்கும்—புதிதாய்க்
கஞ்சிசெய்ய லாகுங் கருதிற்கிற் றுண்டியுமாஞ்
செஞ்சிலம்பார் மூங்கில் அரிசி.

(அ-கு.)

மரம்.

இதனால், சூதக்கட்டு, சுரம், வளிநோய், இரைப்பு இவைகள் போம்.

சூதக வாய்வினது சோணிதந்தங் காதுவரு
மாதே ! சுரந்தணியும் வாதம்போம்பு—பூதரமேல்
ஊங்கி வளர்ந்திழையு மோங்கலெனு மூங்கிலுக்கு
வாங்குஞ்சு வாசம்போம் வாழ்த்து.

(அ-கு.)

பாய்.

மூங்கிற்பாய்க்கு, நீரெரிச்சல், கிரிச்சுரம், அழல்நோய் ஆகிய இவைகள் பெருகும்.

நீர்கடுப்பு மெத்தவுறு நீடுபித்த மும்பெருகும்
அர்க்கும் அனலம் அதிகரிக்கும்—பார்க்குளுறை
கோங்கி னறியமுனைக் கொங்கை மலர்த்திருவே !
மூங்கிலின் பாய்க்கு மொழி

(அ-கு .

வ-கு : மூங்கிலின் இளமுனைகளை நசுக்கிப் பிழிந்துச் சாறெடுத்து, அழு
கல் புன்களுக்கும் பூசி, பின்னர் அதைச் சிதைத்து வைத்துக் கட்ட
அப்புன்களிலுள்ள பூச்சிகள் வெளியேறிவிடும். புண்ணும் ஆறும்.

இளங்குருத்துக்களை 1-க்கு 20 நீர் விட்டுக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க
குதகக்கட்டு, வெள்ளை இவை நீங்கும். மேலும், சுரம், குட்டம், குழந்தை
களின் வயிற்றிலுள்ள சிறு புழுக்கள் ஆகியவை போகும்.

முனைகளை ஊறுகாய் செய்து உண்ண, பசியை உண்டுபண்ணி
செரியாமையைப் போக்கும்.

எலும்பு முறிவுக்குச் சிறு மூங்கிலைப் பத்தைகளாக வைத்துக்
கட்டலாம்.

இளங்குருத்திலைகளை, மிளகு, உப்பு சேர்த்துக் கனறு காலிகளுக்குக்
கொடுக்க, அவைகட்கு நேரிடும் கழிச்சல் நீங்கும்.

இளங்குணுக்களைக் குடிநீரிட்டு, குருத்துக்களுக்குப் பதிலாக வழங்
கலாம்.

மூங்கிலுப்பு.

இது மூங்கில் கணுக்களில் தங்கி நிற்கும். இதில் 4 கிராம்
எடைக்கு திப்பிலி 2 கிராம், வலம் 1 கிராம், இலவங்கம் $\frac{1}{2}$ கிராம்
சருக்கரை 8 கிராம் பொடித்துக் கலந்து, வேளைக்கு 4 கிராம்
எடை வீதம், ஐயநோய், இருமல், இரைப்பு, முதலியவைகளுக்குக்
கொடுக்கலாம்.

வேர்.

வேரை அரைத்துச் சொறி, சிரங்கு, படை முதலியவைகளுக்கு
போடலாம்.

உலர்த்திக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க சுரவெப்பந்தணியும்.

மூங்கிலரிசி.

வேயரி சியிலடு வெண்சதை சருக்கரைப்
பாயச முண்டிப்பு பல்பிணி யுங்கெடும்.

(தே-கா.)

(பொ-ள்.) மூங்கிலரிசியை வெண்பொங்கலாகவும், சருக்கரை கூட்டிப்
பாயசமாகவும் செய்துண்ண, அவை உடலுக்கு ஊட்டம் கொடுத்து
நோய்களை அணுகவொட்டாமல் செய்யும்.

அரிசி.

அரிசியை உணவு வகைகள் செய்து தின்பது நாட்டு வழக்கம் நீரிழிவு
நோயினர்க்கு இது தக்க உணவாகும் சர்க்கரையும் குறையும்.

474. மெருகு—Merugu.

வே. பெ. உலக்கை, கந்தபுட்டி, தீர்க்ககந்தை, முசலம்:

Hamelomena aromatica

Eng.—Great leaved caladium.

Tel. Balu-Rakkisa

Sans Gajakarani

Mal, Meruka

Hind.. Alu

இஃது, இந்தியாவில் நீர்ப்பாங்கான இடங்களில் செழித்து வளருகின்றது ; தோட்டங்களிலும் பயிரிப்பட்டு வருகின்றது.

இதன் இலை, சேம்பினிலையை விட மிகப் பெரிதாய் நீண்டு பருமனுள்ள தண்டுகளோடுங்கூடி இருக்கும். கிழங்கு, அடித்தண்டிலிருந்தே பூமிக்குள் எிறங்கி பல பக்க வேர்களுடன் உலக்கை போன்றிருக்கும்.

ப-உ : கிழங்கு.

சுவை; கார்ப்பு (காறல்), தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பக்ற்றி-ஜ்வரஹரகாரி-Febrifuge.
வளியடக்கி-வாதஹரகாரி-Antivata.
வீக்கமுருக்கி-சோபாநாசநி-Deobstruent.

குணம் : இதனால், மேகநோய், வயிற்று நோய், மூலம், ஈலா நோய் எலும்புருக்கிச் சரம், ஐயப்பெருக்கு ஆகியவைகள் நீங்கும். உடல் குளிர்ச்சி யடையும்.

மெருகன் கிழங்குதான் மேகத்தைப் போக்கும் துருவுகுன்ம மூலத் துடைக்கும்—பெருமூல அத்திகரம் ஐயறுக்கும் அங்கம் குளிர்விக்கும் அத்தி மூலை மாதே ! அறி.

(அ-கு.)

மெருகங் கிழங்கு.

அரசு னமைச்சு எதிகாரி சேனைக் கரசு னிவர்க்கிகலே யாகிப்— பொருவும். மிருகமெனு நாயைமூவல் மேல்விடு தல்போல் மெருகடியை யேவுவினை மேல்

(தோர்-வெண்பா.)

இக்கிழங்கு, வளி, தி, ஐயப்பினிகள் ஆகிய அனைத்தையும் அகற்றும்.

வ-கு : மேற்கூறிய நோய்களைப் போக்க கிழக்கன்பல் வகைத் தைலங்களைச் செய்து வழங்கலாம். அவைகளின் செய்முறையைத் தேரையர் தைல வருக்கத்தில் காண்க.

குமருகுத் தைலம்.

இதை ஒரு துட்டெடை வீதம், காலே மாலை இரு வேளையும் சாப்பிட்டு, மேலுக்குந் துவாலையிட்டு மெதுவுறப் பிடித்துவர ஐயசரம் விலகிப்போம்.

மெருகுள்ளித் தைலம்.

இதை உடல் வன்மை அறிந்து தினம் காலையில் மாதிரிம் கொடுத்து வர, கீல்களை அசையவொட்டாமல் செய்கிற கீல் வாயு, முடக்கு வாயு, நரித் தலை வாயு முதலிய நோயும், தளிர்ப்போலக் கிளைத்து வருகின்ற புண்களும் வன்மையுள்ள வாயுவின் வீக்கமும் கனவிற் கண்ட பொருட் போலாகும். பத்தியம்—உப்பு, புளி நீக்கல்.

மெருகுப்பச்சைத் தைலம்.

இதில் 85 கிராம் வீதம், படுக்கைக்குப் போகுமுன் 20 நாள் வரையில் உப்பு, புளி, நெய் நீக்கிக் குடிக்கில், மூலம், மூலவாயு, குன்மம், உட்கவிச்சு, பெருவயிறு என்னும் பிணிகள் நெருங்கா,

475. மோதகவல்லி—Modagavalli.

வே.பெ. கொழுக்கட்டைமரம்.

Sterculia.

இஃது இந்தியாவிலெங்கும் வளர்கின்ற பெருமரம்.

ப-உ : பட்டை.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு,

செய்கை : துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

பண்பு : இதனால், பெரும்பாடு, வாயுவாலுண்டான கீழ் வாய்க்கனலால் பிறந்த குருதிக்கழிச்சல், சீதக்கழிச்சல் நீங்கும்.

பொங்கிவரு வெள்ளப் புனலினசிற்கு கங்காலால்
அங்கியுந்த விழுமிரத் தாமயனோய்—தங்காவே
போதகத் துச்சியெனப் பூரித்த மாமுலையாய் !
மோதகப் பூருகத்தை முன்.

(அ.கு.)

வ-கு : பட்டையைக் குடிநீரிட்டு அல்லது இடித்துச் சாறு பிழிந்து,
அல்லது உலர்த்திப் பொடி செய்து, தக்க துணைமருந்துடன் கொடுத்தாவர
மேற்சூறிய நோய்கள் விலகும்.

மோதகவல்லித் தைலம் (தேரையர் தைலவருக்கம்).

இதில் ஒரு உச்சிக்கரண்டி வீதம், காலை மாலை இரு வேளையும்,
நாற்பது நாட்கள் உட்கொண்டுவர, எலும்புருக்கி நோய் போகும். புளி,
புகையிலை, மீன் ஆகா.

வசம்பு—Vasambu.

வே. பெ : உக்கிரம், வசம், வசை, வேணி, சுடுவான்,
உரைப்பான், பேர் சொல்லா மருந்து, பிள்ளை மருந்து.

Acorus calamus.

Eng.—Sweet-flag.

Tel. Vasa
Mal. Vayamba

Sans. Vacha

Kan. Baja

Hin Bach*

இஃது, இந்தியா, பர்மா, வட அமெரிக்கா, ஐரோப்பா முதலிய இடங்
களில் ஓதமுள்ள நிலப்பரப்புகளில் விளைகிற ஒரு விதப் பூண்டு.

இதன் தண்டு ஏறக்குறைய பெருவிரற் கனமிருக்கும்.

இதன்மேல் சாம்பற்படிந்த நிறமிருக்கும். இதன் வேருக்கு வசம்பு
என்பது பெயர். இதற்கு ஒரு வித மணமுண்டு. இதை உலர்த்திக்
கடைகளில் விற்பார்கள்.

ஊடுருவிப்பாயக் கூடிய, வெப்பமும் மணமுள்ள ஒரு வித
எண்ணெய்ச்சத்து (Glucoside acorin) இதிலுண்டு.

ப-உ : வேரி.

கவை : கார்ப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
 { பசித்தித்தூண்டி-ஜடூராக்னிவர்த்தனி-Stomachic.
 { முறைவெப்பகற்றி-முறைவ்யூதிரோதி-Anti-periodio.
 { அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹாகாரி-Carminative.
 { குமட்டலெழுப்பி-வம்நவியதாகாரி-Nauseant.
 { வாந்தியுண்டாக்கி-வம்நகாரி-Emetic.
 { தொற்றுப்புழுவகற்றி-ஆகந்துகரோகநாசனி-Disinfectant.,
 { நுட்புழுக்கொல்லி-க்ருமிநாசனி-Germicide.

குணம் : வசம்பினால், எல்லா நஞ்சுகள், புண்வகைகள், ஐவகைவலி குன்மம், இரத்த பித்தம், வாய்நாற்றம், சூலை, முப்பிணி, இருமல் சரல் நோய்கள், யானைக்கால், நாடாப்புழு ஆகியவை போம்.

பாம்பாதி நஞ்சுற் புதப்புண் வலிவிடபாகங் குன்மம் சூம்பா ரிரத்தபித் தம்முக நாற்றம்வன் சூலைசந்தி வீம்பாம்பை காசம் பிலேஞ் சிலிபதம் வீறிருமல் தாம்பாங் கிருமி யிவையேகு மாசிவ சம்பினையே.

(தே.கு.)

வசம்பு.

வசம்பினைப் பொடிசெய்து மதுவினில் வைகலு மிசையே நாப்பிறம் தேவனை யகலுமே.

(தே.க.)

(பொ.ள்.) : வசம்புத்தூளைத் தேனிற் குழைத்து, விடியற்காலையோறும் உட்கொண்டுவரின், நாக்குப் பிறழ்ச்சி (தெத்துவாய்) நீங்கும்.

அன்றியும், இது செரியாமை, கழிச்சல், வயிற்றுப்பொருமல், வன்மை யின்மை, வாயு சொறி சிரங்கு, சரங்கள், முறைக்காய்ச்சல் ஆகியவைகளை யும் போக்கும்.

வசம்பு ஒரு பங்கிற்குப் பத்து பங்கு கொதிக்கின்ற வெந்நீர் சேர்த்து ஊறவிட்டு வடிகட்டி 15—30 மி.லி. கொடுக்க, பசியின்மை, செரியாமை, வயிற்றுப்பொருமல் இவற்றைப் போக்கும். பல கெடுதியினாலும் ஊழி யினாலும் குழந்தைகளுக்குண்டாகிற கழிச்சல் முதலியவற்றை நிறுத்தும். முறைக்காய்ச்சலைத் தடுக்கும்.

வசம்புடன் அதிமதுரங் கூட்டிக் காய்ச்சிய குடிநீர், பெரும்பாலும் குழந்தைகளுக்குண்டாகிற இருமல், ஈனை, சரம், வயிற்றுவலி இவைகளைப் போக்கும்.

வசம்புத் துண்டை வாயிலிட்டுச் சுவைக்க, வாய்நீர் பெருகும். வாயில் ஒரு வித அனலெழும்பும். ஆனால், தொண்டைக்கம்மல் இருமல் இவற்றைப் போக்கும்.

வசம்புப்பொடியை 150 மி.கி.—650 மி.கி. வரையில் உட்கொள்ள, அகட்டு வாயுவை அகற்றுவதுடன், நரம்புத்தளர்ச்சியையும் விலக்கும். 1 கிராம் மேற்பட்ட அளவில் வாய்க்குமட்டையும், வாந்தியையுமுண்டாக்கும்.

விடக்காற்றல், நோய்கள் பரவுங்காலத்தில் இதை வாயிலிட்டு மெல்லு வது வழக்கம்.

நாப்பட்ட கில்வாத நோய்களுக்குக் காய்ச்சுக்கட்டியுடன் வசம்பை சேர்த்து நீர் விட்டரைத்துப் பற்றிடலாம்.

இதைச்சுட்டுக் கரியாக்கி, தேங்காய் நெய் அல்லது முத்தெண்ணெயுடன் கலந்து, அடிவயிற்றிற் பூச வயிற்றுப் பொருமல் நீங்கும்.

வாளங்கூட்டிச் செய்த மருந்தை அளவுக்கு மிஞ்சிக் கொடுப்பதால், பெருங்கழிச்சல், எருவாய்க் கடுப்பு, வயிற்றுக் கடுப்பு முதலியவைகள் உண்டாகி, கழிச்சல் நிற்காவிட்டால், மஞ்சளை அரைத்து வசம்பிற்கும்பூசி மஞ்சள் கருகும்படிச் சுட்டு, மீண்டும் இவ்வாறே 6 முறை செய்தெடுத்த வசம்பைச் சுட்டுக் கரியாக்கி, தண்ணீர்விட்டுக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, மேற்கூறியவைகள் நீங்கும்.

வசம்பு, காயம், அதிவிடயம், திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, கடுக்காய்த் தோல், இந்துப்பு இவைகளைப் பொடிசெய்து கூட்டி 1—2 கிராம் கொடுக்க, செரியாமை, வளிநோய்கள், மந்தம், மாந்தக் கழிச்சல், வயிற்றுப்பொருமல் முதலியன நீங்கும்.

778. வண்டுகொல்லி—Vandu-kolli.

வே. பெ : சீமையகத்தி, மலைத்தகரை, பேயகத்தி, வண்டுகடியிலை.

Cassia alata.

Eng.—Ringworm Shurb.

Tel. Shima-avis

Sans. Dadrugna

Mal. Shima-akati

Kan. Shimigida

Hind. Damrdan

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கும். இதன் பூ, மஞ்சள் நிறம் விரும்பும்.

ப-உ : இலை, வேர், பூ.

கவை : கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை ; { தூக்குணிப்புமுக்கொல்லி-க்ருமிநாசினி-Parasiticide.
நீர்மலம்போக்கி-வ்ரேசறி-Purgative.

பண்பு : எச்சற்றழுப்பு, படர்தாமரை முதலியவற்றைப் போக்கும்.

வ-கு : மேற்கண்ட நோய்களைப் போக்க, இதன் இலையைத் தேய்க்கலாம்; அல்லது இலையை அரைத்துத் தேங்காயெண்ணெய் அல்லது நல்லெண்ணெயில் குழப்பிப் பூசலாம்; அல்லது இலையை எலுமிச்சம்பழச் சாறு அல்லது கற்கண்ணத் தெளிநீர் விட்டரைத்து மேலுக்குத் தேய்க்கலாம்; அல்லது 2 பங்கு தேன் மெழுகுடன் 5 பங்கு தேங்காயெண்ணெய் கூட்டிக் கரண்டியிலிட்டுத் தீயில் உருக்கி, குடு குறையுமுன் 7 பங்கு இலைச் சாற்றைவிட்டு மெழுகு போலக் கிண்டி மேலுக்குத் தடவித் தேய்க்கலாம்.

வேரை எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்துப் படர்தாமரை முதலியவைகளுக்குப் பூசலாம்.

வரகு—Varagu .

வே-பெ: கோத்திரவம்.

Fam : Graminae (Monocot).

Paspalum Lumentaceum.

(A kind of Ragi).

Tel. Oragu biyyam

| Sans. Varagu

இது தென் இந்தியாவில் பயிரிடப்படும் பயிர் வகைகளுள் ஒன்று. இதன் நெல், உருண்டு ஒருவித கருநிற உயியால் மூடப்பட்டிருக்கும். இதைச் சிவர் லிநம்பிச் சமைத்துச் சாப்பிடுவார்கள்.

ப-உ : அரிசி, வைக்கோல்.

கவை : இனிப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : பித்தநீர்ப்பெருக்கி, பித்தகாரி—chologogue.

வரகு அரிசி.

கோத்திரத் தரிசியைக் கொளப்பிணி மீறிடும்.
(பொ-ள்) வரகரிசி, நோயை மிகுதிப்படுத்தும்.

(தே.கா.)

வரகுச்சாதம்.

குணம் : மூச்செறிகின்ற இரைப்பு, இதைச் சேர்ந்த பல நோய்கள், உடல் வறட்சி, சொறி, சிரங்கு, அழல் இவை உண்டாம்.

எறிகபத்தோ பேலநோ யெய்தும் வறட்சி
சொறிகிரங்கு பித்தந் தொடரும்—நிறையுங்
கரகமெனப் பூரித்த கச்சமுலை மாதே!
வரகரிசிச் சோற்றால் வழத்து.

(அ-கு.)

வரகு வைக்கோல்.

வ-கு : ஆற்றுத்துமட்டி, இலைக்கள்ளி, கொம்புக்கள்ளி, போன்ற பொருள்களினின்றும் சாறெடுப்பதற்கு, இவ்வவைக்கோலைக் கொளுத்திய தீயில் மேற்கண்ட பொருள்களை வாட்டிச் சாறு எடுப்பது வழக்கம்.

479. வலம்புரிக்காய்—Valampurik-kai.

வே. பெ. திருகுபை.

Hind. : Maroorphalli.

இக்காய், 2 முதல் 4 அங்குல நீளமாகவும், வரிகளுள்ளதாகவும் திருகலாகவு மிருக்கும். ஆகையால், இதற்கு East Indian Screw tree என்று ஆங்கிலப் பெயர் வழங்கும்.

கவை : கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை :

உள்ளமலாற்றி-அந்தர்ஸ்தித்தகாரி-Demulcet.

துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.

குணம் : இதனால், பூதபைசாசங்கள், பொறுக்கொணவிழிநோய், காது நோய், இருமலில் நேரிடும் கேவல், விக்கல், ஐயசரம், ஆயாசம், மேகம், கூன்விழுதல் நீங்கும்.

பூதபை சாசம் பொறுக்கொண நேந்திரநோய்
கீத மிகுதெலிநோய் கேவல்விக்கல்—ஒதுகுவிர்
தோடமொடு மேகங்கூன் சொன்னவையெ லாம்நடுங்கி
ஓட வலம்புரியை யுன்.

(அ-கு.)

வ-கு : காயை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி வடிகட்டி, காதில் 4, 5 துளி விட்டு, பஞ்சிட்டடைக்க, காதடைப்பு, காதுகுத்தல் முதலியன நீங்கும்.

இதைப் பொடிசெய்து தினமொன்றுக்கு 2, 3 முறையாக 4—8 கிராம் வீதம் கொடுத்துவர, இருமலில் நேரிடும் கேவல், விக்கல், மேகம், ஐயசரம், கூன்விழல் நீங்கும்.

பொடியைக் கொடுத்து வருவதுடன், இத்தானைப் புகைத்தும் வர, புகைக் குற்றங்கள் விலகும்.

480 வல்லாரை—Vallarai.

கே. - பெ : சண்டகி, பிண்டகரி, யோசனவல்லி.

Hydrocotyle asiatica, Linn.

Eng. —Indian Pennywort.

Tel.	{	Bokudu-chettu	Kan.	Vondelagi
			ans.	Brahmi
		Manduka	Arab.	Artaniya-e-hindi
Mal.	Kudakam		Hind.	Khulakudi

இப்பூண்டு, இந்தியாவிலுள்ள பல நீர்நிலைகளுக்கருகாமையிலும், தோட்டங்களிலும் பயிராகும். இது சிறந்த பூண்டு வகைகளுள் ஒன்று. இதை அளவுடன் வழங்க, இது பெரும் பயனை அளிக்கும்; அளவிற்கு மிஞ்சினால், தலைச் சுற்றல், தலைவலி இவைகளை உண்டாக்கும்.

ப-உ : பூண்டு.

சுவை : துவர்ப்பு, கைப்பு, இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை	{	உடற்றேற்றி—வயதாபேதகாரி—Alterative.
		உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.
		சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்தி—Diuretic.
		வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.
		ருதுவுண்டாக்கி—ருதுவர்த்தி—Emmenagogue.

குணம் : வாய்ப்பூண்டு, கழிச்சல், குருதிச் சுழிச்சலால் பிறக்கும் வயிற்றுக் கடுப்பு ஆகியவை நீங்கும்.

அக்கர நோய் மாறும் அகலும் வயிற்றிழிவு தக்கவிரத் தக்கடுப்புத் தானாகும்—பக்கத்தில் எல்லாரை யுமருந்தென் றேயுரைத்து நன்மனையுள் வல்லாரை யைவளர்த்து வை.

(தே.கு.)

மேற்கண்ட நோய்களை அன்றி, அடியிற்காணும் நோய்களையும் போக்கும். எரம் இனிப்பு நோயிலுண்டாகும் தொண்டைக் கம்மல், வெறி, யானைக் தால், விரை வீக்கம், நெரிசுப்பு, மேகப்பூண், காயம், கட்டி, வீக்கம், புடை, கண்டமாலை, மார்பாணி, சூதகக் கட்டு.

வ-கு : எல்லாச் சுரங்களுக்கும் இதன் இலை, துளசியிலை, மிளகு இலைகளை ஓர் அளவாகத் தூக்கி அரைத்து, 65 மி. கிராம் எடை மாத்திரை செய்து, காலை மாலை இரண்டு வேளையும் கொடுத்துவர, அவைகள் தணியும்.

இலையை அரைத்து வைத்துக் கட்ட, யானைக்கால், விரை வீக்கம், வாயு வீக்கம் கட்டிகளின் வீக்கம், அடிபட்டுத் தடை சிதைந்துண்டான வீக்கம் போகும். அல்லது இந்நோய்களுக்கு இலைச் சாற்றைப் பிழிந்தும் பூசலாம். மேலும், இந்நோய்களில் காணும் சுரம் தணிய, இலைச்சுரசத்தில் 4, 5 துளி வீதம் நாள் ஒன்றுக்கு மும்முறை கொடுத்துவரலாம்.

குழந்தைகளுக்குண்டாகும் படைகள், குருதிக்கேடு, நரம்பு நோய்கள் முதலியவைகளுக்கும், முதிர்ந்த வயதுடையோர்களுக்குண்டாகும் மேகம், வயிற்று நோய், சுரம் முதலியவைகளுக்கும், இலைச்சாறும், பசுவின் பாலும், அதிமதுரத்தானும் சேர்த்துக் கலந்து கொடுத்து வர, மிகுந்த பலன் தரும்.

குழந்தைகளுக்குண்டாகும் சீதக்கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல், வயிற்றுக் கடுப்பு முதலிய கோளாறுகளுக்கு, 3, 4 இலை எடுத்து சீரகம், சருக்கரை கூட்டி அரைத்துக் கொடுத்தும், அல்லது தனி இலையை மாத்திரம் அரைத்துக் கொப்பூழ் மீது பற்றிட்டுமவர, அவைகள் நீங்கிக் குழந்தைகள் சுகப்படும்.

குருதிக் கொதிப்பாலுண்டாகும் கொப்புளங்களைப் போக்க, இலைச் சுரசத் துடன் கப்பம் பட்டை, கருஞ்சீரகம், நெய் சேர்த்தரைத்துப் பூசி வரலாம்.

இலையுடன் வெந்தயமும் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு 1, 2 சங்கு குழந்தை களுக்குப் புகட்ட, சுரம் வயிற்றுக் கோளாறுகள் போம்.

இலை 5—6 எடுத்து, 4—5 மிளகு, ஒரு சிறு திரிபூண்டு கூட்டியரைத்துக் காலே மாத்திரம் உட்கொண்டு, மோரும் சோறுமாக உண்டு வர, புண் நீங்கும். 20—40 நாள் கொடுக்க நேரிடும்.

நெறிகட்டி, மேகம் முதலிய நோய்களுக்கும், அவைகளினாலுண்டாகும் புண்களுக்கும் இலைப்பொடி 130 மி.கி. வீதம் தினமொன்றுக்கு மும் முறை கொடுத்தும், பொடியில் சிறிதெடுத்துப் புண்கள் மீது தூலியும், அல்லது பச்சை இலையை அரைத்துக் கட்டியும் வர, புண்கள் எளிதில் ஆறும். பொடியில் 130—300 மி.கி. வரை எடுத்து பசுவின் பாலில் கலந்து கொடுத்து வர, ஞாபகசக்தி உண்டாகும். மூளையும் பலப்படும்.

வல்லாரை.

வல்லாரைக் கற்பமுனை வல்லாரை யார் நிகர்வார்
கல்லாரைப் போலக் கலங்காமல்—வல்லாரைச்
சாறு மிலவணமுஞ் சாபத்திரி யுமுண்ணப்
பேருமடி வல்லலைப் பிணி

(தேரன்—வெண்பா).

வல்லாரை இலையைக் கற்பமாய் உண்ணில், அறிவு துலங்கும். வல் லாரைச் சாற்றில், உப்பும், சாதிபத்திரியும் கூட்டிக் கொடுக்க, பெரு வயிறு, வல்லை முதலிய பிணிகள் போம்.

வல்லாரை யினிலே மருவுகற்ப மாய்க்கொள்
வெல்லாப் பிணிகளு மிலாமையா மெய்யினில்.

(யொ—ள்) : வல்லாரையை கற்ப முறையாயேனும், உணவு முறையா யேனும் புசித்துவரின் அஃது உற்கு வன்மையை ஈந்து நோயனுகா வகையை செய்யும்.

இப்பூண்டு, வசம்பு, கடுக்காய், ஆடாதோடை, திப்பிலி, தேன் இவைகளை ஒரெடை எடுத்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து, 15—30 மி.லி. வரையிலும், தினம் இரு வேளை கொடுத்துவர, இளைப்பு நோயிலுண்டா கும் தொண்டைக் கம்மல் நீங்கும்.

அரச 1933-ம் வருடப் பதிப்பு) பாலவாகடத்தில் கணச் குடு, கண மாந்தம், பிறக்கணம் இவைகட்குக் கூறிய “வல்லாரை என்னெய்,” கணத்திற்குக் கூறிய “வல்லாரை நெய்” இவைகளைக் கவனிக்கவும்.

481. வள்ளி—Valli.

சிறுவள்ளி—Chiru valli.

Dioscorea.

Eng.—Sweet Yam.

Sans. Madhvalu

Mal. kheruValli.

தென் இந்தியாவில் கிடைக்கும்.

ப-உ : கிழங்கு.

கவை : இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : புழுக்கொல்லி-க்ருமிநாசிநி Vermifuge

உள்ளி என்னும் பெயரின் கீழ் (1) சருக்கரைவள்ளி, (2) சிறுவள்ளி, (3) பெருவள்ளி, (4) வெற்றிலைவள்ளி, (5) பால்வள்ளி எனவழங்கும் கிழங்குகளில் பெருவள்ளி என்பது ஆள் (மா) வள்ளியாகும். வெற்றிலை வள்ளி-காய் வள்ளியாகும்.

குணம் : இதனால், மந்தம், கரப்பான், ஐயப்பெருக்கு, முளைமூலம் ஆகியவை உண்டாகும். பசித்திக் கெடும். இது வயிற்றுப் புழுக்களைக் கொல்லும்.

மந்தமிகுந் தீபனம்போம் மாறாக கரப்பானுஞ்
சிந்த மிகுகபமுஞ் சேருங்காண்—தொந்தமாய்
மூல முளைவளரும் முட்டைச் சிறுகிழங்கால்
ஏல வளகமின்னே ! பெண்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் இலையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, வயிற்றுப் புழுக்கள் விழும்.

இதன் சாற்றை, வேறு துணைமருந்துகளுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி, பெரு நோய்ப் புண்களுக்குத் தடவலாம்.

கிழங்கைச் சமைத்துண்ணலாம். ஆனால் மந்தமுண்டாம்.

482, சருக்கரைவள்ளி—Charukkarai-valli

வே-பெ: சினிக்கிழங்கு.

Ipomea Batatas,

En.—Sweet Potato.

Tel. Genasu

Kan.

Genasu.

Mal. Chakkara-valli

Hind.

Ratalu.

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகின்ற கொடி. இதன் கிழங்கு மிகவும் தித்திப்பானது. இதில், வெண்மை, சிவப்பு என இருவகை உண்டு.

ப - உ : கொடி, கிழங்கு.

கவை : இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : { குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி-Refrigerant.
{ உலர்மரக்கி-போஷணகாரி-Nutrient.

கிழங்கு.

பண்பு : இது மருந்தின் வன்மையைக் குறைக்கும்; மூலமுளையையும், குடலிரைச்சலையும், வயிற்றுக்கடுப்பையும் விளைவிக்கும்.

உள்ளிற்கொள் நன்மருந்தை யும்முறிக்குஞ் சர்க்கரையாம்
வள்ளிக் கிழங்குதிக மந்தத்தால்—உள்முளை
ஈலம் விட்புதிதம் மோடிரைச்ச லுண்டாகுந்
கோல்வயி றுங்கடுக்குங் கூறு.

(அ.கு.)

வ-கு : இலையை அல்லது கொழுந்தையரைத்துப் பூசினால், தேன் கடியினாலுண்டாகும் வலியைக் குறைக்கும்.

கிழங்கை வேகவைத்துச் சாப்பிடலாம். ஆனால் இது மந்தபதார்த்தம்.

483. செவ்வள்ளிக் கொடி—Chev-vallik-Kodi.

Dioscorea purpurea.

Eng.—Red Yam.

Sans. Thambra-Latha

செய்கை : புழுக்கொல்லி-க்ருமிநாசிதி : Anthelmintic.

குணம் : இதற்கு பெருநோய் (குறைநோய்), கடுவன், குடலண்டம், மூலம், நகம் முதலிககால்களைப் பற்றிய கொப்புளம் தீரும்.

குறிப்பு : இது வள்ளிக்கொடிகளில் ஒன்று. சிறு வள்ளிக்கொடியின் குணங்களே இதற்கும் பொருந்தும்.

செவ்வள்ளி யின்கொடிக்குச் சேடித்த குட்டமொடு
சவ்வு குறைநோய் கரப்பானும்—இவ்வுலகில்
யாளே ! குடல்வாதம் வலை படுவனுடன்
ஆனபடு துண்டும்போம் ஆய்.

(அ.கு.)

வ-கு : இதைக் குடிநீரிட்டு உட்கொண்டும், பெருநோய்களைக் கழுவி யும் வர. மெழுகண்ட தேய்கள் தனியும்.

மேலும், இது கரப்பான், மூலம் இவைகளுக்குச் செய்யப்படும் பொடி இலேசியம் முதலிய மருந்துகளிலும், பீச்சு, முடி, பிடித்தலைங்களிலும் சேரும்.

484. வள்ளிக்கொடி—Vallaik-Kodi.

வே - பெ : நாளிகம், வள்ளிக்கிரை.

Ipomea aquatica

Mar. Manda
Ma. Ts-iagri-nuren.
Bomb. Shendurvel.

Gond. Padimuskir.
Tel. Pandiyado.

இது நீரில் பயிராகும் கொடி. இது நீரின் மீது நீண்டு ஓடும். இதை எதனக்கு ஒப்பிடுவார்கள்.

ப-உ : கீரை, கிழங்கு.

சுவை : இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி-Refrigerant.

வள்ளைக்கொடி.

.....சிந்துவார் .
மாழாத் திரந்தோடு வாய்ப்பிலையட் ண்டைக்கால்
மாழாத் திரந்தோடு வார்.

வெள்ளைக்கொடி இலை சமூலத்தைப் பக்குவமாகச் சமைத்து உணவுடனாகிலும் தனித்தாகிலும் ஒரு மண்டலம் நல்ல பத்தியத்துடன் உண்டுவரில், நீரிழிவு நோய் நீங்கும்.

குணம் : இதனால், வளிநோய் தணியும். பால் சுரக்கும். “வள்ளைக் கீரை கனிலம் மாறும் பால் உண்டாகும்.”

வ-கு : சமைத்து உண்ண மேற்கண்ட பண்புகளைப் பெறலாம். மேலும், இதை ஒரு மண்டலம் மட்டும் புசித்து வர, நீரிழிவு நீங்கும்.

485. வன்னி—Vanni.

வே - பெ : சமி, தகனம், நெருப்பு.

Tel.	Jammi	Sans.	Sami
Mal.	Vanni	Hind.	Cikura
Kan.	Vanni.	Dak.	Mayeen.

இஃது இந்தியா முற்றிலும், பாரதேத்தின் சர்க்களிலும், நாடுகளிலும் பயிராகும் மரம். 20—25 அடி உயரம் வளரும். இதன் இலை உருவில் புளியின்லை போன்றிருப்பினும் அளவில் மிகச்சிறியது.

ப. உ. இலை, காய், பட்டை.

செய்கை : {உள்ளழலாற்றி-அந்தர்ஸ் நிக்தகாரி-Demulcon
{வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.

குணம் : இதற்கு, வளிசன்னி, முப்பிணி, நஞ்சு, ஐயப்பெருக்கு, சொறி இவை நீங்கும்.

வாதசந்தி தோடமறும் மாறாத் தழலுளதென்
நேதுவரிவ் வன்னிக் குவமையுண்டோ—பூதலத்தில்
கானூர் விடமுங் கபமுஞ் சொறியும்போம்
தேனே ! இனையறிந்து செப்பு.

(அ.கு.)

வ - கு : இலையையும் பட்டையையும் தோலைப் பதனிடவழங்குவர்.

இலைச்சாறும், பசுவின் நெய்யும் வகைக்கு 340 கிராம் ஒன்றுகூட்டி இதில் வெண்குங்கிலயம் 51—85 கிராம் கூட்டி எரித்துண்டாகும் நெய்யில், வேளைக்கு 8—17 கிராம் வீதம் காலை மாலை உட்கொண்டுவர, மேகவெட்டை, சொறி, சிரங்கு நீங்கும். அல்லது இந்நெய்யைக் காய்ச்சி எடுத்தவுடன் சுத்த நீரிற் சேர்த்து மத்திட்டுக் கடைய, வெண்ணெய் திரண்டுவரும். இதையும் 2—4 கிராம் வீதம் மேற்கண்ட நோய்க்கு வழங்கிவரலாம்.

இதன் முதிர்ந்த காய்த்தோலைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, உள்ளழலை நீங்கும்.

பட்டையை உலர்த்திச் சூரணஞ் செய்து 2—4 கிராம் வீதம் தினமொன்றுக்கு இரு வேளை உபயோகிக்க, வாதசந்திபாதம், திரிதோடம், விடம், கபவிருத்தி நீங்கும்.

பட்டையை நன்றியிடித்து ஒரு சிறு கலயத்தில் அரைவாசி பரப்பி, அதன் மீது சோற்றுப்பு வைத்து மேலும் இடித்த பட்டைத் தூளைப் பரப்பி, சில்லிட்டுச் சீலை செய்து குக்கிட புடமிட, உப்பு பற்பமாகும். அசோணம், அசோணபேதி, மந்தம் இவைகளுக்கு இதை வழங்கலாம்.

486. வாகை—Vagai.

வே-பெ : சீரிடம், பாண்டில்.

Bot. Name : Albizzia lebeck, Benth.

(Mimosa flexuosa or M. Sirissa.)

Eng.—Sirissa-tree.

Tel.	Girishamu	Hind.	Siris.
Mal.	Nenmeni		
Kan.	Shereesh-(mara).		
Sans.	Shirisha		

இஃது இமயத்தைச் சார்ந்த இடங்களிலும், வங்காளம், மத்திய இந்தியா, தென் இந்தியா முதலிய இடங்களிலும் பயிராகும் மரம்.

ப - உ : இலை, பூ, பட்டை, வேர்ப்பட்டை, வித்து, பிசின்.

சுவை : கார்ப்பு, கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.
{ குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சேதளகாரி-Refrigerant.

வாகைமரம்.

குணம் : பசியை உண்டாக்கும். பாம்பு முதலிய நஞ்சுகள், அழல் புண்கள், வாதச்சொறி, கரம், நீர்வேட்கை, வாய்ப்புண் ஆகியவைகளைப் போக்கும்.

வாகைகா ரங்கசப்பை வைத்திருக்கு முள்ளபடி யோகையு றப்பசியை உண்டாக்கும்—தோகையே !
தீரா விடத்தோடு சில்விடத்தை யுந்திர்க்கும்
ஆராயத் தோன்று மது.

வாகை யனல்விரணம் வாத வறட்சியுடன்
தாக சுரமுந் தணிக்குங்காண்—ஆகமதில்
அக்கர மெல்லா மகற்றிவிடும் பூவனமே
அக்கனத்தி லென்றே யறி.

(அ.கு.)

வாகைப்பூ.

வாகைப்பூ, வளிகுற்றத்தைத் தன்னிலைப்படுத்தும். நஞ்சனைப் போக்கும், ஐயப்பினியைத் துலித்துவிடும்.

வாதசம னஞ்செய்யும் வல்விடத்தைப் போக்கிடும்
சேதசிலேத் மத்தைச் சிதைக்குங்காண்—போதவுள்ளே
மாகைப்பை வைத்திருக்கும் மாநிலத்தி லேபெய்
வாகைப்பூத் தன்னை வழத்து.

(அ.கு.)

வாகைப்பிசின்.

வாகைப்பிசின், வெள்ளை, மேகக்கட்டி ஆகியவற்றை நிலக்கும். அழகிய வன்மையையும் உண்டாக்கும்.

வாகைப் பிசின்மேகம் வன்கிரந்தி கட்டியையும்
ஏகத் தூரத்தும் இதுநிசமே—மாகனாக
மேனி கொடுக்கு மிகுத்தபலன் உண்டாக்கும்
தேனினிய மென்மொழியே தேர்.

(அ.கு.)

வ - கு : இலையை அரைத்துக் கண் நோய்களுக்குக் கண்களின்மீது வைத்துக் கட்டிவரலாம்.

பூவை அரைத்துக் கட்டிகள், வீக்கம், தடிப்பு இவைகளின் மீது பூசிவர அவைகள் போம்.

பூவை அரைத்தாவது, குடிநீர் செய்தாவது கொடுத்துவர, வளிநோய் களையும், பாம்புக்கடியையும் ஐயப்பெருக்கையும் போக்கும்.

பட்டையை உலாத்திப் பொடி செய்து தக்க அளவில் கொடுக்க, குருதி மூலம், பெருங்கழிச்சல், வெள்ளை, மற்றும் வாகைமரத்தின் கீழ்க்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

வேர்ப்பட்டைப் பொடித்ததைக் கொண்டு பல் துலக்க, பல்லீற்றுப் புண் நீங்கும். பல் இறுகும்.

விதை யை நீரிலுரைத்துக் கண்களிலிட, கண்நோய்கள் தீரும். நெரிச் கட்டிகளின்மீதும் பூசலாம்.

விதைப் பொடியைச் சுமார் 4—5 கிராம் எடை உட்கொள்ள, நெறிக் கட்டிகள் அழங்கும்.

விதைத் தைலம் பெருநோயைப் போக்கும்.

பிசின் 1—2 கிராம் எடை கொடுத்துவர, வெள்ளை, கழலை, மேகக்கட்டி போகும். உடலுக்கு அழகும் வன்மையுமுண்டாகும்.

487. கருவாகை—Karuvagai.

Tel. Nallarenga

Kan. Bilkambi

Sana. Krishna-Sirisha

Mal. Karuvaka

ப - உ : கட்டை, வேர்ப்பட்டை.

கவை: சிறுகைப்பு - கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு- கார்ப்பு.

செய்கை: { கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.
மலப்புழுக்கொல்லி—கருமிநாசனி—Anthelmintic.

குணம் : கருவாகை மரத்துக்கு, புண், வெப்பம், வளிக்கூற்றப்பெருக்கு, சிறுபுழுக்கள், மரணமுறச் செய்யும் இளைப்புநோய் இவை நீங்கும்.

விரணமோ டுட்டிணமும் வீறுகின்ற வாய்வுந்
திரண மெனுங்கிதும்ச் சேர்வு—மரணமுறச்
செய்யுந் கபத்தினை செலுந் குடிவிலகும்
வெய்யகரு வாகைக்கு விள்.

(அ - கு),

வ - கு : கட்டை அல்லது வேர்ப்பட்டையில் 9 கிராம் எடுத்து நன்றாகச் சிதைத்து, குடிநீரிட்டுக் கொடுத்துவர, மேற்கண்ட பிணிகள் நீங்கும். அல்லது பொடி செய்து 2 கிராம் காலே மாலே இருவேளையும் நோய் நீங்கு மட்டுங் கொடுத்து வரலாம்.

488. வாதநாராயணன்—Vathanarayanan.

Delonixalata.

வே - பெ : வாதரக்காச்சி.

இஃது இந்தியாவில் வெப்ப நாடுகளில் ஏராளமாகப் பயிராகும் மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

ப - உ : இலை.

சுவை - கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : வாதமடக்கி - வாதநாசனி—Anti-Vata.

குணம் : வளிப்பெருக்கு, வீக்கம் இவை விலகும், கழிச்சலுண்டாம்.

வ - கு : இதன் இலையை, சிற்றாமணக்கு நெய் விட்டு வதக்கி, வீக்கங் களுக்கும் கட்டிகளுக்கும் ஒற்றிப்பிடலாம்.

இலைச்சாறும் ஆமணக்கு நெய்யும் ஓரளவு கூட்டிக் காய்ச்சி வடிகட்டி, 35 முதல் 50 கிராம் வரையிலும் உள்ளுக்குக் கொடுக்க, நன்றாய் கழியும். பெருகிய வளிக்குற்றம் தன்னிலைப்படும்.

வாயு நோயைப் போக்கும் தைலங்களில் இவ்விலையின் இரசம் சேரு வாயின், வாதநோயை எளிகில் போக்கும்.

489. வாதுமை—Vadumai.

Prunus amygdalns.

வே. பெ : அடம்பு.

Eng. Almond.

Tel. Badama-vittula.

Kan. Badami.

Sans. Badama.

Mal. Badami.

Hind. Badam.

இதில் இரண்டு இனமுண்டு : (1) கைப்புவாதுமை, (2) இனிப்பு வாதுமை.

கைப்பு (கசப்பு) வாதுமை—Kappu Kasappu Vadumai

Prunus Amayagada, Var, Amara.

Eng Bitter Almond.

இது விரியா, பார்பெரி, ஐரோப்பா, ஆசியாவின் சில பாகங்கள் ஆகிய இவற்றில் விளையும் மரம். தித்திப்பு வாதுமையை போலவே இருக்கும். ஆனால், இதன் பருப்புக் கைக்கும்.

ப - உ : பருப்பு, நெய்.

சுவை.—கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { செந்நீரிளக்கி-Attenuent.
புண்ணெழுக்கற்றி-வ்ரணசத்திகாரி-Detergent.
உள்ளழலாற்றி-அந்தர்ஸ்தித்தகாரி-Demulcent.
வறட்சியகற்றி-ஸ்தித்தகாரி-Emollient.
மலமிக்கி-மலகாரி-Laxative.

பண்பும் வழக்கும் : கைப்பு வாதுமைப் பருப்பை, நீர் அல்லது கரடி விட்டரைத்துத் தலையில் தடவ, பேன்கள் சாகும்.

ஒரு பங்குப்பருப்பை நன்றியரைத்து, எட்டுப் பங்கு நீரிற்கலக்கி வடிகட்டி, 34 முதல் 68 கிராம் வரையில் கொடுக்க, வெப்பத்தாலுண்டாகும் இருமல், யீரல் வெதுப்பு நீங்கும். இந்நீரைச் சொறி சிரங்குகளுக்குப் பூசலாம்.

இதை அரைத்துக் கனியாகக் கிண்டிப்பூச, நமைச்சொறியும், தோல தடிப்பும் போகும்.

இதன் நெய், புண்களை ஆற்றுவதற்குரிய கனிம்புகளில் சேர, நற்பயனை அளிக்கும்.

இனிப்பு

(தித்திப்பு) வாதுமை—Inippu (thithippu) Vadumai.
Prunus Amygdalus Var, Dulcis.

Fam : Rosaceae.]

Eng. Sweet Almond.

வே. பெ : அடப்பவிதை.

இம்மரம், ஆசியாவின் மேற்பாகத்துக்குரியது எனினும், இஃது இந்தியாவில் பாஞ்சாலத்திலும், காஸ்மீரத்திலும், ஆப்கானிஸ்தானத்திலும் பயிரிடப்பட்டு வருகிறது. இங்கிருந்துதான் நமக்கு வாதுமைக் கொட்டை, பிசின் வருகிறது.

ப - உ : பருப்பு, நெய், பிசின், ஓடு.

கவை : இனிப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : { பருப்பு-
உள்ளழலாற்றி-அந்தர்ஸ்தித்தகாரி-Demulcent.
வறட்சியகற்றி-ஸ்தித்தகாரி-Emollient.
உடலுரமரக்கி-பேரஷணகாரி-Nutrient.
நெய்.
உள்ளழலாற்றி-அந்தர்ஸ்தித்தகாரி-Demulcent.
வறட்சியகற்றி-ஸ்தித்தகாரி-Emollient.
மலமிளக்கி-மலகாரி-Laxative.
பிசின்.
ஆண்மைபெருக்கி-காமவர்த்தநி-Aphrodisiac.

பருப்பு.

வடிகைப் பருப்பினால், கண்படலம் புண்கொழுமை போம். ஆண்மை உண்டாகும்.

அடப்பவிதை யாம்வாது மைப்பருப்பி இலே மடற்பெரிய கண்படல மாறும்—சடக்கெனவே புண்மேற் கொழுப்புகலும் போகமுண் டாகுமென மண்மேற் புகல்வார் மகிழ்ந்து.

(அரு)

நெய்.

இஃது மருந்துகளினாலும் உழைப்பினாலும் கிளைத்த வெப்பங்களையும், ஐயத்தையும் நீக்கும். சுக்கில விருத்தி, ஐம்பொறிக்கு ஒளிவு இவைகளையும் உண்டாக்கும்.

அழலெல்லா மாற்றும் அரிய வுடம்பில்
அழலோடு விந்துவையுண் டாக்கும்—வழுவழுப்பைப்
பூண்டகபம் போக்கும் பொறிகட் கொளிவுசெய்யும்
நீண்ட அப்பவிதை நெய்.

(அ.கு.)

பிசின்

இதனால் வெண்ணீர் பெருகும்; நஞ்சு மருந்துகளின் வன்மையைக் குறைக்கும்.

நெஞ்சு முரக்கு நிகழ்விந்து வுங்கட்டும்
நஞ்சு மருந்துகளு நல்லமிர்தாம்—விஞ்சுகயக்
கோழை யடக்குங் குலவாது மையெனவே
வாழையடம் பின்சளிக்கு மால்.

(அ.கு.)

* சளி—பிசின்.

பருப்பு.

வ - கு : நெய் எடுத்த பின்புள்ள வாதுமைப் பருப்பின் திப்பியுடனாவது, அல்லது பருப்புடனாவது கோதுமை மா சேர்த்து, அப்பஞ் செய்து நீரிழிவு நோயினருக்கு வழங்கலாம்.

பருப்பு—8, சருக்கரை—4. கருவேலம்பிசின்—1, இப் பங்குகள் எடுத்து, பருப்பை மைபோலரைத்து, பிறகு பிசின் சருக்கரை கூட்டி அரைத்து 4—8 கிராம் காலே மாலை உட்கொள்ள, அகட்டுப் புண்களை ஆற்றும். வெப்பத்தை நீக்கும். ஆண்மையும், ஐம்பொறிகளுக்கு வன்மையுந் தரும்.

பருப்பு—1, நீர்—8 பங்கு கொண்டு பருப்பைக் கொஞ்சம் நீர் விட்டு, மைபோலரைத்து, அதை மிருந்த நீரிற் கலக்கி வடிகட்டி, வேறு நெய்ப் பைக் கொடுக்கும் மருந்துகளுக்குத் துணை மருந்தாக 15—30 மி.லி புகட்டலாம்.

பருப்பும், அத்திப்பழமும் சேர்த்தரைத்து வழங்க, கழிச்சல் உண்டாகும்.

உப்பு நீர் தெளித்து, பருப்பை இலகுவாய் வறுத்து, 5, 6 மென்று தின்ன இருமல் தணியும். தொண்டைக் கம்மல் நீங்கும்.

மணப்பாரு, இளகல் செய்தும் வழங்கலாம்.

பருப்பு ஒன்றுக்கு சீனக்கற்கண்டு அரைப் பங்கு சேர்த்துக் கல்வத்திட்டுரைத்து, பிறகு கலுவத்தில் ஒரு பக்கம்ஒதுக்கிச் சூரியனில் சாய்த்து வைக்க நெய் சக்தும். அதில் 1, 2 துளி கண்களிலிடக் கண்களிறற்றங்கிய மாசுகள் நீங்கிக் கண்கள் குளிர்ச்சியடையும்.

நெய்.

இதை 2—4 கிராம் எடை வீதம் கொள்ள, இது நெய்யின் கீழ்க் குறிப் பிட்ட நோய்களைப் போக்கும்.

தித்திப்பு மாதானைப் பழத்திற்குள் 17—34 கிராம் நெய் செலுத்தி, செய்மண் சீலை சுற்றிக் கும்பிச் சாம்பலில் வெதுப்பி, பழத்தைக் கசக்கிப் பழரசத்தையும், நெய்யையும் உறிஞ்சி உண்ண இருமல் தணியும்.

மின்.

இதில் 2 — 8 கிராம் எடை வீதம் உப்கொள்ள, இருமல், கீர் எரிச்சல் நீங்கும். ஆண்மை பெரும். ஐயத்தைப் பெருக்கும்.

ஐ.

இதைச் சுட்டுக் கரியாக்கிப் பல துலக்கலாம்.

490. வாய்விளங்கம்—Vaiivilangam.

வே-பெ : வாயுவிளங்கம், கேளம், வாய்விளங்கம், வர்னனை.

Embelia ribes.

Tel.	Vayu-vilangamu.	Kan.	Vayi-vulanga.
		Sans.	Vidanga.
Mal.	Vizhalari.	Hind.	Bai-badang.

இது கொடி வகையைச் சேர்ந்தது. இஃது இந்தியாவில் மத்திய—கீழ் இமயத் தொடர்ச்சியிலிருந்து, இலங்கை, சிங்கப்பூர் வரையிலுள்ள மலை நாடுகளில் பயிராகிறது. இதன் பழம் நல்ல மணத்துடன் சுவையா யிருக்கும்.

ப - உ : (பழம்), விதை.

சுவை : கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - காப்படி.

செய்மை : { புழுக்கொல்லி—கிருமிநாசனி—Anthelmintics.
உதரவாதஹரநகரி—Carminative.
பசித்தித்தூண்டி—ஐடராக்நிவர்த்தனி—Stomachic.
வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—Stimulant.

குணம் : இதனால், பாண்டு, குன்மம் மிகுபருமநோய், வாயுப் பாம்பு முதலாகிய நஞ்சுகள், தலை, மூக்கு, வயிறு இவைகளில் இப்பயிர்களைக் காட்டாமற்படி தடுக்கும். நுண்புழுக்களும் எருவாய்ப் புண்ணும் போம்.

பாண்டுக்குடும் குன்மம் பருந்தால் நோய்வாதந்
திண்டு திரிவிடஞ் சிரந்துண்டம்—பூண்டமடி
நோய்விளங்கக் காட்டாத நுண்கிருமி யாசனப்புண்
வாய்விளங்கக்காட்டவிடுமால்.

(அ. கு.)

விதை.

விதையை (வாய்விளங்கத்தைப்) பொடி செய்து, 4—16 கிராம் எடை தேனிற் குழைத்து, ஒருநாளைக்கு 2—3 முறை கொடுத்து, அடுத்தநாள் சிற்றமணக்கெண்ணெய் கொடுக்க வயிற்றுப்புழுக்கள் செத்து வெளிப் பறும்.

பொடியில் 2—4 கிராம் எடுத்து, பாலிற் கலக்கிச் சிறுவர்கட்குக் கொடுக்க, வயிற்றுப்பொருமல், செரியாமையால் கானும் வயிற்றுவலி நீங்கும்.

வர்னனை (வாய்விளங்கம்).

வாதகுரு வாயுடம்பு வாதமறுத் தப்படியே
வேதையுலோ கங்களிலே வேண்டினுற்—பாத
விரதமுதற் கையாட லென்ற லிசையும்
வர்னனை நீமனத்தில் வை.

(தேரன் - வெண்பா)

வாய்விடங்கம் வளிக்குற்றத்தைத் தண்ணிலைப் படுத்துவதன்றியும், இரசம், வங்கம் முதலிய உலோகங்களையும் கட்டும்.

விதையை நன்றாயரைத்து வெண்ணெயிற் குழப்பித் தலைக்குப் பற்றிட, தலைவலி நீங்கும்.

தேள் கொட்டலுக்கும், புடை முதலிய நோய்களுக்கும் விதையை அரைத்துப் பூசலாம்.

புழுக்களையும் போக்கும் அநேக மருந்து முறைகளில் இது சேரும்.

491. வாலுமுலை — Valuzhuvai.

வே-பெ : வாலுமுலை, கங்குனி, மால்கங்குனி, அதிபரிச்சம்.
Celastus paniculatus.

Tel.	Mal-kanguni-Vittulu	Kan.	Kariganne
		Sans.	Jyotishmati
Mal.	Cherupunnari	Hind.	Mal-kangni

ப-உ : இலை, விதை, நெய்.

கவை : கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { காமம்பெருக்கி-காமவர்த்தநி-Aphrodisiac.
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
உ.ற்றேற்றி.வ்யதாபேதகாரி-Alterative.
வியர்வைப்பெருக்கி-ஸவேதகாரி-Diaphoretic.
நர்டியுரமாக்கி-Nervine tonic.

குணம் : வாலுமுலைக்கு, வயிற்றுக் கடுப்பு, கடுப்புடன் கூடிய குருதிக் கழிச்சல், இருமல், அணல், ஊசியில் குத்துவதுபோல உண்டாகும் கைகால் நீத்தல் போம். வயிற்றை வழிக்கும்.

வயிற்றுக் கடுப்புவலி மாருக் கிராணி

பயித்தியங் காசமல பந்தஞ்—சயிக்கவொணை

குதிகா வாதமும் போந் தொல்வா லுமுலைவிதைக்

காதிநவ சித்தர் மொழி யாம்.

(அ.கு.)

மேலுட இது, ஐயத்தாலுண்டாகும் சிற்சில நோய்கள், பாரிசவாயு கைகால்களில் திமிரோடுங்காணுகிற ஒரு விதக் குத்தல், குடைச்சல், கீல் வாயுவில் உண்டாகும் நோக்காடு இவைகளையும் போக்கும்.

வித்து.

வித்தைப் பசுவின் நீர் விட்டரைத்து, அந் நீரிலேயே குழப்பி, பக்குட னுள்ள புண்களுக்குப் பூசத் தீரும்.

விதையைக் களி கிண்டி நாப்பட்ட புண்களுக்கு வைத்துக்கட்ட, வெ.கு. விரைவில் உலரும்.

விதையைப் பொடி செய்து, நாள் ஒன்றுக்கு 2—3 முறை 1—2 கிராம் எடைவீதம் கொடுத்துவர, இருமல், கடுப்புடன் கூடிய குருதிக் கழிச்சல், வயிற்றுக்கடுப்பு, பெரும்பாடு, அமல் இவை தீரும். இதையே பாலில் காய்ச்சியுண்ண மேனியுண்டாகும்.

492. வாலேந்திரபோளம்—Valendraholum.

வே-பெ : குங்குமதீபம், குந்துரு, வெள்ளைப்போளம்,

வெள்ளாத்திபோளம், மீறு.

Balsamodendron myrrha

Eng.—Myrrh.

Tel. Balintra-polamu

Sans. Gandha-Rasaha

Kan. Bolā

Hindi. Bola

இஃது அரேபியா, அபிசினியா நாடுகளில் பயிராகும் மரத்திலிருந்து
 றே எடுத்து சேகரிக்கப்படும் பிசின். இது கட்டிகளாயும், சிவப்பும் கறுப்
 பும்கலந்த நிறமாயும், காரமாய் மிருக்கும். எளிதில் தூளாகும்.
 நீரில் இறுகும். சாராயத்தில் கரையும்.

கவை.—கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

{ வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-stimulant.
 { கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.
 { ருதுஷ்ணடாக்கி-ருதுவர்த்தி-Emmenagogue.
 { பசித்தித்தாண்டி-ஜடராக்னிவர்த்தி-Stomachic.
 { உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.
 { அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகரி-Carminative.

குணம் : இதனால் கீல்பிடிப்பு, இளைப்பு நோய், நமைச்சல், கரப்பான்,
 குன்மம் இவைகள் போவதுடன், சூதகக்கட்டு, சூதகப் பாண்டு, பாண்டு,
 ஐயநோய்கள், இரைப்பு, மந்தம், ஆரூப்புண், வாய்ப்புண், கருப்பை நோய்
 கள் ஆகியவைகளும் நீங்கும்.

சூலகய ரோகம் சொறிகரப்பான் குன்ம மிவல
 ஆலேவா யின்கோல்போல் ஆகுங்காண்—நீலக்கர
 வாள்மெனத் தோற்றுமுலை மாதரசே! வாலேந்திர
 போளத் தனையெடுக்கும் போது.

வ-கு : இதைப் பொடித்து $\frac{1}{2}$ —1 கிராம் எடை கொடுக்க, சூதகக்
 கட்டு, சூதகப்பாண்டு முதலிய கருப்பையைப் பற்றிய நோய்களும், இரைப்பு,
 மந்தம், பாண்டு, ஐயம் ஆகியவைகளும் குணப்படும்.

வாலேந்திரபோளம்	1-அவுன்ஸ்	} இவைகளைப் பொடித்து வடிகட்டி குல்கந்தைச் சேர்த்து நன்றாய்க் கலந்து 5—10 உழுந்தெடை கொடுக்க கழிச்சு யுண்டாக்கி சூதகத்தடை முதலிய நோய்க களைப் போக்கும்.
கரிபோளம்	2 "	
குங்குமப்பூ	$\frac{1}{2}$ "	
குல்கந்து	$2\frac{1}{2}$ "	

இத்துடன் கரியபோளம், அயம் சேர்த்துக் கொடுக்க, சூதகக்கட்டு நீங்கும்.

இதைக், கரியபோளத்துடனும் அன்னபேதியுடனும் சேர்த்துக் கொடுக்க,
 வாத நோய், சூதகக்கட்டு முதலிய நோய்கள் போகும். (கரியபோளத்தின்
 மேக் காண்க.)

பற்பொடிகளிற் சேர்த்துப் பல் விளக்க, வாய் நாற்றம், ஈறு வளர்ச்சி,
 தொண்டைப் புண் குணமாகும்.

493. வாழை—Vazhai.

வே - பெ : அம்பனம், அரம்பை, ஓசை, கதலி, கவர்,

சேகிலி, திரணபதி.

Musa sapientum.

Eng—The Plantain tree

Tel.	{ Atrai Kadali	Sans. Kadali Pers. Moug
Mal.	Vazha	
Kan.	Bale.	Duk. Maoz.

வாழை : இது, பனை, தெங்கு போல் மக்கள் வாழ்க்கைக்கு இன்றியமையாததாயிருப்பதால், இஃது இந்தியாவின் எல்லாப் பாகங்களிலும் வைத்துப் பயிர் செய்யப்படுகிறது. இதில் பல வகைகளுண்டு. அவை : (1) அகலு வாழை, (2) இரத்தாளி வாழை, (3) கருவாழை, (4) கொட்டை வாழை, (5) செவ்வாழை, (6) நவரை வாழை, (7) நாட்டு வாழை, (8) பசும் வாழை, (9) பேயன் வாழை, (10) மலை வாழை, (11) மொந்தன் வாழை, (12) வெள் வாழை போல்வனவாம். இவற்றுள் அகத்தியர் குணபாடத்தில் என் வகை வாழைப் பழத்தின் குணம் கூறப்பட்டிருக்கிறது. அதை வாழைக் குணத்தின் கீழ்க் காண்க. சதன்றி மலையாளம், தெலுங்கு, கன்னட நாடுகளிலும், வட நாடுகளிலும் வளரும் வாழைகளில் பல வகைகள் உண்டு.

ப - உ : இலை, பூ, பிஞ்சு, காய், பழம், பட்டை, கட்டை, தண்டு, நீர்.
பூ, பிஞ்சு, காய்.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

நீர், கட்டை, தண்டு.

கவை—துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

பழம்

கவை—இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

பூ, பிஞ்சு, காய்.

துவர்ப்பு—ஸங்கோசகாரி—Astringent.

நீர்

குருதிப்போக்கட்கி—ரக்தஸ்தம்பனகாரி—Styptic.
கட்டை, தண்டு.

செய்கை :

பித்தமட்கி—பித்தசாந்தி—Antipitta.

சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தி—Diuretic.

இலை, பட்டை.

குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதனகாரி—Refrigerant.

பழம்

உள்ளுழலாற்றி—அந்தரஸ்திக் தகாரி—Demulcent.

மலமிளக்கி—மலகாரி—Laxative.

உடலுரமாகி—போஷணகாரி—Nutritive.

குணம் : வாழைக் கிழங்கு (கட்டை) குட்டைத் தரும். தண்டு குடிரிற் சிக்கிய மயிர், தோல், நஞ்சு இவைகளை விடுவிக்கும். பூ வெள்ளையைப் போக்கும். பிஞ்சு மூலக் கடுப்பைத் தீர்க்கும். காயால் உடல் முற்றும் வாயு உண்டாகும்.

நற்கதலிக் கந்தமனல் நல்குந்தண் டோகுடலிற்
சிக்குமயிர் தோல்நஞ்சந் தீர்த் திடுங்காண்—தொக்குறுபூ
மேகமொழிக் கும்பிஞ்சால் வெங்கடுப்பே கும்காயால்
தேகமுழக் கக்காலாந் தேர்.

(அ - கு.)

என் வகை வாழைப்பழம் இவை எனலும் அவற்றின் குணமும் '—

(1) செவ்வாழை, (2) வெள்வாழை, (3) இரசதாளி வாழை, (4) மொந்தன் வாழை, (5) அடுக்கு வாழை, (6) மலை வாழை, (7) பச்சை வாழை, (8) கருவாழை என்கிற எண் வகைப் பழங்களுள் முதற் கூறிய 4-ம் நோயினர்க்கு ஆகும். மற்ற 4-ல் கருவாழை நன்மை தரும். இவ் வெட்டு வகைப் பழங்களும் வளி நோயினர்க்குதவாது. ஆனால், வாழைக்கு எதிர்ப் பொருள்களோடு சேர்த்துண்ணக் குற்றமுண்டாகாது.

செவ்வாழை வெள்வாழை சேர்ந்தரச தாளிமொந்தன்
ஒவ்வுயிவை நோயோர்க் குலகத்தில்—கவவடுக்கு
வாழைமலை வாழைபசும் வாழைகரு வாழைகளில்
ஊழிக்கு வாழைநன்றும் ஓது.

ஓதலுற்ற வாழையெட்டில் உற்ற கனிகளெல்லாம்
வாதநோய்க் காகாது வையகத்தோர்—போதவுண்ண
எண்ணமுண் டாயின் இதற்கியைந்த சத்துருவோ
ரெண்ண இடரில்லை உரை.

(அ-கு.)

வாழை

வங்கத்தை யெல்லாம் வீளைத்திடலா லுண்டவரை
யங்கத்தைப் பொன்போ லீணைத்திடலாற்—றுங்கி
யுரமிகவிந் தைப்பெருக்கி யுண்மை தரலால்
அரமகளைத் தேயுவென லாம்.

(தேரன்-வெண்பா.)

வாழைக்கனி, கெடுதிகளைத் தரும் மந்தப் பிணிகள் யாவற்றையும் வீணைக்கும். ஆகிலும், உடலைப் பொன்போலக் காத்து, உரமாகி விந்துவைப் பெருக்கும்.

வாழைப்பூ குடிநீர்.

கருவாங் கதலிப் பூமுத்தங் கமழ்வி டத்தேர்க் கொழுந்தெங்கின்
ஹருவார் பாளை பெருமரத்தோ லொனார்மா துளம்பிஞ் சிருகழஞ்சு
தருவார் நீர்வார்த் தெட்டொன்றாய்ச் சுருக்கிலவம்பி சின் விடயம்
ஒருமாத் திரையாய்க் கொண்டக்கா லுயரதிசார மொழிந்நிறுமே.

(பொ - ன்). வாழைப்பூ, முத்தக்காசு, விடதாரி, பிஞ்சுத் தென்னம் பாளை, பெருமரத்தோல், மாதுளம் பிஞ்சு ஆகிய இவைகளை வகைக்கு 12 கிராம் எடுத்து ஒன்று சேர்த்து, அதற்குத் தக்க நீர் விட்டு, அந்த எட்டில் ஒன்றாய்ச் காய்ச்சி, அக்குடி நீரை, இலவம் பிசினியையும், அதிவிடயத் தையும் ஓர் அளவாக எடுத்துக் கூட்டி இடித்து, அதில் சிறிது கூட்டிக் கொடுக்க வெள்ளை. பெருங் கழிச்சல் அகலும்.

வாழை

வாழையின் கனியரை வாதமாய்க் காய்முழ
தாழும் மருந்தவ ரக்கினிமூலம்,

(தே - கர.)

(பொ - ள்.) வாழைக்காய், பிஞ்சாயிராமல், அரைக்காயாயிருந்தால், அனிக் குற்றத்தையும், முழுக்காயா யிருந்தால் மருந்திற்குக் கெடுதியையும் வாழைப் பூவானால் மூலச்சூட்டையும் உண்டாக்கும்.

வாழைப்பழத்தின் பொதுக் குணங்கள்.

வாழைப் பழத்தால், உடம்பை வெளுக்கச் செய்கிற நோய், அழற் பிணிகள், மதநோய், மூர்ச்சை ஆகியவை போம்.

சுத்தஅ ருச்சனஞ்செய் சோமநோய் என்பதுவும்
பித்தநோய் என்னப் பிறந்தவைவயு—முற்றி
வரம்பைக் கடந்த மதமூர்ச்சை யும்போம்
அரம்பைக் கனியுண் டறி.

(அ-கு)

பேயன் வாழை பழத்தின் குணம்.

இதனால் வெறியும் உட்குடும் நீங்கும். வளிப்பெருக்கும், மீகு குளர்ச்சியும், கழிச்சலும் உண்டாகும்.

பேயன் பழமருந்தில் பித்தரோ கம்போகும்
வாயுவுண்டாகும் மலங்கழியும்—தீயே
தகத்தில் அதிகுளர்ச்சி ஆகும் அணங்கே !
சகத்தில் இதையறியச் சாற்று.

மொந்தன் வாழைப் பழத்தின் குணம்.

இதனால், மந்தம், உடல் வலியுடன் பாரிப்பு, இசிவு, ஐயம், முக் குற்றம், நீர்வேட்கை இவை உண்டாம். மன உறுதியைப் போக்குகிற பித்தம், காமாலை, கொழுப்பைப்பற்றிய வறட்சி இவை நீங்கும்.

மந்தமுடன் நோய்களத்தல் வாதம் வலிசீதம்
தொந்தமறு தாகமிவை தோன்றுங்காண்—புந்திவலி
ஓட்டுபித்தங் காமாலை உள்வறட்சி யுந்தொலையும்
நாட்டுமொந் தன்பழத்தினால்.

(அ - கு.)

நவரை வாழைப் பழத்தின் குணம்.

இதனால், மந்தம், திணவு, வளி ஐயக்கூட்டு, கரப்பான் இவை பெருகும்.

மாந்த மொடுநமைச்சல் வாதகப முமபெருகும்
பாந்தல் உறுகரப்பான் பாவுங்காண்—பூந்தடக்கை
யாழைப் பழித்தமொழி அன்னமே ! கேள் நவரை
வாழைப் பழத்தால் மதி.

(அ = கு.)

குணமும் வழக்கும்-வாழைமீலை

வாழை இலையில் உணவு கொண்டால், உடலின் தோல் பளபளப்பும், நல்வாழ்க்கையும் பொருந்தும். மந்தம், வன்மை இன்மை, இளைப்பு, இவைகள் அணுகா. அழல் குற்றத்தை தன்னிலைப்படுத்தும்.

தொக்கினுறு மின்னுஞ் சுகபோ கமுமன்னும்
அக்கினி மந்த மபலமொடு—திக்கிகொல்
பாழை யிலைப்புமறும் பன்னுபித்த முஞ்சமனும்
வாழை யிலைக்குணரு வாய்.

(அ-கு)

வாழைத் தளிர்ான இலையை, தீ எருவையிட்டு புண்ணகினதற்கும், நெருப்பு அல்லது வெந்நீர்ப் பட்டதாலுண்டாகும் புண்களுக்கும் வைத்துக் கட்டினால், புண் சீக்கிரத்தில் உலர்ந்துவிடும். இலையின் மேற்புறத்தை இரண்டு நாள் வைத்துக் கட்டின பிறகு, அடிப்புறத்தை வைத்துக் கட்டவேண்டும். உலர்ந்து வருகின்ற புண்களுக்கு எண்ணெய்ச் சீலையை மடித்து மேலே போட்டு வாழையிலையை வைத்துக் கட்டிக் கொண்டு வந்தால், துணி எண்ணெயாகவேயிருக்கும். புண் சீக்கிரத்தில் உலர்ந்துவிடும். வாழையிலைக்குச் சிற்றாமணக்கு நெய் தடவி புண்களுக்கு இடலாம். இந்த இலையை, கண்ணேவுக்கும், கண் மறைவுக்கும் வைத்துக் கட்டினால் வெளிச்சத்திற்கு மறைவாயும் குளிர்ச்சியாயுமிருக்கும்.

பூ.

இது, குருதிமூளை, வெள்ளை, வெறி உடல் கொதிப்பு, சீதக் கழிச்சல், எருவாய்க் கடுப்பு, இருமல், கை கால் எரிச்சல் இவைகளை நீக்கும். ஆண்மை தரும்.

வாழைப்பூ மூலரத்தம் மாபிரமி வெட்டைபித்தம்
கோழைவயிற் றுக்கடுப்பு கொல்காசம்—ஆழியனல்
என்னஎரி கைகால் எரிவுந் தொலைத்துடலில்
மன்னவளர்க் குந்தாது வை.

(அ - கு.)

மேற்கண்ட பண்புகளைப் பெற, இதைச் சமைத்துண்ணலாம்.

இதை இடித்துச் சிற்றாமணக் கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி, கை, கால் எரிச்சலுக்கு ஒற்றிபயிட்டுப் பிறகு இதையே வைத்துக் கட்டலாம்.

இதன் சாற்றுடன் சிறு பனங்கற்கண்டு கூட்டி உட்கொள்ள, குருதி வெள்ளை, வெள்ளை, வயிற்றுக்கடுப்பு இவை போம்.

இதன் இளம் பூவை புட்டிட்டுச் சாறெடுத்து, பனங்கற்கண்டு சேர்த்துப் பெரும்பாடுடையவர்க்கு வழங்கலாம்.

பிஞ்சு

இதற்கு, குருதிக்கடுப்பு, உள்வளைய குருதிமூளை, அடிக்கடி சிறு நீரிழிதல், கீழ் வயிற்றுப் புண் போம்.

உதிரம் விழுக்கடுப்போ டுண்மூல ரத்தம்
எதிரிலுறுநீரிழிவும் ஏகம்—மதிநுதலை
பேழை வயிற்றுப்புண் பேருந் துவரர்ந்த
வாழக்கச் சற்கு மருண்டு.

(அ.கு.)

இது மேற்கண்ட நோய்களுக்குப் பத்திய உணவாம்.

காய்

இதனால், வளிதீக் குற்றங்களாலுண்டான கழிச்சல், வாய் நீருறல். உமிழ் நீர்ச்சுரப்பு, வயிறுளைதல், உடல் வெப்பம், இருமல் இவைபோம். இது, குருதிப் பெருக்கையும், வன்மையையும் உணவில் விருப்பத்தையும் மிக அளவில் உண்பதையும் உண்டாக்கும்.

வாந்திபித் தம்பேதி வாய்நீர் வயிறுளைதல்
ஆர்ந்தவ னலங்காசம் அண்டாதாம்—சூழ்ந்தேறு
செம்புனலுந் தென்புமுண்டாம் திண்டி மிகப்பெருகும்
அம்புவிபுள் வாழையின் காய்

(அ-கு.)

இதைச் சமைத்துண்ண மேற்கூறிய குணங்களைப் பெறலாம்.

வாழைக் கிழங்கில் ஊறுகின்ற நீர்

இந் நீரை, காலை மாலை 80—169 மி.லி. வீதம் சாப்பிட்டு வர குளிர்ச்சியையும், வன்மையையும் உண்டாக்கும். பெரு வயிறு, சிறுநீர் எரிச்சல் அதில் குருதி வீழ்வயிற்றுப் புண், உடல் வெளுத்து கழிச்சலை உண்டாக்கும் நாய். உளைச்சல், அழலை இவைகளை வராமற்படி, தடுக்கும். தொண்டையில் கோழை அயர்வு, உழலைநோய், பாண்டு எலும்புருக்கி ஆகியவை நீங்கும்.

இந்நீர் சீத குணமுடையது.

வாழைநீர் தான்குளிர்ச்சி வல்லபல முண்டாக்கும்
பேழை வயிறுடைக்கும் பெண்மயிலே!—வீழுவல்லி
ரத்தக் கிரிச்ச மெரிநீ ரிவையுடனே
சிறுநீரணம் போக்குந் தெரி.
சோமரோ கங்க ஓலையு மிளைப்புழலை
நாமமுறும் பாண்டுவகை நாடாதே—பூமிதன்ல
காழை எலும்புருக்கி காண வணங்கரசே!
வாழைநீர்க் கென்றுளத்தில் வை.

(அ.-கு.)

பட்டை.

அடிக்கடிக்கிடைக்கக்கூடாத பச்சிலை முதலியனவற்றைச் சின்னாள் மட்டும் பச்சையாகவே வைத்திருக்க, இதன் பச்சைப் பட்டைக்குள் மூடி வைத்து வரலாம்.

பட்டை உலர்ந்தபின் நாரெடுத்துப் பூமாலைகளைக் கட்டலாம். மேலும் வாழைநார் குணிகள் நெய்யவுப் பயன்படுகிறது.

வாழைப்பட்டை சரகு முதலியனவற்றை உலர்த்தி எரிந்த சாம்பலை நீரிவிட்டுத் தெளிவிருத்திய நீரைக்காய்ச்சின் உப்பாம். இவ்வுப்பு சிறு நீரைப் பெருக்கும் தன்மை யுடையதாம்.

வாழைச் சரகு, எள்ளுச் செடி, பனைவேர், புகையிலை, நாயுருவி இவைகளின் சாம்பல் ஓர் நிறையாகக் கொண்டு மேற் கூறியவாறு செய்யும் உப்பு சாலச் சிறந்ததாகும். இஃது குழந்தைகளுக்குண்டாகும், ஈரல் நோய்களைப் போக்கும். பெருவயிறு, சோகை இவைகளையும் போக்கும்.

தண்டு-கிழங்கு .

இதை இடித்துப் பிழிந்த இரசத்திற்கு மூத்திரத்தைப் பெருக்கும் செய்கையிருப்பதாலும், இதில் வெடியுப்பின் சத்தும் சேர்ந்திருப்பதாலும் நீர்க்கட்டு, நீர் எரிவு, இரத்தக்கிரிச்சரம் இவைகளைப் போக்க இதை உபயோகிக்கலாம். நோய் கடினமாயிருந்தால், இதன் இரசத்துடன் வெடியுப்பு வெங்காரம், புகாரப்பம், அல்லது சுன்னம் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

கிழங்கின் இரசத்தினால் வெடியுப்பு மேலான சுத்திபெறும்.

கிழங்கை இடித்து அதிலுள்ள நீரைப் போக்கித் திப்பியை அடிபட்ட கீக்கங்களுக்கு வைத்துக் கட்டலாம்.

கிழங்கில் இரசம் (பாதரசம்) நீறும்.

494. விடத்தேர்—Vidather.

வே - பெ : விடத்தேரை, விடதாரி.

Mimosa cinerea,

Tel. Vetturu

Sans. Virvaksna

Mal. Vidatheri

Hind. Varadari.

இஃது இந்தியாவில் சரதாரணமாய் தென்பாகத்தில் பயிராகிற செடி.

ப - உ : சமூலம், பிசின்.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை : தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை :

சமூலம்.
துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.
பட்டை.
வெப்பமுண்டாக்கி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.
பிசின்.
உள்ளுழலாற்றி-அந்தர்ஸந்தகாரி-Demulcent

பன்பு : இதனால், முளையை வருவிக்கின்ற மூலம், வயிற்றுப் பிடுங் கலையுடைய பெருங்கழிச்சல் குருதிக்கழிச்சல், ஆகியவை போம்.

முளையைவரு விக்கின்ற மூலரோ கத்தை யளையுமுதி ரத்தை யடங்கா—துளைதாக வேகத்தைப் போக்கிவிடும் வெய்யவிடத் தோசக்கிர வாகத்தைக் காய்முலையாய் வாழ்த்து.

(அ.கு.)

பிசின்.

பிசினுக்கு, வெள்ளைநோய் வகைகளையும் கரப்பான் முதலியனவும் விலக்கும் தன்மை உண்டு.

விடத்தேரின் றன்பிசின்ரூன் வெண்மேகம் போக்கும் அடுத்தபிர மேகத்தை யாற்றுந்—தொடுத்த மேகக் கரப்பானை விட்டோட்டும் என்னுலகில் நாகரிக மாதே நவில்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் கொழுந்தைக் கசக்கிக் கண்களில் பிழிய, கண் நோய் தணியும்.

இதன் பட்டையைப் பொடிசெய்து தினத்திற்கு 2, 3 முறை 2 முதல் 6 கிராம் வீதம் கொடுக்க மூலம், குருதிக் கழிச்சல் முதலியன தீரும்.

இதன் பிசினை 2 முதல் 4 கிராம் வீதம் நாளைக்கு இருமுறை கொள்ள வெள்ளை, வெட்டை, கரப்பான் போகும்.

இதன் பட்டைத் தூளுடன் இரசம் சேர்த்தரைக்க மடியும்.

495 விராலி *Dodanea viscosa*

Tel. Bandava (chettu)

Buriya

Chettipa

Mal.

Vavali.

இது இந்தியாவில் மலைநாடுகளில் எங்கும் பயிராகிற செடி.

ப-உ : இலை, பட்டை.

கவை : கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

துவர்ப்பு—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.

செய்கை : உரமாக்கி—பலகாரி—Tonic.

கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant.

குணம் : இதன் இலை பெருமைதந்திய துருசை வெளுப்பாக்கும், அன்றியும் அடிகளத்த கட்டிகளையும் வீக்கத்தையும் போக்கும்.

ஆன்ற துருசுநீ ருகமனத் துன்னிலவே
 றுன்ற வருகட்டி யோடதைப்புத்—தோன்றிற்
 சராலிக் குதலையிளந் தோகாய் ! விரைவாய்
 விராலிக் குழையோடு விள்.

(அ-கு.)

வ-கு : இதன் இலையைச் சிற்றமுணக்கு நெய் விட்டு வதக்கி, வீக்கங்களுக்கும் கட்டிகளுக்கும் வைத்துக் கட்டிவர, வெகு சீக்கிரத்தில் அவைகள் போம்.

இந்த இலையிலிருந்து சாறு எடுப்பது கடினமே. துருசு சுன்னமிட்டுப் பிழிய சாறு வரும். இதனால் பாதரசம் கட்டுப்படும். மேலும் இதன் இலை, துருசைச் சுன்னஞ் செய்யும்.

இதன் உள்பட்டை மிகக் கைப்புடையது. இதைச் சின்கோனா (Chinchona) வுக்குப் பதிலாக வழங்கலாம் என்பது சிலர் கொள்கை.

496. விலாமிச்ச வேர்—Vilamichu-ver.

Mal. Iruveli

Sana. Hreeboram

இஃது, இந்தியாவில் பூந்தோட்டங்களில் வைத்துப் பயிராக்கும் ஒருவகை பூண்டு. இதன் வேருக்கு நறுமணமுண்டு. இதை இந்திய மாதர்கள் மிகப் பிரியமாகக் கொண்டையில் அணிவார்கள் இதனால் கூந்தல் மணம் பெறும்.

ப-உ : வேர்.

கவை : கைப்பு, தன்மை—சீதம், பிரிவு—இனிப்பு.

செய்கை : குளிரிச்சியுண்டாக்கி - சீதளகாரி-Refrigerant.
 பித்தமடக்கி-பித்தஹரகாரி-Anti Pitta.

குணம் : விளாமிச்சம் வேருக்கு, நீரிழிவு, கண்ணெரிவு, குருதியிலி நோய், நீர்வேட்டை, வெறி, மயக்கம், மூரிச்சை, சோபை, தலைவலி தீக்கரம் போம்.

மேகம் விழியெரிச்சல் வீறிரத்த பித்தமொடு
தாகமத மூர்ச்சைடித்தந் தன்மயக்கம்—சோகஞ்
சிரநோய் இவையேகுஞ் செய்யவிலா மிச்சக்
கெரிசுரமும் இல்லை யிசை.

வ-கு : இதன் தைலத்தை வாரத்துக்கொருமுறை முழுக்குத் தை
மாகச் கொள்ள மேற்கண்ட நோய்கள் விலகும்.

497. வில்வம்—Villvam.

வே - பெ. குசாபி, கூவிளம், கூவிளை, சிவத்துருமம், நிம்மலி மாழ்ப்பம்

Aegle marmelos

Eng. Bael (tree).

Tel.	Bilvamu	Sans.	Bilva
Mal.	Kuvalam	Pers.	Shul.
Kan.	Bela.	Hind.	Bel.

இஃது இந்தியா முற்றும் பயிராகும் மரம்.

ப-உ : இலை, பூ, பிஞ்சு, காய், பழம், வேர், பிசின், பட்டை, ஓலை,
வேர்ப்பட்டை.

இலை, பூ, பிஞ்சு, காய், வேர்.

{	கவை துவர்ப்பு, கைப்பு, தன்மை -தட்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.			
	பழம்.			
	கவை துவர்ப்புடன் சிறுகைப்பு	”	”	”
{	கவை கூடிய இனிப்பு	”	”	”

இலை.

வியர்வைப்பெருக்கி-ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.
காமம்பெருக்கி-காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.
வெப்பகற்றி-ஜ்வரஹரகாரி—Febrifuge.

பூ, பிஞ்சு, காய்.

துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
செரிப்புண்டாக்கி-பாசநகாரி—Digestive.
பசித்தித்தூண்டி-ஜடராக்னிவர்த்தநி—Stomachic.

பழம்

துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
எரு இளக்கி மலகாரி—Laxative.
பசித்தித்தூண்டி-ஜடராக்னிவர்த்தநி—Stomachic.

வேர், பிசின்

ஆண்மை பெருக்கி-காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.

செய்கை :

குணம் : வில்வத் தளிர்—எல்லா மேகத்தையும். பூ—மந்த
தையும், பிஞ்சு—குன்மத்தையும், பழம்—கண்ணிருளையும். ரிசின்
வெண்ணீர் குறைவையும் நீக்கும்.

பல்லவம் பூ பிஞ்சின் பழநிரியம்சம் முறையே
வல்லவம் மேகமந்த மாகுன்மம்—செல்லுகின்ற.
நோக்கமருள் விந்துநட்ட நூறு மடுக்குவர்கட்
காக்கமருள் வில்லுவத்தி லாம்.

(அ-கு.)

வில்வம்.

மாலுரத் தாலே மடக்கருர்போ மாந்தவரா
மாலுரத்தாலே மடிவபோன்—மாலுரம்.

(தே-ய.)

(பொ-ள்.) வில்வத்தினது காய், கனி, இலை, வேர், முதலானவைகளை
பனை, ஊறுகாய், குடிநீர், தைலம் ஆகிய எந்த விதமாகிலும் செய்து
உட்கொள்ள, அது, உற்கு அழகையும் மாண்மையையும் கொடுக்கும் ;
மயக்கம், குழறிப்பேசும் தன்மை இவற்றை நீக்கும்.

வேருக்கு : குன்மம், முக்குற்றத்தின் கேடு, சோபை, ஐயத்தா
லுண்டான நீர் வேட்கை, சுரம், நீரேற்றம், முப்பிணி, உல் கடுப்ப,
ஒவைகளையும் நீக்கும்.

வில்லுவத்தின் வேருக்கு வீறுகுன்ம வாயுகபம்.
சொல்லொணு பித்தந் தொடர்சோபை—வலகப
தாகசுரம் நீரேற்றஞ் சந்நியோடு மெய்வலியும்
வேகமொடு நீங்குமே.

வில்லத்தின் வேரை மருத்துவ முறைப்படிக்க கொள்ளின்
பசித்தீக்கேடு, சுவயின்மை, பெருங்கழிச்சல், விக்கல்
அழல் சுரம், இடைவிடா வாந்தி, உடல் இளைத்தல் ஆகியவை
நீங்கும். அன்றியும் அழகையும் உற்கு வன்மையையும் தரும்.

அக்கினி மந்தம் அரோசிந்தி சாரம்விக்கல்
நிற்கரிய பித்தசுரம் நீன்வாந்தி—சுட்கநோய்
ஆதிய நோய் ஏகும் அழகோடு புஷ்டியுண்டாம்
கோதில்வில்வ வேரத்தைக் கொள்.

இலை.

வ-கு : இது சிவன் கோவிலில் அர்ச்சனை செய்யும் பத்திரங். ஞள்
சிறந்தது.

இளந்தனிரை வாட்டித் துல்லிய சீலையில் முடிந்து ஒற்றிபட்டி
மேகத்தாலுண்டாகும் கண் சிவப்பு நீங்கும்.

வில்வவேர்க் குடிநீர்.

வில்வ பத்திரி வேர்க்கிற முட்டியும்
வல்ல சுக்கும் வளம்பெறக் காப்பகியே
நல்ல தேனில் நயந்து குடித்திடக்
கொல்ல வந்திடுஞ் சத்தி குறுகுமே

[தே-கு.]

(பொ-ள்) வில்வபத்திரி வேர், சிற்றருடம் வேர், சுக்கு இம்முன்வற
யும் சேர்த்துக் காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாக முடித்து, தேனைக் கலந்து
அருந்த கொடிய முப்பிணி, வாந்தி தீரும்.

வில்வ வேருடன் விளர்நன் னாரியும்
புல்லு பயறுடன் பொரியுடன் வெல்லமும்
நல்ல நீர்க்குறு ணியைநாழி யாக்கியே
சொல்லு நீர்வாந்தி யஞ்சுரமுஞ் சோருமே.

(பொ-ள்.) வில்வவேர், விளாவேர், நன்னாரி, சிறு பயறு, நெற்பொரி, வெல்லம் இவற்றை ஒன்று சேர்த்து, 11 லிட் நீர் விட்டு ஒரு 1 லிட் அளவில் வற்றுமாறு செய்து அருந்த, வாந்தியும் சுரமும் நீங்கும்.

இலை 1-க்கு நீர் 4 பங்குக்குக் கூட்டி நாலிலொன்றாக வடித்த குடிநீர், வயிற்றுக்கடுப்பு, மேகவாயு இவற்றைப் போக்கும். சுரத் திற்கும் கொடுக்கலாம்.

இலைச் சாற்றைப் பிழிந்து, உடனே அதில் மிளகுத்தூள் சிறிது சேர்த்துக் கொடுக்க சோபை, காமாலை தீரும். மேற்படி சாற்றுடன் நீர் அல்லது தேன் கூட்டிக்கொடுக்க, மூக்குநீர் பாய்தலும், சுரமும் போம், ஒரு முறை கழியச் செய்யும்.

பசுவின் நீர் விட்டு இலையை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றில் 80—170 மி.கி. வீதம் கொடுத்து வர, பாண்டு, சோபை, வீக்கம் போம் புளி ஆகாது.

பூ.

இதைக் குடிநீரிட்டேனும், உலர்த்திப் பொடி செய்தேனும் மந்தத்தைப் போக்க வழங்கலாம் (குடி நீர் 40—80 மி.லி., பொடி. 260—1,040 மி. கி. வாகும்.)

பிஞ்சு.

இளம் பிஞ்சை அரைத்து, 2—6 கிராம் எருமைத் தயிரில் கலந்து கொடுக்க, வயிற்றுக்கடுப்பு, குன்மம், சிதக்கழிச்சல் நிற்கும். இம் முறை சிறு பிள்ளைகளுக்கே பெரும்பாலும் வழங்கப்பட்டு வருகிறது.

காய்.

இதைப் பசுவின் பால் விட்டரைத்துத் தலைக்குத் தேய்த்து நீரிட மண்டைச் சூடு, கண்ணெரிச்சல் நீங்கி, கண்கள் குளிர்ச்சியடையும்

காயை வெட்டி வெயிலில் உலர்த்தி பொடி செய்து, சிறுவர்களுக்கு 1—2 கிராம் எடையும் முதிந்தவர்களுக்கு 2—4 கிராம் எடையும் தினம் இரு முறை கொடுத்து வர, சிதக்கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல் நிற்கும். காயுடன், இஞ்சி, சோம்பு, சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு, மூலநோய்க்குக் கொடுத்து வரலாம்.

பழம்.

(வில்வப்பழத் தைலம்.)

வில்வப்பழம், கார் போகி, வெந்தயம் வகைக்கு 34 கிராம் எடுத்து பசுவின் பால் விட்டரைத்து, 680 கிராம் எண்ணெயிற் கலக்கிச் சிறுதீயிட்டெரித்து வடித்து, தலை மூழ்ச்சை, கண்ணெரிச்சல் தலை வலி, உடல் அழல், மூளையைப் பற்றிய நோய் நீங்குவதுடன் உலுக்கு அழகும் வன்மையும் உண்டாகும்.

(பழச்சத்து.)

பழச் சதையை ஒரு சட்டியிலிட்டு, அது மூழ்கும்படி நீர் விட்டு, மூன்று மணி வரையில் துடுப்பால் கிளறித் துழாவி, கனத்த சீலையில் வடிகட்டி, வடிகட்டிய திப்பிக்கு அது மூழ்கும்படி மறுபடியும் நீர் விட்டு முன் போலவே செய்து வடிகட்டிய நீரை முன் வைத்துள்ள வடிகட்டிய நீருடன் சேர்த்து, இப்படி மொத்தத்தில் 4—5 முறை செய்து, கடைசியில் அந்நீரை நீராவியால் சுண்டக் காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் எடுத்து வைத்துக் கொண்டு 2—4 கிராம் டைலீத்ம் நாள் ஒன்றுக்கு 2—3 முறையாகக் கொடுத்து வர, இளைப்பு நோயில் காணும் கண் குளிரும். குருதிப் போக்கு, கழிச்சல், சீதக்கழிச்சல் போம்.

(மணப்பாரு.)

பழச்சத்தை ஒரு பங்கிற்கு இரண்டு பங்கு நீர் விட்டரைத்து வடிகட்டி, சருக்கரை ஒரு பங்கு அல்லது இனிப்பு வேண்டின் அதற்குத் தக்கபடி கூட்டி நாள் ஒன்றுக்கு 2—3 தரம் 80—170 மி. கி. வீதம் உட்கொள்ள குடலுக்கு வலிவை கொடுத்து கழிச்சலை நிறுத்தும்.

(பொடி.)

பழச்சதையை நன்றாக உலர்த்திப் பொடி செய்து, கழிச்சல் நோய்க்கு 2—4 மி.கி. எடை வழங்கலாம்.

(இலேகியம்.)

வில்ல வேரைக் கொண்டு செய்யும் இலேகியம் “வில்லாதிலேகியம்” என வழங்கும். இதன் குணத்தை “சித்தர் உறை விளக்கத்திற்” காண்க.

498. விழலரிசி- Vizhlorsi.

விழல், இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும் புல்லினத்தை சார்ந்தது. இதிலுண்டாகும் நெல்லின் உயியை நீக்க அரிசியாகும்.

கவை : - இனிப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : { தாதுவெப்பகற்றி-ஸமனகாரி—Sedative.
துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
பசித்தீத்தூண்டி-ஜடராக்கினிவர்த்தனி—Stomachic.

குணம் : விழலரிசியால் தீக்குற்றப் பெருக்கும், குடலில் உண்டான பித்த வாயும் போம். வளிக்குற்றம் நீங்கும். முக்குற்றத்தால் உண்டாகும் மேக நோய்களைத் தடுக்கும்

விழலரிசி யென்றான் மிகுபித்த மேகம்
அழல்குடலின் வாத மகலும்—துழவு
திரிதோட மேகமிவை சேராவா நீயுங்
குறியா இதையறிந்து கொள்.

(அ.கு.)

வ-கு : இவ்வரிசியை நோய்யாக்கிக் கஞ்சி காய்ச்சி உண்ண
மேற்கண்ட நோய்கள் விலகும்.

499. விழுதி--Vizhudi

Cadabaindica

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும் செடி.

ப-உ : இலை, காய்.

கவை : சிறுகைப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை: { நீர்மலம்போக்கி-வரேசநி—Purgative
வளியடக்கி-வாதநாசநி—Anrivata
வீக்கமுருக்கி-சோபாநாசநி—Deobstuent
புழுக்கொல்லி—Anthelmintic

பண்பு : இதன் இலையைச் சமைத்து உண்ணின், கரப்பான் வெள்ளை, குத்தலை உண்டாக்கக்கூடிய கட்டிகள், பசியின்மை, வயிற்றுப்புழு, வெளிக்குப் போகாமை இவைகளைப் போக்கி, உடற்கு வன்மையைத் தரும்.

விழுதித் தழைகரப்பான் வெண்மேகம் நீங்கும்
பழுபடுவன் சூலைநோய் பாறும்—எழுபேதி
யாக்குமதி மந்தம் அக்கக்ருமி துன்மலமும்
போக்கும் அதுவே புகல்.

(அ.கு.)

வ-கு : இலையைக் குடிநீரிட்டு ஆமணக்கு நெய் சேர்த்துக் கொடுக்க, கழிச்சலையுண்டாக்கிப் புழுக்களை வெளிப்படுத்தும், குற்றங்களைத் தன்னிலைப் படுத்தும்.

இலையை வதக்கிக் கட்டிகளுக்கு வைத்துக் கட்ட, கட்டிகளின் வீக்கம் வாங்கும்.

இலையை நீரிட்டுக் காய்ச்சி, வீக்கங்களின் மீது யாதாமொரு தைலத்தைப் பூசியபின் இந்நீரை விட்டுக் கழுவ, வீக்கங் குறையும்.

இலையைச் சமையல் செய்தும், காயை வற்றலிட்டு வறுத்தும் உண்பது நாட்டியன் வழக்கம்.

500. விளா (மரம்) — Vilamaram

வே-பெ : கடிப்பகை, கபித்தம், விளவு, வெள்ளில்.

Feronia elephantum,

Eng. : Wood-apple (tree).

Tel.	Velaga	Sans.	Kapitha
Mal.	Vilav	Hindi	Kavitha.
Kan.	Baelada	Hind.	Dharkahth-kaveet.
		Beng.	Kath-bel

இம்மரம் இந்தியா முற்றிலும் பயிராகும். இதன் பழத்திற்காகவே இது வீடுகளை அடுத்த இடங்களிலும் தோட்பங்களிலும் வைத்து வளர்க்கப் படுகிறது.

ப.உ.: இலை, காய், பழம், பழத்தின் ஓடு. பட்டை. மிசின்.

	{	இலை.
	{	துவர்ப்பு, விறுவிறுப்பு, தன்மை—வெப்பம் பிரிவு—காய்
சுவை	{	காய்
	{	துவர்ப்பு, தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு:
	{	பழம்.
	{	இனிப்பு தன்மை—தப்பம், பிரிவு—இனிப்பு.

	{	இலை.
	{	மணமூட்டி—Aromatic.
	{	அகட்டுவாய்வகற்றி—உதசவாதஹரகாரி—Carmative.
	{	துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
	{	காய்
	{	துவர்ப்பி—ஸங்கோசனகாரி—Astringent.
	{	பழம்
	{	மணமூட்டி—Aromatic.
	{	குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—Refrigerant
	{	மிசின்
	{	உன்னழலாற்றி—அந்தர்நீர்த்தகாரி—Demulcent

உணம் : இலையினால், பசி உண்டாகும். அகட்டு வாயு நீங்கும்.

மரப்பட்டை.

இதனால் இருமல், இரைப்பு, சுவையின்மை, நீர்வேட்கை, கண்டவாறு பிதற்றுசின்ற வெறிநோய் இவைகள் போகும்.

காச சுவாசங் கதித்த அருசிமுதற்
பேசரிய தாகமிவை பேருங்காண்—வீச
தபித்தலைச்செய் பித்தந்நரிக்குமோ பூவிற்
கபித்த மரமிருகுங் கால்.

விளா.

மன்னன் முதல்மூவர் மாறுபா டில்லாம
வன்னன் நினைத்த துதவுதலாற்—பன்னிச்
செபித்த வுடலாண்மை சேர்வித் திடலாற்
கபித்தமலிழ் தக்கற்ப கம். (தேரன் வெண்பா)

விளா, வளி முதலிய மூன்றையும் தன்னிலைப்படுத்தி உடலாண்மையைத் தருமாதலால் இஃது ஒரு கற்பவகையாம்.

விளா.

கபித்தமா கியவிளாக் கனிமுதற் காயுண
வபத்தமாம் பயித்திய வரந்தையெப் படியுமே. (தே-கா.)

(பொ-ள்) : விளாங்காய், விளாம்பழம், இவற்றைப் புசித்துவரின் அழல் நோட்கள் யாவும் பொய்யாய் ஒழிந்துபோம்.

வினா.

வெளியிலே யாக்க முதல் வேண்டினவர்க்கெப்போதும்
வெளியிலே யாக்கவரு மேல். (தே-ய.)

(பொ-ள்) வினா மரத்தின் வேர், இலை, காய், கனி முதலியவற்றை முறையே கற்ப முறையாகக் கொண்டு வந்தால், நோய் அணுகாது. நீண்ட காலம் வாழலாம்.

காய்.

இதனால் கழிச்சல் வகைகள் போம்.

பழம்.

இஃது, சளை, இருமல், கோழை, வெப்பத்தாலுண்டான நீர்வேடகை வைகளைப் போக்கும். அன்றியும் பசியை உண்டாக்கும். உடற்கு நன்மை செய்யும்.

எப்போதும் மெய்க்கிதமாம் சளையிரு மல்கபழம் வெப்பாருந் தாகழம்போம் மெய்ப்பசியாம்—இப்புனியில் என்றாகி லுங்கனிமேல் இச்சைவைத்துத் தினவெண்ணித் தின்றால் விளாங்கனியை தின். (அ.கு.)

பிசின்.

தூய்மைப்படுத்திய விளாம்பிசினைப் பொடித்து, மாத்தினை முதலிய மருந்துகள் செய்து உண்டால், நீடித்த கழிச்சல், வெள்ளை, பெரும்பாடு, நீரிழிவு ஆகிய இவை நீங்கும்.

நல்ல விளாம்பிசினை நற்பாக்கு செய்தருந்தத் தொல்லையதி சாரந் தொலைவதொன்றே—மெல்லியரால் வந்தவெள்ளை தன்னுடனே மாதர் பெரும்பாடும் உந்துநீர்ப் போக்குபோம் உன். (அ.கு.)

வ-கு : கொழுந்திலை ரசத்தைப் பாலுடனாவது, தயிருடனாவது சேர்த்து, கற்கண்டுபொடி கலந்து உட்கொள்ள, அழல் நோய்கள் நீங்கும்.

கொழுந்தைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, வயிற்றில் வாயு தங்கி உண்டாகும் கோளாறுகள் நீங்கிப் பசி உண்டாகும்.

கொழுந்தின் ரசத்தைத் மேலுக்குத் தடவ, கொப்புளங்கள், கோடைக் குண்டாகும் வியர்வைக்குரு நீங்கும்.

காயை ஓடு நீக்கித் தனித்தேனும், வில்வப்பழத்தோடு சேர்த்தேனும் கழிச்சல் உள்ளவர்களுக்குக் கொடுக்க, நன்மை உண்டாகும்.

காயை பச்சடி செய்து சாப்பிடுவது இந்தியர்களின் வழக்கம். இதனால் வாய்புண் உள்ளழலை மாறும்.

பழத்தின் ஓட்டை நீக்கிப் பழத்தை மாத்திரம் சாப்பிட வாய்நீர் ஊறல் தொண்டைப்புண், பல்வீற்றுப்புண்கள் போம். பசித்தீ உண்டாகும்.

பழச் சதையுடன் திப்பிலிச் சூரணங் கூட்டி, மேல்மூச்சு, விக்கல் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதைப் பாண்டு, காமாலை, சோபை ஆகிய நோய்களுக்குச் செய்யும் இலேகியங்களிற் சேர்க்கலாம். (போகர்—700).

இப்பழத்தின் மணப்பாகு, தீ (பித்த) நோய்களைப் போக்கும். (சித்தர் உறை விளக்கம்).

விளாவேர்க் குடிநீர்.

திருந்துவிளா வாவாரை செப்புவாட் பூலாவேர்
விருந்திறலி லவங்கைகாட்டு மல்லிகையுங் கூட்டிப்
பொருந்தவே மேதிமோரிற் போதவே வேகவைத்து
அருந்திடத் தயிரில் வார்த்தே யதீதநீ ரிழிவு போமே.

(பொ-ள்) : விளாவேர், ஆவாராவேர், பூலாவேர், இலவங்கம், காட்டு மல்லிகை இவற்றை ஒரே அளவில் எடுத்து, எருமை மோரில் வேகவைத்துத் தயிரில் கலந்து அருந்த மிகுந்த நிரிழிவு தீரும்.

ஒட்டன் ஒரு பழத்தை அரைத்து அதில் சிறிதும் சேதப்படாமல் கொடுக்கலாம், இடமருந்து முறியும்.

ஒரு துண்டுப் பிசினை வாயிலிட்டு அடக்கி அதனின்றி உண்டாகும் இரத்தநீர் விழுங்கிக் கொண்டிருந்தால், வரட்டிருமல், நெஞ்செரிவு நீங்கும் ; அல்லது பிசின் பங்கு 4 எடுத்து 60 பங்கு நீரிற் சேர்த்து அடிக்கடி கலக்கிக் கொண்டு வந்து, பிசின் நன்றாய்க் கரைந்து நீரிற் சேர்ந்த பிறகு சீலையில் வடிக்கட்டி 17—60 கிராம் வீதம் தினம் 2, 3 முறை கொடுக்க மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

பிசினை நன்றாயுலர்த்தி, பொய்செய்து தேனில் குழைத்து அல்லது எருமைத் தயிரில் கலந்து கொடுக்க, சீதக்கழிச்சல், செரியாக்கழிச்சல் நீங்கும்.

விளாம்பிசின் ஒட்டுருவைக்கு புண்கள் ஆறும். விளாம்பிசின் மாத்நீரைக்கு, நீர்வேட்கை, வெள்ளை உட்காய்ச்சல் விலகும். (சித்தர் உறை விளக்கம்).

501. விட முங்கில்—Visha-munkil

Crinum asiaticum

Eng. Poison bulbe.

Tel.	Kesari-chettu	Sans.	Visha-mandala
Mal.	Visha-mula	Beng.	Bodakanad.
Kan.	Vihsa-moonguli	Hindi :	Chindar.
		Hindi	Badakauvar

இச்செடி, வங்காளம், இலங்கை, கொச்சின்-சைனா, மாலுக்கா, கொங்கணம், முதலிய நாடுகளில் உள்ள ஈரமான பள்ளத்தாக்குகளிலமைந்த தோடாடங்களில், பயிராக்கப்படுகிறது. சென்னையிலும் காணலாம்.

ப-உ : இலை, பச்சைக் கிழங்கு.

கவை. கைப்பு : தன்மை-வெப்பம், பிரிவு : கார்ப்பு.

செய்கை | வியர்வைப் பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic
: வாந்தியுண்டாக்கி—வமனகாரி—Emetic

குணம் : விடமூங்கிலினிலேயால், பிளவை, நகச்சுற்று, பெரும்புவுன்
சோபை, ஐயத்தால் நிறந்த காது குத்தல் முதலிய நோய்கள் போம்

பிளவையுதிர்ச் சுற்று பெரும்புவுன் வீக்கம்
அளவில்நோய் காதெழுச்சி ஆற்றும்—அளவையுறு
தோங்கி வளர்ந்தமுலை யோவியமே ! நீண்டவிஷ
மூங்கிலிலே நன்மூலி முன்.

(அ.கு.)

வ-கு : இலையின் மீது சிற்றுமணக்கு நெய் தடவி வதக்கியேனும்
அல்லது இலையை இடித்து மேற்படி நெய் விட்டு வதக்கியேனும் நகச்சுற்றின்
மீது வைத்துக் கட்ட, நோய் போம். இதையே, கை கால் விரல் நுளிகளில்
உண்டாகும் வீக்கங்களுக்கும் வைத்துக் கட்டலாம். இதையே, மூட்டிலுண்
டாகும் வீக்கங்களுக்கும் சுளுக்குகளுக்கும் ஒற்றமிடலாம்.

இலையை வதக்கிச் சாறு பிழிந்து கொஞ்சம் உப்பு சேர்த்துக்காது
வலிக்கு விடலாம்.

சாறு பிழிந்து அவ்வளவு எண்ணெய்க் கூட்டிக் காய்த்து காது நோய்க்கு
விடலாம்.

இலையைச் சிதைத்து மாட்டுத் தொழுவங்களில் வைக்கில், அது சில புழுப்
பூச்சிகளால் மாடுகளுக்குண்டாகும் நோயை வரவொட்டாமற் தடுக்கலாம்

இலையை உலர்த்திப் புகைக்க, கொசுக்காள் அணுகா.

கிழங்கை நசுக்கி கீல் வாயுகளுக்குக் கட்டலாம். ஆனால், அவ்விடம்
சிவக்கும்.

இதன் கிழங்கை முகர, மயக்கத்தை உண்டுபண்ணும். கிழங்கினால்
வீரங் கட்டும் எனக் கூறுவர்.

சூ2. விஷ்ணுகிராந்தி—Vishnukiranti.

வே-பெ : அபராசி, பராசிதம், விட்டுணுக்கிராந்தி.

Evolvulus alsinoides

Tel.	Vishnukranti		Sans.	{ Vishnukranta
Mal.	} Vishnukranti			{ Vishnugandhi
Kan.			Hind.	Shankapushti

இஃது இந்தியா இலங்கை முற்றிலும் பயிராகும் பூண்டு. வறண்ட
இடங்களில் வெகுவாகக் காணப்படும்.

ப-உ : பூண்டு.

கனவ : கைப்பு, சிறு காரம், தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : $\left\{ \begin{array}{l} \text{வியர்வைப்பெருக்கி-ஸ்வேதகாரி-Diaphoretic-} \\ \text{உரமாக்கி பலகாரி-Tonic.} \\ \text{உடற்றேற்றி-வ்யதாபேதகாரி-Alterative.} \\ \text{வெப்பகற்றி-ஜ்வரஹரகாரி-Febrifuge.} \\ \text{புழுக்கொல்லி-க்ருமி நாசநி-Anthelmintic.} \\ \text{தாபமகற்றி-உக்ரோகசமநகாரி-Antiphlogistic.} \\ \text{கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.} \end{array} \right.$

குணம் : விஷ்ணுகிராந்திக்கு கொடிய சுரத்தாற் பிறந்த ஜயம், உட்குடு, கோழை, இருமல், வளிகுற்றத்தால் பிறந்த பிணிகள் ஆகியவை நீங்கும்.

செய்யமா வின்னிராந்திராத வல்லசுரத்
தைய மறுக்கும் அனல்தணிக்கும்—வெய்யகப
காச இருட்டையுங் கட்டறுக்கும் வாதத்தால்
ஊசலா ரும்பிணிபோக் கும்.

(அ.கு.)

வ-கு : இப் பூண்டைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுத்துவர, மேற்கண்ட நோய்கள் நீங்கும்.

விஷ்ணுகிராந்தி.

மாலாகச் சூரண மழையுடனுண்டிடிச்
சூலக மாதர்க்குச் சூட்சிய தாக்குமே.

(தே.கா.)

(பொ-ள்) : விஷ்ணுகிராந்திப் பொடியை இளவெந்நீருடன் சேர்த்துக் குடித்தவரின், பிள்ளை பேறுண்டாம்.

இப்பூண்டுடன் சீரகம் சேர்த்தரைத்துப் பாலில் கலக்கி உட்கொள்ள, சுரம், நரம்புத்தளர்ச்சி நீங்கும்.

இப்பூண்டுடன் துளையும சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு உண்டுவர, செரியாமை கழிச்சலோடுங் கூடிய சுரம் நீங்கும்.

இதற்குத் தாளகம் செந்தூரமாகும்.

503. பெரியலவங்கப்பட்டை—Pariā-lavangap-pattai.

Bot. Name : Cinnamomum macrocarpum Fr. Nees

Fam : Hauraceal.

Eng. : Cinnamon bark ot Cassia bark.

Tel.	Moddhu-Lavangapatta	Kan.	Dhodda Darchini
	Dalchina-chakka	Hind.	Taj
		Duk.	Moti-Dar-Chini
Mal.	Elavanganpattai	Sans.	Lavunga-twak

இது, சின நாட்டிலிருந்து வருகிற சரக்கு. தளமாயிருக்கும்; மணமும் காரமும் குறைந்திருக்கும்; சிறிது கைக்கும்; திருவாங்கூர், மலையாள நாடுகளிலும் பயிராகிறது.

மேற்கூறிய இடங்களில் பயிராகின்ற பட்டைக்குக் கருவாப்பட்டைக் கிருக்கின்ற பண்புகள் சற்றேறக்குறைய இருக்கும். ஆகையால், கருவாய்ப் பட்டைக்குப் பதிலாக இதனை வழங்கலாம்.

கவை : காரம், இனிப்பு, துவர்ப்பு. தன்மை : வெப்பம். பிரிவு : கார்ப்பு.

கவை—துவர்பி, ஸங்கேசனகாரி-Astringent.

செய்கை | அக்ட்ரவாய்வகற்றி-உதரவதஹரகாரி-carminative.
| குருதிப்போக்கடக்கி-ரக்தஸ்தம்பனகாரி-haemostatic.

இப்பட்டை, இருமல், பெருங் கழிச்சல், சீதக் கழிச்சல் வயிற்றுக்கடுப்பு வைகட்கு நன்று.

504. பேய் அத்தி—Pe-atti.

Ficus hispida

Tel.	Verri-atti	Sans.	Kako-dumbar.
Mal.	Peyithi	Hindi.	Kat-gulaviva.
Kan.	Adavi-atti.	Arab.	Tine-Bahri

இஃது இந்தியா, மலாக்கா, இலங்கை முதலிய நாடுகளில், மலைகளிலும், காடுகளிலும், நாடுகளிலும் பயிராகும் ஒருவகை அத்திமரம்.

இதன் பட்டை $\frac{1}{2}$ அங்குலம் கனமும் சாம்பல் நிறமுமுடையது. இதன் இலை, அத்தியிலையை விட பெரியதாயும், வட்டமாயும் மிகப் பசுமையுமாயிருப்பதுமன்றி, மேற்புறம் சுரசரப்பாய்வுக்கும். இலையைக் கிள்ளினால் இதின்னறும் பால் வடியும். இதன் காய் மரத்தோடு பற்றி இருப்பதன், சுணையும் பொருந்தியிருக்கும்.

ப-உ : பழம், விதை, பால், பட்டை.

கவை : மேற்கூறிய உறுப்புகள் யாவும், கைப்பு, தன்மை—வெப்பம்
பிரிவு : கார்ப்பு.

செய்கை { பழம், பாற்பெருக்கி-சுஃரவர்த்தி-Lactagogue.
பால், நுட்புமுகக்கொல்லி-க்ருமிநாசனி-Germicide.
பழம், விதை வாந்தியுண்டக்கி-வமனகாரி-Emetic.
பட்டை, முறைவெப்பகற்றி-முறைவய்திரோதி-Amtiperiodic.

வ-கு : பழம் இதை உட்கொள்ள பாலேச் சுரப்பித்து, கருவை வளர்ப்பிக்கும்.

பழத்தை உலர்த்திப் பொடிசெய்து நீர்விட்டுப் புற்கைசெய்து கட்ட, அரையாப்புக்கட்டி அழுந்தியேனும் உடைந்தேனும் தீரும்.

பால் : இதைப் பூச, கால் வெடிப்பு, புடை, பெருநோயில் உண்டாகும் தடிப்பு, முளை, புண் இவைகள் விலகும். இதனால் ரசம் பற்பமாகும். இதன் முறையைச் சித்தர் வினக்க உறையில் காண்க.

வெடிப்பைமே கப்புடையை வீறிவரு குட்டத்
தடிப்பை முனரணத்தைச் சாடும்—படிக்குண்மை
லென்னவொளிர் மாதரசே ! எங்குஞ் சீணைகணிறை
பன்னமுறு பேயத்திப் பால். (அ.கு.)

விதை: இதை உலர்த்தி, புட்டியில் அடைத்து ஓதயில்லாத இடத்தில் வைத்து வேண்டும்போது 4 கிராம் கொடுக்க, வாந்தியாகும்.

பட்டை: இதை இடித்துப் பொடியாக்கி 5 முதல் 8 கிராம் எடை, கொடுக்க, கழிச்சல் உண்டாகும். 2 முதல் 4 கிராம் எடை அளவு கொடுக்க முறைக்காய்ச்சல் போகும்.

505. வெங்காயம்—Vengayam.

வே-பெ : ஈருள்ளி, உள்ளி, ஈரவுள்ளி, ஈரவெங்காயம், காயம், ஈக்கிரந்தம், நிச்சியம், பலாண்டு.

Allium gopa.

Eng : Onion.

Tel.	Erra-Gadda	Kan. Nirulli
	Ulligadda	Sans. Pallandu
Mal.	Erulli	Hind Piyaz
		Beng : Piyaz

இஃது இந்தியா முழுவதும் பயிரிடப்படுகிறது.

இதன் இலை, தாளெனப் பெயர் பெறும். இத்தாட்களும் கிழங்கும் உணவு வகைகளிலும், கிழங்கும் விதையும் மருந்து வகைகளிலும் பயன்படும்.

ப-உ : பூ, தாள், கிழங்கு, விதை.

கூல : —கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாககி-உஷ்ணகாரி-Stimulant.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூத்ரவர்த்தகி-Diuretic.
கோழையகற்றி-கபஹரகாரி-Expectorant.
சூதகமுண்டாக்கி-ருதுவர்த்தகி-Emmenagogue.
தடிப்புண்டாக்கி-ஷோணகாரி-Rubefacient.
உள்ளழலாற்றி-அந்தர்ஸநித்தகாரி-Demulcent.
ஆண்மைபெருக்கி-காமவர்த்தகி-Aphrodisiac.

பூ.

குணம் : வெங்காயப் பூ, வளி முதலிய மூன்று குன்ம நோய்களையும் குலைப்பற்றிய நோயையும் போக்கும்.

வயிற்றுச் சிறுநோயை வாத வலியை உயித்தியஞ் செய்யாமல் ஓட்டும்—சூயிற்றாத சிங்கார கொங்கைச் செழுந்திருவே ! நாட்டிலுறை வெங்காயப் பூ என வேவின.

(அ.கு.)

கிழங்கு.

வெங்காயத்தால், உடலின் வெப்பம், மூலம், சிரங்கு, குருதியழல் நோய், அக்கரம், நீர்வேட்கை, கழிச்சல் இவை நீங்கும். ஆனால், மந்தம், முப்பிணி, இருமல், வயிற்றுப்புசும் பெருகும்.

வெப்பமூல லங்கிரந்தி வீறுரத்த பித்தமுடன்
செப்புநா அக்கரந்தி ராத்தாகம்—வெப்புக்
கடுப்பறுமந் தஞ்சந்நி காசம்வயிற் றுப்பல்
தடிப்பேறும் வெங்காயத்தால்.

(அ.கு.)

வித்து.

வெங்காய வித்து, குன்மத்தைப் போக்கும். ஆண்மையை உண்டாக்கும்.
“வெங்காய வித்து குன்மம் வீட்டும்”

பூ.

வ-கு : பூவைச் சமைத்தேனும், குடிநீரிட்டேனும், உலர்த்திப் பொடித்தேனும் வழங்க, பூவின் கீழ்க்கூறிய நோய்கள் போம். பூவைக் கசக்கி அதன் இரசத்தைக் கண்களில் விட, கண் மங்கல் நீங்கும்

கிழங்கு.

பச்சைக் கிழங்கைத் தின்ன, அது, பெண்களுக்குச் சூதகத் தடையைப் போக்கிக் குருதி சிக்கலை அறுக்கும் ; நீரைப் பெருக்கும்.

வெங்காயத்துடன் 2—3 மிளகு சேர்த்துண்ண, நளிர்ச்சரம் தணியும். வெங்காயத்தை உப்புடன் கூடியுண்ண, வயிற்றுவலி, குருதியழல் நோய் போகும். குடிநீரிட்டுக் குடிக்க, நீரெரிச்சல், நீர்க்கடுப்பு, நீர்க் கட்டு நீங்கும். நெய் விட்டு வதக்கியுண்ண, உடலின் தணியும். கும்பிச் சாய்பலில் வேகவிட்டரைத்து, கரையாக் கட்டிகள் மீது வைத்துக் கட்ட, கட்டியைப் பழுக்கவைத்து உடைக்கும்.

கிழங்கின் சாற்றை முகர, மூர்ச்சையும், சூதிகாசந்நியும் தணியும். காதிற் 2—3 துளிவிட, காதுநோய் நீங்கும். மேல் பூச, பூச்சிக் கடிகள், தேள் கொட்டல் இவைகளாலுண்டாகும் வலி, புடை முதலிய நோய்கள் போகும். காடியுடன் கலந்து உட்கொள்ளத் தொண்டைப் புண் மாறும். காடியுடன் ஓர் அளவு கூட்டிக் காய்ச்சிக் கொடுக்க, காமாவை, வயிற்றுவலி, ஈரல் வளர்ச்சி ஒழியும். கடுகெண்ணெயுடன் ஓரளவு கலந்து பூச கீலுவாதம் குணப்படும். தனிச் சாற்றை உட்கொள்ள, புகையிலை நஞ்சு மாறும்.

விதை.

விதையை உலர்த்திப் பொடிசெய்து சருக்கரையுடன் கலந்து வேளைக்கு 3 முதல் 4 கிராம். வீதம் தினம் 2—3 முறைகொள்ள, குன்மநோய் தணியும். ஆண்மை உண்டாகும்.

தாள்.

இதை உணவுப் பொருள்களுடன் சேர்த்துச் சமைப்பார்கள். தாகம் மூலச்சூடு உடல்வெப்பு முதலியவைகள் குறையும்.

506. வெட்சி—Vetchi.

வே-பெ.—குல்லை, சிந்தூரம், மச்சை, சேதாரம்.

Ixora coccinea.

Eng.—Jungle ceranium.

Mal.	Theohhi	Sans.	{ Bindhuk
Kan.	Kepala		{ Pathalee
		Hind.	{ Rajana
			{ Rangan

இது சற்றேறக்குறைய இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகும்.

இதில் செம்மை வெண்மை இனமுண்டு. இரண்டும் பண்பிவி பெரும்பாலும் ஒக்கும்.

(The word "Ixora" is derived from "Isvara" Signifying God Siva as the plant is sacred is Siva.)

ப - உ : பூ, வேர்.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { தாதுவெப்பகற்றி-சமனகாரி-Sedative.
பசித்தித்தூண்டி-ஜடராக்ஷிவர்த்தி-Stomachic.
உமாமாக்கி-பலகாரி-Tonic.
குடலழுக்கலகற்றி-கோஷ்டக்ஷிணரோதி-Intestinal-anti-septic.
பித்தநீர்ப்பெருக்கி-பித்தகாரி-Cholagogue.
துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.

பூ.

குணம் : இது மேகக்குடு, சுர ரோகம், நீர்வேட்கை ஆகிய இவைகளைக் கெடுக்கும். இளைப்பகற்றும். மணமுள்ளது.

வெட்சிப்பூ மேகவழல் விட்டோடும் வாசனையாம்
அட்சிவழி யாயுயிர்கொள் ளாரணங்கே—எச்சுள்
சுரமுடனே தாகந் தொலைக்கும் உலகில்
விரைவாய் இளைப்பகற்றும் விள்.

(அ.கு.)

வ - கு : இதன் பூவை யரைத்து, வெள்ளாட்டுப் பால் அல்லது மோருடன் கலந்து, வெள்ளை நோய்க்குக் கொடுக்கலாம்.

பூவை நெய் விட்டு வதக்கி 23 கிராம் எடை எடுத்து, சேரகம், சிறு நாகப்பூ வகைக்கு 520 மி.கி. கூட்டி யரைத்து, வெண்ணெய் கற்கண்டு சேர்த்து வழங்கச் சீதக் கழிச்சல் போம். நீர் வேட்கை, இளைப்பாயாசம், குடு இவைகள் துணியும்.

பூவைச் குடிநீரிட்டு 30 முதல் 60 மி.லி. தினம் 2—3 முறைகொள்ள
சரம் தனியும்.

வேர்.

வேர்ப்பட்டையைச் சிறிது திப்பிலி கூட்டி அரைத்து 1 முதல் 3 கிராம்
வீதம் கொடுக்க, கழிச்சல் வகை நீங்கும். சரம் வெட்டை இவைகளுக்கு
குடும்ப இதை வழங்கலாம்.

வேர்ப்பட்டையை உலர்த்திப் பொடி செய்து நீர் விட்டுக் குழம்பி, ஒரு
துல்லிய சீலைத் துண்டில் தடவி, புண்கள், நாட்பட்ட, புண்களினிமிது
போட்டுவர அவைகள் எளிதில் ஆறும்.

507. வெப்பாலை—Vetpalai.

வே - பெ : கிரிமல்லிகை, குடசம், வற்சம்.

Wrightia tinctoria,

இதன் விவரமறிய குடசப்பாலையின் கீழ்க்கண்ட குறிப்பைப் பார்க்க.

Tel.	{ Kodisha	Hind. Mitta-Indrajava
Mal.	{ Kutakappala	
Sans.	{ Indrayava	Duk. Inderjow sheereen

ப - உ : இலை, பட்டை, வித்து (அரிசி).

இலை, பட்டை.

கவை : துவர்ப்பு, இனிப்பு, சிறு கைப்பு. தன்மை - வெப்பம், பிரிவு -
கார்ப்பு.

வித்து.

கவை : இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

பட்டை.

செய்கை : { ஆண்மைப்பெருக்கி-காமவத்தநி-Aphrodisiac.
துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.
வித்து.
உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.

மரம்.

குணம் : வெப்ப குணத்தையுடைய வெப்பாலை மரமானது வளி நோய்
களையும் முப்பிணிப் பெருக்கையும் நீக்கும்.

அக்கினியை வைத்திருக்கு மார்ந்தவா தம்போக்குந்
திக்குடிரி தோடத்தைத் தீர்த்துவிடும்—சொக்கவிரு
கப்பாலைக் கூற்றைவைத்த கான மடமயிலே !
வெப்பாலை நன்மருந்தாம் வின்.

(அ - கு.)

வெப்பாலை அரிசி.

இது, தீ வளிக் கூட்டின் பெருக்கையும், கடுவன், குடல் வாயு, வயிற்றுப்
பொருமல், கழிச்சல் வகை முதலியவைகளைப் போக்கும்.

வெப்பாலை தன்னரிசி வீறுபித்த வாதமொடு
கொப்பார் கரப்பன் குடல்வாத—உப்பிசத்தைக்
காணும லேநாளுங் கண்டிக்குங் காகினியிற்
பூரை முலையாய் புகல்.

(அ - கு.)

இலை.

வ - கு : இலையை மென்று சுவைக்க, பல் வலி நீங்கும்.

பட்டை.

பட்டையுடன், சரத்தைப் போக்கக் கூடிய கைப்புப் பொருள்களைச் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு, 35—70 மி.லி. வீதம் கொடுக்க, அது குடலைப்பற்றிய நோய்களைத் தீர்ப்பதுடன், சர முதலிய பிணிகளுக்குப் பின் காணும் உடல் இளைப்பையும் நீக்கி, பசித்தியைப் பெருகச் செய்து உற்ருவன்மையையும் தரும்.

வித்து.

இதைப் பொடி செய்தேனும் குடிநீரிட்டினும் வழங்க, வயிற்றுப் பொருமல் முதலிய நோய்களைப் போக்கும்.

508. வெண்டைக்காய்—Vendaik-kai.

வே.பெ : வெண்டுக்காய்.

Bot. Name : Hibiscus esculentas, Lian

Eng : Ediqie Hibiscus ; Lad'ya Finger.

Tel.	Benda-chettu	Sans.	Gojihwaka
Mal.	Venda		
Ken.	Bende	Hind.	Bhindi

இஃது இந்தியாவின் வெட்பமான பாகங்களில் பயிராகும் சிறு செடி; 2 முதல் 2½ அடி உயரமுள்ளது. இலை, அடியில் அகன்றும் நுனிப்புறம் குறுகியுமிருக்கும். இலைக்கும் காய்க்கும் சீனை உண்டு. பூ ஒரீற்றை அநுக்கு இதுமுள்ளது. நிறம் - மஞ்சள். பூவின் நடுவில் செந்நிறமுண்டு.

ப - உ : இலை, காய், விதை.

சுவை : இனிப்பு, தன்மை - தப்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

செய்கை : { குளிர்ச்சி உண்டாக்கி-சீதளகாரி-Refrigerant.
காமம்பெருக்கி-காமவர்த்தநி-Aphrodisiac.
உள்ளுமலாற்றி-அந்தர்ஸ்தித்தகாரி-Demulcent.
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதர்வர்த்தநி-Diuretic.
வரட்சியகற்றி-ஸ்தித்தகாரி-Emollient.

குணம் : இதன் காயால், நாப்படக் கழிச்சல், பெருங்கழிச்சல், குருதிக்கழிச்சல் போம், கபவாதம் உண்டாகும். ஆனால், இஃது உண்பதற்கு உருசியாயிருக்கும்.

கண்டிராணி கடிய அதிசாரம்
விண்டவெண் சீதரத்தம் மேவுங்காண்—ஒண்டொடியே !
வண்டற்காம் வெய்யகப வாதமிகும்வாய்க்குணவாம்
வெண்டைக்காய் உண்பார்க்கு விள்.

வ - கு : வெண்டைக்காய்ப் பிஞ்சைத் துண்டுத்துண்டாக வெட்டி, 103—160 கிராம் எடுத்து, 700 மி.லி. நீரிற் சேர்த்து 350 மி.லி. குறுக்கி வடித்து, சருக்கரை 4 கிராம் கூட்டி, வெள்ளை, இருமல், நீர்க் கடுப்பு, கழிச்சல் வகைகள் இவைகளுக்கு 35—70 மி.லி. வீதம் 3—4 மணிக்கொரு முறையாகக் கொடுத்துவரலாம்.

இதன் ஆவியைப் பிடித்துவர, இருமல், தொண்டைப்புண், தொண்டைக் கம்மல், தொண்டை எரிச்சல் தீரும்.

இளங்காயையாவது, இலையையாவது நன்றாக நசுக்கி வைத்துக் கட்ட, புண்கள், கட்டிகள் தணியும்.

இதனால் நாட்பட்ட நிணக்கழிச்சல், பெருங்கழிச்சல், குருதிக்கழிச்சல் போம். ஐயவளி நோய்கள் உண்டாம்.

509. வெந்தயம்—Vendayam.

வே - பெ : மெந்தியம், மேதி, வெந்தை.

Trigonella foenum graecum

Eng : Fenugreek.

Tel.	Menthulu	Sans.	{ Methi
	{ Uluva	Hind.	{ Methi
Mal.	{ Venthayam	Arab.	Hulba
Kan.	Menthe-gida	Pers.	Shamlita

இது கீரை வகுப்பிற் சேர்ந்தது. விசேடமாக கால்மீரம், பஞ்சாப் பம்பாய், சென்னை, இராஜதானி முதலிய இடங்களில் விளையும். இதனைச் சென்னை மாகாணத்தில் வீட்டுஉபயோகத்திற்காக வீட்டைச் சார்ந்த கரலி மனைகளில் உற்பத்தியாக்குவார்கள்.

ப - உ இலை விரை.

கவை : கைப்பு, தன்மை தட்பம் பிரிவு - கார்ப்பு.

கீரை.

செய்கை :	{	குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதளகாரி-Refrigerant.
		மலமிளக்கி-மலகாரி-Laxative.
		விதை
		சிறுநீர்ப்பெருக்கி-ஹத்திரவர்த்தனி-Diuretic.
		உள்ளுமலாற்றி-அந்தர்ஸ்திக்தகாரி-Demulcent.
		துவர்ப்பி-ஸங்கோசனகாரி-Astringent.
	{	வறட்சியகற்றி-ஸ்திக்தகாரி-Emollient.
		காமபெருக்கி-காமவர்த்தனி-Aphrodisiac.
		அகட்டுவாய்வகற்றி-உதரவாதஹரகாரி.
	{	உரமாக்கி-பலகாரி-Tonio.

இலை (கீரை).

பண்பு : வெந்தயக் கீரையால், வயிற்றுப்பிசம், மாந்தம், வளிப் பெருக்கு, ஐயப்பெருக்கு, இருமல், சுவையின்மை, ஆசிய இவை போம்.

பொருமல் மந்தம் வாயுகபம் போராடுகின்ற
இருமல் அருசியவை ஏகுந்—தரையில்
திது லுயர்நமனைச் சீறும் விழியணங்கே !
கோதில்வெந்த யக்கிரை கொள்.

(அ.கு.)

விதை (வெந்தயம்).

இது பிள்ளை கணக்காய்ச்சல், சேதக்கழிச்சல், வெள்ளை, உடல்
எரிச்சல், குருதியழல்நோய், கணம், எலும்பைப்பற்றி சரம், நீர்வெட்கை,
இளைப்பு நோய், கொடிய இருமல் இவைகளை விலக்கும். ஆண்மை தரும்.

பிள்ளை கணக்காய்ச்சல் பேதிசீ தக்கழிச்சல்
தொள்ளைசெய்யும் மேகம் தொலையுங்காண்—உள்ளபடி
வெச்சென்ற மேனி மிகவுங் குளிர்ச்சியதாம்
அச்சமில் வெந்தயத்திற்காய்.
பித்தவுதி ரம்போகும் பேராக் கணங்களும்போம
அத்திசரந் தாகம் அகலுங்காண்—தத்துமதி
வேக இருமலொடு வீறு கயம்தணியும்
போகமுறும் வெந்தயத்தைப் போற்று.

(அ.கு.)

இலை (கிரை).

(வ - கு) : இலையை அரைத்துக் கிளறி கட்ட உள் அல்லது வெளி
புறத்திற் காணும் லீக்கமும், சுட்ட புண்களும் போம்.

இக்கிரையுடன் கோழிமுட்டை, தேங்காய்ப்பால் சேர்த்து நெய்யில் சமைத்
துக்கொள்ள, இடுப்பு வலி தீரும்.

இதை வேகவைத்து, தேன் விட்டுக் கண்டந்து உட்கொள்ள, வெளிக்குப்
போகும். இது, மார்வலி, இருமல், மூலம், உட் புண் இவைகளை
போக்கும்.

இத்துடன் சிமைப்புளி, அத்திப்பழம், திராட்சை, ஓரெடையாகச் சேர்த்
துக் குடிநீரிட்டுத் தேன் சிறிது கலந்து சாப்பிட, மார்வலி, மூச்சடைப்பு
இவை போம்.

இத்துடன் சிமை அத்திப் பழம் சேர்த்தரைத்து கட்டிகளின் மீது
பற்றிட அவைகள் உடையும். புடைகள் மீது பூச அவைகள் மாறும்.

கிரையை வேக வைத்து வெண்ணெயிட்டு வதக்கி உட்கொள்ள தீக்
குற்றத்தாலுண்டான :வக்கந்தீரும்.

இத்துடன் வாதுமைப் பருப்பு, கசகசா, கோதுமை நெய், நெய்,
பால், சரிக்கரை சேர்த்துக்கிண்டி உட்கொள்ள உடல் வலுக்கும், வண்மை
யுண்டாகும். இடுப்பு வலி தீரும்.

வெந்தயம்.

வெந்தயம் தோசையாய் வேண்டி யுண் டிடவுடல்
மைந்துடன் பருத்திடும் வலிகளை யொழித்திடுங்
கருணையி லஃதினைக் கலந்தயின் றிடவுட
லுரமெனப் பருத்திடு முண்மையி தாகவே.

(தே.கா.)

(பொ-ள்) வெந்தயத்தைத் தோசையாய்ச் செய்து விருப்பமுடன்.
புகித்து வந்தால், உடல் வண்மை பெற்றுப் பருக்கும். உடம்பின் வலி
முதலியன நீங்கும். அதனைக் கருணைக் கிழங்கொடு சேர்த்துச் சாப்பிட்டு
வந்தால், உடல் நன்றாகப் பருக்கும். இஃது உண்மையாம்.

வித்து (வெந்தயம்).

இதை வறுத்துப் பொடி செய்து, ஊறல் நீர்ச் செய்து உட்கொள்ள,
வயிற்று வலி, வயிற்றுப் பொருமல், சரம், உட்குடு வெள்ளை, சேதக்
கழிச்சல் முதலியவைகள் போகும்.

வேந்தயம் 17 கிராம், 340 மி. லி. பச்சையரிசியுடன் சேர்த்துப் பொங்கி, உப்பிட்டுச் சாப்பிட, குருதிபெருகும்.

கஞ்சியில் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொடுக்கப் பால் சுரக்கும்.

அரைத்துத் தலையில்பி ஊறவைத்துத் தலை முழுவர, மயிர் வளரும். அது, மயிர் உதிர்ந்து போவதைத் தடுக்கும்.

இதை மாவாக்கிக் களி கிண்டிக் கட்ட, புண் பூச்சி நோய்களைப் போக்கும்.

இதை வறுத்து, இத்துடன் அவ்வளவு வறுத்த கோதுமையைக் கூட்டி, காப்பிக்குப் பதிலாக வழங்கலாம் இதனால் உடல் வெப்பம் நீங்கும்.

வேந்தயலேகியம் : இதனால் வேந்தயத்தின் கீழ்க்கண்ட பல நோய்கள் போகும். (இதன் செய்முறையைச் சித்தர் உறை விளக்கத்திற் காண்க).

வேந்தயம், கடுகு, பெருங்காயம், கறிமஞ்சள் இவைகளைச் சமமாகம் எடுத்து, நெய் விட்டு வறுத்துப் பொடி செய்து, சோற்றுடன் கலந்துண்ண, வயிற்றுவலி, பொருமல், வலப்பாடு-இடப்பாட்டால் வீக்கங்கள் நாளுக்கு நாள் குறைந்து கொண்டுவரும்.

மிளகாய், கடுகு, வேந்தயம், துவரம்பருப்பு, கறிவேப்பிலை, காயம் இவைகளைத் தக்க அளவு எடுத்து, நெய் விட்டு வறுத்து, புளிக்குழம்பை இதில் கொட்டி, உப்புச்சேர்த்துச் சட்டி மூடி, அரைப்பாகம் சுண்டியபின் இறக்கிக் குட்டுடன் சாப்பிடி, வெப்பத்தால் நேரிடும் சிறுசிலப் பிணிகள் தனியும்.

510. வெள்ளரிக்காய்—Vellarikkai.

உருவாரம். ஊர்வாருகம், கற்கடி, மிருந்து.

Cucumis sativus

Eng. Common Cucumber.

Tel. Dosakaya

Mal. Vellari

Kan. Sauto-kayi

Sans. Urvar ukam

Hind. Kankari.

இஃது ஓர்வகைக்கொடி ; இந்தியா முற்றிலும் பயிளகிறது.

ப-உ. இலை, காய், விதை.

கவை : இனிப்பு, தன்மை-தப்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை		குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி-Refrigerant.
		சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூத்ரவர்த்தகி-Diuretic
		உள்ளுமலாற்றி—அந்தாஸ்திக்தகாரி-Demulcent

பிஞ்சு, காய், பழம், விதை.

குணம் : வெள்ளரிப்பிஞ்சுக்கு முக்குற்றங்களும் நீங்கும். காயால், நீர்த்துளைத்தினவு, நீர்ச்சுருக்கு, கரப்பான் இவை நீங்கும். ஆனால் உண்ணும் மருந்து கெடும். வளிக் குற்றம் மிகும். இதை உணவு உண்டின் உண்ணப் பசியுண்டாகும். பழம் ஐயப்பெருக்கை உண்டாக்கும். விதை யால், கடுக்கின்ற நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, நீர்ப்புழை வெட்டிப்பு, சதை படைப்பு, வெள்ளை, நீர் எரிச்சல் இவைகள் போம்.

பிஞ்சுவெள்ள ரிக்காய்க்குப் பேசுதிரி தோடம்போம்
வஞ்சியரே ! முற்றிகாய் வாதமுமாம்—நைஞ்சகனி
உண்டாற் சயித்தியுமாம் உள்ளிருக்கும் அவ்விதையைக்
கண்டாலும் நீரிருங்கும் காண்.

காய்.

உண்டருந்தத் தீளமுடும் உண்மருந்தைத் தான்முடுக்கும்
கண்டகரப் பானைக் கடுக்குங்காண்—பண்டிதரே !
உள்ளரிப்பை நீர்க்கடுப்பை ஊரைவிடுத் தோட்டிலும்
வெள்ளரிக்கா யின்குணத்தை விள்.

வித்து.

கடுப்பொருநீர்க் கட்டுவெறுங் கல்லடைப்பு தாரை
வெடிப்பு சதையடைப்பு மேகம்—எடுத்துரைக்க
உள்ளரிவி என்னுமுறை சிரிச்ச ரமிவைகள்
வெள்ளரிவி தைக்கேகும் விள்.

வ. கு: இலையைச் சீரகத்துடன் கலந்து வறுத்துப் பொடி செய்து
ஒரு சிட்டிகை கொள்ள, தொண்டையிலுண்டாகும் நோய்கள் போகும்.
சருக்கரையுஞ் சேர்த்துண்ணச் சிறுநீரைப் பெருக்கும்.

34 கிராம் விதையை அரைத்து, 175 மி.லி. நீரில் கரைத்து வடிகட்டி
சருக்கரை சேர்த்துக் கொடுக்க, விதையின் கீழ்க்கண்ட நோய்களைப்
போக்கும்.

விதை, நீரைப் போக்கக்கூடிய குடிநீர்ப் பொடிகளிலும், வன்மையைத்
தரக்கூடிய இலேசியங்களிலும் சேரும்.

பிஞ்சு காய் இவைகளை பச்சையாகவே உண்ணலாம். உடல் வெப்பம்
மாறும். நீர்வேட்கை தனியும்.

511. வெள்ளறுகு—Vellarugu.

Encostemma littorale

இது உவர்ப்புள்ள விடங்களில் பயிராகும் பூண்டு; இந்தியாவில் வெப்ப
முள்ள பாகங்களில் விடக்கும்.

ப-உ : பூண்டு.

கவை : கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை :

{ பசித்தித்தண்டி-தீபனகாரி-Stomachic.
உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.
உடற்றேற்றி-வ்யதாபேதகாரி-Alterative.
மலமினக்கி-மலகாரி-Laxative.
| வெப்பகற்றி-ஓவரஹரகாரி-Febrifuge

குணம் : இதற்கு, குன்மம், வளிநோய், குடல் வாயு, கீல் பிடிப்பு
நாய்புகைப்பற்றிய கழலை, திணவு, சிறு சிரங்கு ஆகியவை போம்.

சூன்மமொடு வாய்வு குடல்வாதம் சூலையிவை
சென்மம்விட் டோடிச் சிதையுங்காண்—வன்முலையாய்
உள்ளுறுகி ரந்திசொறி யொட்டிய சிரங்குமறும்.
வெள்ளுறுகு தன்னை விரும்பு.

(அ.கு.)

வ.கு: இதைக் குடிநீரிட்டு மேற்கண்ட நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம், அல்லது இதன் பொடியை வழங்கலாம்.

இதனை அரைத்துத் தினவு, சிறு சிரங்குகளுக்குப் பூசலாம். இதை யடுத்து சிறிது மிளகும் ஒரு திரிபூண்டும் சேர்த்தரைத்து, பாலில் கலக்கச் சீழ்ஒழுங்குகின்ற வெள்ளைக்கு வழங்கலாம், அல்லது வெண் மிளகுடன் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டு வடித்து, கொஞ்சம் பசுவின் வெண்ணெய் கூட்டி, வெப்பமிருக்கும் பொழுது உட்கொள்ளலாம்.

அளவு: பொடி 2—4 கிராம் எடை; குடிநீர் 35—70 மி.லி.

512. வெள்ளிலே த்திரம்—Vallilothram.

வே. பெ: காசசங்கை, காயிலி, தில்லகம், லொத்துகத்தோல்,
வெள்ளலத்திப்பட்டை.

Bot. Name: *Symplocos racemosa*.

Eng.—The Lodh-tree, Lotur-bark.

Tel. Lodduga-chettu

Sans. Lodhram

Mal. Lodhra

Hind. Lodhra

*

Kan. Balaloddugina-mara

Duk. Lodha-pathane*

இது இந்தியாவில் வங்காளத்திலுள்ள தாழ்ந்த மலைநாடுகளிலும், மலையாளம், ஆசாம், பர்மா முதலிய இடங்களிலும் பயிராகும் சிறு மரம். இது பசுமையாகவே இருக்கும்.

ப-உ: பட்டை,கட்டை

கவை: துவர்ப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு- இனிப்பு.

செய்கை: { சிறுதுவர்ப்பி-ல குஸ்ட்கோஸ்தனகாரி—Mild Astringen
குளிர்ச்சியுண்டாக்கி-சீதனகாரி-Refrigerant.
நச்சரி-விஷநாசனி-Antidoto.

குணம்: வெள்ளி லோத்திரத்தினால், நஞ்சு, எலும்புருக்கி, பெரு வயிறு, குரற்கம்மல், வியங்கம் உதாவர்த்தம் இவை தீரும்.

தாவரநஞ் சென்புருக்கி தாழா மகோதர நோய்
கூவவொட்டாத குரற்சாதம்—பூவுலகில்
வெல்லவரி தாய வியங்கமுதா வாத்தமும்போம்
நல்லவெள்ளி லோத்திரத்தினால்.

(அ-கு.)

மேலும், கழிச்சல், சீதக்கழிச்சல், வீக்கம், கண்நோய், சுரம், புண்கள், ஈரலைப்பற்றிய பிணிகள், பெரும்பாடு, சூதகத்தடை முதலியவைகளும் நீங்கும்.

பட்டை

வ-கு: இதன் பட்டையைத் தனித்தாகிலும், இதர சரக்குகளுடன் சேர்த்தாகிலும் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, மேற்படி செய்யுளில் கண்ட நோய்களல்லாமல் பெரும்பாடு, சூதகத்தடை இவைகளும் போம்.

அதிமதூரம், மாதாளைத்தோல், மருதம்பட்டை இவைகளின் பொடி வகைக்கு 1 பங்கு, லொத்துகத்தோல் பொடி 3 பங்கு கூட்டி, 1 கிராம் வீதம் 2, 3-முறையாக 3-5-நாள்வரை கொடுக்க, மேற்கூறிய நோய்கள் போம்.

இதன் பட்டை, அதிமதூரம், பொரித்த படிகாரம், நந்தியாவப்ப்பு இவைகளை ஓர் அளவாக எடுத்து, நீரிலிட்டுரைத்துக் கண்களைச் சுற்றிப் பற்றிட, கண்நோய் விலகும்.

இதன் கட்டையைக் குடிநீரிட்டுக் கொப்பளிக்கப் பல்லீறு பலப்பரும்.

513. வெள்ளுள்ளி—Vellulli.

வே. பெ : இலசனம், காயம், உள்ளி, பூண்டு,

வெள்ளிப்பூண்டு, வெள்வங்காயம்.

Allium sativum.

Eng.—Garlio.

Tel. Thella-gadda

Kan. Bellulli

Vellulli

Mar. Lohson.

Sans. Lasuna

Mal. Vellulli

Hind. Lashsan*

இஃத இந்தியாவில் எல்லாப் பாகங்களிலும் பயிராகும் ஒரு பூண்டு. இதற்கு வெங்காயத்தைப்பார்க்கிலும் காரமதிகம். நீலகிரி பூண்டு மிகவும் பெயர் பெற்றது.

ப-உ சிழங்கு.

சுவை : கார்ப்பு, தன்மை- வெப்பம், பிரிவு- கார்ப்பு.

அகட்டுவாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—*Carminative*

பசித்தித்தாண்டி—ஜடாக்கனிவர்த்ததி—*Stomachic.*

உரமாக்கி—பல : காரி—*Tonic.*

செய்கை : உடற்றேற்றி—வ்யதாபேதகாரி—*Alterative.*

வெப்பமுண்டாக்கி—உஷ்ணகாரி—*Stimulant.*

கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—*Expectorant.*

சிறுநீர்ப்பெருக்கி—மூதரவர்த்ததி—*Diuretic.*

புழுக்கொல்லி—கருமிநாசதி—*Anthelmintic.*

குணம் : இதைச் சிறிய கட்டிகள், செவிடு, நாப்பட்ட இருமல், இரைப்பு, வயிற்றுப்புழு இவைகட்கும், முப்பிணி, வளிநோய்கள், ஐயத்தலைவலி, வாய்நோய், நீரேற்றம், சீதக்கழிச்சல், மூலம் இவைகட்கும் கொடுக்கலாம்.

சந்தியொடு வாதந் தலைநோவு தாள்வலி

மன்னிவரு நீர்க்கோவை வன்சீதம்—அன்னமே !

உள்ளுள்ளி கண்பாய் உளைமூல ரோகமும் போம்

வெள்ளுள்ளி தன்னால் வெருண்டு.

(அ.கு.)

வெள்ளிப்பூண்டு.

வெள்ளுள்ளித் திரிகறி மேற்கையாந் தகரையி

வள்ளலொன் றுந்தின வுப்பச நோய்கெரும்.

(தேரன்- காப்பியம்)

(பொ-ள்.) வெள்ளைப் பூண்டுத்திரி, மிளகு, கையாந்தகரையிலே இம் மூன்றும் ஒரு நிறையாய் சேர்த்தரைத்துச் சாப்பிட, வயிற்றுப்புசம் முதலியன நீங்கும்.

வ-கு: இதையரைத்துச் சிறிய கட்டிகளுக்குப் போட, அவைகள் கரையும்.

இதன் இரசத்தைக் காதில் 1, 2 துளி பிழிய, செவிடு நீங்கும். உள் நாக்கு வீழ்ந்தால் அது படுப்படி தொட, குணமாகும். 20--30 துளி வீதம் தினம் 2—3 முறை கொள்ள இருமல், இரைப்பு, வயிற்றுப் புழு இவைகள் தீரும். இதைப் பாலில் வேகவைத்துக் கொடுப்பதும் வழக்கம்.

கடுகு அல்லது தேங்காய் எண்ணெயுடன் பூண்டு சேர்த்து எண்ணெய் யாகக் காய்த்து, பூசி ஒற்றிடமிட, இரைப்பு நோய், குடைச்சல், உடல் நோதல் முதலிய வளி நோய்கள் யாவும் போம். இதனையே காதில் விட, காதி ரைத்தல், குத்தல் நீங்கும். புழுக்கள் இருப்பினும் சாகும்.

நல்லெண்ணெயில் பூண்டை இட்டுக் காய்ச்சி காது நோய்க்கு விடலாம்.

பூண்டை உப்பிட்டுக் கசக்கி சாறெடுத்துத் தடவ, சுளுக்கு மேற்றோல் சரிவு குணப்படும்.

உள்ளியை வேகவைத்து, நெய், சருக்கரை கூட்டிப் பிசைந்து உண்ண, சீதக் கழிச்சல் போகும். இதன் சாற்றைப் புரையொடும் புண்களுக்குப் போட ஆறும்.

514. வெற்றிலை—Vetrilai.

வே-பெ : தாம்பூலம், தாம்பூலவல்லி, திரையல், நாகவல்லி, மெல்லிலை, வெள்ளிலை, மெல்லடகு.

: Piper betel.

Eng. Betel Leaf

வெள்ளிலை

Tel. Tamalapaku

Sans. Nagavalli

Mai. Vetilla

Hindi. Pan

Kan. Villayadele

Duk. Thambole

இஃது இந்தியாவில் வெப்ப பாகத்திலும் சதுப்புள்ள இடங்களிலும் பயிர் செய்யப்படும் மரமேறுங் கொடி. இது இலையின் பொருட்டே பயிரிடப்படுகிறது.

இஃது இலையின் நிறத்தாலும், மணத்தாலும், கார்ப்புச் சுவையிலும் மூவகைப்படும். மிகுந்த மணமும், காரமும், கருப்பு நிறமும் இல்லாதது “வெற்றிலை”. கருமையும் காரமும் மிகுந்தது “கம்மாறு வெற்றிலை”. கருப்பூர மணமும், சிறுகாரமுமுடையது “கருப்பூர வெற்றிலை”.

ப - உ : இலை.விறுப்பு, கார்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை

- { வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி - Stimulant
- { அகட்டுவாய்வகற்றி - உதரவாதஹரகாரி - Carminative
- { துவர்ப்பி - ஸங்கோஸனகாரி - Astringent.
- { காமம் பெருக்கி - காமவர்த்தனி - Aphrodisiac.
- { அழுகலகற்றி - தாதுக்ஷணரோதி - Antiseptic
- { வெப்பகற்றி - ஜ்வரஹாகாரி - Febrifuge.
- { பசித் தீத்தூண்டி - ஜடராக்கினிவர்த்தனி - Stomachic.
- { பாற்பெருக்கி - க்ஷீரவர்த்தனி - Lactagogue
- { உமிழ்நீர்ப் பெருக்கி - தரவகாரி - Sialogogue

குணம் : வெற்றிலையின் இரசத்தைப் பருகில், ஐயம், சயித்தியம், கண்ணாக்கடி, முப்பிணி இவைகள் ஒழியும்.

ஐயம் அறுங்காண் அதன்சாரங் கொண்டக்காற்
பையச் சயித்தியம்போம் பைந்தொடியே !—மெய்யின்
கடியின் குணம் போகுங் காரவெற்றி லைக்குப்
படியுமுத் தோடமிதைப் பார்.

(அ.கு.)

கம்மாறு வெற்றிலை

இதற்கு, நீரேற்றம், தலைபாரம், முப்பிணி, மாந்தம், குரற் கம்மல், வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்புசம் ஆகியவை போம்.

எட்டிலொன்று கிட்டினீ ரேற்றஞ் சிரோபார
மாட்டி விசேந்தி மாந்தமொடு—நாட்டிற்
பரியகுரற் கம்மல்வலி பண்டியுப்பி சம்போ
மரியகம் மாறுவெற்றி லை.

(அ.கு.)

மேற்கூறிய வெற்றிலைகளை இந்தியர்கள் பெரும்பாலும் வெற்றிலை பாக்காக வழங்குவார்கள். இதற்காகவே இஃது ஏராளமாகப் பயிரிடப் பட்டு, இந்தியா முற்றிலும் வழங்கப்படுகின்றது. வெற்றிலையைத் தாம் பூலமாய் உபயோகிக்கும்போது, அத்துடன் முக்கியமாகப் பாக்கு, சுண்ணம் சேரும். வெற்றிலையைத் தாம்பூலமாக உபயோகிக்கும்போது, வெற்றிலை யின் காமபூ நுனி, நடுநரம்பு, பின்புறத்தில் அமைந்துள்ள தோல், இவைகளை நீக்கியே வழங்கவேண்டும். அன்றியும், சுண்ணம் வைத்த இலையைப் போட்டுவிடுவதுண்டு. இவ்வாறு செய்யாமல் தின்றால், தின்பவர் களிடத்தில் இலக்குமி சேராள்.

நீற்றிலையும் மூக்கு நெடிய நரம்புடனே
தீற்றும் புறவுரியும் தின்றக்கால்—மாற்றலரை
வெல்லப்போர் செய்யும் வீறனெடுமா லாயிடினுஞ்
செல்லப்போர் நிற்குந் திரு.

(அ.கு.)

வெற்றிலைப் பாக்கை தின்றுமுறை : இதனைத் தரிக்கும் இடத்தில் முதலில் வெற்றிலை இன்றி பாக்கை மாத்நிரம் போட்டுக்கொண்டால், குற்ற முண்டாகும். மக்களின் உறவு நீங்கும். ஆதலின், முன்னர் வெற்றி லையை மென்று தின்று பின்னர் முறைப்படி பாக்கு வெற்றிலைகளைத் தின்னவேண்டும். இவ்வண்ணம் நடக்கில் இலக்குமி நிலை பெறும்.

துவர்த்தல், சொக்குதல், மூர்ச்சைப் புழு, உளுத்ததூள், பிசுபிகப்பு முதலிய குணங்கள் இயற்கையாகப் பாக்கிலிருப்பதால், இதை முதலில் தின்றால், உடற்குத் துன்பம் நேரிடும் என்பதைக் கருதி, குற்றமுறு மென்றும், பந்துக்களின் கூட்டுறவு நீங்குமென்றும், சுண்ணந் தடவாத புனிதமுள்ள ஒரு வெற்றிலையை முதலில் மென்று அந்தச் சாற்றை விழுங்கில், நெஞ்சரலாலும், கபக்கட்டும், மேற்கூறிய பாக்கின் குற்றங் களும் விலகுவதால், இலக்குமி வாசஞ் செய்வாள் என்றும் கூறினா பெரியோர்.

வெற்றிலைக்கு முன்னம் வெறும் பாக்கை வாயிலிட்டாற்
குற்றம் உறுமுறவோர் கூட்டம்போம்—வெற்றிலையை
முன்னிட்டுப் பாக்கருந்து மூதறிவோர் தம்மாப்பின்
மன்னட்டு வாழும்பு மாகு.

வெற்றிலைப் பாக்கு விழுங்கும் வகை.

பாக்கு, வெற்றிலை, சுண்ணம், இவைகளை ஒன்றுற மெல்லும்போது, அதில் நின்றும் ஊறிய முதல்நீர் நஞ்சு, இரண்டாவது நீர் மிகு பயித்தியம் தரும். மூன்றாவது நீர் அமிர்தம். நான்காவது நீர் அதி இனிப்பு. ஐந்து, ஆறாவது நீர்கள், பித்ததோடும், அக்கினிமந்தம், பாண்டு நோய் இவைகளை உண்டாக்கும்.

அடைகாய்தின்ப தில்லாறு முதல்நீர் நஞ்சாம்

அதிபித்தம் இரண்டாவ தூறு நீரே

கடையமிர்த மூன்றாவ தூறு நீர்தான்

கனமதுர நான்காவ தூறு மந்தீர்

மடையெனவே ஐந்தாறிற சுரந்துள் ஹறி

வருநீர்களைச் சுகித்து மணங்கொண் டுண்டால்

தடையுருப் பித்தமொடு மந்த நோயும்

தளர்பாண்டு நோயுண்டாந் தாஞ்சொன் னோம (தே.கு.)

வெற்றிலைப் பாக்கு தின்னும் கால வேற்றுமை.

இதனைத் தின்னுவதில், காலையில் பாக்கை அதிகமாகச் சேர்க்கில் தாராளமாய்ச் சுழியச் செய்யும். பகலில் சுண்ணத்தை அதிகப்படுத்த, நல்ல பசி உண்டாம். மாலையில் வெற்றிலையை அதிகப்படுத்த, வாயில் மணம் வீசும்.

காலே பிளவகங் கட்டுச்சி நீர்திகம்

மாலை யிலையதிக மாயருந்தில்—வேல்விழியே !

காலே மலங்கழியுங் கட்டுச்சி தீபனமாம்

மாலை மணங்குலவும் வாய்.

(அ.கு.)

தாம்பூலத்தில் காய்ச்சுக்கட்டி, சுக்கு, கிராம்பு இவைகள் சேருதலின் பண்பு.

காய்ச்சுக் கட்டி சேர்ந்த வெற்றிலைபாக்கினால், அசைவுற்ற பற்கள் இறகும். வயிற்றுப் புழுக்கள் சாகும். சுக்கு, கிராம்பு முதலிய மணங் கூடிய வெற்றிலைப் பாக்கால், மனக் களிப்புண்டாகும். உடலைப் பற்றிய சில நோய்களும் செரியாமையும் நீங்கும்.

காய்ச்சுக்கட் டிக்கிறகுங் கட்டவிழ்ந்த தந்தமங்கார்

பூச்சிக் குழாமிப் புனலிற்சா—மாச்சுக்

கிலவங்க மாதிகளா வின்புண்டா மின்னுஞ்

சொலவங்க நோயுமறுஞ் சொல்.

(அ.கு.)

மணப்பொருள் சேர்ந்த வெற்றிலைப் பாக்கின் குணம்.

மணப் பொருளைச் சேர்ந்த பாக்கினால், மலாவர்த்தவாதம், அக்கினிமந்தம், நாகிரோகம், சுவாசகாசம், அரோசகம், வயிற்றைப் பற்றிய துர்குணம் ஆகியவை நீங்கும். உடலுக்கு ஓளியும் அறிவும், விழிக்கு நலமும் உண்டாகும்.

வாயுமந்தம் பீநசஞ்சு வாசகா சம்மருசி

யேயுதர தோட மிவை போக்குந்—தூயுடற்குக்

காந்தி தரும் புத்திக்குங் கட்டுநலஞ் செய்யுமணஞ்

சார்ந்தநறுந் தம்பலர சம்.

(அ.கு.)

குறிப்பு : சுண்ணம், கற்சுண்ணம் அல்லது முத்துச் சுண்ணமாயிருத்தல் வேண்டும். மற்றச் சுண்ணங்களால் பலனில்லை.

தொண்டையடைப்பு, குரற்கம்மலில் வெற்றிலையையும் சாம்பிராணிப் பதங்கத்தையும் மென்று சுவைக்கும்படி செய்யலாம்.

பாற்சுரக்கவும், பால் கட்டி உண்டாகும் முலை வீக்கத்தைக் கரைக்கவும் வெற்றிலையைத் தண்ணிலில் வாட்டி அடுக்கடுக்காக வைத்துக் கட்டலாம்.

தலை பளுவுக்கு மூக்கிலும், காது குத்தலுக்குக் காதிலும் வெற்றிலைச் சாற்றில் 2—3 துளி விடலாம்.

வெற்றிலையை எண்ணெயில் நனைத்து, விளக்கில் வாட்டி மார்பின் மேல் போட, இருமல், மூச்சுமூட்டல், கடினசுவாசம், குழந்தைகளுக்குண்டாகும் இருமல் விலகும். இவைகட்கே வெற்றிலைச் சாறுடன் சுண்ணாம்புக் கூட்டி தொண்டைக் குழியில் தடவலாம்.

வெற்றிலைச் சாறுடன் இஞ்சிச்சாறும் சேர்த்து, நுரையீரல் சம்பந்தமான நோயில் வழங்கலாம்.

தீப்பட்ட புண்ணினாரீது வெற்றிலையை வைத்துக் கட்டலாம்.

இளம் வெற்றிலைக் கொடி வேரும் மிளகுஞ் சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வர மலட்டை உண்டாக்கும்.

வேரைச் சுவைத்துவர, பாடகர்களின் தொண்டை ஒலி பெரும்.

சிறுபிள்ளைகளுக்குண்டாகும் வயிற்றுப் பொறுமல், மலக்கட்டு இவை களைப்போக்க, வெற்றிலைக் காம்பை ஆமணக்கு நெய்யில் நனைத்து, கீழ் வாயில் வைக்கலாம்.

காமப்பெருக்கை உண்டாக்கும் பொருள்களுடன், வெற்றிலையையும் சேர்த்துண்ண, கலவியில் இச்சை உண்டாகும்.

பாதரசம், வெற்றிலைச் சாற்றால் தூய்மையாம்.

வெற்றிலைச் சாற்றில் கொஞ்சம் கோசேனஞ் சேர்த்துப் புகட்ட, கோழைக்கட்டு, இருமல், மூச்சுத் திணறல் குணமாகும்.

2—3 வெற்றிலையுடன் 4—5 மிளகு சேர்த்துக் குடிநீரிட்டுப் புகட்ட சிறுவர்களுக்குண்டாகும் செரியாமை விலகும்.

515. வேங்கை — Vengai.

வே - பெ : அசனம், கனி, திமிக, பிரசாரம்.

Pterocarpus marsupium.

Eng.—The Indian Kino tree.

Tel. Vegisa	Sans. Asanam
Mal. Venkamaram	
Kan. Honnemara	Hind. Bijasar*

ப - உ : இலை, மரப்பட்டை, பிசின்.

கவை : துவர்ப்பு, தன்மை - தட்பம், பிரிவு - இனிப்பு.

பட்டை.

செய்கை :

துவர்ப்பி - ஸங்கோஸனகாரி - Astringent.
இலை.
வீக்கமுருக்கி - சோபாநாசநி - Deobstruent.
புண்ணாழுக்ககற்றி - வரணசுத்திகாரி - Detergent.
பிசின்.
துவர்ப்பி - ஸங்கோஸனகாரி - Astringent.
குருதிபோக்கடக்கி-ரக்தத்வ தம்பனகாரி-Haemostatic
மலமிளக்கி - மலகாரி - (Laxative).

வேங்கை.

பக்குவமா யாறு பதத்தை வதைத்துடலில்
மிக்க பிணியை விரட்டியுப்—புக்கல்
மணியிரத மோக வதைகளைப் பந்திக்குங்
கணியதனை நன்றாய்க் கணி.

(வெண்பா.)

வேங்கை, உடலிலுண்டாம் பல பிணிகளைப் போக்குவதன்றியும், உப்பு, கல் (பாடாண) மணிகள், ரசம் உலோகவகைகளைக் கட்டும்.

இலை

பண்பும் வழங்கும் : இலையை அரைத்துக் களி கிளறி, கட்டிகள், புண்கள், தோலைப் பற்றிய நோய் ஆகிய இவைகளுக்கு வழங்க, கட்டிகள் கரையும் அல்லது பழுத்துடையும். புண்கள் ஆறும். தோல் நோய் விலகும்.

பட்டை.

இதைப் பொடி செய்து அல்லது குடிநீரிட்டு வழங்க, செரியாக் கழிச்சல், சீதக் கழிச்சல் முதலியன குணமாகும்.

பிசின்.

இம்மரத்தில் வடியும் பால் உறைந்து பிசினாகும். இதற்குக் காய்ச்சக் கட்டிக்குள்ள செய்கை உண்டு.

இதனால் பொடி இருமல், வெள்ளை, உளைமாந்தை, புண், சிமொழுகை போன்ற கழிச்சலுண்டாகும். கண்கள் ஒளி பெறும்.

குத்திருமல் வெட்டையொடு கூறுமுள மாந்தையிவை
எத்திசையும் வாரா திடையுங்காண்—சத்தியமாய்ப்
புண்ணிருமல் சிமொழுகல் போம் மலபிறங்கும்
கண்ணொளிரும் வேங்கைக்குக் காண்.

வேங்கைப் பிசின் பொடி 15, அபினி 1, இலவங்கப்பட்டை பொடி 4, இவைகளைக் கலந்து, கல்வத்திலிட்டு நன்றாயரைத்து, புட்டியில் காற்றுப் புகாதபடி கல்லடைப்பானிட்டு வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு 150 மி.கி.—650 மி. கி. வீதம் தினம் 2, 3 வேளை கொடுக்க, பித்தவாந்தி, செரியாமை, சித்பேதி, நாட்பட்ட அதிசாரம், நீங்கும். புண்களின்மீது தூவி வர, அவைகளின்மீது வரும் குருதி நிற்கும், பிறகு அவைகள் ஆறும்.

பிசினை நெய்விட்டு வதக்கிப் பொடிசெய்து, மேற்கூறிய இருமல், வெள்ளை முதலிய நோய்களுக்கு $\frac{1}{2}$ கி—2 கிராம் எடை வீதம் கொடுத்து வரலாம். இதனால் கழியச்செய்யும், கண்களும் ஒளி பெறும், பல் நோய்க்கு இதன் பிசின் பயன்படும்.

816. வேம்பு—Vembu

வே. பெ : அரிட்டம், துத்தை, நிம்பம், பாரிபத்திரம்
மிகுந்தம், வாதாரி.

(Azadirachta Indica.)

Eng.—Margosa-tree.

Tel. Vepa
Mal. Veppa
Kan. Bevina

Sans. Nimba
Hind. Nim.

இஃது ஒருவித மகிழ்ச்சியைத் தரும் மரம். இந்தியாவிற்கே உரியதாகத் தெரிகிறது; ஆயினும், பர்மாவிலும் பயிரிடப்படுகிறது. இந்தியாவில் வடமேற்கு நாடுகளில் வறட்சியான பாகங்களில் இது மிகச் செழிப்பாக வளரும்.

சீதத்தால் உண்டாகும் விடசுரங்களைத் தடுக்கும் தன்மை இம்மரத்திற்குண்டென்கிற நம்பிக்கையால், இது பெரும்பாலும் மிகுதியாக நாடுகளின் எல்லைப் புறங்களிலும், வாழும் இடங்களுக்கு அருகிலும், காளி முதலிய கோவில்களிலும், சாலைகளின் இரு புறங்களிலும் வைத்துப் பயிராக்கப்பட்டு வருகிறது. இதில் வேம்பு நீங்க, கருவேம்பு, சர்க்கரை வேம்பு, மலை வேம்பு என்கிற இனமுமுண்டு.

ப-உ : இலை, ஈர்க்கு, பூ, காய், பழம், வித்து, பிண்ணாக்கு, மரப்பட்டை, வேர்ப்பட்டை, கட்டை, கள், பிசின்.

இலை.

சுவை—கைப்பு, தன்மை—வெப்பம், பிரிவு—கர்ப்பு.

செய்கை :

{ வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி - Stimulant
புழுக்கொல்லி - கருமிநாசனி - Anthelmintic
வீக்கம்பரப்பி - Discutient

குணம் : வயிற்றுப்புழு, பெரு நோய், மாந்தம், நச்சுச்சுரம், அம்மைப் புண், சொறி, சிரங்கு ஆகிய இவைகளை வேப்பிலை போக்கும்.

கிருமிகுட்ட மாந்தங் கெடுவிடஞ்சு ரங்கள்
பொருமியம் சூரிகையின் புண்கள்—ஒருமிக்க
நிம்பத் திலையிருக்க நீடுலகில் நீங்காமல்
கம்பத் திலையிருக்கக் காண்.

(அ.கு.)

நிம்பம்.

கைத்தாலும் பின்னாலகக் காரம்போ லேருகித்து
பித்தா கியவிடத்தைப் பின்னிட்டு—வைத்தமகா
விம்ப மருவினவா மேனிக் கனித்திடலால்
நிம்ப முயிர்நிலைக்கு நேர்.

(தேரன் வெண்பா.)

வேம்பு கைப்புப் பொருளாயினும், பித்தப்பையில் நிறைந்த பித்தநீரை வெளியாக்கி, காமாலை நோயைப் போக்கும்.

வேம்பு.

புக்தியிதைத் தீட்டுவிக்கும் புன்பிணியை யோட்டுவிக்கு
மிந்தியத்தை நன்றி யிசைவிக்கும்—சந்ததமும்
வீறுண்டாங் கற்ப மிகவுண்டா மெஞ்ஞான்றும்
மாறன்றி ரையமில்லா மல்.

(தேரன்—வெண்பா.)

வேம்பு, புக்தியைத் தெளிவிக்கும், கப்பிபிணியை ஓட்டும், அழலைப் பெருக்கும், வீரியத்தை உண்டாக்கும். இது கற்ப மருந்தில் ஒன்றாகும்.

வேம்பு—பனை—இவைகளின் கற்பம்.

பாண்டியன்று ரோமமுவர் பண்ணியமா கத்துடங்கிப்
பாண்டியன்று ரோம முவர் பண்ணியதாம்—.....

.....
.....

(பொ -ள்) : வேப்பமரத்தின் துளிர், முதிர்ச்சியான இலை ஆகிய இவ் விரண்டையும் இடித்து, அப்பொடியின் அளவிற்கு அரைப் பங்கு ஓமமும் உப்பும் சேர்த்துப் பொடித்து, நல்ல நாளில் புசிக்கத் தொடங்கின், அதனால் கண்ணிலிருக்கும் படலமறைப்பு, காமாலை, மாலைக்கண், புழு வெட்டு முதலிய நோய்கள் அகலும்.

மேலும் கழிச்சல், வெள்ளை, கட்டிகள் இவைகட்கும் பயன்படும்.

வ - கு : வேப்பங் கொழுந்துடன், ஓமம், மிளகு, பூண்டு, சுக்கு, நொச்சிக் கொழுந்து, கறிவேப்பிலை, சோம்பு, சிற்றரத்தை, உப்பு எடுத்து இவைகளுள் உப்பு நீங்கலாக மற்றவைகளைத் தனித்தனியே நெய்விட்டு வதக்கி, கடைசியில் உப்பைச் சேர்த்து நீர் விடாமற்படிமை போலக்கரைக்க மெழுகுபோல் வரும். இதில் 65-260 மி.கி. எடை குழந்தைகளின் வயதிற்குத்தக்கபடி எடுத்து, தண்ணீரில் கரைத்துக் புகட்ட, மாந்தம், வயிற்றுப் பொருமல், மார்புச் சளி இவைகள் நீங்கும். பசியுமுண்டாகும். குடலின் புழுவைக் கொல்லும். கழியச் செய்யும்.

குறிப்பு : மேற்கண்ட பொருள்களுள் நோய்க்குத் தக்கபடி சிலவற்றை நீக்கியும், கழிச்சல், இசிவு இவைகள் கண்டிருந்தால், வசம்பைக் கூட்டியும் நெய்விட்டு வதக்காமலே நீர் விட்டரைத்தும் கொடுக்கலாம். நோய்க்குத் தக்கவாறு ஒவ்வொரு சரக்குகளையும் அளவிட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

வேப்பங் கொழுந்துடன் குன்றிமணி வேர்ச் சூரணம் கூட்டியரைத்து (நீர் வேண்டியிருப்பின் 2-3 துளி விட்டுக்கொள்ளலாம்) 130-200 மி.கி. அளவு தினம் மும்முறை கொடுக்க, அசாத்தியமான அம்மை நோய் தீரும்.

வேப்பிலையைத் தனித்தேனும், சிறிது மஞ்சள் சேர்த்தேனும் வெந்நீர் விட்டேனும் விடாமலேனும் அரைத்துச் சீலையில் தடவி மேலுக்குப்போட, கர்ப்பான், சொறி, சரங்கு. அம்மைப் புண் இவைகள் நீங்கும். எரிச்சலிருந்தால் அரிசிமா கூட்டிக்கொள்ளலாம்.

வேப்பிலையை நீர் விட்டரைத்துக் களிபோற் கிண்டி மேலுக்குப் போட, லீக்கம், நாட்பட்ட புண், தோலைப்பற்றிய புண் நோய்கள் தீரும்.

வேப்பிலையை அரைத்துக்கட்ட, கட்டிகள் சீக்கிரத்தில் பழுக்கும்.

இலைக் குடிநீர், துட்டப் புண்களைக் கழுவவும், சுடுகையுடனிருக்கும் போது சீலையில் தோய்த்துப் பிழிந்து ஒற்றிடமிடவும். பயன்படும்.

புழு, பூச்சி, செல் முதலியவைகளால் நேரிடும் துன்பங்களை இவ்விலை ஒழிக்கும்.

சர்க்கு.

இதைச் சுரக்குடிநீர்களிலும், புழுக்களைக் கொல்லுவதற்குரிய குடிநீரிலும் சேர்க்கலாம்.

பு.

கவை : கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி - Stimulant.
{ பசித்தீர்த்தூண்டி - ஜடராக்கினிவர்த்தநி - Stomachic.
{ உரமுண்டாக்கி - பலகாரி - Tonic.

குணம் : பித்தத்தாலுண்டாகின்ற பெரு மூர்ச்சை, நாவறட்சி. சுவை மின்மை, வாந்தி, நீடித்த வலிநோய், எப்பம், வயிற்றுப் புழு ஆகியவைகளைப் போக்கும்.

பித்தத் தெழுந்த பெருமூர்ச்சை நாத்தோடும் சத்தத் தெழுமவனம் தங்கருசி—முற்றியுகால் எப்பம் மசகீட மிவையேகு நாட்சென்ற வேப்பமல ருக்கு வெருண்டு.

(அ.கு.)

வ - கு : நாட்பட்ட பழைய பூவை நெய் விட்டு வதக்கி, உப்பு, சுட்ட பழம்புளி, வறுத்த மிளகாய், கறிவேப்பிலை கூட்டி, துவையல் செய்து சோற்றுடன் கலந்துண்ண, மேற்குறிப்பிட்ட நோய்கள் விலகும்.

பூவை ஊறல் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, அது பலக் குறைவைப் போக்கும். குணம் நோயைக் கண்டிக்கும்.

துவரம்பருப்பை வேகவைத்த வடித்த நீரில், மிளகுரசும் செய்வது போலச் செய்து, பாகப்படி இறக்கிய ரசத்தில், பூவை வறுத்துப் பொடித்து கலந்து கொடுக்க. நாவில் உண்டாகும் நோய்கள், சுவையின்மை, வாந்தி, எப்பம் முதலியன படிப்படியாகக் போம்.

புளி, அரைத்த மிளகு இவ்விரண்டையும் தண்ணீரில் கரைத்துப் பிழிந்த வடிசட்டி, அதில் உப்புக் கூட்டிக் கொதிக்கவைத்து நெய்விட்டு வெங்காயத்தை வறுத்து அதிறசேர்த்துக் காய்ச்சி, பாகத்தில் இறக்கி. நெய் விட்டு வறுத்துப் பொடி செய்த பழைய பூவை அதில் கூட்டிக் கலந்து, குழம்பு போலாக்கிச் சோற்றுடன் கலந்து உட்கொண்டவா, பித்தத்தாலு எழுந்த சுவையின்மை, வாந்தி, மூர்ச்சை போன்ற நோய்கள் விலகும்.

காய், பழம்.

சுவை : காய் - கைப்பு, பழம் - சிறு இனிப்பு, கைப்பு, தன்மை (காய்) வெப்பம், (பழம்) - தட்பம், (பிரிவு), காய் - கார்ப்பு, பழம் - இனிப்பு.

செய்கை : { முறைவெப்பகற்றி - முறைவ்யாதிரோதி - Anitiperlodie.
உரமாக்கி - பலகாரி - Tonio.

குணம் : முறை சுரத்தைப் போக்கும் ; வன்மையைக் கொடுக்கும்.

காய்.

வ - கு : இஃது இளம்பிஞ்சாயிருக்கும்போது இடிக்கப் பால் வரும். இப் பால் 1,400 மி.லி. எடுத்து, 35 கிராம் சுத்தி செய்த வெண்பாடாணக் கட்டிக்குச் சுருக்கிட, பாடாணம். ஒரு வகைக் கட்டாகும். இதைத் தக்க துணை மருந்துடன் வழங்க, நச்சுச்சுரம், முறைச்சுரம், பெருநோய், மூத்திர நோய், மலப் புழு, மூலம் தீரும்.

காயை உலர்த்திக் கொட்டையை நீக்கிப் பொடி செய்து, 2—8 கிராம் எடை வீதம் தினமிறுமுறையாகக் கொடுக்க, முறைக் காய்ச்சல் நீங்கும். உடல் வலுக்கும்.

பழத்தின் ரசத்தை எடுத்து மணப்பாகு செய்து தோலைப்பற்றி நோய்களுக்கு வழங்கலாம். (அளவு 17—35 கிராம்).

வித்து.

கவை : கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.
செய்கை : புழுக்கொல்லி - க்ருமிநாசநி - Anthelmintic.
பண்பு : நஞ்சு, முப்பிணி பிள்கும்.

“வேம்பின் விதைக்கு விஞ்சுந்நி பாதமுதல்
 தேம்பிவிழுந் தோடு எனத் தோ.” (அ.கு.)

வ - கு : இதன் பருப்பை அரைத்துப் புழுப்பட்ட புண்களுக்குச் பூசு
 புண்ணினின்றும் புழுக்கள் வெளிப்படும். புண் ஆறும்.

நெய்.

கவை : கைப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி - Stimulant.
 { அழுகலகற்றி - தாதுசுத்தி - Antiseptic.
 { பூச்சிகொல்லி - Insecticide.

பண்பு : வேம்பின் நெய்யைப் பூசு, பெரும் வளிநோய் வகைகள்,
 கழலைகள், கர்ப்பான், சிரங்கு, முன்னிசிவு, சுரம் இவைகள் போம்.
 ஆனால் அழல் மிகும்.

வாதம்போம் பித்தமிகும் மாறாக்கி ரந்தியொடு
 மோதுகரப் பான்சிரங்கு முன்னிசிவும்—ஓதுடலின்
 நாப்ப னுறுசுரமு நாடுசந்தி யுந்தொலையும்
 வேப்பநெய் யென்றொருக்கால் விள்ளு. (அ. கு.)

வ - கு : வேப்பம் நெய்யுடன் அவ்வளவு ஆடு தீண்டப்பாளைச்சாறு
 கூட்டி, சாறுவற்றி நெய் பக்குவப்படுத்தின் இறக்கி வடித்துத் தட்டையாகக்
 தோல்கள் வெடித்துக் காணும் புண்டகளும், சிறு சிறு கொப்புளங்கள்
 கண்டு துர்நீர் பாயும் புண்களும், துட்ட புண்களும் நீங்கும்.

வேப்பபண்ணையை இரும்புக் கரண்டியில் விட்டுக் காயவைத்து
 எருக்கனிலையைக் கற்றையாய்ச் சுருட்டி கட்டி, ஒரு புறத்தைச் தட்டையாகக்
 கத்திரித்து தெறிந்து, அதைக் காய்ந்து கொண்டிருக்கும் எண்ணெயில்
 தோய்த்து ஒற்றிடமிட, பிடரிவலி, நரம்பு, உடல்குத்து, முப்பிணியில்
 காணும் வலிகள் தீரும்.

ஐங்கூடு நெய்யால், பெருவளிநோய்க் கூட்டம், முன்னிசிவு,
 பின்னிசிவு, முப்பிணி, சுரம், ஐயத்தின் கேடுகள், சொறி, சிறங்கு,
 கர்ப்பான் தீரும்.

தனித்த நெய்யை, அக்கி, கில்வாயு, கண்டமாலை, சில தோய்ப்பற்றிய
 நோய்கள் இவைகளுக்கு மேல் ச்சாய்ப் பயன்படுத்தலாம்.

பிண்ணாக்கு.

செய்கை : நெய்க்குரிய பகையே இதற்குமுன்னே.
குணம் : இதற்கு, முப்பிணி, வளிநோய், தலைவலி, ஐயநோய் போம்.

சந்திபுடன் வாதந் தலைநோய்போம் வாதமறும்
 மூன்னின்ற தோடம் முறியுங்காண்—பன்னுதமிழ்
 வல்லவரே! வேம்பினால் வந்தபிண்ணாக்கு கென்றொருகால்
 சொற்றவையம் போமே தொலைத்து. (அ.கு.)

வ - கு பிண்ணுக்கை இடித்துப் பொடித்து வறுத்து ஒற்றிடமிட மேற்கண்ட நோய்கள் போம்.

பிண்ணுக்கைச் சுட்டுப் பொடிசெய்து முகர, மூக்கினின்றும் நீர் வடியும், தும்மலுண்டாகும். தலைவலி, முப்பிணி நீங்கும்.

பட்டை.

சுவை : கைப்பு, சிறு துவர்ப்பு, தன்மை - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு
செய்கை : { முறைவெப்பகற்றி - முறைவ்யாதிரோதி - Antiperodie,
உரமாக்கி - பலகாரி - Tonic.
{ துவர்ப்பி - ஸங்கோஸனகாரி - Astringent.

குணம் : இஃது ஐயசுர முதலிய சுரங்கள், சுரத்தாலுண்டாகும் உடல் தளர்ச்சி, மூலகணம், மாந்தம். மலம், வலிப்பெருக்கு, குன்மம், (வயிற்றுவலி), எரிபூச்சி இவைகளைப் போக்கும்.

ஓதரிய வேம்பை யுகறக்கிற் சுரமுடனே
வாதமறு மூலகண மாந்தம்போந்—தீதாய்
உதிருமெரி பூச்சிகுன்ம மோதா தொழியுள்
சிதறுமலம் போகுமெனத் தேர்.

(அ.கு.)

வ - கு சதைத்த வேம்பின் பட்டைமின் உப்பாகம் 70 கி. நீர் 720 மி.லி. மணி நேரம் காய்ச்சி வடிக்கடி, சூடாயிருக்கும்போதே 30—45 மி. லி. வீதம், முறை சுரம் வருவதற்கு முந்தியே கொடுக்க, சுரம் வராத வந்தாலும் எளிதாயிருக்கும், இதையே சுரத்தாலேற்பட்ட உடல் அயர் சிக்கும் வழங்கலாம்.

வேறு.

வேப்பம்பட்டை உள்நார் 35 கிராம், எலரித்தான், தனியா (உருளரிசித் தான், சோம்புத்தான், சந்தைக்கட்டைத்தான் வகைக்கு 2 கிராம், தண்ணீர் 700 மி. லி. இவற்றை ஒரு கொதி வருமளவும் காய்ச்சி வடிக்கடி, சூடாயிருக்கும்போதே 40—80 மி. லி. மேற்படி நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

நாப்பட்ட வேப்பமரத்தின் பட்டையைப் பொடிசெய்து, 4—8 கிராம் எடை வீதம் தினம் இருபோது கொள்ள, நீர்வேட்டை, வாந்தி, சுவையின்மை தீரும். இதையே தோலைப்பற்றிய நோய்களுக்கு வழங் கலாம்.

பட்டை 4 கிராம் திப்பிலி 8 கிராம் சேர்ந்த குடிநீரை, இடுப்பு வாதம் கீல்வாதத்திற்கும், இத்துடன் சிறிது மிளகுத்தானும், நில வேம்புப் பொடியும் அவ்வளவு சேர்த்துக் காய்ச்சிய குடிநீரை, குசுமரோகத் திற்கும், வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர் மலசெரத் (Malaria) திற்கும் வழங்குவர, நற்பயன் கொடுக்கும்.

வேப்பம்பட்டைத் தைனம்.

வேப்பம்பட்டை 85 கிராம், விலாமிச்சம் வேர், மிளகு, வெள்ளுள்ளு, சேரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகை ஒன்றுக்கு 17 கிராம் இவைகளைப் பசுவின் பால் 700 மி. லி. விட்டரைத்து, நல்லெண்ணெய் 1409 மி. லி. கஸ்தூரி தைலஞ் செய்து தலை மூழ்கிவர, பழைய வாத்தோய், மண்ணை மிடி, மூக்கடைப்பு, செவிதோய் போம்

வேறு.

நூருண்டு வேப்பம்பட்டை 415 கிராம், நீர் 22½ லிட்டர், எட்டிக் ஒன்றாகச் சிறுக்கி, எண்ணெய் 2500 மி. லி. கலந்து, இலந்தைவேர், பழம் பாசி, அக்கராகாரம் வகைக்கு 34 கிராம் பால் விட்டரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி, வடித்து மூழ்கிவரா, பெருநோய், உடல் கடுப்பு, செங்கரப்பன், புண்புரை, சொறி, சிரங்கு தீரும்.

கள்.

இதற்குப் பசித்தீயைத் தூண்டுதல், உடற்கு வன்மை தரல் ஆகிய செய்கை இருப்பதால், இதை மேகநோய், வளிநோய்கள், பழய சுரம் இவற்றிற்கு வழங்கலாம்.

பிசின்.

இதற்கும் உரமாக்குஞ் செய்கை இருப்பதால், இதை உலர்த்தி குரணஞ் செய்து 2—6 கிராம் எடை வீதம் மேகரோகத்திற்குக் கொடுக்கலாம்.

கருவேம்பு.

இது வேம்பின் இனமே ஆயினும், கருநிறமும், கைப்பும், மரத்தின் ஊட்டமும் மிகப்பெற்றிருக்கும்.

பழக்கும் பண்பும்.

இதன் இலை, பூ, பட்டை, உள்கட்டை, பிசின் என்கிற யாவையும் ஒரெடையாகப்பொடித்துத் தூக்கி, ஒன்றுபடக் கலந்து, 40 நாள் கொண்ட ஒரு மண்டலம், உப்பு, புளி நீக்கி, காலை மாலை இரு பொழுதும் உண்டுவர, வெண்புற்ற உடல், கருவண்டின் நிறம் பெறும் உடலி லுள்ள மயிர்கள் நிமிர்ந்த நிற்கும். இருட்டறையிலிருந்தாலும் உடல் இளஞ்சூரியன் போலக் காணப்படும் என்று போகர் 7000-ல் 1-ஆம் காண்டத்திற் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

கருக்கரைவேம்பு

இது கிடைப்பது அரிது. சிற்சில காடுகளிலும், மலைகளிலும், நாடுகளி லும் கிடைக்கக்கூடும். இது எவ்விதத்திலும் வேம்பிற்கு வேறுபடுவ தில்லை. ஆனால் இலை முட்டிய உறுப்புகளின் சுவை இனிப்பாயிருக்கும்.

ப-உ: இலை, பூ, காய், பழம், விதை, பட்டை, வேர்.

சுவை: இலை கரும்பு, காய் மாம்பழம், பட்டை கற்கண்டு, விதை நெல்லிக்கனிச்சுவை, வேர் கத்தூரிமணம், தன்மை சீதம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை: { உரமாக்கி-பலகாரி-Tonic.
தூய்மையாக்கி-மலன்நிவர்த்தி-Depurant.
உற்றேற்றி-வ்யதாபேதகாரி-Alterative.

குணம்: இஃது, உடலை உறுதிப்படுத்தி நீண்டகாலம் நிலைக்க வைப்பதி லும், நாத-விந்துக்களின் குற்றங்களைப் போக்குவதிலும், கடைநாளில் பாதிக்கும் ஐயத்தை விலக்குவதிலும் சிறப்புடையது.

காய்சித்தி யாகும் கடிய்சி லேஷ்மமறும்
தூயவிந்து நாதமினை சுத்தியுமாம்—தூயவருக்
கெத்திக்கும் கிட்டும் இலையருந்தில் வாயெல்லாம்
தித்திக்கும் வேம்பதற்குத் தேர்.

(அ.கு.)

வ-கு. : இதனைப் பொடித்து, பசுவின் பாலைத் துணையாகக் கொண்டு ஒரு மண்டலஞ் சாப்பிட, கவனசித்தி, யோகசித்தி முதலிய உயர்ந்த சித்திகள் கிட்டுமென்றும், பட்டையில்—உப்பும், வேரில்—சூதமும், இலை யில்—நாகமும்,

விதைத்தயிலத்தில்—தாதுவும் கட்டுமென்றும், காயில்—செம்பு நீறும் என்றும், பிஞ்சின் சாற்றில்—இரும்பைப் பருக்கக் காய்ச்சித் தோய்க்கப் பொன்னாகுமென்றும், இரும்பை இவ்வாறே டூச்சாற்றில் தோய்க்கச் செம்பாகு மென்றும், பழச்சாற்றில் காய்த்தை உருக்கிச் சாய்க்கப் பொன்னாகு மென்றும் போகர் 7000-த்தின் முதற்காண்டத்தில் காய்சித்தி பகுதியின் கீழ்க் கூறுயிருப்பதலையறிக.

* சுமார், 1886-87 ஆம் ஆண்டில் சென்னை, போர்ட்டு செய்ண்டு ஜார்ஜ் கோட்டை வெளியில், மன்றே உருவத்திற்கு மேற்புறச்சாலையில் ஒரு மரம் இருந்தது. இம்மரத்தின் இலை இனிப்பர்யிருந்ததைக்காண வெகு சனங்கள் அங்குத் தினந்தோறும் (நான் முற்றும்) கூடுவதைக் கண்ட அதிகாரிகள் அம்மரத்தை வெட்டி விட்டார்கள்.

(க. ச. முருகேச முதலியார்).

517. மலைவேம்பு—Malai-Vembu.

Eng.—Common Bead tree. (The Persian Lilao).
Melia azadiract.

Tel.	Konda-Vepa	Sans.	Maha-Nim.
			Parvata- Nimba
Mal.	Mala Veiappu	Hind.	Bakayan
Kan.	{ Chikka-bovu Bettada-bovu	Duk.	Gouri-nim

இஃது இந்தியாவில் பல பாகங்களிலும், பாரசீகம், அமெரிக்கா முதலிய இடங்களிலும் பயிராகும் மரம்.

கைப்பும் அருவருப்புமான சுவையுடையது. வேப்பிலையின் ஓரங்களில் காணும் அறுவாய் இம்மரத்து இலையில் இராது. இதன் இலை கரும்பச்சை நிறம். காய் சிறிது கனத்தும் உருண்டையாயும் இருக்கும்.

ப-உ : இலை, வேர்ப்பட்டை, பிசின்.

கலை : கைப்பு, தன்மை, வெப்பம், பிரிவு- கார்ப்பு.

இலை.

புழுக்கொல்லி-க்ருமிநாசனி-Ant hemintic.
பெருமலம்போக்கி-வீரேனகாரி-Cathartic.
கறறுகளாக்கி-பாஷாணபேதி-Anthelmintic
சிறுநீர்ப்பெருக்கி-மூதர்வர்த்தனி-Diuretic.
ருதுவுண்டாக்கி-ருதுவர்த்தனி-Emmenagogues.

ப.

ருதுவுண்டாக்கி-ருதுவர்த்தனி-Emmenagogues
வீக்கங்கரைச்சி-Resolvent.

செங்கை

பட்டை.

பெருமலம்போக்கி-வீரேனகாரி-Cathartic.
வாந்தியுண்டாக்கி-வமனகாரி-Emetic.

செய்யுண்டா.

வாந்தியுண்டாக்கி-வமனகாரி-Emetic.
புழுக்கொல்லி-க்ருமிநாசனி-Ant hemintic.

குணம் : வயிற்றுப்புழு, குதக வயிற்றுவலி, வெறி நோய் உடலை வர்ப்பு, வளநோய்கள் நீங்கும்.

மலட்டு புழுவும் வயிற்றின் வலியும் அலட்டுவாய்வும் போம் அபங்கி—கொலட்டும் உலவேஞ் சினைதேவற்கண் ஒதிமமே கேளாய் ; மலைவேம்பின் பேரை வழதது

(அ.கு.)

வ-கு. : இலைக்கும் காய்க்கும் நஞ்சுதன்மையுண்டெனபது சிலர் கொள்ளை. அளவு கடந்து வழங்குதல் யாவும் நஞ்சே சூலகக் குருதியை வெளிப்படுத்தாது கட்டுகின்ற குதகவலி, நிலைபெற்ற மலட்டுப் புழு, மலட்டு நோய்க்கூட்டம் ஆகிய இவைகளைப் போக்கவல்ல (தேரையரால் இயற்றப்பட்ட “தைலவர்க்கச் சுருக்கத்தில் கூறிய”) “கலிங்காதித தைலத்தில்” இதன் இலைச்சாறு சேருகின்றது.

இலைச் சாற்றில் தக்க அளவு கொடுத்து வர, புழுக்களைக் கொன்று வெளிப்படுத்தும். இலைக் குடி நீரையும் கொடுக்கலாம்.

இலை அல்லது பூவை களி கிளறிக் தலைக்குப் பற்றிட, வாத்தத்தலை வலியும், கிளைக்கின்ற புண்களின் மீது தடவி வர, அவைகளும் நீங்கும். பேன் உள்ள தலையில் அப்பிவர, பேன்கள் செத்து, விழும். மண்டைச் சொறியும் போம்.

வேர்ப்பட்டையை உலர்த்திப் பொடி செய்து, 5—12 வயதுள்ள சிறுவர் களுக்கு 2—5 கிராம் வீதம், காலே மாலை கொடுத்துவர, வயிற்றுப் புழுக்களைக் கொன்று வெளிப்படுத்தும். 4 முதல் 6 கிராம் எடை வீதம் கொடுக்க, வெறி, குதகவயிற்றுவலி நீங்கும்.

பச்சை வேர்ப்பட்டை 3 பங்கும், நீர் 24 பங்கும் சேர்த்து நீர் அரைப் பாகுஞ் சுண்டும் வரைச் சிறுக்கி பாகம் 15—30 மி.லி. வீதம் கொடுத்து வந்தால், வயிற்றுப் புழுக்களைப் போக்கும்.

பிசினைத் தக்க அளவில் கொள்ளக் கருங்கரப்பான், மெகக்கட்டி, செரியாக்கழிச்சல், மண்ணீரல் வீக்கம் குணமாகும்.

518. வேர்க்கடலை—Verkadalai.

Ge. பெ. நிலக்கடலை.

Arachis hypogoea.

Eng.—Earthnut, Groundnut, Peanut.

Tel. Verushangalu

Sans. Buchanaka

Mal. Nilakkadala

Hind. Mungphali

Kan. Kadalaikkai

Neng. Bat-Kalai, Chizibadalaia

இது தென்னிந்தியா, பம்பாய், வங்காளத்தின் சில இடங்களிலுள்ளது வளரும் ஒரு வகைப் பூண்டு.

இதன் காய் வேரில் காய்த்தப் பூமிக்குள்ளிருக்கும். இதற்கு வேர்க்கடலை எனப் பெயர் வந்தது.

ப-உ : கடலை, எண்ணெய்.

கலை : இனிப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-காரிப்பு.

செய்கை : { உடலுரமரக்கி—போஷணகாரி—Nutrient.
மலமிளக்கி—லகுவீரசநி—Laxative.
வாட்சியகற்றி—ஸநித்தகாரி—Emollient.

குணம் : கடலையானது உடலை வளர்க்கும். சிறுநீர்ப் பையில் அழற்சியை மாற்றும். ஆனால், பித்தத்தை மிகச் செய்யும்.

வ-கு : கடலையை வேகவைத்தாவது வறுத்தாவது வெல்லித்துடன் சாப்பிட, உடலை வளர்க்கும். ஆண்மையை உண்டாக்கும்.

பலவகை மிட்டாய் வகைகளில், இக்கடலைப் பருப்பைச் சேர்த்து மிகக் கவையுள்ள பண்டங்களாக்கித் தின்னலாம்.

இஃது ஏராளமாய் இந்தியாவின்னும் ஏற்றுமதியாகிறது. மேனாட்டார் இதை மிக ஆவலாக அருந்துகின்றனர். மேலும் பலவகையான தின் பண்டங்களாகச் செய்து, அவற்றைத் திரும்பவும் இந்தியா போன்ற வெளி நாடுகளுக்கு அனுப்பி மிகக் ஊதியம் பெறுகின்றனர்.

இதனினும் எடுக்கும் எண்ணெய், உண்பதற்கும் மற்றவைகட்கும் வழங்கப்படுகின்றது.

உலைத்தோலைக்கி இடித்து பொடிபாக்கிப் பாலில் வேகவைத்துச் சாப்பிட ஆண்மை உண்டாகும்.

எண்ணெய் ஒரு தேக்கரண்டி வீதம், பாலுடன் சேர்த்து அருந்திவர, நீர்ப்பையை அழலையைப் போக்கி எருவை (மலத்தை) கழியச்செய்யும்.

எண்ணெயை வாதுமை எண்ணெய்க்குப் பதிலாகச் சிஸர் வழங்குகின்றனர்.

519. வேல்—Vel

வே-பெ : அரிமேதம், உடை, குடை

இதில் (1) கருவேல், (2) வெள்வேல், (3) குடைவேல், (4) பீவேல் என நான்கு இனமுண்டு.

கருவேல் Karuvel

வே-பெ : கண்டாறு

Bot. Name. Acacia arabica, willd

Eng. Indian gum arabic tree.

Tel. Nalla-tumma

San. Kala-barbura

Mal. Karuvolum

Kan. Karijali

Hind. Kala-babul

இது இந்தியா முற்றிலும் கிடைக்கும். மரத்தின் பட்டைக் கருமை யாயிருக்கும். இதனால் இதற்குக் கருவேல் எனப் பெயர் வந்தது.

ப-உ : கொழுந்து (இலை), பட்டை, வேர், பிசின், வித்து.

கலை : துவர்ப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை :

{ இலை, பட்டை, வேர், வித்து.
துவர்ப்பி-ஸநிகோசனகாரி—Astringent.
பிசின்
உள்ளுமலாற்றி—அந்தர்ஸநித்தகாரி—Demulcent.
வரட்சிகற்றி—ஸநித்தகாரி—Emollient.
உடலுரமாக்கி—போஷணகாரி—Nutrient.
நுரை ஈரல் நோயாற்றி—Pectoral.
ஆண்மைபெருக்கி—காமவர்த்தநி—Aphrodisiac.

இலக்கொழுந்து

குணமும் வழக்கும்: இதைத் தயிரில்லரைத்துக் குடிக்கில், பாஷாண வேகம் நீங்கும். முலைப்பாலில் அரைத்து அடைதட்டிக் காய்ந்த சட்டியி லிட்டு வெதுப்பி அற்ப சூடாக ஒற்றிடமிடக் கண்ணிவப்பு மாறும்.

கண்டாலு வின்றலினைக் கல்லிலதைத் துத்தயிரில் உண்டாற்பா ஷாணவெப்ப மோடுங்காண்—கண்டாலி வந்தசிவப் பேருமதை மாதர்பா லாலரைத்து வெந்தவடை கண்ணிலொத்த வே.

(அ.கு.)

வேல்

பல்லுக் கடுத்த பலநோ யுகற்றி யதைக் கல்லுக்கு நேராகக் கட்டுமே—மல்லுக்கு நண்மின்வினை காளென்போய் நாளும் வியாதினைச் சண்மயில் வன்னாயு தம்.

(தேரன்—வெண்பா)

இது, பற்களிலுண்டாகும் பல்வகைப்பட்ட நோய்களைப் போக்கி, அவை களைக் கல்லுக்கு ஒப்பாய் அசையாமல் நிலைக்கச் செய்யும்.

அன்றியும்; தனிப்பட அரைத்துக் கொடிய புண்களுக்குக் கட்டினால், தூர் நீரை மாற்றும்.

கொழுந்தை அரைத்துச் சருக்கரை சுட்டி, நீரிற் கலக்கிக் காவையில் மாத்திரம் உட்கொள்ள இருமல் தணியும்.

பட்டை

இதனால், பாதரசத்தினாலுண்டாகும் வேக்காடு முதலிய புண்களும் சரமும், அழல்நோயும் ஒழியும். பல்லிறுகும்.

தந்தம் இறுகுந் தனிக்குதப் புண்ணுறும் வந்தசுரம் பித்தம் மடிபுங்காண்—பந்த மருவே யகலா மலரளக மாதே ! கருவேலம் பட்டைக்குக் காண்-

(அ.கு.)

இதைக் குடிநீரிட்டு கீழ்க்குடல் வெளிப்படலுக்குக் கழுவும் நீராகவும், பல்லாட்டம், வாய்ப்புண், இரசவேக்காடு இவைகளுக்குக் கொப்புளிக்கும் நீராகவும் வழங்கலாம். இப்பட்டையின் ஊறல் குடிநீர் (பட்டை 1 பாகம், தண்ணீர் 14 பாகம்), நாட்பட்ட சிதக்கழிச்சல், நீரிழிவு, சுரம், அழல் நோய் கள் 30—45 மி.லி. வீதம் கொடுத்து வரலாம்.

பட்டையை உலர்த்திப் பொடிசெய்தேனும் சுட்டு, கரிபாக்கியேனும் பற்களைத் தேய்த்துவர, பல்லாட்டம், சரல் இரத்தம் வடிதல் நீங்கும்.

பட்டையின் சாற்றுடன் முலைப்பாலுங் சுட்டிக் குழைத்துக் கண் விழித் தண் இமையிற் காணும் நோய்கள் தணியும்.

வேர்

இதனால், குருதிக் கடுப்பு, மந்தம், பெருவளி நோய்கள், கரப்பான், வளிக்கழிச்சல் ஆகியவைகள் போம்.

கருவேலின் வேர்க்குக் கடுப்பிரத்தம் மாந்தம் பருவாதம் ஊறுகாப் பாணம்—பெருகு பெரும்பேதியும்போகும் பேசலி னிக்கும் கரும்பே ! இதனைக் கருது.

(அ.கு.)

இதன் குடிநீர் அல்லது ஊற்றல் நீரை மேற்கண்ட நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

பிசின்

இது, நீர்த்துப்போன தவணத்தை (சக்கிலத்தை) இறுகச் செய்யும். எரிச்சலோடு விழுகின்ற சீழ்வுள்ளையை நிறுத்தும். அழுகையும் வன்மையையும் உண்டாக்கும்.

நீத்தொழுகும் விந்து நிலைக்கப் புரியுமெரி
பூத்தொழுகும் வெள்ளைதனைப் போக்குமிம்—மாததிரமோ ?
தேச தருமரஞ் செய்யும் பெரியோராற்
பேசுகரு வேலம் பிசின்

(அ.கு.)

அன்றியும், இஃது இருமல், குடல்தாபிதம், குடல் புண், தொண்டை நோய், நீர் எரிச்சல், பேதி, காய்ச்சலோடு கூடிய சில நோய்கள் இவைகளுக்கும் உதவும்.

3—5 கிராம் எடையுள்ள பிசின் துண்டு ஒன்றை வாயிலிட்டுச் சுவைத்து அதினின்றும் ஊறும் இரசத்தை விழுங்கிக்கொண்டிருந்தால் வறட்சி, இருமல், நெஞ்செரிச்சல், தொண்டை நோய் போம். ஆண்மை பெருகும். அழல் தணியும். அழுகையும் வன்மையும் உண்டாக்கும்.

மதுமேகம், வெகு மூத்திரமுள்ளவர்கள் இவர்களுக்குக் கொடுக்கும் மருந்துகளுக்கு இதைத் துணை மருந்தாக வழங்கலாம். மிக்க பயனளிக்கும்

இதை முட்டை வெண்கருவுடன் கூட்டி, நன்றாய் உறவாக்கித் தீப்புன் மீது தடவலாம்.

பிசின் பொடி இரத்தப்போக்கை நிறுத்தும்;

நெய்விட்டு வறுத்துப் பொடிசெய்து உடல் உரமாக்கவும், ஆண்மை பெருக்கவும் வழங்கலாம்.

குறிப்பு : கருவேலன் குச்சி பல் துலக்க உதவும். இதனால் பல்லிறுகும். “ஆலும் வேலும் பல்லுக்குறுதி” என்பதைக் கவனிக்க.

கண்டில் வெண்ணெய்.

கனவ : கார்ப்பு, வீரியம் - வெப்பம், பிரிவு - கார்ப்பு.

செய்கை : { வெப்பமுண்டாக்கி - உஷ்ணகாரி.
கோழையகற்றி - கப்ஹரகாரி.

குணம் : கண்டில் வெண்ணெய்க்கு, நெஞ்சிற் கபக்கட்டு, காசம், மூத்திரக்கிரிச்சாம், சூதகச்சூலை நீங்கும். தேகக் காந்தி பெறும்.

கண்டில் வெண்ணெய் மாதே ! கேள் காந்திப்பிர தாபமுமாந் தொண்டையினுள் நீர்க்கட்டு தூரிரும்பல் - டிண்டிவரும் நீர்க்கடுப்பு மூலத்தின் நீர்க்குத்த லுக்கும்போகும் ;
பார்க்கு ளறிக்கப் பகர்

(அ.கு.)

வ. கு : இதில் ஒன்று அல்லது இரண்டு குன்றியெடை, நாள் ஒன்றுக்கு இருவேளையுமாகக் கொள்ள, மேற்குறித்த நோய்கள் தீரும்.

வெள்வேல்—Vel-Vel.

Acacia leucophloea.

Eng. :—Bapul (with white bark.)

Tel.	Tella-tumma	Sans.	Shweta-babbula
Mal.	Vel-velum		
Kan.	Bilijali	Hind.	Sufed-Babool

இது கருவேல் மரத்தைப் போலவேதானிருக்கம். மரத்தின் பட்டை மாத்திரம் வெண்ணிறம், இந்தியாவில் எங்குமுண்டு.

இது மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

ப-உ : இலை, பட்டை, வேர், பிசின், வித்து.

கவை: துவர்ப்பு, தன்மை- வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

செய்கை : கருவேலுக்குரிய செய்கைகளே இதற்குமுண்டு.

குணம் : வெள்வேலுக்கு மயக்கம், வளிச் சுரம், சந்துக்குடைச்சல், உடல் முழுமையும் பற்றிய வளிநோய் ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

பித்தம யக்கமலும் பேருலகின் மானிடருக் குற்ற சுரவாத மோடுங்காண்—குத்துகின்ற சந்துக் குடைச்சலுடன் சர்வாங்க வாதம்போம் கொந்துலவும் வெள்வேலுக்கு.

(அ-கு.).

வ-கு. : கருவேலின் உறுப்புகளைப் பயன்படுத்துவதுபோலவே இதன் உறுப்புகளையும் உபயோகிக்கலாம்.

இதன் பட்டைத் தைலத்தை மூழ்கிவர, மேற்கண்ட பிணிகள் விலகும்.

தைலம்.

இதன் பட்டை (கனுநீக்கிய) அறுகன்வேர் வகைக்கு 204 கிராம் எடுத்து இவற்றை நீர் 1,400 மி.லி. சேர்த்து, 350 மி.லி. குறுக்கி, 350 மி. லி. எண்ணெய் கூட்டித் தைலம் வடிக்கவும்.

குடை வேல்—Kudai vel

வே - பெ : உடைவேல்

Acacia - Eburnea.

இவ் வேலமரத்தையும் வெள்வேலைப்போலவே வழங்கலாம்.

பிக்கருவேல்—Pikkaruvēl

Bot. Name :—*Acacia farnesiana*,

Eng. :—Cassia flower.

Tel.	Nugatamma	Sans.	Arimsedah
Mal.	Pivelum	Hind.	Vilayati-Kikar
Kan.	Kariyau	Duk.	Gu-kikar

இம்மரம் இந்தியாவில் எங்கும் பயிராகின்றது. இதற்கு நறு மணமுள்ள மஞ்சள் பூக்கள் உண்டு.

இது மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது.

ப-உ : இலை, பூ, பட்டை, பிசின்.

சுவை : துவர்ப்பு, தன்மை-தட்பம், பிரிவு-இனிப்பு.

செய்கை : { துவர்ப்பு—ஸ்திக்காசனகாரி—Astringent.
உள்ளுமூலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent.
உடற்றேற்றி—வியதாபேதகாரி—Alterative.

குணம் : இதனால் வெள்ளை, வெட்டை, ஈற்றுப் புண் முதலியன நீரும்.

வ-கு : இளங்கொழுந்தை அரைத்துக் கழற்சி அளவு நீர் கரைத்து உட்கொள்ள, வெள்ளை மாறும்.

பூவிலிருந்து நறுமணமுள்ள எண்ணெய் எடுக்கலாம். இதில் இரண்டொரு துளி தினமும் சாப்பிட்டுவர, உடலிலுள்ள வெப்பத்தை மாற்றும்.

பட்டையை முறைப்படி குடிநீரிட்டு வாய் கொப்புளித்துவர, பல்வீற்றிலிருந்து வரும் குருதி நிற்கும். பல் உறுதியாகும்.

பிசின், பலவிதப் பொடிகளிலும், உடல் வன்மையைப் பெருக்கக் கூடிய லேகியங்களிலும் சேருகின்றது.

வேலை—Velai

520. நல்வேலை Nal velai

Tel. Vaminta

Mal. Karvela

Kan. Shrikala

Sana. Ajaganda

Hind. Hurhur

இஃது இந்தியாவில் எங்கும் கிடைக்கும் சிறு பூண்டு. இதில் சில சாதிபதமுண்டு. அவை : நல்வேலை, நாய்வேலை (clemone Vissona) னதவேலை (Polinaclemone). நல்வேலைக்குப் பெருங்காய மணமுண்டு.

ப-உ : இலை, பூ, விதை, வேர்.

சுவை . கார்ப்பு, தன்மை-வெப்பம், பிரிவு-கார்ப்பு.

இது இந்தியாவில் எங்கும் தானாகவே வளரக்கூடியது.

இது பூண்டு இனத்தைச் சேர்ந்தது.

காடுக்களுக்கு அல்லது நாய்வேலை என்ற மூலிகையில் காணும்

குணமே இதற்கு பொருந்தும்.

செய்கை :	{	இலை
		தடிப்பன்டாக்கி—ஷோணகாரி—Rheefacient.
		கிதை
		புழுக்கொல்லி—க்ருமிநாசநி—Anthelmintic.
		இசிவகற்றி—அங்காகர்ஷணநாசநி—Antispasmodic.
		அகட்டுவாய்வகற்றி—உத்ரவாதஹரகாரி—Carminative
		வியர்வைப்பெருக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic.

குணம் : இதனால் தலைநோய், உடல் நோய், குடைச்சல், ஐயப்பெருக்
மார்புவலி, தோட்ட, வளி, சோபை, ஆத்யவை போம். ஆனால், வாய்
புண், அனல், பித்தம், பசி, இவை உண்டாகும்.

சிரநோய் வலிகுடைச்சல் தீராச் சயித்தியம்
உரநோ யிவைக் கொழியும்—உரமேவும்
வில்வேளைக் காயும் விழியாய் ! பசிகொடுக்கும்
நல்வேளை தன்னை நவில்.

நல்லவேளைப் பூண்டை நாடுங்கால் வாதமும்போம்
சொல்லுமையத்துடனே சோபையறும்—மெல்லமெல்லம்
தக்க வன லும்பித்துந் தானெழும்புஞ்சாந்தமின்
அக்கர நோய் மிஞ்சு மறி. (அ.ஞ.).

பூ.

பூவினால், கணமாந்தம், வளி, நீர்க்கோவை, மார்புச்சளி, மாந்த
சரம் இவை நீங்கும். பசி மிகும்.

கணமாந்தம் வாதங் கபக்கோவை கோழை
அணுமாந்த வெப்பும் அகலும்—மணமாநம்
பானைக் குழலே ! பசிமெத்த உண்டாகும்
வேளைப்பூ என்றொருக்கால் விள். (அ.ஞ.).

வ-கு : ஐயத்தாலுண்டாகும் கொடிய தலைநோய்க்கு, இலையைச்
சிதைத்துச் சாற்றைப் பிழிந்து, திப்பியை உச்சியில் வைத்து, அதற்குமேல்
புதுப் பாளை ஒட்டை வைத்துச் சீலையால் இறுக்கிக் கட்ட, ஒருவித விறு
விறுப்புண்டாகும். 5—10 நிமிஷம் பொறுத்துக் கட்டை அவிழ்த்து இலைத்
திப்பியைப் பிழிய நீர் வடியும். தலைபாரம் நீங்கும்.

காதிற் சீழ்வடிதலுக்கு இலைச் சாற்றில் 1—2 துளிகள் காதில் விடலாம்.
இதனால், காதில் எரிச்சலுண்டாகும். சிறிது நேரங் கழிந்த பின் எரிச்சல்
இராது.

கட்டிகளில் சீழ்பிடிக்காதிருக்க இலையை அரைத்து வைத்துக் கட்டலாம்.
இலையைக் குழப்பு சாம்பார் செய்து கொடுக்க, வளிநோய்களைப் போக்கும்.

பூவை வதக்கிச் சாறு பிழிந்து, குழந்தைகளின் வயது, நோயின்
வன்மை இவைகளை அறிந்து, 5—15 துளி வரையில் முலைப்பாலுடன்
கலந்து புகட்ட, கணமாந்தம், மார்புச் சளி, மாந்த சரம், சல்தோட்ட
நீங்கும்.

பூவை நெய்யிலிட்டு வதக்கித் துவையல் செய்து சோற்றுடன் கலந்
துண்ண, வளிநோய்கள் முதலியன தீரும்.

விதை.

விதைப் பொடியில் 2—4 கிராம் எடுத்து, சருக்கரை சேர்த்து, நாள் ஒன்றுக்கு இரு முறையாய் இரண்டு நாள் கொடுத்த பிறகு, மூன்றாம் நாள் 17—34 கிராம் சிற்றமணக்கெண்ணெய் கொடுக்க, வயிற்றுப் புழுக்கள் வெளிப்படும்.

இதன் விதையை வேகவைத்தாலும், வறுத்தாலும் 2—4 கிராம் எடை எடுத்து நெய்சுட்டிக் கலந்து, ஒரு சிட்டிகை உப்பு சேர்த்து, கால் சேர் நீருடன் கொடுக்க, சளுக்கு முதலியவை நீங்கும்.

விதையை வெந்நீர் அல்லது பழ இரசம் அல்லது காடி விட்ட ரைத்துப் புற்கை செய்து லீக்கங்களின் மீது வைத்துக் கட்டலாம்.

விதையைக் குடிநீர் செய்து, முப்பிணிச் சுரங்களிலும் வளிநோய்களிலும் வழங்கலாம்.

வேர்.

இது வளி நோய்களைக் கண்டிக்கும் தைல முறைகளில் சேரும்.

குறிப்பு :—பாலவாகடத்தில் குறிப்பிட்டுள்ள, வேளைக் குடிநீர் வேளை நெய், வேளையாதி எண்ணெய், வேளை எண்ணெய், வேளை வேர் சுரசம், இவைகளையும் கவனிக்க.

தைவேளை—Thai velai.

வே - பெ. : அசகண்டர், பாஸ்யம் விவிதம்.

இது வேளையில் ஒரு வகை.

“வேளை” என்கிற பெயரின்கீழ்—(1) காய்வேளை, (2) முட்கா வேளை, (3) நல்வேளை, (4) நாய்வேளை, (5) தைவேளை என்கிற பெயரால் வழங்கும். பூண்டுகளில் மூன்றுக்கும் நான்குக்கும் பொருத்தம் மிகவுண்டு. மூன்று வதன் பூ வெண்மை. நான்காவதன் பூ மஞ்சள் (இதற்கே காட்டுக் கடுகு என்றும் பெயர்). ஐந்தாவது சிறிது இலையிலும், பூ நிறத்திலும், உருவத்திலும் சிறிது வேறுபடும். பூ வெண்மை கலந்த நீல நிறமாயும், பெரிதாயுமிருக்கும்.

இதன் சமூலச் சாற்றுடன் பசுவின் பாலும் சருக்கரையும் கலந்து உட்கொண்டு வர, இரத்தபிதசம் நீங்கும்.

குணபாடம் முதற்பாகம் முற்றிற்று.

குணபாடம் (மூலிகை வகுப்பு)

பொருட் செயல் தொகுப்பு

பெருமைகளைக் குறித்து — கிரேட் ஸ்டீவ்ஸன் கிரேட்
செய்ததை உடையது.

தேவதாய்மத்தையே — ஸ்டீவ்ஸன் கிரேட் செய்ததை
உணர்.

சுரமன் கிரேட் — சிறந்தவர்களை உடையது.

பொருட் செயல் தொகுப்பு

The Physiological action of the theroutle Agents, with their definition.

1. அகட்டுவாய்வகற்றி

(அகட்டு வாய்வகற்றி—உதரவாதஹரகாரி—Carminative)

அகட்டிலுள்ள காற்றைப் போக்கி வெப்பத்தை உண்டாக்கிப் பிணியை நீக்கும் பொருள். (A calming or soothing drug chief for children that act by relieving pain and flatulence).

Carminative.

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. அசமதா ஓமம். | 38. சிறு நாகப்பூ. |
| 2. அவரை. | 39. சிறு புள்ளடி. |
| 3. அறுவதா. | 40. சீரகம். |
| 4. ஆஸிலிரை. | 41. சுக்கான் காய். |
| 5. இஞ்சி. | 42. சுக்கு. |
| 6. இரட்டைப்பேய் மருட்டி. | 43. தாளிசபத்திரி. |
| 7. இலவங்கம். | 44. திப்பிலி. |
| 8. இலவங்கப்பட்டை. | 45. தேவதாரு. |
| 9. இலவங்கப் பத்திரி. | 46. ருக்மணீ. |
| 10. உருத்திரச் சடை. | 47. ஸக்கம்படி. |
| 11. எட்டி. | 48. ஸப்பனை. |
| 12. எலுமிச்சை. | 49. நரலரி. |
| 13. எலுமிச்சந்தாளி. | 50. பன்னீர்ப்பூ. |
| 14. சிறு எலம். | 51. பிளப்புச் சீரகம். |
| 15. பெரு எலம். | 52. புதின. |
| 16. மலை எலம். | 53. புளி. |
| 17. ஓமம். | 54. பெருங்களர்வா. |
| 18. கண்பங் கத்திரி. | 55. பெருங்காயம். |
| 19. கத்தூரி மஞ்சள். | 56. பெருஞ்சீரகம். |
| 20. கருஞ்சீரகம். | 57. போரூட்டி. |
| 21. கருப்பூரப்பூ. | 58. மஞ்சள். |
| 22. காட்டு எலுமிச்சை. | 59. மரக்காரை. |
| 23. காட்டுக் கடுகு. | 60. மலைப்பாலை. |
| 24. காட்டுக் கருவாப்பட்டை. | 61. மினகரணை. |
| 25. காட்டுக் கஸ்தூரி. | 62. மிளகு. |
| 26. காட்டுக் கிராம்பு. | 63. முன்னை. |
| 27. காவட்டம் புல். | 64. வங்காரவள்ளை. |
| 28. கிச்சிலிக் கிழங்கு. | 65. வசம்பு. |
| 29. குட சப்பலை. | 66. வாய் விடங்கம். |
| 30. குன்மக்குடோரி. | 67. வாலேந்திர போளம். |
| 31. கேக்கு விதை. | 68. வால் மிளகு. |
| 32. கொத்து மல்லி. | 69. விளா. |
| 33. கொறுக்காய்ப் புவி. | 70. வெந்தயம். |
| 34. சண்பகம். | 71. வெள்ளைள்ளி. |
| 35. சதுரப்பை. | 72. வெள்ளை மிளகு. |
| 36. சாதிக்காய். | 73. வெற்றிலை. |
| 37. சிந்திப்பத்தி. | |

2. அழுகலகற்றி

அழுகலகற்றி—தாது கண்ணரோதி—Antio septic உடற்கட்டுகளையும் மற்றையப் பொருள்களையும் அழுகவெட்டாமல் தடுக்கின்ற பொருள். (A remedy that prevents putreficition and inhibats the growth of micro organisms).

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. இலவங்கம். | 9. பற்பாடகம். |
| 2. எட்டி. | 10. புகையிலை. |
| 3. ஒமம். | 11. புங்கு. |
| 4. கரும்பு. | 12. மாசிப்பத்திரி. |
| 5. காட்டுக் கடுகு. | 13. வெற்றிலை. |
| 6. சந்தனம். | 14. வேப்பநெய். |
| 7. சரள தேவதாரு. | 15. தெங்கு. |
| 8. சாம்பிராணி. | 16. அரிசி. |

3. இசிவகற்றி

இசிவகற்றி—அங்காகர்ஷண நாசநி—Anti-spas modic. இசிவுகளைத் தவிரிக்கின்ற அல்லது போக்குகின்ற பொருள் : (An agent allaying or relieving convulsion or spasmodic pains).

இசிவகற்றி—Anti spasmodic.

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. அமினி. | 17. கோவை. |
| 2. அறுவதா. | 18. சடாமாஞ்சி. |
| 3. ஆடாடுதாடை. | 19. சதகுப்பை. |
| 4. இலவங்கம். | 20. சிவக்கரத்தை. |
| 5. ஊமத்தை. | 21. தண்ணீர்விட்டான். |
| 6. ஒமம். | 22. தாழை. |
| 7. கஞ்சா. | 23. நல்வேளை. |
| 8. கருப்பூரப்புல். | 24. புகையிலை. |
| 9. கழற்கிக்கொடி. | 25. புதினா. |
| 10. காட்டுக் கஸ்தூரி. | 26. பெருங்காயம். |
| 11. காட்டு முள்ளங்கி. | 27. மரக்காரை. |
| 12. காவட்டம்புல். | 28. மரு. |
| 13. கிச்சிலிப் பழம். | 29. முருங்கை. |
| 14. குங்குமப்பூ. | 30. மூங்கில். |
| 15. குருவேர். | 31. மருது. |
| 16. குரோசாணி ஒமம். | 32. மிளகாய். |

4. இளைப்பாற்றி

இளைப்பாற்றி—Restorative, உடலை வன்மைபடுத்தி, நன்னிலையில் வைக்கும் பொருள். Drug, cordial or food that is efficacious in restoring one health and vigour.

இளைப்பாற்றி—Restorative.

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. கடற்பாசி. | 2. குருக்கத்தி. |
|--------------|-----------------|

5. இன்பம் பெருக்கி

இன்பம் பெருக்கி—காமவர்த்தநி—Aphrodisiac : சலவி இன்பத்தைப் பெருக்கும் பொருள். Drug that stimulates sexual passion.

இன்பம்பெருக்கி—Aphrodisiac.

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1. அக்ரோட்டு. | 35. தட்டைப்பயறு |
| 2. அதிவிடயம். | 36. தண்ணீர்விட்டான் |
| 3. அமூக்கிராக் கிழங்கு. | 37. தொட்டாற் சுருங்கி |
| 4. அலிசி. | 38. நாக மல்லி |
| 5. அவரை. | 39. நாட்டு அக்ரோட்டுக் கொட்டை. |
| 6. அறுக்கரை. | 40. நிலப்பூசனி |
| 7. ஆலமரம். | 41. நீர்முள்ளி |
| 8. ஆளிலிரை. | 42. நெருஞ்சில் |
| 9. இலவங்கப்பட்டை. | 43. பருத்தி |
| 10. உளுந்து. | 44. பலாசு |
| 11. ஓரிதழ்த்தாமரை. | 45. பறங்கி |
| 12. கஞ்சா. | 46. பனை |
| 13. கடலை. | 47. பிசின் பட்டை |
| 14. கமேலா. | 48. பிரமியவுழுக்கை |
| 15. கருவேலம். | 49. புடல் |
| 16. கறி(ப்பர)முள்ளி. | 50. புளிச்சிறுக்கரை. |
| 17. காட்டாத்தி. | 51. பூனைக்காலி. |
| 18. காட்டு உளுந்து. | 52. பெருங்காயம். |
| 19. காட்டு ஏலம். | 53. பேரிச்ச. |
| 20. காட்டுச் சதகுப்பை. | 54. மதனகாமப்பூ |
| 21. கார்போகரிசி. | 55. மரிமா. |
| 22. கானும் வாழை. | 56. முக்குளிக்கரை. |
| 23. குடசப்பாலை. | 57. முந்திரி. |
| 24. குன்றி. | 58. முள்ளங்கி. |
| 25. கூந்தற்பனை. | 59. முள்ளிலவு. |
| 26. கோட்டம். | 60. மூங்கில். |
| 27. சாதிக்காய். | 61. வாதுமை. |
| 28. சாதிப்பத்திரி. | 62. வாலுமுனை. |
| 29. சாரப்பருப்பு. | 63. வில்வம். |
| 30. சாலாமிசிரி. | 64. வெப்பாலை. |
| 31. சிந்தில். | 65. வெண்டை. |
| 32. சீமை மிளகாய். | 66. வெந்தயம். |
| 33. ருரை. | 67. வெற்றிலை. |
| 34. செம்பரத்தை. | |

6. ஈரல் தேற்றி

(ஈரல்தேற்றி—யக்ருத பலகாரி—Hepatic- tonic—கல்லீரலுக்கு வன்மை தரும் பொருள். Drug that tones the liver).

ஈரல்தேற்றி—Hepatic tonic.

1. கரிசலாங்கண்ணி

7. உடல் வெப்பகற்றி

(உடல் வெப்பகற்றி—சமனகாரி—Sedative—உடலில் ஏற்படும் வெப்பத்தைத் தணிக்கும் பொருள். A substance lessens the temperature).

அமூக்கி ராக்கிழங்கு .. --

8. உடலுரமாக்கி

(உடலுரமாக்கி—பொண்ணகாரி—Nutrient: உலுக்கு வலுவைக் கொடுத்துக் காப்பாற்றுகின்ற பொருள் : Drug that nourishes the body as a whole).

உடலுரமாக்கி—Nutrient.

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. அந்திமல்லி. | 27. தண்ணீர்விட்டான். |
| 2. அழிஞ்சில். | 28. தாமிரை. |
| 3. இலவங்கம். | 29. தாவிப்பனை. |
| 4. உளுந்து. | 30. திராட்சி. |
| 5. எள்ளு. | 31. தினை. |
| 6. ஓரிதழ்த் தாமரை. | 32. துரிஞ்சிபின். |
| 7. கக்கரிக்காய். | 32. துவரை. |
| 8. கசகா. | 34. தெங்கு. |
| 9. கரும்பு. | 35. தெய்தற் கிழங்கு. |
| 10. கருவேல். | 36. நெல் (அரிசி). |
| 11. கர்க்கடக சிங்கி. | 37. பச்சைப்பயறு. |
| 12. கலியாணப் பூசினிக்காய். | 38. பண்ணி மாந்தான். |
| 13. காட்டு இலுப்பை. | 39. பயற்றுக்காய். |
| 14. காறுச்சுருணை. | 40. பவா. |
| 15. கூந்தபற்னை. | 41. பனை. |
| 16. கூவைக்கிழங்கு. | 42. பார்லி. |
| 17. கேழ்வரகு. | 43. பீர்க்கு. |
| 18. கொள்ளுக்காய்வேனை. | 44. பேரீச்சு. |
| 19. கொள்ளு. | 45. பொன்முசுட்டை. |
| 20. கோதுமை. | 46. மா. |
| 21. சுருக்கரைவள்ளி. | 47. முசுமசுக்கை. |
| 22. சிமையகத்தி. | 48. முளம்பழம். |
| 23. சுரை. | 49. வாதுமை (இனிப்பு). |
| 24. சூரை. | 50. வாழை. |
| 25. சோளம். | 51. வெப்பாலை. |
| 26. தக்கோலம். | 52. வேர்க்கடலை. |

9. உடற்றேற்றி

(உடற்றேற்றி—வ்யதாபேதகாரி—Alterative—உடல் முழு வதையும் பற்றியாவது ஓர் உறுப்பைப் பற்றியாவது உண்டாக்குகிற தோயை முறைமையோடு போக்கி, உடலை நன்னிலைக்குக் கொண்டுவருகிற பொருள். Drug that alters the morbid processes of nutrition and excretion restoring in some unknown way the normal functions of an organ or of the systems without producing any obvious impression on any of the organs of the body.

உடற்றேற்றி—Alterative.

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. அக்காரப்பண்ட. | 8. ஆகாசகருடன். |
| 2. அக்ரோட்டு. | 9. ஓடு திண்பாப்பனை. |
| 3. அத்தி. | 10. ஆவாரை. |
| 4. அழக்கிராக்கிழங்கு. | 11. ஆசிலிரை. |
| 5. அம்மையார்க் கூந்தல். | 12. ஆறுததும்மட்டி. |
| 6. அழவாணம். | 13. ஆனைக்கற்றுவை. |
| 7. அழிஞ்சில். | 14. ஆங்கு. |

15. இலுப்பை.
16. ஊழலாற்றி.
17. எருக்கு.
18. கடற்பாலை.
19. கட்டுக்கொடி.
20. கரிசலாங்கண்ணி.
21. கலப்பைக் கிழங்கு.
22. கலியாணப்பூசினி.
23. கறிப்பாலை.
24. கற்றாடரை.
25. கற்றாழை.
26. காட்டுச்சீரகம்.
27. கார்போகரிசி.
28. காராக்கருணை.
29. கிச்சிலிக்கிழங்கு.
30. கிட்டிக்கிழங்கு.
31. குடியோட்டுப்பூண்டு.
32. கொட்டைக்கரந்தை.
33. கொத்தான்.
34. சண்டகம்.
35. சந்தனம்.
36. சருகரை வேம்பு.
37. சிறியாநங்கை.
38. சின்னி.
39. சிந்தில்.
40. சேராங்கொட்டை.
41. தக்காளி.
42. தழுதாழை.
43. தேற்றன்.
44. தொடாற்சுருங்கி.

45. நத்தைச்சூரி.
46. நன்னூரி.
47. நாகபல்லி.
48. நாயுருவி.
49. நிலக்குமிழ்.
50. நிலவேம்பு.
51. நீரடிமுத்து.
52. நீர்ப்பூவா.
53. நெய்ச்சட்டி.
54. நொச்சி.
55. பறங்கிப்பட்டை.
56. பாகல்.
57. பால்வள்ளி.
58. பிரண்டை.
59. பீக்கருவெல்.
60. பீதரோகண.
61. புங்கு.
62. புள்ளடி.
63. பெருங்களர்வா.
64. பொன்முகட்டை.
65. பொன்ஹங்காண்.
66. மணத்தக்காளி.
67. மந்தாரைப்பட்டை.
68. முன்னை.
69. வல்லாரை.
70. வாலுமுலை.
71. விஷ்ணுகிராந்தி.
72. வெள்ளறுகு.
73. வெள்ளூன்னி.

10. உணர்ச்சிப் போக்கி

(உணர்ச்சிப் போக்கி—ஸ்பருதிரோதகாரி—Local anaesthetic - உலில் எந்தப் பாகத்தில் தடவப்படுகிறதோ, அப்பாகத்தின் உணர்ச்சியை நீக்கும் பொருள் ; A substance that produces loss of sensation when used locally.)

இலவங்கத் தைலம்.

11. உமிழ்நீர்ச் சுருக்கி

(உமிழ்நீர்ச் சுருக்கி—Anti sialagogue—வாயிலுாரும் உமிழ் நீரை சுருக்கும் பொருள் ; A drug that reduces the flow of saliva.

1. கிலுகிலுப்பை

12. உமிழ்நீர்ப் பெருக்கி

(உமிழ்நீர்ப் பெருக்கி—தரவகாரி—Sialagogue—உமிழ் நீரை அதிகப்படுத்தி நாவில் சுரத்தை உண்டாக்கும் பொருள் ; Drug that increases the flow of saliva.

1. அக்கரகாரம்.
2. அக்காரப்பட்டை.
3. இஞ்சி.

4. ஓமம்
5. புசைமிலை
6. வெற்றிலை

13. உரமாக்஑ி

(உரமாக்஑ி—பலகாரி—Tonic : உடற்கு வன்஑்மதரும் பொருள் ; Drug that restores the normal tone of the body.)

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. அகத்தி. | 50. கீறிப்பூண்டு. |
| 2. அக்ரோட்டு. | 51. குடசுப்பாலி. |
| 3. அதிவிடயம். | 52. குருவேர். |
| 4. அமுக்கிராக் கிழங்கு. | 53. குன்றி. |
| 5. அறுவதா. | 54. கொட்டிக்கிழங்கு. |
| 6. அன்னசிப்பூ. | 55. கொட்டைக்கரந்தை. |
| 7. ஆகாசக் கருடன். | 56. கொத்தான். |
| 8. ஆடுதிண்டாப்பாளை. | 57. கொய்யா. |
| 9. ஆலமரம். | 58. கொள்ளு. |
| 10. ஆவாரை. | 59. கொன்றை. |
| 11. ஆளிலிரை. | 60. கோட்டம். |
| 12. ஆள்வள்ளி. | 61. கோரை. |
| 13. இசங்கு. | 62. சங்கன். |
| 14. இரவேல் சின்னி. | 63. சண்பகம். |
| 15. இலுப்பை. | 64. சருக்கரை வேம்பு. |
| 16. ஈச்சரமூலி. | 65. சவ்வரிசி மரம். |
| 17. உளுந்து. | 66. சவுக்கு மரம். |
| 18. ஊசிப்பாலி. | 67. சாதிக்காய். |
| 19. எட்டி. | 68. சாமந்திப்பூ. |
| 20. எருக்கு. | 69. சாயமரம். |
| 21. எள்ளு. | 70. சாலாமிசிரி. |
| 22. ஏழிலைப்பாலி. | 71. சிறியாநங்கை. |
| 23. ஒதிமரம். | 72. சிறுகுறிஞ்சான். |
| 24. ஒமம். | 73. சிறுபுள்ளடி. |
| 25. கஞ்சாங்கோரை. | 74. சித்தா. |
| 26. கடம்பு. | 75. சீந்தில். |
| 27. கடற்கொஞ்சி. | 76. சீமை மிளகாய். |
| 28. கடற்பாலி. | 77. சீமையத்தி. |
| 29. கடற்றேங்காய். | 78. சீமைத்தக்காளி. |
| 30. கடுகுரோகணி. | 79. தாமரை. |
| 31. கத்தாரிமஞ்சள். | 80. தாளிசபத்திரி. |
| 32. கம்பு. | 81. தான்றி. |
| 33. கர்கடகசிங்கி. | 82. துத்தி. |
| 34. கரிசலாங்கண்ணி. | 83. தூதுளை. |
| 35. கரியபோளம். | 84. தேற்றான். |
| 36. கருங்கொடிவேலி. | 85. தொடாற்சருங்கி. |
| 37. கழற்சிக்கொடி. | 86. நத்தைச்சூரி. |
| 38. கள்ளிமுளையான். | 87. நறுவிலி. |
| 39. கல்பைக் கிழங்கு. | 88. நன்னூரி. |
| 40. கலியாணபூசணி. | 89. நிலப்பனை. |
| 41. கறிவேம்பு. | 90. நிலப்பூசணி. |
| 42. கற்றாமரை. | 91. நிலவேம்பு. |
| 43. கற்றாழை. | 92. நீர்முள்ளி. |
| 44. காட்டாத்தி. | 93. நுண்ணு. |
| 45. காட்டு இருப்பை. | 94. நெட்டிலிங்கம். |
| 46. காட்டுச் சீரகம். | 95. நெருஞ்சில். |
| 47. காட்டுப் பேய்ப்புடல். | 96. பண்ணிமோந்தான். |
| 48. காளுக்கருளை. | 97. பப்பாய். |
| 49. கிச்சிலிப்பழம். | 98. பருத்தி. |

99. பலாசு.
100. பாகல்.
101. பால்வள்ளி.
102. பாவட்டை.
103. பீதரோகணி.
104. புளி.
105. புள்ளாடி.
106. பூவரசு.
107. பேரீச்சு.
108. பொருதலை.
109. மகிழ்.
110. மந்தாலை.
111. மயிர்மாணிக்கம்.
112. மரமஞ்சள்.
113. மரு.
114. ம்ருதம்.
115. மருள்.
116. மா.
117. மாசிக்காய்.
118. மாசிப்பத்திரி.

119. மாவிலிங்கு.
120. மிளகரணை.
121. மிளகாய்.
122. முந்திரி.
123. முருங்கை.
124. முள்ளிலவு.
125. முன்னை.
126. மூங்கில்.
127. வசம்பு.
128. வல்லாரை.
129. வாலேந்திரோளம்.
130. விடத்தேர்.
131. விராவி.
132. விஷ்ணுகிராந்தி.
133. வெட்சி.
134. வெட்பாலை.
135. வெந்தயம்.
136. வெள்ளாறுகு.
137. வெள்ளுள்ளி.
138. வேம்பு.

14. உள்ளழலாற்றி.

(உள்ளழலாற்றி—அந்தர்ஸ்தித்தகாரி—Demulcent ; உடற்கட்டிகளின் எரிச்சலைத் தணித்து, அவற்றைத் தவள வைக்கின்ற பொருள். The drug that soothes or protects issues and mucous membranes.

உள்ளழலாற்றி—Demulcent.

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 1. அதிமதுரம். | 27. கோரை. |
| 2. அந்தரத் தாமரை. | 28. சண்பகம். |
| 3. ஆடையொட்டி. | 29. சாமை. |
| 4. ஆளி விரை. | 30. சிவனார் வேம்பு. |
| 5. ஆனைப்புளி. | 31. சீந்தில். |
| 6. இசுப்புக் கோல் விதை. | 32. சீமையத்தி. |
| 7. இலுப்பை. | 33. செம்பரத்தை. |
| 8. உருத்திரச் சடை. | 34. தண்ணீர் விட்டான் கீழங்கு. |
| 9. உளுந்து. | 35. தாமரை. |
| 10. எலுமிச்சன் துளசி. | 36. திராட்சி. |
| 11. எள்ளு. | 37. துத்தி. |
| 12. கக்கரிக்காய். | 38. துளசி. |
| 13. கசகசா. | 39. தெங்கு. |
| 14. கடலறிஞ்சில். | 40. தேற்றான். |
| 15. கடற்பாசி. | 41. நத்தைச் சூரி. |
| 16. கட்டுக்கொடி. | 42. நறுவிலி. |
| 17. கரும்பு. | 43. நன்னூரி. |
| 18. கருவேலம். | 44. நிலக் குமிழ். |
| 19. கற்பாசி. | 45. நீர்முள்ளி. |
| 20. காக்கணம். | 46. நெய்தற் கிழங்கு. |
| 21. காட்டிலுப்பை. | 47. நெருஞ்சில். |
| 22. காட்டுக் கஸ்தூரி. | 48. நெல். |
| 23. கூவைக் கிழங்கு. | 49. பண்ணைக் கீரை. |
| 24. கொடிப் பச்சை. | 50. பருத்தி. |
| 25. கொட்டைக் கரந்தை. | 51. பருப்புக் கீரை. |
| 26. கோதுமை. | 52. பலா. |

52. பனை.
53. பாதம்.
54. பார்வி.
55. பிசின் பட்டை.
56. பீக்கருவேல்.
57. பீர்க்கு.
58. பேரிச்ச.
59. பொருதலை.
60. மயிர் மாணிக்கம்.
61. மா.
62. முளம் பழம்.
63. முள் இலவு.

64. முள்ளிக் கீரை.
65. வலம்புரிக்காய்.
66. வன்னி.
67. வாதுமை, (கைப்பு-இனிப்பு).
68. வாழை.
69. விடத்தேர்.
70. விளாம்ப.
71. வெங்காயம்.
72. வெண்டை.
73. வெந்தயம்.
74. வெள்ளரிக்காய்.

15. உறக்கமுண்டாக்கி

உறக்கமுண்டாக்கி — நித்ராகாரி : Hypnotic—Soporific ; தூக்கத்தை உண்டாக்குகிற பொருள். Drug that induces sleep.

உறக்கமுண்டாக்கி—Hypnotic or Soporific.

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1 அபினி. | 5 சாதிப் பத்திரி. |
| 2 அழக்கிராக் கிழங்கு. | 6 குரோரணி ஓடம். |
| 3 கஞ்சா. | 7 குடியோட்டிப் பூண்டு. |
| 4 கத்தரி. | |

16. உறக்கமெழுப்பி

உறக்கமெழுப்பி — Hypnotic or Soporific : உறக்கத்தைத் தூண்டும் பொருள். Drug that induces sleep.

உறக்கமெழுப்பி—Hypnotic or Soporific.

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. அபினி. | 3. கஞ்சா. |
| 2. அழவணம். | 4. கீர்ப் பூண்டு. |

17. எரு இளக்கி

எரு இளக்கி—மலகாரி—Laxative—எருவை (மலத்தை) இளக்கி வெளிப்படுத்தும் பொருள். An agent that loosens the bowels mild purgative.

எரு இளக்கி—Laxative.

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1. அகத்தி. | 17. உகா |
| 2. அக்ரோட்டு. | 18. இனிப்பு வாதுமை |
| 3. அதிமதரம். | 19. உருளைக் கிழங்கு. |
| 4. அத்தி. | 20. ஊசித்தகரை. |
| 5. அந்தரத் தாமரை. | 21. எருக்கு. |
| 6. அந்தி மல்லி. | 22. எழுத்தாணிப் பூண்டு. |
| 7. அம்மாள் பச்சரிசி. | 23. எள்ளு. |
| 8. அரசு. | 24. ஐவிரலி. |
| 9. அருநெல்லி. | 25. கடலை. |
| 10. அமிஞ்சில். | 26. கட்டுக்கொடி. |
| 11. அன்னசி. | 27. கரும்பு. |
| 12. ஆயுணக்கு. | 28. கல்வைக் கீரை. |
| 13. ஆலம். | 29. கலியாண முருக்கு. |
| 14. ஆல்பொகாபா. | 30. காட்டுச் சேக்குப்பை. |
| 15. ஆளிலரை. | 31. கார்போகரிசி. |
| 16. ஆனைக் கற்றழை | 32. கீர்ப் பூண்டு. |

- 33 குடியோட்டிப் பூண்டு
- 34 குன்றி.
- 35 கூந்தற்பனை.
- 36 கைப்பு வாதுமை.
- 37 கொடிப் பசளை.
- 38 சரக்கொன்றை.
- 39 சத்திச்சாரணை.
- 40 சாமந்திப் பூ.
- 41 சிற்றீச்சு.
- 42 சீக்காய்.
- 43 சீமையத்தி.
- 44 செம்பரத்தை.
- 45 சேம்பு.
- 46 சோளம்.
- 47 தக்காளி.
- 48 தமரத்தம்.
- 49 தரா.
- 50 தான்றி.
- 51 திராட்சி.
- 52 துத்தி.
- 53 தும்பை.
- 54 தெங்கு.
- 55 நிலப் பூசினி.
- 56 நீர்ப்பிரமி.
- 57 நெல்லி.
- 58 பண்ணைக் கோரை.
- 59 பப்பாய்.
- 60 பருத்தி.
- 61 பலா.
- 62 பலாசு.
- 63 பவளமல்லி.
- 64 பறட்டைக் கோரை.

65. பற்பாடகம்.
66. பாசல்.
67. பாவட்டை.
68. பாற்சொறிக்கோரை.
69. பண்ணைக்குக் கோரை.
70. பிரமிவழுக்கை.
71. பீதரோகணி.
72. பீநாறி மரம்.
73. புகையிலை.
74. புளி.
75. பெரியா நங்கை.
76. பெருங்களர்வா.
77. பெருங்காயம்.
78. பேரிச்சு.
79. மணலிக் கோரை.
80. மந்தாரை.
81. மன்னா.
82. மா.
83. மாவிலங்கு.
84. முசுட்டை.
85. முடக்கற்றான்.
86. முள்ளங்கி.
87. முள்ளிலவு.
88. மூக்கிரட்டை.
89. வங்கார வள்ளிக் கோரை.
90. வாயை.
91. விலவம்.
92. வெந்தயம்.
93. வெள்ளந்து.
94. வேக்கை.
95. வேககடலை.

18. கழிச்சலுண்டாக்கி

(கழிச்சலுண்டாக்கி — கரோசநி — Purgative. வயிற்றில் வலிபை உண்டாக்கி நீராகக் கழியச் செய்கிற பொருள். Drug that produces copious watery evacuations of the bowels).

கழிச்சலுண்டாக்கி—Purgative.

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1 அஸி. | 16 செந்நாகப்பு. |
| 2 அன்னாசி. | 17 செந்நெய்தி. |
| 3 ஆடு திண்டாப்பரணை. | 18 சேத்தா. |
| 4 இலைகளள்ளி. | 19 சக்காள்காய். |
| 5 எட்டி. | 20 கரை. |
| 6 கரிசலாங்கண்ணி. | 21 திலை. |
| 7 கலப்பைக் கிழங்கு. | 22 துரிஞ்சிபின். |
| 8 கள்ளி. | 23 நிலவாமணக்கு. |
| 9 கற்றாழை. | 24 நிலாவாரை. |
| 10 காட்டுத் தும்பட்டி. | 25 நேர்வானம். |
| 11 காட்டுப் பேய்ப்புயல். | 26 பிரக்கு. |
| 12 குன்றி. | 27 பெருங்களர்வா. |
| 13 கணப்பு. | 28 பெயாவாரை. |
| 14 கண்பகம். | 29 மருள். |
| 15 சரக் கொன்றை. | 30 வண்டுக்கொல்லி. |
| | 31 விழுதி. |

19. கற்கரைச்சி

கற்கரைச்சி — பாஷாண பேதி — Lithontriptic — பித்தப்பையிலும் சிறு நீர்ப் பையிலும் உண்டாகும் கற்களைக் கரைத்து வெளிப்படுத்தும் பொருள்கள். Drug having the power of dissolving various concretions in the body, as benyoates, phosphatic, urates and biliary calculi in the urinary tract or gall bladder).

கற்கரைச்சி—Lithontriptic.

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 சிறு பீளை | 3 கமேலா |
| 2 எலுமிச்சன் துளசி | 4 பெருங்களர்வா |

20. கற்றுகளாக்கி

(கற்றுகளாக்கி — பாஷாண பேதி—Antilithic—பித்தப் பையிலும் சிறுநீர்ப்பையிலும் கற்கள் உண்டாகாதவாறு தடுக்கும் பொருள். Drug preventing the deposit of urinary and biliary calculi or sediment).

கற்றுகளாக்கி—Antilithic.

- | | |
|--------------|----------------|
| 1 காப்பி | 3 மலை தேப்பிலை |
| 2 சாம்பிராணி | 4 முருங்கை |

21. காறலுண்டாக்கி

(காறலுண்டாக்கி — Acrid — கார்ப்பும் காறலும் உண்டாக்கும் பொருள் : Drug that gives acrid taste).

காறலுண்டாக்கி—Acrid.

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 காறுகருணை. | 4 மிளகு. |
| 2 சிறு நாகப்பூ. | 5 முருங்கை. |
| 3 நயன். | 6 மந்திரி. |

22. குடலழுகலகற்றி

(குடலழுகலகற்றி — Intestinal antiseptic—குடலில் மாகபற்றி அழுக வுண்டாகாதபடி தடுக்கும் பொருள் : in the intestines). Drug that prevents the putr.

குடலழுகலகற்றி—Intestinal antiseptic

1. வெட்சி.

23. குடற்புரட்டி

(குடற்புரட்டி— Gastric intestinal irritant—குடலை வெதுப்பி புறட்டிக் கழியச் செய்யும் பொருள் : A drug that induces irritation or inflammation in the intestines before evacuation).

குடற்புரட்டி—Gastro-intestinal irritant.

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1 குற்றாத தும்பட்டி. | 3 காக்கட்டான் வேர். |
| 2 குன்றிமணி. | 4 நேர்வாளம். |

24. குடற்புழுவகற்றி

(குடற் புழுவகற்றி—vermifu-go குடலிலுள்ள புழுக்களை வெளிப் படுத்தும் பொருள் : A drug that expels intestinal worms).

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. அக்ரோட்டுக் காய் | 7. கோரை |
| 2. ஓமம். | 8. சரக்கொன்றை |
| 3. காட்டாமணக்கு | 9. நொச்சி |
| 4. காட்டெலுமிச்சை | 10. பலாசு விதை. |
| 5. காட்டுக் கிராம்பு | 11. முலாம்பழம் |
| 6. கொடிக்காக்கட்டான் | 12. வாய்விடங்கம் |
| | 13. ஓமம். |

25. குமட்டலெழுப்பி

(குமட்டலெழுப்பி—வமநவ்யதாகாரி—Nauseant-வாயில் அருவருப்பை உண்டாக்கும் பொருள்—Any agent that produces nausea).

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1 அழிஞ்சில். | 2 குடியியட்டிப் பூண்டு. |
| 3 மணிப்புங்கு. | 4 வசம்பு. |

26. குருதிப் பெருக்கி.

(இரத்தப் பெருக்கி—இரத்த வர்த்தநீ—(Coridal) improves blood). செந்நிறைப் பெருக்கும் பொருள் : A drug that improves the quality blood.

1. அத்திப்பழம்.
2. கரிசாலே.
3. கறி.
4. பப்பிரமூள்ளி.

27. குருதிப் போக்கடக்கி

(குருதிப் போக்கடக்கி — இரத்த ஸ்தம்பனகாரி — Haemostatic : குருதிப் போக்கைத் தடுக்கின்ற அல்லது உள் மரிக்கின்ற பொருள் : Drug that arrests or restrains bleeding).

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1 அத்திப்பழம். | 11 ஒதிமரம். |
| 2 அபினி. | 12 கலியாண பூணிக்காய். |
| 3 அரசு. | 13 காட்டாமணக்கு. |
| 4 அரிவாள் மூக்குப் பச்சிலை. | 14 சேம்பு. |
| 5 அறுகம் புல். | 15 நாவல் |
| 6 அன்னாசிப் பழம். | 16 மாசிக்காய். |
| 7 ஆல். | 17 மாதூன். |
| 8 இத்தி. | 18 முள இவ்வு. |
| 9 இம்பூறல். | 19 வாழை நீர். |
| 10 எலியாமணக்கு. | 20 வேங்கைப் பிசில். |

28. குளிர்ச்சியுண்டாக்கி

(குளிர்ச்சியுண்டாக்கி—சீதளகாரி—refrigerant.—உடம்பி லுள்ள உயிதிக ள்வப்பத்தைக் குறைத்துக் குளிர்ச்சியைத் தரும் பொருள் : Drug having cooling property or lowering the bodily temperature .

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 அகத்தி. | 6 ஆரைக்கீரை. |
| 2 அக்ரோட்டு. | 7 ஆல்பொகாடாப்பழம். |
| 3 அந்தரத்தாமரை. | 8 ஆவாரை விதை. |
| 4 அம்மான் பச்சரிசி. | 9 இலுப்பை. |
| 5 அழவணப்பு | 10 உளுந்து. |

- 11 ஊசிப்பாலை.
- 12 எலுமிச்சை.
- 13 கடம்பு.
- 14 கூலை.
- 15 கடற்கொஞ்சி
- 16 கடற்பாலை.
- 17 கடாநாரத்தை.
- 18 கட்டுக்கொடி.
- 19 கம்பளிப்பூச்சிச் செடி.
- 20 கரும்பு.
- 21 கழுநீர்.
- 22 காசா.
- 23 கசிரத்தினம்.
- 24 காட்டு இலுப்பை.
- 25 காட்டு எலுமிச்சை.
- 26 காட்டுக் கஸ்தூரி.
- 27 காட்டுத் துமம்மடி.
- 28 காட்டு யாக்கை.
- 29 கிளியூறல்.
- 30 கிரைத்தண்டு.
- 31 கிழங்காய் நெல்லி.
- 32 குந்திரிக்கம்.
- 33 குமிழமரம்.
- 34 குருக்கத்தி.
- 35 கூவைக்கிழங்கு
- 36 கொட்டிக்கிழங்கு.
- 37 கொட்டைக் கரந்தை.
- 38 கொடிப்பலிளக் கிரை.
- 39 கெத்தான்.
- 40 கொறுக்காய்ப்புளி.
- 41 சண்ப்பு.
- 42 சந்தனம்.
- 43 சருக்கரைவள்ளி.
- 44 சவ்வரிசி மரம்.
- 45 சிவனார்வேம்பு.
- 46 சிறுகுறிஞ்சான்.
- 47 சித்தா.
- 48 சிமைத்தக்காளி.
- 49 கரை.
- 50 செம்பரத்தை.
- 51 செம்பருத்தி.
- 52 தமரத்தம்.
- 53 தாமரை.
- 54 திராட்சி.
- 55 தீம்பாலை.
- 56 தெங்கு.
- 57 தேக்கு.

- 58 நத்தைச்சூரி.
- 59 நரிப்பயறு.
- 60 நாகதாளி.
- 61 நாணல்.
- 62 நிலவிளா.
- 63 நீர்ப்பூலா.
- 64 நீர்முள்ளி.
- 65 நெய்தற்கிழங்கு.
- 66 நெருஞ்சில்.
- 67 நெல்.
- 68 நெல்லி.
- 69 நொச்சி.
- 70 பச்சைப்பயறு.
- 71 பண்ணிமோந்தான் கிழங்கு.
- 72 பருப்புக்கீரை.
- 73 பறங்கிக்காய்.
- 74 பனை.
- 75 பன்னீர்ப்பூ.
- 76 பாற்சொரிகீரை.
- 77 பிராய்.
- 78 பிலிம்பி.
- 79 புடல்.
- 80 புதினா.
- 81 புத்திரசீவி விதை.
- 82 புளியாரை.
- 83 புளி இலை.
- 84 பேராழுட்டி.
- 85 பேரிச்ச.
- 86 பொன்னாங்காணி.
- 87 மணத்தக்காளி.
- 88 மயிர்மாணிக்கம்.
- 89 மாதனை.
- 90 மாவலிக்கிழங்கு.
- 91 முலாம்பழம்.
- 92 முள்ளிலவு.
- 93 மூக்கிரட்டை.
- 94 மொச்சை.
- 95 வள்ளிக்கொடி.
- 96 வாகை.
- 97 வாழை இலை, பட்டை.
- 98 விலாமிச்ச வேர்.
- 99 விளாம்பழம்
- 100 வெண்டைக்காய்
- 101 வெந்தயக் கிரை
- 102 வெள்ளிகாய்.
- 103 வெள்ளிலோத்திரம்
- 104 அரசு விதை.

29. கொப்புளமெழுப்பி

(கொப்புளமெழுப்பி—தவகல்போடகாரி—vesicant. (இஃது உடனேலின் மீது வைத்தாலும், பூசினாலும், பற்றிட்டாலும் நீர்க் கொப்புளம் உண்டாக்கும் பொருள் : An agent that causes vesicles and blisters when applied to the skin.)

கொப்புளமெழுப்பி—Vesicant.

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1 கடற்பாலை. | 7 நீர்மேல் நெருப்பு. |
| 2 கல்லுருவி. | 8 நேர்வாளம். |
| 3 காட்டுக்கடுகு. | 9 பெருங்களர்வா. |
| 4 குன்றிமணி. | 10 பெருங்காயம். |
| 5 செங்கொடி வேலி. | 11 முருங்கை வேர்பட்டை. |
| 6 சேராங்கொட்டை. | 12 வெண்கடுகு. |

30. கோழையகற்றி

கோழையகற்றி—கபஹரகாரி—Expectorant கோழையை வெளிப்படுத்தி. இரும்பை அடக்கும் பொருள். (A drug that promotes expectoration.)

கோழையகற்றி—Expectorant.

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1 அதிமதுரம். | 40 சண்டை. |
| 2 அபினி. | 41 லெங்கொன்றை. |
| 3 உரத்தை. | 42 தட்டைப்பயறு. |
| 4 ஆடாதோடை. | 43 தவசமுருங்கை. |
| 5 ஆற்றுத்தும்மட்டி. | 44 தாமரை. |
| 6 இண்டு. | 45 தாளிசுபத்திரி. |
| 7 இம்பூரல். | 46 தான்றி. |
| 8 இலைக்கள்ளி. | 47 திராட்சை. |
| 9 உத்தாமணி. | 48 தும்பை. |
| 10 உருத்திராக்கம். | 49 துளசி. |
| 11 எருக்கு. | 50 தூதுளை. |
| 12 கண்டங்கத்திரி. | 51 நரிப்பயறு. |
| 13 சத்திரி. | 52 நெய்தற்கிழங்கு. |
| 14 கருப்பூரவள்ளி. | 53 நொச்சி. |
| 15 கருவாங்க. | 54 பச்சிலை. |
| 16 கரிகட்கிங்கி. | 55 பருத்தி. |
| 17 கலியாண்முருக்கு. | 56 பவளமல்லி. |
| 18 கறிப்பாலை. | 57 பிரப்பங்கிழங்கு. |
| 19 கறிமுள்ளி. | 58 பிரமியவழுக்கை. |
| 20 காட்டுச் சதகுப்பை. | 59 பெருங்களர்வா. |
| 21 காட்டுப்பாகல். | 60 பெருங்காயம். |
| 22 காட்டு வெங்காயம். | 61 பேரிச்சு. |
| 23 கிச்சிலிக்கிழங்கு. | 62 பொருதுலை. |
| 24 குங்கிலியம். | 63 பொன்முசுட்டை. |
| 25 குந்திருக்கம். | 64 மணத்தக்காளி. |
| 26 குப்பைமேனி. | 65 மணிப்புங்கு. |
| 27 குன்மக்குபோரி. | 66 மணலிக்கரை. |
| 28 குன்றி. | 67 மரக்காணை பழமும், வேரும். |
| 29 கொள்ளுக்காய் வேலை. | 68 முசுமுசுக்கை. |
| 30 கோட்டம். | 69 முருங்கை. |
| 31 கோவை. | 70 மூக்கிரட்டை. |
| 32 சங்கன். | 71 வாலேந்திரபோளம். |
| 33 சடமாஞ்சில். | 72 வால்மிளகு. |
| 34 சத்திச்சாரணை. | 73 விராலி. |
| 35 சாணக்குக் கரை. | 74 விஷணுகிராந்தி. |
| 36 சாம்பிராணி. | 75 வெங்காயம். |
| 37 சிறுகுறிஞ்சான். | 76 வெள்ளி. |
| 38 சிக்காய். | 77 கஞ்சாங்கோரை. |
| 39 சுக்கான்காய். | |

31. சாயமேற்றி

(சாயமேற்றி—Muscular tonic—உடலுக்குத் துவர்ப்பைத்தரும் பொருள்.
An agent that tones the muscular tissues.

சாயமேற்றி—Muscular tonic.

கழுத்து. மாதலை.
கனிப்பாக்கு. காசுக்கட்டி.

32. சிறு கோழையகற்றி

(சிறுகோழையகற்றி—வகுப்புஹாகாரி—Mild expectorant கோழையைச் சிறு அளவில் வெளிப்படுத்தும் பொருள். A drug that mildly promotes expectoration.

சிறு கோழையகற்றி—Mild expectorant.

அதிமதுரம். தேற்றான்.

33. சிறு துவர்ப்பி

சிறு துவர்ப்பி—லகுஸங்கோசநகாரி—Mild astringent; நரம்பு களையும் உடற்றாதுக்களையும் எளிதாகச் சுருக்கி, செந்நீர் சீழ் முதலிய வற்றை நிறுத்துகிற பொருள். An agent producing a mild contraction of organic tissues or arresting haemorrhage diarrhoea

சிறு துவர்ப்பி—Mild astringent.

பருப்புக்கீரை. வெந்தயவிதை.
பிசினப்பட்டை. வெள்ளிலோத்திரம்.
புளியங்கொட்டைமேற்றேரூல்.

34. சிறுநீர் குறைபடப்பெருக்கி

(சிறுநீர் குறைபடப்பெருக்கி—அற்ப மூத்ரவர்த்தநி—Mild Anti-diuretic சிறு நீரைக் கொஞ்சமாகக் குறைக்கும் பொருள். A drug that slightly decreases the flow or secretion of urine.

சிறுநீர் குறைபடப்பெருக்கி—Mild anti-diuretic.

குரோசானி ஓமம். வாழைத்தண்டு.
தெங்கு. கீரைத்தண்டு
அரிசிக்காடி.

35. சிறுநீர்ப் பெருக்கி

(சிறு நீர்ப் பெருக்கி—மூத்ர வர்த்தநி—Diuretic; மூத்திரத்தை மிகுதிப் படுத்திற் பொருள். A drug that increases the flow or secretion of urine.

சிறுநீர்ப் பெருக்கி—Diuretic.

அபினி. ஆடாதோடை.
அழுக்கிராக்கிழங்கு. ஆளிலிரை.
அழிஞ்சில். ஆற்றுத்தும்மட்டி.
அறுகம்புல். ஆலைக்கற்றாழை.
அன்னாசிப்பழம். ஆனைப்புள்.

இசப்புக்கோல்விதை.

ஈச்சு.

உத்திரச்சடை.

உருளைக்கிழங்கு.

எப்டி.

எள்ளு.

ஈக்கரிக்காய்.

கஞ்சா.

கடலை.

கண்டங்கத்தரி.

கருஞ்சீரகம்.

கரும்பு.

கலியாண பூசனி

கலியாணமுருகரு

கறிமுள்ளி.

கற்கோவை.

காக்கணம்.

காட்டாத்தி.

காட்டுக்கருவாப்பட்டை.

காட்டுக்கிரம்பு.

காட்டுக்கொள்ளு.

காட்டுச் சீரகம்.

காட்டு முள்ளக்கி.

காட்டு வெங்காயம்.

காப்பிக்கொட்டை.

காராமணி.

கிச்சிலிக் கிழங்கு.

கீழ்க்காய் நெல்லி.

குந்திரிக்கம்.

குப்பைமேனி.

குருவேர்.

கெரடிப்பசிலக்கீரை.

கொத்தவரை.

கொத்துமல்லி.

கொள்ளு.

கொள்ளுக்காய் வேளை.

கோரை

சங்கன்.

சடாமாஞ்சி.

சண்பகம்

சதகுப்பை.

சத்திச்சாரணை.

சந்தனம்.

சாணக்கிக்கீரை.

சாம்பிராணி.

சிவகரந்தை.

சிற்றீச்சு.

சிறுபுள்ளடி.

சிறறேலம்.

சிற்தில்.

சுரை.

செப்பு நெருஞ்சில்.

செம்பருத்தி.

செம்பை.

தக்காளி.

தரா.

தருப்பை.

திராட்சி.

திலை.

துத்தி.

தெங்கு.

தேள்கொடுக்கு.

நன்னூரி.

நாணல்.

நாபி.

நாயுருவி.

நாவல்.

நிலக்கடம்பு.

நிலப்பனை.

நீர்ப்பிரமி.

நீர்பூலா.

நீர்முள்ளி.

நெய்தற் கிழங்கு.

நெருஞ்சில்.

நெல்லி.

நொச்சி.

பசரைக்கீரை.

பப்பாய்.

பருத்தி.

பருப்புக்கீரை.

பலாசு.

பவளமல்லி.

பறங்கிக்காய்.

பனை.

பாதிரி.

பார்லி.

பால்வள்ளி.

பின்னாக்குக்கீரை.

பிரமியவழுக்கை.

பிளப்புச்சீரகம்.

பீநாறி மரம்.

பீர்க்கு.

பீளை.

புகையிலை.

புதினாக்கீரை.

பூனைக்காலிவேர்.

பெருங்களர்வா.

பெருங்காயம்.

பேராழுட்டி.

பேரிச்சு.

மலையேலம்.

மலையேப்பிலை.

மல்லி.

மாம்பழம்

முடக்கற்றான்.

முந்திரிப்பழம்.

முருங்கை.

முலாம்பழம்.

முள்ளங்கி.
முள்ளிலவு.
மூக்கிரட்டை.
வல்லாரை.
வால்மிளகு.
வாழை.
வங்காரவள்ளைக்கீரை.

வெங்காயம்.
வெண்கடுகு.
வெண்டைக்காய்
வெந்தய விதை.
வெள்ளரிக்காய்,
வெள்ளுள்ளி.

36. சீதக் கழச்சலடக்கி.

(சீதக் கழிச்சலடக்கி—Anti-dysenteric)—சீதக்கழிச்சலை நிறுத்தும்,
பொருள். A drug that cures dysentery.

சீதக்கழிச்சலடக்கி—Anti-dysenteric.

சூரச்சட்டி.
காட்டாத்தி.
தேற்றான்.

சாதிக்காய்.
குடசப்பாலை,
மாசிக்காய்.

37. சூலக வெப்பகற்றி.

(சூலக வெப்பகற்றி—Uterine Sedative—கருப்பாய சத்தி லுண்டாகும் அழலையை நீக்கும் பொருள். An agent that exerts a soothing effect by lowering functional activity of the uterus.

சூலக வெப்பகற்றி—Uterine Sedative.

அசோகு

பூ, பட்டை.

38. சூலக உரமாக்கி.

சூலக உரமாக்கி—Uterine Tonic—சூலகத்தை வலுக்கச் செய்யும் பொருள். Drug that tone the uterus.

அசோகு வெள்ளி லோத்திரம், ஒதி துண்டு, ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி நாலை.

39. சூதகம் உண்டாக்கி.

சூதகம் உண்டாக்கி—ருதுவர்த்தநி—Emmenagogue: பெண்டிடு மாதந்தோறும் வெளிப்படுகிற குருதியை ஏழுங்கு படுத்துகிறப் பொருள். Drug that Stimulates and regulates the manstrual flow.

சூதகம் உண்டாக்கி—Emmenagogue.

அறுவதா.
அன்னசிப் பழம்.
ஆடு தீண்டாப்பாளை.
ஆளி விரை.
ஈச்சர மூலி.
எள்ளு.
கடுகுரோகணி.
கருஞ்சீரகம்.
கலியாண முருக்கு.
கழற்சிக் கொடி.
கற்றாழை.

கரியபோளம்.
காட்டு முள்ளங்கி.
காட்டு வெங்காயம்.
குங்குமப்பு.
குந்திரிக்கம்.
குப்பைமேனி.
குருவேர்.
கோரை.
சணப்பு.
சண்பகம்
சதகுப்பை.

செவகரந்தை.
செம்புரத்தை.
செம்பை.
தும்பை.
நுண்.
பப்பாய்.
பருத்தி.
பிரண்டை.
பிளப்புச் சீரகம்.
பெருங்காயம்.

மஞ்சிட்டி.
மலேவெம்பு.
மல்லி.
மாவிலங்கு.
முருங்கைப்பட்டை.
மூங்கில்.
வல்லாரை.
வாலேந்திரபோளம்.
வெங்காயம்.
வெந்தயக்கீரை.

40. செந்நீரிளக்கி.

(செந்நீரிளக்கி—Attenuant—செந்நீரை இளக்கும் தன்மையுள்ள பொருள் : An agent increasing the fluidity or thinness of the blood or other secretions.

செந்நீரிளக்கி—Attenuant.

சூவாரை.
கட்டுக்கொள்ளு.
கிட்டிக் சிழங்கு.

கைப்பு வாதுமை.
சின்னி.

41. செரிப்புண்டாக்கி.

(செரிப்புண்டாக்கி—போசநகாரி—Digestive—உண்ட உணவை செரிப்பிக்கும் பொருள் : An agent that promotes digestion).

செரிப்புண்டாக்கி—Digestive.

கர்க்கடகசிங்கி.

அன்னாசிக்காய்.
இஞ்சி.
உப்பிலாங்கொடி.
எருக்கு.
கஞ்சாங்கோரை.
கடாரநாரத்தை.

கார்போகரிசி.
கொறுக்காய்புளி.
புள்ளடி.
வில்வம் பூ, பிஞ்சு, காய்.
வெண் கடுகு.

42. தமரகச் சோர்வுண்டாக்கி.

(தமரகச் சோர்வுண்டாக்கி—அபகர்ஷணகாரி—Cardio Depressant.
—தமரகத்தின் செயலுக்குச் சோர்வைத்தரும் பொருள் : A drug that retards or depresses the physiologic action of the heart.)

தமரகச் சோர்வுண்டாக்கி—Cardio Depressant.

அபினி.
கஞ்சா.

பச்சைக் கடுகு ரோகணி.

43. தமரக வெப்பமுண்டாக்கி.

(தமரக வெப்பமுண்டாக்கி—ஹிருதய உஷ்ணகாரி—Cardio stimulant
: தமரகத்திற்கு வன்மை அல்லது வெப்பமுண்டாக்கும்

பொருள் : An agent that stimulates the heart.

தமரக வெப்பமுண்டாக்கி—Cardio Stimulant

எருது.
எருக்கு வேர்.

அக்கரகாரம்.

44. தடிப்புண்டாக்கி

(தடிப்புண்டாக்கி—ஷோணகிரி—Rubefacient. பட்ட இடத்தில் சிவப்புண்டாக்கி, எரிச்சலையும் சூட்டையும் உண்டு பண்ணுகிற பொருள் : A remedy that by the irritation of the ends of the nerves cause distension of the capillaries and reddening of the skin.

தடிப்புண்டாக்கி—Rubefacient,

அக்கரகாரம்.	காட்டுக் கடுகு.
அக்காரப்பட்டை.	காட்டுக் கருவே.
அறுவதா.	சீமை மிளகாய்.
இஞ்சி.	செங்கொடி வேலி.
இலவங்கம்.	சேம்பு.
இலைக்கள்ளி.	நல்லவேளை இலை,
ஈழத்தலரி.	நேர்வாளம்.
எருக்கு.	மாவிலங்கு மரப்பட்டை.
எலுமிச்சை.	மருதம்.
கடற்பாலை.	மிளகு.
கருப்பூர்ப்பூல்.	முசுமுசுக்கை.
கள்ளி.	வெங்காயம்.
	வெண் கடுகு.

45. தாது வெப்பகற்றி.

(தாதுவெப்பகற்றி—சமநகாரி—Sedative. இரத்ததாது முதலிய தாதுக்களின் கொதிப்பைச் சாந்தப்படுத்துகிற பொருள் : An agent that exert a soothing effect by lowering functional activity.

தாது வெப்பகற்றி—Sedative.

அபினி.	குரோசானியோமம்.
அமுகிராக் கிழங்கு.	சுக்காங் கீரை.
அவரைப்பிஞ்சு.	தாமரை.
அழவாணம்போரப்பட்டை.	துத்தி.
ஆதண்டம்.	தேக்கு.
கஞ்சா.	நாபி.
கடார நாரத்தை.	பச்சைக் கடுகு ரோகணி.
கண்டுபாரங்கி.	புகையிலை.
சேந்திதகரம்.	விழல் அரிசி.
குடியோட்டிப் பூண்டு.	வெட்டி.

46. தாபமகற்றி.

(தாபமகற்றி—உக்ரோகசம நகாரி—Antiphlogistic—தாபம் முதலிய கொடிய நோய்களைச் சாந்தப்படுத்துகிற பொருள் : An agent that subdues or reduces inflammations.

தாபமகற்றி—Antiphlogistic.

அபினி.	நாபி.
கஞ்சா.	பனை.
குன்றி.	விஷணுகிராந்தி.

47. துயரடக்கி.

(துயரடக்கி—வேதநாசாந்திநி—Anodyne—உபத்திரவத்தைக்
பொருள் : A medicine that gives relief from pain.)

குறை46ஹ

துயரடக்கி—Anodyne.

அபினி.
ஊமத்தை.
கஞ்சா.
சிச்சிலிப் பழம்.
கங்குமப்பூ.

குடியோட்டிப் பூண்டு.
குப்பைமேனி.
குரோசாணிபோமம்.
நாபி.
பிசின்பட்டை.
மருது.

48. துயிலாக்கி.

(துயிலாக்கி—நிதரகாரி—Narcotic) —தூக்கத்தை உண்டாக்குகிற
பொருள் : A drug that produces sarcosis or stupor)

அபினி.
ஊமத்தை.
கஞ்சா.

மதனகாமப்பூ.
பனை.
தென்னை.
ஈச்சு.

49. துவர்ப்பி.

(துவர்ப்பி—ஸங்கோசநகாரி—Astringent, நரம்புகளையும், உடற்
கட்டுகளையும், சுருக்கி, குருதி, சீழ் முதலியவற்றை நிறுத்துகிற பொருள் :
An agent that produces contraction of organic tissues or arrests
haemorrhage diarrhoea, etc.)

அகத்தி.
அக்ரோட்டி.
அசோகு.
அதிவிடயம்.
அத்தி.பால்-பிஞ்சு-காய், -பட்டை.
அம்மானபச்சரிசி.
அம்மையார்க்கூந்தல்.
அரசு-இலை -வேர், -பட்டை.
அரிவாள் மூக்குப் பச்சிலை.
அலிசி விரை.
அவரை.
அழவாணம்-இலை.-வேர்ப்-பட்டை.
அறுகம்புல்.
ஆடையொட்டி.
ஆல் பட்டை.
ஆவாரை.
ஆனைப்புளி.
இசுப்புக்கோல் விதை.
இண்டு.
இத்தி.
இரட்டைப் பேய்மருட்டி.
இரவேல் சின்னி.
இலந்தை.
இலுப்பை.
ஈழத்தவரி.
உதா .

உசிலமரம்.
எழிலைப்பாலை.
ஒதிமரம்.
ஓமம்.
காசா.
கடலுழிஞ்சல்.
கடலை.
கடற்பாசி.
கடாரநாரத்தை.
கத்தக்காம்பூ.
கமுகு.
கருங்காலி.
கருணைத்தண்டு.
கருவேல். இலை, -பட்டை, -வேர்.
கற்கடகசிங்கி.
களிப்பாக்கு.
கறி(ப்பர) முள்ளி.
கற்பாசி.
கசகசா.
காட்டுக்கிராம்பு.
காட்டுக் கொள்ளு.
காட்டுப் பாகல்.
காட்டு முள்ளங்கி.
காட்டு வாகை.
காட்டுவலம்.
காய்வள்ளிக்கொடி.

காளான்:
கானும் வாழை.
கிச்சிலிப் பழம்.
கீழ்க்காய்நெல்லி.
குந்திரிக்கம்.
குருவிச்சி.
கேழ்வரகு.
கொஞ்சி.
கொய்யா.
கொள்ளு.
கோரை.
சங்கன்.
சணப்பு.
சண்பகம்.
சந்தனம்.
சரக்கொன்றை.
சவுக்கு மரம்.
சிவக்கரந்தை.
சிறு குறிஞ்சான்.
சிறுநாகப்பு.
சீக்காய்.
சீத்தா.
சீரகம்.
சுக்காங்கீரை.
செம்பருத்தி.
செம்பை.
தக்கோலம்.
தருப்பை.
தழுதாழை.
தாமரை.
தாளிசுபத்திரி.
தாளிப்பனை.
தான்றி.
திராட்சி.
திரிபலை.
தினை.
தீம்பாலை.
தும்பிலிக்காய்.
தேவதாரு.
நரலை.
நறுவிலி.
நாயுருவி.
நாவல்.
நிலப்பனை.
நீரலரி.
நெட்டிலிங்கம்.
நெருஞ்சில்.
நெல்லி.

நொச்சி.
பண்ணைக்கீரை.
பருத்தி.
பலா.
பலாசு.
பனை.
பன்னீர்ப்பூ.
பாற்சொறிக்கீரை.
பிலிம்பி.
பீர்க்கருவேல்-இலை, பூ, பட்டை.
புங்கு.
புதினாக்கீரை.
புளியம்பட்டை.
புளியாரைக்கீரை.
புன்னைப்பட்டை.
பூனைக்காலிவிதை
பொடுதலை.
மசிப்பு.
மங்குஸ்தான்.
மந்தாரைப்பட்டை.
மரக்காரைப்பழம்.
மருதம் பழம்-விதை.
மல்லியிலை.
மா-காய், கொட்டைப் பருப்பு, பட்டை,
பிஞ்சு.
மாசிக்காய் உப்பு.
மாதனை-பழத்தோல். பிஞ்சு, பூ,
விதை.
முசுமுசுக்கை.
முந்திரிப்பட்டை.
முள்ளிலவு.
மூங்கில்.
மோதகவல்லி.
வலம்புரிக் காய்.
வாடை.
வாழை-காய், பிஞ்சு, பூ.
விடத்தேர்.
விராலி.
வில்வம்-காய், பழம், பிஞ்சு, பூ.
விழல்.
விளா-இலை, காய்.
வெட்சி.
வெப்பாலைப்பட்டை.
வெண் கருங்காலி.
வெந்தய விதை.
வெற்றிலை.
வேங்கையின் பட்டை.
வேம்பு பட்டை.

50. தூக்கமகற்றி

(தூக்கமகற்றி—Antisoporific—தூக்கமுண்டாகாமற்படி தடுக்கும்
பொருள் : An agent that prevents sleep and keeps one a wake)
சாப்பிக்கொட்டை

51. தூக்குணிப் புழுக்கொல்லி

(தூக்குணிப் புழுக்கொல்லி—சிருமிநாசிநி—Parasiticide)
தூக்குணிப் புழுக்களைக் கொல்லும் பொருள் : (Destructive of parasities)

கருஞ்சீரகம்.

காக்கை கொல்லி.

நீரடிமுத்து.

புங்கு.

மான்செவிக் கள்னி.

வண்டு கொல்லி.

52. தூய்மையாக்கி

(தூய்மையாக்கி—மலின் நிவர்த்தநி—Depurative)—உலிலுண்ண
நுண்ணிய அணுக்களைத் தூய்மை செய்யும் பொருள். (A drug that
purifies or cleanses the animal economy).

கொட்டைக் கரந்தை.

சருக்கரை வேம்பு.

பலாசு.

பறங்கிப்பட்டை.

பூவரசு-இலை, காய், பட்டை, பூ,

விதை.

53. தொற்றுப் புழுவகற்றி

(தொற்றுப் புழுவகற்றி—ஆகத்துக் ரோக நாசநி—Disinfectant)—
புழு, பூச்சிகளையும் அவற்றால் நேரிட்ட அழுக்கிலிருந்து உண்டாகிற துர்
நாற்றங்களையும் போக்குகிற பொருள். இதனால் இதற்கே “பூதிநாசநி”
என்ற பெயரும் வழங்கும். (An agent that destroys micro organisms
and prevents fermentation and putrefaction.)

இலுப்பை.

ஓதிமரம்.

ஓமம்.

காட்டாத்திப் பூ.

வசம்பு.

54. தோற்றுயரடக்கி

(தோற்றுயரடக்கி—சர்ம வேதநாசாந்தநி—Local Anodyne) தோலில்
உண்டாகும் வேதனையைத் தணிக்கும் பொருள். (A drug that gives
relief from pain confined to the skin locally.)

உருளைக்கிழங்கு.

களிப்பாக்கு.

கடுக்காய்.

தான்றிக்காய்.

நந்தியா வட்டம்.

55. நஞ்சு போக்கி

(நச்சுப் போக்கி—விஷ நாசநி—Antidote.) பலவகையாகிய நச்சின்
கொடுமையை முற்றத்துச் சாந்தப் படுத்துகிற பொருள். (A drug that
counteracting the action of a poison.)

அகத்தி.

அவுரி.

கடற்றேங்காய்.

காட்டுத்தும்மட்டி.

சின்னி.

நஞ்சுறுப்பான்.

நிலம் புறண்டி.

நின்றூற் சிணங்கி.

பேயாவாரை.

நெய்ச்சட்டி.

பல்லிப் பூண்டு.

வெள்ளிலேரத்திரம்.

56. நமைச்சலுண்டாக்கி

(நமைச்சலுண்டாக்கி—Irritant நமைச்சலை அல்லது தாபிதத்தை உண்டாக்கும் பொருள். A drug that induces irritation or inflammation.)

கல்லுருவி.
பூனைக்காலிலை.

நீர்மேல் நெருப்பு.
மிளகாய்.

57. நரம்பு உரமக்கி

(நரம்பு உரமாக்கி—Nervine tonic—நரம்புகளின் இயற்கைச் செயலுக்குப் பலத்தை அளிக்கும் பொருள். A remedy that calms nervous excitement or gives tone to the nervous system.)

காயப்பங்கொட்டை.
நீர்ப்பிரமி.
பூனைக்காலி விதை.

உழுந்து.
வாலுமுலை.

58. நரம்பு வெப்பகற்றி

(நரம்பு வெப்பகற்றி—நாடி சமநகாரி—Nervous sedative. நாடி நரம்புகளின் துடிப்பைச் சாந்தப்படுத்துப் பொருள். An agent that exerts a soothing effect by lowering the functional activity of the nervous system.)

உருளைக்கிழங்கு

59. நாடி உரமாக்கி

(நாடி உரமாக்கி—Nervine tonic—நாடி நரம்புகளைப் பலப் படுத்தி அவைகளின் தொழிலுக்கு உரமுண்டாக்கும் பொருள். A drug that strengthens and gives vital power.)

காயப்பங்கொட்டை

60. நாற்றமகற்றி

(நாற்றமகற்றி—பூதிகந்தநாசநி—Deodorants. கெட்ட மணத்தை அழிக்கின்ற அல்லது நீக்குகின்ற அல்லது ஒழுங்கு படுத்துகின்ற பொருள். A drug that destroys removes or corrects offensive odours.)

அழுவணம்-இலை, வித்து.
எருக்கு.
சரள தேவதாரு.
மான்செலிக்களளி.
கற்பாசி.
மெற்காய்.

எட்டிக் கொட்டை.
சீந்தில் சர்க்கரை.
வேலம் பிசின்.
பண்ணி மோந்தான் கிழங்கு.
தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு.

61. நீர்க் கழிச்சலுண்டாக்கி

(நீர்க் கழிச்சலுண்டாக்கி—ஐலவ்ரேசநி—Hydragogue எருவை நீர் நீராக உடைத்துத் தள்ளும் பொருள். A drug which causes free secretion from the intestinal glands and removes much serum from the blood vessels by producing fluid or watery motions.)

அலர்.
நெர்வாளம்.
கண்டங்கத்தரி.
கள்ளிப் பால்.

கற்றாழைப்பால்.
அன்னாசிப்பழம்.
ஆறுறுத்தம்மட்டி.
கம்பளிப் பூச்சிச் செடி.

62. நீர்மலம் போக்கி

(நீர்மலம் போக்கி—வரேசநி—Purgative இஃது மலத்தை நீருள்ளதாகப் போக்கும். An agent that induces watery motion.)

ஆடுதண்டாப்பாளை.
இலைக்கள்ளி.
எட்டி.
கரிசலாங்கண்ணி.
கலப்பைக் கிழங்கு.

பெருங்களர்வா.
களளி.
கற்றழை.
காட்டுத்தும்மட்டி.
காட்டுப்பேய் புடல்.

63. நீரிழிவு போக்கி

(நீரிழிவுபோக்கி—Anti-diabetic—மேக நீரைக் குறைக்கும் பொருள்—
A drug that is useful in diabetes.)

ஆற்றுத்தும்மட்டி.
உகா.
கண்டங்கத்தரி.
கம்பளிப்பூச்சிச் செடி.
காளான்.

குறட்டை.
சிறுச்சி.
பேரிச்சி.
நாவல்-பட்டை, பழம்..

64. நுண் புழுக்கொல்லி

(நுண் புழுக் கொல்லி—க்ருமி நாசநி—Germicide நுண்ணிய புழுக்களைக் கொல்லுகின்ற பொருள். A drug that which destroys the germs.)

அன்னசி-இலை, பழம்.
ஆடாதோடை.
ஊசித்தகரை.
களளி.
காட்டுஇலுப்பை.
கிரந்திநாயகம்.
கிலுகிலுப்பை.

சாணக்கிக் கீரை.
சுண்டை.
நாக மல்லி.
முசுட்டை.
வசம்பு.
பேயத்திப்பால்.

65. நுரையீரல் நோயகற்றி

(நுரையீரல் நோயகற்றி—Pectoral சுவாச நாளங்கனிலுண்டாகும் நோய்களை அகற்றும் பொருள். A drug that is useful in diseases of the respiratory tract.)

ஆடாதோடை.
கருவேல்.
கையூன் தகரை.

கஞ்சாங்கேரரை.
துளை.

66. பசித்தித்தூண்டி

(பசித்தித்தூண்டி—ஜடராக்நிவர்த்தநி—Stomachic —பசி உடையதிகரிக்கச் செய்கிற பொருள் : A stimulant exciting the functional activity of the stomach.)

அக்காரப்பட்டை.
அசமதா ஓமம்.
அதிலிடயம்.
அம்மையார் கூந்தல்.
அரத்தை.
அன்னசிப்பு.

ஆதண்டம்.
இஞ்சி.
இரட்டைப் பேய்மருட்டி.
இரவேல் சின்னி.
இலவங்கம்.
இலவங்கப் பத்திரி.

இலுப்பை.
எருக்கு.
ஓமம்.
கடலை.
கடாரநாரத்தை.
கடுகுரோகணி.
கண்டங்கத்திர்.
கருஞ்சேரகம்
களா.
களளிமுளையான்.
கறிவேம்பு.
கரியபோளம்.
காட்டு எலுமிச்சை.
காட்டுஎலம்.
காட்டுக்கருணை.
காட்டுக்கஸ்தூரி.
காட்டுச் சேரகம்.
காட்டு முள்ளங்கி.
கிச்சிலிப்பழம்.
கிட்டிக்கிழங்கு.
கீரிப்பூண்டு.
குங்குமப்பூ.
குடசப்பாலை.
கடற்கொஞ்சி.
கருங்கொடியேலி.
கேக்குவிதை.
கொட்டைக்கரந்தை.
கொத்துமல்லி.
கோட்டம்.
சண்பகம்.
சதகுப்பை.
சிவக்கரந்தை.
சிறுகறிஞ்சான்.
சிறுநாகப்பூ.
சின்னி.
சீந்தில்.
சீமைமிளகாய்.
சேரகம்.
சுக்கான்கீரை.
சுக்கு.
சுண்ணை.
தாளிசபத்திர்.
திப்பிஸ்முலம்.
தெங்கு.

தேற்றான்.
நாவல்.
நிலவேம்பு.
பசறைக்கீரை.
பற்பாடகம்.
பாகல்.
பிடங்குநாறி.
பிரண்டை.
பிலிம்பி.
புதினாக்கீரை.
புளியாரைக்கீரை.
பெரிய ஏலம்.
பெருஞ்சேரகம்.
பேரிச்சு.
பொன்முசுட்டை வேர்.
மரமஞ்சள்.
மரிமா.
மரு.
மாப்பிஞ்சு.
மாசிப்பத்திரி.
மலைப்பாலை.
மலையேலம்.
மாதளை பழத்தோல், பூ.
மாவலிக்கிழங்கு.
மாலிலங்கு.
மிளகாய்.
முடக்கற்றான்.
முளைக்கீரை.
முள்ளங்கி.
முள்ளிக்கீரை.
முனை.
யானைத்திப்பிலி.
வசம்பு.
வாய்விளங்கம்.
வாலைந்திரபோளம்.
விலவம் காய், பழம், பிஞ்சு, பூ.
விழலரிசி.
வெட்சி.
வெப்பாலை.
வெள்ளறுகு.
வெள்ளள்ளி.
வெற்றிலை.
வேம்பு பூ.

67. பாற்கருக்கி

(பாற் கருக்கி—கூரநாசநி—Lactofuge : முலைப்பாலைக் குறைக்கிற அல்லது வாட்டுகிற பொருள். A drug that causes a lessening in the secretion of milk.)

அக்ரோட்டுபடடை.
மல்லிகை.

இருவாட்சி.
காளான்.

68. பாற்பெருக்கி

(பாற்பெருக்கி—கூர்வர்த்தநி—Lactagogue—முலைப்பாலைச் சுரப்பிக்குப் பொருள்—An agent that increases the secretion of milk.)

ஆமணக்கு.
ஆளிலி.
இலுப்பை.
உருளைக்கிழங்கு.
எலியாமணக்கு.
எள்ளு.
ஓரிலைத்தாரை.
கலியாண முருக்கு.
காட்டாமணக்கு.
காட்டுகருவாப்பட்டை.

சிறுபுள்ளி.
சிறுருமணக்கு.
செவ்வாமணக்கு.
நாணல்.
நிலப்பூசணி.
பாகல்.
பேயத்திப்பழம்.
வெந்தயம்.
வெற்றிலை.

69. பித்தமகற்றி

(பித்தமகற்றி—பித்தசாந்தநி—பித்தமடக்கி—Acybilious—பித்தத்தை அதிகப்படுத்தாமல் தணிக்கும் பொருள்—Drug that exerts soother effect.)

அருநெல்லி.
உருத்திராக்கம்.
கடலை.
கலியாண முருக்கு.
கழுநீர்.
பெரியா நங்கை.
முக்குளிக்கீரை.

நாணல்.
பவளமல்லி.
பாகல்.
புளி இலைக்கொழுந்து.
வாழை கட்டை, தண்டு.
விலாமிச்ச வேர்.

70. பித்தநீர்ப் பெருக்கி

(பித்தநீர்ப் பெருக்கி பித்தகாரி—choleragogue—பித்துநீரைப் பெருக்கச் செய்கிற பொருள்—A drug promoting the secretion or excretion of bile.)

அகில்.
அக்ரோட்டு விதை.
இம்பூறல்.
கரிசலாங்கண்ணி.
காகடக சிங்கி.
சிரியா நங்கை.

நிலப்பூசணி.
நிலவேம்பு.
பவளமல்லி.
வரகு.
வேம்பு.
வெட்சி.

71. புண்ணமுக்ககற்றி

(புண்ணமுக்ககற்றி வரண சுத்திகாரி Detergent. காயம் அல்லது புண்களின் மாசுக்களைப் போக்கி ஆற்றும் பொருள்—Drug that purifies or cleanses wounds, ulcers, etc.)

அக்ரோட்டுப் பட்டை.
அழுவணம்.
இங்கி மரம்.
கைப்பு வாதுமை.
சீக்காய்.

சீத்தா.
நீரடிமுத்து.
மான் செவிக்களள்.
வேங்கைஇலை.

72. புண்ணுக்கி

(புண்ணுக்கி வரணகாரி caustic : சரீரத்தின் மேற்பட்டால் புண்ணாகச் செய்கிற பொருள். A substance that destroys or disorganises living tissues.)

செக்கொடிவேலி.
சோங்கொட்டை

புன்னை விதை.
முள்ளிக்கீரை.

73. புழுக்கொல்லி

(புழுக்கொல்லி-க்ருமிநாசிநி-Anthelmintic-வயிற்றிலுள்ள புழுக்களை கொல்லுகிற பொருள். An agent or medicine which either kills or renders powerless intestinal worms—a vermicide.)

அகத்தி.
அக்ரோட்டுப்பட்டை.
அலரி.
அவரி.
அழிஞ்சில்.
அதுவதா.
ஆடுதீண்டாப்பாளை.
இலுப்பை.
உத்தாமணி.
உருத்ரச்சடை.
எருக்கு.
எலியாமணக்கு.
எழிலைப்பாலை.
கமேலா.
கண்டங்கத்தரி.
கருஞ்சீரகம்.
கருவாகை.
கலியாணமுருக்கு.
கழற்சிக்கொடி.
காட்டாத்தி.
காட்டுக்கொடு.
காட்டுச் சீரகம்.
காட்டுப்பேய்ப்புடல்.
குடசப்பாலை.
குந்திரிக்கம்.
குப்பைமேனி.
கொட்டைக்கரத்தை.
கொள்ளுக்காய் வேலை.
சீத்தா.
செக்கொன்றை.
செம்மூப.

செவ்வள்ளிக்கொடி.
தரா.
தெங்கு.
நந்தியாவட்டம்.
நரிக்கொன்றை.
நல்லேனை விதை.
நெய்ச்சட்டி.
பப்பாய்.
பலாசு.
பாகல்.
பிளவைக்கொல்லி.
புன்னை விதை.
பூவரசு இலை, காய், பட்டை, விதை.
பூனைக்காலிச்சுண்ணை.
பெருங்காயம்.
மணலிக்கீரை.
மணிப்புங்கு.
மலைவேம்பு இலை, வேர் பட்டை.
மா.
மாசிப்பத்திரி.
மாத்தையின் பட்டை, விதை, வேர்ப் பட்டை.
மூக்கிரை.
மூக்கிசு.
யானைத்திப்பிலி.
வள்ளி.
வாய்விளங்கம்.
விஷ்ணுகிராந்தி.
வெள்ளுள்ளி.
வேம்பு இலை, வித்து.
காட்டுக்கிராம்பு.

74. பூச்சி கொல்லி

பூச்சிக்கொல்லி—Insecticide—பூச்சிக்களைக் கொல்லும் பொருள்.

காட்டு அதிதி.
சீமை சாமந்திப்பூ.
சீமை அகத்தி.
பலாசு.
மஞ்சள்.
தாரா.

தும்பை.
நுரை.
நொச்சி.
நெட்டி.
வேம்பு.

75. பெருங்கழிச்சலையுண்டாக்கி

பெருங்கழிச்சலையுண்டாக்கி—வீரேசனகாரி - cathartic மிகுதியாகக் கழிச்சலை உண்டாக்குகிற பொருள். A medicine producing evacuation from the bowels.)

இரவேல்கின்னி.

ஈழத்தலரி.

கடுகுரோகணி.

கமேலா.

கரியபோளம்.

கருப்புக்கடுகுரோகணி.

காட்டுக் கொள்ளு.

காட்டாமணக்கு.

குப்பைமணி.

குறட்டை.

கொடிக்காகட்டான்.

சுரை.

நாட்டு அக்ரோட்டு நெய்.

நுணு.

மலைவம்பு இலை, பட்டை.

காட்டுக்கொள்ளு.

76. பேறு வலியுண்டாக்கி

பேறுவலியுண்டாக்கி—பரசவகாரி—Parturificient. பிள்ளைப்பேறு வலியை மிகுதிப்படுத்திக் குழவியைச் சூலபையிலிருந்து வெளிப்படுத்துகிற பொருள் A drug that which induces the labour pain in order to hasten the delivery.)

கஞ்சா.

களா.

கருஞ்சீரகம்.

கொடி வேலி.

77. மணமூட்டி

மணமூட்டி Aromatic மணம் பொருந்தி உடலுக்கு வெப்பமுண்டாக்கும் பொருள். A substance characterised by a fragrant spicy odour and a stimulant to the gastro-intestinal mucous membrane.

கடற்கொஞ்சி.

கடாரநாரத்தை.

காட்டு மூள்ளங்கி.

கிச்சிலிக்கிழங்கு.

கிச்சிலிப்பழம்.

சரளதேவதாரு.

சாதிக்காய்.

சிவக்கரந்தை.

சிற்றேலம்.

சிறுநாகப்பூ.

நிலக்குமிழ்.

விளா இலை, பழம்.

78. முக்குற்றமகற்றி

முக்குற்றமகற்றி திரிதோஷஹராகாரி Anti-tridosha முக்குற்றத்தின் கொடுமையை அகற்றும் பொருள். Substance correcting all the three disturbed dosas.

ஆயில்.

உருத்திராட்சம்.

79. முறை வெப்பகற்றி.

முறைவெப்பகற்றி—முறையாதிரோகி-Antiperiodic முறைகொல்லும் முதலியவைகளை வராமல் தடை செய்கிற பொருள்.

A remedy that antagonises the poison of periodic disorders like ague.

அதிவிடம்.

அவுரி.

உருத்திராட்சம்.

மழலைப்பாலை.

கடுகுரோகணி.

கலப்பைக் கிழங்கு.

கழற்சிக் கொடி.

காட்டத்தி.
காட்டுச் சீரகம்.
காட்டுப்பேய்புடல்.
கோவை.
சங்கன்.
சண்பகம்.
சிறுபேயத்தி.
சேந்தில்.
நாபி.

நாயுருவி.
மாசிக்காய்.
மிளகரணைப்பட்டை.
மிளகு.
பேயத்திப்பட்டை.
வெண்கொடி வேலி.
வசம்பு.
வேம்பு.

80. மூக்குநீர்ப் பெருக்கி

மூக்குநீர்ப் பெருக்கி-சிரோவிரேசநி-Erhine மூக்கிலிட நீரை அதிகமாக மூக்கினின்றும் வடிக்கும் பொருள்: A drug when applied to the mucous membranes of the nose, increases nasal secretion.

சுக்கு.
சுண்டை.
சூம்பை.

புகையிலை.
மிளகு.
திப்பிலி.

81. மூர்ச்சையுண்டாக்கி

மூர்ச்சையுண்டாக்கி-Narcotic-மூர்ச்சையை உண்டாக்கும் பொருள். Drug that produces narcosis or stupor.

அபிவி.
ஊமத்தை.
கஞ்சா.
காக்கைக் கொல்லி.

ஜாதிக்காய்.
நாபி.
புகையிலை.

82. மேகப்பிணி விலக்கி

(மேகப்பிணிலக்கி—Anti-syphilitic—மேகப் பிணியை விலக்கும் பொருள். Drug that is useful in syphilis.)

சிவனூர்வேம்பு.
சேராங்கொட்டை.

பறங்கிப்பட்டை.

83. வளியடக்கி

(வளியடக்கி—வாதஹரகாரி—Anivata—வாயு உடலிற் சேர்ந்து பீடிக்க வொட்டாமல் தடுக்கும் பொருள். Drug that prevents the vata disease in the body).

ஆமணக்கு.
ஆனைப்புளி.
எரிசாலை.
கடம்பு.
சின்னி.
காட்டாமணக்கு.
செவ்வாமணக்கு.
தக்கோலம்.

பிரப்பங்கிழங்கு.
மிளகு.
முசுட்டை.
மெருகு.
மைக்கொன்றை.
வாதநாராயணன்.
விழுதி.

84. வறட்சியகற்றி

(வறட்சியகற்றி—ஸ்நித்தகாரி—Emollient—வெளி அல்லது உட்பிரயோகத்தால், தோல் அல்லது மற்ற தாதுக்களின் வறட்சியைச் சாந்தப்படுத்தி, அவற்றைத் துவளப்பண்ணுகிற அல்லது ஆற்றுகிற பொருள், அல்லது வேதனை செய்யும் விப்புருதி கட்டிகள் இவைகளுக்கு மேலுக்கு வழங்கும் பொருள். substance which by external application softens the skin or which when taken internally soothes an irritated or inflamed surface).

அதிமதுரம்.
அந்தரத்தாமரைவேர்.
அலிசிவிதை.
அல்லி.
அறுகம்புல்.
ஆமணக்கு நெய்.
ஆல்பொகடாப்பழம்.
இசப்புக்கோல்விதை.
இலந்தை.
இனிப்புவாதுமை.
எள்ளு.
கடற்பாசி.
கருஞ்சீரகம்.
கருவேலம் பிசின்.
களா.

கற்பாசி.
குமிழ்மரம்.
கைப்புவாதுமை.
சிறுமுட்டி.
சீமை அத்தி.
செம்பரத்தை.
தேட்கொடுக்கு.
நிலப்பனை.
பருப்புக்கீரை.
பிசுன்பட்டை.
புத்திரசீவி.
புளுச்சிறுகீரை.
வெண்டைக்காய்.
வெந்தயவிதை.
வோக்கடலை.

85. வாந்தியுண்டாக்கி

(வாந்தியுண்டாக்கி—வமநகாரி—Emetic—இரப்பையைத் தூண்டிப்புரட்டி வயிற்றிலுள்ளவைகளை மேல்நோக்கச் செய்து வாந்தியையுண்டாக்குகிற பொருள். An agent that has the power of inducing reverse peristalsis and producing emesis.)

அலரி.
அழிஞ்சில்.
ஆற்றுத்தும்பட்டி.
இலுப்பை.
உத்தாமணி.
ஊமத்தை.
எருக்கு.
கரிசலாங்கண்ணி.
களனி.
கறிப்பாலை.
காக்கைக்கொல்லி.
காட்டு இருப்பை.
காட்டாமணக்கு.
குடியோட்டிப்புண்டு.
குப்பைமேனி.
குன்றி.

சணப்பு.
சிறுகுறிஞ்சான்.
சிறுபேயத்தி.
சீக்காய்.
சுரை.
தேற்றன்.
பேய்ப்பீர்க்கு.
புகையிலை.
புன்னைப்பிசின்.
பேயத்தி.
மரக்காரைப்பழம்.
மூக்கிரட்டை.
வசம்பு.
விடமூங்கில்.
மலைவேம்பு வேர்ப்பட்டை.
வெண்கடுகு.

86. வியர்வையுண்டாக்கி

(வியர்வையுண்டாக்கி—ஸ்வேதகாரி—Diaphoretic உடலில் வியர்வை உண்டாக்குகிற பொருள். A drug that increases perspiration.)

அபினி.
அருநெல்லி.
அன்னாசிக்காய்.
ஜீரட்டைப்பேய்மருப்டி.
இலவங்கப்பத்திரி.
உருத்திரச்சடை.
எருக்கு.
கஞ்சாங்கோரை.
கருப்பூரப்புல்.
கருப்பூரவள்ளி.
கறிப்பாலை.
கறி (பப்ர) முள்ளி.
காஞ்சொறி.
காட்டுக்கருவாப்பட்டை.
குந்திரிக்கம்.
குருவேர்.
கோட்டம்.
கோரை.
கோவை.
சந்தனம்.
சரளதேவதாரு.
சிறுநாகப்பூ.
சூரியகாந்தி.
தரா.
தாழை.

துளசி.
நல்வேளை.
நன்னரி.
நாபி.
நெய்ச்சட்டி.
பவளமல்லி.
பற்பாடகம்.
பால்வள்ளி.
பீநாறிமரம்.
பேராழுட்டி.
பொன்முசுட்டை.
மணத்தக்காளி.
மயிர்மாணிக்கம்.
மரக்காரைப்பழம்.
மாசிப்பத்திரி.
மாம்பழம்.
மிளகரணை.
யானைத்திப்பிலி.
வாலுமுனை.
விலாமிச்சு.
வில்வம் இலை.
விஷமங்கில்.
வெட்டிலேவர்.
விஷ்ணுகிராந்தி.
வெண்கொடியேலை.

87. வீக்கங்கரைச்சி

(வீக்கங்கரைச்சி—Resolvent—தாபிதம் அல்லது வீக்கத்தைக்கரைத்து வறட்டும் பொருள். A drug that causes the absorption of inflammatory or other swelling).

ஆனைக்கற்றாழை.
கறி(பப்ர)முள்ளி.
கற்பாசி.
சுருக்குநாயகம்.

செம்பை.
பொருதலை.
மலைவேம்பு பூ.
மிளகு.

88. வீக்கம் பரப்பி

(வீக்கம்பரப்பி—Discutient—வீக்கத்தைப் போக்கும் பொருள். A drug that causes a disappearance of a swelling).

பண்ணிமோந்தான் கிழங்கு.

உவம்பு இலை.

89. வீக்கமுருக்கி

(வீக்கமுருக்கி—சோபாநாசினி—Deobstruent வீக்கத்தைக் கரைக்கப்
பொருள். Drug that removes functional obstructions in the body)

அகில்.
அந்திமல்லி.
அமுக்கிராக்கிழங்கு.
எலுமிச்சந்தாளி.
ஒடுக்கன்.
கணப்பூண்டு.
கரிசலாங்கண்ணி.
கழற்சிக்கொடி.
காட்டுக் கருவாப்பட்டை.
காட்டு வெங்காயம்.
கீழ்க்காய் நெல்லி.
குத்துக்காற்சம்மட்டி.
கொள்ளுக்காய்வேளை.

சண்பகம்.
சதகுப்பை.
சுக்கு.
சுளக்குநாயகம்.
நுணு.
பெருங்களர்வா.
மல்லி.
முயற்காதிலை.
மூசாம்பரம்.
மெருகு.
விழுதி.
வேங்கைஇலை.

90. வெப்பகற்றி

(வெப்பகற்றி—ஜீவ் வரஹரகாரி—Febrifuge சரத்தை நீக்குகிற பொருள்.
A drug that lessens fever.)

வெப்பகற்றி—Febrifuge.

அகத்தி.
அதிவிடயம்.
அமுக்கிரா இலை.
அரத்தை.
அழிஞ்சில்.
ஆயில்.
ஆனைப்புளி.
உப்பிலாங்கொடி.
ஊசித்தகரை
இசங்கு.
எருக்கு.
கடம்பு.
கணப்பூண்டு.
கலியாணமுருக்கு.
கழற்சிக்கொடி.
கற்பாசி.
காட்டு எலுமிச்சை.
காய்வள்ளிக்கொடி.
கானும்வாழை.
குடசப்பாலை.
குருவேர்.
கொஞ்சி.
கோடகசாலை.

சரக்கொன்றை.
ராயமரம்.
செப்புநெருஞ்சில்.
தக்கோலம்
தேவதாரு.
நரிவிளா
நிலவிளா
நுணு.
நொச்சி.
பற்பாடகம்.
பாதிரி.
புள்ளடி.
பேரீச்சு.
மரமஞ்சள்.
மாசிப்பத்திரி.
மாவிலங்கு.
முனைக்கீரை.
மெருகு.
வில்வமீ இலை.
விஷ்ணுகிராந்தி.
வெப்பாலை.
வெள்ளறுகு.
வெற்றிலை.

91. வெப்படக்கி

(வெப்படக்கி—Antipyretic—வெப்பத்தைக் குறைக்கும் பொருள். An agent that reduces the temperature of fever).

நாபி.
நிலவிளா.

நிலவேம்பு.
மஞ்சள்.

92. வெப்புண்டாக்கி

(வெப்புண்டாக்கி—Local stimulant தோலின்மீது பட்டவுடன் வெப்பத்தைத் தரும் பொருள். An agent that irritates the skin locally).

எருக்கு.
களளி.
பூனைக்காலிச்சனை.

பெருங்களர்வா.
காட்டுச் சாதிக்காய்.

93. வெப்பமுண்டாக்கி

(வெப்பமுண்டாக்கி உஷணகாரி—Stimulant. நாடி நடையை, மிகுதிப் படுத்தி உடலில் வெப்பத்தைக் கொடுக்கும் பொருள். An agent exciting the function of the organ or some process of the body economy.)

அகில்.
அக்கரகாரம்.
அக்காரப்பட்டை.
அபினி.
அவுரி.
அறுகீரை.
அறுவதா.
அன்னாசிப்பூ.
ஆடுதிண்டாப்பாளை.
ஆளிலிவரை.
இஞ்சி.
இண்டு.
இலுப்பை.
இலவங்கப்பட்டை.
மரப்பட்டை.
ஈச்சுரமூலி.
உருத்திரச்சடை.
எட்டி.
எருக்கு.
எலுமிச்சந்தாளி.
எள்ளு.
ஓமம்.
கஞ்சா.
கஞ்சாங்கோரை.

கண்டுபாரங்கி.
கத்தரி.
கஸ்தூரிமஞ்சள்.
கமுகு.
கருணைத்தண்டு.
கருப்பூரவள்ளி.
கருப்பூரப்புல்.
களிப்பாக்கு.
கறிப்பாலை.
கறி (பப்ர) முள்ளி.
கரியபோளம்.
காட்டு இருப்பை.
காட்டு வெங்காயம்.
காட்டுக்கொன்று.
காப்பிக்கொண்டை.
காட்டுப்பாகல்.
காயப்பங்கொண்டை.
கார்போகரிசி.
காவட்டம்புல்.
காறுகருணை.
கிச்சிலிக் கிழங்கு.
குங்கிலியம்.

குங்குமப்பூ.
 குத்துக்காற் சம்மட்டி.
 குந்திரிக்கம்.
 குருவேர்.
 குன்றி.
 செங்கொடி வேலி.
 கொத்துமல்லி.
 கோட்டம்.
 கோரை.
 கோவை.
 சங்கன்.
 சடாமாஞ்சி.
 சண்பகம்.
 சதகுட்பை.
 சந்தனம்.
 சரளதேவதாரு.
 சாதிக்காய்.
 சாதிபத்திரி.
 சாமந்திப்பூ.
 சாம்பிராணி.
 சிறிய ஏலம்.
 சிவனார் வேம்பு.
 சிறுநாகப்பூ.
 சிந்தில்.
 சீமை மிளகாய்.
 சீரகம்.
 கேக்கு விதை.
 சுக்கு.
 செம்பை.
 செருப்படை.
 சேம்பு.
 தாழை.
 திப்பிலி.
 தும்பை.
 துயிலிக்கீரை.
 துளசி.
 தூதுளை.
 தெங்கு.
 நாணல்.
 நாகமல்லி.

நிலவேம்பு.
 நிலவரமணக்கு.
 நீரடிமுத்து.
 நூ.
 நேர்வாளம்.
 பச்சிலை.
 பனை.
 பாகல்.
 புங்கு.
 புளி-இலை-பிஞ்சு.
 பெரிய ஏலம்.
 பெருங்களர்வா.
 மஞ்சள்.
 மதனகாமப்பூ.
 மருள்.
 மலையேலம்.

மிளகரணை.
 மிளகாய்.
 மிளகு.
 முள்ளிலவு.
 முந்திரி.
 முருங்கை.
 முள்ளங்கி.
 மூங்கில்.
 யானைத்திப்பிலி.
 வசம்பு.
 வல்லாரை.
 வன்னி.
 வாய்விடங்கம்.
 வாழ்முனை.
 வரலேந்திரபோளம்.
 வால்மிளகு.
 விடத்தேர்ப்பட்டை.
 வெங்காயம்.
 வெண்கடுகு.
 வெள்ளுள்ளி.
 வெள்ளை மிளகு.
 வெற்றிலை.
 வேம்பு-இலை-நெய், புண்ணிக்கு, பூ-



—

LC

N88.1

